Cartilla Guía Metodología Presencial



PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

Defensa Civil Colombiana

FAMILIA

López Aranzazú

FECHA

07 07 2025

CIUDAD

Tenjo - Cundinamarca

Autor

Grupo de Conocimiento y Reducción del Riesgo

Quinta Edición
Febrero - 2025

PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

Formato Anexo N° 01 - *"TEST DE VULNERABILIDAD FAMILIAR"*

N°	RESPONDA SI O NO SEGÚN SU APRECIACIÓN	SÍ	NO
01	¿Tiene su vivienda elementos estructurales (tejas, lámparas, cuadros, paredes, marcos, etc.) que puedan desprenderse y caer en caso temblor, vendavales o deterioro?		X
02	¿Presenta su vivienda daños estructurales visibles, como grietas en muros o vigas, humedad excesiva o paredes inclinadas o deterioradas?		X
03	¿Los pisos de su vivienda presentan signos de deterioro, como hundimientos, grietas, fisuras o desniveles peligrosos?		X
04	¿El techo de su vivienda presenta filtraciones, inestabilidad, deformaciones, está suelto o su estructura se ve debilitada?		X
05	¿Las canales y bajantes del techo de su vivienda, tiene soportes sueltos, se encuentran bloqueadas, presentan filtraciones o acumulación de agua?		X
06	¿Existen conexiones eléctricas en mal estado, cables expuestos o instalaciones eléctricas improvisadas que puedan generar cortocircuitos?		X
07	¿Existen muebles, estanterías, repisas o elementos mal fijados que puedan caer y causar accidentes?		X
08	¿Hay ventanas, puertas, marquesinas u otras estructuras con vidrio que, puedan desprenderse y caer en caso deterioro, mal aseguramiento, sismo, vendaval o vibración excesiva?	X	
09	¿Hay en su vivienda escaleras sin barandas o sin estabilidad o sin soportes, que puedan presentar riesgo de caída?		X
10	¿Están realizando actualmente modificaciones estructurales, locativas o decorativas en su vivienda?		X
11	¿Se desarrolla alguna obra o construcción en inmediaciones de su casa, que puedan afectar de alguna manera su vivienda?		X
12	¿El tanque de agua u otros elementos pesados carecen de amarres o anclajes a las placas o vigas, para evitar que se caigan o dañen la estructura en caso de sismo, vendaval o vibración excesiva?		X
13	¿Su vivienda cuenta con un botiquín, extintor, maletín familiar o elementos para atender una emergencia?		X
14	¿Los integrantes de la familia saben dónde están ubicados los registros de agua, gas e los interruptores de luz y saben cómo cerrarlos?	X	
15	¿Los integrantes de la familia conocen los números de emergencia y saben a quién llamar en caso de un accidente, emergencia o situación de desastre (Bomberos, Policía, Defensa Civil, Cruz Roja, etc.)?	X	

RESULTADO: Si existen al menos cinco (05) respuestas son afirmativas (SÍ), entre las preguntas 1 a 12, el hogar se considerará como vulnerable.

PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

Formato Anexo N° 02 - *"IDENTIFICACIÓN DE LA FAMILIA"*

ANEXO N° 02 IDENTIFICACIÓN DE LA FAMILIA	
SECCIONAL	
Familia Segura N°	
NOMBRE DE LA FAMILIA (Apellidos)	López Aranzazu
DIRECCIÓN	carrera 3 8-59
BARRIO - COMUNA - LOCALIDAD	conjunto villa sofia Torre 1 Apartamento 104
TELÉFONO FIJO	3123298503
CALIDAD DE LA VIVIENDA (Arriendo – Propietario)	Propio

Formato Anexo N° 04 - *"MASCOTAS O ANIMALES DE COMPAÑÍA"*

ANEXO N° 04 MASCOTAS O ANIMALES DE COMPAÑÍA					
ESPECIE	**NOMBRE**	**RAZA**	**GENERO**	**EDAD**	**VACUNAS**

PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

Formato Anexo N° 03 - *INTEGRANTES DE LA FAMILIA*

ANEXO N° 03 INTEGRANTES DE LA FAMILIA								
APELLIDOS Y NOMBRES	DOC. IDENTIDAD	EDAD	GRUPO SANGUÍNEO Y RH	PARENTESCO	EPS	ENFERMEDAD DISCAPACIDA ALERGIAS	MEDICINAS / DOSIS	CELULAR
Luis Horacio López Giraldo	16138133	55	o+	cabeza hogar	Famisanar	— o —	— o —	3123298503
Maria Gladys Aranzazu Ramirez	24779314	74	o+	esposa	Famisanar	— o —	— o —	3209934671

PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

Formato Anexo N° 05 - *"FACTORES DE RIESGO (AMENAZAS – VULNERABILIDADES)"*

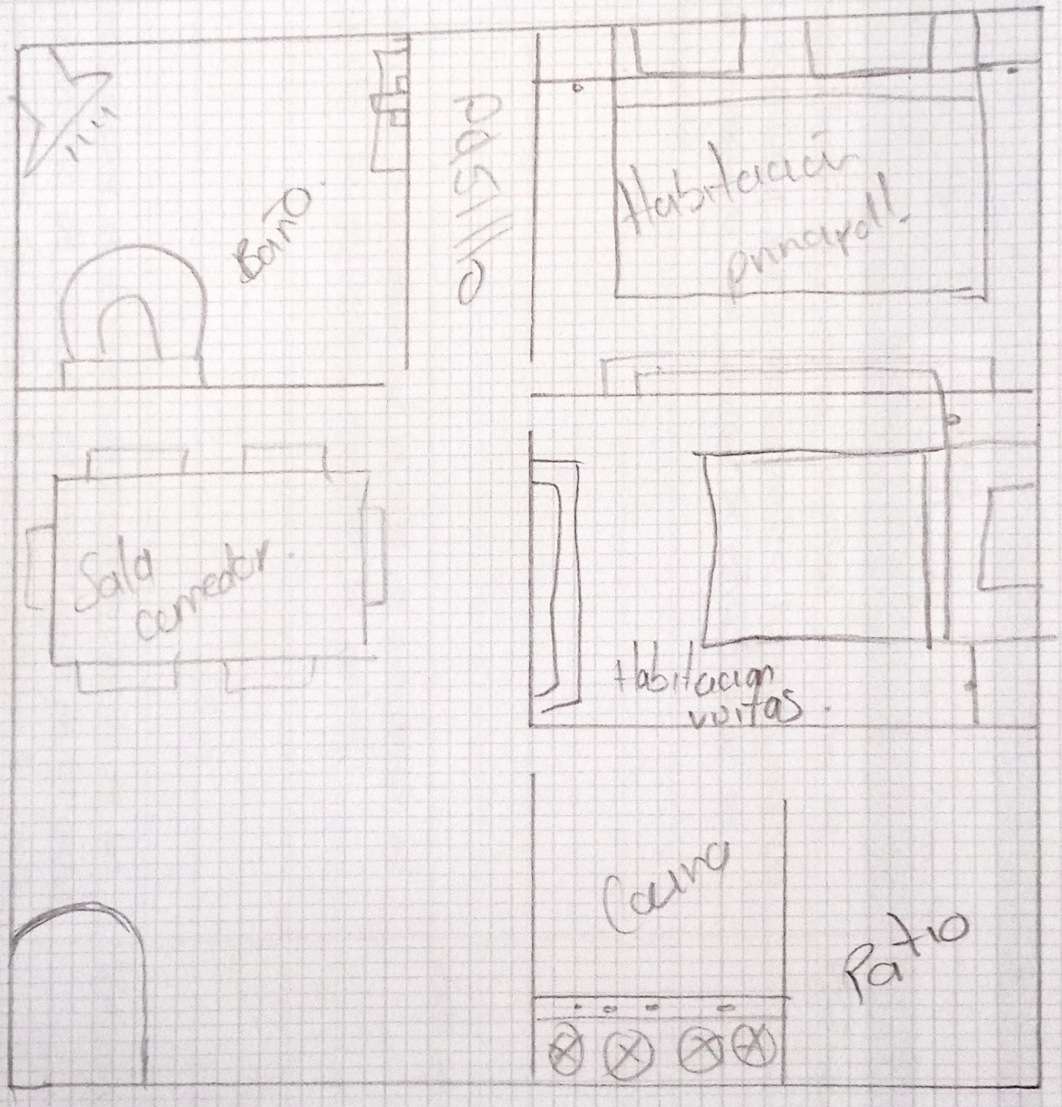
ANEXO N° 05 FACTORES DE RIESGO (AMENAZAS –VULNERABILIDADES)						
DESCRIPCIÓN	UBICACIÓN	TIPO DE AMENAZA	VULNERABILIDAD	ACCIONES DE REDUCCIÓN FAMILIARES	RESPON SABLE	TERMINO
Sismo	4°52'28.1"N 74°08' 29.9W	natural	socio-economico	capacitación	Luis Horacio López Giraldo	corto Plazo.

PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

Formato Anexo N° 06 - *"RECURSOS DISPONIBLES"*

ANEXO N° 06 RECURSOS DISPONIBLES					
RECURSO	**UBICACIÓN**	**DISTANCIA**	**SERVICIO**	**DESCRIPCIÓN**	**TELÉFONO**
bomberos	umata Tenjo	2 Kilometros	incendios	incendios Forestales estructurales	3043440847
defensa civil	carrera 1 6 # 4-16	1 Kilometros	busqueda y rescate	acción social gestión del riesgo gestión ambiental	3132893315
Policia	Tenjo - centro	1 Kilometros	seguridad	monitoreos	3162565644

Formato Anexo N° 07 - *"GRAFICO DE LA VIVIENDA"*



PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

Formato Anexo N° 08 - *"PLAN DE ACCIÓN FAMILIAR"*

ANEXO N° 08 PLAN DE ACCIÓN FAMILIAR		
PLAN DE ACCION POR:	Sismo	
COORDINADOR:	Luis Horacio López Giraldo	
ACCIONES A DESARROLLAR		**RESPONSABLE**
ANTES	capacitación en primeros auxilios en ruta de evacuación y punto de encuentro, botiquín, mochila de emergencia, fel, revisar la estructura de la vivienda	Hocaes
DURANTE	salir de la vivienda por la ruta de evacuación al punto de encuentro, mantener la calma.	Hocaes
DESPUÉS	no ingresar a la vivienda sin autorización de los organismos de socorro, no ingerir agua de los grifos, durante las siguientes 12h, ver Tv, escuchar la radio, revisar la estructura de la vivienda, realizar conteo de la familia.	Hocaes

PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

Formato Anexo N° 09 - "GRÁFICO DEL ENTORNO"



República de Colombia	**LISTADO DE ASISTENTES**	PREPARACK PRE-FT-0 Versión: 1 / Página No.: 1 de 1

TEMA DE LA CAPACITACION: Plan Familiar
LUGAR Y FECHA: 07 Julio 2025

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	DTO IDENT		NUMERO DE DOCUMENTO	RH	V/F	ORGANISMO OPERATIVO O ENTIDAD A LA QUE PERTENECE	SECCIONAL U OFICINA OPERATIVA A LA QUE PERTENECE	CELULAR / TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA
		TI	CC								
1	Luis Horacio López		X	16138133	ot		Doc Tenjo	cundinamarca	3123298503	lauwrchichara12345@gmail.com	
2	Gladys Aranzazú		X	24779314	ot		comunidad	— o —	3209973679	— o —	
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											
21											
22											
23											
24											

TI: Tarjeta de Identidad / CC: Cédula de Ciudadanía
V: Voluntario / F: Funcionario

Defensa Civil Colombiana	CONTROL DE ASISTENCIA DE VOLUNTARIOS	ATENCIÓN ATN-FT-008 Versión: 2 — Página No.: 1 de 1

Dirección Seccional u Oficina:	Cundinamarca JDC Tenjo							
ACTIVIDAD DESARROLLADA (Marque con una X)								
Acción Social		**Gestión Ambiental**		**Atención de Emergencias**		**Prevención/ Reducción**	X	**Reunión con la Organización**	
Descipción del Evento:	Plan Familiar. López Aranzazu							
Fecha de la Actividad:	07 07 2025							
Tiempo de la Actividad:	Hora de Inicio	1pm.			Hora de Finalización	3pm		

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NUMERO DOCUMENTO	NUMERO DE TELEFONO	ORGANIZACIÓN	FIRMA	NOVEDADES
1.	Carolina Hortúa R.	1053610915	3502884443	JDC Tenjo		
2.	Andres Castro	74358656	3103060706	JDC Tenjo		
3.	Valentina Orozco R.	1003826108	3008270135	J.D.C Tenjo	Valentina O.	
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
9.						
10.						
11.						
12.						
13.						
14.						
15.						