E.S.E SAN CAYETANO DE GUAPOTA

E.S.E. San Cayetano
"Una empresa a su servicio"

PIC
Plan de Intervenciones Colectivas

PIC 2025

ACTIVIDAD: Estrategia entornos escolares libres de aedes aegypti

RESPONSABLE: Lic. Nicole P. Sierra Reyes

FECHA: 21 mayo 2025 **LUGAR:** IE Morario.

MUNICIPIO: GUAPOTA

NUMERO	NOMBRE Y APELLIDOS	EPS	EDAD	POBLACION										AREA		ENTORNO					CICLO DE VIDA						DIRECCION	DOCUMENTO	FIRMA
				TRABAJADOR FORMAL	TRABAJADOR INFORMAL	HABITANTE DE CALLE	TRABAJADOR SEXUAL	LGTBI	DISCAPACIDAD	DESMOVILIZADO	DESPLAZADA	MIGRANTE		AREA URBANA	AREA RURAL	HOGAR	INSTITUCIONAL	EDUCATIVO	LABORAL	COMUNITARIO	PRIMERA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ			
1	Eimy Sara Mendoza		5																								Morario	1030199969	
2	Edwar Palacios Diaz		5																								Morario	1053451522	
3	Carlos Diaz Rodriguez		5																								Morario	1096926667	
4	Cristian Cardenas Barrera		8																								Morario	1101697490	
5	Dilan Rojas Gomez		5																								Morario	1101699352	
6	Sara Ruth Montañez		5																								Morario	1101699367	
7	Tomas Nier Ochoa		6																								Morario	1095959759	
8	Nathan Mendoza		6																								Morario	1033824294	
9	Antonia Ruz Quintero		5																								Morario	1101669359	
10	Dilan Vargas		6																								Morario	1094072062	
11	Yolker Sanchez		7																								Morario	1096926695	
12	Samuel Magallon		7																								Morario	1098926619	
13	Dayi Melgarejo		6																								Morario	1096926626	

E.S.E SAN CAYETANO DE GUAPOTA

E.S.E. San Cayetano
"Una empresa a su servicio"

PIC

PIC 2025

ACTIVIDAD: Estrategia entornos escolares libres de aedes aegypti

RESPONSABLE: Lic. Diana P. Sierra Reyes, Enfermera T.P. 72984, Universidad

FECHA: 21 mayo 2025 **LUGAR:** Escuela Morano.

MUNICIPIO: GUAPOTA

NUMERO	NOMBRE Y APELLIDOS	EPS	EDAD	POBLACION: TRABAJADOR FORMAL	TRABAJADOR INFORMAL	HABITANTE DE CALLE	TRABAJADOR SEXUAL	LGTBI	DISCAPACIDAD	DESMOVILIZADO	DESPLAZADA	MIGRANTE	AREA: AREA URBANA	AREA RURAL	ENTORNO: HOGAR	INSTITUCIONAL	EDUCATIVO	LABORAL	COMUNITARIO	CICLO DE VIDA: PRIMERA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ	DIRECCION	DOCUMENTO	FIRMA
1	Dilan Bilbao J		6																							Morario	1101699037	
2	Ranana Perez		7																							Morario	1100975218	
3	Sara Montes		10.																							Morario	1112089561	
4	Arini Vina Duran		7																							Morario	1064122334	
5	Sebastian Parra		8.																							Morario	1096926565	
6	Aran Mendoza		8																							Morario	1206221935	
7	Dilan Santiago Camacho		7																							Morario	1073178917	
8	Zaidy Mendoza		10																							Morario	1116714056	
9	Reinel de Diaz		9																							Morario	1084958337	
10	Karoll Duarte		9.																							Morario	1096926495	
11	Sara Cárdenas		11																							Morario	1141131932	
12	Maru Barragán		10																							Morario	1186963808	
13	Natalia Gomez		10																							Morario	1096926467	
	Jesus Diaz Peña		10																							Morario	1084456596	

E.S.E SAN CAYETANO DE GUAPOTA

E.S.E. San Cayetano
"Una empresa a su servicio"

PIC

PIC 2025

ACTIVIDAD: Entornos escolares libres de aedes aegypti

RESPONSABLE: Dra. Nidia P. Serna Reyes

FECHA: 21 mayo 2025 **LUGAR:** IE La Penca.

MUNICIPIO: GUAPOTA

NUMERO	NOMBRE Y APELLIDOS	EPS	EDAD	POBLACION									AREA		ENTORNO				CICLO DE VIDA						DIRECCION	DOCUMENTO	FIRMA
				TRABAJADOR FORMAL	TRABAJADOR INFORMAL	HABITANTE DE CALLE	TRABAJADOR SEXUAL	LGTBI	DISCAPACIDAD	DESMOVILIZADO	DESPLAZADA	MIGRANTE	AREA URBANA	AREA RURAL	HOGAR	INSTITUCIONAL	EDUCATIVO	LABORAL	COMUNITARIO	PRIMERA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ			
1	Gimy Sara Mendoza		5																						La Perica	1020799969	
2	Edwin Palacios		5																						La Perica	1053451522	
3	Carlos Diaz P.		5																						La Perica	1096926695	
4	Cristian Cardenas D		8																						La Perica	1101691490	
5	Dylan Rojas Gamez		5																						La Penca	1101694852	
6	Sara Dran Martinez		5																						La Perica	1101699367	
7	Tomas Mendoza		6																						La Perica	1091959759	
8	Nelton Mendoza		6																						La Perica	1033824259	
9	Aurora Ruz Quintero		5																						La Perica	1101699539	
10	Dilan Vargas		6																						La Perica	1104697092	
11	Hoicker Sanchez R		7																						La Perica	1096926695	
12	Samuel Magallon		7																						La Perica	1096926699	
13	Deisy Melgarejo		6																						La Perica	1096926696	

E.S.E SAN CAYETANO DE GUAPOTA

E.S.E. San Cayetano
"Una empresa a su servicio"

PIC

PIC 2025

ACTIVIDAD: Estrategia entornos escolares libres aedes aegypti

RESPONSABLE: Yuri Nicole P. Sierra Lagos
Unisangil

FECHA: 21 mayo 2025 **LUGAR:** La Perica

MUNICIPIO: GUAPOTA

NUMERO	NOMBRE Y APELLIDOS	EPS	EDAD	POBLACION										AREA		ENTORNO					CICLO DE VIDA						DIRECCION	DOCUMENTO	FIRMA
				TRABAJADOR FORMAL	TRABAJADOR INFORMAL	HABITANTE DE CALLE	TRABAJADOR SEXUAL	LGTBI	DISCAPACIDAD	DESMOVILIZADO	DESPLAZADA	MIGRANTE		AREA URBANA	AREA RURAL	HOGAR	INSTITUCIONAL	EDUCATIVO	LABORAL	COMUNITARIO	PRIMERA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ			
1	Dylan Ballesteros		6																								La Perica	1101690	
2	Mariana Perez		7																								La Perica	1100952	
3	Sara Montes		10																								La Perica	1112489	
4	Anni Otra Duran		7																								La Perica	1061122	
5	Sebastian Rino		8																								La Perica	1091692	
6	Aron Mendoza		8																								La Perica	2062219	
7	Dylan Santiago camacho		7																								La Perica	1081735	
8	Zaidy Mendoza		10																								La Perica	1186921	
9	Ronalda Diaz		9																								La Perica	1084456	
10	Karol Duarte		9																								La Perica	1091692	
11	Sara Cardenas		11																								La Perica	1141139	
12	Mina Bamagen		10																								La Perica	1186963	
13	Natalia Gomez		10																								La Perica	1091692	
	Jesus Diaz Ortiz		10																								La Perica	1084456	

E.S.E. San Cayetano "Una empresa a su servicio"	REPÚBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DE SANTANDER ESE SAN CAYETANO GUAPOTÁ Nit 804 007 868-4		
	Código: 110-04.06	Versión: 1.0 Fecha: 06-2019	Página 1 de 1

FICHA TECNICA	
1.Eje:	Atención primaria en salud
2.Actividad:	Implementar en las IE (Centro educativo Morario cada una de las Escuelas Rurales y la institucion educativa Colegio Manuela Beltran), la estrategia "Entornos escolares libres de Aedes aegypti"eliminación de criaderos y control de factores de riesgo asociados a la presencia del vector, implementación de la guía docente para educación. Suscribir compromisos y hacer seguimiento trimestral. 3 sesiones 1 por cada por trimestre en las IE. (20 personas por sesión de 45 Minutos)
3.Hora:	8:00am a 9:00am
4.Fecha de realización:	10 junio 2025
5.Participantes:	Estudiantes de primaria de la IE pilas
6.Lugar:	Municipio de Guapota
7.Tema:	estrategia "Entornos escolares libres de Aedes aegypti"eliminación de criaderos y control de factores de riesgo asociados a la presencia del vector.

8. Desarrollo de la actividad

1. Saludo y presentación a los estudiantes.
2. Se realiza una actividad rompehielos "El juego del nombre y el gesto"
3. Se continúa dando a conocer el tema:

Que son los entornos escolares libres de aedes aegypti

Un entorno escolar libre de *Aedes aegypti* es un espacio educativo (como una escuela o colegio) que ha sido acondicionado y mantenido de manera que no permite la reproducción del mosquito *Aedes aegypti*, transmisor de enfermedades como el dengue, zika y chikungunya.

¿Qué significa en la práctica?

Significa que la comunidad escolar (docentes, estudiantes, personal y familias):

- Identifica y elimina posibles criaderos de mosquitos (recipientes con agua estancada, floreros, canaletas tapadas, bebederos, neumáticos, etc.).
- Aplica medidas de prevención continuamente, no solo en temporada de brotes.
- Promueve la educación y participación activa de todos los miembros de la escuela.
- Integra el cuidado del entorno como parte de la rutina escolar, con campañas, juegos, charlas o patrullajes escolares.

¿Por qué es importante?

Porque los niños y niñas pasan muchas horas en la escuela, y si el entorno no está cuidado, puede convertirse en un lugar de riesgo. Además, al educar desde la escuela, se forma conciencia comunitaria que puede extenderse a los hogares y barrios.

¿Qué factores hacen más vulnerable a la población frente a las enfermedades transmitidas por Aedes?



Transmisión

1. Niño enfermo.
2. Zancudo infectado pica a persona sana, quien desarrolla posteriormente la enfermedad.

Factores de riesgo agua estancada en:

3. Llantas con agua acumulada.
4. Botellas rotas.
5. Baldes y botellas.
6. Canales y bajantes con obstáculos.
7. Depósitos de agua sin tapar.

El Aedes se desarrolla en aguas limpias y quietas. Las albercas, tanques, baldes, botellas, plantas con agua, floreros, llantas, pilas de agua y demás depósitos de agua limpia proveniente de la llave o de la lluvia son los sitios donde se puede desarrollar el vector.

En estos lugares la hembra del zancudo pone sus huevos en las paredes internas de los depósitos de agua, por encima del nivel del agua, y si no hacemos nada, en una semana (7 a 14 días dependiendo de la intensidad del calor), se convierten en adultos, que pueden durar hasta un mes aproximadamente. Entre más recipientes o depósitos con agua mal manejados existan, más mosquitos o zancudos van a existir.

¿Cómo se previenen las enfermedades que transmite Aedes?

Existen diferentes métodos de prevención de las enfermedades trasmitidas por Aedes, que manejados correctamente evitan la aparición de nuevos casos. La prevención está relacionada con hábitos personales, con comportamientos saludables en el aseo y manejo de los recipientes donde almacenamos agua en el hogar, el colegio, establecimientos y en nuestra comunidad. Es fundamental el compromiso del personal docente para que las instituciones educativas estén libres de Aedes. Si enseñamos a los y las estudiantes, madres y padres de familia, sobre cómo prevenir su propagación en el hogar, de seguro tendremos menos que lamentar.

9.Objetivos	10.Actividades planeadas
Concientizar sobre la importancia de prevenir la proliferación del mosquito *Aedes aegypti*, transmisor del dengue, zika y chikungunya, en entornos escolares. Promover una cultura de prevención y responsabilidad colectiva en la comunidad educativa para mantener espacios escolares saludables y libres de criaderos.	"El juego del nombre y el gesto" Todos los niños se colocan en un círculo. Una persona comienza diciendo su nombre en voz alta y hace un gesto divertido o un pequeño movimiento (puede ser saltar, girar, hacer una pose, etc.). El siguiente niño repite el nombre y el gesto del anterior, y luego dice su propio nombre con un nuevo gesto. El siguiente repite los dos anteriores, y agrega el suyo y así hasta completar la vuelta.

E.S.E. San Cayetano "Una empresa a su servicio"	REPÚBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DE SANTANDER ESE SAN CAYETANO GUAPOTÁ Nit 804 007 968-4		
	Código: 110-04.06	Versión: 1.0 Fecha: 06-2019	Página 1 de 1

11. Evidencias: (Registro Fotográfico, máximo 3 fotos representativas





12.Resumen de aspectos relevantes de la actividad:

Se entregaron hojas para colorear y recortar con información alusiva a la proliferación del dengue su ciclo de vida y métodos preventivos.

Se enseñó a verificar las albercas y tanques bajos de agua, en busca de larvas y el proceso a eliminarlas.

Se dio a conocer por qué la escuela es un espacio clave para la prevención y la importancia de educar y actuar desde edades tempranas.

14.recursos humanos y/o materiales:

Enfermera
Auxiliar de enfermeria
Hoja firmas
Lápiz
Hojas para colorear
Cartel educativo

15.Conclusiones:

El taller permitió comprender la importancia de prevenir la proliferación del mosquito *Aedes aegypti* en el ámbito escolar, destacando el rol de la escuela en la promoción de la salud y el cuidado ambiental. Se trabajaron contenidos clave y se realizaron actividades participativas, fortaleciendo el compromiso de la comunidad educativa con acciones sostenibles. La estrategia se consolidó como una herramienta valiosa para construir entornos escolares más seguros y saludables.

Elaborado por:

Mónica P. Sierra Lozano
Enfermera PIC 2025

E.S.E SAN CAYETANO DE GUAPOTA

PIC 2025

ACTIVIDAD: Estrategia entornos escolares libres de aedes aegypti **RESPONSABLE:**

FECHA: **LUGAR:** Escuela Pilas

MUNICIPIO: GUAPOTA

NUMERO	NOMBRE Y APELLIDOS	EPS	EDAD	POBLACION										AREA		ENTORNO				CICLO DE VIDA						DIRECCION	DOCUMENTO	FIRMA
				TRABAJADOR FORMAL	TRABAJADOR INFORMAL	HABITANTE DE CALLE	TRABAJADOR SEXUAL	LGTBI	DISCAPACIDAD	DESMOVILIZADO	DESPLAZADA	MIGRANTE		AREA URBANA	AREA RURAL	HOGAR	INSTITUCIONAL	EDUCATIVO	LABORAL	COMUNITARIO	PRIMERA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ			
1	Breyner del Fonseca		7												X		X									1104071902	Pilas	
2	Jose Alejandro Fonseca		6												X		X									1096926 633	Pilas	
3	Juan Sebastian Pacheco		7												X		X									1096926 590	Pilas	
4	Manana Cruz Ramte		9												X		X									1095 543 100	Pilas	
5	David Santiago Molano		7												X		X									1099 554574	Pilas	
6	Nana Paula Perez		8												X		X									1101 697 702	Pilas	
7	Michelle Vanesa Silva		9												X		X									1096926 498	Pilas	
8	Santa Felitza Sotelo		8												X		X									1101 094 647	Pilas	
9	Juan Camilo Malaver		9												X		X									1096926 533	Pilas	
10	Hector Raul Martinez		16												X		X									1172464718	Pilas	
11	Jose Gabriel Padilla		10												X		X									1016952 47	Pilas	
12	Kalisalaya Padilla		8												X		X									1052845767	Pilas	
13	Andres Felipe Anal		14												X		X									1094 633178	pilas	

E.S.E. San Cayetano
"Una empresa a su servicio"

E.S.E SAN CAYETANO DE GUAPOTA

PIC 2025

ACTIVIDAD: Estrategia entornos escolares libres de aedes aegypti

RESPONSABLE:

FECHA:

LUGAR: Escuela pilas

MUNICIPIO: GUAPOTA

NUMERO	NOMBRE Y APELLIDOS	EPS	EDAD	POBLACIÓN: TRABAJADOR FORMAL	TRABAJADOR INFORMAL	HABITANTE DE CALLE	TRABAJADOR SEXUAL	LGTBI	DISCAPACIDAD	DESMOVILIZADO	DESPLAZADA	MIGRANTE	AREA: AREA URBANA	AREA RURAL	ENTORNO: HOGAR	INSTITUCIONAL	EDUCATIVO	LABORAL	COMUNITARIO	CICLO DE VIDA: PRIMERA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ	DIRECCION	DOCUMENTO	FIRMA
1	Brayner Joel Fonseca		7											X		X										Esc Pilas	1104071902	
2	Jose Alejandro Fonseca		6											X		X										E Sc Pilas	1096976633	
3	Juan Sebastian Pacheco.		7											X		X										Esc Pilas	1096926590	
4	Mariana Cruz Duarte.		9											X		X										Esc Pilas	1095543100	
5	David Santiago Molano		7											X		X										Esc Pilas	1099554574	
6	Nanci Paula Perez		8											X		X										Esc Pilas	1101697707	
7	Michelle Vanesa Silva		9											X		X										Esc Pilas	1096926498	
8	Santh Yeltza Sotelo		8											X		X										Esc Pilas	1101094647	
9	Hector Raul Martinez		16											X		X										Esc Pilas	1172464718	
10	Jose Gabriel Padilla		10											X		X										Esc Pilas	1101693747	
11	Kali Salgar Padilla		8											X		X										Esc Pilas	1052845763	
12	Andres Felipe Arias		14											X		X										Esc Pilas	1094633178	
13	Juan Camilo Malaver	9	9											X		X										Esc Pilas	1096926533	

E.S.E SAN CAYETANO DE GUAPOTA

PIC 2025

ACTIVIDAD: Entornos escolares libres de aedes Aegypti

RESPONSABLE:

FECHA:

LUGAR: Escuela pilas

MUNICIPIO: GUAPOTA

NUMERO	NOMBRE Y APELLIDOS	EPS	EDAD	POBLACION										AREA		ENTORNO				CICLO DE VIDA						DIRECCION	DOCUMENTO	FIRMA
				TRABAJADOR FORMAL	TRABAJADOR INFORMAL	HABITANTE DE CALLE	TRABAJADOR SEXUAL	LGTBI	DISCAPACIDAD	DESMOVILIZADO	DESPLAZADA	MIGRANTE		AREA URBANA	AREA RURAL	HOGAR	INSTITUCIONAL	EDUCATIVO	LABORAL	COMUNITARIO	PRIMERA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ			
1	Carlos Andres Mantilla		3												X		X				X						Pilas	1096986694	
2	Andres Felipe Parra		7												X		X					X					Pilas	1096926990	
3	Breyner Joel Fonseca		7												X		X					X					Pilas	1104071902	
4	Jose Alejandro Fonseca		6												X		X					X					Pilas	1096976633	
5	Juan Sebastian Pachelo		7												X		X					X					Pilas	1096926590	
6	Mariana Cruz Duarte		9												X		X					X					Pilas	1095543100	
7	David Santiago Molano		7												X		X					X					Pilas	1099554574	
8	Maria Paula Perez Ariza		8												X		X					X					Pilas	1101697702	
9	Michelle Vanesa Silva Casbo		9												X		X					X					Pilas	1096926498	
10	Sarith Melissa Sotelo		8												X		X					X					Pilas	1101049647	
11	Juan Camilo Molaver		9												X		X					X					Pilas	1096926533	
12	Hector Paul Martinez		16.												X		X					X					Pilas	1172464718	
13	Jose Gabriel Padilla		10												X		X					X					Pilas	1101695247	

E.S.E SAN CAYETANO DE GUAPOTA

E.S.E. San Cayetano
"Una empresa a su servicio"

PIC
Plan de Intervenciones Colectivas

PIC 2025

ACTIVIDAD: entorno escolares libres aedes aegypti

RESPONSABLE: Maria V. Sanz Reyes
Enfermera T.P. 1958
Unisangil

FECHA: 10 Junio 2025 **LUGAR:** Escuela pilas

MUNICIPIO: GUAPOTA

NUMERO	NOMBRE Y APELLIDOS	EPS	EDAD	POBLACION										AREA		ENTORNO					CICLO DE VIDA						DIRECCION	DOCUMENTO	FIRMA
				TRABAJADOR FORMAL	TRABAJADOR INFORMAL	HABITANTE DE CALLE	TRABAJADOR SEXUAL	LGTBI	DISCAPACIDAD	DESNOVILIZADO	DESPLAZADA	MIGRANTE		AREA URBANA	AREA RURAL	HOGAR	INSTITUCIONAL	EDUCATIVO	LABORAL	COMUNITARIO	PRIMERA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ			
1	Carlos Andres Montilla		3															X									Escuela Pilas		
2	Sylkin Valeria Parra		3															X									Escuela Pilas		
3	Iker Efren Sotelo		3															X									Escuela Pilas		
4	Axel Damian Castañeda		4															X									Escuela Pilas		
5	Valery Sofia Diaz Lozano		5															X									Escuela Pilas		
6	Emiliano Diaz Parra		6															X									Escuela Pilas		
7	Deisy Juliana Fonseca Diaz		6															X									Escuela Pilas		
8	Andres Felipe Parra Diaz.		6															X									Escuela Pilas		
9	Joseph Santiago Suarez		6															X									Escuela Pilas		
10	Vidmayer Padilla Pedraza		5															X									Escuela Pilas		
11	Hermaimo Fonseca Diaz		5																										
12																													
13																													

E.S.E SAN CAYETANO DE GUAPOTA

E.S.E. San Cayetano
"Una empresa a su servicio"

PIC

PIC 2025

ACTIVIDAD: Entornos escolares libres de aedes Aegypti

RESPONSABLE: Mónica P. Sanz Parra, Enfermera Universidad

FECHA: 10/06/25 **LUGAR:** Escuela Pilas

MUNICIPIO: GUAPOTA

NUMERO	NOMBRE Y APELLIDOS	EPS	EDAD	POBLACION										AREA		ENTORNO				CICLO DE VIDA						DIRECCION	DOCUMENTO	FIRMA
				TRABAJADOR	FORMAL	TRABAJADOR	INFORMAL HABITANTE DE CALLE	TRABAJADOR SEXUAL	LGTBI	DISCAPACIDAD	DESMOVILIZADO	DESPLAZADA	MIGRANTE	AREA URBANA	AREA RURAL	HOGAR	INSTITUCIONAL	EDUCATIVO	LABORAL	COMUNITARIO	PRIMERA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ			
1	Carlos Andres Rantila		3														X										Escuela Pilas		
2	Sylkin Valeng Pana		3														X										Escuela Pilas		
3	Iker Efren Sotelo		3														X										Escuela Pilas		
4	Axel Damian Castancho		4														X										Escuela Pilas		
5	Valery Sofia Diaz-Loaiza		5														X										Escuela Pilas		
6	Emiliano Diaz Parra		6														X										Escuela Pilas		
7	Deisy Juliana Fonseca		6														X										Escuela Pilas		
8	Andres Felipe Pana Diaz		6														X										Escuela Pilas		
9	Joseph Santiago Suarez		6														X										Escuela Pilas		
10	Vladimir Padilla Loaiza		5														X										Escuela Pilas		
11	Jeronimo Fonseca Diaz		5														X										Escuela Pilas		
12																													
13																													

E.S.E SAN CAYETANO DE GUAPOTA

E.S.E. San Cayetano
"Una empresa a su servicio"

PIC
Plan de Intervenciones Colectivas

PIC 2025

ACTIVIDAD: Entornos escolares libres de aedes Aegypti

RESPONSABLE: [illegible] Enfermera - T.D. 73684 Unisangil

FECHA: 10/06/2025 **LUGAR:** Escuela Pilas

MUNICIPIO: GUAPOTA

NUMERO	NOMBRE Y APELLIDOS	EPS	EDAD	POBLACION										AREA		ENTORNO					CICLO DE VIDA						DIRECCION	DOCUMENTO	FIRMA
				TRABAJADOR FORMAL	TRABAJADOR INFORMAL	HABITANTE DE CALLE	TRABAJADOR SEXUAL	LGTBI	DISCAPACIDAD	DESMOVILIZADO	DESPLAZADA	MIGRANTE		AREA URBANA	AREA RURAL	HOGAR	INSTITUCIONAL	EDUCATIVO	LABORAL	COMUNITARIO	PRIMERA INFANCIA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ			
1	Kalikalagara Padilla		8												X	X					X						Pilas	1052845763	
2	Andres Felipe Anas		14												X	X							X				Pilas	1094633178	
3																													
4																													
5																													
6																													
7																													
8																													
9																													
10																													
11																													
12																													
13																													

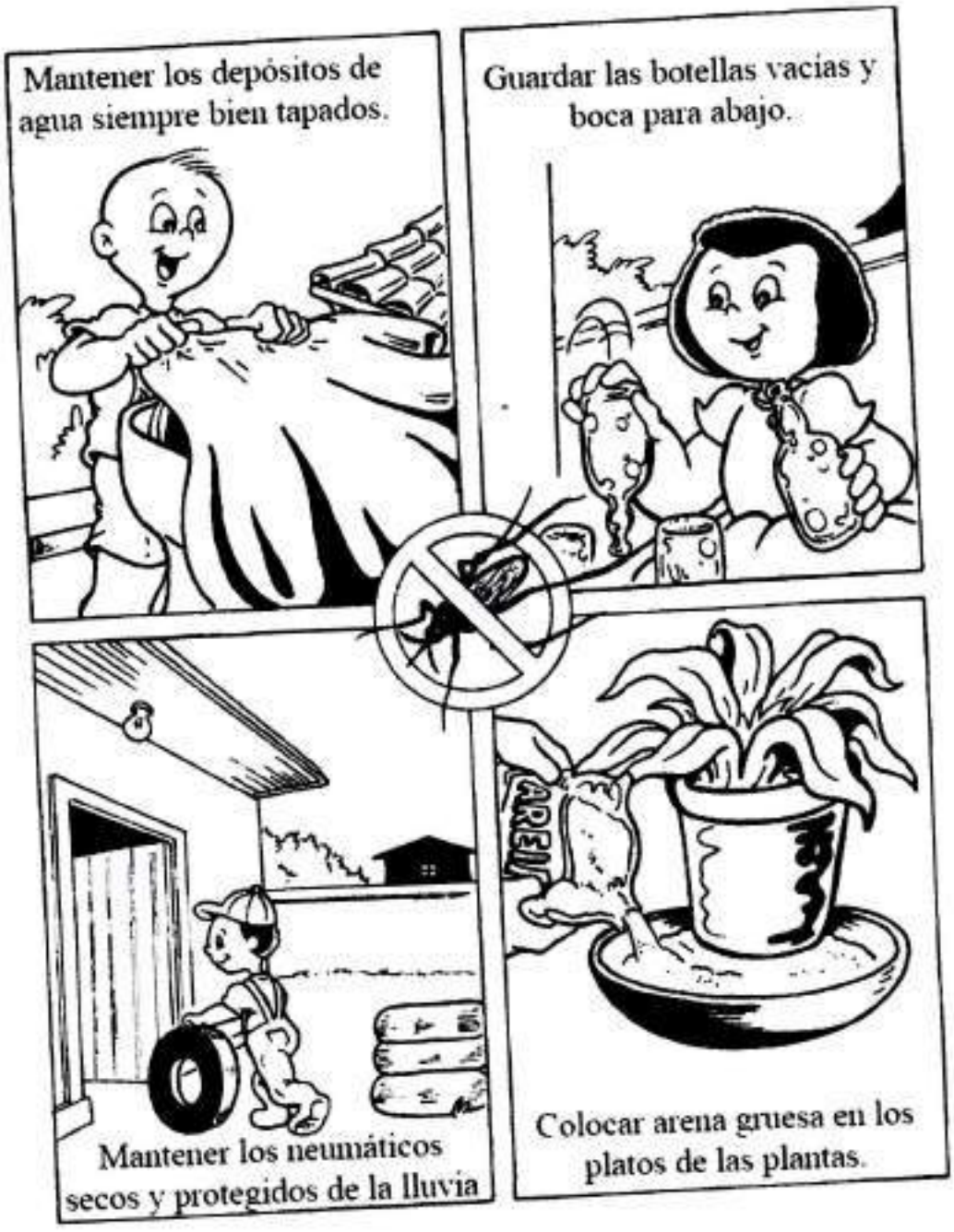
ALCALDÍA DE GUAPOTA | GOBIERNO CORTÉS VALLEJO ALCALDE 2024-2027

MUNICIPIO DE GUAPOTA

PLAN DE ACCIÓN 2025 ENTORNOS ESCOLARES LIBRES DE AEDES AEGYPTI

E.S.E. San Cayetano "Una empresa a su servicio" P.I.C.

OBJETIVOS	DESCRIPCIÓN/META	ACTIVIDAD	NUMERO	POBLACIÓN	RESPONSABLE	RECURSO	CRONOGRAMA	Primer Trimestre (I)	Segundo Trimestre (II)	Tercer Trimestre (III)	Cuarto Trimestre (IV)	Avances
Promover entornos escolares saludables mediante la participación activa de la comunidad educativa en la prevención y control del mosquito Aedes aegypti, con el fin de reducir el riesgo de transmisión de enfermedades como dengue, zika y chikungunya.	fomentar la educación en salud y la conciencia ambiental desde la escuela.	Realizar taller educativo con el fin de explicar qué es el Aedes aegypti, cómo se reproduce y qué enfermedades transmite. Y su prevencion. 1 por institucion educativa	7	estudiantes y docentes de las IE del municipio	plan de intervenciones colectivas	talento humano en salud	2025					
	Identificar y eliminar potenciales criaderos del mosquito en espacios escolares.	realizar mínimo 1 patrullaje semanal que los estudiantes detecten posibles criaderos en patios, baños, jardines, etc."Patrullas Anti-Mosquito". 1 semanal por cada grado	4	estudiantes y docentes de las IE del municipio	plan de intervenciones colectivas	talento humano en salud	2025					
	Integrar prácticas sostenibles de control y prevención en la vida escolar cotidiana.	Jornada de limpieza eliminacion de criaderos 1 vez cada trimestre	3	estudiantes y docentes de las IE del municipio	plan de intervenciones colectivas	talento humano en salud	2025					
	Involucrar a estudiantes, docentes, familias y personal en acciones colectivas de cuidado.	Creación de afiches o murales con informacion en prevencion de dengue.	7	estudiantes y docentes de las IE del municipio	plan de intervenciones colectivas	talento humano en salud	2025					



- En la siguiente escena encontrarás varios elementos que favorecen el desarrollo de las larvas del mosquito AEDES AEGYPTI, transmisor de la enfermedad del dengue. Búscalos y píntalos.

FICHA TECNICA	
1.Eje:	Atención Primaria en Salud
2.Actividad:	Implementar 1 estrategias de educación para promover la tenencia responsable de animales de compañía, recolección de desechos, esterilización y promocionar la vacunación antirrábica en el municipio de Guapota del área urbana y rural (Vereda Agua Fría, San Javier y sector centro) Soporte (Registro Fotográfico, Planilla de asistencia ficha técnica y soporte de articulación con las instituciones y folletos).
3.Hora:	8:00AM A 12:00AM
4.Fecha de realización:	04 de Junio 2025
5.Participantes:	población general vereda las flores sector la perica
6.Lugar:	Municipio de Guapota
7.Tema:	Volante educativo sobre tenencia responsable de animales y vacunación antirrábica.

8. Desarrollo de la actividad

Se elabora volante educativo con información sobre la tenencia responsable de animales y la vacunación antirrábica se hace acompañamiento a la jornada de vacunación en conjunto con el profesional de zoonosis y se entrega a la población objeto la jornada de vacunación:

1. socialización del volante.
2. se indaga sobre el cuidado de las mascotas.
3. Se da a conocer el riesgo de la no vacunación antirrábica a las mascotas.
4. Acompañamiento en la jornada de vacunación.
5. entrega del volante educativo.
6. preguntas y respuestas.

9.Objetivos	10.Actividades planeadas
• Informar a la comunidad sobre la importancia de ser un dueño responsable y los beneficios de cuidar adecuadamente a los animales. • Proporcionar información sobre las necesidades básicas de los animales, como alimentación, atención veterinaria y ejercicio. • Fomentar la adopción y evitar el abandono, resaltando las consecuencias negativas para los animales y la comunidad. • Informar sobre la importancia de la esterilización para controlar la población animal y prevenir problemas de salud.	• Realizar entrega del volante durante la vacunación antirrábica. • Acompañamiento durante la vacunación antirrábica.

• Destacar la necesidad de proporcionar un ambiente seguro y saludable para los animales, incluyendo el acceso a agua, refugio y atención médica.	

11. Evidencias: (Registro Fotográfico, máximo 3 fotos representativas





12.Resumen de aspectos relevantes de la actividad:

-Tenencia Responsable: Definir qué implica ser un dueño responsable, incluyendo el compromiso con la salud, el bienestar y la calidad de vida del animal.

-Cuidados Básicos: Incluir información sobre alimentación adecuada, ejercicio regular, atención veterinaria y socialización.

-Prevención del Abandono: Sensibilizar sobre las consecuencias del abandono y la importancia de la adopción consciente.

-Vacunación Antirrábica: Explicar la importancia de vacunar a los animales contra la rabia, los riesgos de la enfermedad y cómo puede afectar tanto a los animales como a los humanos.

-Programación de Vacunación: Proporcionar información sobre dónde y cuándo se pueden llevar a cabo las campañas de vacunación antirrábica.

-Legislación: Informar sobre las leyes locales que rigen la tenencia de animales y la obligación de vacunarlos.

-Promoción del Bienestar Animal: Fomentar una actitud de respeto y cuidado hacia los animales, resaltando los beneficios de la convivencia responsable.

Este volante debe ser una herramienta clara y accesible que motive a la comunidad a adoptar prácticas responsables en la tenencia de mascotas y a participar en programas de vacunación.

14.recursos humanos y/o materiales:

- Copia del volante educativo
- Enfermera
- Hoja de firma
- Profesional de zoonosis

15.Conclusiones:

La tenencia responsable de animales es un deber que beneficia tanto a los dueños como a la comunidad, promoviendo un entorno seguro y saludable.

La vacunación antirrábica es esencial para prevenir la rabia, una enfermedad grave que afecta tanto a los animales como a los seres humanos. Vacunar a las mascotas protege la salud pública.
La difusión de información sobre los cuidados necesarios y la importancia de la vacunación ayuda a crear una comunidad más informada y compasiva hacia los animales.
Fomentar la adopción responsable y proporcionar los recursos necesarios puede contribuir a reducir el abandono de mascotas y sus consecuencias.
La colaboración entre autoridades, veterinarios y ciudadanos es clave para garantizar el bienestar animal y el éxito de las campañas de vacunación.
En resumen, promover la tenencia responsable de animales y la vacunación antirrábica es fundamental para construir una comunidad más sana y respetuosa con los seres vivos.

Elaborado por:

Mónica P. Sierra Lozano
Enfermera PIC 2024

Alba Milena Luquerna
Enfermera PIC 2024



TENENCIA RESPONSABLE DE MÁSCOTAS



Your Guide to Responsible Pet Ownership

1



No abandono

No sé debe abandonar los animales. No castigue ni maltrate sus mascotas.

2



Prepare un lugar limpio

Mantenga a su mascota en un lugar limpio que lo proteja del sol y del frio de invierno.

3



limpieza

Limpie los desechos de su mascota en las vias públicas y mantega buena higiene bañelo solo una vez al mes.

4



Alimentación

Alimentelo minimo una vez en la mañana y otra en la noche, mantenga una taza con agua fresca

5



Responsabilidad por los daños

los propietarios son responsables de los daños de sus mascotas.

6



Vacunación

Asegúrese de vacunarlo una vez al año con la antirrábica y verifique que tenga todas las vacunas necesarias para su bienestar

7



Llevarlo al veterinario

Lleve a su mascota al veterinario regularmente, desparasitarlo y si su máscota tiene un accidente o enfermedad llévalo al veterinario

8



limitaciones

No mantenga a su mascota encerrada o amarrada todo el tiempo esto lo estresa y lo vuelve agresivo

9



Pasee y ejercite

pasee y ejercite a su mascota siempre con correa para evitar que se pierda o moleste otros animales

10



Esterilización

Esteriliza a los machos y hembras a los 5 meses

E.S.E. San Cayetano
"Una empresa a su servicio"

P.I.C.

ALCALDÍA DE GUAPOTÁ
EDINSON CORTES VAL
ALCALDE 2024-28

E.S.E SAN CAYETANO DE GUAPOTA

E.S.E. San Cayetano
"Una empresa a su servicio"

PIC

PIC 2025

ACTIVIDAD: Educación para promover la tenencia responsable de animales de compañía, esterilización y promocionar la vacunación antirrábica.

RESPONSABLE: Nidia P. Pinto Lugo, Enfermera T.P. 12564 Unisangil

FECHA: 04/06/2025 **LUGAR:** Escuela la perico

MUNICIPIO: GUAPOTA

NUMERO	NOMBRE Y APELLIDOS	EPS	EDAD	POBLACION: TRABAJADOR FORMAL	TRABAJADOR INFORMAL	HABITANTE DE CALLE	TRABAJADOR SEXUAL	LGTBI	DISCAPACIDAD	DESMOVILIZADO	DESPLAZADA	MIGRANTE	AREA: AREA URBANA	AREA RURAL	ENTORNO: HOGAR	INSTITUCIONAL	EDUCATIVO	LABORAL	COMUNITARIO	CICLO DE VIDA: PRIMERA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ	DIRECCION	DOCUMENTO	FIRMA
1	Jenny Rocio Alfonso Santos	Coosalud	42		X									X	X									X		Sector la perica Las Flores	37999020	Jeni Rocio Alfonso
2	Luz Maria Diaz Ortiz	Coosalud			X									X											X	Sector la Perica Vda las Flores	37991156	Luz Maria Ortiz
3	Jose Alberto Cardenas				X									X										X		Sector la perica vda las flores	5656879	
4	Ofelia Morales	Coosalud			X									X											X	Sector la perica vda las flores	28172516	Ofelia Morales
5	Elkin Dixon Castillo				X									X	X									X		Vereda las Flores	91108567	
6	Lilia Rosa Diaz				X									X	X										X	Vereda las Flores	28172247	Lilia Rosa Diaz
7	Sandra milena Velandia				X									X	X									X		Vereda las Flores	37898767	Sandra Velandia
8	leonardo fonse				X									X	X									X		Vereda las Flores	1098926406	Leonardo Fonse
9																												
10																												
11																												
12																												
13																												

FICHA TECNICA

1.Eje:	Atención primaria en salud
2.Actividad:	Implementar la estrategia de vivienda o entorno saludable para la prevención de enfermedades de interés en salud pública en el área rural del municipio de Guapota. Identificar 2 familia de las (Veredas Agua Fría,) (1 hogares) y San Javier y sector centro (1 Hogar) realizar seguimiento de cumplimiento de la estrategia y evaluar impacto de la estrategia al finalizar el Convenio.
3.Hora:	8:00am a 11: am
4.Fecha de realización:	10 de junio
5.Participantes:	Sector rural vereda agua fria
6.Lugar:	Municipio de Guapota vereda agua fria
7.Tema:	Implementar Campañas de gestión del riesgo para abordar situaciones de salud relacionadas con condiciones ambientales

8. Desarrollo de la actividad

1. Saludo
2. Charla sobre prevención de enfermedades de interés en salud pública
3. Visita domiciliaria con aplicación de ficha técnica de vivienda saludable.
4. Recolección de información sobre prácticas de higiene, disposición de residuos, almacenamiento de agua, tenencia de animales, ventilación, materiales de construcción, etc.
5. Identificación de factores de riesgo relacionados con enfermedades como dengue, diarrea, infecciones respiratorias, zoonosis, entre otras.

Que son los entornos saludables

Mejorar las condiciones de salud ambiental y prevenir enfermedades de interés en salud pública a través de acciones de promoción y prevención en viviendas rurales, mediante talleres educativos a la, implementación de acciones como:

- Adecuación de zonas de disposición de residuos.
- Uso de toldillos o control de vectores.
- Separación de animales de consumo del área de vivienda.
- Mejoras en el almacenamiento de agua y alimentos.
- Promoción del lavado de manos.

9.Objetivos	10.Actividades planeadas
Implementar una estrategia de vivienda o entorno saludable en dos hogares rurales del municipio de Guapotá (veredas Agua Fría, San Javier o sector centro), con el fin de prevenir enfermedades de interés en salud pública mediante el mejoramiento de condiciones sanitarias, ambientales y conductuales en el entorno familiar.	• **Aplicación de ficha técnica de diagnóstico** para evaluar condiciones de la vivienda, saneamiento, higiene, manejo de residuos, agua y presencia de vectores. • **Identificación de factores de riesgo** asociados a enfermedades de interés en salud pública (IRAs, EDA, dengue, zoonosis, etc.). • **Registro fotográfico** realizando charla educativa a la familia.

11. Evidencias: (Registro Fotográfico, máximo 3 fotos representativas







12.Resumen de aspectos relevantes de la actividad:

- Visita a la vereda Agua Fría para seleccionar el hogar con mayor vulnerabilidad.
- Aplicación de encuestas, entrevistas y observación directa sobre condiciones sanitarias y conductuales.
- Jornadas educativas sobre prevención de enfermedades, cuidado del entorno y cambio de comportamientos
- Verificación de cambios en condiciones de la vivienda y prácticas familiars.

14.recursos humanos y/o materiales:

Auxiliar de enfermería
Hoja firmas

Lápiz
Folletos de prevención de enfermedades como dengue fiebre amarilla

15.Conclusiones:

La implementación de la estrategia de vivienda o entorno saludable permitió identificar y atender condiciones de riesgo sanitario y ambiental en hogares rurales, lo que contribuye directamente a la prevención de enfermedades transmisibles como enfermedades diarreicas, respiratorias agudas y aquellas asociadas a vectores

Elaborado por:

Alba Luquerna

Alba Milena Luquerna Ortiz
Aux de Enfermeria PIC 2025

E.S.E SAN CAYETANO DE GUAPOTA

E.S.E. San Cayetano
"Una empresa a su servicio"

PIC
Plan de Intervenciones Colectivas

PIC 2025

ACTIVIDAD: Campaña de gestión del riesgo para abordar situaciones de salud ambiental

RESPONSABLE: Dra. Nidia P. Cano Reyes, Enfermera T.P. 12964 Unisangil

FECHA: 10-06-2025 **LUGAR:**

MUNICIPIO: GUAPOTA

NUMERO	NOMBRE Y APELLIDOS	EPS	EDAD	POBLACION										AREA		ENTORNO				CICLO DE VIDA					DIRECCION	DOCUMENTO	FIRMA
				TRABAJADOR FORMAL	TRABAJADOR INFORMAL	HABITANTE DE CALLE	TRABAJADOR SEXUAL	LGTBI	DISCAPACIDAD	DESMOVILIZADO	DESPLAZADA	MIGRANTE		AREA URBANA	AREA RURAL	HOGAR	INSTITUCIONAL	EDUCATIVO	LABORAL	COMUNITARIO	PRIMERA INFANCIA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ			
1	Brandy Julieth Gomez		20		X										X	X								X		San Javier	1085039303	Brandy Julieth Gomez
2																												
3																												
4																												
5																												
6																												
7																												
8																												
9																												
10																												
11																												
12																												
13																												

ALCALDÍA DE GUAPOTA

MUNICIPIO DE GUAPOTA

PLAN DE ACCIÓN 2025 ENTORNOS SALUDABLES

E.S.E. San Cayetano "Una empresa a su servicio"

P.I.C.

OBJETIVOS	DESCRIPCIÓN/META	ACTIVIDAD	NUMERO	POBLACIÓN	RESPONSABLE	RECURSO	CRONOGRAMA	Primer Trimestre (I)	Segundo Trimestre (II)	Tercer Trimestre (III)	Cuarto Trimestre (IV)	Avances
Mejorar las condiciones de vivienda y el entorno inmediato de una familia rural para prevenir enfermedades transmisibles y no transmisibles de interés en salud pública.	realizar caracterizacion de la familia e incluir plan integral de cuidado familiar.	Visita domiciliaria para identificar riesgos sanitarios (acumulación de residuos, criaderos de zancudos, almacenamiento inadecuado de agua, etc.).	1	familia priorizada	plan de intervenciones colectivas	talento humano en salud	2025					
		Diagnóstico participativo con la familia.	1	familia priorizada	plan de intervenciones colectivas	talento humano en salud	2025					
	educacion en salud a familia priorizada	Educación sobre el manejo seguro del agua para consumo.	1	familia priorizada	plan de intervenciones colectivas	talento humano en salud	2025					
		educacion en Manejo adecuado de residuos sólidos y líquidos, Manejo higiénico de excretas domésticas	1	familia priorizada	plan de intervenciones colectivas	talento humano en salud	2025					
		educacion en Prevención de enfermedades transmitidas por vectores (como dengue, chikungunya)	1	familia priorizada	plan de intervenciones colectivas	talento humano en salud	2025					
		educacion en Promoción de hábitos saludables e higiene personal	1	familia priorizada	plan de intervenciones colectivas	talento humano en salud	2025					
		Seguimiento y monitoreo	2	padres de familia.	plan de intervenciones colectivas	talento humano en salud	2025					

FICHA TECNICA	
1.Eje:	Atención primaria en salud
2.Actividad:	Aumentar la estrategia de las 3 R (reduce, recicla y reutiliza) los residuos orgánicos, inorgánicos sólidos, peligrosos y especiales por medio de información en salud (actividad ludicorecreativa, redes sociales, podscas), en las instituciones (Alcaldía -PONAL), (Centro educativos (Urbano - Rural), (ESE san Cayetano - Programa de Primera Infancia) del municipio de Guapota (intervenir por trimestre cada grupo de institucional y sensibilizar a la comunidad de la importancia de reciclar.
3.Hora:	09:00am
4.Fecha de realización:	10 de abril y 21 de mayo 2025
5.Participantes:	IE COLMABE primaria y escuelas rurales
6.Lugar:	Municipio de Guapota
7.Tema:	taller educativo sobre las 3 R

8. Desarrollo de la actividad

1. Saludo y presentación de los profesionales
2. La metodología será lúdica, participativa y adaptada al nivel de comprensión de los niños y niñas de primaria. Se fomentará el aprendizaje activo a través de juegos, actividades manuales y reflexión guiada, promoviendo el cuidado del medio ambiente desde el entorno escolar.
3. Presentación breve del objetivo del taller.
   Enseñar el concepto de las 3R mediante ejemplos, actividades prácticas y juegos.
   ¿Qué significan Reducir, Reutilizar y Reciclar?
   Ejemplos cotidianos en la escuela y el hogar.
   Uso de láminas, para pegar en el recipiente que corresponde.

Juego de clasificación de residuos: Separar materiales en orgánicos, reciclables y no reciclables.

Tipo de Residuo	Color de la Caneca	Ejemplos
Orgánicos	Verde	Restos de comida, cáscaras, frutas
Reciclables	Azul	Papel, cartón, botellas plásticas, latas
No reciclables	Gris o Negro	Pañales, papeles sucios, envolturas plásticas
Peligrosos	Rojo	Pilas, medicamentos, productos químicos

9.Objetivos	10.Actividades planeadas
Explicar el significado de las 3R y su importancia en el cuidado del medio ambiente.	Dinámica rompehielo con preguntas: ¿Qué hacen con la basura en casa?

Identificar acciones cotidianas que contribuyen a reducir la generación de residuos. Fomentar la creatividad a través de actividades de reutilización de materiales reciclables. Reconocer los tipos de residuos y clasificarlos correctamente para su reciclaje.	¿Han escuchado hablar de las 3R?

11. Evidencias: (Registro Fotográfico, máximo 3 fotos representativas





12.Resumen de aspectos relevantes de la actividad:

Contenido abordado durante el taller

Charla introductoria interactiva

Breve explicación con imágenes o videos sobre qué son las 3R y por qué son importantes.
Uso de ejemplos cercanos (en casa, en la escuela, en el parque).
Actividad práctica con tarjetas, imágenes o contenedores reales donde los niños deben separar residuos en: orgánicos, reciclables, no reciclables.

14.recursos humanos y/o materiales:

Enfermera
Hoja de firmas
Lapicero
Impresiones de residuos para pegar en los reciplentes
Auxiliar de enfermería

15.Conclusiones:

El taller sobre las 3R, dirigido a estudiantes de nivel primario, permitió fortalecer la conciencia ambiental desde una edad temprana mediante actividades lúdicas, educativas y participativas. A través de dinámicas creativas, juegos y manualidades, los niños comprendieron la importancia de reducir el consumo innecesario, reutilizar materiales y reciclar correctamente los residuos. Durante el desarrollo del taller, se observó un alto nivel de interés y entusiasmo por parte de los participantes, quienes demostraron compromiso y disposición para aplicar los conocimientos adquiridos tanto en el entorno escolar como en sus hogares. Este tipo de iniciativas contribuye a la formación de ciudadanos responsables y conscientes del cuidado del planeta, promoviendo hábitos sostenibles que perdurarán en el tiempo.

Elaborado por:

Alba Luquerna
Alba Milena Luquerna
Auxiliar de enfermería PIC 2025

Mónica P. Sierra Lozano
Mónica P. Sierra Lozano
Enfermería PIC 2025

E.S.E SAN CAYETANO DE GUAPOTA

PIC 2025

ACTIVIDAD: Taller las 3R (Recicla, reutiliza y reduce)

RESPONSABLE: Maria P. Sierra Lagos, Enfermera T.P. 12964 Unisangil

FECHA: 10 abril 2024 **LUGAR:** IE la Penca

MUNICIPIO: GUAPOTA

NUMERO	NOMBRE Y APELLIDOS	EPS	EDAD	POBLACION									AREA		ENTORNO					CICLO DE VIDA						DIRECCION	DOCUMENTO	FIRMA
				TRABAJADOR FORMAL	TRABAJADOR INFORMAL	HABITANTE DE CALLE	TRABAJADOR SEXUAL	LGTBI	DISCAPACIDAD	DISMOVILIZADO	DESPLAZADA	MIGRANTE	AREA URBANA	AREA RURAL	HOGAR	INSTITUCIONAL	EDUCATIVO	LABORAL	COMUNITARIO	PRIMERA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ			
1	Thaliana Murillo Olaite		5																						Perica	1102393893	
2	Yefry Alejandro Quiroga		5																						Penca	1104072175	
3	Maria Juliana Orostegui		5																						Penca	1096926665	
4	Yulena Patiño		6																						Penca	1096926635	
5	Jhoan Esteban Patiño		6																						Penca	1096926637	
6	Jesus David Ruiz		7																						Penca	1238878088	
7	Oscar Steven Cardenas		8																						Penca	1096926573	
8	Mauricio Sanchez		7																						Penca	1095959045	
9	Mariana Gomez		7																						Penca	1094928611	
10	Isabela Orostegui		8																						Penca	1096926581	
11	Samara Luna Patiño		8																						Penca	1096926561	
12	Karen Sofia Bautista		9																						Penca	1096926501	
13	Jhoan David Ponce		9																						Penca.	1096926525	

E.S.E SAN CAYETANO DE GUAPOTA

E.S.E. San Cayetano
"Una empresa a su servicio"

PIC

PIC 2025

ACTIVIDAD: Taller los 3R (Recicla, Reutiliza y reduce)

RESPONSABLE: Nicole P. Serna Reyes
Enfermera - T.P. 12984
Arcangel

FECHA: 10 a bril 2025 **LUGAR:** IE La Penca

MUNICIPIO: GUAPOTA

NUMERO	NOMBRE Y APELLIDOS	EPS	EDAD	POBLACION										AREA		ENTORNO					CICLO DE VIDA						DIRECCION	DOCUMENTO	FIRMA
				TRABAJADOR FORMAL	TRABAJADOR INFORMAL	HABITANTE DE CALLE	TRABAJADOR SEXUAL	LGTBI	DISCAPACIDAD	DESMOVILIZADO	DESPLAZADA	MIGRANTE		AREA URBANA	AREA RURAL	HOGAR	INSTITUCIONAL	EDUCATIVO	LABORAL	COMUNITARIO	PRIMERA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ			
1	Salome Millan	9																									Perica	1101696955	Silvana
2	Kevin Andrés Orostegui		9																								Perica	1101696195	Claudia
3	Luz Adriana Anza		11																								Perica	1101694132	
4																													
5																													
6																													
7																													
8																													
9																													
10																													
11																													
12																													
13																													

E.S.E SAN CAYETANO DE GUAPOTA

PIC 2025

ACTIVIDAD: Taller las 3 R (reduce, recicla y reutiliza)

RESPONSABLE: Diana P. Parra Reyes, Enfermera T.P. 12864, Unisangil

FECHA: 1a abril 2025 **LUGAR:** IE Callejona.

MUNICIPIO: GUAPOTA

NUMERO	NOMBRE Y APELLIDOS	EPS	EDAD	POBLACION										AREA		ENTORNO					CICLO DE VIDA						DIRECCION	DOCUMENTO	FIRMA
				TRABAJADOR FORMAL	TRABAJADOR INFORMAL	HABITANTE DE CALLE	TRABAJADOR SEXUAL	LGTBI	DISCAPACIDAD	DESMOVILIZADO	DESPLAZADA	MIGRANTE		AREA URBANA	AREA RURAL	HOGAR	INSTITUCIONAL	EDUCATIVO	LABORAL	COMUNITARIO	PRIMERA INFANCIA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ			
1	Jose Carvajal		7																								Callejona	1186213572	
2	Lisbelly Arodo Becara		6																								Callejona	1096926669	
3	Luis Fernando Patiño		5																								Callejona	1096926671	
4	Maria Jose Ascencio		6																								callejona	1025330076	
5	Lizcarly (Gue) Chinchilla		5																								Callejona	N46786621986	
6	Lozcarly Chichilla Rincón		5																								Callejona	N46786621488	
7	Maria Victoria Arias		6																								Callejona	1096926640	
8	Jose Pablo Rodriguez		5																								Callejona	1096926657	
9	Jhojan Tapia Pereira		6																								Callejona	1044669314	
10	Angel Emilio Gomez		7																								Callejona	1141136424	
11	Luis Mario Diaz		7																								Callejona	1102490349	
12	Maria Sofia Gomez		8																								Callejona	1101697612	
13	Gabriela Palacios		8																								Callejona	1016926571	

E.S.E SAN CAYETANO DE GUAPOTA

PIC 2025

ACTIVIDAD: Taller los 3R (Reduce, reciclaje y reutiliza) **RESPONSABLE:** Dra. Nicole P. Sierra Reyes, Enfermera - T.P. 12964, Unisangil

FECHA: 10 abril 2025 **LUGAR:** IE callejera

MUNICIPIO: GUAPOTA

NUMERO	NOMBRE Y APELLIDOS	EPS	EDAD	POBLACION: TRABAJADOR	TRABAJADOR FORMAL	TRABAJADOR INFORMAL / INDEPENDIENTE	CALLE TRABAJADOR	SEXUAL	LGTBI	DISCAPACIDAD	DESMOVILIZADO	DESPLAZADA	MIGRANTE	AREA: AREA URBANA	AREA RURAL	ENTORNO: HOGAR	INSTITUCIONAL	EDUCATIVO	LABORAL	COMUNITARIO	CICLO DE VIDA: PRIMERA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ	DIRECCION	DOCUMENTO	FIRMA
1	Karol Michel Rodriguez		9																								Callejone	1096976491	
2	Samuel Asconcio Archila		9																								Callejones	1075328969	
3	Luisa Fernanda Duarte		8																								Callejona	1101647110	
4	Jose Emmanuel Alvarez		11																								Callejones	1096976451	
5	Astrid Amoracho		10																								Callejones	1101695215	
6	Arrelon Arenas Castillo		9																								Callejones	1098747476	
7	Leandro Sachel Naranjo		11																								Callejona	1096926449	
8	Leidy Dayana Naranjo		16																								Callejona	1101685345	
9	Naranja Rodriguez 6		10																								Callejones	1101695758	
10	Isabella Smith Torres		11																								Callejona	1099425069	
11																													
12																													
13																													

E.S.E SAN CAYETANO DE GUAPOTA

E.S.E. San Cayetano
"Una empresa a su servicio"

PIC

PIC 2025

ACTIVIDAD: Taller las 3R (Reduce, recicla y reutiliza)

RESPONSABLE: Mónica P. Sierra Rogers
Enfermera - T.P. 12964
Almirangil

FECHA: 10 abril 2025 **LUGAR:** IE Morano

MUNICIPIO: GUAPOTA

NUMERO	NOMBRE Y APELLIDOS	EPS	EDAD	POBLACION										AREA		ENTORNO					CICLO DE VIDA						DIRECCION	DOCUMENTO	FIRMA
				TRABAJADOR FORMAL	TRABAJADOR INFORMAL	HABITANTE DE CALLE	TRABAJADOR SEXUAL	LGTBI	DISCAPACIDAD	DESMOVILIZADO	DESPLAZADA	MIGRANTE		AREA URBANA	AREA RURAL	HOGAR	INSTITUCIONAL	EDUCATIVO	LABORAL	COMUNITARIO	PRIMERA INFANCIA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ			
1	Gimy Sara Herrera		5																									1020719968	
2	Edwin Palacios		5																									DS345152	
3	Carlos Diaz R.		5																									1096926691	
4	Cristian Cardenas B		8																									1101687490	
5	Dylan Rojas Gomez		5																									1D 1697852	
6	Sara Dani Martinez		5																									1D1697857	
7	Tomas Hernandez		6																									1091959859	
8	Nellan Herrera		6																									1033824854	
9	Aubia Paz Quintero		5																									1D1697539	
10	Dilan vargas		6																									1104697202	
11	Yhoicker Sanchez R		7																									1096926695	
12	Samuel Hoyillos		7																									1096926694	
13	Daisy Melgarejo		6																									1096926846	

E.S.E SAN CAYETANO DE GUAPOTA

PIC 2025

ACTIVIDAD: Taller 3R (Reduce y Recicla y Restituya)

RESPONSABLE: Mónica V. Serna Reyes Enfermera T.P 12964 Unisangil

FECHA: 10 abril 2025 **LUGAR:** IE Marono

MUNICIPIO: GUAPOTA

NUMERO	NOMBRE Y APELLIDOS	EPS	EDAD	POBLACION: TRABAJADOR FORMAL	TRABAJADOR INFORMAL	INDEPENDIENTE DE CALLE	TRABAJADOR SEXUAL	LGTBI	DISCAPACIDAD	DESMOVILIZADO	DESPLAZADA	MIGRANTE	AREA: AREA URBANA	AREA RURAL	ENTORNO: HOGAR	INSTITUCIONAL	EDUCATIVO	LABORAL	COMUNITARIO	CICLO DE VIDA: PRIMERA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ	DIRECCION	DOCUMENTO	FIRMA
1	Dylan Gallestegui		6																								1101699039	
2	Mariangi Perez		7																								1100975218	
3	Sara Montes		10																								1112489561	
4	Anni Gina Duran		7																								1061122334	
5	Sebastian Rueda		8																								1051692565	
6	Ana Mendoza		8																								1206221935	
7	Dylan Santiago Camacho		7																								1098175579	
8	Zuldy Mendoza		10																								1186210526	
9	Daniela Diaz		9																								1081435239	
10	Karol Duarte		9																								1056926495	
11	Sara Cardenas		11																								1141173033	
12	Mariangi Barragan		10																								1186963803	
13	Natalia Gomez		10																								1051692643	
	Jesus Diaz Reyes		10																								1054456596	

E.S.E. San Cayetano
"Una empresa a su servicio"

E.S.E SAN CAYETANO DE GUAPOTA

PIC

PIC 2025

ACTIVDAD: Taller las 3R Cecicio, reutilizo y reduce)

RESPONSABLE: Lic. Maria D. Sierra Reyes
Enfermera - T.P. 17664
Unisangil

FECHA: 21/Mayo/2025 **LUGAR:** Preescolar y Primero

MUNICIPIO: GUAPOTA

NUMERO	NOMBRE Y APELLIDOS	EPS	EDAD	POBLACION										AREA		ENTORNO					CICLO DE VIDA						DIRECCION	DOCUMENTO	FIRMA
				TRABAJADOR FORMAL	TRABAJADOR INFORMAL	CALLE TRABAJADOR	SEXUAL	LGTBI	DISCAPACIDAD	DESMOVILIZADO	DESPLAZADA	MIGRANTE		AREA URBANA	AREA RURAL	HOGAR	INSTITUCIONAL	EDUCATIVO	LABORAL	COMUNITARIO	PRIMERA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ			
1	Yuriana Barrera		5																								Colegio Manuela Beltran		
2	Kevin Leonel Cardenas		5																										
3	Gabriela Malaver		4																										
4	Andres F. Nino		5																										
5	Shean F Nino		5																										
6	Angel D. Parra		5																										
7	Gaby Pereira		4																										
8	Itzel Y. Tamayo		5																										
9	Dayana Santos		6																										
10	Yuma Celeste P.		6																										
11	Wendy Saavedra		5																										
12	Emily Celis		6																										
13	Jorge G Carreño		6																										

E.S.E. San Cayetano
"Una empresa a su servicio"

E.S.E SAN CAYETANO DE GUAPOTA

PIC

PIC 2025

ACTIVDAD: Taller las 3R (Recicla, reutilizo y reduce)

RESPONSABLE: Nicia P. Sierra Lopez, Enfermera T.P. 17604 Huisangil

FECHA: 21/Mayo/2025 **LUGAR:** Colmobc 2 Grado

MUNICIPIO: GUAPOTA

NUMERO	NOMBRE Y APELLIDOS	EPS	EDAD	POBLACION: TRABAJADOR FORMAL	TRABAJADOR INFORMAL	HABITANTE DE CALLE	TRABAJADOR SEXUAL	LGTBI	DISCAPACIDAD	DESMOVILIZADO	DESPLAZADA	MIGRANTE	AREA: AREA URBANA	AREA RURAL	ENTORNO: HOGAR	INSTITUCIONAL	EDUCATIVO	LABORAL	COMUNITARIO	CICLO DE VIDA: PRIMERA INFANCIA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ	DIRECCION	DOCUMENTO	FIRMA
1	Hettel Nathomy Benal R		6													x										Colegio Manuela Beltran		Hettel Nathomy
2	Mateo Garcia Perez		4													x												Mateo Garcia
3	Emanuel David Mendez D.																											
4	Danna Sofia Orduano R		4													x												Danna Sofia
5	Maria Angel Palacio Cerdes		4													x												Maria Angel
6	Wendy Valeria Silva6																											
7	Thiago Samuel Urive R		4													x												Thiago samuel
8	Yuliet Sofia Astro R		4													x												Yuliet Sofia
9																												
10																												
11																												
12																												
13																												

E.S.E. San Cayetano
"Una empresa a su servicio"

E.S.E SAN CAYETANO DE GUAPOTA

PIC

PIC 2025

ACTIVDAD: Taller los 3R (Reciclo, reutiliza y reduce)

RESPONSABLE: [illegible] Diplomado- T.F 12904 Unisangil

FECHA: 27/10/40/2025 **LUGAR:** Colmobe 3 Grado

MUNICIPIO: GUAPOTA

NUMERO	NOMBRE Y APELLIDOS	EPS	EDAD	POBLACION											AREA		ENTORNO					CICLO DE VIDA						DIRECCION	DOCUMENTO	FIRMA
				TRABAJADOR FORMAL	TRABAJADOR INFORMAL	HABITANTE DE CALLE	TRABAJADOR SEXUAL	LGTBI	DISCAPACIDAD	DESMOVILIZADO	DESPLAZADA	MIGRANTE	AREA URBANA	AREA RURAL	HOGAR	INSTITUCIONAL	EDUCATIVO	LABORAL	COMUNITARIO	PRIMERA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ			
1	Samuel Matias Abreo C		9.													x										Colegio Manuela Beltran	1095517244	samuel
2	Kevin Andres Calderon C		8													x												Kevin
3	Ian Joseph Farfan C.		4													x											1104071882	Ian Joseph
4	Paula Andrea Gomez Vargas		8													x												Paula Andrea
5	Keven Javier Gonzales H		8													x												Kevin Javier G
6	Emmanuel David Malever		7													x											1186964794	Emmanuel David
7	Juan Sebastian Moreno A		8													x												Juan sebastian
8	Daira Yuleth Orejuela		8													x												Maykel Geronimo
9	Maykel Geronimo Bautista		8													x												Daira yulieth
10	Maria Salome Rodriguez		8													x												Maria salome
11	Jahel Victoria Tamallo C		8													x											1101697354	Jahel victoria T
12																												
13																												

E.S.E San Cayetano "Una empresa a su servicio"

E.S.E SAN CAYETANO DE GUAPOTA

PIC

PIC 2025

ACTIVDAD: Taller las 3R (Recicla, reutiliza y reduce) **RESPONSABLE:** Mtra. Nidia P. Sierra Reyes Enfermera T.P. 17984 Universidad

FECHA: 21 Mayo 2025 **LUGAR:** colmado 4 4 5 Grado

MUNICIPIO: GUAPOTA

NUMERO	NOMBRE Y APELLIDOS	EPS	EDAD	POBLACION: TRABAJADOR FORMAL	TRABAJADOR INFORMAL	AUXILIAR DE LA CASA	TRABAJADOR CALLE	SEXUAL	LGTBI	DISCAPACIDAD	DESMOVILIZADO	DESPLAZADA	MIGRANTE	AREA: AREA URBANA	AREA RURAL	ENTORNO: HOGAR	INSTITUCIONAL	EDUCATIVO	LABORAL	COMUNITARIO	CICLO DE VIDA: PRIMERA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ	DIRECCION	DOCUMENTO	FIRMA
1	Samuel Alejandro		9																								Colegio Manuela Beltran	1141732576	Samuel Alejandro
2	Nelson Dario lozano		9																										Nelson Dario lozano
3	Maria valentina [redacted]		9																										Maria valentina
4	Karen sofia cardenas S. S.		10																									1096926[illegible]	karen sofia cardenas
5	Dana Isabella G.M		9																									1102698510	Dana Isabella gonzalez
6	Paloma Duarte Hoyos		9																									1102490265	Paloma Duarte Hoyos
7	Carol Isabella Rugeles		9																										Carol Isabella Rugeles
8																													
9																													
10																													
11																													
12																													
13																													

FICHA TECNICA	
1.Eje:	Atención primaria en salud
2.Actividad:	Desarrollar una actividad de buenas prácticas de manipulación de alimentos para la disminución de enfermedades transmitidas por alimentos, mediante visita y charla propietarios de establecimientos de comercio de preparación de alimentos en el municipio, restaurantes escolares, madres de ICBF modalidad familiar y en (Una) 1 escuela de padres de la Institución educativa COLMABE. Se debe realizar entrega de 300 folletos Full color con información de las buenas prácticas en la manipulación de alimentos para la disminución de enfermedades.
3.Hora:	8:00 AM
4.Fecha de realización:	Abril-Mayo y junio 2025
5.Participantes:	Madres ICBF
6.Lugar:	Municipio de Guapota
7.Tema:	Enfermedades transmitidas por alimentos

8. Desarrollo de la actividad

ACTIVIDAD 1 Intoxicaciones alimentarias

Son las producidas por el consumo de alimentos contaminados o en mal estado. se presentan de manera repentina y a veces violenta, con nauseas, cólicos, vómitos y postración intensos, a menudo acompañadas de diarrea y a veces de escalofríos.

Procurar comer los alimentos inmediatamente después de cocinados.

Lavar muy bien el cuchillo antes de cortar un nuevo alimento, más aún, si previamente se utilizó para cortar alimentos crudos Lavarse bien las manos y las uñas antes de empezar a cocinar y después de usar el sanitario y después de cambiar el pañal del bebe.

Mantengamos perfectamente limpias todas las superficies de la cocina; no olvidemos que cualquier desperdicio, migaja o mancha puede atraer ratas e insectos Los paños que están en contacto con platos o utensilios se deben cambiar con frecuencia y mantener limpios.

Si desconfiamos de la calidad del agua, conviene filtrarla, hervirla o tratarla con cloro antes de incorporarla a los alimentos.

Al hacer hielo utilizar agua filtrada o hervida Utilizar agua filtrada o hervida al preparar los alimentos de los lactantes.

- **AMEBIASIS**

Producida por alimentos contaminados por excrementos, se manifiesta con fiebre, escalofríos, diarreas con sangre en algunas ocasiones, malestar abdominal; también produce estreñimiento.

Signos para reconocer un alimento que nos puede causar daño

Almacenamiento y Conservación

- **Cinco Claves para la Inocuidad de los Alimentos**

Mantenga la Limpieza

Cocine Completamente

Separe los Alimentos Crudos de los Cocinados

Mantenga los Alimentos a Temperaturas Seguras

Use Agua y Materias Primas Seguras

- Entrega de folletos educativos en establecimientos comerciales.

9.Objetivos	10.Actividades planeadas
- Sensibilizar a los participantes sobre la importancia de la prevención de la intoxicación por alimentos. - Proporcionar información y habilidades prácticas para prevenir la intoxicación por alimentos en diferentes contextos (hogar, trabajo, eventos públicos). - Fomentar la adopción de prácticas seguras y saludables en la manipulación y preparación de alimentos.	- Juego de presentación para romper el hielo y crear un ambiente cómodo y acogedor. - Breve charla introductoria sobre intoxicación por alimentos.

11. Evidencias: (Registro Fotográfico, máximo 3 fotos representativas





12.Resumen de aspectos relevantes de la actividad:

- Higiene en la Preparación de Alimentos

Una inadecuada manipulación de alimentos nos puede generar problemas de salud, es importante seguir las siguientes recomendaciones:

Tener una mesa adecuada para la preparación de los alimentos, si existe presencia de ratas, se recomienda primero limpiar con trapo húmedo y no seco. Si existe presencia de ratas es importante lavar y trapear antes de sacudir y barrer.

Los alimentos crudos (en particular el pollo, la carne y la leche no pasteurizada) suelen venir contaminados por agentes patógenos que es necesario eliminar, por ello es importante lavarlos primero y luego cocinarlos bien, a una temperatura no inferior a 70 grados centigrados. Los alimentos que vienen congelados, por su parte, deben descongelarse completamente antes de proceder a cocinarlos.

14.recursos humanos y/o materiales:

- Espacio para la actividad (salón comunitario)
- Pizarra o papelógrafo con marcadores.
- Folleto educativo
- Enfermera
- Hoja de firmas.

15.Conclusiones:

El taller permitió fortalecer los conocimientos de los participantes sobre las principales enfermedades transmitidas por alimentos y las medidas preventivas para evitarlas. A través de espacios educativos y participativos, se resaltó la importancia de mantener prácticas adecuadas de higiene personal,

manipulación segura de alimentos, correcta conservación y cocción, así como el lavado frecuente de manos y utensilios. Además, se generó conciencia sobre el papel fundamental que cada persona y familia desempeña en la prevención de brotes de origen alimentario, especialmente en entornos rurales o con acceso limitado a servicios básicos. Al finalizar, los asistentes reconocieron que la implementación de hábitos saludables en la preparación y consumo de los alimentos es una herramienta clave para proteger la salud y prevenir enfermedades que pueden afectar tanto a niños como a adultos.

Elaborado por:



Mónica P. Sierra Lozano
Enfermera PIC 2024

Concepto

Ocurre cuando las personas ingieren alimentos o agua que contiene bacterias, parásitos, virus o las toxinas producidas por estos microorganismos



ALCALDÍA DE GUAPOTÁ

P.I.C.

CONTACTO:

esesancayetanoguapota@gmail.com
CEL: 3204912600
DIRECCION: Calle 2 No. 1-55

E.S.E. San Cayetano
"Una empresa a su servicio"

E.S.E. San Cayetano
"Una empresa a su servicio"

FOLLETO INFORMATIVO

Enfermedades transmitida por alimentos

P.I.C.

ALCALDÍA DE GUAPOTÁ

SINTOMAS

Los síntomas de una enfermedad trasmitida por alimentos ETA Varian según el origen de la contaminación.

Sintomas mas habituales son:

- Dolor de cabeza y debilidd
- Fiebre
- Nauseas y vómitos
- Deshidratación
- Escalofrios
- Dolor y calambres addominales
- Diarrea liquida o con sangre



¿Cómo prevenir una intoxicación alimentaria?

Lavarse bien las manos antes de manipular los alimentos, ya sea para ingerirlos o para prepararlos.

Evita consumir alimentos que no hayan sido almacenados o calentados a la temperatura adecuada.

No ingerir carnes o huevos en mal estado

- Evita ingerir productos lácteos que hayan estado sin refrigeración por mucho tiempo.

Nunca bebas agua de pozo o arroyo, o, en general, agua que no haya sido tratada previamente

No comas frutas o verduras sin haberlas lavado bien.

Los utensilios de cocina que utilizas para preparar tus alimentos deben estar siempre limpios.

Si vas a ingerir jugos de frutas y lácteos, asegúrate que sean pasteurizados. Esto indica que ha sido tratado para prevenir la contaminación.

E.S.E SAN CAYETANO DE GUAPOTA

E.S.E. San Cayetano
"Una empresa a su servicio"

PIC

PIC 2025

ACTIVIDAD:

RESPONSABLE: Nicolas D Sierra Reyes

FECHA: **LUGAR:**

MUNICIPIO: GUAPOTA

NUMERO	NOMBRE Y APELLIDOS	EPS	EDAD	POBLACION										AREA		ENTORNO					CICLO DE VIDA						DIRECCION	DOCUMENTO	FIRMA
				TRABAJADOR FORMAL	TRABAJADOR INFORMAL HABITANTE DE CALLE	TRABAJADOR SEXUAL	LGTBI	DISCAPACIDAD	DESMOVILIZADO	DESPLAZADA	MIGRANTE	AREA URBANA	AREA RURAL	HOGAR	INSTITUCIONAL	EDUCATIVO	LABORAL	COMUNITARIO	PRIMERA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ			
1	Benedicto Sanabria S	N.C	70									X												X	Santa Centro	S656546	
2	Hernando Alvarez	CS	77									X												X	Guadilos	S656578	Hernando Alvarez
3	Pedro Angel Caballero	NC	75									X												X	Centro	13811577	
4	Liney del Rosario Padilla	NS	57									X											X		Carrera 2 # 2-37	22795451	
5	Cayetano Obregon G	CS	75									X												X	los Angeles sector	5763541	
6	Rito Antonio Avila	Sura C	58									X											X		Agua fna Centro	S. 656803	
7	Flonnda Joya Ramirez	Sura C	67										X											X	Agua fna centro	37839067	
8	Vivian Daniela Supelano	Sura C	23									X											X		carrera 3 # 4-25	1065480CC	
9																													
10																													
11																													
12																													
13																													

E.S.E SAN CAYETANO DE GUAPOTA

E.S.E. San Cayetano
"Una empresa a su servicio"

PIC

PIC 2025

ACTIVIDAD:

RESPONSABLE: Mónica P. Sierra Reyes, Enfermera T.T. 12964 Unisangil

FECHA: **LUGAR:**

MUNICIPIO: GUAPOTA

NUMERO	NOMBRE Y APELLIDOS	EPS	EDAD	POBLACION										AREA		ENTORNO					CICLO DE VIDA						DIRECCION	DOCUMENTO	FIRMA
				TRABAJADOR FORMAL	TRABAJADOR INFORMAL	HABITANTE DE CALLE	TRABAJADOR SEXUAL	LGTBI	DISCAPACIDAD	DESMOVILIZADO	DESPLAZADA	MIGRANTE		AREA URBANA	AREA RURAL	HOGAR	INSTITUCIONAL	EDUCATIVO	LABORAL	COMUNITARIO	PRIMERA INFANCIA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ			
1	Laureano Saavedra R	C.S	75											x												x	Centro	19.125474	Laureano S
2	Diana Margarita Martinez	N.C	54											x											x		Centro	37944.321	
3	Lorena Patiño Obregon	N.C	26											x													Centro	1096926568	
4	Juan Roberto Martnez G	N.C	32											x													Centro	1096926342	
5	Pedro Elias Gómez R	N.S	57											x											x		Centro	5.656.859	Pedro Gomez
6	Maria Yolanda Rueda P	C C	60												x											x	Mariano	63329075	
7	Ana Delia Navarro R	NC	75												x											x	Agua Fria	41473629	
8	Juan Gomez Velazquez	CS	82												x												Centro	2101022	
9	Laureana Sanabria	C.S	83												x												San Javier	28 172 510	
10	Luz Marina Santos	N S	57												x										x		San Javier	39.176 81	Luz marina S
11	Florentina Cortes	S.C	86												x											x	28.420485	28420483	
12	Graciela Blanco Carrillo	C.S	63											x	x											x	Centro	63311814	Graciela Blanco C
13	Carmen Cecilia Jimenez C	CS	64											x												x	Centro	27651230	Cecilia Jimenez

E.S.E SAN CAYETANO DE GUAPOTA

PIC 2025

ACTIVIDAD:	RESPONSABLE:
FECHA: LUGAR:	

NUMERO	MUNICIPIO: GUAPOTA			POBLACION											AREA		ENTORNO					CICLO DE VIDA								
	NOMBRE Y APELLIDOS	EPS	EDAD	TRABAJADOR FORMAL	TRABAJADOR INFORMAL	HABITANTE DE CALLE	TRABAJADOR SEXUAL	LGTBI	DISCAPACIDAD	DESMOVILIZADO	DESPLAZADA	MIGRANTE			AREA URBANA	AREA RURAL	HOGAR	INSTITUCIONAL	EDUCATIVO	LABORAL	COMUNITARIO	PRIMERA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ	DIRECCION	DOCUMENTO	FIRMA
1	Ofelia Morales Gomez	Comfamiliar	68													X	X											Guapotá	28 172 526	Ofelia Morales G
2	Magdalena Gomez	Cafesalud	85		X											X	X										X	Fca Tequendama Los Flores	28172331	Magdalena Gomez
3	Leide Viviana Rojas	Cafesalud	41		X											X	X									X		Fca los pozos Vda las Flores	28172690	Leide
4	Maria Cristina Orostegui	Sanidad Militar	42		X											X	X									X		Fca Buenos Aires Vda las Flores	28172674	
5	Yeni Rocio Alfonso Santos	Cafesalud	42		X											X	X									X		Fca la fortuna Vda las flores	37949020	Yeni Rocio Alfonso
6	Carlos Fernando Ayala	Cafesalud	59		X											X	X									X		Fca la Floresta Vda las Flores	5656778	
7	Geraida Rodriguez Rodriguez	Nueva EPS	56		X											X	X									X		Fca la Floresta Vda las Flores	49768938	Geraida Rodriguez
8	Graciliano Suarez	Nueva EPS	72		X											X	X										X	Fca Barcelona Vda las Flores	91 101 540	Graciliano Suarez
9	Lilia Rosa Diaz Gomez	Nueva EPS	74		X											X	X										X	Fca Barcelona Vda las flores	28172287	Lilia Rosa Diaz
10	Elvira Pereira	Cafesalud	78		X											X	X										X	fca el divise la falda	28421083	Elvira Pereira de Z.
11	Arialfo Franco	Cafesalud	43		X											X	X									X		fca el divise la falda	5657068	Arialfo Franco
12	Carmen Elvira Franco	Cafesalud	49		X											X	X									X		fca el Jordin la falda	63477604	Carmen Elvira Franco
13	Publino Luquerna	Cafesalud			X											X	X									X		fca las Cedros la falda	91106718	Publino Luquerna

E.S.E SAN CAYETANO DE GUAPOTA

E.S.E. San Cayetano
"Una empresa a su servicio"

PIC

PIC 2025

ACTIVIDAD:

RESPONSABLE: Unisangil

FECHA: **LUGAR:**

MUNICIPIO: GUAPOTA

NUMERO	NOMBRE Y APELLIDOS	EPS	EDAD	POBLACION										AREA		ENTORNO					CICLO DE VIDA					DIRECCION	DOCUMENTO	FIRMA
				TRABAJADOR FORMAL	TRABAJADOR INFORMAL HABITANTE DE CALLE	TRABAJADOR SEXUAL	LGTBI	DISCAPACIDAD	DESMOVILIZADO	DESPLAZADA	MIGRANTE	AREA URBANA	AREA RURAL	HOGAR	INSTITUCIONAL	EDUCATIVO	LABORAL	COMUNITARIO	PRIMERA INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ			
1	Domingo	Coosalud C	73									X		X									X		13826316	
2	Judit	Famisanar	74									X		X									X	Calle 2	37944385	
3	Claudia Silva Gonzales	Famisanar	55	X								X		X								X		Calle C # 2-22	37944385	Claudia Silva G.
4	Paola Gonzalez		39	X								X		X								X		Calle 2	1085224193	
5	Nana Clemencia Diaz	Coosalud EPS	51	X								X		X								X		Calle 3 # 1-30	28172553	Clemencia C. Diaz
6	Bertha Cecilia Diaz	Coosalud EPS	58	X								X		X								XX		Calle 4	28268469	Bertha Cecilia Diaz
7	Miriam Zanabria Milan	Nueps C	62									X		X									X	Carrera 2 # 4-04	37941527	Miryam Zanabria M.
8	Esperanza Diaz O	Salud total	65									X		X									X	Calle 4 # 1-36	39630868	Esperanza Diaz O.
9	Gina tatiana Moreno	Coosalud EPS	35	X								X		X								X		Calle 4 #	1096926148	
10	Gabriel Ascanio Abreu	Nueps Subsidiado	50									X		X									X	Calle 4 # 2-25	88287026	Gabriel Ascanio
11	Adriana Liliana Franco	Nueps C. Subsidiado	43	X								X		X										calle 4 # 2-25	28172658	
12	Amapoli belly	Coosalud EPS	32									X		X								X		Calle 4 # Carrera 3	1096926324	Amapoli G. C.
13	Luz Marina Alvarez C	Coosalud EPS	39									X		X								X		Calle 4 # 3-03	28172592	Luz Marina A

E.S.E SAN CAYETANO DE GUAPOTA

E.S.E. San Cayetano
"Una empresa a su servicio"

PIC

PIC 2025

ACTIVIDAD:	RESPONSABLE: Lic. Alicia P. Sierra Segura Enfermera P.D. 12958 Bucaramanga
FECHA:	LUGAR:

MUNICIPIO: GUAPOTA

NUMERO	NOMBRE Y APELLIDOS	EPS	EDAD	POBLACION									AREA		ENTORNO					CICLO DE VIDA						DIRECCION	DOCUMENTO	FIRMA
				TRABAJADOR FORMAL	TRABAJADOR INFORMAL	HABITANTE DE CALLE	TRABAJADOR SEXUAL	LGTBI	DISCAPACIDAD	DESMOVILIZADO	DESPLAZADA	MIGRANTE	AREA URBANA	AREA RURAL	HOGAR	INSTITUCIONAL	EDUCATIVO	LABORAL	COMUNITARIO	PRIMERA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ			
1	Cristian Moreno	Anibal	25	X									X						X					X		Cal. Policia	1098666672	
2	Luz Marina Moreno	Nuevo Sub.	58		X								X						X					X		Centro	52112521	luc moreno
3	Edwin José Cerrijo O	Nuevo EPS	40	X									X						X					X		Carrera 2 #6-36	9111667	
4	luis vargas fuentes	Nuevo EPS	33	X									X						X					X		Calle 4 # 2-03	1096962564	
5	Flor Maria Amado Q	Nuevo EPS	38	X									X		X									X		Carrera 3 # 4-55	1095797764	
6	Ricardo Vargas V.	Nuevo EPS	56										X		X									X		Carrera 3 # 4-55	5689534	
7	Fredy Ortiz	Nuevo EPS	65		X									X	X										X	Centro	2817283	Fredy Ortiz
8																												
9																												
10																												
11																												
12																												
13																												

E.S.E SAN CAYETANO DE GUAPOTA

PIC 2025

ACTIVIDAD:	RESPONSABLE:
FECHA: LUGAR:	

NUMERO	MUNICIPIO: GUAPOTA			POBLACION											AREA		ENTORNO					CICLO DE VIDA								
	NOMBRE Y APELLIDOS	EPS	EDAD	TRABAJADOR FORMAL	TRABAJADOR INFORMAL	HABITANTE DE CALLE	TRABAJADOR SEXUAL	LGTBI	DISCAPACIDAD	DESMOVILIZADO	DESPLAZADA	MIGRANTE			AREA URBANA	AREA RURAL	HOGAR	INSTITUCIONAL	EDUCATIVO	LABORAL	COMUNITARIO	PRIMERA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ			
																												DIRECCION	DOCUMENTO	FIRMA
1	Laura Valentina																											Centro.	1013581409	Laura Valentina
2	Maria Fernanda Moreno	NEPS	35	X											X						X					X		Centro	1096926212	Maria Fda Moreno D
3	Diana Maria Barrera		30		X										X						X				X			Centro	1005229668	Diana Barrera
4	Maria Juliana Rodriguez		24												X													Centro	1096976342	DB
5	Diana Gamez		30													X												Centro	1096973477	
6	Jesus Nier.		25		X										X						X					X	X	Centro.	1096926619	
7	Cristian Jimenez		21																									Centro	1096972478	
8	Sandra Milena Rodriguez	vencido	28		X											X					X					X			San Javier	1096972478	Sandra Rodriguez
9	Juan Balaguera		23		X										X	X					X					X		Centro	1000001979	
10	Nigar Angel Gil Marquez		16		X																X				X			Guapotá	1095458554	
11	Maria Olivos Solano	vencido	25														X											Guapotá	1006326911	Maria Olivos S.
12	Dianna Zuluaga		29																									Guapota	1096	Dianna Z.
13	Maria Valdina Zarabanda		53		X											X					X					X			Guapota	37947179	NO Firma.

E.S.E. San Cayetano "Una empresa a su servicio"	REPÚBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DE SANTANDER ESE SAN CAYETANO GUAPOTÁ *Nit 804.007.868-4*		
	Código: 110-04.06	Versión: 1.0 Fecha: 06-2019	Página 1 de 1

FICHA TECNICA	
1.Eje:	Atención primaria en salud
2.Actividad:	Realizar 3 talleres educativos para conmemorar el día mundial de la Nutrición el día (28 de mayo), con adultos mayores de Centro vida, programas sociales renta ciudadana y adulto mayor donde se destaque mediante la realización de recetas saludables la importancia de la alimentación saludable en todos los cursos de vida.
3.Hora:	11:00am a 12:00pm
4.Fecha de realización:	26 de junio 2025
5.Participantes:	Renta ciudadana
6.Lugar:	Municipio de Guapota
7.Tema:	Celebración día mundial de la nutrición

8. Desarrollo de la actividad

1. Saludo y presentación a los participantes
2. Se realiza una actividad rompehielos "El juego del nombre y la fruta"
3. Se continúa dando a conocer el tema:

Pregunta detonante: "¿Qué es para ti una alimentación saludable?"
Alimentación a lo largo del curso de vida
Etapas de la vida: niñez, adolescencia, adultez, adultez mayor.
Cambios fisiológicos y necesidades nutricionales específicas en cada etapa.
Enfoque especial: **alimentación en la niñez.**

¿Por qué es importante una alimentación saludable en la niñez?

- **Crecimiento y desarrollo óptimo:** Los niños necesitan nutrientes para desarrollar huesos, músculos, órganos y el cerebro.
- **Prevención de enfermedades:** Una dieta balanceada previene obesidad, diabetes tipo 2, anemia, caries, entre otros.
- **Mejor rendimiento escolar:** Los niños bien alimentados tienen mayor concentración, energía y memoria.
- **Hábitos para toda la vida:** Lo que aprenden en la infancia se refleja en su vida adulta.

Principios de una alimentación saludable infantil

1. **Variedad de alimentos:** Frutas, verduras, cereales integrales, proteínas (carne, pescado, huevo, legumbres) y lácteos.
2. **Porciones adecuadas:** Según la edad, tamaño y nivel de actividad del niño.
3. **Evitar alimentos ultra procesados:** Como gaseosas, golosinas, snacks, comida rápida.
4. **Buena hidratación:** Principalmente agua. Evitar jugos azucarados y refrescos.
5. **Horarios regulares:** Desayuno, almuerzo, cena y 1-2 meriendas saludables.

6. **Comer en familia:** Fomenta buenos hábitos y una relación sana con la comida.

Recomendaciones por edades

0-6 meses: Lactancia materna exclusiva.

6 meses - 2 años: Introducción progresiva de alimentos sólidos, manteniendo la lactancia.

2-5 años: Comidas variadas, con texturas y sabores nuevos. Evitar el exceso de azúcar y sal.

6 años en adelante: Enseñar a elegir opciones saludables y fomentar la autonomía alimentaria.

Se incentivó la preparación de diferentes recetas ricas en vitaminas y minerales, se conmemora el día mundial de la nutrición a través de un compartir con brochetas de frutas y verduras.

Ejemplos de comidas saludables

- **Desayuno:** Avena con leche y fruta picada.
- **Merienda:** Yogur natural con semillas o fruta.
- **Almuerzo:** Arroz, pollo a la plancha, ensalada de colores y fruta.
- **Cena:** Sopa de verduras y tortilla de huevo con espinaca.

9.Objetivos	10.Actividades planeadas
sensibilizar sobre la importancia de una alimentación saludable en cada etapa de la vida, especialmente en la niñez. Comprender cómo cambian las necesidades nutricionales con la edad. Identificar los componentes clave de una dieta saludable. Promover hábitos alimenticios que mejoren la calidad de vida y crecimiento de los niños.	"El juego del nombre y la fruta" Todos los adultos se colocan en un círculo. Una persona comienza diciendo su **nombre** en voz alta y dice en nombre de una fruta. El siguiente adulto repite el nombre y la fruta y luego dice su propio nombre con una nueva fruta. El siguiente repite los dos anteriores, y agrega el suyo y así hasta completar la vuelta.

11. Evidencias: (Registro Fotográfico, máximo 3 fotos representativas





12.Resumen de aspectos relevantes de la actividad:

Se enseña la importancia de mantener una alimentación equilibrada como base para una buena salud. Se promueve la reducción en el consumo de sal y azúcar, así como el aumento en la ingesta de frutas, verduras,

legumbres y alimentos ricos en fibra durante las comidas diarias. Además, se fomenta la práctica regular de actividad física, según edad de los niños como:

0 a 1 año: Actividad varias veces al día (ej: jugar en el suelo).
1 a 2 años: Al menos 180 minutos al día de actividad física, de cualquier intensidad.
3 a 4 años: Al menos 180 minutos, incluyendo 60 minutos de actividad de intensidad moderada o vigorosa.

14.recursos humanos y/o materiales:

Enfermera
Auxiliar de enfermería
Hoja firmas
Lapicero
Rompecabezas de frutas y verduras.

15.Conclusiones:

En conmemoración del Día Mundial de la Nutrición, este taller ha brindado a los padres de familia herramientas esenciales para comprender la importancia de una alimentación saludable y una vida activa en los primeros años de vida. Se ha resaltado que la infancia temprana es una etapa crítica en la que se forman los hábitos alimentarios y de actividad física que influirán en la salud futura de los niños.

Al promover una nutrición adecuada, variada y equilibrada, junto con el fomento de la actividad física desde edades tempranas, las familias contribuyen significativamente al crecimiento, desarrollo y bienestar integral de sus hijos.

Elaborado por:



Mónica P. Sierra Lozano
Enfermera PIC 2025

E.S.E SAN CAYETANO DE GUAPOTA

E.S.E. San Cayetano
"Una empresa a su servicio"

PIC

PIC 2025

ACTIVIDAD: Celebracion dio de la Nutricion

RESPONSABLE: Paula D. Garcia Lopez, Enfermera T.P. 71914, Unisangil

FECHA: 26/06/2025 **LUGAR:** Auditorio Alcaldia

MUNICIPIO: GUAPOTA

NUMERO	NOMBRE Y APELLIDOS	EPS	EDAD	POBLACION										AREA		ENTORNO						CICLO DE VIDA						DIRECCION	DOCUMENTO	FIRMA
				TRABAJADOR FORMAL	TRABAJADOR INFORMAL	HABITANTE DE CALLE	TRABAJADOR SEXUAL	LGTBI	DISCAPACIDAD	DESMOVILIZADO	DESPLAZADA	MIGRANTE		AREA URBANA	AREA RURAL	HOGAR	INSTITUCIONAL	EDUCATIVO	LABORAL	COMUNITARIO		PRIMERA INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ				
1	Paula Daniela Garcia	Coosalud			X									X										X				Calle 4 # 1 Centro	1005342861	Paula D Garcia
2	odalis Garrido torres				X										X										X			Escuela bacilia	1007 712 172	
3	Ashley Natalia Duarte				X										X										X			Centro	1001597034	
4	Dayi Paola Duarte A				X										X									X				Vereda San Juan	1101.691.208	Dayi Paola Duarte
5	Marcela carreño solano	Ecoopsos			X										X									X				Vereda Jantjua	1049874084	Marcela carreños
6	Susana Prada.				X										X									X				Vereda Sanjavo	1095833515	Susana Prada
7	Cristina perez C.				X										X										X			Vereda centro	1064734182	Cristina PerezC
8	Lue Angela pico				X									X											X			Centro	1104076036	Lue Angela Pico
9	Paola Rodriguez T				X										X										X			Barichara	1007485004	
10	Esperanza Pinto A.	Coosalud			X				X					X												X		Guapota	35495863	Esperanza Pinto
11	Luis Alberto Duarte.	Coosalud			X				X						X											X		Moran		No firma
12	Carmelita Calderon	Nueva EPS			X									X												X		Centro	28172306	Carmelita Calderon
13	Eluiq. Rincón	Coosalud			X										X											X		Moran	28172 307	Eluiq Rincon

E.S.E SAN CAYETANO DE GUAPOTA

PIC 2025

ACTIVIDAD: Celebracion dia de la Nutricion

RESPONSABLE: Mónica P. Sierra Reyes, Enfermera T.P. 139684, Unisangil

FECHA: 26/06/2025 **LUGAR:** Auditorio Alcaldia

MUNICIPIO: GUAPOTA

NUMERO	NOMBRE Y APELLIDOS	EPS	EDAD	POBLACION										AREA		ENTORNO					CICLO DE VIDA						DIRECCION	DOCUMENTO	FIRMA
				TRABAJADOR FORMAL	TRABAJADOR INFORMAL	HABITANTE DE CALLE	TRABAJADOR SEXUAL	LGTBI	DISCAPACIDAD	DESMOVILIZADO	DESPLAZADA	MIGRANTE		AREA URBANA	AREA RURAL	HOGAR	INSTITUCIONAL	EDUCATIVO	LABORAL	COMUNITARIO	PRIMERA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ			
1	Alejandra Alvarez	Coosalud	91																										
2	Pedro Vargas	Coosalud	89																										
3	Jose Cordoba	Coosalud																											
4	Campo Elias Velasquez	Polar																											
5	Raul Barragan	Coosalud																											
6	Camilo Suarez	Coosalud																											
7	Cristina Gamboa R	NEPS	55																										
8	Liz Hanna Rojas	Coosalud	66																										
9	Matilde Carreño	Coosalud																											
10	Cleotilde Rodriguez	Coosalud	78																										
11	Cristobal Tolosa	Sanitas	71																										
12	Ramiro Ayala	Coosalud	70																										
13																													

E.S.E SAN CAYETANO DE GUAPOTA

PIC 2025

ACTIVIDAD: Celebracion dia de la Nutricion

RESPONSABLE: Maria P Sierra Lopez Unisangil

FECHA: 26/06/2025 **LUGAR:** Auditorio Alcaldia

MUNICIPIO: GUAPOTA

NUMERO	NOMBRE Y APELLIDOS	EPS	EDAD	POBLACION										AREA		ENTORNO					CICLO DE VIDA						DIRECCION	DOCUMENTO	FIRMA
				TRABAJADOR FORMAL	TRABAJADOR INFORMAL	HABITANTE DE CALLE	TRABAJADOR SEXUAL	LGTBI	DISCAPACIDAD	DESMOVILIZADO	DESPLAZADA	MIGRANTE	AREA URBANA	AREA RURAL	HOGAR	INSTITUCIONAL	EDUCATIVO	LABORAL	COMUNITARIO	PRIMERA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ			
1	Antonio Morales	Coosalud	68		X																				X	Morario	9656581	Antonio Morales
2	Humberto Reyes	Coosalud	77		X																				X	Centro	13803228	
3	Natalia Rodriguez	Sanitas	22		X																		X			V. Alta Fria	1055XXXX24	
4	Yhoana obregon	Coosalud	45		X																			X		Centro	37947811	Yohana Obregón
5	Fabian Suarez alvarez	Nueva EPS	38	X	/																			X		Guapotá	1076926172	
6																													
7																													
8																													
9																													
10																													
11																													
12																													
13																													

FICHA TECNICA	
1.Eje:	Atención primaria en salud
2.Actividad:	Realizar 3 talleres educativos para conmemorar el día mundial de la Nutrición el día (28 de mayo), con adultos mayores de Centro vida, programas sociales renta ciudadana y adulto mayor donde se destaque mediante la realización de recetas saludables la importancia de la alimentación saludable en todos los cursos de vida.
3.Hora:	8:00am a 12:00pm
4.Fecha de realización:	29 mayo 2025
5.Participantes:	Madres ICBF
6.Lugar:	Municipio de Guapota
7.Tema:	Celebración día mundial de la nutrición

8. Desarrollo de la actividad

1. Saludo y presentación a los participantes
2. Se realiza una actividad rompehielos "El juego del nombre y la fruta"
3. Se continúa dando a conocer el tema:

Pregunta detonante: "¿Qué es para ti una alimentación saludable?"
Alimentación a lo largo del curso de vida
Etapas de la vida: niñez, adolescencia, adultez, adultez mayor.
Cambios fisiológicos y necesidades nutricionales específicas en cada etapa.
Enfoque especial: **alimentación en la niñez.**

¿Por qué es importante una alimentación saludable en la niñez?

- **Crecimiento y desarrollo óptimo:** Los niños necesitan nutrientes para desarrollar huesos, músculos, órganos y el cerebro.
- **Prevención de enfermedades:** Una dieta balanceada previene obesidad, diabetes tipo 2, anemia, caries, entre otros.
- **Mejor rendimiento escolar:** Los niños bien alimentados tienen mayor concentración, energía y memoria.
- **Hábitos para toda la vida:** Lo que aprenden en la infancia se refleja en su vida adulta.

Principios de una alimentación saludable infantil

1. **Variedad de alimentos:** Frutas, verduras, cereales integrales, proteínas (carne, pescado, huevo, legumbres) y lácteos.
2. **Porciones adecuadas:** Según la edad, tamaño y nivel de actividad del niño.
3. **Evitar alimentos ultra procesados:** Como gaseosas, golosinas, snacks, comida rápida.
4. **Buena hidratación:** Principalmente agua. Evitar jugos azucarados y refrescos.
5. **Horarios regulares:** Desayuno, almuerzo, cena y 1-2 meriendas saludables.

6. **Comer en familia:** Fomenta buenos hábitos y una relación sana con la comida.

Recomendaciones por edades

0-6 meses: Lactancia materna exclusiva.

6 meses - 2 años: Introducción progresiva de alimentos sólidos, manteniendo la lactancia.

2-5 años: Comidas variadas, con texturas y sabores nuevos. Evitar el exceso de azúcar y sal.

6 años en adelante: Enseñar a elegir opciones saludables y fomentar la autonomía alimentaria.

Se incentivó la preparación de diferentes recetas ricas en vitaminas y minerales, se conmemora el dia mundial de la nutrición a través de un compartir con brochetas de frutas y verduras.

Ejemplos de comidas saludables

- **Desayuno:** Avena con leche y fruta picada.
- **Merienda:** Yogur natural con semillas o fruta.
- **Almuerzo:** Arroz, pollo a la plancha, ensalada de colores y fruta.
- **Cena:** Sopa de verduras y tortilla de huevo con espinaca.

9.Objetivos	10.Actividades planeadas
sensibilizar sobre la importancia de una alimentación saludable en cada etapa de la vida, especialmente en la niñez. Comprender cómo cambian las necesidades nutricionales con la edad. Identificar los componentes clave de una dieta saludable. Promover hábitos alimenticios que mejoren la calidad de vida y crecimiento de los niños.	"El juego del nombre y la fruta" Todos los adultos se colocan en un círculo. Una persona comienza diciendo su **nombre** en voz alta y dice en nombre de una fruta. El siguiente adulto repite el nombre y la fruta y luego dice su propio nombre con una nueva fruta. El siguiente repite los dos anteriores, y agrega el suyo y así hasta completar la vuelta.

11. Evidencias: (Registro Fotográfico, máximo 3 fotos representativas





12.Resumen de aspectos relevantes de la actividad:

Se enseña la importancia de mantener una alimentación equilibrada como base para una buena salud. Se promueve la reducción en el consumo de sal y azúcar, así como el aumento en la ingesta de frutas, verduras, legumbres y alimentos ricos en fibra durante las comidas diarias. Además, se fomenta la práctica regular de actividad física, según edad de los niños como:

0 a 1 año: Actividad varias veces al día (ej: jugar en el suelo).

1 a 2 años: Al menos 180 minutos al día de actividad física, de cualquier intensidad.
3 a 4 años: Al menos 180 minutos, incluyendo 60 minutos de actividad de intensidad moderada o vigorosa.

14.recursos humanos y/o materiales:

Enfermera
Auxiliar de enfermería
Hoja firmas
Lapicero
Rompecabezas de frutas y verduras.

15.Conclusiones:

En conmemoración del Día Mundial de la Nutrición, este taller ha brindado a los padres de familia herramientas esenciales para comprender la importancia de una alimentación saludable y una vida activa en los primeros años de vida. Se ha resaltado que la infancia temprana es una etapa crítica en la que se forman los hábitos alimentarios y de actividad física que influirán en la salud futura de los niños.

Al promover una nutrición adecuada, variada y equilibrada, junto con el fomento de la actividad física desde edades tempranas, las familias contribuyen significativamente al crecimiento, desarrollo y bienestar integral de sus hijos.

Elaborado por:

Mónica P. Sierra Lozano
Enfermera PIC 2025

E.S.E SAN CAYETANO DE GUAPOTA

E.S.E. San Cayetano
"Una empresa a su servicio"

PIC
Plan de Intervenciones Colectivas

PIC 2025

ACTIVIDAD: Celebración Dra de la notracion

RESPONSABLE: Dra. Mónica P. Serna Reyes
Enfermera - T.P. 12984
Unicesangel

FECHA: 29 mayo 2025 **LUGAR:** IEBF

MUNICIPIO: GUAPOTA

NUMERO	NOMBRE Y APELLIDOS	EPS	EDAD	POBLACION										AREA		ENTORNO					CICLO DE VIDA						DIRECCION	DOCUMENTO	FIRMA
				TRABAJADOR FORMAL	TRABAJADOR INFORMAL	HABITANTE DE CALLE	TRABAJADOR SEXUAL	LGTBI	DISCAPACIDAD	DESMOVILIZADO	DESPLAZADA	MIGRANTE		AREA URBANA	AREA RURAL	HOGAR	INSTITUCIONAL	EDUCATIVO	LABORAL	COMUNITARIO	PRIMERA INFANCIA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ			
1	Monica celis cuevas	coosalud	28											X													centro	1091692647	Monica celis
2	Yina Barrera G	N EPS	25											X													Centro.	1098386618	Yina Barrera G.
3	Martha Liliana Bautista	N EPS	30												X												Morario	1098131443	Martha Bautista
4	Andrea Hernandez	coosalud	23												X												morario	1193135276	Andrea Hernandez
5	Mayerlis Uribe R	coosalud	37												X										X		Centro	1101685826	Mayerlis Uribe R
6	Leticia Gutierrez Perez	nueva eps	34												X												centro	1096926858	Leticia Gutierrez P.
7																													
8																													
9																													
10																													
11																													
12																													
13																													

E.S.E SAN CAYETANO DE GUAPOTA

E.S.E. San Cayetano "Una empresa a su servicio"

PIC

PIC 2025

ACTIVIDAD: Celebración Día de la vacunación

RESPONSABLE: Mónica P. Sierra Reyes Enfermera - T.P. 17964 Unisangil

FECHA: 29-mayo 2025 **LUGAR:** ICBF.

MUNICIPIO: GUAPOTA

NUMERO	NOMBRE Y APELLIDOS	EPS	EDAD	POBLACION: TRABAJADOR FORMAL	TRABAJADOR INFORMAL	HABITANTE DE CALLE	TRABAJADOR SEXUAL	LGTBI	DISCAPACIDAD	DESMOVILIZADO	DESPLAZADA	MIGRANTE	AREA: AREA URBANA	AREA RURAL	ENTORNO: HOGAR	INSTITUCIONAL	EDUCATIVO	LABORAL	COMUNITARIO	CICLO DE VIDA: PRIMERA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ	DIRECCION	DOCUMENTO	FIRMA
1	Carmen andrea Jimenez	coosalud	30											X												Vd: las flores	1096926400	Carmen Andrea Jimenez
2	Diana Marcela Sanchez	coosalud	25											X												vrd: Cabras	1096926592	Diana Marcela S.
3	Mari e	coosalud	40											X												vrd quilichao	37551592	[illegible]
4	Luz Angela prado	E-M	31											X												Vrd centro	3124537014	Luz Angela
5	Hercilia calderón suarez	[illegible]	41																							Ved moreno	3142266259	Hercilia Calderón
6	Jenni Castro C.	Nueva EPS	40											X												Vd florez	37949492	Jenni Castro
7	Carolina Diaz Ortiz	40	Nueva eps											X												Ved centro doctor san javier	6 3553765	Carolina Diaz
8	Ana Milena Hernandez B	Salud total	22											X												Vereda San Javier finca san martin	1003041186	Milena Hernandez
9	Leidy [illegible]	[illegible]	31											X												Ved [illegible]	1022392711	Leidy [illegible]
10	Maria Castro Gonzalez	[illegible]	33											X												Verda Cabras	1077088835	Maria Castro
11	Monica Sierra Reyes	[illegible]												X												Vda Moreno	3149443744	[illegible]
12																												
13																												

FICHA TECNICA	
1.Eje:	Atención primaria en salud
2.Actividad:	Realizar 3 talleres educativos para conmemorar el dia mundial de la Nutrición el día (28 de mayo), con adultos mayores de Centro vida, programas sociales renta ciudadana y adulto mayor donde se destaque mediante la realización de recetas saludables la importancia de la alimentación saludable en todos los cursos de vida.
3.Hora:	8:00am a 12:00pm
4.Fecha de realización:	28 mayo 2025
5.Participantes:	CENTRO VIDA AÑOS DORADOS
6.Lugar:	Municipio de Guapota
7.Tema:	Celebración día mundial de la nutrición

8. Desarrollo de la actividad

1. Saludo y presentación a los participantes
2. Se realiza una actividad rompehielos "El juego del nombre y la fruta"
3. Se continúa dando a conocer el tema:

Pregunta detonante: "¿Qué es para tí una alimentación saludable?"

Alimentación a lo largo del curso de vida

Etapas de la vida: niñez, adolescencia, adultez, adultez mayor.

Cambios fisiológicos y necesidades nutricionales específicas en cada etapa.

Enfoque especial: **alimentación en la adultez mayor**.

Nutrición en el adulto mayor

Cambios fisiológicos: menor metabolismo, alteraciones del gusto y olfato, dificultad para masticar, pérdida de masa muscular, menor absorción de nutrientes.

Nutrientes esenciales: calcio, vitamina D, proteínas, fibra, líquidos.

Prevención de enfermedades crónicas: hipertensión, diabetes, osteoporosis, dislipidemias.

Importancia de la hidratación.

Se incentivo la preparación de diferentes recetas ricas en vitaminas y minerales, se conmemora el dia

mundial de la nutrición a través de un compartir con brochetas de frutas y verduras.

9.Objetivos	10.Actividades planeadas
sensibilizar sobre la importancia de una alimentación saludable en cada etapa de la vida, especialmente en la adultez mayor. Comprender cómo cambian las necesidades nutricionales con la edad. Identificar los componentes clave de una dieta saludable. Promover hábitos alimenticios que mejoren la calidad de vida en el adulto mayor. Desmentir mitos comunes sobre la alimentación en la vejez.	"El juego del nombre y la fruta" Todos los adultos se colocan en un círculo. Una persona comienza diciendo su **nombre** en voz alta y dice en nombre de una fruta. El siguiente adulto repite el nombre y la fruta y luego dice su propio nombre con una nueva fruta. El siguiente repite los dos anteriores, y agrega el suyo y así hasta completar la vuelta.

11. Evidencias: (Registro Fotográfico, máximo 3 fotos representativas







12.Resumen de aspectos relevantes de la actividad:

Se enseña la importancia de mantener una alimentación equilibrada como base para una buena salud. Se promueve la reducción en el consumo de sal y azúcar, así como el aumento en la ingesta de frutas, verduras, legumbres y alimentos ricos en fibra durante las comidas diarias. Además, se fomenta la práctica regular de actividad física, recomendando al menos 30 minutos de caminata continua al día, lo cual contribuye al bienestar físico, mental y emocional, especialmente en la etapa adulta mayor.

14.recursos humanos y/o materiales:

Enfermera
Auxiliar de enfermería
Hoja firmas
Lapicero
Frutas
Pinchos de madera

15.Conclusiones:

La conmemoración del Día Mundial de la Nutrición representó una valiosa oportunidad para promover hábitos alimenticios saludables y generar conciencia sobre la importancia de una buena nutrición en todas las etapas de la vida, especialmente en la adultez mayor. A través del taller educativo dirigido a personas adultas mayores, se abordaron temas clave como la alimentación balanceada, la reducción del consumo de sal y azúcar, y la incorporación diaria de frutas, verduras y alimentos ricos en fibra. Asimismo, se destacó la relevancia de la actividad física regular como complemento fundamental para el bienestar integral. La actividad no solo brindó conocimientos prácticos, sino que también fortaleció la participación activa de los asistentes, motivándolos a adoptar estilos de vida más saludables y sostenibles en el tiempo.

Elaborado por:

Mónica P. Sierra Lozano
Enfermera PIC 2025

E.S.E SAN CAYETANO DE GUAPOTA

E.S.E. San Cayetano
"Una empresa a su servicio"

PIC
Plan de Intervenciones Colectivas

PIC 2025

ACTIVIDAD: Dia Mundial de la Nutricion Taller educativo.

RESPONSABLE: Mg. Nidia P. Sierra Lagos
Enfermera - I.D. 12464
Unisangil

FECHA: 28 mayo 2025 **LUGAR:** Centro udai

MUNICIPIO: GUAPOTA

NUMERO	NOMBRE Y APELLIDOS	EPS	EDAD	POBLACION										AREA		ENTORNO					CICLO DE VIDA						DIRECCION	DOCUMENTO	FIRMA
				TRABAJADOR FORMAL	TRABAJADOR INFORMAL	HABITANTE DE CALLE	TRABAJADOR SEXUAL	LGTBI	DISCAPACIDAD	DESMOVILIZADO	DESPLAZADA	MIGRANTE		AREA URBANA	AREA RURAL	HOGAR	INSTITUCIONAL	EDUCATIVO	LABORAL	COMUNITARIO	PRIMERA INFANCIA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ			
1	ANA CECILIDE RODRIGUEZ		77																							VRD SAN JAVIER PLAN DEL TAPON	28172396	Ana Cecilide Rodriguez
2	ESPERANZA DIAZ		65																							SECTOR CENTRO	39630868	Esperanza Diaz C.
3	ELVIRA LAMUS DE GUALDRON		70																							VRD GUALILOS FINCA HURTADOS	28172327	Elvira Lamus de Gualdron
4	PEDRO MARIA VARGAS R		89																							SAN JAVIER CENTRO	2100902	
5	ALCIRA GONZALEZ PINZON		79																							SECTOR MONSERRATE	28420770	Alcira Gonzalez P.
6	CRISTOBAL TOLOZA PEREIRA		70																							SECTOR INMACULADA	3656549	Cristobal Toloza.
7	FLORENTINA BARRERA		67																							SECTOR CENTRO	28172379	Florentina Barrera
8	FRUCTUOSA ORTIZ		64																							VEREDA CENTRO FINCA VEGA	28172388	Fructuosa Ortiz R
9	MERCEDES PACHECO VELASCO		66																							SECTOR CENTRO	28172356	Mercedes Pacheco V
10	FLOR MARIA LOPEZ		62																							SECTOR MONSERRATE	28172411	
11	MATILDE CARREÑO RIVERA		67																							VEREDA FALDA	51572726	Matilde Carreño
12	LUZ MARINA ROJAS		65																							SECTOR LA INMACULADA	40384190	Luz Marina Rojas
13	CAROLINA ROJAS		50																							SECTOR LA INMACULADA	28172895	

E.S.E SAN CAYETANO DE GUAPOTA

PIC 2025

ACTIVIDAD: Da mundial de la nutrición Taller educativo

RESPONSABLE: Lic. Nidia P. Cano Lopez, Enfermera - T.P. 21564, Unisangil

FECHA: 28 mayo 2025 **LUGAR:** Centro uda

MUNICIPIO: GUAPOTA

NUMERO	NOMBRE Y APELLIDOS	EPS	EDAD	POBLACION: TRABAJADOR FORMAL	TRABAJADOR INFORMAL	INDEPENDIENTE	CALLE TRABAJADOR SEXUAL	LGTBI	DISCAPACIDAD	DESMOVILIZADO	DESPLAZADA	MIGRANTE	AREA: AREA URBANA	AREA RURAL	ENTORNO: HOGAR	INSTITUCIONAL	EDUCATIVO	LABORAL	COMUNITARIO	CICLO DE VIDA: PRIMERA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ	DIRECCION	DOCUMENTO	FIRMA
1	LEONOR RODRIGUEZ DE G.	[illegible]	80																							SECTOR CENTRO CR 2 #5-57	29172216	[signature]
2	ANA SMITH CARREÑO	[illegible]	85																							SECTOR CENTRO	29272159	[signature]
3	ESPERANZA PINTO A	[illegible]	69																							VEREDA CENTRO FINCA EL CAIRO	35493863	[signature]
4	LICARD ARCHILA DE G.	[illegible]	79																							VEREDA CENTRO FINCA MARIA C.	29172251	[signature]
5	ALICIA RODRIGUEZ L	[illegible]	93																							SECTOR MANCERRA FC	29A1587	[signature]
6	EUGENIA RIOT	[illegible]	71																							SECTOR CENTRO	29772352	[signature]
7	ALBA LUCIA MORENO	[illegible]	62																							SECTOR CENTRO	29172439	[signature]
8																												
9																												
10																												
11																												
12																												
13																												

FICHA TECNICA	
1.Eje:	Atención primaria en salud
2.Actividad:	Desarrollar 9 sesiones (1 ciclo educativo) de información en salud para el fomento de modos, condiciones y estilos de vida saludables y promoción de una cultura de autocuidado en escuela de padres de las IE del Municipio de Guapotá (COLMABE- MORARIO) en los siguientes temas: 1. Alimentese sanamente 2. Manténgase en forma 3. Controle su peso. 4. Evite el uso nocivo del alcohol. 5. Manténgase hidratado. 6. Reduzca su carga emocional- Mantenga una actitud positiva. 7. Eliminación de alimentos nocivos para la salud.8. Alimentación saludable mitos. 8. Como producir nuestros propios alimentos. 9. Enfermedades causadas por mala alimentación.
3.Hora:	08:00am
4.Fecha de realización:	03 abril 2025
5.Participantes:	Padres de familia de la IE Colmabe.
6.Lugar:	Municipio de Guapota.
7.Tema:	taller educativo 2. Manténgase en forma.

8. Desarrollo de la actividad

1. Saludo y bienvenida a los participantes
2. ¿Preguntas aleatorias sobre que creen que es mantenerse en forma?
3. Se inicia el taller "¡Manténgase en forma! Promoviendo el bienestar físico y familiar"

Contenidos del taller:

¿Qué significa "estar en forma"? Salud más allá del peso.

Estar en forma" no significa únicamente tener un cuerpo delgado o musculoso, sino mantener un buen estado de salud física, mental y emocional. Implica tener **energía suficiente para realizar las actividades diarias**, resistencia, fuerza, flexibilidad y bienestar general.

Una persona puede tener un peso adecuado, pero no estar en forma si no hace actividad física, tiene malos hábitos alimenticios o vive con estrés. Por eso, **estar en forma va más allá del aspecto físico o del número en la balanza**; se trata de cuidar el cuerpo y la mente a través del movimiento, una buena alimentación, descanso adecuado y autocuidado.

Beneficios físicos, mentales y emocionales de la actividad física.

La actividad física regular aporta múltiples beneficios que impactan positivamente en la salud integral de la persona:

- ✓ **Físicos:** mejora la fuerza muscular, la resistencia cardiovascular, la flexibilidad y el equilibrio. Ayuda a

controlar el peso, fortalece huesos y reduce el riesgo de enfermedades como diabetes, hipertensión y problemas cardíacos.

- ✓ **Mentales:** estimula la concentración, la memoria y la función cerebral en general. Reduce la fatiga mental y mejora la calidad del sueño.
- ✓ **Emocionales:** contribuye a disminuir el estrés, la ansiedad y los síntomas de depresión. Promueve la liberación de endorfinas, conocidas como las hormonas de la felicidad, mejorando el estado de ánimo y la autoestima.
- ✓ Actividad física vs. ejercicio: diferencias y ejemplos.

Actividad física es cualquier movimiento corporal que implique gasto de energía, como caminar, jugar, bailar o hacer tareas domésticas. Es parte de la vida diaria y no necesariamente sigue una rutina planificada.

Ejercicio es un tipo de actividad física que es planificada, estructurada y repetitiva, con el objetivo específico de mejorar o mantener la condición física, como correr, practicar natación, hacer gimnasia o levantar pesas.

Ejemplos:

- ✓ Actividad física: subir escaleras, jugar con los niños, limpiar la casa.
- ✓ Ejercicio: clases de aeróbicos, entrenamiento en el gimnasio, correr 30 minutos.
- ✓ Recomendaciones de la OMS para adultos y niños.
- ✓ Barreras comunes y cómo superarlas.
- ✓ Ejercicio en familia: ideas para moverse juntos sin gastar dinero.
- ✓ Cuidado personal: hidratación, descanso y alimentación equilibrada.

9.Objetivos	10.Actividades planeadas
Motivar a los padres de familia a adoptar un estilo de vida activo y saludable, fomentando la actividad física y el autocuidado como base del bienestar personal y familiar.	Charla educativa

11. Evidencias: (Registro Fotográfico, máximo 3 fotos representativas







12.Resumen de aspectos relevantes de la actividad:

Se enfatizó en la importancia de superar barreras comunes para mantenerse activos y se compartieron estrategias prácticas para incorporar el movimiento en la rutina diaria, tanto individualmente como en familia. Los participantes realizaron ejercicios sencillos y diseñaron compromisos personales para iniciar o mejorar sus hábitos de actividad física.

El taller contribuyó a sensibilizar a los padres sobre el impacto positivo que su ejemplo y hábitos saludables pueden tener en sus hijos, promoviendo así un ambiente familiar más activo y saludable.

14.recursos humanos y/o materiales:

Enfermera
Hoja de firmas
Lapicero

15.Conclusiones:

El taller sobre mantenerse en forma permitió a los padres de familia comprender la importancia de la actividad física regular como una herramienta fundamental para el bienestar integral. Durante la jornada, los participantes reconocieron los beneficios físicos, mentales y emocionales del ejercicio, así como la necesidad de incorporar hábitos activos en la vida diaria. Se evidenció el compromiso de los padres para superar las barreras que dificultan la práctica de actividad física y fomentar un estilo de vida saludable en el núcleo familiar. Este taller fortaleció la conciencia sobre el papel ejemplar que desempeñan los padres al promover el autocuidado y la actividad física como un legado positivo para sus hijos.

Elaborado por:



Mónica P. Sierra Lozano
Enfermería PIC 2025

E.S.E. San Cayetano
"Una empresa a su servicio"

E.S.E SAN CAYETANO DE GUAPOTA

PIC
Plan de Intervenciones Colectivas

PIC 2025

ACTIVDAD: Taller Mantengase en forma

RESPONSABLE: Nidia P. Sierra Lagos
Enfermera Jefe
Unisangil

FECHA: 03-09-2025 **LUGAR:** CIC Guapota

MUNICIPIO: GUAPOTA

NUMERO	NOMBRE Y APELLIDOS	EPS	EDAD	POBLACION										AREA		ENTORNO					CICLO DE VIDA						DIRECCION	DOCUMENTO	FIRMA
				TRABAJADOR FORMAL	TRABAJADOR INFORMAL	HABITANTE DE CALLE	TRABAJADOR SEXUAL	LGTBI	DISCAPACIDAD	DESMOVILIZADO	DESPLAZADA	MIGRANTE		AREA URBANA	AREA RURAL	HOGAR	INSTITUCIONAL	EDUCATIVO	LABORAL	COMUNITARIO	PRIMERA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ			
1	Marcia fernandez	C	29																								agrofria	109 697 [illegible]46	maria f mateo
2	Lucia rvales	C																									Guapota		Lucia rvales
3	Delmira Moreno M.	C	60																								Guapota	28168527	Delmira Moreno
4	MARCELA CALDERON	C	29																								GUAPOTA	1097611464	MARCELA C.
5	oliva Torres	NEP	46																								confines	63477577	oliva Torres
6	Erica Pinzon Patiño	C	51																								N°los Flores	28172563	
7	Maria Johana Diaz Ortiz	C	42																								Vereda Sangunga	95778672	Maria Johana Diaz
8	Blanca Nieves Mendoza	NEP	45																								V Agua fria.	37878659	Blanca Mendoza
9	Carmen Dulcaina Diaz	C	42																								vda San Jose	28172671	carmen Dulcaina D
10	Senia Lanina G.C	A	39																								Guapota	28178710	Senia Lanina G.C
11	Luz Elena Otero M.	NEP	48																								Vda Centro	37946223	
12	Natalia Cchenas	C	23																								centro	1096926190	
13	Dayana Ascanio Sepulveda	C	27											X										X			Centro	1096926531	Dayana Ascanio Sepulveda

E.S.E. San Cayetano
"Una empresa a su servicio"

E.S.E SAN CAYETANO DE GUAPOTA

PIC

Plan de Intervenciones Colectivas

GUAPOTA

PIC 2025

ACTIVDAD: Taller mantengase en forma

RESPONSABLE: Mónica P. Sierra Lagos
Enfermera- T.P 12164
Unisangil

FECHA: 08-04-2025 **LUGAR:** CC Guapota

MUNICIPIO: GUAPOTA

NUMERO	NOMBRE Y APELLIDOS	EPS	EDAD	POBLACION										AREA		ENTORNO					CICLO DE VIDA					DIRECCION	DOCUMENTO	FIRMA
				TRABAJADOR FORMAL	TRABAJADOR INFORMAL	HABITANTE DE CALLE	TRABAJADOR SEXUAL	LGTBI	DISCAPACIDAD	DESMOVILIZADO	DESPLAZADA	MIGRANTE		AREA URBANA	AREA RURAL	HOGAR	INSTITUCIONAL	EDUCATIVO	LABORAL	COMUNITARIO	PRIMERA INFANCIA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ			
1	Albamaria Leandro P.	Coosal	47		X										X	X									X	V. las flores	35530.118	
2	LILIANA ALVAREZ VARGAS	Nueva	39	X												X								X		mesa 3N7.21	53049703	LILIANA ALVAREZ
3	Carmen E. Alvarez C	Sos	42											X	X	X										V. Castro Flecha	30205791	
4	Martha Parra Alcantar	Coos	51																							V. centro Alto	3224703391	Martha Parra A
5	Leonidas Alaya	56	57																							mancerate	5700452	
6	Ana Maria Rincon	NPS	30								X															Barro colorado	1118136741	
7	Elisabeth Acelas Diaz	Coosa	34																							Vicente Alto	7204069598	Elisabeth Acelas Diaz
8	Maria Helena cruz	Coosal	40																							Vda guaicos	3235c99	Maria
9	Liliana Pereira Lopez	Coosal	37																							centro	1096978094	Liliana Pereira Lopez
10	Rosa maria Ruiz	Coosal	38																							centro	1076970577	Rosa maria Ruiz
11	Edgar F Parra	Comfaca	4m	X																						centro	5.630731	
12	Horacio perez	Salud total	72																							Cuellos	1096976051	
13	Helena caceres	EPS Nueva	37	X											X	X									X	agua fria	1107618444	Helena caceres

FICHA TECNICA	
1.Eje:	Atención primaria en salud
2.Actividad:	Desarrollar 9 sesiones (1 ciclo educativo) de información en salud para el fomento de modos, condiciones y estilos de vida saludables y promoción de una cultura de autocuidado en escuela de padres de las IE del Municipio de Guapotá (COLMABE- MORARIO) en los siguientes temas: 1. Aliméntese sanamente 2. Manténgase en forma 3. Controle su peso. 4. Evite el uso nocivo del alcohol. 5. Manténgase hidratado. 6. Reduzca su carga emocional- Mantenga una actitud positiva. 7. Eliminación de alimentos nocivos para la salud.8. Alimentación saludable mitos. 8. Como producir nuestros propios alimentos. 9. Enfermedades causadas por mala alimentación.
3.Hora:	08:00am
4.Fecha de realización:	04 abril 2025
5.Participantes:	Padres de familia de la IE Colmabe.
6.Lugar:	Municipio de Guapota.
7.Tema:	taller educativo 1. Aliméntese sanamente.

8. Desarrollo de la actividad

1. Saludo y bienvenida a los participantes
2. ¿Preguntas aleatorias sobre que creen que la alimentación sana?
3. Se inicia el taller "Aliméntese sanamente fomentando el estilo y hábitos saludables"

Principios de una alimentación equilibrada (grupos de alimentos, porciones, frecuencia).
Una alimentación equilibrada es aquella que aporta todos los nutrientes necesarios para el buen funcionamiento del cuerpo, en las cantidades adecuadas y con la frecuencia apropiada. Se basa en los siguientes principios:

Variedad de grupos de Alimentos
Porciones adecuadas
Frecuencia de consume
Hidratación
Moderación y balance
Consecuencias del exceso de azúcar, sal y productos ultra procesados.
El consumo elevado y frecuente de azúcar, sal y productos ultraprocesados puede tener efectos negativos significativos sobre la salud, tanto a corto como a largo plazo. Entre las principales consecuencias se encuentran:

Exceso de Azúcar:

Aumento de peso y obesidad.
Mayor riesgo de diabetes tipo 2.

Caries dental.
Desequilibrio energético (alta en calorías, pero baja en nutrientes).
Mayor riesgo de enfermedades cardiovasculares.

Exceso de Sal (sodio):

Presión arterial alta (hipertensión).
Mayor riesgo de enfermedades del corazón y accidentes cerebrovasculares.
Problemas renales
Retención de líquidos e inflamación.

Productos ultraprocesados:

Contienen altas cantidades de azúcar, sal, grasas no saludables y aditivos artificiales.
Relación con enfermedades crónicas como obesidad, diabetes, cáncer y trastornos metabólicos.
Sustituyen alimentos frescos y nutritivos, lo que lleva a una mala calidad de la dieta.
Pueden crear dependencia o consumo compulsivo por su diseño y sabor.

Lectura de etiquetas nutricionales.

La lectura de etiquetas nutricionales permite tomar decisiones informadas sobre los alimentos que consumimos, compararlos y elegir opciones más saludables.

La Importancia del desayuno y comidas regulares en familia.

El desayuno: clave para empezar bien el día

Es la primera comida del día y rompe el ayuno nocturno.
Aporta la energía y nutrientes necesarios para rendir física y mentalmente.
Mejora la concentración, el aprendizaje y el estado de ánimo, especialmente en niños y jóvenes
Ayuda a mantener un peso saludable y a evitar el consumo excesivo de alimentos en el resto del día.

comidas regulares en familia: más que alimentación

Favorecen una alimentación más saludable y equilibrada, con menos consumo de comida chatarra.
Fortalecen los vínculos familiares y la comunicación entre padres e hijos.
Permiten establecer horarios, hábitos alimentarios y valores compartidos.
Ayudan a detectar y corregir conductas alimentarias inadecuadas.
Actividad física en familia: beneficios y ejemplos prácticos.
Hábitos saludables complementarios: higiene, sueño, manejo del estrés.

Los hábitos saludables no solo incluyen una buena alimentación y actividad física, también es fundamental cuidar la higiene personal, el sueño adecuado y el manejo del estrés para mantener el bienestar general. Adoptar buenos hábitos de higiene, dormir bien y manejar el estrés complementa una vida saludable y mejora la calidad de vida física, emocional y social.

9.Objetivos	**10.Actividades planeadas**

Concientizar a los padres de familia sobre la importancia de una alimentación saludable y estilos de vida activos, con el fin de promover hábitos que favorezcan el bienestar físico y emocional de sus hijos desde el hogar.	Charla educativa Dinámica de mitos y verdades sobre nutrición.

11. Evidencias: (Registro Fotográfico, máximo 3 fotos representativas





12.Resumen de aspectos relevantes de la actividad:

Una alimentación sana es fundamental para mantener una buena salud, prevenir enfermedades y asegurar un adecuado crecimiento y desarrollo en todas las etapas de la vida.

Beneficios de una alimentación saludable:

Aporta los nutrientes esenciales (vitaminas, minerales, proteínas, carbohidratos y grasas saludables).
Ayuda a mantener un peso adecuado y prevenir la obesidad.
Disminuye el riesgo de enfermedades como diabetes, hipertensión, enfermedades del corazón y algunos tipos de cáncer.
Fortalece el sistema inmunológico y mejora la energía y el bienestar general
Favorece la concentración, el rendimiento escolar y laboral.

14.recursos humanos y/o materiales:

Enfermera
Hoja de firmas
Lapicero

15.Conclusiones:

Al finalizar el taller, se evidenció que los padres de familia comprendieron la importancia de promover una alimentación sana en el hogar como base para el crecimiento, desarrollo y bienestar de sus hijos. Se fortalecieron conocimientos sobre la selección adecuada de alimentos, el equilibrio entre los grupos nutricionales y la necesidad de establecer hábitos saludables desde la infancia. Además, se fomentó el compromiso de aplicar lo aprendido en la preparación diaria de las comidas y en la promoción de estilos de vida saludables dentro del entorno familiar.

Elaborado por:

Mónica P. Sierra Lozano
Enfermería PIC 2025

E.S.E. San Cayetano
"Una empresa a su servicio"

E.S.E SAN CAYETANO DE GUAPOTA

PIC
Plan de Intervenciones Colectivas

PIC 2025

ACTIVDAD: Taller alimentese Saramente.

RESPONSABLE:

FECHA: 04 abril 2025 **LUGAR:** CIC. Guapota

MUNICIPIO: GUAPOTA

NUMERO	NOMBRE Y APELLIDOS	EPS	EDAD	POBLACION										AREA		ENTORNO					CICLO DE VIDA						DIRECCION	DOCUMENTO	FIRMA
				TRABAJADOR	FORMAL	INFORMAL	CALLE	SEXUAL	LGTBI	DISCAPACIDAD	DESMOVILIZADO	DESPLAZADA	MIGRANTE	AREA URBANA	AREA RURAL	HOGAR	INSTITUCIONAL	EDUCATIVO	LABORAL	COMUNITARIO	PRIMERA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ			
1	Cristobal Alvarez	C	59																								Guaitos la ceiba	5656754	Cristobal Alvarez
2	Laura Vanessa Diaz Tarazona	C.	31																								Guaitos	1013643358	Laura Diaz
3	Rafael Antonio Parra	C.	87																								Guaitos	7100924	Rafael Antonio Parra
4	Nubia Liliana Diaz	C.	45																								Guaitos Cienaga	63477771	Nubia Diaz
5	Andrea Juliana Parra	C.	23																								Guaitos Cienaga	1005279682	Juliana Parra
6	Yurani Loaiza Duvara	C.	30																								Guaitos	1006093977	Yurani Loaiza D.
7	Mildred Juely Camayo Yali	NEP	14																								Guaitos	1081402213	Mildred camayo
8	Heidy Yamilet Camayo Yali	NEP	19																								Guaitos		Heidy Camayo
9	Rosendo Gonzalez	C	57																								Guaitos	91454303	Rosendo Gonzalez
10	Rosa Rosales Silva	C.	49																								el olvido	37751123	
11	Stefany Andrea Duarte	NEP	20																								Guaitos Vereda vista	1100250096	Stefany P.
12	Libardo Silva.	C	78																								Guaitos Fonda Alvarez	3297299	Libardo Silva
13	Eliseo Gonzalez Guevara	C	50																								Guaitos la fortuna	91455308.	Eliseo Gonzalez

E.S.E. San Cayetano
"Una empresa a su servicio"

E.S.E SAN CAYETANO DE GUAPOTA

PIC

PIC 2025

ACTIVDAD: Taller alimentese Sara Nente .

RESPONSABLE: Nicolas P. Sierra Lagos Enfermero - T.P. 1066 Undercomplit

FECHA: 03 abril 2025 **LUGAR:** CIC Guapota

MUNICIPIO: GUAPOTA

NUMERO	NOMBRE Y APELLIDOS	EPS	EDAD	POBLACION										AREA		ENTORNO					CICLO DE VIDA						DIRECCION	DOCUMENTO	FIRMA
				TRABAJADOR	FORMAL TRABAJADOR	INFORMAL HABITANTE DE CALLE TRABAJADOR	SEXUAL	LGTBI	DISCAPACIDAD	DESMOVILIZADO	DESPLAZADA	MIGRANTE		AREA URBANA	AREA RURAL	HOGAR	INSTITUCIONAL	EDUCATIVO	LABORAL	COMUNITARIO	PRIMERA INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ				
1	Lina Maria Parra L.	Nep.	30																								Centro	1098766232	
2	Luis Eduardo Meneses B	Coo	40																								Centro	5657716	
3	Rafael Cuca Franco	NEI	45																								Centro	5657.ok	Rafael Cuca F.
4	Nathan Jhajaro Perez P.	N.EI	25																								Centro	1005484446	
5	Doña Morelia S	SNUT	46																								Centro	37897917	
6	Mireya Francos P.	ADAN	54																								Horario	28172518	
7	Jose Dario Avdila	NEPS	45																								Agua Fria	5657045	
8	Tatiana Diaz Fonseca		28																								Guaicos	1045944095	Tatiana Diaz F
9	Elvira Lamus de Cuadros		70																								Guaicos	28172325	Elvira Lamus de Cuadros
10	Nataly Camila Parra		34																								Guaicos	1094926180	
11	Dina Luz Pinto Muñiz		22																								Centro	1193131948	Dina Luz pinto
12																													
13																													

FICHA TECNICA	
1.Eje:	Atención primaria en salud
2.Actividad:	Realizar 1 ciclo educativo de 9 sesiones sobre la responsabilidad y cultura de la prevención en lavado de manos, consumo de agua potable, factores de riesgo y factores protectores de las enfermedades transmisibles como (IRA, EDA, ETAS) con: Centros Vidas, CBA, Hogares del ICBF y Juntas de acción comunal del municipio de Guapota utilizando metodología pedagógica y didáctica que promuevan la participación.
3.Hora:	10:00am
4.Fecha de realización:	28 mayo 2025
5.Participantes:	Centro vida años dorados
6.Lugar:	Municipio de Guapota
7.Tema:	taller educativo sobre infecciones respiratorias agudas (IRA)

8. Desarrollo de la actividad

1. Saludo y presentación de los profesionales
2. ¿Se da Inicio a la actividad preguntado la importancia de un buen lavado de manos?
3. ¿Por qué es importante lavarse las manos?
4. Enfermedades que se previenen con el buen lavado de manos.
5. Cuáles son las IRA

Principales tipos de Infecciones Respiratorias Agudas:

Infecciones de las vías respiratorias superiores:

- **Resfriado común:** causada principalmente por virus (rinovirus, coronavirus).
- **Faringitis:** inflamación de la garganta, puede ser viral o bacteriana (como la causada por estreptococos).
- **Amigdalitis:** inflamación de las amígdalas.
- **Laringitis:** inflamación de la laringe, que puede provocar ronquera o pérdida de voz.
- **Sinusitis:** inflamación de los senos paranasales.
- **Otitis media aguda:** infección del oído medio, común en niños.

Infecciones de las vías respiratorias inferiores:

- **Bronquitis aguda:** inflamación de los bronquios.
- **Neumonía:** infección de los pulmones, puede ser causada por virus, bacterias o hongos.
- **Bronquiolitis:** infección de los bronquiolos, común en bebés y niños pequeños.

6. Técnica de lavado de manos en once pasos.
7. Momentos críticos para lavarse las manos (antes de comer, después de ir al baño, etc.).
8. Uso de alcohol glicerinado cuando no hay agua y jabón.

Actividad Práctica

Todos los participantes realizan el lavado de manos con sus respectivos pasos, el profesional verifica el correcto lavado de manos.



9.Objetivos	**10.Actividades planeadas**
Explicar qué son las infecciones respiratorias y sus tipos principales (superiores e inferiores). Identificar los síntomas más comunes para reconocer oportunamente una infección respiratoria. Enseñar la técnica adecuada del lavado de manos con agua y jabón. Explicar cuándo es necesario lavarse las manos (momentos clave). Sensibilizar sobre el papel del lavado de manos en la prevención de enfermedades diarreicas, respiratorias y otras infecciones.	Juego de presentación para romper el hielo y crear un ambiente cómodo y acogedor. Breve charla introductoria sobre el lavado de manos y su prevención en la trasmisión de enfermedades.

11. Evidencias: (Registro Fotográfico, máximo 3 fotos representativas







12.Resumen de aspectos relevantes de la actividad:

Contenido abordado durante el taller

Explicación sencilla con apoyo visual (video corto sobre el lavado de manos) link: https://www.youtube.com/watch?v=flSL2LvfUm0

Demostración práctica del lavado correcto de manos.

Enfermedades respiratorias agudas.

Preguntas y respuestas.

Compromiso grupal: crear una rutina de higiene en casa o lugar de trabajo.

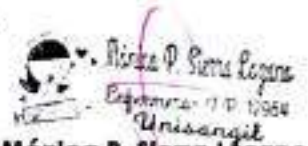
14.recursos humanos y/o materiales:

Enfermera
Hoja de firmas
Lapicero
Agua
Jabón

Conclusiones:

El taller sobre infecciones respiratorias y lavado de manos, dirigido a los adultos mayores del Centro Vida de Acción Comunal, permitió fortalecer sus conocimientos sobre la prevención de enfermedades respiratorias, que representan un riesgo importante en esta etapa de la vida. A través de explicaciones claras y actividades prácticas, los participantes comprendieron la importancia de reconocer los síntomas tempranos y aplicar medidas higiénicas sencillas pero efectivas, como el lavado correcto de manos. Se evidenció un alto nivel de participación e interés por parte de los asistentes, quienes asumieron con responsabilidad la información recibida y expresaron su disposición a adoptar y difundir hábitos saludables en su entorno. Este tipo de espacios contribuye significativamente al autocuidado y al bienestar colectivo de los adultos mayores, promoviendo una vejez activa y protegida frente a enfermedades prevenibles.

Elaborado por:



Mónica P. Sierra Lozano
Enfermería PIC 2025

E.S.E SAN CAYETANO DE GUAPOTA

PIC 2025

ACTIVIDAD: Taller educativo Sobre Infecciones respiratorias (IRA) **RESPONSABLE:** Enf. Nicole P. Sanz Lopez T.P. 12604 Unisangil

FECHA: 28 mayo 2025 **LUGAR:** Centro vida

MUNICIPIO: GUAPOTA

NUMERO	NOMBRE Y APELLIDOS	EPS	EDAD	POBLACION: TRABAJADOR FORMAL	TRABAJADOR INFORMAL	HABITANTE DE CALLE	TRABAJADOR SEXUAL	LGTBI	DISCAPACIDAD	DESMOVILIZADO	DESPLAZADA	MIGRANTE	AREA: AREA URBANA	AREA RURAL	ENTORNO: HOGAR	INSTITUCIONAL	EDUCATIVO	LABORAL	COMUNITARIO	CICLO DE VIDA: PRIMERA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ	DIRECCION	DOCUMENTO	FIRMA
1	ANA CECILIA RODRIGUEZ	Cosalud	77											X				X							X	VRD San Javier Parte Del Tapon	28172396	
2	ESPERANZA DIAZ	Salud Total	65											X				X							X	SECTOR CENTRO	39630869	
3	ELVIRA LAMUS DE GUALDRON	Coosalud	70											X				X							X	VRD Guallos Finca Horizonte	28172327	
4	PEDRO MARIA VARGAS R	Nueva EPS	89											X				X							X	San Javier Centro	2100902	
5	ALCIRA GONZALEZ PINZON		79											X				X							X	SECTOR MANCERRUTE	28420770	
6	CRISTOBAL TOLOZA PEREIRA	Coosalud	70											X				X							X	SECTOR VINASCUNA	5656549	
7	FLORENTINA BARRERA	Coosalud	67											X				X							X	SECTOR CENTRO	28172379	
8	FRUCTUOSA ORTIZ	Coosalud	64											X				X							X	VEREDA CENTRO FINCA VIEJA	28172398	
9	MERCEDES PACHECO VELASCO	Coosalud	66											X				X							X	SECTOR CENTRO	28172356	
10	FLOR MARIA LOPEZ	Coosalud	62											X				X							X	SECTOR MANCERRUTE	28172411	
11	MATILDE CARREÑO RIVERA	Coosalud	67											X				X							X	VEREDA ENOA	51572726	
12	LUZ MARINA ROJAS	Coosalud	65											X				X							X	SECTOR LA INMACULADA	40384190	
13	CAROLINA ROJAS	Coosalud	50											X				X							X	SECTOR LA INMACULADA	28172395	

E.S.E SAN CAYETANO DE GUAPOTA

PIC 2025

ACTIVIDAD: Taller educativo Sobre Infecciones respiratorias (IRA) **RESPONSABLE:**

FECHA: 28 mayo 2025 **LUGAR:** Centro vida.

MUNICIPIO: GUAPOTA

NUMERO	NOMBRE Y APELLIDOS	EPS	EDAD	POBLACION									AREA		ENTORNO					CICLO DE VIDA						DIRECCION	DOCUMENTO	FIRMA
				TRABAJADOR FORMAL	TRABAJADOR INFORMAL	HABITANTE DE CALLE	TRABAJADOR SEXUAL	LGTBI	DISCAPACIDAD	DESMOVILIZADO	DESPLAZADA	MIGRANTE	AREA URBANA	AREA RURAL	HOGAR	INSTITUCIONAL	EDUCATIVO	LABORAL	COMUNITARIO	PRIMERA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ			
1	LEONOR RODRIGUEZ DE G.	Nueva EPS	80																						SECTOR CENTRO CR 2 #5-57	28172216	Leonor Rodriguez de G.
2	ANA SMITH CARREÑO	Asmet salud	85																						SECTOR CENTRO	28272158	ana smith carreño
3	ESPERANZA PINTO A	Coosalud	69																						VEREDA CENTRO FINCA el cairo	35495863	Esperanza Pinto
4	LEONOR ARCHILA DE G.	Coosalud	79																						VEREDA CUELLITO FINCA MESA C	28172251	Leonor Archila
5	ALICIA RODRIGUEZ L	Coosalud	93																						SECTOR MONTERRATE	28A1587	.
6	EUGENIA RIOS	Nueva EPS	71																						SECTOR CENTRO	28772352	Eugenia Rios C
7	ALBA LUCIA MORENO	Coosalud	62																						SECTOR CENTRO	28172439	Alba Lucia Moreno
8																											
9																											
10																											
11																											
12																											
13																											

FICHA TECNICA	
1.Eje:	Atención primaria en salud
2.Actividad:	Realizar 1 ciclo educativo de 9 sesiones sobre la responsabilidad y cultura de la prevención en lavado de manos, consumo de agua potable, factores de riesgo y factores protectores de las enfermedades transmisibles como (IRA, EDA, ETAS) con: Centros Vidas, CBA, Hogares del ICBF y Juntas de acción comunal del municipio de Guapota utilizando metodología pedagógica y didáctica que promuevan la participación.
3.Hora:	09:00am
4.Fecha de realización:	23 abril 2025
5.Participantes:	Junta de acción comunal
6.Lugar:	Municipio de Guapota
7.Tema:	taller educativo sobre infecciones respiratorias agudas (IRA)

8. Desarrollo de la actividad

1. Saludo y presentación de los profesionales
2. ¿Se da inicio a la actividad preguntado la importancia de un buen lavado de manos?
3. ¿Por qué es importante lavarse las manos?
4. Enfermedades que se previenen con el buen lavado de manos.
5. Cuáles son las IRA

Principales tipos de Infecciones Respiratorias Agudas:

Infecciones de las vías respiratorias superiores:

- **Resfriado común:** causada principalmente por virus (rinovirus, coronavirus).
- **Faringitis:** inflamación de la garganta, puede ser viral o bacteriana (como la causada por estreptococos).
- **Amigdalitis:** inflamación de las amígdalas.
- **Laringitis:** inflamación de la laringe, que puede provocar ronquera o pérdida de voz.
- **Sinusitis:** inflamación de los senos paranasales.
- **Otitis media aguda:** infección del oído medio, común en niños.

Infecciones de las vías respiratorias inferiores:

- **Bronquitis aguda:** inflamación de los bronquios.
- **Neumonía:** infección de los pulmones, puede ser causada por virus, bacterias o hongos.
- **Bronquiolitis:** infección de los bronquiolos, común en bebés y niños pequeños.

6. Técnica de lavado de manos en once pasos.
7. Momentos críticos para lavarse las manos (antes de comer, después de ir al baño, etc.).
8. Uso de alcohol glicerinado cuando no hay agua y jabón.

Actividad Práctica

Todos los participantes realizan el lavado de manos con sus respectivos pasos, el profesional verifica el correcto lavado de manos.



9.Objetivos	10.Actividades planeadas
Explicar qué son las infecciones respiratorias y sus tipos principales (superiores e inferiores). Identificar los síntomas más comunes para reconocer oportunamente una infección respiratoria. Enseñar la técnica adecuada del lavado de manos con agua y jabón. Explicar cuándo es necesario lavarse las manos (momentos clave). Sensibilizar sobre el papel del lavado de manos en la prevención de enfermedades diarreicas, respiratorias y otras infecciones.	Juego de presentación para romper el hielo y crear un ambiente cómodo y acogedor. Breve charla introductoria sobre el lavado de manos y su prevención en la trasmisión de enfermedades.

11. Evidencias: (Registro Fotográfico, máximo 3 fotos representativas





12.Resumen de aspectos relevantes de la actividad:

Contenido abordado durante el taller

Explicación sencilla con apoyo visual (video corto sobre el lavado de manos) link: https://www.youtube.com/watch?v=fISL2LvfUm0
Demostración práctica del lavado correcto de manos.
Enfermedades respiratorias agudas.
Preguntas y respuestas.
Compromiso grupal: crear una rutina de higiene en casa o lugar de trabajo.

14.recursos humanos y/o materiales:

Enfermera
Hoja de firmas
Lapicero

15.Conclusiones:

El taller sobre infecciones respiratorias y la importancia del lavado de manos permitió fortalecer el conocimiento de los líderes de junta de acción comunal acerca de las causas, síntomas y formas de prevención de estas enfermedades. Durante la sesión, se destacó el papel fundamental que desempeñan las prácticas de higiene, especialmente el lavado adecuado de manos, para reducir la propagación de infecciones en la comunidad.

Los líderes mostraron un compromiso significativo para replicar esta información en sus sectores, promoviendo acciones de educación y prevención que contribuyan a mejorar la salud colectiva. Este espacio de aprendizaje fomentó la responsabilidad comunitaria y el trabajo conjunto como estrategia clave para minimizar los riesgos de infecciones respiratorias.

Elaborado por:

Mónica P. Sierra Lozano
Enfermera PIC 2025

E.S.E. San Cayetano
"Una empresa a su servicio"

E.S.E SAN CAYETANO DE GUAPOTA

PIC
Plan de Intervenciones Colectivas

PIC 2025

ACTIVDAD: Taller educativo Sobre Infecciones Respiratorias IRA

RESPONSABLE: Nidia P. Sierra Reyes Enfermera T.P. 12554

FECHA: 23 abril **LUGAR:** Auditorio Alcaldia

MUNICIPIO: GUAPOTA

NUMERO	NOMBRE Y APELLIDOS	EPS	EDAD	POBLACION										AREA		ENTORNO					CICLO DE VIDA						DIRECCION	DOCUMENTO	FIRMA
				TRABAJADOR FORMAL	TRABAJADOR INFORMAL	HABITANTE DE CALLE	TRABAJADOR SEXUAL	LGTBI	DISCAPACIDAD	DESMOVILIZADO	DESPLAZADA	MIGRANTE		AREA URBANA	AREA RURAL	HOGAR	INSTITUCIONAL	EDUCATIVO	LABORAL	COMUNITARIO	PRIMERA INFANCIA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ			
	Cristina Perez																												
1	Cristina Perez	Nueva	35																								Finca esmeralda	1064763982	Cristina perez
2	Yuleth Restrepo	Nueva	34																								Finca Vereda	1084732161	Yuleth Restrepo
3	Claudia Patricia Vargas	Nueva	44																								Buena vista	75 775378	claudia Patricia V.
4	Stella ortiz Rivera																										Vereda centro	28 172677	Stella
5	Leticia Gutierrez Pereira	Nueva CPS	33																								centro	1096928B	Leticia Gutierrez Pereira
6	Angela patricia latorre J.	Contributiva	42																								Centro	28172665	Angela patricia L T
7	Elizabeth Sandoval Apala	Contributiva																									V. Agua Fria	1.104068389	Elizabeth sandoval A
8	Marili fonseca p.	Contributiva																									V. cabras	28172661	Marili fonseca p.
9	Rosalbina Gómez Franco	Famisanar	50																								sentro las palmas	52165005	Rosalbina Gómez Franco
10	Magola Rodriguez		55																								centro	63532743	Magola Rodriguez
11																													
12																													
13																													

E.S.E. San Cayetano "Una empresa a su servicio"	REPÚBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DE SANTANDER ESE SAN CAYETANO GUAPOTÁ *Nit 804.007.868-4*		
	Código: 110-04.06	Versión: 1.0 Fecha: 06-2019	Página 1 de 1

FICHA TECNICA	
1.Eje:	Atención primaria en salud
2.Actividad:	Realizar 1 ciclo educativo de 9 sesiones sobre la responsabilidad y cultura de la prevención en lavado de manos, consumo de agua potable, factores de riesgo y factores protectores de las enfermedades transmisibles como (IRA, EDA, ETAS) con: Centros Vidas, CBA, Hogares del ICBF y Juntas de acción comunal del municipio de Guapota utilizando metodología pedagógica y didáctica que promuevan la participación.
3.Hora:	09:00am
4.Fecha de realización:	26 junio 2025
5.Participantes:	Madres ICBF
6.Lugar:	Municipio de Guapota
7.Tema:	taller educativo sobre infecciones respiratorias agudas (IRA)

8. Desarrollo de la actividad

1. Saludo y presentación de los profesionales
2. ¿Se da inicio a la actividad preguntado la importancia de un buen lavado de manos?
3. ¿Por qué es importante lavarse las manos?
4. Enfermedades que se previenen con el buen lavado de manos.
5. Cuáles son las IRA

Principales tipos de Infecciones Respiratorias Agudas:

- **Infecciones de las vías respiratorias superiores:**

- **Resfriado común:** causada principalmente por virus (rinovirus, coronavirus).
- **Faringitis:** inflamación de la garganta, puede ser viral o bacteriana (como la causada por estreptococos).
- **Amigdalitis:** inflamación de las amígdalas.
- **Laringitis:** inflamación de la laringe, que puede provocar ronquera o pérdida de voz.
- **Sinusitis:** inflamación de los senos paranasales.
- **Otitis media aguda:** infección del oído medio, común en niños.

- **Infecciones de las vías respiratorias inferiores:**

- **Bronquitis aguda:** inflamación de los bronquios.
- **Neumonía:** infección de los pulmones, puede ser causada por virus, bacterias o hongos.
- **Bronquiolitis:** infección de los bronquiolos, común en bebés y niños pequeños.

6. Técnica de lavado de manos en once pasos.
7. Momentos críticos para lavarse las manos (antes de comer, después de ir al baño, etc.).
8. Uso de alcohol glicerinado cuando no hay agua y jabón.

- **Actividad Práctica**

Todos los participantes realizan el lavado de manos con sus respectivos pasos, el profesional verifica el correcto lavado de manos.



9.Objetivos

- Explicar qué son las infecciones respiratorias y sus tipos principales (superiores e inferiores).
- Identificar los síntomas más comunes para reconocer oportunamente una infección respiratoria.
- Enseñar la técnica adecuada del lavado de manos con agua y jabón.
- Explicar cuándo es necesario lavarse las manos (momentos clave).
- Sensibilizar sobre el papel del lavado de manos en la prevención de enfermedades diarreicas, respiratorias y otras infecciones.

10.Actividades planeadas

- Juego de presentación para romper el hielo y crear un ambiente cómodo y acogedor.
- Breve charla introductoria sobre el lavado de manos y su prevención en la trasmisión de enfermedades.

11. Evidencias: (Registro Fotográfico, máximo 3 fotos representativas





12.Resumen de aspectos relevantes de la actividad:

E.S.E. San Cayetano "Una empresa a la altura"	REPÚBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DE SANTANDER ESE SAN CAYETANO GUAPOTÁ *Nit 804.007.868-4*		
	Código: 110-04.06	Versión: 1.0 Fecha: 06-2019	Página 1 de 1

Contenido abordado durante el taller

- Explicación sencilla con apoyo visual (video corto sobre el lavado de manos) link: https://www.youtube.com/watch?v=flSL2LvfUm0
- Demostración práctica del lavado correcto de manos.
- Enfermedades respiratorias agudas.
- Preguntas y respuestas.
- Compromiso grupal: crear una rutina de higiene en casa o lugar de trabajo.

14.recursos humanos y/o materiales:

Enfermera
Hoja de firmas
Lapicero

15.Conclusiones:

El taller dirigido a las madres comunitarias del ICBF permitió fortalecer sus capacidades en torno a la práctica adecuada del lavado de manos y su importancia como medida fundamental para la prevención de enfermedades respiratorias en la primera infancia. Durante la jornada, se reforzaron conocimientos sobre los momentos clave para el lavado de manos, la técnica correcta y el impacto positivo de esta práctica en la reducción de infecciones respiratorias agudas, especialmente en entornos escolares y comunitarios. Asimismo, se promovieron estrategias sencillas y efectivas para fomentar estos hábitos en los niños y niñas bajo su cuidado, reconociendo su papel clave como agentes educativos y protectores de la salud infantil. Al finalizar, las participantes demostraron mayor compromiso y conciencia frente a la implementación de medidas de higiene y prevención, contribuyendo así a entornos más seguros y saludables para la niñez.

Elaborado por: Mónica P. Sierra Lozano
Enfermera T.P. 12954
Uniangel

Mónica P. Sierra Lozano
Enfermería PIC 2025

E.S.E SAN CAYETANO DE GUAPOTA

E.S.E. San Cayetano
"Una empresa a su servicio"

PIC

PIC 2025

ACTIVIDAD: Taller educativo sobre infecciones respiratorias agudas (IRA)

RESPONSABLE: Lic. Nicia P. Sierra Lagos, Enfermera T.P. 73904

FECHA: 26/06/25 **LUGAR:** ICBF

MUNICIPIO: GUAPOTA

NUMERO	NOMBRE Y APELLIDOS	EPS	EDAD	POBLACION										AREA		ENTORNO					CICLO DE VIDA						DIRECCION	DOCUMENTO	FIRMA
				TRABAJADOR FORMAL	TRABAJADOR INFORMAL	HABITANTE DE CALLE	TRABAJADOR SEXUAL	LGTBI	DISCAPACIDAD	DESMOVILIZADO	DESPLAZADA	MIGRANTE		AREA URBANA	AREA RURAL	HOGAR	INSTITUCIONAL	EDUCATIVO	LABORAL	COMUNITARIO	PRIMERA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ			
1	Luz Angela Pico		32																								Centro	1070207446	Luz Angela
2	maria del carmen P M		22																								Buenos aires	1065863979	maria del C
3	Maria H. civil		40																								Vda guadalos	37555918	Maria C.
4	Hercilia Cabrera		61																								Vda moreno	28772620	Hercilia Cabrera
5	Carolina Diaz		40																								centro via santana	63553265	Carolina Diaz
6	Milena Hernandez B		22																								San Javier	1003041706	Milena Hernandez
7	Diana Marcela Sanchez		26																								San javier	1096926512	Diana Marcela Sa
8	Martha Leticia Rivera A.																										Manta	37944378	
9	Yesi Paola Duarte A		33																								San Javier	1161691208	Yesi Paola Duarte
10	Maria A. Castro G.																										Cabras	1077081835	Maria A. Castro
11																													
12																													
13																													

E.S.E. San Cayetano "Una empresa a su servicio"	REPÚBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DE SANTANDER ESE SAN CAYETANO GUAPOTÁ *Nit 804.007.868-4*		
	Código: 110-04.06	Versión: 1.0 Fecha: 06-2019	Página 1 de 1

FICHA TECNICA	
1.Eje:	Atención primaria en salud
2.Actividad:	Desarrollar una estrategia pedagógica con las madres de los Hogares ICBF del Municipio de GUAPOTA, a través de 4 talleres educativos con los siguientes temas Temas: 1. Prevención de trastornos alimenticios y deficiencia por hierro. 2. Promoción de guías y plato saludable de la familia colombiana. 3. Generalidades de la estrategia IAMI –AIEPI. 4. Estrategia 4 X 4 Ampliada .
3.Hora:	9:30 AM
4.Fecha de realización:	26 junio 2025
5.Participantes:	Madres ICBF
6.Lugar:	Municipio de Guapota
7.Tema:	Taller educativo prevención de trastornos alimenticios y deficiencia por hierro.

8. Desarrollo de la actividad

1. **Saludo y bienvenida a los participantes**

2. ¿Aplicación de lista de chequeo para verificar conocimientos previos con la entrega de papelitos con preguntas aleatorias sobre saber que son los trastornos alimenticios?, sabe que es la anemia, cuales son los alimentos ricos en hierro para usted.

3. Inicio del tema Prevención de trastornos alimenticios y deficiencia por hierro en la infancia

Contenidos:

- ¿Qué es un trastorno alimenticio y cómo identificar señales de alarma?
- Anemia por deficiencia de hierro: causas, consecuencias y prevención.
- Alimentos ricos en hierro y combinaciones alimentarias que mejoran su absorción.
- Elaboración de menú balanceado con enfoque en prevención.

Actividad práctica: describa un plato saludable según el tema visto y exponga porque es saludable.

4. Se despejan dudas e inquietudes
5. Se aplica lista de chequeo post taller
6. Cierre de la actividad

9.Objetivos	10.Actividades planeadas
Fortalecer los conocimientos y habilidades de las madres comunitarias de los Hogares ICBF del municipio de Guapotá, a través de procesos educativos participativos orientados a la promoción de la salud, la alimentación saludable y la prevención de enfermedades	Juego de presentación para romper el hielo y crear un ambiente cómodo y acogedor. Realización de un pretes para verificar conocimientos

prevalentes en la infancia. Sensibilizar sobre la detección temprana y prevención de trastornos alimenticios y la anemia por deficiencia de hierro en niños y niñas.	

11. Evidencias: (Registro Fotográfico, máximo 3 fotos representativas





12.Resumen de aspectos relevantes de la actividad:

Enfoque integral en salud y nutrición

- La estrategia articula componentes clave para el bienestar infantil: nutrición, prevención de enfermedades, atención primaria en salud y hábitos saludables desde el hogar.
- Aporta herramientas prácticas para prevenir tanto enfermedades transmisibles (como anemia o infecciones respiratorias) como no transmisibles (enfermedades crónicas).

Pertinencia territorial y cultural

- Los contenidos se adaptan al contexto rural del municipio de Guapotá, respetando las prácticas alimentarias locales y promoviendo el uso de alimentos disponibles en la región.
- Involucra a las madres comunitarias como agentes activos de cambio en su entorno.

Empoderamiento de las madres comunitarias

- La estrategia fortalece el rol de las madres como educadoras y cuidadoras primarias, capacitándolas para replicar buenas prácticas en los hogares y con otras familias.
- Se promueve el liderazgo comunitario y la vigilancia en salud desde la base familiar.

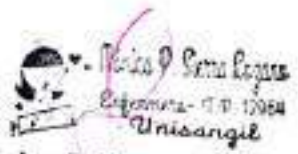
14.recursos humanos y/o materiales:

Enfermera
Hoja de firmas
Lapicero

15.Conclusiones:

La implementación de la estrategia pedagógica dirigida a las madres comunitarias del ICBF del municipio de Guapotá permitió fortalecer sus conocimientos y capacidades en temas clave relacionados con la salud y nutrición infantil. A través de cuatro talleres educativos, se abordaron de manera práctica y participativa aspectos fundamentales como la prevención de trastornos alimenticios y la deficiencia por hierro, el uso del plato saludable y las guías alimentarias, las generalidades de las estrategias IAMI y AIEPI, y la importancia de la Estrategia 4x4 Ampliada para prevenir enfermedades crónicas desde la infancia.

Elaborado por:



Mónica P. Sierra Lozano
Enfermería PIC 2025

E.S.E SAN CAYETANO DE GUAPOTA

PIC 2025

ACTIVIDAD: Taller prevención de trastornos alimenticios y Deficiencia de Hierro

RESPONSABLE: [signature] Enfermera T.P. 12984 Unisangil

FECHA:

LUGAR:

MUNICIPIO: GUAPOTA

NUMERO	NOMBRE Y APELLIDOS	EPS	EDAD	POBLACION										AREA		ENTORNO				CICLO DE VIDA						DIRECCION	DOCUMENTO	FIRMA
				TRABAJADOR FORMAL	TRABAJADOR INFORMAL	HABITANTE DE CALLE	TRABAJADOR SEXUAL	LGTBI	DISCAPACIDAD	DESMOVILIZADO	DESPLAZADA	MIGRANTE		AREA URBANA	AREA RURAL	HOGAR	INSTITUCIONAL	EDUCATIVO	LABORAL	COMUNITARIO	PRIMERA INFANCIA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ			
1	maria del carmen R.M		22																									
2	Luz Angela Pico		32																									
3	Maria H. ruiz		40																									
4	Hercilia Cabrera		41																									
5	Geovana Diaz		40																									
6	Milena Hernandez		22																									
7	Dcys. Paola Duarte		33																									
8	Diana Marcela Sanchez		26.																									
9	Martha Leticia Bono.																											
10	Maria A. Castro G.																											
11																												
12																												
13																												

E.S.E. San Cayetano "Una empresa a su servicio"	REPÚBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DE SANTANDER ESE SAN CAYETANO GUAPOTÁ *Nit 804.007.868-4*		
	Código: 110-04.06	Versión: 1.0 Fecha: 06-2019	Página 1 de 1

FICHA TECNICA	
1.Eje:	Atención primaria en salud
2.Actividad:	Organizar y Desarrollar la primera Feria de la Salud "DE CORAZON POR LA SALUD DE LOS GUAPOTEÑOS " en casco urbano del municipio, enmarcada en la dimensión Seguridad Alimentaria y Nutricional con sus tres componentes, vinculando a las Instituciones educativas del municipio, Comisaría de Familia, SSM, Centros Vida, Hogar ICBF,Presidentes J.A.C y demás actores sociales del municipio, actividades lúdico recreativas y educativas promoviendo la reducción del consumo de sal y yodo, estrategia 5 al día, estrategia de 3A, consumo de alimentos propios de la región
3.Hora:	8:00am A 12:00pm
4.Fecha de realización:	11 mayo 2025
5.Participantes:	Comunidad en general
6.Lugar:	Cancha de futbol municipal
7.Tema:	Feria de la salud.

8. Desarrollo de la actividad

Se realiza feria de la salud "DE CORAZON POR LA SALUD DE LOS GUAPOTEÑOS " la cual se encuentra enmarcada en la alimentación saludable, actividad física, durante la jornada se presta servicio de toma de signos vitales, peso, talla, IMC, se da a conocer el estado nutricional de los participantes, se cuenta con rompecabezas con información alusiva a una buena alimentación, también se ofrece el servicio de vacunación contra fiebre amarilla e influenza, la psicóloga del PIC trabajo temas sobre manejo de emociones.

Los temas que se dieron a conocer durante la jornada son los siguientes:

Temas sobre Alimentación Saludable:

Grupos de alimentos y plato saludable
- ✓ ¿Qué debe contener un plato equilibrado?
- ✓ Porciones adecuadas y combinación de nutrientes.

Importancia del desayuno y comidas regulares
- ✓ Consecuencias de saltarse comidas.
- ✓ Ideas para desayunos saludables y accesibles.

Hidratación adecuada
- ✓ Beneficios del agua.
- ✓ Evitar bebidas azucaradas y gaseosas.

Lectura de etiquetas nutricionales
- ✓ Cómo identificar azúcares, grasas, sodio y aditivos en productos procesados.

Reducción del consumo de ultraprocesados
- ✓ Reconocimiento de productos nocivos.
- ✓ Alternativas saludables para snacks.

Loncheras y refrigerios saludables
- ✓ Ideas prácticas para niños, adolescentes y trabajadores.

Temas sobre Hábitos Saludables:

Actividad física diaria

- ✓ Beneficios para todas las edades.
- ✓ Ejercicios sencillos que se pueden hacer en casa o en familia.

Salud mental y bienestar emocional

- ✓ Relación entre alimentación, ejercicio y estado de ánimo.
- ✓ Técnicas de manejo del estrés.

Higiene personal y del entorno

- ✓ Lavado de manos, manipulación segura de alimentos.
- ✓ limpieza de utensilios y superficies.

Rutinas de sueño y descanso adecuado

- ✓ Importancia del sueño reparador.
- ✓ Consejos para mejorar la calidad del descanso.

Prevención de enfermedades crónicas

- ✓ Cómo una buena alimentación y estilo de vida ayudan a prevenir diabetes, hipertensión, obesidad, entre otras.

Muestras de alimentos saludables.
Charlas interactivas y juegos de preguntas.
Mediciones de peso, talla, IMC o presión arterial.
Material educativo (folleto sobre enfermedades cronicas).

9.Objetivos	10.Actividades planeadas
Promover estilos de vida saludables a través de la educación en seguridad alimentaria y nutricional, fortaleciendo el conocimiento de la comunidad sobre prácticas alimentarias adecuadas, acceso a alimentos seguros y sostenibles, y la prevención de enfermedades relacionadas con la mala nutrición. **Fomentar hábitos saludables** como el consumo responsable, la elección de alimentos nutritivos y el aprovechamiento adecuado de los recursos alimentarios **Orientar** sobre la prevención de la malnutrición (desnutrición, sobrepeso y obesidad) mediante prácticas alimentarias saludables y sostenibles. **Promover el autocuidado** y la participación activa de las familias en la mejora de su alimentación y salud.	Rompecabezas disponibles con información en nutrición. Medición de peso, talla, análisis de IMC y educación en alimentación saludable.

11. Evidencias: (Registro Fotográfico, máximo 3 fotos representativas







12.Resumen de aspectos relevantes de la actividad:

Durante la feria, se desarrollaron actividades educativas, participativas y demostrativas enfocadas en promover prácticas alimentarias saludables, el acceso seguro a alimentos y la prevención de enfermedades relacionadas con la nutrición. Entre los temas principales se incluyeron:

Principios de una alimentación saludable

- Hidratación y consumo de agua segura
- Lectura de etiquetas y elección consciente de alimentos
- Prevención de enfermedades nutricionales

14.recursos humanos y/o materiales:

Enfermera
Hoja de firmas
Lapicero
Stand educativo
Peso
Tallimentro
Tensiómetro
Fonedoscopio
Calculadora
Vacunas
Termo

15.Conclusiones:

La feria de la salud enmarcada en la seguridad alimentaria y nutricional permitió fortalecer los conocimientos de la comunidad sobre la importancia de una alimentación balanceada, el acceso a alimentos seguros y la prevención de enfermedades relacionadas con la nutrición. A través de actividades educativas, demostrativas y participativas, se promovieron hábitos saludables, el consumo consciente, el autocuidado y el aprovechamiento de recursos locales. Se evidenció un alto nivel de participación, interés y compromiso por parte de los asistentes, lo que refuerza la necesidad de continuar desarrollando este tipo de espacios para mejorar el bienestar individual y colectivo desde una perspectiva integral de salud y nutrición.

Elaborado por:

Mónica P. Sierra Lozano
Enfermería PIC 2025

E.S.E SAN CAYETANO DE GUAPOTA

E.S.E. San Cayetano
"Una empresa a su servicio"

PIC
Plan de Intervenciones Colectivas

PIC 2025

ACTIVIDAD: Jornada de salud Corazón por la salud de los Guapoteños **RESPONSABLE:** Mónica P. Sierra Rojas
Unisangil

FECHA: 11 mayo 2023 **LUGAR:** Cancha futbol.

MUNICIPIO: GUAPOTA

NUMERO	NOMBRE Y APELLIDOS	EPS	EDAD	POBLACION										AREA		ENTORNO					CICLO DE VIDA						DIRECCION	DOCUMENTO	FIRMA
				TRABAJADOR FORMAL	TRABAJADOR INFORMAL	HABITANTE DE CALLE	TRABAJADOR SEXUAL	LGTBI	DISCAPACIDAD	DESMOVILIZADO	DESPLAZADA	MIGRANTE		AREA URBANA	AREA RURAL	HOGAR	INSTITUCIONAL	EDUCATIVO	LABORAL	COMUNITARIO	PRIMERA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ			
1	Florentina Barrera V		65											X		X										X	calles	28172379	Florentina B.
2	Maria Estheba Sanchez Gonzalez		55											X		X										X	N. Centro Alto	37944.239	
3	Gerardo Gomez Pico		66											X		X										X	N. Centro Alto	5.656.561	Gerardo Gómez P.
4	Luz Marina Calderon M		62											X		X										X	N. Centro Alto	28172573	Luz Marina calderón
5	Juan Bautista Bautista		65											X		X										X	N. Centro Alto	2135.808	Juan B.
6	Jaime Uribe		75											X		X										X	N. Centro Alto	10.805495	Jaime Uribe
7	Rito Antonio Ardila		58											X		X										X	N. Centro Alto	5656803	
8	Isabel Moreno		84											X		X										X	N. Centro alto	28.266.96	
9	Saira Murillo		63											X		X										X	Centro Alto	19.473.92	
10	Alba Lucia Mancilla		48											X		X										X	Centro Alto	28.172.603	
11	Rafael Loza		99											X		X										X	Centro Alto	2.101.048	Rafael Loza
12	Barbanta Moreno		68											X		X										X	Centro Alto	28.172.314	Barbanta Moreno
13	Orlando Diaz Rojas		66											X		X										X	Centro Alto	5656621	Orlando Diaz R.

E.S.E SAN CAYETANO DE GUAPOTA

PIC 2025

ACTIVIDAD: Feria de la salud Decorazón por los Guapoteros

RESPONSABLE: Enf. Maria P. Sierra Rogers, Enfermera T.P. 0364, Unisangil

FECHA: 11 mayo 2025 **LUGAR:** Cancha futbol.

MUNICIPIO: GUAPOTA

NUMERO	NOMBRE Y APELLIDOS	EPS	EDAD	POBLACION									AREA		ENTORNO				CICLO DE VIDA						DIRECCION	DOCUMENTO	FIRMA
				TRABAJADOR FORMAL	TRABAJADOR INFORMAL	HABITANTE DE CALLE	TRABAJADOR SEXUAL	LGTBI	DISCAPACIDAD	DESMOVILIZADO	DESPLAZADA	MIGRANTE	AREA URBANA	AREA RURAL	HOGAR	INSTITUCIONAL	EDUCATIVO	LABORAL	COMUNITARIO	PRIMERA INFANCIA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ			
1	Angelica Patricia Rer.	Sanitas	32																						Vda Rosario	1-096926297	Angelica Nuñez
2	Carlos Alberto Pereira		45																						Centro	91046205	Carlos Pereira
3	Andres Diaz Calderon	Comfenalco	40																						Centro	1096926001	Andres Diaz
4	blanca Medina C.	Coosalud	48																						Aguafria	68248159	Blanca Medina
5	Pedro Colmenares Niño	Nueva EPS	64																						Centro	5656723	Pedro Colmenares
6	Edwar flores Diaz	Nueva EPS	43																						flores	12459612	EDWAR FLOREZ 1
7	Ramiro Ariza Diaz	Coosalud	37																						Cabras	1096926087	Ramiro ariza
8	Gerardo Gamboa	Coosalud	59																						flores	91104705	Gerardo Gamboa
9	Esperanza Diaz Dies	Salud total	65																						Centro	39630861	Esperanza Diaz C.
10	Alonso Romas	Coosalud	46																						VidCentro	5657094	
11																											
12																											
13																											

Guapota 08 de mayo 2025

SEÑORES
POLICIA NACIONAL
Municipio de Guapota

Cordial saludo la presente tiene como objetivo vincular a la policía nacional en la jornada de salud "corazón por la salud de los guapoteños" la cual se llevará a cabo el día 11 de mayo a partir de las 8:00 am en la cancha de futbol municipal esperamos contar con su participación en esta actividad.

Se trabajarán los siguientes temas:
Educación en salud nutricional-plato saludable.
Toma de tensión arterial-IDM. Peso.
Vacunación contra fiebre amarilla.
Autoconfianza y dialogo interno positivo.

Atentamente

AngiePetersonVillamizar

Angie Peterson
Gerente E.S.E hospital san Cayetano

Recibido 08/05/2025
10:24 Horas
PD. Alejandro Reuden

Mónica Sierra Lozano
Enfermera PIC Guapota

Guapota 08 de mayo 2025

Recibido
Silvia Jaramillo
8/05/25

SEÑORES
ICBF GUAPOTA
Municipio de Guapota

Cordial saludo la presente tiene como objetivo vincular al instituto nacional de bienestar familiar en la jornada de salud "corazón por la salud de los guapoteños" la cual se llevará a cabo el día 11 de mayo a partir de las 8:00 am en la cancha de futbol municipal esperamos contar con su participación en esta actividad.

Se trabajarán los siguientes temas:
Educación en salud nutricional-plato saludable.
Toma de tensión arterial-IDM. Peso.
Vacunación contra fiebre amarilla.
Autoconfianza y dialogo interno positivo.

Atentamente

AraidPetersonVillamizar

Angie Peterson
Gerente E.S.E hospital san Cayetano

Mónica Sierra Lozano
Enfermera PIC Guapota

Guapota 08 de mayo 2025



SEÑORES
SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL
Municipio de Guapota

Cordial saludo la presente tiene como objetivo vincular a la secretaria de salud municipal en la jornada de salud "corazón por la salud de los guapoteños" la cual se llevará a cabo el día 11 de mayo a partir de las 8:00 am en la cancha de futbol municipal esperamos contar con su participación en esta actividad.

Se trabajarán los siguientes temas:
Educación en salud nutricional-plato saludable.
Toma de tensión arterial-IDM. Peso.
Vacunación contra fiebre amarilla.
Autoconfianza y dialogo interno positivo.

Atentamente

AngiePetersonVillamizar

Angie Peterson
Gerente E.S.E hospital san Cayetano

Mónica Sierra Lozano
Enfermera PIC Guapota

Guapota 08 de mayo 2025



SEÑORES
Comisaria de familia
Municipio de Guapota

Cordial saludo la presente tiene como objetivo vincular a la comisaria de familia en la jornada de salud "corazón por la salud de los guapoteños" la cual se llevará a cabo el día 11 de mayo a partir de las 8:00 am en la cancha de futbol municipal esperamos contar con su participación en esta actividad.

Se trabajarán los siguientes temas:
Educación en salud nutricional-plato saludable.
Toma de tensión arterial-IDM. Peso.
Vacunación contra fiebre amarilla.
Autoconfianza y dialogo interno positivo.

Atentamente

AraidPetersonVillamizar

Angie Peterson
Gerente E.S.E hospital san Cayetano

Mónica Sierra Lozano
Enfermera PIC Guapota

FICHA TECNICA	
1.Eje:	Atención primaria en salud
2.Actividad:	Ejecutar una campaña de abordaje a 40 hogares para realizar información inspección sanitaria reduciendo los casos de dengue del municipio. Donde se realice educación sobre el almacenamiento de inservibles, lavado adecuado de tanques de almacenamiento de agua y signos de alarma del dengue.
3.Hora:	8:00 a 5:00pm
4.Fecha de realización:	Abril, mayo y junio de 2025
5.Participantes:	inspección sanitaria reduciendo los casos de dengue del municipio
6.Lugar:	Municipio de Guapota
7.Tema:	Visitas domiciliarias para la inspección sanitaria y prevención del dengue.

8. Desarrollo de la actividad	
Se realiza programación en compañía de la ESE a través del PIC y el programa de ETV del departamento se inician las visitas domiciliarias en búsqueda de viviendas positivas para dengue y sus alrededores durante el mes de abril, mayo y junio, donde se verifican los posibles reservorios de aguas estancadas y verificación de tanques bajos y altos, también se educa en el correcto lavado de tanques de forma semanal, digitalizando en el aplicativo Epicollect5 cada una de las viviendas visitadas, se brinda educación en cada familia y se entrega folleto educativo sobre la prevención del dengue, signos y síntomas, mediante las visitas de caracterización se realiza verificación de tanques bajos y altos y se entrega folletos educativos.	
9.Objetivos	**10.Actividades planeadas**
-Inspeccionar y eliminar posibles criaderos de mosquitos Aedes aegypti dentro y alrededor de las viviendas, como recipientes con agua estancada donde los mosquitos depositan sus huevos. -Involucrar a los residentes en la vigilancia y el control del mosquito vector, fomentando la responsabilidad compartida para reducir los riesgos de transmisión del dengue en la comunidad.	-visita domiciliaria para verificación de reservorios de aguas y verificación de larvas en tanques bajos y altos. -charla educativa sobre la prevención del dengue, signos y síntomas. -publicación en página de la ESE sobre prevención, manejo y cuidados de la persona con dengue.
11. Evidencias: (Registro Fotográfico, máximo 3 fotos representativas	

E.S.E. San Cayetano "Una empresa a su servicio"	REPÚBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DE SANTANDER ESE SAN CAYETANO GUAPOTÁ *Nit 804.007.868-4*		
	Código: 110-04.06	Versión: 1.0 Fecha: 06-2019	Página 1 de 1





12.Resumen de aspectos relevantes de la actividad:

-Norte de la actividad: Que la población en general tenga empatía en la prevención del dengue, mantenga una adecuada higiene y limpieza de tanques como la recolección de inservibles que pueden ser reservorios de aguas estancadas.

-Que se conozcan los signos y síntomas de una persona enferma por dengue y la no medicación durante estos síntomas.

-Verificación de viviendas en busca de larvas del zancudo trasmisor del dengue.

14.recursos humanos y/o materiales:

Enfermeras
Auxiliares de enfermería
Hoja firmas
Lápiz
Folleto educativo sobre el dengue
Aplicación Epicollect5
celular

15.Conclusiones:

las visitas domiciliarias son una herramienta efectiva para combatir el dengue al empoderar a las comunidades locales con conocimientos y acciones concretas. Al trabajar juntos, podemos crear entornos más seguros y saludables, reduciendo así el impacto del dengue en nuestras vidas y en nuestra comunidad.

Elaborado por:

Alba Luquerno
Alba Milena Luquerna
Aux. enfermería PIC 2024

Mónica P. Sierra Lozano
Enfermera - T.P. 12964
Unisangil
Monica Sierra Lozano
coordinadora PIC 2024

E.S.E. San Cayetano
"Una empresa a su servicio"

E.S.E SAN CAYETANO DE GUAPOTA

PIC
Plan de Intervenciones Colectivas

GUAPOTA

PIC 2025

ACTIVDAD: Campaña de información inspección sanitaria reduciendo los casos de dengue, Prevenación y control de las enfermedades transmitidas por vectores

RESPONSABLE: Monica Sierra
Alba Milena Luquena

FECHA:

LUGAR:

MUNICIPIO: GUAPOTA

NUMERO	NOMBRE Y APELLIDOS	EPS	EDAD	POBLACION										AREA		ENTORNO					CICLO DE VIDA						DIRECCION	DOCUMENTO	FIRMA
				TRABAJADOR FORMAL	TRABAJADOR INFORMAL	HABITANTE DE CALLE	TRABAJADOR SEXUAL	LGTBI	DISCAPACIDAD	DESMOVILIZADO	DESPLAZADA	MIGRANTE		AREA URBANA	AREA RURAL	HOGAR	INSTITUCIONAL	EDUCATIVO	LABORAL	COMUNITARIO	PRIMERA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ			
1	Matilde Cancelado	coosalud	60		X									X		X										X	Vda Cra 3 y 4	28268860	NO firma
2	Pedro Hernández	coosalud	65		X									X												X	Cll 6 Cra 3 y 4	5656693	Pedro Hernandez
3	Matias Ortiz	coosalud	76		X									X												X	Cll 6 # 302	2 101 066	Matias Ortiz
4	Ana Silvia Cairedo Rivera	coosalud	60		X									X												X	Cll 6 H 3-02	37942962	Ana Silvia Cairedo
5	Luis Alejandro Alvarez	coosalud	91		X									X												X	Cll 5 # 2-72	2 108 700	Luis Alejandro Alvarez
6	Edilsa Alvarez Aguilar	Nueva EPS	58		X									X												X	Cll 5 #2-92	28172480	Edilsa Alvarez Aguilar
7	Herminia Alvarez Vargas	coosalud	58		X									X												X	Vda la Flecha Alto Bonito	28172413	Herminia Alvarez V
8	Alirio Rivera	coosalud	66		X									X												X	El Naranjito Vda la Flecha	5656515	Alirio Rivera
9	Nelsy Magaly Duran	coosalud	35		X										X									X			Finca el Triunfo	1.096926186	Nelsy Duran
10	Matilde Duarte H.	coosalud	67		X										X									X			Finca el Vegalito Miguelito	63 497249	Matil de D
11																													
12																													
13																													

FICHA TECNICA	
1.Eje:	Atención primaria en salud
2.Actividad:	Realizar una campaña educativa para conmemorar el día internacional contra el dengue (26 de agosto) y el dia mundial contra la enfermedad de Chagas (14 abril), mediante 2 videos clicks de un minuto treinta cada uno resaltando los cuidados a tener para prevenir el dengue y sus complicaciones.
3.Hora:	8:00AM
4.Fecha de realización:	14 abril 2025
5.Participantes:	Población en general
6.Lugar:	Página de la ESE.
7.Tema:	Día mundial contra la enfermedad de Chagas

8. Desarrollo de la actividad

Día Mundial contra la Enfermedad de Chagas (14 de abril)

Campaña Educativa: "Cuida tu casa, protege tu salud – Prevención del Chagas"
Fecha de conmemoración: 14 de abril – Día Mundial contra la Enfermedad de Chagas
Formato: Video click educativo de 1:30 minutos
Objetivo: Sensibilizar a la población sobre los cuidados necesarios para prevenir la enfermedad de Chagas en zonas rurales y urbanas en riesgo.
Guion para Video Click (Duración: 1:30 minutos)
Título en pantalla:
"Día Mundial contra la Enfermedad de Chagas – ¡Prevenir está en tus manos!"
0:00 – 0:20 seg Introducción visual y mensaje de impacto
Narrador:
"La enfermedad de Chagas es silenciosa... pero puede afectar el corazón y otros órganos si no se detecta y previene a tiempo."
Imágenes: Casas rurales, niños jugando, insecto (vinchuca/picudo) oculto en grietas.
0:20 – 1:00 seg Cuidados y medidas de prevención
Narrador (voz cálida y clara):
"Prevenir el Chagas es posible si cuidas tu casa y tu entorno. Sigue estas recomendaciones:"
Visuales + texto en pantalla:
1. **Mantén tu casa limpia y libre de grietas** en paredes y techos.
2. **Elimina los nidos del insecto transmisor**: el chinche o 'pito'.
3. **Instala mallas en ventanas y puertas.**
4. **Evita que gallinas, gatos o perros duerman dentro de la casa.**
5. **Fumiga si el personal de salud lo recomienda.**

1:00 – 1:20 seg Llamado a la acción
Narrador:
"Si ves insectos sospechosos o tienes síntomas, consulta en el centro de salud. ¡La detección temprana salva vidas!"

Imágenes: Familia acudiendo al puesto de salud, agente de salud comunitaria, niño sonriente.
1:20 – 1:30 seg Cierre institucional
Texto en pantalla con logo institucional:
"14 de abril – Día Mundial contra el Chagas"
"Cuida tu casa, protege tu salud"
Una campaña de [nombre de la entidad de salud local o nacional]
Canales de difusión sugeridos:

- Redes sociales (Facebook, WhatsApp, Instagram, TikTok)

¿Deseas que te ayude con el **guion técnico** detallado (con planos de cámara, locaciones, etc.) o un **segundo video click** con enfoque infantil o comunitario? También puedo ayudarte a armar los **materiales gráficos complementarios** (afiches, post redes, guion para perifoneo, etc.).

9.Objetivos	10.Actividades planeadas
Sensibilizar a la población sobre la enfermedad de Chagas, destacando su forma de transmisión, los factores de riesgo, medidas de prevención y la importancia del diagnóstico temprano, con el fin de promover hábitos saludables y reducir la incidencia de esta enfermedad desatendida en las comunidades más vulnerables.	↓ Video educativo ↓ Entrega de volante educativo

11. Evidencias: (Registro Fotográfico, máximo 3 fotos representativas







12.Resumen de aspectos relevantes de la actividad:

- Elaboración de video educativo sobre prevención del Chagas
- Entrega de volante educativo con información

14.recursos humanos y/o materiales:

Enfermera
Hoja de firmas
Lapicero
Volante informativo
Video educativo

15.Conclusiones:

A través del video educativo y la entrega del volante informativo, la comunidad recibió herramientas clave para reconocer los riesgos asociados a la enfermedad de Chagas y adoptar medidas efectivas para su prevención. Esta intervención permitió fortalecer el conocimiento colectivo, fomentando entornos más seguros y saludables, y resaltando la importancia del compromiso individual y comunitario en la lucha contra esta enfermedad silenciosa pero prevenible.

Elaborado por:



Mónica P. Sierra Lozano
Enfermería PIC 2025

E.S.E SAN CAYETANO DE GUAPOTA

E.S.E. San Cayetano
"Una empresa a su servicio"

PIC

PIC 2025

ACTIVIDAD: Dia mundial contra la enfermedad de chagas

RESPONSABLE: Nidia P. Sierra Lagos, Enfermera - I.P.S. Unisangil

FECHA: 14 abril 2025 **LUGAR:** Guapota

MUNICIPIO: GUAPOTA

NUMERO	NOMBRE Y APELLIDOS	EPS	EDAD	POBLACION										AREA		ENTORNO					CICLO DE VIDA						DIRECCION	DOCUMENTO	FIRMA
				TRABAJADOR FORMAL	TRABAJADOR INFORMAL	HABITANTE DE CALLE	TRABAJADOR SEXUAL	LGTBI	DISCAPACIDAD	DESMOVILIZADO	DESPLAZADA	MIGRANTE		AREA URBANA	AREA RURAL	HOGAR	INSTITUCIONAL	EDUCATIVO	LABORAL	COMUNITARIO	PRIMERA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ			
1	Gonzalo Archila		71																								Las Flores	565533	
2	Benjamin Otero		80																								Centro	2101050	
3	Matilde Cristancho		57																								Rosario	37943410	
4	Hana Virginia Hernandez		66																								Rosario	28420324	
5	Jorge Garcia		77																								Las Flores	5731296	
6	Esperanza Pinto Aguirre		68																								Centro	35495863	
7	Elvia Rincon		83																								Rosario	28172309	
8	Clementina Sanchez		74																								Rosario	28280576	
9	Ofelma Murillo																										Cabras	28172267	
10	Andres Uribe Diaz																										Cabras	5656501	
11	Ana Maria Moreno.		63																								Las flores	28172386	
12	Leonor Archila		79																								Guallos	28172251	
13	Florentina Cortes		85																								Cabras	28420485	

ب



ENFERMEDAD DEL CHAGAS

La enfermedad de Chagas es una afección parasitaria, sistémica, crónica, transmitida por vectores y causada por el protozoario Trypanosoma cruzi.

MODO DE TRASMISION



E.S.E. San Cayetano "Una empresa a tu servicio"	REPÚBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DE SANTANDER ESE SAN CAYETANO GUAPOTÁ *Nit 804.007.868-4*		
	Código: 110-04.06	Versión: 1.0 Fecha: 06-2019	Página 1 de 1

FICHA TECNICA	
1.Eje:	Atención primaria en salud
2.Actividad:	Realizar 4 acciones de prevención, comunicación, y promoción en eventos de salud pública (Dengue, Chagas y leishmaniasis, COVID-19), teniendo en cuenta los entornos familiares, hogar. (1. Visita establecimientos Públicos del casco urbano entregando folletos informativos de estas enfermedades. 2. Charla de prevención en reunión de programa renta ciudadana. 3. Infografía publicada en las redes sociales resaltando la importancia de prevención del dengue. 4. Charla a madres del hogar del ICBF sobre estas enfermedades.
3.Hora:	8:00 a 5:00pm
4.Fecha de realización:	25 y 26 Junio de 2025
5.Participantes:	Comunidad en general y renta ciudadana
6.Lugar:	Municipio de Guapota
7.Tema:	Visitas domiciliarias para la inspección sanitaria, prevención y taller educativo en el dengue.

8. Desarrollo de la actividad
Se realiza programación en compañía de la ESE a través del PIC y el programa de ETV del departamento se inician las visitas domiciliarias en búsqueda de viviendas positivas para dengue y sus alrededores durante los días 25 y 26 junio, donde se verifican los posibles reservorios de aguas estancadas y verificación de tanques bajos y altos, también se educa en el correcto lavado de tanques de forma semanal, digitalizando en el aplicativo Epicollect5 cada una de las viviendas visitadas, se brinda educación en cada familia y se entrega folleto educativo sobre la prevención del dengue, signos y síntomas, mediante las visitas de caracterización se realiza verificación de tanques bajos y altos y se entrega folletos educativos. Se realiza taller educativo con el programa de renta ciudadana en los signos y síntomas del dengue, prevención del mismo, y proceso de proliferación.

9.Objetivos	10.Actividades planeadas
-Inspeccionar y eliminar posibles criaderos de mosquitos Aedes aegypti dentro y alrededor de las viviendas, como recipientes con agua estancada donde los mosquitos depositan sus huevos. -Involucrar a los residentes en la vigilancia y el control del mosquito vector, fomentando la responsabilidad compartida para reducir los riesgos de transmisión del dengue en la comunidad.	-visita domiciliaria para verificación de reservorios de aguas y verificación de larvas en tanques bajos y altos. -charla educativa sobre la prevención del dengue, signos y síntomas. -publicación en página de la ESE sobre prevención, manejo y cuidados de la persona con dengue.

-Taller educativo en prevención de la proliferación del dengue.

11. Evidencias: (Registro Fotográfico, máximo 3 fotos representativas





12.Resumen de aspectos relevantes de la actividad:

-Norte de la actividad: Que la población en general tenga empatía en la prevención del dengue, mantenga una adecuada higiene y limpieza de tanques como la recolección de inservibles que pueden ser reservorios de aguas estancadas.

-Que se conozcan los signos y síntomas de una persona enferma por dengue y la no medicación durante estos síntomas.

-Verificación de viviendas en busca de larvas del zancudo trasmisor del dengue.

-Taller educativo en signos y síntomas del dengue, prevención en la proliferación del dengue.

14.recursos humanos y/o materiales:

Enfermeras
Auxiliares de enfermería
Hoja firmas
Lápiz
Folleto educativo sobre el dengue
Aplicación Epicollect5
celular

15.Conclusiones:

El taller dirigido a los cuidadores de niños permitió fortalecer sus conocimientos sobre la prevención del dengue, destacando la importancia de eliminar criaderos de mosquitos, reconocer los signos de alarma y adoptar medidas de protección personal y del entorno. Durante la jornada se promovieron prácticas sencillas pero efectivas, como el almacenamiento adecuado del agua, el uso de mosquiteros, la limpieza periódica de recipientes y la vigilancia activa del entorno del hogar, con el fin de reducir el riesgo de transmisión del virus.

Elaborado por:

Alba Milena Luquerna
Aux. enfermeria PIC 2024

Mónica Sierra Lozano
coordinadora PIC 2024

E.S.E San Cayetano
"Una empresa a su servicio"

E.S.E SAN CAYETANO DE GUAPOTA

PIC

PIC 2025

ACTIVIDAD: Charla de Prevención Dengue

RESPONSABLE: Mónica P. Sarmiento — Profesional Universitario

FECHA: 25 y 26 JULIO 25 **LUGAR:** Auditorio Alcaldía

MUNICIPIO: GUAPOTA

NUMERO	NOMBRE Y APELLIDOS	EPS	EDAD	POBLACION										AREA		ENTORNO					CICLO DE VIDA					DIRECCION	DOCUMENTO	FIRMA
				TRABAJADOR FORMAL	TRABAJADOR INFORMAL	HABITANTE DE CALLE	TRABAJADOR SEXUAL	LGTBI	DISCAPACIDAD	DESMOVILIZADO	DESPLAZADA	MIGRANTE		AREA URBANA	AREA RURAL	HOGAR	INSTITUCIONAL	EDUCATIVO	LABORAL	COMUNITARIO	PRIMERA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ			
1	Paula Daniela Garcia	Coosalud			X									X										X			Calle 4 # 1 centro	1005342861	Paula D Garcia.
2	Adalis Garrido Torres				X										X										X		Ciudad Bacilia	1007 712 172	
3	Ashley Natalia Duarte				X										X										X		Centro	1001057034	
4	Depsi Paola Duarte A				X										X									X			Vereda San Juan	1.101.691.208	Depsi Paola Duarte
5	Marcela Carreño Solano	Coosalud			X										X									X			Vereda Juajuan	1049874084	Marcela Carreño S
6	Susana Prada				X										X									X			Vereda Sanjaio	1095835154	Susana Prada
7	Cristina Perez C.				X										X										X		Vereda centro	1064734482	Cristina Perez C.
8	Luz Angela Pico				X									X											X		Centro	1104020036	Luz Angela Pico
9	Pedro Pablo Sanchez T				X										X										X		Pueblo Cabra	1007455049	
10	Esperanza Pinto A.	Coosalud			X				X					X												X	Guapota	35493863	Esperanza Pinto
11	Luis Alberto Duarte	Coosalud			X				X						X											X	Marcano		No firma
12	Carmelita Calderon	NUEVA EPS			X									X												X	Centro	28172306	Carmelita Calderon
13	Elvia Rincón	Coosalud			X										X											X	Marcano	28172307	Elvia Rincon

E.S.E SAN CAYETANO DE GUAPOTA

E.S.E. San Cayetano
"Una empresa a su servicio"

PIC

PIC 2025

ACTIVIDAD: Charla de Prevención Dengue.

RESPONSABLE: Mónica P. Sierra Reyes
Enfermera - T.P. 12964
Huisangá

FECHA: 25 y 26 junio 25 **LUGAR:** Auditorio Alcaldía

MUNICIPIO: GUAPOTA

NUMERO	NOMBRE Y APELLIDOS	EPS	EDAD	POBLACION: TRABAJADOR FORMAL	TRABAJADOR INFORMAL	HABITANTE DE CALLE	TRABAJADOR SEXUAL	LGTBI	DISCAPACIDAD	DESMOVILIZADO	DESPLAZADA	MIGRANTE	AREA: AREA URBANA	AREA RURAL	ENTORNO: HOGAR	INSTITUCIONAL	EDUCATIVO	LABORAL	COMUNITARIO	CICLO DE VIDA: PRIMERA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ	DIRECCION	DOCUMENTO	FIRMA
1	Raquel Gomez Morales		45																							Los cerezos	52799946	Raquel no Morales
2	Paulina Muñiz Marin																									Los cerezos	63477469	Paulina Muñiz
3	Omar Monroy Duarte		56																							Los cerezos	91264022	
4	Luis Carlos villoreal		48																							los cerezos	91108952	
5	Teofilo Montilla cepeda																									las cerezos	13832776	
6	Javi Torres Rivero		53																							los cerezos	91286700	
7	Yolanda Gonzalez Leon		68																							los cerezos	28477978	Yolanda Gonzal
8																												
9																												
10																												
11																												
12																												
13																												

E.S.E SAN CAYETANO DE GUAPOTA

E.S.E. San Cayetano
"Una empresa a su servicio"

PIC

PIC 2025

ACTIVIDAD: Taller educativo en el Dengue

RESPONSABLE: Nidia P. Parra Lopez Enfermera - TO Unicauca

FECHA: **LUGAR:**

MUNICIPIO: GUAPOTA

NUMERO	NOMBRE Y APELLIDOS	EPS	EDAD	POBLACION										AREA		ENTORNO					CICLO DE VIDA						DIRECCION	DOCUMENTO	FIRMA
				TRABAJADOR FORMAL	TRABAJADOR INFORMAL	INFORMAL HABITANTE DE CALLE	TRABAJADOR SEXUAL	LGTBI	DISCAPACIDAD	DESMOVILIZADO	DESPLAZADA	MIGRANTE		AREA URBANA	AREA RURAL	HOGAR	INSTITUCIONAL	EDUCATIVO	LABORAL	COMUNITARIO	PRIMERA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ			
1	Alejandro Alvarez		91																							Centro	2100700	a guia delegado
2	Pedro Vargas		89																							Centro	2100902	NO FIRMA
3	Jose Cordoba																									Morano	2148266	a NO firma
4	Campo Elias Velasquez																									Centro	2101095	
5	Raul Barragan																									Morano	91102751	Raul Barragan
6	Camilo Sanez																									Morano		NO firma
7	Cristina Gamboa R	NEPS	55																							Morano	28172583	Cristina Gamboa R.
8	Liz Hanna Rojas		66																							Centro	40384190	Luz Amorino Rojas
9	Matilde Carreño																									Detras la fonda Las Flores	51572726	Matilde Carreño
10	Cleotilde Rodriguez		78																							San Javier	28172396	Cleotilde Rodriguez R
11	Cristobal Tobon		71																							Centro	5656548	Cristobal Tobon
12	Ramiro Ayala		70																							Centro	5706245	Ramiro Ayala Carlos
13																													

E.S.E SAN CAYETANO DE GUAPOTA

E.S.E. San Cayetano
"Una empresa a su servicio"

PIC

PIC 2025

ACTIVIDAD: Taller Educativo en el Dengue

RESPONSABLE:

FECHA:

LUGAR:

MUNICIPIO: GUAPOTA

NUMERO	NOMBRE Y APELLIDOS	EPS	EDAD	POBLACION										AREA		ENTORNO					CICLO DE VIDA						DIRECCION	DOCUMENTO	FIRMA
				TRABAJADOR FORMAL	TRABAJADOR INFORMAL	HABITANTE DE CALLE	TRABAJADOR SEXUAL	LGTBI	DISCAPACIDAD	DESMOVILIZADO	DESPLAZADA	MIGRANTE		AREA URBANA	AREA RURAL	HOGAR	INSTITUCIONAL	EDUCATIVO	LABORAL	COMUNITARIO	PRIMERA INFANCIA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ			
1	Antonio Morales	Coosalud	68		X																				X	Morano	5656581	Antonio Morales
2	Humberto Reyes	Coosalud	77		X																				X	Centro	13803278	
3	Natalia Rodriguez	Sanitas	22		X																			X		B. Agua Fria	1055444224	
4	Johanna obregon	Coosalud	45		X																				X	Centro	37947811	Johanna Obregón
5	Fabian Suarez Alvarez	Nueva EPS	38	X	/																				X	Guapotá	1096926172	
6																													
7																													
8																													
9																													
10																													
11																													
12																													
13																													

E.S.E SAN CAYETANO DE GUAPOTA

E.S.E. San Cayetano
"Una empresa a su servicio"

PIC

PIC 2025

ACTIVIDAD: visitas domiciliarios para la inspeccion sanitaria y prevencion y taller educativo en el dengue

RESPONSABLE: Unisangil

FECHA: **LUGAR:**

MUNICIPIO: GUAPOTA

NUMERO	NOMBRE Y APELLIDOS	EPS	EDAD	POBLACION										AREA		ENTORNO					CICLO DE VIDA						DIRECCION	DOCUMENTO	FIRMA
				TRABAJADOR FORMAL	TRABAJADOR INFORMAL	INDEPENDIENTE DE CALLE	TRABAJADOR SEXUAL	LGTBI	DISCAPACIDAD	DESMOVILIZADO	DESPLAZADA	MIGRANTE		AREA URBANA	AREA RURAL	HOGAR	INSTITUCIONAL	EDUCATIVO	LABORAL	COMUNITARIO	PRIMERA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ			
1	Delfina Murillo		77												X					X					X		Cabras	28172267	Delfina Murillo
2	Magdalena Gomez		85												X					X					X		Flores	21723331	Magdalena Gomez
3	Gloria Gualtero	Nueva	56												X					X					X		San Javier	52047297	Gloria Gualtero
4	Cristina Gualtero	Nueva	40												X					X					X		San Javier	37956968	Cristina Gualtero
5	Jose Joaquin Diaz		70												X					X					X		San Javier		
6	Elda Isabel Villar		69												X					X					X		San Javier	37941864	Elda Isabel Villar
7	Arnelia Navarro		75												X					X					X		Agua Fria	41473271	Arnelia Navarro
8	Pablo Antonio Pinzon		80												X					X					X		Morano	5767764	Pablo Antonio Pinzon
9	Matias Ortiz A.		76												X					X					X		Centro	2701066	Matias Ortiz
10	Jaime Uribe		76												X					X					X		Centro Alto	13805490	Jaime Uribe
11	Jorge Garcia R.		78												X					X					X		la Gloria	5731295	Jorge Garcia
12	Humberto Gomez		78												X					X					X		Cabras	2701044	Humberto Gomez
13	Nestor Rojas		82												X					X					X		Centro	5762295	Nestor Rojas

E.S.E SAN CAYETANO DE GUAPOTA

E.S.E. San Cayetano
"Una empresa a su servicio"

PIC

PIC 2025

ACTIVIDAD: visitas domiciliarias para la inspección Sanitaria, prevención y taller educativo en el dengue

RESPONSABLE: Lic. Patricia P. Sierra Becerra, Enfermera T.P. 12964, Unicauca

FECHA:

LUGAR:

MUNICIPIO: GUAPOTA

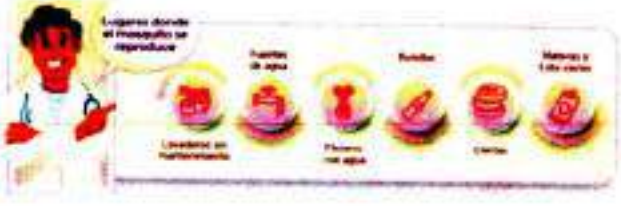
NUMERO	NOMBRE Y APELLIDOS	EPS	EDAD	POBLACION										AREA		ENTORNO					CICLO DE VIDA						DIRECCION	DOCUMENTO	FIRMA
				TRABAJADOR FORMAL	TRABAJADOR INFORMAL	HABITANTE DE CALLE	TRABAJADOR SEXUAL	LGTBI	DISCAPACIDAD	DESMOVILIZADO	DESPLAZADA	MIGRANTE		AREA URBANA	AREA RURAL	HOGAR	INSTITUCIONAL	EDUCATIVO	LABORAL	COMUNITARIO	PRIMERA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ			
1	Maria Soto		79											X												X	Centro Alto		Maria Soto
2	Rosa Archila		85											X												X	Centro Alto	28627137	Rosa Archila
3	Gonzalo Archila	Comfa	71												X											X	Los Flores	56565533	
4	Isaura Archila	Comfa	66												X											X	Agua fria	5139171106	Isaura Archila
5	Martha Isabel Calderon	Comfa	81												X											X	San Javier	25172236	No firma
6	Pedro Antonio Calderon	EPS	47						X																X		Centro	5657010	No firma
7	Rosalina Mendez	Comfa	84											X												X	Centro	25172202	No firma
8	Georgina Calderon	Comfa	70												X											X	Moriano	37941654	Georgina Calderon
9	Monica Pastora Calderon	Comfa	70												X											X	Agua fria		No firma
10																													
11																													
12																													
13																													

Que es el Dengue

Es una enfermedad viral aguda que puede afectar a personas de cualquier edad, especialmente niños y adultos mayores, causada por un virus transmitido a través de la picadura de mosquitos infectados (Aedes aegypti).

Los mosquitos del dengue se presentan en zonas urbanas con altitudes inferiores a altura 2314 sobre el nivel del mar y una temperatura media entre 20 y 25 c, ponen sus huevos en depósitos de agua limpia como albercas, floreros de plantas acuáticas, llantas, baldes de agua y cualquier recipiente que está a la intemperie y que puede almacenar agua.

Dónde se cria



Cuáles son los síntomas



El dengue se caracteriza por:

Fiebre, dolor en los huesos y dolor de cabeza, dolores en las articulaciones, pérdida del apetito y dolor detrás de los ojos. Hay unos síntomas que son de alarma, como decaimiento mayor, permanencia de fiebre, sangrado en las encías, en la orina, moretones en la piel y dolor abdominal persistente. No se auto medique, acuda de inmediato al médico para que reciba la atención necesaria. Las complicaciones y el riesgo de muerte son prevenibles, si se tratan a tiempo.

Si tiene dengue



Recomendaciones



Prevención

Para prevenir el dengue se deben evitar los depósitos de agua que sirven de criadero para los mosquitos con el fin de disminuir la reproducción de los mismos. Para esto se debe:

- Cambiar frecuentemente el agua de los bebederos de animales y de los floreros.
- Tapar los recipientes con agua, eliminar la basura acumulada en patios y áreas al aire libre, eliminar llantas o almacenamiento en sitios cerrados.
- Rellenar con tierra tanques sépticos en desuso, desagües y letrinas abandonadas.
- Recoger basuras y residuos sólidos en predios y lotes baldíos, mantener el patio limpio y participar en jornadas comunitarias de recolección de inservibles con actividades comunitarias e intersectoriales.
- Utilizar repelentes en las áreas del cuerpo que están descubiertas
- Usar ropa adecuada camisas de manga larga y pantalones largos
- Usar mosquiteros o toldillos en las camas, sobre todo cuando hay pacientes enfermos para evitar que infecten nuevos mosquitos o en los lugares donde duermen los niños.
- Lavar y cepillar tanques y albercas
- Perforar las llantas ubicadas en los parques infantiles que pueden contener aguas estancadas en episodios de lluvia.

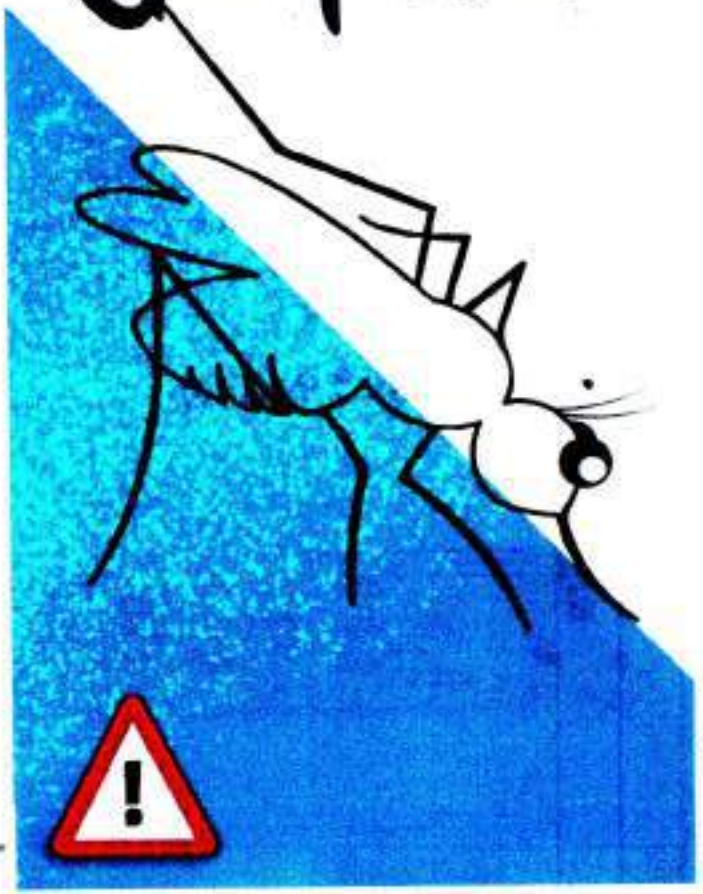


E.S.E. San Cayetano

ALCALDÍA DE GUAPOTÁ

CUIDADO CON EL

DENGUE Guapotá



FICHA TECNICA	
1.Eje:	Atención primaria en salud
2.Actividad:	Ejecutar dentro de la estrategia de gestión integrada para la promocion de la Salud, prevención y control de las enfermedades transmitidas por via aerea y de contacto directo (incluyendo TBC Y LEPRA, HANSEN, IRA) actividades de información en Salud sobre su forma de transmisión y prevención mediante 4 talleres dirigidos a población adulto mayor del Centro Vida, CBA y población con discapacidad del municipio, entrega de folleto a FULL COLOR de las diferentes enfermedades Emergentes, Reemergentes y desatendidas.
3.Hora:	10:30am
4.Fecha de realización:	26 junio 2025
5.Participantes:	Población con discapacidad y adulto mayor
6.Lugar:	Municipio de Guapota
7.Tema:	taller educativo sobre enfermedades emergentes y reemergentes

8. Desarrollo de la actividad

1. Saludo y presentación de los profesionales
2. ¿Se da inicio a la actividad con Preguntas abiertas: conoce que es la tuberculosis y la lepra?. ¿Conocen alguna enfermedad que haya vuelto a aparecer?
3. Se socializa y se entrega folleto educativo sobre enfermedades emergentes y reemergentes
4. cierre

¿Qué son las enfermedades emergentes y reemergentes?

Enfermedades emergentes:

Son aquellas que han aparecido recientemente en una población o que han existido previamente, pero están aumentando rápidamente en incidencia o en área geográfica. Ejemplos: COVID-19, virus del Zika, SARS.

Enfermedades reemergentes:

Son enfermedades conocidas que habían disminuido significativamente o habían sido controladas, pero que están reapareciendo con fuerza. Ejemplos: tuberculosis, dengue, sarampión, fiebre amarilla.

Prevención

Mantener buenas prácticas de higiene

- Lavarse las manos con agua y jabón frecuentemente.
- Desinfectar objetos y superficies de uso común.
- Evitar tocarse la cara (ojos, nariz, boca) con las manos sucias.

Control de vectores (insectos transmisores)

- Eliminar criaderos de zancudos (agua estancada en llantas, floreros, recipientes, etc.).
- Usar mosquiteros, toldillos y repelentes.
- Fumigar en zonas de riesgo si es necesario, de forma controlada.

Vacunación

- Cumplir con el esquema de vacunación para prevenir enfermedades como sarampión, fiebre amarilla, influenza, etc.
- Estar atentos a campañas de vacunación masiva, especialmente en grupos vulnerables (niños, adultos mayores, personas con enfermedades crónicas).

Detección temprana y control médico

- Acudir al médico ante síntomas sospechosos.
- No automedicarse.
- Seguir los tratamientos indicados para evitar recaídas o complicaciones.

Cuidado del entorno y de los animales

- Controlar la presencia de roedores, insectos y animales silvestres que pueden transmitir enfermedades.
- Manejar adecuadamente los desechos orgánicos e inorgánicos.
- Vacunar y desparasitar animales domésticos.

Preguntas aleatorias sobre el tema visto se despejan dudas e inquietudes

9.Objetivos	10.Actividades planeadas
Brindar conocimientos prácticos y accesibles a adultos mayores y personas con discapacidad sobre las enfermedades emergentes y reemergentes, promoviendo medidas de prevención y autocuidado para reducir el riesgo de contagio y complicaciones en su entorno.	Dinámicas como juegos de memoria o ruletas educativas con síntomas, causas y formas de prevención. Cada integrante dice una enfermedad reemergente o emergente y el compañero la repite.

11. Evidencias: (Registro Fotográfico, máximo 3 fotos representativas





12.Resumen de aspectos relevantes de la actividad:

Contenido abordado durante el taller

El taller tuvo como propósito principal fortalecer el conocimiento de los adultos mayores y personas con discapacidad frente a las **enfermedades emergentes y reemergentes**, a través de un espacio educativo adaptado a sus necesidades. Durante la jornada, se abordaron temas clave como el concepto de estas enfermedades, sus principales formas de transmisión, síntomas y medidas efectivas de **prevención individual y comunitaria.**

Se utilizaron recursos visuales, actividades participativas y materiales impresos accesibles para facilitar la comprensión. Además, se promovió la importancia del **autocuidado**, la **vacunación**, la higiene personal, el control de vectores, y el reconocimiento temprano de síntomas para acudir oportunamente a los servicios de

salud.

Este espacio no solo permitió informar, sino también empoderar a los participantes como agentes activos en la prevención de enfermedades en sus hogares y comunidades.

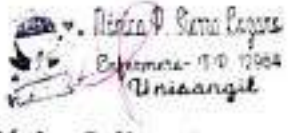
14.recursos humanos y/o materiales:

Enfermera
Hoja de firmas
Lapicero
Folleto educativo

15.Conclusiones:

El desarrollo del taller permitió a los adultos mayores y personas con discapacidad adquirir conocimientos claros y accesibles sobre las enfermedades emergentes y reemergentes, así como las estrategias prácticas para su prevención. A través de actividades pedagógicas adaptadas, se fortalecieron capacidades individuales y colectivas orientadas al autocuidado, la higiene, el control de vectores y la promoción de la vacunación. La participación activa de los asistentes evidenció el interés y la disposición de esta población por contribuir a la protección de su salud y la de su entorno, reafirmando la importancia de generar espacios educativos inclusivos que promuevan una cultura de prevención en la comunidad.

Elaborado por:



Mónica P. Sierra Lozano
Enfermería PIC 2025

E.S.E SAN CAYETANO DE GUAPOTA

E.S.E. San Cayetano "Una empresa a su servicio"

PIC 2025

ACTIVIDAD: Taller enfermedades emergentes y reemergentes

RESPONSABLE: Nisia P. Sierra Rojas, Enfermera - T.P. 12964, Unisangil

FECHA: 26/06/2025 **LUGAR:** Auditorio Alcaldía

MUNICIPIO: GUAPOTA

NUMERO	NOMBRE Y APELLIDOS	EPS	EDAD	POBLACION: TRABAJADOR FORMAL	TRABAJADOR INFORMAL	HABITANTE DE CALLE	TRABAJADOR SEXUAL	LGTBI	DISCAPACIDAD	DESMOVILIZADO	DESPLAZADA	MIGRANTE	AREA: AREA URBANA	AREA RURAL	ENTORNO: HOGAR	INSTITUCIONAL	EDUCATIVO	LABORAL	COMUNITARIO	CICLO DE VIDA: PRIMERA INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ	DIRECCION	DOCUMENTO	FIRMA
1	Alejandro Alvarez	Coosalud	91																						Centro	2100700	Luis alejandro
2	Pedro Vargas	Coosalud	89																						Centro	2100902	No firma
3	Jose Cordoba	Coosalud																							Morario	2148266	No firma
4	Campo Elias Velasquez	Policia																							Centro	2101095	[firma]
5	Raul Barragan	Coosalud																							Morario	91102751	Raul Barragan
6	Camilo Suarez	Coosalud																							Morario		No firma
7	Cristina Gamboa R	NEPS	55																						Morario	28172553	Cristina Gamboa R.
8	Luz Marina Rojas	Coosalud	66																						Centro	40384190	Luz marina Rojas
9	Matilde Carreño	Coosalud																							Sector la tienda Las Flores	61572726	Matilde carreño
10	Cleotilde Rodriguez	Coosalud	78																						San Javier	28172396	Cleotilde R
11	Cristobal Toloza	Sanitas	71																						Centro	5656548	Cristobal Toloza
12	Ramiro Ayala	Coosalud	70																						Centro	5706245	Ramiro Ayala Carlos
13																											

E.S.E SAN CAYETANO DE GUAPOTA

E.S.E. San Cayetano "Una empresa a su servicio"

PIC

PIC 2025

ACTIVIDAD: Talla enfermedades emergentes y reemergentes

RESPONSABLE: Enfermera P.A.I. Unisangil

FECHA: **LUGAR:**

MUNICIPIO: GUAPOTA

NUMERO	NOMBRE Y APELLIDOS	EPS	EDAD	POBLACION: TRABAJADOR FORMAL	TRABAJADOR INFORMAL	HABITANTE DE CALLE	TRABAJADOR SEXUAL	LGTBI	DISCAPACIDAD	DESMOVILIZADO	DESPLAZADA	MIGRANTE	AREA: AREA URBANA	AREA RURAL	ENTORNO: HOGAR	INSTITUCIONAL	EDUCATIVO	LABORAL	COMUNITARIO	CICLO DE VIDA: PRIMERA INFANCIA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ	DIRECCION	DOCUMENTO	FIRMA
1	Maria Soto:		79										X	-											X	Centro Alto		
2	Rosa Archila		85										X												X	Centro Alto	28427137	
3	Gonzalo Archila	Coosalud	71											X											X	los Flores	56565333	
4	Isaura Avila	Coosalud	66											X											X	Agua fria	51909106	
5	Martha Isabel Cantor	Coosalud	81											X											X	San Javier	28172232	NO FIRMA
6	Pedro Antonio Calderon	EPS	47						X															X		Centro	5657020	NO Firma
7	Roselina Mendez	Coosalud	84										X												X	Centro	28172202	NO Firma
8	Georgina Calderon	Coosalud	70											X											X	Moriano	37941654	Georgina Calde
9	Maria Pastora Calderon	Coosalud	70											X											X	Agua fria		NO Firma
10																												
11																												
12																												
13																												

ENFERMEDADES DESANTENDIDAS

Enfermedades que afectan principalmente a poblaciones empobrecidas y marginadas, y que históricamente han recibido poca atención en términos de investigación y tratamiento.



RABIA

La rabia es una enfermedad muy peligrosa que afecta el cerebro y el sistema nervioso. Es causada por un virus que, si no se trata a tiempo, siempre provoca la muerte.



CONTACTO:

esesancayetanoguapota@gmail.com

3204912600

CALLE 2 No 1 -55

ALCALDÍA DE GUAPOTÁ

E.S.E. San Cayetano

"Una empresa a su servicio"

ENFERMEDADES EMERGENTES, REEMERGENTES Y DESATENDIDAS

P.I.C.

ENFERMEDADES EMERGENTES

Son enfermedades nuevas o conocidas que aparecen de forma inesperada o que se expanden rápidamente en la población humana. Su detección temprana y control son vitales para evitar epidemias o pandemias.

covid 19

Una enfermedad causada por el virus SARS-CoV-2, identificada por primera vez en 2019 en Wuhan, China.

SINTOMAS:

- Fiebre
- Tos seca
- Fatiga
- Dolor de garganta
- Pérdida del gusto y olfato



VIRUELA DEL MONO

Una enfermedad viral zoonótica que puede transmitirse de animales a humanos y entre personas.

Síntomas comunes:

- Fiebre
- Dolor de cabeza y muscular
- Inflamación de ganglios linfáticos
- Erupción cutánea que se convierte en costras

ENFERMEDADES REEMERGENTES

Las enfermedades reemergentes son aquellas que habían sido controladas o casi erradicadas en ciertas regiones, pero que han vuelto a aparecer o a aumentar en incidencia. Entre ellas, el sarampión y la fiebre amarilla son ejemplos clave por su impacto en la salud pública.

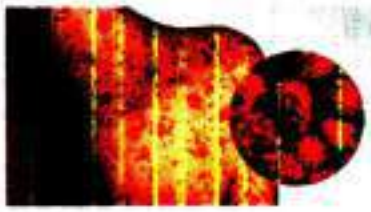
SARAMPION

Causa: Virus del sarampión (familia Paramyxoviridae).

Transmisión: Altamente contagioso, se transmite por vía aérea (gotículas de saliva).

Síntomas:

- Fiebre alta
- Tos, conjuntivitis, y secreción nasal

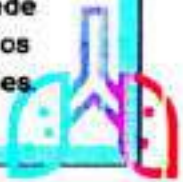


FIEBRE AMARILLA

La fiebre amarilla es un trastorno vírico hemorrágico de carácter agudo que transmiten mosquitos infectados. El hecho de que se denomine "amarilla" se debe a la ictericia que presentan determinados pacientes como síntoma de la enfermedad.

TUBERCULOSIS

La tuberculosis es una enfermedad grave que afecta principalmente los pulmones. Los microbios que causan la tuberculosis son un tipo de bacteria. La tuberculosis puede contagiarse cuando una persona con la enfermedad tose, estornuda o canta. Esto puede hacer que se liberen gotitas diminutas con microbios en el aire. Después, otra persona puede respirar las gotitas, y los microbios pueden ingresar en sus pulmones.



E.S.E. San Cayetano "Una empresa a su servicio"	REPÚBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DE SANTANDER ESE SAN CAYETANO GUAPOTÁ *Nit 804.007.868-4*		
	Código: 110-04.06	Versión: 1.0 Fecha: 06-2019	Página 1 de 1

FICHA TECNICA	
1.Eje:	Atención primaria en salud
2.Actividad:	Canalizar hacia los programas de protección especifica (vacunación sin barreras) de conformidad con las tácticas y estrategias del Programa Ampliado de inmunización, realizar campañas de impacto en redes sociales y paginas oficiales de las entidades ESE y entidad territorial, realizando promoción a las jornadas Nacional de vacunacion y de intensificacion durante el año 2025.
3.Hora:	8:00AM
4.Fecha de realización:	Marzo 2025
5.Participantes:	Comunidad en general
6.Lugar:	Redes sociales paginas oficiales de las entidades ESE y entidad territorial
7.Tema:	Campañas de impacto en redes sociales y paginas oficiales de las entidades ESE y entidad territorial, realizando promoción a las jornadas Nacional de vacunación y de intensificación durante el año 2025.

8. Desarrollo de la actividad

Durante el periodo de referencia mes de marzo, se ejecutaron campañas comunicativas en redes sociales (Facebook WhatsApp y página oficial de la ESE) y páginas web institucionales, enfocadas en:

- Promover la vacunación contra enfermedades de interés en salud pública (ej. influenza, VPH, sarampión, COVID-19, esquema PAI).
- Combatir la desinformación y mitos sobre las vacunas.
- Informar sobre jornadas masivas, puntos fijos y móviles de vacunación.
- Incentivar el compromiso familiar y comunitario frente a la prevención.
- **Imágenes y afiches digitales:** con mensajes cortos y visuales atractivos.

9.Objetivos	10.Actividades planeadas
Presentar los resultados y aspectos destacados de las campañas de promoción de la vacunación realizadas a través de redes sociales y plataformas oficiales de las entidades públicas, con el fin de informar, sensibilizar y aumentar la cobertura vacunal en la comunidad.	➧ Publicación de información de interés en vacunación en las redes sociales de la ESE y entidad territorial.

11. Evidencias: (Registro Fotográfico, máximo 3 fotos representativas







12.Resumen de aspectos relevantes de la actividad:

- Impacto y alcance:
- Publicaciones realizadas: 3
- Alcance total estimado: 2.1mil seguidores personas
- Interacciones (likes, compartidos, comentarios): 20likes y comentarios

14.recursos humanos y/o materiales:

Computador
Flyers
Facebook
Paginas oficiales ESE
Internet

15.Conclusiones:

La ESE reafirma su compromiso con la salud pública mediante el fortalecimiento de las estrategias de vacunación, garantizando el acceso equitativo y oportuno a la inmunización en todos los grupos poblacionales. A través de jornadas continuas, acciones comunitarias y educación en salud, se ha logrado sensibilizar a la población sobre la importancia de las vacunas como una de las herramientas más eficaces para prevenir enfermedades, reducir complicaciones y proteger la vida. Estas acciones reflejan el trabajo articulado entre los equipos de salud y la comunidad, impulsando una cultura de prevención y cuidado colectivo.

Elaborado por:

Mónica P. Sierra Lozano
Enfermería PIC 2025

FICHA TECNICA	
1.Eje:	Atención primaria en salud
2.Actividad:	Canalizar hacia los programas de protección especifica (vacunación sin barreras) de conformidad con las tácticas y estrategias del Programa Ampliado de inmunización, realizar campañas de impacto en redes sociales y paginas oficiales de las entidades ESE y entidad territorial, realizando promoción a las jornadas Nacional de vacunación y de intensificación durante el año 2025.
3.Hora:	8:00AM
4.Fecha de realización:	Abril, Mayo y Junio 2025
5.Participantes:	Comunidad en general
6.Lugar:	Redes sociales paginas oficiales de las entidades ESE y entidad territorial
7.Tema:	Campañas de impacto en redes sociales y paginas oficiales de las entidades ESE y entidad territorial, realizando promoción a las jornadas Nacional de vacunación y de intensificación durante el año 2025.

8. Desarrollo de la actividad

Durante el periodo de referencia mes de abril, se ejecutaron campañas comunicativas en redes sociales (Facebook WhatsApp y página oficial de la ESE) y páginas web institucionales, enfocadas en:

- Promover la vacunación contra enfermedades de interés en salud pública (ej. influenza, VPH, sarampión, COVID-19, esquema PAI).
- Combatir la desinformación y mitos sobre las vacunas.
- Informar sobre jornadas masivas, puntos fijos y móviles de vacunación.
- Incentivar el compromiso familiar y comunitario frente a la prevención.
- **Imágenes y afiches digitales:** con mensajes cortos y visuales atractivos.

9.Objetivos	10.Actividades planeadas
Presentar los resultados y aspectos destacados de las campañas de promoción de la vacunación realizadas a través de redes sociales y plataformas oficiales de las entidades públicas, con el fin de informar, sensibilizar y aumentar la cobertura vacunal en la comunidad.	➢ Publicación de información de interés en vacunación en las redes sociales de la ESE y entidad territorial.

11. Evidencias: (Registro Fotográfico, máximo 3 fotos representativas





12.Resumen de aspectos relevantes de la actividad:

- Impacto y alcance:
- Publicaciones realizadas: 9
- Alcance total estimado: 2.1mil seguidores personas
- Interacciones (likes, compartidos, comentarios): 60likes y comentarios

14.recursos humanos y/o materiales.

Computador
Flyers
Facebook
Paginas oficiales ESE
Internet

15.Conclusiones:

La ESE reafirma su compromiso con la salud pública mediante el fortalecimiento de las estrategias de vacunación, garantizando el acceso equitativo y oportuno a la inmunización en todos los grupos poblacionales. A través de jornadas continuas, acciones comunitarias y educación en salud, se ha logrado sensibilizar a la población sobre la importancia de las vacunas como una de las herramientas más eficaces para prevenir enfermedades, reducir complicaciones y proteger la vida. Estas acciones reflejan el trabajo articulado entre los equipos de salud y la comunidad, impulsando una cultura de prevención y cuidado colectivo.

Elaborado por:

Mónica P. Sierra Lozano
Enfermera - T.P. 139654
Unisangil

Mónica P. Sierra Lozano
Enfermería PIC 2025

E.S.E. San Cayetano "Una empresa a su servicio"	REPÚBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DE SANTANDER ESE SAN CAYETANO GUAPOTÁ *Nit 804.007.868-4*		
	Código: 110-04.06	Versión: 1.0 Fecha: 06-2019	Página 1 de 1

FICHA TECNICA	
1.Eje:	Atención primaria en salud
2.Actividad:	Diseñar y ejecutar dos (2) campañas de impacto para la prevención de la Fiebre Amarilla, factores de riesgo y factores protectores, prevención de la enfermedad a través de actividades de sensibilización a fin de transmitir mensajes claves para la prevención de esta enfermedad y promocionar la vacunación en la población, mediante videoClip informativo de un minuto treinta segundos. y otro a través de charla a los padres de familia y estudiantes de la IE COLMABE en una escuela de Padres en el segundo semestre del año 2025.
3.Hora:	8:00AM
4.Fecha de realización:	03 abril 2025
5.Participantes:	Estudiantes y padres de familia IE COLMABE
6.Lugar:	CIC municipio
7.Tema:	Charla a padres de familia sobre la fiebre amarilla.

8. Desarrollo de la actividad

1. Saludo y bienvenida a los participantes
2. Se inicia la actividad preguntado de forma aleatoria si saben o conocen que es la fiebre amarilla y quien la transmite.
3. Se inicia la actividad socializando

¿Qué es la fiebre amarilla?

- Es una **enfermedad viral grave** transmitida por el **mosquito Aedes aegypti** (el mismo del dengue).
- Afecta principalmente a personas en regiones **selváticas, tropicales o rurales**.
- Puede causar fiebre, dolor muscular, ictericia (piel amarilla), sangrados y, en casos graves, la muerte.

Prevención: La vacuna es la mejor protección

- **La vacuna contra la fiebre amarilla es gratuita**, segura y muy eficaz.
- Se aplica una sola vez en la vida, a partir de los **12 meses de edad**.
- Es **obligatoria** para viajar a zonas de riesgo (como la Amazonía, Orinoquía, zonas rurales del Chocó, Meta, etc.).
- Debe aplicarse **mínimo 10 días antes del viaje** para que sea efectiva.

Otras medidas preventivas

- Usar **repelente** y ropa que cubra brazos y piernas si se está en zonas de riesgo.
- Instalar **toldillos o mosquiteros** en las camas.
- Eliminar criaderos de mosquitos: aguas estancadas en baldes, llantas, floreros, etc.

E.S.E. San Cayetano "Una empresa a su servicio"	REPÚBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DE SANTANDER ESE SAN CAYETANO GUAPOTÁ *Nit 804.007.868-4*		
	Código: 110-04.06	Versión: 1.0 Fecha: 06-2019	Página 1 de 1

¿Qué deben hacer los padres?

- Verificar si sus hijos ya están vacunados.
- Acudir al centro de salud más cercano si aún no se han vacunado.
- Informarse antes de viajar: muchas regiones del país exigen el carné de vacunación.
- Promover la vacunación con otros familiares y vecinos.

9.Objetivos	**10.Actividades planeadas**
Sensibilizar sobre la importancia de prevenir la fiebre amarilla mediante la vacunación y otras medidas de protección.	Preguntas aleatorias sobre que es la fiebre amarilla y quien la transmite?

11. Evidencias: (Registro Fotográfico, máximo 3 fotos representativas







12.Resumen de aspectos relevantes de la actividad:

Preguntas aleatorias sobre el tema
Socialización que es la fiebre a amarilla
Como puedo prevenir la fiebre amarilla
Se incentivó la vacunación contra fiebre amarilla de forma gratuita

14.recursos humanos y/o materiales:

Enfermera
Hoja de firmas
Lapicero
Cartelera informativa

15.Conclusiones:

Al finalizar el taller, los participantes fortalecieron sus conocimientos sobre la fiebre amarilla, su forma de transmisión y las principales medidas de prevención, especialmente la importancia de la vacunación oportuna. Se logró generar conciencia sobre la necesidad de proteger a niños y adultos antes de viajar a zonas de riesgo, así como del control de criaderos de mosquitos en el entorno. La participación activa de los asistentes reflejó el interés y compromiso con el cuidado de la salud individual, familiar y comunitaria, reafirmando la vacunación como una estrategia clave para prevenir esta enfermedad.

Elaborado por:



Mónica P. Sierra Lozano
Enfermería PIC 2025

E.S.E. San Cayetano
"Una empresa a su servicio"

E.S.E SAN CAYETANO DE GUAPOTA

PIC
Plan de Intervenciones Colectivas

PIC 2025

ACTIVDAD: Charla a Padres de familia Sobre FA y Dengue	**RESPONSABLE:**
FECHA: 03-04-2025 **LUGAR:** CIC Guapota	

MUNICIPIO: GUAPOTA

NUMERO	NOMBRE Y APELLIDOS	EPS	EDAD	POBLACION										AREA		ENTORNO					CICLO DE VIDA						DIRECCION	DOCUMENTO	FIRMA
				TRABAJADOR FORMAL	TRABAJADOR INFORMAL	HABITANTE DE CALLE	TRABAJADOR SEXUAL	LGTBI	DISCAPACIDAD	DESMOVILIZADO	DESPLAZADA	MIGRANTE		AREA URBANA	AREA RURAL	HOGAR	INSTITUCIONAL	EDUCATIVO	LABORAL	COMUNITARIO	PRIMERA INFANCIA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ			
1	Alberto Richard																												
2	Claudia Maria Sanchez																												
3	Luz Mila Rojas.																												
4	Valentina Cervera		16																										
5	Zandra liliana Sabo																												
6	Yisel Patricia Rodriguez																												
7	Nubia Yali G																												
8	Edi katerine B																												
9	Indira Katerine																												
10	Olga Lucia R L																												
11	Chaval Nicol Blandon																												
12	Monica celis cuervo.													x															
13	Dayana Carda P.																												

E.S.E. San Cayetano
"Una empresa a su servicio"

E.S.E SAN CAYETANO DE GUAPOTA

PIC
Plan de Intervenciones Colectivas

PIC 2025

ACTIVDAD: Charla a padres de familia sobre FA y Dengue

RESPONSABLE:

FECHA: 03-04-2025 **LUGAR:** CIC Guapota.

MUNICIPIO: GUAPOTA

NUMERO	NOMBRE Y APELLIDOS	EPS	EDAD	POBLACION										AREA		ENTORNO					CICLO DE VIDA					DIRECCION	DOCUMENTO	FIRMA
				TRABAJADOR	FORMAL TRABAJADOR	INFORMAL TRABAJADOR	CALLE TRABAJADOR	SEXUAL	LGTBI	DISCAPACIDAD	DESMOVILIZADO	DESPLAZADA	MIGRANTE	AREA URBANA	AREA RURAL	HOGAR	INSTITUCIONAL	EDUCATIVO	LABORAL	COMUNITARIO	PRIMERA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ			
1	Diana Milena Manjarrez	C	33																							Vereda San Javier	700522[illegible]98	Diana Manjarrez
2	Luz Dary Rios	NEP	23																							Morrito Confines	1005[illegible]037	Luz Dary
3	Rosa Natalia Monsalva	C	34																							V. Guali los	709692619[illegible]	Rosa Natalia Monsalva
4	Diana Isabel M B	C	41.																							Aguapita	[illegible]172682	Diana M B
5	Estella Echeverry	C	46																							V los Flores	53793912	Estella Echeverry
6	Maria Angelica castro	C	32																							V Cabras	1077085839	Maria Castro G.
7	Milena Archila	NEP	27																							V San Javier	1096926[illegible]	Milena Archila
8	Juan esteban Santos	C	46																							Vereda Cuba	6651025.	
9	Jessica Alexa Rodriguez R.	NEP	31																							Vereda Moreno	1096[illegible]677	
10	Luz stella Agudelo C	C	37																							Agua fria	1077850523	Luz stella Agudelo C
11	Yadi Patricia Rodriguez	C	39																							Alto Rio	28177215	Yadi Patricia Rodriguez
12	Ximena Beinal	Bicai	37																							Bil centro	1011[illegible]55	Ximena Beinal
13																												

E.S.E. San Cayetano "Una empresa a su servicio"	REPÚBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DE SANTANDER ESE SAN CAYETANO GUAPOTÁ Nit 804.007.868-4		
	Código: 110-04.06	Versión: 1.0 Fecha: 06-2019	Página 1 de 1

FICHA TECNICA	
1.Eje:	Atención primaria en salud
2.Actividad:	Realizar 1 ciclo educativo de 9 sesiones sobre la responsabilidad y cultura de la prevencion en lavado de manos, consumo de agua potable, factores de riesgo y factores protectores de las enfermedades transmisibles como (IRA, EDA, ETAS) con: Centros Vidas, CBA, Hogares del ICBF y Juntas de acción comunal del municipio de Guapota utilizando metodología pedagógica y didáctica que promuevan la participación.
3.Hora:	09:00am
4.Fecha de realización:	26 junio 2025
5.Participantes:	Madres ICBF
6.Lugar:	Municipio de Guapota
7.Tema:	taller educativo sobre infecciones respiratorias agudas (IRA)

8. Desarrollo de la actividad

1. Saludo y presentación de los profesionales
2. ¿Se da inicio a la actividad preguntado la importancia de un buen lavado de manos?
3. ¿Por qué es importante lavarse las manos?
4. Enfermedades que se previenen con el buen lavado de manos.
5. Cuáles son las IRA

Principales tipos de Infecciones Respiratorias Agudas:

- **Infecciones de las vías respiratorias superiores:**

- **Resfriado común:** causada principalmente por virus (rinovirus, coronavirus).
- **Faringitis:** inflamación de la garganta, puede ser viral o bacteriana (como la causada por estreptococos).
- **Amigdalitis:** inflamación de las amígdalas.
- **Laringitis:** inflamación de la laringe, que puede provocar ronquera o pérdida de voz.
- **Sinusitis:** inflamación de los senos paranasales.
- **Otitis media aguda:** infección del oído medio, común en niños.

- **Infecciones de las vías respiratorias inferiores:**

- **Bronquitis aguda:** inflamación de los bronquios.
- **Neumonía:** infección de los pulmones, puede ser causada por virus, bacterias o hongos.
- **Bronquiolitis:** infección de los bronquiolos, común en bebés y niños pequeños.

6. Técnica de lavado de manos en once pasos.
7. Momentos críticos para lavarse las manos (antes de comer, después de ir al baño, etc.).
8. Uso de alcohol glicerinado cuando no hay agua y jabón.

E.S.E. San Cayetano "Una empresa a su servicio"	REPÚBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DE SANTANDER ESE SAN CAYETANO GUAPOTÁ Nit 804.007.868-4		
	Código: 110-04.06	Versión: 1.0 Fecha: 06-2019	Página 1 de 1

- **Actividad Práctica**

Todos los participantes realizan el lavado de manos con sus respectivas pasos, el profesional verifica el correcto lavado de manos.



9.Objetivos

- Explicar qué son las infecciones respiratorias y sus tipos principales (superiores e inferiores).
- Identificar los síntomas más comunes para reconocer oportunamente una infección respiratoria.
- Enseñar la técnica adecuada del lavado de manos con agua y jabón.
- Explicar cuándo es necesario lavarse las manos (momentos clave).
- Sensibilizar sobre el papel del lavado de manos en la prevención de enfermedades diarreicas, respiratorias y otras infecciones.

10.Actividades planeadas:

- Juego de presentación para romper el hielo y crear un ambiente cómodo y acogedor.
- Breve charla introductoria sobre el lavado de manos y su prevención en la trasmisión de enfermedades.

11. Evidencias: (Registro Fotográfico, máximo 3 fotos representativas





12.Resumen de aspectos relevantes de la actividad:

Contenido abordado durante el taller

- Explicación sencilla con apoyo visual (video corto sobre el lavado de manos) link: https://www.youtube.com/watch?v=fiSL2LvfUm0
- Demostración práctica del lavado correcto de manos.
- Enfermedades respiratorias agudas.
- Preguntas y respuestas.
- Compromiso grupal: crear una rutina de higiene en casa o lugar de trabajo.

14.recursos humanos y/o materiales:

Enfermera
Hoja de firmas
Lapicero

15.Conclusiones:

El taller dirigido a las madres comunitarias del ICBF permitió fortalecer sus capacidades en torno a la práctica adecuada del lavado de manos y su importancia como medida fundamental para la prevención de enfermedades respiratorias en la primera infancia. Durante la jornada, se reforzaron conocimientos sobre los momentos clave para el lavado de manos, la técnica correcta y el impacto positivo de esta práctica en la reducción de infecciones respiratorias agudas, especialmente en entornos escolares y comunitarios. Asimismo, se promovieron estrategias sencillas y efectivas para fomentar estos hábitos en los niños y niñas bajo su cuidado, reconociendo su papel clave como agentes educativos y protectores de la salud infantil. Al finalizar, las participantes demostraron mayor compromiso y conciencia frente a la implementación de medidas de higiene y prevención, contribuyendo así a entornos más seguros y saludables para la niñez.

Elaborado por:



Mónica P. Sierra Lozano
Enfermería PIC 2025

E.S.E SAN CAYETANO DE GUAPOTA

E.S.E. San Cayetano
"Una empresa a su servicio"

PIC
Plan de Intervenciones Colectivas

PIC 2025

ACTIVIDAD: Taller educativo Sobre Infecciones respiratorias

RESPONSABLE: Alicia P. Sierra Lagos
Enfermera T.P. 17554
Universidad

FECHA: 26/06/25 **LUGAR:** Auditorio alcaldia

MUNICIPIO: GUAPOTA

NUMERO	NOMBRE Y APELLIDOS	EPS	EDAD	POBLACION										AREA		ENTORNO					CICLO DE VIDA						DIRECCION	DOCUMENTO	FIRMA
				TRABAJADOR FORMAL	TRABAJADOR INFORMAL	HABITANTE DE CALLE	TRABAJADOR SEXUAL	LGTBI	DISCAPACIDAD	DESMOVILIZADO	DESPLAZADA	MIGRANTE		AREA URBANA	AREA RURAL	HOGAR	INSTITUCIONAL	EDUCATIVO	LABORAL	COMUNITARIO	PRIMERA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ			
1	Luz Angela Pico		32																								centro	1104072036	Luz Angela
2	maria del carmen R.M		22																								Buenos aires	1065863479	maria del C
3	Maria H. Ortiz		40																								Vda guadalos	37355548	Maria
4	Hercilia calderon		41																								Vda moreno	28772620	Hercilia calderon
5	Carolina Diaz		40																								centro sede salud	63553265	Carolina Diaz
6	Milena Hernandez B		22																								San Javier	1003041106	Milena Hernandez
7	Diana Marcela Sanchez		26																								San Javier	1096926592	Diana Marcela Sa
8	Martha Sofia Ramos A.																										Moreno	37944378	
9	Dejsi Paola Duarte A		33																								San Javier	1.61.691.208	Dejsi Paola Duarte
10	Maria A. Castro G.																										Cabras	1077085835	Maria A. Castro
11																													
12																													
13																													

E.S.E. San Cayetano "Una empresa a su servicio"	REPÚBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DE SANTANDER ESE SAN CAYETANO GUAPOTÁ *Nit 804.007.868-4*		
	Código: 110-04.06	Versión: 1.0 Fecha: 06-2019	Página 1 de 1

FICHA TECNICA	
1.Eje:	Atención primaria en salud
2.Actividad:	Realizar 1 ciclo educativo de 9 sesiones sobre la responsabilidad y cultura de la prevención en lavado de manos, consumo de agua potable, factores de riesgo y factores protectores de las enfermedades transmisibles como (IRA, EDA, ETAS) con: Centros Vidas, CBA, Hogares del ICBF y Juntas de acción comunal del municipio de Guapota utilizando metodología pedagógica y didáctica que promuevan la participación.
3.Hora: **4.Fecha de realización:**	09:00am 23 abril 2025
5.Participantes:	Junta de acción comunal
6.Lugar:	Municipio de Guapota
7.Tema:	taller educativo sobre infecciones respiratorias agudas (IRA)

8. Desarrollo de la actividad

1. Saludo y presentación de los profesionales
2. ¿Se da inicio a la actividad preguntado la importancia de un buen lavado de manos?
3. ¿Por qué es importante lavarse las manos?
4. Enfermedades que se previenen con el buen lavado de manos.
5. Cuáles son las IRA

Principales tipos de Infecciones Respiratorias Agudas:

- **Infecciones de las vías respiratorias superiores:**

  - **Resfriado común:** causada principalmente por virus (rinovirus, coronavirus).
  - **Faringitis:** inflamación de la garganta, puede ser viral o bacteriana (como la causada por estreptococos).
  - **Amigdalitis:** inflamación de las amígdalas.
  - **Laringitis:** inflamación de la laringe, que puede provocar ronquera o pérdida de voz.
  - **Sinusitis:** inflamación de los senos paranasales.
  - **Otitis media aguda:** infección del oído medio, común en niños.

- **Infecciones de las vías respiratorias inferiores:**

  - **Bronquitis aguda:** inflamación de los bronquios.
  - **Neumonía:** infección de los pulmones, puede ser causada por virus, bacterias o hongos.
  - **Bronquiolitis:** infección de los bronquiolos, común en bebés y niños pequeños.

6. Técnica de lavado de manos en once pasos.
7. Momentos críticos para lavarse las manos (antes de comer, después de ir al baño, etc.).
8. Uso de alcohol glicerinado cuando no hay agua y jabón.

E.S.E. San Cayetano "Una empresa a su servicio"	REPÚBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DE SANTANDER ESE SAN CAYETANO GUAPOTÁ *Nit 804.007.868-4*		
	Código: 110-04.06	Versión: 1.0 Fecha: 06-2019	Página 1 de 1

- **Actividad Práctica**

Todos los participantes realizan el lavado de manos con sus respectivos pasos, el profesional verifica el correcto lavado de manos.



9.Objetivos	10.Actividades planeadas
✦ Explicar qué son las infecciones respiratorias y sus tipos principales (superiores e inferiores). ✦ Identificar los síntomas más comunes para reconocer oportunamente una infección respiratoria. ✦ Enseñar la técnica adecuada del lavado de manos con agua y jabón. ✦ Explicar cuándo es necesario lavarse las manos (momentos clave). ✦ Sensibilizar sobre el papel del lavado de manos en la prevención de enfermedades diarreicas, respiratorias y otras infecciones.	✦ Juego de presentación para romper el hielo y crear un ambiente cómodo y acogedor. ✦ Breve charla introductoria sobre el lavado de manos y su prevención en la trasmisión de enfermedades.

11. Evidencias: (Registro Fotográfico, máximo 3 fotos representativas





12.Resumen de aspectos relevantes de la actividad:

Contenido abordado durante el taller

- Explicación sencilla con apoyo visual (video corto sobre el lavado de manos) link: https://www.youtube.com/watch?v=flSL2LvfUm0
- Demostración práctica del lavado correcto de manos.
- Enfermedades respiratorias agudas.
- Preguntas y respuestas.
- Compromiso grupal: crear una rutina de higiene en casa o lugar de trabajo.

14.recursos humanos y/o materiales:

Enfermera
Hoja de firmas
Lapicero

15.Conclusiones:

El taller sobre infecciones respiratorias y la importancia del lavado de manos permitió fortalecer el conocimiento de los líderes de junta de acción comunal acerca de las causas, síntomas y formas de prevención de estas enfermedades. Durante la sesión, se destacó el papel fundamental que desempeñan las prácticas de higiene, especialmente el lavado adecuado de manos, para reducir la propagación de infecciones en la comunidad.

Los líderes mostraron un compromiso significativo para replicar esta información en sus sectores, promoviendo acciones de educación y prevención que contribuyan a mejorar la salud colectiva. Este espacio de aprendizaje fomentó la responsabilidad comunitaria y el trabajo conjunto como estrategia clave para minimizar los riesgos de infecciones respiratorias.

Elaborado por:



Mónica P. Sierra Lozano
Enfermería PIC 2025

E.S.E SAN CAYETANO DE GUAPOTA

E.S.E. San Cayetano
"Una empresa a su servicio"

PIC
Plan de Intervenciones Colectivas

PIC 2025

ACTIVIDAD: Taller educativo sobre Infecciones respiratorias

RESPONSABLE: Enfermera Universitaria

FECHA: 23/04/2025 **LUGAR:** Auditorio Alcaldía

MUNICIPIO: GUAPOTA

NUMERO	NOMBRE Y APELLIDOS	EPS	EDAD	POBLACION										AREA		ENTORNO					CICLO DE VIDA						DIRECCION	DOCUMENTO	FIRMA
				TRABAJADOR FORMAL	TRABAJADOR INFORMAL	HABITANTE DE CALLE	TRABAJADOR SEXUAL	LGTBI	DISCAPACIDAD	DESMOVILIZADO	DESPLAZADA	MIGRANTE		AREA URBANA	AREA RURAL	HOGAR	INSTITUCIONAL	EDUCATIVO	LABORAL	COMUNITARIO	PRIMERA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ			
1	Laureano Saavedra R	C.S	75											X												X	Centro	19.125474	
2	Diana Margarita Martinez	N.C	54											X											X		Centro	37.944.321	
3	Lorena Patiño Obregon	N.C	26											X													Centro	1096.926568	
4	Juan Roberto Martinez G	N.C	32											X													Centro	1096926342	
5	Pedro Elias Gómez R	N.S	57											X											X		Centro	5.656859	
6	Maria Yolanda Rueda P	C.C	60												X											X	Mararia	63329075	
7	Ana Delia Navarro R	N.C	75												X											X	Agua Fria	41473689	
8	Juan Gomez Velazquez	C.S	82												X												Centro	2101022	
9	Laureana Sanabria	C.S	83												X												San Javier	28172310	
10	Luz Marina Santos	N.S	57												X										X		San Javier	39.17681	
11	Florentina Cortes	S.C	86												X											X	28420485	28420485	
12	Graciela Blanco Carrillo	C.S	63											X	X											X	Centro	63311814	
13	Carmen Cecilia Jimenez C	C.S	64											X												X	Centro	27651230	

FICHA TECNICA	
1.Eje:	Atención primaria en salud
2.Actividad:	Realizar 1 ciclo educativo de 9 sesiones sobre la responsabilidad y cultura de la prevención en lavado de manos, consumo de agua potable, factores de riesgo y factores protectores de las enfermedades transmisibles como (IRA, EDA, ETAS) con: Centros Vidas, CBA, Hogares del ICBF y Juntas de acción comunal del municipio de Guapota utilizando metodología pedagógica y didáctica que promuevan la participación.
3.Hora:	10:00am
4.Fecha de realización:	28 mayo 2025
5.Participantes:	Centro vida años dorados
6.Lugar:	Municipio de Guapota
7.Tema:	taller educativo sobre infecciones respiratorias agudas (IRA)

8. Desarrollo de la actividad

1. Saludo y presentación de los profesionales
2. ¿Se da inicio a la actividad preguntado la importancia de un buen lavado de manos?
3. ¿Por qué es importante lavarse las manos?
4. Enfermedades que se previenen con el buen lavado de manos.
5. Cuáles son las IRA

Principales tipos de Infecciones Respiratorias Agudas:

Infecciones de las vías respiratorias superiores:

- **Resfriado común:** causada principalmente por virus (rinovirus, coronavirus).
- **Faringitis:** inflamación de la garganta, puede ser viral o bacteriana (como la causada por estreptococos).
- **Amigdalitis:** inflamación de las amígdalas.
- **Laringitis:** inflamación de la laringe, que puede provocar ronquera o pérdida de voz.
- **Sinusitis:** inflamación de los senos paranasales.
- **Otitis media aguda:** infección del oído medio, común en niños.

Infecciones de las vías respiratorias inferiores:

- **Bronquitis aguda:** inflamación de los bronquios.
- **Neumonía:** infección de los pulmones, puede ser causada por virus, bacterias o hongos.
- **Bronquiolitis:** infección de los bronquiolos, común en bebés y niños pequeños.

6. Técnica de lavado de manos en once pasos.
7. Momentos críticos para lavarse las manos (antes de comer, después de ir al baño, etc.).
8. Uso de alcohol glicerinado cuando no hay agua y jabón.

E.S.E. San Cayetano "Una empresa a su servicio"	REPÚBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DE SANTANDER ESE SAN CAYETANO GUAPOTÁ *Nit 804.007.868-4*		
	Código: 110-04.06	Versión: 1.0 Fecha: 06-2019	Página 1 de 1

Actividad Práctica

Todos los participantes realizan el lavado de manos con sus respectivos pasos, el profesional verifica el correcto lavado de manos.



9.Objetivos	**10.Actividades planeadas**
Explicar qué son las infecciones respiratorias y sus tipos principales (superiores e inferiores). Identificar los síntomas más comunes para reconocer oportunamente una infección respiratoria. Enseñar la técnica adecuada del lavado de manos con agua y jabón. Explicar cuándo es necesario lavarse las manos (momentos clave). Sensibilizar sobre el papel del lavado de manos en la prevención de enfermedades diarreicas, respiratorias y otras infecciones.	Juego de presentación para romper el hielo y crear un ambiente cómodo y acogedor. Breve charla introductoria sobre el lavado de manos y su prevención en la trasmisión de enfermedades.

11. Evidencias: (Registro Fotográfico, máximo 3 fotos representativas







12.Resumen de aspectos relevantes de la actividad:

Contenido abordado durante el taller

Explicación sencilla con apoyo visual (video corto sobre el lavado de manos) link: https://www.youtube.com/watch?v=flSL2LvfUm0

Demostración práctica del lavado correcto de manos.

Enfermedades respiratorias agudas.

Preguntas y respuestas.

Compromiso grupal: crear una rutina de higiene en casa o lugar de trabajo.

14.recursos humanos y/o materiales:

Enfermera
Hoja de firmas
Lapicero
Agua
Jabón

15.Conclusiones:

El taller sobre infecciones respiratorias y lavado de manos, dirigido a los adultos mayores del Centro Vida de Acción Comunal, permitió fortalecer sus conocimientos sobre la prevención de enfermedades respiratorias, que representan un riesgo importante en esta etapa de la vida. A través de explicaciones claras y actividades prácticas, los participantes comprendieron la importancia de reconocer los síntomas tempranos y aplicar medidas higiénicas sencillas pero efectivas, como el lavado correcto de manos. Se evidenció un alto nivel de participación e interés por parte de los asistentes, quienes asumieron con responsabilidad la información recibida y expresaron su disposición a adoptar y difundir hábitos saludables en su entorno. Este tipo de espacios contribuye significativamente al autocuidado y al bienestar colectivo de los adultos mayores, promoviendo una vejez activa y protegida frente a enfermedades prevenibles.

Elaborado por:



Mónica P. Sierra Lozano
Enfermería PIC 2025

E.S.E SAN CAYETANO DE GUAPOTA

E.S.E. San Cayetano
"Una empresa a su servicio"

PIC
Plan de Intervenciones Colectivas

PIC 2025

ACTIVIDAD: Taller educativo Sobre Infecciones respiratoras

RESPONSABLE: [illegible] Enfermera Unisangil

FECHA: 28/05/25 **LUGAR:** Centro vida

MUNICIPIO: GUAPOTA

NUMERO	NOMBRE Y APELLIDOS	EPS	EDAD	POBLACION: TRABAJADOR FORMAL	TRABAJADOR INFORMAL	HABITANTE DE CALLE	TRABAJADOR SEXUAL	LGTBI	DISCAPACIDAD	DESMOVILIZADO	DESPLAZADA	MIGRANTE	AREA: AREA URBANA	AREA RURAL	ENTORNO: HOGAR	INSTITUCIONAL	EDUCATIVO	LABORAL	COMUNITARIO	CICLO DE VIDA: PRIMERA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ	DIRECCION	DOCUMENTO	FIRMA
1	Ofelma Murillo		77											X					X						X	Cabras	28172267	Ofelma Murillo
2	Magdalena Gomez		85											X					X						X	Flores	2172331	Magdalena Gomez
3	Gloria Guaitero	Nueva EPS	56											X					X						X	San Javier	52047297	Gloria Guaitero
4	Cristina Guaitero	Nueva EPS	40											X					X						X	San Javier	37948968	Cristina Guaitero
5	Jose Joaquin Diaz		70											X					X						X	San Javier		
6	Elda Isabel Villar		69											X					X						X	San Javier	37941864	Elda Isabel Villar
7	Ana Delia Navarro		75											X					X						X	Agua Fria	41473629	Ana Delia Navarro P.
8	Pablo Antonio Pinzón		80											X					X						X	Morro	5767764	Pablo Antonio Pinzón
9	Matias Ortiz A		76											X					X						X	Centro	2701066	Matias Ortiz
10	Jaime Uribe		76											X					X						X	Centro Alto	13805495	Jaime Uribe
11	Jorge Garcia R.		78											X					X						X	La Gloria	5731295	Jorge Garcia R.
12	Humberto Gomez		78											X					X						X	Cabras	2701044	Humberto Gomez
13	Nestor Rojas		82											X					X						X	Centro	5762288	Nestor Rojas

E.S.E SAN CAYETANO DE GUAPOTA

PIC 2025

ACTIVIDAD: Taller educativo Sobre Infecciones respiratorias (IRA) **RESPONSABLE:** Lic. Nicia P. Sierra Lagos Enfermera T.P. 32964 Arcabuco

FECHA: 08 mayo **LUGAR:** Centro vida.

NUMERO	NOMBRE Y APELLIDOS	EPS	EDAD	POBLACION									AREA		ENTORNO					CICLO DE VIDA					DIRECCION	DOCUMENTO	FIRMA
	MUNICIPIO: GUAPOTA			TRABAJADOR	TRABAJADOR FORMAL	TRABAJADOR INFORMAL	CALLE TRABAJADOR	SEXUAL LGTBI	DISCAPACIDAD	DESMOVILIZADO	DESPLAZADA	MIGRANTE	AREA URBANA	AREA RURAL	HOGAR	INSTITUCIONAL	EDUCATIVO	LABORAL	COMUNITARIO	PRIMERA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ			
1	LEONOR RODRIGUEZ DE G.		80																						SECTOR CENTRO CR 2 N 5-57	29172216	Leonor Rodriguez de Gomez
2	NANCY JUDITH CARREÑO		85																						SECTOR CENTRO	29272119	Nancy Judith Carreño
3	ESPERANZA ANTO A		68																						VEREDA CENTRO FINCA EL CAIRO	35495863	Esperanza Ant
4	LEONOR ARCHILA DE G.		79																						VEREDA CHORRO FINCA MARIA C	28172251	Leonor Archila de G.
5	ALICIA RODRIGUEZ L		93																						SECTOR MANCILLERA	28A1687	
6	EUGENIA RIOS		71																						SECTOR CENTRO	29172392	Eugenia Rios C
7	ALBA LUCIA MUÑOZ		62																						SECTOR CENTRO	29172429	Alba Lucia Muñoz
8																											
9																											
10																											
11																											
12																											
13																											

FICHA TECNICA	
1.Eje:	Atención primaria en salud
2.Actividad:	Realizar una actividad mediante movilización para conmemorar el dia mundial de lucha contra la Tuberculosis (25 de marzo) donde se dé a conocer en la comunidad la importancia de prevenir esta enfermedad y los signos de alarma.
3.Hora:	10:00am
4.Fecha de realización:	31 Marzo 2025
5.Participantes:	Población en general
6.Lugar:	Municipio de Guapota
7.Tema:	Movilización día mundial de la lucha contra la TB.

8. Desarrollo de la actividad

Marcha de sensibilización: Se realizó un recorrido por las principales calles del sector, con carteles, pancartas y mensajes alusivos a la prevención de la tuberculosis. Participaron promotores de salud, personal médico y miembros de la comunidad.

Difusión de mensajes preventivos: Se difundió mensaje informativo sobre los síntomas de la TB, las formas de contagio y la importancia del diagnóstico y tratamiento oportuno.

Entrega de material educativo: Se realiza entrega de volante educativo sobre la prevención de la TB se incluye la lepra.

9.Objetivos	**10.Actividades planeadas**
Conmemorar el **Día Mundial de la Tuberculosis**, sensibilizando a la población sobre la importancia de la prevención, detección temprana y tratamiento adecuado de esta enfermedad, así como promover la participación activa de la comunidad en la lucha contra la TB.	Movilización social salido de la IE COLMABE al parque principal.

11. Evidencias: (Registro Fotográfico, máximo 3 fotos representativas







12.Resumen de aspectos relevantes de la actividad:

Sensibilizar a la población sobre la importancia de la prevención, detección y tratamiento oportuno de la tuberculosis.
Promover el compromiso comunitario, institucional y gubernamental en la lucha contra la TB.

marchas de sensibilización. Distribución de materiales informativos Difusión de mensajes por redes sociales.
14.recursos humanos y/o materiales:
Entes municipales ESE san Cayetano Comunidad en general Carteles alusivos a la prevención de la TB Bombas Bafle para el perifoneo
15.Conclusiones:
La movilización realizada en el marco del **Día Mundial de la Tuberculosis** permitió fortalecer la conciencia comunitaria sobre esta enfermedad, derribar mitos y promover conductas saludables. La participación activa de diferentes sectores demostró el interés por trabajar de manera conjunta en la erradicación de la tuberculosis. Se recomienda continuar con estas acciones periódicamente para mantener informada a la población y favorecer el diagnóstico precoz.

Elaborado por:

Mónica P. Sierra Lozano
Enfermera PIC 2025

E.S.E. San Cayetano "Una empresa a su servicio"	REPÚBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DE SANTANDER ESE SAN CAYETANO GUAPOTÁ *Nit 804.007.868-4*		
	Código: 110-04.06	Versión: 1.0 Fecha: 06-2019	Página 1 de 1

Guapota 27 de marzo 2025

SEÑORES
Policía nacional
Municipio de Guapota

Cordial saludo la presente tiene como objetivo vincular a la policía nacional en la movilización para la conmemoración del día mundial de la TB (tuberculosis) con el lema **"Sí, podemos poner fin a la TB: compromiso, inversión y resultados.** la cual se llevará a cabo el día 31 de marzo a partir de las 10:00 am saliendo de la institución educativa manuela Beltrán hacia el parque principal.

Esperamos contar con su participación en esta actividad.

Atentamente

Araid Peterson Villamizar

Angie Peterson
Gerente E.S.E hospital san Cayetano

Recibido
27. 03. 2025
15:07 hrs
PP. Alejandro Reudón Q
CC. 1053836802

Mónica Sierra Lozano
Enfermera PIC Guapota

E.S.E. San Cayetano "Una empresa a su servicio"	REPÚBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DE SANTANDER ESE SAN CAYETANO GUAPOTÁ *Nit 804.007.868-4*		
	Código: 110-04.06	Versión: 1.0 Fecha: 06-2019	Página 1 de 1

Guapota 27 de marzo 2025

MUNICIPIO DE GUAPOTA - SANTANDER
VENTANILLA UNICA DE CORRESPONDENCIA
NUMERO DE RADICADO 00213 FOLIOS 1
ANEXOS DOCUMENTO 0
FECHA DE INGRESO 27/03/2025 HORA 15:4:34
883222025213

SEÑORES
Comisaria de familia
Municipio de Guapota

Cordial saludo la presente tiene como objetivo vincular a la comisaria de familia en la movilización para la conmemoración del día mundial de la TB (tuberculosis) con el lema **"Sí, podemos poner fin a la TB: compromiso, inversión y resultados.** la cual se llevará a cabo el día 31 de marzo a partir de las 10:00 am saliendo de la institución educativa manuela Beltrán hacia el parque principal.

Esperamos contar con su participación en esta actividad.

Atentamente

AraidPetersonVillamizar

Angie Peterson
Gerente E.S.E hospital san Cayetano

Mónica Sierra Lozano
Enfermera PIC Guapota

Guapota 27 de marzo 2025

SEÑORES
Coosalud EPS
Municipio de Guapota

Cordial saludo la presente tiene como objetivo vincular a la EPS Coosalud en la movilización para la conmemoración del día mundial de la TB (tuberculosis) con el lema **"Sí, podemos poner fin a la TB: compromiso, inversión y resultados.** la cual se llevará a cabo el día 31 de marzo a partir de las 10:00 am saliendo de la institución educativa manuela Beltrán hacia el parque principal.

Esperamos contar con su participación en esta actividad.

Atentamente

AngiePetersonVillamizar

Angie Peterson
Gerente E.S.E hospital san Cayetano

Mónica Sierra Lozano
Enfermera PIC Guapota

27/03/25
2:54 Pm
Folio 111

Guapota 27 de marzo 2025

SEÑORES
Secretaria de salud
Municipio de Guapota

Cordial saludo la presente tiene como objetivo vincular a la secretaria de salud en la movilización para la conmemoración del día mundial de la TB (tuberculosis) con el lema **"Sí, podemos poner fin a la TB: compromiso, inversión y resultados.** la cual se llevará a cabo el día 31 de marzo a partir de las 10:00 am saliendo de la institución educativa manuela Beltrán hacia el parque principal.

Esperamos contar con su participación en esta actividad.

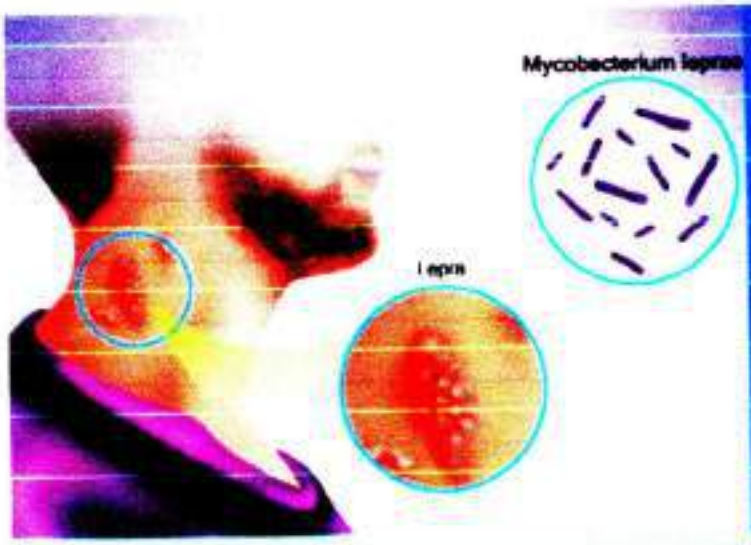
Atentamente

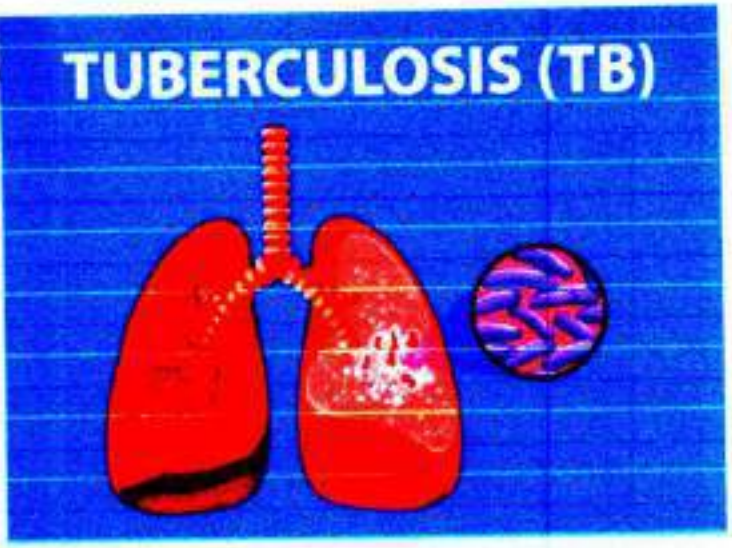
AraidPetersonVillamizar

Angie Peterson
Gerente E.S.E hospital san Cayetano

Recibí
27/03/2025
3.01

Mónica Sierra Lozano
Enfermera PIC Guapota





SIGNOS Y SINTOMAS

Lepra (Enfermedad de Hansen)

1. Manchas o lesiones en la piel (blancas, rosadas o marrones)
2. Entumecimiento o pérdida de sensibilidad en las manos y pies
3. Debilidad muscular
4. Dolor en las articulaciones
5. Deformidades en las manos y pies
6. Pérdida de dedos o partes del cuerpo
7. Problemas oculares (visión borrosa, ceguera)
8. Problemas respiratorios

Tuberculosis (TBC)

1. Tos seca y persistente (más de 2 semanas)
2. Expectoración con sangre o flema
3. Dolor en el pecho
4. Fiebre alta
5. Sudoración nocturna
6. Pérdida de peso
7. Fatiga
8. Disnea (dificultad para respirar)

Prevención de la Lepra (Enfermedad de Hansen):

1. Diagnóstico y tratamiento temprano: Identificar y tratar a personas con lepra para evitar la discapacidad y la propagación.
2. Medidas de higiene: Lavarse las manos frecuentemente, evitar el contacto cercano con personas enfermas.
3. Educación y conciencia: Combatir el estigma y promover la inclusión social de personas afectadas.

Prevención de la Tuberculosis:

1. Vacunación: La vacuna BCG (Bacille Calmette-Guérin) es efectiva para prevenir la TB, especialmente en niños.
2. Diagnóstico y tratamiento temprano: Identificar y tratar a personas con TB activa para evitar la propagación.
3. Medidas de higiene: Cubrirse la boca y nariz al toser o estornudar, lavarse las manos frecuentemente.
4. Evitar el tabaquismo y el consumo excesivo de alcohol.

SI,PODEMOS PONERME FIN A LA TB COMPROMISO, INVERSION Y RESULTADOS.

E.S.E. San Cayetano
"Una empresa a su servicio"

ALCALDÍA DE GUAPOTÁ

E.S.E. San Cayetano
"Una empresa a su servicio"

E.S.E SAN CAYETANO DE GUAPOTA

PIC
Plan de Intervenciones Colectivas

GUAPOTA

PIC 2025

ACTIVDAD: Da mundial dela lucha contra la TBC.

RESPONSABLE:

FECHA: 31 mar 20 **LUGAR:** Parque Principal.

MUNICIPIO: GUAPOTA

NUMERO	NOMBRE Y APELLIDOS	EPS	EDAD	POBLACION: TRABAJADOR FORMAL	TRABAJADOR INFORMAL	HABITANTE DE CALLE	TRABAJADOR SEXUAL	LGTBI	DISCAPACIDAD	DESMOVILIZADO	DESPLAZADA	MIGRANTE	AREA: AREA URBANA	AREA RURAL	ENTORNO: HOGAR	INSTITUCIONAL	EDUCATIVO	LABORAL	COMUNITARIO	CICLO DE VIDA: PRIMERA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ	DIRECCION	DOCUMENTO	FIRMA
1	Kamishanja Pedraza D.	Coosalud	29	X																						Vereda Cabras	1054	Kamishanja P.D.
2	M. Asencacio Bautista	Asmet	39	X																						San Javier	2877.208	M. Asencacio Bautista
3	Claudia Patricia Lanc	Sanit	42	X																						Cra 2 # 4-26	28772631	
4	Dizeth Jiménez	Coosalud	36																							Vereda Centro	1101682238	Dizeth Jiménez
5	Luisa Fernanda Luguerno	Coosalud	32																							Vda antonio Fab	1096926194	Luisa Luguerno
6	Sandra Isabel Amado	Coosalud	40																							Vda agueria	37949579	Sandra Amado.
7	Yaneth Aguilar V	Coosalud	33	X																						Vda los llanos	1096926275	Yaneth Aguilar.
8	Andrea Franco D.al	Nuevo EPS	43	X																						calle 4 #2-25	28172638	
9	Sandra Lorena antinarco	Coosalud	28	X																						carrera 2 #4-02	1096926471	
10	Pilar Asunciones C.	Coosalud	341																							vereda cabras	1096926471	Pilar Asunciones
11	Rosanuria Vanegas	Coosalud	29																							V. cabras	1104070681	
12	Hatty J. Fonseca	Capital	34	X																						V. Cabras	1101682222	Hatty Jisel Fonseca
13	Paola Gonzalez	Coosalud	39	X																						Cll 2 # 2-22	1054	

FICHA TECNICA	
1.Eje:	Atención primaria en salud
2.Actividad:	Realizar 4 jornadas masiva de información, a través de medios de comunicación y redes sociales durante todo el año para la promoción del Programa permanente de vacunación, del esquema nacional gratuito de vacunación y de las jornadas nacionales destacando el día de la segunda Jornada Nacional de Vacunación (27 abril) , incluye: 10 perifoneo en zona Urbana y de Rural del municipio, 3 talleres a líderes comunitarios del Municipio para tratar temas de mitos de la vacunación COVID-19, VPH, fiebre amarilla.
3.Hora:	10:00am
4.Fecha de realización:	30 marzo 2025
5.Participantes:	Población en general madres ICB agrupado
6.Lugar:	Municipio de Guapota
7.Tema:	Jornada masiva de vacunación a través de medios de comunicación.

8. Desarrollo de la actividad

Jornada Masiva de Comunicación:

Público objetivo: Comunidad general, con énfasis en cuidadores y madres beneficiarias del ICBF.

Actividades realizadas:
Divulgación de mensajes claves sobre vacunación a través de perifoneo, redes sociales.
Instalación de puntos informativos en espacios comunitarios, centros de salud.
Testimonios de madres y enfermeras sobre la protección que brindan las vacunas.
Promoción de jornadas de vacunación disponibles.

Taller Educativo para Madres del ICBF:
Contenido del taller:
Qué son las vacunas y cómo funcionan.
Importancia del esquema completo en la infancia.
Mitos y realidades sobre la vacunación.
Signos de alarma y cuidados posteriores a la vacunación.
Rol de la madre como promotora de salud en su familia.

Metodología:

- Explicaciones sencillas con apoyo visual (esquema de vacunación)
- Espacios para preguntas y aclaración de dudas.
- Entrega de material didáctico. (esquema de vacunación impreso)
- Dinámicas participativas y evaluación rápida del aprendizaje.

9.Objetivos	10.Actividades planeadas

E.S.E. San Cayetano "Una empresa a su servicio"	REPÚBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DE SANTANDER ESE SAN CAYETANO GUAPOTÁ *Nit 804.007.868-4*		
	Código: 110-04.06	Versión: 1.0 Fecha: 06-2019	Página 1 de 1

Fomentar la importancia de la vacunación en la población infantil mediante actividades informativas, educativas y participativas dirigidas a madres vinculadas al ICBF, fortaleciendo sus conocimientos y compromiso con el esquema de vacunación.	Preguntas aleatorias 1. ¿Cuantas veces llevo a mi hijo a vacunación? 2. que entiende por vacunas? 3. ¿Dígame una vacuna y para qué sirve?

11. Evidencias: (Registro Fotográfico, máximo 3 fotos representativas







12.Resumen de aspectos relevantes de la actividad:

- Alta participación y buena recepción de los mensajes.
- Aumento del interés por asistir a los puntos de vacunación.
- Fortalecimiento de la confianza de las madres hacia el sistema de salud.
- Identificación de barreras y mitos frecuentes a trabajar en futuras intervenciones.

14.recursos humanos y/o materiales:

Auxiliar de enfermería
Hoja de firmas
Lapicero
Imágenes impresas del esquema de vacunación
Carro para perifoneo

15.Conclusiones:

La jornada masiva de comunicación en vacunación permitió fortalecer el conocimiento y la conciencia de la comunidad sobre la importancia de cumplir con el esquema regular de inmunización. A través de estrategias informativas accesibles y participación activa, se logró acercar mensajes clave a madres, cuidadores y población en general, promoviendo la prevención de enfermedades inmunoprevenibles.

La participación positiva de los asistentes evidenció el interés de la comunidad en recibir información clara, veraz y oportuna. Asimismo, se fortalecieron los lazos entre las entidades de salud y los beneficiarios del ICBF, generando un entorno propicio para el trabajo colaborativo en pro de la salud infantil.

Elaborado por:

Alba Milena Luquerna
Auxiliar de enfermería PIC 2025

Mónica P. Sierra Lozano
Enfermería PIC 2025

E.S.E SAN CAYETANO DE GUAPOTA

PIC 2025

ACTIVIDAD: Jornada de vacunación taller mitos de la vacunación	RESPONSABLE:
FECHA: 30 mar 20 LUGAR: ICBF.	

MUNICIPIO: GUAPOTA

NUMERO	NOMBRE Y APELLIDOS	EPS	EDAD	POBLACION										AREA		ENTORNO					CICLO DE VIDA					DIRECCION	DOCUMENTO	FIRMA
				TRABAJADOR FORMAL	TRABAJADOR INFORMAL	HABITANTE DE CALLE	TRABAJADOR SEXUAL	LGTBI	DISCAPACIDAD	DESMOVILIZADO	DESPLAZADA	MIGRANTE		AREA URBANA	AREA RURAL	HOGAR	INSTITUCIONAL	EDUCATIVO	LABORAL	COMUNITARIO	PRIMERA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ			
1	Monica celis cuervo	coosalud	28											X												centro	1096926472	Monica celis
2	Yina Barrera G.	Nueva EPS	25											X												Centro.	1098386671	Yina Barrera G.
3	Martha Liliana Bautista	Nueva EPS	30												X											Moravia	1098731993	Martha Bautista
4	Andrea Hernandez	coosalud	23												X											morano	1193135226	Andrea Hernandez
5	Mayerlis Uribe R	coosalud	37												X										X	Centro	1101685826	Mayerlis Uribe R
6	Heidy Gutierrez Pereira	nueva eps	34											X												centro	1096926258	Heidy Gutierrez P.
7																												
8																												
9																												
10																												
11																												
12																												
13																												

FICHA TECNICA	
1.Eje:	Atención primaria en salud
2.Actividad:	Realizar captación mediante campañas, identificación del riesgo en salud, educación en salud y canalización a los servicios de salud sexual y reproductiva a las gestantes para el inicio de sus controles prenatales antes de la semana 10 del embarazo y brindar educación para el cuidado durante la gestación y del recién nacido en: signos de alarma durante el embarazo, signos de alarma obstétricos, importancia y adherencia a controles prenatales durante el primer trimestre del embarazo, cuidados durante el embarazo y el puerperio, cuidado del recién nacido, prevención de ITS/VIH y sífilis gestacional y congénita, lactancia materna exclusiva y extensiva, alimentación complementaria después de los seis meses, violencia basadas en género (física, sexual y psicológico), prevención de la violencia intrafamiliar y de pareja, violencia obstétrica, planificación familiar/anticoncepción (post evento obstétrico - post parto), vacunación, derechos sexuales y derechos reproductivos, derechos en salud para reducir Morbilidad Materna Extrema (MME), Mortalidad Materna (MM), Mortalidad Perinatal y Neonatal (MPN) en los dos micro territorios por el termino de los 3 trimestres del año.
3.Hora:	8:00AM
4.Fecha de realización:	26 de junio 2025
5.Participantes:	ICBF Madres comunitarias
6.Lugar:	Redes sociales paginas oficiales de las entidades ESE y salón comunal
7.Tema:	Charla educativa sobre el cuidado durante la gestación y del recién nacido en: signos de alarma durante el embarazo, signos de alarma obstétricos, importancia y adherencia a controles prenatales durante el primer trimestre del embarazo, cuidados durante el embarazo y el puerperio, cuidado del recién nacido.

8. Desarrollo de la actividad

Tema: Cuidado durante la gestación y del recién nacido
Dirigida a: Madres comunitarias del ICBF
Duración estimada: 1 hora y 30 minutos
Enfoque metodoiógico:

- **Participativo y vivencial**, orientado al aprendizaje desde la experiencia y el diálogo.
- Se promueve el intercambio de saberes entre las asistentes y el facilitador.
- Uso de **lenguaje claro, ejemplos cotidianos** y material visual adaptado.

1. Apertura – (15 minutos)

- **Dinámica rompehielo**: Pregunta generadora o actividad corta como "Verdadero o falso" con mitos del embarazo.
- **Presentación del objetivo** de la charla y los temas a tratar.
- Sondeo inicial de conocimientos previos (preguntas abiertas o lluvia de ideas).

2. Desarrollo de los temas – (60 minutos)

Organizados en bloques temáticos breves y dinámicos:

A. Signos de alarma durante el embarazo

- Explicación con tarjetas visuales de los síntomas.
- Actividad: "¿Qué harías si...?" (Casos hipotéticos para resolver en grupo).

B. Signos de alarma obstétricos

- Breve dramatización o lectura de casos reales para analizar.
- Refuerzo visual con afiche o cartel.

C. Importancia y adherencia a controles prenatales (primer trimestre)

- Explicación de los beneficios de un control temprano.
- Rueda de conversación: compartir experiencias positivas y barreras comunes.

D. Cuidados durante el embarazo y el puerperio

- Juego de tarjetas "sí y no" (hábitos saludables vs. prácticas de riesgo).
- Recomendaciones clave entregadas en un volante.

E. Cuidados del recién nacido

- Demostración práctica (muñeco o lámina): higiene, postura para dormir, señales de alerta.
- Preguntas rápidas tipo quiz para reforzar.

3. Cierre – (15 minutos)

- **Conclusión colectiva:** ¿Qué fue lo más importante que aprendieron hoy?
- Entrega de material impreso sobre ruta de atención materno perinatal
- Reafirmar el rol de la madre comunitaria como agente protectora de la salud.
- **Mensaje final motivador:** "Cuidar a una madre es proteger dos vidas".

9.Objetivos	10.Actividades planeadas
✦ Fortalecer los conocimientos y capacidades de las madres comunitarias del ICBF sobre el cuidado integral durante la gestación, el puerperio y del recién nacido, haciendo énfasis en la identificación de signos de alarma, la importancia de los controles prenatales tempranos y la promoción de prácticas saludables que contribuyan al bienestar de la madre y el bebé.	✦ Publicación de información de interés en redes sociales y charla educativa.

11. Evidencias: (Registro Fotográfico, máximo 3 fotos representativas







12.Resumen de aspectos relevantes de la actividad:

La actividad se desarrolló como una charla educativa dirigida a madres comunitarias del ICBF, con el objetivo de fortalecer sus conocimientos sobre el cuidado de la madre gestante y del recién nacido. Durante la jornada se abordaron temas clave como los **signos de alarma durante el embarazo y el puerperio**, la **importancia de la asistencia oportuna a los controles prenatales durante el primer trimestre**, y los **cuidados esenciales del recién nacido**.

Se utilizó una metodología participativa, con dinámicas, material visual, discusión de casos y actividades prácticas, lo cual facilitó la comprensión de los contenidos y fomentó la reflexión desde la experiencia propia de las participantes.

La charla permitió reforzar el papel de las madres comunitarias como agentes protectoras de la salud materna y neonatal, promoviendo hábitos de autocuidado, atención temprana y acompañamiento responsable a las gestantes y sus familias dentro del entorno comunitario.

14.recursos humanos y/o materiales:

Computador
Flyers
Facebook
Paginas oficiales ESE
Internet
Hojas de firmas
Lapicero
Volante educativo

15.Conclusiones:

La charla educativa permitió a las madres comunitarias del ICBF fortalecer sus conocimientos sobre el cuidado integral durante la gestación, el puerperio y del recién nacido. A través de un enfoque participativo y pedagógico, se promovió la identificación oportuna de signos de alarma, la importancia de los controles prenatales en el primer trimestre y la aplicación de prácticas saludables que favorecen el bienestar materno y neonatal. Esta actividad reafirmó el rol fundamental que desempeñan las madres comunitarias como multiplicadoras de información y apoyo en la promoción de la salud en sus entornos, contribuyendo activamente a la prevención de complicaciones y al cuidado de la vida desde la primera infancia.

Elaborado por:



Mónica P. Sierra Lozano
Enfermería PIC 2025

RUTA MATERNO PERINATAL

P.I.C.
Plan de Intervenciones Colectivas

¿Qué es la Ruta Materno Perinatal?

Es un conjunto de acciones y servicios integrados del sistema de salud que garantizan la atención continua, oportuna y de calidad a las mujeres desde el momento que desea quedar embarazada, durante el embarazo, parto, puerperio y al recién nacido. Su propósito es promover una maternidad segura, prevenir complicaciones y proteger la vida y salud de la madre y del bebé.



- Atención preconcepcional
- Atención en el cuidado prenatal
- Toma de laboratorios
- curso psicoprofiláctico
- Atención por odontología
- Atención por nutrición
- Atención del parto

E.S.E. San Cayetano
"Una empresa a su servicio"

ALCALDÍA DE GUAPOTÁ
EDISSON CORTÉS VALLEJO
ALCALDE 2024-2027

E.S.E SAN CAYETANO DE GUAPOTA

E.S.E. San Cayetano
"Una empresa a su servicio"

PIC

PIC 2025

ACTIVIDAD: Captacion maternas antes de la Semana 10 de gestacion

RESPONSABLE: Mónica P. Sierra Lagos
Enfermera - T.D. 1064
Unisangil

FECHA: 26/06/2025 **LUGAR:** Salon comunal

MUNICIPIO: GUAPOTA

NUMERO	NOMBRE Y APELLIDOS	EPS	EDAD	POBLACION: TRABAJADOR FORMAL	TRABAJADOR INFORMAL	HABITANTE DE CALLE	TRABAJADOR SEXUAL	LGTBI	DISCAPACIDAD	DESMOVILIZADO	DESPLAZADA	MIGRANTE	AREA: AREA URBANA	AREA RURAL	ENTORNO: HOGAR	INSTITUCIONAL	EDUCATIVO	LABORAL	COMUNITARIO	CICLO DE VIDA: PRIMERA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ	DIRECCION	DOCUMENTO	FIRMA
1	Maria del carmen R. M		22																									
2	Luz Angela Pico		32																									
3	Maria H. Cr		40																									
4	Hercilia Cabrera		41																									
5	Carolina Diaz		40																									
6	Milena Hernandez		22																									
7	Leys. Paola Duarte		33																									
8	Diana Marcela Sanchez		26.																									
9	Martha Leticia Bono.																											
10	Maria A. Castro G.																											
11																												
12																												
13																												

FICHA TECNICA	
1.Eje:	Atención primaria en salud
2.Actividad:	Realizar 1ciclo educativo (9 sesiones) en entorno educativo con adolescentes y/o jóvenes entre los 10 y 18 años de edad en: prevención del embarazo en la infancia y la adolescente, planificación familiar/anticoncepción énfasis en métodos de larga duración – DIU – Implantes su dérmicos), interrupción voluntaria del embarazo en el marco del a Sentencia C-355 DE 2006, prevención de ITS (incluye sífilis, Hepatitis B y C), VIH Sida, Prevención de las violencias basadas en género (física, psicológica y sexual), Incluye violencia intrafamiliar y de pareja), explotación sexual comercial de NNA (en contexto asociado a viajes y turismo, utilización de NNA en contexto de prostitución, utilización de NNA en pornografía y esclavitud sexual), trata de persona (mitos y creencias, uniones tempranas y matrimonio servil de NNA, Trabajos o servicios forzados de NNA), noviazgo, relaciones sexuales, habilidades sociales (autoestima, auto concepto, auto imagen y autocontrol), promoción a los servicios de salud de adolescentes a jóvenes al SGSSS .
3.Hora:	8:00am a 12:00pm
4.Fecha de realización:	24 de abril 2025
5.Participantes:	Estudiantes de 10 a 18 años de la IE COLMABE
6.Lugar:	Municipio de Guapota
7.Tema:	prevención del embarazo en la infancia y la adolescente, derechos sexuales y reproductivos.

8. Desarrollo de la actividad

1. Saludo y presentación a los estudiantes.
2. ¿Se realizan preguntas aleatorias sobre que saben de salud sexual y reproductiva?
3. Se realiza prestest escrito
4. Se procede a iniciar la actividad dando a conocer cuáles son los derechos sexuales y reproductivos

Para poder llegar a nuestro norte, es decir, a ejercer los Derechos Sexuales y los Derechos Reproductivos (DSDR) en nuestra vida cotidiana, con nuestra pareja, como mujeres y como ciudadanas, debemos partir del conocimiento y reflexión de varios conceptos claves. Sexualidad: "La sexualidad hace parte de la vida de todas las personas y está relacionada con la posibilidad de sentir placer, la forma de expresar los afectos y la manera de descubrirse a sí misma. La sexualidad nace con todas las personas, está presente a lo largo de toda su vida y se manifiesta de diversas formas en todas las etapas de la vida de hombres y mujeres: en la niñez, en la juventud, en la adultez, en la vejez"1. Sexo: "Es el conjunto de características biológicas y físicas que diferencian a los hombres de las mujeres y que como tales son naturales. Generalmente se dice que una persona es de uno u otro sexo de acuerdo con sus órganos sexuales"2. Género: "Se refiere a las características que tradicionalmente se han asignado a hombres y mujeres en una de terminada cultura. Ser hombre o ser mujer es una construcción social y cultural, no es natural. Por lo tanto puede cambiarse"3. Por ejemplo: se espera que las mujeres sean tradicionalmente: tiernas, obedientes, sumisas, hoga reñas y esperando a ser conquistadas. Mientras que de los hombres se busca que no lloren, que sean fuertes, que no

expresen emociones, que sean conquistadores y que solo sean los que piensen y manden.

¿Qué son los Derechos Humanos? "Los Derechos Humanos son aquellas facultades que poseen todos los hombres, mujeres, jóvenes, niños y niñas por el sólo hecho de ser personas, sin importar su edad, sexo, orientación sexual, etnia, origen, creencias, clase social o pensamiento. Los Derechos Humanos comprenden el derecho a la vida, dignidad, libertad, seguridad, integridad física, emocional y sexual de la persona, así como su derecho a participar en la vida pública. También los Derechos Humanos implican la existencia de condiciones de vida y acceso a bienes materiales, sociales y culturales y la posibilidad de construir una sociedad justa y solidaria"

Derechos Sexuales
Decidir si tener o no relaciones sexuales.
Derecho al goce, la satisfacción y la gratificación sexual.
Conocimiento y valoración del propio cuerpo.
Libertad para expresar la orientación sexual o la identidad de género.
Derecho a tener una vida libre de violencia.

Derechos Reproductivos
Decidir si tener o no hijos e hijas. Decidir el número de hijos e hijas. Decidir el espaciamiento entre ellos.
Derecho a información y acceso a métodos anticonceptivos seguros, eficaces y modernos.
Derecho a la responsabilidad compartida con la pareja frente a la anticoncepción
Derecho a servicios de calidad en salud sexual y reproductiva (SSR).
Derecho a la interrupción voluntaria del embarazo.
Derecho a una educación sexual.

Se entrega una hoja tamaño carta a cada persona y se les dice que cada cual construirá su carta de derechos, haciendo un listado con los que considere muy importantes en su vida. Deben buscar entre los derechos que se encuentran en el salón y, de ser necesario, agregar algunos más.

CARTA DE DERECHOS
Yo _____ **(escribir el nombre) tengo derecho a:**
1.
2.
3.

Luego en plenaria, las personas participantes que voluntariamente quieran hacen la presentación de su carta de derechos explicando las razones por las cuales escogieron esos derechos.
Al finalizar, se resaltaron los aspectos más relevantes para aclarar o profundizar.

9.Objetivos	10.Actividades planeadas
Conocer cuáles son los Derechos Sexuales y los Derechos Reproductivos y por qué es importante su reconocimiento, protección y garantía.	Pretest de conocimientos

11. Evidencias: (Registro Fotográfico, máximo 3 fotos representativas





12.Resumen de aspectos relevantes de la actividad:

Las creencias, ideas y vivencias de la sexualidad y la reproducción están influenciadas por lo que aprendemos en la familia, la escuela, la religión, los grupos de amigas y amigos, el trabajo, los medios de comunicación. ¿Hasta hace poco tiempo o incluso todavía para algunas mujeres, el sentir satisfacción y placer estaba negado, ya que se pensaba que el único que tenía derecho al placer sexual era el hombre. ¿Todavía se delega la mayor responsabilidad de la reproducción y la anticoncepción a las mujeres. Es muy fuerte la idea de que la maternidad es la mayor realización de las mujeres. ¿Nuestra sociedad, que sigue siendo machista, ha hecho que el cuerpo de las mujeres se considere como un objeto. Esto se expresa de muchas maneras, por ejemplo, en la publicidad ya que para vender cualquier producto se usa el cuerpo o una parte del cuerpo de las mujeres. También en el conflicto armado, al considerar el cuerpo de las mujeres y las niñas como botín de guerra.

14.recursos humanos y/o materiales:

Enfermera
Hoja firmas
Lápiz
Videos educativos sobre derechos sexuales y reproductivos
Link de videos: https://www.youtube.com/watch?v=I7LkkZhFQd4
Cartel educativo

15.Conclusiones:

El taller sobre salud sexual y reproductiva, orientado a adolescentes, permitió brindar información clara, respetuosa y adaptada a su etapa de desarrollo, fortaleciendo sus conocimientos sobre el cuidado del cuerpo, la toma de decisiones informadas y la vivencia responsable de su sexualidad. Durante la jornada, los participantes reflexionaron sobre la importancia del respeto a los **derechos sexuales y reproductivos**, tales como el acceso a información, a servicios de salud, a la privacidad y a decidir de forma libre y consciente sobre su vida sexual y reproductiva. El espacio favoreció el diálogo abierto y la construcción de confianza, promoviendo actitudes de autocuidado, respeto mutuo y responsabilidad afectiva. Este tipo de talleres contribuye de manera significativa a la formación integral de los adolescentes y a la prevención de riesgos como embarazos no deseados, infecciones de transmisión sexual y violencia basada en género.

Elaborado por: Mónica P. Sierra Lozano
Enfermera TP 10564
Unisangil

Mónica P. Sierra Lozano
Enfermera PIC 2025

E.S.E. San Cayetano
"Una empresa a su servicio"

E.S.E SAN CAYETANO DE GUAPOTA

PIC

PIC 2025

ACTIVDAD: Taller Prevencion del embarazo en la infancia y la adolescencia Derechos Sexuales y reproductivos

RESPONSABLE: Mirian P. Sierra Reyes, Enfermera - T.P. 12964, Unisangil

FECHA: 24/04/2025 **LUGAR:** Ie colmabe

MUNICIPIO: GUAPOTA

NUMERO	NOMBRE Y APELLIDOS	EPS	EDAD	POBLACION: TRABAJADOR FORMAL	TRABAJADOR INFORMAL	HABITANTE DE CALLE	TRABAJADOR SEXUAL	LGTBI	DISCAPACIDAD	DESMOVILIZADO	DESPLAZADA	MIGRANTE	AREA: AREA URBANA	AREA RURAL	ENTORNO: HOGAR	INSTITUCIONAL	EDUCATIVO	LABORAL	COMUNITARIO	CICLO DE VIDA: PRIMERA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ	DIRECCION	DOCUMENTO	FIRMA
1	Melany Garcia	Nueva EPS	12																							Vr. Centro	1100967139	Melany Garcia
2	Sheril yuliana	EPS	12																							centro	1094118208	yuliana ortiz
3	Karen Lizarazo	Nueva EPS	13																							Agua fria baja	1104070273	Karen Lizarazo
4	Michel D. Fonce	coop salud	12																							Vr. San Xavier	1096926804	
5	Freicer Padilla		13																							Vr. Cabras	1098408863	Freicer Padilla
6	Edwin camilo Duran n		14																							Vr. Agua fria	1102489641	Edwin camilo Dm
7	David alexander Agudelo		15																							centro		DAVID Alexander A
8	Ricardo Andres		15																							agua fria	7616902222	RICHAR
9	Maikol Stiven	coop salud	13																							centro	1101693	Maikol
10	BRAIMAR CORTES																									CENTRO	1.095.936.069	
11	Layren Dayana Ardila	coop salud	11																							Centro	1.096.92	Layren Dayana Ardila
12	Nestor Gomez	coop salud	11																							centro	1.096.906	Nestor Gomez
13	Jenifer Calderon		11																							Peri; co	1102693827	Jenifer

E.S.E. San Cayetano
"Una empresa a su servicio"

E.S.E SAN CAYETANO DE GUAPOTA

PIC

PIC 2025

ACTIVDAD: Taller prevención del embarazo en adolescentes y niñas. Derechos sexuales y reproductivos

RESPONSABLE: Nicole D. Sanchez Pizarro, Enfermera - T.P. 179654, Unisangil

FECHA: 24/04/25 **LUGAR:** IE COLMABE

MUNICIPIO: GUAPOTA

NUMERO	NOMBRE Y APELLIDOS	EPS	EDAD	POBLACION										AREA		ENTORNO					CICLO DE VIDA					DIRECCION	DOCUMENTO	FIRMA
				TRABAJADOR FORMAL	TRABAJADOR INFORMAL	HABITANTE DE CALLE	TRABAJADOR SEXUAL	LGTBI	DISCAPACIDAD	DESMOVILIZADO	DESPLAZADA	MIGRANTE		AREA URBANA	AREA RURAL	HOGAR	INSTITUCIONAL	EDUCATIVO	LABORAL	COMUNITARIO	PRIMERA INFANCIA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ			
1	Enzo Valentina Gonzalez		13											X				X					X				1098504620	
2	Ana Sofia Rodriguez		12												X			X					X				1096926379	
3	Darkson perez		13											X				X					X				1096926361	Darkson.
4	Sandi Vanessa Diaz		13												X			X					X				1096926357	
5	Diana Valentina R.		14												X			X					X				1116917170	
6	Delia Susana Diaz Pico		15												X			X					X				1.104069744	
7	DIANA VALENTINA MEJIA		13												X			X					X			Vda Hacienda Finca San Felipe	1.098932369	
8	Tatiana Mejia Lopez		13												X			X					X				1.101.692496	Tatiana Mejia
9	Elizabeth Tristan		13											X				X					X			Centro	1.096926340	Elizabeth Tristan Rodriguez
10	Juan Andres parra		13												X			X					X			C.CNTRO	1.101961357	
11	Andrea milena Amaricha		13												X			X					X			Vereda San Jorge	1.096926352	Andrea Amaricha
12	Carlos salgar		16																							Centro	1097940284	Carlos Salgar
13	Mariana Grandon		14												X			X					X			Aguafria	1.101691118	Mariana G.N

E.S.E. San Cayetano "Una empresa a su servicio"

E.S.E SAN CAYETANO DE GUAPOTA

PIC Plan de Intervenciones Colectivas

PIC 2025

ACTIVDAD: Taller Prevención del embarazo en la infancia y la adolescencia, Derechos sexuales y reproductivos

RESPONSABLE: Nicolas D. Sierra Lozano, Enfermero - T.P. 17964, Unisangil

FECHA: 24/04/25 **LUGAR:** IE Camacho

MUNICIPIO: GUAPOTA

NUMERO	NOMBRE Y APELLIDOS	EPS	EDAD	POBLACION: TRABAJADOR FORMAL	TRABAJADOR INFORMAL	HABITANTE DE CALLE	TRABAJADOR SEXUAL	LGTBI	DISCAPACIDAD	DESMOVILIZADO	DESPLAZADA	MIGRANTE	AREA: AREA URBANA	AREA RURAL	ENTORNO: HOGAR	INSTITUCIONAL	EDUCATIVO	LABORAL	COMUNITARIO	CICLO DE VIDA: PRIMERA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ	DIRECCION	DOCUMENTO	FIRMA
1	Santiago Valencia																											Santiago Valencia
2	Jeronimo villar		9																								1096926237	Jeronimo
3	Salome verge mosco		9																								1099282063	Salome
4	chelen Jimenaortiz IV		10																									chelenJimenaortizIV
5	Carol Isabella Rojas		9																									Carol Isabella Rojas
6	Danna Isabella Gonzalez		9																								1702696510	Danna Isabella Gonzalez
7	Paloma Duarte Hoyos		9																								1102490265	Paloma Duarte Hoyos
8	Jocel Santiago		10																								1016954	Jocel Santiago
9	Maria yaretzi		9																									Fonce Blanquicet
10	Angel David Cortes Ro		9																									Angel David CoRo
11	Felipe obregon s.		9																									Felipe obregon
12	Nelson Dario lozano		9																									Nelson Dario
13	Je Si Santiago		9																									Je Je San tiago