Cartilla Guía Metodología Presencial



PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

Defensa Civil Colombiana

FAMILIA

Marín delgado

FECHA

21 julio 2025

CIUDAD

Tenjo - cundinamarca

Autor

Grupo de Conocimiento y Reducción del Riesgo

Quinta Edición
Febrero - 2025

PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

Formato Anexo Nº 01 - *"TEST DE VULNERABILIDAD FAMILIAR"*

Nº	RESPONDA SI O NO SEGÚN SU APRECIACIÓN	SÍ	NO
01	¿Tiene su vivienda elementos estructurales (tejas, lámparas, cuadros, paredes, marcos, etc.) que puedan desprenderse y caer en caso temblor, vendavales o deterioro?		X
02	¿Presenta su vivienda daños estructurales visibles, como grietas en muros o vigas, humedad excesiva o paredes inclinadas o deterioradas?		X
03	¿Los pisos de su vivienda presentan signos de deterioro, como hundimientos, grietas, fisuras o desniveles peligrosos?		X
04	¿El techo de su vivienda presenta filtraciones, inestabilidad, deformaciones, está suelto o su estructura se ve debilitada?		X
05	¿Las canales y bajantes del techo de su vivienda, tiene soportes sueltos, se encuentran bloqueadas, presentan filtraciones o acumulación de agua?		X
06	¿Existen conexiones eléctricas en mal estado, cables expuestos o instalaciones eléctricas improvisadas que puedan generar cortocircuitos?		X
07	¿Existen muebles, estanterías, repisas o elementos mal fijados que puedan caer y causar accidentes?		X
08	¿Hay ventanas, puertas, marquesinas u otras estructuras con vidrio que, puedan desprenderse y caer en caso deterioro, mal aseguramiento, sismo, vendaval o vibración excesiva?	X	
09	¿Hay en su vivienda escaleras sin barandas o sin estabilidad o sin soportes, que puedan presentar riesgo de caída?		X
10	¿Están realizando actualmente modificaciones estructurales, locativas o decorativas en su vivienda?		X
11	¿Se desarrolla alguna obra o construcción en inmediaciones de su casa, que puedan afectar de alguna manera su vivienda?		X
12	¿El tanque de agua u otros elementos pesados carecen de amarres o anclajes a las placas o vigas, para evitar que se caigan o dañen la estructura en caso de sismo, vendaval o vibración excesiva?		X
13	¿Su vivienda cuenta con un botiquín, extintor, maletín familiar o elementos para atender una emergencia?		X
14	¿Los integrantes de la familia saben dónde están ubicados los registros de agua, gas e los interruptores de luz y saben cómo cerrarlos?	X	
15	¿Los integrantes de la familia conocen los números de emergencia y saben a quién llamar en caso de un accidente, emergencia o situación de desastre (Bomberos, Policía, Defensa Civil, Cruz Roja, etc.)?	X	

RESULTADO: Si existen al menos cinco (05) respuestas son afirmativas (SÍ), entre las preguntas 1 a 12, el hogar se considerará como vulnerable.

PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

Formato Anexo Nº 02 - "*IDENTIFICACIÓN DE LA FAMILIA*"

ANEXO Nº 02 IDENTIFICACIÓN DE LA FAMILIA	
SECCIONAL	
Familia Segura Nº	
NOMBRE DE LA FAMILIA (Apellidos)	Marin Delgado
DIRECCIÓN	Sector los Bernal
BARRIO - COMUNA - LOCALIDAD	chince
TELÉFONO FIJO	3214246999
CALIDAD DE LA VIVIENDA (Arriendo – Propietario)	arriendo

Formato Anexo Nº 04 - "*MASCOTAS O ANIMALES DE COMPAÑÍA*"

ANEXO Nº 04 MASCOTAS O ANIMALES DE COMPAÑÍA					
ESPECIE	**NOMBRE**	**RAZA**	**GENERO**	**EDAD**	**VACUNAS**

PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

Formato Anexo N° 03 - *INTEGRANTES DE LA FAMILIA*

ANEXO N° 03 INTEGRANTES DE LA FAMILIA								
APELLIDOS Y NOMBRES	DOC. IDENTIDAD	EDAD	GRUPO SANGUÍNEO Y RH	PARENTESCO	EPS	ENFERMEDAD DISCAPACIDA ALERGIAS	MEDICINAS / DOSIS	CELULAR
Marin Delgado Jhon Edinson	1077294064	39	ot	cabeza de hogar	Famisanar	— o —	— o —	3214246999

PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

Formato Anexo Nº 05 - *"FACTORES DE RIESGO (AMENAZAS – VULNERABILIDADES)"*

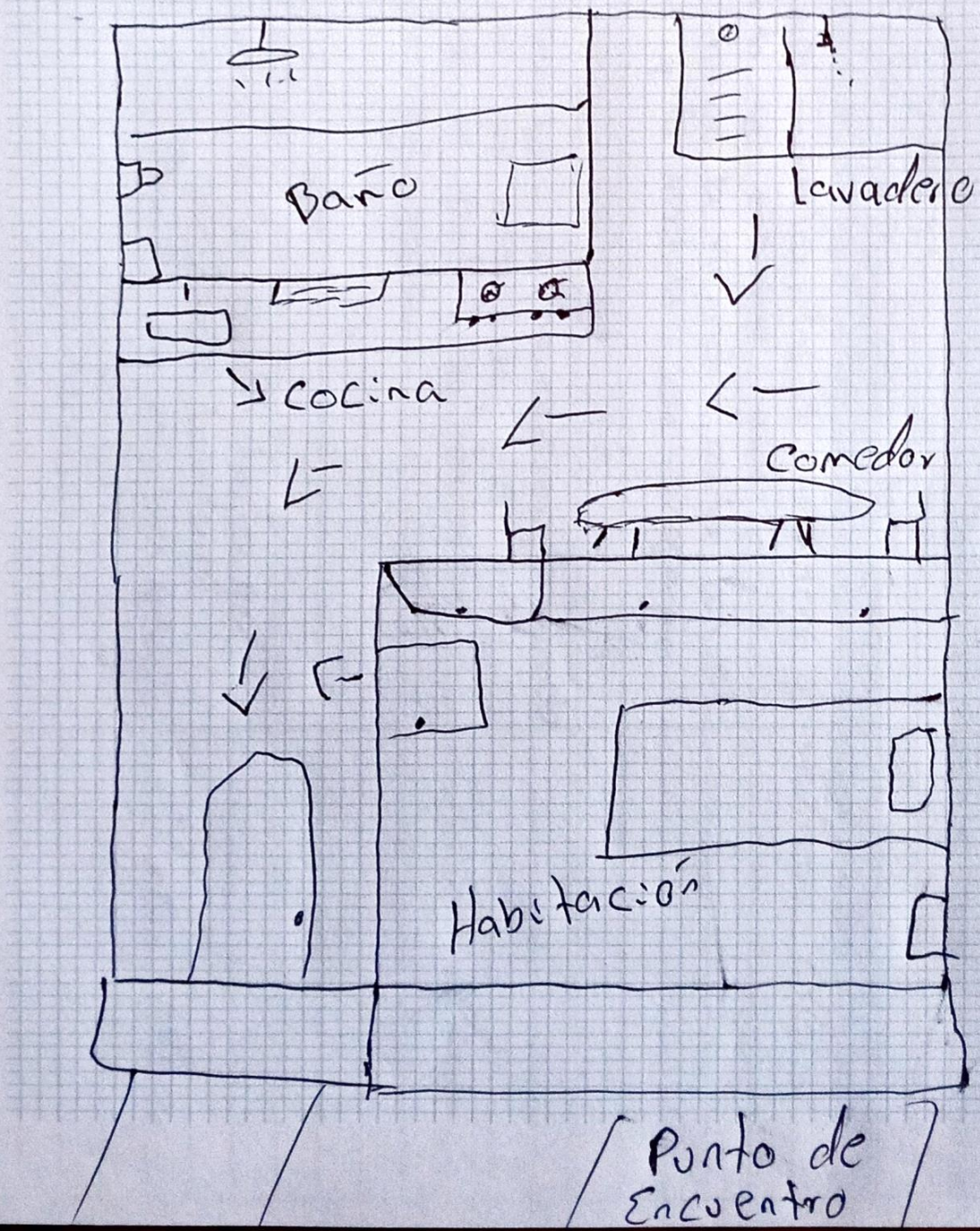
ANEXO N° 05 FACTORES DE RIESGO (AMENAZAS –VULNERABILIDADES)						
DESCRIPCIÓN	**UBICACIÓN**	**TIPO DE AMENAZA**	**VULNERABILIDAD**	**ACCIONES DE REDUCCIÓN FAMILIARES**	**RESPON SABLE**	**TERMINO**
Sismo	4°53'12.7"N 74°07'29.8"W	natural	socio-economico	capacitación	Edinson Marin	corto plazo.

PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

Formato Anexo Nº 06 - *"RECURSOS DISPONIBLES"*

ANEXO Nº 06 RECURSOS DISPONIBLES					
RECURSO	**UBICACIÓN**	**DISTANCIA**	**SERVICIO**	**DESCRIPCIÓN**	**TELÉFONO**
bomberos	urreta Tenjo	2 Kilometros	incendios	incendios Forestales	3043141084?
defensa civil	carrera 1 G # 4-16	1 kilometro	busqueda y rescate	acción social gestión del riesgo gestión ambiental	3132893315
Policia	Tenjo- centro	1 Kilometro	seguridad	monitoreos	3162565644

Formato Anexo Nº 07 - "*GRAFICO DE LA VIVIENDA*"

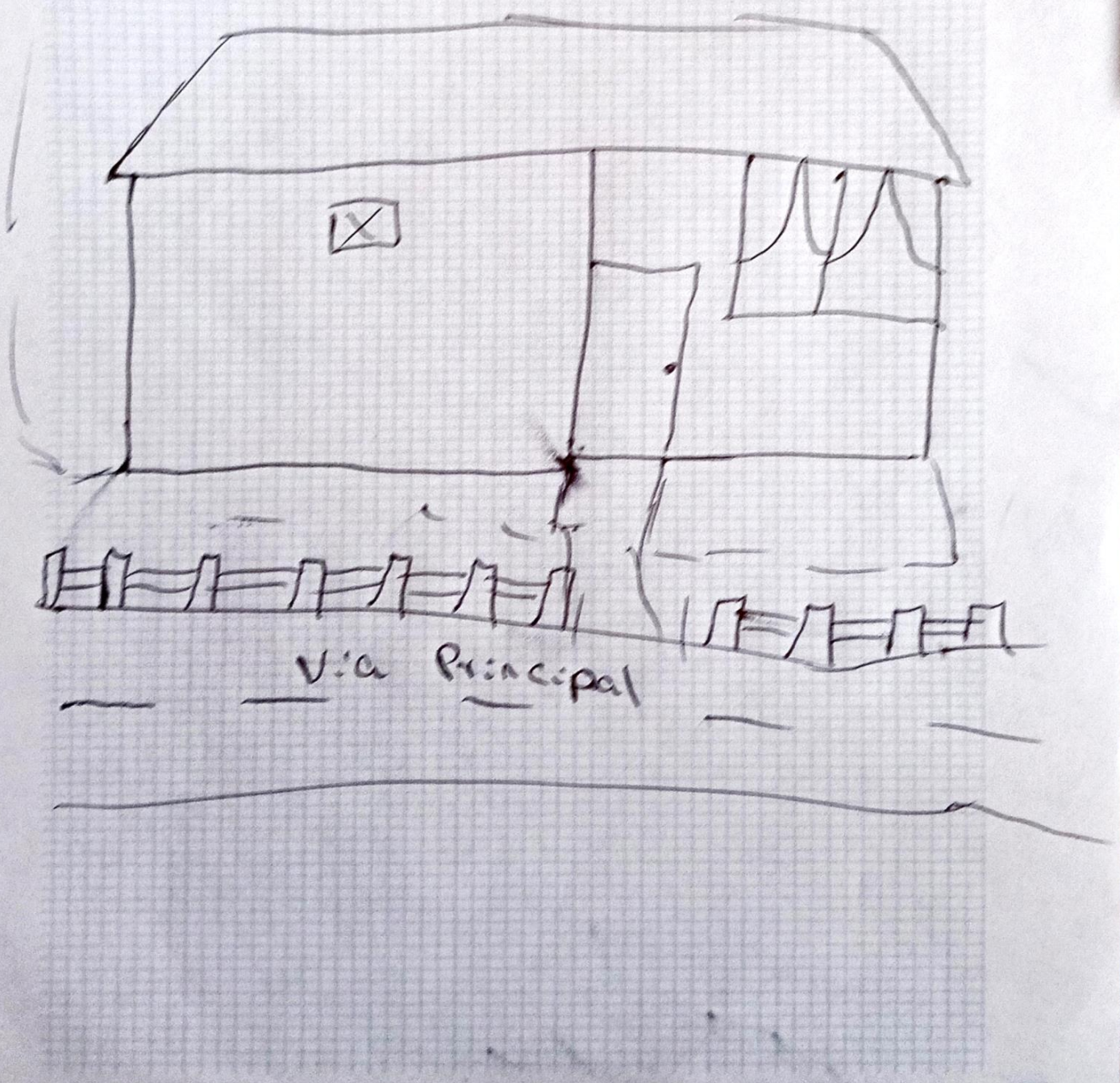


PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

Formato Anexo N° 08 - *"PLAN DE ACCIÓN FAMILIAR"*

ANEXO N° 08 PLAN DE ACCIÓN FAMILIAR		
PLAN DE ACCION POR:	sismo	
COORDINADOR:	Jhon Edinson Marin.	
ACCIONES A DESARROLLAR		**RESPONSABLE**
ANTES	Capacitarse, conocer las rutas de evacuación y el punto de encuento revisar la estructura de la vivienda contar con el botiquin y la mochila de emergencia.	· Edisson Marin
DURANTE	mantener la calma, evacuar la vivienda salir por las rutas de evacuación dirigirse al punto de encuentro esperar que pase	· Edisson Marin
DESPUÉS	no ingresar a la vivienda hasta que un organismo de socorro lo autorice estar pendiente por posibles replicas. no beber agua de los grifos en un periodo de 12 horas.	· Edisson Marin

Formato Anexo Nº 09 - "GRÁFICO DEL ENTORNO"



Defensa Civil Colombiana	CONTROL DE ASISTENCIA DE VOLUNTARIOS	ATENCIÓN ATN-FT-008
		Versión: 2 / Página No.: 1 de 1

Dirección Seccional u Oficina:	Cundinamarca JDC Tenjo								
ACTIVIDAD DESARROLLADA (Marque con una X)									
Acción Social		**Gestión Ambiental**		**Atención de Emergencias**		**Prevención/ Reducción**	X	**Reunión con la Organización**	
Descipción del Evento:	Plan Familiar. Marin Delgado.								
Fecha de la Actividad:	21. Julio. 2025.								
Tiempo de la Actividad:	Hora de Inicio	8 am.			Hora de Finalización	12:00 hr.			

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NUMERO DOCUMENTO	NUMERO DE TELEFONO	ORGANIZACIÓN	FIRMA	NOVEDADES
1.	Valentina Orozco R.	1003826108	3008270135	JDC Tenjo	Valentina O.	
2.	Carolina Hortúa	1053681915	3502884443	JDC Tenjo		
3.	Audrus Castro	74358656.	3103060906	JDC Tenjo		
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
9.						
10.						
11.						
12.						
13.						
14.						
15.						

República de Colombia	LISTADO DE ASISTENTES	PREPARACIC PRE-FT-0	
		Versión	Página No.
		1	1 de 1

TEMA DE LA CAPACITACION: Plan Familiar Maur Delgado
LUGAR Y FECHA: 21 Julio 2025

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	DTO IDENT		NUMERO DE DOCUMENTO	RH	V/F	ORGANISMO OPERATIVO O ENTIDAD A LA QUE PERTENECE	SECCIONAL U OFICINA OPERATIVA A LA QUE PERTENECE	CELULAR / TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA
		TI	CC								
1	Edisson Martin Delgado		X	1077294064	ot		comunidad	— " —	321	— " —	Edisson Mar
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											
21											
22											
23											
24											

TI: Tarjeta de Identidad / CC: Cédula de Ciudadanía
V: Voluntario / F: Funcionario