CICLOS DE MENUS

COMPONENTE / DIA	SEMANA No.01							SEMANA No. 02							SEMANA N°. 3			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
DESAYUNO																		
FRUTA	Mandarina	Melón	Mandarina, zumo	Mango	Melon	Patilla	Papaya	Mandarina, zumo	Croissant	Melón	Naranja	Papaya	Patilla	Mandarina	Manzana	Banano	Pera	Mandarina
PROTEICO	Huevo cocido	Queso Campesino	Huevo Frito	Queso doble crema	Huevo Cocido	Queso Campesino	Caldo con Huevo	Huevos Revueltos	Queso Campesino	Huevo Cocido	Queso Campesino	Huevos revueltos	Queso	Huevos Revueltos	Huevo con hogao	Queso Campesino	Huevos Frito	Queso doble crema
DERIVADO DE CEREAL	Galleta, de soda	Arepa Blanca	Pan blanco	Arepa Blanca	Pan integral	Galleta soda	Arepa Blanca	Pan blanco	Pan blanco	Arepa de Choclo	Pan	Pan integral	Arepa de maiz amarillo asada	Pan blanco	Arepa de maiz blanco asado	Mogolla integral	Arepa de Maiz Blanco Asada	Pan
BEBIDA CALIENTE O FRÌA	Café con Leche	Chocolate con Leche	Colada Fecula de Maiz	Bebida Achocolatada con Leche	Colada de Avena con Leche	Bebida Achocolatada con Leche	Caldo con Huevo	Chocolate con Leche	Café con Leche	Avena con Leche	Chocolate con Leche	Agua de Panela Con Leche	Café con leche	Bebida Achocolatada con Leche	Colada de Fécula de Maiz con Leche	Agua de Panela con Leche	Chocolate con Leche	Café con Leche
ALMUERZO																		
SOPA	Sopa de lentejas	Cazuela de Frijol	Sopa de verduras	Ajiaco Santafereño	Sopa de Fideos	Mazamorra de dulce	Sopa de mute	Sopa de Mondongo	Sopa de Avena	Cazuela de Frijol	Sopa de lentejas	Crema de Verduras	Sopa de Patacones	Sopa de Cuchuco de Trigo	Sopa de Coli	Mazamorra de dulce	Ajiaco bogota con mazorca	Sopa de conchitas
PROTEICO	Pechuga a la Plancha	Carne asada	Mix de carnes	Pierna de pollo cocida	Pescado apanado	Carne de res Frita	Cerdo Napolitano	Pollo al tomate	Pollo Guisado	Chorizo, ahumado	Carne atomatada	Filete de pescado a las finas hierbas	Sobrebarriga a la plancha	Pollo Dorado	Cerdo Agridulce	Pechuga a la plancha	Pollo desmechado	Cerdo asado huilense
CEREAL	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz con Cilantro	Arroz blanco	Arroz al Pimentón	Arroz blanco	Arroz Verde	Arroz con Fideos	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz Blanco	Arroz con Espinaca	Arroz cabellos de angel	Arroz con Ajo	Arroz al Perejil	Arroz blanco	Insulso de Arroz
HORTALIZAS Y VERDURAS	Ensalada Roja	Ensalada de Verduras Crudas	Ensalada carrusel	Guacamole	Ensalada Pico de Gallo	Verduras campesinas	Ensalada Primaveral	Ensalada de aguacate	Verduras Chinas	Ensalada de Aguacate	Ensalada Arcoiris	Ensalada Mixta	Ensalada Arcoiris	Ensalada festival	Ensalada Arcoiris	Ensalada mixta	Ensalada Cesar	Guacamole
TUBERCULO RAIZ O PLATANO	Papa Salada	Tajadas de plátano	Yuca Dorada	Papa chorreada	Platano Melao	Criollas Salteadas	Chips de platano	Tajadas frita	Pure de Papa	Tajadas	Papa Criolla frita	Cascos de papa frita	Tajadas de Platano Maduro	Yuca campesina	Papa salada	Criolla Salteada	Patacon	Yuca cocida
BEBIDA DE FRUTA	Jugo de mango	Jugo de maracuya	Jugo de limonada	Jugo de Lulo	Jugo de Guayaba	Jugo de mora	Jugo de Guayaba	Jugo de mango	Jugo de guayaba	Limonada	Jugo de piña	Limonada	Jugo de tomate de arbol	Jugo de curuba	Jugo de Guayaba	Jugo de Guayaba	Jugo de mango	Jugo de Papaya
POSTRE	Panelita de leche	Bocadillo, veleño	Masmelos	Cucas	Chocolatina	Gelatina de pata	Caramelos duros	Galletas de avena, con fibra	Gelatina de pata	MASMELOS	Bocadillo, veleño	Cucas	Chocolatina	Caramelos duros	Galleta	Gelatina de pata	Chocolatina	Galleta cucas
CENA																		
SOPA	Sopa de Patacon	Sopa de Cebada perlada	Mazamorra	Sopa de Colicero	Sopa de verduras	Crema de Espinaca	Sopa de Arroz	Sopa de Cuchuco de Trigo	Sancochito	*Sopa de Pintado*	Sopa de Cebada perlada	Sopa de avena	Sancocho	Crema de Ahuyama	Cazuela de Lentejas	Sopa de Cebada perlada	Sopa de avena	Sopa Campesina
PROTEICO	Carne de Res Sudada	Pierna de pollo al ajillo	Cerdo en salsa criolla	Sardinas	Carne Asada	Sobrebarriga dorada	Filete de Pescado Apanado	Carne en Salsa de Pimentón	Carne en Bisteck	Carne de Cerdo Asada	Sardinas en salsa de tomate	Bagre frito	Pollo en Salsa Criolla	Carne Napolitana	Pechuga atomatada	Posta de res en salsa criolla	Pollo Guisado	Sardinas en salsa de tomate
CEREAL	Arroz blanco	Arroz al perejil	Arroz Amarillo	Arroz Nieve	Arroz Blanco	Arroz Blanco	Pasta guisada	Arroz Blanco	Arroz Tigre	Arroz Blanco	Arroz Perejil	Arroz con cebolla	Arroz con Zanahoria	Arroz Blanco	Arroz Blanco	Arroz con Pimentón	Cascabeles de platano	Arroz con fideos
HORTALIZAS Y VERDURAS	Ensalada Mixta	Calabaza guisada	Ensalada Cesar	Ensalada Primavera	Ensalada Rusa	Ensalada de Repollo y Zanahoria	Verduras cocidas	Ensalada de Remolacha	Ensalada Fresca	Cocido Boyacense	Cascos de Tomate y Cebolla	Ensalada de Pico de Gallo	Ensalada mixta	Ensalada Pico de Gallo	Ensalada mixta	Ensalada de Remolacha Zanahoria y Mayonesa	Ensalada Arcoiris	Ensalada mix
TUBERCULO RAIZ O PLATANO	Yuca al vapor	Papa Criolla al Vapor	Puré de Papa	Papa Dorada	Ensalada Rusa	Croquetas de yuca	Papas al vapor	Deditos de yuca fritos	Papa Criolla Dorada	Cocido Boyacense	Yuca al vapor	Maduro Cocido	Criolla al vapor	Papa Salada	Patacòn	Papaen naco	Cascabeles de platano	Papa Salada
BEBIDA DE FRUTA	Jugo de mora	Jugo de lulo	Jugo de Tomate de arbol injerto	Jugo de guayaba	Limonada de panela	Jugo de mango	Limonada	Jugo de mora	Jugo de lulo	Jugo de mora	Jugo de maracuyá	Jugo de lulo	Jugo de Mango	Jugo de Lulo	Jugo de Mora	Jugo de Tomate de àrbol	Jugo de lulo	Jugo de Guayaba