

EN EL HOGAR SAN PEDRO CLAVER SE CONMEMORA EL DÍA DE LA INDEPENDENCIA DE COLOMBIA

HOGAR SAN PEDRO CLAVER

NIT: 890.480.145-7

CARTAGENA-COLOMBIA

INFORME DE AVANCES DEL COMPONENTE RECREATIVO, FORMATIVO Y OTROS SERVICIOS PRESTADOS

PERIODO DEL 20 DE JUNIO AL 19 DE JULIO DE 2025

PRESENTADO A:

ALCALDÍA MAYOR DE CARTAGENA DE INDIAS

PRESENTADO POR:

HOGAR SAN PEDRO CLAVER



1. INTRODUDUCCIÓN

Cada día cobra mayor relevancia el tema de las personas mayores y ello debido al incremento poblacional de los mismos. Se espera que la proporción de este grupo etareo mayores de 60 años crezca significativamente en las próximas décadas, lo que plantea un desafío en términos de salud, bienestar social y sistemas de pensión.

Este incremento plantea desafíos en diversos ámbitos, como la atención en salud, la seguridad social, el acceso a servicios y la necesidad de políticas públicas que garanticen el bienestar de este grupo poblacional. La falta de acceso a servicios sociales, la pobreza y la desigualdad son factores que impactan en la calidad de vida de los adultos mayores en Colombia.

Desde este panorama nacen instituciones como el Hogar San Pedro Claver, quien en sus servicios brindados pretende mitigar la vulnerabilidad y abandono por la que atraviesan muchas personas mayores, ofreciendo servicios de calidad que buscan mejorar su calidad de vida.

Durante el periodo de ejecución del presente informe se realizaron todas las actividades programadas, donde el tema central de las mismas fue la conmemoración de la independencia de Colombia, donde todos los residentes participaron activamente y mostraron su grado de satisfacción.



2. OBJETIVOS

GENERAL

Garantizar una vida digna a los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver, a través de la prestación de servicios integrales de calidad; alimentación, formación, recreación y lúdica.

ESPECIFICOS

- Fomentar una cultura de respeto y trato digno a los adultos mayores beneficiarios de Hogar San Pedro Claver.
- Ofrecer alimentación balanceada a los adultos mayores, que les permita gozar de buena salud y disposición para desarrollar las actividades físicas y cognitivas.
- Promover el envejecimiento activo, mediante la ejecución de actividades recreativas, que contribuyan al fortalecimiento de los músculos y articulaciones de los adultos mayores.
- Generar espacios de aprendizaje y desarrollo del pensamiento, a través de la alfabetización y educación informal.
- Abordar temas de salud mental, a través de talleres, conversatorios e intervenciones individuales y grupales.
- Conmemorar el día de la independencia de Colombia con múltiples actividades recreativas y formativas que contribuyan a tener ciudadanos más comprometidos con el país.

3. Del 20 de junio al 19 de julio

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	TIPO DE ACTIVIDAD	FECHA
Construyamos la bandera de Colombia	Formativa	20, 24 y 25 de junio
Ejercicios lógicos matemáticos	Formativa	26 y 27 de junio
Técnica de relieve con papel higiénico	Formativa	27 de junio
Taller: hacia un envejecimiento activo	Formativa	1 de julio
Exposición de los valores por grupos	Formativa	Del 2 al 4 de julio
Festival de poesias alusivas a Colombia con premios	Recreativa	7 y 8 de julio
El baile del Ula Ula	Recreativa	9 de julio
Juego de bingo	Recreativa	10 de julio
Imposición de medallas por disciplina	Recreativa	11 de julio
Conmemoración de la Independencia de Colombia	Recreativa	14 y 15 de julio
Secuencia numérica	Recreativa	Del 16 al al 18 de julio

4. ACTIVIDADES FORMATIVAS





4.1 CONSTRUYAMOS LA BANDERA DE COLOMBIA

OBJETIVO:

Realizar la bandera de Colombia conjuntamente con las personas mayores del Hogar San Pedro Claver como una forma de simbolizar el orgullo nacional y la pertenencia a nuestro país Colombia.

METODOLOGÍA:

Para llevar a cabo la actividad construyamos la bandera de Colombia se utilizan diferentes materiales, ya que la idea es construir una bandera grande en tela que será el centro de la decoración y papeles de barriletes de colores amarillo, azul y rojo, en aras de hacer banderas pequeñas que tendrá cada una de las personas presentes en la actividad.

Las banderas que se utilizaran de manera individual cada persona mayor debe realizarla y la grande entre los presentes que tengan habilidades para cocer, realizar cortes de tela parejos entre otros.

IMPORTANCIA:

- Identidad cultural
- Sentido de pertenencia
- Defensa de la soberanía
- Respeto

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

CONSTRUYAMOS LA BANDERA DE COLOMBIA

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

FECHA: 20,24 y 25 de junio

TIPO DE ACTIVIDAD: Formativa

MATERIALES:

- Telas de satín amarilla, azul y roja
- Pliegos de papel barrilete amarillos, azul y rojo
- Palitos de chuzo
- Colbon
- Hilos
- Agujas

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

CONSTRUYAMOS LA BANDERA DE COLOMBIA









4.2 EJERCICIOS LÓGICOS MATEMÁTICOS

OBJETIVO:

Mantener y estimular las funciones cognitivas, especialmente el razonamiento, la memoria y la capacidad de resolución de problemas. En las personas mayores beneficiarias del Hogar San Pedro Claver, a través de los ejercicios lógicos matemáticos.

METODOLOGÍA:

Para llevar a cabo esta actividad lo primero que se hace es imprimir diferentes plantillas con ejercicios lógicos matemáticos que incluyen problemas y operaciones sencillas y complejas para que las personas mayores que participan puedan resolver.

Cabe resaltar que esta actividad será revisada para corroborar que las operaciones y ejercicios matemáticos estén bien hechos a las 3 primeras personas que tengan todo correcto se les otorgara un premio.

IMPORTANCIA:

- Mejora la función cognitiva
- Estimulación intelectual y social
- Aumento de la autoestima y confianza
- Resolución de problemas

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

EJERCICIOS LÓGICOS MATEMÁTICOS

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

FECHA: 26 y 27 de junio

TIPO DE ACTIVIDAD: Formativa

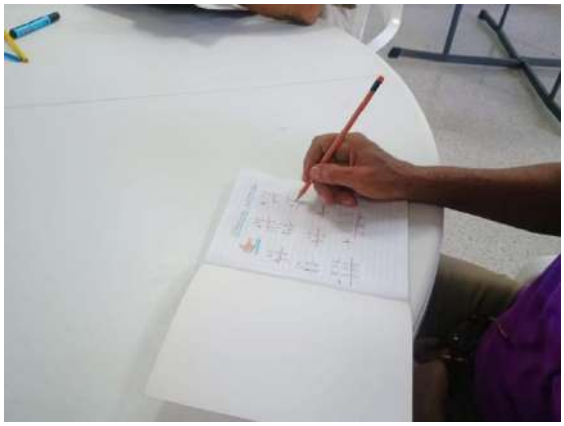
MATERIALES:

- Impresora
- Resma de papel tamaño carta
- Lápices
- Borradores
- Sacapuntas

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

EJERCICIOS LÓGICOS MATEMÁTICOS









4.3 TÉCNICA DE RELIEVE CON PAPEL HIGIÉNICO

OBJETIVO:

Crear la ilustración tridimensional de una figura plana con las personas mayores beneficiarias del Hogar San Pedro Claver, mediante la implementación de la técnica de relieve.

METODOLOGÍA:

La técnica de relieve es una actividad que gusta mucho a las personas mayores, ya que estimula no solo la parte visual, sino también el tacto obligando a los participantes amasar el material.

Lo primero que se hace es pedir a las personas mayores que rasguen en pedacitos pequeños el papel higiénico e introducirlo en un recipiente el cual contendrá un poco de agua y los participantes le agregan colbon hasta combetir esta mezcla pastosa.

El paso final es ir pegando en la imagen entregada, una vez seca se procede a pintar con vinilo.

IMPORTANCIA:

- Crear una experiencia táctil
- Añadir un valor estético
- Crear profundidad y volumen

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

TÉCNICA DE RELIEVE CON PAPEL HIGIÉNICO

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

FECHA: 28 de junio

TIPO DE ACTIVIDAD: Formativa

MATERIALES:

- Rollos de papel higiénico
- Recipientes redondos
- Tarros de colbón
- Pinceles
- Vinilos

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

TÉCNICA DE RELIEVE CON PAPEL HIGIÉNICO









4.4 TALLER: HACIA UN ENVEJECIMIENTO ACTIVO

OBJETIVO:

Promover un envejecimiento saludable y pleno, donde las personas mayores del Hogar San Pedro Claver puedan mantener y mejorar su calidad de vida tanto física como social.

METODOLOGÍA:

Inicialmente se convocó a las personas mayores a el taller. Para dar inicio se empezó con una dinámica cuyo objetivo era romper el hielo, todos participaron y se sintieron acogidos y en confianza.

El taller fue liderado por la Psicóloga, la trabajadora social y la terapeuta ocupacional, donde se abordaron temas como: la importancia de la actividad física, realizar tareas de nuestro gusto, mantener las relaciones afectivas, entre otras prácticas. Finalmente se realizaron una serie de preguntas de conocimientos adquiridos.

IMPORTANCIA:

- Disminución del aislamiento social
- Promover hábitos de vida saludable
- Mejora la salud física y emocional
- Disminuir el sedentarismo

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

TALLER: HACIA UN ENVEJECIMIENTO ACTIVO

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

FECHA: 1 de julio

TIPO DE ACTIVIDAD: Formativa

MATERIALES:

- Cartulinas
- Marcadores permanentes
- Imágenes impresas
- Colbon
- Sillas
- Refrigerios

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

TALLER: HACIA UN ENVEJECIMIENTO ACTIVO









4.5 EXPOSICIÓN DE LOS VALORES POR GRUPOS

OBJETIVO:

Reconocer y fortalecer el valor de la experiencia, sabiduría y contribución a la sociedad de las personas mayores beneficias del Hogar San Pedro Claver, a través del financiamiento del tema de los valores.

METODOLOGÍA:

Lo primero que se debe hacer para llevar a cabo esta actividad es que las personas mayores presente, conformen grupos máximo de 5 personas, una vez estén organizados se da paso a entregar un valor.

Cada grupo elige un líder que es la persona encargada de distribuir el material de estudio entre los demás integrantes y organizar que tipo de ayudas audio – visuales van a utilizar. Durante la exposición cada grupo realiza actividades libres que prefieran.

IMPORTANCIA:

- Promover el buen trato
- Fortalece la experiencia
- Reforzar los valores
- Mejorar la convivencia

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

EXPOSICIÓN DE LOS VALORES POR GRUPOS

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

FECHA: Del 2 al 4 de julio

TIPO DE ACTIVIDAD: Formativa

MATERIALES:

- Cartulinas
- Marcadores permanentes
- Imágenes impresas
- Parlante activo
- Micrófono

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

EXPOSICIÓN DE LOS VALORES POR GRUPOS











5.ACTIVIDADES RECREATIVAS





5.1FESTIVAL DE POESÍAS ALUSIVAS A COLOMBIA CON PREMIOS

OBJETIVO:

Fomentar la expresión de recuerdos y emociones, estimulando la memoria y la creatividad de las personas mayores beneficiarias del Hogar San Pedro Claver, a través de la creación de poesías alusivas a Colombia.

METODOLOGÍA:

El festival de poesías alusivas a Colombia es una actividad que consiste en que las personas mayores que deseen pueden postularse para elaborar su poesía alusiva a la independencia de Colombia.

Las personas mayores de acuerdo a su experiencia escribirán unos párrafos que ilustren ese momento de esclavitud, sometimiento, pero también el de rebelión y final liberación.

Esta actividad será premiada de acuerdo a la recreación de la historia, coherencia y contexto.

IMPORTANCIA:

- Aumento de la autoconciencia
- Estimulación de la imaginación y creatividad

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

FESTIVAL DE POESÍAS ALUSIVAS A COLOMBIA CON PREMIOS

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

FECHA: 7 y 8 de julio

TIPO DE ACTIVIDAD: Formativa

MATERIALES:

- Hojas de block tamaño carta
- Lapiceros
- Premios

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

FESTIVAL DE POESÍAS ALUSIVAS A COLOMBIA CON PREMIOS









5.2 EL BAILE DEL ULA ULA

OBJETIVO:

Fortalecer los músculos del torso, especialmente los abdominales y la zona lumbar para prevenir caídas y mantener la independencia de las personas mayores beneficiarias del Hogar San Pedro Claver, con el baile de ula ula.

METODOLOGÍA:

Para llevar a cabo esta actividad lo primero que se hace son ejercicios de respiración y estiramiento con el fin de preparar el cuerpo y ponerlo en disposición para desarrollar los pasos siguientes.

A cada uno de los participantes se entrega una ula ula y se coloca música movida como porro o salsa para que las personas mayores vallan realizando los movimientos que indique quien dirige la actividad.

IMPORTANCIA:

- Mejora la coordinación
- Fortalece los músculos del torso
- Mejora la movilidad
- Promueve la diversión
- Previene caídas

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

EL BAILE DEL ULA ULA

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

FECHA: 9 de julio

TIPO DE ACTIVIDAD: Recreativa

MATERIALES:

- 30 ula ula
- Parlante activo
- Memoria USB con música movida

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

EL BAILE DEL ULA ULA









5.3 JUEGO DE BINGO

OBJETIVO:

Ayudar activar las células celébrales en los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver, mediante el juego de bingo.

METODOLOGIA:

El funcionamiento del bingo tradicional consiste en ir marcando en nuestro cartón los números que, aleatoriamente, van surgiendo en cada momento. El primero que haga línea gana un premio menor; el que llene el cartón completo, gana el premio mayor.

En el hogar se hace el bingo, donde se dispone de muchos regalos para todas las personas mayores que logren cantar el bingo.

IMPORTANCIA:

- Activa las células celébrales
- Favorece la visibilidad
- Ayuda a la socialización
- Esparcimiento y recreación
- Contribuye a minimizar los espacios de ocio

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

JUEGO DE BINGO

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

FECHA: 10 de julio

TIPO DE ACTIVIDAD: Recreativa

MATERIALES:

- Cartones de bingo
- Bolsa oscura
- Regalos
- Parlante activo
- Memoria con música movida

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

JUEGO DE BINGO









5.4 IMPOSICIÓN DE MEDALLAS POR DISCIPLINA

OBJETIVO:

Reconocer y premiar el logro por comportamiento, disciplina y compañerismo entre las personas mayores beneficiarias del Hogar San Pedo Claver, que contribuyan a mantener la buena convivencia.

METODOLOGÍA:

Está actividad busca promover la sana convivencia entre las personas mayores residentes del Hogar San Pedro Claver, a través de la imposición de medallas por mejor disciplina y/o comportamiento.

La elección de la persona que va hacer condecorada se realiza, a través del equipo Psicosocial basada en el reporte de actas disciplinarias y bitácoras llevadas por situación presentada.

IMPORTANCIA:

- Reconocimiento de logros
- Motivación
- Incentivo
- Valor simbólico
- Promueve la sana convivencia

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

IMPOSICIÓN DE MEDALLAS POR DISCIPLINA

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

FECHA: 11 de julio

TIPO DE ACTIVIDAD: Recreativa

MATERIALES:

- Medallas de Colombia
- Nodrizas
- Premios

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

IMPOSICIÓN DE MEDALLAS POR DISCIPLINA











5.5 CONMEMORACIÓN DE LA INDEPENDENCIA DE COLOMBIA

OBJETIVO:

Reconocer y honrar el inicio del proceso de independencia de Colombia, con múltiples actividades llevadas a cabo en el Hogar San Pedro Claver donde participen todos los residentes.

METODOLOGÍA:

El inicio del proceso de independencia del país, culminó con la separación del Imperio español en 1819. Se celebra para reafirmar la identidad nacional, fortalecer los lazos entre los colombianos y recordar la lucha por la libertad y la construcción de la nación.

Para la ejecución de esta actividad se realizó un cronograma donde se detalló toda la programación: himno de Colombia, canción la rebelión que describe todo el proceso de esclavitud y liberación y participación de las personas mayores con acrósticos, refranes entre otros. Al siguiente día se coloca una película que ilustre la independencia.

IMPORTANCIA:

- Reconocer y honrar el pasado
- Identidad nacional
- Reflexionar el proceso de independencia
- Sentido de pertenencia

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

CONMEMORACIÓN DE LA INDEPENDENCIA DE COLOMBIA

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

FECHA: 14 y 15 de julio

TIPO DE ACTIVIDAD: Recreativa

MATERIALES:

- Medallas de Colombia
- Nodrizas
- Premios
- Video Beam
- Parlante activo
- Portátil

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

CONMEMORACIÓN DE LA INDEPENDENCIA DE COLOMBIA









5.6 SECUENCIA NUMÉRICA

OBJETIVO:

Estimular la función cognitiva, especialmente la memoria, el razonamiento lógico matemático y la atención entre las personas mayores beneficiarias del Hogar San Pedro Claver.

METODOLOGÍA:

Esta actividad se desarrolla con el grupo de personas mayores cuyas facultades mentales y cognitivas se encuentran conservadas, pues exige un grado de interpretación y comprensión.

Para dar inicio se entregan plantillas que contienen ejercicios matemáticos, en los cuales las personas mayores deben seguir las secuencias, algunas serán realizando operaciones básicas y otros conteos.

IMPORTANCIA:

- Potenciar la atención
- Prevenir el deterioro cognitivo
- Mejorar la autoestima
- Favorece el estado de animo
- Habilidades lógico – matemáticas

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

SECUENCIA NUMÉRICA

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

FECHA: Del 16 al 18 de julio

TIPO DE ACTIVIDAD: Recreativa

MATERIALES:

- Impresora
- Resma de hojas de block
- Lápices
- Borradores
- Sacapuntas
- Premios

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

SECUENCIA NUMÉRICA







6. OTROS SERVICIOS









6.1 INFRAESTRUCTURA FÍSICA

Hogar san pedro Claver cuenta con habitaciones colectivas con capacidad para 10 personas con un área total de 71 m^2 distribuidas en 12 m de largo por 5.9 m de ancho, con ventanas amplias traslucidas y de apertura las cuales permiten una ventilación óptima para la comodidad de los residentes, dotadas de closets para el alojamiento de sus pertenencias de manera segura, cuenta con intercomunicador capaz de comunicar con todas las áreas de la institución. Camas individuales dotadas de colchones anti-fluidos anti-escaras con dimensiones de 1.90 m x 0.9 m para dar espacios entre camas de 1.25 m, también se cuenta para pacientes en condición de discapacidad, con camas hospitalarias.

Las habitaciones cuentan con un baño compartido en un área de 40 m^2 dotado de 4 retretes, 4 duchas y 4 lavamanos dotados de los accesorios necesarios para el uso del adulto mayor como soporte pasamanos y sillón de ruedas para retrete. El espacio del baño cuenta con ventanas de fácil apertura para una buena iluminación y ventilación.

Contamos con habitaciones individuales para la atención de casos específicos como aislamientos preventivos por control de enfermedades infectocontagiosas, las cuales disponen de un espacio de 20m^2 la cual cuenta con baño interno con el espacio suficiente para el movimiento del adulto mayor y un asistente en caso de requerirlo. La habitación igualmente cuenta con ventanas de fácil apertura para una correcta ventilación e iluminación, e igualmente cuenta con intercomunicador.

Contamos también con un consultorio médico dotado con camilla, sillas, escritorio, linterna de mano, martillo de reflejos, equipo para oxigenoterapia, bascula, tensiómetro, fonendoscopio, termómetro, pulsioxímetro y equipo de signos vitales.

Contamos con un área de cuidados paliativos donde se prestan los servicios de enfermería y cuidados más personalizados para los adultos mayores que más lo

requieran, también tenemos un salón de Fisioterapia en el cual tenemos equipos como, camillas, equipo de ultrasonido, caminadores, calentador de toallas, bandas, ligas, pesas, balones terapéuticos sillas para masajes entre otros, que en conjunto con el salón Social son utilizados para fortalecer las capacidades psicomotrices del adulto mayor.

Las instalaciones de Hogar San Pedro Claver cuentan con un amplio comedor en una extensión de 324 m2 que cuenta con 20 mesas redondas de 1.5 m de diámetro con capacidad para 5 personas. Espacio abierto de gran ventilación e iluminación. Cuenta con televisores y ventiladores.

Cercano al comedor se encuentra nuestra cocina industrial que cuenta con una estufa de 6 fogones y 2 estufas de un fogón, mesones, repisas y pesetas en acero inoxidable para fácil saneamiento, áreas de lavado de platos, zona de procesamiento de verduras, procesamiento de frutas y procesamiento de carnes. Una bodega de hortalizas y tubérculos, una bodega de congelados y refrigerados que cuenta con 1 refrigerador para verduras y 3 congeladores para carnes, 1 despensa de alimentos no perecederos dotada de repisas y estibas plásticas para el almacenamiento de los alimentos. En todos los anteriores se aplican procesos de saneamiento básico y las BPM para la correcta manipulación de alimentos.

Contamos con lavandería la cual cuenta con equipos industriales de lavandería como son 2 lavadoras y una secadora, lo que garantiza el continuo funcionamiento del área aun en días lluviosos. Dispone de un espacio con estantería habilitado para el almacenamiento de la ropa de los adultos mayores debidamente rotulado.

En todo el espacio útil del centro se cuenta con puntos ecológicos para la recolección de residuos y canecas de residuos peligrosos en las áreas que así lo requieran como cuartos, baños, enfermería y consultorio médico.

Hogar San Pedro Claver cuenta con un espacio de oficinas donde se llevan a cabo todas las labores administrativas y de operación de la institución, capilla para celebraciones católicas y parqueadero para el acceso de visitantes.

Contamos con abastecimiento de agua potable y además con tanques de almacenamiento y bombas de agua que garantizan el suministro constante para el funcionamiento a los cuales se les realiza limpieza y mantenimientos periódicos.

EVIDENCIA DE ALOJAMIENTO







6.2 SUMINISTRO DE VESTUARIO

OBJETIVO:

Proteger y mantener la dignidad de las personas mayores del Hogar San Pedro Claver, a través de los buenos hábitos de vestir y calzar, aumentando el nivel de autoestima con la mejora de su aspecto físico.

METODOLOGÍA:

Para hacer la entrega de vestuario y calzado se evalúan las necesidades de los beneficiarios, una vez se recopila la información, se procede hacer la compra de los mismos para su posterior distribución.

Para la entrega de estos insumos se coloca la ropa y el calzado exhibidos en una mesa. Las personas mayores van pasando por género y seleccionando las prendas según sus gustos y preferencias, luego la persona encargada anota en un formato el nombre del beneficiario y las prendas entregadas.

Otra forma de suministrar vestuario, es a través del personal de ropería, quien debe garantizar que los adultos mayores estén limpios día a día.

Elementos que se entregan:

- interiores de hombres y mujeres
- Vestidos
- Pantalonetas
- Suéteres
- Camisas

IMPORTANCIA:

- Motivación por mantener su aspecto físico
- Mejora la autoestima
- Favorece las relaciones sociales

EVIDENCIA DE LA ENTREGA

SUMINISTRO DE VESTUARIO







6.3ENTREGA DE ÚTILES DE ASEO PERSONAL

OBJETIVO:

Mantener hábitos de higiene regulares en los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver en especial para la prevención de infecciones y ciertas enfermedades de la piel, además de favorecer un estilo de vida saludable.

METODOLOGÍA:

Las entregas de útiles de aseo personal se realizan mensualmente, donde se distribuyen los kits a los adultos mayores autovalentes de manera directa y a los beneficiarios no autovalentes le reciben las auxiliares de enfermería, quienes asisten a estas personas que presentan alguna limitación física y/o cognitiva.

Dentro de los elementos de aseo que se entregan en el kit son: jabón de baño, papel higiénico, pasta dental, desodorante, presto barba, toallas de baño, enjuague bucal, pañitos húmedos, cepillos de diente (trimestral), pañales desechables (adultos mayores no autovalentes).

IMPORTANCIA:

- Auto cuidado
- Mejor calidad de vida
- Buena higiene bucal
- Prevención de enfermedades de la piel
- Favorece la socialización

EVIDENCIAS DE LA ENTREGA DE ÚTILES DE ASEO







6.4 SERVICIO DE CITAS MEDICAS

NOMBRES	ANASTESIOLOGIA	CARDIOLOGIA	CIRUGIA GASTROINTESTINAL	CONSULTA EXTERNA	DERMATOLOGIA	GASTROENTEROLOGIA	LABORATORIOS	MEDICINA GENERAL	MEDICINA INTERNA	NEUROLOGIA	OFTALMOLOGIA	ONCOLOGIA	RADIOLOGIA	UROLOGIA	Total general
AGOBARDO FIGUEROA RODRIGUEZ		1													1
ALFONSO ENRIQUE MERCADO SUAREZ							1								1
ANTONIO JIMENEZ PARDO														1	1
ANTONIO SANTOS ACOSTA										1			1		2
BLAS JOSE ROMERIN FLOREZ											2				2
DENISSE MERCEDES TUIRAN ALVAREZ								1							1
DIANA BARRIOS DE MORENO								1							1
DIOGENES VELEZ MEÑACA							1								1
ELEAZAR MADERA CARDENAS					1							1			2
HERNAN HERNANDEZ BUELVAS									1				1	1	3
ISRAEL DE JESUS JIMENEZ JARABA		1													1
JOSE DE JESUS SERRANO GONZALEZ	1			1										1	3
JOSE DE LA CRUZ GALARCIO GAVIRIA								1					1		2
JOSE DE LA ENCARNACION MERCADO OLIVARES									1						1
JOSE MANUEL MARTINEZ									1						1
JUANA FRANCISCA RENTERIA PALACIOS							3								3
LUIS BONILLA PION														1	1
LUZ HELENA VELASQUEZ TANGARIFE							1								1
MIGUEL ANGEL BUITRAGO QUINTERO							1								1
OSIRIS DEL SOCORRO VERGARA ARRIETA			1				1		1						3
REINALDO DE JESUS VILLA GALLO				1										1	2
ROBINSON JOSE MOLINA HERNANDEZ	1					1									2
ROSA AMELIA MARTINEZ CHIQUILLO		1													1
WUANCELSO GUZMAN GOMEZ										1	1				2
Total general	**2**	**3**	**1**	**2**	**1**	**1**	**8**	**3**	**4**	**2**	**3**	**1**	**3**	**5**	**39**

ANÁLISIS: durante el periodo de ejecución del presente informe se llevaron a cabo 31 acompañamientos a citas médicas presenciales por medicina general y diferentes especialistas y se realizaron 08 traslados para realización de laboratorios. Todos los acompañamientos fueron llevados a cabo por la auxiliar de enfermería asignada para estas actividades.



6.5 SERVICIO DE LABORATORIO CLÍNICO

Los servicios de laboratorios están orientados a llevar a cabo todos los procedimientos o técnicas que se desarrollan en el laboratorio clínico con fines preventivos, de diagnóstico, control terapéutico o evolutivo de las enfermedades.

En el Hogar San Pedro Claver hay dos modalidades de garantizar este servicio de manera oportuna a los adultos mayores.

- Por un lado, cuando se presentan situaciones de salud en algunos de los beneficiarios, el medico del hogar lo valora, si considera que se deben realizar exámenes de laboratorio para descartar agravantes de salud. El Hogar procede a realizarlos particularmente, a través del laboratorio proveedor **PASTEUR.** Este servicio también se utiliza cuando la EPS envía a realizar exámenes de laboratorio y se demoran para autorizarlos y se ve en riesgo la salud del adulto mayor.
- Además, se hace uso del servicio de laboratorios clínicos suministrado por las EPS donde se encuentre afiliado lo adultos mayores.

Cabe resaltar que en ambos casos el adulto mayor es trasladado hasta el lugar donde se va a realizar la toma de muestra, acompañado por la auxiliar de enfermería encargada.

Un día antes se notifica al adulto mayor sobre las recomendaciones a tener en cuenta para garantizar óptimos resultados de la muestra tomada. Por ejemplo, no tomar café, si requiere ir en ayunas entre otras.

Nota: cuando el adulto mayor está en situación de cama la auxiliar de enfermería se dirige al laboratorio a recoger los tubos recolectores de la muestra, vuelve al hogar, toma la muestra y con el respectivo proceso de traslado se lleva al laboratorio.

7.EQUIPO INTERDISCIPLINARIO





7.1 INFORME MEDICO

Informe médico general de la población de adultos mayores residentes en el hogar San Pedro Claver que se encuentran bajo convenio de la alcaldía mayor de Cartagena de Indias. El siguiente informe se realiza en base a la información obtenida en las consultas y rondas médicas realizadas a corte del 20 de junio al 19 de julio en los diferentes pabellones de la institución.

Durante este periodo no hubo ingresos, hospitalizaciones ni fallecimientos, abandonó el hogar por decisión propia el señor Urbano Álvarez Camaño.

	NOMBRE	RESUMEN HISTORIA CLINICA
1	Leuterio Jiménez Martínez	Paciente con antecedente de hipertensi arterial, trauma raquimedular e hiperplas prostática, en el momento clínica hemodinámicamente estable, sin requerimier de nuevas intervenciones, en seguimiento p urología por hiperplasia prostática para lo cu se encuentra en manejo farmacológico, s requerimiento de sonda vesical.
2	Oscar Castaño Restrepo	Paciente con antecedente de demencia seni esquizofrenia en el momento clínica hemodinámicamente estable cursó con cuad de resfriado común ya tratado
3	Jaime Caraballo Silva	Paciente con antecedente de epilepsia c adecuado control, estable en el momento cur con cuadro de resfriado común ya tratado.
4	Gladys Hernández Herrera	Paciente con antecedente de hipertensi arterial con adecuado control, antecedente fractura de fémur en manejo conservador, en momento clínica y hemodinámicamente estab cursó con cuadro de resfriado común tratado.
5	Wuancelso Guzmán Gómez	Paciente con antecedente de hipertensi arterial, trastorno de ansiedad y EPOC en momento estable, sin embargo, con alto ries de morbimortalidad por neumopatía crón severamente avanzada, cursó con cuadro resfriado común ya tratado.
6	Hernán Hernández Buelvas	Paciente con antecedente de hiperplas prostática benigna, glaucoma, faquectomía ceguera ojo izquierdo, en el momento estab

		cursó con cuadro de resfriado común tratado.
7	Reinaldo Villa Gallo	Paciente con antecedente de hipertensi arterial controlada, vértigo y EPOC estable el momento, persiste con episodios de vértigo dolor lumbar en manejo médico, aun aguar realización de infiltraciones a nivel lumbar, fue realizada biopsia de lesión cutánea rostro, la cual reportó neoplasia, en plan resección total de la lesión por cirugía plástic cursó con cuadro de resfriado común tratado.
8	Pedro Herrera Cárdenas	Paciente paliativo con antecedente hipertensión arterial, insuficiencia renal crónic demencia senil, artrosis de rodillas, hiperplas prostática vs ca de próstata en mane conservador, infección de vías urinari recurrente, en el momento sin requerimiento nuevas intervenciones, sin embargo, pacien con alto riesgo de mortalidad a corto plazo p edad avanzada y patologías de base.
9	José Alirio Calderas	Paciente con antecedente de hipertensi arterial controlada y secuelas de ACV, preser cuadro de malestar general con alteración cifras tensionales manejado en el hoga reporte de paraclínicos sin alteracion significativas o agudas.
10	José Joaquín Caballero Valdelamar	Paciente con antecedente de fibrilaci auricular, hipertensión arterial, trastorno ansiedad enfermedad cerebral multi infarto secuelas neurológicas por ACV, en el momer estable con dependencia funcional severa desacondicionamiento funcional progresivo.
13	Remberto González Ibarra	Paciente con antecedente de esquizofrenia ceguera bilateral, en el momento estable s requerimiento de nuevas intervenciones.
14	José Manuel Martínez Salced	Paciente con antecedente de hipertensi arterial, glaucoma y síndrome de intesti irritable, en buen estado general en momento, sin requerimiento de nuev intervenciones.
15	José De Jesús Serrano González	Paciente con antecedente de hipertensi arterial controlada y enfermedad de Parkins con crisis reciente dado a oposición c paciente a cargue de electrodos cerebrales y ingesta de tratamiento farmacológi

		controlador, en el momento ya con cris modulada, ya fue valorado por anestesiolog continua a la espera de aval por neurolog para definir manejo quirúrgico por ortopedia.
16	Israel De Jesús Jiménez	Paciente con antecedente de hipertensi arterial controlada, insuficiencia cardiac dislipidemia mixta y obesidad mórbida estab en el momento, continua a la espera realización de ecografía y valoración por cirug general para definir conducta a seguir c lesión lipomatosa en glúteo. Cursó con cuac de resfriado común ya tratado
17	Diógenes Vélez Meñaca	Paciente con antecedente de diabete síndrome de Steven Johnson, obesida dislipidemia e infección de vías urinari recurrente, deterioro físico asociado a edad patologías de base, en el momento estab tiene reporte de ecografía de tiroides la cu muestra nódulo mixto en lóbulo izquier sugestivo de tiroiditis, aguarda valoración p medicina interna. Paciente con deteric progresivo de su capacidad funcional, duran el mes en cursó presentó caída desde su prop altura sin presentar trauma importante.
18	Manuel marmolejo Moreno	Paciente con antecedente de hipertensi arterial controlada, secuelas de ACV hipotiroidismo en suplencia ya en rang eutiroideo, paciente quien viene presentan disminución progresiva de capacidad funcion dado a secuelas neurológicas por ACV.
19	Antonio Santos Acosta	Paciente con antecedente de hipotiroidismo suplencia, en seguimiento por hematología p hallazgos sugestivos de enfermed neoplásica continua en manejo conservad por edad avanzada y ausencia de síntoma paciente quien viene con limitación para marcha por dolor en fémur derecho para lo cu ya cuenta con fecha para realización radiografía en busca de posible fractu patológica.
20	Carmen Isabel Diaz Bermúde	Paciente senil con antecedente de hipertensi arterial, asma y colecistitis, clínica hemodinámicamente estable, sin requerimien de nuevas intervenciones durante el mes curso.

21	Blas Romerín Flórez	Paciente con antecedente de hipertensi arterial, amputación supracondílea de miemb inferior izquierdo y antecedente de enfermed vascular periférica, en el momento clínica hemodinámicamente estable sin requerimier de nuevas intervenciones.
22	Robinson Molina Hernández	Paciente con antecedente de hipertensi arterial, secuelas neurológicas de AC hiperplasia prostática benigna, estable, pe cursando con cuadro de alopecia area secundaria a micosis, actualmente en mane farmacológico con adecuada respuesta, se realizó resección de verrugas por parte dermatología reporte de biopsia que muest neoplasia, en plan de resección total de lesión por cirugía plástica.
23	Urbano Álvarez Camaño	Paciente abandona el hogar el día 12 de julio
24	Carmen Herazo de Barrera	Paciente con antecedentes de hipertensi arterial, insuficiencia cardiaca congestiv coxartrosis bilateral en el momer clínicamente compensada, sin requerimier de nuevas intervenciones.
25	Gustavo Cortes Ocampo	Paciente con antecedente de hipertensi arterial controlada, hiperplasia prostáti benigna, hipoacusia bilateral, ceguera d izquierdo, EPOC, persiste con tos producti por lo que se le inició tratamiento farmacológi dirigido.
26	Miguel Buitrago	Paciente con antecedente de diabetes mellit tipo 2 y secuelas de enfermed cerebrovascular, continua con requerimiento insulinas, metabólicamente compensado, s lograrse aun disminución de dosis de insulina
27	Víctor De La Hoz Pautt	Paciente con diagnostico reciente hipercolesterolemia ya en mane farmacológico y seguimiento médico en EAPB, en el momento clínicamente estab adecuada respuesta a tratamier hipolipemiante.
28	Alfonso Mercado Suarez	Paciente portador del virus inmunodeficiencia humana controlad dislipidemia, ceguera de ojo derecho disminución de la agudeza visual ojo izquierd deformidad en antebrazo derecho secundari fractura, paciente en el momento clínica hemodinámicamente estable, con discre

		elevación de carga viral por lo que realiz ajuste a tratamiento antirretroviral.
29	José Altamar	Paciente con antecedente de epilepsia manejo anticonvulsivante, paciente qui frecuentemente se opone al suministro d tratamiento farmacológico, presentó cris convulsiva la cual fue manejada en el hogar.
30	Antonio Buelvas Hernández	Paciente senil con enfermedad vascu periférica avanzada, hipertensión arterial dislipidemia recibiendo tratamien farmacológico, se inició seguimiento p urología por síntomas obstructivos, continua estudio.
31	Agobardo Figueroa Rodrígue	Paciente con antecedente de hipertensi arterial, amputación supracondílea derecha, el momento clínica y hemodinámicamen estable, viene presentando aumento d tamaño de hernia inguinoescrotal bilateral y lipoma en región dorso lateral derecha valorado por cirugía general con orden manejo quirúrgico a la espera de programació
32	Miguel Verdeza	Paciente senil con antecedente de hipertensi arterial y demencia no especificad diagnóstico reciente de hiperplasia prostáti benigna, usuario permanente de sonda vesic persiste con episodios de hematuria c requerimiento de manejo farmacológico cistoirrigación.
33	Álvaro Montañez Martínez	Paciente con antecedente de glaucoma c ceguera bilateral, trastorno del sueño y de conducta en el momento clínica hemodinámicamente estable, sin requerimien de nuevas intervenciones.
34	Luis Bonilla Pion	Paciente con antecedente de hipertensi arterial, diabetes mellitus insulinorequrien portador de sonda vesical permanente, p parte de urología se le retiró sonda vesical uretra y se clampeó sonda vesical cistostomía para evaluar diuresis espontan por uretra.
35	Dorcy Diaz López	Paciente con antecedente de hipertensi arterial y Alzheimer, clínica hemodinámicamente estable en el momen sin requerimiento de nuevas intervenciones.
36	Juana Francisca Rentería Palacio	Paciente femenina anciana frágil c antecedente de hipertensión arteri

		enfermedad cerebrovascular y demencia, estado estable y sin requerimiento de nuev intervenciones durante el mes en curso.
37	Antonio Jiménez Pardo	Paciente con antecedente de cáncer próstata con metástasis a columna, fractu patológica a nivel de T10, usuario permaner de sonda vesical, en el momento clínica hemodinámicamente estable, ya seguimiento por urología oncológica quien p edad avanzada y ausencia de síntom propone manejo conservador. Cursó c cuadro de resfriado común ya tratado
38	Denisse Mercedes Tuiran Álvarez	Paciente senil con antecedente de trastor depresivo y demencia, adecuada evolución su postoperatorio, sin embargo, alto riesgo mortalidad por edad avanzada y patologías base.
39	María De Jesús Castilla Cijar	Paciente femenina senil de 81 años c antecedente de hipertensión arterial, demenc y trastorno del sueño en manejo farmacológic antecedente de hospitalización por neumon adecuada adaptación en el hogar, en momento clínicamente estable cursó c cuadro de resfriado común ya tratado.
40	Rosa Amelia Martínez Chiqui	Paciente senil con antecedente de hipertensi arterial, diabetes mellitus no insulinorequirient arritmia cardiaca anticoagulada, al exam físico paciente con aparente desnutrición sarcopenia, paciente clínicamente estab cursó con cuadro de resfriado común tratado.
41	Diana Barrios de Moreno	Paciente femenina senil con antecedente hipertensión arterial, enfermed cerebrovascular y demencia vascular, estab en el momento sin requerimiento de nuev intervenciones.
42	Eleazar Madera Cárdenas	Paciente masculino senil sin antecedent patológicos conocidos cursa con anem moderada en límite inferior en manejo, repo histopatológico de biopsia de lesión en p mostró neoplasia para lo cual reci tratamiento oral controlador, en el momer estable sin requerimiento de nuev intervenciones.
43	Sixta Del Carmen Fernánde Almeida	Paciente femenina adulto mayor c antecedente de trastorno neuro cognosciti

		mayor y demencia, ya valorada por psiquiatr quien ordena tratamiento farmacológic aguarda valoración por neurología para mane integral, en el momento paciente clínicamer estable con mejoría marcada de la conducta.
44	José De La Cruz Galarcio Gaviria	Paciente masculino adulto mayor c antecedente de infección por virus de inmunodeficiencia humana adquirid enfermedad arterial periférica, ateromatos carotidea y ceguera por desprendimiento retina, en el momento estable, cursó c cuadro de resfriado común ya tratado.
45	Domingo Medrano Blanco	Paciente masculino senil con diagnóstico hipertrigliceridemia más anemia leve manejo, quien viene presentando episodios hipotensión y bradicardia marcada, aún cuenta con documento de identidad ni afiliaci a una EAPB.
46	Humberto Calvo	Adulto con diagnostico reciente de dislipidem ya en manejo farmacológico, en el momer estable, sin requerimiento de nuev intervenciones.
47	José Manuel Porto Víctor	Paciente masculino adulto mayor c diagnóstico de lesión ulcerosa en regi pretibial derecha ya en resolución, trastorno d sueño, continua en gestión para afiliación a u EAPB e inicio de seguimiento de patologías base, paciente no cuenta con cedula ciudadanía.
48	José De La Encarnación Mercado Olivares	Paciente masculino adulto mayor c diagnóstico de EPOC y diabetes mellitus tipo no insulinorequiriente, en el momento pacier estable pero aun sin lograr control metabólic por lo que ha requerido ajustes en tratamier insulínico, paciente quien no aca recomendaciones sobre la dieta y horarios alimentación, se opone frecuentemente a realización de glucometría, actitudes altiva demandantes y groseras con el perso asistencial.
49	Osiris Del Socorro Vergara Arrieta	Paciente femenina adulto mayor quien ingre con diagnóstico de tumor de colon derec resecado, usuaria de ileostomía en el momer funcional y en plan de cierre p gastroenterología, paciente además c antecedentes psiquiátricos en mane

		psicofarmacológico, paciente cursó con cuad de dolor abdominal manejado de forr satisfactoria en el hogar.
50	Luz Helena Velásquez Tangarife	Paciente femenina de 69 años con diagnósti de esquizofrenia paranoide, adecua adaptación en el hogar, episodios ocasional de ansiedad los cuales se han logrado mane con psicofármacos a necesidad de forr satisfactoria, presentó infección de ví urinarias sintomática confirmada con urocultiv para lo cual recibió manejo antibiótico en hogar con adecuada respuesta dado p resolución del cuadro.

M.D Ruth Elena Orozco Gómez

R.M 1047478435

EVIDENCIA DE LA ATENCIÓN MEDICA







7.2 INFORME DE ENFERMERIA

INTRODUCCION:

El cuidado en el hogar de un adulto mayor o una persona con dependencia ha ido en crecimiento en las últimas décadas, por lo que se sitúa como el principal escenario en el cual se realiza la atención de este sector, considerando a la familia como el elemento fundamental para llevarlo a cabo, se estima que quien lo proporciona en su gran mayoría son mujeres.

Algunas de las actividades cotidianas que el adulto mayor encuentra dificultad para realizar son subir y bajar escaleras, su aseo personal, vestirse, salir de la casa, apego a un tratamiento terapéutico, usar el teléfono, cocinar, limpiar la casa, moverse dentro de su domicilio, lavar la ropa y comer.

La atención de una persona envejecida involucra un gran esfuerzo físico, emocional y económico. Para muchas personas que cuidan, ya sea por decisión o imposición, el dedicar tiempo de cuidado representa un cambio en la forma de vida, en la distribución del tiempo, en las actividades cotidianas e, inclusive, en la relación que establecen con los otros y con ellos mismos.

En general el adulto mayor puede necesitar ayuda para acostarse o levantarse de la cama, para el aseo y limpieza personal, incluso a algunos hay que darles de comer y apoyarles con la toma de medicamentos y el monitoreo de su salud.

OBJETIVOS GENERALES

Los objetivos generales del cuidado de la persona mayor se centran en mantener o mejorar su calidad de vida, promover su independencia y autonomía, y prevenir complicaciones de salud. Esto implica asegurar un entorno seguro, fomentar la actividad física y mental, y brindar apoyo emocional y social.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- **Mantener o mejorar la capacidad funcional y mental:**

  Esto incluye ayudar a la persona mayor a realizar actividades de la vida diaria, como vestirse, comer y moverse, así como mantener sus habilidades cognitivas y mentales a través de actividades y terapias adecuadas.

- **Promover la independencia y autonomía:**

  Apoyar a la persona mayor para que tome decisiones sobre su propia vida, participe en actividades sociales y recreativas, y mantenga su sentido de propósito y dignidad.

- **Prevenir complicaciones de salud:**

  Implementar medidas preventivas, como vacunación y chequeos regulares, y gestionar adecuadamente las enfermedades crónicas para evitar hospitalizaciones y discapacidades.

- **Garantizar un entorno seguro:**

  Reducir los riesgos de caídas y accidentes, asegurar una buena nutrición e hidratación, y proporcionar apoyo emocional y social para prevenir la soledad y el aislamiento.

- **Fomentar el envejecimiento activo:**

  Animar a la persona mayor a participar en actividades físicas y mentales, a mantener relaciones sociales y a desarrollar nuevos intereses y pasiones.

- **Respetar la dignidad y los derechos de la persona mayor:**

Tratar a la persona mayor con respeto, empatía y comprensión, reconociendo su autonomía y sus decisiones personales.

el cuidado de la persona mayor se enfoca en promover un envejecimiento saludable, activo y digno, permitiéndoles disfrutar de una vida plena y satisfactoria.

ACCIONES ADMINISTRATIVAS DE LA AUXILIAR DE ENFERMERIA

1. **ACCIONES ADMINISTRATIVAS:**

- Recibo y entrega de turno, notas de enfermería a los adultos mayores en las que se plasman las actividades realizadas a cada adulto mayor y su condición clínica.
- Detección de signos y síntomas de enfermedades prevalentes: infarto agudo de miocardio, enfermedad cerebrovascular, diabetes, crisis hipertensiva
- Acciones de promoción de la salud
- Acciones de prevención la enfermedad
- de posiciones.
- Vigilancia a pacientes con cateterismo vesical
- mantenimiento de posición funcional
- Cuidados en la deambulación
- toma de muestras de laboratorio
- Toma de muestras de laboratorio, realización de estudios diagnósticos.

ACCIONES ASISTENCIALES DE LA AUXILIAR DE ENFERMERÍA

- Levantar al Adulto Mayor de la cama en la mañana
- Asistir al Adulto Mayor al baño
- Realizar los baños en cama
- Asistir al Adulto Mayor en su alimentación
- Colocar y cambiar pañales cuando se requiera
- Descorchar medicamentos
- Administrar medicamentos según la vía indicada por el medico (Oral, Intravenosa, etc)
- Tomar signos vitales
- Realizar curaciones de menor complejidad
- Registro de medicamentos y notas de enfermería
- Realizar tomas de muestras cuando se solicite
- Controlar constantemente las posturas estáticas del Adulto Mayor
- Mantener la higiene personal del Adulto Mayor (Rasurar, Afeitar, Corte de uñas, Aplicación de útiles de aseo personal)
- Acostar a los Adultos Mayores al medio día y después de la cena
- Contribuir con el traslado del Adulto Mayor a las diferentes actividades recreativas y formativas programas
- Elaboración de gasas y torundas
- Realizar la limpieza de los carros de curaciones y de su material
- Desvestir y vestir a los pacientes cuando lo requiera su tratamiento
- Seguir el cronograma de actividades lúdicas expuestas en cartelera.
- Vigilancia a pacientes con cateterismo vesical
- cuidado de la salud oral del anciano
- Vigilancia de interacciones medicamentosas

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES PARA REALIZAR A LOS ADULTOS

ACTIVIDAD	TIPO DE ACTIVIDA	FECHAS
LIMPIEZA DE UÑAS DE MANOS Y PIES	PROMOCION PREVENCION	LUNES DE CAD SEMANA
AFEITAR PARTES INTIMAS Y AFEITAR LOS QUE TENGAN BARBAS.	PROMOCION PREVENCION	TODOS LOS MARTES
HIDRATACION DE PIEL PARA EVITAR ULCERAS POR ESCARA	PROMOCION PREVENCION	TODOS LOS DIAS
LIMPIEZA DE OIDOS	PREVENCION	VIERNES
HIGIENE DE LA BOCA, DIENTES Y ENCIAS	PROMOCION PREVENCION	TODOS LOS DIAS
LAVADO DE CALZADO DE LOS SEÑORES	PROMOCION PREVENCION	TODOS LOS JUEVES
LAVADO DE MANOS DESPUE DE CADA COMIDA	PROMOCION PREVENCION	TODOS LOS DIAS
DAR AGUA A LOS SEÑORES 2LITROS DIARIOS	PROMOCION PREVENCION	TODOS LOS DIA DESPUES DE CAD COMIDA
LIMPIEZA DE TACHOS Y VASOS DE MEDICAMENTOS	MANTENIMIENTO DE EQUIPOS	LOS DIAS VIERNES
LIMPIEZA Y DESINFECCION DE LAS AREAS	PROTOCOLO D LIMPIEZA DESINFECCION	LOS JUEVES
ORGANIZACIÓN DE LAS AREAS	ARREGLO DE L UNIDAD DE LO PACIENTES	LOS LUNES

SURTIR STOP DE MEDICAMENTOS	**GESTION D MEDICAMENTO**	**MARTES Y SABADOS**
LIMPIEZA Y ORGANIZACIÓN DEL CARRO DE MEDICAMENTO	**MANTENIMIENTO DE EQUIPOS**	**VIERNES**

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS











7.3 ATENCIÓN NUTRICIONAL

ACTIVIDADES ADSCRITAS EN EL HOGAR SAN PEDRO CLAVER.

En cumplimiento de lo dispuesto en el contrato de Prestación de Servicios celebrado entre Hogar San Pedro Claver y Keyla Verbel Martínez, con cédula de ciudadanía No. 1143383617 de Cartagena. Éste último en su calidad de contratista, Se presentan a continuación el Informe correspondientes a las actividades desarrolladas en el periodo comprendido entre el 20 de junio y 19 de julio de 2025.

A continuación, relaciono las actividades desarrolladas así:

FUNCIONES	ACTIVIDAD	FECHA	LUGAR	OBSERVACIONES
1. Elaboración de ciclos de minutas	Se elaboró ciclo de minutas correspondiente al mes de Agosto teniendo en cuenta las necesidades nutricionales de la población	04/07/2025	Comedor Hogar geriátrico San Pedro Claver	
2. Seguimiento antropométrico al adulto mayor	Se realizo seguimiento antropométrico al adulto mayor	11/07/2025	Comedor Hogar geriátrico San Pedro Claver	
3. seguimiento al servicio de alimentos del hogar geriátrico		18/07/2025	Comedor Hogar geriátrico San Pedro Claver	

INTRODUCCION

Las Actividades nutricionales desarrolladas son importantes para mejorar la calidad de vida de los adultos mayores, por ende, para el periodo comprendido entre el 20 de Junio al 19 de Julio de 2025 se continuó con el cronograma de captura de datos antropométricos establecido para evaluar y realizar seguimiento al estado nutricional de los beneficiarios adscritos al hogar geriátrico San Pedro Claver.

Como es relevante, las buenas prácticas de aseo personal e higiene de los manipuladores de alimentos son fundamentales para evitar la contaminación cruzada y prevenir la propagación de virus y otras enfermedades de transmisión alimentaria. Como acción principal y teniendo en cuenta cronograma se realiza Trazabilidad de datos y de infraestructura de las condiciones de los alimentos, en cuanto a limpieza y desinfección de utensilios de cocina, rotulación y almacenamiento adecuado de los alimentos y verificación de temperatura de alimentos de refrigeración y de cocción.

Objetivo General:

Formar personal calificado en manipulación de alimentos que implemente Buenas prácticas de Manufactura BPM, para la obtención de alimentos seguros.

Objetivos Específicos:

- Garantizar la inocuidad de los alimentos ofrecidos a los adultos mayores mediante el cumplimiento riguroso de las normas de higiene durante la recepción, almacenamiento, preparación y distribución de los alimentos.
- Capacitar al personal de cocina y servicios generales en prácticas correctas de manipulación de alimentos, limpieza, desinfección y control de plagas, fomentando una cultura de prevención y cuidado.
- Establecer y aplicar protocolos de control de calidad para cada etapa del proceso de preparación de alimentos, desde la adquisición de materias primas hasta el servicio en el comedor.
- Reducir riesgos de enfermedades transmitidas por alimentos (ETAs) mediante la implementación de medidas preventivas, controles de temperatura y monitoreo de condiciones sanitarias.
- Mantener registros sistemáticos de limpieza, control de temperaturas, inspecciones de plagas y mantenimiento de equipos, que permitan una trazabilidad y mejora continua del sistema de BPM.

ÁREA DE NUTRICIÓN

1. SEGUIMIENTO ANTROPOMETRICOS:

ACCIONES	RESULTADOS ESPERADOS
• Seguimiento nutricional con la captura de datos antropométricos de frecuencia mensual • Diseño y entrega plan de alimentación de acuerdo con las necesidades energéticas. • Educación alimentaria y nutricional mediante constante para mejorar su adaptación al plan nutricional individualizado.	• Evidenciar la evolución en el diagnostico nutricional. • Implementar acciones en cuanto a una alimentación adecuada.

Cronograma de tamizajes nutricionales periodo de mayo a junio a 2025

Tabla 1.

TAMIZAJES NUTRICIONALES	POBLACION	MES
3	Beneficiarios con diagnósticos de malnutrición	Junio
4	Beneficiarios con diagnósticos de malnutrición	julio

Tabla 2.

Cronograma de capacitaciones dirigido a Manipuladoras de alimentos			
1	BPM	julio	profesional de nutrición

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS

- Tamizaje nutricional







Keyla Verbel Martinez

Keyla Verbel Martínez

Nutricionista Dietista

MND 06683

REFERENCIAS

1 Ministerio de Salud y Protección Social. (2013). Resolución 2674 de 2013. Recuperado de https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/DIJ/resolucion-2674-de-2013.pdf

2 Instituto Colombiano de Bienestar Familiar. (2018). Guía técnica del componente dealimentación y nutricional para los programas y proyectos misionales del ICBF. Recuperado de https://www.icbf.gov.co/sites/default/files/procesos/g6.pp_guia_tecnica_del_componente_de_ alimentacion_y_nutricion_icbf_v4.pdf.

3 Guía técnica del componente de alimentación y nutrición para los programas y proyectos misionales del ICBF V5.

4 Minuta patrón de Icbf para los programas de Icbf acorde a los grupos etarios correspondientes, ciclos de minutas, listas de intercambios, guía de preparaciones aprobado por Icbf para el operador en la presente vigencia.

EVIDENCIAS ALIMENTACIÓN

DESAYUNO LUNES	
	

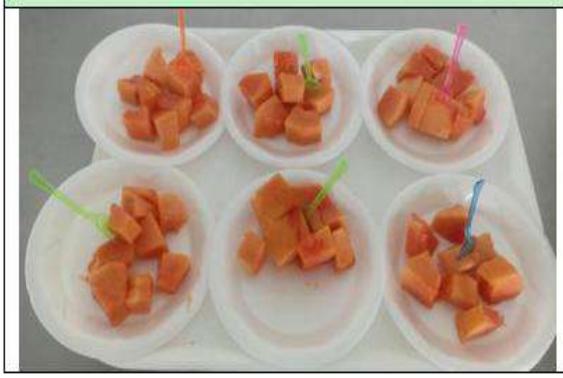
MERIENDA LUNES	
	

ALMUERZO LUNES





MERIENDA LUNES





CENA LUNES







6.4 INFORME DE PSICOLOGÍA

informe terapéutico general dirigido a la población de adultos mayores autovalentes y no autovalentes, durante este mes se realizaron diferentes talleres de autocuidado en nuestras personas mayores en busca que su vida cotidiana sea llevadera y mejorar su calidad de vida.

Entre estas actividades se realizó psicoterapia cognitiva-conductual como individual y grupal, donde se desarrollaron estrategias de afrontamiento que le permitan al adulto mayor enfrentarse a las problemáticas de su día a día. Además, que ellos y ellas expresen sus sentimientos hacia sus pares, autocontrolar sus emociones, desarrollar una sana convivencia, fomentar el crecimiento espiritual donde buscamos que nuestras personas mayores tengan resiliencia y esperanza a través de la fe las enfermedades son más llevaderas, es decir las personas mayores por su edad adquieren enfermedades de bases que en ocasiones afecta su vida cotidiana.

Asimismo, realizaron talleres de actividades agradables como de psicoeducación, libre esparcimiento y promoción de conductas saludables con la finalidad de lograr evitar el aceleramiento del deterioro progresivo como sus funciones cognitivas, motora fina entre otras, los objetivos que se trabajaron fueron los siguientes:

- Fortalecer la Motricidad fina
- Desarrollar en las personas mayores la capacidad comunicativa y la creatividad.
- Trabajar memoria, la sensopercepción y atención.
- Regular sus emociones
- Fortalece la autoestima.
- Técnicas de relajación para evitar la ansiedad y el estrés.

Durante estos talleres se pudo observar que nuestras personas mayores tienen muchos estereotipos muy arraigados los cuales poco a copo mejoraron sus conductas y a prendieron a desaprender. Asimismo, lo que se busca en ellos y ellas es que sean personas dignificadas y motivarlos para que no dejen de hacer sus actividades diarias, que no se limiten y lograr la alegría en sus rostros.



6.5 INFORME DE TERAPIA OCUPACIONAL

ACTIVIDAD	Motricidad Fina
OBJETIVO	Conservar las habilidades manuales través de la actividad de motricidad fir para lograr mantener las capacidades miembros superiores en el adulto mayor.
METODOLOGÍA	- Se realiza recorrido en Las instalaciones para determinar qué adulto mayor se encuentra disponible para participar en la actividad. - Se le explica al adulto mayor la actividad a desarrollar. - Se realiza la actividad. - Se toma la evidencia fotográfica
MATERIALES	Bolas de madera Caja de madera
IMPORTANCIA	Este tipo de actividades le ayudará al adu mayor a cumplir una función preventi tanto en lo físico como en la psíquic permitiéndole conservar parte de s habilidades manuales, impidiendo reducción de los valores articulares musculares producidas por el desus además le permite conservar parte de s capacidades intelectuales disminuyendo deterioro mental. La ejecución de actividades manuales, q como ya planteamos anteriormer favorece en el adulto mayor el contac social, la satisfacción personal, ocupación del tiempo libre a través actividades programadas.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA	
	 

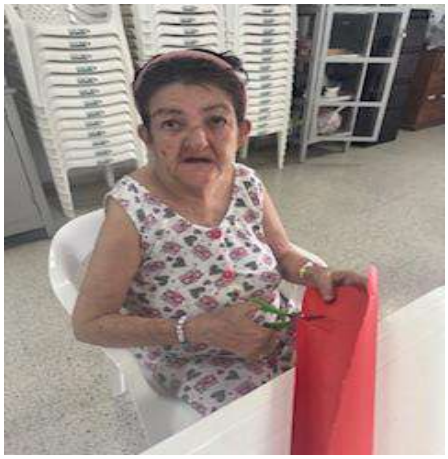






ACTIVIDAD	Motricidad Fina
OBJETIVO	Conservar las habilidades manuales a través de la actividad de motricidad fina, para lograr mantener las capacidades de miembros superiores en el adulto mayor.
METODOLOGÍA	• Se realiza recorrido en Las instalaciones para determinar qué adulto mayor se encuentra disponible para participar en la actividad. • Se le explica al adulto mayor la actividad a desarrollar. • Se realiza la actividad. • Se toma la evidencia fotográfica
MATERIALES	Tijeras Hojas de papel Lápiz Colores Fichas de madera
IMPORTANCIA	Este tipo de actividades le ayudará al adu mayor a cumplir una función preventi tanto en lo físico como en la psíquic permitiéndole conservar parte de s habilidades manuales, impidiendo reducción de los valores articulares musculares producidas por el desus además le permite conservar parte de s capacidades intelectuales disminuyendo deterioro mental. La ejecución de actividades manuales, q como ya planteamos anteriormer favorece en el adulto mayor el contac social, la satisfacción personal, ocupación del tiempo libre a través actividades programadas.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA	  

ACTIVIDAD	**INDEPENDENCIA DE LA VIDA DIARIA (VESTIDO)**
OBJETIVO	• Potenciar y facilitar la independencia en el adulto mayor a través de la actividad de autocuidado (vestido) • Conseguir unos adecuados hábitos higiénicos, potenciando los conocimientos básicos, las actitudes y habilidades necesarias • Proteger y mantener la dignidad del adulto mayor en situación de dependencia, aumentando su nivel de autoestima con la mejora de su aspecto físico. • Promover el autocuidado, aportándole el mayor nivel de independencia y autonomía posible
METODOLOGÍA	Se realiza recorrido en Las instalaciones para determinar qué adulto mayor se encuentra disponible para participar en la actividad. Se le explica al adulto mayor la actividad a desarrollar. Se realiza la actividad. Se toma la evidencia fotográfica.
MATERIALES	Camisa con botones
IMPORTANCIA	El arreglo personal es un hábito necesari en la rutina diaria de una persona e influy en su imagen y aceptación social, pero a veces, puede verse afectado por una situación de discapacidad o por una enfermedad crónica.

	Es muy importante que en estos casos s estimule y promueva el mantenimiento d un aspecto digno y adecuado en el adult mayor, respetando sus preferencias y adecuándolas a sus necesidades si es necesario, pero siempre intentando evita la sobreprotección. Mantener la autonomía en las actividade relacionadas con el arreglo personal es importante porque: Una presentación personal adecuada tie un gran valor de aceptación y reconocimiento social La autonomía en estas actividades dignifica, ya que estas son tareas que se relacionan con la intimidad de la persona Realizar de forma autónoma algunas actividades de cuidado personal incrementa la autoestima y mejora el estado de ánimo
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA	

ACTIVIDAD	**Motricidad Fina y cognitiva.**
OBJETIVO	Conservar las habilidades manuales a través de la actividad de motricidad fina, para lograr mantener las capacidades de miembros superiores en el adulto mayor. A través de la actividad se le dan instrucciones para promover la atención a concentración.
METODOLOGÍA	- Se realiza recorrido en Las instalaciones para determinar qué adulto mayor se encuentra disponible para participar en la actividad. - Se le explica al adulto mayor la actividad a desarrollar. - Se realiza la actividad. - Se toma la evidencia fotográfica
MATERIALES	Fichas de plástico y de madera.
IMPORTANCIA	Este tipo de actividades le ayudará adulto mayor a cumplir una funci preventiva tanto en lo físico como en psíquico, permitiéndole conservar parte sus habilidades manuales, impidiendo reducción de los valores articulares musculares producidas por el desus además le permite conservar parte de s capacidades intelectuales disminuyendo deterioro mental. La ejecución de actividades manuales, q como ya planteamos anteriormer favorece en el adulto mayor el contac social, la satisfacción personal, ocupación del tiempo libre a través actividades programadas.

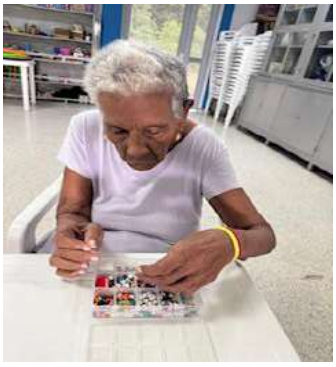
EVIDENCIA FOTOGRAFICA	
	  

ACTIVIDAD	**Sensomotriz**
OBJETIVO	Conservar las habilidades manuales a través de la actividad de motricidad fina, para lograr mantener las capacidades de miembros superiores en el adulto mayor.
METODOLOGÍA	• Se realiza recorrido en Las instalaciones para determinar qué adulto mayor se encuentra disponible para participar en la actividad. • Se le explica al adulto mayor la actividad a desarrollar. • Se realiza la actividad. • Se toma la evidencia fotográfica
MATERIALES	Hojas de papel Fríjoles Colbón
IMPORTANCIA	Este tipo de actividades le ayudará al adu mayor a cumplir una función preventi tanto en lo físico como en la psíquic permitiéndole conservar parte de s habilidades manuales, impidiendo reducción de los valores articulares musculares producidas por el desus además le permite conservar parte de s capacidades intelectuales disminuyendo deterioro mental. La ejecución de actividades manuales, q como ya planteamos anteriormer favorece en el adulto mayor el contac social, la satisfacción personal, ocupación del tiempo libre a través actividades programadas.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA	
	
	

ACTIVIDAD	Motricidad Fina
OBJETIVO	Conservar las habilidades manuales a través de la actividad de motricidad fina, para lograr mantener las capacidades de miembros superiores en el adulto mayor.
METODOLOGÍA	• Se realiza recorrido en Las instalaciones para determinar qué adulto mayor se encuentra disponible para participar en la actividad. • Se le explica al adulto mayor la actividad a desarrollar. • Se realiza la actividad. • Se toma la evidencia fotográfica
MATERIALES	Piedras Nylon Tijeras
IMPORTANCIA	Este tipo de actividades le ayudará al adu mayor a cumplir una función preventi tanto en lo físico como en la psíquic permitiéndole conservar parte de s habilidades manuales, impidiendo reducción de los valores articulares musculares producidas por el desus además le permite conservar parte de s capacidades intelectuales disminuyendo deterioro mental. La ejecución de actividades manuales, q como ya planteamos anteriormer favorece en el adulto mayor el contac social, la satisfacción personal, ocupación del tiempo libre a través actividades programadas.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA	   

ACTIVIDAD	Motricidad Fina
OBJETIVO	Conservar las habilidades manuales a través de la actividad de motricidad fina, para lograr mantener las capacidades de miembros superiores en el adulto mayor.
METODOLOGÍA	• Se realiza recorrido en Las instalaciones para determinar qué adulto mayor se encuentra disponible para participar en la actividad. • Se le explica al adulto mayor la actividad a desarrollar. • Se realiza la actividad. • Se toma la evidencia fotográfica
MATERIALES	Plastilina Lápiz Cartulina de colores
IMPORTANCIA	Este tipo de actividades le ayudará al adu mayor a cumplir una función preventi tanto en lo físico como en la psíquic permitiéndole conservar parte de s habilidades manuales, impidiendo reducción de los valores articulares musculares producidas por el desus además le permite conservar parte de s capacidades intelectuales disminuyendo deterioro mental. La ejecución de actividades manuales, q como ya planteamos anteriormer favorece en el adulto mayor el contac social, la satisfacción personal, ocupación del tiempo libre a través actividades programadas.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA	  

ACTIVIDAD	**Motricidad Fina**
OBJETIVO	Conservar las habilidades manuales a través de la actividad de motricidad fina, para lograr mantener las capacidades de miembros superiores en el adulto mayor.
METODOLOGÍA	- Se realiza recorrido en Las instalaciones para determinar qué adulto mayor se encuentra disponible para participar en la actividad. - Se le explica al adulto mayor la actividad a desarrollar. - Se realiza la actividad. - Se toma la evidencia fotográfica
MATERIALES	Piezas de madera.
IMPORTANCIA	Este tipo de actividades le ayudará adulto mayor a cumplir una funci preventiva tanto en lo físico como en psíquico, permitiéndole conservar parte sus habilidades manuales, impidiendo reducción de los valores articulares musculares producidas por el desus además le permite conservar parte de s capacidades intelectuales disminuyendo deterioro mental. La ejecución de actividades manuales, q como ya planteamos anteriormer favorece en el adulto mayor el contac social, la satisfacción personal, ocupación del tiempo libre a través actividades programadas.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA	  
ASISTENTES:	• Antonio Jiménez Pardo • José Serrano

Fecha: 15 de julio de 2025

ACTIVIDAD	**Motricidad Fina**
OBJETIVO	Conservar las habilidades manuales a través de la actividad de motricidad fina, para lograr mantener las capacidades de miembros superiores en el adulto mayor.
METODOLOGÍA	- Se realiza recorrido en Las instalaciones para determinar qué adulto mayor se encuentra disponible para participar en la actividad. - Se le explica al adulto mayor la actividad a desarrollar. - Se realiza la actividad. - Se toma la evidencia fotográfica
MATERIALES	Hojas de papel Colores
IMPORTANCIA	Este tipo de actividades le ayudará al adu mayor a cumplir una función preventi tanto en lo físico como en la psíquic permitiéndole conservar parte de s habilidades manuales, impidiendo reducción de los valores articulares musculares producidas por el desus además le permite conservar parte de s capacidades intelectuales disminuyendo deterioro mental. La ejecución de actividades manuales, q como ya planteamos anteriormer favorece en el adulto mayor el contac social, la satisfacción personal, ocupación del tiempo libre a través actividades programadas.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA	
	  



6.6 INFORME TERAPIA FÍSICA

El envejecimiento conlleva una disminución en la fuerza y la masa muscular de las personas mayores, esto trae consigo algunas patologías asociadas a este deterioro físico como son: artrosis, artritis entre otras.

El objetivo de las actividades de fisioterapia es identificar y maximizar la calidad de vida de las personas mayores beneficiarias del Hogar San Pedro Claver, potenciando los movimientos en las esferas de promoción, prevención, tratamiento/ intervención, habilitación y rehabilitación. Estas esferas abarcan el bienestar físico, psicológico, emocional y social.

La ejecución de estas actividades consiste en dividir en dos fases la sesión. En primer lugar, se desarrollan actividades individuales que focalizan las necesidades propias de cada paciente y en la otra sesión se hacen actividades grupales donde se realizan jornadas aeróbicas, rumba terapia y actividades de estiramiento y respiración.

Para la ejecución de las siguientes actividades se emplean materiales como:

- Pelota de Pilates. La pelota de Pilates puede mejorar la postura al tiempo que tonifica los músculos y ayuda a incrementar la fuerza y agilidad, reduciendo significativamente el riesgo de sufrir lesiones.
- Mancuernas. Con mancuernas de poco peso se trabaja tanto la fuerza como la resistencia contribuyendo a una mejor adaptación a las tareas del día a día, evitando caídas.
- Bandas elásticas. Se ha demostrado que el uso de bandas elásticas en personas mayores mejora su nivel de funcionalidad.
- Pedales estáticos. Mediante el uso de pedales estáticos se puede conseguir una mayor flexibilidad y coordinación, además de una mejora del sistema cardiovascular.

La cantidad de beneficios que reporta el uso de todos estos materiales se traduce en una mayor autonomía para realizar tareas cotidianas.

ANEXOS

SAN PEDRO CLAVER

Hogar Geriatrico

SEMANA No. 1

LUNES 07 DE JULIO	MARTES 08 DE JULIO	MIERCOLES 09 DE JULIO	JUEVES 10 DE JULIO	VIERNES 11 DE JULIO	SABADO 12 DE JULIO	DOMINGO 13 DE JULIO
DESAYUNO						
CAFÉ CON LECHE	AVENA EN LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	AVENA EN LECHE	CAFE CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE
QUESO CAMPESINO	HUEVO REVUELTO	QUESO COSTEÑO EN PORCION	HUEVO REVUELTO	SANDWINS DE QUESO CON MANTEQUILLA		QUESO EN CUAJADA
PAN BLANCO	BOLLO LIMPIO	AREPA DULCE	PLATANO VERDE O PAPA COCIDO		EMPANADAS	PAN CROISSANT
REFRIGERIO DE LA MAÑANA						
JUGO DE MANGO	COLADA DE AVENA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	GELATINA	CHICHA DE ARROZ	JUGO DE MORA	JUGO DE COROZO
GALLETA DE SODA	PAN BLANCO	GALLETAS DUCALES		GALLETAS DUCALES	TOSTADAS	GALLETAS WAFER
ALMUERZO						
SOPA DE VERDURAS	MOTE DE QUESO	PALOMITOS GUISADOS	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PESCADO	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS
PECHUGA DE POLLO APANADA	ARROZ BLANCO	PECHUGA ASADA	ESPAGUETTI-ATUN	FILETE DE PESCADO FRITO	FRIJOLES GUISADOS	CARNE EN CUADRITOS
ARROZ ZANAHORIA	PORCION DE AGUACATE	ARROZ DE PIMENTON		ARROZ DE COCO	HUEVO FRITO	ARROZ CON AJO
PAPA CRIOYA AL VAPOR	AGUA DE PANELA CON LIMON	TAJADAS AMARILLAS O BANANO	ARROZ DE AJO	YUCA COCIDA	ARROZ CON FIDEOS	LENTEJAS
ENSALADA DE: ZANAHORIA Y REMOLACHA		ENSALADA DE PEPINO,TOMATE,CEBOLLA	ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA DE AGUCATE,TOMATE	ENSALADA DE ZANAHORIA RAYADA Y BANANO EN PORCION	VEGETALES SALTEADOS.ZANAHORIA,COLIFLOR,PEPINO
JUGO DE MARACUYA		JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO MANGO	AGUA DE PANELA CON LIMON	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL
REFRIGERIO DE LA TARDE						
PAPAYA EN TROZOS	JUGO DE MANGO	GELATINA EN CUADRITOS	GELATINA	JUGO DE MANGO	JUGO DE COROZO	BEBIDA CON LECHE
	GALLETA WAFER			GALLETAS DUCALES	PAN DE QUESO	TORTA
COMIDA / CENA						
HIGADO DE RES EN BISTEK	PECHUGA DE POLLO GUISADA	CERDO EN CUADRITOS	CARNE DESMECHADA CON VERDURAS	POLLO APANADO	CERDO GUISADO	BOFE EN BISTECK
ARROZ DE FIDEOS	ARROZ DE ESPINACA			ARROZ DE ZANAHORIA		
TAJADA AMARILLA	PAPA CRIOYA AL VAPOR	YUCA COCIDA	ARROZ DE AJI	PAPA COCIDA	ARROZ DE ESPINACA	ARROZ DE PIMENTON
TOMATE EN CUADRO	ENSALADA DE ZANAHORIA RAYADA	ARROZ BLANCO	BANANO EN PORCION		YUCA COCIDA	TAJADA AMARILLA
JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	ENSALADA DE REMOLACHA	ENSALADA DE TOMATE,ZANAHORIA,LECHUGA	ENSALADA DE PEPINO,ÑECHUGA,TOMATE	VEGETALES SALTEADOS.ZANAHORIA,COLIFL	ENSALADA DE TOMATE,ZANAHORIA,LECHUGA
		JUEGO DE MARACUYA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE COROZO	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO DE GUAYABA

KEYLA VERBEL MARTINEZ

Nutricionista Dietista

T.P. MND 06683

SAN PEDRO CLAVER

Hogar Geriatrico

SEMANA No. 2

LUNES 14 DE JULIO	MARTES 15 DE JULIO	MIERCOLES 16 DE JULIO	JUEVES 17 DE JULIO	VIERNES 18 DE JULIO	SABADO 19 DE JULIO	DOMINGO 20 DE JULIO
DESAYUNO						
CHOCOLATE CON LECHE	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE CON LECHE	CAFÉ CON LECHE	PETO	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE CON LECHE
AREPA ASADA	ÑAME COCIDO	BOLLO LIMPIO	PAN BLANCO,HUEVO REVUELTOS		EMPANADAS	SADWINS CON QUESO
QUESO EN PORCION	HUEVOS PERICOS	QUESO EN PORCION				
REFRIGERIO DE LA MAÑANA						
ARROZ CON LECHE	JUGO DE MANGO	PETO	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	GELATINA	JUGO DE COROZO
GALLETA DE SODA	PAN CROISSANT	GALLETA DE SODA	PONQUE	GALLETA DULCE		PAN DE QUESO
ALMUERZO						
SOPA DE VERDURAS CON ARVERJAS	SOPA DE VERDURAS CON AHUYAMA	SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS	SOPA DE FRIJOL	ARROZ BLANCO	SOPAS CAMPESINAS	MOTE DE QUESO
ARROZ DE CEBOLLA	ARROZ DE FIDEO	ARROZ DE PIMENTON	ARROZ BLANCO	CERDO GUISADO	ARROZ DE PIMENTON	ARROZ BLANCO
CARNE GOULASH	CERDO ASADO		HUEVO COCIDO		ATUN	PORCION DE AGUACATE
ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA LECHUGA	PAPA COCIDA	CARNE EN BISTEC	PURE DE AHUYAMA	PAPA AMARILLA	ENSALADA HABICHUELA ZANAHORIA Y CEBOLLA	
BANANO EN PORCION	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA Y PEPINO	ENSALADA CAMPESINA, PLATANO EN TENTACION	TAJADA AMARILLAS	FRIJOLES ROJOS	TAJADAS AMARILLAS	AGUA DE PANELA CON LIMON
JUGO DE MARACUYA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO MANGO	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE GUAYABA	
REFRIGERIO DE LA TARDE						
MANGO EN PORCION	GELATINA	CHICHA DE PATILLA	ENSALADA DE FRUTAS (BANANO,PIÑA,PAPAYA MELON,PATILLA)	JUGO DE MORA	YOGURT	ENSALADA DE FRUTAS (BANANO,PIÑA,PAPAYA MELON,PATILLA)
				GALLETAS	PAN BLANCO	
COMIDA / CENA						
ARROZ CON MAIZ TIERNO	PASTAS GUISADAS CON VERDURAS/ARROZ AJI	ARROZ ENCEBOLLADO	ARROZ DE ZANAHORIA	ARROZ DE CEBOLLA	ARROZ DE AJI	ARROZ DE PIMENTON
			CERDO A LA PLANCHA			
ATUN	CARNE MOLIDA GUISADA	POLLO EN SALSA CRIOLLA		CARNE MOLIDA	PECHUGA ASADA	CARNE EN SALSA
ENSALADA COCIDA DE ZANAHORIA,HABICHUELA (OPCIONAL)		LENTEJAS		TAJADAS	LENTEJAS	PAPA CHORREADA
PAPA AL VAPOR	ENSALADA VERDE	ENSALADA COCIDA,ZANAHORIA,REMOLACHA	ENSALADA DE BROCOLI,ZANAHORIA,PIMENTON	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA Y PEPINO	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA LECHUGA	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA LECHUGA
JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE COROZO	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO DE GUAYABA

KEYLA VERBEL MARTINEZ

Nutricionista Dietista

T.P. MND 06683

SAN PEDRO CLAVER

Hogar Geriatrico

SEMANA No. 3

LUNES 21 DE JULIO	MARTES 22 DE JULIO	MIERCOLES 23 DE JULIO	JUEVES 24 DE JULIO	VIERNES 25 DE JULIO	SABADO 26 DE JULIO	DOMINGO 27 DE JULIO
DESAYUNO						
CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	AVENA EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE MAICEENA
HUEVO FRITO	QUESO EN PORCION, PLATANO MADURO O PAPA COCIDO	QUESO RALLADO	AREPA FRITA	HUEVO PERICO		HUEVO FRITO
PAN MOGOLLA		AREPA	HUEVO REVUELTO	BOLLO LIMPIO	EMPANADAS	PAN TAJADO
REFRIGERIO DE LA MAÑANA						
JUGO DE MANGO	COLADA DE AVENA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	COLADA DE ARROZ	LECHE CON CEREAL	JUGO DE MORA	JUGO DE COROZO
PAN MOGOLLA	GALLETA DUCALES	TORTA	GALLETA DE SODA		GALLETA DU CALES	PAN TAJADO
ALMUERZO						
AJIACO	SOPA DE FRIJOLES	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE LENTEJAS	CONSOME DE POLLO	SOPA DE VERDURAS	SANCOCHO DE CARNE
	HUEVO REVUELTO	CERDO GUISADO	CARNE GOULASH	PECHUGA APANADA	ARROZ CON CERDO EN CUADRITOS Y VERDURAS	ESPAGUETTI CON CARNE MOLIDA
ARROZ BLANCO	ARROZ DE ESPINACA	ARROZ CON FIDEOOS	ARROZ CON HABICHUELAS	ARROZ DE ESPINACAS		
MONEDITAS DE PLATANO	YUCA COCIDA	PAPA CHORREADA	TAJADA DE PLATANO VERDE	PAPA AL CILANTRO	PAPA CRIOLLA	GALLETAS SALTIN
AGUACATE	ENSALADA DE: ZANAHORIA Y REMOLACHA	ENSALADA DE PEPINO,TOMATE,CEBOLLA	ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA DE ZANAHORIA RAYADA	VEGETALES SALTEADOS.ZANAHORIA,COLIFL	
AGUA DE PANELA	JUGO DEGUAYABA	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO MANGO	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL
REFRIGERIO DE LA TARDE						
JUGO DE MORA	COLADA DE MAICENA	GELATINA	ENSALADA DE FRUTAS, PAPAYA,MELON,PIÑA,PATILLA	JUGO DE MANGO	JUGO DE COROZO	JUGO DE MANGO
TORTA	PAN DE QUESO	GALLETA WAFER		PAN BLANCO	GALLETAS DUCAES	PAN CROISANT
COMIDA / CENA						
CARNE MOLIDA CON VERDURAS	POLLO DESMECHADO	HUEVO REVUELTO CON ESPINACA	POLLO GUISADO	ATUN	ENSALADA DE ATUN CON PAPA	CARNE ASADA
PASTAS EN SALSA CRIOLLA	ARROZ CON MAIZ TIERNO	ARROZ DE PIMENTON	ARROZ DE AJO	ARROZ DE MAIZ TIERNO	ARROZ CON MAIZ	ARROZ DE ZANAHORIA
	PAPA CRIOLLA	PLATANO MADURO COCIDO	PURE DE PAPA	PALITOS DE YUCA		PAPA AL PEREJIL
TOMATE EN CUADRO	ENSALADA DE TOMATE,ZANAHORIA,LECHUGA	ENSALADA DE PEPINO,ÑECHUGA,TOMATE	VEGETALES SALTEADOS.ZANAHORIA,COLIFLOR.PIMENTON	ENSALADA DE TOMATE,ZANAHORIA,LECHUGA		ENSALADA FRESCA OPCIONAL
JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	JUEGO DE MARACUYA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE COROZO	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO DE GUAYABA

KEYLA VERBEL MARTINEZ

Nutricionista Dietista

T.P. MND 06683

Cordialmente,



DIANA RUIZ CAMPILLO

Gerente

SAN PEDRO CLAVER

Hogar Geriatrico

SEMANA No. 4

LUNES 28 DE JULIO	MARTES 29 DE JULIO	MIERCOLES 30 DE JULIO	JUEVES 29 DE JULIO	VIERNES 31 DE JULIO	SABADO 01 DE AGOSTO	DOMINGO 02 DE AGOSTO
DESAYUNO						
COLADA DE MAICENA	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE CON LECHE	COLADA DE BANANO	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE CON LECHE	CAFÉ CON LECHE
QUESO CAMPESINO	HUEVO COCIDO	QUESO CAMPESINO	HUEVO REVUELTO	QUESO CAMPESINO		HUEVO FRITO
PURE DE YUCA COCIDA	PLATANO MADURO O PAPA COCIDO	PAPA COCIDA	PAN MOGOYA	PURE DE PAPA COCIDA	EMPANADAS	PAN BLANCO
REFRIGERIO DE LA MAÑANA						
JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MANGO	COLADA DE AVENA	GELATINA	JUGO DE MORA	GELATINA	JUGO DE COROZO
PAN CROISSANT	TORTA	GALLETA DE SODA		GALLETAS DUCALES		PAN DE QUESO
ALMUERZO						
SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PASTA	HUEVO FRITO	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE VERDURAS	CARNE DE RES MAGRA GUISADA	MOTE DE QUESO
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA	CERDO GUISADO	ARROZ ZANAHORIA	FILETE DE PESCADO O ATUN	PECHUGA DE POLLO GUISADA	ARROZ DE VERDURAS	ARROZ BLANCO
ARROZ CON MAIZ TIERNO	ARROZ ESPENACA	LENTEJAS GUISADAS	ARROZ DE COCO	ARROZ DE PIMENTON	FRIJOL ROJO GUISADO	PORCION DE AGUACATE
PAPA COMUN GUISADA	PLATANO MADURO COCIDO	PLATANO MADURO COCIDO	PALITOS DE YUCA FRITOS	PAPA CRIOYA AL VAPOR	PAPA COMUN COCIDA	AGUA DE PANELA
TOMATE EN CUADRO	ENSALADA DE ZANAHORIA RAYADA	ENSALADA DE REMOLACHA	ENSALADA DE AGUACATE	ENSALADA DE: ZANAHORIA Y REMOLACHA	ENSALADA DE AHUYAMA	
JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE COROZO	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO DE MORA	
CENA						
COLADA DE MAICENA	ENSALADA DE FRUTAS PAPAYA,PATILLA,PIÑA,MELON	GELATINA	TORTA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	ENSALADA DE FRUTAS PAPAYA,PATILLA,PIÑA,MELON	GALLETAS WAFER
GALLETAS DUCALES			JUGO DE MORA	PAN DE QUESO		JUGO DE MANGO
COMIDA / CENA						
CARNE DE RES MAGRA A LA PLANCHA	CARNE MOLIDA	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA	CERDO GUISADO	ATUN	PECHUGA DE POLLO	CARNE DE RES MAGRA GUISADA
ARROZ BLANCO	PASTA TIPO ESPAGUETIS	ARROZ CON MAIZ TIERNO	ARROZ CON ARVEJAS	ARROZ DE FIDEOS	PASTAS TIPO SPAGUETES	ARROZ DE ZANAHORIA
LENTEJAS GUISADAS	PALITOS DE YUCA FRITOS	PAPA COMUN GUISADA	PLATANO MADURO COCIDO	YUCA COCIDA		
PLATANO MADURO COCIDO (OPCIONAL)	ENSALADA DE AGUACATE	ENSALADA DE TOMATE,ZANAHORIA,LECHUGA	VEGETALES SALTEADOS.ZANAHORIA,COLIFLOR,PEPINO	ENSALADA DE PEPINO,TOMATE,LECHUGA	ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA	PAPA COMUN COCIDA
ENSALADA DE ZANAHORIA RAYADA	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MORA	JUGO DE COROZO	JUGO DE GUAYABA	TOMATE EN CUADROS
JUGO DE MORA						JUGO DE TOMATE DE ARBOL

KEYLA VERBEL MARTINEZ

Nutricionista Dietista

T.P. MND 06683