Minuta Patrón 7				
DOMINGO				
TIEMPO DE COMIDA	**TIPO DE PREPARACION**	**NOMBRE DE PREPARACION**	**INGREDIENTES**	**OBSERVACIONES**
DESAYUNO	Bebida	Chocolate	Panela o azúcar chocolate	En Varias ocasiones se reemplaza por Morcilla y papa
	Proteína Energético	Queso Pan – Galleta	Guiso Pan Galleta Mantequilla	
MEDIAS NUEVES	Bebida	Colada de harina en leche	Harina- Leche Panela o azúcar	
ALMUERZO	Sopa	Sancocho	Plátano- yuca- papa- sal. Aceite- aliños	
	Seco Energético Proteína Verdura Bebida	 Arroz Carne o pollo ensalada Ensalada de repollo- zanahoria Jugo de frutas	 Arroz- aceite- sal – aliños Carne o pollo sal- aliños- aceite Repollo- Zanahoria Tomate- vinagre Azúcar mango o lulo	
REGRIFERIO	Bebida	Mazamorra en leche Bocadillo o dulce	Maíz- leche Bocadillo u otro dulce	
COMIDA	Sopa	Crema de verdura	Harina- verdura varia- aceite- sal- aliños	
	Seco Energético Proteína	 Arroz Carne sudada con papa y yuca	 Arroz- aliño-sal- aceite Carne sal aceite aliños-papa y yuca	
	Bebida	 Agua de panela	Panela	

MARTHA CECILIA CIFUENTES NARANJO
DIRECTORA ADMNSITRATIVO - REPRESENTANTE LEGAL
HOGAR DEL ANCIANO

Minuta Patrón 6				
DOMINGO				
TIEMPO DE COMIDA	**TIPO DE PREPARACION**	**NOMBRE DE PREPARACION**	**INGREDIENTES**	**OBSERVACIONES**
DESAYUNO	Bebida	Chocolate	Panela o azúcar chocolate	
	Proteína Energético	Caldo de verduras o alas Arepa – Galleta	Aliños, alas o verduras aceite sal Maíz galleta o pan	
MEDIAS NUEVES	Bebida	Colada de harina en leche	Harina- Leche Panela o azúcar	
ALMUERZO	Sopa	Frijoles con plátano u otro	Frijoles plátano- aceite sal- aliños	
	Seco Energético Proteína Tajada Verdura Bebida	 Arroz Carne asada Cebolla de huevo Jugo Tomate u otra fruta	 Arroz- aceite- sal – aliños Carne Plátano maduro Cebolla de huevo Tomate- mango- mora u otro	
REGRIFERIO	Bebida	Café en leche tostada o pan	Café en leche tostada o pan	
COMIDA	Sopa	De pasta	Pasta de sopa aceite papa aliños – sal	
	Seco Energético Proteína Verduras	Arroz Huevo tibio Habichuela sudada zanahoria	Arroz- aliño-sal- aceite Huevo Habichuela aliños sal aceite zanahoria	
	Bebida	Agua de panela	Panela	

MARTHA CECILIA CIFUENTES NARANJO
DIRECTORA ADMNSITRATIVO - REPRESENTANTE LEGAL
HOGAR DEL ANCIANO

Minuta Patrón 5				
VIERNES				
TIEMPO DE COMIDA	**TIPO DE PREPARACION**	**NOMBRE DE PREPARACION**	**INGREDIENTES**	**OBSERVACIONES**
DESAYUNO	Bebida	Chocolate	Panela o azúcar chocolate	
	Proteína Energético	Huevos pericos Arepa – Galleta	Huevos aceite sal aliños Maíz galleta maiz	
MEDIAS NUEVES	Colada	Colada de avena o harina trigo	Azúcar harina leche	
ALMUERZO	Sopa	Sopa de verduras	Zanahoria arveja habichuela papa aliños arracha sal	
	Seco Energético Leguminosa o pasta proteína Verdura Bebida	Arroz espagueti sardina o atún pepino Jugo Mango tomate u otro	Arroz- aceite- sal – aliños espagueti sardina o atún pepino u otra verdura Tomate u otra f ruta	
REGRIFERIO	Bebida Energético	leche Banano-cuca o gelatina	Viseras-papa-sal aceite aliños	
COMIDA	Sopa	Consomé de menudencias	Pasta de sopa aceite papa aliños – sal	
	Seco Energético Proteína Verduras	Arroz Carne molida O desmechada Habichuela tomate	Arroz- aliño-sal- aceite Carne aliños Habichuela tomate aliños	
	Bebida	Agua de panela	Panela	

MARTHA CECILIA CIFUENTES NARANJO
DIRECTORA ADMNSITRATIVO - REPRESENTANTE LEGAL
HOGAR DEL ANCIANO

Minuta Patrón 4				
JUEVES				
TIEMPO DE COMIDA	**TIPO DE PREPARACION**	**NOMBRE DE PREPARACION**	**INGREDIENTES**	**OBSERVACIONES**
DESAYUNO	Bebida	Chocolate	Panela y chocolate	Varias veces al mes se les da morcilla con papa salada O sándwich
	Proteína Energético	Queso Pan y Galleta	Queso mantequilla Pan y galleta	
MEDIAS NUEVES	Bebida o fruta	Avena con leche	Avena azúcar y leche aliños	
ALMUERZO	Sopa	Cuchuco	Cuchuco papa aliños aceite sal	
	Seco Energético proteína Leguminosa Verdura Bebida	 Arroz Callo o hígado o morcilla Frijol sudado Zanahoria Jugo Mango u otro	 Arroz- aceite- sal – aliños Hígado callo- o morcilla Frijol sal aceite Zanahoria Vinagre Mango u otra f ruta	
REGRIFERIO	Bebida Energético	Chocolate en leche pan o tostada	Chocolate panela leche canela tostada o pan	
COMIDA	Sopa	Arroz papa y zanahoria	Aceite arroz sal aliños y zanahoria	
	Seco Energético Proteína Verduras	Arroz Carne desmechada Remolacha zanahoria con mayonesa	Arroz- aliño-sal- aceite Carne aliños Remolacha zanahoria Mayonesa	
	Bebida	Agua de panela	Panela	

MARTHA CECILIA CIFUENTES NARANJO
DIRECTORA ADMNSITRATIVO - REPRESENTANTE LEGAL
HOGAR DEL ANCIANO

Minuta Patrón 3				
MIERCOLES				
TIEMPO DE COMIDA	**TIPO DE PREPARACION**	**NOMBRE DE PREPARACION**	**INGREDIENTES**	**OBSERVACIONES**
DESAYUNO	Bebida	Chocolate	Panela y chocolate	
	Proteína Energético	Huevo frito o tibio Arepa y Galleta	Huevo y sal Arepa y galleta	
MEDIAS NUEVES	Bebida o fruta	Avena en leche o fruta	Harina azúcar y leche o fruta Mango o Mora	
ALMUERZO	Sopa	Sancocho	Plátano yuca papa aliños aceite	
	Seco Energético proteína Verdura Bebida	 Arroz Carne o pollo en salsa Repollo Zanahoria y tomate Banano o aguacate Jugo de fruta	 Arroz- aceite- sal – aliños Carne o pollo Repollo zanahoria tomate sal y vinagre Banano o aguacate Mora o Maracuyá	
REGRIFERIO	Bebida Energético	Mazamorra Bocadillo o dulce	Maíz y leche bocadillo o dulce	El dulce puede ser de plátano colado arequipe etc
COMIDA	Sopa	Crema de tomate o zanahoria	Harina aliños sal aceite tomate o zanahoria	
	Seco Energético Proteína Verduras	Sudado: Arroz Carne yuca papa aceite aliños Remolacha	 Arroz- aliño-sal- aceite Carne yuca papa aceite aliños Remolacha y vinagre	La carne puede ser reemplazada por pollo o hígado
	Bebida	Agua de panela con canela	Panela y canela	

MARTHA CECILIA CIFUENTES NARANJO
DIRECTORA ADMNSITRATIVO - REPRESENTANTE LEGAL
HOGAR DEL ANCIANO

Minuta Patrón 2				
MARTES				
TIEMPO DE COMIDA	**TIPO DE PREPARACION**	**NOMBRE DE PREPARACION**	**INGREDIENTES**	**OBSERVACIONES**
DESAYUNO	Bebida	Chocolate	Panela chocolate O Cocoa	
	Proteína Energético	Caldo de viseras de pollo o carne molida Arepa y Galleta o pan	Sal-Aceite aliños viseras o carne Maíz-Galleta o pan	
MEDIAS NUEVES	Bebida colada	Colada de avena o vita plátano en leche	Vita plátano leche panela o azúcar	
ALMUERZO	Sopa	De pastas	Aliños aceite sustancia de pollo papa	
	Seco Energético proteína Leguminosa Verdura Bebida	 Arroz Huevo Lentejas Pepino Jugo de fruta	 Arroz- aceite- sal – aliños Huevo Lentejas Pepino –Vinagre Azúcar naranja tomate o mora etc.	
REGRIFERIO	Bebida	Leche Bocadillos o cuca o banano	Leche bocadillo banano o cuca o galleta	
COMIDA	Sopa	Crema de harina Santa Rita	Harina aceite sal y aliños	
	Seco Energético Proteína Verduras Principio Bebida	 Arroz atún Zanahoria o tomate Pasta sudada Agua de panela	 Arroz- aliño-sal- aceite Atún Zanahoria o tomate Espagueti o conchita Panela y canela	

MARTHA CECILIA CIFUENTES NARANJO
DIRECTORA ADMNSITRATIVO - REPRESENTANTE LEGAL
HOGAR DEL ANCIANO

Minuta Patrón 1				
Lunes				
TIEMPO DE COMIDA	**TIPO DE PREPARACION**	**NOMBRE DE PREPARACION**	**INGREDIENTES**	**OBSERVACIONES**
DESAYUNO	Bebida	Chocolate	Panela y chocolate	
	Proteína Energético	Huevo frito o revuelto Arepa y Galleta	Huevo aceite o mantequilla sal y aliños Maíz-Galleta	
MEDIAS NUEVES	Bebida colada o fruta	Colada en leche	Harina o bienestarina leche o azúcar	
ALMUERZO	Sopa	Frijoles con plátano	Frijoles plátanos sal aceite y aliños	El plátano puede ser reemplazado por papa- sidra – col o repollo
	Seco Energético proteína y Verdura Bebida	 Arroz Carne asada o albóndigas tajadas de maduros o papa cebolla de huevo blanca o morada - rábano picado Jugo de frutas o limonada	 Arroz- aceite- sal carne aliños plátano maduro o papa Cebolla de huevo o morada- o rábanos Frutas Naranja mora limón etc. Azúcar o panela	La preparación de la carne puede ser en albóndiga
REGRIFERIO	Bebida Energético	Café en leche o chocolate Galletas	Panela o azúcar chocolate o café Panela o azúcar	
COMIDA	Sopa	De harina o avena	Harina aceite sal y aliños	
	Seco Energético Proteína Verduras Bebida	 Arroz Carne o pollo Remolacha Aguade panela o con leche	 Arroz- aliño-sal- aceite Pechuga de pollo o carne o atún Remolacha vinagre sal Panela leche	

MARTHA CECILIA CIFUENTES NARANJO
DIRECTORA ADMNSITRATIVO - REPRESENTANTE LEGAL
HOGAR DEL ANCIANO