echa: 16-05-2025	Hora: 10:30 am	Lugar: CPSAM VIDA CON PROPOSITO	Acta No. 5

MA DE LA ACTIVIDAD: Valoración individual.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

endo las 10:30 am se desarrolla una valoración individual, en la que se valoraron 5 beneficiarios con ienes se logró:

1. **Detección precisa del nivel de funcionalidad y riesgo**

dice de Barthel:

alúa la autonomía en las actividades básicas de la vida diaria (ABVD) como el baño, vestido, entación, uso del baño, movilidad, entre otros.

- Permite clasificar el nivel de dependencia: leve, moderado, severo o total.
- Identifica áreas específicas que requieren intervención inmediata (como asistencia para la higiene o movilidad).

scala de Tinetti:

valúa el riesgo de caídas mediante dos componentes: equilibrio y marcha.

- Detecta alteraciones del equilibrio postural, patrón de marcha inestable o dificultad al girar.
- Es predictiva: puntajes bajos indican alto riesgo de caída, lo que permite actuar preventivamente.

2. **Guía para planes de intervención personalizados**

- Permite al equipo de salud diseñar programas de ejercicio, terapia física, ocupacional y cuidados personalizados.
- Ayuda a priorizar recursos según las necesidades reales de cada residente.
- Facilita la planificación de metas realistas en rehabilitación o mantenimiento funcional.

3. **Prevención de eventos adversos** (como caídas, úlceras, inmovilidad)

- Con los resultados de Tinetti se pueden implementar medidas de prevención de caídas (barras, calzado, fisioterapia).
- Con Barthel se detectan situaciones de inmovilidad prolongada, lo que permite prevenir úlceras por presión y deterioro muscular.

Se hace entrega del registro fotográfico, los formatos de valoraciones diligenciados reposan en el archivo del CPSAM VIDA CON PROPOSITO.

Scanned with CamScanner

Fecha: 23-05-2025	Hora: 10:30 am	Lugar: CPSAM VIDA CON PROPOSITO	Acta No. 6

TEMA DE LA ACTIVIDAD: sesión de coordinación óculo-manual.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Siendo las 10:30 am se lleva a cabo una sesión de coordinación óculo manual en la cual participaron 21 beneficiarios con quienes se logró:

1. Estimulación motora fina y gruesa

- Mejora la precisión de movimientos de manos y brazos.
- Favorece habilidades esenciales como abotonar, escribir, manipular utensilios, etc.
- Estimula la fuerza y control muscular, especialmente en personas con temblores o debilidad.

2. Estimulación cognitiva

- Requiere atención, memoria de trabajo, percepción espacial y planificación, lo que ayuda a mantener la agilidad mental.
- Refuerza la conexión visual-motora, lo que es crucial para mantener la autonomía funcional.

3. Prevención del deterioro funcional

- Ayuda a mantener habilidades que se usan en la vida diaria, evitando la dependencia progresiva.
- Disminuye el riesgo de aislamiento por pérdida de capacidades.

4. Mejora del estado de ánimo y autoestima

- Al lograr pequeñas metas motoras, el adulto mayor experimenta éxito personal, lo que refuerza su autoestima.
- Promueve el bienestar emocional, especialmente en personas con ansiedad, depresión o apatía.

5. Fomento de la participación social y lúdica

Estas sesiones suelen realizarse en grupo o con acompañamiento, lo que:

- Estimula la interacción social.
- Rompe la rutina y el aburrimiento.

Scanned with CamScanner

- Favorece el sentido de pertenencia y motivación.

Evaluación funcional indirecta

- Permite observar el estado real de coordinación, visión, reflejos, atención y respuesta ante estímulos.
- Ofrece información útil para detectar deterioro precoz o planificar intervenciones personalizadas.

Rehabilitación o mantenimiento en patologías específicas

- Personas con Parkinson, ACV, demencia o artrosis pueden mantener habilidades residuales y prevenir el avance de la disfunción.
- Reentrena patrones motores olvidados o deteriorados.

Anexa registro fotográfico, y diario de campo.

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT: 900.178.451-1 Reg. Especial

Fecha: 27-05-2025	Hora: 01:30 pm	Lugar: CPSAM VIDA CON PROPOSITO	Acta No. 7

TEMA DE LA ACTIVIDAD: sesión de ejercicio individual.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Siendo las 01:30 pm se desarrolla una sesión de ejercicio físico personalizado con 5 adultos mayores que presentan movilidad reducida con los cuales se logró:

1. Mantenimiento o recuperación de la autonomía funcional

- Los ejercicios personalizados permiten adaptarse al nivel de capacidad de cada persona, ayudando a conservar o mejorar su independencia.
- Se mejora la capacidad de realizar actividades básicas como levantarse de la cama, caminar con apoyo, ir al baño o vestirse.

2. Prevención del deterioro físico

- Evita el desacondicionamiento muscular que ocurre con el sedentarismo prolongado.
- Mejora la resistencia, fuerza y equilibrio, incluso en personas que utilizan silla de ruedas o andadores.
- Reduce la rigidez articular y el dolor en condiciones como la artrosis o problemas posturales.

3. Disminución del riesgo de caídas y lesiones

- A través del fortalecimiento muscular, el entrenamiento del equilibrio y la coordinación, se reduce significativamente el riesgo de caídas, que son una de las principales causas de morbilidad en este grupo etario.

4. Estabilización o mejora de enfermedades crónicas

- El ejercicio tiene efectos positivos sobre la presión arterial, la diabetes, la salud cardiovascular y la función pulmonar.
- También ayuda a reducir el uso de ciertos medicamentos al mejorar la condición general del paciente.

Se anexa registro fotográfico y diario de campo.

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito

Centro de Atención y Protección Social
del Adulto Mayor
NIT: 900.178.451-1 Reg. Especial

Fecha: 30-05-2025	Hora: 10:30 am	Lugar: CPSAM VIDA CON PROPOSITO	Acta No. 8

TEMA DE LA ACTIVIDAD: Sesión de gimnasia de mantenimiento.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Siendo las 10:30 am se desarrolla una sesión de gimnasia de mantenimiento con 18 adultos mayores, con los cuales se obtuvo el siguiente impacto:

Estimulación física global

- Activa músculos, articulaciones y sistema cardiovascular, incluso en personas con movilidad limitada.
- Ayuda a prevenir rigidez, atrofia muscular y contracturas.
- Mejora la respiración, circulación y oxigenación cerebral.

Prevención de complicaciones por inmovilidad

Disminuye el riesgo de:

- Caídas (al fortalecer el equilibrio y la marcha).
- Úlceras por presión.
- Infecciones respiratorias por falta de movilidad.
- Estreñimiento.

Estimula la movilidad residual en personas con deterioro motor.

Mejora del estado de ánimo y motivación

- Favorece la liberación de endorfinas, reduciendo ansiedad, tristeza o apatía.
- Brinda sentido de logro y propósito.
- Reduce la sensación de aislamiento o inutilidad.

Refuerzo cognitivo

Incluir indicaciones verbales, ritmo, coordinación o repeticiones mejora:

- Atención y concentración.
- Memoria a corto plazo.
- Velocidad de procesamiento mental.

Se anexa registro fotográfico y diario de campo.

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT: 900.178.441-1 Reg. Especial

DIARIOS DE CAMPO

C.B. A	**Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.**	
Fecha de actividad	02/05/2025	**Hora:** 10:30 am
Lugar de actividad	Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, R/da.	
Temas de la actividad	Sesión personalizada de ejercicio físico.	

Objetivos: Movilidad articular: Mantener el rango de movimiento.

Fortalecimiento muscular: Prevenir atrofia.
Mejora del equilibrio: Reducir riesgo de caídas.

Temas desarrollados:

- Movilidad articular.
- Estiramiento muscular.

Metodología: la sesión se desarrolla de manera personalizada.

1. Calentamiento (5-7 min)

Ejercicios suaves para todo el cuerpo:
Sentados o de pie:

- Rotación lenta del cuello (4-6 veces).
- Circulos con los hombros hacia adelante y atrás (5 repeticiones).
- Movimiento de muñecas y tobillos, alternando lados (8 repeticiones).
- Marcha suave en el sitio (opcionalmente sentados) durante 2 minutos.

2. Ejercicios adaptados según necesidades (15-20 min)

Dependiendo de las capacidades, se realizan los siguientes ejercicios:
Grupo 1: Personas con movilidad limitada (silla)

- Extensión de rodillas: Estirar una pierna hacia adelante y bajar (8 repeticiones).
- Elevación de brazos: Levantar ambos brazos hacia arriba y bajarlos lentamente (6-8 veces).
- Trabajo con pelotas suaves: Pasar la pelota entre las manos o lanzarla suavemente con un compañero.

Grupo 2: Personas con buena movilidad

- Sentarse y levantarse de la silla: Con supervisión (5 repeticiones).
- Equilibrio asistido: Apoyarse en el respaldo de una silla y elevar un pie por 5 segundos (alternar piernas).
- Ejercicio con bandas elásticas:
- Estirar la banda hacia adelante o hacia los lados (8 repeticiones).

4. Ejercicios de respiración y relajación (5-7 min)

- Respiraciones profundas: Inhalar por la nariz y exhalar por la boca (3-4 veces).
- Estiramientos suaves: Estirar brazos hacia el frente y luego relajarlos.

Sentados, estirar una pierna hacia adelante y alcanzar suavemente el pie.

Asistentes: 6 adultos mayores institucionalizados.

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial

C.B. A	**Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.**	
Fecha de actividad	07/05/2025	**Hora:** 02:00 pm
Lugar de actividad	Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, R/da.	
Temas de la actividad	Sesión de ejercicio Individual.	

Objetivos: Contribuir al mejoramiento de la calidad de vida de los usuarios que presentan limitación en su movilidad y/o dolencias osteomusculares, a través de una sesión de ejercicio personalizado.

Temas desarrollados:

- Movilidad articular.
- Mantenimiento muscular.
- Estiramiento muscular.

Metodología: la sesión se desarrolla de manera personalizada.

- Calentamiento (5-10 minutos)
  - Marcha en el sitio (2-3 minutos): Caminar lentamente en el lugar, elevando ligeramente las rodillas y balanceando los brazos. Esto ayuda a calentar las articulaciones de caderas, rodillas y tobillos.
  - Rotaciones de hombros (1 minuto): De pie o sentado, realizar movimientos circulares con los hombros hacia adelante y luego hacia atrás.
  - Rotaciones de cuello (30 segundos por lado): Inclinando suavemente la cabeza de un lado al otro y hacia adelante y atrás para soltar tensión en el cuello.
  - Balanceo de brazos (1 minuto): De pie, balancear los brazos de adelante hacia atrás con suavidad para preparar los hombros.

- Ejercicios de movilidad articular (15-20 minutos)
  - Rotaciones de muñecas y codos (1-2 minutos): De pie o sentado, girar las muñecas en círculos hacia ambos lados. Después, flexionar y extender los codos en un movimiento continuo.
  - Elevación de brazos (2 minutos): De pie o sentado, elevar lentamente los brazos hacia arriba por delante del cuerpo hasta estirarlos completamente. Luego bajarlos suavemente. Repetir 10 veces.
  - Movilidad de hombros (2 minutos): Con los brazos a los lados del cuerpo, levantar lentamente uno y luego el otro hacia adelante hasta llegar a la altura de los hombros. También se pueden hacer movimientos circulares amplios hacia atrás y adelante.
  - Rotaciones de caderas (2 minutos): De pie, con las manos en la cintura, realizar círculos suaves con las caderas hacia ambos lados. Mantener las piernas ligeramente separadas.

Scanned with CamScanner

- Balanceo de piernas (2 minutos por pierna): Sujetarse de una pared o silla para apoyo y balancear una pierna hacia adelante y hacia atrás, sin forzar el rango de movimiento.
- Flexión de rodillas (2 minutos): Sentado en una silla, extender una pierna frente al cuerpo y luego flexionarla lentamente, llevando el talón hacia el glúteo. Alternar entre ambas piernas.
- Rotación de tobillos (1 minuto por tobillo): Sentado, levantar un pie y girar el tobillo en círculos hacia ambos lados. Repetir con el otro pie.

- Estiramientos estáticos (10 minutos). Mantener cada estiramiento por 20-30 segundos sin forzar.
  - Estiramiento de cuello: Inclinar la cabeza hacia un lado mientras se sostiene con la mano, sin forzar, para estirar suavemente el cuello.
  - Estiramiento de hombros y brazos: Cruzar un brazo por delante del pecho y sujetarlo con la mano contraria, estirando el hombro.
  - Estiramiento de espalda baja: Sentado, inclinarse hacia adelante suavemente con los brazos extendidos hacia los tobillos, manteniendo la espalda recta.
  - Estiramiento de cadera y muslos: Sentado, cruzar una pierna sobre la otra, llevando la rodilla hacia el pecho para estirar los músculos de la cadera.
  - Estiramiento de pantorrillas y tobillos: De pie, apoyarse en una pared y colocar una pierna atrás con el talón apoyado en el suelo. Sentir el estiramiento en la pantorrilla.

- Vuelta a la calma (3-5 minutos). Es importante terminar la sesión con movimientos suaves para relajar el cuerpo y bajar la frecuencia cardíaca.
  - Respiración profunda (1-2 minutos): De pie o sentado, inhalar profundamente por la nariz y exhalar por la boca mientras se bajan los brazos. Repetir varias veces para relajar el cuerpo.
  - Marcha suave en el sitio (2 minutos): Realizar una marcha ligera para permitir que los músculos y articulaciones se relajen.

Asistentes: 5 adultos mayores institucionalizados.

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial

C.B. A	**Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.**	
Fecha de actividad	09/05/2025	**Hora:** 10:30 am
Lugar de actividad	Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, R/da.	
Temas de la actividad	Capacitación de higiene postural.	

Objetivo:

Prevenir posibles lesiones en los empleados por medio de un taller teórico practico de higiene postural.

Temas desarrollados:

- Movimientos y posturas,

Metodología:

Fase inicial: se realiza el rompehielos "1, 2, 3" con el fin de captar la atención de los participantes para desarrollar la actividad central (Duración 10 minutos).

Fase central: se realiza un taller teórico practico acerca de la higiene postural, las técnicas que se deben adoptar en las diferentes tareas de la vida diaria, tales como barrer, lavar, levantar peso, acostarse, agacharse, entre otras, por medio de una presentación en power point, y posteriormente se realizan ejercicios posturales (Duración 40 minutos)

Fase final: Se realiza la vuelta a la calma por medio de ejercicios de respiración, caminata y estiramientos musculares. (Duración 10 minutos).

Asistentes: 8 empleados.

Scanned with CamScanner

C.B. A	**Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.**	
Fecha de actividad	14/05/2025	**Hora:** 02:00 pm
Lugar de actividad	Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, R/da.	
Temas de la actividad	Sesión de ejercicio físico personalizado.	

Objetivos:

Fomentar la flexibilidad y el rango de movimiento en los beneficiarios que presentan limitación en su movilidad, por medio de una sesión personalizada de ejercicio físico.

Metodología: la sesión se desarrolla de manera personalizada.

- Calentamiento (10 minutos):
  - Movilidad articular suave: Realizar movimientos circulares lentos y controlados de las principales articulaciones: cuello, hombros, codos, muñecas, caderas, rodillas y tobillos. Este tipo de movimientos aumenta la lubricación de las articulaciones y prepara el cuerpo para el ejercicio.
  - Marcha suave: Caminar en el lugar o hacer desplazamientos ligeros durante 3-5 minutos, utilizando movimientos de brazos y piernas de manera natural. Esto eleva la temperatura corporal y mejora la circulación sanguínea en las extremidades.
- Fase central: Ejercicios de movilidad y fortalecimiento articular (25-30 minutos):

Ejercicios personalizados según las articulaciones más afectadas:

- Movilidad de cuello y cervicales: Realizar inclinaciones suaves de la cabeza hacia adelante, atrás y a los lados, además de rotaciones controladas para mantener la flexibilidad del cuello.
- Ejercicio de hombros y brazos: Realizar rotaciones hacia adelante y hacia atrás, primero con ambos hombros al mismo tiempo, luego de manera alternada. Esto ayuda a mantener la movilidad de la articulación del hombro.
- Flexión y extensión de brazos: Sentado o de pie, elevar los brazos hacia el frente hasta la altura de los hombros y luego bajarlos, manteniendo los codos rectos.
- Flexión y extensión de codos: Flexionar y extender los codos lentamente con o sin peso (ligeros, como botellas de agua pequeñas) para fortalecer los músculos del brazo y mejorar la movilidad.
- Rotación de muñecas: Girar las muñecas en ambas direcciones durante 20-30 segundos para mantener su flexibilidad.
- Elevación de rodillas: Sentado en una silla, levantar una rodilla hacia el pecho y luego bajarla lentamente. Repetir con la otra pierna. Esto mejora la movilidad de las caderas.
- Rotaciones de cadera: Realizar rotaciones suaves con las caderas en posición de pie, manteniéndose apoyado en una silla si es necesario para evitar perder el equilibrio.

Scanned with CamScanner

- Extensiones de rodilla sentado: Sentado en una silla, levantar una pierna y extenderla, luego bajarla suavemente sin tocar el suelo. Alternar con la otra pierna.
- Flexión de rodilla: De pie, sujetarse de una silla y llevar el talón hacia los glúteos (sin llegar a forzar), manteniendo la estabilidad. Este ejercicio mejora el rango de movimiento de la rodilla.
- Rotaciones de tobillo: Sentado o acostado, elevar una pierna y rotar el tobillo en círculos en ambas direcciones. Esto mantiene la flexibilidad y la movilidad de los tobillos.
- Flexión y extensión de pies: Realizar movimientos de flexión plantar y dorsiflexión (apuntar los dedos hacia adelante y luego hacia arriba). Es clave para mantener la movilidad y prevenir rigidez en los pies.

- Vuelta a la calma y estiramientos (10-15 minutos):
  - Estiramiento de cuádriceps y isquiotibiales para las rodillas.
  - Estiramientos de hombros, tríceps y pectorales para los brazos y el pecho.
  - Estiramiento de pantorrillas y tobillos.
  - Respiración profunda: Realizar ejercicios de respiración diafragmática para bajar la frecuencia cardíaca y relajar los músculos.
- Ejercicio de relajación articular: Movimientos muy suaves de las articulaciones trabajadas para eliminar tensiones.

Asistentes: 5 adultos mayores institucionalizados.

Scanned with CamScanner

C.B. A	**Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.**	
Fecha de actividad	16/05/2025	**Hora:** 10:30 am
Lugar de actividad	Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, R/da.	
Temas de la actividad	Valoración individual.	

Objetivos:

Identificar el grado de independencia y el riesgo de caídas de los adultos mayores, por medio de una valoración individual de la escala de Barthel y Tinetti.

Temas desarrollados:

- Actividades básicas de la vida diaria (ABVD).
- Independencia.
- Riesgo de caída.
- Escala de Tinetti.
- Escala de Barthel.
- Marcha.
- Equilibrio.

Metodología:

Se desarrolla una valoración individual de los adultos mayores institucionalizados, en la cual se diligencia las escalas de Barthel, Tinetti, esta valoración se realiza por medio de una entrevista individual con los usuarios funcionales y en buen estado cognitivo, y con aquellos que no presentan estas características se solicita información de los cuidadores y auxiliares de enfermería.

Asistentes: 5 adultos mayores institucionalizados.

Scanned with CamScanner

C.B. A	**Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.**
Fecha de actividad	23/05/2025 **Hora:** 10:30 am
Lugar de actividad	Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, R/da.
Temas de la actividad	Sesión de Coordinación óculo -manual.

Objetivo:

Mejorar las capacidades coordinativas de los adultos mayores, a través de una sesión de coordinación óculo-manual.

Temas desarrollados:

- Coordinación óculo-manual.

Metodología: El grupo estará ubicado en mesa redonda, atentos y participes con la actividad a desarrollar:

Coordinación óculo-manual:

- **Fase inicial:** Se realizará el calentamiento, el cual incluye movilidad articular y estiramiento muscular haciendo énfasis en los miembros superiores. (Duración 10' - 15 minutos).

- **Fase central:** Se desarrollarán ejercicios dirigidos a mejorar la coordinación óculo manual de los adultos mayores, por medio de ejercicios con pelotas, ejercicios tales como; pasarla de mano en mano, lanzarlas de mano en mano, lanzarla hacia arriba y atraparla con las dos manos (variantes: con una sola mano, con la derecha, izquierda, más alta y con pimpones), entre otros. (Duración 40minutos).

- **Fase final:** Se realizará la vuelta a la calma o recuperación, por medio de ejercicios de respiración, caminata lenta y estiramientos. (Duración 10 minutos).

Asistentes: 21 adultos mayores institucionalizados.

Scanned with CamScanner

C.B. A	**Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.**
Fecha de actividad	27/05/2025 **Hora:** 01:30 pm
Lugar de actividad	Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, R/da.
Temas de la actividad	Ejercicio físico personalizado.

Objetivo: Prevenir la atrofia muscular en los adultos mayores, a través de una sesión de ejercicio físico personalizado.

Metodología: Calentamiento (5-10 minutos)

- Marcha en la silla: Siéntate erguido y marcha en el lugar levantando las rodillas alternadamente. Esto ayuda a aumentar la circulación y preparar los músculos.
- Rotaciones de hombros: Con los brazos relajados a los lados, realiza rotaciones hacia adelante y hacia atrás para soltar la tensión en los hombros.
- Rotaciones de cuello: Inclina suavemente la cabeza hacia un lado y luego hacia el otro, manteniendo cada posición por unos segundos. Luego, realiza rotaciones lentas de la cabeza en ambas direcciones.

- Ejercicios de Flexibilidad (10-15 minutos)
  - Estiramiento de piernas: Extiende una pierna hacia adelante y toca los dedos del pie con la mano opuesta. Mantén la posición por 15-30 segundos y luego cambia de pierna.
  - Estiramiento de brazos: Cruza un brazo sobre el pecho y usa el otro brazo para presionar suavemente el brazo estirado hacia el pecho. Mantén por 15-30 segundos y luego cambia de brazo.
  - Giro del torso: Coloca las manos en la parte posterior de la cabeza y gira lentamente el torso hacia la derecha, mantén por unos segundos, luego gira hacia la izquierda.

- Vuelta a la calma (5-10 minutos)
  - Respiración profunda: Siéntate con la espalda recta y respira profundamente por la nariz, mantén la respiración unos segundos y exhala lentamente por la boca. Repite 5-10 veces.

- Estiramientos suaves: Realiza estiramientos suaves para los músculos que hayas trabajado, enfocándote en la relajación y la reducción de la tensión.

Asistentes: 5 adultos mayores institucionalizados.

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT: 900.178.461-1 Reg. Especial

C.B. A	**Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.**	
Fecha de actividad	30/05/2025	**Hora:** 10:30 am
Lugar de actividad	Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, R/da.	
Temas de la actividad	Gimnasia de mantenimiento.	

Objetivos: Mejorar la calidad de vida de los adultos mayores institucionalizados, a través de una sesión de gimnasia de mantenimiento.

Metodología: **Fase inicial:** se realizará el calentamiento el cual incluye movilidad articular (10-15 repeticiones cada articulación), caminata (5 minutos) y estiramiento de los grandes grupos musculares (15 segundos por musculo). (Duración 10 minutos).

- **Fase central:** se realizan los siguientes ejercicios:

- Llevar, sin forzar, la cabeza hacia delante y hacia atrás. Después, llevar oreja y barbilla al hombro, lentamente y haciendo una parada en el centro. Finalmente, mover la cabeza hacia ambos lados, en un movimiento de negación, también sin forzar. (15 repeticiones cada uno).
- En posición de pie, separar las piernas a la altura de los hombros, con las manos en la cintura, flexionar el tronco lateralmente, volver al centro y repetir el movimiento hacia el otro lado. Luego, poner la mano en la cintura, con los pies juntos, y rotar la cadera haciendo círculos con la pelvis. (10 repeticiones cada uno).
- Flexionar rodillas con los brazos estirados. Mover el brazo izquierdo a la derecha, y el derecho a la izquierda cada vez con más intensidad y ritmo. (15 repeticiones).
- Ubicarse a 15 centímetros detrás del respaldo de la silla, teniendo los pies separados. Flexionar la cintura e inclinarse hacia el respaldo hasta quedar aproximadamente a unos 45 grados. Elevar la pierna, estirada, hacia atrás, con lentitud. Permanecer en esta posición 15 segundos. Después bajar la pierna lentamente, y repetir el mismo ejercicio con la otra pierna. Lo ideal es hacer 10 repeticiones. (Duración 40 – 50 minutos).

Realizar 3 series completas de los anteriores ejercicios, con un descanso de 1 minuto entre series. (Duración 30-40 minutos).

- **Fase final:** se realiza recuperación, por medio de ejercicios de respiración, caminata lenta y estiramientos musculares. (Duración 10 minutos).

Asistentes: 18 adultos mayores institucionalizados.

Scanned with CamScanner

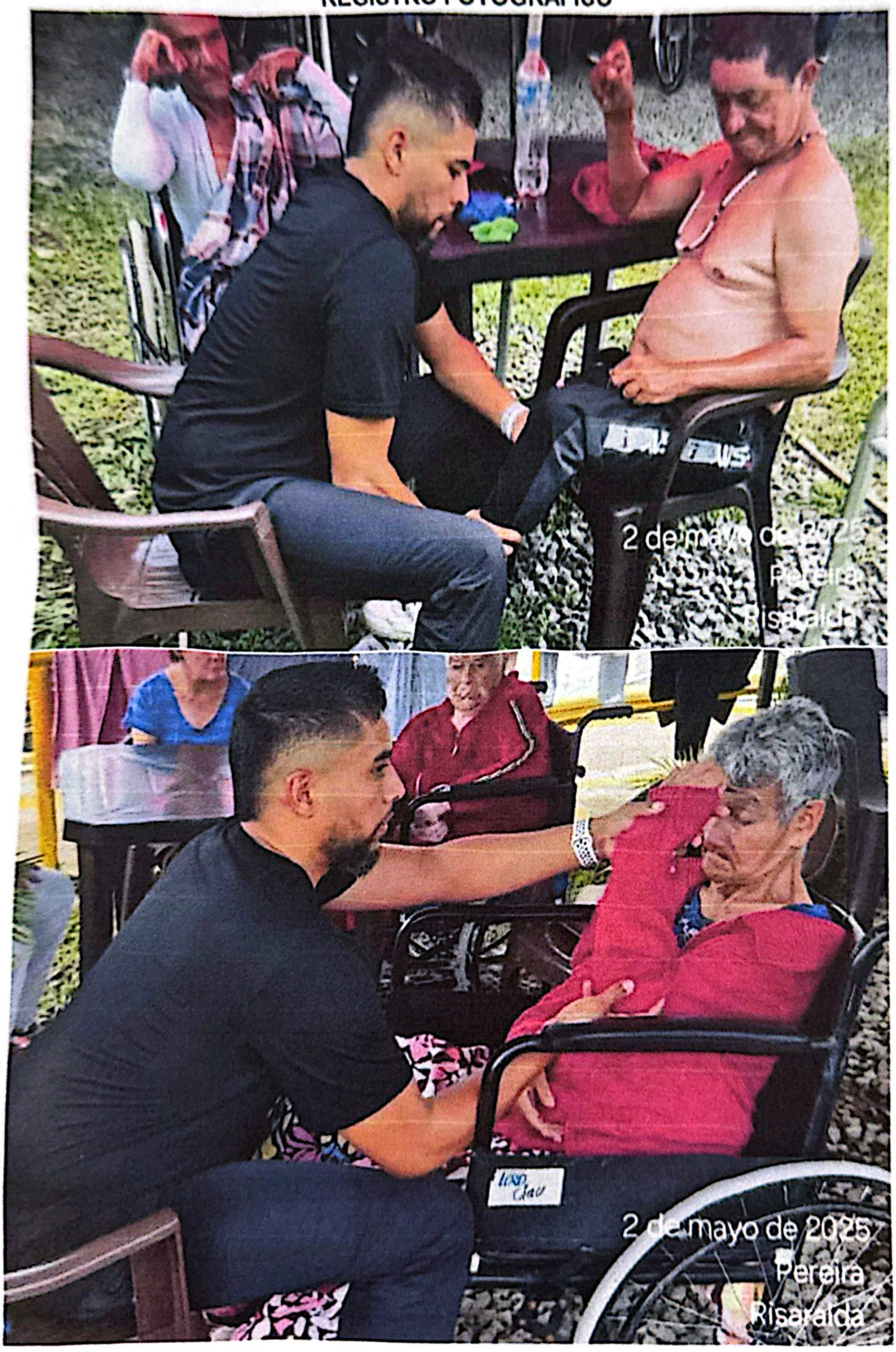
Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT: 900.178.461-1 Reg. Especial

REGISTRO FOTOGRAFICO



Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

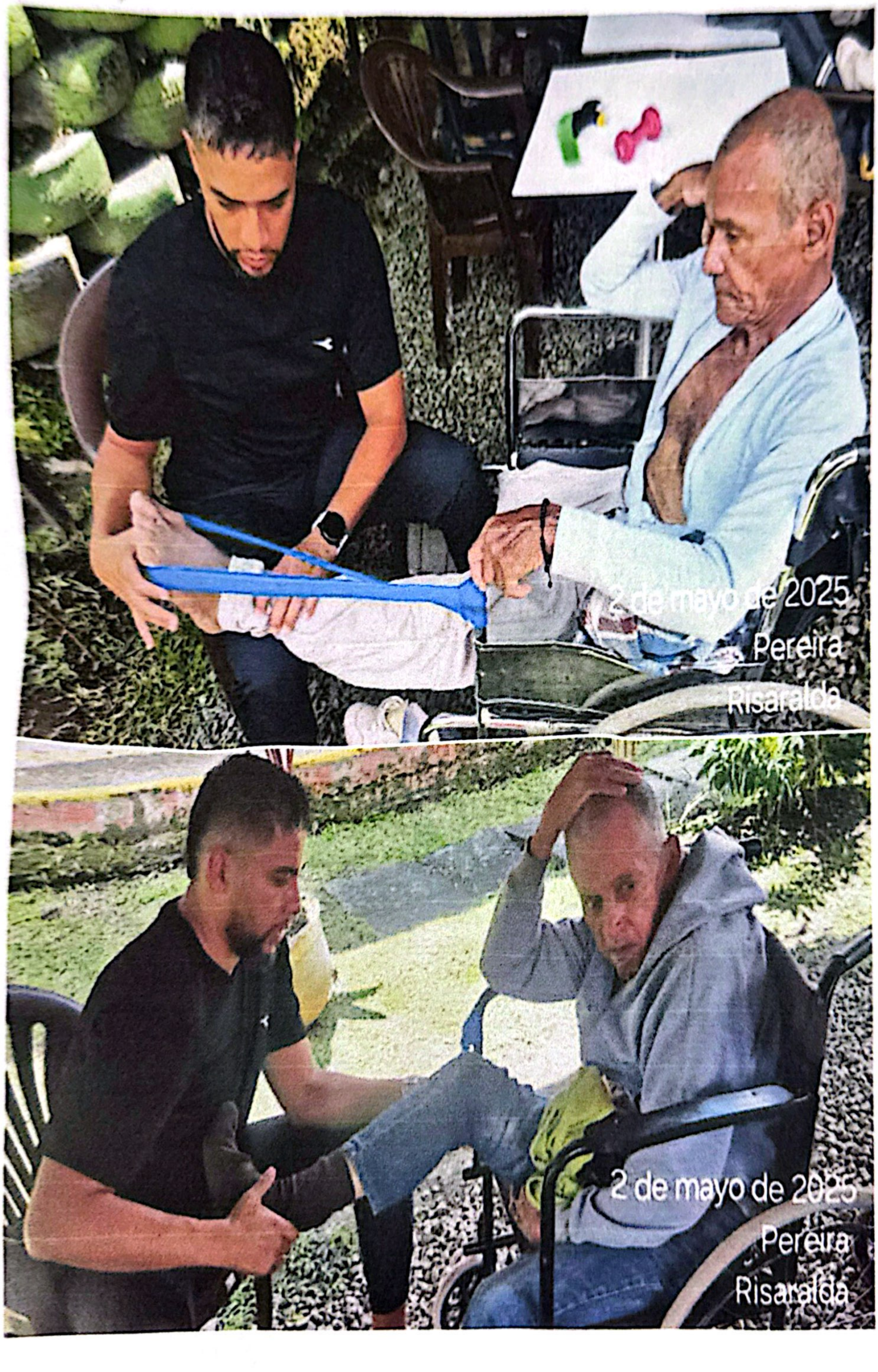
Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social
del Adulto Mayor

NIT: 900.178.451-1 Rég. Especial



Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT: 900.178.451-1 Rég. Especial

Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT: 900.178.451-1 Rég. Especial



Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana
Casa Hogar

[illegible]

[illegible]

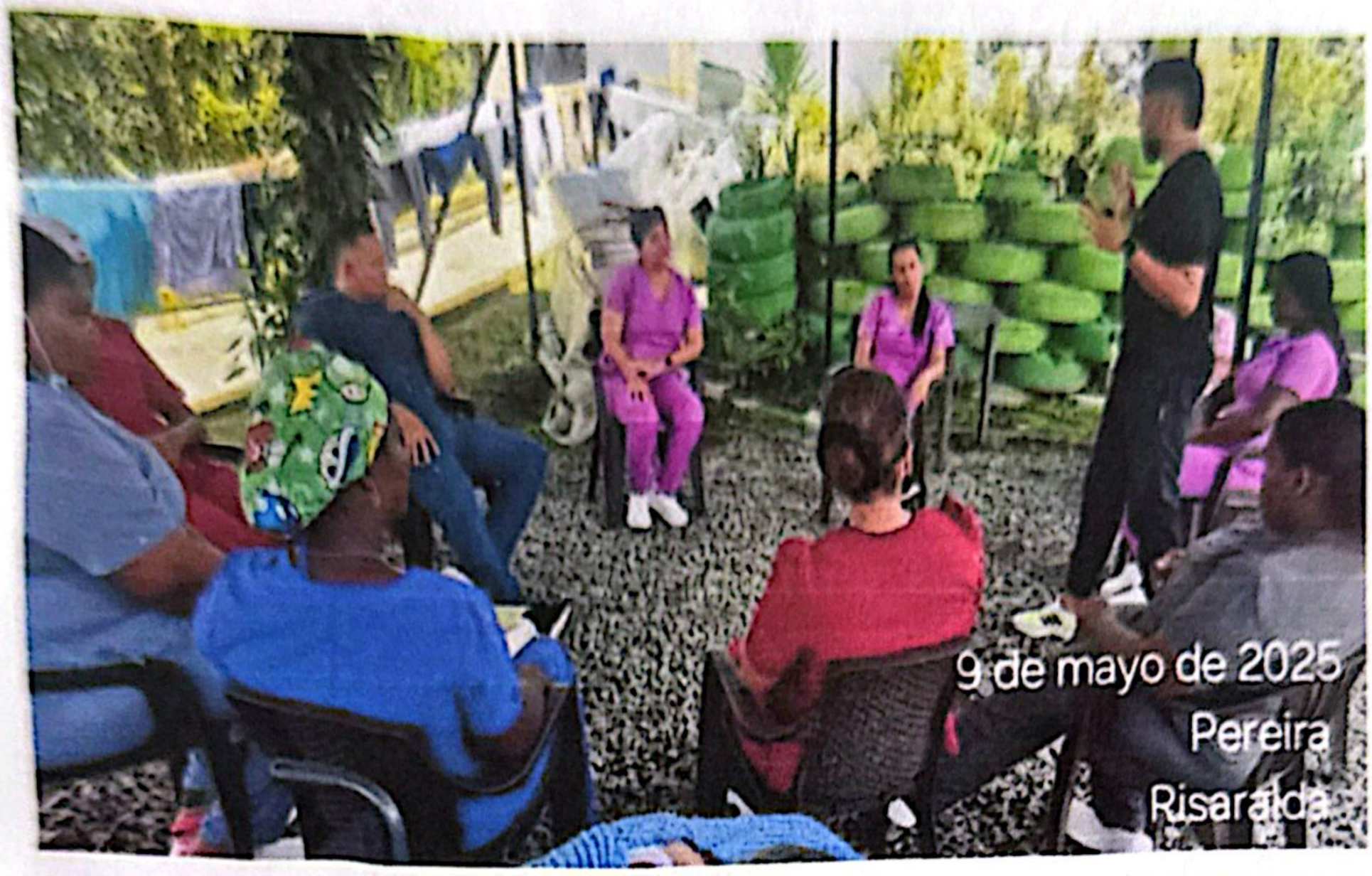


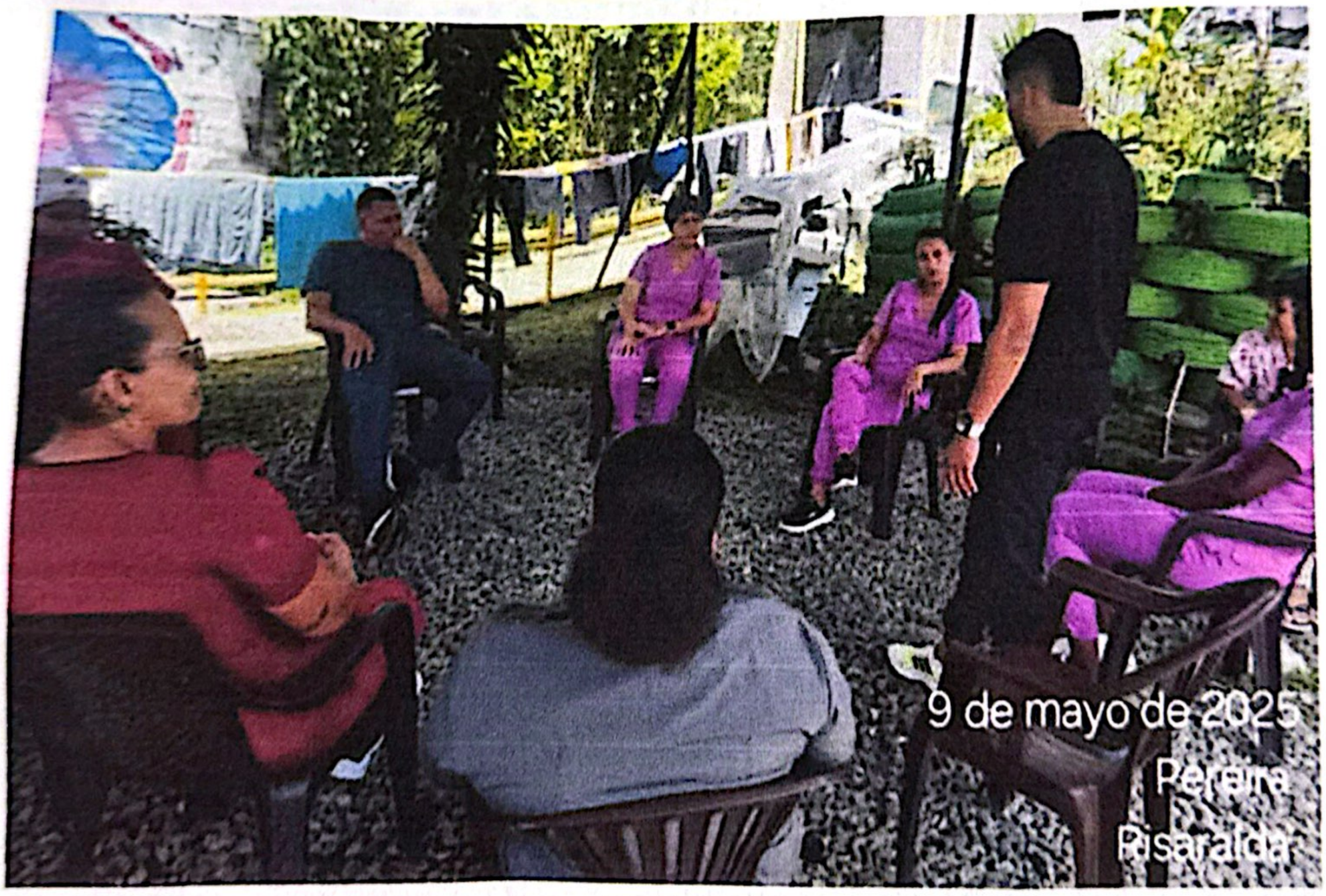
Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

Nit: 900.178.451-1 Reg. Especial





Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT: 900.178.461-1 Reg. Especial



Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial



Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito

Centro de Bienestar y Protección Social
del Adulto Mayor

NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial



Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial



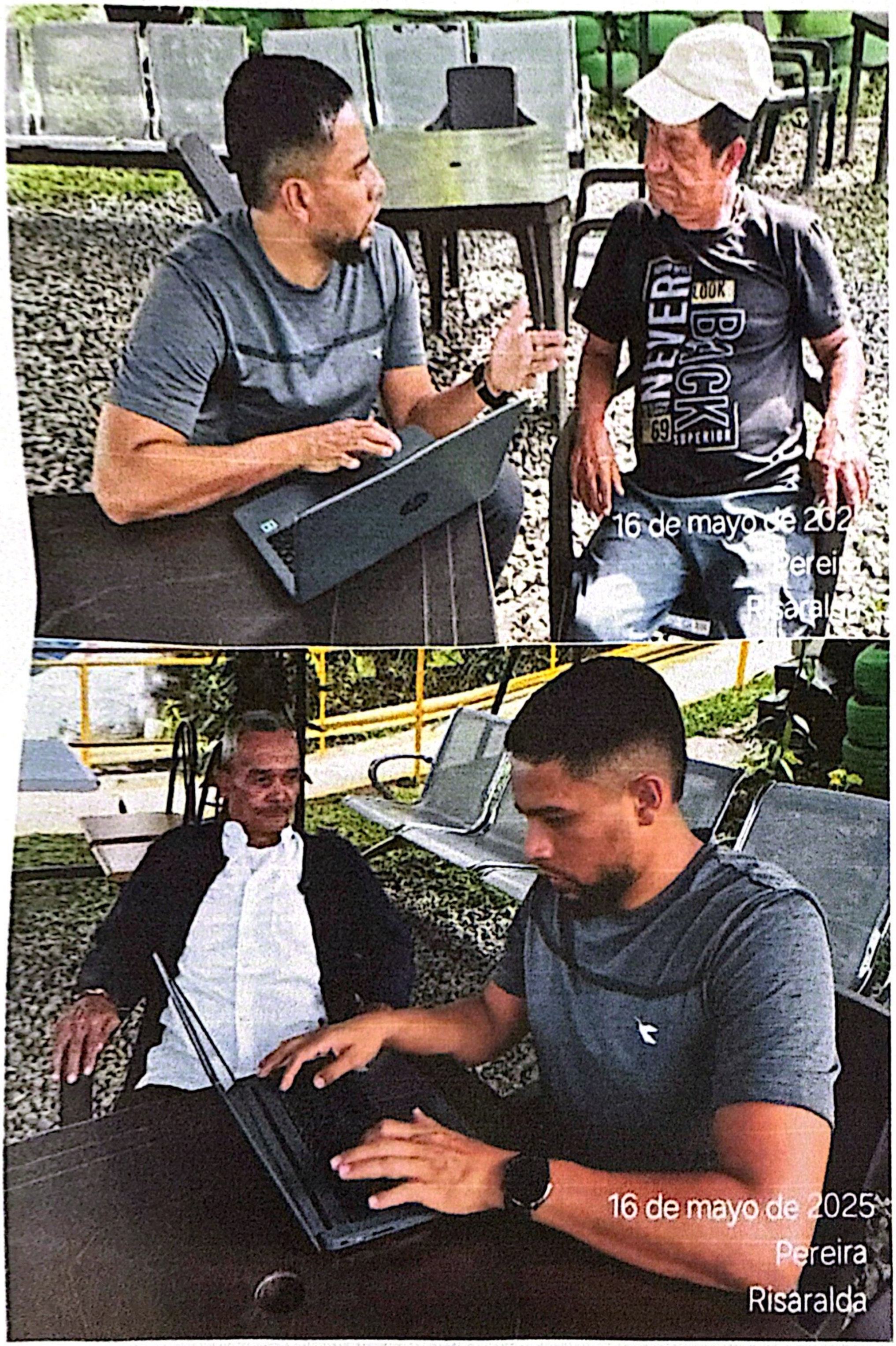
Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial



Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial



Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial



Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

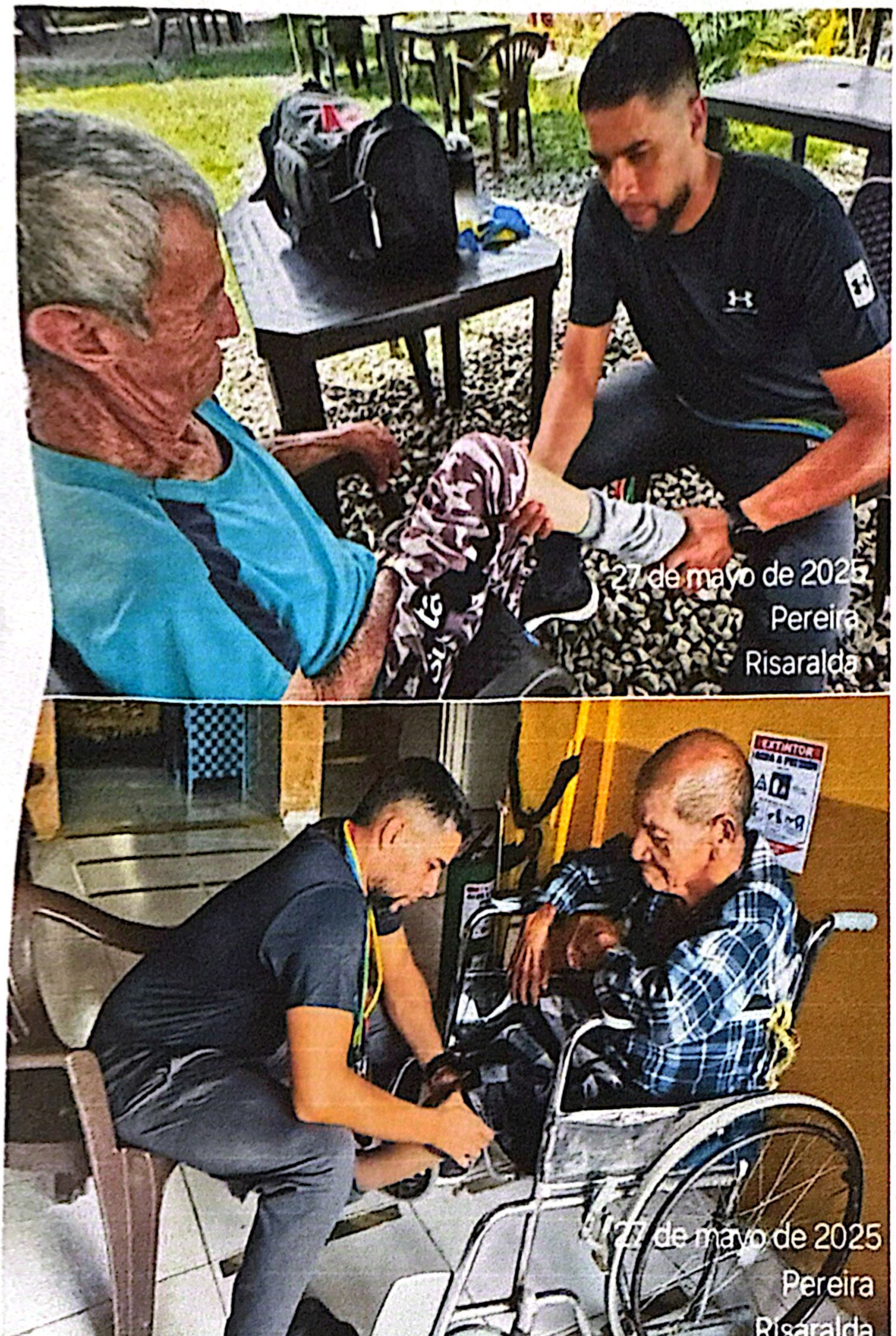
Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social
del Adulto Mayor

NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial



Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social
del Adulto Mayor

NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial





Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial



Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial



Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

PEREIRA
Gobierno de la Ciudad
CAPITAL DEL EJE

Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito!

ALCANCE 10: CERTIFICACION DE UN PROFESIONAL DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Garantizar el cumplimiento de todas las normativas de seguridad, salubridad y ergonomía mediante certificación de un profesional de seguridad y salud en el trabajo que avale que las instalaciones y los procedimientos cumplen con los estándares exigidos para la protección y bienestar de los adultos mayores residentes.



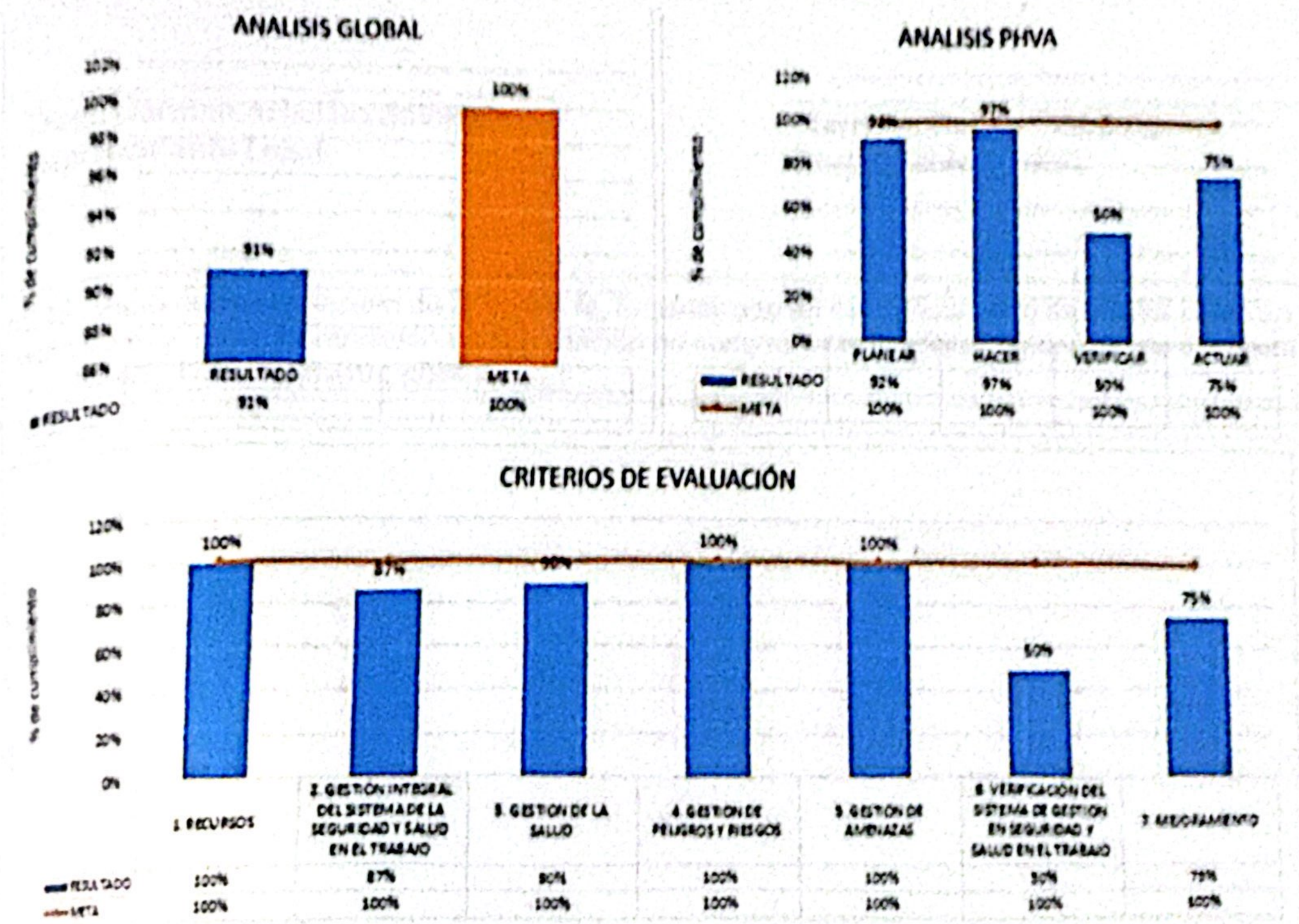
ALCALDÍA DE PEREIRA

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana Casa Hogar	CERTIFICACIÓN DE CUMPLIMIENTO SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	Código	2.3.1.2
		Versión	1
		Fecha	30-05-2025

Yo HARRISON GARCÍA CIFUENTES identificado con cedula de ciudadanía No 1.088.023.308 con licencia profesional No LPSST1797-19 RESOLUCIÓN No.1797 de 15 octubre de 2019, expedida por la Secretaría Departamental de Salud de La Gobernación de Risaralda, Especialista En Gerencia Seguridad Y Salud En El Trabajo y profesional encargado de LA FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO NIT 900.178.461 - 1; certifico que actualmente la organización se encuentra en la adecuación, transición y aplicación del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo, en cumplimiento a la normatividad establecida por el Ministerio del Trabajo en el Decreto 1072 de 2015, Capítulo 6, "Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo" y en la Resolución No. 0312 de 2019, "Por la cual se definen los Estándares Mínimos del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo".

A continuación, se presenta el cumplimiento en tabla dinámicas para dinamizar el cumplimiento del sistema de gestión seguridad y salud en el trabajo:



LA FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO se encuentra en un cumplimiento en la Evaluación de los Estándares Mínimos de Seguridad y Salud en el Trabajo, igual al 91% (Aceptable), de acuerdo a los criterios de valoración de la Resolución 0312 de 2019, Articulo 28.

Scanned with CamScanner

ción Cristiana
asa Hogar

CERTIFICACIÓN DE CUMPLIMIENTO SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Código	2.3.1.2
Versión	1
Fecha	30-05-2025

RESOLUCIÓN 0312 DE 2019 Art. 28	
CRITERIO	**VALORACIÓN**
Puntaje obtenido menor al 60%	CRITICO
Puntaje obtenido entre el 60% y el 85%	MODERADAMENTE ACEPTABLE
Puntaje obtenido mayor o igual al 85%	ACEPTABLE

Doy fe que a la fecha hemos evaluado y calificado los ítems - Tabla de Valores de los Estándares Mínimos contenidos en el Artículo 27 de la Resolución 0312 de 2019 de acuerdo al número de trabajadores de nuestra organización, con un porcentaje de cumplimiento del 91 %.

- **La presente se firma al 30 mayo de 2025.**

Diego German Arbeláez Solorzano
Representante Legal

Harrison García Cifuentes
Responsable SG-SST

NOTA: Partiendo del principio de la buena fe, lo certificado en este documento se asume como un hecho cierto y veraz; la rendición de información no comprobable mediante evidencia, se configura como falsedad en documento público.

Scanned with CamScanner

RESOLUCION No. 006601 DE 25 SEPTIEMBRE 2024

POR MEDIO DE LA CUAL SE AUTORIZA LA INSTALACIÓN Y EL FUNCIONAMIENTO DEL CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR "FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO" con NIT 900.178.461 - 1

La Secretaria de Salud Pública y Seguridad Social de Pereira, en uso de sus atribuciones legales, en especial de las conferidas en el artículo 4 de la ley 1315 de 2009, y

CONSIDERANDO:

Que la Ley 715 de 2001, "Por la cual se dictan normar orgánicas en materia de recursos y competencias de conformidad con los artículos 151, 288, 356 y 357 (Acto legislativo 01 de 2001) de la Constitución Política y se dictan otras disposiciones para organizar la prestación de los servicios de educación y salud, entre otros", establece en su artículo 44.3.5, como función de los municipios, el deber de ejercer vigilancia y control sanitario en su jurisdicción, sobre los factores de riesgo para la salud, en los establecimientos y espacios que puedan generar riesgos para la población, tales como establecimientos educativos, hospitales, cárceles, cuarteles, albergues, guarderías, ancianatos, puestos, aeropuertos y terminales terrestres, transporte publica, piscinas, estadios, coliseos, gimnasios, bares, tabernas, supermercados y similares, plazas de mercado, de abasto público y plantas de sacrificio de animales, entre otros.

Que el artículo 2 de la ley 1315 de 2009, define al Adulto Mayor como aquella persona que cuenta con sesenta (60) años o más, a los Centros de Protección Social para el Adulto Mayor como las Instituciones de Protección destinadas al ofrecimiento de servicios de hospedaje, de bienestar social y cuidado integral de manera permanente o temporal a adultos mayores.

Que la Ley 1315 de 2009, "Por medio de la cual se establecen las condiciones mínimas que dignifiquen la estadía de los adultos mayores en los centros de protección, centros de día e instituciones de atención", en su artículo 4, establece:

"Artículo 4°. De la solicitud para la instalación y funcionamiento de los centros de protección social y de día. El representante legal de las instituciones reguladas mediante esta ley, solicitará ante la Secretaría de Salud correspondiente sea esta Departamental, Distrital o Municipal la autorización para su funcionamiento e instalación...".

Que según el artículo 11 ibídem, "El Ministerio de la Protección Social establecerá los lineamientos técnicos a seguir en los centros de protección social, de día y de atención, de acuerdo con el número de residentes y condiciones de los mismos.".

Que en el artículo 14 la misma norma anuncia que "El seguimiento de vigilancia y control a los centros de protección social, de día e instituciones de atención para adultos mayores y/o de personas en situación de discapacidad corresponde a las Secretarías de Salud de los niveles Departamental, Distrital y Municipal.".

Que la Secretaría de Salud Pública y Seguridad Social de Pereira, mediante la Resolución No. 4630 del 23 de junio del 2022, adopto el anexo técnico matriz de ponderación adulto mayor.

Que DIEGO GERMAN ARBELAEZ SOLORZANO, identificado con cédula de ciudadanía No. 14.894.879 expedida en Buga (Valle), no presenta antecedentes fiscales, judiciales y disciplinarios, contravenciones al Código de Policía, como tampoco antecedentes de delitos cometidos contra menores, según los certificados expedidos por las autoridades competentes y verificados por la

Scanned with CamScanner

POR MEDIO DE LA CUAL SE AUTORIZA LA INSTALACIÓN Y EL FUNCIONAMIENTO DEL CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR "FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO" con NIT 900.178.461 - 1

Secretaría de Salud Pùblica y Seguridad Social de Pereira (los certificados antes mencionados hacen parte integral del presente acto administrativo).

Que DIEGO GERMAN ARBELAEZ SOLORZANO, identificado con cédula de ciudadanía No. 14.894.879 expedida en Buga (Valle), en calidad de representante legal de la "FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO" con NIT 900.178.461 - 1, solicitó ante este Despacho, autorización para su instalación y funcionamiento, adjuntando todos los requisitos establecidos en el Artículo 4° de la Ley 1315 de 2009, así:

a) Aporta en documento físico: cédula de ciudanía del representante legal, el certificado de existencia y representación legal expedido por la Cámara de Comercio de Pereira y el RUT de la persona jurídica como del representante legal.

b) Aporta en documento físico: contrato de arrendamiento del bien inmueble ubicado en la KM 5 VIA ARMENIA - FINCA VILLA CAROLINA, que, si bien es cierto, no acreditan la propiedad del inmueble donde se realizarán las actividades propias del cuidado de los adultos mayores, tampoco es menos cierto que sí acreditan el derecho de uso y goce del bien inmueble en los términos del contrato de arrendamiento allegado, con cláusulas y oficio pertinentes frente a la realización de modificaciones, cambios o aplicaciones en el inmueble de acuerdo a las necesidades de la actividad que desarrolla en el mismo.

c) Aporta en documento físico: plano (croquis) de todas las dependencias, indicando la distribución de las camas y dormitorios, reportando 94 camas, espacios que son objeto de verificación al momento de la visita técnica.

d) Aporta en documento físico: certificado que acredita el cumplimiento de los requisitos de prevención y protección contra incendios, expedido por el director de la Unidad Administrativa Especial del Cuerpo Oficial de Bomberos de Pereira con fecha de expedición el 9 de julio de 2024 certificado No. COBP-1726 para la "FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO". También aporta el documento soporte para las condiciones sanitarias y ambientales básicas que establecen la Ley 9ª de 1979 y demás disposiciones relacionadas con la materia según el acta VHV012-24 del 16 de Julio de 2024 CONCEPTO FAVORABLE.

e) Aporta en documento físico: CONSTANCIA PRESTACIÓN DEL SERVICIO del 25 de junio del 2023, en el cual se Certifica revisión del 25 de junio del 2023 y que tiene vigencia hasta junio de 2028, por CONSTRUCERT S.A.S con NIT. 806005501. A su vez, aporta certificación de la revisión de instalaciones eléctricas de fecha 15 de enero de 2023, certificado por Carlos Arturo Barahona Vinasco CC. 15.914.754, Técnico Electricista Matrícula Profesional 15914754-06750.

f) Aporta en documento físico: Listado que contiene la relación de la planta de personal y sus cargos, con su respectivo sistema de turnos, información que debe ser actualizada con cada cambio que se efectúe.

g) Aporta en documento físico: Reglamento interno de trabajo del establecimiento, suscrito por DIEGO GERMAN ARBELAEZ SOLORZANO, identificado con cédula de ciudadanía No. 14.894.879 expedida en Buga (Valle), en calidad de representante legal de la "FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO" con NIT 900.178.461 - 1, el cual incluye formato de los contratos

Scanned with CamScanner

POR MEDIO DE LA CUAL SE AUTORIZA LA INSTALACIÓN Y EL FUNCIONAMIENTO DEL CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR "FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO" con NIT 900.178.461 - 1

que celebra con los residentes o sus representantes, y se estipulan los derechos y deberes de ambas partes y las causales de exclusión de residente.

h) Aporta en documento físico: Plan para la preparación y atención de emergencias elaborado por MARCO ANTONIO LARGO DELGADO profesional en Salud Ocupacional, con cédula de ciudadanía No 15.919.791 y LPSST. TDO-18.

i) Aporta en documento físico: Libro foliado de uso de los residentes o sus familiares, para las sugerencias o reclamos, que se apertura por la Secretaría de Salud Pública y Seguridad Social.

Que posterior a la entrega de la documentación antes mencionada, correspondiente a los requisitos generales, y la revisión y aceptación de la misma, se realizó visita técnica por parte de un grupo auditor de la Secretaría de Salud Pública y Seguridad Social de Pereira EL DIA 5 DE SEPTIEMBRE DEL 2024, con el fin de inspeccionar el funcionamiento del establecimiento y corroborar la información documentada, evaluar requisitos para servicios habitacionales, requisitos para el cuidado de la persona mayor, requisitos para los servicios de educación y formación, requisitos para los servicios de recreación y socialización, basados en el anexo técnico del Ministerio de Salud y Protección Social para aplicación de estándares y criterios en centros y servicios de atención integral de personas mayores y la Ley 1315 de 2009, OBTENIENDO UN PORCENTAJE DE CUMPLIMIENTO DEL 100%.

Que la Secretaría de Salud Pública y Seguridad Social de Pereira en mérito a lo expuesto,

RESUELVE

ARTÍCULO PRIMERO: Autorizar el funcionamiento de la "FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO" con NIT 900.178.461 - 1, ubicado en el KM 5 VIA ARMENIA - FINCA VILLA CAROLINA, representada legalmente por DIEGO GERMAN ARBELAEZ SOLORZANO, identificado con cédula de ciudadanía No. 14.894.879 expedida en Buga (Valle), con una capacidad máxima de internación para 94 usuarios; lo anterior de acuerdo a lo dispuesto en la parte considerativa del presente acto administrativo.

ARTÍCULO SEGUNDO: El CPSAM "FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO" con NIT 900.178.461 - 1, debe mantener las condiciones y criterios que dieron origen a la presente autorización, la Secretaría de Salud Pública y Seguridad Social de Pereira realizará las visitas de asistencia técnica de seguimiento de Vigilancia y Control con el fin de verificar la permanencia de dichas condiciones.

ARTÍCULO TERCERO: El cumplimiento de los requisitos que dieron origen a esta autorización deberá ser renovado cada año, sin prejuicio de las normas sanitarias existentes para seguimiento de vigilancia y control.

ARTÍCULO CUARTO: La presente resolución rige a partir de su expedición.

NOTIFÍQUESE Y CÚMPLASE

POR MEDIO DE LA CUAL SE AUTORIZA LA INSTALACIÓN Y EL FUNCIONAMIENTO DEL CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR "FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO" con NIT 900.178.461 - 1

RODOLFO ANTONIO BURGOS PEREIRA
Secretario De Salud Publica Y Seguridad Social
024605781615 31-3838863-008244407

SANDRA MILENA GOMEZ GIRALDO
Directora Operativo De Salud Publica
024605781614 37-3838863-008244395

Elaboró: Redactor. Carlos Andres Toro Toro / CONTRATISTA

Revisó. Sophie Castro Cifuentes / CONTRATISTA

Scanned with CamScanner

PEREIRA
Gobierno de la Ciudad
CAPITAL DEL EJE

Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito!

ALCANCE 11: PROYECTO PRODUCTIVO HUERTA

Fomentar en la institución el desarrollo de proyectos educativos productivos, que contribuya a mejorar la calidad de vida y el entorno; mediante el intercambio de saberes y la interdisciplinariedad; proponiendo hacia el desarrollo auto sostenible a todos los adultos mayores de nuestra institución.



ALCALDÍA DE PEREIRA

Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social
del Adulto Mayor
NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial

FUNDACIÓN CRISTIANA CASA HOGAR
VIDA CON PROPÓSITO

AVANCE DE LA HUERTA
PERIODO: DEL 01 AL 31 DE MAYO 2025

ÁREA DE PRODUCTIVIDAD
CAPACITADOR EN ACTIVIDADES PRODUCTIVAS

DIANA CAROLINA VALENCIA ZAPATA
C.C. 1.089.747.639
PROFESIONAL EN NEGOCIOS INTERNACIONALES

Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito

Centro de Bienestar y Protección Social
del Adulto Mayor
NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial

INFORME AVANCE DE LA HUERTA

DEL 01 DE MAYO AL 31 DE MAYO DEL 2025

Durante el mes de mayo se realizaron 6 actividades enfocadas en la limpieza y control de la huerta, estas actividades igual que el mes anterior se realizaron con el fin de tener limpio el cultivo que se tiene sembrado, adicional a esto, se realizaron tres jornadas de siembra el día 02/05/2025 donde se sembró la cebolla, caléndula y ruda, el día 16/05/2025 en la cual se sembró cebolla larga y el día 31/05/2025 donde se sembró la cebolla cabezona.

Avance de la Zanahoria:



Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social
del Adulto Mayor
NIT: 900.178.451-1 Rég. Especial



El cultivo de Zanahoria ya se encuentra muy avanzado, se ve el crecimiento que ha tenido, para el 30 de mayo 2025, completa tres meses y quince días desde su siembra.

Avance de la Cebolla:

En el informe anterior se mencionó se habían logrado rescatar aproximadamente 5 matas de cebolla de las que se sembraron inicialmente el 15 de febrero del 2025, estas matas han crecido considerablemente, se ven mucho más gruesas y fuertes.

Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Scanned with CamScanner



Igualmente en el mes anterior sembró cebolla de huevo y cebolla larga, las cuales tiene un mes y 5 días desde su siembra, se ve su crecimiento, aún se encuentran pequeñas, adicional a esto, en este mes se sembró cebolla larga el día 02/05/2025 en la huerta que se encuentra en la parte de debajo de la finca, además el día 16/05/2025 se sembró también cebolla larga en la huerta que queda en la parte superior de la finca y en finalmente el 31/05/2025 se sembrara cebolla huevo en un espacio que se limpió organizo y adecuo enseguida de la huerta anteriormente mencionada en este espacio larga en este espacio.

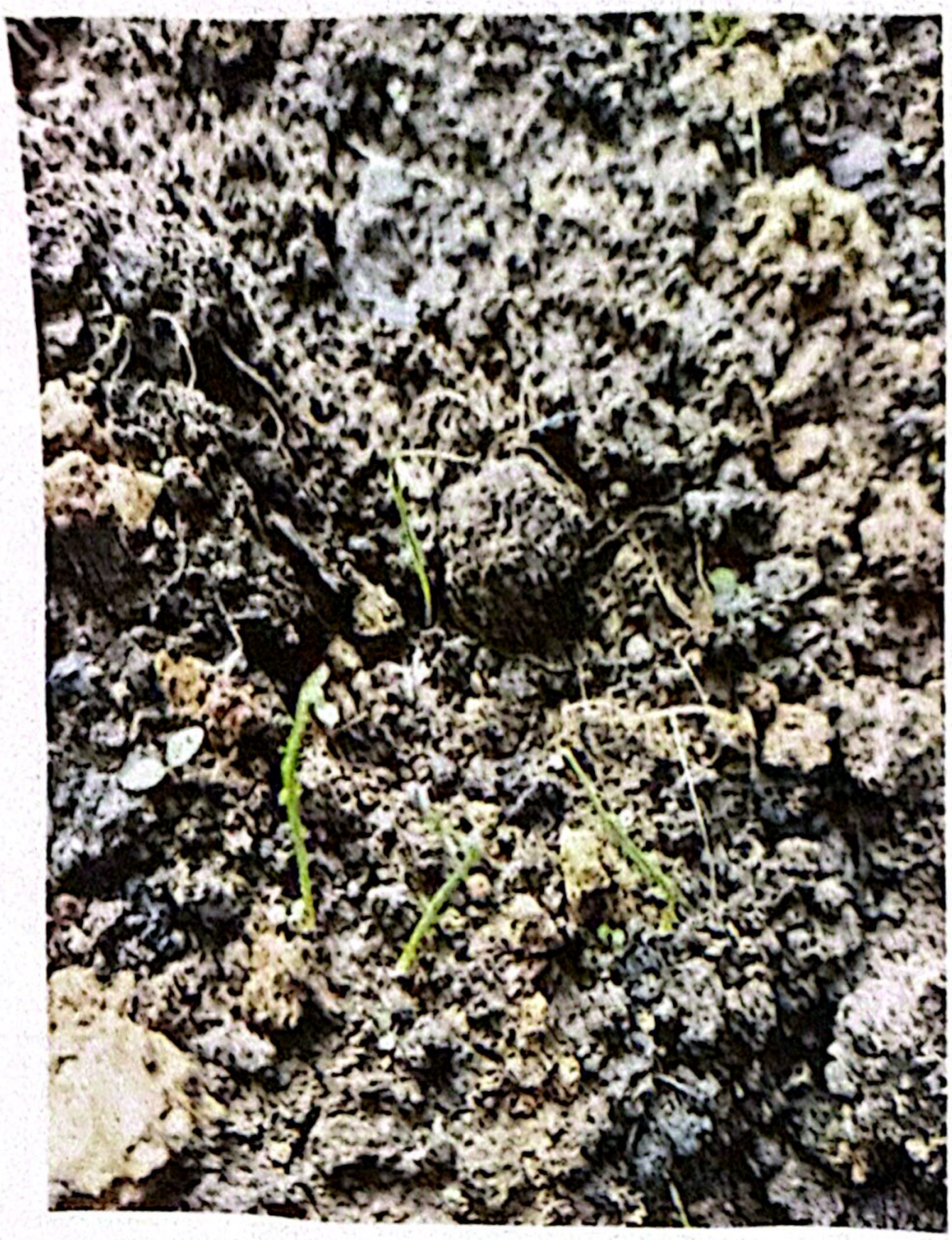
Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social
del Adulto Mayor

NIT: 900.178.451-1 Rég. Especial



Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social
del Adulto Mayor

NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial



Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social
del Adulto Mayor

NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial



Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Scanned with CamScanner

ndación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial





5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito



...bonal a esto, el día 02/05/2025 se sembró más caléndula y ruda en la huerta de ...tas aromáticas.

5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial



En el próximo mes se sacará las primeras plantas de Albahaca, las cuales se consultará con los directivos cuáles serán las acciones que se deben tomar respecto a esta.

Cra 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Scanned with CamScanner