
Semana
Santa

HOGAR SAN PEDRO CLAVER

NIT: 890.480.145-7

CARTAGENA-COLOMBIA

INFORME DE AVANCES DEL COMPONENTE RECREATIVO, FORMATIVO Y OTROS SERVICIOS PRESTADOS

PERIODO DEL 20 DE MARZO AL 19 DE ABRIL DE 2025

PRESENTADO A:

ALCALDÍA MAYOR DE CARTAGENA DE INDIAS

PRESENTADO POR:

HOGAR SAN PEDRO CLAVER



1. INTRODUCCIÓN

El presente informe tiene como objetivo dar a conocer las acciones que se llevan a cabo en el Hogar San Pedro Claver con las personas mayores y que impactan positivamente sobre su calidad de vida. Dentro de los servicios prestados está el de alojamiento, alimentación, intervención del equipo interdisciplinario: medico, enfermería, nutricionista, Psicología, trabajo social, terapia ocupacional, fisioterapia entre otros.

Cabe resaltar que el grado de satisfacción de los beneficiarios es alto, ya que expresan que han logrado mejorar su estado físico y emocional con todas las intervenciones que se realizan desde cada área.

Por otro lado, se ejecutan actividades recreativas y formativas, tendientes a disminuir los espacios de ocio y tiempo libre, mejorar la motricidad fina y gruesa, fortalecer el trabajo en equipo y aprender artesanías y manualidades que favorecen mejorar sus ingresos y tener la visión de emprendedores.

Durante este periodo comprendido del 20 de marzo al 19 de abril se realizaron diferentes actividades relacionadas con la celebración de la semana santa, se compartieron dulces, vieron películas que narran la historia de Jesús y emitieron sus propias posturas.

Los servicios se prestaron en su totalidad y con la calidad que demanda cada uno.



2. OBJETIVOS

GENERAL

Garantizar una vida digna a los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver, a través de la prestación de servicios integrales de calidad; alimentación, formación, recreación y lúdica.

ESPECIFICOS

- ✓ Fomentar una cultura de respeto y trato digno a los adultos mayores beneficiarios de Hogar San Pedro Claver.
- ✓ Ofrecer alimentación balanceada a los adultos mayores, que les permita gozar de buena salud y disposición para desarrollar las actividades físicas y cognitivas.
- ✓ Promover el envejecimiento activo, mediante la ejecución de actividades recreativas, que contribuyan al fortalecimiento de los músculos y articulaciones de los adultos mayores.
- ✓ Generar espacios de aprendizaje y desarrollo del pensamiento, a través de la alfabetización y educación informal.
- ✓ Abordar temas de salud mental, a través de talleres, conversatorios e intervenciones individuales y grupales.
- ✓ Conmemorar actividades relacionadas con la semana santa, donde se renueve el amor hacia Jesús, hacia uno mismo y hacia el prójimo.

3 CRONOGRAMA DEL 20 DE MARZO AL 19 DE ABRIL

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	TIPO DE ACTIVIDAD	FECHA
Ejercicios y juegos de memoria	Recreativa	20 de marzo
Juegos de mesa al aire libre	Recreativa	21 de marzo
Que pase la pelota	Recreativa	25 de marzo
Pelicula alusiva a semana santa	Recreativa	26 y 27 de marzo
Aspiradora de letras	Recreativa	28 de marzo
Cuadros decorativos	Formativa	31 de marzo
Destellos de estrellas	Formativa	Del 1 al 3 de abril
Festival del dulce	Recreativa	4 de abril
Conejitos con cucharas	Formativa	7 de abril
Dibujo grupal de semana santa	Formativa	8 y 9 de abril
Taller de la resurrecion y muerte	Formativa	10 y 11 de abril
Elaboración de titeres	Formativa	14, 15, 16 y 19 de abril

4ACTIVIDADES RECREATIVAS





4.1 EJERCICIOS Y JUEGOS DE MEMORIA

OBJETIVO:

Mantener la mente activa y saludable en las personas mayores del Hogar San Pedro Claver, a través de los ejercicios y juegos de memoria que contribuyen a utilizar el pensamiento lógico y racional.

METODOLOGIA:

Para el desarrollo de esta actividad se implementaron diferentes fichas que contienen ejercicios y juegos de memoria, las personas mayores deben estar muy atentos a las indicaciones para poder cumplir el objetivo en el desarrollo de cada ficha.

En la primera las personas encontraran una serie de palabras numeradas en desorden la idea es que hagan una lectura en 2 minutos de manera coherente llevando tomando como guía la numeración.

En la otra ficha encontrarán unas palabras con un color diferente al que leerán. El objetivo es que digan el color mas no la palabra, quien lo logre obtendrá un premio.

IMPORTANCIA:

- ✓ Fortalecer la memoria a corto plazo
- ✓ Favorece la visión
- ✓ Contribuye a mejorar la autoestima
- ✓ Pensamiento lógico
- ✓ Coherencia
- ✓ Emociones positivas

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

EJERCICIOS Y JUEGOS DE MEMORIA

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

FECHA: 20 de marzo

TIPO DE ACTIVIDAD: Recreativa

MATERIALES:

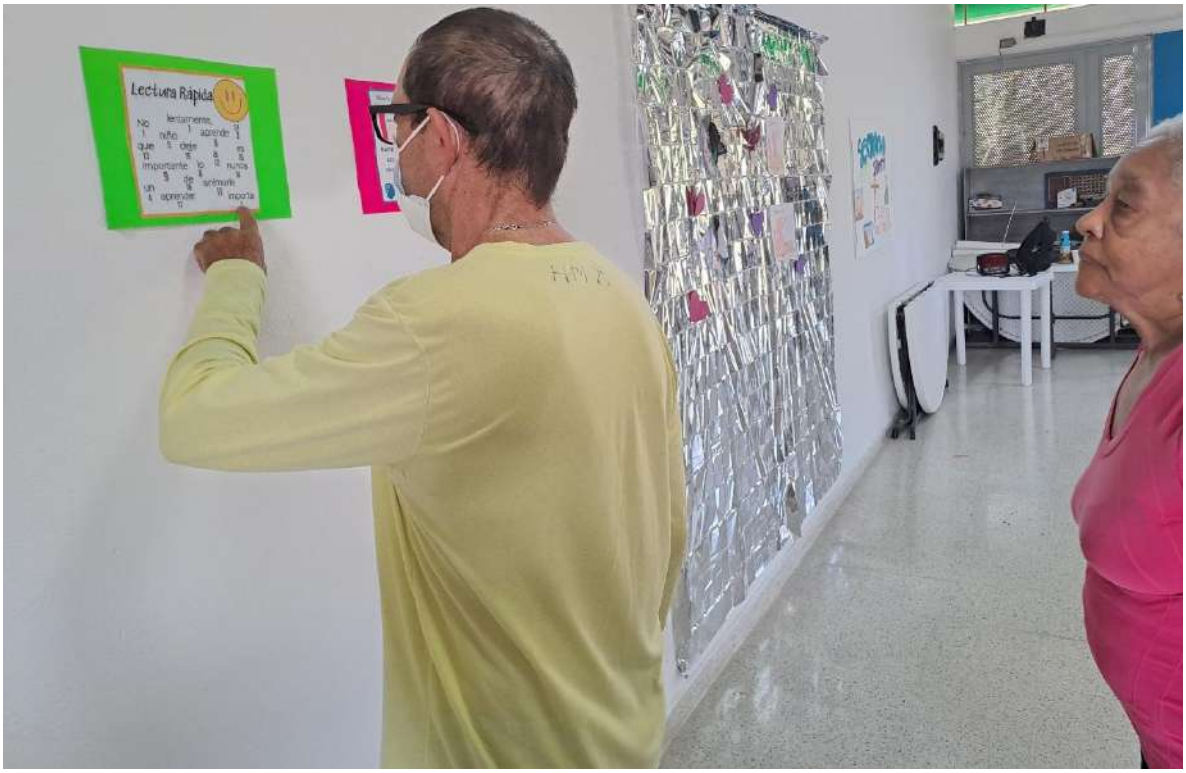
- ✓ Laminas a color
- ✓ Impresora
- ✓ Resma de papel
- ✓ Premios

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

EJERCICIOS Y JUEGOS DE MEMORIA







4.2 JUEGOS DE MESA AL AIRE LIBRE

OBJETIVO:

Mejorar la salud mental y emocional de las personas mayores beneficiarias del Hogar San Pedro Claver, a través de los juegos de mesa al aire libre donde puedan despejar la mente.

METODOLOGÍA:

Durante mucho tiempo la implementación de los juegos de mesa se ha tomado como referente para contribuir a la potenciación de la memoria de las personas mayores, ya que hacen que se utilicen todas las estructuras mentales.

En el desarrollo de esta actividad se pide a las personas presentes que conformen grupos y una vez elegidos se procede a preguntar cuál de los juegos exhibidos es el de su preferencia consensuando con los miembros del grupo.

Se ubican en las mesas que estarán en el patio del Hogar, preferiblemente debajo de los árboles, esta actividad también hace parte de una de las tradiciones de la semana santa.

IMPORTANCIA:

- ✓ Fortalecer la memoria
- ✓ Ayuda a la percepción
- ✓ Mejora la rapidez
- ✓ Capacidad de concentración
- ✓ Mejora la atención

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

JUEGOS DE MESA AL AIRE LIBRE

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

FECHA: 21 de marzo

TIPO DE ACTIVIDAD: Recreativa

MATERIALES:

- ✓ Mesas
- ✓ Sillas
- ✓ Ludos
- ✓ Cartas
- ✓ Ajedrez
- ✓ Refrigerio

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

JUEGOS DE MESA AL AIRE LIBRE







4.3 QUE PASE LA PELOTA

OBJETIVO:

Mejorar la adaptabilidad del cuerpo en las personas mayores del Hogar San Pedro Claver, a través de algunos juegos y dinámicas que contribuyan a mantener el cuerpo en movimiento.

METODOLOGÍA:

Para esta actividad se cuelgan varias ula ula de diferentes colores en unos tubos y se entrega a las personas mayores peloticas de colores. El objetivo de esta actividad es que los participantes logren pasar las peloticas dentro del ula ula desde cierta distancia para el lanzamiento.

Este juego es muy divertido, la idea es que vallan pasando de uno a uno, la persona que dirige la actividad está encargada de anotar cuantos lanzamientos va haciendo cada persona mayor y quienes más logren que pase la pelota por el ula ula será el ganador (a).

IMPORTANCIA:

- ✓ Adaptabilidad del cuerpo
- ✓ Coordinación viso – espacial
- ✓ Manejo de emociones
- ✓ Fortalece los músculos de los brazos
- ✓ Agilidad
- ✓ Equilibrio
- ✓ Orientación

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

QUE PASE LA PELOTA

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Parte de afuera del Hogar

FECHA: 25 de marzo

TIPO DE ACTIVIDAD: Recreativa

MATERIALES:

- ✓ Ula ulas
- ✓ Peloticas de colores
- ✓ Rollos de pita
- ✓ Tubos metálicos y/o palos de maderas
- ✓ Cuaderno de anotación puntuación
- ✓ Lapicero
- ✓ Premios

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

QUE PASE LA PELOTA







4.4 PELICULA: MUERTE Y RESURRECCIÓN DE JESÚS Y EL ARCA DE NOÉ

OBJETIVO:

Emplear el cine foro como una estrategia metodológica que le permita a las personas mayores del hogar san pedro Claver conocer más afondo sobre un tema en específico y dar sus opiniones de acuerdo al contexto.

METODOLOGÍA:

Para el cine se eligen dos películas sobre la muerte y resurrección de Jesucristo y la historia del arca de Noé, las personas mayores se ubican en las sillas mirando hacia el video Beams y observan hasta el final.

Al concluir la película se abre un espacio de dialogo y reflexión donde las personas mayores puedan dar sus puntos de vista sobre lo que narro la película sobre la muerte y resurrección de Jesús y cuáles son las creencias que tienen con relación a este tema.

IMPORTANCIA:

- ✓ Socializar
- ✓ Recordar situaciones
- ✓ Expresar ideas
- ✓ Reflexionar
- ✓ Memorizar situaciones

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

PELICULA: MUERTE Y RESURRECCIÓN DE JESÚS Y EL ARCA DE NOÉ

FECHA: 26 y 27 de marzo

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Recreativa

MATERIALES:

- ✓ Video Beams
- ✓ Portátil
- ✓ Refrigerios
- ✓ Sillas

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

EVIDENCIA DE LA ACTIVIDAD

PELÍCULA ALUSIVA A SEMANA SANTA







4.5 ASPIRADORA DE LETRAS

OBJETIVO:

Fortalecer los hábitos de lectura en las personas mayores del Hogar San Pedro Claver, mediante el juego de conformación de palabras y frases.

METODOLOGÍA:

Esta actividad recreativa consiste en colocar en una mesa varios cuadritos que contienen una letra cada uno, estos cuadros deben ir con las letras boca arriba para que las personas visualicen las palabras que van a conformar.

A los participantes se les entrega un pitillo, se deben colocar frente a la mesa y con el pitillo ir aspirando cada letra con la cual conformaran la palabra, para ello las van a ir poniendo en otra mesa.

Las personas que más palabras conformen en 5 minutos será el ganador (a) del premio, para ello quien lidera la actividad va anotando el número de palabras que hace cada uno.

IMPORTANCIA:

- ✓ Coherencia
- ✓ Articulación de palabras
- ✓ Mejora el léxico
- ✓ Favorece la oralidad
- ✓ Comunicación asertiva

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

ASPIRADORA DE LETRAS

FECHA: 28 de marzo

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Recreativa

MATERIALES:

- ✓ Cartulinas de colores
- ✓ Marcadores
- ✓ Bolsas de pitillos
- ✓ Tijeras
- ✓ Premios

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

EVIDENCIA DE LA ACTIVIDAD

ASPIRADORA DE LETRAS







4.6 FESTIVAL DEL DULCE

OBJETIVO:

Rescatar las tradiciones de semana santa entre los adultos mayores del Hogar San Pedro Clave, con la realización de actividades como la elaboración de dulces tradicionales.

METODOLOGÍA:

Inicialmente se pregunta a los adultos mayores cuales son los dulces de su preferencia, una vez se recopile la información las personas de la cocina proceden hacer los dulces.

Los dulces se echan en galletas de soda y se envuelven en servilletas, cuando este todo listo, la trabajadora de la cocina sale con el carrito metálico a repartirlos a los adultos mayores, quienes los reciben muy enérgicamente.

IMPORTANCIA:

- ✓ Rescatar las tradiciones
- ✓ Celebrar la semana santa
- ✓ Compartir con los compañeros
- ✓ Deleitar el paladar
- ✓ Se producen recuerdos

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

FESTIVAL DEL DULCE DE SEMANA SANTA

FECHA: 4 de abril

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Comedor Hogar

TIPO DE ACTIVIDAD: Recreativa

MATERIALES:

- ✓ Cocos
- ✓ Papaya
- ✓ Mango
- ✓ Guandú
- ✓ Papa
- ✓ Corozo
- ✓ Galletas de soda
- ✓ Platicos pequeños desechables
- ✓ Cucharitas
- ✓ Servilletas

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

EVIDENCIA DE LA ACTIVIDAD

FESTIVAL DEL DULCE DE SEMANA SANTA

5ACTIVIDADES FORMATIVAS





5.1 CUADROS DECORATIVOS

OBJETIVO:

Estimular el cerebro y el lado lógico – creativo en las personas mayores del Hogar San Pedro Claver. a través de la formación en cuadros para decorar algunos espacios de la institución.

METODOLOGÍA:

Los cuadros decorativos consisten en entregar a los participantes un retablo u octavo de cartón paja con imágenes impresas de tamaño grande, la idea es que con granos ya sea lentejas, garbanzos o frijoles rellenen la figura sin salirse de los márgenes y luego procedan a pintarla de los colores que vallan acorde con la misma.

La otra opción de cuadros es realizar un florero sobre cartón paja con cartulina delgada, para ello cortan varias tiras con diferentes medidas y con las indicaciones de quien dirige la actividad de va armando el florero.

IMPORTANCIA:

- ✓ Se desarrolla la motricidad fina
- ✓ Siguen instrucciones
- ✓ Creatividad
- ✓ Fomenta el trabajo en equipo
- ✓ Fortalece las articulaciones
- ✓ Mejora la autoestima

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

CUADROS DECORATIVOS

FECHA: 31 de marzo

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Formativa

MATERIALES:

- ✓ Retablos
- ✓ Octavo de cartón paja
- ✓ Cartulinas de colores
- ✓ Colbon
- ✓ Tijeras punta roma
- ✓ Exactos
- ✓ Bolsas de garbanzo
- ✓ Bolsas de lentejas
- ✓ Bolsas de frijoles

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

EVIDENCIA DE LA ACTIVIDAD

CUADROS DECORATIVOS







2 DESTELLOS DE ESTRELLAS

OBJETIVO:

Fortalecer la motricidad fina y gruesa en las personas mayores beneficiarias del Hogar San Pedro Claver. a través de la actividad formativa llamada destellos de estrella, donde todos los participantes puedan poner a prueba su creatividad.

METODOLOGÍA:

La actividad destellos de estrella es realizada con material reciclable, por lo tanto, cada participante debe comprometerse a conseguir por lo menos dos botellas de agua desechables.

Una vez se cuente con las botellas suficientes se procede a explicar el paso a paso. Lo primero que se debe hacer es cortar con ayuda de un exacto la botella por la mitad, dejando el lado de la tapa. Se procede a cortar la botella en tiras delgadas con ayuda de una tijera preferiblemente grande.

Luego las tiras se van abriendo hacia los lados y se le pegan estrellitas de diferentes colores pequeñas previamente recortadas. Para dar un toque de elegancia se puede introducir en medio de la tapa una vela plástica.

IMPORTANCIA:

- ✓ Pensamiento creativo
- ✓ Interacción
- ✓ Manejo de herramientas manuales: tijeras, exactos entre otros
- ✓ Escucha activa
- ✓ Proactividad

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

DESTELLO DE ESTRELLAS

FECHA: Del 1 al 3 de abril

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Formativa

MATERIALES:

- ✓ Botellas de agua desechables
- ✓ Tijeras grandes
- ✓ Exactos
- ✓ Velas plásticas
- ✓ Silicona en barra
- ✓ Pistola de silicona
- ✓ Cartulinas de colores
- ✓ Moldes de estrellas

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

EVIDENCIA DE LA ACTIVIDAD

DESTELLO DE ESTRELLAS







5.3 CONEJITOS CON CUCHARAS

OBJETIVO:

Implementar las manualidades en la población de personas mayores beneficiarias del Hogar San Pedro Claver como, como una estrategia que promueve el pleno desarrollo motor de los mismos.

METODOLOGÍA:

Para la elaboración de los conejitos con cucharas se entregan los materiales a las personas mayores que participan y se van dando las instrucciones del paso a paso de los mismos.

Lo primero que se debe hacer es entregar la cuchara a cada uno luego en cartulina o cartón paja se elabora el cuerpo en forma de gota y se forra con hilo o lana gruesa que esta ara la forma de vestido.

El vestidito se pega encima de un palito de baja lengua que quede debajo de la cara, en la cuchara se dibujan los ojos, boca y nariz del conejo y finalmente se decora al gusto y creatividad de las personas mayores.

IMPORTANCIA:

- ✓ Creatividad
- ✓ Autoestima
- ✓ Motricidad fina

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

CONEJITOS CON CUCHARAS

FECHA: 7 de abril

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Formativa

MATERIALES:

- ✓ Cucharas desechables
- ✓ Hilos y lana gruesa
- ✓ Silicona liquida
- ✓ Tijeras
- ✓ Rollos de cinta de papel

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

EVIDENCIA DE LA ACTIVIDAD

CONEJITOS CON CUCHARAS







5.4 DIBUJO GRUPAL DE SEMANA SANTA

OBJETIVO:

Elaborar carteleras alusivas a la semana santa entre las personas mayores del Hogar San Pedro Claver, como una estrategia que permite mostrar información de manera detallada al resto de persona que estén de espectadoras de la actividad.

METODOLOGÍA.

Para esta actividad se emplean unos materiales específicos que sirven de insumo para que las personas mayores elaboren sus carteleras. El tema orientador es **"COMO VIVO LA SEMANA SANTA"**, por lo que se deben inspirar en esta frase para realizar sus dibujos.

La actividad se hace de manera grupal, donde cada uno de los integrantes del grupo expresan sus vivencias en la semana mayor para luego plasmarlo de manera creativa e ilustrativa en las carteleras.

IMPORTANCIA:

- ✓ Trasmitir mensajes
- ✓ Expresar sentimientos
- ✓ Ilustrar una situación
- ✓ Fortalece las relaciones sociales
- ✓ Llegar a mutuo acuerdo

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

DIBUJO GRUPAL DE SEMANA SANTA

FECHA: 08 y 9 de abril

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Formativa

MATERIALES:

- ✓ Cartulinas
- ✓ Lápices
- ✓ Marcadores
- ✓ Colores
- ✓ Temperas
- ✓ Pinceles

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

EVIDENCIA DE LA ACTIVIDAD

DIBUJO GRUPAL DE SEMANA SANTA







5.5 TALLER DE RESURRECCIÓN Y MUERTE

OBJETIVO:

Dar respuesta a las preguntas fundamentales sobre la vida, la muerte y la relación que tenemos con Dios. En busca de ofrecer esperanza y consuelo a las personas mayores beneficiarias del Hogar San Pedro Claver.

METODOLOGÍA:

El taller de la muerte y resurrección de cristo se llevó a cabo en el salón de actividades, para ello se contó con la participación como ponente de una persona conocedora de la biblia.

Lo primero es organizar unas carteleras ilustrativas con imágenes relacionadas con la temática a tratar, esto con el objetivo que las personas mayores al visualizar las imágenes puedan hacer sus aportes con relación al tema y el tallerista a desarrollar los puntos contemplados.

IMPORTANCIA:

- ✓ Libertad de expresión
- ✓ Participación
- ✓ Reflexión
- ✓ Adquieren conocimiento
- ✓ Defienden sus posturas
- ✓ Comunicación asertiva
- ✓ Pensamiento critico

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

TALLER DE RESURRECCIÓN Y MUERTE

FECHA: 10 y 11 de abril

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Formativa

MATERIALES:

- ✓ Cartulinas
- ✓ Marcadores
- ✓ Imágenes impresas
- ✓ Tijeras
- ✓ Colbon
- ✓ Sillas

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

EVIDENCIA DE LA ACTIVIDAD

TALLER DE RESURRECCIÓN Y MUERTE







5.6 ELABORACIÓN DE TÍTERES

OBJETIVO:

Estimular la expresión oral y creatividad en las personas mayores beneficiarias del hogar San Pedro Claver, mediante la elaboración de títeres.

Ayuda a desarrollar la expresión emocional en el grupo de personas mayores beneficiarias del Hogar San Pedro Claver.

METODOLOGÍA:

Para la elaboración de títeres se pueden implementar diferentes materiales de acuerdo a los gustos y/o preferencias de las personas mayores que participan en la actividad manual.

La idea principal es que las personas mayores conformen grupos a partir de dos personas y a su vez construyan una historia, donde los personajes principales sean los títeres que van a realizar.

IMPORTANCIA:

- ✓ Incrementar la autoconfianza
- ✓ Comunicación asertiva
- ✓ Aumentar la capacidad de atención
- ✓ Recurso didáctico
- ✓ Diversión y entretenimiento

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

ELABORACIÓN DE TÍTERES

FECHA: 14,15,16 y 19 de abril

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Formativa

MATERIALES:

- ✓ Medias
- ✓ Guantes
- ✓ Ojitos móviles
- ✓ Marcadores
- ✓ Lana
- ✓ Silicona en barra
- ✓ Pistola de silicona

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

EVIDENCIA DE LA ACTIVIDAD

ELABORACIÓN DE TÍTERES





6OTROS SERVICIOS





6.1 INFRAESTRUCTURA FÍSICA

Hogar san pedro Claver cuenta con habitaciones colectivas con capacidad para 10 personas con un área total de 71 m^2 distribuidas en 12 m de largo por 5.9 m de ancho, con ventanas amplias traslucidas y de apertura las cuales permiten una ventilación óptima para la comodidad de los residentes, dotadas de closets para el alojamiento de sus pertenencias de manera segura, cuenta con intercomunicador capaz de comunicar con todas las áreas de la institución. Camas individuales dotadas de colchones anti-fluidos anti-escaras con dimensiones de 1.90 m x 0.9 m para dar espacios entre camas de 1.25 m, también se cuenta para pacientes en condición de discapacidad, con camas hospitalarias.

Las habitaciones cuentan con un baño compartido en un área de 40 m^2 dotado de 4 retretes, 4 duchas y 4 lavamanos dotados de los accesorios necesarios para el uso del adulto mayor como soporte pasamanos y sillón de ruedas para retrete. El espacio del baño cuenta con ventanas de fácil apertura para una buena iluminación y ventilación.

Contamos con habitaciones individuales para la atención de casos específicos como aislamientos preventivos por control de enfermedades infectocontagiosas, las cuales disponen de un espacio de 20m^2 la cual cuenta con baño interno con el espacio suficiente para el movimiento del adulto mayor y un asistente en caso de requerirlo. La habitación igualmente cuenta con ventanas de fácil apertura para una correcta ventilación e iluminación, e igualmente cuenta con intercomunicador.

Contamos también con un consultorio médico dotado con camilla, sillas, escritorio, linterna de mano, martillo de reflejos, equipo para oxigenoterapia, bascula, tensiómetro, fonendoscopio, termómetro, pulsioxímetro y equipo de signos vitales.

Contamos con un área de cuidados paliativos donde se prestan los servicios de enfermería y cuidados más personalizados para los adultos mayores que más lo requieran, también tenemos un salón de Fisioterapia en el cual tenemos equipos como, camillas, equipo de ultrasonido, caminadores, calentador de toallas, bandas, ligas, pesas, balones terapéuticos sillas para masajes entre otros, que en conjunto con el salón Social son utilizados para fortalecer las capacidades psicomotrices del adulto mayor.

Las instalaciones de Hogar San Pedro Claver cuentan con un amplio comedor en una extensión de 324 m2 que cuenta con 20 mesas redondas de 1.5 m de diámetro con capacidad para 5 personas. Espacio abierto de gran ventilación e iluminación. Cuenta con televisores y ventiladores.

Cercano al comedor se encuentra nuestra cocina industrial que cuenta con una estufa de 6 fogones y 2 estufas de un fogón, mesones, repisas y pesetas en acero inoxidable para fácil saneamiento, áreas de lavado de platos, zona de procesamiento de verduras, procesamiento de frutas y procesamiento de carnes. Una bodega de hortalizas y tubérculos, una bodega de congelados y refrigerados que cuenta con 1 refrigerador para verduras y 3 congeladores para carnes, 1 despensa de alimentos no perecederos dotada de repisas y estibas plásticas para el almacenamiento de los alimentos. En todos los anteriores se aplican procesos de saneamiento básico y las BPM para la correcta manipulación de alimentos.

Contamos con lavandería la cual cuenta con equipos industriales de lavandería como son 2 lavadoras y una secadora, lo que garantiza el continuo funcionamiento del área aun en días lluviosos. Dispone de un espacio con estantería habilitado para el almacenamiento de la ropa de los adultos mayores debidamente rotulado.

En todo el espacio útil del centro se cuenta con puntos ecológicos para la recolección de residuos y canecas de residuos peligrosos en las áreas que así lo requieran como cuartos, baños, enfermería y consultorio médico.

Hogar San Pedro Claver cuenta con un espacio de oficinas donde se llevan a cabo todas las labores administrativas y de operación de la institución, capilla para celebraciones católicas y parqueadero para el acceso de visitantes.

Contamos con abastecimiento de agua potable y además con tanques de almacenamiento y bombas de agua que garantizan el suministro constante para el funcionamiento a los cuales se les realiza limpieza y mantenimientos periódicos.

EVIDENCIA DE ALOJAMIENTO







6.2 SUMINISTRO DE VESTUARIO

OBJETIVO:

Proteger y mantener la dignidad de las personas mayores del Hogar San Pedro Claver, a través de los buenos hábitos de vestir y calzar, aumentando el nivel de autoestima con la mejora de su aspecto físico.

METODOLOGÍA:

Para hacer la entrega de vestuario y calzado se evalúan las necesidades de los beneficiarios, una vez se recopila la información, se procede hacer la compra de los mismos para su posterior distribución.

Para la entrega de estos insumos se coloca la ropa y el calzado exhibidos en una mesa. Las personas mayores van pasando por género y seleccionando las prendas según sus gustos y preferencias, luego la persona encargada anota en un formato el nombre del beneficiario y las prendas entregadas.

Otra forma de suministrar vestuario, es a través del personal de ropería, quien debe garantizar que los adultos mayores estén limpios día a día.

Elementos que se entregan:

- ✓ interiores de hombres y mujeres
- ✓ Vestidos
- ✓ Pantalonetas
- ✓ Suéteres
- ✓ Camisas

IMPORTANCIA:

- ✓ Motivación por mantener su aspecto físico
- ✓ Mejora la autoestima
- ✓ Favorece las relaciones sociales

EVIDENCIA DE LA ENTREGA

SUMINISTRO DE VESTUARIO







6.3 ENTREGA DE ÚTILES DE ASEO PERSONAL

OBJETIVO:

Mantener hábitos de higiene regulares en los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver en especial para la prevención de infecciones y ciertas enfermedades de la piel, además de favorecer un estilo de vida saludable.

METODOLOGÍA:

Las entregas de útiles de aseo personal se realizan mensualmente, donde se distribuyen los kits a los adultos mayores autovalentes de manera directa y a los beneficiarios no autovalentes le reciben las auxiliares de enfermería, quienes asisten a estas personas que presentan alguna limitación física y/o cognitiva.

Dentro de los elementos de aseo que se entregan en el kit son: jabón de baño, papel higiénico, pasta dental, desodorante, presto barba, toallas de baño, enjuague bucal, pañitos húmedos, cepillos de diente (trimestral), pañales desechables (adultos mayores no autovalentes).

IMPORTANCIA:

- ✓ Auto cuidado
- ✓ Mejor calidad de vida
- ✓ Buena higiene bucal
- ✓ Prevención de enfermedades de la piel
- ✓ Favorece la socialización

EVIDENCIAS DE LA ENTREGA DE ÚTILES DE ASEO







6.4 SERVICIO DE CITAS MEDICAS

ET+A2:V32IQUETAS DE LA FILA	ONCOLOGIA	MEDICINA INTERNA	GASTROENTEROLOGIA	UROLOGIA	MEDICINA DEL DOLOR	MEDICINA GENERAL	CARDIOLOGIA	CONSULTA EXTERNA	NEUROLOGIA	ECOCARDIOGRAMA	ODONTOLOGIA	OFTALMOLOGIA	NEUROCIRUGIA	OPTOMETRIA	ORTOPEDIA	PSICOLOGIA	PSIQUIATRIA	CARDIOLOGIA	RADIOLOGIA	LABORATORIO	TOTAL GENERAL
ROSA MARTINEZ																			1		1
JOSE SERRANO				1					1						1						3
ROBINSON MOLINA		1		1		1		1													4
JOSE MARTINEZ		1																			1
JOSE CABALLERO																	1				1
ANTONIO SANTOS						1														1	1
JOSE DE LA CRUZ		1				2															3
ANTONIO JIMENEZ				1																1	1
URBANO CAMAÑO				1																	1
ELEAZAR MADERA				1																1	1
ALFONSO MERCADO								1									1				2
GUSTAVO CORTES										1											1
JUANA RENTERIA													1						1		2
MARTHA DÍAZ	1																				1
HERNAN HERNANDEZ												1									1
LUIS BONILLA				1																	1
REINALDO VILLA						1									1						2
DIOGENES VELEZ									1						1						2
ISRAEL JIMENEZ										1										1	1
DENNISE TUIRAN						1															1
ANTONIO BUELVAS																					
PEDRO HERRERA																				1	
DOMINGO MEDRANO																				1	
MIGUEL VERDEZA																				2	
WUANCELSO GUZMAN																				1	
TOTAL GENERAL																				**9**	**31**

Análisis:

Durante el periodo de ejecución del informe se realizaron 31 acompañamiento a citas presenciales por diferentes especialidades y 9 exámenes de laboratorios.



6.5 SERVICIO DE LABORATORIO CLÍNICO

Los servicios de laboratorios están orientados a llevar a cabo todos los procedimientos o técnicas que se desarrollan en el laboratorio clínico con fines preventivos, de diagnóstico, control terapéutico o evolutivo de las enfermedades.

En el Hogar San Pedro Claver hay dos modalidades de garantizar este servicio de manera oportuna a los adultos mayores.

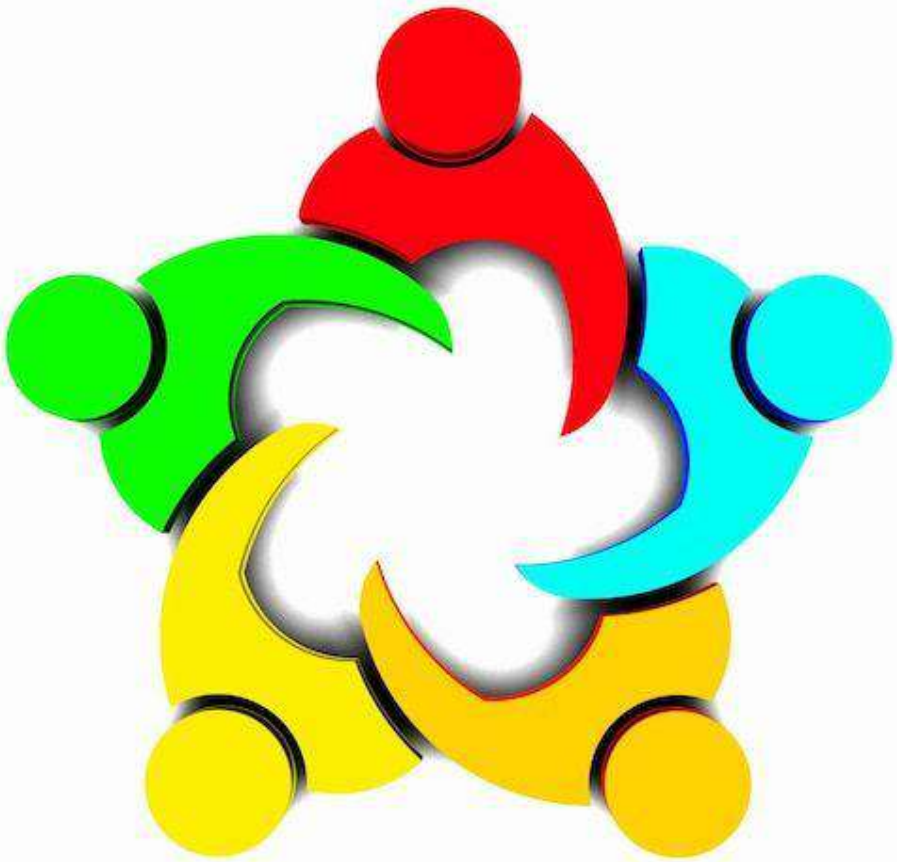
- ✓ Por un lado, cuando se presentan situaciones de salud en algunos de los beneficiarios, el medico del hogar lo valora, si considera que se deben realizar exámenes de laboratorio para descartar agravantes de salud. El Hogar procede a realizarlos particularmente, a través del laboratorio proveedor **PASTEUR.** Este servicio también se utiliza cuando la EPS envía a realizar exámenes de laboratorio y se demoran para autorizarlos y se ve en riesgo la salud del adulto mayor.
- ✓ Además, se hace uso del servicio de laboratorios clínicos suministrado por las EPS donde se encuentre afiliado lo adultos mayores.

Cabe resaltar que en ambos casos el adulto mayor es trasladado hasta el lugar donde se va a realizar la toma de muestra, acompañado por la auxiliar de enfermería encargada.

Un día antes se notifica al adulto mayor sobre las recomendaciones a tener en cuenta para garantizar óptimos resultados de la muestra tomada. Por ejemplo, no tomar café, si requiere ir en ayunas entre otras.

Nota: cuando el adulto mayor está en situación de cama la auxiliar de enfermería se dirige al laboratorio a recoger los tubos recolectores de la muestra, vuelve al hogar, toma la muestra y con el respectivo proceso de traslado se lleva al laboratorio.

7EQUIPO INTERDISCIPLINARIO





7.1 INFORME MEDICO

Informe médico general de la población de adultos mayores residentes en el hogar San Pedro Claver que se encuentran bajo convenio de la alcaldía mayor de Cartagena de Indias. El siguiente informe se realiza en base a la información obtenida en las consultas y rondas médicas realizadas durante el mes de abril en los diferentes pabellones de la institución.

Durante el mes de abril no se presentaron ingresos ni decesos, se hospitaliza al señor Miguel Verdeza quien aún continua estancia intrahospitalaria al igual que el señor Ignacio Padilla.

	NOMBRE	RESUMEN HISTORIA CLINICA
1	Leuterio Jiménez Martínez	Paciente con antecedente de hipertensión arterial, trauma raquimedular e hiperplasia prostática, en el momento clínica y hemodinamicamente estable, sin requerimiento de nuevas intervenciones.
2	Oscar Castaño Restrepo	Paciente con antecedente de demencia senil y esquizofrenia en el momento clínica y hemodinamicamente estable con mejoría del patrón del sueño.
3	Jaime Caraballo Silva	Paciente con antecedente de epilepsia con adecuado control, recientemente presenta caída desde su propia altura presentando trauma en hombro derecho, sin signos evidentes de fractura, pero con limitación funcional del miembro, realizan radiografía de brazo derecho en la cual no se evidencian lesiones agudas, considero indicación errada dado a que el trauma fue en hombro, por lo que se continua manejo conservador con cabestrillo y se aguarda revaloración en su IPS.
4	Gladys Hernández Herrera	Paciente con antecedente de hipertensión arterial con adecuado control, antecedente de fractura de fémur en manejo conservador, en el momento clínica y hemodinamicamente estable sin requerimiento de nuevas intervenciones.
5	Wuancelso Guzmán Gómez	Paciente con antecedente de hipertensión arterial, trastorno de ansiedad y EPOC en el momento

		estable, sin embargo, con alto riesgo de morbimortalidad por neumopatía crónica severamente avanzada.
6	Hernán Hernández Buelvas	Paciente con antecedente de hiperplasia prostática benigna, glaucoma, faquectomia y ceguera ojo izquierdo, en el momento estable sin requerimiento de nuevas intervenciones.
7	Reinaldo Villa Gallo	Paciente con antecedente de hipertensión arterial controlada, vértigo y EPOC estable en el momento, persiste con episodios de vértigo y dolor lumbar en manejo médico, valorado por especialista en columna quien ordena infiltraciones a nivel lumbar, las cuales aun no se han podido realizar dado a que su realización tiene un costo el cual debe ser asumido por el paciente o en este caso por el hogar.
8	Pedro Herrera Cárdenas	Paciente paliativo con antecedente de hipertensión arterial, insuficiencia renal crónica, demencia senil, artrosis de rodillas, hiperplasia prostática vs ca de próstata en estudio, infección de vías urinarias recurrente, en el momento sin requerimiento de nuevas intervenciones, sin embargo, paciente con alto riesgo de mortalidad a corto plazo por edad avanzada y patologías de base.
9	José Ariel Calderas	Paciente con antecedente de hipertensión arterial controlada y secuelas de ACV, estable en el momento sin requerimiento de nuevas intervenciones.
10	José Joaquín Caballero Valdelamar	Paciente con antecedente de fibrilación auricular, hipertensión arterial, trastorno de ansiedad enfermedad cerebral multi infarto y secuelas neurológicas por ACV, durante el mes en curso presentó episodio de hipotensión sintomática que requirió manejo con cristaloides endovenosos, en el momento estable con dependencia funcional severa y desacondicionamiento funcional progresivo.
11	Remberto González Ibarra	Paciente con antecedente de esquizofrenia y ceguera bilateral, en el momento estable sin requerimiento de nuevas intervenciones.
12	José Manuel Martínez Salcedo	Paciente con antecedente de hipertensión arterial, glaucoma y síndrome de intestino irritable, en buen estado general en el momento, sin requerimiento de nuevas intervenciones.
13	José De Jesús Serrano González	Paciente con antecedente de hipertensión arterial controlada y enfermedad de Parkinson en el momento clínica y hemodinamicamente estable, manifiesta episodios recurrentes de dolor en rodillas en manejo actual con analgésico tópico, reporte de radiografía de rodillas con reporte de artrosis,

		ortopedista tratante propone reemplazo de rodillas, aguarda aval por neurología y anestesiología para definir conducta a seguir.
14	Israel De Jesús Jiménez	Paciente con antecedente de hipertensión arterial controlada, insuficiencia cardiaca, dislipidemia mixta y obesidad mórbida, quien viene presentando episodios de hipotensión asintomática, por lo que se han realizado ajustes al tratamiento hipertensivo a necesidad, ya con infección de vías urinarias resuelta, aguarda realización de ecografía y valoración por cirugía general para definir conducta a seguir con lesión lipomatosa en glúteo.
15	Diógenes Vélez Meñaca	Paciente con antecedente de diabetes, síndrome de Steven Johnson, obesidad, dislipidemia e infección de vías urinarias recurrente, deterioro físico asociado a edad y patologías de base, presenta cuadros ocasionales de criodiaforesis y palpitaciones por lo que se realizaron estudios documentándose discreta elevación de TSH, en el momento manejo conservador aguarda realización de ecografía de tiroides y valoración por medicina interna.
16	Manuel Marmolejo Moreno	Paciente con antecedente de hipertensión arterial controlada, secuelas de ACV e hipotiroidismo en suplencia ya en rangos eutiroideo, paciente quien viene presentando disminución progresiva de capacidad funcional dado a secuelas neurológicas por ACV.
17	Antonio Santos Acosta	Paciente con antecedente de hipotiroidismo en suplencia, en seguimiento por hematología por hallazgos sugestivos de enfermedad neoplásica continua en manejo conservador por edad avanzada y ausencia de síntomas.
18	Carmen Isabel Diaz Bermúdez	Paciente senil con antecedente de hipertensión arterial, asma y colecistitis, clínica y hemodinamicamente estable, sin nuevos episodios de dolor, persiste con hiporexia.
19	Blas Romerín Flórez	Paciente con antecedente de hipertensión arterial, amputación supracondílea de miembro inferior izquierdo y antecedente de enfermedad vascular periférica, en el momento clínica y hemodinamicamente estable sin requerimiento de nuevas intervenciones.
20	Robinson Molina Hernández	Paciente con antecedente de hipertensión arterial, secuelas neurológicas de ACV, hiperplasia prostática benigna, estable, pero cursando con cuadro de alopecia areata secundaria a micosis, actualmente en manejo farmacológico con adecuada respuesta.

21	Urbano Álvarez Camaño	Paciente con antecedente de hipoacusia bilateral, ya cuenta con audífonos para mejoría de su calidad de vida, persiste con actitudes altivas y demandantes, en el momento estable, sin requerimiento de nuevas intervenciones.
22	Carmen Herazo de Barrera	Paciente con antecedentes de hipertensión arterial, insuficiencia cardiaca congestiva, coxartrosis bilateral en el momento clínicamente compensada, sin requerimiento de nuevas intervenciones.
23	Gustavo Cortes Ocampo	Paciente con antecedente de hipertensión arterial controlada, hiperplasia prostática benigna, hipoacusia bilateral, ceguera ojo izquierdo, EPOC, paciente estable en el momento sin requerimiento de nuevas intervenciones.
24	Miguel Buitrago	Paciente con antecedente de diabetes mellitus tipo 2 y secuelas de enfermedad cerebrovascular, continua con requerimiento de insulinas, metabólicamente compensado, sin requerimiento de nuevas intervenciones durante el mes en curso.
25	Víctor De La Hoz Pautt	Paciente con diagnostico reciente de hipercolesterolemia ya en manejo farmacológico y seguimiento médico en su EAPB, en el momento clínicamente estable, adecuada respuesta a tratamiento hipolipemiante.
26	Alfonso Mercado Suarez	Paciente portador del virus de inmunodeficiencia humana controlado, dislipidemia, ceguera de ojo derecho y disminución de la agudeza visual ojo izquierdo, deformidad en antebrazo derecho secundario a fractura, paciente en el momento clínica y hemodinámicamente estable adecuado control viral.
27	José Altamar	Paciente con antecedente de epilepsia en manejo anticonvulsivante, sin nuevas crisis durante el mes en curso, sin requerimiento de nuevas intervenciones.
28	Antonio Buelvas Hernández	Paciente senil con enfermedad vascular periférica avanzada, hipertensión arterial y dislipidemia recibiendo tratamiento farmacológico, se inició seguimiento por urología por síntomas obstructivos, continua en estudio.
29	Agobardo Figueroa Rodríguez	Paciente con antecedente de hipertensión arterial, amputación supracondílea derecha, en el momento clínica y hemodinamicamente estable, viene presentando aumento del tamaño de hernia inguinoescrotal bilateral y de lipo en región dorso lateral derecha, por lo que se solicitó a través de su

		EAPB ecografías y valoración por cirugía general, aguarda aun valoración por neurología.
30	Miguel Verdeza	Paciente senil con antecedente de hipertensión arterial y demencia no especificada, deterioro funcional progresivo quien durante el mes en curso presenta cuadro de retención urinaria y hematuria manejados inicialmente en el hogar, sin embargo, ante persistencia de los síntomas se trasladó al servicio de urgencias para valoración por urología, se encuentra actualmente hospitalizado a cargo de urología bajo observación medica en contexto de hematuria mas hiperplasia prostática.
31	Álvaro Montañez Martínez	Paciente con antecedente de glaucoma con ceguera bilateral, trastorno del sueño y de la conducta en el momento clínica y hemodinamicamente estable, sin requerimiento de nuevas intervenciones.
32	Luis Bonilla Pion	Paciente con antecedente de hipertensión arterial, diabetes mellitus insulinorequriente, portador de sonda vesical permanente, infección de vías urinarias recurrente, paciente con reciente realización de cistostomía en la cual presentó infección local ya resuelta, hasta el momento adecuada cicatrización sin signos de respuesta inflamatoria sistémica. Paciente quien viene presentando actitudes altivas, demandantes y agresivas contra el personal asistencial, por lo que se escala caso a trabajo social y psicología, aguarda cita control con psiquiatría.
33	Dorcy Diaz López	Paciente con antecedente de hipertensión arterial y alzheimer, clínica y hemodinamicamente estable en el momento, sin embargo, presentó episodios eméticos posterior a la ingesta de alimentos, por lo que requirió cambios en la dieta, sospecha clínica de trastorno de la deglución, aguarda valoración por fonoaudiología por parte de su EAPB.
34	Juana Francisca Rentería Palacio	Paciente femenina anciana frágil con antecedente de hipertensión arterial, enfermedad cerebrovascular y demencia, en el momento clínica y hemodinamicamente estable, sin nuevos episodios de lipotimia, sin requerimiento de nuevas intervenciones.
35	Antonio Jiménez Pardo	Paciente con antecedente de cáncer de próstata con metástasis a columna, fractura patológica a nivel de T10, usuario permanente de sonda vesical, en el momento clínica y hemodinamicamente estable, ya en seguimiento por urología oncológica quien por edad avanzada y ausencia de síntomas propone manejo conservador.

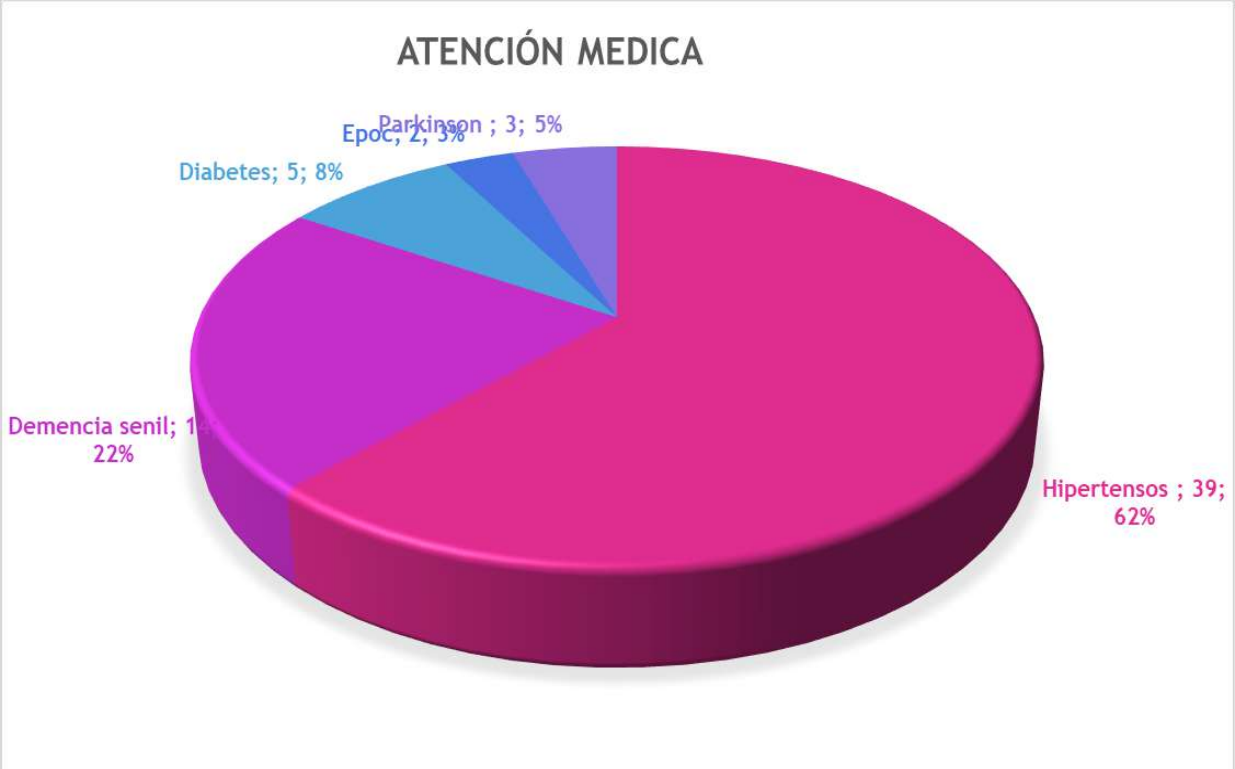
36	Denisse Mercedes Tuirán Álvarez	Paciente senil con antecedente de trastorno depresivo y demencia, adecuada evolución de su postoperatorio, sin embargo, alto riesgo de mortalidad por edad avanzada y patologías de base.
37	María De Jesús Castilla Cijane	Paciente femenina senil de 81 años quien es ingresada por personal de la alcaldía proveniente de domicilio, según lo consignado en historia clínica familia disfuncional con pleitos asociados al cuidado de la paciente, según historia clínica paciente con antecedente de hipertensión arterial, demencia y trastorno del sueño en manejo farmacológico, antecedente de hospitalización por neumonía, adecuada adaptación en el hogar, en el momento clínicamente estable sin requerimiento de nuevas intervenciones.
38	Rosa Amelia Martínez Chiquillo	Paciente senil con antecedente de hipertensión arterial, diabetes mellitus no insulinorequiriente, arritmia cardiaca anticoagulada, al examen físico paciente con aparente desnutrición y sarcopenia, paciente clínicamente estable sin requerimiento de nuevas intervenciones.
39	Diana Barrios de Moreno	Paciente femenina senil con antecedente de hipertensión arterial, enfermedad cerebrovascular y demencia vascular, en el momento en aceptable estado general, en silla de ruedas, dependencia funcional moderada, clínicamente estable sin requerimiento de nuevas intervenciones.
40	Eleazar Madera Cárdenas	Paciente masculino senil sin antecedentes patológicos conocidos cursa con anemia moderada en límite inferior en manejo, se le realizó biopsia de lesión en rostro, aguarda reporte histopatológico para definir conducta médica.
41	Martha Diaz Ocampo	Paciente femenina con antecedente de ca de mama tratado, en seguimiento actual por oncología, al ingreso paciente consciente orientada, se opone a suministrar historias clínicas, asiste a seguimientos en su EAPB, realizan colonoscopia la cual reporta hemorroides internas, patología sin alteraciones, se continua manejo con laxanutes.
42	Sixta Del Carmen Fernández Almeida	Paciente femenina adulto mayor con antecedente de trastorno neurocognoscitivo mayor y demencia, ya valorada por psiquiatría quien ordena tratamiento farmacológico, aguarda valoración por neurología para manejo integral, en el momento paciente clínicamente estable con mejoría marcada de la conducta.
43	José De La Cruz Galarcio Gaviria	Paciente masculino adulto mayor con antecedente de infección por virus de la inmunodeficiencia

		humana adquirida, enfermedad arterial periférica, ateromatosis carotidea y ceguera por desprendimiento de retina, en el momento clínica y hemodinamicamente estable, sin requerimiento de nuevas intervenciones.
44	Ignacio Padilla Tuirán	Paciente en el momento con estancia intrahospitalaria en contexto de neumonía
45	Domingo Medrano Blanco	Paciente masculino senil con diagnostico de hipertrigliceridemia mas anemia leve en manejo, presenta además síntomas obstructivos urinarios, se ordenó manejo con tamsulosina, debe ser valorado por urología, sin embargo, aun no cuenta con documento de identidad ni afiliación a una eapb.
46	Humberto Calvo	Adulto con diagnostico reciente de dislipidemia ya en manejo farmacológico, adecuada adaptación al hogar, sin requerimiento de nuevas intervenciones.

M.D Ruth Elena Orozco Gómez
R.M 1047478435

RESULTADO CUANTITATIVO

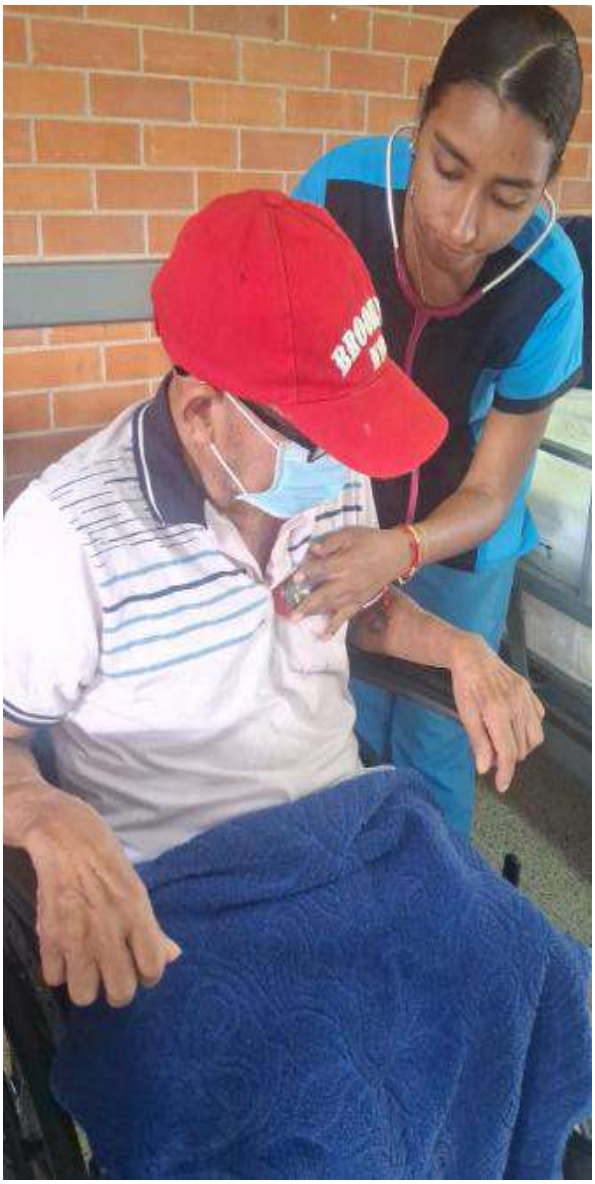
ATENCIÓN MEDICA	
Resultados de la atención	N° de beneficiarios
Hipertensos	39
Demencia senil	14
Diabetes	5
Epoc	2
Parkinson	3



Análisis:

62% de las personas mayores residente en el Hogar San Pedro Claver padecen hipertensión arterial, actualmente controladas con medicación, 22% presentan demencia senil deterioro propio de la edad adulta mayor, 8% son insulino dependientes debido a que padecen diabetes, 5% tienen inicios de Parkinson y 3% tienen EPOC.

EVIDENCIA DE LA ATENCIÓN MEDICA







7.2 INFORME DE ENFERMERÍA

OBJETIVO

Promover el bienestar integral de los adultos mayores mediante la implementación de estrategias de atención a la salud integrales y efectivas, que aborden sus necesidades específicas a través de programas prioritarios, planificación local y promoción activa de la salud. Esto se logrará a través de un enfoque colaborativo y comunitario que involucre a múltiples actores y sectores, y que gestione de manera integral el proceso de salud y enfermedad de los adultos mayores, con un énfasis en la prevención y el fomento de la salud. Este enfoque busca empoderar a los adultos mayores y sus comunidades, y garantizar que reciban atención de calidad y oportuna que responda a sus necesidades físicas, emocionales y sociales.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Brindar una atención integral y personalizada que abarque todas las dimensiones de la salud de los adultos mayores, incluyendo la atención médica, el bienestar psicosocial y la nutrición, para garantizar su bienestar general.

2. Fomentar la participación activa de la comunidad en el cuidado y apoyo de los adultos mayores, promoviendo el fortalecimiento del tejido social y la solidaridad intergeneracional para crear un entorno de apoyo y respeto.

3. Establecer alianzas efectivas entre instituciones y organismos para ofrecer una atención coordinada y eficiente a los adultos mayores, optimizando los recursos y evitando la duplicación de esfuerzos.

4. Realizar un monitoreo y evaluación continua de los programas de atención para adaptarlos a las necesidades cambiantes de los adultos mayores y asegurar su efectividad y relevancia en el tiempo.

ACCIONES ADMINISTRATIVAS

Se establece un sistema de registro y asignación de turnos eficiente para garantizar una atención personalizada a los adultos mayores. Se realiza un seguimiento de enfermería constante para monitorear su estado de salud, administrar medicamentos y documentar actividades diarias y terapias individuales. Además, se supervisa y ajusta el plan de actividades según sea necesario para asegurar una atención integral.

Se implementan medidas de promoción de la salud y prevención de enfermedades, incluyendo campañas de vacunación, talleres de educación sanitaria y programas de ejercicio físico. Esto permite fomentar hábitos saludables y mejorar la calidad de vida de los adultos mayores. También se identifican signos y síntomas de enfermedades comunes para una intervención médica oportuna y eficaz.

Este enfoque integral y proactivo busca garantizar el bienestar general de los adultos mayores, promoviendo su salud física y mental, y mejorando su calidad de vida

ACCIONES ASISTENCIALES.

TOMA DE SIGNOS VITALES

TEMPERATURA CORPORAL

Se mide la temperatura corporal de los adultos mayores, generalmente en la axila. Esta medida fluctúa durante el día y suele ser ligeramente más alta por la noche. Es crucial considerar estas variaciones para evaluar con precisión la salud y el bienestar general de los adultos mayores, asegurando una monitorización.

PRESION ARTERIAL

A los adultos mayores se les mide la presión arterial en ambos brazos, utilizando como referencia el brazo con las cifras más altas. Se realizan al menos dos mediciones con cinco minutos de diferencia entre cada una. Además, se utilizan manómetros automáticos en la muñeca, que son prácticos para la medición automática.

FRECUENCIA CARDIACA

La frecuencia cardíaca, definida como el número de pulsaciones o contracciones del corazón por unidad de tiempo, es crucial para evaluar la salud cardiovascular. Se mide tanto en reposo como durante la actividad física para obtener una visión completa del estado del corazón. La medición del pulso, un indicador clave de la frecuencia cardíaca, se realiza en varios puntos del cuerpo, como la muñeca, el cuello o el tórax. Cada ubicación proporciona información valiosa sobre la salud del sistema cardiovascular, permitiendo un monitoreo preciso en diversas situaciones y contextos, asegurando así una evaluación integral y continua.

FRECUENCIA RESPIRATORIA

La medición de la frecuencia respiratoria es una parte fundamental de la evaluación de los signos vitales, crucial para detectar y monitorear posibles problemas médicos. Este indicador proporciona información esencial sobre el funcionamiento del sistema respiratorio y permite una evaluación integral de la salud general del paciente. Monitorizar la frecuencia respiratoria ayuda a identificar irregularidades y tomar decisiones informadas sobre el cuidado y tratamiento necesarios.

SATURACION DE OXIGENO

Cada día, se registra el nivel de saturación de oxígeno en la sangre utilizando un oxímetro de pulso. Este dispositivo, equipado con un sensor, se coloca en el dedo índice de los adultos para proporcionar información crucial sobre la cantidad de oxígeno presente en la sangre.

CONTROL DE PESO

El seguimiento del peso es fundamental para promover la salud y prevenir enfermedades. Se realiza regularmente en adultos mayores con enfermedades crónicas y en aquellos que buscan manejar su peso, ya sea para perder o ganar durante etapas de crecimiento o en situaciones de trastornos alimenticios. Mantener un peso adecuado ayuda a controlar el colesterol, la presión arterial y los niveles de azúcar en sangre, lo cual es efectivo para prevenir enfermedades relacionadas.

TOMA DE GLUCOMETRIA

Los adultos mayores con diabetes se realizan la prueba de la glucometría para monitorear sus niveles de glucosa en sangre. Este dispositivo mide la cantidad de glucosa en una muestra de sangre, típicamente obtenida al pinchar el pulpejo de un dedo (sangre capilar). La muestra se aplica a una tira reactiva que se introduce en el aparato para su análisis.

VISITAS DOMICILIARIAS

Se ofrece un servicio de visitas domiciliarias para adultos mayores, brindando atención personalizada de médicos, nutricionistas, terapeutas y psicólogos. Este equipo especializado aborda tanto las necesidades médicas como el bienestar emocional y social de los pacientes, con el objetivo de mejorar su calidad de vida mediante cuidados adaptados a sus circunstancias.

METODOLOGIA

En el Hogar San Pedro Claver, contamos con un equipo médico integral. La médica general realiza rondas diarias en los diversos pabellones, con el apoyo de la enfermera jefe, quien trabaja jornadas de 8 horas diarias. Además, disponemos de 8 auxiliares de enfermería que brindan cuidados las 24 horas del día. También contamos con una auxiliar encargada de coordinar las citas médicas.

Debido a la complejidad de las comorbilidades en adultos mayores, están inscritos en programas de atención de sus EPS, donde reciben cuidado multidisciplinario. En programas específicos como Hipertensión y Diabetes, se realizan controles trimestrales con prescripción de medicamentos y exámenes de laboratorio según su evolución.

Para aquellos con patologías de salud mental como esquizofrenia, y problemas respiratorios como EPOC, se programan consultas mensuales, bimestrales o trimestrales según sus necesidades.

En abril, se llevaron a cabo 31 citas médicas presenciales. Se realizaron 9 laboratorios clínicos en el laboratorio Pasteur. se realizó 1 curaciones.

Durante el mes, se hospitalizó a 2 persona. Nuestro compromiso es asegurar el cuidado integral y el bienestar de nuestros adultos mayores.

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

ACTIVIDAD	TIPO DE ACTIVIDAD	FECHA
Corte de uñas de adultos mayores	Promoción y prevención	Lunes
Afeitar a los adultos mayores	Promoción y prevención	Martes
Afeitar las partes intimas de los adultos mayores	Promoción y prevención	Martes
Lubricación de la piel de los adultos mayores	Promoción y prevención	Todos los días
Lavado de dientes de los adultos mayores	Promoción y prevención	2 veces al día (mañana y tarde)
Lavado de las chancletas de los adultos mayores	Promoción y prevención	Cada 15 días
Bañar a los adultos mayores no autovalentes	Promoción y prevención	2 veces al día (mañana y tarde)
Cambiar pijama a los adultos mayores no autovalentes	Promoción y prevención	2 veces al día (mañana y tarde)
Lavado de manos después de cada comida	Promoción y prevención	3 veces al día
brindarles agua a los adultos mayores	Promoción y prevención	Todos los días (cada dos horas)
Lavado de los tachos y vasos de medicamentos	Mantenimiento de equipos médicos	Viernes
Lavado de los carros de medicamentos	Mantenimiento de equipos médicos	Mensual
Limpieza, organización y desinfección de los servicios	Protocolo de limpieza y desinfección	Jueves
Surtir el stock de medicamentos	Gestión de medicamentos	Martes y sábados

EVIDENCIA DE LA ATENCIÓN DE ENFERMERÍA





7.3 ATENCIÓN NUTRICIONAL

INTRODUCCION

El Tamizaje nutricional se realiza como una acción de vigilancia epidemiológica, que hace uso de los datos antropométricos. Esta acción va en función de mantener o cambiar determinadas actividades en el marco de la prestación de los servicios y tomar decisiones sobre la marcha, con el fin de realizar acciones de educación alimentaria y nutricional, que faciliten la promoción de hábitos y prácticas de vida saludables, encaminadas a mejorar o prevenir el deterioro del estado nutricional de dicha población.

Del mismo modo, este seguimiento permite que se ejecuten acciones de alerta y reporte de casos prioritarias de atención, como aquellos identificados con desnutrición y casos de malnutrición por exceso o en riesgo que pueden representar un patrón epidemiológico de morbilidad y mortalidad de una población. (Arbeláez, 2021)

La toma de datos antropométricos, interpretación y el seguimiento a la evolución de estos se ejecutarán cada 6 meses a la totalidad de los beneficiarios del hogar geriátrico y de manera mensual a beneficiarios cuyo diagnóstico nutricional presenta algún tipo de mal nutrición por déficit, a partir de la puesta en marcha de las atenciones a los adultos mayores a través de la orientación y guía del profesional en nutrición.

Cronograma de tamizajes nutricionales periodo de abril 2025

Tabla 1.

TAMIZAJES NUTRICIONALES	POBLACION	MES
1	Todos los beneficiarios	Abril

OBJETIVO

Identificar el estado nutricional de los adultos mayores adscritos al Hogar Geriátrico San Pedro Claver, en riesgo de desnutrición o con malnutrición, mediante herramientas de tamizaje validadas, con el fin de implementar intervenciones nutricionales oportunas que mejoren su estado de salud, funcionalidad y calidad de vida.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Evaluar los factores asociados al riesgo nutricional en adultos mayores, como enfermedades crónicas.
2. Determinar la prevalencia del riesgo de desnutrición o desnutrición establecida en la población adulta mayor evaluada.
3. Promover estrategias de prevención e intervención nutricional, basadas en los resultados del tamizaje, que contribuyan a mejorar el estado nutricional y la calidad de vida de los adultos mayores.

Tabla 2.

Cronograma de capacitaciones dirigido a Manipuladoras de alimentos			
1	Socialización de ciclos de men y plan de trabajo	Mayo	profesional de nutrición
2	Estandarización de porciones	Junio	profesional de nutrición
3	Mi plato saludable	Julio	profesional de nutrición
4	Buenas prácticas de ma facturas (BPM)	Agosto	profesional de nutrición

ACTIVIDADES ADSCRITAS EN EL HOGAR SAN PEDRO CLAVER.

En cumplimiento de lo dispuesto en el contrato de Prestación de Servicios celebrado entre Hogar San Pedro Claver y Keyla Verbel Martínez, con cédula de ciudadanía No. 1143383617 de Cartagena. Éste último en su calidad de contratista, Se presentan a continuación el Informe correspondientes a las actividades desarrolladas en el periodo comprendido entre el 20 de marzo y 19 de abril de 2025.

A continuación, relaciono las actividades desarrolladas así:

FUNCIONES	ACTIVIDAD	FECHA	LUGAR	OBSERVACIONES
1. Elaboración de ciclos de minutas	Se elaboró ciclo de minutas correspondiente al mes de mayo teniendo en cuenta las necesidades nutricionales de la población	27/03/2025	Comedor Hogar geriátrico San Pedro Claver	
2. Seguimiento antropométrico al adulto mayor	Se realizó seguimiento antropométrico al adulto mayor	03/04/2025	Comedor Hogar geriátrico San Pedro Claver	
3. seguimiento al servicio de alimentos del hogar geriátrico		10/04/2025	Comedor Hogar geriátrico San Pedro Claver	

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS









Keyla Verbel Martínez

Keyla Verbel Martínez

Nutricionista Dietista

MND 06683

REFERENCIAS

1. Ministerio de Salud y Protección Social. (2013). Resolución 2674 de 2013. Recuperado de https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/DIJ/resolucion-2674-de-2013.pdf
2. Instituto Colombiano de Bienestar Familiar. (2018). Guía técnica del componente dealimentación y nutricional para los programas y proyectos misionales del ICBF. Recuperadode https://www.icbf.gov.co/sites/default/files/procesos/g6.pp_guia_tecnica_del_componente_de_alimentacion_y_nutricion_icbf_v4.pdf.
3. Guía técnica del componente de alimentación y nutrición para los programas y proyectos misionales del ICBF V5.
4. Minuta patrón de Icbf para los programas de Icbf acorde a los grupos etarios correspondientes, ciclos de minutas, listas de intercambios, guía de preparaciones aprobado por Icbf para el operador en la presente vigencia.

EVIDENCIA ALIMENTACIÓN

Desayuno





Merienda





Almuerzo





Merienda





Cena







7.4 INFORME DE PSICOLOGIA

Durante las intervenciones terapéuticas dirigidas a los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver, se abordaron las siguientes áreas: deterioro cognitivo, sensorial motora fina, ansiedad y comunicación asertiva.

En el presente mes el equipo psicosocial realizo una serie de actividades de acuerdo a las áreas que anteriormente se mencionadas con el fin de mejorar la movilidad y agilidad, estimular la percepción sensorial, ejercitar las habilidades cognitivas, potenciar el contacto social y la comunicación entre sus pares y ofrecer nuevos entornos para el aprendizaje, con la finalidad de mejorar la calidad de vida de nuestras personas mayores.

Continuando con lo anterior varias de estas actividades se trabajaron con los adultos mayores con discapacidad motora de miembros inferiores (silla de rueda) donde los motivamos para que participen en las actividades y que a pesar de tener movilidad reducida ellos pueden realizar una serie de actividades durante su vida cotidiana.

Asimismo, se realiza psicoterapia cognitiva-conductual, lo que se busca es desarrollar estrategias de afrontamiento que le permitan al adulto mayor enfrentarse a las problemáticas de su vida cotidiana. Además, que ellos y ellas expresen sus sentimientos hacia sus pares, autocontrolar sus emociones, desarrollar la comunicación asertiva, fomentar el crecimiento espiritual, administración del tiempo y ocio. estas intervenciones terapéuticas se realizan dependiendo el caso de la persona mayor si lo amerita se realizan seguimientos terapéuticos cada a 15 días, esta psicoterapia individual se aplica a los adultos mayores autovalentes ya que estos están ubicados en tiempo, espacio, lugar, persona y sus funciones cognitivas están en buen estado.

Además, se realizan subgrupos donde se identifican la necesidad terapéutica que tenga cada persona mayor, se inicia con un plan terapéutico donde se crean herramientas y estrategias para trabajar con nuestras personas mayores con la finalidad de estimular su área cognitiva y evitar que continúe progresivamente el deterioro cognitivo.



7.5 INFORME DE TERAPIA OCUPACIONAL

ACTIVIDAD	INDEPENDENCIA DE LA VIDA DIARIA (VESTIDO) Y MOTRICIDAD FINA
OBJETIVO	✓ Potenciar y facilitar la independencia en el adulto mayor a través de la actividad de autocuidado (vestido) ✓ Conseguir unos adecuados hábitos higiénicos, potenciando los conocimientos básicos, las actitudes y habilidades necesarias ✓ Proteger y mantener la dignidad del adulto mayor en situación de dependencia, aumentando su nivel de autoestima con la mejora de su aspecto físico. ✓ Promover el autocuidado, aportándole el mayor nivel de independencia y autonomía posible ✓ Recuperar la motricidad fina con miembro superior derecho. ✓ A través del movimiento asistido recuperar grupos musculares.
METODOLOGÍA	✓ Se realiza recorrido en Las instalaciones para determinar qué adulto mayor se encuentra disponible para participar en la actividad.

	✓ Se le explica al adulto mayor la actividad a desarrollar. ✓ Se realiza la actividad. ✓ Se toma la evidencia fotográfica.
MATERIALES	Camisa con botones, bola de caucho.
IMPORTANCIA	El arreglo personal es un hábito necesari en la rutina diaria de una persona e influy en su imagen y aceptación social, pero a veces, puede verse afectado por una situación de discapacidad o por una enfermedad crónica. Es muy importante que en estos casos se estimule y promueva el mantenimiento de un aspecto digno y adecuado en el adulto mayor, respetando sus preferencias y adecuándolas a sus necesidades si es necesario, pero siempre intentando evitar la sobreprotección. Mantener la autonomía en las actividades relacionadas con el arreglo personal es importante porque: Una presentación personal adecuada tien un gran valor de aceptación y reconocimiento social La autonomía en estas actividades dignifica, ya que estas son tareas que se relacionan con la intimidad de la persona. Realizar de forma autónoma algunas actividades de cuidado personal incrementa la autoestima y mejora el estado de ánimo

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA	 

ACTIVIDAD	Motricidad Fina
OBJETIVO	Conservar las habilidades manuales a través de la actividad de motricidad fina, para lograr mantener las capacidades de miembros superiores en el adulto mayor.
METODOLOGÍA	✓ Se realiza recorrido en Las instalaciones para determinar qué adulto mayor se encuentra disponible para participar en la actividad. ✓ Se le explica al adulto mayor la actividad a desarrollar. ✓ Se realiza la actividad. ✓ Se toma la evidencia fotográfica
MATERIALES	Cordón elástico Fichas plásticas
IMPORTANCIA	Este tipo de actividades le ayudará al adu mayor a cumplir una función preventi tanto en lo físico como en la psíquic permitiéndole conservar parte de s habilidades manuales, impidiendo reducción de los valores articulares musculares producidas por el desus además le permite conservar parte de s capacidades intelectuales disminuyendo deterioro mental. La ejecución de actividades manuales, q como ya planteamos anteriormer favorece en el adulto mayor el contac social, la satisfacción personal, ocupación del tiempo libre a través actividades programadas.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA	 

ACTIVIDAD	**INDEPENDENCIA DE LA VIDA DIARIA (HIGIENE MENOR Y ALIMENTACIÓN)**
OBJETIVO	Conservar las habilidades manuales a través de la actividad de alimentación e higiene menor, para lograr mantener las capacidades de miembros superiores en adulto mayor y así mantener el hábito de manera independiente.
METODOLOGÍA	✓ Se realiza recorrido en Las instalaciones para determinar qué adulto mayor se encuentra disponible para participar en la actividad. ✓ Se le explica al adulto mayor la actividad a desarrollar. ✓ Se realiza la actividad. ✓ Se toma la evidencia fotográfica.
MATERIALES	Plato Cuchara Cepillo de dientes
IMPORTANCIA	Facilitar a través de la actividad con cubiertos mantener habilidades motoras finas para preservar el cuidado personal independiente en el adulto mayor. Favorecer el autocuidado a través de la actividad de lavado de dientes.

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS:	  

ACTIVIDAD	**INDEPENDENCIA DE LA VIDA DIARIA (ALIMENTACIÓN)**
OBJETIVO	Conservar las habilidades manuales a través de la actividad de alimentación, pa lograr mantener las capacidades de miembros superiores en el adulto mayor y así mantener el hábito de manera independiente.
METODOLOGÍA	✓ Se realiza recorrido en Las instalaciones para determinar qué adulto mayor se encuentra disponible para participar en la actividad. ✓ Se le explica al adulto mayor la actividad a desarrollar. ✓ Se realiza la actividad. ✓ Se toma la evidencia fotográfica.
MATERIALES	Platos Cucharas Vasos Servilletas Cepillo de dientes Jabón Recipiente Toallas
IMPORTANCIA	Facilitar a través de la actividad con cubiertos mantener habilidades motoras finas para preservar la alimentación independiente en el adulto mayor.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA	 







ACTIVIDAD	**Cognitiva**
OBJETIVO	Conservar los procesos mental superiores en el adulto mayor, cor atención, concentración y memoria pa favorecer las habilidades cognitivas.
METODOLOGÍA	✓ Se realiza recorrido en Las instalaciones para determinar qué adulto mayor se encuentra disponible para participar en la actividad. ✓ Se le explica al adulto mayor la actividad a desarrollar. ✓ Se realiza la actividad. ✓ Se toma la evidencia fotográfica.
MATERIALES	Fichas plásticas
IMPORTANCIA	Este tipo de actividades le ayudará al adu mayor a cumplir una función preventi tanto en lo físico como en la psíquic permitiéndole conservar parte de s capacidades intelectuales disminuyendo deterioro mental. Evita el aislamiento llenando su tiempo ocio, y a través del contacto con otr personas mantendrá su relación con mundo que lo rodea disminuido por l dificultades de adaptación. Crear nuevos intereses y desarrol nuevas posibilidades, fomentando adquisición de nuevos intereses.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA	  

ACTIVIDAD	Motricidad Fina
OBJETIVO	Conservar las habilidades manuales a través de la actividad de motricidad fina, para lograr mantener las capacidades de miembros superiores en el adulto mayor.
METODOLOGÍA	✓ Se realiza recorrido en Las instalaciones para determinar qué adulto mayor se encuentra disponible para participar en la actividad. ✓ Se le explica al adulto mayor la actividad a desarrollar. ✓ Se realiza la actividad. ✓ Se toma la evidencia fotográfica
MATERIALES	Hojas de papel Plastilina
IMPORTANCIA	Este tipo de actividades le ayudará al adu mayor a cumplir una función preventi tanto en lo físico como en la psíquic permitiéndole conservar parte de s habilidades manuales, impidiendo reducción de los valores articulares musculares producidas por el desus además le permite conservar parte de s capacidades intelectuales disminuyendo deterioro mental. La ejecución de actividades manuales, q como ya planteamos anteriormer favorece en el adulto mayor el contac social, la satisfacción personal, ocupación del tiempo libre a través actividades programadas.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA	 







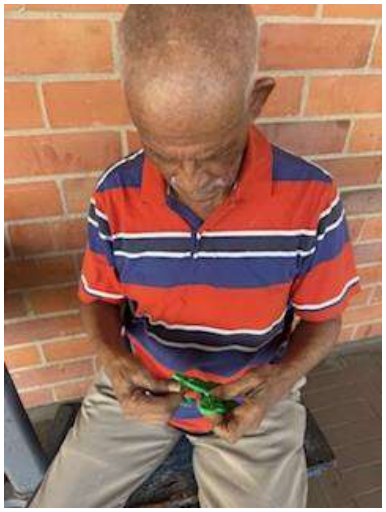
ACTIVIDAD	**Cognitiva**
OBJETIVO	Conservar los procesos mental superiores en el adulto mayor, cor atención, concentración y memoria pa favorecer las habilidades cognitivas.
METODOLOGÍA	✓ Se realiza recorrido en Las instalaciones para determinar qué adulto mayor se encuentra disponible para participar en la actividad. ✓ Se le explica al adulto mayor la actividad a desarrollar. ✓ Se realiza la actividad. ✓ Se toma la evidencia fotográfica.
MATERIALES	Figuras plásticas Cordón
IMPORTANCIA	Este tipo de actividades le ayudará al adu mayor a cumplir una función preventi tanto en lo físico como en la psíquic permitiéndole conservar parte de s capacidades intelectuales disminuyendo deterioro mental. Evita el aislamiento llenando su tiempo ocio, y a través del contacto con otr personas mantendrá su relación con mundo que lo rodea disminuido por l dificultades de adaptación. Crear nuevos intereses y desarrol nuevas posibilidades, fomentando adquisición de nuevos intereses.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA	  




adidas





7.6 INFORME DE TERAPIA FÍSICA

El envejecimiento conlleva una disminución en la fuerza y la masa muscular de las personas mayores, esto trae consigo algunas patologías asociadas a este deterioro físico como son: artrosis, artritis entre otras.

El objetivo de las actividades de fisioterapia es identificar y maximizar la calidad de vida de las personas mayores beneficiarias del Hogar San Pedro Claver, potenciando los movimientos en las esferas de promoción, prevención, tratamiento/ intervención, habilitación y rehabilitación. Estas esferas abarcan el bienestar físico, psicológico, emocional y social.

La ejecución de estas actividades consiste en dividir en dos fases la sesión. En primer lugar, se desarrollan actividades individuales que focalizan las necesidades propias de cada paciente y en la otra sesión se hacen actividades grupales donde se realizan jornadas aeróbicas, rumba terapia y actividades de estiramiento y respiración.

Para la ejecución de las siguientes actividades se emplean materiales como:

- ✓ Pelota de Pilates. La pelota de Pilates puede mejorar la postura al tiempo que tonifica los músculos y ayuda a incrementar la fuerza y agilidad, reduciendo significativamente el riesgo de sufrir lesiones.
- ✓ Mancuernas. Con mancuernas de poco peso se trabaja tanto la fuerza como la resistencia contribuyendo a una mejor adaptación a las tareas del día a día, evitando caídas.
- ✓ Bandas elásticas. Se ha demostrado que el uso de bandas elásticas en personas mayores mejora su nivel de funcionalidad.

- ✓ Pedales estáticos. Mediante el uso de pedales estáticos se puede conseguir una mayor flexibilidad y coordinación, además de una mejora del sistema cardiovascular.

  La cantidad de beneficios que reporta el uso de todos estos materiales se traduce en una mayor autonomía para realizar tareas cotidianas.

EVIDENCIA DE LA ATENCIÓN DE TERAPIA FÍSICA





ANEXOS

HOGAR SAN PEDRO CLAVER

SAN PEDRO CLAVER

Hogar Geriatrico

HOGAR SAN PEDRO CLAVER

SEMANA No. 1

LUNES 31 DE MARZO	MARTES 01 DE ABRIL	MIERCOLES 02 DE ABRIL	JUEVES 03 DE ABRIL	VIERNES 04 DE ABRIL	SABADO 05 DE ABRIL	DOMINGO 06 DE ABRIL
DESAYUNO						
CAFÉ CON LECHE	AVENA EN LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	AVENA EN LECHE	CAFE CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE
QUESO CAMPESINO	HUEVO REVUELTO	QUESO COSTEÑO EN PORCION	HUEVO REVUELTO	SANDWINS DE QUESO CON MANTEQUILLA		QUESO EN CUAJADA
PAN BLANCO	BOLLO LIMPIO	AREPA DULCE	PLATANO VERDE O PAPA COCIDO		EMPANADAS	PAN CROISSANT
REFRIGERIO DE LA MAÑANA						
JUGO DE MANGO	COLADA DE AVENA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	GELATINA	CHICHA DE ARROZ	JUGO DE MORA	JUGO DE COROZO
GALLETA DE SODA	PAN BLANCO	GALLETAS DUCALES		GALLETAS DUCALES	TOSTADAS	GALLETAS WAFER
ALMUERZO						
SOPA DE VERDURAS	MOTE DE QUESO	PALOMITOS GUISADOS	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PESCADO	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS
PECHUGA DE POLLO APANADA	ARROZ BLANCO	PECHUGA ASADA	ESPAGUETTI-ATUN	FILETE DE PESCADO FRITO	FRIJOLES GUISADOS	CARNE EN CUADRITOS
ARROZ ZANAHORIA	PORCION DE AGUACATE	ARROZ DE PIMENTON		ARROZ DE COCO	HUEVO FRITO	ARROZ CON AJO
PAPA CRIOYA AL VAPOR	AGUA DE PANELA CON LIMON	TAJADAS AMARILLAS O BANANO	ARROZ DE AJO	YUCA COCIDA	ARROZ CON FIDEOS	LENTEJAS
ENSALADA DE: ZANAHORIA Y REMOLACHA		ENSALADA DE PEPINO,TOMATE,CEBOLLA	ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA DE AGUCATE,TOMATE	ENSALADA DE ZANAHORIA RAYADA Y BANANO EN PORCION	VEGETALES SALTEADOS.ZANAHORIA,COLIFLOR,PEPINO
JUGO DE MARACUYA		JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO MANGO	AGUA DE PANELA CON LIMON	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL
REFRIGERIO DE LA TARDE						
PAPAYA EN TROZOS	JUGO DE MANGO	GELATINA EN CUADRITOS	GELATINA	JUGO DE MANGO	JUGO DE COROZO	BEBIDA CON LECHE
	GALLETA WAFER			GALLETAS DUCALES	PAN DE QUESO	TORTA
COMIDA / CENA						
HIGADO DE RES EN BISTEK	PECHUGA DE POLLO GUISADA	CERDO EN CUADRITOS	CARNE DESMECHADA CON VERDURAS	POLLO APANADO	CERDO GUISADO	BOFE EN BISTECK
ARROZ DE FIDEOS	ARROZ DE ESPINACA			ARROZ DE ZANAHORIA		
TAJADA AMARILLA	PAPA CRIOYA AL VAPOR	YUCA COCIDA	ARROZ DE AJI	PAPA COCIDA	ARROZ DE ESPINACA	ARROZ DE PIMENTON
TOMATE EN CUADRO	ENSALADA DE ZANAHORIA RAYADA	ARROZ BLANCO	BANANO EN PORCION		YUCA COCIDA	TAJADA AMARILLA
JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	ENSALADA DE REMOLACHA	ENSALADA DE TOMATE,ZANAHORIA,LECHUGA	ENSALADA DE PEPINO,ÑECHUGA,TOMATE	VEGETALES SALTEADOS.ZANAHORIA,COLIF	ENSALADA DE TOMATE,ZANAHORIA,LECHUGA
		JUEGO DE MARACUYA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE COROZO	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO DE GUAYABA

KEYLA VERBEL MARTINEZ

Nutricionista Dietista

T.P. MND 06683

SAN PEDRO CLAVER

Hogar Geriatrico

SEMANA No. 2

LUNES 07 DE ABRIL	MARTES 08 DE ABRIL	MIERCOLES 09 DE ABRIL	JUEVES 10 DE ABRIL	VIERNES 11 DE ABRIL	SABADO 12 DE ABRIL	DOMINGO 13 DE ABRIL
DESAYUNO						
CHOCOLATE CON LECHE	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE CON LECHE	CAFÉ CON LECHE	PETO	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE CON LECHE
AREPA ASADA	ÑAME COCIDO	BOLLO LIMPIO	PAN BLANCO,HUEVO REVUELTOS		EMPANADAS	SADWINS CON QUESO
QUESO EN PORCION	HUEVOS PERICOS	QUESO EN PORCION				
REFRIGERIO DE LA MAÑANA						
ARROZ CON LECHE	JUGO DE MANGO	PETO	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	GELATINA	JUGO DE COROZO
GALLETA DE SODA	PAN CROISSANT	GALLETA DE SODA	PONQUE	GALLETA DULCE		PAN DE QUESO
ALMUERZO						
SOPA DE VERDURAS CON ARVERJAS	SOPA DE VERDURAS CON AHUYAMA	SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS	SOPA DE FRIJOL	ARROZ BLANCO	SOPAS CAMPESINAS	MOTE DE QUESO
ARROZ DE CEBOLLA	ARROZ DE FIDEO	ARROZ DE PIMENTON	ARROZ BLANCO	CERDO GUISADO	ARROZ DE PIMENTON	ARROZ BLANCO
CARNE GOULASH	CERDO ASADO		HUEVO COCIDO		ATUN	PORCION DE AGUACATE
ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA LECHUGA	PAPA COCIDA	CARNE EN BISTEC	PURE DE AHUYAMA	PAPA AMARILLA	ENSALADA HABICHUELA ZANAHORIA Y CEBOLLA	
BANANO EN PORCION	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA Y PEPINO	ENSALADA CAMPESINA, PLATANO EN TENTACION	TAJADA AMARILLAS	FRIJOLES ROJOS	TAJADAS AMARILLAS	AGUA DE PANELA CON LIMON
JUGO DE MARACUYA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO MANGO	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE GUAYABA	
REFRIGERIO DE LA TARDE						
MANGO EN PORCION	GELATINA	CHICHA DE PATILLA	ENSALADA DE FRUTAS (BANANO,PIÑA,PAPAYA MELON,PATILLA)	JUGO DE MORA	YOGURT	ENSALADA DE FRUTAS (BANANO,PIÑA,PAPAYA MELON,PATILLA)
				GALLETAS	PAN BLANCO	
COMIDA / CENA						
ARROZ CON MAIZ TIERNO	PASTAS GUISADAS CON VERDURAS/ARROZ AJI	ARROZ ENCEBOLLADO	ARROZ DE ZANAHORIA	ARROZ DE CEBOLLA	ARROZ DE AJI	ARROZ DE PIMENTON
			CERDO A LA PLANCHA			
ATUN	CARNE MOLIDA GUISADA	POLLO EN SALSA CRIOLLA		CARNE MOLIDA	PECHUGA ASADA	CARNE EN SALSA
ENSALADA COCIDA DE ZANAHORIA,HABICHUELA (OPCIONAL)		LENTEJAS		TAJADAS	LENTEJAS	PAPA CHORREADA
PAPA AL VAPOR	ENSALADA VERDE	ENSALADA COCIDA,ZANAHORIA,REMOLACHA	ENSALADA DE BROCOLI,ZANAHORIA,PIMENTON	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA Y PEPINO	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA LECHUGA	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA LECHUGA
JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE COROZO	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO DE GUAYABA

KEYLA VERBEL MARTINEZ

Nutricionista Dietista

T.P. MND 06683

SAN PEDRO CLAVER

Hogar Geriatrico

SEMANA No. 3

LUNES 14 DE ABRIL	MARTES 15 DE ABRIL	MIERCOLES 16 DE ABRIL	JUEVES 17 DE ABRIL	VIERNES 18 DE ABRIL	SABADO 19 DE ABRIL	DOMINGO 20 DE ABRIL
DESAYUNO						
CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	AVENA EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE MAICEENA
HUEVO FRITO	QUESO EN PORCION, PLATANO MADURO O PAPA COCIDO	QUESO RALLADO		HUEVO PERICO		HUEVO FRITO
PAN MOGOLLA		AREPA	SANDWINS CON QUESO EN LONJA Y MANTEQUILLA	BOLLO LIMPIO	EMPANADAS	PAN TAJADO
REFRIGERIO DE LA MAÑANA						
JUGO DE MANGO	COLADA DE AVENA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	COLADA DE ARROZ	LECHE CON CEREAL	JUGO DE MORA	JUGO DE COROZO
PAN MOGOLLA	GALLETA DUCALES	TORTA	GALLETA DE SODA		GALLETA DU CALES	PAN TAJADO
ALMUERZO						
AJIACO	SOPA DE FRIJOLES	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE LENTEJAS	CONSOME DE POLLO	SOPA DE VERDURAS	SANCOCHO DE CARNE
	HUEVO REVUELTO	CERDO GUISADO	CARNE GOULASH	PECHUGA APANADA	ARROZ CON CERDO EN CUADRITOS Y VERDURAS	ESPAGUETTI CON CARNE MOLIDA
ARROZ BLANCO	ARROZ DE ESPINACA	ARROZ CON FIDEOOS	ARROZ CON HABICHUELAS	ARROZ DE ESPINACAS		
MONEDITAS DE PLATANO	YUCA COCIDA	PAPA CHORREADA	TAJADA DE PLATANO VERDE	PAPA AL CILANTRO	PAPA CRIOLLA	GALLETAS SALTIN
AGUACATE	ENSALADA DE: ZANAHORIA Y REMOLACHA	ENSALADA DE PEPINO,TOMATE,CEBOLLA	ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA DE ZANAHORIA RAYADA	VEGETALES SALTEADOS.ZANAHORIA,COLIF	
AGUA DE PANELA	JUGO DEGUAYABA	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO MANGO	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL
REFRIGERIO DE LA TARDE						
JUGO DE MORA	COLADA DE MAICENA	GELATINA	ENSALADA DE FRUTAS, PAPAYA,MELON,PIÑA,PATILLA	JUGO DE MANGO	JUGO DE COROZO	JUGO DE MANGO
TORTA	PAN DE QUESO	GALLETA WAFER		PAN BLANCO	GALLETAS DUCAES	PAN CROISANT
COMIDA / CENA						
CARNE MOLIDA CON VERDURAS	POLLO DESMECHADO	HUEVO REVUELTO CON ESPINACA	BOFE	ATUN	ENSALADA DE ATUN CON PAPA	CARNE ASADA
PASTAS EN SALSA CRIOLLA	ARROZ CON MAIZ TIERNO	ARROZ DE PIMENTON	ARROZ DE FIDEOS	ARROZ DE MAIZ TIERNO	ARROZ CON MAIZ	ARROZ DE ZANAHORIA
	PAPA CRIOLLA	PLATANO MADURO COCIDO	PURE DE PAPA	PALITOS DE YUCA		PAPA AL PEREJIL
TOMATE EN CUADRO	ENSALADA DE TOMATE,ZANAHORIA,LECHUGA	ENSALADA DE PEPINO,ÑECHUGA,TOMATE	VEGETALES SALTEADOS.ZANAHORIA,COLIF LOR.PIMENTON	ENSALADA DE TOMATE,ZANAHORIA,LECHUGA		ENSALADA FRESCA OPCIONAL
JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	JUEGO DE MARACUYA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE COROZO	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO DE GUAYABA

KEYLA VERBEL MARTINEZ

Nutricionista Dietista

T.P. MND 06683

HOGAR
SAN PEDRO CLAVER

SAN PEDRO CLAVER

Hogar Geriatrico

HOGAR
SAN PEDRO CLAVER

SEMANA No. 4

LUNES 21 DE ABRIL	MARTES 22 DE ABRIL	MIERCOLES 23 DE ABRIL	JUEVES 24 DE ABRIL	VIERNES 25 DE ABRIL	SABADO 26 DE ABRIL	DOMINGO 27 DE ABRIL
DESAYUNO						
COLADA DE MAICENA	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE CON LECHE	COLADA DE BANANO	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE CON LECHE	CAFÉ CON LECHE
QUESO CAMPESINO	HUEVO COCIDO	QUESO CAMPESINO	HUEVO REVUELTO	QUESO CAMPESINO		HUEVO FRITO
PURE DE YUCA COCIDA	PLATANO MADURO O PAPA COCIDO	PAPA COCIDA	PAN MOGOYA	PURE DE PAPA COCIDA	EMPANADAS	PAN BLANCO
REFRIGERIO DE LA MAÑANA						
JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MANGO	COLADA DE AVENA	GELATINA	JUGO DE MORA	GELATINA	JUGO DE COROZO
PAN CROISSANT	TORTA	GALLETA DE SODA		GALLETAS DUCALES		PAN DE QUESO
ALMUERZO						
SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PASTA	HUEVO FRITO	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE VERDURAS	CARNE DE RES MAGRA GUISADA	MOTE DE QUESO
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA	CERDO GUISADO	ARROZ ZANAHORIA	FILETE DE PESCADO O ATUN	PECHUGA DE POLLO GUISADA	ARROZ DE VERDURAS	ARROZ BLANCO
ARROZ CON MAIZ TIERNO	ARROZ ESPENACA	LENTEJAS GUISADAS	ARROZ DE COCO	ARROZ DE PIMENTON	FRIJOL ROJO GUISADO	PORCION DE AGUACATE
PAPA COMUN GUISADA	PLATANO MADURO COCIDO	PLATANO MADURO COCIDO	PALITOS DE YUCA FRITOS	PAPA CRIOYA AL VAPOR	PAPA COMUN COCIDA	AGUA DE PANELA
TOMATE EN CUADRO	ENSALADA DE ZANAHORIA RAYADA	ENSALADA DE REMOLACHA	ENSALADA DE AGUACATE	ENSALADA DE: ZANAHORIA Y REMOLACHA	ENSALADA DE AHUYAMA	
JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE COROZO	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO DE MORA	
CENA						
COLADA DE MAICENA	ENSALADA DE FRUTAS PAPAYA,PATILLA,PIÑA,MELON	GELATINA	TORTA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	ENSALADA DE FRUTAS PAPAYA,PATILLA,PIÑA,MELON	GALLETAS WAFER
GALLETAS DUCALES			JUGO DE MORA	PAN DE QUESO		JUGO DE MANGO
COMIDA / CENA						
CARNE DE RES MAGRA A LA PLANCHA	CARNE MOLIDA	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA	CERDO GUISADO	ATUN	PECHUGA DE POLLO	CARNE DE RES MAGRA GUISADA
ARROZ BLANCO	PASTA TIPO ESPAGUETIS	ARROZ CON MAIZ TIERNO	ARROZ CON ARVEJAS	ARROZ DE FIDEOS	PASTAS TIPO SPAGUETES	ARROZ DE ZANAHORIA
LENTEJAS GUISADAS	PALITOS DE YUCA FRITOS	PAPA COMUN GUISADA	PLATANO MADURO COCIDO	YUCA COCIDA		
PLATANO MADURO COCIDO (OPCIONAL)	ENSALADA DE AGUACATE	ENSALADA DE TOMATE,ZANAHORIA,LECHUGA	VEGETALES SALTEADOS.ZANAHORIA,COLIFLOR,PEPINO	ENSALADA DE PEPINO,TOMATE,LECHUGA	ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA	PAPA COMUN COCIDA
ENSALADA DE ZANAHORIA RAYADA	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MORA	JUGO DE COROZO	JUGO DE GUAYABA	TOMATE EN CUADROS
JUGO DE MORA						JUGO DE TOMATE DE ARBOL

KEYLA VERBEL MARTINEZ

Nutricionista Dietista

T.P. MND 06683

Cordialmente,



DIANA RUIZ CAMPILLO

Gerente

HOGAR SAN PEDRO CLAVER

SAN PEDRO CLAVER

Hogar Geriatrico

HOGAR SAN PEDRO CLAVER

SEMANA No.5						
LUNES 28 DE ABRIL	MARTES 29 DE ABRIL	MIERCOLES 30 DE ABRIL	JUEVES 01 DE MAYO	VIERNES 02 DE MAYO	SABADO 03 DE MAYO	DOMINGO 04 DE MAYO
DESAYUNO						
MAZAMORRA DE MAIZ	AVENA EN LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	CREMA DE ARROZ CON LECHE	COLADA DE MAICENA	COLADA DE AVENA CON LECHE
HUEVO COCIDO	QUESO CAMPESINO	QUESO COSTEÑO EN	PAN BLANCO, HUEVO COCIDO	YUCA/PAPA COCIDA	EMPANADAS	SADUCHE CON QUESO
PAN BLANCO	AREPA DULCE	BOLLO LIMPIO		HUEVO REVUELTO		
REFRIGERIO DE LA MAÑANA						
COLADA DE MAICENA	JUGO DE MORA	JUGO DE MANGO	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	CREMA DE ARROZ CON LECHE	GELATINA	JUGO DE GUAYABA
GALLETA DE SODA	PAN BLANCO	GALLETAS DUCALES	PAN CROISANT	GALLETAS DE SODA		PAN DE QUESO
ALMUERZO						
SOPA DE VERDURAS	MOTE DE QUESO	PALOMITOS GUISADOS	SOPA DE LENTEJAS	CONSOME DE POLLO	SOPA DE VERDURAS	SANCOCHO DE CARNE
CARNE EN BISTEC	ARROZ BLANCO	PECHUGA ASADA	HUEVO FRITO	PECHUFA GUISADA	ARROZ CON CERDO EN CUADRITOS Y VERDURAS	ESPAGUETTI CON CARNE MOLIDA
ARROZ BLANCO	PORCION DE AGUACATE	ARROZ BLANCO	ARROZ CON HABICHUELAS	ARROZ DE ESPINACAS		
LENTEJAS	AGUA PANELA	PAPA CRIOLLA	TAJADA DE PLATANO VERDE	PAPA AL CILANTRO	PAN TAJADO	GALLETAS SALTIN
VEGETALES SALTEADOS,ZANAHORIA,BROCOLI,PIMENTON		ENSALADA DE ZANAHORIA,PEPINO,TOMATE	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA	ENSALDA DE LECHUGA,PEPINO,TOMATE,CEBOLLA		
JUGO DE GUAYABA		JUGO DE MARACUYA	JUGO DE MORA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO DE COROZO
REFRIGERIO DE LA TARDE						
PAPAYA EN TROZOS	JUGO DE MANGO	GELATINA EN CUADRITOS	ENSALADA DE FRUTAS (BANANO,PIÑA,PAPAYA MELON,PATILLA)	GELATINA	PAN DE QUESO	PAN MOGOLLA
	GALLETA WAFER				JUGO DE MORA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL
COMIDA / CENA						
HIGADO DE RES GUISADO	PECHUGA DE POLLO GUISADA	CERDO EN CUADRITOS	ATUN	FILETE DE CORBINA GUIDADA O ATUN	ENSALADA DE ATUN CON PAPA	CARNE ASADA
ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO		ARROZ DE AJI	ARROZ DE AJO	ARROZ ENCEBOLLADO	ARROZ DE ZANAHORIA
TAJADA AMARILLA	LENTEJAS	PAPA CRIOLLA	PURE DE PAPA	PALITOS DE YUCA		FRIJOL
ENSALADA DE ZANAHORIA RALLADA	VEGETALES SALTEADOS,ZANAHORIA,BROCOLI,PIMENTON	ARROZ DE FIDEOS	VEGETALES SALTEADOS,ZANAHORIA,BROCOLI,PIMENTON	ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE Y PEPINO		ENSALADA DE PEPINO,TOMATE Y CEBOLLA
JUGO DE MARACUYA	JUGO DE GUAYABA	ENSALADA DE REMOLACHA,ZANAHORIA	JUGO DE COROZO	JUGO DE MORA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE GUAYABA
		JUGO DE MORA				

Nutricionista Dietista

T.P. MND 06683