| ACTA DE FORMACION | |
|---|---|
| **DIRIGIDO A:** Talento Humano | |
| **RESPONSABLES:**<br>Fredis Leal odontólogo ESE Cartagena<br>**COMPONENTE:** Salud y Nutrición | **FECHA:** 13 junio-2025<br><br>**LUGAR**: Mega biblioteca Juan José Nieto Gil |
| **TEMA**: Salud Oral | **HORA INICIO:** 2:00 pm.<br>**HORA FINAL:** 4:00 pm |

## INTECIONALIDAD

Capacitar al talento humano sobre la importancia de la salud oral para fomentar hábitos saludables como el cepillado dental diario, las visitas al odontólogo para la prevención enfermedades periodontales.

## DESARROLLO DE LA EXPERIENCIA

Siendo la 2:00 p.m. del día 13 de junio de 2025 Se inicia la jornada del mes liderado por el equipo integralidad, con un saludo y bienvenida al talento humano asistentes al encuentro de los HCB quienes fueron previamente informadas con antelación buscando la programación y disposición de cada una.

En primer lugar, se realizó una oración para dar gracias por las bendiciones recibidas y una dinámica de bienvenida

Desde el componente de salud y nutrición se realizó un conversatorio sobre la Salud Oral donde se cuenta con la participación de un profesional de odontología quien explica que La salud bucal no solo hace referencia a la brillantez u orden de su dentadura, también tiene que ver cómo se esta cuidando en otros aspectos que hacen posible que se mantengan saludables

**La Salud Oral** se refiere al bienestar de los dientes, encías y toda la boca. Implica mantener la boca libre de enfermedades como caries, gingivitis o periodontitis, para poder comer, hablar, sonreír y expresar emociones sin dificultad.

**¿Cómo puedo proteger mi salud bucal?**

Iniciar los controles de salud oral desde los seis meses de edad.

Para proteger tu salud bucal cuida tu boca todos los días.

- Cepíllate los dientes al menos dos veces al día durante dos minutos cada vez. Utiliza un cepillo con cerdas suaves y pasta dental con fluoruro. También cepíllate la lengua.

- Limpia el espacio entre los dientes todos los días con hilo dental.
- Sigue una dieta saludable y limita los alimentos y las bebidas con azúcar.
- Reemplaza tu cepillo de dientes cada 3 o 4 meses. Hazlo antes si las cerdas se desgastan o pierden color.
- Acude a un dentista al menos una vez al año para que te haga controles y limpiezas. Tu dentista podría sugerir consultas o limpiezas más seguidas, según tu caso. También podría remitirte a un especialista en encías o periodoncista si tus encías necesitan más cuidados.
- No consumas tabaco.

**Relación Salud Bucal Y La Salud General**

Al igual que otras partes del cuerpo, la boca está llena de gérmenes. En su mayoría, esos gérmenes son inofensivos. Sin embargo, la boca es la entrada al tracto digestivo, que es el conducto largo de órganos, que va desde la boca hasta el ano, por el que se pasan los alimentos. La boca también es la entrada a los órganos que permiten la respiración, que son las vías respiratorias. Por ende, a veces, los gérmenes en la boca pueden derivar en una enfermedad en todo el cuerpo.

Muy a menudo, las defensas del cuerpo y un buen cuidado bucal controlan los gérmenes. Un buen cuidado bucal incluye cepillarse los dientes y usar hilo dental todos los días. Sin una higiene bucal adecuada, los gérmenes pueden alcanzar niveles que pueden derivar en infecciones, como caries dentaria y enfermedad de las encías, la hinchazón y la irritación, o inflamación, orales guardan relación con un tipo grave de la enfermedad de las encías, que es la periodontitis. Los estudios sugieren que estos gérmenes y la inflamación podrían desempeñar un rol en otras enfermedades como

- **Endocarditis.** Es una infección del endocardio, el revestimiento interno de las válvulas o cavidades cardíacas. En la mayoría de los casos, suele ocurrir cuando los gérmenes de otra parte del cuerpo, como la boca, se diseminan por la sangre y se adhieren a determinadas áreas del corazón. La infección del endocardio es poco frecuente. Sin embargo, puede ser mortal.

- **Enfermedad cardiovascular.** Algunas investigaciones sugieren que la enfermedad cardíaca, las arterias obstruidas y el accidente cerebrovascular podrían estar relacionados con la inflamación y las infecciones que pueden causar los gérmenes bucales.

- **Complicaciones durante el embarazo y el parto.** La periodontitis, que es la enfermedad de las encías, se ha relacionado con el nacimiento prematuro y el bajo peso al nacer.

- **Neumonía.** Ciertos gérmenes en la boca pueden pasar a los pulmones, lo que puede causar neumonía y otras enfermedades respiratorias.

**OBSEVACIONES GENERALES**

El talento humano mostro mucho interés y participaron durante el desarrollo de la jornada, algunos de ellos contaron sus experiencias sobre las temáticas expuestas.

**COMPROMISOS**

1. Poner en prácticas las recomendaciones suministradas
2. Ofrecer orientación a los padres y participantes cuando sea necesario.

Nolis Blanco Paz

FIRMA RESPONSABLE

BIENESTAR FAMILIAR

FUNDACION DE LA COMUNIDAD UNIDA
GUSTAVO MARTINEZ CAFFYN

# EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS

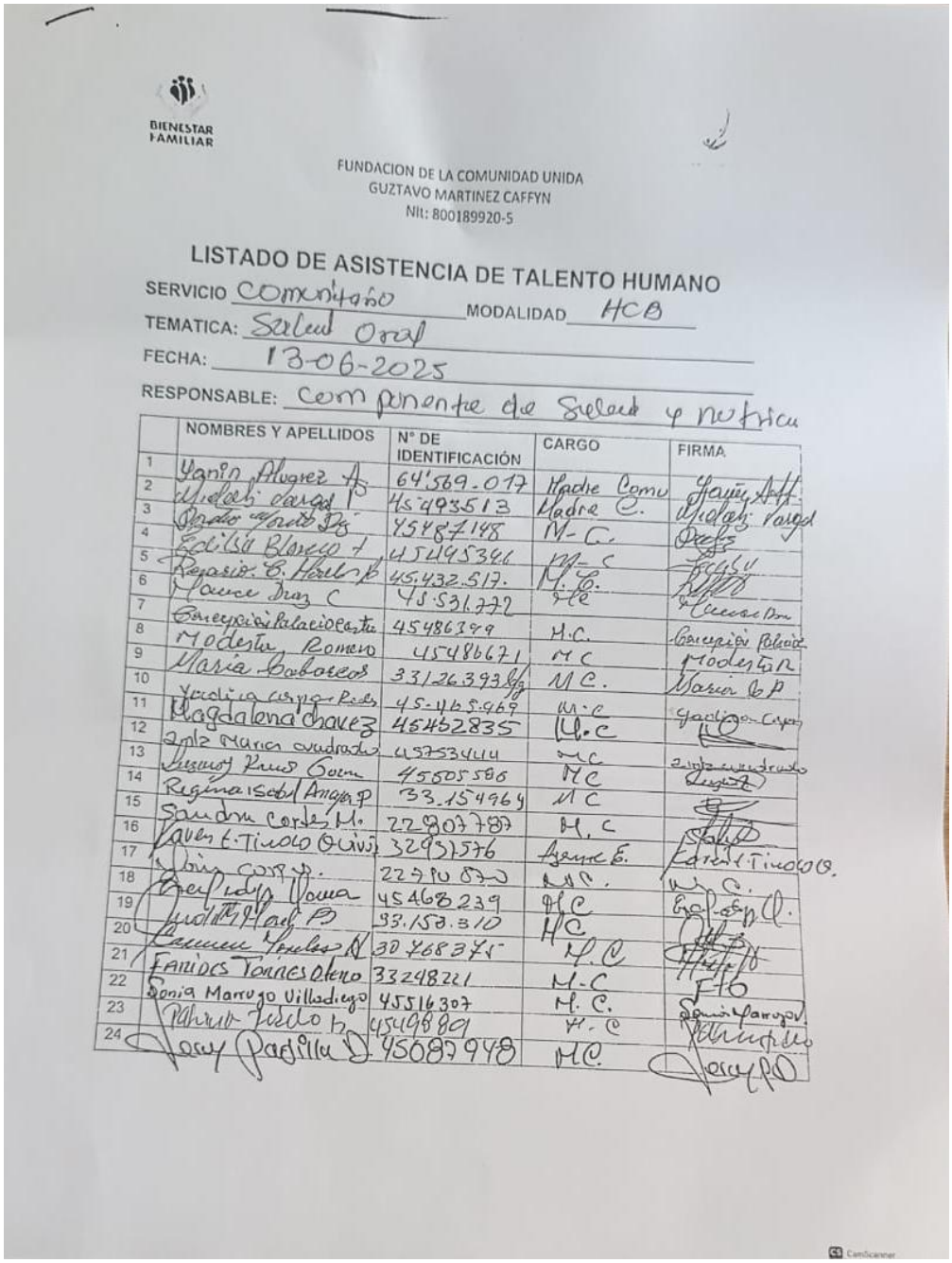






Fecha: 13 junio-2025

# ANEXO ASISTENCIA



BIENESTAR FAMILIAR

FUNDACION DE LA COMUNIDAD UNIDA
GUZTAVO MARTINEZ CAFFYN
NIt: 800189920-5

## LISTADO DE ASISTENCIA DE TALENTO HUMANO

SERVICIO Comunitario MODALIDAD HCB
TEMATICA: Salud Oral
FECHA: 13-06-2025
RESPONSABLE: Componente de Salud y nutricion

| | NOMBRES Y APELLIDOS | N° DE IDENTIFICACIÓN | CARGO | FIRMA |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Yanin Alvarez A. | 64'569.017 | Madre Comu | Yanin Alv. |
| 2 | Madai Vargas P. | 45.493513 | Madre C. | Madai Vargas |
| 3 | Ordo Yanit Da. | 45487148 | M-C. | Ordo |
| 4 | Edilsa Blanco J. | 45495346 | M-C | Edilsa |
| 5 | Rosario E. Hernandez | 45.432.517. | M.C. | Rosario |
| 6 | Maura Diaz C. | 45.531.772 | M.C. | Maura |
| 7 | Concepción Palacio Cantillo | 45486379 | M.C. | Concepción Palacio |
| 8 | Modesta Romero | 45486671 | M C | Modesta |
| 9 | Maria Baloreos | 33126393 | M C. | Maria |
| 10 | Yadira Vargas Ruiz | 45.465.969 | M.C | Yadira Vargas |
| 11 | Magdalena Chavez | 45462835 | M.C | |
| 12 | Ana Maria Cuadrado | 45753444 | M.C | |
| 13 | Yesenia Ruiz Gom | 45505586 | M C | |
| 14 | Regina Isabel Amaya P. | 33.154964 | M C | |
| 15 | Sandra Cortes M. | 22807787 | M. C | |
| 16 | Javier E. Tinoco Quiroz | 3293576 | Javier E. | Javier E. Tinoco Q. |
| 17 | Yoiny Carpio | 22790870 | M.C. | |
| 18 | Evelidys Nova | 45468239 | M C | Evelidys N. |
| 19 | Judith Hoyos P. | 33.158.310 | M C | |
| 20 | Carmen Morales A. | 30768371 | M.C | |
| 21 | Familos Torres Otero | 33248221 | M.C | F.T.O. |
| 22 | Sonia Maruyo Villadiego | 45516307 | M. C. | Sonia Maruyo |
| 23 | Yahaira Tinoco B. | 45498801 | M. C | |
| 24 | Jesus Padilla D. | 45087948 | M.C. | Jesus P.D. |

CamScanner

BIENESTAR FAMILIAR

FUNDACION DE LA COMUNIDAD UNIDA
GUSTAVO MARTINEZ CAFFYN

BIENESTAR FAMILIAR

FUNDACION DE LA COMUNIDAD UNIDA
GUZTAVO MARTINEZ CAFFYN
Nit: 800189920-5

## LISTADO DE ASISTENCIA DE TALENTO HUMANO

SERVICIO Comunitaria MODALIDAD HCB

TEMATICA: SAlud Oral

FECHA: 13-06-2025

RESPONSABLE: Componente Salud y nutricion

| | NOMBRES Y APELLIDOS | N° DE IDENTIFICACIÓN | CARGO | FIRMA |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Iris Polo Salgado | 45.686.794 | M. C | I. P-S |
| 2 | Eno Camargo Patermina | 1.142338.397 | M. C. | Eno Camargo |
| 3 | Berta Linares B. | 22792912 | Agente educativo | Berta Linares B. |
| 4 | Cecilia Lambis | 33143365 | M.C. | Cecilia Lambis. |
| 5 | Jaley Zacarias Ruiz | 45466507 | Agente Educa | |
| 6 | Yineth P. Teran Campo | 1143.389.433 | A. Educativa | Yineth P. |
| 7 | Sabina Lora Polo | 1243277?2 | Agente educ | Sabina Lora |
| 8 | Jorge Castrillo | 22951812 | A. Educativo | |
| 9 | [illegible] | 30873535 | A. Educativa | |
| 10 | Argenis Almanza | 1128044160 | A.E. | Argenis Almanza |
| 11 | Milta Alvarado V | 45420913 | M. C. | Milta Alvarado V |
| 12 | Rafaela Quiroz | 33107276 | MC | |
| 13 | Edelmira Acosta | 45431469 | M - C | Edelmira A |
| 14 | Daniela Herrera | 33255144 | M-C | Daniela H. |
| 15 | | | | |
| 16 | | | | |
| 17 | | | | |
| 18 | | | | |
| 19 | | | | |
| 20 | | | | |
| 21 | | | | |
| 22 | | | | |
| 23 | | | | |
| 24 | | | | |