INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES, (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

INFORME No.
01
FECHA DEL INFORME
30-04-2025

No. DEL CONTRATO Y FECHA
IDRD-STRD-CPS-1190-2025
No. DEL EXPEDIENTE VIRTUAL
No definido

1. INFORMACIÓN GENERAL

NOMBRE DEL CONTRATISTA	JOVANY ANTONIO CABIATIVA SARMIENTO
NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	79869599
PLAZO DE EJECUCIÓN	10 meses
VALOR	$ 38.570.000,00
FECHA ACTA DE INICIO	2025-04-11
FECHA DE TERMINACIÓN	10/02/2026
ADICIÓN Y/O PRÓRROGA	NO APLICA
SUSPENSIONES	NO APLICA
VALOR HONORARIOS MENSUAL	$ 3.857.000,00
PERIODO DE ACTIVIDADES DE ESTE INFORME	2025-04-11 - 2025-04-30
OBJETO DEL CONTRATO	PRESTAR SUS SERVICIOS COMO ENTRENADOR(A) DE TECNIFICACIÓN 3.1 PARA ELABORAR; PLANIFICAR; MONITOREAR; EJECUTAR Y/O VERIFICAR LOS PLANES DE ENTRENAMIENTO Y PREPARACIÓN DE LOS ATLETAS DEL REGISTRO DE BOGOTÁ EN LA DISCIPLINA ASIGNADA

2. DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES

Enunciar cada una de las obligaciones específicas establecidas en el contrato y describir las actividades realizadas en el período para el cumplimiento de la misma, así como enunciar las evidencias y su ubicación (actas, documentos, planillas, listados, etc.).

OBLIGACIONES ESPECÍFICAS	ACTIVIDADES, EVIDENCIAS Y UBICACIÓN
Obligación 1: 1. Planificar, direccionar, monitorear y evaluar, la preparación de los deportistas asignados por el equipo metodológico en coordinación con los organismos deportivos del registro de Bogotá, en la etapa de tecnificación para lo cual deberá presentar el plan de trabajo y entrenamiento a seguir durante esta vigencia, y realizar los ajustes que le sean solicitados, aportando los respectivos anexos, en coordinación con la supervisión.	AVANCE: Se planea orienta, controla y evalúan los dos grupos talentos deportivos y tecnificación destacando los siguientes controles. Se realizó el seguimiento a los deportistas a mi cargo en los entrenamientos y competencias en el mes de abril se desarrollaron 4 microciclos, en el mesociclo se realizaron 20 sesiones en el mes, 12 sesiones semanales cumpliendo lo planificado, los entrenamientos se llevan a cabo en el coliseo de squash Unidad deportiva el salitre carrera 56ª # 61-86 los días lunes, miércoles, viernes y sábados en los siguientes horarios: talento y reserva de 4:00 pm a 5:30 pm tecnificación de 5:30 pm a 7:00 pm. los sábados en el horario de 7:00 am a 10:00 am se realiza el fogueo de squash. Se estructura el plan de entrenamiento y de trabajo y se actualiza de acuerdo con el calendario competitivo. Las siguientes son las competencias planeadas a participar en abril y mayo. II Válida nacional abril 25 al 27 en la ciudad de Medellín, Circuito squash open 5 al 9 de mayo Bogotá Club el Nogal, 17 al 18 de mayo participaremos en el Abierto Infantil y juvenil a realizarse en el club Pueblo Viejo en la ciudad de Cotá, 31 de mayo al 02 de junio III Válida Nacional en la ciudad de Cartagena. EVIDENCIA: 1. Fotos de los entrenamientos 2. Plan de Trabajo 3. Macrociclo de entrenamiento Ubicación: Las evidencias se encuentran en el archivo adjunto.

Obligación 2: 2. Elaborar e implementar los programas pedagógicos deportivos, criterios de transición, indicadores de rendimiento, test técnicos y pedagógicos de su especialidad deportiva en las etapas tecnificación talento y reserva, e iniciación deportiva. Cuando se realice una transición de atletas de su disciplina deportiva debe ser de acuerdo con los parámetros y criterios establecidos por el proyecto de inversión y en los planes pedagógicos, en coordinación con la supervisión.	AVANCE: Se participa en la implementación de los planes pedagógicos, reunión liga de Bogotá, entrenadores de rendimiento y talentos deportivos, en los siguientes temas: Invitación a los deportistas de los clubes sociales a hacer parte de los entrenamientos institucionales, evaluación para organizar grupos, definir horarios de entrenamiento, plan de trabajo y escenario. El 25 de abril partícipe de la socialización a cargo del entrenador de tecnificación Miguel Suan para las pruebas de ingreso de los deportistas a los entrenamientos institucionales aportando los criterios de búsqueda y transición conceptos hora 6:30 pm a 8:00 pm lugar UDS Coliseo de squash. Las estrategias deportivas implementadas para este periodo fueron las siguientes: Acompañe a los deportistas al Abierto infantil y juvenil realizado en el club El Rancho 12 de abril en la ciudad de Bogotá, destacándose los siguientes deportistas: Isabella Castaño, Jose Carreño, Juan Antonio Gama, Federico Castellanos. Los deportistas del los grupos de talentos deportivos y tecnificación participaron en la II Válida Nacional de squash realizada en el club campestre de Medellín los días 25 al 27 de abril. EVIDENCIA: 1. Microciclos UBICACIÓN: Se encuentra en el archivo adjunto
Obligación 3: 3. Dar cumplimiento a los planes de entrenamiento establecidos, acordados y aprobados por la persona encargada de su disciplina deportiva y socializado con los organismos Deportivos Distritales, se debe realizar un mínimo ocho (8) sesiones semanales con los deportistas del registro de Bogotá, en el sitio de entrenamiento concertado con el IDRD y así como también dos (2) sesiones de acompañamiento a las etapas de talento y reserva e iniciación deportiva, en coordinación con la supervisión.	AVANCE: Se cumplio con lo planteado en el entrenamiento con las 12 sesiones semanales y las 36 sesiones mensuales, se desarrolló el entrenamiento al grupo de talentos deportivos y tecnificación en el coliseo de squash en la Unidad deportiva el salitre carrera 56ª # 61-86 y se acompañó a los deportistas a las competencias apoyadas y organizadas por la Liga de Bogotá EVIDENCIA: 1.Plan de Entrenamiento 2. Fotos de entrenamiento UBICACIÓN: Las evidencias se encuentra en el archivo adjunto

Obligación 4: 4. Dar direccionamiento y brindar acompañamiento tanto técnico, como operativo a los deportistas preseleccionados y seleccionados avalados por el equipo técnico metodológico del IDRD en coordinación con los Organismos Deportivos Distritales, en las unidades de acondicionamiento físico, evaluaciones médicas y de ciencias aplicadas al deporte, en los entrenamientos, fogueos, competencias preparatorias y principales, de acuerdo con lo planificado en el plan de entrenamiento vigente, siempre y cuando estas guarden relación con el cumplimiento del objeto contractual. PARÁGRAFO: La participación en los eventos Nacionales o Internacionales deben ser autorizados por la Dirección General o por la Subdirección Técnica de Recreación y Deportes del IDRD y/o equipo metodológico en posible coordinación con los organismos deportivos del registro de Bogotá.	AVANCE: Se realizó el acompañamiento preparatorio del entrenamiento a la delegación de squash de Bogotá a: Competencias preparatorias II Válida Nacional club Campestre de Medellín realizado 25 al 27 de abril con la participación de los deportistas de los grupos talentos deportivos y tecnificación. Acompañe al abierto infantil y juvenil realizado en el club El Rancho de Bogotá el 12 de abril EVIDENCIAS: 1. Fotos entrenamientos físicos UBICACIÓN: Las evidencias se encuentra en el Archivo adjunto
Obligación 5: 5. Presentar un informe técnico de competencia con la gestión y resultados alcanzados de acuerdo con el modelo implementado por el área de deportes con ocasión de la participación en fogueos y competencias preparatorias y principales a nivel distrital, nacional e internacional máximo cinco (5) días hábiles después de cada competencia y anexarlo como seguimiento en el informe mensual, adjuntando los resultados oficiales de competición, en coordinación con la supervisión.	AVANCE: Se reporta y actualiza el informe técnico de competencia con los resultados de los deportistas, en su respectiva categoría, cantidad de equipos en competencia, lugar planeado, lugar ocupado, medalla o trofeo, cumplio si / no y observaciones de la competencia. EVIDENCIA: 1. Documento informe técnico de competencia. UBICACIÓN: Las evidencias se encuentran en el archivo adjunto
Obligación 6: 6. Participar en las evaluaciones de promoción de los atletas de las etapas de talento y reserva y tecnificación de su deporte asignado, y promover su funcionamiento y organización desde el punto de vista técnico; así como asistir a reuniones o eventos distritales, nacionales o internacionales, que le sean asignados por el Supervisor del Contrato y/o metodólogo de su agrupación, para apoyar el desarrollo de actividades relacionadas con la misión de la entidad y con su objeto contractual.	AVANCE: Participe virtualmente en las reuniones convocadas por la liga con los siguientes temas: Criterios de Búsqueda y transición de los deportistas para organizar grupos de entrenamiento y horarios. El 25 de abril partícipe de la socialización a cargo del entrenador de tecnificación Miguel Suan para las pruebas de ingreso de los deportistas a los entrenamientos institucionales aportando los criterios de búsqueda y transición hora 6:30 pm a 8:00 pm lugar UDS Coliseo de squash. El dia 23 de abril partícipe de la reunión de entrenadores a cargo de la Metodologa Melisa Álvarez temas de la reunión: Explicación del plan de trabajo, plan de entrenamiento, actualización del portal contratista. Evidencias: 1. Fotos reuniones. UBICACIÓN: Las evidencias se encuentran en el archivo adjunto.

Obligación 7: 7. Realizar el reporte diario en el sistema de información misional (SIM), la asistencia de los deportistas al entrenamiento de acuerdo con la disciplina asignada y llevar el control estadístico de las variables de la preparación de sus atletas, de los resultados y marcas comparados con atletas top de nivel nacional e internacional, en coordinación con la supervisión.	AVANCE: Se reporta y actualiza el sistema SIM y plan de trabajo con la información de asistencia a entrenamientos y seguimiento técnico respectivamente. EVIDENCIA: 1. Documento planilla de asistencia (SIM) UBICACIÓN: Las evidencias se encuentran en el archivo adjunto
Obligación 8: 8. El Contratista adoptará todas las medidas necesarias para evitar cualquier situación de conflicto de intereses conforme a lo estipulado en la resolución 424 de 2021 o la vigente, “Por medio de la cual se adopta la política sobre conflicto de Intereses en el Instituto Distrital de Recreación y Deporte-IDRD”. Esta situación se produce cuando, como consecuencia de intereses económicos, profesionales, afinidades políticas o nacionales, vínculos familiares o afectivos, o cualesquiera otros intereses compartidos, se ve comprometida la ejecución imparcial y objetiva del Contrato.	AVANCE: Se adoptan todas las medidas necesarias para evitar conflictos de interés durante el periodo de ejecución del 10 de abril de 2025 al 30 de abril del 2025. EVIDENCIA: Por no presentarse conflicto de intereses se omiten evidencias y adjuntos. UBICACIÓN: Por no presentarse conflicto de intereses se omiten evidencias y adjuntos
Obligación 9: 9. Las demás que sean inherentes al objeto contractual y a las obligaciones precedentes.	AVANCE: Se presenta los avances del plan de trabajo frente a: Cumplimiento de pestaña macrociclo y se evidencia cuando se cumple o no un objetivo por deportista. Realización de test pedagógicos, físicos técnicos y todos los demás que correspondan notificando cuando se cumple o no lo planeado. Se alerta de las necesidades de valoración y seguimiento de las ciencias aplicadas en la pestaña Biomédico. EVIDENCIA: 1. Plan de trabajo. UBICACIÓN: Las evidencias se encuentran en el archivo adjunto

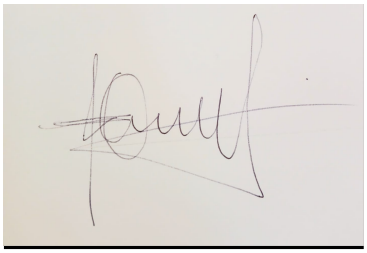
3. INFORMACIÓN APORTES PRESTACIONES SOCIALES

DESCRIPCIÓN DEL APORTE	NOMBRE EMPRESA	VALOR APORTE PAGADO
PAGO APORTES SALUD	EPS SURA	$ 0,00
PAGO APORTES PENSIÓN	PORVENIR	$ 0,00
PAGO RIESGOS LABORALES	POSITIVA DE SEGUROS	$ 0,00
	TOTAL	$ 0,00

Ver Planilla de Pago

4. ANEXOS

Para la entrega del informe correspondiente al último periodo de actividades; es indispensable anexar adicionalmente: el documento expedido por el Almacén General y el Área de Sistemas donde se evidencie que el contratista se encuentra a paz y salvo con la entidad y el medio magnético con las evidencias de las actividades realizadas durante la ejecución contractual.



Firma Contratista

Nombre Completo: JOVANY ANTONIO CABIATIVA SARMIENTO

No. Identificación: 79869599

Cargo: CONTRATISTA

CONCEPTO DEL SUPERVISOR DEL CONTRATO SOBRE EL CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES DEL CONTRATISTA

El contratista cumple con las obligaciones contractuales y las tareas asignadas en los tiempos pactados, demostrando su compromiso, calidad y colaboración con el equipo de trabajo.



Firma Supervisor

Nombre Completo: NURY ZORAIDA PEREZ BELTRAN

No. Identificación: 52068514

Cargo: PROFESIONAL ESPECIALIZADO 222-07

EPS

sura

CERTIFICADO DE AFILIACIÓN AL PBS DE EPS SURA

EPS SURAMERICANA S.A. en desarrollo de su programa especial para la garantía del Plan de Beneficios en Salud denominado **EPS SURA**

CERTIFICA

Que **JOVANY ANTONIO CABIATIVA SARMIENTO** identificado(a) con **CÉDULA DE CIUDADANÍA** número **79869599** está registrado(a) en el PBS EPS SURA con la siguiente información:

TIPO Y NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	CC 79869599
NOMBRES Y APELLIDOS	JOVANY ANTONIO CABIATIVA SARMIENTO
TIPO DE AFILIADO	SEGUNDO COTIZANTE
PARENTESCO	COMPAÑERO (A) PERMANENTE
ESTADO DE AFILIACIÓN	TIENE DERECHO A COBERTURA INTEGRAL
CAUSA ESTADO DE LA AFILIACIÓN	COBERTURA INTEGRAL
FECHA DE INGRESO A EPS SURA	01/11/2019
FECHA RETIRO EPS SURA	ACTIVO(A)
SEMANAS COTIZADAS EN EPS SURA	283
SEMANAS COTIZADAS ÚLTIMO AÑO	52

DIRECCIÓN DE AFILIACIONES
Fecha de generación: **29/04/2025**

ESTE DOCUMENTO NO ES VÁLIDO PARA LA PRESTACIÓN DEL SERVICIO, NI PARA TRASLADOS

SOCIEDAD ADMINISTRADORA DE FONDOS DE PENSIONES Y CESANTÍAS PORVENIR S.A.

En su condición de administradora del

FONDO DE PENSIONES Y CESANTÍAS PORVENIR

NIT 800.144.331-3

CERTIFICA QUE:

JOVANY ANTONIO CABIATIVA SARMIENTO, identificado(a) con cédula de ciudadanía **79.869.599**, se encuentra afiliado(a) al **Fondo de Pensiones Obligatorias Porvenir y al Fondo de Cesantías Porvenir**.

La presente certificación se expide el 29 de Abril del 2025.

Cordialmente,



Gerencia de Clientes

Tenga en cuenta:

Es fundamental que revise periódicamente su Historia Laboral, el capital ahorrado y las semanas que tiene registradas, si presenta inconsistencias, ingrese a www.porvenir.com.co y actualice su Historia Laboral.

0211 INSTITUTO DISTRITAL DE RECREACIÓN Y DEPORTE - IDRD

UNIDAD EJECUTORA 01

LUZ ADRIANA LEON RODRIGUEZ
Firmado digitalmente por LUZ ADRIANA LEON RODRIGUEZ
Fecha: 2025.03.31 13:56:39 -05'00'

LUZ ADRIANA LEON RODRIGUEZ

RESPONSABLE DE PRESUPUESTO ENCARGADA

CERTIFICADO DE REGISTRO PRESUPUESTAL

Número : 1676

EL SUSCRITO RESPONSABLE DEL PRESUPUESTO CERTIFICA

Que se ha efectuado registro presupuestal para atender compromisos así:

RUBRO	DESCRIPCIÓN DEL RUBRO	CONCEPTO DEL GASTO	FONDO	VALOR
O230117430120240252	Implementación de los programas de BOGOTÁ DEPORTIVA desde la iniciación hasta el rendimiento en Bogotá D.C.	O232020200992912 Servicios de educación deportiva y de recreación	1-100-I048 VA-SGP propósito general-deporte y recreación	38.570.000
			Total	**38.570.000**

CDP :1941

Tipo y Número de Compromiso :12 CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS - 1190

Objeto:

PRESTAR SUS SERVICIOS COMO ENTRENADOR A DE TECNIFICACION 3 1 PARA ELABORAR PLANIFICAR MONITOREAR EJECUTAR Y O VERIFICAR LOS PLANES DE ENTRENAMIENTO Y PREPARACION DE LOS ATLETAS DEL REGISTRO DE BOGOTA EN LA DISCIPLINA ASIGNADA

Beneficiario : 1000342983 CC 79869599 JOVANY ANTONIO CABIATIVA SARMIENTO

Modalidad de Selección :10 CONTRATACIÓN DIRECTA

Bogotá D.C. MARZO 31 DE 2025

Documento firmado por:LUZ ADRIANA LEON RODRIGUEZ / Cargo: RESPONSABLE DE PRESUPUESTO ENCARGADA

Aprobó: LLEON 31.03.2025

Elaboró: JREYES 31.03.2025

Impresión:31.03.2025-13:49:03 LLEON 5000870303 0001

De conformidad con el Decreto 2150 de 1995, la firma mecánica aquí plasmada tiene plena validez para todos los efectos legales. Con el código de verificación puede constatar la autenticidad del Certificado en la entidad que expide dicho documento.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

Hacienda

POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS

CERTIFICADO DE AFILIACIÓN

POSITIVA COMPAÑÍA DE SEGUROS S.A.

HACE CONSTAR QUE:

Verificada la base de datos de afiliación en el Ramo de Riesgos Laborales se evidenció que, **JOVANY ANTONIO CABIATIVA SARMIENTO** identificado con **CC** No. **79869599**, registra la siguiente información.

Datos del Contratante	Datos de la Relación Laboral
INSTITUTO DISTRITAL PARA LA RECREACION Y DEPORTE - NI. 860061099	**Fecha de inicio de cobertura:** 01/04/2025 **Estado Afiliación:** ACTIVO **Fecha de inicio de Contrato:** 31/03/2025 **Fecha fin de Contrato:** 07/02/2026 **Tipo Vinculación:** TRABAJADOR INDEPENDIENTE **Clase de Riesgo:** 3

Recuerde que una vez cumplida la fecha fin de contrato, el sistema aplica de forma automática la novedad de retiro, por lo anterior, en caso de tener un nuevo contrato o prorroga deberá realizar la correspondiente novedad a través de nuestro portal www.positivaenlinea.gov.co, para continuar con la cobertura.

Para validar la información emitida en este certificado, visite nuestra página web y seleccione la opción 'VALIDAR CERTIFICADOS'. Ingrese el siguiente código (válido por un mes): 202501013734227.

Esta certificación se expide en la ciudad de Bogotá D.C. a los 31 días del mes de marzo de 2025.

Cordialmente,

GERENCIA DE AFILIACIONES Y NOVEDADES
POSITIVA COMPAÑÍA DE SEGUROS S.A.

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA
APO_13_2_2_FR01 v_09
MIS_4_1_3_FR15 v_010

ACTA DE INICIO

ESPACIO PARA COLOGAR EL STIKER DE RADICACIÓN

CONTRATO ☑ CONTRATO APROVECHAMIENTO ECONÓMICO ☐
CONVENIO ☐ CONTRATO INFERIOR AL 10% DE LA MENOR CUANTÍA ☐

No.: IDRD-STRD-CPS-1190-2025

NOMBRE DEL CONTRATISTA Jovany Antonio Cabiativa Sarmiento

☑ SUPERVISOR ☐ INTERVENTOR JUAN CARLOS GUTIERREZ SANCHEZ

OBJETO: PRESTAR SUS SERVICIOS COMO ENTRENADOR(A) DE TECNIFICACIÓN 3.2 PARA ELABORAR, PLANIFICAR, MONITOREAR, EJECUTAR Y/O VERIFICAR LOS PLANES DE ENTRENAMIENTO Y PREPARACIÓN DE LOS ATLETAS DEL REGISTRO DE BOGOTÁ EN LA DISCIPLINA ASIGNADA.

	Día	Mes	Año
FECHA DE INICIO	**11**	**4**	**2025**
FECHA DE TERMINACIÓN	**10**	**2**	**2026**

VALOR TOTAL $ 38.570.000 VALOR APORTE IDRD $

(Este espacio debe ser diligenciado únicamente para convenios)

DILIGENCIAR SOLO PARA CONTRATOS DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES Y APOYO A LA GESTIÓN

EL CONTRATISTA SE ENCUENTRA AFILIADO A UNA ADMINISTRADORA DE RIESGOS LABORALES SI __X____ NO _____

	Día	Mes	Año
FECHA DE INICIO COBERTURA	**1**	**4**	**2025**

NOTA: En caso que el contratista no se encuentre afiliado y no cuente con la cobertura de una Administradora de Riesgos Laborales, **NO** podrá dar inicio a la ejecución del contrato conforme a lo señalado en el articulo 6 del Decreto 723 de 2013.

Se firma la presente acta, en Bogotá D.C., a los 11 días del mes de abril de 2025.

FIRMA FIRMA

NOMBRE SUPERVISOR O INTERVENTOR: JUAN CARLOS GUTIÉRREZ SÁNCHEZ NOMBRE CONTRATISTA: Jovany Antonio Cabiativa Sarmiento

CARGO SUPERVISOR O INTERVENTOR: PROFESIONAL ESPECIALIZADO 222 GRADO 07 del área de Deportes

SEÑOR SUPERVISOR: INDICAR AL CONTRATISTA LA SIGUIENTE RUTA, PARA LA CONSULTA DE LA INFORMACIÓN CORRESPONDIENTE AL SISTEMA DE GESTIÓN DEL IDRD:

1. Ingresar al aplicativo ISOLUCION en la ruta: isolucion.idrd.gov.co
2. Digitar usuario: consultas
3. Digitar contraseña: consultas
4. Ubicarse sobre la pestaña que dice "documentación", hacer click en el ícono "Mapa de procesos".
5. Una vez ubicado en el mapa de procesos, dar click en el vínculo del proceso al cual usted hace parte
6, Cuando haga click sobre el proceso, se desplegará la caracterización en donde podrá consultar todos los documentos del mismo.

En mi calidad de contratista, dejo constancia que recibí por parte del supervisor del contrato las instrucciones para la consulta de la información general del Sistema de Gestión del Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDRD.

Igualmente, adjunto el certificado de afiliación a la Administradora de Riesgos Laborales. *(Solo aplica para contratos de prestación de servicios profesionales y de apoyo a la gestión).*

CONTRATISTA

Banco Davivienda S.A.

CERTIFICADO

BOGOTA D.C., **24/04/2025**
DISTRITO
CAPITAL,
COLOMBIA,
A quién interese

Por medio de la presente hacemos constar que **el señor JOVANY ANTONIO CABIATIVA SARMIENTO** con **Cédula de Ciudadanía** número **79869599**

Posee en el banco Davivienda:

CUENTA DE AHORROS DAMAS

Número	**488438087790**
Fecha de apertura	**21/03/2023**

Cordialmente,

BANCO DAVIVIENDA

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA

Ciudad y Fecha: BOGOTÁ 2025-05-02

Señores

INSTITUTO DISTRITAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE
Atn. Area Financiera

Referencia: Certificado de Información Tributaria para Depuración de la Base del cálculo Retención en La Fuente, Art. 383, 387, 388 Estatuto Tributario (Art. 1.2.4.1.6. y siguientes del Decreto 1625 De 2016), por rentas de trabajo que no provienen de una relación laboral o legal y reglamentaria. (ley 2277 de 2022 y Decreto 2231 de 2023).

De conformidad con las normas citadas en la referencia, y con el fin de suministrarla información necesaria para el cálculo de mi base de retención en la fuente aplicable por los ingresos obtenidos en ejecución del contrato de prestación de servicios 1190 de 2025, suscrito entre el IDRD y JOVANY ANTONIO CABIATIVA SARMIENTO identificado con C.C 79869599, **bajo la gravedad de juramento certifico que:**

A. De conformidad con el numeral 6 del artículo 1.2.4.1.6. y con el párrafo 4 artículo 1.2.4.1.17. del Decreto 1625 de 2016, tomaré costos y/o deducciones asociados a las rentas percibidas por mi contrato. **SI** ☐ **NO** ☒

Si marca (SI), se aplicará la tarifa de retención en la fuente del artículo 392 del E.T (entre el 4% y 11%).
Si marca (NO), se aplicará la tarifa de retención en la fuente del artículo 383.

B. Soy Pensionado (a) **SI** ☐ **NO** ☒

Requiere adjuntar certificación de pensión

C. Soy declarante de renta **SI** ☐ **NO** ☒

D. Soy responsable de Iva **SI** ☐ **NO** ☒

E. Solicito realizar una retención en la fuente adicional a la calculada, por valor de: 0

Responda las preguntas 1 al 10 solo si respondió NO a la pregunta A

1. Durante el año 2024 realicé pago de intereses por préstamos para adquisición de vivienda (incluido Leasing habitacional) **SI** ☐ **NO** ☒

2. En caso de responder afirmativamente la pregunta 1, por favor adjuntar la certificación bancaria y completar la siguiente información:

- Terceras personas con las que adquirí el inmueble hacen uso del beneficio tributario **SI** ☐ **NO** ☒
- Mi conyugue hace USO del beneficio tributario **SI** ☐ **NO** ☒
- Por lo anterior, Declaro que la deducción prevista se debe realizar proporcionalmente (Decreto 3750 de 1986 Articulo 8). A mi favor % 0 (% de 1 a 100)

Bajo la gravedad de juramento declaro que el inmueble por el cual estoy pasando la disminución cumple con los requisitos establecidos en la ley para acceder a este beneficio

3. Durante el año 2024 realicé pagos por salud (medicina prepagada - seguros de salud) **SI** ☐ **NO** ☒
Anexar certificado de la entidad donde se evidencie el valor pagado y el periodo.

4. Para el presente pago realicé aporte a pensiones voluntarios **SI** ☐ **NO** ☒
Anexar copia del pago.

5. Para el presente pago realicé aporte a AFC **SI** ☐ **NO** ☒
Anexar copia de la consiganción.

6. Certifico que tengo algunos de los siguientes dependientes **SI** ☐ **NO** ☒

7. Número de dependientes 0

- Hijos menores de 18 años **SI** ☐ **NO** ☒
Requiere registro civil.

- Hijos entre los 18 y 23 años a quienes se les esté dando educación **SI** ☐ **NO** ☒
Requiere anexar certificación semestral de pago de matricula expedida por la respectiva entidad educativa.
- Hijos de cualquier edad que se encuentren en situación de dependencia por discapacidad **SI** ☐ **NO** ☒
Requiere adjuntar certtificado de Medicina Legal o de EPS sobre situación de discapacidad o certificado de contador público si es dependiente por ingresos
- Cónyuge o compañero permanente en situación de dependencia por ausencia de ingresos o ingresos anuales inferiores a 260 UVT (2024) $12,236.900 anuales, o por discapacidad **SI** ☐ **NO** ☒
Requiere adjuntar certtificado de Medicina Legal o de EPS sobre situación de discapacidad o certificado de contador público si es dependiente por ingresos
- Padres y hermanos en situación de dependencia por ausencia de ingresos o por ingresos inferiores a 260 UVT (2024) $12,236.900 anuales, o por discapacidad **SI** ☐ **NO** ☒
Requiere adjuntar certtificado de Medicina Legal o de EPS sobre situación de discapacidad o certificado de contador público si es dependiente por ingresos

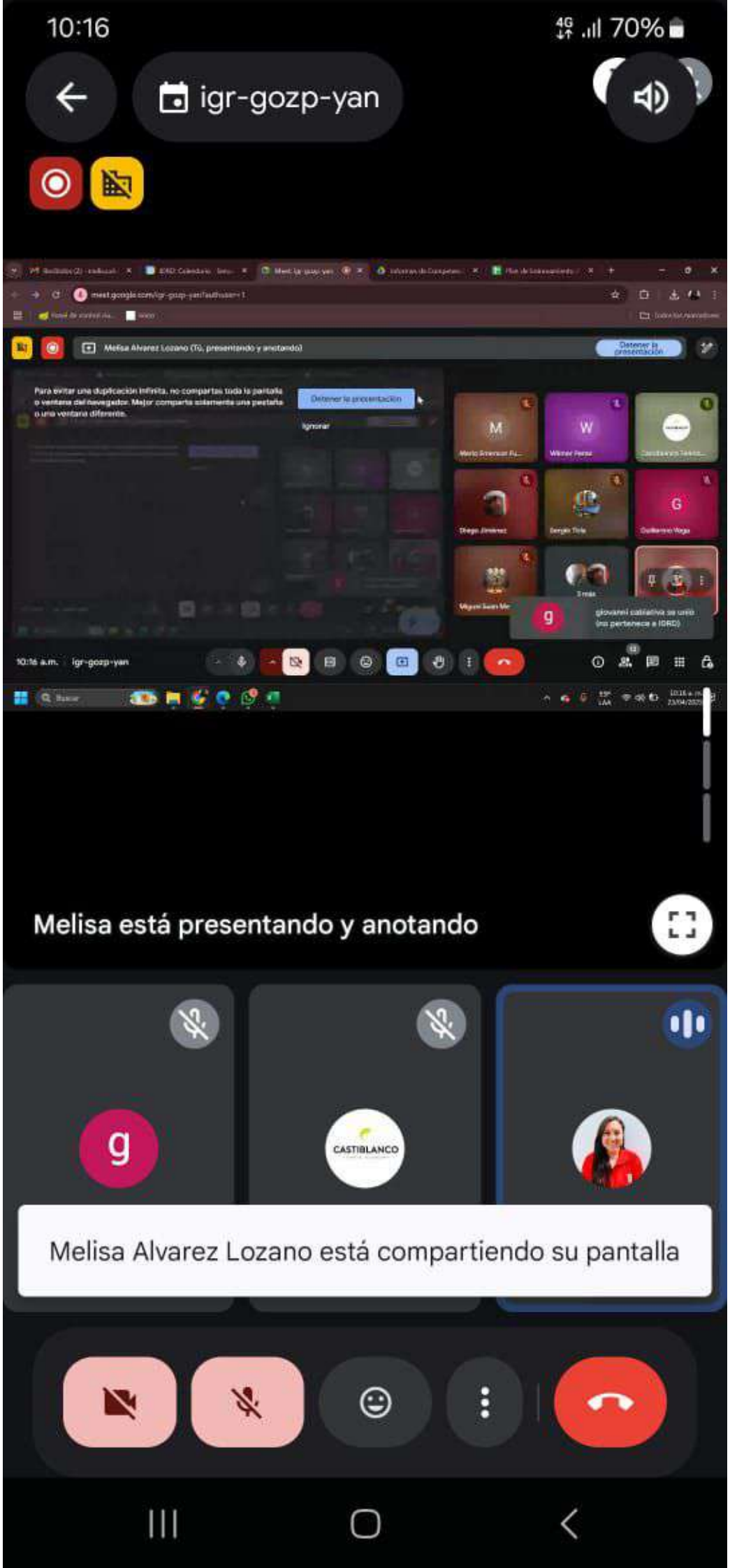
Nota: Me comprometo a informar cualquier novedad relacionada con lo aquí manifestado, presentando nuevamente el certificado, junto con los soportes a que haya lugar.

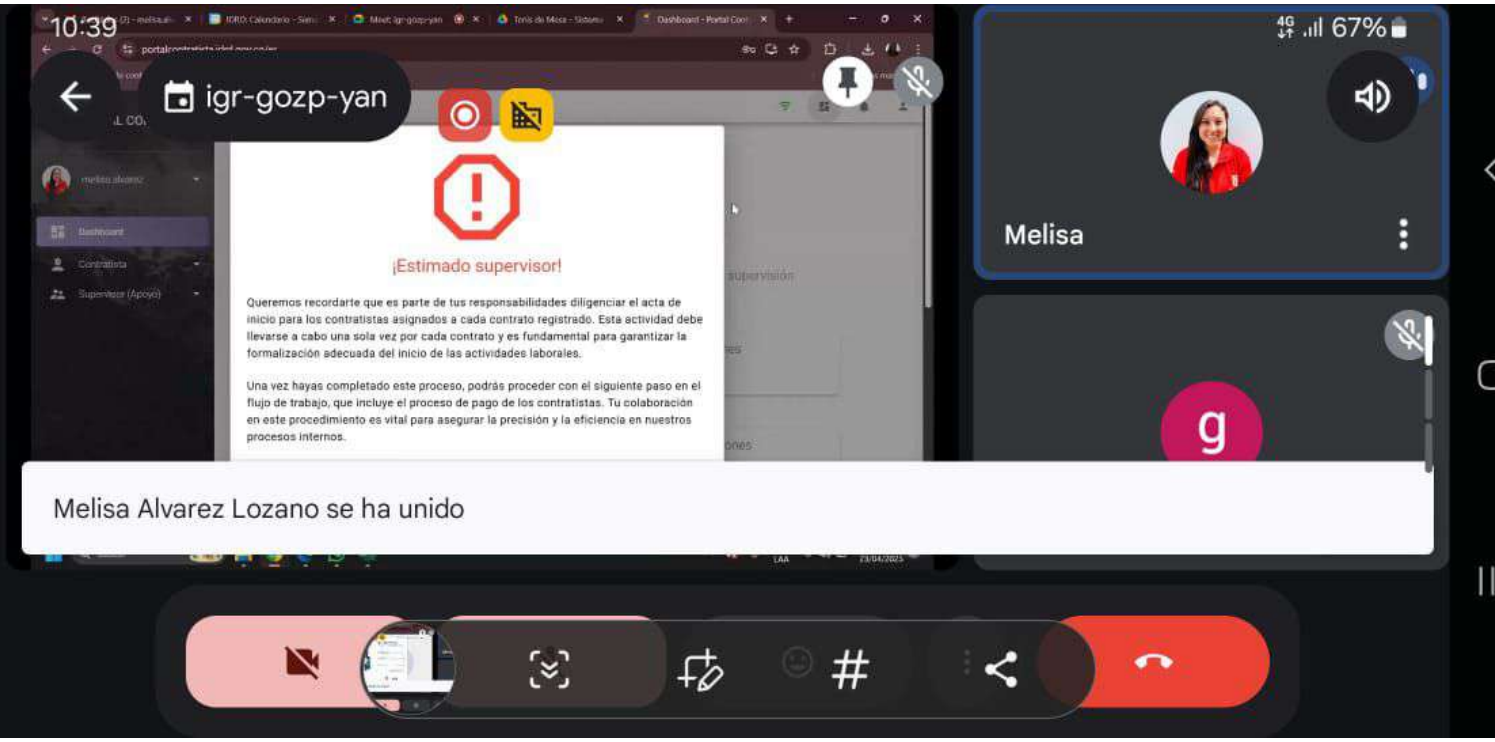
Firma: _____
Nombre: JOVANY ANTONIO CABIATIVA SARMIENTO
Cédula: 79869599

La información tributaria determinada con base en lo aquí certificado, surtirá efecto a partir del primer pago o abono en cuenta posterior a la fecha de entrega.

Instituto Distrital de Recreación y Deporte
Calle 63 No. 59A - 06
Tel: 660 5400
www.idrd.gov.co
Info: Línea 195

ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.


10:16
70%
igr-gozp-yan
Melisa Alvarez Lozano (Tú, presentando y anotando)
Detener la presentación
Para evitar una duplicación infinita, no compartas toda la pantalla o ventana del navegador. Mejor comparte solamente una pestaña o una ventana diferente.
Detener la presentación
Ignorar
10:16 a.m. igr-gozp-yan
Melisa está presentando y anotando
CASTIBLANCO
Melisa Alvarez Lozano está compartiendo su pantalla


10:39
igr-gozp-yan
¡Estimado supervisor!
Queremos recordarte que es parte de tus responsabilidades diligenciar el acta de inicio para los contratistas asignados a cada contrato registrado. Esta actividad debe llevarse a cabo una sola vez por cada contrato y es fundamental para garantizar la formalización adecuada del inicio de las actividades laborales.
Una vez hayas completado este proceso, podrás proceder con el siguiente paso en el flujo de trabajo, que incluye el proceso de pago de los contratistas. Tu colaboración en este procedimiento es vital para asegurar la precisión y la eficiencia en nuestros procesos internos.
67%
Melisa
g
Melisa Alvarez Lozano se ha unido

BOGOTÁ
Instituto Distrital de Recreación y Deporte

REPORTE DE ASISTENCIA DE ATLETAS A ENTRENAMIENTOS

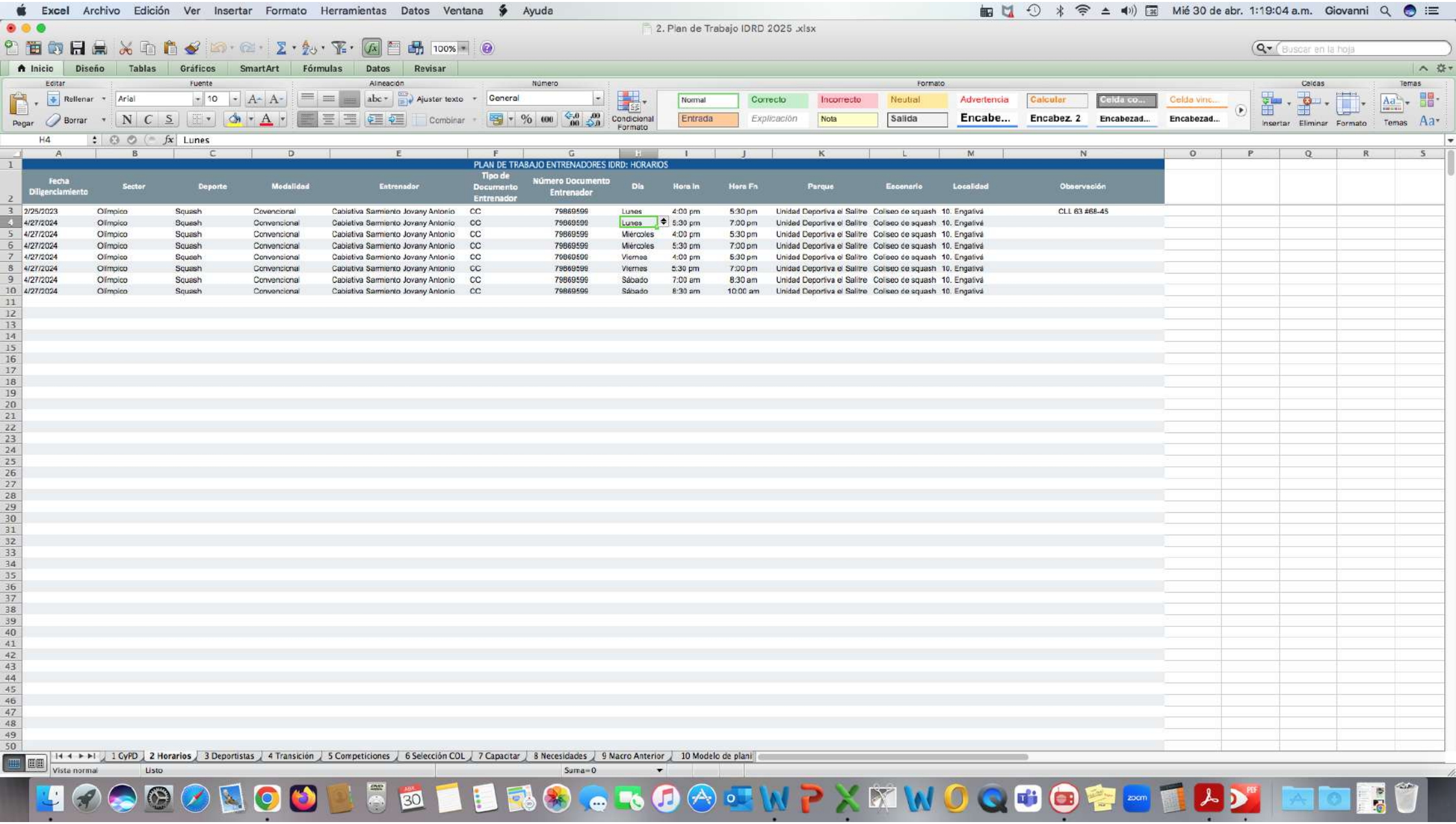
ENTRENADOR: Jovany Cabiativa

LUGARES DE ENTRENAMIENTO: Lugar: Nacional,Virtual Ciudades:Medellín. Escenarios: ,SIMON BOLIVAR (SECTOR UNIDAD DEPORTIVA EL SALITRE)

DEPORTE / MODALIDAD:

FECHA DE REPORTE Periodo 2025-04-10 a 2025-04-25

No.	ATLETAS (Nombre y apellido)	SEXO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	DIRECCIÓN	TELÉFONO	ETAPA	DÍAS			TOTAL SESIONES		
							Asistencias	Fallas	Excusa Médica	PLAN	REAL	% DE ASISTENCIA
1	Sofia De aza Mayorga	Hombre	1031425354	64 No. 22 I 20 INT 1 APTO 1	3167596470	Talento y Reserva	9	0	0	9	9	100.0
2	Maria Gabriela Gomez Sierra	Hombre	1145928644	Calle 50 # 70C 12	3118568324	Talento y Reserva	9	0	0	9	9	100.0
3	María Angélica Cubaque Sandoval	Hombre	1013143543	Cra 71#51-18	3214446455	Talento y Reserva	9	0	0	9	9	100.0
4	Mariana Isabella Castillo Galindo	Hombre	1141337166	80B #6B - 75 Torre 7 Apto.	3044328719	Talento y Reserva	9	0	0	9	9	100.0
5	Isabella Castaño Duque	Hombre	1019907534	Cra 15 # 85-39 apto 501	3044503897	Talento y Reserva	9	0	0	9	9	100.0
6	Tomas Gonzalez Arango	Hombre	1014886141	Calle 77 no 9-87	3105657336	Talento y Reserva	1	0	0	1	1	100.0
7	Federico Castellanos Hernandez	Hombre	1013025856	Carrera 73 # 120 - 41	3105697879	Talento y Reserva	9	0	0	9	9	100.0
8	Juan Antonio Gama Leon	Hombre	1014889945	Carrera 9 # 94 A 27 Casa 19	3116571060	Talento y Reserva	8	0	0	8	8	100.0
9										0	0	
10										0	0	
11										0	0	
12										0	0	
13										0	0	
14										0	0	
15										0	0	
16										0	0	
17										0	0	
18										0	0	
19										0	0	
20										0	0	
21										0	0	
22										0	0	
23										0	0	
24										0	0	
25										0	0	
26										0	0	
27										0	0	
28										0	0	
29										0	0	
30										0	0	
31										0	0	
32										0	0	
33										0	0	
34										0	0	
35										0	0	
36										0	0	
37										0	0	
38										0	0	
39										0	0	
40										0	0	
41										0	0	
42										0	0	
43										0	0	
44										0	0	
45										0	0	
46										0	0	
47										0	0	


Excel Archivo Edición Ver Insertar Formato Herramientas Datos Ventana Ayuda
Mié 30 de abr. 1:19:04 a.m. Giovanni
2. Plan de Trabajo IDRD 2025 .xlsx
Inicio Diseño Tablas Gráficos SmartArt Fórmulas Datos Revisar
H4 Lunes
PLAN DE TRABAJO ENTRENADORES IDRD: HORARIOS
Fecha Diligenciamiento | Sector | Deporte | Modalidad | Entrenador | Tipo de Documento Entrenador | Número Documento Entrenador | Día | Hora In | Hora Fn | Parque | Escenario | Localidad | Observación
2/25/2023 | Olímpico | Squash | Convencional | Cabiativa Sarmiento Jovany Antonio | CC | 79869599 | Lunes | 4:00 pm | 5:30 pm | Unidad Deportiva el Salitre | Coliseo de squash | 10. Engativá | CLL 63 #68-45
4/27/2024 | Olímpico | Squash | Convencional | Cabiativa Sarmiento Jovany Antonio | CC | 79869599 | Lunes | 5:30 pm | 7:00 pm | Unidad Deportiva el Salitre | Coliseo de squash | 10. Engativá
4/27/2024 | Olímpico | Squash | Convencional | Cabiativa Sarmiento Jovany Antonio | CC | 79869599 | Miércoles | 4:00 pm | 5:30 pm | Unidad Deportiva el Salitre | Coliseo de squash | 10. Engativá
4/27/2024 | Olímpico | Squash | Convencional | Cabiativa Sarmiento Jovany Antonio | CC | 79869599 | Miércoles | 5:30 pm | 7:00 pm | Unidad Deportiva el Salitre | Coliseo de squash | 10. Engativá
4/27/2024 | Olímpico | Squash | Convencional | Cabiativa Sarmiento Jovany Antonio | CC | 79869599 | Viernes | 4:00 pm | 5:30 pm | Unidad Deportiva el Salitre | Coliseo de squash | 10. Engativá
4/27/2024 | Olímpico | Squash | Convencional | Cabiativa Sarmiento Jovany Antonio | CC | 79869599 | Viernes | 5:30 pm | 7:00 pm | Unidad Deportiva el Salitre | Coliseo de squash | 10. Engativá
4/27/2024 | Olímpico | Squash | Convencional | Cabiativa Sarmiento Jovany Antonio | CC | 79869599 | Sábado | 7:00 am | 8:30 am | Unidad Deportiva el Salitre | Coliseo de squash | 10. Engativá
4/27/2024 | Olímpico | Squash | Convencional | Cabiativa Sarmiento Jovany Antonio | CC | 79869599 | Sábado | 8:30 am | 10:00 am | Unidad Deportiva el Salitre | Coliseo de squash | 10. Engativá
1 CyPD 2 Horarios 3 Deportistas 4 Transición 5 Competiciones 6 Selección COL 7 Capacitar 8 Necesidades 9 Macro Anterior 10 Modelo de plani
Vista normal Listo Suma=0


Botánico de Bogotá José Celestino...
C.U.R. Compensar
Avenida 68
Calle 49a
Google
Parque
26 abr 2025 8:41:17 a. m.
55-65 Avenida 68
Engativá
Bogotá


Botánico de Bogotá José Celestino...
Compensar
Avenida 68
Calle 63
Google
Parque
26 abr 2025 8:39:55 a. m.
Engativá
Bogotá


Botánico de Bogotá José Celestino...
Compensar
Avenida 68
Calle 63
Google
Parque
26 abr 2025 8:37:09 a. m.
55-65 Avenida 68
Engativá
Bogotá


Botánico de Bogotá José Celestino...
Compensar
Avenida 68
Calle 63
Google
Parque
26 abr 2025 8:37:05 a. m.
55-65 Avenida 68
Engativá
Bogotá

INFORME TÉCNICO DE COMPETENCIA

DEPORTES CON RAQUETA (CONVENCIONAL Y PARALIMPICO)

TORNEO O COMPETENCIA: II VALIDA NACIONAL DE SQUASH LUGAR COUNTRY CLUB MEDELLIN FECHA 25/04/2025 AL 27/04/2025

ENTRENADOR: JOVANNY CABIATIVA DEPORTE: SQUASH

No	DEPORTISTA	CATEGORÍA	CANTIDAD DE EQUIPOS	LUGAR PLANEADO	LUGAR OCUPADO	MEDALLA O TROFEO	CUMPLIM. SI / NO	OBSERVACIONES SOBRE EL DESARROLLO COMPETENCIA
1	FEDERICO CASTELLANOS	SUB 11	16	PODIUM	3	SI	SI	**El deportista obtuvo medalla de bronce del grupo de talento y reserva participo en la II VALIDA Nacional de squash realizada en la ciudad de Medellin los dias 25, 27 de abril del 2025 compitio con el sistema de doble eliminación con un total de 16 jugadoras a nivel Nacional . Observando que en la parte tecnica tiene que fortalecer los desplazamientos de réves y drive con sus variables para desarrollar la velocidad en cancha, debe fortalecer el servicio, anticipación y preparación para las voleas. En el componente táctico debe mejorar la anticipación, ataque y tiempo de reacción y seguir con el trabajo técnico táctico ofensivo. Para el proximo evento debe trabajar en la parte técnica en control de la raqueta y la bola en el servicio para desarrollar presición y profundidad, en la parte táctica debe mejorar en el inicio del juego la devolución de los servicios y en la parte psicologica control emocional.**
2	ANTONIO OSPINA	SUB 9	3	PODIUM	1	SI	SI	**El deportista obtuvo medalla de ORO del grupo de talento y reserva participo en la II VALIDA Nacional de squash realizada en la ciudad de Medellin los dias 25, 27 de abril del 2025 compitio con el sistema de TODOS CONTRA TODOS con un total de 3 jugadores a nivel Nacional. Observando que en la parte tecnica tiene gran fortaleza en los golpes de drive y réves, debe fortalecer la anticipación y preparación para los drops. En el partido de semi-final que es vencida su debilidad fue la parte fisica presentando dificulta en velocidad y cambio de dirección en la aproximación a la bola. En el componente táctico debe mejorar la preparación y anticipación de la raqueta, seguir con el trabajo técnico táctico ofensivo. Para el proximo evento debe trabajar en la parte fisica en velocidad y cambio de dirección, en lo técnico en control de la raqueta y la bola para desarrollar potencia, presición y profundidad, en la parte táctica debe mejorar en el inicio del juego la devolución de los servicios y en la parte psicologica control emocional.**
3	VICENTE OSPINA	SUB 9	3	PODIUM	2	SI	SI	**El deportista obtuvo medalla de plata del grupo de talento y reserva participo en la II VALIDA Nacional de squash realizada en la ciudad de Medellin los dias 25, 27 de abril del 2025 compitio con el sistema de TODOS CONTRA TODOS con un total de 3 jugadores a nivel Nacional. Observando que en la parte tecnica tiene gran fortaleza en los golpes de drive y réves, debe fortalecer la anticipación y preparación para los drops. En el partido de semi-final que es vencida su debilidad fue la parte fisica presentando dificulta en velocidad y cambio de dirección en la aproximación a la bola. En el componente táctico debe mejorar la preparación y anticipación de la raqueta, seguir con el trabajo técnico táctico ofensivo. Para el proximo evento debe trabajar en la parte fisica en velocidad y cambio de dirección, en lo técnico en control de la raqueta y la bola para desarrollar potencia, presición y profundidad, en la parte táctica debe mejorar en el inicio del juego la devolución de los servicios y en la parte psicologica control emocional.**
7								
8								
9								
10								
9								
11								

JOVANNY CABIATIVA SARMIENTO

FIRMA ENTRENADOR (A)

FECHA ENTREGA 4/25/2025

12:09 44%

bdh-pksi-cjp



Miguel

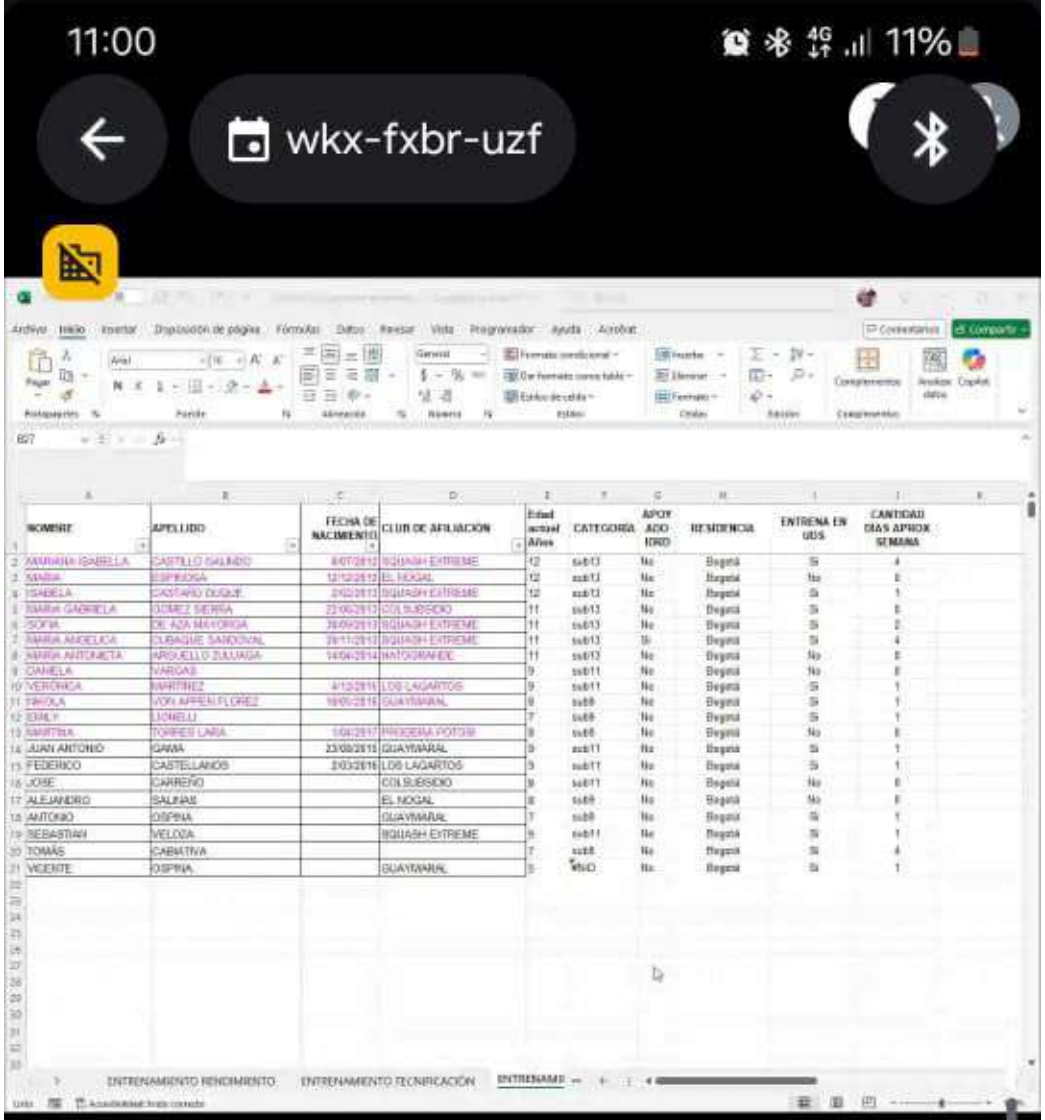
A

Antonio

D

g

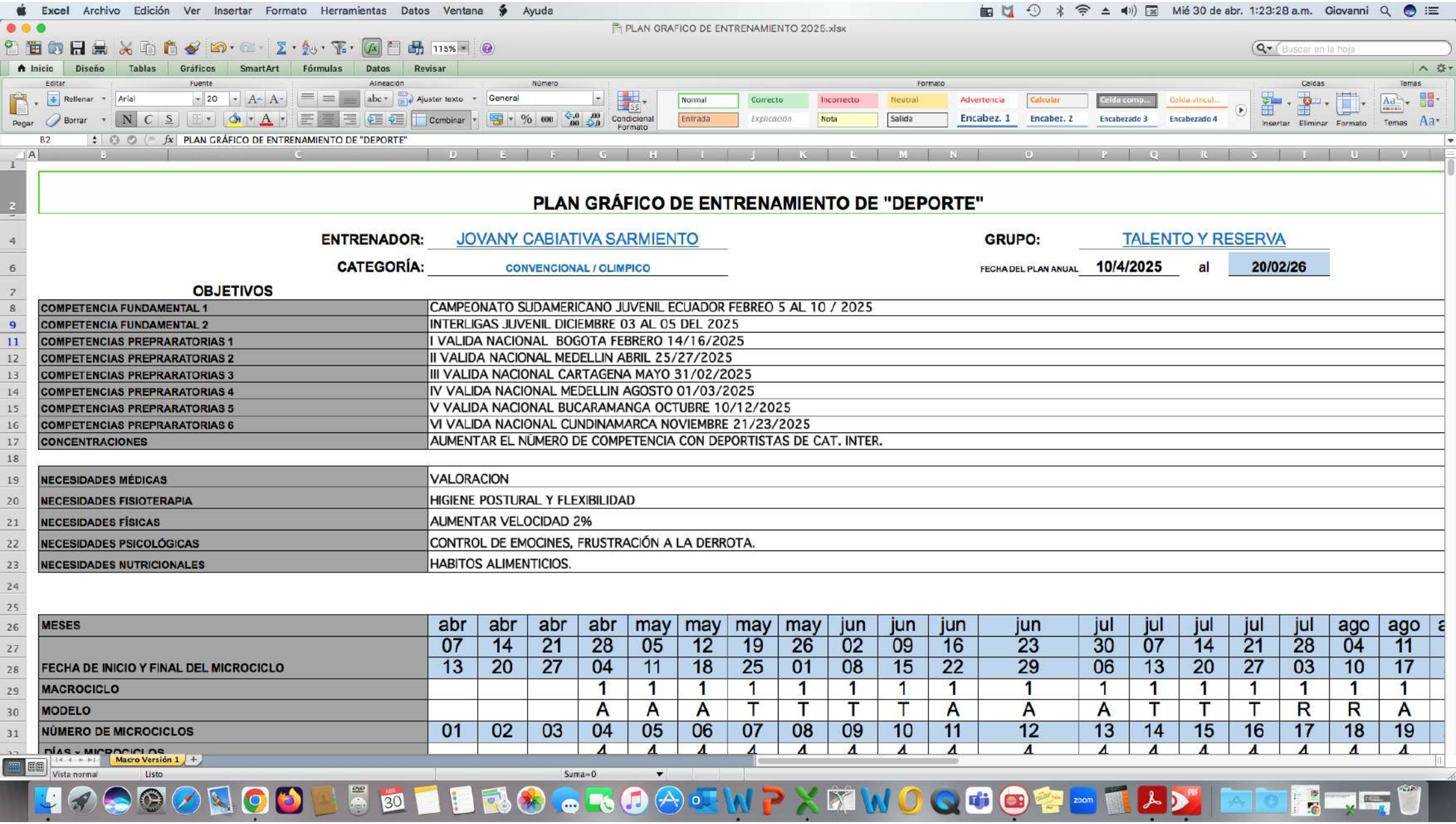
Diana Carolina



NOMBRE	APELLIDO	FECHA DE NACIMIENTO	CLUB DE AFILIACION	Edad actual Años	CATEGORIA	APOYADO (SN)	RESIDENCIA	ENTRENA EN UDS	CANTIDAD DIAS APROX SEMANA
MARIANA ISABELLA	CASTILLO GALINDO	8/07/2012	SQUASH EXTREME	12	sub13	No	Bogotá	Si	4
MARIA	ESPINOSA	12/12/2012	EL NOGAL	12	sub13	No	Bogotá	No	1
ISABELA	CASTAÑO DUQUE	2/02/2013	SQUASH EXTREME	12	sub13	No	Bogotá	Si	1
MARIA GABRIELA	GOMEZ SIERRA	22/06/2013	COLSUBSIDIO	11	sub13	No	Bogotá	Si	1
SOFIA	DE AZA MAYORGA	28/09/2013	SQUASH EXTREME	11	sub13	No	Bogotá	Si	2
MARIA ANGELICA	CUBAQUE SANDOVAL	28/11/2013	SQUASH EXTREME	11	sub13	Si	Bogotá	Si	4
MARIA ANTONIETA	ARGUELLO ZULUAGA	14/08/2014	MATIZGRANDE	11	sub12	No	Bogotá	No	1
DANIELA	VARGAS			9	sub11	No	Bogotá	No	1
VERONICA	MARTINEZ	4/12/2016	LOS LAGARTOS	9	sub11	No	Bogotá	Si	1
PAYOLA	VON APPEN FLOREZ	19/05/2016	GUAYMARAL	9	sub9	No	Bogotá	Si	1
EMILY	LIONELLI			7	sub9	No	Bogotá	Si	1
MARTINA	TORRES LARA	1/08/2017	PANDEMA POTOSI	8	sub8	No	Bogotá	No	1
JUAN ANTONIO	GAMA	23/09/2015	GUAYMARAL	9	sub11	No	Bogotá	Si	1
FEDERICO	CASTELLANOS	2/03/2016	LOS LAGARTOS	9	sub11	No	Bogotá	Si	1
JOSE	CARREÑO		COLSUBSIDIO	9	sub11	No	Bogotá	No	1
ALEJANDRO	SALINAS		EL NOGAL	8	sub9	No	Bogotá	No	1
ANTONIO	OSPINA		GUAYMARAL	7	sub8	No	Bogotá	Si	1
SEBASTIAN	VELOZA		SQUASH EXTREME	9	sub11	No	Bogotá	Si	1
TOMAS	CABATIVA			7	sub8	No	Bogotá	Si	4
VICENTE	OSPINA		GUAYMARAL	9	sub11	No	Bogotá	Si	1


BOGOTA
IDRD
BOGOTA
BOGOTA
IDRD
BOGOTA
25 abr 2025 4:37:35 p. m.
55-65 Avenida 68
Engativá
Bogotá
Google


IDRD
BOGOTÁ
25 abr 2025 4:37:58 p. m.
55 Avenida 68
Engativá
Bogotá
Google



PLAN GRÁFICO DE ENTRENAMIENTO DE "DEPORTE"

ENTRENADOR: JOVANY CABIATIVA SARMIENTO

GRUPO: TALENTO Y RESERVA

CATEGORÍA: CONVENCIONAL / OLIMPICO

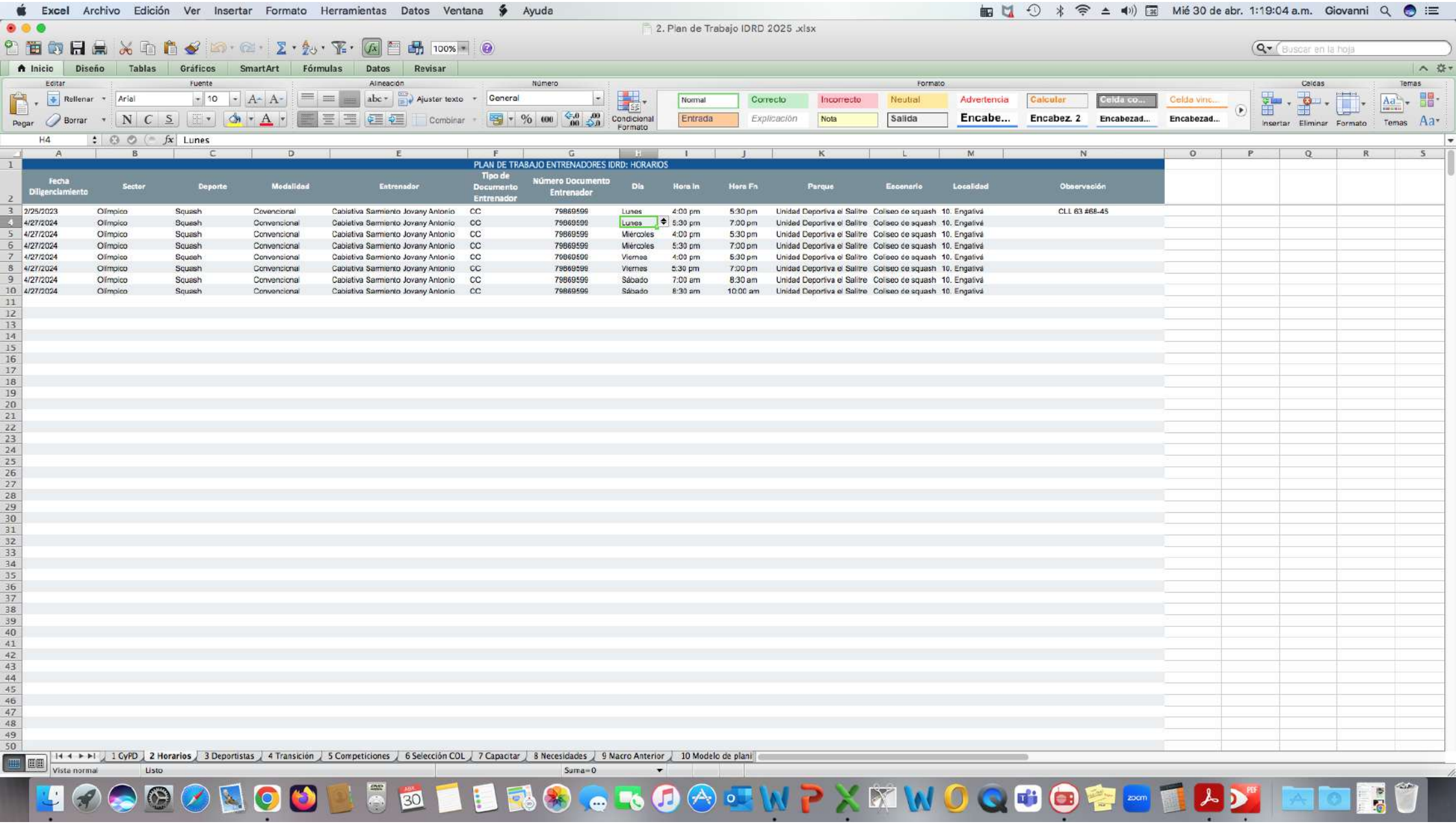
FECHA DEL PLAN ANUAL 10/4/2025 al 20/02/26

OBJETIVOS

COMPETENCIA FUNDAMENTAL 1	CAMPEONATO SUDAMERICANO JUVENIL ECUADOR FEBREO 5 AL 10 / 2025
COMPETENCIA FUNDAMENTAL 2	INTERLIGAS JUVENIL DICIEMBRE 03 AL 05 DEL 2025
COMPETENCIAS PREPRARATORIAS 1	I VALIDA NACIONAL BOGOTA FEBRERO 14/16/2025
COMPETENCIAS PREPRARATORIAS 2	II VALIDA NACIONAL MEDELLIN ABRIL 25/27/2025
COMPETENCIAS PREPRARATORIAS 3	III VALIDA NACIONAL CARTAGENA MAYO 31/02/2025
COMPETENCIAS PREPRARATORIAS 4	IV VALIDA NACIONAL MEDELLIN AGOSTO 01/03/2025
COMPETENCIAS PREPRARATORIAS 5	V VALIDA NACIONAL BUCARAMANGA OCTUBRE 10/12/2025
COMPETENCIAS PREPRARATORIAS 6	VI VALIDA NACIONAL CUNDINAMARCA NOVIEMBRE 21/23/2025
CONCENTRACIONES	AUMENTAR EL NÚMERO DE COMPETENCIA CON DEPORTISTAS DE CAT. INTER.

NECESIDADES MÉDICAS	VALORACION
NECESIDADES FISIOTERAPIA	HIGIENE POSTURAL Y FLEXIBILIDAD
NECESIDADES FÍSICAS	AUMENTAR VELOCIDAD 2%
NECESIDADES PSICOLÓGICAS	CONTROL DE EMOCINES, FRUSTRACIÓN A LA DERROTA.
NECESIDADES NUTRICIONALES	HABITOS ALIMENTICIOS.

MESES	abr	abr	abr	abr	may	may	may	may	jun	jun	jun	jun	jul	jul	jul	jul	jul	ago	ago	a
	07	14	21	28	05	12	19	26	02	09	16	23	30	07	14	21	28	04	11	
FECHA DE INICIO Y FINAL DEL MICROCICLO	13	20	27	04	11	18	25	01	08	15	22	29	06	13	20	27	03	10	17	
MACROCICLO				1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
MODELO				A	A	A	T	T	T	T	A	A	A	T	T	T	R	R	A	
NÚMERO DE MICROCICLOS	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	
DÍAS x MICROCICLOS				4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	


Excel Archivo Edición Ver Insertar Formato Herramientas Datos Ventana Ayuda
Mié 30 de abr. 1:19:04 a.m. Giovanni
2. Plan de Trabajo IDRD 2025 .xlsx
Inicio Diseño Tablas Gráficos SmartArt Fórmulas Datos Revisar
H4 Lunes
PLAN DE TRABAJO ENTRENADORES IDRD: HORARIOS
Fecha Diligenciamiento | Sector | Deporte | Modalidad | Entrenador | Tipo de Documento Entrenador | Número Documento Entrenador | Día | Hora In | Hora Fn | Parque | Escenario | Localidad | Observación
2/25/2023 | Olímpico | Squash | Convencional | Cabiativa Sarmiento Jovany Antonio | CC | 79869599 | Lunes | 4:00 pm | 5:30 pm | Unidad Deportiva el Salitre | Coliseo de squash | 10. Engativá | CLL 63 #68-45
4/27/2024 | Olímpico | Squash | Convencional | Cabiativa Sarmiento Jovany Antonio | CC | 79869599 | Lunes | 5:30 pm | 7:00 pm | Unidad Deportiva el Salitre | Coliseo de squash | 10. Engativá
4/27/2024 | Olímpico | Squash | Convencional | Cabiativa Sarmiento Jovany Antonio | CC | 79869599 | Miércoles | 4:00 pm | 5:30 pm | Unidad Deportiva el Salitre | Coliseo de squash | 10. Engativá
4/27/2024 | Olímpico | Squash | Convencional | Cabiativa Sarmiento Jovany Antonio | CC | 79869599 | Miércoles | 5:30 pm | 7:00 pm | Unidad Deportiva el Salitre | Coliseo de squash | 10. Engativá
4/27/2024 | Olímpico | Squash | Convencional | Cabiativa Sarmiento Jovany Antonio | CC | 79869599 | Viernes | 4:00 pm | 5:30 pm | Unidad Deportiva el Salitre | Coliseo de squash | 10. Engativá
4/27/2024 | Olímpico | Squash | Convencional | Cabiativa Sarmiento Jovany Antonio | CC | 79869599 | Viernes | 5:30 pm | 7:00 pm | Unidad Deportiva el Salitre | Coliseo de squash | 10. Engativá
4/27/2024 | Olímpico | Squash | Convencional | Cabiativa Sarmiento Jovany Antonio | CC | 79869599 | Sábado | 7:00 am | 8:30 am | Unidad Deportiva el Salitre | Coliseo de squash | 10. Engativá
4/27/2024 | Olímpico | Squash | Convencional | Cabiativa Sarmiento Jovany Antonio | CC | 79869599 | Sábado | 8:30 am | 10:00 am | Unidad Deportiva el Salitre | Coliseo de squash | 10. Engativá
1 CyPD 2 Horarios 3 Deportistas 4 Transición 5 Competiciones 6 Selección COL 7 Capacitar 8 Necesidades 9 Macro Anterior 10 Modelo de plani
Vista normal Listo Suma=0

FORMATO RESUMEN SESIONES DE ENTRENAMIENTOS
EVIDENCIA PARA INFORME MENSUAL DE ENTRENADORES

FECHA: 4/7/2025 **AL** 13/004/2025 **DEPORTE:** SQUASH GRUPO I TALENTOS DEPORTIVOS

ENTRENADOR: JOVANY ANTONIO CABIATIVA SARMIENTO **CONTRATO Nº:** IDRD-STRD-CPS-1190-2025

MICROCICLO Nº: 1 **TENDENCIA MICRO:** CORRIENTE **OBJETIVO MICRO:** MEJORA DE LA CAPACIDAD DE RENDIMIENTO DE LOS DEPORTISTAS

SESIONES	LUNES 07	MARTES 08	MIERCOLES 09	JUEVES 10	VIERNES 11	SABADO 12	DOMINGO 13
1	Sesión numero 05 Hora de inicio 4:00pm Hora final 5:30 pm Entrenamiento en cancha presencial Unidad deportiva El salitre calle 63 # 68-45 Materiales: para la sesión: raqueta, bolas de squash, gafas de protección, cuerda para saltar y bandas elasticas de resistencia. Contenidos de la sesión: Calentamiento Movilidad articular, dinamico, especifico y coordinación 15- 20 min TRABAJO FISICO / Core plancla isometrica 30" Sentadilla Isometrica 30" Propiocepcion con balon inestable 30" Coordinación escalera 1 minuto Coordinación escalera 1 minuto Saltar la cuarda 3 minutos. HABILIDAD CON LA RAQUETA Y BOLA Caracterización del squash, conceptos técnicos. Materiales raqueta, bolas de squash. Ejercicios: Juegos condicionados habilidades cerradas de posicion, golpes basicos drive y reves, combinación de jugadas paralelas, dos paredes, cruzadas y voleas. TRABAJO EN GRUPO Juego condicionado 10' mintos Juego completo 10' Estiramientos 10 min		Sesión numero 06 Hora de inicio 4:00pm Hora final 5:30 pm Presencial lugar: Unidad deportiva El salitre calle 63 # 68-45 Calentamiento Movilidad articular, dinamico, especifico y coordinación 15- 20 min Coordinación Calentamiento movilidad articular dinamico y especifico 10-15 min Ejercicios: 3 series x 30min Ejercicios de Juego de pies coordinación, agilidad y potenciación con la escalera de coordinación y agilidad tren inferior Lateral dos dentro al lado derecho lado izquierdo 30" lateral dos dentro alternos izquierdo 30" Frontal dos dentro juntos- dos fuera juntos 20" Frontal uno dentro en cada escalón 20" HABILIDAD CON LA RAQUETA Y BOLA Caracterización del squash, conceptos técnicos. Materiales raqueta, bolas de squash. Ejercicios: Juegos condicionados habilidades cerradas de posicion, golpes basicos drive y reves, combinación de jugadas paralelas, dos paredes, cruzadas y voleas.		Sesión numero 07 Hora de inicio 4:00pm Hora final 5:30 pm Entrenamiento en cancha presencial Unidad deportiva El salitre calle 63 # 68-45 Materiales: para la sesión: raqueta, bolas de squash, gafas de protección, cuerda para saltar y bandas elasticas de resistencia. Contenidos de la sesión: Calentamiento Movilidad articular, dinamico, especifico y coordinación 15- 20 min TRABAJO FISICO / Core plancla isometrica 30" Sentadilla Isometrica 30" Propiocepcion con balon inestable 30" Coordinación escalera 1 minuto Coordinación escalera 1 minuto Saltar la cuarda 3 minutos. HABILIDAD CON LA RAQUETA Y BOLA Caracterización del squash, conceptos técnicos. Materiales raqueta, bolas de squash. Ejercicios: Juegos condicionados habilidades cerradas de posicion, golpes basicos drive y reves, combinación de jugadas paralelas, dos paredes, cruzadas y voleas. TRABAJO EN GRUPO Juego condicionado 10' mintos Juego completo 10' Estiramientos 10 min	Sesión numero 08 Hora de inicio 7:00am Hora final 8:30 am Presencial lugar: Unidad deportiva El salitre calle 63 # 68-45 Calentamiento Movilidad articular, dinamico, especifico y coordinación 15- 20 min Coordinación Calentamiento movilidad articular dinamico y especifico 10-15 min Ejercicios: 3 series x 30min Ejercicios de Juego de pies coordinación, agilidad y potenciación con la escalera de coordinación y agilidad tren inferior Lateral dos dentro al lado derecho lado izquierdo 30" lateral dos dentro alternos izquierdo 30" Frontal dos dentro juntos- dos fuera juntos 20" Frontal uno dentro en cada escalón 20" HABILIDAD CON LA RAQUETA Y BOLA Caracterización del squash, conceptos técnicos. Materiales raqueta, bolas de squash. Ejercicios: Juegos condicionados habilidades cerradas de posicion, golpes basicos drive y reves, combinación de jugadas paralelas, dos paredes, cruzadas y voleas.	

FORMATO RESUMEN SESIONES DE ENTRENAMIENTOS
EVIDENCIA PARA INFORME MENSUAL DE ENTRENADORES

FECHA: 4/14/2025 **AL** 4/20/2025 **DEPORTE:** SQUASH GRUPO I TALENTOS DEPORTIVOS

ENTRENADOR: JOVANY ANTONIO CABIATIVA SARMIENTO **CONTRATO Nº:** IDRDSTRD-CPS-1180-2025

MICROCICLO Nº: 2 **TENDENCIA MICRO:** CHOQUE **OBJETIVO MICRO:** **AUMENTAR LA CARGA DEL ENTRENAMIENTO**

SESIONES	LUNES 14	MARTES 15	MIERCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18	SABADO 19	DOMINGO 20
2	**Sesión numero 09 Hora de inicio 4:00 pm Hora final 5:30 pm** **Entrenamiento en cancha Presencial Unidad deportiva el salitre calle 63 # 68-45** **Materiales: para la sesión: raqueta, bolas de squash, colchoneta, cuerda para saltar, cuadro y escalera de coordinación.** **Contenidos de la sesión:** **Calentamiento Movilidad articular, dinamico, especifico y coordinación 15- 20 min.** **Ejercicios de cardio desarrollo del entrenamiento para todo el cuerpo, mejora la coordinación, elevan el ritmo cardiaco.** **Desarrollo/Ejercicios:** **HABILIDAD CON LA RAQUETA Y BOLA** **Caracterización del squash, conceptos técnicos. Materiales raqueta, bolas de squash. Ejercicios:** **TRABAJO INDIVIDUAL** **Trabajo de desplazamientos: a un paso pierna correcta/ pierna cambiada 4 series X 1min c/u AUTOMATIZACIÓN DE JUGADAS Paralelas de drive zona ofensiva 5' paralelas de revés zona ofensiva 5' Voleas de drive 5'** **Voleas de revés 5'** **COMBINACION DE JUGADAS** **Paralelas, dos paredes, drop y globo cruzado 5' lado derecho lado izquierdo.** **TRABAJO EN GRUPO** **Juego condicionado, juego completo. 10'** **Estiramientos 10 min**		**Sesión numero 10 Hora de inicio 4:00pm Hora final 5:30pm** **Entrenamiento en cancha Presencial Unidad deportiva el salitre calle 63 # 68-45** **Materiales: para la sesión: raqueta, bolas de squash, gafas de protección, cuerda para saltar y bandas elasticas de resistencia.** **Contenidos de la sesión:** **Calentamiento movilidad articular dinamico, especifico y coordinación 15' - 20' min.** **Circuito de resistencia fortalecimiento Los circuitos son excelentes para desarrollar la aptitud fisica del squash, estos circuitos mejoran el acondicionamiento en una amplia gama de atributos fisicos.** **Ejercicios: 3 series** **Trabajamos todo el cuerpo.** **Sentadilla de pared 30"** **Flexiones 30"** **Sentadillas con peso corporal 20"** **Toques de hombro en plancha alta alternado 20"** **HABILIDAD CON LA RAQUETA Y BOLA** **Caracterización del squash, conceptos técnicos. Materiales raqueta, bolas de squash.** **Ejercicios:** **TRABAJO INDIVIDUAL** **Trabajo de desplazamientos: a un paso pierna correcta/ pierna cambiada 4 series X 1min c/u AUTOMATIZACIÓN DE JUGADAS Paralelas de drive zona ofensiva 5' paralelas de revés zona ofensiva 5' Voleas de drive 5'**		**Sesión numero 11 Hora de inicio 4:00 pm Hora final 5:30 am** **Entrenamiento en cancha Presencial Unidad deportiva el salitre calle 63 # 68-45** **Materiales**: para la sesión: raqueta, bolas de squash, colchoneta, cuerda para saltar, cuadro y escalera de coordinación. **Contenidos de la sesión:** **Calentamiento** Movilidad articular, dinamico, especifico y coordinación 15- 20 min. **Ejercicios de cardio** desarrollo del entrenamiento para todo el cuerpo, mejora la coordinación, elevan el ritmo cardiaco. **Desarrollo/Ejercicios**: **HABILIDAD CON LA RAQUETA Y BOLA** Caracterización del squash, conceptos técnicos. Materiales raqueta, bolas de squash. Ejercicios: **TRABAJO INDIVIDUAL** Trabajo de desplazamientos: a un paso pierna correcta/ pierna cambiada 4 series X 1min c/u **AUTOMATIZACIÓN DE JUGADAS** Paralelas de drive zona ofensiva 5' paralelas de revés zona ofensiva 5' Voleas de drive 5' Voleas de revés 5' **COMBINACION DE JUGADAS** Paralelas, dos paredes, drop y globo cruzado 5' lado derecho lado izquierdo. **TRABAJO EN GRUPO** Juego condicionado, juego completo. 10' Estiramientos 10 min	**Sesión numero 12 Hora de inicio 7:00 am Hora final 8:30 am** **Entrenamiento en cancha Presencial Unidad deportiva el salitre calle 63 # 68-45** **Materiales: para la sesión: raqueta, bolas de squash, colchoneta, cuerda para saltar, cuadro y escalera de coordinación.** **Contenidos de la sesión:** **Calentamiento Movilidad articular, dinamico, especifico y coordinación 15- 20 min.** **Ejercicios de cardio desarrollo del entrenamiento para todo el cuerpo, mejora la coordinación, elevan el ritmo cardiaco.** **Desarrollo/Ejercicios:** **HABILIDAD CON LA RAQUETA Y BOLA** **Caracterización del squash, conceptos técnicos. Materiales raqueta, bolas de squash. Ejercicios:** **TRABAJO INDIVIDUAL** **Trabajo de desplazamientos: a un paso pierna correcta/ pierna cambiada 4 series X 1min c/u AUTOMATIZACIÓN DE JUGADAS Paralelas de drive zona ofensiva 5' paralelas de revés zona ofensiva 5' Voleas de drive 5'** **Voleas de revés 5'** **COMBINACION DE JUGADAS** **Paralelas, dos paredes, drop y globo cruzado 5' lado derecho lado izquierdo.** **TRABAJO EN GRUPO** **Juego condicionado, juego completo. 10'** **Estiramientos 10 min"**	

FORMATO RESUMEN SESIONES DE ENTRENAMIENTOS
EVIDENCIA PARA INFORME MENSUAL DE ENTRENADORES

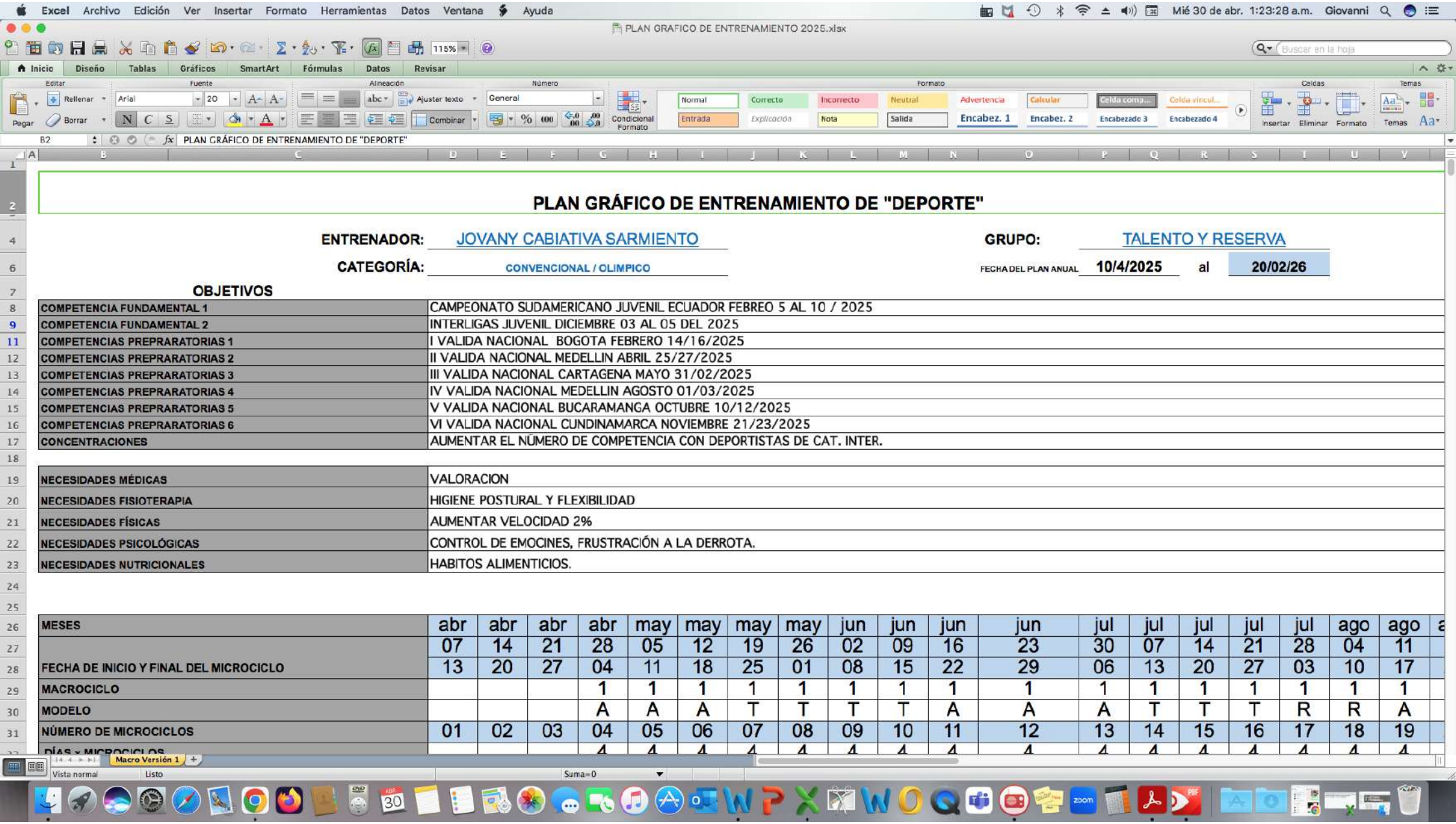
FECHA: 4/21/2025 **AL** 4/27/2025 **DEPORTE:** SQUASH GRUPO I TALENTO DEPORTIVO

ENTRENADOR: JOVANY ANTONIO CABIATIVA SARMIENTO **CONTRATO Nº:** IDRD-CTO-0816-2024

MICROCICLO Nº: 3 **TENDENCIA MICRO:** COMPETITIVO **OBJETIVO MICRO:** **ESTRATEGIAS COMPETITIVAS**

SESIONES	LUNES 21	MARTES 22	MIERCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25	SABADO 26	DOMINGO 27
3	**Sesión numero 09 Hora de inicio 4:00 pm Hora final 5:30 pm** **Entrenamiento en cancha Presencial Unidad deportiva el salitre calle 63 # 68-45** **Materiales: para la sesión: raqueta, bolas de squash, colchoneta, cuerda para saltar, cuadro y escalera de coordinación.** **Contenidos de la sesión:** **Calentamiento Movilidad artícular, dinamico, especifico y coordinación 15- 20 min.** **Ejercicios de cardio desarrollo del entrenamiento para todo el cuerpo, mejora la coordinación, elevan el ritmo cardiaco.** **Desarrollo/Ejercicios:** **HABILIDAD CON LA RAQUETA Y BOLA** **Caracterización del squash, conceptos técnicos. Materiales raqueta, bolas de squash. Ejercicios:** **TRABAJO INDIVIDUAL** **Trabajo de desplazamientos: a un paso pierna correcta/ pierna cambiada 4 series X 1min c/u AUTOMATIZACIÓN DE JUGADAS Paralelas de drive zona ofensiva 5' paralelas de revés zona ofensiva 5' Voleas de drive 5' Voleas de revés 5'** **COMBINACION DE JUGADAS** **Paralelas, dos paredes, drop y globo cruzado 5' lado derecho lado izquierdo.** **TRABAJO EN GRUPO** **Juego condicionado, juego completo. 10'** **Estiramientos 10 min**		**Sesión numero 10 Hora de inicio 4:00pm Hora final 5:30pm** **Entrenamiento en cancha Presencial Unidad deportiva el salitre calle 63 # 68-45** **Materiales: para la sesión: raqueta, bolas de squash, gafas de protección, cuerda para saltar y bandas elasticas de resistencia.** **Contenidos de la sesión:** **Calentamiento movilidad artícular dinamico, especifico y coordinación 15' - 20' min.** **Circuito de resistencia fortalecimiento Los circuitos son excelentes para desarrollar la aptitud fisica del squash, estos circuitos mejoran el acondicionamiento en una amplia gama de atributos fisicos.** **Ejercicios: 3 series** **Trabajamos todo el cuerpo.** **Sentadilla de pared 30" Flexiones 30"** **Sentadillas con peso corporal 20"** **Toques de hombro en plancha alta alternado 20"** **HABILIDAD CON LA RAQUETA Y BOLA** **Caracterización del squash, conceptos técnicos. Materiales raqueta, bolas de squash.** **Ejercicios:** **TRABAJO INDIVIDUAL** **Trabajo de desplazamientos: a un paso pierna correcta/ pierna cambiada 4 series X 1min c/u AUTOMATIZACIÓN DE JUGADAS Paralelas de drive zona ofensiva 5' paralelas de revés zona ofensiva 5' Voleas de drive 5'**	**II VALIDA NACIONAL MEDELLIN**	**IIVALIDA NACIONAL MEDELLIN**	**II VALIDA NACIONAL MEDELLIN**	**II VALIDA NACIONAL MEDELLIN**


Botánico de Bogotá José Celestino...
Compensar
Avenida 68
Calle 63
Google
Parque
26 abr 2025 7:58:30 a. m.
55-65 Avenida 68
Engativá
Bogotá



PLAN GRÁFICO DE ENTRENAMIENTO DE "DEPORTE"

ENTRENADOR: JOVANY CABIATIVA SARMIENTO

GRUPO: TALENTO Y RESERVA

CATEGORÍA: CONVENCIONAL / OLIMPICO

FECHA DEL PLAN ANUAL 10/4/2025 al 20/02/26

OBJETIVOS

COMPETENCIA FUNDAMENTAL 1	CAMPEONATO SUDAMERICANO JUVENIL ECUADOR FEBREO 5 AL 10 / 2025
COMPETENCIA FUNDAMENTAL 2	INTERLIGAS JUVENIL DICIEMBRE 03 AL 05 DEL 2025
COMPETENCIAS PREPRARATORIAS 1	I VALIDA NACIONAL BOGOTA FEBRERO 14/16/2025
COMPETENCIAS PREPRARATORIAS 2	II VALIDA NACIONAL MEDELLIN ABRIL 25/27/2025
COMPETENCIAS PREPRARATORIAS 3	III VALIDA NACIONAL CARTAGENA MAYO 31/02/2025
COMPETENCIAS PREPRARATORIAS 4	IV VALIDA NACIONAL MEDELLIN AGOSTO 01/03/2025
COMPETENCIAS PREPRARATORIAS 5	V VALIDA NACIONAL BUCARAMANGA OCTUBRE 10/12/2025
COMPETENCIAS PREPRARATORIAS 6	VI VALIDA NACIONAL CUNDINAMARCA NOVIEMBRE 21/23/2025
CONCENTRACIONES	AUMENTAR EL NÚMERO DE COMPETENCIA CON DEPORTISTAS DE CAT. INTER.

NECESIDADES MÉDICAS	VALORACION
NECESIDADES FISIOTERAPIA	HIGIENE POSTURAL Y FLEXIBILIDAD
NECESIDADES FÍSICAS	AUMENTAR VELOCIDAD 2%
NECESIDADES PSICOLÓGICAS	CONTROL DE EMOCINES, FRUSTRACIÓN A LA DERROTA.
NECESIDADES NUTRICIONALES	HABITOS ALIMENTICIOS.

MESES	abr	abr	abr	abr	may	may	may	may	jun	jun	jun	jun	jul	jul	jul	jul	jul	ago	ago	a
	07	14	21	28	05	12	19	26	02	09	16	23	30	07	14	21	28	04	11	
FECHA DE INICIO Y FINAL DEL MICROCICLO	13	20	27	04	11	18	25	01	08	15	22	29	06	13	20	27	03	10	17	
MACROCICLO				1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
MODELO				A	A	A	T	T	T	T	A	A	A	T	T	T	R	R	A	
NÚMERO DE MICROCICLOS	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	
DÍAS x MICROCICLOS				4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	