FUNDACION DE LA COMUNIDAD UNIDA
GUSTAVO MARTINEZ CAFFYN
NIT: 800189920 – 5

ACTA DE FORMACION A LA FAMILIA

Mes: Junio de 2025

OBJETIVO: Brindar información a los padres de familia sobre la importancia de promover espacios de actividad física con los niños y niñas a través de espacios reflexivos para garantizar el desarrollo integral

Descripción

El día 12 de Junio de 2025 a la 08:00 am se dio inicio a la formación de familia en el parque Cesar Flores con una calida bienvenida y recordando la importancia de cumplir con la asistencia a los encuentros programados. Seguidamente se realizó una oración y una pequeña reflexión.

Para continuar conversamos con los padres que Cuando la mayoría de los adultos piensan en hacer ejercicio, se imaginan entrenando en un gimnasio, corriendo en la cinta o levantando pesas en la sala de musculación. Pero, para los niños, hacer ejercicio significa jugar y estar activos físicamente. Los niños hacen ejercicio en las clases de gimnasia de la escuela, a la hora del recreo, en las clases de baile o en los entrenamientos de fútbol, cuando montan en bicicleta o cuando juegan al escondite. Todo el mundo se puede beneficiar de hacer ejercicio con regularidad. Los niños que se mantienen activos tienen:

- **huesos y músculos** más fuertes
- cuerpos esbeltos (más delgados)
- menos riesgo de tener **sobrepeso**
- una actitud más positiva ante la vida

El problema del sedentarismo

Hoy en día, los niños y adolescentes pasan mucho más tiempo sentados que antes. Pasan muchas horas todos los días frente a las pantallas (televisores, teléfonos inteligentes, computadoras, tabletas y consolas). Demasiado tiempo frente a una pantalla y poca actividad física pueden contribuir a un aumento de peso no deseado.

Una de las mejores maneras de fomentar la actividad física en los niños es limitar la cantidad de tiempo que dedican a actividades sedentarias, sobre todo a ver la **televisión** o a utilizar teléfonos.

FUNDACION DE LA COMUNIDAD UNIDA
GUSTAVO MARTINEZ CAFFYN
NIT: 800189920 – 5

Evidencias



Liesel Leal Sierra

Responsable

Liesel Leal Sierra
CC #1143360707
Componente pedagógico

FUNDACION DE LA COMUNIDAD UNIDA
GUSTAVO MARTINEZ CAFFYN
NIT: 800189920 – 5

FIRMA DE LOS ASISTENTES

Mes: Junio

	NOMBRES Y APELLIDOS	Nº DE IDENTIFICACIÓN	NOMBRE DEL ACUDIENTE	FIRMA
1	Juan Ricardo Torres	1143378961	Darlin Torres	
2	Matthew Gomez Hernandez	1143377419	Wendy Hernandez	
3	Mathias Rivera M.	1002276588	Jovana M	
4	Oliver Dan Amador	1201285656	Evelyn Jael	
5	Mia Isabella Martinez	1201290708	Johanis Vidal	
6	Gneis Isabella Romero		Yajaira Sanabria	
7	Elias Perez Morales	1002308498	Yaneris Morales	
8	Isabella Montaño Flores	1050946519	Edith Raquel F.	
9	Naiborys Leon	6795538	Gianna Gil	
10	Ariel Mendoza Murillo	1143335967	Melissa Murillo	
11	Thaliana Hedrago Cortes	1.047.417588	Estefanny Cortes	
12	Angeliana Lucia Perez Cello	1002192233	Dilanie Barros	
13	Ariadna Lucia Gonzalez Ferrer	1249069935	Adriana Ferrer F.	
14	Juan Jose Lopez Toro	1249068610	Estefany Torres	
15	Klauss David Barios M	1048471769	Jenny Montero	
16	Carlos Barcasnegras	1143330506	Odilia Cayuelo	
17	Alaia Sofia Ramos Herrera	1.143.392.959	Daniela Herrera	
18	Abigail Cervantes Salcedo	1143407767	Valeria Cuao	
19	Emmanuela Arrieta Aguilar	1043646477	Sorayi Aguilar	
20	Abigail Vargas	33136628	Mildre Lora	
21	Mariana Vargas	33136628	Mildre Lora	
22	Silvia Vasquez Fuentes	1047420334	Silua Vasquez	
23	Evelyn Requeni	1001931161	Yessica Lopez	
24	Aida Lopez Cely	3011736611	Aida	

FUNDACION DE LA COMUNIDAD UNIDA
GUSTAVO MARTINEZ CAFFYN
NIT: 800189920 – 5

	NOMBRES Y APELLIDOS	Nº DE IDENTIFICACIÓN	NOMBRE DEL ACUDIENTE	FIRMA
1	SKy Natsu Cabeza	1047511035	Ana Iris Torreglosa	Ana Iris
2	Thiago Rafael Guillen G	6114129	Soenye Gonzalez	
3	Hantzell Gabriel Barmon	1001976888	Diana torres	
4	Noah Saith Castillo N.	33151853	Reina Isabel Julio	Reina I julio
5	Sharol Sofia Padilla H.	1052068292	Adriana	
6	Ana C. Castillo E	26476104	Yaikelly E	
7	Helena I. Gonzales S.	1047.454.386.	Tia Salazar	
8	Roger I. Martinez Mejia	1143342538	Dora Mejia	
9	Dylan oviedo gonzalez	1102878758	Jhon oviedo	
10	Juan Andres Velez Miranda	1003337883	Carla miranda	
11	Emma Sofia torres R.	45561553	yanelis R.L.	
12	Heysen David Martinez	1192922396	Sheryll Parodo	Sheryll
13	Habram Magnolio tous	1083294315		
14	Erick Contreras A	9236683	Erick Contreras	
15	Jhovanny consuegra	8047216	Dessire gonzalez	
16	Hans Eliz Vanegas	1042598496	Rosario Vanegas	
17	Alain Eliz Vanegas	1042598354	Jose Eliz	
18	Daniela guerra	1002249312	Angelo Agamez	
19	Yarli Martinez Guzman	1002204336	Yulieidis Guzman	
20	Maria Valdez Salgado	45578706	Emanuel perez V.	
21	Thiago Jose Martinez	95.558.070	Cindy P. D. M.	
22	Carlos A Soto Salas	1043343218	Carlos A. Soto Cadena	
23	Naileana V. Lopez C	48.85323	Glenner Centeno	
24	Gerald Contreras R.	1143341112	Dayana Padilla	

FUNDACION DE LA COMUNIDAD UNIDA
GUSTAVO MARTINEZ CAFFYN
NIT: 800189920 – 5

	NOMBRES Y APELLIDOS	N° DE IDENTIFICACIÓN	NOMBRE DEL ACUDIENTE	FIRMA
1	Api Lyzia Flórez Camargo	1.143.391.177	Juan Carlos Flórez	
2	Shaith Bello M	1143342538	Diana Mejia	Diana M.
3	Junior Mejia	1143342538	Diana Mejia	Diana M.
4	Yeimy de los Ríos M.	1047845777	Yesus Noriega	Yeimy M.
5	Angie Nicole Noriega Rojano	8.852.187	Yeimy Noriega	
6	Carlos Rafael Cantillo C.	3829541	Angela Martínez C.	Carlos Cantillo
7	EDWIN DE AVILA P	19601484	ELIS ARIANNA D	
8	Anthony Cruz Solano	1005476868	Miriam Solano	
9	Valentina Ramos H	1201287467	Ariel Ramos C	Ariel Ramos
10	Leidy A. Ortega Farfan	1009756888	Yannuar Cañate	
11	Mayerlis Arroyo F	1045607056	Mayerlis Arroyo	Mayerlis A.
12	Yoel Montes M.	45.517.763	Maria la Soler	
13	Ruth Caraballo	1237439673	Nathan Diaz	
14	Magdalena Barrera	1143374312	Sonia	Magdalena
15	Edimar Cabarcas	1046131881	Sandra Sanjuan	Sandra Sanjuan
16	Jay José Fontes A	1201283475	Mayerlin Arroyo F	Mayerlis
17	Ilam Andres Murillo Lopez	1249038268	Hilarys Lopez	Hilarys Lopez
18	Samuel Gutierrez de Piñeres N	45562.305	Yeimi Noriega P.	Yeimi Noriega P.
19	Stefany Maria Morelo P.	1001975041	Yeimy Noriega	
20	Juan Sebastian Jaramillo	1002507681	Yaneris Pareja P	
21	Daniela Uribe	1047344064	Daniela Pulgar	Daniela Pulgar
22	Juan Carlos Pozo	11045973	Ana Pozo	Ana Pozo
23	Juan Pablo Pozo	1047273093	Dayana	Dayana
24	Adrian Guerra	1050218	Sara Y.	