ACTA DE FORMACION	
DIRIGIDO A: Padres de familias	
RESPONSABLES: Nolis Blanco Paz **COMPONENTE:** Salud y Nutrición	**FECHA:** 24-06-2025 **HORA INICIO:** 3:00 pm. **HORA FINAL:** 4:00 p.m.
TEMA: Enfermedades prevalentes en la infancia (EDA)	**LUGAR: HCB** Mis Amiguitos

INTECIONALIDAD

- Disminuir la frecuencia de las enfermedades diarreicas aguda, especialmente en niños menores de cinco años, y prevenir complicaciones graves como la deshidratación.
- Sensibilizar a los asistentes sobre la importancia de mantener una higiene adecuada en el hogar.

DESARROLLO DE LA EXPERIENCIA

Siendo la 3:00 p.m. del día 24 de junio de 2025 Se inicia la jornada del mes liderado por el equipo integralidad, con un saludo y bienvenida a los padres de familia asistentes al HCB Mis Amiguitos.

En primer lugar, se realizó una oración para dar gracias por las bendiciones recibidas y una dinámica de bienvenida. Desde el componente de salud y nutrición se realizó un conversatorio sobre las enfermedades diarreicas agudas y la importancia de su prevención.

1. **Enfermedades Prevalentes En La Infancia**

Las enfermedades prevalentes en la infancia son comunes y suelen afectar a niños menores de 5 años. Las más frecuentes son las infecciones respiratorias agudas y las gastroenteritis.

ENFERMEDAD DIARREICA AGUDA

Se define como la presencia de tres o más deposiciones en el día, con características diferentes a las habituales, es la segunda enfermedad más frecuente en menores de cinco años y puede presentar complicaciones como la deshidratación.

Causas

La diarrea aguda puede ser causada por diversas razones, incluyendo infecciones bacterianas, virales o parasitarias. También puede ser el resultado de la ingestión de alimentos o agua contaminados, o de intolerancias alimentarias, medicamentos, como antibióticos y antiácidos que contienen magnesio.

Signo y Síntomas

Aumento en el número de deposiciones, deposiciones liquidas, calambre o dolor abdominal, nauseas vómitos, fiebre, heces con sangre o moco, hinchazón abdominal.

Complicaciones

La deshidratación ocurre cuando el cuerpo pierde más líquidos y electrolitos de lo que puede reponer, lo que ocurre cuando la diarrea es severa o prolongada. La diarrea, al expulsar heces líquidas, causa una pérdida significativa de agua y electrolitos como el sodio y el potasio.

Señales de alarma

Boca y lengua secas, llanto sin lágrimas, no mojar los pañales durante tres horas, ojos y mejillas hundidos, zona blanda en la parte superior de la cabeza (fontanela) hundida, irritabilidad, somnolencia, sed excesiva, orina oscura entre otros.

Factores Preventivos

Lávese las manos con agua y jabón, especialmente antes de preparar y comer alimentos, después de ir al baño, consumir alimentos en buen estado, mantener los alimentos preparados tapados, consumir agua segura, evitar la presencia de moscas, cucarachas, roedores en el hogar, buena higiene en el hogar, esquema de vacunas completo (rotavirus) lactancia materna, entre otros.

Factores de Riesgo

Lavado de manos poco frecuente, consumo de agua y alimentos con mal higiene, mal higiene en el hogar, presencia de roedores e insectos en el hogar, vacunas incompletas, ausencia de lactancia materna, mala técnica en la preparación y conservación de los alimentos, entre otros.

Cuidados En Casa

Prevenir la deshidratación suministrando suero de rehidratación oral por cada vomito o deposición, aumente el suministro de líquidos con alimentos como arroz, papa, plátano, sopas caseras, evite bebidas con alto contenido de azucares, no dar bebidas gaseosas, jugos

comerciales o hidratantes para deportistas, suministre la alimentación habitual con algunas modificaciones como pures, papillas, sopas, limitar el consumo de lácteos y las frutas con alto contenido de fibras, entre otros.

OBSEVACIONES GENERALES

1. Los padres de familia mostraron mucho interés sobre las temáticas expuestas.

COMPROMISOS

1. Ponen en prácticas las recomendaciones suministradas.

Nolis Blanco Paiz

FIRMA RESPONSABLE

BIENESTAR FAMILIAR

FUNDACION DE LA COMUNIDAD UNIDA
GUSTAVO MARTINEZ CAFFYN

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS

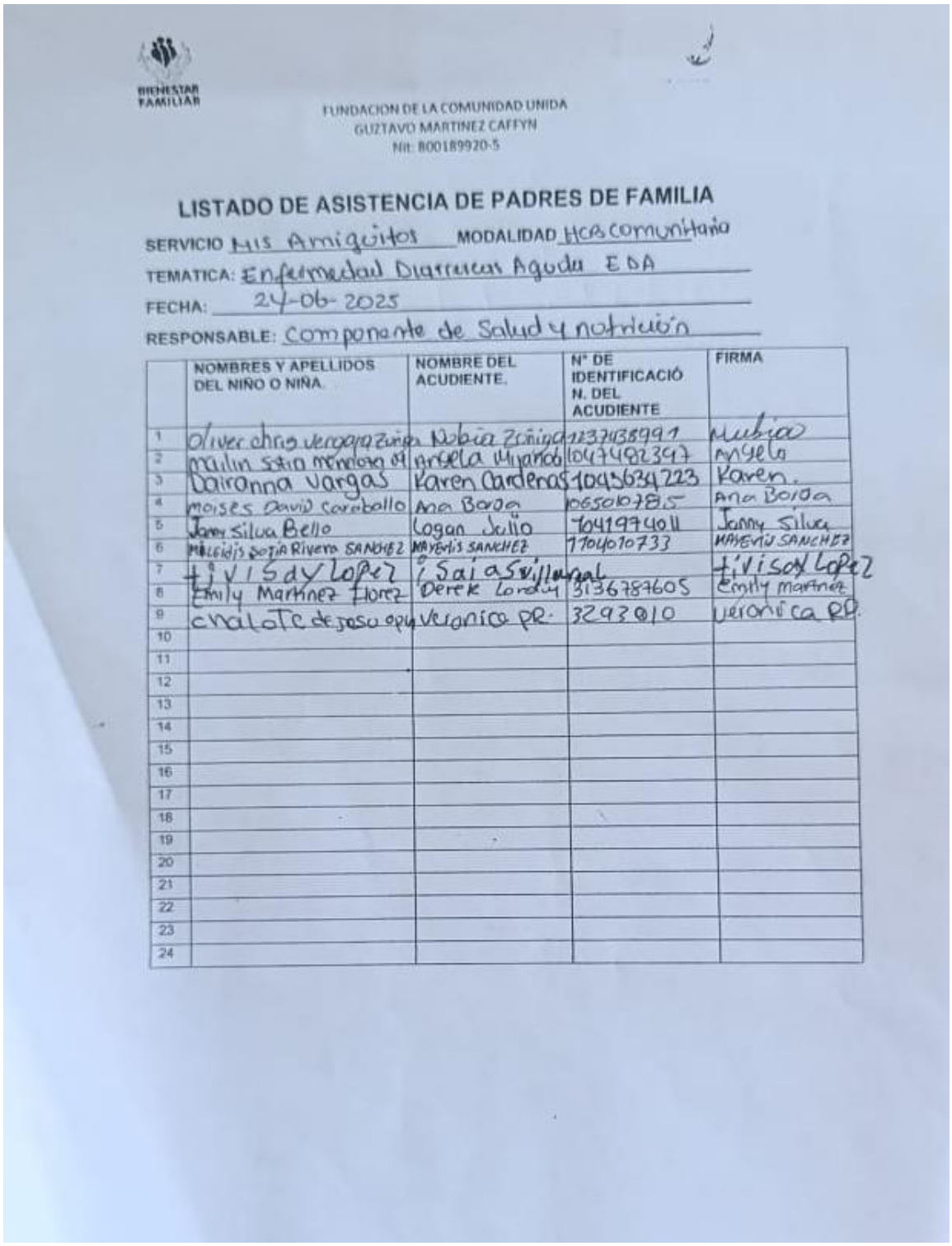






Fecha: 24-06-2025

ANEXO ASISTENCIA



FUNDACION DE LA COMUNIDAD UNIDA
GUSTAVO MARTINEZ CAFFYN
Nit: 800189920-5

LISTADO DE ASISTENCIA DE PADRES DE FAMILIA

SERVICIO Mis Amiguitos MODALIDAD HCB comunitario
TEMATICA: Enfermedad Diarreica Aguda EDA
FECHA: 24-06-2025
RESPONSABLE: Componente de Salud y nutrición

	NOMBRES Y APELLIDOS DEL NIÑO O NIÑA.	NOMBRE DEL ACUDIENTE.	N° DE IDENTIFICACIÓN. DEL ACUDIENTE	FIRMA
1	Oliver chris verapazzuga	Nubia Zuñiga	1233738991	Nubia
2	Mailin Sofia Montoya M	Angela Mayorga	1047482347	Angela
3	Dairanna Vargas	Karen Cardenas	1045634223	Karen.
4	Moises David Caraballo	Ana Borja	1065010785	Ana Borja
5	Jaren Silva Bello	Logan Julio	1041974011	Jenny Silva
6	Melcidis Sofia Rivero SANCHEZ	MAYERLIS SANCHEZ	1104010733	MAYERLIS SANCHEZ
7	Tivisay Lopez	Isaias Villarreal		Tivisay Lopez
8	Emily Martinez Florez	Derek Londoy	3136787605	Emily martinez
9	Charlotte de jesus ospi	Veronica PR.	3293010	Veronica PR.
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				