

DATOS DEL CONTRATO					
CONTRATISTA:	FREDY ANDRES GARCIA GIRALDO			C.C. No:	80072221
DEPENDENCIA:	DIRECCIÓN DE BIENESTAR UNIVERSITARIO			No CONTRATO:	BOG-441-2025
FECHA DE INICIO DEL CTO:	10/02/2025			FECHA DE TERMINACIÓN DEL CTO:	24/10/2025
No CDP:	59225	No RP:	54125	TIPO CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS	PRESTACION DE SERVICIOS
Número de Planilla PILA			Fecha de Pago de planilla PILA		
9486275866			2025-05-01		
OBJETO:					
Prestar servicios profesionales para la realización de talleres de estilos de vida saludable (musculación) de la Dirección de Bienestar Universitario.					

PERIODO DE REPORTE					
MES PAGO:	JUNIO	PAGOS TOTALES DEL CONTRATO:	11	NÚMERO DE PAGO Y/O CUENTA DE COBRO:	5

INFORMACIÓN FINANCIERA DEL CONTRATO O CONVENIO

Valor Inicial:	\$ 29.295.000,00
Valor Adición:	\$ 0,00
Valor Reducción:	\$ 0,00
Valor Total:	\$ 29.295.000,00
Valor a pagar:	\$ 2.790.000,00

ACTIVIDADES DE EJECUCIÓN

INFORME DE ACTIVIDADES CONTRATISTA Y/O PROVEEDOR	
OBLIGACIONES CONTRACTUALES	ACTIVIDADES
Apoyar la formulación e implementación de eventos y clases continuas que permitan a la comunidad esapista el acceso a los servicios del portafolio de la Dirección de Bienestar Universitario, de conformidad con el programa anual de bienestar universitario.	Durante los días lunes, miércoles y viernes en los horarios de 3 a 7 pm se realizan las clases continuas en el gimnasio de la Sede central donde se tiene como objetivo implementar hábitos de vida saludable mediante el entrenamiento de fuerza y trabajo cardiovascular tanto para estudiantes como funcionarios. Se estimula constantemente a la comunidad esapista a realizar actividad física que promueva la permanencia en el tiempo de sus integrantes mediante la realización de actividades como charlas, talleres, competencias y clases continuas que promuevan el bienestar tanto físico como mental
Formular su plan de trabajo y guías pedagógicas con enfoques y acciones enmarcados en el bienestar universitario, orientados a fortalecer la calidad de vida, la participación activa y el desarrollo integral de la comunidad esapista.	Se establecen todas las metodologías de enseñanza-aprendizaje mediante las estrategias propuestas en la guía pedagógica. Se plasma todos los objetivos y actividades a desarrollar durante todo el primer semestre del año en curso que garanticen la participación de funcionarios y estudiantes con el fin de mejorar la calidad de vida mediante la aplicación de estilos de vida saludable
Aplicar en todas sus actividades el enfoque de género, acorde a lo establecido en el protocolo de prevención, detección y atención de violencias y discriminación basada en género, así mismo velar por la Tolerancia cero a todo tipo de discriminación.	Se aplica todas las metodologías que se han adquirido en las charlas del área de Genero en las cuales se participó junto con el grupo de bienestar universitario con el objetivo de plantear estrategias para erradicar la violencia de genero y de concientizar a la comunidad esapista del buen trato y la practica de las buenas costumbres.
Adelantar la instrucción de los talleres que sean programados en desarrollo de los diferentes canales de acceso tanto presenciales como virtuales que desde la Dirección de Bienestar Universitario y la Dirección Territorial se determinen, de común acuerdo y haciendo uso de los diferentes accesos teconologicos con que cuenta la entidad.	Se realiza un taller sobre la IMPORTANCIA DEL ENTRENAMIENTO DEL CORE con los participantes a las clases continuas del taller de musculación con el objetivo de prevenir lesiones debido a practicas inadecuadas dentro de las sesiones de entrenamiento
Realizar la recopilación, consolidación y cargue de los reportes estadísticos requeridos a fin de garantizar el cumplimiento del sistema de gestión de calidad institucional y gestión del conocimiento de la dependencia, de manera oportuna y en los tiempos establecidos para el proceso.	Todos los asistentes a talleres, pausas formativas y clases continuas son registrados en los formatos avalados por el área de bienestar universitario con el fin de tener al día las bases de datos de participación de cada uno de los miembros de la Esap que hacen uso del servicio de clases de Musculación.
Acompañar a los grupos representativos que actúen en representación de la entidad a nivel interno y externo, velando	

por la seguridad y el buen desempeño de los participantes, se deberá presentar un informe que contemple como mínimo los siguientes ítems: Disciplina, nombre del evento en que se participó, participantes, fecha y horas en que se desarrollaron las actividades, desarrollo de la actividad, acciones de mejora de requerirse, el cual deberá ser presentado dentro de los tres días hábiles siguientes a la realización del evento.	Se realiza para el mes de junio un campeonato de CrossFit el cual contará con la participación tanto de hombres como mujeres. Buscando incentivar la sana competencia y el aprovechamiento del tiempo libre
--	---

RECIBIDO A SATISFACCIÓN

En calidad de supervisor del contrato / convenio anotado, manifiesto que el contratista cumplió a satisfacción y dentro de los términos contractuales con todas las obligaciones establecidas. Igualmente certifico que el Contratista dio cumplimiento a lo establecido en las disposiciones legales vigentes sobre el régimen de seguridad social (conforme a lo señalado en el artículo 50 de la Ley 789 de 2002, la Ley 1562 de 2012, decreto 723 de 2013 y demás normas que regulen la materia), y cumplió con los aportes a salud y pensión y/o parafiscalidad aplicable.

OBSERVACIONES

AUTORIZACIÓN DE PAGO

SUPERVISOR:	GILBERTO MORALES	79413673
--------------------	------------------	----------

DATOS GENERALES DEL APORTANTE								
Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 80072221		GARCIA GIRALDO FREDY ANDRES	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	cll 68 sur # 70 d 71 t 2 apto 1207	BOGOTA-BOGOTA D.E.	7135194	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION								
Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago	
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Valor
2025-05	2025-05	1544784974	9486275866	I	2025/06/06	2025/06/10	BANCO DAVIVIENDA	\$673,800

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES																			
EMPLEADO					PENSION					SALUD					CCF				
RIESGOS					PARAFISCALES														
No.	Identificación	Nombres	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Dias
Sucursal: PRINCIPAL (1 Afiliados)					\$2,171,600	\$347,500			\$2,171,600	\$271,500			\$0	\$0			\$2,171,600	\$53,000	
Centro de Trabajo: PRINCIPAL (1 Afiliados)					\$2,171,600	\$347,500			\$2,171,600	\$271,500			\$0	\$0			\$2,171,600	\$53,000	
Ciudad: BOGOTA Depto: BOGOTA D.E. (1 Afiliados)					\$2,171,600	\$347,500			\$2,171,600	\$271,500			\$0	\$0			\$2,171,600	\$53,000	
1	CC 80072221	GARCIA FREDY	25-14	30	\$2,171,600	\$347,500	EPS002	30	\$2,171,600	\$271,500		0	\$0	\$0	14-23	30	\$2,171,600	\$53,000	0
Total Afiliados(1)					\$2,171,600	\$347,500			\$2,171,600	\$271,500			\$0	\$0			\$2,171,600	\$53,000	

DATOS GENERALES DEL APORTANTE								
Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Dirección	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 80072221		GARCIA GIRALDO FREDY ANDRES	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	clt 68 sur # 70 d 71 t 2 apto 1207	BOGOTA-BOGOTA D.E.	7135194	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION								
Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago	
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Valor
2025-05	2025-05	1544784974	9486275866	I	2025/06/06	2025/06/10	BANCO DAVIVIENDA	\$673,800

RESUMEN DE PAGO								
RIESGO	CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR
AFP (ADMINISTRADORAS: 1)				1	\$347,500	\$900	\$0	\$348,400
COLPENSIONES	25-14	900,336,004	7	1	\$347,500	\$900	\$0	\$348,400
ARL (ADMINISTRADORAS: 1)				1	\$53,000	\$200	\$0	\$53,200
POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS	14-23	860,011,153	6	1	\$53,000	\$200	\$0	\$53,200
EPS (ADMINISTRADORAS: 1)				1	\$271,500	\$700	\$0	\$272,200
SALUD TOTAL	EPS002	800,130,907	4	1	\$271,500	\$700	\$0	\$272,200
TOTAL				1	\$672,000	\$1,800	\$0	\$673,800

La Fuerza Muscular



METODOLOGIA DEL ENTRENAMIENTO FITNESS.

TEORIA Y METODOLOGIA DE LA APLICACIÓN DE LAS CARGAS.

- ✦ ASPECTOS METODOLOGICOS DEL ENTRENAMIENTO DE LA MUSCULACION.
- ✦ PLANIFICACION EN PERIODOS.
- ✦ PLANIFICACION EN BLOQUES.
- ✦ MANEJO DE PROGRAMAS SISTEMATIZADOS.

ASPECTOS METODOLOGICOS DEL ENTRENAMIENTO DE LA MUSCULACION.

FACTORES QUE INCIDEN EN LA FUERZA MAXIMA.

FACTORES BIOLOGICOS.

◆ TIPO DE FIBRA.

◆ COORDINACION NEUROMUSCULAR.

◆ FUENTES ENERGETICAS.

◆ NIVEL HORMONAL.

◆ AYUDAS ERGOGENICAS.

FACTORES QUE INCIDEN EN LA FUERZA MAXIMA.

FACTORES FUNCIONALES.

- ◆ TIPO DE CONTRACCION.
- ◆ PORCIENTOS DE 1 R.M.
- ◆ NIVEL DE ENTRENAMIENTO.
- ◆ FUERZA RELATIVA.

FACTORES QUE INCIDEN EN LA FUERZA MAXIMA.

FACTORES MECANICOS..

- ✦ VELOCIDAD DE CONTRACCION.
- ✦ FLEXIBILIDAD.
- ✦ FUERZA ABSOLUTA.
- ✦ BIOMECANICA.

METODOLOGIA

EL COMO

DEPENDE DEL OBJETIVO DE LA
MUSCULACION.

- 
- ◆ CAPILARIZACION.
 - ◆ COMPENSATORIA (HIPERTROFIA).
 - ◆ SELECTIVA (HIPERPLASIA),

	FORMATO PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES FORMACIÓN CONTINUADA	CÓDIGO: VERSIÓN: 01 FECHA:
Proceso: Bien- Estar		
Documento de referencia: Procedimiento Bienestar Universitario BE-PT-001		
Datos generales		
Área:	Recreación y deportes	
Disciplina:	ESTILOS DE VIDA SALUDABLE	
Subcategoría:	ENTRENATE CON FUERZA (GIMNASIO)	
Año:	2025	
Periodo:	1	
Responsable:	FREDY ANDRES GARCIA GIRALDO	
Mediación:	Presencial	
Correo electronico:	fredy.garcia@esap.edu.co	
Días a la semana a desarrollar la sesión:	LUNES - MIERCOLES - VIERNES	
Hora de inicio de la sesión:	LUNES 4 PM - MIERCOLES 3 PM - VIERNES 4 PM	
Hora de terminación de la sesión:	LUNES 7 PM - MIERCOLES 7 PM - VIERNES 7 PM	
Lineamientos generales		
Tenga en cuenta:	1. Recuerde que el uso de los datos personales de la comunidad "Esapista", se rige bajo la política aplicable al tratamiento y protección de datos personales, siendo este un derecho constitucional que tienen todas las personas a conocer, actualizar y rectificar la información que se recolecte de ellas, en bases de datos o archivos. Para consultar la política puede dirigirse a la página: https://contenidoseducativospublicos.esap.edu.co/habeas.pdf 2. La comunidad académica a la cual la Dirección de Bienestar Universitario ofrece sus servicios es a los siguientes estamentos: Estudiantes. Se considera estudiante de la ESAP a la persona natural que ha sido formalmente admitida y se ha matriculado en un programa de pregrado o posgrado ofrecido por la institución, con sujeción a las normas vigentes y de las particularidades del programa. Docentes. El docente de la ESAP es la persona natural que orienta los procesos de formación, enseñanza y aprendizaje de los estudiantes de la institución; conforme a las competencias pedagógicas, calidades investigativas, y la vocación de enseñanza para generar procesos educativos integrales; acorde con, los programas de pregrado y posgrado, las modalidades y la ubicación del desarrollo de los programas que oferta la institución en el territorio nacional, permitiendo así, espacios equitativos, accesibles, incluyentes y de experiencias significativas de aprendizajes para la vida. Personal administrativo. Persona con vinculación laboral en la ESAP, que ejerce funciones u obligaciones en las dimensiones directivas, académicas y administrativas que están al servicio del Estado y de la comunidad. Graduados. Persona que ha cursado y aprobado satisfactoriamente la totalidad del plan de estudios reglamentado para la ESAP, a la cual se le otorga el título conforme lo aprobado en el registro calificado del programa académico expedido por el Ministerio de Educación Nacional. 3. Recuerde que todas las acciones desarrolladas en el marco de su ejercicio deben desarrollarse acorde a la normativa institucional vigente, particularmente en lo relacionado a la promoción del respeto y buen trato entre todos los miembros de la comunidad educativa. Las acciones aquí consignadas deben implementarse en cumplimiento de los lineamientos para la promoción de la convivencia y el cumplimiento de lo establecido en el Protocolo de prevención, detección y atención de violencias y todo tipo de discriminación basadas en género para la ESAP (Resolución 1051 de 2023).	
Objetivos		
Objetivo general:	Mejorar la calidad de vida de estudiantes y funcionarios esapistas por medio de la actividad física (dirigida en el gimnasio) con el fin de promover la utilización del tiempo libre y reducir los riesgos de enfermedades cardiovasculares y articulares.	
Objetivo específico 1:	Desarrollar planes de entrenamiento con el fin de desarrollar capacidades físicas (fuerza, resistencia, potencia, velocidad), rehabilitación de lesiones, prevención de lesiones y hábitos de vida saludable	
Objetivo específico 2:	Mejorar la habilidad en la coordinación oculo-manual y viso-pédica, con el fin de perfeccionar habilidades específicas.	
Objetivo específico 3:	Implementar acciones que propendan en el desarrollo de hábitos saludables	
Sesiones		
Mes	Temática	Meta
Febrero	Entrenamiento de fuerza enfocado a la adaptación de cargas de entrenamiento	Concientizar al mayor número de participantes sobre la forma de empezar un plan de entrenamiento de fuerza
Marzo	Entrenamiento del Core y su importancia en la prevención de lesiones	Desarrollar una base de fuerza del core en estudiantes y funcionarios
Abril	Entrenamiento de la propiocepción enfocado a la rehabilitación de lesiones	Concientizar a estudiantes y funcionarios sobre la importancia del entrenamiento de propiocepción
Mayo	Métodos de entrenamiento cardiovascular enfocados a disminuir el porcentaje de grasa corporal	Mejorar la capacidad cardiovascular de participantes con el fin de reducir riesgos cardiovasculares
Junio	Métodos de análisis antropométrico que permitan establecer parámetros morfofuncionales	Evaluar la mayor cantidad de participantes por medio de análisis antropométricos



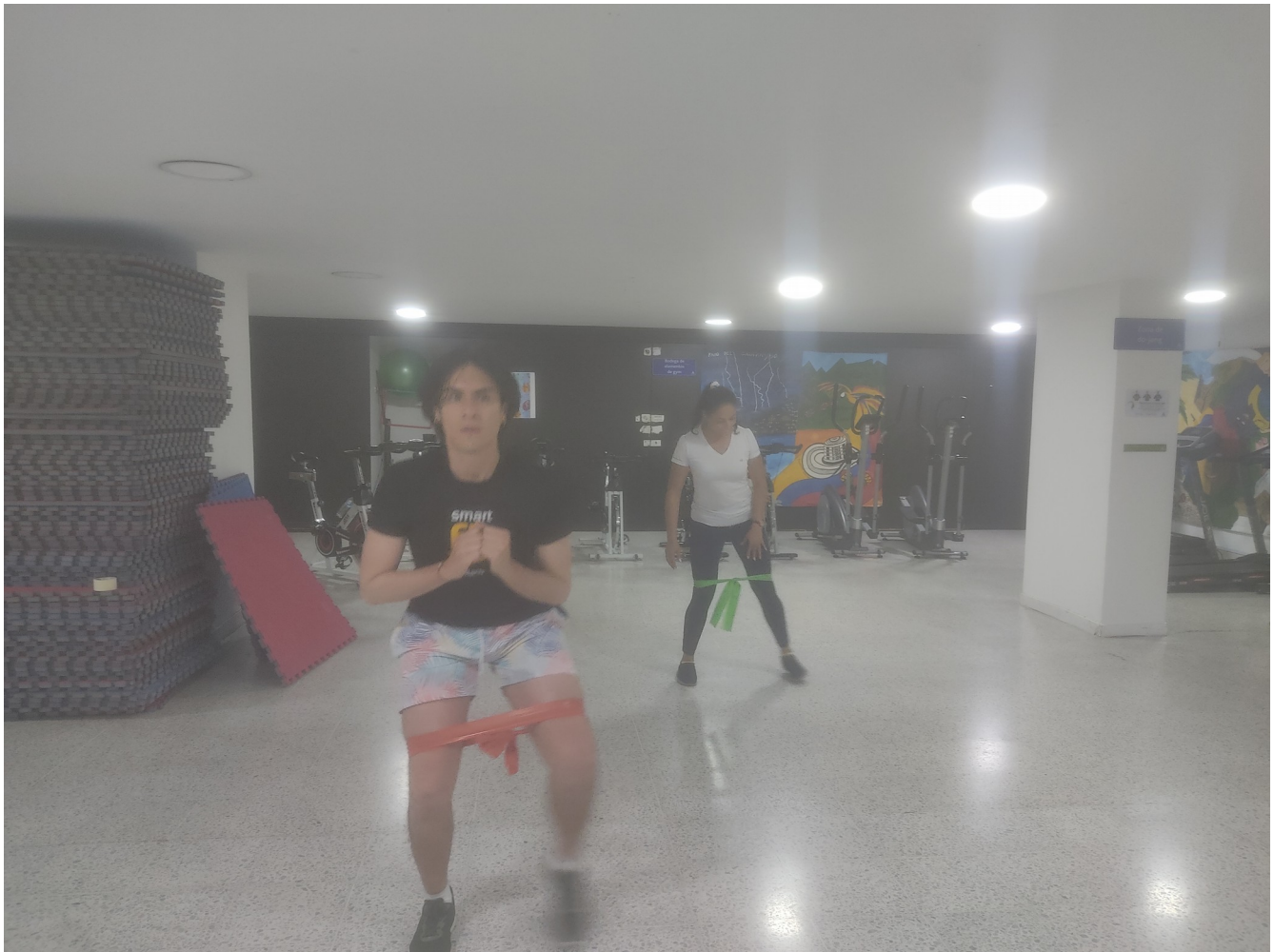


EVIDENCIA FOTOGRÁFICA DOCENTE BIENESTAR

Docente: Fredy Garcia
Area: ESTILOS DE VIDA SALUDABLE
Mes de Evidencia: JUNIO



EVIDENCIA FOTOGRÁFICA DOCENTE BIENESTAR



EVIDENCIA FOTOGRÁFICA DOCENTE BIENESTAR



EVIDENCIA FOTOGRÁFICA DOCENTE BIENESTAR



EVIDENCIA FOTOGRÁFICA DOCENTE BIENESTAR



ID	Hora de inicio	Hora de finalización	Correo electrónico	Nombre	Por favor elegir el tal	Nombres y apellidos	Número de identificación	Dirección territorial o Estamento	Día de la clase	Instructor
604	04/06/2025	04/06/2025	EMILIOPINEDO@esap.edu.co	Emilio Alberto Pinedo C	Entrénate con fuerza	Emilio Alberto Pinedo C	78038851	Sede Central - Bogotá	04/06/2025	Fredy Andres Garcia
605	04/06/2025	04/06/2025	nidigome@esap.edu.co	Nidia Gomez Cortes	Entrénate con fuerza	Nidia Gómez Cortes	39812526	Sede Central - Bogotá	04/06/2025	Fredy Andres Garcia
606	04/06/2025	04/06/2025	daniel.landinez@esap.edu.co	Daniel Landinez Ramirez	Entrénate con fuerza	Daniel Landinez	1025524783	Cundinamarca	04/06/2025	Fredy Andres Garcia
607	04/06/2025	04/06/2025	diego.blandon@esap.edu.co	Diego Leon Blandon Go	Entrénate con fuerza	Diego Blandon	1017157679	Sede Central - Bogotá	04/06/2025	Fredy Andres Garcia
608	04/06/2025	04/06/2025	mauricio.gil@esap.edu.co	Mauricio Gil Zapata	Entrénate con fuerza	mauricio.gil	10279380	Sede Central - Bogotá	04/06/2025	Fredy Andres Garcia
609	04/06/2025	04/06/2025	LUISA.FORERO@esap.edu.co	Luisa Cilvana Forero Rod	Entrénate con fuerza	Luisa Forero	1007472961	Sede Central - Bogotá	04/06/2025	Fredy Andres Garcia
610	04/06/2025	04/06/2025	liceth.romero@esap.edu.co	Liceth Tatiana Romero B	Entrénate con fuerza	Liceth Tatiana Romero B	1033740817	Sede Central - Bogotá	04/06/2025	Fredy Andres Garcia
611	04/06/2025	04/06/2025	IVON.DIAZ@esap.edu.co	colvon Lizzeth Diaz Valbue	Entrénate con fuerza	Ivon Lizzeth Diaz Valbue	1016029755	Sede Central - Bogotá	04/06/2025	Fredy Andres Garcia
612	06/06/2025	06/06/2025	daniel.landinez@esap.edu.co	Daniel Landinez Ramirez	Entrénate con fuerza	Daniel Landinez Ramirez	1025524783	Sede Central - Bogotá	06/06/2025	Fredy Andres Garcia
613	06/06/2025	06/06/2025	IVON.DIAZ@esap.edu.co	colvon Lizzeth Diaz Valbue	Entrénate con fuerza	Ivon Lizzeth Diaz Valbue	1016029755	Sede Central - Bogotá	06/06/2025	Fredy Andres Garcia
614	09/06/2025	09/06/2025	liceth.romero@esap.edu.co	Liceth Tatiana Romero B	Entrénate con fuerza	Liceth Tatiana Romero B	1033740817	Sede Central - Bogotá	09/06/2025	Fredy Andres Garcia
615	09/06/2025	09/06/2025	alison.reyes@esap.edu.co	Alison Alejandra Reyes P	Entrénate con fuerza	Alison Alejandra Reyes P	1023367751	Cundinamarca	09/06/2025	Fredy Andres Garcia
616	09/06/2025	09/06/2025	jimmy.restrepo@esap.edu.co	Jimmy Nicolas Restrepo	Entrénate con fuerza	Jimmy Nicolás Restrepo	1023018452	Sede Central - Bogotá	09/06/2025	Fredy Andres Garcia
617	09/06/2025	09/06/2025	diego.blandon@esap.edu.co	Diego Leon Blandon Go	Entrénate con fuerza	Diego Blandon	1017157679	Sede Central - Bogotá	09/06/2025	Fredy Andres Garcia
618	11/06/2025	11/06/2025	andres.bonillaa@esap.edu.co	Andres Bonilla Acosta	Entrénate con fuerza	andres bonilla	79855563	Sede Central - Bogotá	11/06/2025	Fredy Andres Garcia
619	13/06/2025	13/06/2025	daniel.landinez@esap.edu.co	Daniel Landinez Ramirez	Entrénate con fuerza	Daniel Landinez Ramirez	1025524783	Sede Central - Bogotá	13/06/2025	Fredy Andres Garcia
620	13/06/2025	13/06/2025	IVON.DIAZ@esap.edu.co	colvon Lizzeth Diaz Valbue	Entrénate con fuerza	Ivon Lizzeth Diaz Valbue	1016029755	Sede Central - Bogotá	13/06/2025	Fredy Andres Garcia
621	16/06/2025	16/06/2025	andrpdr@esap.edu.co	Andres Humberto Pedra	Entrénate con fuerza	Andrés Humberto Pedra	91486087	Sede Central - Bogotá	16/06/2025	Fredy Andres Garcia
622	16/06/2025	16/06/2025	daniel.landinez@esap.edu.co	Daniel Landinez Ramirez	Entrénate con fuerza	Daniel Landinez Ramirez	1025524783	Sede Central - Bogotá	16/06/2025	Fredy Andres Garcia
623	16/06/2025	16/06/2025	FREDY.GARCIA@esap.edu.co	Fredy Andres Garcia	Entrénate con fuerza	Arnold Ferney Tamayo B	1052837016	Sede Central - Bogotá	16/06/2025	Fredy Andres Garcia
624	16/06/2025	16/06/2025	FREDY.GARCIA@esap.edu.co	Fredy Andres Garcia	Entrénate con fuerza	denys johanna heraque	53890492	Sede Central - Bogotá	16/06/2025	Fredy Andres Garcia
625	16/06/2025	16/06/2025	FREDY.GARCIA@esap.edu.co	Fredy Andres Garcia	Entrénate con fuerza	Jennifer eliana avila Pac	1002365505	Sede Central - Bogotá	16/06/2025	Fredy Andres Garcia
626	16/06/2025	16/06/2025	FREDY.GARCIA@esap.edu.co	Fredy Andres Garcia	Entrénate con fuerza	monica Patricia montiel	52730922	Sede Central - Bogotá	16/06/2025	Fredy Andres Garcia
627	16/06/2025	16/06/2025	FREDY.GARCIA@esap.edu.co	Fredy Andres Garcia	Entrénate con fuerza	andrea Jiménez usuga	1035871631	Sede Central - Bogotá	16/06/2025	Fredy Andres Garcia
628	16/06/2025	16/06/2025	FREDY.GARCIA@esap.edu.co	Fredy Andres Garcia	Entrénate con fuerza	ivan Rodríguez carrillo	79652903	Sede Central - Bogotá	16/06/2025	Fredy Andres Garcia
629	16/06/2025	16/06/2025	FREDY.GARCIA@esap.edu.co	Fredy Andres Garcia	Entrénate con fuerza	laura Alejandra prada sa	1000132891	Sede Central - Bogotá	16/06/2025	Fredy Andres Garcia
630	16/06/2025	16/06/2025	FREDY.GARCIA@esap.edu.co	Fredy Andres Garcia	Entrénate con fuerza	Cristian Torrado gaitán	1136886433	Tolima	16/06/2025	Fredy Andres Garcia
631	16/06/2025	16/06/2025	FREDY.GARCIA@esap.edu.co	Fredy Andres Garcia	Entrénate con fuerza	Nidia Gómez cortes	39812526	Sede Central - Bogotá	16/06/2025	Fredy Andres Garcia
632	16/06/2025	16/06/2025	FREDY.GARCIA@esap.edu.co	Fredy Andres Garcia	Entrénate con fuerza	emilio Alberto Pinedo C	78038851	Sede Central - Bogotá	16/06/2025	Fredy Andres Garcia
633	16/06/2025	16/06/2025	FREDY.GARCIA@esap.edu.co	Fredy Andres Garcia	Entrénate con fuerza	Diego leon blandon Górr	1017157679	Sede Central - Bogotá	16/06/2025	Fredy Andres Garcia
634	16/06/2025	16/06/2025	FREDY.GARCIA@esap.edu.co	Fredy Andres Garcia	Entrénate con fuerza	libardo Jiménez López	75070961	Sede Central - Bogotá	16/06/2025	Fredy Andres Garcia
635	16/06/2025	16/06/2025	FREDY.GARCIA@esap.edu.co	Fredy Andres Garcia	Entrénate con fuerza	johanna lindaria colorad	1001174619	Sede Central - Bogotá	16/06/2025	Fredy Andres Garcia
636	16/06/2025	16/06/2025	FREDY.GARCIA@esap.edu.co	Fredy Andres Garcia	Entrénate con fuerza	hiller Alexander Arbelae	1015465183	Sede Central - Bogotá	16/06/2025	Fredy Andres Garcia
637	16/06/2025	16/06/2025	FREDY.GARCIA@esap.edu.co	Fredy Andres Garcia	Entrénate con fuerza	Cristian Camilo suarez d	1001284189	Sede Central - Bogotá	16/06/2025	Fredy Andres Garcia
638	16/06/2025	16/06/2025	nidigome@esap.edu.co	Nidia Gomez Cortes	Entrénate con fuerza	Nidia Gómez Cortes	39812526	Sede Central - Bogotá	17/06/2025	Fredy Andres Garcia
639	16/06/2025	16/06/2025	alison.reyes@esap.edu.co	Alison Alejandra Reyes	Entrénate con fuerza	Alison Alejandra Reyes P	1023367751	Cundinamarca	16/06/2025	Fredy Andres Garcia
640	16/06/2025	16/06/2025	jimmy.restrepo@esap.edu.co	Jimmy Nicolas Restrepo	Entrénate con fuerza	Jimmy Nicolás Restrepo	1023018452	Sede Central - Bogotá	16/06/2025	Fredy Andres Garcia
641	16/06/2025	16/06/2025	IVON.DIAZ@esap.edu.co	colvon Lizzeth Diaz Valbue	Entrénate con fuerza	Ivon Lizzeth Diaz Valbue	1016029755	Sede Central - Bogotá	16/06/2025	Fredy Andres Garcia
642	16/06/2025	16/06/2025	liceth.romero@esap.edu.co	Liceth Tatiana Romero B	Entrénate con fuerza	Liceth Tatiana Romero B	1033740817	Sede Central - Bogotá	16/06/2025	Fredy Andres Garcia
643	17/06/2025	17/06/2025	andrpdr@esap.edu.co	Andres Humberto Pedra	Entrénate con fuerza	Andrés Humberto Pedra	91486087	Sede Central - Bogotá	17/06/2025	Fredy Andres Garcia
644	20/06/2025	20/06/2025	nidigome@esap.edu.co	Nidia Gomez Cortes	Entrénate con fuerza	Nidia Gómez Cortes	39812526	Sede Central - Bogotá	20/06/2025	Fredy Andres Garcia
645	20/06/2025	20/06/2025	cristian.torrado@esap.edu.co	Cristian Jesus Torrado G	Entrénate con fuerza	Cristian Torrado Gaitan	1136886433	Sede Central - Bogotá	20/06/2025	Fredy Andres Garcia
646	25/06/2025	25/06/2025	andrpdr@esap.edu.co	Andres Humberto Pedra	Entrénate con fuerza	Andrés Humberto Pedra	91486087	Sede Central - Bogotá	25/06/2025	Fredy Andres Garcia
647	25/06/2025	25/06/2025	miguel.montanez@esap.edu.co	Miguel Nicolas Montanez	Entrénate con fuerza	Miguel Nicolás Montañez	1057600214	Sede Central - Bogotá	25/06/2025	Fredy Andres Garcia
648	25/06/2025	25/06/2025	EMILIOPINEDO@esap.edu.co	Emilio Alberto Pinedo C	Entrénate con fuerza	Emilio Alberto pinedo c	78038851	Sede Central - Bogotá	25/06/2025	Fredy Andres Garcia
649	25/06/2025	25/06/2025	cristian.torrado@esap.edu.co	Cristian Jesus Torrado G	Entrénate con fuerza	Cristian Torrado Gaitan	1136886433	Sede Central - Bogotá	25/06/2025	Fredy Andres Garcia
650	25/06/2025	25/06/2025	diego.blandon@esap.edu.co	Diego Leon Blandon Go	Entrénate con fuerza	Diego Blandon	1017157679	Sede Central - Bogotá	25/06/2025	Fredy Andres Garcia
651	25/06/2025	25/06/2025	liceth.romero@esap.edu.co	Liceth Tatiana Romero B	Entrénate con fuerza	Liceth Tatiana Romero B	1033740817	Sede Central - Bogotá	25/06/2025	Fredy Andres Garcia
652	25/06/2025	25/06/2025	FREDY.GARCIA@esap.edu.co	Fredy Andres Garcia	Entrénate con fuerza	Mateo Alejandro bolivar	1031804935	Sede Central - Bogotá	25/06/2025	Fredy Andres Garcia
653	25/06/2025	25/06/2025	FREDY.GARCIA@esap.edu.co	Fredy Andres Garcia	Entrénate con fuerza	Daniel Felipe doblado	1032937101	Sede Central - Bogotá	25/06/2025	Fredy Andres Garcia
654	25/06/2025	25/06/2025	FREDY.GARCIA@esap.edu.co	Fredy Andres Garcia	Entrénate con fuerza	Crithian espinosa	1000856533	Sede Central - Bogotá	25/06/2025	Fredy Andres Garcia
655	25/06/2025	25/06/2025	FREDY.GARCIA@esap.edu.co	Fredy Andres Garcia	Entrénate con fuerza	johanna lindaria colorad	1001174619	Sede Central - Bogotá	25/06/2025	Fredy Andres Garcia
656	25/06/2025	25/06/2025	FREDY.GARCIA@esap.edu.co	Fredy Andres Garcia	Entrénate con fuerza	hiller Alexander Arbelae	1015465183	Sede Central - Bogotá	25/06/2025	Fredy Andres Garcia
657	25/06/2025	25/06/2025	FREDY.GARCIA@esap.edu.co	Fredy Andres Garcia	Entrénate con fuerza	Nidia Gómez cortes	39812526	Sede Central - Bogotá	25/06/2025	Fredy Andres Garcia
658	25/06/2025	25/06/2025	FREDY.GARCIA@esap.edu.co	Fredy Andres Garcia	Entrénate con fuerza	manuel ullone	1074135894	Sede Central - Bogotá	25/06/2025	Fredy Andres Garcia
659	25/06/2025	25/06/2025	FREDY.GARCIA@esap.edu.co	Fredy Andres Garcia	Entrénate con fuerza	arnold smith gomez Lópi	1001197515	Sede Central - Bogotá	25/06/2025	Fredy Andres Garcia
660	25/06/2025	25/06/2025	FREDY.GARCIA@esap.edu.co	Fredy Andres Garcia	Entrénate con fuerza	Arnold Ferney Tamayo B	1052837016	Sede Central - Bogotá	25/06/2025	Fredy Andres Garcia
661	25/06/2025	25/06/2025	FREDY.GARCIA@esap.edu.co	Fredy Andres Garcia	Entrénate con fuerza	denys johanna heraque	53890492	Sede Central - Bogotá	25/06/2025	Fredy Andres Garcia
662	25/06/2025	25/06/2025	FREDY.GARCIA@esap.edu.co	Fredy Andres Garcia	Entrénate con fuerza	monica Patricia montiel	52730922	Sede Central - Bogotá	25/06/2025	Fredy Andres Garcia
663	25/06/2025	25/06/2025	FREDY.GARCIA@esap.edu.co	Fredy Andres Garcia	Entrénate con fuerza	andrea Jiménez usuga	1035871631	Sede Central - Bogotá	25/06/2025	Fredy Andres Garcia
664	25/06/2025	25/06/2025	FREDY.GARCIA@esap.edu.co	Fredy Andres Garcia	Entrénate con fuerza	libardo Jiménez López	75070961	Sede Central - Bogotá	25/06/2025	Fredy Andres Garcia





