



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

FUNDACION HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

CENTRO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR

DIRECCION VIA CORREGIMIENTO DE ROCHA - FINCA VILLA NORIS SECTOR LOS LAURELES

CONTACTOS: 311 6592739 – 320 6429914



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

FUNDACION HOGAR GERIATRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901.481.005-8

ARJONA – BOLIVAR

**INFORME DE AVANCES DEL COMPONENTE PSICOSOCIAL, NUTRICION,
SALUD Y OTROS SERVICIOS PRESTADOS**

PERIODO DEL 18 DE JUNIO AL 17 DE JULIO DEL 2025.

PRESENTADO A: ALCALDÍA MAYOR DE CARTAGENA DE INDIAS

PRESENTADO POR:

FUNDACION HOGAR GERIATRICO MIS AÑOS DORADOS

**DIRECCION VIA CORREGIMIENTO DE ROCHA - FINCA VILLA NORIS SECTOR LOS LAURELES
CONTACTOS: 311 6592739 – 320 6429914**



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

CONTENIDO

- 1. Información general**
- 2. Quienes somos**
- 3. Objetivos**
- 4. Cronograma de actividades**
- 5. Equipo interdisciplinario**
 - 5.1 Medicina general**
 - 5.1.1 Enfermería**
 - 5.2 Psicología**
 - 5.3 Trabajo social**
 - 5.4 Nutrición**
 - 5.5 Fisioterapia**
- 6. Otros servicios**
 - 6.1 Alojamiento**

DIRECCION VIA CORREGIMIENTO DE ROCHA - FINCA VILLA NORIS SECTOR LOS LAURELES

CONTACTOS: 311 6592739 – 320 6429914



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

1. INFORMACION GENERAL	
Razón Social	HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS
Tipo de organización	Sin fines de lucro-ESAL NIT. 901.481.005-8
Misión principal de la Corporación	Fomentar acciones pertinentes para una atención oportuna en materia de recreación, educación, nutrición, salud, cultura y atención psicosocial.
Ubicación y datos del hogar	Arjona- Bolívar, Vía al Corregimiento de Rocha, Finca Villa Noris, Sector Los Laureles.
Nombre y Cedula Representante legal	Noris Martínez de Mestre CC. 45.435.747 Correo: funmiador@gmail.com
Beneficiario(s) (tipos y cantidades de beneficiarios)	32 adultos mayores comprendido entre las edades de 58 a 89 años: Jose Antonio Jimenez Ramirez, 58 años Arnobis Bossio Murillo, 60 años María José Valdez, 60 años Oscar Luis Florez Navarro, 62 años Ramon Ignacio Sánchez Esquivel, 62 años José Rubiel Betancurt Aristizábal, 62 años Cesar William Buitrago Gaviria, 62 años Tomas Matute Álvarez, 66 años Vicky Muñoz Álvarez, 66 años Gustavo Miranda Pájaro, 66 años José Del Carmen Pertuz, 70 años Jaime Carazo Mendoza, 71 años Pedro Nel Banquet García, 72 años Leonel Montes Gómez, 73 años José Orlando Martínez, 74 años Julio Cesar Manjarrez, 75 años Orlando Tejedor Torres, 75 años Jesús María Arrieta Morales, 76 años Alcides Galindo, 76 años Yolanda Del Carmen Castellón Crespo, 77 años Jesús Enor Parra Palacio, 80 años Franklin Henrique Goenaga Pinto, 81 años Javier De Jesús Solorzano Vélez, 81 años. Remberto Jiménez Puello, 83 años Juana De Dios Arrieta Sánchez, 84 años Luis Osvaldo Blandon Rentería, 84 años Rodolfo Ahumada Arellano, 84 años Adriana Arevalo, 87 años Antonia De Jesús Nuñez Cedeño, 89 años Jaime Gómez Alcázar, 89 años Rufina Julio De Fontalvo, 89 años Johnis Enrique Tortello Montesino
Ubicación geográfica en que se ejecutara la iniciativa	Arjona, Bolívar
Duración Total del Proyecto	3.5 meses + adición 49 días

DIRECCION VIA CORREGIMIENTO DE ROCHA - FINCA VILLA NORIS SECTOR LOS LAURELES

CONTACTOS: 311 6592739 – 320 6429914



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

2. QUIENES SOMOS

FUNDACION HOGAR GERIATRICO MIS AÑOS DORADOS, es una entidad de carácter social que trabaja por el bienestar físico, emocional, espiritual y social del adulto mayor enfocándonos en aquellos que se encuentran en riesgo y con derechos vulnerados con el fin de ofrecer un servicio de cuidado y atención óptimos en pro del restablecimiento de derechos de los mismos, de la mano de nuestro equipo interdisciplinario con el fin de brindarles el apoyo y asistencia requerida de acuerdo a la necesidad que cada uno requiera.

Brindamos acompañamiento a los adultos mayores para el manejo de esta etapa de la vida satisfaciendo sus necesidades mediante productos y servicios de calidad en un clima de confianza, de la mano de un personal calificado y comprometido con la manifestación permanente del AMOR por el SER HUMANO, que garantiza el mejoramiento continuo de los procesos administrativos y asistenciales.

MISSION

Ofrecer un sitio de convivencia rodeado de naturaleza y con las comodidades para el adulto mayor y hacerlo sentir como en el seno de su familia, lleno de amor, respeto, cariño y sobre todo con un servicio prestado por personal especializados en el cuidado Geriátrico de alta calidad, basado en el cuidado del adulto mayor, su protección y vigilancia.

VISION

Ofrecer un sitio de convivencia lleno de comodidades para el adulto mayor y hacerlo sentir como en el seno de su familia, lleno de amor, respeto, ser líder y reconocido como el mejor de los hogares en el cuidado del Adulto Mayor, con un recurso humano lleno de calidez, dispuesto a prestar un servicio idóneo y oportuno. Una infraestructura confortable que permita que el adulto mayor y residente conviva con la naturaleza y el medio ambiente.

DIRECCION VIA CORREGIMIENTO DE ROCHA - FINCA VILLA NORIS SECTOR LOS LAURELES

CONTACTOS: 311 6592739 – 320 6429914



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

Nuestros **valores corporativos** son:

Respeto a nuestros residentes, a los derechos que tienen. Reconocemos, aceptamos, apreciamos y valoráramos a las personas que cuidamos.

Amor El amor es nuestro lenguaje principal y es lo que nos permite que nuestra Casa Residencial funcione de la mejor manera.

Tolerancia somos conscientes de que cada persona es un ser distinto y especial, el cual tiene diferentes ideales, creencias, deseos, por lo que respetamos, valoramos y amamos lo que son.

Entusiasmo Amamos lo que hacemos, somos una organización que se interesa en cada uno de los residentes que se encuentran en nuestras instalaciones.

Compromiso con el que laboramos día a día, cada uno de los colaboradores de FUNDACION HOGAR GERIATRICO MIS AÑOS DORADOS, queda reflejado en nuestros actos y así sacamos adelante nuestra organización.

Atención humana y espiritual brindamos una excelente atención a cada uno de los residentes de nuestro hogar geriátrico, mejorando la calidad de vida del adulto mayor en distintos aspectos como físico, emocional, cognitivo, social, espiritual.

Disponemos de habitaciones compartidas, amplias zonas campestres, piscina, kiosko y demás para que puedan compartir con sus compañeros.



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

3. OBJETIVOS

Promover actividades dirigidas a los residentes de nuestro centro Fundación Hogar Geriátrico Mis Años Dorados, a través del personal interdisciplinario que les permitan el restablecimiento de derechos vulnerados, así como potenciar la participación e integración de los mismos a una vida en comunidad donde puedan mejorar su calidad de vida tanto física, mental, emocional y espiritual.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Procurar acciones que promuevan la integración de los residentes para llevar una relación cordial como grupo.
- Fomentar actividades que permitan conocer y aceptar las diferencias de cada uno de los residentes para así desarrollar empatía entre los mismos.
- Realizar actividades diarias que les permita crear hábitos saludables.
- Programar actividades que les permita desarrollar el autocuidado e independencia en las actividades diarias.
- Mejorar su rendimiento funcional a través de actividades cognitivas, motoras y de cuidado personal.
- Garantizar la salud física, mental, emocional y espiritual apoyados en la intervención del equipo interdisciplinario.
- Brindar un servicio integral donde se garantice el cubrimiento de las necesidades básicas de nuestros residentes que les permita sentirse parte de una comunidad donde son valorados y escuchados.



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

4. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES DIARIAS

HORA – TIEMPO	ACTIVIDAD	DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	RESPONSABLE
5.30 – 6:30 am	AMANECEER CON DIOS	Se levantarán a los abuelos con saludo cordial, amoroso y proceder aseo personal	Enfermera o auxiliar
6:30 am - 7: 00 am	TOMA DE SIGNOS VITALES	Auxiliar de enfermera a cargo toma y registra signos vitales y suministro de medicamentos de los residentes	Enfermera o auxiliar
7: 30 am – 8:00 am	Desayuno – entrega de medicación	- Se entrega desayuno y suministro de medicación	Enfermería y auxiliar
8: 30 - 9.00 am	Ejercicios de respiración profunda o relajación.	- Se realiza caminata y ejercicios de respiración profundan o meditación.	Enfermera Psicología Trabajo social
	Ejercicio de estiramiento. Caminata ecológica	Se realizar actividad física o rumba terapia. (opcional).	
9.00 – 10: 00 am	Oración y lectura bíblica	Se realizará oración de agradecimiento y peticiones y lectura de bíblica	Personal administrativo o logístico
10: 00 – 10: 30 am	Merienda	Entrega de meriendas	Auxiliares y apoyo logístico
10: 30 a 11: 30 am	Actividad grupal o individual	Musico terapia Arte terapia Estimulación cognitiva Jornadas de belleza Jornadas recreativas (mis manos construyen)	Psicología Trabajo social Enfermería
12: 30 M	Almuerzo	Entrega de almuerzos	Auxiliares
1:30 – 3:00 pm	Siesta	Siesta	Auxiliares (alistar espacios)
3:00 -. 4:00 pm	Actividad grupal	Musicoterapia Arte terapia Estimulación cognitiva Jornadas recreativas (mis manos construyen)	Psicología Trabajo social Enfermería
4:00 pm	Merienda	Entrega de merienda	Apoyo por auxiliares o logística
4:30 a 6:00 pm	Actividad libre	Los usuarios de forma voluntaria escogen la actividad que desean realizar.	Apoyo por auxiliares o logística
6:00 – 7:00 pm	Cena	Entrega de cena	Auxiliares y apoyo logístico
7: 00 – 8:00 pm	Actividad libre	El usuario escoge actividad de su preferencia	Auxiliares y logística

DIRECCION VIA CORREGIMIENTO DE ROCHA - FINCA VILLA NORIS SECTOR LOS LAURELES

CONTACTOS: 311 6592739 – 320 6429914



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

5. EQUIPO INTERDISCIPLINARIO

5.1 MEDICINA GENERAL

El informe médico de la Fundación Hogar Geriátrico Mis Años Dorados, busca establecer las condiciones en que se encuentra el adulto mayor al momento de ingresar a hacer parte de nuestro programa, bajo convenio de asociación con la Alcaldía de Cartagena y la evolución de los mismos en términos de salud física.

Teniendo en cuenta que estamos iniciando operación y no contamos con la totalidad de residentes aprobados por el convenio que nos cubre, realizamos dicha valoración al momento de ingresar, anotando que en su mayoría se encuentran desactivados en los servicios de salud, esta valoración es realizada por médicos particulares contratados por el Hogar y por atención del médico de turno de la ESE Hospital de Arjona, de acuerdo a convenio establecido con ellos con el fin de garantizar los servicios de salud antes de realizar la reactivación de sus afiliaciones y para tener un concepto médico del estado físico en que es ingresado el adulto mayor al hogar; así como las evoluciones de los mismos.

Llevamos a cabo las mismas en nuestras instalaciones en los espacios destinados para ello y atendiendo las recomendaciones del profesional a cargo.

En este momento dos de nuestros residentes requirieron atención médica por urgencias y posterior hospitalización de acuerdo a las recomendaciones médicas de las clínicas donde fueron remitidos.

Todo el manejo de medicamentos se está llevando a cabo de acuerdo a las recomendaciones del médico tratante.

EVOLUCION

#	NOMBRES Y APELLIDOS	RESUMEN DE HISTORIA CLINICA	EVOLUCION
1	Vicky Muñoz Álvarez	A la valoración médica paciente femenino en situación de discapacidad de origen auditivo y verbal ingresa con diagnóstico de TB + SIFILIS, con antecedentes de	Paciente estable. Sigue en seguimiento y trabajo por equipo psicosocial y bajo cuidados de enfermería por alteraciones en su conducta de manera eventual.

DIRECCION VIA CORREGIMIENTO DE ROCHA - FINCA VILLA NORIS SECTOR LOS LAURELES

CONTACTOS: 311 6592739 – 320 6429914



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

		consumo de sustancias psicoactivas, al examen físico normocefálico , cabello bien implantado se evidencia mala higiene oral ,tórax expansible , abdomen depresible sin dolor a la palpación , genitales no explotados , extremidades superiores e inferiores móviles , se envían exámenes de laboratorios rutinarios , VIH, uroanálisis , hemograma completo ,BK seriado X3 interconsulta prioritaria con el servicio de infectología , nutrición , trabajo social.	
2	Orlando Torres	Tejedor	<p>A la valoración médica paciente masculino con diagnóstico de glaucoma ingresa con dificultad en la visión al examen físico normocefalo con presencia de pigmentación en cara vitíligo ,tórax simétrico sin deformidades , sin tirajes , murmullo vesicular universal, abdomen blando depresible , no dolor a la palpación , extremidades superiores e inferiores simétricas , paciente ubicado en tiempo lugar y espacio se envían exámenes rutinarios , interconsulta de carácter urgente con el servicio de oftalmología .</p> <p>Paciente estable con algunas afectaciones respiratorias que fueron tratadas en unidad externa haciendo uso de los convenios activos y de su EPS, muestra evolución positiva. Sigue en seguimiento por equipo interdisciplinario por constantes alteraciones conductuales.</p>
3	Leonel Gomez	Montes	<p>Demencia</p> <p>Paciente estable. A la valoración se encuentra totalmente desorientado. Bajo cuidados médicos y enfermería, en seguimiento de equipo interdisciplinario.</p>



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

4 José del Carmen Pertuz Chaverra	<p>Ingresa paciente remitido de un hospital de la ciudad con estancia hospitalaria de 2 meses aproximadamente , se observa cuadro de disnea , saturación de oxígeno 90% ,cifras de tensión arterial elevada, mal estado general , a la auscultación se evidencia sonido sibilantes ,al examen físico de observa hernia inguinal, actualmente se evidencia evolución satisfactoria saturación 99% , con la ayuda de terapia respiratoria , administración de medicamentos en el horario adecuado paciente se encuentra en buen estado general sin ninguna novedad a la espera de la intervención quirúrgica.</p>	<p>Paciente con buena evolución al tratamiento indicado. Sigue bajo cuidados de enfermería por movilidad y visión restringida.</p>
5 Alcides Galindo Del Valle	<p>Al ingreso fue valorado, se evidencio rinofaringitis y tos persistente, se preinscribió antihistamínicos hubo mejoría, al ser evaluado se evidencia alteración en el estado de la conciencia en apoyo con el equipo interdisciplinario se remite al servicio de psiquiatría. Trastorno bipolar no especificado.</p>	<p>Paciente estable y en tratamiento psiquiátrico para reducir las alucinaciones y mejorar la calidad del sueño.</p>
6 Oscar Luis Florez Navarro	<p>A la valoración médica paciente ingresa con diagnóstico de discapacidad visual – enfermedad respiratoria aguda, presenta crisis asmática, tolerando oxígeno ambiente, al examen físico se auscultan pulmones sin roncus, pulmones ventilados, se toman signos vitales</p>	<p>Paciente con buena evolución, estable y en tratamiento. Condición respiratoria estable.</p>



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

	se encuentran en los parámetros normales, paciente manifiesta que durante la noche persiste tos seca, se le preinscribe administración de corticoides, antihistamínicos, terapia respiratoria para mejorar cuadro respiratorio, educación sobre el la importancia del uso del tapabocas.	
7 Antonia De Jesús Nuñez Cedeño	A la valoración médica paciente con Hta - incontinencia y antecedentes de conjuntivitis mucopurulenta, con salida de secreciones en ambos ojos, se preinscriben gotas oftálmicas para manejar secreciones, paciente evolucionando de manera satisfactoria con disminución de secreciones, es remitido al servicio de oftalmología para definir conducta, se le toman laboratorios de ingreso.	Paciente estable, hemodinamicamente estable, sin alteraciones, recibiendo tratamiento indicado sin complicaciones.
8 Ramón Ignacio Sánchez Esquivel	A la valoración médica paciente ingresa con diagnóstico de esquizofrenia paranoide y consumidor de sustancias psicoactivas, antecedente de convulsión, se toman signos vitales se encuentran bajo parámetros normales al examen físico cuello móvil no doloroso, no soplos cardiacos, abdomen depresible, paciente es remitido al servicio de psicología y psiquiatría para ser evaluado pertinentemente de carácter urgente, se le orden medicamentos que tiene de base,	Paciente en tratamiento psiquiátrico. Muestra mejoras en su conducta y reacciona bien a las actividades ocupacionales asignadas.



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

			se le toman laboratorios de ingreso.	
9	Jaime Alcázar	Gómez	Ingresa paciente con antecedentes de hiperplasia prostática benigna, incontinencia urinaria, presenta ceguera bilateral en uso de silla de ruedas con restricción de movilidad. Resto de examen físico sin alteraciones.	Paciente estable. Al seguimiento médico se observa hemodinamicamente estable, sin alteraciones en la conducta.
10	Jesús Arrieta Morales.	María	A la valoración médica paciente ingresa con diagnóstico de glaucoma , antecedente de HTA por historia clínica , se toman signos vitales se encuentran bajo parámetros normales , hemodinamicamente estable , tolerando oxígeno ambiente, al examen físico cuello móvil no doloroso, no soplos cardíacos, abdomen depresible , remitido al servicio de oftalmología , optometría , glaucomatología para ser evaluado pertinentemente de carácter urgente , se le ordenan medicamentos que tiene de base, se le toman laboratorios de ingreso.	Paciente en tratamiento urológico. Muestra evolución positiva en la adherencia al tratamiento, aunque está bajando de peso.
11	Remberto Jiménez Puello.		Ingresa paciente con mareo y desvanecimiento asociado a las limitaciones de la movilidad. No refiere antecedentes. Demencia no especificada.	Paciente estable. Continúa con seguimiento de medicina en casa, bajo cuidados médicos y enfermería, en seguimiento de equipo interdisciplinario.
12	César Buitrago Gaviria.	William	Ingresa paciente con trastorno bipolar no especificado- enfermedad respiratoria aguda, tos seca en evolución de varios días, restricción de la movilidad.	Paciente estable. Con alteraciones frecuentes en su conducta que afectan la convivencia. Presenta mejora en su motricidad.



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

		Presenta antecedentes de EPOC con tratamiento a base de salbutamol inhalador y prednisolona tabletas de 5 mg vía oral cada 12 horas.	
13	Juana de Dios Arrieta Sánchez	Ingresa paciente estable clínica y hemodinamicamente, constantes vitales en rangos de normalidad, afebril sin datos de SIRS, hidratado, tolerando vía oral y aire ambiente sin dificultad respiratoria. Hta. Antecedentes de HTA.	Paciente estable. Está presentando inflamación de ganglios axilares. Recibiendo tratamiento ordenado, bajo cuidados médicos y de enfermería, en seguimiento de equipo interdisciplinario por alteraciones en la conducta.
14	Pedro Nel Banquet García.	Ingresa paciente con demencia, secuela de alzheimer, limitación de la movilidad con lentitud, descamación de la piel en ambas piernas, incontinencia urinaria.	Paciente estable, sin alteraciones en la conducta, bajo cuidados médicos y enfermería por desgaste de encías. En seguimiento de equipo interdisciplinario.
15	Rufina Julio de Fontalvo.	Ingresa paciente adulta mayor consciente, con desorientación ocasional, estado psicomotriz estable, conserva marcha de forma independiente con apoyo de un bastón o una tercera persona, refiere sentir dolor crónico en las extremidades inferiores, tono de voz alto con limitación auditiva, manifiesta no poder movilizarse cuando se lo piden. Trastorno bipolar.	Paciente en tratamiento vascular por medicina interna. Se encuentra bajo acompañamiento para ayudar en su movilidad por equipo psicosocial y fisioterapia interna. Sin alteraciones en la conducta.
16	Luis Osvaldo Blandon Rentería.	Ingresa paciente con post quirúrgica reducción abierta +osteosíntesis de fractura de maléolo tibial izquierdo reducción de epífisis inferior de radio izquierdo, trauma en antebrazo y tobillo izquierdos, fractura de	Paciente estable. A la valoración médica se encuentra hemodinamicamente estable con alteraciones en la conducta, bajo cuidados médicos y enfermería, en seguimiento de equipo interdisciplinario.



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

			radio distal izquierdo, fractura de tibia distal izquierda.	
17	Franklin Henrique Goenaga Pinto		Ingresa paciente sin antecedentes médicos patológicos previamente conocido, internado en el marco de cuadro compatible semiológicamente con hemorragias gastrointestinales del tracto digestivo superior que se ha asociado a síndrome anémico leve, datos de disfunción renal de data no especificada.	Paciente con alteraciones en su movilidad. Se le asigna acompañamiento permanente y silla de ruedas para traslados. En tratamiento médico por medicina interna.
18	Tomas Matute Álvarez		Ingresa paciente sin antecedentes médicos patológicos previamente conocido, presento dolor en ambos hombros.	Paciente estable. Hemodinamicamente estable. Sigue presentando alteraciones en la conducta por múltiples síntomas que no se logran comprobar con exámenes diagnósticos. Se asigna para seguimiento psicológico.
19	José Orlando Martínez		Trastornos del sueño.	Paciente estable. Bajo cuidados de enfermería y seguimiento por equipo interdisciplinario.
20	Jesús Enor Parra Palacio		Hta	Paciente en tratamiento por cardiología. Al seguimiento médico se encuentra respondiendo bien al tratamiento, bajo cuidados médicos y enfermería.
21	José Betancurt Aristizábal	Rubiel	Celulitis en MII	Paciente estable. En seguimiento psiquiátrico. Al seguimiento médico se observa despierto, tranquilo, estable sin alteraciones. Bajo cuidados médicos y enfermería, en seguimiento de equipo interdisciplinario.
22	Gustavo Miranda Pájaro		Infección urinaria, Dificultad respiratoria	Paciente estable. En tratamiento indicado por médico interno.



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

23	Jaime Mendoza	Carazo	Acv isquémico con pérdida del habla.	Paciente estable. Se opone con frecuencia a recibir medicamentos y alimentación. Se encuentra en seguimiento por el equipo interdisciplinario por depresión y aislamiento voluntario.
24	Yolanda Crespo	Castellón	Alzheimer y Trastornos del sueño.	Paciente estable. En tratamiento psiquiátrico. A la valoración se nota estable y sin alteraciones. Sin novedad en su estancia, bajo cuidados médicos y enfermería.
25	Jose Antonio Jimenez Ramirez	S/D		Paciente estable. Se le asigna acompañamiento permanente por visión síntomas de demencia.
26	Arnobis Murillo	Bossio	S/D	Paciente estable. A la valoración médica se observa hemodinamicamente estable. No acepta las actividades ocupacionales que se le asignan y se aísla con frecuencia. Bajo cuidados médicos y enfermería, en seguimiento de equipo interdisciplinario.
27	Rodolfo Murillo	Ahumada	S/D	Paciente estable. En tratamiento por Urología. A la valoración se observa hemodinamicamente inestable con dificultad en la marcha, sin alteraciones conductuales, bajo cuidados médicos y enfermería.
28	Jhonis Enrique Tortello Montesino		Esquizofrenia senil E/E	Paciente con alteraciones psiquiátricas severas. En seguimiento y trabajo por equipo interdisciplinario y cuidados de enfermería.
29	Javier de Jesús Solórzano Vélez		S/D	Paciente estable. Presenta alteraciones de la conducta. En



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

			seguimiento por equipo interdisciplinario.
30	Adriana Arévalo	Insuficiencia venosa, hipercolesterolemia	Paciente en seguimiento y acompañamiento de equipo psicosocial. En tratamiento por medicina interna. No presenta alteraciones conductuales.
31	Julio Manjarrez	HTA, hernia inguinal	Paciente en tratamiento por medicina interna. Con acompañamiento de equipo psicosocial por signos de desorientación.
32	María José Valdez Julio	HTA, hernia inguinal	Paciente en tratamiento indicado por médico interno. Se le asigna acompañamiento permanente por visión reducida.

5.1.1 ENFERMERIA

INTRODUCCION

Los profesionales de enfermería que hacen parte de la fundación geriátrica mis años dorados están en la capacidad de identificar las necesidades de cada paciente para así poder intervenir de manera oportuna y brindar los cuidados necesarios, teniendo en cuenta un factor importante que es la pérdida del vínculo familiar de cada adulto mayor. El rol del profesional de enfermería es de ayudar a envejecer con una mayor calidad de vida, fomentando sus capacidades y habilidades en la medida de lo posible. De este modo, la asistencia que se brinda es esencial para promover una buena salud en las personas mayores. Al evidenciar la falta de apoyo familiar se identifica la pérdida de estos elementos positivos que pueden ser reemplazados por sentimientos de dependencia física o psicológica en el adulto mayor, relacionados directamente con los síntomas psicológicos negativos como la depresión, sentimientos de soledad, de carga, de inutilidad y la aparición de enfermedades crónicas. En la Fundación Hogar Geriátrico Mis años dorados trabajamos para crear estrategias individualizadas e intervenciones oportunas para disminuir o

DIRECCION VIA CORREGIMIENTO DE ROCHA - FINCA VILLA NORIS SECTOR LOS LAURELES

CONTACTOS: 311 6592739 – 320 6429914



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

desaparecer estas necesidades mediante capacitaciones constantes para enseñar, supervisar, gestionar, cuidar y liderar entorno a los sistemas socio-sanitario, fomentando la prevención de enfermedades en la vejez y la adquisición estilo de vida activo y saludable.

OBJETIVO GENERAL: Los profesionales de enfermería vinculados a la fundación geriátrica mis años dorados se encuentren en la capacidad de identificar necesidades, individualizarlas e intervenir de manera oportuna y humanizada, fortaleciendo la autoestima y la importancia que tienen ante la sociedad.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- ✓ Proporcionar atención integral con el fin de promover el bienestar, autonomía y la salud en la tercera edad.
- ✓ Realizar plan de cuidados que incentive al máximo la autonomía y la implicación activa de los adultos mayores, así como su autoestima y la capacidad de integrarse entre ellos.
- ✓ Tratar al paciente acorde a sus necesidades individuales y estado de salud, teniendo en cuenta las patologías que puedan presentar.
- ✓ Identificar fortalezas y limitaciones del adulto mayor y la respuesta entre su propio proceso de envejecimiento.

EQUIPO OPERATIVO (EQUIPO DE ENFERMERIA)

La fundación hogar geriátrico mis años dorado para la atención asistencial contamos con el departamento de enfermería que está conformado por (7) auxiliares de enfermería distribuidas en turnos rotativos que cubren el total de las 24 horas del día en compañía de (1) jefe de enfermería llevando los trabajos administrativos y así brindando cuidados oportunos y con calidad.

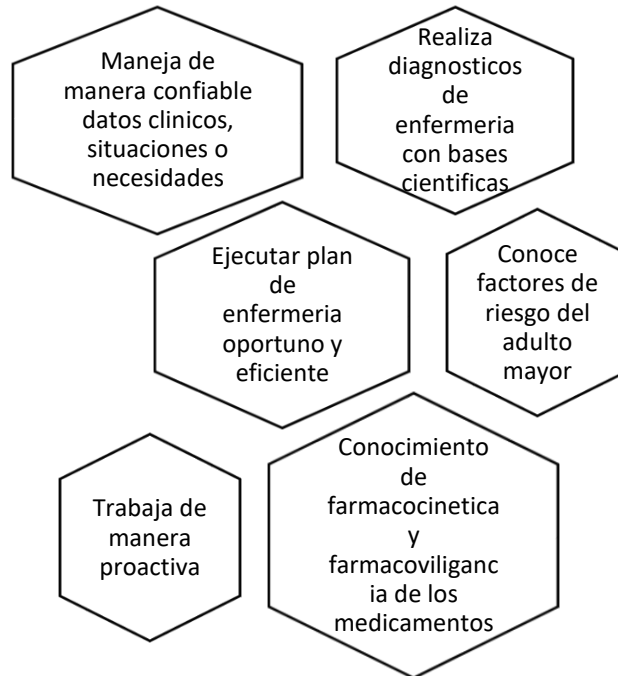


FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

HABILIDADES PROFESIONAL DE ENFERMERIA DE LA FUNDACION GERIATRICA MIS AÑOS DORADOS



PRINCIPIOS ETICOS:

- ✓ Practican liderazgo y actúan como agente de cambio y progreso.
- ✓ Poseen actitud de aceptación y respeto por la vejez y las personas mayores.
- ✓ Tienen compromiso leal con el adulto mayor, la familia, comunidad y profesión.
- ✓ Poseen madurez, estabilidad emocional y juicio para ayudar al adulto mayor a solucionar.
- ✓ Identificamos fortalezas y limitaciones del adulto mayor.

INTERVENCIONES ADMINISTRATIVAS:

- ✓ Gestionar el suministro de medicamentos preinscritos por el médico de acuerdo a cada EAPB.
- ✓ Velar por el cumplimiento y acompañamiento de cada cita médica.
- ✓ Tramitar cédulas, Fosiga, documentos de identidad, para el cumplimiento oportuno de la entrega de medicamentos y cumplimiento de citas médicas.
- ✓ Rondas de enfermería permanentemente.

DIRECCION VIA CORREGIMIENTO DE ROCHA - FINCA VILLA NORIS SECTOR LOS LAURELES

CONTACTOS: 311 6592739 – 320 6429914



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

- ✓ Gestión de centro de salud más cercado mediante convenio particular en caso de que sea necesario.
- ✓ Gestión de medicamentos prescritos particularmente en caso de que el adulto mayor no cuente con EAPB

INTERVENCIONES ASISTENCIALES:

- ✓ Toma de signos vitales 4 veces al día Frecuencia cardiaca, Tensión arterial, Temperatura, Saturación de oxígeno, Frecuencia respiratoria los profesionales están capacitados para identificar alguna alteración de este e informar de inmediato al médico encargado.
- ✓ Teniendo en cuenta que las notas de enfermería son un registro legal, estas se llevan a cabo cronológicamente por cada paciente diligenciando lo que se observa de cada adulto mayor tomando en cuenta su estado físico, mental y emocional, así como la evolución de la enfermedad, cuidados y procedimientos.
- ✓ Diligenciamiento de kardex de enfermería y actualización.
- ✓ Entrega y recibo de turno
- ✓ Administración y registro de medicamento.
- ✓ Asistir al adulto mayor en la alimentación y actividades de la vida diaria.
- ✓ Cambios de posiciones
- ✓ Asistencia en las actividades didácticas.
- ✓ Apoyo en la actividad física
- ✓ Educación sobre la importancia de adquirir hábitos saludables
- ✓ Fomentar autocuidado
- ✓ Apoyo en la higiene buco-dental con medidas de carácter individual.
- ✓ Suministro de atención básica, servicios de emergencia y cuidados adecuados para los que sufran alteraciones agudas.
- ✓ Hidratación de la piel

Cada intervención por el servicio de enfermería queda registrada cronológicamente en los formatos de manera individual, al evidenciar que no todos los adultos mayores ingresados actualmente no cuentan con una EAPB se les ha hecho la gestión para gozar de este derecho, ha habido la necesidad de utilizar el stop de medicamentos para poder suministrar de manera efectiva las fórmulas medicas prescritas por el médico.

DIRECCION VIA CORREGIMIENTO DE ROCHA - FINCA VILLA NORIS SECTOR LOS LAURELES

CONTACTOS: 311 6592739 – 320 6429914



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERIA

#	NOMBRE S Y APELLIDO S	DX	EVOLUCIÓN	CUIDADOS DE ENFERMERÍA	SEGUIMIENTO
1	Leonel Montes Gómez	S/D	Paciente estable, bajo cuidados de enfermería por desorientación total.	<ul style="list-style-type: none"> Control de s/v y ac. Vigilar aseo corporal. 	Seguimiento por Medicina general.
2	José del Carmen Pertuz Chaverra	Hta- enfermedad respiratoria aguda. Enfermedad renal.	Paciente estable, despierto, tranquilo, bajo cuidados de enfermería y en tratamiento permanente.	<ul style="list-style-type: none"> control de s/v y ac vigilar patrón respiratorio. asistir aseo personal asistencia para movilización y la marcha. asistir a la alimentación. hidratación de piel. 	En seguimiento por medicina interna y cardiovascular.
3	Vicky Muñoz Álvarez	Discapacidad auditiva y del habla	Paciente estable, bajo cuidados de enfermería.	<ul style="list-style-type: none"> control de s/v y ac. vigilar aseo corporal. 	En seguimiento interdisciplinario
4	Orlando Tejedor Torres	Hta Pérdida visual	Paciente estable. En seguimiento por afectaciones respiratorias, recibiendo tratamiento, ordenado, bajo cuidados de enfermería.	<ul style="list-style-type: none"> control de s/v y ac. vigilar aseo corporal administración de medicamentos. acompañamiento permanente 	En seguimiento por HTA y afectaciones pulmonares

DIRECCION VIA CORREGIMIENTO DE ROCHA - FINCA VILLA NORIS SECTOR LOS LAURELES

CONTACTOS: 311 6592739 – 320 6429914



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

				por enfermería.	
5	Alcides Galindo Del Valle	Trastorno bipolar no especificado	Paciente estable, recibiendo medicamento indicado por psiquiatría, bajo cuidados de enfermería.	<ul style="list-style-type: none"> • control de s/v y ac. • vigilar aseo corporal • administración de medicamento s. • realizar actividad física. • vigilar estado de conciencia. 	En seguimiento por psiquiatría y oftalmología
6	Oscar Luis Flórez Navarro	Discapacidad visual – enfermedad respiratoria aguda.	Paciente estable. Cumpliendo tratamiento ordenado por especialista, bajo cuidados de enfermería.	<ul style="list-style-type: none"> • control de s/v y ac. • vigilar aseo corporal • administración de medicamentos • vigilar patrón respiratorio. 	En seguimiento por medicina general
7	Antonia De Jesús Núñez Cedeño	Hta Incontinencia	Paciente estable, continua con debilidad en la marcha asociada al deterioro natural de su edad, bajo cuidados enfermería.	<ul style="list-style-type: none"> • control de s/v y ac. • vigilar aseo corporal • administración de medicamentos. • acompañamiento permanente por enfermería. 	En seguimiento por medicina general por deterioro en su movilidad
8	Ramón Ignacio Sánchez Esquivel.	Esquizofrenia paranoide	Paciente recibiendo tratamiento psiquiátrico asignado por EPS.	<ul style="list-style-type: none"> • control de s/v y ac. • vigilar aseo corporal • administración de medicamentos 	Equipo interdisciplinario. Seguimiento por psiquiatría.



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

				<ul style="list-style-type: none"> vigilar patrón respiratorio. vigilar estado conciencia. 	
9 Jaime Gómez Alcázar.	Incontinencia urinaria.	Paciente estable, recibiendo dieta adecuada, bajo cuidados de enfermería.		<ul style="list-style-type: none"> control de s/v y ac. vigilar aseo corporal administración de medicamentos. acompañamiento o permanente por enfermería. 	Seguimiento por medicina interna.
10 Jesús María Arrieta Morales.	Hta. Glaucoma. Alteración en sistema urinario en revisión	Paciente recibiendo medicamento ordenado por medicina interna por alteraciones en su sistema urinario.		<ul style="list-style-type: none"> control de s/v y ac. vigilar aseo corporal administración de medicamentos. acompañamiento o permanente por enfermería. 	En seguimiento por urología por uso de sonda vesical.
11 Remberto Jiménez Puello.	Demencia no especificada.	Paciente estable, con manejo psicológico, sin alteraciones, bajo cuidados médicos y enfermería.		<ul style="list-style-type: none"> control de s/v y ac. vigilar aseo corporal administración de medicamentos. vigilar conducta. 	Seguimiento por psiquiatría por deterioro de su condición mental.
12 César William Buitrago Gaviria	Trastorno bipolar no especificado-enfermedad respiratoria aguda.	Paciente estable, recibiendo tratamiento indicado por especialista, bajo cuidados de enfermería.		<ul style="list-style-type: none"> control de s/v y ac. vigilar aseo corporal administración de medicamentos. acompañamiento o 	En seguimiento interdisciplinario.
13 Juana de Dios Arrieta Sánchez	Hta. Alteración en el sistema	Paciente estable, en tratamiento anti		<ul style="list-style-type: none"> control de s/v y ac. 	Equipo interdisciplinario. Seguimiento por medicina interna.

DIRECCION VIA CORREGIMIENTO DE ROCHA - FINCA VILLA NORIS SECTOR LOS LAURELES

CONTACTOS: 311 6592739 – 320 6429914



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

	urinario en revisión.	hipertensivo, bajo el cuidado de enfermería.	<ul style="list-style-type: none"> • vigilar aseo corporal • administración de medicamentos. • acompañamiento o permanente por enfermería 	
14 Pedro Nel Banquet García	Demencia	Paciente estable, con incontinencias por patología, bajo cuidados de enfermería.	<ul style="list-style-type: none"> • control de s/v y ac. • vigilar aseo corporal. 	Remisión a medicina general para seguimiento
15 Rufina Julio de Fontalvo	Hta Trastorno bipolar	Paciente bajo cuidados de enfermería por amputación parcial de pierna izquierda.	<ul style="list-style-type: none"> • control de s/v y ac. • vigilar aseo corporal • administración de medicamentos • acompañamiento permanente por enfermería. 	En seguimiento por medicina interna, psicología y fisioterapia
16 Luis Osvaldo Blandon Renteria	S/D	Paciente con alteraciones de la conducta, bajo cuidados de enfermería.	<ul style="list-style-type: none"> • control de s/v y ac. • -vigilar aseo corporal 	Seguimiento por medicina general y psicología
17 Franklin Henrique Goenaga Pinto	Tumor en estomago no especificado.	Paciente con dificultad a la marcha, en seguimiento por terapia física, bajo cuidados de enfermería.	<ul style="list-style-type: none"> • control de s/v y ac. • vigilar aseo corporal • administración de medicamentos • vigilar marcha. 	Seguimiento por medicina interna.
18 Tomas Matute Alvarez	S/D	Paciente estable, bajo cuidados de enfermería.	<ul style="list-style-type: none"> • control de s/v y ac. 	Seguimiento por medicina general y psicología.

DIRECCION VIA CORREGIMIENTO DE ROCHA - FINCA VILLA NORIS SECTOR LOS LAURELES

CONTACTOS: 311 6592739 – 320 6429914



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

19 José Orlando Martínez	Trastornos del sueño	Paciente estable, recibiendo medicamento ordenado, bajo cuidados de enfermería.	<ul style="list-style-type: none"> • control de s/v y ac. • vigilar aseo corporal • administración de medicamentos. 	Paciente en seguimiento por otorrino y dermatología.
20 Jesús Enor Parra Palacio	Hta. Diabetes tipo II	Paciente con alteraciones vasculares en miembros inferiores, recibiendo medicamento ordenado por medicina interna, bajo cuidados de enfermería.	<ul style="list-style-type: none"> • control de s/v y ac. • vigilar aseo corporal • administración de medicamentos . • vigilar conducta. • acompañamiento por enfermería permanente. 	Seguimiento por medicina interna.
21 José Rubiel Betancurt Aristizábal	Trastornos del Sueño.	Paciente estable, recibiendo medicamento ordenado por psiquiatría, bajo cuidados de enfermería.	<ul style="list-style-type: none"> • Control de s/v y ac. 	Seguimiento por Psiquiatría.
22 Gustavo Miranda	Infección urinaria, Dificultad respiratoria	Paciente estable, bajo cuidados de enfermería por síntomas no confirmados	En proceso de confirmación de diagnósticos para establecer tratamiento permanente	En seguimiento integral por equipo médico y psicosocial
23 Jaime Carazo Mendoza	Hta. Acv isquémico con pérdida del lenguaje.	Paciente inestable emocional y físicamente, manejado por psicología por poca adherencia en su tratamiento y	<ul style="list-style-type: none"> • Control de s/v y ac. • vigilar aseo corporal. 	Seguimiento por medicina interna y psicología

DIRECCION VIA CORREGIMIENTO DE ROCHA - FINCA VILLA NORIS SECTOR LOS LAURELES

CONTACTOS: 311 6592739 – 320 6429914



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

			aislamiento voluntario, bajo cuidados de enfermería.	<ul style="list-style-type: none"> vigilar estado de conducta. 	
24	Yolanda Castellón Crespo	Alzheimer y Trastornos del sueño	Paciente bajo cuidados de enfermería por ACV con afectación de su movilidad y su capacidad para deglutir	<ul style="list-style-type: none"> Control de s/v y ac. vigilar aseo corporal. asistir a la marcha. 	Seguimiento por medicina interna, psicología y psiquiatría
25	María José Valdez Julio	S/D	Paciente estable, bajo cuidados de enfermería.	En proceso de confirmación de diagnósticos para establecer tratamiento permanente	En seguimiento integral por equipo médico y psicosocial.
26	Arnobis Bossio Murillo	S/D	Paciente estable, en seguimiento por equipo interdisciplinario por manejo de ansiedad.	<ul style="list-style-type: none"> Control de s/v y ac. vigilar aseo corporal. vigilar estado de conducta. 	En seguimiento por medicina general y psicología por alteración en su conducta.
27	Rodolfo Ahumada Arellano	N/A	Paciente estable, bajo cuidados médicos y enfermería por dificultad en la marcha y deterioro de salud propios de la edad.	<ul style="list-style-type: none"> Control de s/v y ac. vigilar aseo corporal. vigilar conducta. asistir a la marcha. 	Seguimiento por medicina interna.
28	Johnis Enrique Tortello Montesino	Esquizofrenia senil E/E	Paciente estable, bajo cuidados de enfermería y psicología por constantes alteraciones en su conducta producto de alucinaciones.	<ul style="list-style-type: none"> Control de s/v y ac. vigilar aseo corporal. vigilar conducta. asistir a la marcha. 	Remisión a Psiquiatría por deterioro de su condición mental.
29	Javier de Jesús Solórzano Vélez	N/A	Paciente estable, bajo cuidados de enfermería por conductas que afectan la convivencia y no su salud.	<ul style="list-style-type: none"> Control de s/v y ac. Control de TA casa 8 horas. 	En seguimiento por medicina general y psiquiatría.



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

30	Adriana Arévalo	Insuficiencia venosa, hipercolesterolemia	Paciente estable, bajo cuidados de enfermería por múltiples síntomas no comprobados.	<ul style="list-style-type: none">En proceso de confirmación de diagnósticos para establecer tratamiento permanente	En seguimiento integral por equipo médico y psicosocial.
31	Julio Manjarrez	HTA, hernia inguinal	Paciente estable, bajo cuidados de enfermería por conductas que no afectan la convivencia y no su salud.	<ul style="list-style-type: none">En proceso de confirmación de diagnósticos para establecer tratamiento permanente.	En seguimiento integral por equipo médico por lesiones gastrointestinales. En seguimiento psicológico por signos de demencia.
32	Jose Jiménez	S/D	Paciente estable, bajo cuidados de enfermería por afectaciones gastrointestinales. Presenta alteración en su conducta que no afectan su salud.	<ul style="list-style-type: none">En proceso de confirmación de diagnósticos para establecer tratamiento permanente	En seguimiento integral por equipo médico y psicosocial.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

DIRECCION VIA CORREGIMIENTO DE ROCHA - FINCA VILLA NORIS SECTOR LOS LAURELES

CONTACTOS: 311 6592739 – 320 6429914



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO



DIRECCION VIA CORREGIMIENTO DE ROCHA - FINCA VILLA NORIS SECTOR LOS LAURELES

CONTACTOS: 311 6592739 – 320 6429914



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

5.2 PSICOLOGIA

FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS, desde un enfoque integral para atención del adulto mayor presta los servicios psicológicos a los residentes con el objetivo de brindar apoyos psicoterapéuticos a esta población, que por derecho merecen según la ley 1616 del 2013 que contempla la salud mental como un derecho, por tal motivo, el área de salud mental del hogar geriátrico cuenta con un profesional en el área que vela por el cumplimiento de los procesos psicológicos necesarias para promover la salud mental de los adultos mayores, población que se ubica en las etapas de desarrollo o cronológica con rango de edad de 60 años en adelante.

La ley 1616 del 21 de enero del 2013 por medio de la cual expide la ley de salud mental, tiene como objeto la presente ley garantizar el ejercicio pleno del Derecho a la Salud Mental a la población colombiana, en Artículo 3°. SALUD MENTAL. La define, como un estado dinámico que se expresa en la vida cotidiana a través del comportamiento y la interacción de manera tal que permite a los sujetos individuales y colectivos desplegar sus recursos emocionales, cognitivos y mentales para transitar por la vida cotidiana, para trabajar, para establecer relaciones significativas y para contribuir a la comunidad. La Salud Mental es de interés y prioridad nacional para la República de Colombia, es un derecho fundamental, es tema prioritario de salud pública, es un bien de interés público y es componente esencial del bienestar general y el mejoramiento de la calidad de vida de colombianos y colombianas. Por esta razón y poniendo en práctica la aplicación de esta ley en esta institución que tiene como responsabilidad el bienestar integral de un grupo de adultos mayores colombianos en estado de vulnerabilidad o condición de abandono, procede a la implementación de un plan de trabajo psicoterapéutico y de rehabilitación que promueva el bienestar psicológico de esta población, que a raíz de las condiciones y limitaciones a nivel psicosocial, económicos, físicas y experiencias poco significativas que han afectado su estado de salud mental.

teniendo en cuenta lo anterior, la etapa del ciclo vital y las condiciones de vulnerabilidad que enfrentaron los adultos mayores que ingresan los adultos mayores el equipo psicosocial del hogar geriátrico mis años dorados se implementan herramientas y metodologías actas para generar bienestar psicológico y mejorar la calidad de vida de los adultos mayores, ofreciendo una atención integral eficaz supervisado y evaluado, a través del seguimiento de casos, la evolución física, emocional y social de esta población.



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

OBJETIVO GENERAL

- Crear herramientas que fortalezca el bienestar psicológico y la calidad de vida a nivel psicosocial de los adultos mayores.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Evaluar a través de herramienta psicológica el estado de salud mental del adulto mayor.
- Realizar seguimiento de evaluación y supervisión de la evolución de los adultos mayores.
- Implementar plan de apoyo psicoterapéutico personal y grupal acorde a sus necesidades y que optimice el proceso de adaptación del adulto mayor al hogar geriátrico.
- Crear planes de intervención que estimule y fortalezca las habilidades cognitivas de los adultos mayores.

PLAN DE TRABAJO PSICOLÓGICA Y ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN

- **Valoración psicológica inicial**

Objetivo: Evaluar el estado de salud mental del adulto mayor al ingreso del hogar geriátrico y establecer plan de trabajo terapéutico acorde a la necesidad del adulto mayor y proceso de adaptación.

Recuadro 1: Contiene la valoración psicóloga de los residentes ingresados durante el periodo del 18 de junio al 17 de julio del 2025. Ingreso un residente de sexo masculino a la FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS la población actual es de 32 adultos mayores 7 de sexo femenino y 25 de sexo masculino.

ADULTO MAYOR	EXAMEN MENTAL- IMPRESIÓN DIAGNOSTICA
Gustavo Miranda Pájaro Fecha de ingreso 19 de junio/2025	Adulto mayor de 66 años, con vestuario e higiene adecuado, ingresa al hogar posterior a hospitalización 06/06/2025 con salida día 19 de junio con diagnóstico de infección urinaria, síndrome de dificultad respiratoria, hemorragia ano y del recto.

DIRECCION VIA CORREGIMIENTO DE ROCHA - FINCA VILLA NORIS SECTOR LOS LAURELES

CONTACTOS: 311 6592739 – 320 6429914



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

	<p>Se inicia valoración por psicología adulto mayor de sexo masculino de 66 años de edad, piel morena, ojos café oscuro. estatura alta contextura delgada con buen porte y actitud ante la valoración psicológica de ingreso como residentes de la Fundación hogar geriátrico MIS AÑOS DORADOS.</p> <p>EXAMEN MENTAL: Adulto mayor orientado en sus tres esferas, se observa tranquilo lenguaje y pensamiento organizado, introspección comprometida, estado psicomotriz estable conserva marcha lenta de forma independiente, estado de ánimo sin presencia de signos o síntomas depresivos o de ansiedad, sin dificultad para conciliar y mantener el sueño, apetito conservado, estados sensorio-perceptivos sin alteración o presencias de alucinaciones, memoria sin alteración y sin deterioro cognitivo.</p> <p>Refiere que se encontraba en condición de calle, fue hospitalizado</p> <p>El residente se encuentra estable se requiere de valoración por psiquiatría, estado psicomotriz sin alteraciones.</p>
--	--

- **Seguimiento psicológico**

Objetivo: Realizar seguimiento de evaluación y supervisión de la evolución de los adultos mayores.

Recuadro 2: el presente registro de evolución y observación corresponde a 32 adultos mayores de la Fundación Hogar geriátrico Mis Años Dorados ingresados parcialmente desde el 25 de julio de 2023 al 18 de julio de 2025, las evoluciones descritas en el siguiente recuadro corresponden al periodo del 18 de junio al 17 de julio del 2025.



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

INFORME DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO

PERIODO DEL 18 DE JUNIO AL 17 DE JULIO DEL 2025

NOMBRE DEL PACIENTE: JOSÉ DEL CARMEN PERTUZ CHAVERRA

EDAD: 70 AÑOS

FECHA DE INGRESO: 25/06/2023

REGISTRO DE EVOLUCIÓN: 17/julio/2025

EXAMEN MENTAL

Adulto mayor estable con igual conducta, con disminución significativa de conductas agresivas y uso de vocabularios inadecuado, orientado en sus tres esferas, dependiente por movilidad reducida debido a dificultad visual, se evidencia mayor integración y socialización con los compañeros, continua igual manejo y conductas por especialistas, con apetito conservado, buen patrón de sueño, habilidades cognitivas conservadas, estado de ánimo estable sin novedad residente a nivel de salud física y mental. Se continua igual manejo y seguimiento por equipo social.

NOMBRE DEL PACIENTE: ALCIDES GALINDO DEL VALLE

EDAD: 77 AÑOS

FECHA DE INGRESO: 03/08/2023 -

REGISTRO DE EVOLUCIÓN: 17/ julio /2025

EXAMEN MENTAL

Residente orientado en sus tres esferas, sueños interrumpido por presencia de alucinaciones y dedeo de bañarse y signos de ansiedad, estado de ánimo estable, apetito conservado, estado psicomotriz sin alteración, higiene y cuidado personal adecuado, continua igual manejo para patología de base emitido por psiquiatría con próximo control el 18 de julio. Residente participa activamente en las actividades de estimulación cognitiva y psicoeducativa de equipo psicosocial sin novedad. Recomendación seguimiento por psicología y psiquiatría.

NOMBRE DEL PACIENTE: ANTONIA DE JESÚS NÚÑEZ CEDEÑO.

EDAD: 89 AÑOS

FECHA DE INGRESO: 11/10/2023

REGISTRO DE EVOLUCIÓN: 17/ julio /2025

EXAMEN MENTAL

Residente estable, con igual manejo de patología de base, dependiente, se encuentra tranquila, participa en las actividades físicas y cognitivas adaptadas su necesidad sin novedad, no refiere síntomas físicos negativos y a nivel psicológico, apetito conservado, higiene adecuada, patrón del sueño conservado, estado de ánimo estable, realiza actividades diarias con acompañamiento.

NOMBRE DEL PACIENTE: JESÚS MARÍA ARRIETA MORALES

EDAD: 76 AÑOS

FECHA DE INGRESO: 11/10/2023

REGISTRO DE EVOLUCIÓN: 17/ julio /2025

EXAMEN MENTAL

DIRECCION VIA CORREGIMIENTO DE ROCHA - FINCA VILLA NORIS SECTOR LOS LAURELES

CONTACTOS: 311 6592739 – 320 6429914



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

Residente orientado en sus esferas, en control por especialistas para manejos de patologías de base, se encuentra estable, con cambios en estados de ánimo presentado episodios de irritabilidad y conductas agresivas haciendo uso de insulto y uso de vocabulario inadecuado, en ocasiones con intento de agresión física a personal de equipo asistencial, se realiza intervención psicosocial para el manejo de la conducta. Se continua seguimiento y controles médicos por su EPS y equipo interdisciplinario del hogar.

NOMBRE OSCAR LUIS FLOREZ NAVARRO

EDAD 62 AÑOS

FECHA DE INGRESO: 05/09/2023

REGISTRO DE EVOLUCIÓN: 17/ julio /2025

EXAMEN MENTAL

Residente estable, persiste en no cortarse el cabello durante este periodo se observa tranquilo con igual manejo de patología de base, con alteración conductual al realizar cambios en alimentación de acuerdo indicaciones emitidos por especialista en nutrición, estado de ánimo irritable ocasional, no participa en las actividades del equipo psicosocial manifestado que es por discapacidad visual, persiste en conducta desafiante ocasional, se recomienda continuar entrevistas por equipo psicosocial para reintegrar a las actividades al adulto mayor.

NOMBRE RAMON IGNACIO SÁNCHEZ ESQUIVEL

EDAD 62 AÑOS

FECHA DE INGRESO: 05/SEPTIEMBRE/23

REGISTRO DE EVOLUCIÓN: 17/ julio /2025

EXAMEN MENTAL

Residente consciente orientado en sus tres esferas, pensamiento y lenguaje organizado, activo a nivel psicomotriz, realiza sus actividades diarias sin novedad, apetito conservado, sin alteración en patrón del sueño, conducta y comportamiento adecuado, se integra y socializa sin novedad, continua en control por patología de base por psiquiatría, trabajo social, terapia ocupacional y psicología.

NOMBRE ORLANDO TEJEDOR TORRES

EDAD 75 AÑOS

FECHA DE INGRESO: 22/NOV/2023

REGISTRO DE EVOLUCIÓN: 17/ julio /2025

EXAMEN MENTAL

El residente estable consciente orientado, recibe tratamiento y ordenado por especialista, emiten ordenes de control y seguimiento continua tratamiento indicado, se observa tranquilo con disminuye episodios de irritabilidad, sin presencia de verborrea durante su reintegro a la fundación y rutina, con lenguaje y pensamiento organizado, responde a estímulos auditivos y táctil sin novedad, apetito y patrón del sueño conservado, participación ocasional en actividades de psicoeducación y estimulación cognitiva realizadas por equipo psicosocial.

NOMBRE VICKY MUÑOZ ALVEAR

EDAD 66 AÑOS

FECHA DE INGRESO: 22/NOV/2023

REGISTRO DE EVOLUCIÓN: 17/ julio /2025

EXAMEN MENTAL

DIRECCION VIA CORREGIMIENTO DE ROCHA - FINCA VILLA NORIS SECTOR LOS LAURELES

CONTACTOS: 311 6592739 – 320 6429914



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

Residente estable, se evidencia conductas agresivas hacia los residentes durante este periodo, continua atenta y colaboradora, sin signos o síntomas de enfermedad mental, se observa tranquila, colaboradora y activa con buen estado de ánimo, apetito conservado, con buen patrón de sueño, sin signos o síntomas de enfermedad mental. Continua en seguimiento y observación por equipo psicosocial.

NOMBRE: JAIME GOMEZ ALCÁZAR

EDAD 89 AÑOS

FECHA DE INGRESO: 06/03/2023

REGISTRO DE EVOLUCIÓN: 17 /julio /2025

EXAMEN MENTAL

Paciente estable con igual manejo sin cambios significativos en su salud física y mental, continua igual rutina sin novedad, estado de ánimo estable, con mayor interés en recibir alimentos aumentando su apetito, continua igual manejo por equipo interdisciplinario.

NOMBRE: PEDRO NEL BANQUET GARCÍA

EDAD 73 AÑOS

FECHA DE INGRESO: 22/02/2023

REGISTRO DE EVOLUCIÓN: 17/ julio /2025

EXAMEN MENTAL

Residente estable consciente desorientado en sus tres esferas con igual manejo y conducta, tranquilo sin signos de ansiedad, realiza actividades diarias con apoyo, disfruta de las actividades lúdicas recreativas y las emitida por equipo psicosocial sin cambios significativos alteren su estado de salud física o mental, en seguimiento por equipo interdisciplinario.

NOMBRE: REMBERTO JIMÉNEZ PUELLO

EDAD 83 AÑOS

FECHA DE INGRESO: 06/03/2023

REGISTRO DE EVOLUCIÓN: 17/ julio /2025

EXAMEN MENTAL

Residente estable, consciente desorientado en sus esferas, realiza actividades diarias con apoyo de terceros, disfruta de las actividades lúdicas recreativas y las emitida por equipo psicosocial, sin presencias de signos o síntomas significativos de enfermedad física, con estado de ánimo estable, apetito conservado con buen patrón del sueño, continua igual manejo y seguimiento por equipo interdisciplinario.

NOMBRE: CESAR WILLIAM BUITRAGO GAVIRIA

EDAD 62 AÑOS

FECHA DE INGRESO: 10/01/2024

REGISTRO DE EVOLUCIÓN: 17 /julio /2025

EXAMEN MENTAL

Residente con igual manejo de patologías de base estable continua seguimiento por psicología en manejo de higiene corporal con apoyo de equipo asistencial, consciente orientado en sus tres esferas, sin cambios significativos, apetito y patrón de sueño conservado, poca participación en actividades psicosocial, movilidad con dificultad requiere de apoyo por riesgos de caída, sin presencia de alteración conductual.

NOMBRE: RUFINA JULIO DE MONTALVO

DIRECCION VIA CORREGIMIENTO DE ROCHA - FINCA VILLA NORIS SECTOR LOS LAURELES

CONTACTOS: 311 6592739 – 320 6429914



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

EDAD 90 AÑOS

FECHA DE INGRESO: 12/01/2024

REGISTRO DE EVOLUCIÓN: 17/ julio/2025

EXAMEN MENTAL

La adulta mayor se encuentra en la actualidad en fundación recibiendo el manejo indicado por especialistas, posterior a su cirugía de amputación miembros izquierdo, el manejo de la paciente ha mejorado aceptando la medicación con mejor comportamiento disminuyendo conductas agresivas a nivel físico y verbal. Se observa tranquila aceptando su condición actual socializando y comportamiento con los residentes, con aumento de apetito, patrón del sueño conservado, socializa con los compañeros sin novedad, continua en controles por especialistas y servicio de atención en domicilio por prestadora salud y bienestar de Coosalud EPS.

NOMBRE: JUANA DE DIOS ARRIETA SÁNCHEZ

EDAD 84 AÑOS

FECHA DE INGRESO: 17/01/2024

REGISTRO DE EVOLUCIÓN: 17/ julio /2025

EXAMEN MENTAL

La residente consciente con desorientación ocasional, sin aceptar su condición actual, estado de ánimo estable, pensamiento y lenguaje con desorientación ocasional, continua en seguimiento y observación por equipo médico y psicosocial, persiste en aislarse del grupo, inicia seguimiento por nutrición y consumo de suplementos con aumento de apetito, participa con mayor frecuencia en actividad psicosocial.

NOMBRE: FRANKLIN HENRIQUE GOENAGA PINTO

EDAD: 81 AÑOS

FECHA DE INGRESO: 06/04/2024

REGISTRO DE EVOLUCIÓN: 17 /julio /2025

EXAMEN MENTAL

Residente con cambios significativos durante este periodo presenta evolución significativa a nivel psicomotriz requiere ayuda mecánica, con mayor orientación en tiempo y espacio, con disminución de sialorrea o salivación excesiva; estado de ánimo estable, aumento de apetito, el adulto mayor se encuentra en seguimiento y observación por médico general y psicología. se recomienda valoración por neurología.

NOMBRE: TOMAS MATUTE ALVAREZ

EDAD: 66 AÑOS

FECHA DE INGRESO: 12/04/2024

REGISTRO DE EVOLUCIÓN: 17/ julio /2025

EXAMEN MENTAL

Adulto mayor consciente, orientado en sus tres esferas, pensamiento y lenguaje organizado, persisten signos y síntomas de ansiedad, sintomatologías múltiples a diario, recibe atención medica con tratamiento actual para el manejo de hiperlipidemia. Residente continua en seguimiento por equipo interdisciplinario.

NOMBRE: LUIS OSVALDO BLANDÓN RENTERÍA

EDAD: 84 AÑOS

FECHA DE INGRESO: 01/05/2024

REGISTRO DE EVOLUCIÓN: 17 /julio /2025

DIRECCION VIA CORREGIMIENTO DE ROCHA - FINCA VILLA NORIS SECTOR LOS LAURELES

CONTACTOS: 311 6592739 – 320 6429914



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

El adulto mayor estable a nivel de salud física, persiste en su salida, y no aceptación de su estado actual, no recibe intervención psicosocial, residente con dificultad visual, motricidad con marcha lenta, residente persiste en no participar en las actividades grupal por equipo psicosocial, solo realiza juego de mesa en parejas. presenta deterioro cognitivo leve e introspección pobre, pensamiento y lenguaje desorganizado ocasionalmente.

NOMBRE: JOSÉ ORLANDO MARTÍNEZ

EDAD: 74 AÑOS

FECHA DE INGRESO: 12/06/2024

REGISTRO DE EVOLUCIÓN: 17/ julio /2025

EXAMEN MENTAL

Residente estable con buen porte y actitud, comportamiento adecuado y buena convivencia con los residentes, realiza las actividades psicosociales y de estimulación cognitiva y de activación física, cumple sus rutinas diarias sin novedad siempre enfocado en su autocuidado y salud mental, durante este periodo se realizó llamado de atención debido a falta de incumplimiento de norma de la fundación.

NOMBRE: JESÚS ENOR PARRA PALACIO

EDAD: 81 AÑOS

FECHA DE INGRESO: 17/06/2024

REGISTRO DE EVOLUCIÓN: 17/ julio /2025

EXAMEN MENTAL

Residente desorientado en sus tres esferas, con signos de demencia, con buen patrón del sueño, en ocasiones presenta episodio de irritabilidad y hostilidad cuando se le indica que debe permanecer sentado, se encuentra estable con buena adherencia al tratamiento, continua en observación y seguimiento por equipo interdisciplinario y especialista por su EPS.

NOMBRE: JOSE RUBIEL BETANCURT ARISTIZABAL

EDAD: 62 AÑOS

FECHA DE INGRESO: 17/06/2024

REGISTRO DE EVOLUCIÓN: 17/ julio /2025

EXAMEN MENTAL

Residente consciente orientado en sus tres esferas, con lenguaje y pensamiento organizado, con buena adherencia estable, sin signos o síntomas significativos que altere su salud física y mental con buen patrón de sueño sin pérdida de apetito, buen comportamiento se integra con el grupo sin novedad y participa en las actividades psicosocial. Continuo seguimiento por psicología y psiquiatría.

NOMBRE: JAIME CARAZO MENDOZA

EDAD: 71 AÑOS

FECHA DE INGRESO: 17/06/2024

REGISTRO DE EVOLUCIÓN: 17/ julio /2025

EXAMEN MENTAL

DIRECCION VIA CORREGIMIENTO DE ROCHA - FINCA VILLA NORIS SECTOR LOS LAURELES

CONTACTOS: 311 6592739 – 320 6429914



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

El residente Jaime Carazo continua con igual manejo, recibe valoración por experto en psiquiatría solicita resultados no presenta crisis epilépticas durante este periodo, persisten los signos depresivos, y no adherencia al tratamiento por negativa frecuente para recibirlo, continuo seguimiento por psicología.

NOMBRE: GUSTAVO MIRANDA PAJARO

EDAD: 66 AÑOS

FECHA DE INGRESO: 19/06/2025

REGISTRO DE EVOLUCIÓN: 17/ julio /2025

EXAMEN MENTAL

Adulto mayor orientado en sus tres esperas, se observa tranquilo lenguaje y pensamiento organizado, introspección comprometida, estado psicomotriz estable conserva marcha lenta de forma independiente, estado de ánimo sin presencia de signos o síntomas depresivos o de ansiedad, sin dificultad para conciliar y mantener el sueño, apetito conservado, estados sensorio-perceptivos sin alteración o presencias de alucinaciones, memoria sin alteración y sin deterioro cognitivo, se evidencia buen proceso de adaptación a la fecha sin alteración conductual. Se recomienda seguir seguimiento por equipo psicosocial.

NOMBRE: YOLANDA DEL CARMEN CASTELLÓN CRESPO

EDAD: 77 AÑOS

FECHA DE INGRESO: 26/06/2024

REGISTRO DE EVOLUCIÓN: 17/ julio /2025

EXAMEN MENTAL

Paciente estable de corte 18 de junio a 17 de julio, se observa tranquila con buen estado de ánimo, consciente realiza sus actividades diarias con apoyo de equipo asistencial, responde a estímulos visuales, táctil y auditivos sin novedad, con buen patrón de sueño, apetito conservado, recibe valoración por médico general y trabajo social por atención domiciliar de Salud y bienestar el día 24 de junio, ordena valoración por psiquiatría, neurología y tratamiento médico. El día 29 de junio ingresa a urgencia unidad hospitalaria por cuadro de deterioro funcional súbito, Se realiza vista por psicología el día 02 de julio, se observa paciente en cama responde abriendo los ojos al llamado por su nombre, expresión verbal con dificultad moderada, tono de voz bajo, responde con palabras cortas.

Durante la vista se recibe reporte verbal de la enfermera jefe en turno que manifiesta que la paciente al realizar estudios TAC de cráneo que reporta lesión lacunar antigua en gangliobasal derecho, presenta presión arterial elevada fuera de metas desde su ingreso y a la espera para realizar gastrostomía, y se encuentra en tratamiento con antibióticos para manejo de infección urinaria crónica. Se deja a la paciente en unidad hospitaliza en compañía de la cuidadora. A la fecha del día 17 de julio de 2025 la residente se encuentra en unidad hospitalaria estable con gastrostomía realizada.

NOMBRE: Julio Cesar Manjarrez Manjarrez

DIRECCION VIA CORREGIMIENTO DE ROCHA - FINCA VILLA NORIS SECTOR LOS LAURELES

CONTACTOS: 311 6592739 – 320 6429914



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

EDAD: 75 AÑOS

FECHA DE INGRESO: 13/05/2025

REGISTRO DE EVOLUCIÓN: 17/ julio/2025

EXAMEN MENTAL

Adulto mayor consciente desorientado en sus tres esferas, conserva marcha de forma independiente, con buen patrón del sueño y apetito conservado, con signos de Alzheimer, recibe tratamiento actual indicado por especialista, en ocasiones manifiesta que va ejercer agresiones físicas sino lo dejan salir, presenta cambios de estado de ánimo, episodios de irritabilidad se realiza manejo sin novedad, el residente participa activamente en las actividades realizadas por equipo psicosocial.

NOMBRE: ARNOVIS BOSSIO MURILLO

EDAD: 54 AÑOS

FECHA DE INGRESO: 21/11/2024

REGISTRO DE EVOLUCIÓN: 17/ julio /2025

EXAMEN MENTAL

Residente estable, consciente orientado en sus tres esferas, lenguaje y pensamiento organizado, con buen patrón del sueño y apetito conservados, con mayor actitud y aceptación en realizar las actividades de activación física y cognitivas por equipo psicosocial, conducta y comportamientos sin novedad durante este periodo, continua con seguimiento por psicología.

NOMBRE: RODOLFO AHUMADA ARELLANO

EDAD: 84 AÑOS

FECHA DE INGRESO: 31/10/2024

REGISTRO DE EVOLUCIÓN: 17/ julio /2025

EXAMEN MENTAL

Paciente consciente estable, se observa tranquilo con buena actitud y buen proceso de adaptación, durante este periodo se observa con mayor interés en socializar y participar en las actividades del equipo psicosocial, se evidencia cambios de estado de ánimo ocasional, se evidencia evolución significativa en su estado de salud, recibe tratamiento para manejo de patología de base con buena adherencia, se evidencia incontinencia urinaria se niega la uso de paño de desechable y en espera de valoración por urología.

NOMBRE: JOHNIS ENRIQUE TORTELLO MONTESINO

EDAD: 54 AÑOS

FECHA DE INGRESO: 06/11/2024

REGISTRO DE EVOLUCIÓN: 17/ julio /2025

EXAMEN MENTAL

Residente desorientado en sus tres esferas, lenguaje monosilábico, continua con observación por equipo interdisciplinario, persisten alucinaciones igual conducta, con disminución de signos de ansiedad y temor, participa en las actividades psicosocial requiere

DIRECCION VIA CORREGIMIENTO DE ROCHA - FINCA VILLA NORIS SECTOR LOS LAURELES

CONTACTOS: 311 6592739 – 320 6429914



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

de apoyo para realizarlas debido a su deterioro cognitivo y patologías mental, con seguimiento por equipo interdisciplinario.

NOMBRE: JAVIER DE JESÚS SOLORZANO VÉLEZ

EDAD: : 81 años

FECHA DE INGRESO: 30/12/2024

REGISTRO DE EVOLUCIÓN: 17/ julio /2025

EXAMEN MENTAL

Residente consciente desorientado en sus tres esferas, persisten conductas agresivas ocasionales, con desinterés en aplicar higiene corporal, con episodios de irritabilidad ocasional, continua a la espera de valoración por psiquiatría y seguimiento por psicología.

NOMBRE: Leonel Montes Gómez

EDAD: : 73 años

FECHA DE INGRESO: 10/enero/2025

REGISTRO DE EVOLUCIÓN: 17/ julio /2025

EXAMEN MENTAL

Residente consciente estable, con igual conducta y estado afectivo, requiere de acompañamiento permanente debido a su inquietud psicomotriz, paciente dependencia total, leguaje verborreico con vocabulario inadecuado, participa en actividades psicosocial en ocasiones; continua con igual conducta y manejo.

NOMBRE: Adriana Correa Arevalo.

EDAD: 75 años

FECHA DE INGRESO: 14/mayo/2025

REGISTRO DE EVOLUCIÓN: 17/julio/2025

EXAMEN MENTAL

Adulta mayor consciente orientada en su tres esferas, sin signos os síntomas de enfermedad mental, pensamiento y lenguaje coherente, sensopercepción sin alteración, con dificultad para mantener marcha de forma independiente, poco control de esfínteres requiere de uso de paños desechables, residente dependiente, sin pérdida o aumento de apetito, sin alteración en patrón del sueño, realiza actividades cognitivas sin novedad, se observa en ocasiones cambios de estado de a niño e irritabilidad ocasional y negativa ocasional a recibir instrucciones.

NOMBRE: MARIA JOSE VALDEZ JULIO.

EDAD: 70 años

FECHA DE INGRESO: 26/ mayo /2025

REGISTRO DE EVOLUCIÓN: 17/julio/2025

EXAMEN MENTAL

Adulta mayor consciente orientada en sus tres esferas, sin signos os síntomas de enfermedad mental, pensamiento y lenguaje coherente, sensopercepción sin alteración, con marcha lenta debido a dificultad visual, psicomotricidad sin novedad, con apetito conservada, sin alteración en patrón del sueño, realiza actividades cognitivas con apoyo debido a su discapacidad visual, se evidencia signos y síntomas depresivos, con llanto frecuente en



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

ocasiones manifiesta querer regresar a su vida anterior. Recibe seguimiento por equipo interdisciplinario.

NOMBRE: JOSE ANTONIO JIMENEZ.

EDAD: 70 años

FECHA DE INGRESO: 23/mayo/2025

REGISTRO DE EVOLUCIÓN: 17/julio/2025

EXAMEN MENTAL

Residente consciente con desorientación en tiempo, parcialmente orientado en espacio y persona, pensamiento, introspección comprometida, antecedentes de SPA, estado de ánimo estable, con episodio de ansiedad ocasional, con patrón del sueño alterado, somnolencia diurna, habilidades psicomotriz conservada, durante este periodo se observa paciente estable, con signos ocasionales de ansiedad, realiza caminatas frecuentes, participa activamente en las actividades psicosocial y activación física, se evidencia buen proceso de adaptación.

Terapia basada en estimulación cognitiva para adulto mayor y psicoeducación

- **Objetivo:** Crear planes de intervención que estimule y fortalezca las habilidades cognitivas de los adultos mayores.

Actividad	Metodología	Recursos
Actividades físicas de activación psicomotriz.	Objetivo: fortalecer y conservar habilidades motrices gruesas y finas en el adulto mayor. Descripción: las actividades correspondientes a la activación psicomotriz, se realizan de forma individual o grupal con los residentes de la fundación hogar geriátrico mis años dorados, cada actividad es ejecutada por profesional del área de psicología o equipo asistencial.	Los materiales se escogen acorde a la actividad. Materia didáctica. Material de activación física (equipo de gimnasia).
Taller de actividades	Objetivo: fortalecer el desarrollo y rehabilitación de habilidades cognitivas en adultos mayores.	Los materiales

DIRECCION VIA CORREGIMIENTO DE ROCHA - FINCA VILLA NORIS SECTOR LOS LAURELES

CONTACTOS: 311 6592739 – 320 6429914



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

basadas en terapia de estimulación cognitiva para adulto mayor.

Descripción: las actividades correspondientes a los talleres están organizados para realizar de forma individual o grupal con los residentes de la fundación hogar geriátrico mis años dorados, cada taller será ejecutado por profesional del área de psicología o equipo asistencial.

se escogen acorde a la actividad.

Material de Papelerías

Metodología:

Paso 1: El profesional a cargo da la bienvenida a los residentes y brinda indicaciones claras y precisas de lo que se realiza.

Paso 2: se brinda a los residentes los materiales necesarios para la ejecución de la actividad.

Paso 3: se brinda información sobre la importancia de realizar los talleres y el beneficio neurológicos para el adulto mayor.

Paso 4: se ejecuta la actividad con los residentes y se registran las observaciones.

Material reciclable.

Juegos didácticos para adultos mayor de 65 años.

Las áreas cognitivas a estimular: atención, concentración, funciones ejecutivas, memoria, percepción, lenguaje, lectoescrituras y vasoconstricción, agnosias, motricidad, etc.

Proyecto de fortalecimiento de las habilidades físicas y psicológicas de los adultos mayores de la Fundación Hogar Geriátrico Mis Años Dorados.

Objetivo: Fortalecer habilidades físicas y psicológicas de los adultos mayores de la Fundación Hogar Geriátrico Mis Años Dorados en pro del bienestar psicosocial y una convivencia sana.

Descripción: las actividades correspondientes a realizar en este proyecto están estructuradas para su ejecución de forma individual y/o grupal de acuerdo a las habilidades físicas y psicológicas de los adultos mayores residentes en la Fundación Hogar Geriátricos Mis Años Dorados con el objetivo de fortalecer sus habilidades y fomentar una convivencia sana. Las actividades serán estructuras y supervisadas por el ares de psicología.

Metodología: Para estructurar estos proyectos se realizaron los siguientes pasos:

1. Se realizo la evaluación estado físico y mental de los residentes teniendo en cuenta las restricciones médicas (físicas y patologías) y psicológicas (emocional, social y patología mental).



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

2. Se identificaron las habilidades y talentos de cada uno de los residentes.

3. Se clasificaron a los residentes que tendrán participación activa en el proyecto de acuerdo sus habilidades y funcionalidad; los residentes que no están en esta clasificación participaran en tareas menos complejas.

4. Se determinaron los procesos productivos en los cuales los residentes clasificados tendrán una participación activa que les permitirá fortalecer sus habilidades, talentos, trabajo en equipo, convivencia entre otros. Los procesos productos se clasifican en: mantenimiento, aseo eventual, servicios generales.

5. Se establece cronograma de actividades mensual de acuerdo los procesos productivos a ejecutar. Las cuáles serán estructurados y supervisado por el área de psicología.

Conclusión:

En conclusión, cabe resaltar que el objetivo de la fundación hogar geriátrico mis años adorados desde el área de psicología busca promover la salud mental y el bienestar integral de los adultos mayores:

En pro del cumplimiento de los objetivos se estableció el siguiente plan terapéutico a los residentes: seguimiento psicológico, observación conductual, terapia de estimulación cognitiva y rehabilitación para adulto mayor debido a la presencia de deterioro cognitivo leve o moderados en los residentes y patologías psiquiátricas como esquizofrenia paranoide, demencia senil, Alzheimer, trastorno bipolar, trastorno de ansiedad, trastornos de estado de ánimo y compulsivo.

En conclusión, la Fundación Hogar Geriátrico Mis Años Dorados cuenta con 31 adultos mayores, 7 de sexo femenino y 25 de sexo masculino, los 32 residentes se le realiza seguimiento con registros de evolución mensual y recomendaciones clasificadas en psicomotricidad/movilidad, conductual/emocional, Higiene, patrón del sueño/alimentación, adherencia al tratamiento e intervención psicológica a quien amerite, actividades grupales en terapias basada en estimulación cognitiva para adulto mayor debido a la presencia de deterioro cognitivos: 9 residentes 6 masculino y 1 femenino reciben actualmente consultas

DIRECCION VIA CORREGIMIENTO DE ROCHA - FINCA VILLA NORIS SECTOR LOS LAURELES

CONTACTOS: 311 6592739 – 320 6429914



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

de control por psiquiatría y tratamiento por psicofármacos emitido por el especialistas con registros de control y seguimiento de medicamentos, conducta y cambios de estado de ánimo por psicología de los residentes con diagnostico actual de enfermedad mental.

Evidencias fotográficas: psicología

Actividades: terapia basada en estimulación cognitiva para adulto mayor y valoración psicológicas.



DIRECCION VIA CORREGIMIENTO DE ROCHA - FINCA VILLA NORIS SECTOR LOS LAURELES

CONTACTOS: 311 6592739 – 320 6429914



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO



DIRECCION VIA CORREGIMIENTO DE ROCHA - FINCA VILLA NORIS SECTOR LOS LAURELES
CONTACTOS: 311 6592739 – 320 6429914



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

5.3 TRABAJO SOCIAL

El profesional en trabajo social hace intervenciones en diferentes problemáticas que se presentan en la vida de las personas adultas mayores, hacer valer sus derechos, recibir respeto y calor humano es todo lo que ellos necesitan.

En la FUNDACION HOGAR GERIATRICO MIS ANOS DORADOS el trabajador social realiza un papel importante para el desarrollo de los procesos en el adulto mayor, busca garantizar el bienestar social humano brindando atención de calidad, especialmente se dedica al análisis del impacto de las condiciones socioculturales y ambientales con el fin de garantizar una vejez con dignidad.

Las etapas de desarrollo en el individuo y sus ciclos de vida hacen entender al adulto como ser único para potencializar aún más el capital individual, social, familiar y comunitario. Activar la red de apoyo familiar acelera de manera positiva la prolongación de vida de los mismos, compartiendo en espacios de sana convivencia familiar.

Siguiendo con este orden de ideas se resalta la activación de rutas de atención partiendo desde la individualidad de acuerdo con las necesidades propias, de estar en estado actual y llevarlo al estado deseado entiendo los comportamientos de años anteriores.

Estimular la estabilidad física, emocional y social de los adultos mayores se hace cada día mediante talleres, sensibilizaciones, vivencias y actividades recreativas con el propósito de mejorar su funcionalidad, los lazos de integración y adaptación hacen establecer las relaciones interpersonales.

La participación durante el periodo mayo y junio fue activa y positiva teniendo como resultado la integración y compañerismo de los 31 adultos mayores que se tienen vinculados hasta la fecha.

Finalmente escuchar cada una de las vivencias y experiencias de todos los adultos mayores pertenecientes al hogar geriátrico mis años dorados hace que el equipo interdisciplinario sea empático y tolerante, asumiendo cada una de sus funciones con veracidad, con la única finalidad de establecer y reforzar la calidad de vida de todos sus integrantes.



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

INFORME TÉCNICO DE SEGUIMIENTO SOCIAL

“Las condiciones de vida de las personas adultas mayores pueden ser difíciles, suelen perder rápidamente actividad social. Los trabajadores sociales ratifican el acercamiento hacia la realidad social colectiva afianzando las habilidades y valores, en busca de la calidad de vida”.

El Trabajador Social en Geriátrica busca fomentar la **inclusión, integración, el bienestar emocional, el acceso a derechos y la participación activa** de los adultos mayores en su comunidad y sociedad. Proporciona apoyo emocional y garantiza que vivan en un ambiente seguro, contribuyendo así, al envejecimiento digno y saludable de esta población.

Seguimiento trabajo social 2025

Objetivo general:

- Promover espacios de participación colectiva e inclusión en busca de fortalecer la calidad humana de vida de los adultos mayores pertenecientes a la fundación hogar geriátrico mis años dorados.

Objetivos específicos:

- Establecer planes de acción a la atención integral mediante procesos de bienestar físico, emocional y social de los adultos mayores pertenecientes a la fundación hogar geriátrico mis años dorados.
- Promover actividades socio-culturales para prevenir situaciones de deterioro físico y cognitivo en los adultos mayores pertenecientes a la fundación hogar geriátrico mis años dorados.
- Emplear estrategias que contribuyan al cambio conductual propias del adulto mayor pertenecientes a la fundación hogar geriátrico mis años dorados.

ACTIVIDADES SEGUIMIENTO

Objetivo

Objetivo: Seguimiento de los procesos en cuanto al acceso a Derechos (Identidad - Salud – Vivienda digna – Participación – Ambiente saludable, etc.), estado emocional - autonomía e independencia y las relaciones interpersonales de los residentes pertenecientes a la Fundación Hogar Geriátrico Mis Años Dorados.

DIRECCION VIA CORREGIMIENTO DE ROCHA - FINCA VILLA NORIS SECTOR LOS LAURELES

CONTACTOS: 311 6592739 – 320 6429914



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

Promover el mantenimiento de las habilidades físicas y cognitivas a través de la participación en AVD (actividades de la vida diaria).

Adulto mayor

Seguimiento trabajo social

- *Alcides Galindo del Valle*

Adulto Mayor residente en la Fundación Hogar Geriátrico Mis Años Dorados, con antecedentes sociales de estado de abandono y nula red de apoyo familiar.

Presenta salud física estable con controles y tratamientos médicos al día, persiste patrones del sueño con alteración debido a la presencia de alucinaciones auditivas ocasionales, apetito favorable; a nivel emocional se observa buen estado de ánimo, comunicación fluida y lenguaje inteligible; tiene poca actitud participativa hacia las actividades psicosociales propuestas.

- Ejecuta por sí solo actividades de la vida diaria (AVD).
- Se promueve por parte del equipo psicosocial su participación e integración en las actividades propuestas en el mes.

Observaciones:

- Continuar el acompañamiento en todos los procesos en pro del bienestar de su ciclo vital.
- Continuar promoviendo AVD de acuerdo a sus capacidades y habilidades para mantener su autonomía e independencia.

- *José del Carmen Pertuz Chaverra*

Adulto Mayor residente en la Fundación Hogar Geriátrico Mis Años Dorados, con antecedentes sociales de estado de abandono y nula red de apoyo familiar.



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

Presenta salud física estable con controles y tratamientos médicos al día, mantiene buen habito del sueño y apetito favorable; a nivel emocional se observa tranquilo, en ocasiones, presenta poco interés en participar de las actividades psicosociales propuestas, prefiere pasar tiempo aislado, lenguaje inteligible.

En este periodo recibe acompañamiento para la adaptación a nuevos requerimientos por parte del área de nutrición durante el momento del almuerzo, ya que se muestra reacio a aceptar los cambios.

- Recibe apoyo en las AVD como bañarse, vestirse y trasladarse de un lugar a otro.
- Se promueve por parte del equipo psicosocial su integración a las actividades propuestas en el mes.

Observaciones:

- Continuar el acompañamiento en todos los procesos en pro del bienestar de su ciclo vital.

- *Leonel Montes Gómez*

Adulto Mayor residente en la Fundación Hogar Geriátrico Mis Años Dorados, con antecedentes sociales de estado de abandono y nula red de apoyo familiar.

Presenta salud física estable, mantiene buen habito del sueño y apetito favorable; a nivel emocional se observa estado de ánimo fluctuante, en ocasiones irritante, comunicación fluida y lenguaje inteligible; poca actitud participativa hacía las actividades psicosociales propuestas.

- Recibe apoyo en las AVD como bañarse, vestirse y trasladarse.



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

- Se promueve por parte del equipo psicosocial su participación e integración en las actividades propuestas en el mes.
- Se gestionó proceso de cedulación y se está a la espera de respuesta del Registrador.

Observaciones:

- Continuar el acompañamiento en todos los procesos en pro del bienestar de su ciclo vital.
- Continuar promoviendo AVD de acuerdo a sus capacidades y habilidades para mantener su autonomía e independencia.

- *Ramón Ignacio Sánchez Esquivel*

Adulto Mayor residente en la Fundación Hogar Geriátrico Mis Años Dorados, con antecedentes sociales de estado de abandono y nula red de apoyo familiar.

Presenta salud física estable con controles y tratamientos médicos al día, mantiene buen habito del sueño y apetito favorable; a nivel emocional se observa buen estado de ánimo, comunicación fluida e inteligible; tiene actitud participativa hacia las actividades psicosociales propuestas.

- Ejecuta por sí solo actividades de la vida diaria (AVD).
- Es colaborador, participativo y respetuoso.
- Se promueve por parte del equipo psicosocial su participación e integración en las actividades propuestas en el mes.

Observaciones:



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

-
- Continuar el acompañamiento en todos los procesos en pro del bienestar de su ciclo vital.
 - Continuar promoviendo AVD de acuerdo a sus capacidades y habilidades para mantener su autonomía e independencia
-

- *Oscar Luis Flórez Navarro*

Adulto Mayor residente en la Fundación Hogar Geriátrico Mis Años Dorados, con antecedentes sociales de estado de abandono y nula red de apoyo familiar.

Presenta salud física estable con controles y tratamientos médicos al día, mantiene buen habito del sueño y apetito favorable; a nivel emocional se observan cambios de estado de ánimo cuando no se le brinda lo que le desea, comunicación fluida e inteligible; tiene poca actitud participativa hacía las actividades psicosociales propuestas, le gusta pasar tiempo aislado, presenta discapacidad visual, sin embargo, realiza movilidad sin novedad o apoyo de terceros,

En este periodo recibe acompañamiento para la adaptación a nuevos requerimientos por parte del área de nutrición durante el momento del almuerzo, ya que se muestra reacio a aceptar los cambios.

- Recibe apoyo en las AVD como bañarse, vestirse y trasladarse de un lugar a otro.
- Se promueve por parte del equipo psicosocial su participación e integración en las actividades propuestas en el mes.

Observaciones:



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

-
- Continuar el acompañamiento en todos los procesos en pro del bienestar de su ciclo vital.
 - Continuar intervenciones de apoyo con equipo interdisciplinario para la aceptación de las actividades que promueven las AVD de acuerdo a sus capacidades y habilidades que le permitan al residente mantener su autonomía e independencia. y el fortalecimiento de las relaciones interpersonales.
-

- *Jesús María Arrieta Morales*

Adulto Mayor residente en la Fundación Hogar Geriátrico Mis Años Dorados, con antecedentes sociales de estado de abandono y nula red de apoyo familiar.

Presenta salud física estable con controles y tratamientos médicos al día, actualmente tiene seguimientos médicos por diagnóstico de Hiperplasia de Próstata. Mantiene buen habito del sueño y apetito favorable; lenguaje inteligible. A nivel emocional se observan cambios de estado de ánimo frecuente, se niega a seguir instrucciones y cambios.

En ocasiones presenta poco interés en participar de las actividades psicosociales propuestas.

- Recibe apoyo en las AVD como bañarse, vestirse.
- Se promueve por parte del equipo psicosocial su participación e integración en las actividades propuestas en el mes, recibiendo ayuda parcial en la ejecución de las mismas.

Observaciones:



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

-
- Continuar el acompañamiento en todos los procesos en pro del bienestar de su ciclo vital.
 - Continuar promoviendo AVD de acuerdo a sus capacidades y habilidades para mantener su autonomía e independencia.
-

- *Antonia de Jesús Núñez Cedeño*

Adulta Mayor residente en la Fundación Hogar Geriátrico Mis Años Dorados, con antecedentes sociales de estado de abandono y nula red de apoyo familiar.

Presenta salud física estable con controles y tratamientos médicos al día, mantiene buen habito del sueño y apetito favorable; a nivel emocional se observa buen estado de ánimo, tiene discurso desorganizado, lenguaje inteligible; participa de las actividades psicosociales propuestas siempre con apoyo, buenas relaciones interpersonales.

- Recibe apoyo en las AVD como bañarse, vestirse y trasladarse de un lugar a otro.
- Se promueve por parte del equipo psicosocial su participación e integración en las actividades propuestas en el mes, recibiendo ayuda parcial en la ejecución de las mismas.

Observaciones:

- Continuar el acompañamiento en todos los procesos en pro del bienestar de su ciclo vital.
 - Continuar promoviendo AVD de acuerdo a sus capacidades y habilidades para mantener su autonomía e independencia.
-



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

- *Orlando Tejedor Torres*

Adulto Mayor residente en la Fundación Hogar Geriátrico Mis Años Dorados, con diagnóstico médico de Tumor en tráquea, pulmón; antecedentes sociales de estado de abandono y nula red de apoyo familiar.

Presenta salud física estable con controles y tratamientos médicos al día, mantiene buen habito del sueño y apetito favorable; a nivel emocional se observa buen estado de ánimo. Tiene buenas relaciones interpersonales, solo en algunas ocasiones presenta falta de tolerancia hacia sus pares.

- Recibe apoyo en las AVD como bañarse, vestirse, trasladarse.
- Se promueve por parte del equipo psicosocial su participación e integración en las actividades propuestas en el mes, recibiendo ayuda parcial en la ejecución de las mismas.

Observaciones:

- Continuar el acompañamiento en todos los procesos en pro del bienestar de su ciclo vital.
- Continuar promoviendo AVD de acuerdo a sus capacidades y habilidades para mantener su autonomía e independencia

- *Vicki Muñoz Alvear*

Adulto Mayor residente en la Fundación Hogar Geriátrico Mis Años Dorados, con antecedentes sociales de estado de abandono y nula red de apoyo familiar.

Presenta salud física estable con controles y tratamientos médicos al día, mantiene buen habito del sueño y apetito favorable; a nivel emocional estable, lenguaje ininteligible.



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

su comunicación es a través de señas o movimientos corporales; en ocasiones, presenta poco interés en participar de las actividades psicosociales propuestas.

Se requiere de seguimiento por los equipos asistencial y psicosocial debido a la falta de tolerancia de la residente hacia sus pares. Disfruta estar realizando AVD en el hogar (barrer, recoger ropa, recoger platos).

- Ejecuta actividades de la vida diaria (AVD).
- Es colaboradora.
- Se promueve por parte del equipo psicosocial su participación e integración en las actividades propuestas en el mes.

Observaciones:

- Continuar el acompañamiento en todos los procesos en pro del bienestar de su ciclo vital.
- Continuar promoviendo AVD de acuerdo a sus capacidades y habilidades para mantener su autonomía e independencia.
- Necesita seguimiento y fortalecimiento a sus habilidades interpersonales.

- *Rufina Julio Salas*

Adulta Mayor residente en la Fundación Hogar Geriátrico Mis Años Dorados, quien tiene diagnóstico médico de Alzheimer, así como diabetes; con antecedentes sociales de estado de abandono y nula red de apoyo familiar.

Presenta salud física estable con controles, seguimientos y tratamientos médicos al día. Mantiene buen hábito del sueño y apetito favorable, a nivel emocional se observa



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

estable, mayor aceptación a su realidad corporal; comunicación fluida y lenguaje inteligible; dificultad auditiva y repetición de palabras.

En este periodo recibe acompañamiento para la adaptación a nuevos requerimientos por parte del área de nutrición, ya que se muestra reacia a aceptar los cambios alimenticios acorde a su diagnóstico de diabetes.

- Recibe apoyo en las AVD como bañarse, vestirse y trasladarse de un lugar a otro
- Se promueve por parte del equipo psicosocial su participación e integración en las actividades propuestas en el mes.

- Cesar William Buitrago Gaviria

Adulto Mayor residente en la Fundación Hogar Geriátrico Mis Años Dorados, con antecedentes sociales de estado de abandono y nula red de apoyo familiar.

Presenta salud física estable con controles y tratamientos médicos al día, mantiene buen habito del sueño y apetito favorable; a nivel emocional se observa inestabilidad en el estado de ánimo, algunas veces se trona irritable, comunicación fluida y lenguaje inteligible. Poca actitud participativa hacia las actividades psicosociales propuestas. prefiere pasar tiempo aislado.

En este periodo recibe acompañamiento para la adaptación a nuevos requerimientos por parte del área de nutrición durante el momento del almuerzo, ya que se muestra reacio a aceptar los cambios.

- Recibe apoyo en las AVD como bañarse, vestirse.
-



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

-
- Se promueve por parte del equipo psicosocial su integración a las actividades propuestas en el mes.

Observaciones:

- Continuar el acompañamiento en todos los procesos en pro del bienestar de su ciclo vital.
- Continuar intervenciones de apoyo con equipo interdisciplinario para la aceptación de las actividades que promueven las AVD de acuerdo a sus capacidades y habilidades que le permitan al residente mantener su autonomía e independencia. y el fortalecimiento de las relaciones interpersonales.

- Juana Arrieta Sánchez

Adulta Mayor residente en la Fundación Hogar Geriátrico Mis Años Dorados, quien tiene diagnóstico médico de Hipertensión Arterial y Desnutrición Proteicocalorica moderada, con antecedentes sociales de estado de abandono y nula red de apoyo familiar.

Presenta salud física estable con controles y tratamientos médicos al día, mantiene buen habito del sueño y apetito favorable; a nivel emocional se observa inestabilidad en el estado de ánimo, algunas veces se torna irritable, comunicación fluida y lenguaje inteligible. Actitud negativa hacía las actividades psicosociales propuestas, prefiere pasar tiempo aislada.

Está recibiendo su apoyo suplementario en la alimentación.

- Recibe apoyo en las AVD como bañarse, vestirse
-



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

-
- Se promueve por parte del equipo psicosocial su participación e integración en las actividades propuestas en el mes.

Observaciones:

- Continuar el acompañamiento en todos los procesos en pro del bienestar de su ciclo vital.
- Continuar promoviendo AVD de acuerdo a sus capacidades y habilidades para mantener su autonomía e independencia.

- *Remberto Jiménez Puello*

Adulto Mayor residente en la Fundación Hogar Geriátrico Mis Años Dorados, quien tiene diagnóstico médico de Demencia, con antecedentes sociales de estado de abandono y nula red de apoyo familiar.

Presenta salud física estable con controles y tratamientos médicos al día, mantiene buen habito del sueño y apetito favorable; a nivel emocional se encuentra estable, disfruta del entorno. Tiene actitud participativa hacia las actividades psicosociales propuestas.

- Recibe apoyo en las AVD como bañarse, vestirse.
- Se promueve por parte del equipo psicosocial su participación e integración en las actividades propuestas en el mes, recibiendo ayuda parcial en la ejecución de las mismas.

Observaciones:



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

-
- Continuar el acompañamiento en todos los procesos en pro del bienestar de su ciclo vital.
 - Continuar promoviendo AVD de acuerdo a sus capacidades y habilidades para mantener su autonomía e independencia.
-

- *Jaime Gómez alcázar*

Adulto Mayor residente en la Fundación Hogar Geriátrico Mis Años Dorados, con antecedentes sociales de estado de abandono y nula red de apoyo familiar.

Presenta salud física estable con controles, seguimientos y tratamientos médicos al día, a nivel emocional y mental se observa tranquilo, buena escucha. En ocasiones participa de las actividades propuestas, prefiere pasar tiempo aislado. Disfruta los paseos cortos por las zonas verdes de la residencia.

- Recibe apoyo en las AVD como bañarse, vestirse, y trasladarse de un lugar a otro.
- Se promueve por parte del equipo psicosocial su participación e integración en las actividades propuestas en el mes, recibiendo ayuda parcial en la ejecución de las mismas.

Observaciones:

- Continuar el acompañamiento en todos los procesos en pro del bienestar de su ciclo vital.
 - Continuar intervenciones de apoyo con equipo interdisciplinario para la aceptación de las actividades que promueven las AVD de acuerdo a sus capacidades y habilidades que le
-



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

permitan al residente mantener su autonomía e independencia. y el fortalecimiento de las relaciones interpersonales.

- *Pedro Nel Banquet García*

Adulto Mayor residente en la Fundación Hogar Geriátrico Mis Años Dorados, con antecedentes sociales de estado de abandono y nula red de apoyo familiar.

Presenta salud física estable con controles y tratamientos médicos al día, mantiene buen habito del sueño y apetito favorable; a nivel emocional se observa estado de ánimo estable, en ocasiones lenguaje ininteligible. Tiene actitud participativa hacia las actividades psicosociales propuestas.

- Recibe apoyo en las AVD como bañarse, vestirse.
- Se promueve por parte del equipo psicosocial su participación e integración en las actividades propuestas en el mes, recibiendo ayuda parcial en la ejecución de las mismas.
- Se realiza afiliación del residente a la EPS Mutual Ser.

Observaciones:

- Continuar el acompañamiento en todos los procesos en pro del bienestar de su ciclo vital.
- Continuar promoviendo AVD de acuerdo a sus capacidades y habilidades para mantener su autonomía e independencia.

- *Tomas Matute Alvarez*

Adulto Mayor residente en la Fundación Hogar Geriátrico Mis Años Dorados, con



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

antecedentes sociales de estado de abandono y nula red de apoyo familiar.

Presenta salud física estable y apetito favorable, presenta dificultad para conciliar y mantener el sueño, a nivel emocional se observa signos de ansiedad. Comunicación fluida y lenguaje inteligible; tiene actitud participativa hacia las actividades psicosociales propuestas.

- Ejecuta por sí solo actividades de la vida diaria (AVD).
- Es colaborador, participativo y respetuoso.
- Se promueve por parte del equipo psicosocial su participación e integración en las actividades propuestas en el mes.

Observaciones:

- Continuar el acompañamiento en todos los procesos en pro del bienestar de su ciclo vital.
- Continuar promoviendo AVD de acuerdo a sus capacidades y habilidades para mantener su autonomía e independencia.

- *Franklin Enrique Goenaga Pinto*

Adulto Mayor residente en la Fundación Hogar Geriátrico Mis Años Dorados, con antecedentes sociales de estado de abandono y nula red de apoyo familiar.

Presenta salud física estable con controles y tratamientos médicos al día, mantiene buen habito del sueño y apetito favorable; a nivel emocional estable, en ocasiones tiene lenguaje ininteligible, disfruta del entorno. Tiene actitud participativa hacia las actividades psicosociales propuestas.



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

- Recibe apoyo en las AVD como bañarse, vestirse, trasladarse de un lugar a otro
- Se promueve por parte del equipo psicosocial su participación e integración en las actividades propuestas en el mes, recibiendo ayuda parcial en la ejecución de las mismas.

Observaciones:

- Continuar el acompañamiento en todos los procesos en pro del bienestar de su ciclo vital.
- Continuar promoviendo AVD de acuerdo a sus capacidades y habilidades para mantener su autonomía e independencia.

- *Luis Osvaldo Blandón Rentería*

Adulto Mayor residente en la Fundación Hogar Geriátrico Mis Años Dorados, con antecedentes sociales de estado de abandono y nula red de apoyo familiar.

Presenta salud física estable con controles y tratamientos médicos al día, mantiene buen habito del sueño y apetito favorable; a nivel emocional se observa estado de ánimo fluctuante, en ocasiones irritante; no acepta su realidad y se niega a participar de las actividades propuestas. comunicación fluida y lenguaje inteligible;

- Ejecuta por sí solo actividades de la vida diaria (AVD).
 - Se promueve por parte del equipo psicosocial su participación e integración en las actividades propuestas en el mes.
-



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

Observaciones:

- Continuar intervenciones de apoyo con equipo interdisciplinario para la aceptación de las actividades que promueven las AVD de acuerdo a sus capacidades y habilidades que le permitan al residente mantener su autonomía e independencia. y el fortalecimiento de las relaciones interpersonales.

- *Jesús Enor Parra Palacios*

Adulto Mayor residente en la Fundación Hogar Geriátrico Mis Años Dorados, con antecedentes sociales de estado de abandono y nula red de apoyo familiar.

Presenta salud física estable con controles y tratamientos médicos al día, mantiene buen habito del sueño y apetito favorable; a nivel emocional se observa estado de ánimo estable, en ocasiones tiene lenguaje ininteligible, disfruta del entorno. Tiene actitud participativa hacia las actividades psicosociales propuestas.

- Recibe apoyo en las AVD como bañarse, vestirse, trasladarse de un lugar a otro
- Se promueve por parte del equipo psicosocial su participación e integración en las actividades propuestas en el mes, recibiendo ayuda parcial en la ejecución de las mismas.

Observaciones:

- Continuar el acompañamiento en todos los procesos en pro del bienestar de su ciclo vital.



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

-
- Continuar promoviendo AVD de acuerdo a sus capacidades y habilidades para mantener su autonomía e independencia.
-

- **Jose Rubiel Betancurt Aristizábal**

Adulto Mayor residente en la Fundación Hogar Geriátrico Mis Años Dorados, con antecedentes sociales de estado de abandono y nula red de apoyo familiar.

Presenta salud física estable con controles y tratamientos médicos al día, mantiene buen habito del sueño y apetito favorable; a nivel emocional se observa buen estado de ánimo, comunicación fluida y lenguaje inteligible, disfruta del entorno; su actitud participativa hacía las actividades psicosociales propuestas ha mejorado.

- Ejecuta por sí solo actividades de la vida diaria (AVD).
- Se promueve por parte del equipo psicosocial su participación e integración en las actividades propuestas en el mes.

Observaciones:

- Continuar el acompañamiento en todos los procesos en pro del bienestar de su ciclo vital.
 - Continuar promoviendo AVD de acuerdo a sus capacidades y habilidades para mantener su autonomía e independencia.
-

- **Jose Orlando Martínez**

Adulto Mayor residente en la Fundación Hogar Geriátrico Mis Años Dorados, con antecedentes sociales de estado de abandono y nula red de apoyo familiar.



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

Presenta salud física estable con controles y tratamientos médicos al día, mantiene buen habito del sueño y apetito favorable; a nivel emocional y mental se observa buen estado de ánimo, comunicación fluida y lenguaje inteligible, disfruta del entorno y le gusta participar de las actividades psicosociales propuestas. se realiza llamado de atención por incumplimiento de norma.

- Ejecuta por sí solo actividades de la vida diaria (AVD).
- Es colaborador, participativo y respetuoso.
- Se promueve por parte del equipo psicosocial su participación e integración en las actividades propuestas en el mes.

Observaciones:

- Continuar el acompañamiento en todos los procesos en pro del bienestar de su ciclo vital.
- Continuar promoviendo AVD de acuerdo a sus capacidades y habilidades para mantener su autonomía e independencia.

- **Gustavo Miranda Pajaro**

Adulto Mayor residente en la Fundación Hogar Geriátrico Mis Años Dorados, con antecedentes sociales de estado de abandono y nula red de apoyo familiar.

Presenta salud física estable, mantiene buen habito del sueño y apetito favorable; a nivel emocional y mental se observa estado de ánimo estable, tiene escucha y acata ordenes, comunicación fluida y lenguaje inteligible; tiene actitud participativa hacia las actividades psicosociales propuestas.



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

- Ejecuta por sí solo actividades de la vida diaria (AVD).
- Se promueve por parte del equipo psicosocial su participación e integración en las actividades propuestas en el mes.
- Se gestionó proceso de cedulação y se está a la espera de respuesta del Registrador.

Observaciones:

- Continuar el acompañamiento en todos los procesos en pro del bienestar de su ciclo vital.

Continuar promoviendo AVD de acuerdo a sus capacidades y habilidades para mantener su autonomía e independencia.

- *Jaime Carazo Mendoza*

Adulto Mayor residente en la Fundación Hogar Geriátrico Mis Años Dorados, con antecedentes sociales de estado de abandono y nula red de apoyo familiar.

Presenta salud física estable con controles y tratamientos médicos al día, mantiene buen habito del sueño y apetito favorable; a nivel emocional se observa estado de ánimo fluctuante, lenguaje ininteligible, su comunicación es a través de señas o movimientos corporales; tiene poca actitud participativa hacia las actividades psicosociales propuestas y en ocasiones es renuente acatar órdenes.

- Recibe apoyo en las AVD como bañarse, vestirse, trasladarse de un lugar a otro
- Se promueve por parte del equipo psicosocial su participación e



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

integración en las actividades propuestas en el mes, recibiendo ayuda parcial.

Observaciones:

- Continuar el acompañamiento en todos los procesos en pro del bienestar de su ciclo vital.
- Continuar intervenciones de apoyo con equipo interdisciplinario para la aceptación de las actividades que promueven las AVD de acuerdo a sus capacidades y habilidades que le permitan al residente mantener su autonomía e independencia. y el fortalecimiento de las relaciones interpersonales.

- *Yolanda del Carmen Castellón Crespo*

Adulta Mayor residente en la Fundación Hogar Geriátrico Mis Años Dorados, quien tiene diagnóstico médico de Alzheimer, con antecedentes sociales de estado de abandono y nula red de apoyo familiar.

Presenta salud física estable con controles y tratamientos médicos al día, aún continúa hospitalizada por infección urinaria y alteraciones neurocognitivas no identificadas; algunas veces tiene lenguaje ininteligible, su actitud hacia las actividades psicosociales realizadas antes del evento mejoró.

- Recibe apoyo en las AVD como bañarse, vestirse, trasladarse de un lugar a otro
- Se promueve por parte del equipo psicosocial su participación e integración en las actividades propuestas en el mes, recibiendo ayuda parcial.



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

-
- Se realiza acompañamiento en procesos hospitalarios.

Observaciones:

- Continuar el acompañamiento en todos los procesos en pro del bienestar de su ciclo vital.
- Continuar promoviendo AVD de acuerdo a sus capacidades y habilidades para mantener su autonomía e independencia

- *Javier Solórzano Vélez*

Adulto Mayor residente en la Fundación Hogar Geriátrico Mis Años Dorados, con antecedentes sociales de estado de abandono y nula red de apoyo familiar.

Presenta salud física estable con controles y tratamientos médicos al día, mantiene buen habito del sueño y apetito favorable; a nivel emocional se observa estado de ánimo fluctuante, en ocasiones irritante, comunicación fluida y lenguaje inteligible; actitud negativa hacía las actividades psicosociales propuestas.

- Recibe apoyo en las AVD como bañarse, vestirse
- Se promueve por parte del equipo psicosocial su participación e integración en las actividades propuestas en el mes.
- Se realiza gestión de afiliación a EPS (nueva EPS).

Observaciones:

- Continuar el acompañamiento en todos los procesos en pro del bienestar de su ciclo vital.
-



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

-
- Continuar promoviendo AVD de acuerdo a sus capacidades y habilidades para mantener su autonomía e independencia.

- *Maria Jose Valdez Julio*

Adulta Mayor residente en la Fundación Hogar Geriátrico Mis Años Dorados, así como discapacidad visual; con antecedentes sociales de estado de abandono y nula red de apoyo familiar.

Presenta salud física, mantiene buen habito del sueño y apetito favorable; a nivel emocional presenta signos de tristeza, llanto frecuentes y sentimientos de inutilidad, comunicación fluida y lenguaje inteligible; tiene actitud participativa hacia las actividades psicosociales propuestas, a empezado a recorrer tramos cortos con apoyo de un bastón y personal auxiliar.

- Recibe apoyo en las AVD como bañarse, vestirse, trasladarse de un lugar a otro
- Se promueve por parte del equipo psicosocial su participación e integración en las actividades propuestas en el mes recibiendo ayuda parcial.
- Se gestionó proceso de cedulação y se está a la espera de respuesta del Registrador.

Observaciones:

- Continuar el acompañamiento en todos los procesos en pro del bienestar de su ciclo vital.
- Continuar promoviendo AVD de acuerdo a sus capacidades y



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

habilidades para mantener su autonomía e independencia

- Continuar intervenciones de apoyo con equipo interdisciplinario para la aceptación de su nueva realidad.

- **Arnovis Bossio Murillo**

Adulto Mayor residente en la Fundación Hogar Geriátrico Mis Años Dorados, con antecedentes sociales de estado de abandono y nula red de apoyo familiar.

Presenta salud física estable, mantiene buen habito del sueño y apetito favorable; a nivel emocional se observa buen estado de ánimo, comunicación fluida y lenguaje inteligible, disfruta del entorno; su actitud participativa hacía las actividades psicosociales propuestas mejoró.

- Ejecuta por sí solo actividades de la vida diaria (AVD).
- Se promueve por parte del equipo psicosocial su participación e integración en las actividades propuestas en el mes.
- Se gestionó proceso de cedulação y se está a la espera de respuesta del Registrador.

Observaciones:

- Continuar el acompañamiento en todos los procesos en pro del bienestar de su ciclo vital.
- Continuar promoviendo AVD de acuerdo a sus capacidades y habilidades para mantener su autonomía e independencia.

- **Rodolfo Ahumada Arellano**

Adulto Mayor residente en la Fundación Hogar Geriátrico Mis Años Dorados, con



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

antecedentes sociales de estado de abandono y nula red de apoyo familiar.

Presenta salud física estable con controles y tratamientos médicos al día, mantiene buen habito del sueño y apetito favorable; a nivel emocional se observa buen estado de ánimo, buena escucha, en algunas ocasiones tiene lenguaje ininteligible, disfruta del entorno; tiene actitud participativa hacia las actividades psicosociales propuestas.

- Ejecuta por sí solo actividades de la vida diaria (AVD).
- Se promueve por parte del equipo psicosocial su participación e integración en las actividades propuestas en el mes recibiendo ayuda parcial.

Observaciones:

- Continuar el acompañamiento en todos los procesos en pro del bienestar de su ciclo vital.
- Continuar promoviendo AVD de acuerdo a sus capacidades y habilidades para mantener su autonomía e independencia.

- *Johnis Tortello Montesino*

Adulto Mayor residente en la Fundación Hogar Geriátrico Mis Años Dorados, con antecedentes sociales de estado de abandono y nula red de apoyo familiar.

Presenta salud física estable, mantiene buen habito del sueño y apetito favorable; a nivel emocional y mental se observa estado de ánimo estable, disfruta del entorno. Tiene actitud participativa hacia las actividades psicosociales propuestas.



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

-
- Recibe apoyo en las AVD como bañarse, vestirse.
 - Se promueve por parte del equipo psicosocial su participación e integración en las actividades propuestas en el mes, recibiendo ayuda parcial en la ejecución de las mismas.

Observaciones:

- Continuar el acompañamiento en todos los procesos en pro del bienestar de su ciclo vital.
 - Continuar promoviendo AVD de acuerdo a sus capacidades y habilidades para mantener su autonomía e independencia.
-

- ***Julio Cesar Manjarrez Manjarrez***

Adulto Mayor residente en la Fundación Hogar Geriátrico Mis Años Dorados, con antecedentes sociales de estado de abandono y nula red de apoyo familiar.

Presentó problemas de salud que le llevaron a estar hospitalizado fue dado de alta y regresa al hogar con controles y tratamientos médicos al día, mantiene buen habito del sueño y apetito favorable; a nivel emocional se observa estado de ánimo fluctuante, en ocasiones irritante, comunicación fluida y lenguaje inteligible; su actitud participativa hacía las actividades psicosociales propuestas ha mejorado.

- Recibe apoyo en las AVD como bañarse, vestirse.
 - Se promueve por parte del equipo psicosocial su participación e
-



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

integración en las actividades propuestas en el mes.

- Se gestionó proceso de cedulação y se está a la espera de respuesta del Registrador.

Observaciones:

- Continuar el acompañamiento en todos los procesos en pro del bienestar de su ciclo vital.
- Continuar promoviendo AVD de acuerdo a sus capacidades y habilidades para mantener su autonomía e independencia.

- *Adriana Arevalo Correa*

Adulta Mayor residente en la Fundación Hogar Geriátrico Mis Años Dorados, con antecedentes sociales de estado de abandono y nula red de apoyo familiar.

Presenta salud física estable con controles y tratamientos médicos al día, mantiene buen habito del sueño y apetito favorable; a nivel emocional se observa estado de ánimo estable, en ocasiones se niega a recibir instrucciones; comunicación fluida y lenguaje inteligible. Su actitud hacía las actividades psicosociales propuestas ha mejorado.

- Recibe apoyo en las AVD como bañarse, vestirse, trasladarse de un lugar a otro
- Se promueve por parte del equipo psicosocial su participación e integración en las actividades propuestas en el mes.

Observaciones:



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

-
- Continuar el acompañamiento en todos los procesos en pro del bienestar de su ciclo vital.
 - Continuar promoviendo AVD de acuerdo a sus capacidades y habilidades para mantener su autonomía e independencia.
-

- *José Antonio Jiménez Ramírez*

Adulto Mayor residente en la Fundación Hogar Geriátrico Mis Años Dorados, con antecedentes sociales de estado de abandono y nula red de apoyo familiar.

Presenta salud física, mantiene buen habito del sueño y apetito favorable; a nivel emocional está estable, tiene escucha y acata ordenes, su lenguaje en algunas ocasiones es ininteligible; tiene actitud participativa hacia las actividades psicosociales propuestas recibiendo ayuda parcial.

- Recibe apoyo en actividades de la vida diaria (AVD).
- Se promueve por parte del equipo psicosocial su participación e integración en las actividades propuestas en el mes recibiendo ayuda parcial.
- Se realizó proceso de inscripción en Sisben IV y se está a la espera de afiliación a EPS.

Observaciones:

- Continuar el acompañamiento en todos los procesos en pro del bienestar de su ciclo vital.
 - Continuar promoviendo AVD de acuerdo a sus capacidades y
-



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

habilidades para mantener su autonomía e independencia.

ACTIVIDADES GENERALES

Objetivo: Fomentar las relaciones interpersonales, la estimulación cognitiva y el bienestar

Actividades Recreativas y Sociales:

Actividad	Metodología	Objetivo
Juegos de mesa	Dominó, cartas, bingo, parchís, etc.,	Son ideales para la estimulación mental y la interacción social.
Actividades al aire libre	Caminatas, jardinería, o simplemente disfrutar de la naturaleza	Son beneficiosos para la salud física y mental.
Juegos sensoriales	El juego de los olores (adivinar objetos por el olor) o adivinar objetos al tacto	son buenos para estimular los sentidos y la memoria.
Actividades creativas y de expresión	Pintura, dibujo, escritura, música, baile.	son excelentes para estimular la creatividad y la expresión emocional.
Actividades para estimular la memoria:	Juegos de memoria, crucigramas, sopas de letras, o simplemente recordar anécdotas del pasado	son beneficiosos para la salud cognitiva.



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

Actividades Físicas:

Actividad	Metodología	Objetivo
Baile	Viernes de karaoke – viernes musical.	mejora la coordinación, el ritmo y la interacción social.
Actividades aeróbicas de bajo impacto	Caminata, aeróbicos.	son buenas opciones para mantener la salud cardiovascular.
Juegos grupales	circuitos	Promover el trabajo en equipo, valores.

Actividades para la Estimulación Cognitiva:

Actividad	Metodología	Objetivo
Lectura	Libros, revistas, periódicos.	La lectura es una excelente forma de estimular la memoria y el vocabulario.
Juegos de memoria:		Los Juegos de memoria son buenos para mantener la agilidad mental.



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

Actividades para la Autoestima:

Actividad	Metodología	Objetivo
Fomentar la independencia:	arreglar la cama, doblar su ropa o cuidar de las plantas	les ayuda a sentirse más seguros y valiosos.
Valorar su opinión:	Escuchar sus opiniones y experiencias, y reconocer su sabiduría	Es fundamental para su bienestar emocional.
Participar en actividades grupales	Celebración de cumpleaños y fechas especiales.	La participación en actividades sociales y grupales ayuda a los adultos mayores a sentirse conectados con los demás y a evitar la soledad.

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

ACTIVIDAD: SECUENCIAS MATEMATICAS

FECHA: 19 de junio 2025





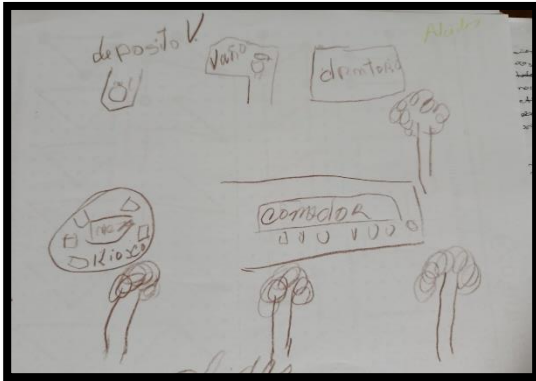
FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

ACTIVIDAD: EL CUIDADO DEL ENTORNO

FECHA: 20 de junio 2025



ACTIVIDAD: DESAFIO GRUPAL

FECHA: 26 de junio 2025



DIRECCION VIA CORREGIMIENTO DE ROCHA - FINCA VILLA NORIS SECTOR LOS LAURELES

CONTACTOS: 311 6592739 – 320 6429914



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

ACTIVIDAD: MODELADO DE PLASTILINA Y ENCAJE DE FICHAS

FECHA: 27 de junio 2025



ACTIVIDAD: CELEBRACION DE CUMPLEAÑOS

FECHA: 30 de junio de 2025





FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

ACTIVIDAD: ESTIMULACION DE MEMORIA, COORDINACION Y REFLEXION

FECHA: 4 de julio 2025



ACTIVIDAD: AEROBICOS

FECHA: 5 de julio 2025



ACTIVIDAD: CAMINATAS

FECHA: 8 de julio 2025



DIRECCION VIA CORREGIMIENTO DE ROCHA - FINCA VILLA NORIS SECTOR LOS LAURELES
CONTACTOS: 311 6592739 – 320 6429914



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

ACTIVIDAD: LECTURA

FECHA: 10 de julio 2025



ACTIVIDAD: Proyecto de AVD

Fecha: 14 y 15 de julio



DIRECCION VIA CORREGIMIENTO DE ROCHA - FINCA VILLA NORIS SECTOR LOS LAURELES

CONTACTOS: 311 6592739 – 320 6429914



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

ACTIVIDAD: actividad física

Fecha: 15 de julio



5.4 NUTRICION

INFORME DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LOS USUARIOS BENEFICIARIOS DE LA FUNDACION HOGAR GERIATRICOS MIS AÑOS DORADOS

Una dieta saludable y balanceada en un individuo es importante para que su cuerpo consiga los nutrientes que necesita como proteínas, carbohidratos, grasas, vitaminas, minerales y el agua.

Es por ende que el adulto mayor presenta las alteraciones que varía de acuerdo con el género y las condiciones biológicas de cada individuo, sin embargo, podemos afirmar que los cambios generalmente inician entre los 50 y 60 años y van evolucionando de acuerdo a los hábitos y condiciones de vida (D'HYVER, 2009).

En términos generales El estado de salud física y mental de las personas mayores depende en gran parte de la forma de alimentarse en la infancia y la edad adulta. En la calidad de vida y persistencia influyen los hábitos de alimentación y otros factores de tipo psico-social que determinan la seguridad alimentaria y nutricional de este grupo de población como la soledad, la falta de recursos económicos, la baja disponibilidad de alimentos, la anorexia, las enfermedades crónicas entre otras, las cuales determinan el consumo de alimentos y el estado nutricional.

DIRECCION VIA CORREGIMIENTO DE ROCHA - FINCA VILLA NORIS SECTOR LOS LAURELES

CONTACTOS: 311 6592739 – 320 6429914



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

Por lo anterior se realizó interconsulta y tamizaje nutricional a 32 adultos mayor usuario de la fundación Hogar Geriátricos Mis Años Dorados, donde se clasificó su estado nutricional basándose en la tabla de Índice Masa Corporal (IMC) - (SENPE, 2006) para Adultos Mayor:

CLASIFICACION	IMC (kg/m2)
DESNUTRICIÓN SEVERA	<16
DESNUTRICIÓN MODERADA	16 – 16,9
DESNUTRICIÓN LEVE	17 – 18,4
PESO INSUFICIENTE	18,5 - < 22
EUTRÓFICO	22 – 27
SOBREPESO	>27 – 29,9
OBESIDAD GRADO I	30 – 34,9
OBESIDAD GRADO II	35 – 39,9
OBESIDAD GRADO III	> 40

(SENPE, 2006)

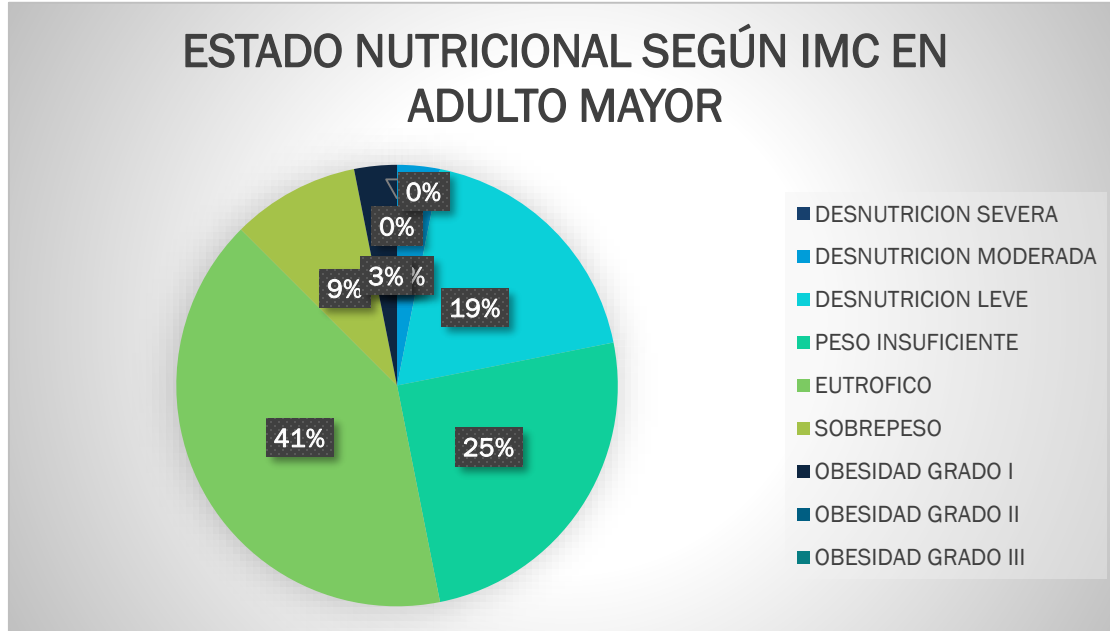
La siguiente tabla y grafica muestra el estado nutricional es que se encuentra la población a la cual se le realizo el tamizaje nutricional:

CLASIFICACION NTRICIONAL	ESTADO NUTRICIONAL SEGÚN IMC EN ADULTO MAYOR
DESNUTRICION SEVERA	0
DESNUTRICION MODERADA	1
DESNUTRICION LEVE	6
PESO INSUFICIENTE	8
EUTROFICO	13
SOBREPESO	3
OBESIDAD GRADO I	1
OBESIDAD GRADO II	0
OBESIDAD GRADO III	0

DIRECCION VIA CORREGIMIENTO DE ROCHA - FINCA VILLA NORIS SECTOR LOS LAURELES

CONTACTOS: 311 6592739 – 320 6429914

Tabla 1: Clasificación y Total de la Población Adulto Mayor con Malnutrición.



Grafica 1: Estado Nutricional según IMC en Adulto Mayor

Según la gráfica se puede observar que el estado nutricional según IMC se encontró que el 25% de la población está en estado nutricional Peso Insuficiente, Eutrófico con el 41%, desnutrición leve 19%, 9% en sobrepeso, 0% Desnutrición Moderada. 3% Obesidad Grado I, 3% Desnutrición Severa y Obesidad Grado II y Grado III 0%. Como resultados del componente cualitativo se puede observar que los pacientes reconocen que a su edad se les limitaba el consumo o acceso de los alimentos y debido a los diferentes componentes social como la indigencia en las calles y el abandono por sus familias, lo cual conlleva aspecto deteriorarte para su estado de salud y nutrición. Cabe recordar que para este mes vario mucho el porcentaje igualando el porcentaje de Peso Insuficiente con el peso adecuado bajo, durante estos primeros 7 meses del año (2025), mantenemos un total de 32 usuarios con estados nutricionales no adecuado para su edad como adulto mayor y por su situación socioeconómico a la que se enfrentaron por el abandono de sus familia o estado sicosocial al que vivían (habitante de calle). Cabe resaltar que todos los pacientes son pacientes edad avanzada (tercera edad) por lo que la absorción de los nutrientes en su organismo es más lenta así mismo cada día se viene trabajando en el mejoramiento y desarrollo de cada proceso que conlleva en mantener buenos hábitos alimenticios como adulto mayor. A su vez para seguir mejorando en el estado nutricional, se dialoga contantemente con el administrador la importancia de la alimentación que se les brinda el centro geriátrico a los abuelitos.



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

ADULTO MAYOR	VALORACION/SEGUIMIENTO NUTRICIONAL
RODOLFO AHUMADA ARELLANO	<p>Enfermedad actual: Adulto mayor en condición de vulnerabilidad y abandono.</p> <p>Datos Antropométricos: Peso: 47.10 kg Talla: 165 cm Perímetro Abdominal: 69.0 cm Circunferencia brazo: 26.0 IMC: 17.3 Dx. Nutricional: DESNUTRICIÓN PROTEICO CALÓRICA LEVE</p>
JOHNIS ENRIQUE TORTELLO MONTESINO	<p>Enfermedad actual: Adulto mayor en condición de vulnerabilidad y abandono.</p> <p>Datos Antropométricos: Peso: 49.10 kg Talla: 163 cm Perímetro Abdominal: 73cm Circunferencia brazo: 24 IMC: 18.5 Dx. Nutricional: Peso Insuficiente</p>
LEONEL MONTES GOMEZ	<p>Enfermedad actual: Adulto mayor en condición de vulnerabilidad y abandono.</p> <p>Datos Antropométricos: Peso: 48.2 kg Talla: 160 cm Perímetro Abdominal: 85cm Circunferencia brazo: 24 IMC: 18.8 Dx. Nutricional: Peso Insuficiente</p> <p>Enfermedad actual: Adulto mayor en condición de vulnerabilidad y abandono.</p>
ADRIANA AREVALO CORREA	<p>Datos Antropométricos: Peso: 60.25 kg Talla: 149 cm Perímetro Abdominal: 100 cm Circunferencia brazo:</p>



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

IMC: 27.1

Dx. Nutricional: Sobrepeso

**YOLANDA DEL CARMEN
CASTELLÓN CRESPO**

Enfermedad actual: Adulto mayor en condición de vulnerabilidad y abandono.

Datos Antropométricos Peso: 46.7 kg

Talla: 162 cm

Perímetro Abdominal: 75.0 cm

Circunferencia brazo: 25.0

IMC: 17.8

Dx. Nutricional: Peso Insuficiente

ARNOVIS BOSSIO MURILLO

Enfermedad actual: Adulto mayor en condición de vulnerabilidad y abandono.

Datos Antropométricos: Peso: 62.15 kg

Talla: 160 cm

Perímetro Abdominal: 95.0 cm

Circunferencia brazo: 23.0

IMC: 24.3

Dx. Nutricional: EUTROFICO

GUSTAVO MIRANDA PAJARO

Enfermedad actual: Adulto mayor en condición de vulnerabilidad y abandono.

Datos Antropométricos Peso: 70 k.0g

Talla: 168 cm

Perímetro Abdominal: 80cm

Circunferencia brazo: 26

IMC: 24.8

Dx. Nutricional: Eutrófico

JAIME CARAZO MENDOZA

Enfermedad actual: Adulto mayor en condición de vulnerabilidad y abandono.

Datos Antropométricos: Peso: 52.0 kg

Talla: 170 cm

Perímetro Abdominal: 65cm

Circunferencia brazo: 20

IMC: 18.0

Dx. Nutricional: Desnutrición Proteico Calórico Leve

JESÚS PARRA PALACIO

Enfermedad actual: Adulto mayor en condición de vulnerabilidad y abandono.

DIRECCION VIA CORREGIMIENTO DE ROCHA - FINCA VILLA NORIS SECTOR LOS LAURELES

CONTACTOS: 311 6592739 – 320 6429914



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

JOSÉ RUBIEL BETANCURT ARISTIZÁBAL	Datos Antropométricos: Peso: 63.70 kg Talla: 165 cm Perímetro Abdominal: 89 cm Circunferencia brazo: 25 IMC: 23.4 Dx. Nutricional: Eutrófico
	Enfermedad actual: Adulto mayor en condición de vulnerabilidad y abandono. Datos Antropométricos: Peso: 88.45 kg Talla: 170 cm Perímetro Abdominal: 105 cm Circunferencia brazo: 30 IMC: 30.6 Dx. Nutricional: OBESIDAD G.I
JOSÉ ORLANDO MARTÍNEZ	Enfermedad actual: Adulto mayor en condición de vulnerabilidad y abandono. Datos Antropométricos: Peso: 65.70 kg Talla: 172 cm Perímetro Abdominal: 75 cm Circunferencia brazo: 22 IMC: 22.2 Dx. Nutricional: EUTROFICO
	Enfermedad actual: ACV Isquémico con elevación a la motilidad. Datos Antropométricos: Peso: 52.5 kg Talla: 150 cm Perímetro Abdominal: 73cm Circunferencia brazo: 21 IMC: 23.3 Dx. Nutricional: Eutrófico
TOMAS MATUTE ÁLVAREZ	Enfermedad actual: Adulto de mayor en condición de vulnerabilidad y abandono. Datos Antropométricos: Peso: 60.20 kg Talla: 160 cm Perímetro Abdominal: 89cm Circunferencia brazo: 26 IMC: 23.5



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

Dx. Nutricional: Eutrófico

**LUIS OSVALDO BLANDÓN
RENTERÍA**

Enfermedad actual: Adulto mayor en condición de vulnerabilidad y abandono.

Datos Antropométricos: Peso: 63.40 kg

Talla: 173 cm

Perímetro Abdominal: 89 cm

Circunferencia brazo: 25

IMC: 21.2

Dx. Nutricional: Peso Insuficiente

JOSE DEL CARMEN PERTUZ

Enfermedad actual: Hipertensión Arterial, Enfermedad Renal Crónica G4, Insuficiencia Cardíaca Crónica, Hernia Inguinal Derecha, Epoc (Dx. crónico).

Datos Antropométricos: Peso: 40.75 kg

Talla: 150 cm

Perímetro Abdominal: 80 cm

Circunferencia brazo: 22

IMC: 18.1

Dx. Nutricional: Desnutrición Proteico Calórica Leve

RUFINA JULIO DE FONTALVO

Enfermedad actual: Adulto mayor en condición de vulnerabilidad y abandono.

Datos Antropométricos: Peso: 42.5 kg

Talla: 150 cm

Perímetro Abdominal: 80cm

Circunferencia brazo: 24

IMC: 18.9

Dx. Nutricional: Peso Insuficiente

ALCIDES GALINDO DEL VALLE

Enfermedad actual: Hiperplasia prostática.

Datos Antropométricos: Peso: 73.6 kg

Talla: 170 cm

Perímetro Abdominal: 93 cm

Circunferencia brazo: 28 cm

IMC: 25.5

Dx. Nutricional: Eutrófico



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

ORLANDO TEJEDOR TORRES	Enfermedad actual: Lectura elevada de la presión sanguínea sin diagnóstico de hipertensión. Datos Antropométricos Peso: 45.0 kg Talla: 150 cm Perímetro Abdominal: 70cm Circunferencia brazo: 24 IMC: 20.0 Dx. Nutricional: Peso Insuficiente
JAVIER DE JESUS SOLORZANO VELEZ	Enfermedad actual: Adulto mayor en condición de vulnerabilidad y abandono. Datos Antropométricos Peso: 58.60 kg Talla: 160 cm Perímetro Abdominal: 78cm Circunferencia brazo: 24 IMC: 22.9 Dx. Nutricional: Eutrófico
ANTONIA DE JESUS NUÑEZ CEDEÑO	Enfermedad actual: Hipertensión Arterial, Sensibilidad. Datos Antropométricos: Peso: 55.0 kg Talla: 140 cm Perímetro Abdominal: 84 cm Circunferencia brazo: 25 IMC: 28.1 Dx. Nutricional: Sobrepeso
JESUS MARIA ARRIETA MORALES	Enfermedad actual: Glaucoma TTO, Hipertensión Arterial. Datos Antropométricos Peso: 64.50 kg Talla: 170 cm Perímetro Abdominal: 93 cm Circunferencia brazo: 27 IMC: 22.3 Dx. Nutricional: Eutrófico
RAMÓN IGNACIO SÁNCHEZ	Enfermedad actual: Esquizofrenia paranoide y consumidor de sustancia psicoactiva, Sinusitis crónica maxilar. Datos Antropométricos Peso: 61.0 kg Talla: 160 cm Perímetro Abdominal: 96 cm Circunferencia brazo: 24cm IMC: 23.8



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

Dx. Nutricional: Eutrófico

OSCAR LUIS FLOREZ

Enfermedad actual: Epoc, Cataratas.
Datos Antropométricos: Peso: 67.25 kg
Talla: 155 cm
Perímetro Abdominal: 90 cm
Circunferencia brazo: 24
IMC: 28.0
Dx. Nutricional: Sobrepeso

VICKY MUÑOZ ALVEAR

Enfermedad actual: TBC, SIFILIS .
Datos Antropométricos Peso: 38.10 kg
Talla: 145 cm
Perímetro Abdominal: 79cm
Circunferencia brazo: 23
IMC: 18.1
Dx. Nutricional: DESNUTRICION PROTEICO CALORICA LEVE

JAIME GOMEZ ALCAZAR

Enfermedad actual: Gastritis Crónica, HTA.
Datos Antropométricos: Peso: 48.0 kg
Talla: 155 cm
Perímetro Abdominal: 84cm
Circunferencia brazo: 23
IMC: 20.0
Dx. Nutricional: Peso Insuficiente.

**CESAR WILLIAM BUITRAGO
GAVIRIA**

Enfermedad actual: EPOC.
Datos Antropométricos Peso: 54.0 kg
Talla: 160 cm
Perímetro Abdominal: 74cm
Circunferencia brazo: 21
IMC: 21.1
Dx. Nutricional: Peso Insuficiente

**JUANA DE DIOS ARRIETA
SÁNCHEZ**

Enfermedad actual: Adulto de mayor en condición de vulnerabilidad y abandono.



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

Datos Antropométricos: Peso: 35.95 kg

Talla: 150 cm

Perímetro Abdominal: 77 cm

Circunferencia brazo: 18

IMC: 16.0

Dx. Nutricional: Desnutrición Proteico-Calórica Moderada

PEDRO NEL BANQUET GARCIA

Enfermedad actual: Adulto de mayor en condición de vulnerabilidad y abandono.

Datos Antropométricos: Peso: 60.15 kg

Talla: 165 cm

Perímetro Abdominal: 75cm

Circunferencia brazo: 23

IMC: 22.1

Dx. Nutricional: EUTROFICO

REMBERTO JIMÉNEZ PUELLO

Enfermedad actual: Mareos.

Datos Antropométricos: Peso: 43.35 kg

Talla: 150 cm

Perímetro Abdominal: 65cm

Circunferencia brazo: 21

IMC: 19.3

Dx. Nutricional: Peso Insuficiente

Enfermedad actual: Adulto de mayor en condición de vulnerabilidad y abandono.

MARIA JOSE VALDEZ JULIO

Datos Antropométricos: Peso: 41.45 kg

Talla: 155 cm

Perímetro Abdominal: 73cm

Circunferencia brazo: 24

IMC: 17.3

Dx. Nutricional: Desnutrición Proteico Calórica Leve

JULIO MANJARREZ

Enfermedad actual: Adulto de mayor en condición de vulnerabilidad y abandono.

Datos Antropométricos: Peso: 67.25 kg

Talla: 173 cm

DIRECCION VIA CORREGIMIENTO DE ROCHA - FINCA VILLA NORIS SECTOR LOS LAURELES

CONTACTOS: 311 6592739 – 320 6429914



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

**JOSE ANTONIO JIMENEZ
RAMIREZ**

Perímetro Abdominal: 96cm

Circunferencia brazo: 18cm

IMC: 22.5

Dx. Nutricional: Eutrófico

Enfermedad actual: Adulto de mayor en condición de vulnerabilidad y abandono.

Datos Antropométricos: Peso: 54.30 kg

Talla: 160 cm

Perímetro Abdominal: 81 cm

Circunferencia brazo:

IMC: 21.2

Dx. Nutricional: Peso Insuficiente.

RECOMENDACIONES GENERALES

Pacientes masculinos y femeninos a quienes se realiza interconsulta nutricional para seguimiento y vigilancia de la dieta. Pacientes manifiestan tener buen apetito. Reciben tres raciones de comidas y dos meriendas diarias. Durante la anamnesis alimentaria se pudo observar que consumen proteína de alto valor biológico y carbohidratos complejos es bueno, consumen frutas y vegetales, no consumen alimentos ricos en ácidos grasos saturados, no embutidos ni alimentos procesados y azucarados. El hábito intestinal es diario. No presentan problemas gástricos que interfiera con su alimentación.

- Dieta normal hipercalórico e hiposódica e hipoglucida e hiperproteica - fraccionada y rica en fibra.
- Se les comunica a los pacientes su estado nutricional actual.
- No ácidos grasos saturados - azúcares simples. Alimentos procesados y condimentados y proteínas (principalmente carnes grasosas).
- Se realiza plan alimentario y recomendaciones nutricionales para mejorar sus hábitos alimentarios como pacientes adultos mayores.
- Tomar 2.0 litros de agua diarios
- Realizar actividad física (caminar 5 minutos diarios)
- Control con el consumo de carnes rojas.

DIRECCION VIA CORREGIMIENTO DE ROCHA - FINCA VILLA NORIS SECTOR LOS LAURELES

CONTACTOS: 311 6592739 – 320 6429914



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

EVIDENCIA FOTOGRAFICA ALIMENTACION



DIRECCION VIA CORREGIMIENTO DE ROCHA - FINCA VILLA NORIS SECTOR LOS LAURELES

CONTACTOS: 311 6592739 – 320 6429914



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

5.5 FISIOTERAPIA

INTRODUCCION

El envejecimiento es el deterioro progresivo y generalizado de las funciones morfo-funcionales y psicológicas que provocan la disminución de las facultades, fisiológicas, físicas, mentales, cognoscitivas y sociales del ser humano.^{1 2} El envejecimiento conlleva a múltiples alteraciones en el sistema músculo esquelético, sistema cardiovascular, sistema respiratorio, sistema metabólico, etc. que va a conducir a una disminución de la capacidad del esfuerzo, resistencia al estrés físico, reduciéndose así mismo su autonomía, calidad de vida y su habilidad y capacidad de aprendizaje motoriz³; debido a las alteraciones que se presentan en el envejecimiento esto conlleva a que el adulto mayor no realice actividad física.

La actividad física es cualquier movimiento realizado por los músculos esqueléticos que generan un mayor gasto energético⁴. Influye de manera significativa en la vida de los adultos mayores, ya que esta mejora su percepción de salud contribuyendo a desarrollar una buena calidad de vida.

La Organización Mundial de la Salud define la calidad de vida como la sensación personal del individuo de su bienestar en la vida, dentro de su entorno cultural y de las condiciones en las que vive, y en relación con sus objetivos, expectativas, valores e intereses ⁵.

OBJETIVO GENERAL

Mejorar las condiciones físicas, psicológicas y sociales de los adultos mayores de la fundación hogar geriátrico mis años dorados por medio de ejercicios funcionales optimizando la calidad de vida de nuestros usuarios.

OBJETIVO ESPECIFICOS:

- Lograr una mayor confianza del paciente en sus capacidades locomotoras.
- Conservar o recuperar la autonomía en actividades de la vida diaria.
- Maximizar la movilidad articular y la fuerza muscular.
- Mejorar los patrones de marcha y equilibrio.
- Promover la práctica de actividades físicas de un modo saludable.

DIRECCION VIA CORREGIMIENTO DE ROCHA - FINCA VILLA NORIS SECTOR LOS LAURELES

CONTACTOS: 311 6592739 – 320 6429914



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

RECOMENDACIONES GENERALES

- Realizar un programa de ejercicios físicos diariamente o por lo menos tres o cuatro veces por semana, de una duración de 20 o 30 minutos (bailes, bicicleta, caminatas, etc.) preferiblemente grupales.
- Realiza la actividad de un modo sistemático y continuado

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.

¹ organización Mundial de la Salud

² Reyes I. Castillo J. El envejecimiento humano activo y saludable, un reto para el anciano, la familia, la sociedad. Rev. Cubana Invest. Bioméd. 2011 Sep.; 30 (3).

³ Moreno A. Incidencia de la actividad física en el adulto mayor. Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. 2005 Dic; 5 (19): 222- 37.

⁴ organización Mundial de la Salud. Estrategia mundial sobre el régimen alimentario, actividad física y salud.

⁵ Ramírez R., Agredo R., Jerez A., Chapal L. Calidad de Vida y Condiciones de Salud en Adultos Mayores no Institucionalizados en Cali, Colombia. Rev. Salud Pública, 2008 Sep.; 10 (4): 529-36.



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

EVOLUCION GRUPAL RESIDENTES

ACTIVIDAD	Calentamiento
Objetivo	<ul style="list-style-type: none">Preparar al cuerpo para lograr un mejor rendimiento físico.
Metodología	<ul style="list-style-type: none">Algunos abuelos sentados y otros de pie realizamos diferentes movimientos en cada articulación, empezando por miembros superiores e inferiores, ejecutando 10 repeticiones.
Materiales	<ul style="list-style-type: none">Sillas



Firma:

Jennifer Castro Tarrá

TP. 1044927359

Fisioterapeuta

DIRECCION VIA CORREGIMIENTO DE ROCHA - FINCA VILLA NORIS SECTOR LOS LAURELES

CONTACTOS: 311 6592739 – 320 6429914

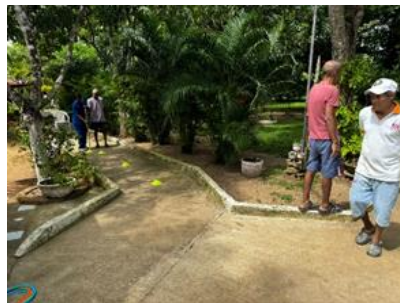


FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

ACTIVIDAD	Circuito
Objetivo	<ul style="list-style-type: none">• Mantener habilidades cognitivas y psicomotrices• Fomentar las relaciones interpersonales
Metodología	<ul style="list-style-type: none">• En forma de circuito, se realiza una competencia, en grupos, cada integrante realiza la siguiente actividad, con un palo tiene que rodar los platillo hasta juntar 4 de estos, seguido de encestar 5 ula ula hasta un cono, para así finalizar tumbando los bolos, el equipo donde todos sus integrantes hagan la actividad gana.
Materiales	<ul style="list-style-type: none">• Balón• Bolos• Ula Ula• Palo• Conos• Platillos
Evidencia fotográfica actividad	



Firma:

Jennifer Castro Tarrá

TP. 1044927359

Fisioterapeuta

DIRECCION VIA CORREGIMIENTO DE ROCHA - FINCA VILLA NORIS SECTOR LOS LAURELES

CONTACTOS: 311 6592739 – 320 6429914



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

6. OTROS SERVICIOS

6.1 ALOJAMIENTO

En FUNDACION HOGAR GERIATRICO MIS AÑOS DORADOS se cuenta con instalaciones dotadas con todos los implementos necesarios para cubrir con las necesidades de nuestros residentes.

Es una residencia campestre rodeada de naturaleza y especies de fauna y flora de la región que hacen del hogar un ambiente con oxígeno puro, brindando una estancia agradable, ubicada en la zona rural de Arjona, Bolívar en inmediaciones de la Vía a Rocha.

Tiene la capacidad para albergar 40 adultos mayores en este momento.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA



DIRECCION VIA CORREGIMIENTO DE ROCHA - FINCA VILLA NORIS SECTOR LOS LAURELES

CONTACTOS: 311 6592739 – 320 6429914



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO



DIRECCION VIA CORREGIMIENTO DE ROCHA - FINCA VILLA NORIS SECTOR LOS LAURELES
CONTACTOS: 311 6592739 – 320 6429914



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

En este periodo de tiempo se adelantaron adecuaciones y mejoras en la planta física y en espacios de esparcimiento, baños y habitaciones de los residentes, además de la construcción de una nueva bodega y cuarto de utensilios de aseo, además de avances de obra del nuevo pabellón que aun esta en construcción.

Evidencias fotográficas



DIRECCION VIA CORREGIMIENTO DE ROCHA - FINCA VILLA NORIS SECTOR LOS LAURELES

CONTACTOS: 311 6592739 – 320 6429914



FUNDACIÓN HOGAR GERIÁTRICO MIS AÑOS DORADOS

NIT: 901481005-8

INFORME TECNICO

Noris Martínez De Mestre

CC. 45.435.747 de Cartagena

Representante legal

Fundación Hogar Geriátrico Mis Años Dorados

DIRECCION VIA CORREGIMIENTO DE ROCHA - FINCA VILLA NORIS SECTOR LOS LAURELES

CONTACTOS: 311 6592739 – 320 6429914