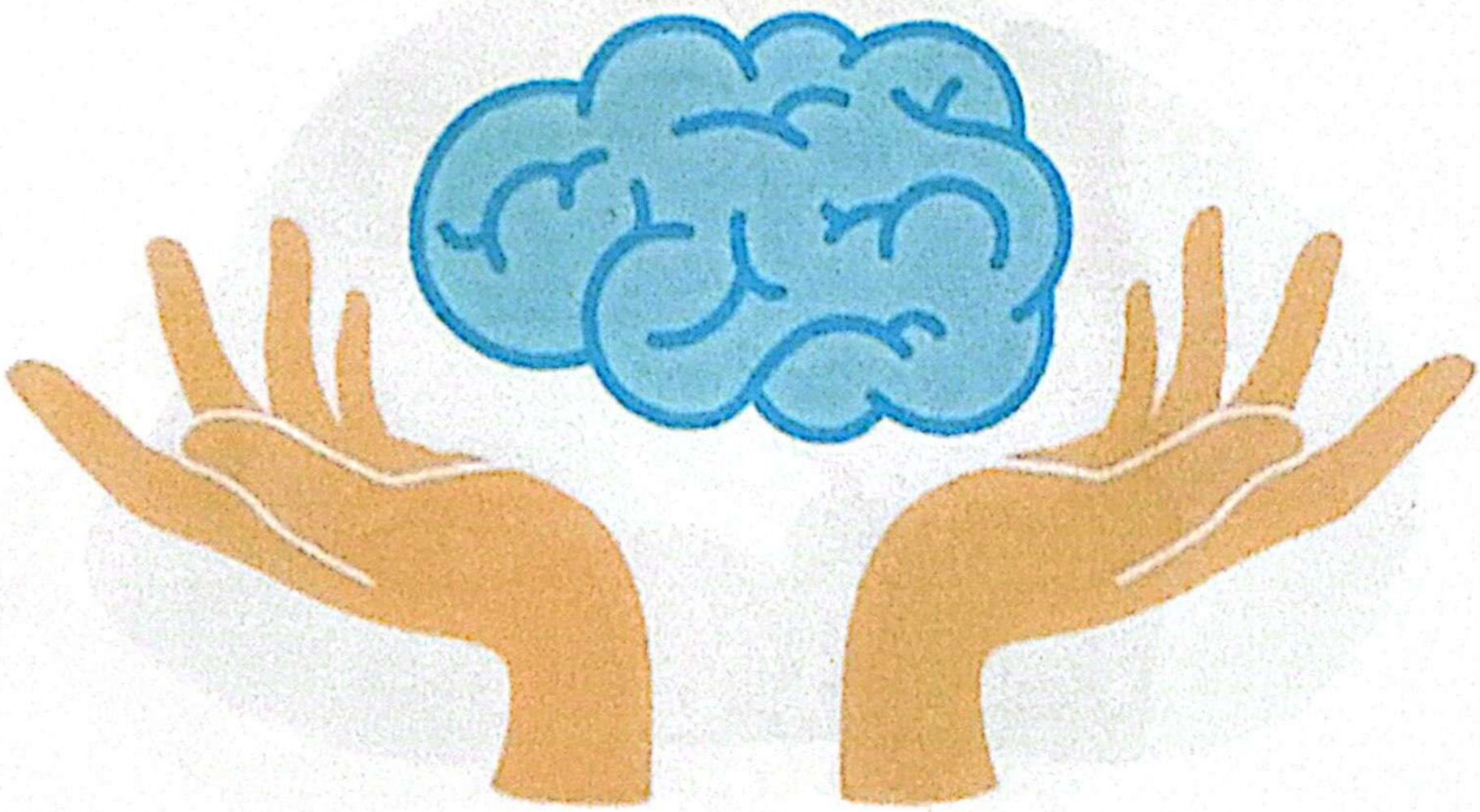
PEREIRA
Gobierno de la Ciudad
CAPITAL DEL EJE

Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito

ALCANCE 6: INFORME

PSICOLOGO

Prestar los servicios como profesional en Psicología para los usuarios de la Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito



ALCALDÍA DE PEREIRA

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

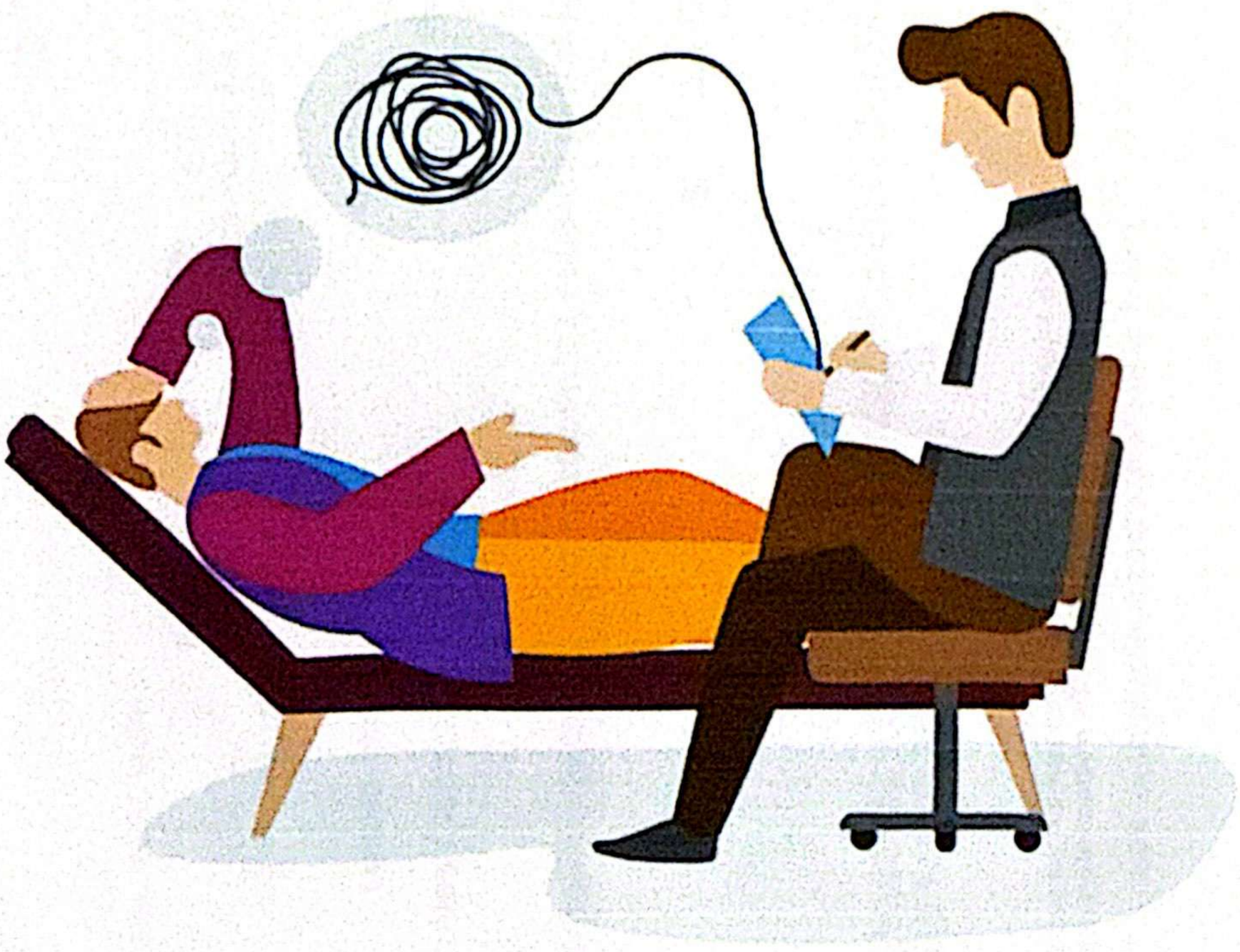
Nit. 900.178.461 - 1 Reg. Especial

km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Procesador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 822 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

PSICOLOGO



FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO
Nit 900.178.461-1
KM 5 VIA ARMENIA FINCA VILLA CAROLINA
Tel: (57) 3216172320 - Ext. undefined
Pereira - Colombia

Documento soporte por compras a sujetos no obligados a facturar
No. DSE 782

				Fecha de compra	Fecha de Vencimiento
Proveedor	JHON MARIO VELEZ LOPEZ				
Nit	9.764.815-7	**Teléfono**	(606)	2025-05-30	-
Dirección	PEREIRA	**Ciudad**	Pereira - Colombia		

Ítem	Descripción	Cantidad	Vr. Unitario	Vr. Total
1	Servicios profesionales / tecnicos / otros	1.00	3,924,000.00	3,492,360.00

Valor en Letras:
Tres millones cuatrocientos noventa y dos mil trescientos sesenta pesos m/cte

Condiciones de Pago:
Efectivo $ 3,492,360.00

Total Bruto	3,924,000.00
Retefuente 11%	431,640.00
Total a Pagar	3,492,360.00

Observaciones:
PRESTANDO LOS SERVICIOS COMO PSICOLOGO PERIODO COMPRENDIDO 01 DE MAYO HASTA EL 30 DE MAYO DE 2025.

A este Documento se le aplican las normas relativas del Documento Soporte en adquisidores efectuadas a sujetos no obligados a facturar (Resolución 167 de 30 de diciembre de 2021)
Número Autorización 18764081342769 aprobado en 20241009 prefijo DSE desde el número 548 al 3000 Vigencia: Vigencia: 12 meses.

CUDS: ca59296c016609b3c22c9ba46c36b52b42f420b70374d5aa3f8a10840e120e4ca7e970b2b39a87eafe69de6e9fa4270f

Scanned with CamScanner

PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES
SOPORTE DE PAGO GENERAL

SOI

DAVIVIENDA

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

TIPO IDENTIFICACIÓN:	CÉDULA DE CIUDADANÍA	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN:	
NOMBRE O RAZÓN SOCIAL:		PRIMER APELLIDO:	JHON MARIO VELEZ LOPEZ
CLASIFICACIÓN:	SECTOR DE UBICACIÓN:	DEPARTAMENTO:	ANTIOQUIA
DIRECCIÓN:	CRA 13 N A 60	TELÉFONO:	3506668
TIPO APORTANTE:	01-INDEPENDIENTE	CLASE APORTANTE:	I-INDEPENDIENTE/TE
TIPO EMPRESA:	PRIVADA	ACTIVIDAD ECONÓMICA:	Actividades de Asistencia a Instituciones de la ter
FORMA DE PRESENTACIÓN:	UNICO		NO
APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (PERSONA JURÍDICA):			

DATOS GENERALES DE LA PLANILLA

NUMERO PLANILLA			TRIMESTRE	TIPO DE PLANILLA			RECIBO PUBLICO
PERIODO COTIZACIÓN ICBF:	MES	AÑO	2020	PERIODO COTIZACIÓN SALUD:	MES mayo AÑO		APTO
FECHA DE MORA			4				CENTRO
FECHA PAGO (aaaa/mm/dd)			2020/06/09	NUMERO AUTORIZACIÓN:			

TOTAL APORTES A PENSIÓN

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	COTIZACIÓN	APORTES VOLUNTARIOS		FSP		MORA		TOTALES		
CÓDIGO	NOMBRE			EMPLEADOR	COTIZANTE	SOLIDARIDAD	SUBSISTENCIA	COTIZACIÓN	FSP	APORTES	MORA	VALOR PAGADO
52	PROTECCION	1	$ 131.200							$ 131.200		$ 131.200
SUBTOTALES										$ 131.200		$ 131.200

TOTAL APORTES A SALUD

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	INCAPACIDAD POR ENFERMEDAD		LICENCIA MATERNIDAD		SALDO A FAVOR		LIQUIDACIÓN		MORA		TOTALES			
CÓDIGO	NOMBRE		NUMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	NUMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	PLANILLA	VALOR	COTIZACIÓN	VALOR AGREGADO	COTIZACIÓN	VALOR AGREGADO	APORTES	MORA	DESCUENTO	VALOR PAGADO
EPS037	SANITAS EPS	1							$ 262.200				$ 262.200			$ 262.200
SUBTOTALES													$ 262.200			$ 262.200

TOTAL APORTES A RIESGOS PROFESIONALES

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	INCAPACIDAD		SALDO A FAVOR		LIQUIDACIÓN		MORA		TOTALES			
CÓDIGO	NOMBRE		NUMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	NUMERO AUTORIZACIÓN	PLANILLA	VALOR	COTIZACIÓN	VALOR AGREGADO	COTIZACIÓN	VALOR AGREGADO	APORTES	MORA	DESCUENTO	VALOR PAGADO
42-25	SEGUROS DE VIDA SURAMERICANA S.A.	1						$ 44.200				$ 44.200			$ 44.200
SUBTOTALES												$ 44.200			$ 44.200

LIQUIDACIÓN DETALLADA APORTES

NIT	NOMBRE	TIPO COTIZANTE	SUBTIPO COTIZANTE	SALARIO BÁSICO	TIPO DE SALARIO	EXTRANJERO	COLOMBIANO EN EXTERIOR	EXONERADO APORTES	ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	COR	VST	SLN	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	DIA
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]				NO																

PENSIÓN										SALUD						APORTES PARAFISCALES													
ADMIN	IBC	COTIZACIÓN	FSP SUBSISTENCIA	FSP SOLIDARIDAD	APORTES VOLUNTARIOS EMPLEADOR	APORTES VOLUNTARIOS AFILIADO	RENDIMIENTOS TARIFA ESPECIAL	TOTAL APORTE	ADMIN	IBC	COTIZACIÓN	VALOR AGREGADO	TOTAL APORTE	ADMIN	IBC	CENTRO DE TRABAJO	TOTAL APORTE	IBC	ADMIN	TOTAL APORTE	TOTAL APORTE	TOTAL APORTE	TOTAL APORTE	TOTAL APORTE
52 PROTECCION	$ 2.000.000	$ 320.000						$ 320.000	EPS037 SANITAS EPS	$ 2.000.000	$ 260.000		$ 260.000	14-55 POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	$ 2.000.000		$ 22.000							

TOTAL $ 818.800

Planilla Pagada

ASUNTO:	**INFORME DE ACTIVIDADES**
DE:	**PROFESIONAL DE PSICOLOGIA**
PARA	**FUNDACIÓN CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPÓSITO.**
PERIODO:	**Del 01 de mayo, al 30 de mayo de 2025**
OBJETIVO DE LA PRESTACIÓN DEL SERVICIO.	Prestar los servicios como profesional en Psicología para los usuarios de la Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito

1. ACTIVIDADES REALIZADAS:

OBJETIVO	ACTIVIDAD DESARROLLADA	EVIDENCIA Y REGISTRO	OBSERVACIONES
Realzar atención por psicología y la aplicación de los instrumentos de tamizaje en salud mental, realizar valoración psicológica, verificar su condición cognitiva conductual, hacer el seguimiento de la evolución de su conducta, y del conocimiento de los adultos mayores residentes de la Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito. Y analizar los resultados de la aplicación de los	Durante el periodo mencionado del 1 de mayo al 30 de mayo de 2025, se realizaron las Valoraciones por psicológica, reforzamiento cognitivo, aplicación de los instrumentos de cognitivos y conductuales como son Yesavage, y El mini mental, estos instrumentos permiten identificar las condiciones de salud mental, y cognitiva de cada uno de los adultos mayores que se encuentran vinculados a la fundación. Se realiza seguimiento por psicología, a los adultos mayores, esto permite identificar su estado mental, de igual forma se realiza con ellos las descargas emocionales que los afecta por las diversas circunstancias que alteran las emociones de los adultos mayores. **Charla psicoeducativa:** "El envejecimiento: un proceso natural". Explicar los cambios físicos, emocionales y sociales comunes en esta etapa. Diferenciar entre envejecimiento normal y patológico (ejemplo: demencia).	Registros foto gráfico, registro de asistencia, Intervenciones individuales.	Se realizaron los ingresos a la Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito a los que se den en el trascurso, se realizara rotación por todos los niveles de la fundación donde se encuentran alojados los adultos mayores, para identificar posibles riesgos conductuales y del estado de ánimo de la población geriátrica. Se participa en las diferentes actividades de como estimulo e integración para la población adulta mayor que hace parte de la fundación.

instrumentos para tomar decisiones en cuanto al tratamiento y recomendaciones desde el enfoque de salud mental, y manejo x psicología que asi lo requieran. Con los talleres se tiene como objeto fortalecer capacidad de resiliencia, auto estima, y comunicación tanto entre cuidadores, como para la población geriátrica. Se trabaja la auto estima, ciclo de vida, la importancia de la actividad mental, neuro plasticidad	**Dinámica grupal:** "¿Cómo me siento con mi edad?". Los participantes comparten sus emociones y percepciones sobre el envejecimiento. Reflexión guiada sobre los aspectos positivos y desafíos de esta etapa. **Tarea para casa:** Escribir una lista de 3 cosas que les gustan de su edad actual. **Taller práctico:** "Cuidando mi cuerpo". Ejercicios de estiramiento y movilidad suave. Charla sobre hábitos saludables (alimentación, hidratación, sueño). **Dinámica grupal:** "Mi cuerpo, mi aliado". Los participantes identifican y comparten cómo su cuerpo les ha servido a lo largo de la vida. Reflexión sobre cómo seguir cuidándolo y valorándolo. **Tarea para casa:** Realizar una actividad física suave (caminata, estiramientos) durante 10 minutos al día. Se trabaja la convivencia, y lo importante del respeto con el otro. Se realiza intervención en el componente de convivencia, donde se establecieran pautas, acuerdo, y se trabajó la resiliencia, el respeto a los compañeros. Con esta población se trabaja el reforzamiento cognitivo. Esto permitirá identificar los factores de riesgo en la salud mental del adulto mayor, de la comunidad geriátrica que se encuentra aquí en la Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.		De igual forma de hace la intervención individual a los adultos mayor que lo requirieron, a los que se evidencio algún factor de riesgo. Se trabajo el componente de vejez activa, autonomía, independencia. Se apoya solicitando interconsulta para valoración x medicina general en la E.S.E Salud Pereira. Se dicta taller a los funcionarios de la entidad con relación trabajo en equipo, habilidades blandas

2. REGISTRO FOTOGRAFICO DE ACTIVIDAD REALIZADA.

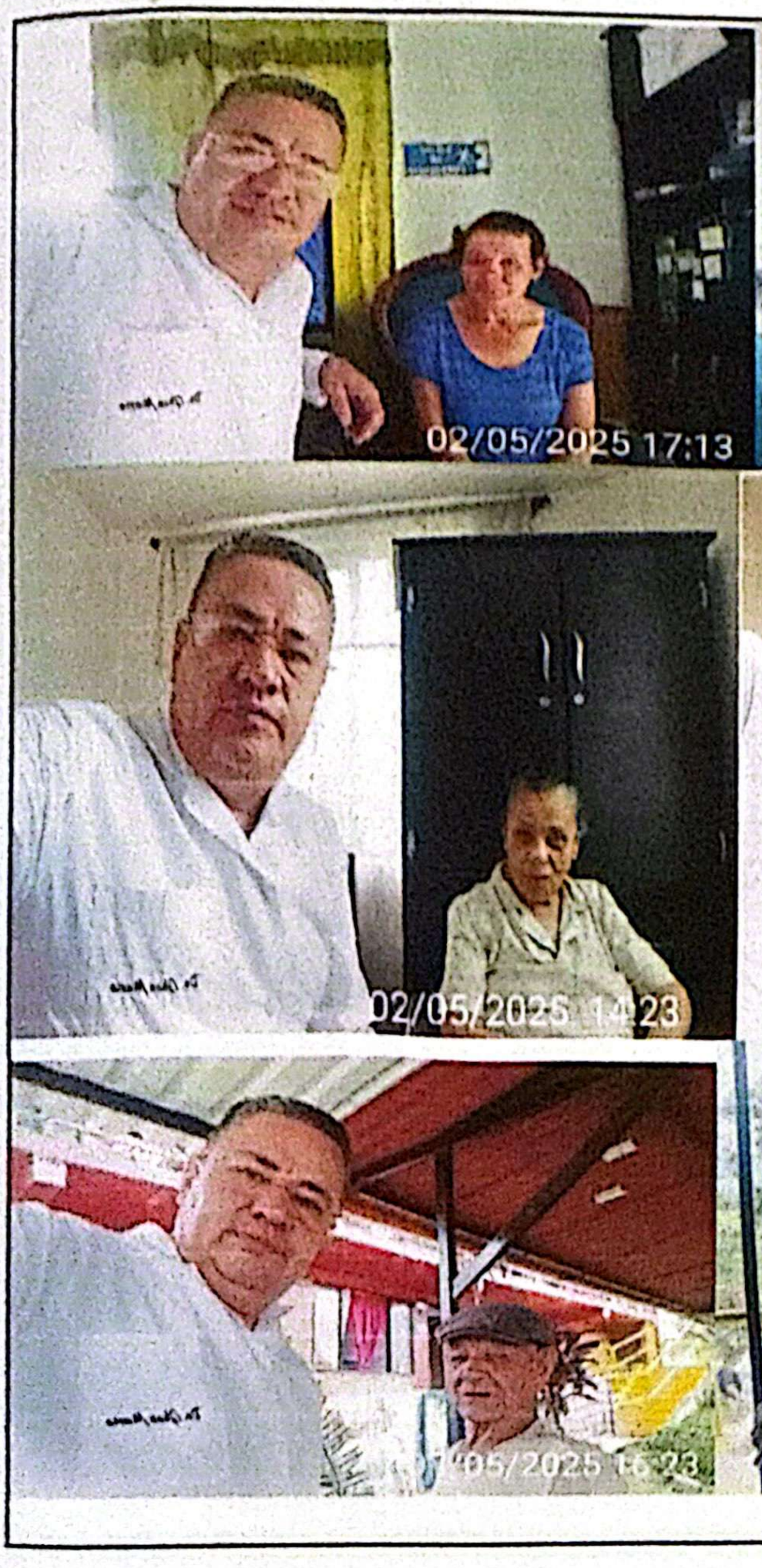


Fundación Cristiana Casa Hogar

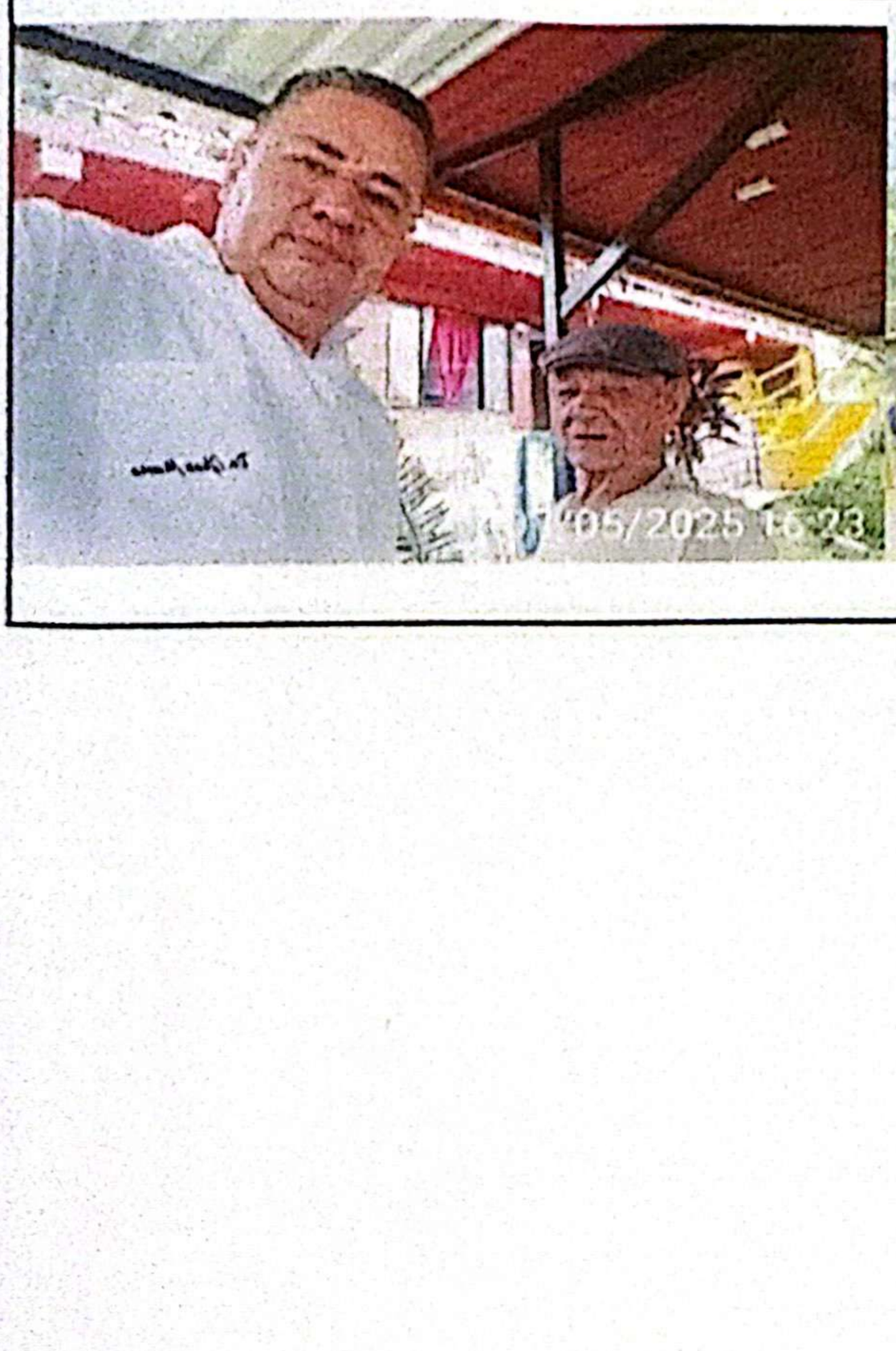
Vida Con Propósito!

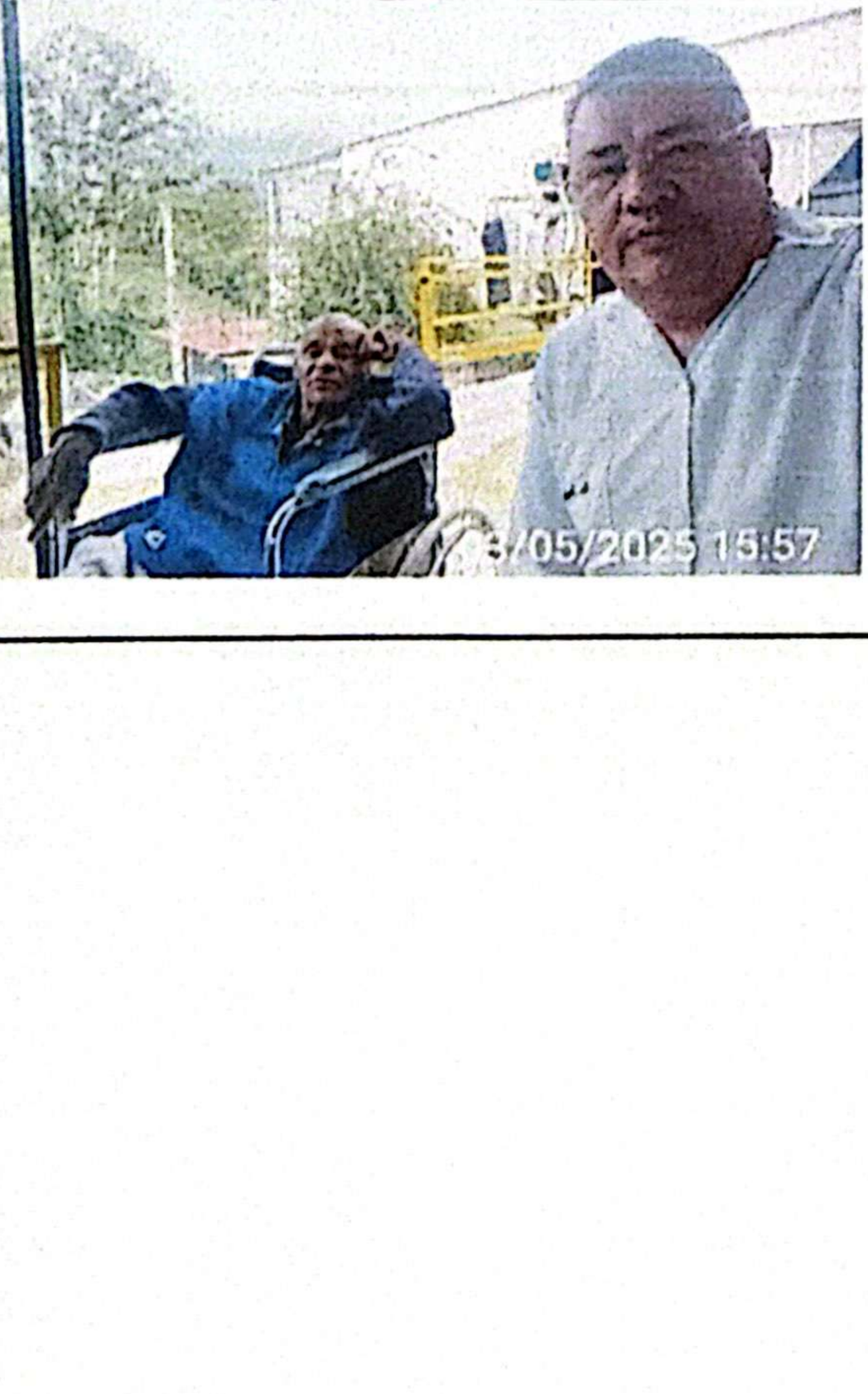
Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial









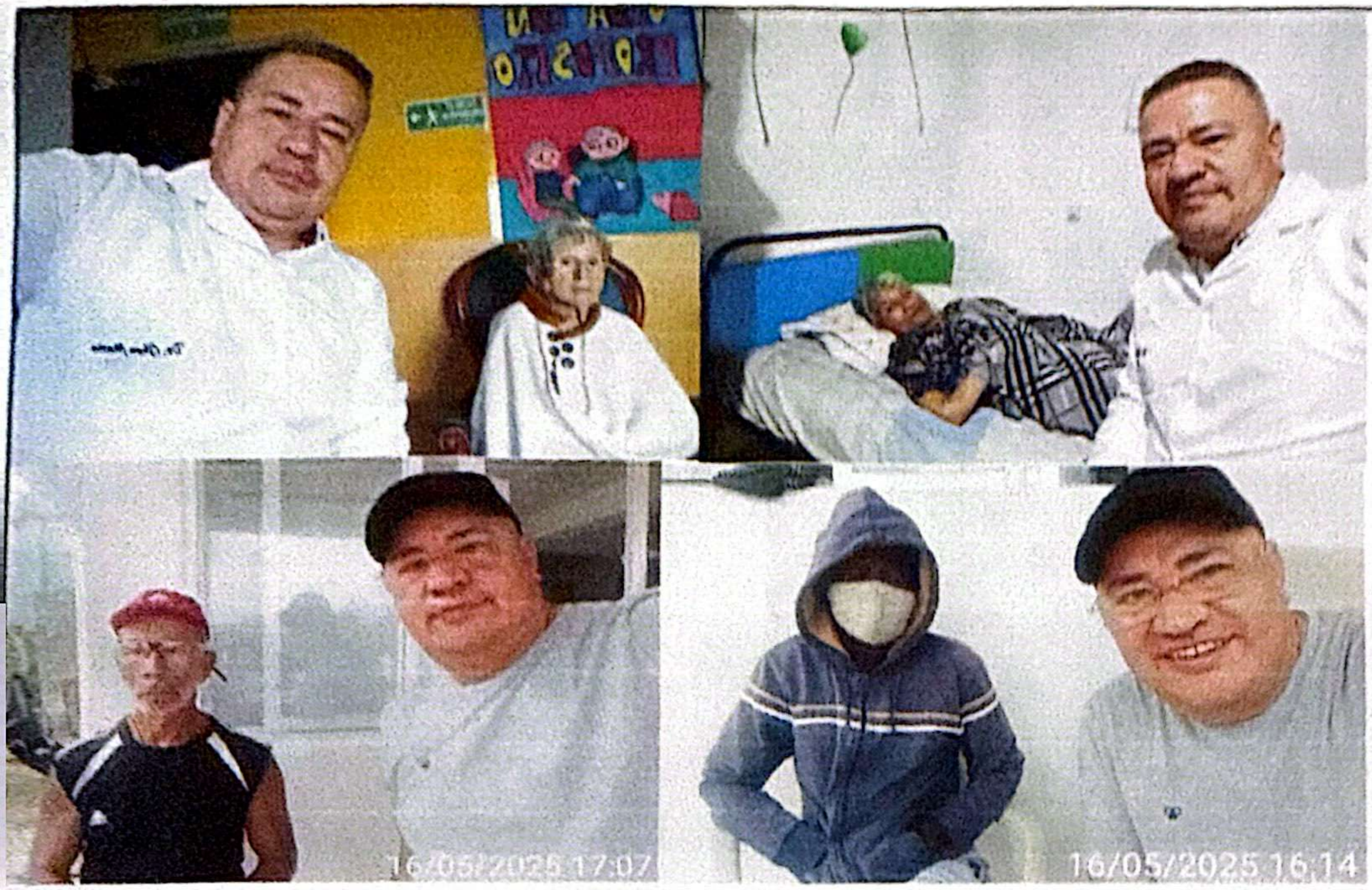
Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social
del Adulto Mayor

NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial



JHON MARIO VELEZ LOPEZ

Psicólogo

CC:9764815

Registro Profesional: 164865

Fundación Cristiana Casa Hogar

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT: 900.178.461-1 Reg. Especial

REGISTRO DE ACTIVIDADES

FECHA	05/2025	**HORA INICIO**	2:00 p.m.	**HORA FINAL**	6:00 p. m.		

BENEFICIARIOS	Adultos mayores	X	Cuidadores		Administración		Familia	
	Profesionales						
TIPO DE ACTIVIDAD	Recreación		Socialización		Educación		Asesoría	X
	Reunión						

FACILITADOR	JHON MARIO VELEZ LOPEZ
CARGO/PROFESION	PSICOLOGO
TEMA:	VALORACIÓN PSICOLOGICA.

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Acta De Actividades Desarrolladas En El Mes De Mayo

DESARROLLO

Informe Ejecutivo de Actividades

Fundación Vida con Propósito
Mes: mayo 2025

Introducción

En cumplimiento de los objetivos establecidos por la Fundación Vida con Propósito, durante el mes de mayo de 2025 se llevaron a cabo intervenciones psicosociales dirigidas a adultos mayores, con el propósito de mitigar los efectos de patologías de comportamiento asociadas a la vejez y promover su bienestar integral. Este informe detalla las actividades realizadas, los beneficiarios atendidos, los resultados obtenidos y las evidencias recopiladas, siguiendo los protocolos establecidos por la fundación.

Beneficiarios

Se atendió a un total de **40 adultos mayores**, cuyos nombres completos son los siguientes:

Los siguientes adultos mayores fueron intervenidos durante mayo de 2025:

1. Manuel Mosquera Perea
2. Guillermo Antonio Bolívar
3. Jhon Jairo Giraldo
4. Hernando Román Garcés
5. Olga Díaz
6. Flor Marina Ortiz García
7. María Clemencia Pasos
8. Cecilia Gil Ospina
9. Luz Dary Peña Dávila

Scanned with CamScanner

12. Ana De Jesús Bedoya Correa
13. Leopoldo Guerrero Arias
14. Luis Aníbal Arango García
15. Ulises Restrepo Ramírez
16. María Angelita Guerrero
17. Humberto Espino Ruiz
18. Lázaro Osorio Franco
19. José Omar Piedrahíta P.
20. José Sigifredo Zapata Giraldo
21. Luis Orlando Suaza Giraldo
22. Hermes Cubillos Ríos
23. Miguel Ángel García Sánchez.
24. María De Los Ángeles Ortiz
25. Josefina Gil Moncada
26. Emilia Moreno Montoya
27. Azael Correa Marín
28. Henry de Jesús Hernández Arango
29. Ferney Henao García
30. Ana Cecilia Mosquera
31. María Eugenia García
32. Rubén Usma Zapata
33. Gustavo Alvear Lozano
34. José Édison Villamil Zuleta
35. Marina Del Carmen Tamayo Posada
36. Luz Mercedes Aguirre Riaño
37. María Orfelina Marín
38. Antonio De Jesús Morales Hoyos
39. Leónidas Celis Lemus
40. Fabio Taborda Díaz

Nota: Algunos nombres aparecen repetidos en el listado proporcionado, pero se contabilizan como beneficiarios únicos según el total de 40 adultos mayores atendidos, conforme al acta modelo.

Tipo de Actividad

- **Asesoría** (orientación psicosocial preventiva).
- **Talleres grupales** (manejo del estrés, ansiedad y promoción de la salud mental).
- **Evaluaciones psicológicas individuales** (identificación de necesidades específicas).
- **Acompañamiento emocional** (seguimiento personalizado).

Facilitador

Nombre: Jhon Mario Vélez López
Cargo/Profesión: Psicólogo
Fundación: Vida con Propósito

Tema

Valoración Psicológica y Orientación Psicosocial

Objetivo de la Actividad

Promover el bienestar integral de los adultos mayores mediante la identificación y manejo de necesidades emocionales, la mitigación de patologías de comportamiento asociadas a la vejez y la mejora de su calidad de vida.

Desarrollo de las Actividades

Durante mayo de 2025, se realizaron las siguientes intervenciones:

1. **Evaluaciones psicológicas individuales:** Se llevaron a cabo 46 evaluaciones personalizadas para identificar necesidades emocionales y patologías de comportamiento específicas en cada adulto mayor.
2. **Sesiones de orientación psicosocial:** Se brindó asesoría individualizada para el manejo de emociones, afrontamiento de situaciones propias de la vejez y fortalecimiento de la resiliencia.
3. **Talleres grupales:** Se desarrollaron dos talleres enfocados en estrategias para el manejo del estrés, la ansiedad y la promoción de la salud mental, con participación activa de los beneficiarios.
4. **Acompañamiento emocional:** Se proporcionó apoyo continuo y seguimiento personalizado a cada adulto mayor, fomentando un entorno de confianza y seguridad emocional.

Resultados Obtenidos

- **Identificación de necesidades:** Se lograron detectar las principales preocupaciones emocionales y conductuales de los 46 adultos mayores atendidos.
- **Mejora en el afrontamiento:** Los beneficiarios mostraron avances en sus habilidades para manejar el estrés y la ansiedad, reflejados en una mayor participación y disposición en las actividades.
- **Calidad de vida:** Se observó una mejora en el bienestar emocional y la calidad de vida de los participantes, evidenciada por retroalimentación positiva y mayor atención en las intervenciones grupales.
- **Fortalecimiento de la salud mental:** Los talleres grupales promovieron la socialización y el aprendizaje de herramientas prácticas para el autocuidado emocional.

Evidencias

- **Acta de las actividades de intervención realizadas** (detalle por fecha de atención).
- **Registro fotográfico** de las intervenciones (talleres y sesiones).

Scanned with CamScanner

- **Informes individuales** de las evaluaciones psicológicas (reposan en actas individuales).

Conclusiones

Las intervenciones psicosociales realizadas en mayo de 2025 cumplieron con los objetivos establecidos por la Fundación Vida con Propósito. La atención personalizada y los talleres grupales permitieron abordar de manera efectiva las necesidades emocionales de los 40 adultos mayores atendidos, contribuyendo a su bienestar integral y calidad de vida. Se recomienda continuar con estas actividades y considerar la incorporación de sesiones adicionales para reforzar los resultados obtenidos.

Firma del Responsable

Jhon Mario Vélez López
Psicólogo
Fundación Vida con Propósito
Fecha: 30 de mayo de 2025

Anexos

- Acta de las actividades de intervención realizadas.
- Registro fotográfico de las intervenciones.
- Informes individuales por beneficiario (actas individuales).

Nota: Las evidencias reposan en las actas individuales por fecha de atención, para un total de 14 actas, más el informe general.

Firma del facilitador

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito

Centro de Bienestar y Protección Social
del Adulto Mayor
Nit: 900.178.441-1 Reg. Especial

REGISTRO DE ACTIVIDADES

FECHA	01/05/2025	**HORA INICIO**	2:00 p.m.	**HORA FINAL**	6:00 p. m.			
BENEFICIARIOS	Adultos mayores	X	Cuidadores		Administración		Familia	
	Profesionales							
TIPO DE ACTIVIDAD	Recreación		Socialización		Educación		Asesoría	X
	Reunión							

FACILITADOR	JHON MARIO VELEZ LOPEZ
CARGO/PROFESION	PSICOLOGO
TEMA:	VALORACIÓN PSICOLOGICA, Mantenimiento Cognitivo, Pautas de convivencia

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Continuar valoración X psicología a los adultos mayoresde la Fundación Cristina Casa Hogar Vida Con Propósito.

DESARROLLO

En la tarde de hoy se trabajó en el taller. Reforzar la autoestima y promover una imagen positiva de sí mismos en adultos mayores en condición de vulnerabilidad, institucionalizados por abandono y sin red de apoyo, mediante intervenciones individuales que fomenten el reconocimiento de su valor personal, fortalezas y dignidad. Los adultos mayores institucionalizados a menudo enfrentan desafíos que afectan su autoestima, como el abandono, la pérdida de roles sociales, la disminución de la autonomía y la falta de redes de apoyo. Fortalecer su autoestima es crucial para mejorar su bienestar emocional, reducir sentimientos de soledad y promover una percepción positiva de sí mismos en esta etapa de la vida. Ayudar al adulto mayor a reconocer sus cualidades positivas y logros pasados para contrarrestar sentimientos de inutilidad o desvalorización. Los adultos mayores intervenidos fueron los siguientes: **Olga Diaz, Flor Marina Ortiz García, María Clemencia Pasos, Cecilia Gil Ospina.**

FOTOS





Firma del facilitador

Fundación Cristiana Casa Hogar
Vida Con Propósito

Centro de Bienestar y Promoción Social del Adulto Mayor
NIT: 900.178.461-1 Reg. Especial

REGISTRO DE ACTIVIDADES

FECHA	05/05/2025	**HORA INICIO**	2:00 p.m.	**HORA FINAL**	6:00 p. m.		

BENEFICIARIOS	Adultos mayores	X	Cuidadores		Administración		Familia	
	Profesionales						
TIPO DE ACTIVIDAD	Recreación		Socialización		Educación		Asesoria	X
	Reunión						

FACILITADOR	JHON MARIO VELEZ LOPEZ
CARGO/PROFESION	PSICOLOGO
TEMA:	VALORACIÓN PSICOLOGICA, Mantenimiento Cognitivo, Pautas de convivencia

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Continuar valoración X psicología a los adultos mayoresde la Fundación Cristina Casa Hogar Vida Con Propósito.

DESARROLLO

Taller: Construcción de un Clima Laboral Saludable

Dirigido a: Auxiliares de enfermería, cuidadores y colaboradores
Modalidad: Presencial
Objetivo: Desarrollar habilidades blandas que impacten positivamente el ambiente laboral y la calidad del servicio, alineando el bienestar individual con los objetivos de la Fundación.

1. **Introducción: Importancia del Clima Laboral,**

Contexto: Cómo el clima laboral influye en la calidad del servicio.
Reflexión inicial: "¿Cómo percibimos nuestro entorno laboral?"
Dinámica de integración: Juego de confianza y conexión entre equipos.

2. Comunicación Asertiva en el Entorno de Cuidado

Conceptos clave: Diferencia entre comunicación pasiva, agresiva y asertiva.
Ejercicio práctico: Simulación de situaciones reales en el cuidado de pacientes.
Técnicas aplicables: Escucha activa, expresión clara y lenguaje corporal positivo.

3. Trabajo en Equipo y Liderazgo Colaborativo

Factores esenciales en el trabajo en equipo: Roles, confianza y coordinación.
Actividad grupal: Resolución de problemas en equipos de trabajo.
Discusión abierta: Estrategias para fomentar compromiso y participación.

4. Desarrollo de Habilidades Blandas para el Bienestar y la Productividad

Empatía e inteligencia emocional en el cuidado de pacientes.
Gestión del estrés y regulación emocional en jornadas exigentes.
Ejercicio aplicado: Identificación de fortalezas y oportunidades de mejora.

5. Cierre: Evaluación y Compromiso de Mejora

Scanned with CamScanner

- **Encuesta de percepción** sobre el impacto del taller.
- **Conclusiones colectivas** y estrategias para aplicar lo aprendido.
- **Reflexión final**: "¿Cómo puedo mejorar el clima laboral desde mi rol?"

Este taller integra **estrategias estructuradas y medibles**, alineadas con la realidad de los asistentes, fomentando la participación y el aprendizaje práctico.

FOTOS



Firma del facilitador

Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito

Centro de Bienestar y Protección Social
del Adulto Mayor
NIT: 900.178.461-1 Esp. Especial

REGISTRO DE ACTIVIDADES

FECHA	08/05/2025	**HORA INICIO**	2:00 p.m.	**HORA FINAL**	6:00 p. m.			
BENEFICIARIOS	Adultos mayores	X	Cuidadores		Administración		Familia	
	Profesionales							
TIPO DE ACTIVIDAD	Recreación		Socialización		Educación		Asesoria	X
	Reunión							

FACILITADOR	JHON MARIO VELEZ LOPEZ
CARGO/PROFESION	PSICOLOGO
TEMA:	VALORACIÓN PSICOLOGICA, Mantenimiento Cognitivo, Pautas de convivencia

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Continuar valoración X psicología a los adultos mayoresde la Fundación Cristina Casa Hogar Vida Con Propósito.

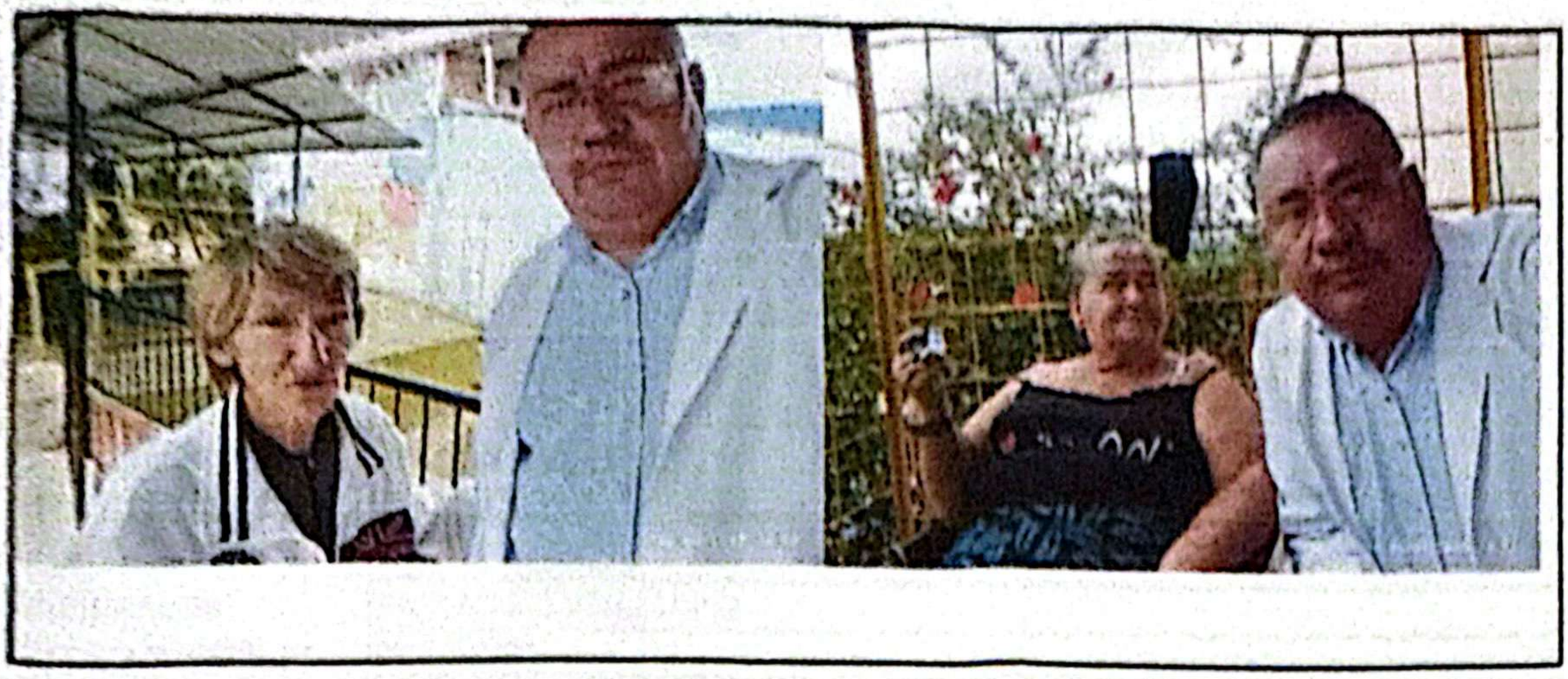
DESARROLLO

En la tarde de hoy se trabajó en el taller. Promover la adopción de hábitos saludables en alimentación, actividad física y sueño, adaptados a las capacidades y limitaciones de cada participante, para mejorar su salud y autonomía. Este objetivo busca incentivar prácticas que mantengan o mejoren la funcionalidad física, esenciales para la independencia en la vejez. Se trabajará en la creación de metas específicas, medibles y alcanzables en tres áreas: alimentación (por ejemplo, incluir alimentos ricos en fibra o reducir azúcares), actividad física (por ejemplo, estiramientos o caminatas cortas adaptadas a su movilidad) y sueño (por ejemplo, establecer rutinas para mejorar la calidad del descanso). Las actividades se diseñarán considerando posibles limitaciones (p. ej., artritis, fatiga) y condiciones crónicas (p. ej., diabetes, hipertensión), con énfasis en la seguridad y el disfrute. Se proporcionarán herramientas prácticas, como guías personalizadas, y se demostrará cómo integrar estos hábitos en la vida diaria de manera sostenible. Los adultos atendidos fueron los siguientes: Claudina Agudelo Marín, Alba Patricia Villada Zuluaga, María Elsy Quebrada, María Del Carmen Tamayo

FOTOS



Scanned with CamScanner



Firma del facilitador

Fundación Cristiana
Casa Hogar

Centro de Bienestar y Protección Social
del Adulto Mayor
Nit: 900.178.461-1 Reg. Especial

REGISTRO DE ACTIVIDADES

FECHA	02/05/2025	**HORA INICIO**	2:00 p.m.	**HORA FINAL**	6:00 p. m.			
BENEFICIARIOS	Adultos mayores	X	Cuidadores		Administración		Familia	
	Profesionales							
TIPO DE ACTIVIDAD	Recreación		Socialización		Educación		Asesoría	X
	Reunión							

FACILITADOR	JHON MARIO VELEZ LOPEZ
CARGO/PROFESION	PSICOLOGO
TEMA:	VALORACIÓN PSICOLOGICA, Mantenimiento Cognitivo, Pautas de convivencia

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

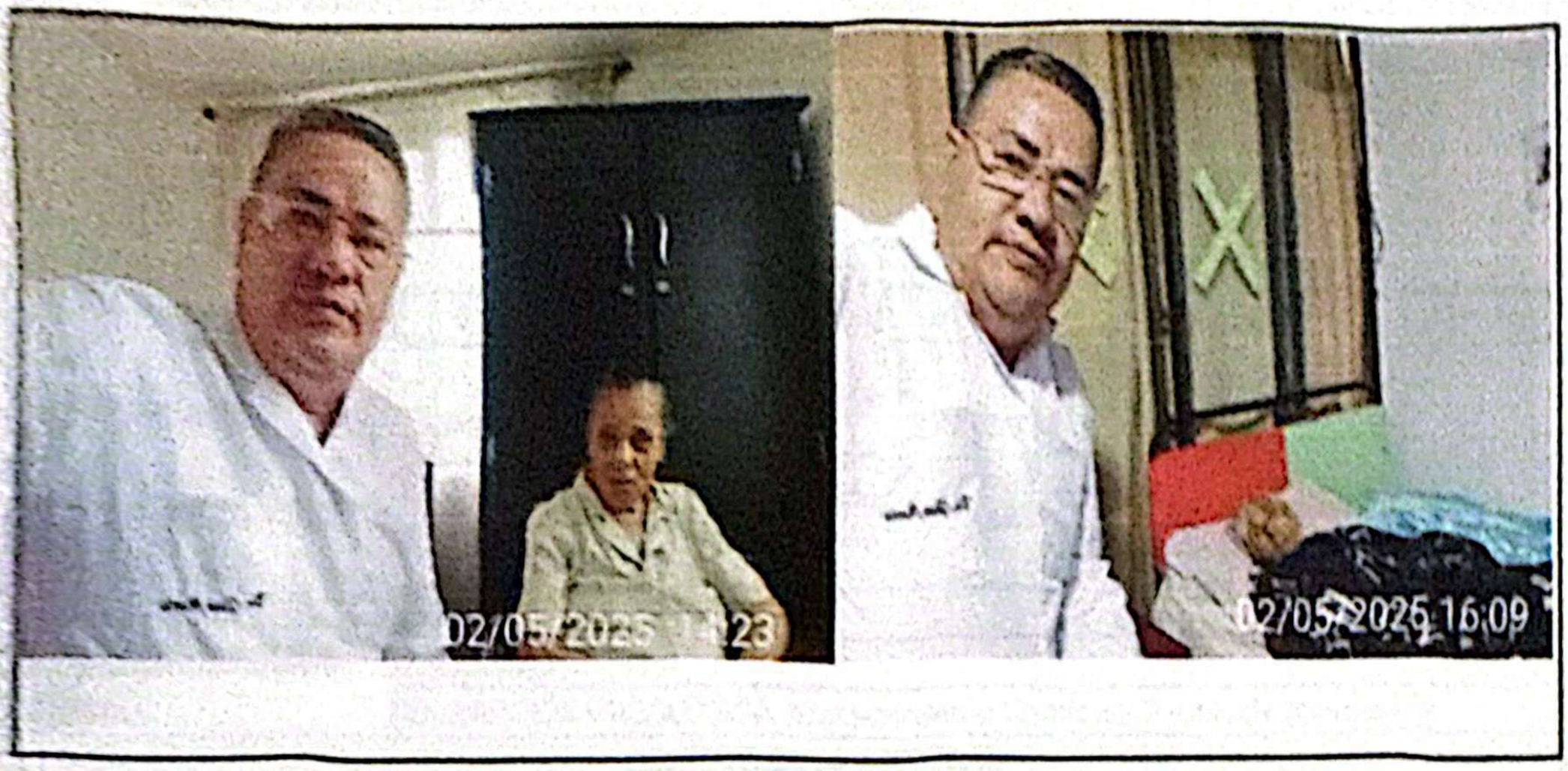
Continuar valoración X psicología a los adultos mayoresde la Fundación Cristina Casa Hogar Vida Con Propósito.

DESARROLLO

En la tarde de hoy se trabajó en el taller. Reforzar la autoestima y promover una imagen positiva de si mismos en adultos mayores en condición de vulnerabilidad, institucionalizados por abandono y sin red de apoyo, mediante intervenciones individuales que fomenten el reconocimiento de su valor personal, fortalezas y dignidad. Los adultos mayores institucionalizados a menudo enfrentan desafíos que afectan su autoestima, como el abandono, la pérdida de roles sociales, la disminución de la autonomía y la falta de redes de apoyo. Fortalecer su autoestima es crucial para mejorar su bienestar emocional, reducir sentimientos de soledad y promover una percepción positiva de sí mismos en esta etapa de la vida. Ayudar al adulto mayor a reconocer sus cualidades positivas y logros pasados para contrarrestar sentimientos de inutilidad o desvalorización. Los adultos mayores intervenidos fueron los siguientes: **Luz Dary Peña Dávila, Graciela Echeverry Ramírez, Isabel Herrera Jaramillo, Ana De Jesús Bedoya Correa**

FOTOS





Firma del facilitador

Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito

Centro de Bienestar y Protección Social
del Adulto Mayor
NIT: 900.178.461-1 Esp. Especial

REGISTRO DE ACTIVIDADES

FECHA	03/05/2025		**HORA INICIO**	2:00 p.m.		**HORA FINAL**	6:00 p. m.		
BENEFICIARIOS	Adultos mayores	X	Cuidadores		Administración		Familia		
	Profesionales								
TIPO DE ACTIVIDAD	Recreación		Socialización		Educación		Asesoria	X	
	Reunión								

FACILITADOR	JHON MARIO VELEZ LOPEZ
CARGO/PROFESION	PSICOLOGO
TEMA:	VALORACIÓN PSICOLOGICA, Mantenimiento Cognitivo, Pautas de convivencia

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Continuar valoración X psicología a los adultos mayoresde la Fundación Cristina Casa Hogar Vida Con Propósito.

DESARROLLO

En la tarde de hoy se trabajó en el taller**"El Espejo de Virtudes"**: Se invita al adulto mayor a identificar tres cualidades positivas sobre sí mismo (p. ej., "soy perseverante", "tengo sentido del humor"). Se usa un espejo pequeño para que se miren mientras las verbalizan. Se Registra estas cualidades en una tarjeta que puedan conservar.
Álbum de Logros: Pedirles que recuerden y narren momentos de su vida en los que se sintieron orgullosos (p. ej., criar a sus hijos, superar una dificultad). Ayudarles a escribir o dibujar estos logros en una hoja de cuaderno. Se les Ayuda a transformar creencias autolimitantes (p. ej., "no valgo nada porque estoy aquí") en narrativas positivas que refuercen su valor intrínseco. **Reescritura de la Historia Personal**: Mediante la terapia narrativa, se guía al adulto mayor para que reformule una experiencia difícil desde una perspectiva de resiliencia (p. ej., "aunque perdí mi hogar, he aprendido a adaptarme"). Se Pregunta "¿Qué fortaleza te ayudó a superar ese momento?". Los adultos mayores intervenidos fueron los siguientes: **Leopoldo Guerrero Arias, Luis Aníbal Arango García, Eulises Restrepo Ramírez, María Angelita Guerrero**

FOTOS





Firma del facilitador

Fundación Cristiana Casa Hogar
Vida Con Propósito

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT: 900.178.461-1 Régimen Especial

REGISTRO DE ACTIVIDADES

FECHA	10/05/2025	**HORA INICIO**	2:00 p.m.	**HORA FINAL**	6:00 p. m.		
BENEFICIARIOS	Adultos mayores X	Cuidadores		Administración		Familia	
	Profesionales						
TIPO DE ACTIVIDAD	Recreación	Socialización		Educación		Asesoria	X
	Reunión						

FACILITADOR	JHON MARIO VELEZ LOPEZ
CARGO/PROFESION	PSICOLOGO
TEMA:	VALORACIÓN PSICOLOGICA, Mantenimiento Cognitivo, Pautas de convivencia

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

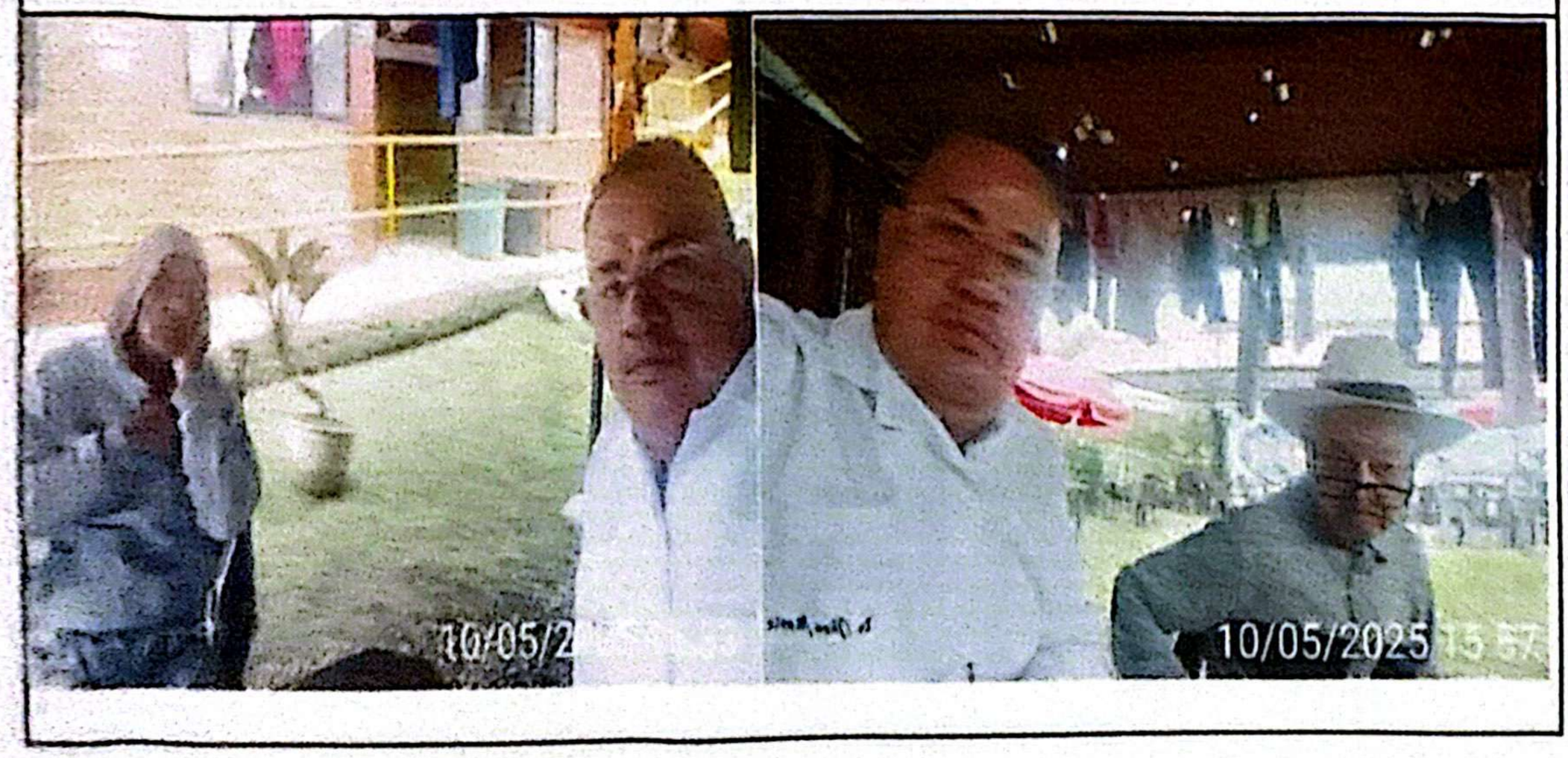
Continuar valoración X psicología a los adultos mayoresde la Fundación Cristina Casa Hogar Vida Con Propósito.

DESARROLLO

En la tarde de hoy se trabajó en el taller**"El Espejo de Virtudes"**: Se invita al adulto mayor a identificar tres cualidades positivas sobre sí mismo (p. ej., "soy perseverante", "tengo sentido del humor"). Se usa un espejo pequeño para que se miren mientras las verbalizan. Se Registra estas cualidades en una tarjeta que puedan conservar.

Álbum de Logros: Pedirles que recuerden y narren momentos de su vida en los que se sintieron orgullosos (p. ej., criar a sus hijos, superar una dificultad). Ayudarles a escribir o dibujar estos logros en una hoja de cuaderno. Se les Ayuda a transformar creencias autolimitantes (p. ej., "no valgo nada porque estoy aquí") en narrativas positivas que refuercen su valor intrínseco. **Reescritura de la Historia Personal**: Mediante la terapia narrativa, se guía al adulto mayor para que reformule una experiencia difícil desde una perspectiva de resiliencia (p. ej., "aunque perdí mi hogar, he aprendido a adaptarme"). Se Pregunta "¿Qué fortaleza te ayudó a superar ese momento?". Los adultos mayores intervenidos fueron los siguientes: **Humberto Espino Ruiz, Lázaro Ossorio Franco, José Omar Piedrahita P. José Sigifredo Zapata Giraldo**

FOTOS





Firma del facilitador

Fundación Cristiana Casa Hogar

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

Acta 900.178.461-1 Beneficencia

REGISTRO DE ACTIVIDADES

FECHA	12/05/2025	**HORA INICIO**	2:00 p.m.	**HORA FINAL**	6:00 p. m.			

BENEFICIARIOS	Adultos mayores	X	Cuidadores		Administración		Familia	
	Profesionales							
TIPO DE ACTIVIDAD	Recreación		Socialización		Educación		Asesoria	X
	Reunión							

FACILITADOR	JHON MARIO VELEZ LOPEZ
CARGO/PROFESION	PSICOLOGO
TEMA:	VALORACIÓN PSICOLOGICA, Mantenimiento Cognitivo, Pautas de convivencia

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Continuar valoración X psicología a los adultos mayoresde la Fundación Cristina Casa Hogar Vida Con Propósito.

DESARROLLO

En la tarde de hoy se trabajó en el taller**"El Espejo de Virtudes"**: Se invita al adulto mayor a identificar tres cualidades positivas sobre sí mismo (p. ej., "soy perseverante", "tengo sentido del humor"). Se usa un espejo pequeño para que se miren mientras las verbalizan. Se Registra estas cualidades en una tarjeta que puedan conservar.
Álbum de Logros: Pedirles que recuerden y narren momentos de su vida en los que se sintieron orgullosos (p. ej., criar a sus hijos, superar una dificultad). Ayudarles a escribir o dibujar estos logros en una hoja de cuaderno. Se les Ayuda a transformar creencias autolimitantes (p. ej., "no valgo nada porque estoy aquí") en narrativas positivas que refuercen su valor intrínseco. **Reescritura de la Historia Personal**: Mediante la terapia narrativa, se guía al adulto mayor para que reformule una experiencia difícil desde una perspectiva de resiliencia (p. ej., "aunque perdí mi hogar, he aprendido a adaptarme"). Se Pregunta "¿Qué fortaleza te ayudó a superar ese momento?". Los adultos mayores intervenidos fueron los siguientes: **Luis Orlando Suaza Giraldo, Hermes Cubillos Ríos, Isabel Herrera Jaramillo, Miguel Ángel García Sánchez**

FOTOS





Firma del facilitador

Fundación Cristiana Casa Hogar

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT: 900.178.461-1 Reg. Especial

REGISTRO DE ACTIVIDADES

FECHA	15/05/2024	**HORA INICIO**	2:00 p.m.	**HORA FINAL**	6:00 p. m.		
BENEFICIARIOS	Adultos mayores	X	Cuidadores		Administración		Familia
	Profesionales						
TIPO DE ACTIVIDAD	Recreación		Socialización		Educación		Asesoría X
	Reunión						

FACILITADOR	JHON MARIO VELEZ LOPEZ
CARGO/PROFESION	PSICOLOGO
TEMA:	VALORACIÓN PSICOLOGICA, Mantenimiento Cognitivo, Pautas de convivencia

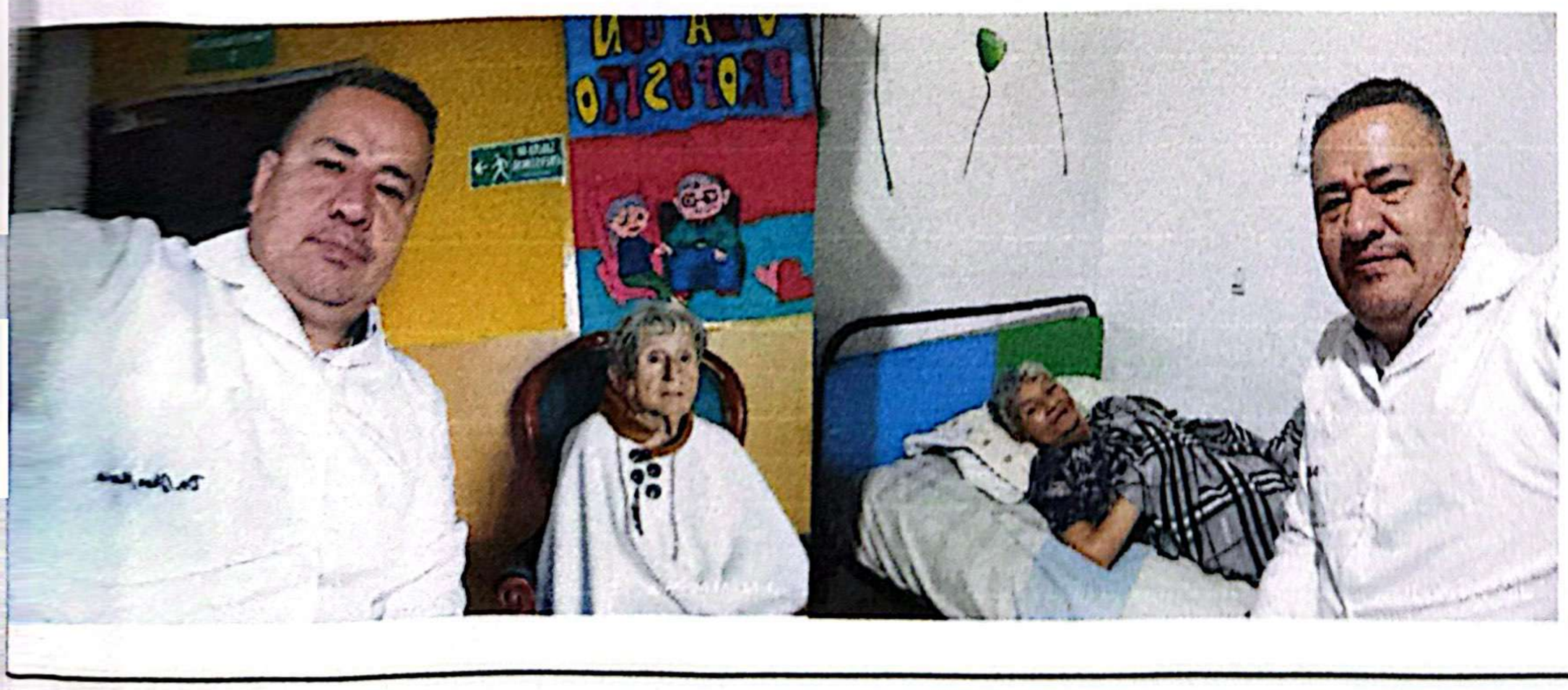
OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Continuar valoración X psicología a los adultos mayoresde la Fundación Cristina Casa Hogar Vida Con Propósito.

DESARROLLO

Se realiza la actividad en la jornada de la tarde sobre: **Estimulación de la Memoria en el Adulto Mayor** el proceso de estimulación de la memoria en el adulto mayor es esencial para mantener su calidad de vida y fortalecer su autonomía. A través de actividades diseñadas según sus capacidades e intereses, busco trabajar tanto la memoria a corto plazo como la memoria a largo plazo, integrando técnicas estructuradas con dinámicas significativas que refuercen su identidad y conexión emocional con el entorno.**1. Evaluación Inicial de la Memoria Historia personal**: Realizo una entrevista para identificar áreas de fortaleza y dificultades en la memoria, explorando aspectos relacionados con su rutina, recuerdos importantes y habilidades funcionales. **Pruebas cognitivas**: Ejercicios aplicados simples para evaluar la memoria inmediata, reciente y remota, como repetir palabras, recordar eventos del día anterior o narrar anécdotas de su vida. Los adultos mayores intervenidos fueron los siguientes: **María De Los Ángeles Ortiz, Josefina Gil Moncada, Emilia Moreno Montoya**

FOTOS



Scanned with CamScanner



Firma del facilitador

Fundación Cristiana Casa Hogar

Casa de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

Nit. 900.178.461 | Rég. Especial

REGISTRO DE ACTIVIDADES

FECHA	16/05/2024	HORA INICIO	2:00 p.m.	HORA FINAL	6:00 p. m.				
BENEFICIARIOS	Adultos mayores	X	Cuidadores		Administración		Familia		
	Profesionales								
TIPO DE ACTIVIDAD	Recreación		Socialización		Educación		Asesoría	X	
	Reunión								

FACILITADOR	JHON MARIO VELEZ LOPEZ
CARGO/PROFESION	PSICOLOGO
TEMA:	VALORACIÓN PSICOLOGICA, Mantenimiento Cognitivo, Pautas de convivencia

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Continuar valoración X psicología a los adultos mayoresde la Fundación Cristina Casa Hogar Vida Con Propósito.

DESARROLLO

Se realiza la actividad en la jornada de la tarde sobre: **Estimulación de la Memoria en el Adulto Mayor** el proceso de estimulación de la memoria en el adulto mayor es esencial para mantener su calidad de vida y fortalecer su autonomía. A través de actividades diseñadas según sus capacidades e intereses, busco trabajar tanto la memoria a corto plazo como la memoria a largo plazo, integrando técnicas estructuradas con dinámicas significativas que refuercen su identidad y conexión emocional con el entorno.**1. Evaluación Inicial de la Memoria Historia personal**: Realizo una entrevista para identificar áreas de fortaleza y dificultades en la memoria, explorando aspectos relacionados con su rutina, recuerdos importantes y habilidades funcionales. **Pruebas cognitivas**: Ejercicios aplicados simples para evaluar la memoria inmediata, reciente y remota, como repetir palabras, recordar eventos del día anterior o narrar anécdotas de su vida. Los adultos mayores intervenidos fueron los siguientes: **Manuel Mosquera Perea, Guillermo Antonio Bolívar, Jhon Jairo Giraldo, Hernando Román Garces**

FOTOS







Firma del facilitador

Fundación Cristiana Casa Hogar

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

Nit: 900.178.461-1 Rég. Especial

REGISTRO DE ACTIVIDADES

FECHA	19/05/2025	**HORA INICIO**	2:00 p.m.	**HORA FINAL**	6:00 p. m.		
BENEFICIARIOS	Adultos mayores	X	Cuidadores		Administración		Familia	
	Profesionales							
TIPO DE ACTIVIDAD	Recreación		Socialización		Educación		Asesoría	X
	Reunión							

FACILITADOR	JHON MARIO VELEZ LOPEZ
CARGO/PROFESION	PSICOLOGO
TEMA:	VALORACIÓN PSICOLOGICA, Mantenimiento Cognitivo, Pautas de convivencia

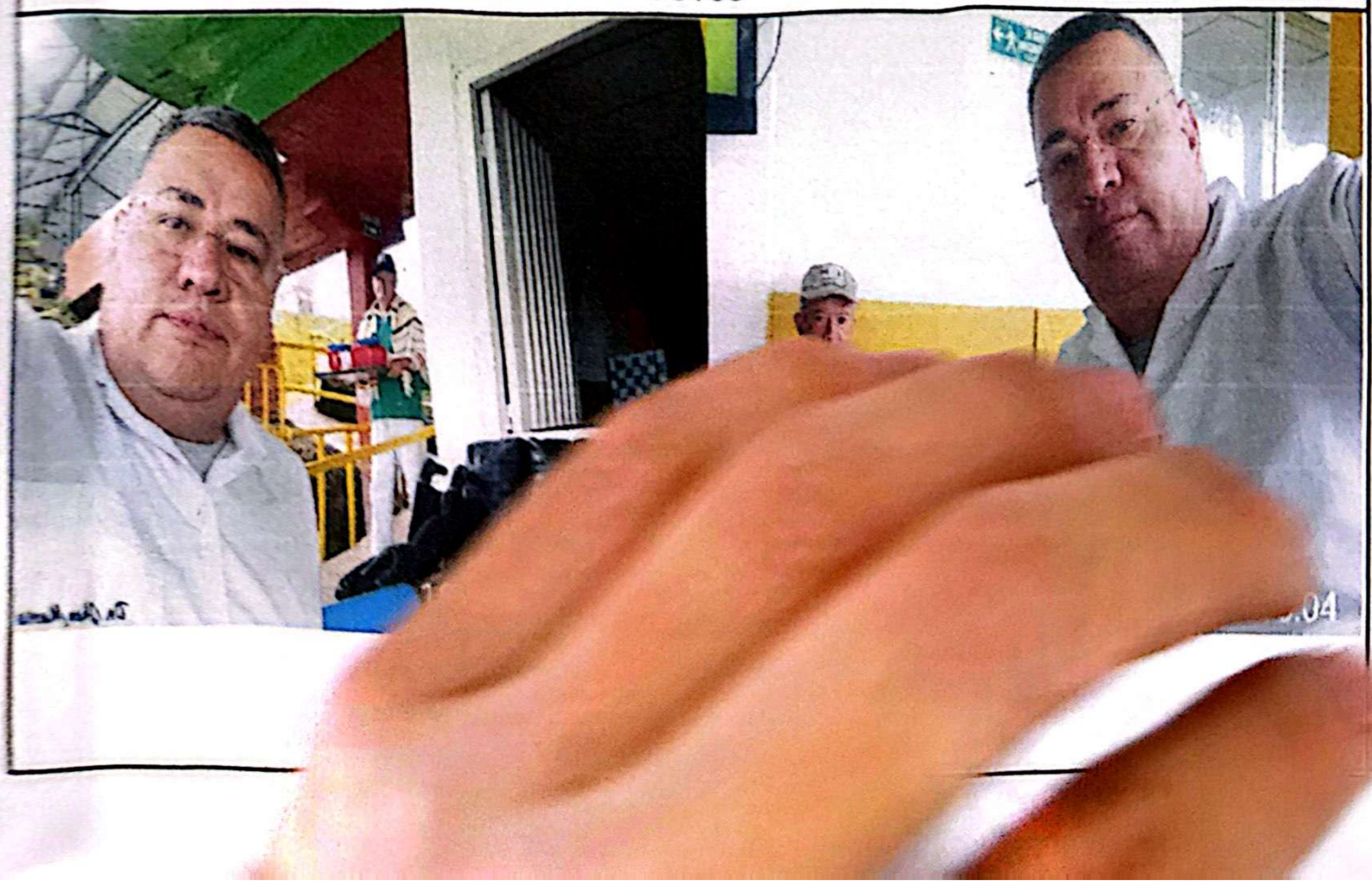
OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Continuar valoración X psicología a los adultos mayoresde la Fundación Cristina Casa Hogar Vida Con Propósito.

DESARROLLO

Se realiza la actividad en la jornada de la tarde sobre **"Envejecimiento activo y saludable"** **Objetivo general:** Promover un envejecimiento activo y saludable, destacando la importancia de mantenerse física, mental y socialmente activo, y proporcionando herramientas prácticas para lograrlo. **Definición**: Explicar qué es el envejecimiento activo según la Organización Mundial de la Salud (OMS): "El proceso de optimización de las oportunidades de salud, participación y seguridad con el fin de mejorar la calidad de vida a medida que las personas envejecen". **Pilares del envejecimiento activo: Salud**: Mantener un buen estado físico y mental. **Participación**: Involucrarse en actividades sociales, culturales, económicas y cívicas. **Seguridad**: Garantizar entornos seguros y protectores. **Actividad mental. Importancia de mantener la mente activa**: Previene el deterioro cognitivo y reduce el riesgo de demencia. Mejora la memoria, la concentración y la capacidad de resolución de problemas. Fomenta la creatividad y el aprendizaje continuo. **Ejemplos de actividades de estimulación cognitiva**: **Lectura**: Leer libros, revistas o articulos de interés. **Juegos mentales**: Crucigramas, sudokus, rompecabezas. Los adultos mayores intervenidos fueron los siguientes: **Azael Correa Marín, Henrry de Jesús Hernández Arango, Ferney Henao García, Ana Cecilia Mosquera**

FOTOS



Scanned with CamScanner



Firma del facilitador

Fundación Cristiana Casa Hogar Vida con Propósito

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT: 900.178.431-1 Reg. Especial

REGISTRO DE ACTIVIDADES

FECHA	20/05/2025	**HORA INICIO**	2:00 p.m.	**HORA FINAL**	6:00 p. m.		
BENEFICIARIOS	Adultos mayores X	Cuidadores		Administración		Familia	
TIPO DE ACTIVIDAD	Profesionales						
	Recreación	Socialización		Educación		Asesoría	X
	Reunión						

FACILITADOR	JHON MARIO VELEZ LOPEZ
CARGO/PROFESION	PSICOLOGO
TEMA:	VALORACIÓN PSICOLOGICA, Mantenimiento Cognitivo, Pautas de convivencia

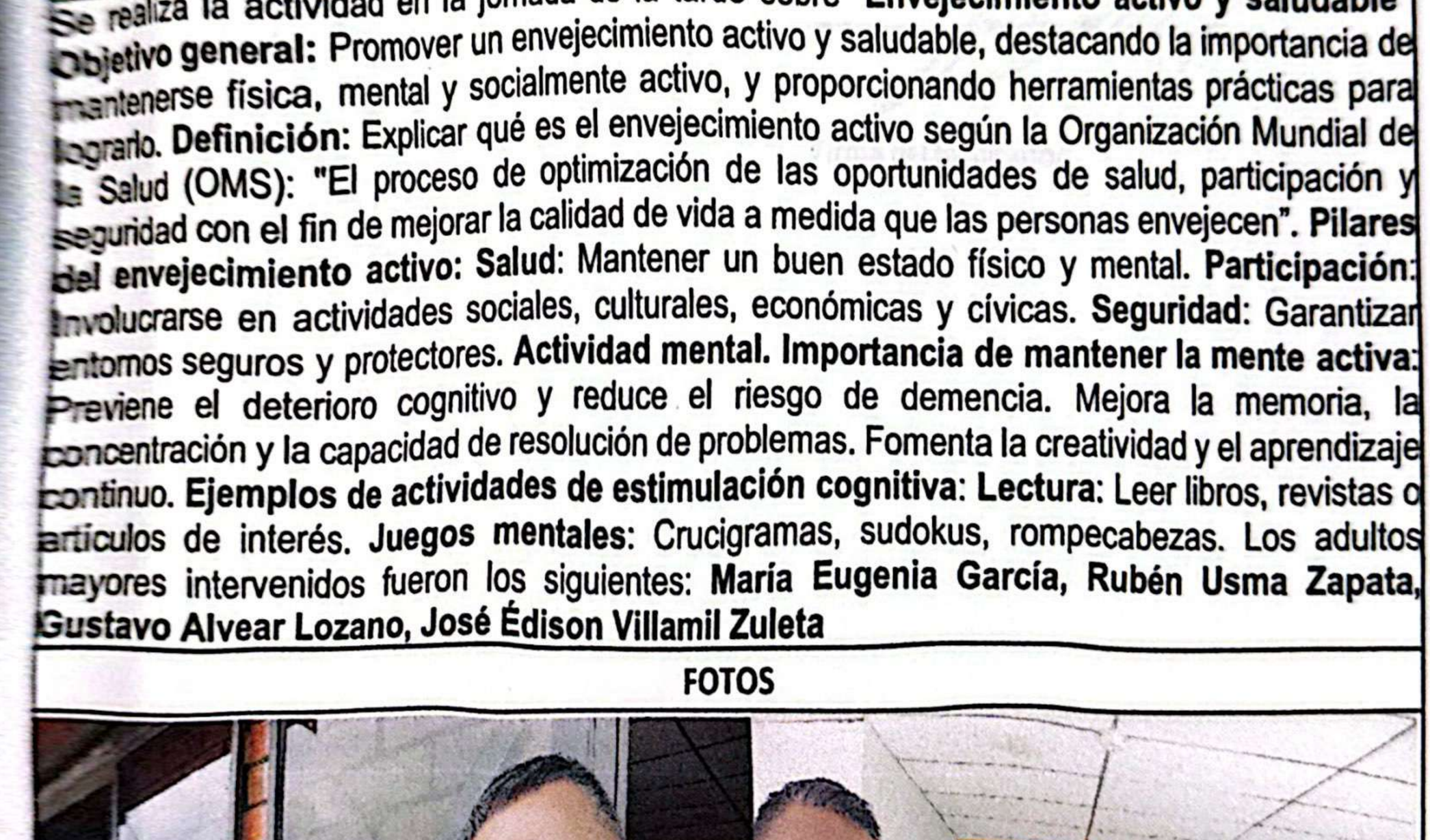
OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

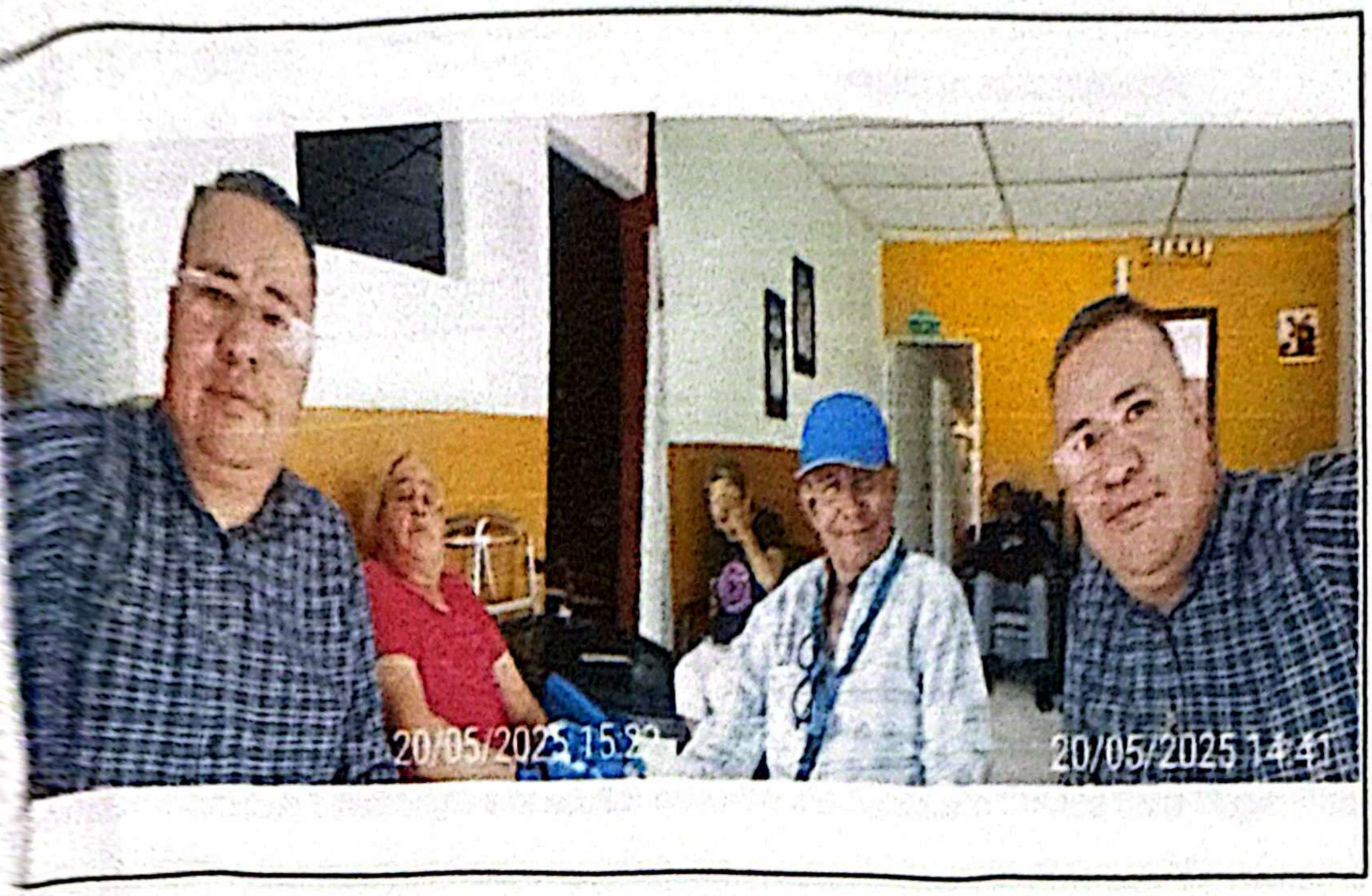
Continuar valoración X psicología a los adultos mayoresde la Fundación Cristina Casa Hogar Vida Con Propósito.

DESARROLLO

Se realiza la actividad en la jornada de la tarde sobre **"Envejecimiento activo y saludable"** **Objetivo general:** Promover un envejecimiento activo y saludable, destacando la importancia de mantenerse física, mental y socialmente activo, y proporcionando herramientas prácticas para lograrlo. **Definición:** Explicar qué es el envejecimiento activo según la Organización Mundial de la Salud (OMS): "El proceso de optimización de las oportunidades de salud, participación y seguridad con el fin de mejorar la calidad de vida a medida que las personas envejecen". **Pilares del envejecimiento activo: Salud**: Mantener un buen estado físico y mental. **Participación**: Involucrarse en actividades sociales, culturales, económicas y cívicas. **Seguridad**: Garantizar entornos seguros y protectores. **Actividad mental. Importancia de mantener la mente activa**: Previene el deterioro cognitivo y reduce el riesgo de demencia. Mejora la memoria, la concentración y la capacidad de resolución de problemas. Fomenta la creatividad y el aprendizaje continuo. **Ejemplos de actividades de estimulación cognitiva**: **Lectura**: Leer libros, revistas o artículos de interés. **Juegos mentales**: Crucigramas, sudokus, rompecabezas. Los adultos mayores intervenidos fueron los siguientes: **María Eugenia García, Rubén Usma Zapata, Gustavo Alvear Lozano, José Édison Villamil Zuleta**

FOTOS





Firma del facilitador

Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT: 900.178.461-1 Reg. Especial

REGISTRO DE ACTIVIDADES

FECHA 21/05/2025 **HORA INICIO** 2:00 p.m. **HORA FINAL** 6:00 p. m.

BENEFICIARIOS

Adultos mayores	X	Cuidadores		Administración		Familia	
Profesionales							

TIPO DE ACTIVIDAD

Recreación		Socialización		Educación		Asesoría	X
Reunión							

FACILITADOR	JHON MARIO VELEZ LOPEZ
CARGO/PROFESION	PSICOLOGO
TEMA:	VALORACIÓN PSICOLOGICA, Mantenimiento Cognitivo, Pautas de convivencia

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Continuar valoración X psicología a los adultos mayores de la Fundación Cristina Casa Hogar Vida Con Propósito.

DESARROLLO

Se realiza la actividad en la jornada de la tarde **Rompiendo mitos sobre la vejez masculina.** Se presentan ideas comunes sobre el envejecimiento en hombres y se analizan juntos. Ejemplos: "El hombre mayor ya no es fuerte" "Después de los 60, ya no se puede aprender cosas nuevas". "La vejez es una etapa de soledad". **"Desafiando los mitos** "Se reparten tarjetas con frases negativas sobre el envejecimiento. Cada participante elige una y la fórmula en positiva. Ejemplo *"A esta edad ya no soy productivo" "Mi experiencia es un tesoro para los demás"* **La edad como fortaleza** Ejercicio de reflexión: **"Mi mayor logro** "Cada participante menciona un logro personal del que se siente orgulloso. Puede estar relacionado con su familia, trabajo, comunidad o crecimiento personal.

FOTOS



Firma del facilitador



Firma del facilitador

Fundación Cristiana Casa Hogar
Vida Con Propósito

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT: 900.178.441-1 Reg. Especial

REGISTRO DE ACTIVIDADES

FECHA	21/05/2025	**HORA INICIO**	2:00 p.m.	**HORA FINAL**	6:00 p. m.		

BENEFICIARIOS

Adultos mayores	X	Cuidadores		Administración		Familia	
Profesionales							

TIPO DE ACTIVIDAD

Recreación		Socialización		Educación		Asesoría	X
Reunión							

FACILITADOR	JHON MARIO VELEZ LOPEZ
CARGO/PROFESION	PSICOLOGO
TEMA:	VALORACIÓN PSICOLOGICA, Mantenimiento Cognitivo, Pautas de convivencia

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Continuar valoración X psicología a los adultos mayoresde la Fundación Cristina Casa Hogar Vida Con Propósito.

DESARROLLO

Se realiza la actividad en la jornada de la tarde sobre Mis emociones hoy: Reflexión guiada con una "rueda de emociones": el participante identifica cómo se siente y comparte una breve explicación con apoyo psicológico. Expresar emociones reduce la represión y fomenta la catarsis, clave para gestionar el estrés institucional. La teoría de la inteligencia emocional de Goldman; destaca que reconocer y nombrar emociones mejoradas y la autorregulación, un aspecto crucial en adultos mayores que enfrentan pérdidas o cambios de control en su vida diaria. Este ejercicio también se basa en la terapia cognitivo-conductual, donde identificar estados afectivos permite desafiar pensamientos negativos automáticos frecuentes en contextos de larga estancia. La atención individual asegura un espacio seguro para procesar sentimientos como tristeza o frustración, que podrían no expresarse en grupo, promoviendo la liberación de tensión emocional y reduciendo el riesgo de somatización o ansiedad crónica. Los adultos mayores intervenidos fueron los siguientes: **Marina Del Carmen Tamayo Posada, Luz Mercedes Aguirre Riaño, María Orfelina Marín, Antonio De Jesús Morales Hoyos**

FOTOS





Fundación Cristiana Casa Hogar

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT: 900.178.461-1 Reg. Especial

REGISTRO DE ACTIVIDADES

FECHA 28/05/2025 **HORA INICIO** 2:00 p.m. **HORA FINAL** 6:00 p. m.

BENEFICIARIOS Adultos mayores [X] Profesionales [ ] Cuidadores [ ] Administración [ ] Familia [ ]

TIPO DE ACTIVIDAD Recreación [ ] Reunión [ ] Socialización [ ] Educación [ ] Asesoria [X]

FACILITADOR	JHON MARIO VELEZ LOPEZ
CARGO/PROFESION	PSICOLOGO
TEMA:	VALORACIÓN PSICOLOGICA, Mantenimiento Cognitivo, Pautas de convivencia

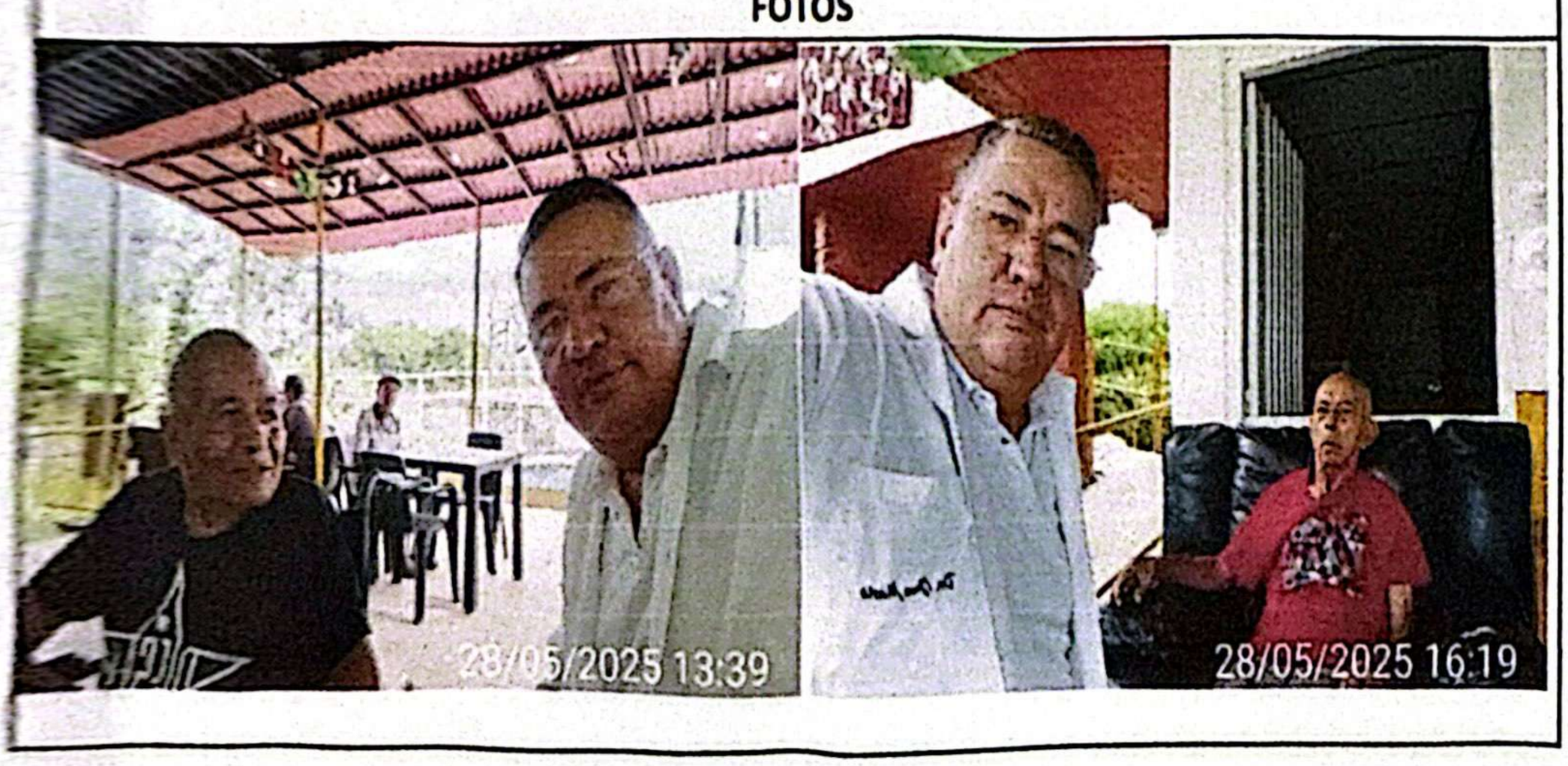
OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Continuar valoración X psicología a los adultos mayoresde la Fundación Cristina Casa Hogar Vida Con Propósito.

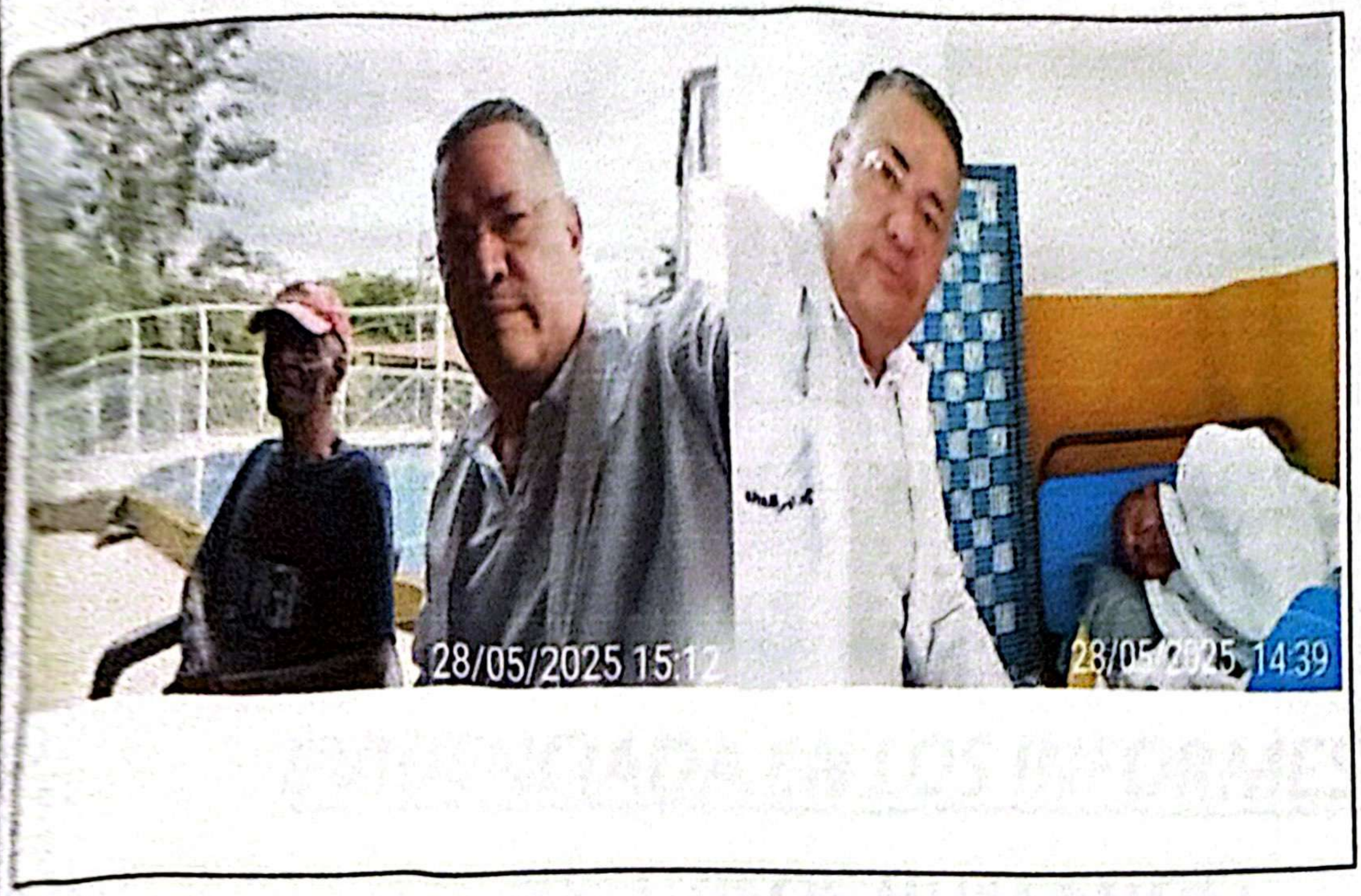
DESARROLLO

En la tarde de hoy se trabajó en el taller. Reforzar la autoestima y promover una imagen positiva de sí mismos en adultos mayores en condición de vulnerabilidad, institucionalizados por abandono y sin red de apoyo, mediante intervenciones individuales que fomenten el reconocimiento de su valor personal, fortalezas y dignidad. Los adultos mayores institucionalizados a menudo enfrentan desafíos que afectan su autoestima, como el abandono, la pérdida de roles sociales, la disminución de la autonomía y la falta de redes de apoyo. Fortalecer su autoestima es crucial para mejorar su bienestar emocional, reducir sentimientos de soledad y promover una percepción positiva de sí mismos en esta etapa de la vida. Ayudar al adulto mayor a reconocer sus cualidades positivas y logros pasados para contrarrestar sentimientos de inutilidad o desvalorización. Los adultos mayores intervenidos fueron los siguientes: **Leónidas Celis Lemus, Fabio Taborda Diaz, Manuel Mosquera Perea, Jesús Román Garces**

FOTOS



Scanned with CamScanner



Firma del facilitador

PEREIRA
Gobierno de la Ciudad
CAPITAL DEL EJE

Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito!

ALCANCE 7: ATENCION PRIMARIA EN SALUD (ACTIVIDAD QUEDA EVIDENCIADA EN LOS INFORMES DE RECURSOS HUMANOS)



ALCALDÍA DE PEREIRA

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 - 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 318 - 422 - 6787

E-mail: fundacristianacasahogar.vcp@gmail.com

PERSONAL FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO

NOMBRE	CARGO
1.DANIELA ALEJANDRA ALMEIDA	ASISTENTE ADMINISTRATIVO ✓
2.DANIELA ARBELAEZ VALDERRAMA	DIRECTORA TECNICA ✓
3.DIANA CAROLINA VALENCIA	CAPACITADOR EN ACTIVIDADES PRODUCTIVAS ✓
4.PAOLA ANDREA HERRERA	NUTRICIONISTA ✓
5.NEY HOLMES ORTEGA	GERONTOLOGO ✓
6.JHON MARIO VELEZ	PSICOLOGO ✓
7.ALEJANDRO RIOS	RECREACION Y DEPORTES ✓
8.JUAN CAMILO GARAVITO	ENSEÑANZAS Y DANZAS ✓
1.DARWIN DAVID DURANGO	AUXILIAR DE ENFERMERIA ✓
2.CARLOS MARIO RAMIREZ	AUXILIAR DE ENFERMERIA ✓
3.KAREN VIVIANA RAMIREZ	AUXILIAR DE ENFERMERIA ✓
4.GREISY LORENA ROA MENA	AUXILIAR DE ENFERMERIA ✓
5.EDITH GARCIA RODRIGUEZ	AUXILIAR DE ENFERMERIA ✓
6.JOSE LEONEL VERGARA	AUXILIAR DE ENFERMERIA ✓
1.ANAXIS GABRIELA HERRERA	CUIDADORA ✓
2.ELCY MARIA SANCHEZ	CUIDADORA ✓
3.SANDRA VIVIANA VALDERRAMA	CUIDADORA ✓
4.SAIRA YULIERIS	CUIDADORA ✓
5.ANGELA CALDERON HERNANDEZ	CUIDADORA ✓
6.YARET ESMIRNA PALACIOS	CUIDADORA ✓
1.YENNIFER MONTES DIAZ	MANIPULADORA DE ALIMENTOS ✓
2.MARIA BEATRIZ MONTEALE	MANIPULADORA DE ALIMENTOS ✓
3.KARELIS ANDREINA AÑEZ ORTIZ	MANIPULADORA DE ALIMENTOS ✓
4.MILEXA ROJAS	MANIPULADORA DE ALIMENTOS ✓
1.ANGELICA MOSQUERA MORENO	AUXILIARES DE ASEO ✓
2.DARLIN BANEZA MORENO	AUXILIARES DE ASEO ✓
3.KIRA PIÑATE	AUXILIARES DE ASEO ✓

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.161 - 1 Reg. Especial

Km 8 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, entrando del restaurante El Procesador, Pereira, Risaralda.

Cel. 316 - 522 - 8787

E-mail: fundacionescasahogar.vip@gmail.com

AUXILIAR ADMINISTRATIVA



FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO
Nit 900.178.461-1
KM 5 VIA ARMENIA FINCA VILLA CAROLINA
Tel: (57) 3216172320 - Ext. undefined
Pereira - Colombia

Documento soporte por compras a sujetos no obligados a facturar
No. DSE 778

			Fecha de compra	Fecha de Vencimiento
DANIELA ALEJANDRA ALMEIDA ARIAS				
1.140.414.158-1	Teléfono	(606) 3175095929 - Ext. 000	2025-05-30	-
LA GRACIELA	Ciudad	Pereira - Colombia		

Descripción	Cantidad	Vr. Unitario	Vr. Total
servicios profesionales / tecnicos / otros	1.00	2,943,000.00	2,619,270.00

Son en Letras:
dos millones seiscientos diecinueve mil doscientos setenta pesos m/cte

Formas de Pago:
CONTADO $ 2,619,270.00

Total Bruto	2,943,000.00
Retefuente 11%	323,730.00
Total a Pagar	2,619,270.00

Observaciones:
PRESTANDO LOS SERVICIOS COMO ASISTENTE ADMINISTRATIVO

Este Documento se le aplican las normas relativas del Documento Soporte en adquisidores efectuadas a sujetos no obligados a facturar (Resolución 167 de 30 de diciembre de 2021).
Número Autorización 18764081342769 aprobado en 20241009 prefijo DSE desde el número 548 al 3000 Vigencia: Vigencia: 12 meses.

CUDS: 885d48328d514a1a306c002b76778483ad36e04cd9b34ac9cdd0965ab0c33e8d45ecffaf6def5ea95038b5631ff5e541

Elaborado por Siigo SAS Nit 830.085.605-4

Scanned with CamScanner

Tipo Identificación	[illegible]
Número Identificación	[illegible]
Nombre	DANIELA ALEJANDRA ALMEIDA ARIAS
EPS	EPS SURA
AFP	Administradora Colombiana de Pensiones COLPENSIONES
Caja de compensación	Caja de Compensacion Familiar de Risaralda COMFAMILIAR RISARALDA
ARL	ARL - POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS
Número Planilla	53659256
Referencia de Pago(Fin)	
Tipo Planilla	E
Periodo Pensión	2025-06
Periodo Salud	2025-06
Tipo Cotizante	Dependiente
Subtipo de Cotizante	No aplica

ING	Fecha ING	RET	Fecha RET	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	Fecha VSP	VTE	VST	SLN	Fecha Sln Inicio	Fecha Sln Fin	IGE	Fecha Ige Inicio	Fecha Ige Fin	LMA	Fecha LMA	Fecha LMA Fin	VAC	Fecha Vac Inicio	Fecha VAC Fin	AVP	VCT	Fecha VCT Inicio	Fecha VCT Fin	IRL	Fecha IRL Inicio	Fecha IRL Fin
	-																											0		

SISTEMA GENERAL DE SALUD

Días Cot	IBC	Tarifa	Cot. Obligatoria	UPC adicional	Incapacidades E.G		Licencias de Maternidad o	
					Número Autorización	Valor	Número Autorización	Valor
30	1.423.500	0,0400000	$ 57.000	$ 0	0	$ 0	0	$ 0

SISTEMA GENERAL DE PENSIONES

Días Cot	IBC	Tarifa	Cot. Obligatoria	Cot. Voluntaria		Total	Fondo de Solidaridad de	Fondo de Subsistencia	Valor no retenido
				Afiliado	Aportante				
30	1.423.500	0,1600000	$ 227.800	$ 0	$ 0	$ 227.800	$ 0	$ 0	$ 0

SISTEMA GENERAL DE RIESGOS LABORALES

Días Cot	IBC	Tarifa	Cot. Obligatoria	Código de centro de trabajo
30	1.423.500	0,0052200	$ 7.500	1

APORTES PARAFISCALES

Días Cot	Caja de Compensación Familiar			Sena			ICBF		ESAP		MIN DE EDUCACIÓN	
	IBC	Tarifa	Cot.Obligatori	IBC	Tarifa	Cot. Obligatoria	Tarifa	Cot. Obligatori	Tarifa	Cot.	Tarifa	Cot. Obligatori
30	1.423.500	0,0400000	$ 57.000	0	0,0000000	$ 0	0,0000000	$ 0	0,0000000	$ 0	0,0000000	$ 0

Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Centro de Diversidad y Protección Social del Adulto Mayor

NIT. 900.179.161 - 1 Reg. Especial

Km 3 vía Granada, Vereda Riverton, Finca Villa Carolina, municipio del conformado El Provedor, Puerto Boyacá.

Cel. 315 - 822 - 3717

Email: fundacioncristianacasahogar@gmail.com

FUNDACIÓN CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPÓSITO

INFORME DE EJECUCIÓN PERIODO:
01 MAYO AL 30 DE MAYO DEL 2025

AUXILIAR ADMINISTRATIVO

DANIELA ALEJANDRA ALMEIDA ARIAS
C.C 1.140.414.158
TECNOLOGA EN GESTIÓN ADMINISTRATIVA

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito!

[redacted]

INFORME DE AUXILIAR ADMINISTRATIVA

1. OBJETO DEL CONTRATO

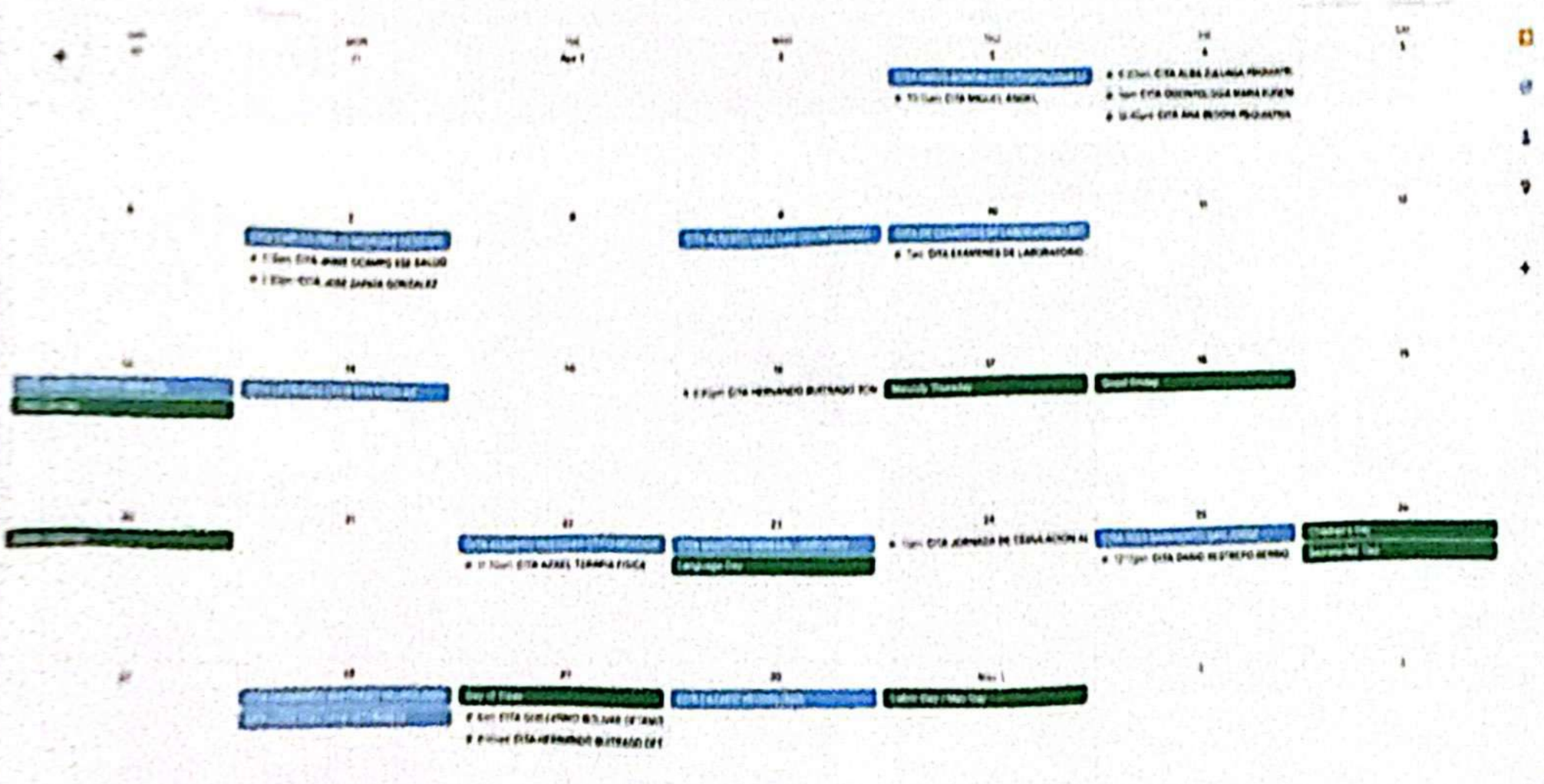
EL CONTRATISTA SE OBLIGA PARA CON EL CONTRATANTE A PRESTAR SUS SERVICIOS COMO AUXILIAR ADMINISTRATIVA PARA LOS USUARIOS DE LA ALCALDÍA DE PEREIRA QUE SE ENCUENTRA BAJO EL CUIDADO Y LA PROTECCION INTEGRAL de la **FUNDACIÓN CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPÓSITO**.

2. ACTIVIDADES REALIZADAS

Durante el periodo se realizaron actividades referentes al funcionamiento técnico de la institución correspondiente a las funciones de auxiliar administrativa las cuales se enmarcaron en propender en el mejoramiento continuo de la entidad, aplicación de protocolos, actualización de los mismos y fortalecimiento del área administrativa, entre otros, así como acorde a los estándares de atención al adulto mayor

JUEVES 01 DE MAYO DE 2025

Se realiza cronograma de las citas programadas de los adultos mayores.

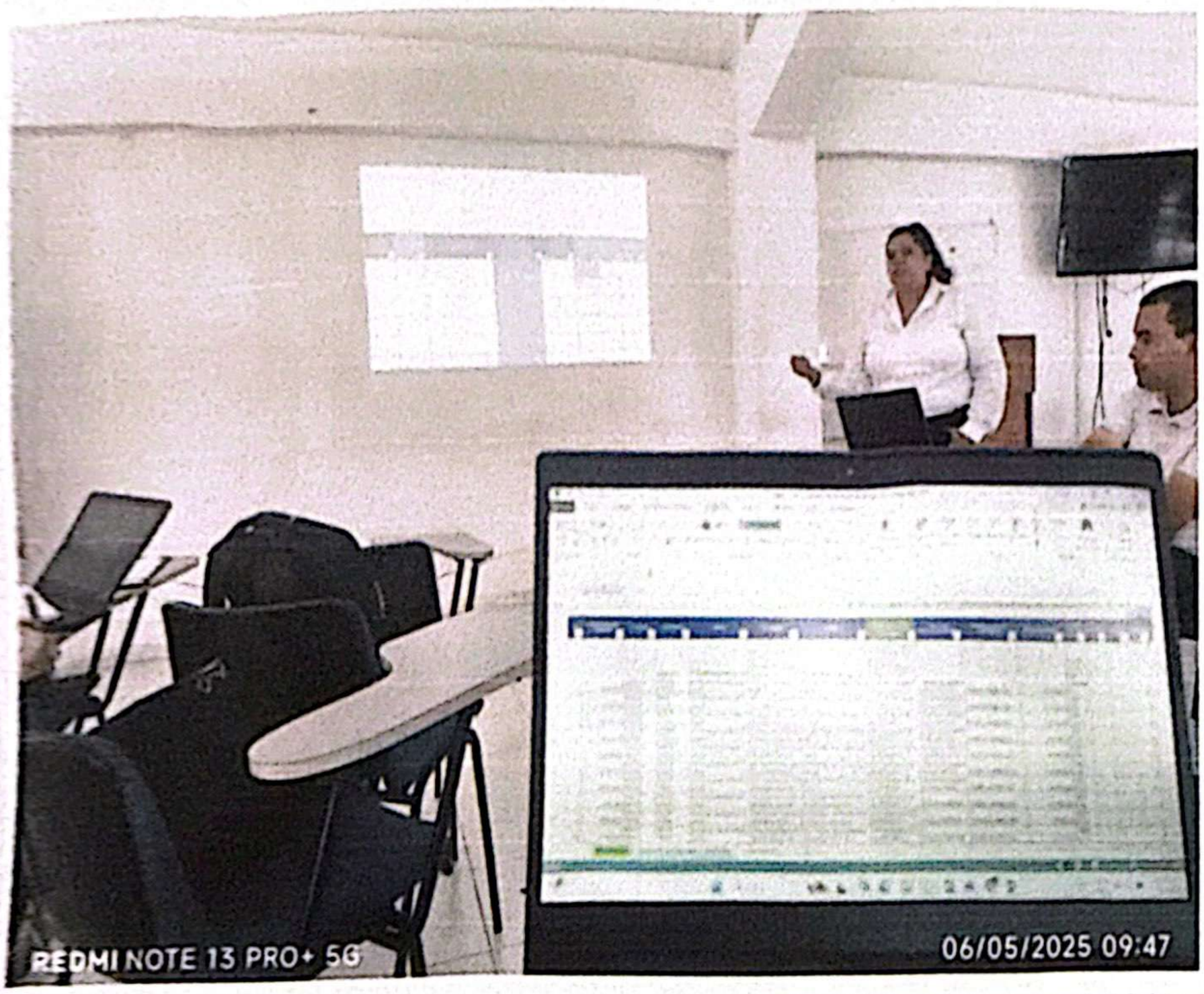


Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito!

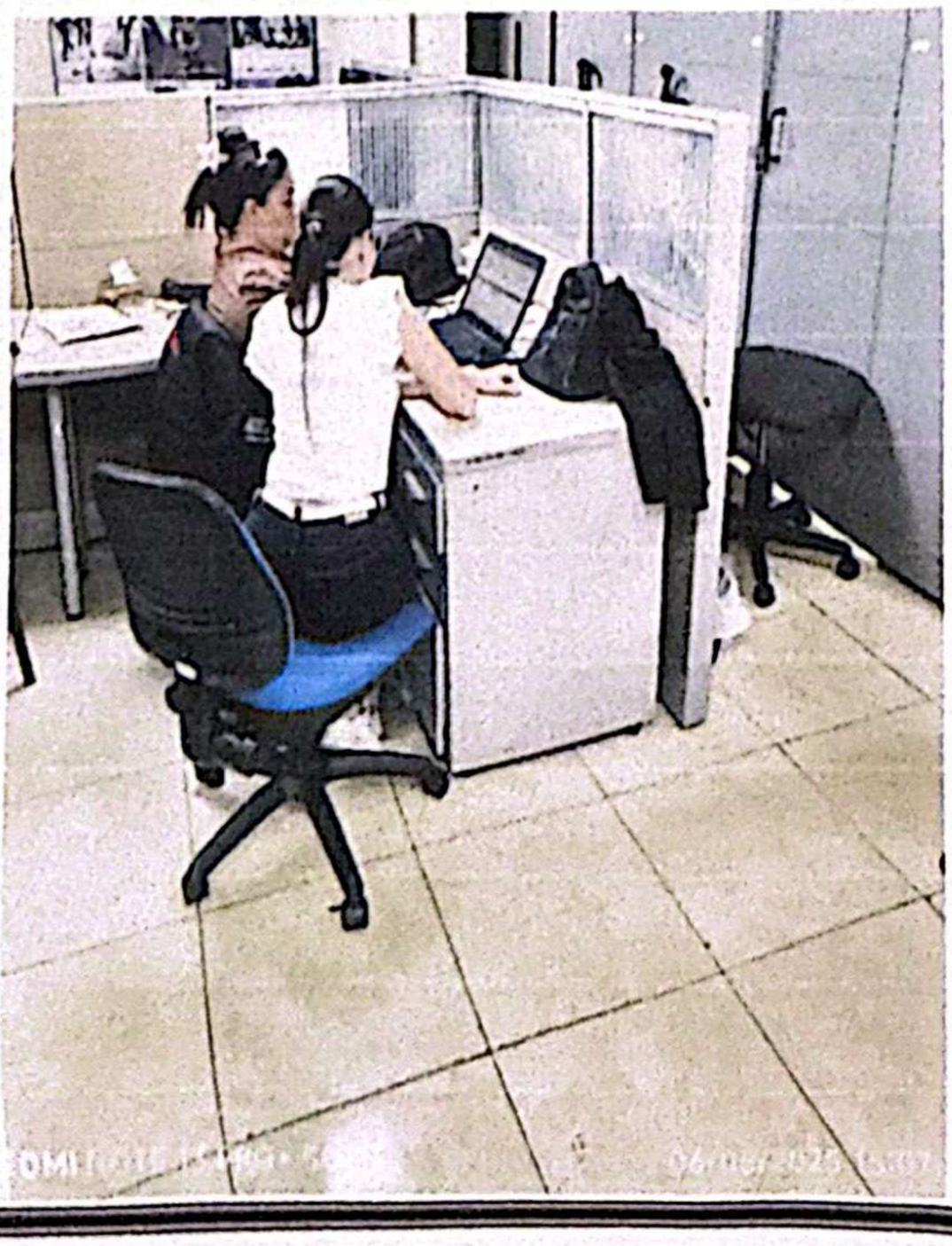
Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT. 900.175.161 - 1 Reg. Especial
Km 5 vía Armenia, Vereda Mantiqueros, Finca Villa Carolina, margen del
restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.
Cel. 316 - 322 - 8717
Email: fund.cristianacasahogar@gmail.com

MARTES 06 DE MAYO DE 2025

- Reunión con la ingeniera Sandra y Euimir de la alcaldía de Pereira para explicación de la base de datos.
- Reunión con Carolina explicación base de datos







Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT. [illegible] - 1 Reg. Especial

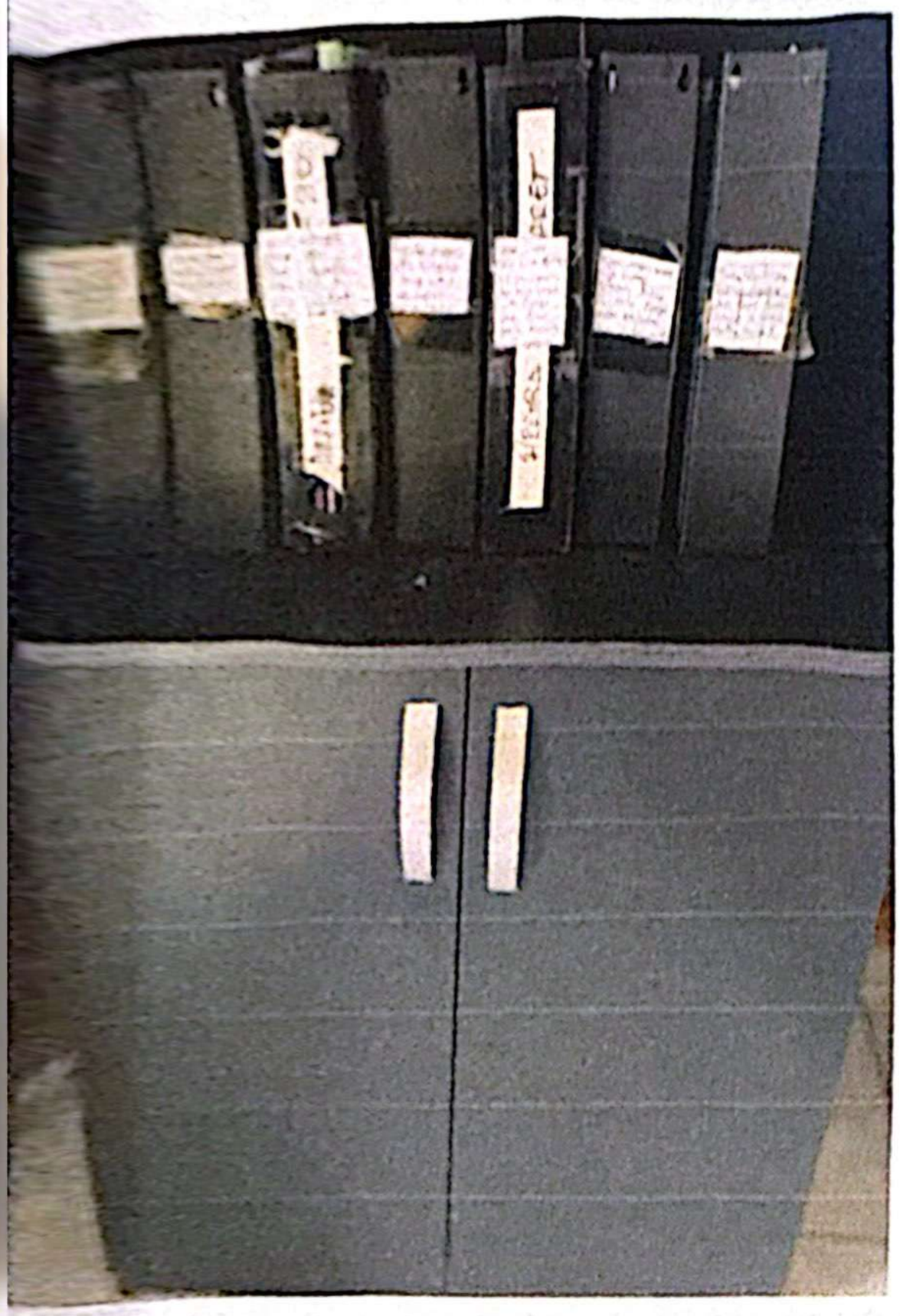
Km 9 vía Granada, Vereda Buenavista, Finca Villa Carolina, conjunto del restaurante El Buscador, Puente, Bucaramanga

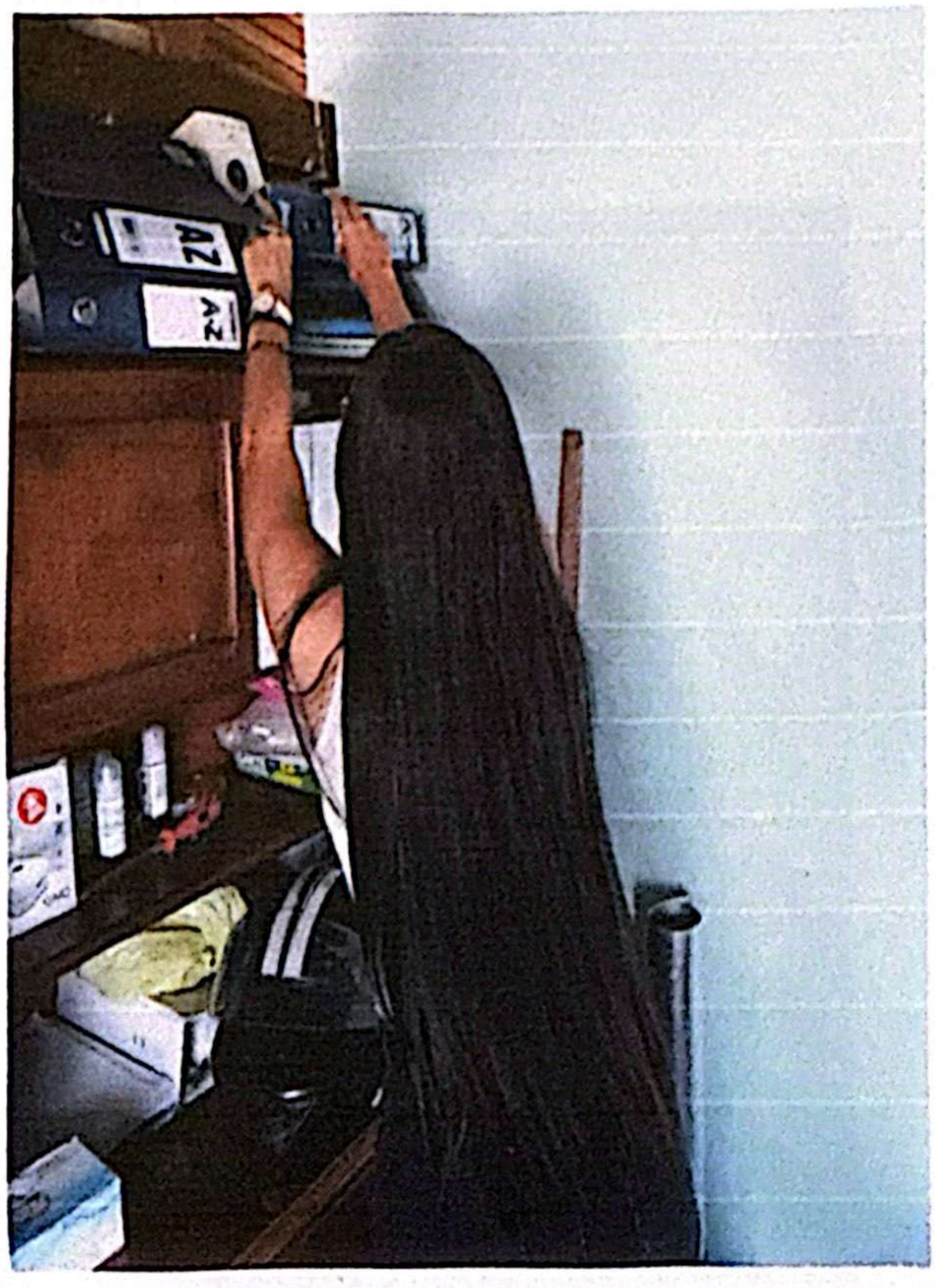
Cel. 316 - 322 - 8717

E-mail: fund.cristianacasahogar@gmail.com

JUEVES 08 DE MAYO DE 2025

- Se realiza revisión de carpetas y se arman carpetas nuevas.

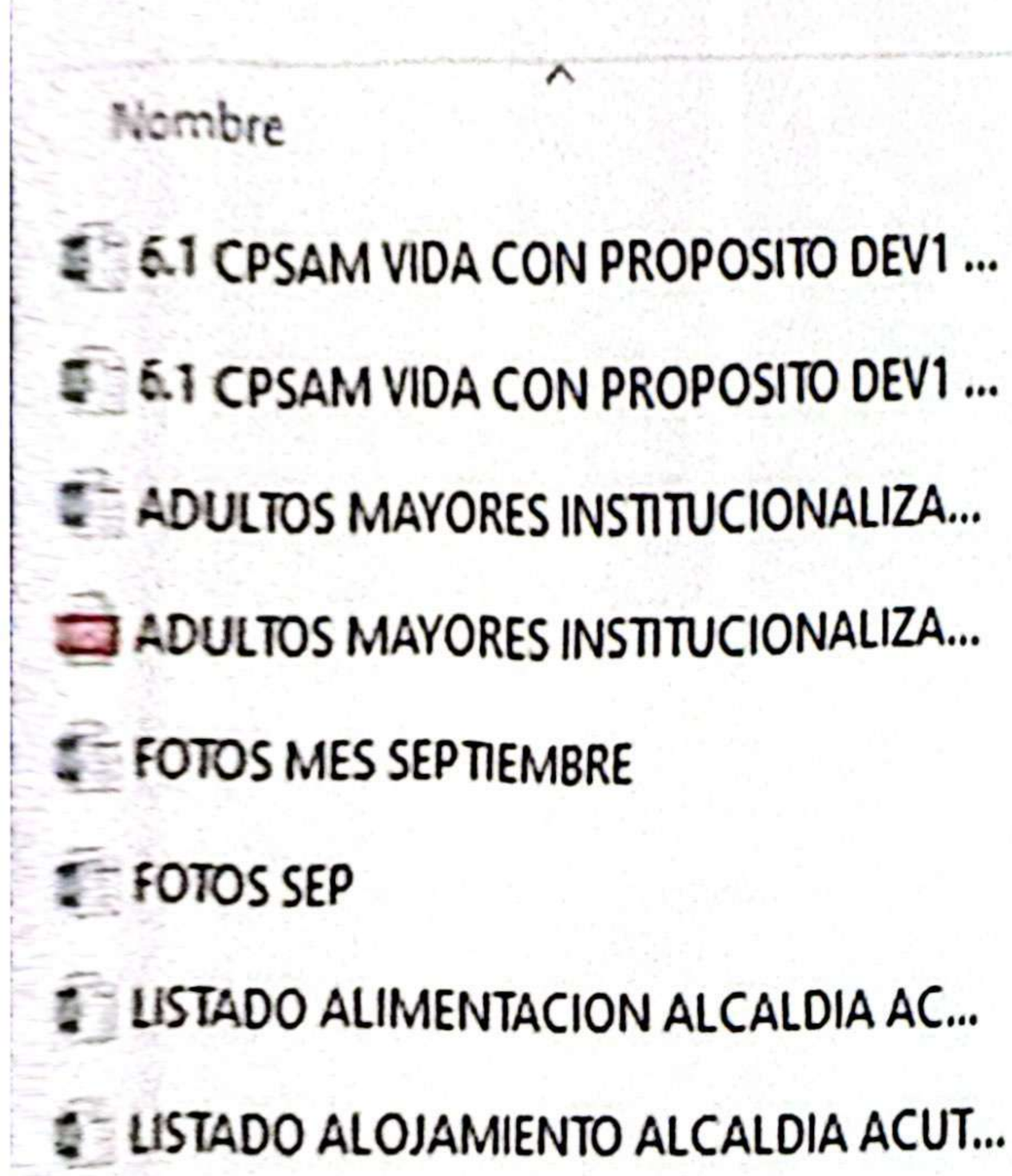




Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT. 900.175.161 - 1 Reg Especial
Km 5 vía Granada, Vereda Barreto, Finca Villa Carolina, carreteable del restaurante El Pescador, Puente Blanco
Cel. 315 - 522 - 8717
E mail: fundacionvidaconproposito@gmail.com

MIERCOLES 14 DE MAYO DE 2025

- Se realiza revisión de los formatos de la institución se le reparte a cada enfermera para que sea diligenciado.
- Se realiza evidencia fotográfica de la minuta.
- Se actualiza la lista de los adultos mayores institucionalizados de la fundación
- Se toman evidencias de los colaboradores.
- Se toman evidencias de cada adulto mayor
- Se actualiza el kardex digital





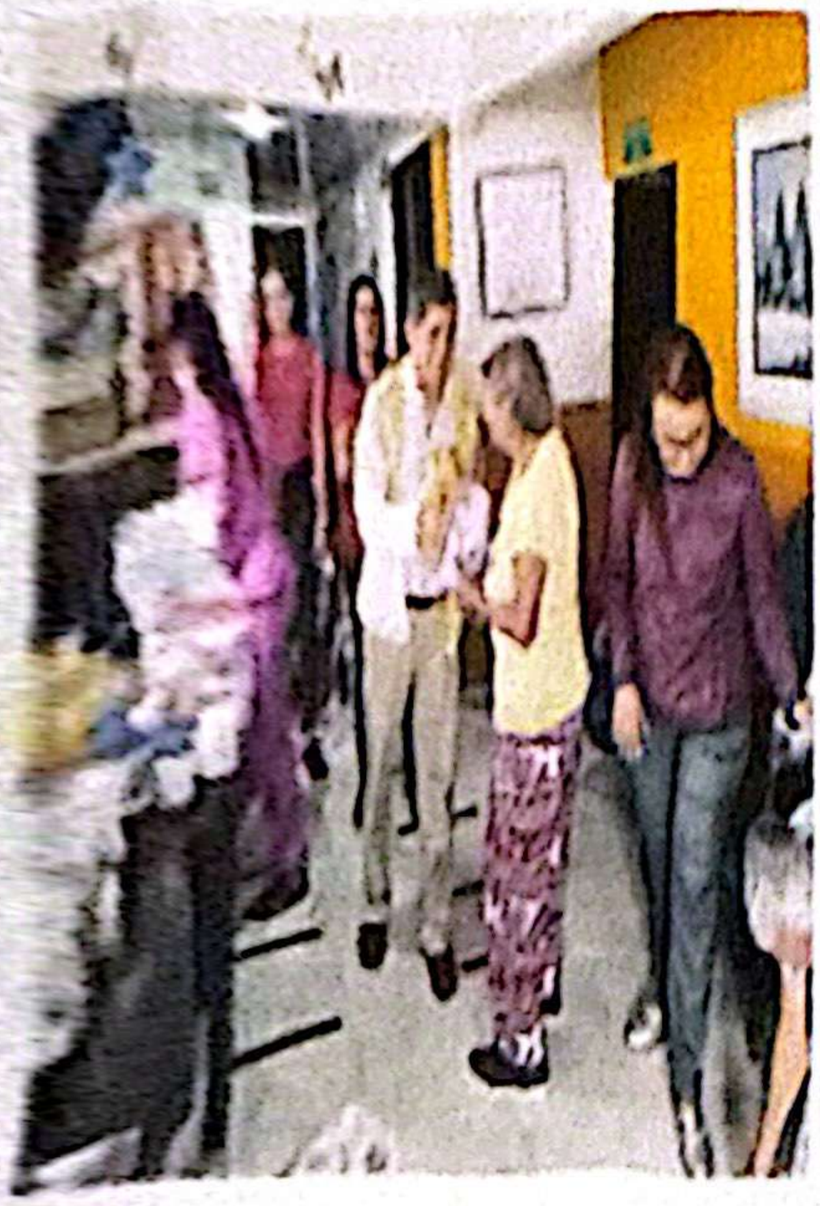
Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito

Centro de Diurnidad y Protección Social del Adulto Mayor
Tel. [illegible] | Blog Personal
Ave. [illegible]
Cel. [illegible]
E-mail [illegible]

MIERCOLES 21 DE MAYO DE 2025

- APOYO EN LA ENTREGA DE KIT DE ASEO Y VESTUARIO







Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

[redacted]

MIERCOLES 28 DE MAYO DE 2025

- Se registra cada salida
- Se toma huellas de cada adulto mayor de alojamiento, asco, alimentación, transporte y pañal.

ALCALDÍA DE PEREIRA

ENTREGA DE ALOJAMIENTO ADULTOS MAYORES

[redacted]

RESPIRE DEL PROYECTO ADULTO MAYOR

N°	NOMBRE Y APELLIDO	CEDULA	EDAD	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	FIRMA	HUELLA
1	[redacted]	8276897	76 AÑOS	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
2	[redacted]	INDOCUMENTADO	N/A	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
3	[redacted]	10068859	73 AÑOS	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
4	[redacted]	4574973	75 AÑOS	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
5	[redacted]	10073710	72 AÑOS	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
6	[redacted]	10093394	65 AÑOS	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
7	[redacted]	7540638	68 AÑOS	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		

N°	NOMBRE Y APELLIDO	CEDULA	EDAD	FIRMA	HUELLA
1	HUGO DE JESUS TAMAYO	8276897	76 AÑOS		
2	JHON JAIRO GIRALDO GARCIA	INDOCUMENTADO	N/A		
3	JOSE EDISON VILLAMIL ZULETA	10068859	73 AÑOS		
4	GERARDO ANTONIO HERRERA	4574973	75 AÑOS		
5	JAIME OCAMPO	10073710	72 AÑOS		
6	JAIR PEREZ LOZANO	4407025	81 AÑOS		

Scanned with CamScanner

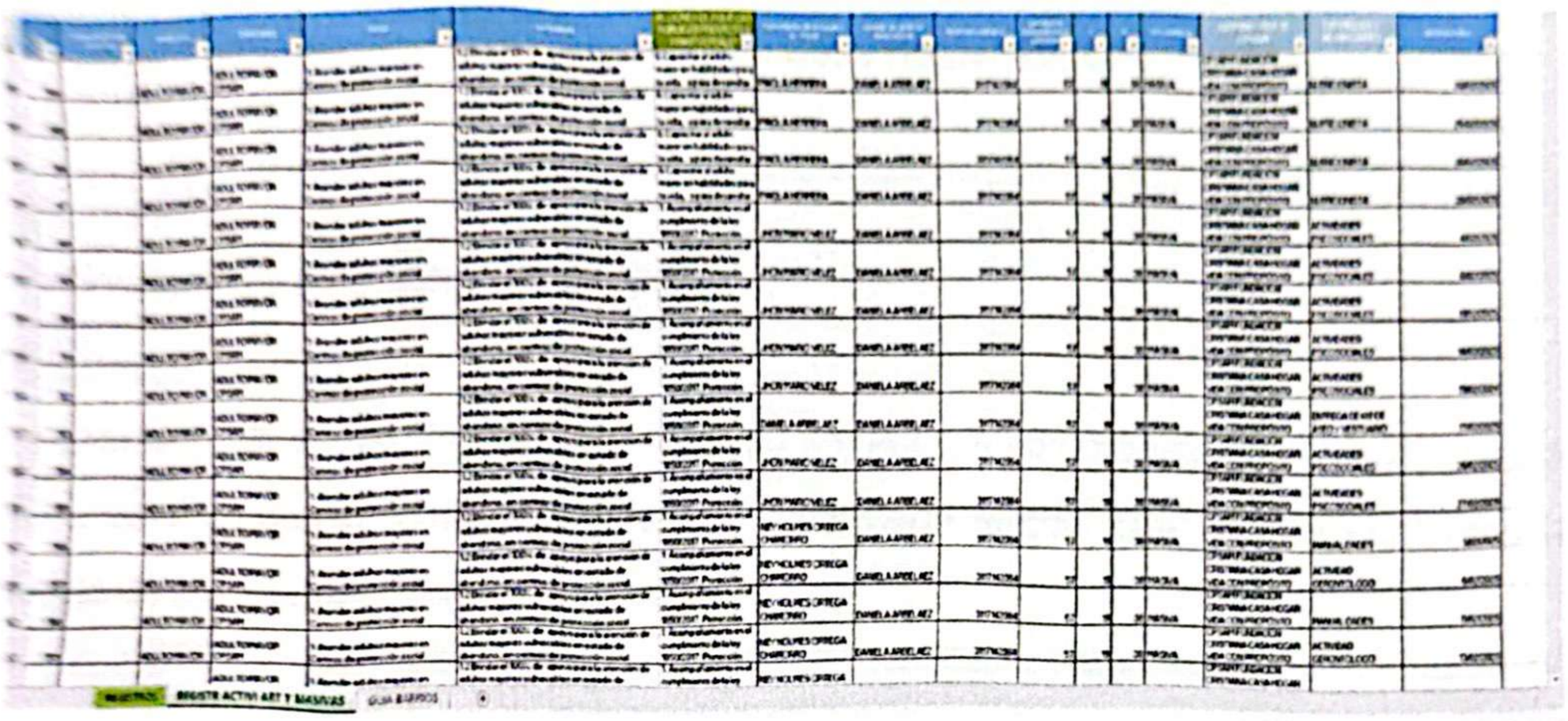
Fundación Cristiana Casa Hogar

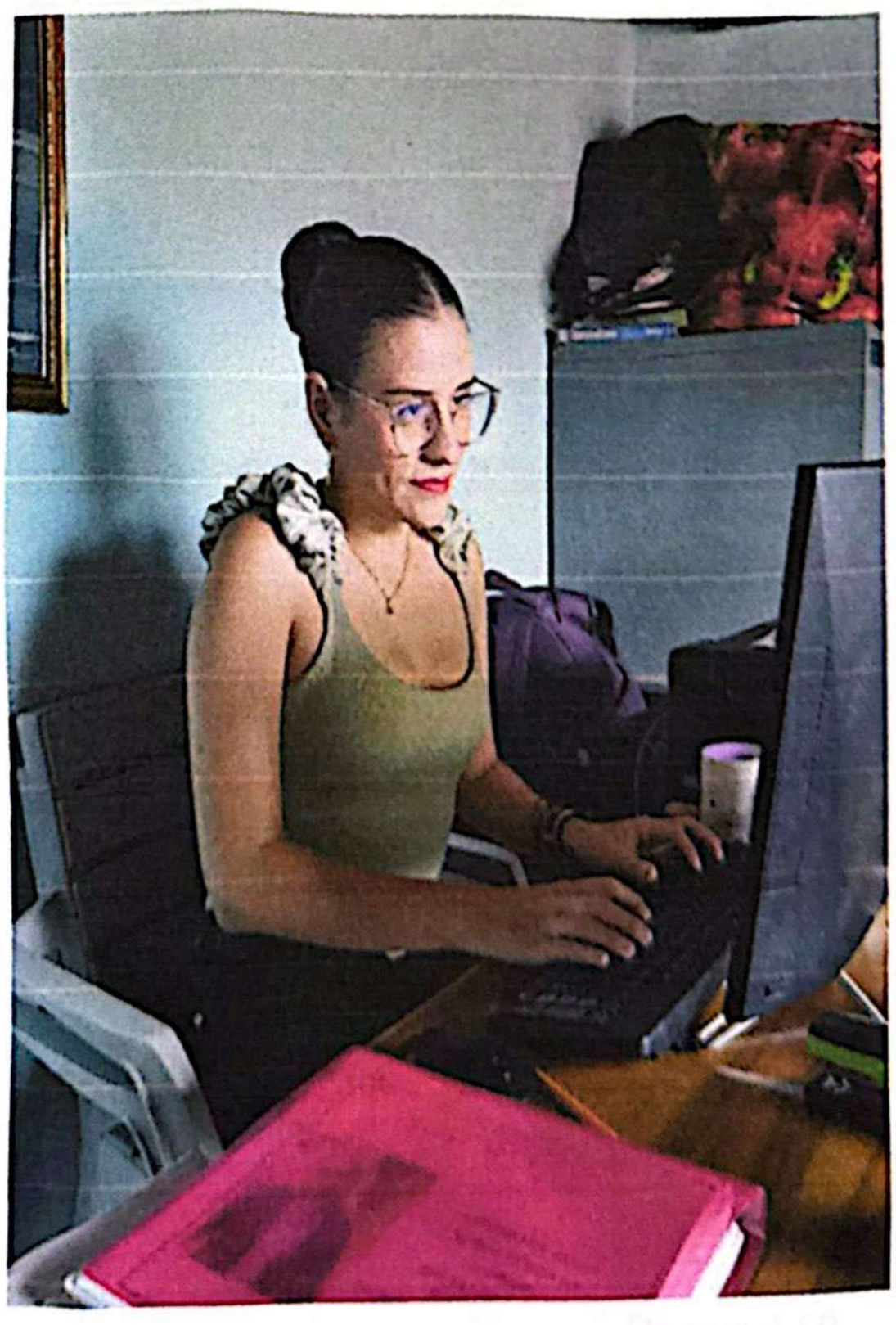
Vida Con Propósito!

[redacted]

VIERNES 30 DE MAYO DE 2025

Se realiza base de datos de los adultos mayores con toda la información solicitada.





FIRMA

Daniela Almeida

DANIELA ALEJANDRA ALMEIDA ARIAS

Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.161 - 1 Hog. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, entrando del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 318 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

ACTA

CONSOLIDADO DE ACTIVIDADES DE AUXILIAR ADMINISTRATIVA

MES DE MAYO DE 2025

FECHA: 1 AL 30 DE MAYO DE 2025

TEMA: "ACTIVIDADES REALIZADAS DURANTE EL MES DE MAYO DE 2025"

OBJETIVO: Describir cada una de las actividades realizadas con evidencia fotográfica, durante el mes de mayo de 2025 del CPSAM Fundación Casa Hogar vida Con Propósito.

METODOLOGIA:

Descripción escrita y evidencia fotográfica.

DESARROLLO:

Durante el 01 de mayo de 2025 Se llaman a las eps y se programan en el cronograma para que sea mas organizado y las auxiliares de enfermería tengan también el cronograma para las salidas de cada adulto mayor.

JUEVES 01 DE MAYO DE 2025



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 - 1 Reg. Especial

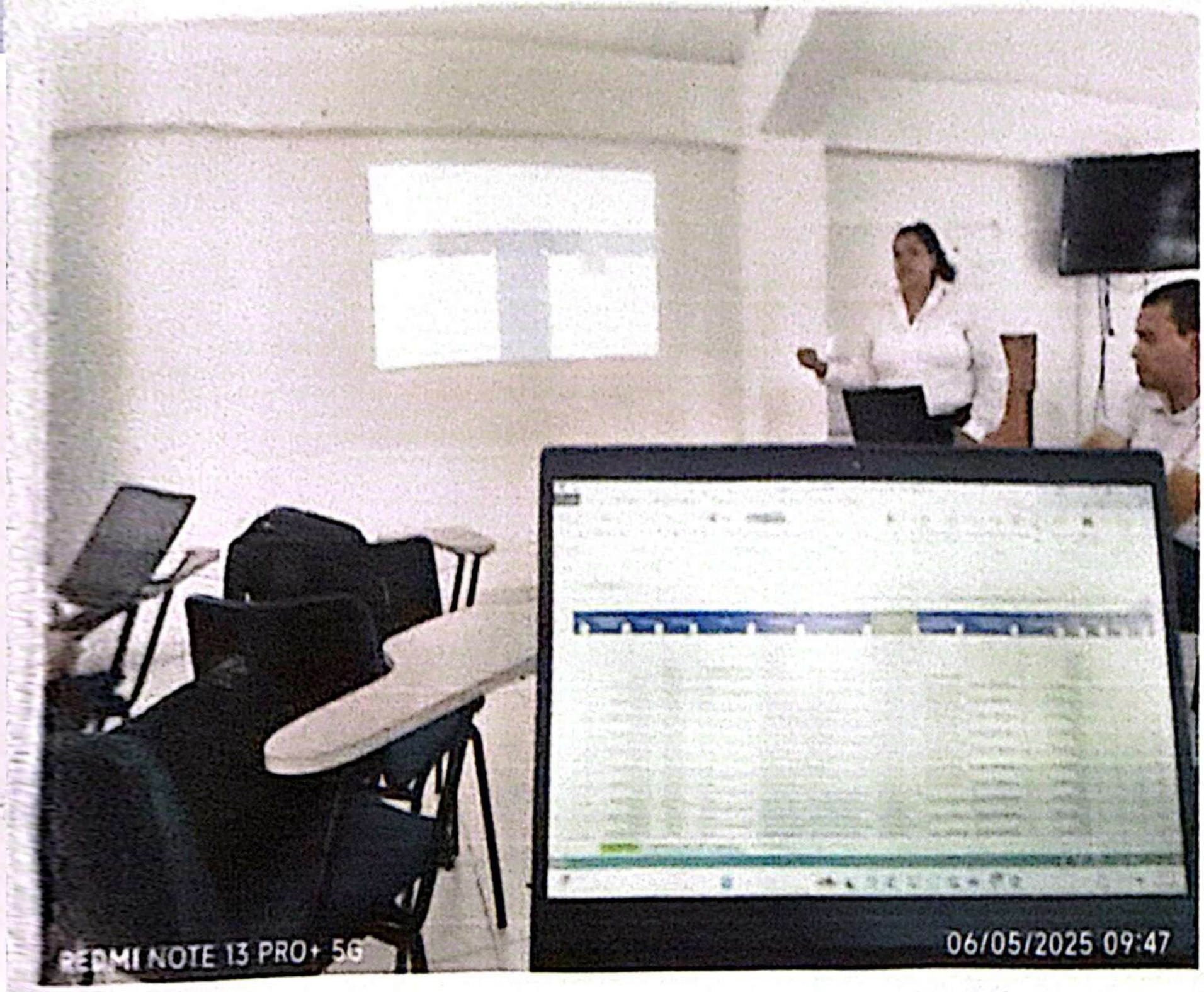
Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, entrando del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda

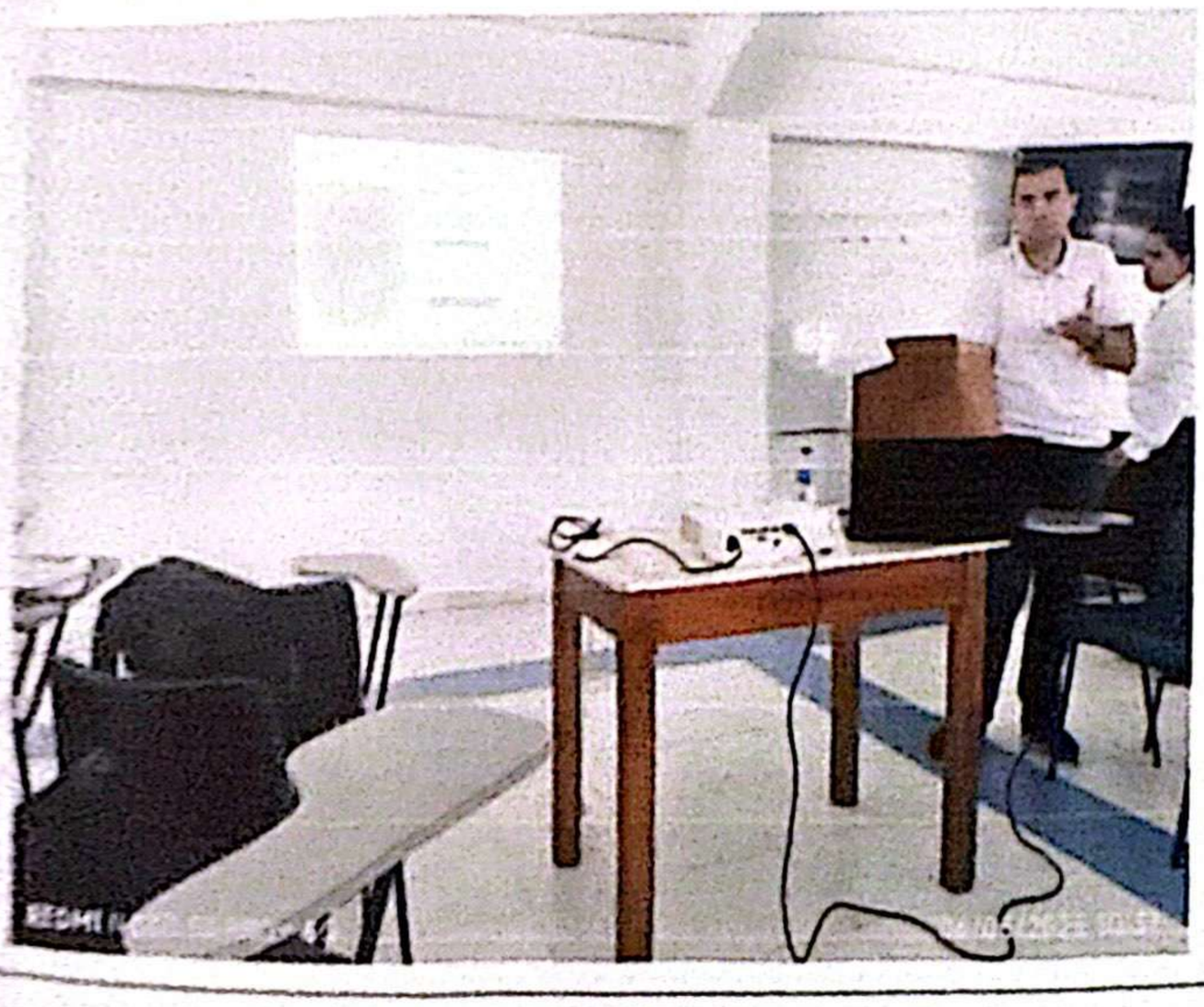
Cel. 318 - 822 - 8747

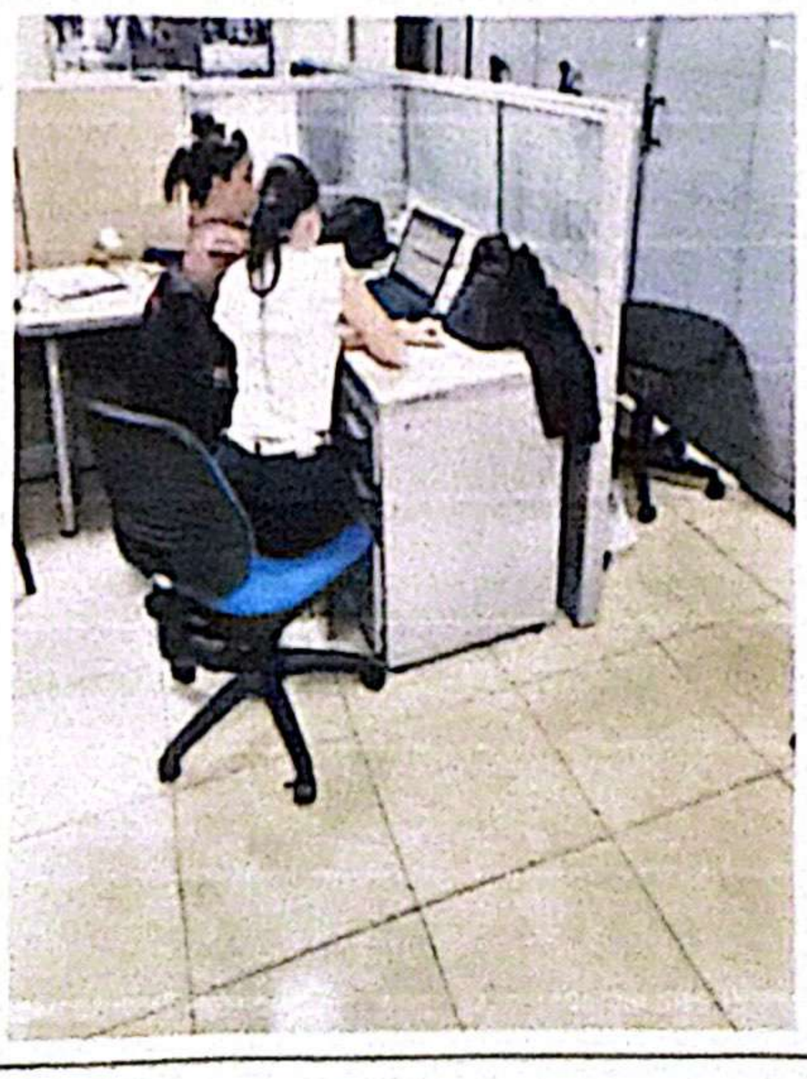
E-mail: fundacristianacasahogar.vc@gmail.com

MARTES 06 DE MAYO DE 2025

- Reunión con la ingeniera Sandra y Euimir de la alcaldía de Pereira para explicación de la base de datos.
- Reunión con Carolina explicación base de datos



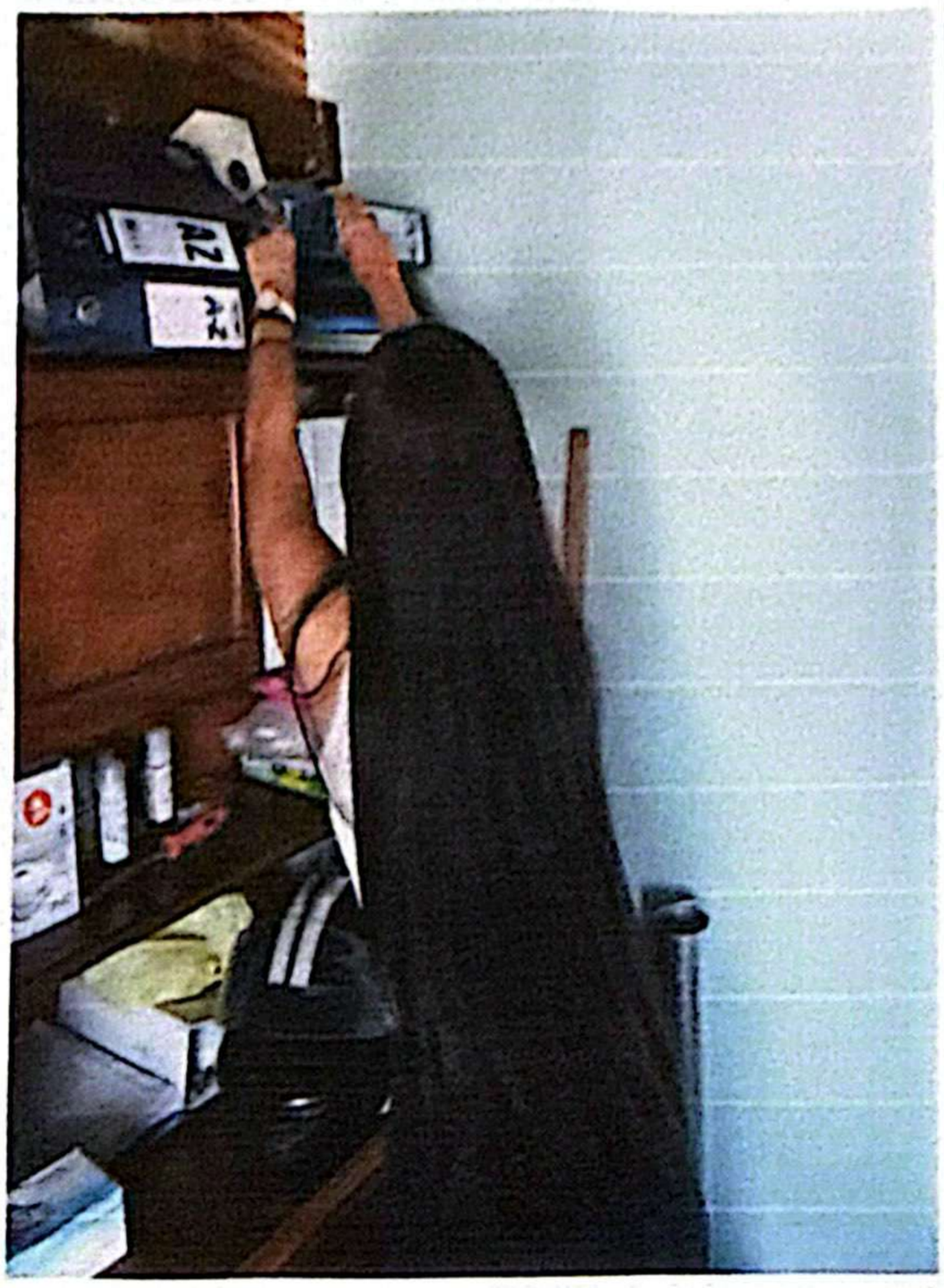




- **SUPERVISION Y REALIZACIÓN DE CARPETAS DEL ARCHIVO.:**

Durante las tardes del 7, 8, 9, 10 de mayo de 2025, se realizo la verificacion del archivo, se realizo actualización de carpetas, hojas de vida y mas documentos.





Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

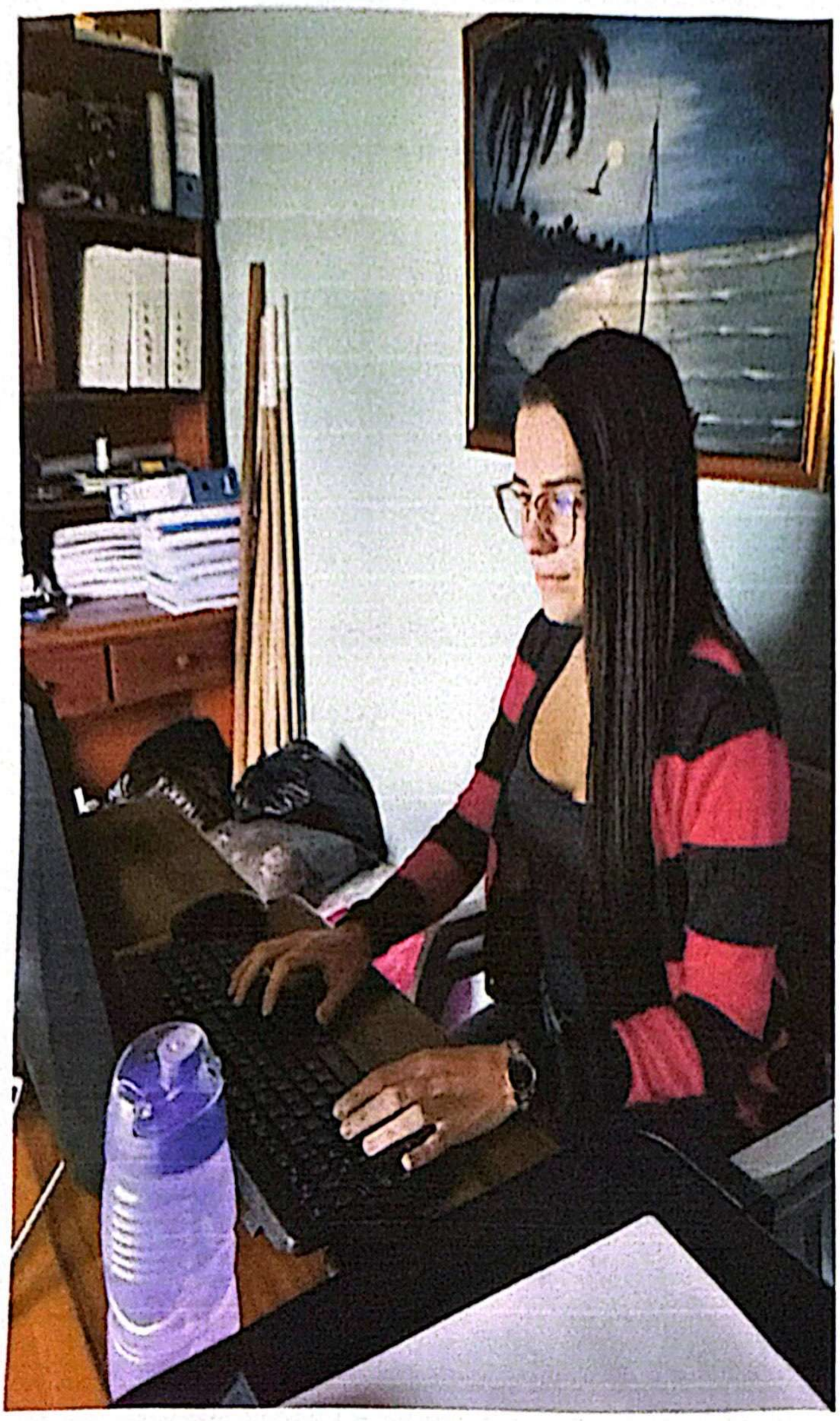
NIT. 900.175.161 - 1 Reg. Especial

Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, entrando del restaurante El Precidor, Pereira, Risaralda

Cel. 318 - 522 - 5787

E-mail: fundcristianacasahogar.v@gmail.com

ADELANTO DE DOCUMENTOS Y DE FORMATOS



Scanned with CamScanner

MIERCOLES 14 DE MAYO DE 2025

- Se realiza revisión de los formatos de la institución se le reparte a cada enfermera para que sea diligenciado.
- Se realiza evidencia fotográfica de la minuta.
- Se actualiza la lista de los adultos mayores institucionalizados de la fundación
- Se toman evidencias de los colaboradores.
- Se toman evidencias de cada adulto mayor
- Se actualiza el kardex digital

14 de mayo de 2025

Nombre

6.1 CPSAM VIDA CON PROPOSITO DEV1 ...

6.1 CPSAM VIDA CON PROPOSITO DEV1 ...

ADULTOS MAYORES INSTITUCIONALIZA...

ADULTOS MAYORES INSTITUCIONALIZA...

FOTOS MES SEPTIEMBRE

FOTOS SEP

LISTADO ALIMENTACION ALCALDIA AC...

LISTADO ALOJAMIENTO ALCALDIA ACUT...

LISTADO ASEO ACTUALIZADO ALCALDIA...

MINUTA ACTUALIZADA

PLANILLA ENTREGA DE PAÑALES ACTUA...

PLANILLA TRANSPORTE 2024

Scanned with CamScanner

MIERCOLES 21 DE MAYO DE 2025

APOYO DE LA ENTREGA DE KIT DE ASEO



Scanned with CamScanner

MIERCOLES 28 DE MAYO DE 2025

- Se registra cada salida
- Se toma huellas de cada adulto mayor de alojamiento, aseo, alimentación, transporte y pañal.

26 de mayo de 2025

ALCALDÍA DE PEREIRA

ENTREGA DE ALOJAMIENTO ADULTOS MAYORES

NOMBRE DEL PROYECTO: AGUA FO PAYER

#	NOMBRE Y APELLIDO	CEDULA	EDAD	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	FIRMA	HUELLA
1	[illegible]	[illegible]	75 AÑOS	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
2	[illegible]	[illegible]	[illegible]	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
3	[illegible]	[illegible]	71 AÑOS	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
4	[illegible]	[illegible]	71 AÑOS	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
5	[illegible]	[illegible]	71 AÑOS	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
6	[illegible]	[illegible]	65 AÑOS	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
7	[illegible]	[illegible]	48 AÑOS	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Rehabilitar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 Vía Armenia, Vereda Montes, Finca Villa Carolina, encargada del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 316 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.org@gmail.com

N°	NOMBRE Y APELLIDO	CEDULA	EDAD	FIRMA	HUELLA
1	HUGO DE JESUS TABARYO	8276897	76 AÑOS		
2	UNION JAIRO GIRALDO GARCIA	INDOCUMENTADO	N/A		
3	JOSE EDISON VILLAMIL ZULETA	10068859	73 AÑOS		
4	GERARDO ANTONIO HERRERA	4574973	75 AÑOS		
5	JAIME OCAMPO	10073710	72 AÑOS		
6	JAIR PEREZ LOZANO	4407025	81 AÑOS		

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.161 - 1 Reg. Especial

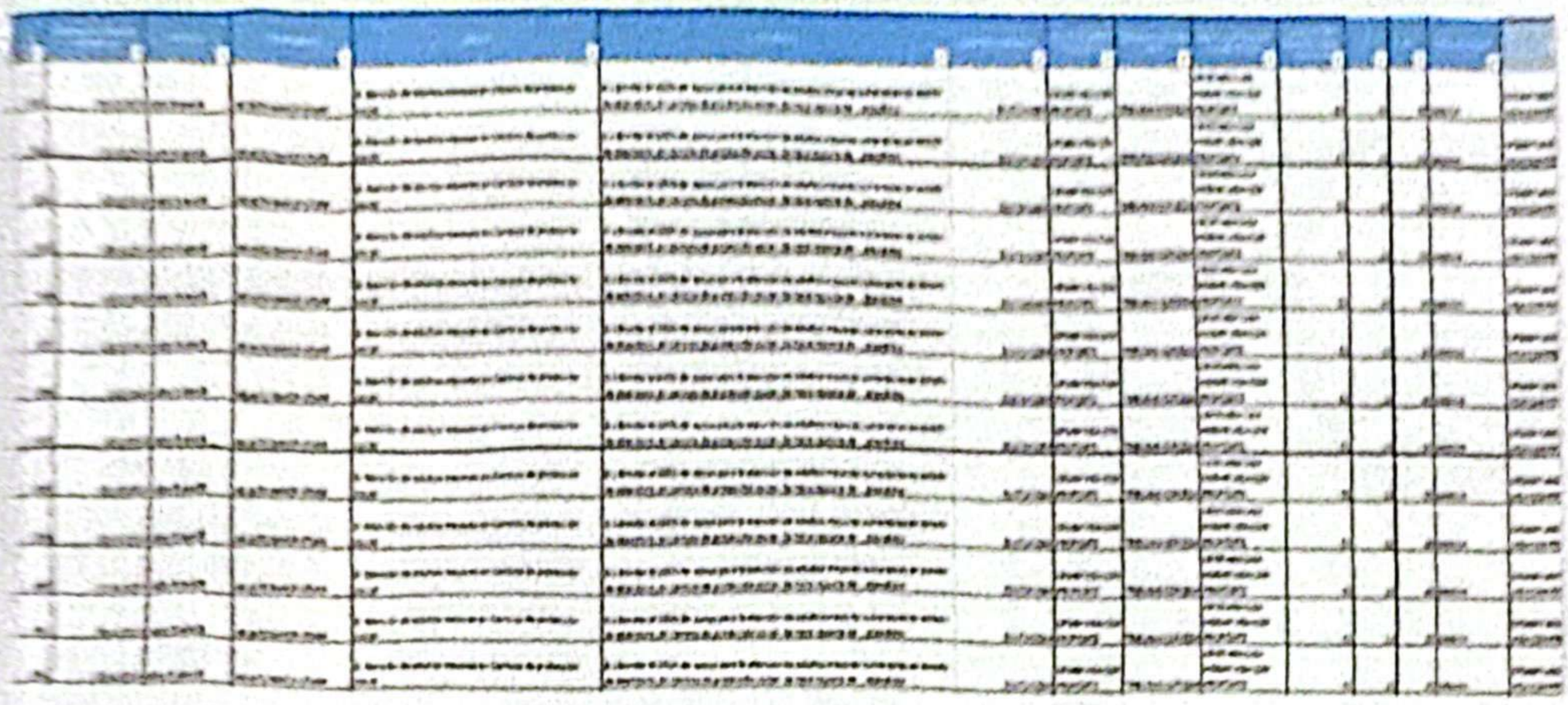
Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, entrando del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

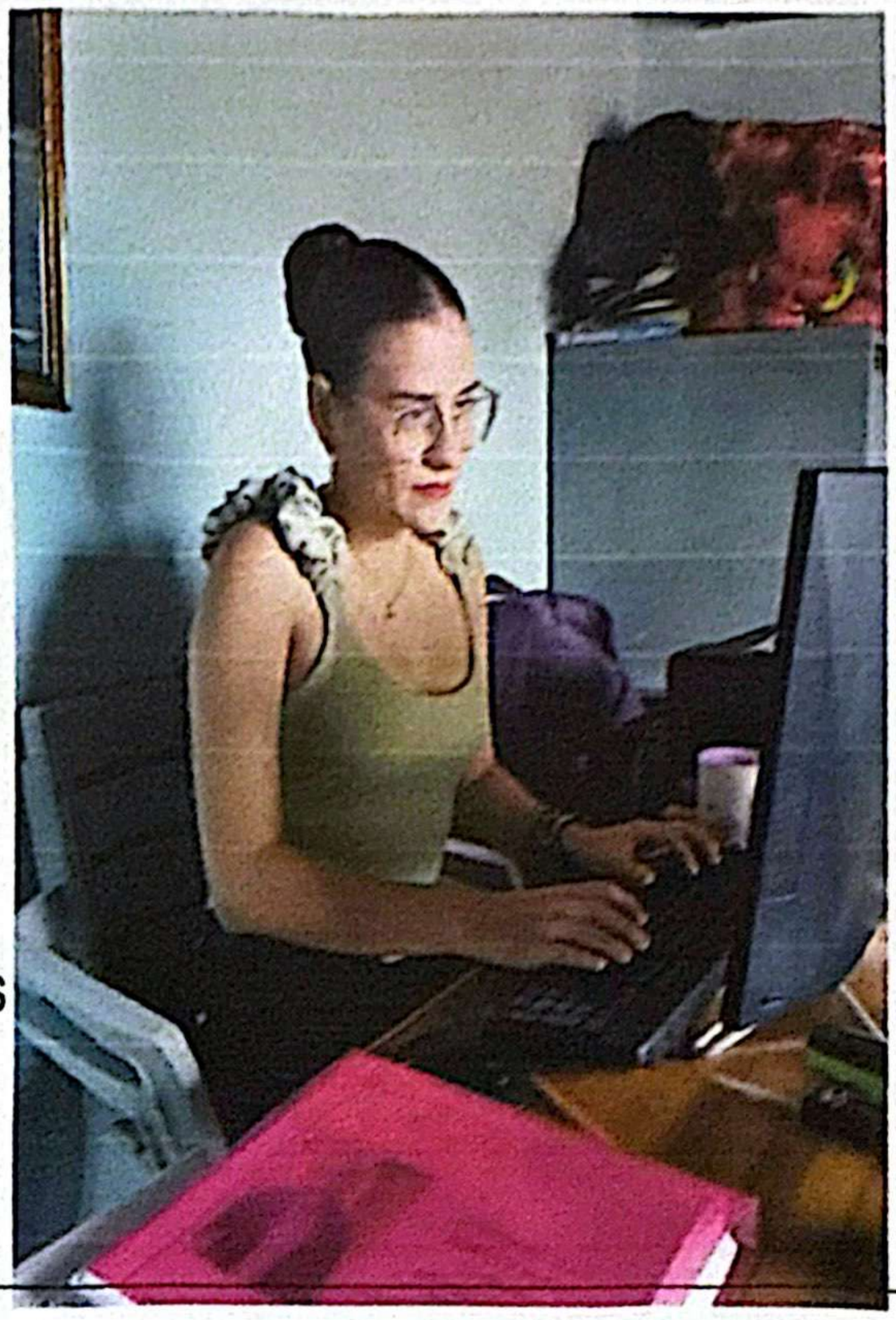
Cel. 318 - 422 - 8797

Email: fundacristianacasahogar.vp@gmail.com

VIERNES 30 DE MAYO DE 2025

Se realiza base de datos de los adultos mayores con toda la información solicitada.





FIRMA

Daniela Almeida

DANIELA ALEJANDRA ALMEIDA ARIAS

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT. 900.179.461 - 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, entrejuida del restaurante El Provocador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fundcristianacasahogar.vc@gmail.com

DIRECCION TECNICA



DOCUMENTO SOPORTE DE PAGO DE NÓMINA ELECTRÓNICA

Periodo de Pago: **20250501 - 20250530**
Comprobante Número:**396**
Fecha y hora de generación: **20/05/2025 - 03:05 PM**
Fecha y hora de expedición: **30/05/2025 - 10:34 AM**

FUNDACION CRISTIANA CASA NOGAR VIDA CON PROPOSITO
Nit 900178461
KM 5 VIA ARMENIA FINCA VILLA CAROLINA
Tel: 573216172320undefined
Pereira - Colombia
digearso@gmail.com

Empleado: **DANIELA ARBELAEZ VALDERRAMA**
Ciudad: **Pereira**
Identificación: **1088026262**
Cargo: **DIRECTOR TECNICO**
Salario básico: **$3.924.000**

INGRESOS					
Concepto	**Inicio**	**Fin**	**Porcentaje**	**Cantidad**	**Valor**
Sueldo				30	$ 3.924.000
			Total Ingresos		**$ 3.924.000**

*Las provisiones son únicamente de referencia y no hacen parte del valor a pagar al empleado.

DEDUCCIONES		
Concepto	**Porcentaje**	**Valor**
Fondo de salud	4.00	$ 156.960
Fondo de pensión	4.00	$ 156.960
	Total Deducciones	**$ 313.920**

LICENCIAS NO REMUNERADAS			
Concepto	**Inicio**	**Fin**	**Cantidad**

NETO A PAGAR (Total Ingresos - Total Deducciones)	**$ 3.610.080**

Observaciones:

Condiciones de pago: Efectivo $ 3.610.080

Soporte de pago: DNE396
CUNE:
b047d5d6e145428cbdbb4500fec479c0ca366475d970745d9668e1b3d403dfc7a2e1481bd46b4396ba81606148a2b47f

Elaborado, impreso y enviado electrónicamente por SIIGO SAS NIT: 830.048.145-8

Scanned with CamScanner

Periodo Pensión	2025-08
Periodo Salud	2025-08
Fecha Pago Planilla	2025-08-03

Tipo Identificación	CC
Número Identificación	1 [illegible]
Nombre	[illegible] ARBELAEZ VALDERRAMA
EPS	SALUD TOTAL S.A. ENTIDAD PROMOTORA DE SALUD
AFP	Administradora Colombiana de Pensiones COLPENSIONES
Caja de compensación	Caja de Compensación Familiar de Risaralda COMFAMILIAR RISARALDA
ARL	ARL - POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS
Número Planilla	51943264
Referencia de Pago(Pila)	
Tipo Planilla	E
Periodo Pensión	2025-08 ✓
Periodo Salud	2025-08
Tipo Cotizante	Dependiente
Subtipo de Cotizante	No aplica

ING	Fecha ING	RET	Fecha RET	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	Fecha VSP	VTE	VST	SLN	Fecha SLN inicio	Fecha SLN Fin	IGE	Fecha IGE inicio	Fecha IGE Fin	LMA	Fecha LMA	Fecha LMA Fin	VAC	Fecha Vac inicio	Fecha Vac Fin	AVP	VCT	Fecha VCT inicio	Fecha VCT Fin	IRL	Fecha IRL inicio	Fecha IRL Fin
																												0		

SISTEMA GENERAL DE SALUD

Días Cot	IBC	Tarifa	Cot. Obligatoria	UPC adicional	Incapacidades E.G		Licencias de Maternidad o	
					Número Autorización	Valor	Número Autorización	Valor
30	3.824.000	0,1250000	$ 480.500	$ 0	0	$ 0	0	$ 0

SISTEMA GENERAL DE PENSIONES

Días Cot	IBC	Tarifa	Cot. Obligatoria	Cot. Voluntaria		Total	Fondo de Solidaridad de	Fondo de Subsistencia	Valor no retenido
				Afiliado	Aportante				
30	3.824.000	0,1600000	$ 627.800	$ 0	$ 0	$ 627.800	$ 0	$ 0	$ 0

SISTEMA GENERAL DE RIESGOS LABORALES

Días Cot	IBC	Tarifa	Cot. Obligatoria	Código de clase de trabajo
30	3.824.000	0.0052200	$ 20.000	1

ojo

ojo

APORTES PARAFISCALES

Días Cot	Caja de Compensación Familiar			Sena			ICBF		ESAP		MIN DE EDUCACION	
	IBC	Tarifa	Cot.Obligatoria	IBC	Tarifa	Cot. Obligatoria	Tarifa	Cot. Obligatoria	Tarifa	Cot.	Tarifa	Cot. Obligatori
30	3.824.000	0.0400000	$ 157.000	3.824.000	0.0200000	$ 76.500	0.0300000	$ 117.000	0.0000000	$ 0	0.0000000	$ 0

Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito

[redacted]

FUNDACIÓN CRISTIANA CASA HOGAR
VIDA CON PROPÓSITO

INFORME DE EJECUCIÓN PERIODO:
01 DE MAYO AL 30 DE MAYO DEL 2025

DIRECCIÓN TÉCNICA

DANIELA ARBELAEZ VALDERRAMA
C.C 1088026262
TERAPEUTA RESPIRATORIO

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Proyecto!

[redacted]

ACTA GENERAL
DEL 01 DE MAYO AL 30 DE MAYO DE 2025

ACTIVIDAD: Durante el periodo se realizaron actividades referentes al funcionamiento técnico de la institución correspondiente a las funciones de dirección técnica las cuales se enmarcaron en propender en el mejoramiento continuo de la entidad, aplicación de protocolos, actualización de los mismos y fortalecimiento del área administrativa, entre otros, así como coordinar y establecer directrices de actuación institucionales acorde a los estándares de atención al adulto mayor.

FECHA: 01/05/2025- 30/05/2025

OBJETO: atender los adultos mayores acorde en sus necesidades básicas de la vida diaria que se requiera, asistencia en salud acorde a sus competencias laborales y las establecidas en el manual interno de la entidad.

POBLACION IMPACTADA: todos los adultos mayores de la institución, planta, área administrativa

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Se verifica los avances en el plan de mejoramiento suscrito con la secretaria municipal de salud se identifica en lista de chequeo que ya se cumple con la instalación de timbres faltantes, duchas de agua caliente, funda anti fluido de almohadas se complementaron, se instaló tapete antideslizante en baño del módulo 3. Se realiza presentación de la nueva enfermera jefe quien se encargará del proceso asistencial y manejo de los auxiliares de enfermería de la institución con el fin de mejorar el proceso de atención.

Se realiza recorrido institucional para identificar falencias en la prestación del servicio que puedan desmejorar la atención se conserva las medidas de bioseguridad. Durante el recorrido, se sugiere dotar los botiquines los cuales están sin os suministros, cambio de forro protector de almohada, hacer las terminaciones de tubo en el piso de habitación que mitigue el riesgo de caída, reforzar entablado de camas, o que repercutirá positivamente en la calidad del servicio prestado a los residentes.

Scanned with CamScanner

Con la siguiente organización

- Planificación, organización y supervisión de los servicios y actividades
- Elaboración de los objetivos asistenciales
- Coordinación de las diferentes áreas y control del funcionamiento del centro
- Evaluación de la atención ofrecida, grado de calidad y satisfacción de los usuarios
- Ser la representación institucional ante instituciones y organismos
- Gestión del presupuesto de la residencia
- Responsable del cumplimiento de los requisitos legales existentes
- Coordinación de la atención a usuarios y familiares
- Seguimiento de la formación del personal
- Fomentar las opciones de encuentros entre residentes y familiares

Organiza y supervisa el correcto funcionamiento del servicio.

- Establece los objetivos de trabajo concretos a partir de la planificación general de gerencia; indicando, si se tercia, el calendario, las personas responsables y el seguimiento adecuado para cada una de las áreas de intervención del centro (salud, ocio, etc.).
- Evalúa, como mínimo anualmente, el grado de calidad de los servicios y el grado de satisfacción de las personas usuarias.
- Actualiza la documentación oficial del centro, así como la información correspondiente a las personas usuarias, velando por el cumplimiento de los requisitos legales establecidos.
- Coordina la atención de las personas usuarias realizada a través de otros servicios, organizaciones e instituciones afines (p. ej. áreas de servicios sociales de las administraciones públicas).
- Concierta la contratación de servicios o productos con proveedores externos a la organización (càtering, servicios lúdicos y recreativos, servicios de deporte y ocio).

Planifica y gestiona el servicio.

- Planifica los servicios en relación a las personas atendidas dentro de su organización, asignando tareas y funciones.
- Valora la atención y las necesidades de las personas usuarias, así como los cambios que se puedan presentar durante su estancia.
- Supervisa y garantiza la atención integral, la calidad, el confort y la seguridad de todas las personas beneficiarias.
- Tiene cuidado del desempeño de los derechos de la persona residente y la libre voluntad del ingreso o permanencia de las personas atendidas en el centro.

Scanned with CamScanner

- Dirige reuniones periódicas de seguimiento de objetivos entre todo el personal trabajador de la organización.
- Potencia la participación de la familia de la persona atendida en la planificación de las actividades del centro.
- Soluciona las quejas o sugerencias que puedan presentar las personas usuarias o familiares.

Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito

INFORME DE DIRECCIÓN TÉCNICA

1. OBJETO DEL CONTRATO

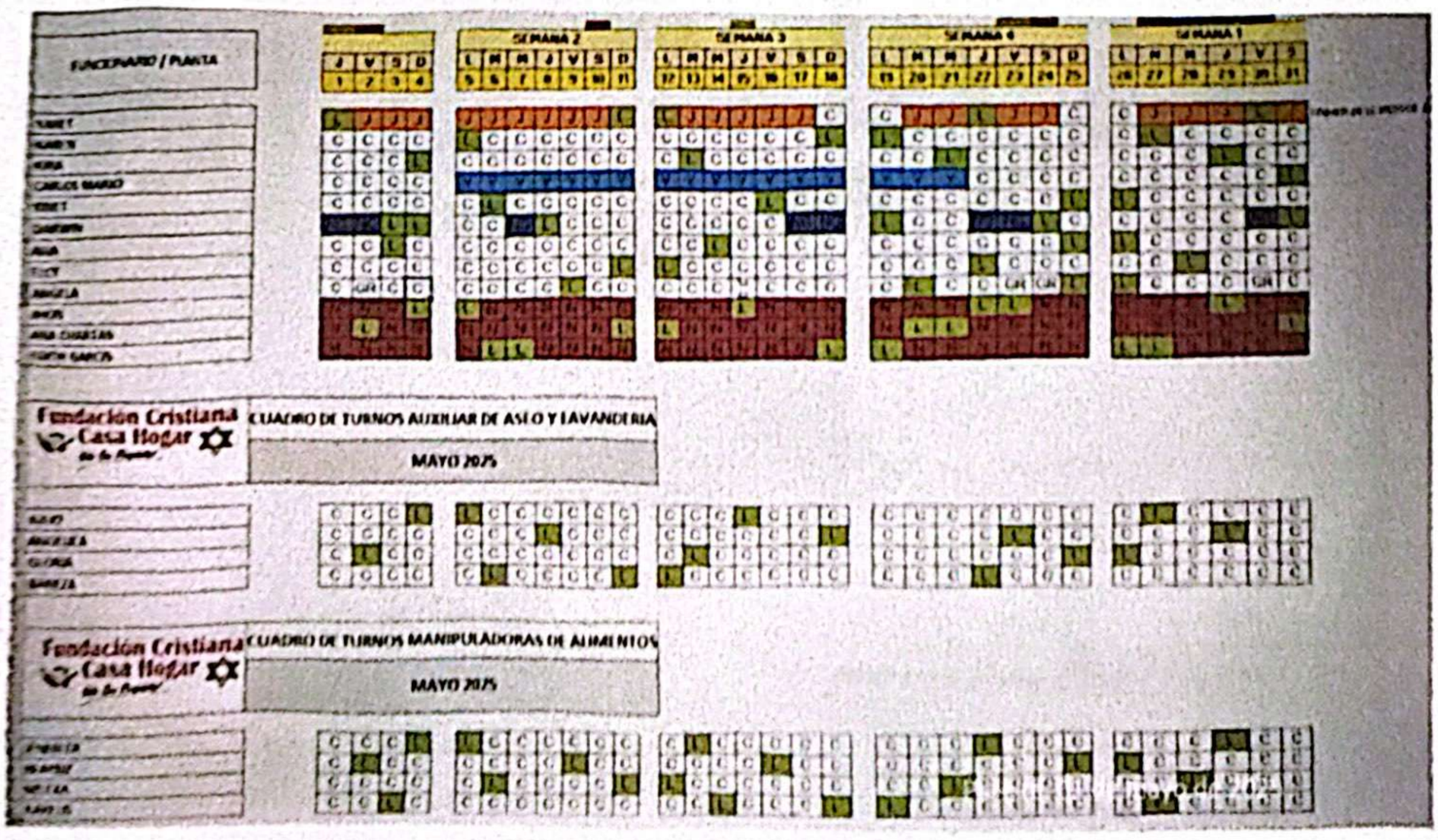
EL CONTRATISTA SE OBLIGA PARA CON EL CONTRATANTE A PRESTAR SUS SERVICIOS COMO DIRECTOR TÉCNICO PARA LOS USUARIOS DE LA ALCALDÍA DE PEREIRA QUE SE ENCUENTRA BAJO EL CUIDADO Y LA PROTECCIN INTEGRAL de la **FUNDACIÓN CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPÓSITO**, atender los adultos mayores acorde en sus necesidades básicas de la vida diaria que se requiera, asistencia en salud acorde a sus competencias laborales y las establecidas en el manual interno de la entidad.

2. ACTIVIDADES REALIZADAS

Durante el periodo se realizaron actividades referentes al funcionamiento técnico de la institución correspondiente a las funciones de dirección técnica las cuales se enmarcaron en propender en el mejoramiento continuo de la entidad, aplicación de protocolos, actualización de los mismos y fortalecimiento del área administrativa, entre otros, así como coordinar y establecer directrices de actuación institucionales acorde a los estándares de atención al adulto mayor

JUEVES 01 DE MAYO DE 2025

Se realiza cuadro de turnos del personal de la institución del mes de MAYO DE 2025.



[redacted]

VIERNES 02 DE MAYO DE 2025

se realiza capacitación al personal de la institución sobre la identificación incorrecta de los adultos mayores está determinada como causa fundamental de muchos errores.

Para desarrollar y fortalecer destrezas y competencias relacionadas con la identificación de pacientes, para que no se presenten errores en la atención y disminuir así la posibilidad de ocurrencia de eventos adversos relacionados con la identificación de pacientes.

Se le indica al personal de la institución como se pueden Detectar cuáles son los errores o fallas en la atención clínica relacionados con la identificación del paciente.

• Identificar cuáles son los factores contributivos más comunes y de mayor impacto que favorecen los errores en la identificación del paciente.

• Implementar buenas prácticas clínicas que favorezcan la creación de una cultura Institucional que vele por la prevención de errores en la identificación de pacientes.

Socializar los mecanismos de monitoreo y medición recomendados tanto para el seguimiento a la aplicación de prácticas seguras como para la disminución de fallas en la identificación de los pacientes.

• Identificar las barreras de seguridad para prevenir posibles eventos relacionados con la atención en salud.

• Definir la metodología para identificar Usuarios, identificación de homónimos e identificación de usuarios sin documentación o que carecen de identificación.



LUNES 05 DE MAYO DE 2025

Este protocolo se aplicará para todos los adultos mayores de la institución. Debe ser conocido y aplicado por todo el personal de salud que se encuentre en la institución.

DEFINICIONES

- **SEGURIDAD DEL PACIENTE**: es el conjunto de elementos estructurales, procesos, instrumentos y metodologías basadas en evidencias científicamente probadas que propenden por minimizar el riesgo de sufrir un evento adverso en el proceso de atención de salud o de mitigar sus consecuencias.
- **CAÍDA:** la consecuencia de cualquier acontecimiento que precipita al individuo al suelo en contra de su voluntad.
- **RIESGO DE CAÍDA**: se define como el aumento de la susceptibilidad a las caídas que pueden causar daño físico.
- **FACTORES INTRÍNSECOS**: factores relacionados con el propio sujeto que cae.
- **FACTORES EXTRÍNSECOS**: factores relacionados con la actividad que realiza o el ambiente en el que se encuentra.
- **FACTORES EXTRÍNSECOS POR TRATAMIENTO**: Farmacológico: son aquellos

relacionados con los medicamentos que consume el paciente que tienen efectos colaterales y producen alteraciones mentales, de la estabilidad o la marcha. -

Prótesis: extensión artificial que reemplaza o provee una parte del cuerpo que falta por diversas razones. - Multifactorial: debido a la interacción de varias causas. Deambulación: se refiere a la forma como el paciente camina.

- **SÍNCOPE**: es una pérdida de conocimiento repentina y por lo general breve y reversible.

Scanned with CamScanner

- **TIPOS DE CAIDAS**

CAÍDAS ACCIDENTALES:

Son involuntarias, no predecibles, no es culpa del adulto mayor y caen por la presencia de condiciones causantes como:

- Derrames en el suelo
- Desorden
- Iluminación inadecuada
- Tropezón
- Marcha anormal o débil
- Marcha con arrastre de los pies

Son accidentes que no se pueden predecir, pero si se trabaja en el ambiente para evitar los riesgos (determinar el por qué y el tipo de caída) se pueden evitar.

CAÍDAS FISIOLÓGICAS ANTICIPADAS:

Son predecibles, se presentan por tropezones o resbalón en pacientes con:

- Antecedentes de caídas
- Dificultades para caminar
- Incapacidad mental o cognitiva
- Pacientes con necesidad de auxiliares para acompañar la marcha

CAÍDAS FISIOLÓGICAS NO ANTICIPADAS:

Corresponden al 6% de las caídas, no se esperan y no son predecibles la primera vez y el objetivo es prevenir una segunda caída; se presentan en pacientes con:

- Desmayos o mareos
- Ataques epilépticos
- Fracturas patológicas de cadera
- Medicamentos (antihipertensivos, diuréticos)

Scanned with CamScanner

Valiéndonos de la anterior clasificación de las caídas, y en la gestión de este evento adverso, se han podido identificar las acciones inseguras más frecuentes asociadas con la aparición de caídas, estas son:

- No identificar el riesgo de caída de los pacientes.
- Dejar al paciente solo.
- Inmovilización inadecuada del paciente.
- Realizar limpieza inadecuada de pisos.
- Traslado del paciente por medio de equipos inadecuados.



Fundación Cristiana Casa Hogar
Vida Con Propósito

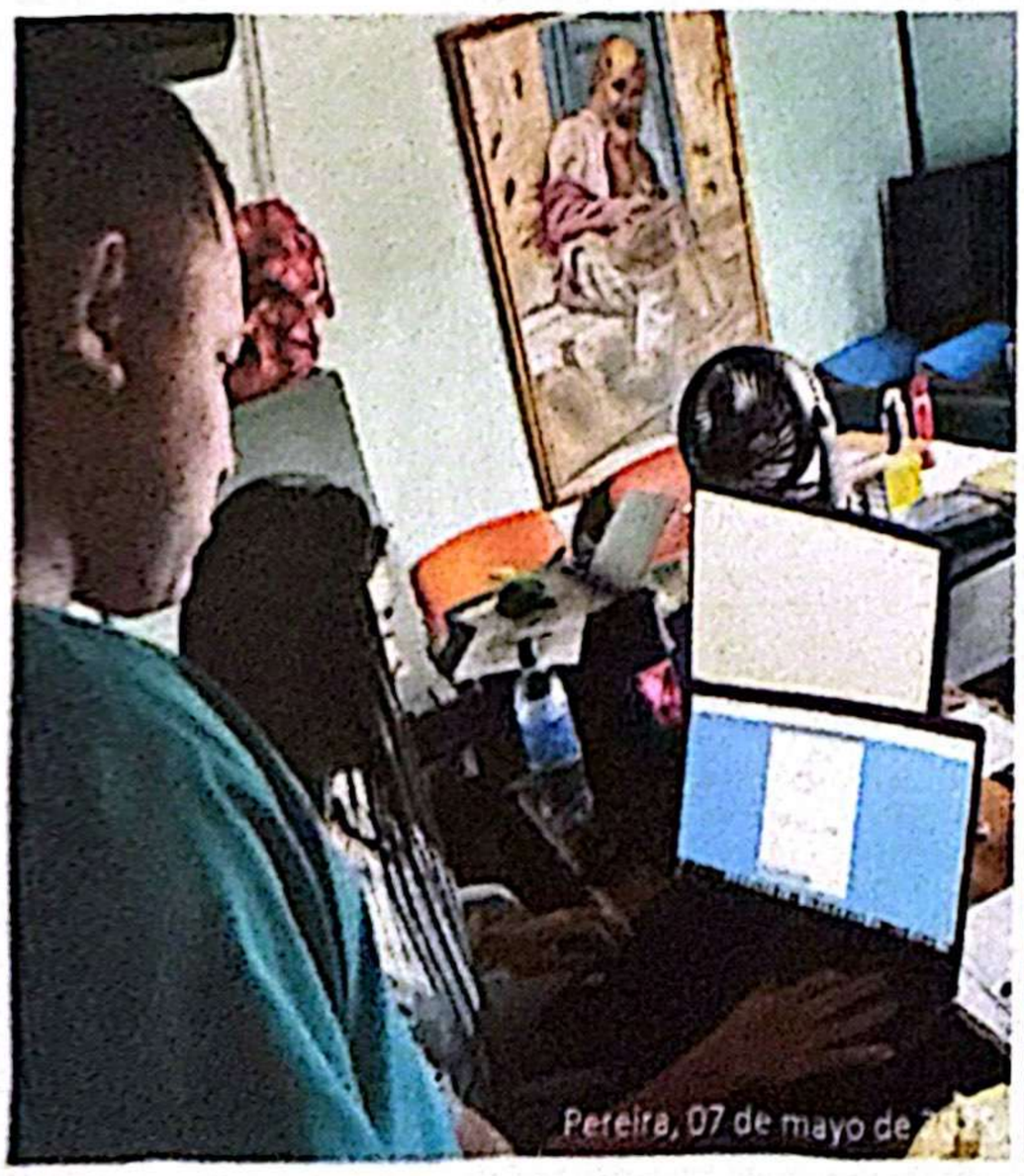
[redacted]

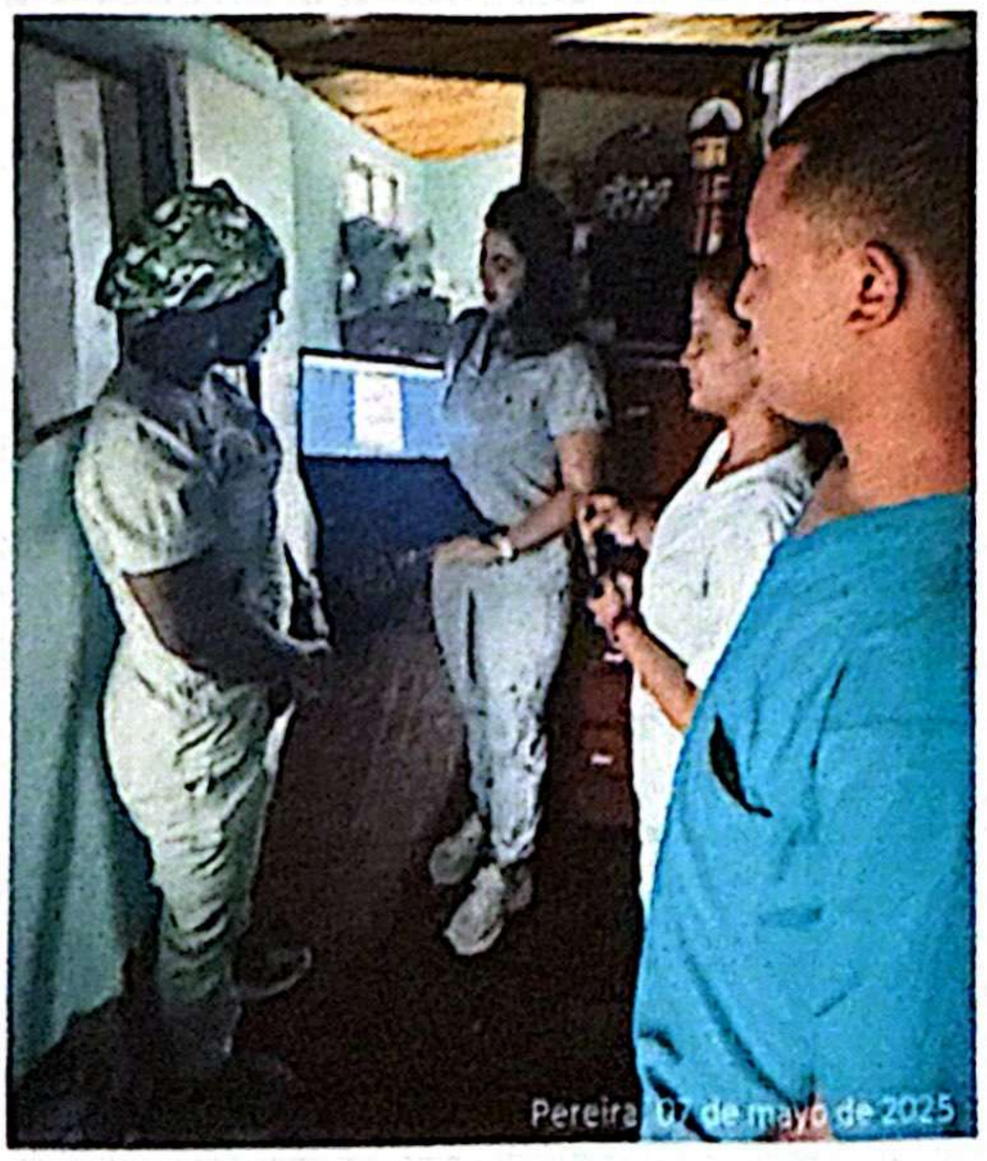
MIERCOLES 07 DE MAYO DE 2025

Se realiza revisión historias clínicas y signos vitales Los **signos vitales** son mediciones objetivas que reflejan el funcionamiento del cuerpo y brindan información crucial sobre la salud de un paciente. Según la **Organización Mundial de la Salud (OMS)**, monitorear los signos vitales es fundamental para detectar tempranamente cambios en el estado de salud, evaluar la respuesta a tratamientos y tomar decisiones clínicas acertadas.

Los signos vitales más comúnmente medidos son la frecuencia cardíaca, la presión arterial, la temperatura corporal, la frecuencia respiratoria y la saturación de oxígeno en sangre. Estos parámetros proporcionan una visión holística del estado fisiológico de un paciente y permiten identificar posibles complicaciones de manera oportuna.

Para los profesionales de la salud, tener un conocimiento profundo sobre la importancia de los **signos vitales** es fundamental para garantizar una atención de calidad y tomar decisiones informadas en el cuidado de los pacientes. La correcta interpretación de estas mediciones puede ayudar a prevenir deterioros clínicos, mejorar la eficacia de los tratamientos y contribuir a una recuperación más rápida de los pacientes.





Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito

Centro de Bienestar / Protección Social del Adulto Mayor
NIT. 900.116.441 - 1 Reg Especial
Cra 1 No Avenida Circular Occidental 1343 Villa Carolina, Corregimiento de Combia Alta, Pereira, Risaralda
Cel. 315 - 331 - 6797
Email: fundacioncristianacasahogar@gmail.com

VIERNES 09 DE MAYO DE 2025

Se realiza revisión estaciones de enfermería para protocolizar el rol de los enfermeros, unificando criterios sobre la estructura y uso de la misma y definiendo las características y actividades a realizar en esta área, esto incluye la disposición para optimizar la atención del adulto mayor y Disponer de un sistema de trabajo organizado para desarrollar el proceso de enfermería, utilizando el principio de división del trabajo, simplificar y unificar la práctica de enfermería.

- Establecer responsabilidad del personal de enfermería y proporcionar una guía para las actividades diarias de enfermería en el servicio

Definir el objetivo de la atención al enfermo según el diagnóstico de Enfermería

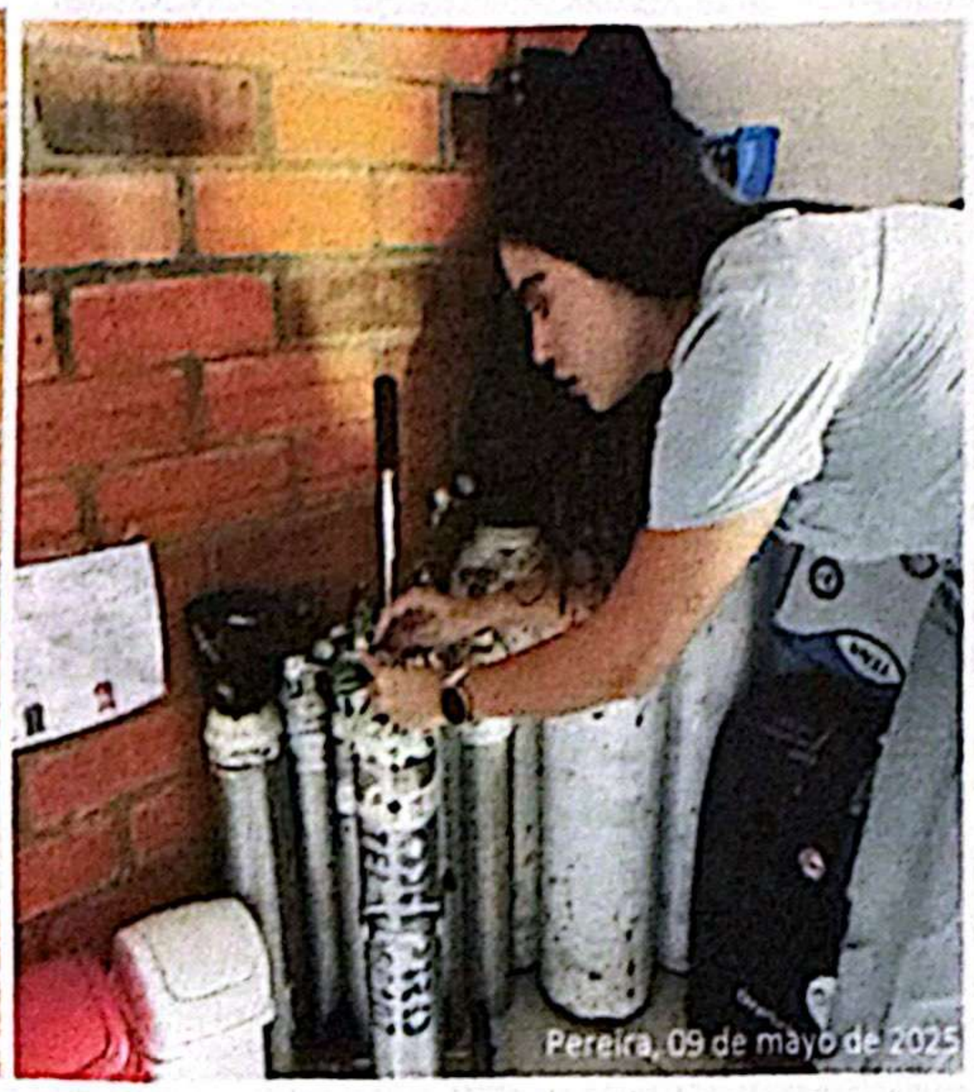
- Planificar las acciones de Enfermería.

- Facilitar la comunicación entre el Equipo de Enfermería y Otras disciplinas.

- Servir de guía a cada miembro del equipo de Enfermería en las actividades y tareas a realizar durante su horario de trabajo

- Distribuir el trabajo de Enfermería de acuerdo a las prioridades.





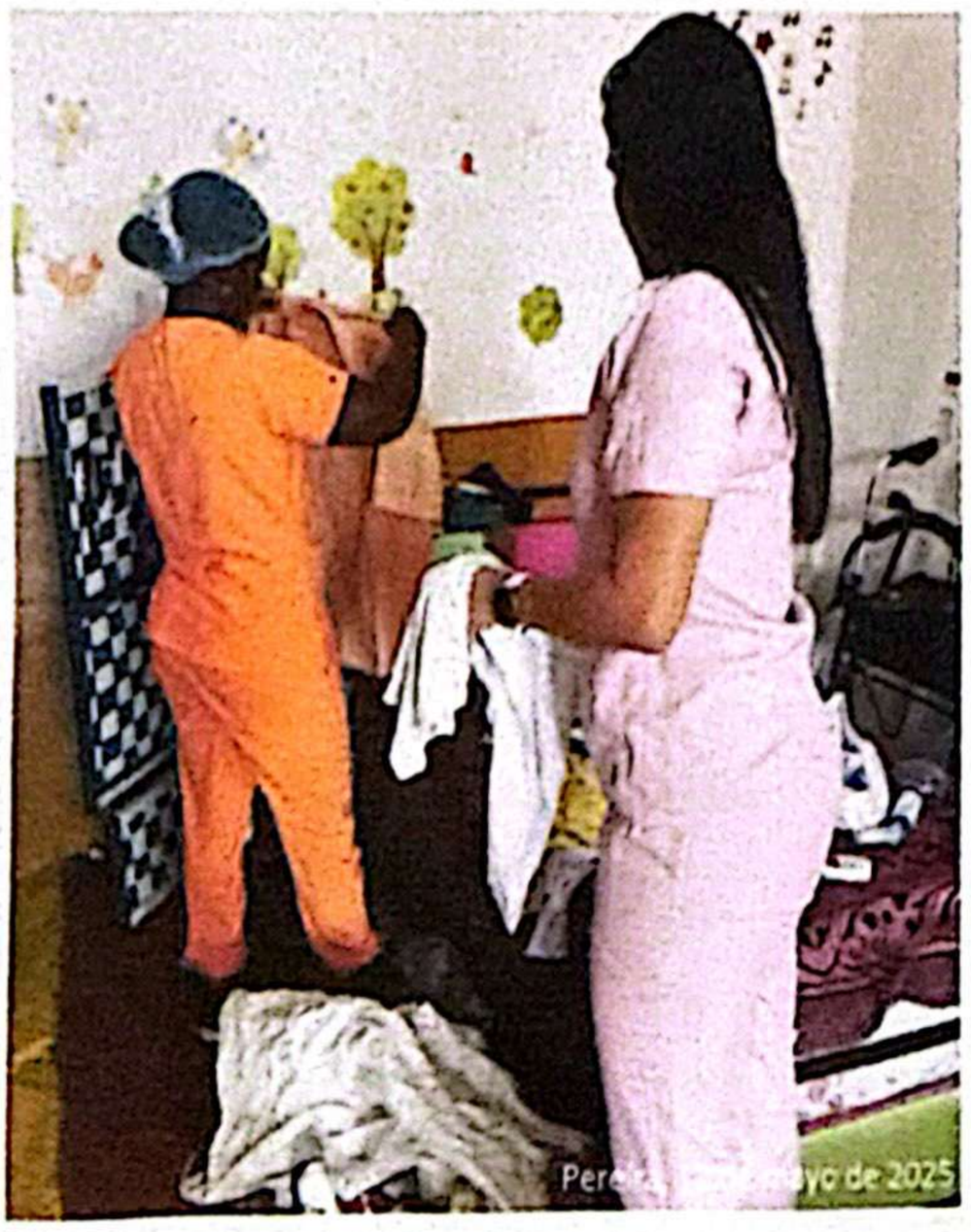
Fundación Cristiana Casa Hogar
Vida Con Propósito

[redacted]

LUNES 12 DE MAYO DE 2025

se realiza revisión de infraestructura, y cajones de los adultos mayores con auxiliar de enfermería en donde se les explica cuáles son los objetivos Favorecer el contacto con el cuerpo, a través de actividades corporales y recreativas que incluyan la movilidad corporal y el comportamiento expresivo. 2. Motivar el envejecimiento activo, implementando acciones de prevención de la dependencia implementando formas de vida saludable. 3. Promover que los adultos mayores mantengan y desarrollen su autonomía. 4. Asegurar los apoyos y cuidados necesarios para el desempeño de las actividades de la vida diaria. 5. Determinar y establecer procedimientos y actividades para acompañar y ayudar a los adultos mayores y sus familias. 6. Coordinar y establecer acuerdos y procedimientos con los servicios de salud y sociales existentes en la comunidad 7. Coordinar con los programas sociales existentes la inclusión de adultos mayores





Scanned with CamScanner

MIERCOLES 14 DE MAYO DE 2025

Se realiza seguimiento y vigilancia respiratoria para Prevenir a través de las estrategias educativas y formativas la aparición de enfermedades cardiopulmonares y si están presentes controlarlas, además proporcionar herramientas al usuario para prevenir complicaciones que causen discapacidad temporal o permanente o recaídas afectando la calidad de vida, la funcionalidad y aumentando costos en el centro de atención.

- Control y disminución de la disnea o falta de aire.
- Disminuye ataques de tos y, por tanto, se gana comodidad.
- Mejora la ventilación pulmonar en general.
- Ayuda a prevenir y tratar diferentes infecciones respiratorias.
- Previene complicaciones y la necesidad de que el afectado ingrese en el hospital.
- Mejora la tolerancia al ejercicio y a las actividades que requieren de esfuerzo físico.
- La mejora de la respiración también beneficia a la alimentación.
- Ayuda a dormir mejor y, por tanto, se gana energía, motivación y consigue mejor ánimo.
- Se realiza capacitación con el personal de planta sobre el uso adecuado de los inhaladores, se comparten diapositivas
- Se comparte artículo sobre el uso de aeroterapia y oxigenoterapia



Fundación Cristiana Casa Hogar
Vida Con Propósito

Centro de Atención y Protección Social del Adulto Mayor
NIT. [illegible] - 1 Nivel Especial
Km 9 vía Armenia, Vereda Montaño, Finca Villa Carolina, margenes del Río Quindío 11 Parcelas, Primera Manzana
Cel. 315 - [illegible]

VIERNES 16 DE MAYO DE 2025

Es fundamental realizar una revisión periódica de la fecha de vencimiento de los **extintores** que se encuentran en nuestras instalaciones. Esto se debe a que los **extintores** tienen una vida útil limitada y, una vez vencidos, pueden no funcionar adecuadamente en caso de necesitarlos en una situación de emergencia.

La importancia de revisar y mantener los **extintores** radica en garantizar su eficacia y funcionalidad en caso de una emergencia. Realizar una revisión periódica de la fecha de vencimiento y realizar un mantenimiento regular son acciones clave para asegurar la seguridad de nuestras instalaciones y de las personas que se encuentran en ellas



Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito!

LUNES 19 DE MAYO DE 2025

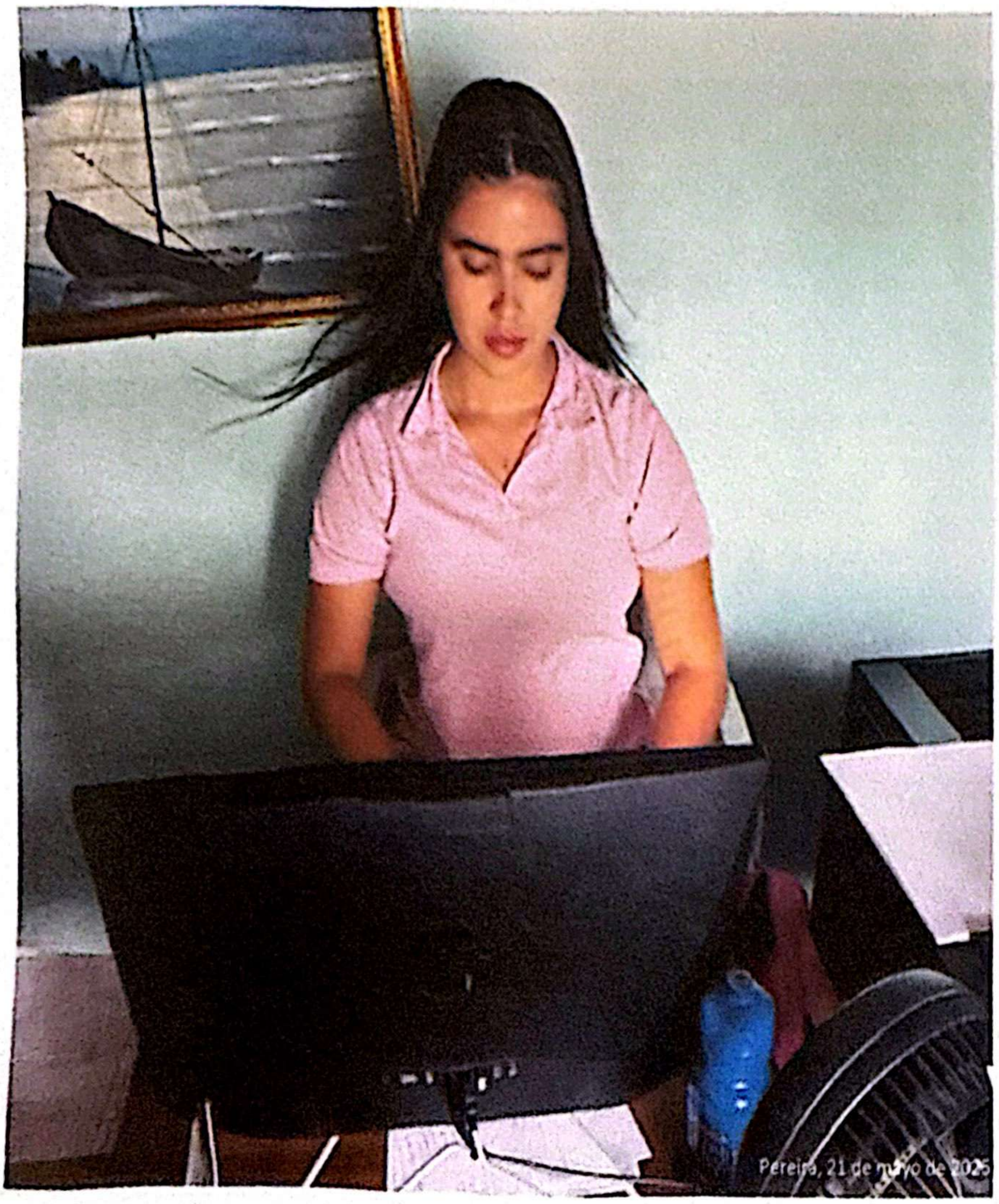
Dentro de los canales formales que las organizaciones instituyen para su comunicación ascendente, el **buzón de sugerencias** se presenta como una de las alternativas de uso más frecuente.
Además de habilitar un canal de información desde el personal de base a la línea jerárquica que permite un camino hacia la **mejora continua**, ya que esta herramienta habilita a un espacio de participación que permite motivar al personal y desarrollar el sentido de pertenencia.
No obstante sus obvios beneficios, los **buzones de sugerencias** en las organizaciones suelen presentar dificultades en su implementación, obstrucciones en los procesos de comunicación y limitar de esta manera sus beneficios.

Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito

Centro de Atención y Protección Social del Adulto Mayor
NIT. [illegible] - Régimen Especial
Km 8 vía Armenia, Ciudad Dorada, Casa Villa Carolina, corregimiento de Combia Alta, Pereira, Risaralda
Cel. 313 - [illegible]
Email: [illegible]

MIERCOLES 21 DE MAYO DE 2025

Se realiza actualización de protocolo seguimiento y control al personal de la institución se les indica la importancia de la higiene en la etapa del adulto mayor es fundamental para garantizar una vida digna y saludable. A medida que las personas envejecen, su piel y sistema inmunológico se vuelven más vulnerables, lo que hace que mantener una adecuada higiene personal sea esencial para prevenir infecciones y enfermedades. Además, una buena higiene contribuye al bienestar emocional y a la autoestima, consintiendo a los adultos mayores disfrutar de una calidad de vida óptima. Este artículo explorará la importancia de la higiene en esta etapa de la vida y ofrecerá consejos prácticos para su implementación.



Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito

[illegible]

VIERNES 23 DE MAYO DE 2025

Se realiza ronda de cálida conjunta con el director operativo para identificar falencias en la prestación del servicio en cuanto a infraestructura, equipamiento y atención.

Se revisan camas, barandas, cajones de los adultos mayores. Se realiza vigilancia y control con todo el personal de la institución, para socializar lo que se encontró en la ronda.

Un plan de emergencia es un conjunto de directrices y procedimientos que ayudan a gestionar situaciones de crisis de manera efectiva. Su principal objetivo es minimizar los riesgos y optimizar la respuesta ante un evento adverso. Este plan es esencial en cualquier organización, ya sea una empresa, una escuela o incluso en un hogar, ya que activa un protocolo que organiza labores de rescate, comunicación y recuperación.



Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana Casa Hogar
Vida Con Propósito

[illegible]

LUNES 26 DE MAYO DE 2025

Se revisó control equipos biomédicos junto con la enfermera jefe, Se realizan pruebas de funcionamiento estas Son pruebas que se efectúa a cada equipo para determinar si el funcionamiento de este está de acuerdo con las características de rendimiento y seguridad establecidas en el diseño y fabricación de aquel. Los equipos que no reúnan estas exigencias se consideran no aptos para la prestación del servicio, las pruebas debe realizarlas el personal especializado en cada uno de los diferentes equipos.





