FUNDACIÓN UNIVERSO SOSTENIBLE
NIT 900.527.961 - 0

14 de julio del 2025 Espinal-Tolima

Señores
ALCALDIA MUNICIPAL
Guamo, Tolima

Asunto: cotización

Buen día, de manera respetuosa presentamos la siguiente cotización requerida y quedamos atentos a sus requerimientos.

}	COMPONENTE	CANT	UNIDAD DE MEDIDA	DESCRIPCION	ESPEC IFICACIONES	VALOR UNITARIO	VALOR TOTAL
1	**TALENTO HUMANO**	4	MESES	Un (1) coordinador, el cual se encargará de: Velar por el buen funcionamiento del programa centro vida, Verificación listado de los participantes (adultos mayores), socialización de Derechos y Responsabilidades tanto a los usuarios del programa como al talento humano, elaboración de cronograma para el cumplimiento de obligaciones contractuales del programas Centro Vida junto con el seguimiento respectivo, motivar y documentar la creación conjunta del manual del buen trato y el reglamento interno del programa centro vida con la participación de los usuarios y el talento humano y velar por su cumplimiento, realizar coordinación logística, recepción de insumos, elaboración y radicación de informes, enlace entre la Alcaldía y el operador, seguimiento al cumplimiento de metas por parte de los colaboradores que hacen parte de este centro vida, apoyo en verificación del cumplimiento de los ciclos de menú, organización del archivo del programa y demás labores administrativas. Perfil: Formación profesional áreas ciencias humanas, ciencias sociales o ciencias de la salud con constancia o participación en atención integral al adulto mayor de mínimo 120 horas y certificación como primer respondiente de mínimo 36 horas. Con experiencia de 3 años después de haber expedido su tarjeta profesional. De acuerdo al perfil definido en el anexo técnico de la Resolución 0055 del 2018	UN (01) COORDINADOR	**$ 3.300.000**	**$ 13.200.000**
2	**TALENTO HUMANO**	4	MESES	Auxiliar administrativo, que se encargara de realizar informes, y apoyar las actividades administrativas del programa de manera integral con lo solicitado por la Entidad. Perfil: formación técnica o tecnóloga con experiencia mínima de dos años como asistente o auxiliar administrativo	1 AUXILIAR ADMINISTRATIVO	**$ 2.300.000**	**$ 9.200.000**
3	**TALENTO HUMANO**	3	VISITAS	Un (01) profesional en Nutrición y Dietética encargado de la elaboración, definición y cumplimiento de los ciclos de menús, con sus respectivas listas de intercambio y analisis nutricional, realizar minuta de refrigerios con lista de intercambios, recomendacion para el adecuado uso del paquete nutricional, realizar verificaciòn del area de preparaciòn y de alimentación y realizar 3 visitas (Primera Intervencion al inicio del programa" Valoracion inicial de los beneficiarios" elaboracion plan de mejora) (Segunda Intervencion al Tercer Mes de Inicio del Programa a fin de realizar seguimiento a los planes de mejora) (una tercera Intervencion a fin de reportar el diagnostico final por cada uno de los beneficiarios del programa) al centro vida urbano con interacción con los adultos mayores y talento humano. Perfil: profesional en Nutrición y Dietética, con los soportes de estudio correspondientes y tarjeta profesional o licencia, y antecedentes profesionales vigente si aplica. Con mínimo tres años de experiencia profesional y con constancia en atención integral al adulto mayor de mínimo 120 horas y certificación como primer respondiente de mínimo 36 horas. De acuerdo al perfil definido en el anexo técnico de la Resolución 0055 del 2018	UN (01) NUTRICIONISTA	**$ 1.500.000**	**$ 4.500.000**
4	**TALENTO HUMANO**	4	MESES	Un (1) Auxiliar de aseo y servicios generales para la sede centro vida urbano, que se encargara de mantener la Instalaciones del lugar y su entorno en	ASEO Y SERVICIOS	**$ 1.800.000**	**$ 7.200.000**

				optimas condiciones de orden y aseo (limpieza y desinfección). Perfil: Persona mayor de edad con título de bachiller y experiencia especifica de un año como auxiliar de aseo y/ o servicios generales, deberá aportar constancia de participación en formación para la atención de emergencias. De acuerdo al perfil definido en el anexo técnico de la Resolución 0055 del 2018	GENERALES (1).		
5	**TALENTO HUMANO**	4	MESES	Dos (2) Manipuladoras de alimentos certificadas, que se encarguen de: Recibir los alimentos para preparar, organizarlos en el área destinada para ello, asegurar las condiciones de higiene del área de almacenamiento, preparación y servido de alimentos. e, informar al coordinador el estado, calidad y cantidad de los productos que ingresan, dar cumplimiento a la derivación de menús elaborada por la nutricionista y realizar el proceso de desinfección y limpieza tanto en la zona de preparación como en la zona de servido. y realizar proceso de desinfección y limpieza. Perfil: Persona mayor de edad con título de bachiller y experiencia en manipulación de alimentos de mínimo dos años, carné de manipulación de alimentos vigente, con su certificado médico y constancia en atencion de emergencias. De acuerdo al perfil definido en el anexo técnico de la Resolución 0055 del 2018	MANIPULADORAS DE ALIMENTOS (2)	**$ 5.500.000**	**$ 22.000.000**
6	**ORIENTACION PSICOSOCIAL-CON TALENTO HUMANO**	4	MESES	Un (1) responsable que realice actividades cognitivas y productivas con los beneficiarios del centro vida urbano, que realice proceso de Focalización y de realizar evaluación psicológica con el objetivo de verificar su estado emocional, realizar la valoracion integral de la capacidad funcional, Historias de vida y planes de atencion integral (registro en bitacoras) (Elaboracion de Genogramas/familiogramas) individual, con seguimiento y evaluacion del plan de atención integral a los cincuenta (50) adultos mayores de zona urbana. Así mismo realizar visitas domiciliarias cuando sea necesario o en el caso que lo amerite, socializar con los adultos mayores los directorios y rutas en caso de vulneracion de derechos, apoyar en la actualización de los soportes de las carpetas de los usuarios y realizar las activaciones de ruta ante comisaria de familia cuando haya lugar. realizar talleres con funcionalidad lúdico prácticos a los cincuenta (50) adultos mayores beneficiarios del programa Centro Vida, tales como: 1)proyecto de vida en la vejez. 2)psicoeducaciòn sobre salud mental y envejecimiento. 3) sentido de vida y espiritualidad. 4)Intergeneracionalidad y rol en la familia. 5) vinculo cuerpo mente en la vejez. 6) Taller de motivaciòn con el fin de incentivar el amor a la vida. 1).Significado de la vejez y la importancia de la Autoestima y el autoconcepto. 2) Manejo de aislamiento - practica de rutinas - 3) Manejo de emociones frente a los cambios " Agresividad - hostalidad". 4) generar planes de mejora para las personas mayores identificadas con posibles patologias mentales y remitir si es necesario. 5) prevencion de la ansiedad / violencia contra los adultos mayores. Metodología: Mediante la convocatoria a jornadas para el desarrollo de los diferentes componentes. Durante el periodo de ejecución del contrato. Se realizará talleres dinámicos, prácticos y participativos, se contara con carteleras,laminas o ayudas visuales. Estos talleres se llevarán a cabo de manera grupal en los lugares seleccionados para los encuentros. Al final de la ejecuciòn del programa presentarà un informe tècnico social, que permita identificar las ventajas, desventajas, logros del programa, conclusiones y recomendaciones, el psicologo tambien realizara 4 talleres en la zona rural. Perfil: Profesional en psicologia con dos (2) años de Experiencia general con constancia o participación en atención integral al adulto mayor de mínimo 120 horas y certificación como primer respondiente de mínimo 36 horas. De acuerdo al perfil definido en el anexo técnico de la Resolucion 0055 del 2018	UN (01) PSICOLOGO	**$ 2.800.000**	**$ 11.200.000**
7	**PROMOCION EN LA CONSTITUCION DE REDES PARA EL APOYO PERMANENTE**	4	MESES	Prestar los servicios durante la ejecución del contrato y realizar un (1) encuentro intergeneracional mensual en los cuales se trabajen las siguientes temáticas de manera dinámica, práctica y participativa 1).Taller "Los saberes de nuestros mayores" Metodología: Activar su memoria a través de recuerdos y relacionarlas con el presente, dando valor a su cultura y experiencias vividas a través de la cultura local que les marcó. Periódicamente, se plantearán talleres para que las personas mayores transmitan, aquellos conocimientos, que normalmente se han ido transmitiendo verbalmente y que no están recogidos en lugar alguno. Se realizarán turnándose en parejas, si quieren solas, también, depende del	UN (01) TRABAJADOR SOCIAL	**$ 2.800.000**	**$ 11.200.000**

				apoyo que precisen, y podrán exponer aquel conocimiento que más les apetezca. a su vez liderar actividades que generen bienestar y empatia entre los participantes del centro vida. Perfil: Profesional o técnico en trabajo social con dos años de experiencia a partir de la expedición de la tarjeta profesional. Con constancia o participación en atención integral al adulto mayor de mínimo 120 horas y certificación como primer respondiente de mínimo 36 horas			
8	**ASEGURAMIENTO EN SALUD CON TALENTO HUMANO.**	4	MESES	Un (01) auxiliar de enfermeria, el cual debera brindar atenciòn a los adultos mayores en cuanto a promociòn de la salud , prevenciòn de la enfermedad, realizar apoyo en la focalizacion, las valoraciones integrales, elaboraciòn de planes de atenciòn integral individual, seguimiento y evaluacion del mismo, acompañamiento al adulto mayor durante la permanencia en la sede del centro vida, apoyar en la actualización de los soportes de las carpetas de los usuarios con sus notas de enfermeria, promociòn y verificaciòn de aseguramiento en salud, brindar primeros auxilios, realizar toma de tension arterial diaria y glucometrìa, seguimiento de peso, cuando se requiera, realizar activaciones de ruta en salud cuando haya lugar, realizar procedimiento de coordinacion y articulaciòn con EPS, IPS y Direccion Local de Salud para garantizar acciones de atencion primaria y demas aspectos en salud que se requiera cada usuario y desarrollar jornadas de informacion en salud como:1) Signos de alerta Hipertensiòn Arterial y Diabetes Melitus. 2) Uso correcto de medicamentos, administraciòn correcta, organizaciòn de horarios y riesgo de automedcarse. 3) Signos de alarma de infarto agudo del miocardio-IAM, Accidente cerebro vascular 4) higiene personal adoptadas a limitaciones fisicas. 5) Actividad fisica rutinas en casa. 6) Reducciòn de riesgo de caidas. 1) Comprender la importancia de las medidas de autocuidado para conservar un buen estado de salud. 2) Plantear estrategias para aumentar la actividad física en los adultos mayores y proporcionar programas de rehabilitación física. 3) fortalecer a los adultos mayores frente a la autonomia ofreciendo cuidados que garanticen su bienestar. 4)Socializacion Rutas (EPS, gestion para citas en cada una de ellas, como autorizar y donde reclamar medicamentos) y directorio en salud. 5)Signos de alerta y cuidados preventivos de Hipertensiòn y diabetes. este servicio incluye los talleres que se realizaran en las diferentes veredas Perfil: Técnico en Auxiliar de enfermería, con 1 año de experiencia general. Con constancia o participación en atención integral al adulto mayor de mínimo 120 horas y certificación como primer respondiente de mínimo 36 horas De acuerdo al perifl definido en el anexo tecnico de la Resolucion 0055 del 2018	Un (01)AUXILIAR DE ENFERMERIA	**$ 2.250.000**	**$ 9.000.000**
9	**ACTIVIDADES FISICAS, DE INTERACCION SOCIAL, RECREATIVAS Y CULTURALES.**	4	MESES	Realizar encuentros de actividad fisica , interaccion social, recreativas y culturales. Con instruccion fisica, ejercicios de calentamiento y precalentamiento, elevacion de frecuencia cardiaca mejorando la capacidad aerobica cardiovascular, trabajo aerobico de bajo impacto, Cardio Rumba, trabajo terapuetico con ritmos musicales contemporaneos, flexibilidad, fortalecimiento y bailes culturales como de salon sencillos o con arraigos culturales de la region; con el fin promover la adopción de un estilo de vida saludable y activo . En el desarrollo de cada jornada se realizaran pausas para llevar a cabo relajacion, ejercicios de descanso y estiramiento. . Metodología: Estas actividades se desarrollaran dos (2) veces por semana , con duracion minimo de 2 horas ya sea de forma grupal o individual, dichas actividades seran lideradas por una persona cualificada en tecnico, y se hara usos de ayudas audivisuales (sonido o proyeccion visual) o medios fisicas o didacticos tecnologia o profesional en deporte o reacreacion y se llevarán a cabo de manera grupal y/o individual,. Perfil: Técnico en entrenamiento deportivo o afines, con 1 año de experiencia a partir de la expedición del título y con constancia de participación en formación en atencion de emergencias de mínimo 36 horas, De acuerdo al perifl definido en el anexo tecnico de la Resolucion 0055 del 2018	Licenciada en Educacion fisica, Deportes y Recreacion	**$ 2.200.000**	**$ 8.800.000**
10	**HIGIENE Y SALUD**	50	KITS	Entregar cincuenta (50) kits de higiene y salud que contenga (crema corporal de 500 ml, desodorante en roll on de 75 ml, un (01) shampoo de 200 ml, una (01) barra de jabòn corporal de 110 gr, dos (02) rollos de papel higienico doble hoja, una (01) crema de dientes en tubo de 60 ml, un (01) cepillo de dientes, una (01) peinilla, una (01) toalla facial,una (01) toalla para el cuerpo debidamente empacados en bolsa de tela con estampado logo de la alcaldía acompañado por una orientacion frente a la implementacion y uso	KIT DE HIGIENE Y SALUD	**$ 150.000**	**$ 7.500.000**

				permanente a fin de fortalecer la adopcion de estilos de vida saludable en las personas mayores.			
11	**HABITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES**	50	KITS	Entrega de kit oral a cada uno de los adultos mayores que contenga: Un (01) cepillo de cerdas blandas, una (01) crema dental, una (01) seda dental y un (01) vaso plástico. Y que incluya un taller educativo de promociòn y prevenciòn en hàbitos de salud oral de los adultos mayores " Tecnicas de cepillado"	SENSIBILIZACION	**$ 50.000**	**$ 2.500.000**
12	**ALIMENTACION**	4000	DESAYUNOS	Brindar servicio de alimentación (desayuno caliente servido en sitio) durante los días de atenion a 50 adultos mayores priorizados para la implementación de actividades dirigidas al programa Centro Vida del Municipio del Guamo. Metodología: Se brindará desayunos durante la ejecución del contrato una ración diaria de desayuno de acuerdo a la minuta Nutricional suministrada por la nutricionista del operador (De acuerdo a los parámetros nutricionales y características consumo de los alimentos, acatando las "Recomendaciones diariasde calorías y Nutrientes para la población Colombiana" ICBF 1.988, son la base para establecer el aporte calórico (Kilocalorías), demacronutrientes).	DESAYUNOS PREPARADOS	**$ 12.000**	**$ 48.000.000**
13	**ALIMENTACION**	4000	REFRIGERIOS	Brindar servicio de REFRIGERIO PREPARADO EN SITIO (bebida preparada con alimento acompañante) durante los días de atencion a 50 adultos mayores participantes del programa Centro Vida del Municipio del Guamo Metodología: Se brindará refrigerio diario durante la ejecución del contrato de acuerdo a la minuta Nutricional avalada por el nutricionista del operador.	REFRIGERIO PREPARADO	**$ 9.000**	**$ 36.000.000**
14	**ALIMENTACION**	4000	ALMUERZOS	Brindar servicio de alimentación (almuerzo caliente servido en sitio) durante los días de atencion a 50 adultos mayores priorizados para la implementación de actividades dirigidas al programa Centro Vida del Municipio del Guamo. Metodología: Se brindará almuerzos durante la ejecución del contrato una ración diaria de Almuerzo de acuerdo a la minuta Nutricional suministrada por la nutricionista del operador (De acuerdoa los parámetros nutricionales y características consumo de los alimentos, acatando las "Recomendaciones diariasde calorías y Nutrientes para la población Colombiana" ICBF 1.988, son la base para establecer el aporte calórico (Kilocalorías) demacronutrientes).	ALMUERZOS	**$ 16.000**	**$ 64.000.000**
15	**ALIMENTACION**	50	KITS	Kit Nutricional (1) por Adulto mayor el cual sera entregado en la clausura del programa a 50 adultos mayores el cual consta de: Un (01) frasco de Aceite por 900 ml , Cinco (5) kilos de Arroz , Dos(02) libras de garbanzos, una (01) libra de Azúcar, una (01) libra de chocolate, una(01) libra de Café, una (01) libra Cuchuco de Trigo, cuatro (04) paquetes de Espaguetis por 250 gr, tres (03) libras de fríjol, una (01) libra de Harina de Trigo, dos (02) libras de Harina de Maíz, una (01) cubeta de Huevos por 30 unidades, dos (02) bolsas de Leche en Polvo por 380 gr, tres (03) libras de Lenteja, dos (02) Panelas por 450gr, dos (02) paquetes de Pasta para Sopa por 250 gr, (02) paquetes de avena en hojuela por 500 gr, tres (03) latas de atún por 150 gr, una (01) libra de Sal y un empaque de bolsa Transparente. Este kit nutricional debe estar avalado por la nutricionista y debe contar con recomendaciones nutricionales para su consumo y su uso, la cuàl deberà entregarse junto a cada kit nutricional.	KIT NUTRICIONAL	**$ 288.000**	**$ 14.400.000**
16	**USO DEL INTERNET**	2	CAPACITACIONES	Realizar Dos (02) capacitaciones durante la ejecución del contrato, según cronograma , de forma practico del uso del internet buscando que el adulto mayor se familiarice con las nuevas tecnologías y redes sociales y se estimule la actividad mental de las personas mayores, reduciendo la incidencia de enfermedades con alzaheirmer y el aislamiento. Metodología: Esta capacitación o taller se llevará a cabo de manera grupal, están lideradas por una persona con conocimientos en tecnologías y redes sociales, y se hará uso de un escenario digital del Municipio que le permita desarrollar la actividad prevista. Igualmente se hará entrega un (01) desayuno por adulto mayor participante durante cada encuentro	CAPACITACIONES	**$ 800.000**	**$ 1.600.000**
17	**PROMOCION DEL TRABAJO ASOCIATIVO**	1	PROYECTO INTEGRAL DE HUERTAS CASERAS	Proyecto integral de huertas caseras asociativo piloto a desarrollarse en sitio establecido por la alcaldia municipal materiales: 130 materas para trasplante, semillas, (las opciones podran ser tomate o lechuga o cilantro o pimenton, cebollin, apio y plantas aromaticas) tierra, abono, polisombra, refrigerio, capacitacion- sombrero de Palma Real que sera entregado a cada adulto mayor.	GLOBAL	**$ 5.950.000**	**$ 5.950.000**

18	**DEPORTE, CULTURA Y RECREACION**	1	JORNADA	Realizar una JORNADA DE INTEGRACIÓN DEPORTIVA, RECREATIVA, ARTÍSTICA Y CULTURAL CON MUESTRAS O BAILES FOLCLORICOS los adultos mayores beneficiarios del programa Centro Vida del Municipio de GUAMO puedan expresar su talento según su preferencia (Artes, Poesía, canto, Baile, música, etc.) Tener en cuenta: 1. La logística, 2. Un Desayuno típico tradicional (tamal, gaseosa, pan) por usuario. 3. Detalles a la participación para todos los adultos mayores usuarios. Acompañados de artistas como duetos o musica campesina. **Metodología:** Esta jornada se llevarán a cabo de manera grupal en la cual se podrá hacer uso de los diferentes escenarios del Municipio que les permita desarrollar la actividad previstas. Para un total de una (1) jornada.	JORNADA DE INTEGRACION ARTISTICA Y CULTURAL	**$ 5.000.000**	**$ 5.000.000**
19	**PROMOCION DE LA CONSTITUCIO N DE REDES**	1	JORNADA	Realizar la INTEGRACION FAMILIAR donde se les brinde una jornada de esparcimiento y de compartir con sus seres queridos, cada adulto mayor podrá llevar un acompañante (1. Logística 2. Grupo Musical, 3. Torta, gaseosa, desayunos, 4. Recreacionista, 5. concursos y premios, 6. Detalles para todos los beneficiarios participantes). Esta integracion es para los cincuenta (50) adultos mayores beneficiarios del programa centro vida y cincuenta acompañantes para un total de ciento (100) personas en la actividad. Metodología: Esta integracion se llevarán a cabo de manera grupal en la cual se podrá hacer uso de los diferentes escenarios del Municipio que les permita desarrollar la actividad previstas.	INTEGRACION FAMILIAR	**$ 10.000.000**	**$ 10.000.000**
20	**HIGIENE Y PRESENTACIO N PERSONAL**	50	PERSONA	Realizar una (1) jornada de corte de cabello acompañado de una manicure para los 50 adultos mayores participantes en la zona urbana, de acuerdo al cronograma.	JORNADA DE PELUQUERIA	**$ 30.000**	**$ 1.500.000**
21	**CELEBRACION ADULTO MAYOR**	1	CELEBRACI ON	Brindar un espacio de recreaciòn en el marco de la celebracion del dia del adulto mayor, donde se le brinde a los Doscientos (200) adultos mayores una salida LUDICA pedagogica a un centro recreacional a campo abierto, en el departamento del Tolima, donde se les brinde actividades de esparcimiento, desayuno - almuerzo - Refrigerio e hidratacion y que se cuente con recreacion permanente, transporte ida y regreso. Deberàn contar con el acompañamiento de un (1) monitor y una (1) enfermera.	CELEBRACION ADULTO MAYOR	**$ 50.000.000**	**$ 50.000.000**
22	**ATENCIÓN INTEGRAL**	2	VALORACI ONES	Realizar valoración integral, para determinar la CAPACIDAD FUNCIONAL a los 50 personas mayores pertenecientes al programa centro día y adultos mayores. A través de la aplicación de instrumentos estandarizados, actualizados y validados por Ministerio de Salud protección (Indice Barthel) donde permita determinar la evaluación de los resultados en cuanto a la mejora de la calidad de vida de la persona. El instrumento se aplicará una vez ingresen al programa y en segundo momento, se hará al finalizar el programa, con el fin de determinar si los respectivos cambios en el que hace de las actividades diarias cotidianas de las personas mayores. Será orientado por un profesional en psicología y/o jefe de enfermería con experiencia en lo concerniente a envejecimiento y vejez de gruposs vulnerables. De acuerdo al perfil definido en el anexo tecnico de la resolución 0055 de 2018.	VALORIACIÓN FUNCIONAL	**$ 1.000.000**	**$ 2.000.000**
23	**PROMOCION DE LA CONSTITUCIO N DE REDES**	1	JORNADA	Realizar la INTEGRACION FAMILIAR donde se les brinde una jornada de esparcimiento y de compartir con sus seres queridos, cada adulto mayor podrá llevar un acompañante (1. Logística 2. Grupo Musical, 3. Torta, gaseosa, desayunos, 4. Recreacionista, 5. concursos y premios, 6. Detalles para todos los beneficiarios participantes). Esta integracion es para los cincuenta (50) adultos mayores beneficiarios del programa centro vida y cincuenta acompañantes para un total de ciento (100) personas en la actividad. Metodología: Esta integracion se llevarán a cabo de manera grupal en la cual se podrá hacer uso de los diferentes escenarios del Municipio que les permita desarrollar la actividad previstas. " Dicha actividad es en motivo del Inicio de celebraciones decembrinas.	INTEGRACION FAMILIAR	**$ 10.000.000**	**$ 10.000.000**
24	**LOGISTICA**	4	MESES	Logìstica que garantice el lugar de atencion adecuado a los adultos mayores, sonido en el lugar, silla de ruedas, hidrataciòn para los adultos mayores beneficiarios en el programa centro vida urbano, mesas y sillas plàsticas para los usuarios, menaje de cocina, juegos de mesa (cartas, domino, rompecabezas, parquès, ajedrez) y algunos juegos para su esparcimiento (pelotas, bolos, crucigramas, sopas de letras, etc), identidad institucional, ùtiles y herramientas de aseo para mantenimiento y limpieza de las instalaciones de centro vida (escobas, traperos ,bolsas para basura, detergente en polvo, blanqueador, esponjas, limpiapisos antibacterial,	LOGISTICA	$ 8.000.000	**$ 32.000.000**

				guantges, etc), útiles de oficina (fotocopiadora, carpetas, papeleria, impresiones a color y demas elementos propios de oficina), utiles para enfermería (termometro, tensiometro, glucometro, pesa, metro), botiquìn y camilla de primeros auxilios.			
				VALOR ENCUENTROS URBANOS			**$ 386.750.000**
25	**ALIMENTACION**	600	REFRIGERIOS	Brindar un (01)Refrigerio mensual por adulto mayor participante del Centro Vida Guamo zona rural, para un total de 600 Refrigerios a entregar durante la vigencia contractual, teniendo en cuenta que el total de la cobertura son 150 adultos mayores. Metodología: Se brindará un Refrigerio por adulto mayor beneficiario, que asista y participe mediante la convocatoria mensual de los encuentros durante el periodo de ejecución del contrato y se suministrarà un refrigerio conformado por una bebida y un alimento acompañante, conforme a la minuta elaborada por una nutricionista.-	REFRIGERIOS	**$ 8.000**	**$ 4.800.000**
26	**ALIMENTACION**	600	KITS	Kit Nutricional (1) por Adulto mayor el cual sera entregado de manera mensual a 150 adultos mayores durante 4 jornadas, el cual consta de : Un (01) frasco de Aceite por 900 ml , cinco(5) kilos de Arroz , Dos(02) libras de garbanzos, una (01) libra de Azúcar, una (01) libra de chocolate, una(01) libra de Café, una (01) libra Cuchuco de Trigo, cuatro (04) paquetes de Espaguetis por 250 gr, tres (03) libras de fríjol, una (01) libra de Harina de Trigo, dos (02) libras de Harina de Maíz, una (01) cubeta de Huevos por 30 unidades, dos (02) bolsas de Leche en Polvo por 380 gr, tres (03) libras de Lenteja, dos (02) Panelas por 500gr, dos (02) paquetes de Pasta para Sopa por 250 gr, (02) paquetes de avena en hojuela por 500 gr, tres (03) latas de atún por 150 gr, una (01) libra de Sal y un empaque de bolsa. Este kit nutricional debe estar avalado por la nutricionista y debe contar con recomendaciones nutricionales para su consumo y su uso, la cuàl deberà entregarse junto a cada kit nutricional.	KIT NUTRICIONAL	**$ 288.000**	**$ 172.800.000**
28	**ATENCIÓN INTEGRAL**	2	VALORACIONES	Realizar valoración integral, para determinar la CAPACIDAD FUNCIONAL a los 150 personas mayores pertenecientes al programa centro día y adultos mayores. A través de la aplicación de instrumentos estandarizados, actualizados y validados por Ministerio de Salud protección (Indice Barthel) donde permita determinar la evaluación de los resultados en cuanto a la mejora de la calidad de vida de la persona. El instrumento se aplicará una vez ingresen al programa y en segundo momento, se hará al finalizar el programa, con el fin de determinar si los respectivos cambios en el que hace de las actividades diarias cotidianas de las personas mayores. Será orientado por un profesional en psicología y/o jefe de enfermería con experiencia en lo concerniente a envejecimiento y vejez de grupos vulnerables. De acuerdo al perfil definido en el anexo técnico de la resolución 0055 de 2018.	VALORIACIÓN FUNCIONAL	**$ 1.000.000**	**$ 2.000.000**
29	**RECREACION RURAL**	4	ENCUENTROS	Realizar Una actividad (1) recreativa, en cada uno de los encuentros rurales, que incluya rumbaterapia y dinamicas de intregacion y de memoria para los adultos Mayores. Estan seran realizadas por un recreacionista. Metodologia: mediante la convocatoria a jornadas para el desarrollo de los diferentes componentes durante el periodo de ejecución del contrato. Se realizaràn estas actividades con el apoyo de medios auditivos o laminas o ilustraciones didacticas. Estos talleres se llevarán a cabo de manera grupal en cada uno de los lugares seleccionados para los encuentros.	RECREACION	**$ 1.500.000**	**$ 6.000.000**
30	**HIGIENE Y SALUD**	150	KITS	Entregar ciento cincuenta (150) kits de higiene y salud que contenga (crema corporal de 500 ml, desodorante en roll on de 75 ml, un (01) shampoo de 200 ml, una (01) barra de jabòn corporal de 110 gr, dos (02) rollos de papel higienico doble hoja, una (01) crema de dientes en tubo de 60 ml, un (01) cepillo de dientes, una (01) peinilla, una (01) toalla facial,una (01) toalla para el cuerpo debidamente empacados en bolsa de tela con estampado logo de la alcaldía acompañado por una orientacion frente a la implementacion y uso permanente a fin de fortalecer la adopcion de estilos de vida saludable en las personas mayores.	KIT DE HIGIENE Y SALUD	**$ 150.000**	**$ 22.500.000**
31	**HABITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES**	150	KITS	Entrega de kit oral a cada uno de los adultos mayores que contenga: Un (01) cepillo de cerdas blandas, una (01) crema dental, una (01) seda dental y un (01) vaso plástico. Y que incluya un taller educativo de promociòn y prevenciòn en hàbitos de salud oral de los adultos mayores " Tecnicas de cepillado"	SENSIBILIZACION	**$ 50.000**	**$ 7.500.000**
32	**HIGIENE Y PRESENTACION PERSONAL**	150	PERSONA	Realizar una (1) jornada de peluqueria a ciento cincuenta (150) adultos mayores participantes en la zona rural, esta jornada se realizará de acuerdo al cronograma de la zona rural.	JORNADA DE PELUQUERIA	**$ 30.000**	**$ 4.500.000**

33	**ORIENTACION PSICOSOCIAL**	4	TALLERES	Realizar (04) talleres psicosociales practicos a los (150) adultos mayores beneficiarios del programa centro vida, en cada uno de los puntos de encuentro. 1. Significado de la vejez y la importancia de la adutoestima y el autoconcepto. 2. Manejo de aislamiento- practicas de rutinas. 3. Manejo de emociones frente a los cambios- agresividad- hostalidad. 4. Generar planes de mejora para las personas mayores identificadas con posibles patologías mentales y remitir si es necesario. 5. Prevencion de la ansiedad/ violencia contra los adultos mayores. Metodologia: Mediante la convocatoria a jornadas para el desarrollo de los diferentes componentes durante el periodo de ejecución del contrato. Se realizará talleres dinamicos, practicos y participativos, se contará con carteleras, laminas o ayudas virtuales. Estos talleres se llevarán a cabo de manera grupal en los lugares seleccionados para los encuentros.	PSICOSOCIAL	**$ 500.000**	**$ 2.000.000**
34	**LOGISTICA**	4	MESES	Brindar el servicio de logistica como: Transporte y traslado del talento humano del programa centro vida hacia la zona rural, sonido, Hidratacion, alcohol para desinfección, botiquin, sillas, mesas y demás elementos necesarios para el desarrollo de los encuentros. Donde a su vez se incluye el Personal de Logistica, con el empaque, cargue, descargue y demás elementos necesarios para la entrega de los kits nutricionales.	LOGISTICA	**$ 6.200.000**	**$ 24.800.000**
35	**TALLERES ARTISTICOS**	2	SESIONES	Realizar DOS (2) TALLERES de artes plástica o manualidades. Se contara con un kit por cada taller que incluira todos los materiales corresponientes a la manualidad que se realizara para los 150 beneficiarios del programa Centro vida del municipio que incluye la zona rural. Metodología: Estos talleres se llevarán a cabo de manera grupal, y la entrega de materiales acorde a la manualidad, para así lograr con la participación activa dentro del taller. Los talleres los realizará un bachiller con experiencia en manualidades con adultos mayores adjuntar hoja de vida con los soportes que acrediten esta condición. NOTA: las manualidades a entregar podrá ser cualquiera de las siguientes opciones: 1. Portaretratos. 2. Muñeco de navidad. 3. figuras en cerámicas y/o yeso. 4, figuras decorativas para el hogar.	TALLERES	**$ 6.000.000**	**$ 12.000.000**
36	**CIERRE DEL PROGRAMA**	1	GLOBAL	Esta actividad de cierre se realizarà, en un centro vacacional en la jurisdiccion del Municipio del Guamo para los 200 adultos mayores (urbano y rural) pertenecientes al programa centro vida, se garantizarà: Transporte Ida zona rural - zona urbana - centro vacacional, Regreso Centro vacacional - zona urbana - zona rural. hidrataciòn, refrigerio, decoraciòn, sonido, animador, almuerzo compuesto por: 150 gramos de papa salada, 100 gramos de arroz blanco, 250 gramos de carne asada, guacamole y su respectiva bebida fria en botella plastica de 300 ML. Transporte ida y regreso para los adultos mayores de la zona rural y souvenir u obsequio navideño para cada uno de los adultos mayores participantes.	EVENTO CIERRE-CLAUSURA	**$ 50.000.000**	**$ 50.000.000**
				VALOR ENCUENTROS RURAL			**$ 308.900.000**
							$ 695.650.000

Cordialmente,

MONICA MARIA REYES VASQUEZ
Representante Legal