


| | | | |
|--|---|----------|---------------|
|  | INSTITUTO DEL DEPORTE, LA EDUCACIÓN FÍSICA Y LA RECREACIÓN (INDERVALLE) SISTEMA DE GESTIÓN CERTIFICACIÓN DE SUPERVISIÓN CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS | CODIGO | PE-FO-120-041 |
| | | VERSIÓN | 8 |
| | | APROBADO | 14/FEB/2025 |

Acta Supervisión # 3 del Contrato # IND-25-1777

| | |
|---------------------|-----------------|
| INFORME PARCIAL : X | INFORME FINAL : |
|---------------------|-----------------|

Cuota Número : 3

ASPECTOS GENERALES DE CONTRATO Y SU EJECUCIÓN

| | | | |
|-------------------------------|----------------------------------|-------------------------|-------------------|
| FECHA | Día : 24 | Mes : Julio | Año : 2025 |
| NOMBRE DEL SUPERVISOR | GLORIA MYRIAM BEJARANO RODRIGUEZ | | |
| DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN | C.C 31,942,545 | | |
| NOMBRE DEL CONTRATISTA | FREIMAN LEONEL ARIAS GARCIA | | |
| IDENTIFICACIÓN | C.C 4,759,590 | | |
| CONTRATO No. | IND-25-1777 - 2025 | | |
| FECHA CONTRATO | Día : 19 | Mes : Mayo | Año : 2025 |
| FECHA DE INICIO | Día : 19 | Mes : Mayo | Año : 2025 |
| DURACIÓN INICIAL DEL CONTRATO | Día : 30 | Mes : Septiembre | Año : 2025 |

OBJETO DEL CONTRATO: PRESTAR LOS SERVICIOS PROFESIONALES POR SUS PROPIOS MEDIOS CON PLENA AUTONOMIA TECNICA Y ADMINISTRATIVA, COMO ENTRENADOR DE PARA -ATLETISMO, PARA LA EJECUCION DEL PROYECTO ESTRATEGICO DENOMINADO DESARROLLO DE UNA ESTRATEGIA DE LIDERAZGO EN EL DEPORTE COMPETITIVO PARA EL DEPARTAMENTO DEL VALLE DEL CAUCA (AUT-1725)

CDP No. 2171 de 2025-05-09

RP No. 6084 de 2025-05-19

(INFORME JURÍDICO)

| | | |
|-------------------------------|--|------------------------------------|
| Fecha de Inicio 2025-05-19 | Plazo de ejecución El plazo de ejecución del presente contrato será hasta el 2025-09-30 | Fecha de terminación 2025-09-30 |
|-------------------------------|--|------------------------------------|

Observaciones al informe jurídico: NO APLICA

INFORME CONTABLE Y FINANCIERO

| | |
|--|---------------|
| VALOR INICIAL DEL CONTRATO | \$ 56,631,960 |
| VALOR TOTAL DEL CONTRATO | \$ 56,631,960 |
| VALOR ANTICIPO | \$ 0 |
| VALOR PAGO PARCIAL(Corresponde al valor de la cuota a pagar) | \$ 11,326,392 |
| VALOR EJECUTADO(Corresponde al valor acumulado a la fecha del informe) | \$ 33,979,176 |

| | | | |
|--|---|----------|---------------|
|  | INSTITUTO DEL DEPORTE, LA EDUCACIÓN FÍSICA Y LA RECREACIÓN (INDERVALLE) SISTEMA DE GESTIÓN CERTIFICACIÓN DE SUPERVISIÓN CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS | CODIGO | PE-FO-120-041 |
| | | VERSIÓN | 8 |
| | | APROBADO | 14/FEB/2025 |

Acta Supervisión # 3 del Contrato # IND-25-1777

| | | |
|--|---|------|
| SALDO CONTRATO | \$ 22,652,784 | |
| PRESENTÓ INFORME CON TODOS LOS DOCUMENTOS SOPORTES | SI : X | NO : |
| Observaciones al informe contable y financiero: SE EVIDENCIA EL PAGO DE SEGURIDAD SOCIAL. | | |
| Información del pago de seguridad social: Se verificó el pago de la seguridad social del mes de Junio a través de : Aportes en Linea. | | |
| Pagos | Datos Certificación o Planilla de Pago | |
| Sistema de salud: Comfenalco Valle EPS Sistema de Pensiones: Administradora Colombiana de Pensiones Colpensiones Riesgos Laborales: Positiva Compañía de Seguros | No. de planilla: 9488922036 Período: Junio | |
| Observaciones: | | |
| INFORME TÉCNICO VERIFICACIÓN Y EVIDENCIAS DEL CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES REALIZADAS ASOCIADAS AL CONTRATO | | |
| El contratista presento a satisfacción el informe de actividades correspondiente a la cuota número 3, el supervisor da fe de lo presentado. | | |

Observaciones : 1. Entregó El Plan De Entrenamiento Correspondiente, En El Cual Se Planificaron Y Especificaron Las Tareas Técnicas, Físicas Y Estratégicas Necesarias Para El Desarrollo De Los Acentos De Trabajo. En Relación Con Los Componentes De La Carga, Estas Se Estructuraron Según El Nivel Técnico Y Físico De Los Paraatletas, Clasificados Por Tipo De Discapacidad: Física, Parálisis Cerebral, Intelectual, Auditiva Y Visual. Asimismo, Se Entregaron Por Medio Electrónico Las Actividades Y Los Objetivos Propuestos, Los Cuales Se Ejecutaron En La Pista De Atletismo Pedro Grajales. Los Documentos Y Evidencias Fueron Cargados En La Plataforma Digital Sidd Conforme A Los Requerimientos Establecidos Por La Subgerencia De Competición, Realizando Los Ajustes Pertinentes Según La Dinámica De Los Entrenamientos Del Mes. Durante Este Mesociclo, Se Avanzó En El Proceso De Entrenamiento De Los Atletas De Paraatletismo En Campo, Iniciando Las Prácticas En La Pista De Atletismo, Con Un Horario Distribuido De 7:00 A.m. A 11:00 A.m. Y De 3:00 P.m. A 7:00 P.m. Las Zonas De Lanzamiento Fueron Organizadas Para Permitir El Desarrollo Adecuado De Las Sesiones. Los Paraatletas Realizaron Actividades Técnicas De Impulsión De Bala, Lanzamiento De Disco Y Lanzamiento De Jabalina, Divididos En Dos Grupos: Ambulantes O Caminantes (que Ejecutan Lanzamientos De Pie O En Desplazamiento) Y Usuarios De Silla O Con Lesiones Medulares (que Lanzan Desde Banco O Silla Fija). Las Discapacidades Involucradas En El Proceso Competitivo Incluyeron Discapacidad Auditiva, Visual, Parálisis Cerebral, Física E Intelectual. Los Objetivos De Entrenamiento Se Enfocaron Especialmente En El Desarrollo De La Fuerza, Reconocida Como La Capacidad Física Más Importante Para Los Lanzadores. Esta Capacidad, Como Habilidad Coordinativa, Fue Esencial Para Mejorar El Rendimiento, En Estrecha Relación Con La Rapidez, Ya Que Ambas Determinan La Potencia Del Lanzador. Desde Un Enfoque Biomecánico, Se Trabajó En Mejorar La Velocidad Inicial Del Implemento, El ángulo Y Altura De Salida, Y Minimizar La Resistencia Del Aire, Siendo La Velocidad El Factor Más Directamente Relacionado Con El Rendimiento. Por Tanto, El Entrenamiento Se Dirigió A Perfeccionar Los Movimientos De Alta Intensidad Para Lograr La Mayor Velocidad Posible Del Implemento Al Momento Del Lanzamiento. El Plan Fue Sustentado Ante La Subgerente De Competición Y El Equipo Metodológico De Indervalle. Se Realizaron Ajustes En La Proyección De Cumplimiento Del Plan Y

Carrera 36 No. 5B3 - 65. Casa del Deporte. / Tels: 5569242 - 5560556 Fax: 5570906 / Cali - Colombia

www.indervalle.gov.co / gerencia@indervalle.gov.co

| | | | |
|--|---|----------|---------------|
|  | INSTITUTO DEL DEPORTE, LA EDUCACIÓN FÍSICA Y LA RECREACIÓN (INDERVALLE) SISTEMA DE GESTIÓN CERTIFICACIÓN DE SUPERVISIÓN CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS | CODIGO | PE-FO-120-041 |
| | | VERSIÓN | 8 |
| | | APROBADO | 14/FEB/2025 |

Acta Supervisión # 3 del Contrato # IND-25-1777

Del Macro ciclo De Entrenamiento, Especificando Los Objetivos Por Periodos, Etapas, Unidades Y Sesiones, Junto Con Una Proyección Anual, Identificando Fortalezas, Debilidades, Estrategias Y Estimaciones De Medallería Para El Calendario Deportivo 2025, Durante Este Mes De Julio Se Diseñaron Y Desarrollaron Actividades Estructuradas Correspondientes A Un Mesociclo De Preparación Física General, Siguiendo Una Dinámica De Carga Con Ciclaje 4:1. La Preparación Física Y El Perfeccionamiento Técnico Se Enfocaron En Mantener La Forma Deportiva Y Fortalecer Las Capacidades Físicas Principales De Los Paraatletas De Campo. Se Utilizaron Medios Generales De Entrenamiento Funcional Para Alcanzar El Mayor Volumen De Trabajo, Combinando Diversos Métodos Y Herramientas. El Componente Técnico Se Abordó Mediante Ejercicios Especiales Con Implementos Oficiales (balas, Discos) Y Material Didáctico (balones Medicinales, Pesas, Mancuernas), Así Como Implementos De Resistencia (ligas, Bandas, Teratubos). Los Gestos Técnicos Se Adaptaron A La Funcionalidad De Cada Atleta, Considerando Fuerza Estática Y Desplazamientos. Los Paraatletas De Mayor Experiencia Mostraron Una Mejor Adaptación A Los Entrenamientos Gracias A Contar Con Medios Técnicos Adecuados Como Bancos De Press, Barras, Discos Con Buen Peso Y Espacios Apropriadados, Lo Cual Permitió Un Mayor Nivel De Corrección Y Control Técnico. Se Cumplió Cabalmente Con Lo Establecido Para El Mes De Julio. No Se Prestó Apoyo Técnico A Deportistas De Otros Departamentos Sin Previa Autorización De La Subgerencia De Competición. Detalle De Microciclos: Tipo De Microciclo: Corriente Objetivo: Desarrollo De La Forma Deportiva Mediante La Preparación Física General Sesiones Ejecutadas: 35 Volumen Total: Técnico: 850 Repeticiones / Polimetría: 320 Intensidad: 70% Características: Calentamiento General, Esquema Corporal, Ajuste Y Coordinación, Equilibrio, Desarrollo Locomotor, Autodisciplina, Adaptación Al Ejercicio, Cohesión Grupal. Periodo: Preparatorio Etapa: Preparación Física General Tipo De Microciclo: Corriente Objetivo: Destreza Y Desarrollo De La Fuerza Corporal, Mental E Individual Sesiones Ejecutadas: 35 Volumen Total: Técnico: 870 Repeticiones / Fuerza: 200 Minutos Intensidad: 75% Características: Activación, Estiramientos, Control De Segmentos Corporales, Balance De Miembros Superiores E Inferiores, Fuerza Mediante Bandas, Lastres Y Autocarga. Objetivo: Fortalecimiento Y Potenciación De La Fuerza Y Del Gesto Técnico Sesiones Ejecutadas: 35 Volumen Total: Técnico: 750 Repeticiones / Fuerza: 200 Minutos / Polimetría: 300 Repeticiones Intensidad: 70% Características: Activación, Fuerza-resistencia, Ejercicios Técnicos Generales Y Especificos, Con Y Sin Implementos, Y Con Resistencia Antagonista. Finalmente, Se Garantizó La Confidencialidad De Los Planes De Entrenamiento, Estrategias Y Datos De Preparación De Los Paraatletas, De Acuerdo Con Las Directrices De La Subgerencia De Competición. Se Cumplieron Todos Los Requisitos Establecidos Por El Sistema De Gestión Integrado Durante El Mes De Julio, En Cada Una De Las Actuaciones Profesionales Realizadas.

| | | | |
|---|----------------|--------------------|-------------------|
| PRESENTÓ INFORME CON TODOS LOS DOCUMENTOS SOPORTES | SI : X | NO : | |
| FECHA INFORME | DÍA: 24 | MES : Julio | AÑO : 2025 |
| CUMPLIÓ CON EL OBJETO CONTRACTUAL DETERMINADO EN EL CONTRATO RESPECTIVO | SI : X. | NO : | |
| Observaciones al informe : | | | |
| El presente informe corresponde a la cuota Nro. 3 por valor de \$11,326,392 según lo estipula el contrato Nro. IND-25-1777-2025, por valor total de \$56,631,960 que fue firmado el 19 de Mayo de 2025. | | | |
| Informé de supervisión corresponde al mes de julio de 2025. | | | |

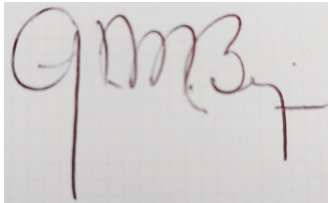
| | | | |
|--|---|----------|---------------|
|  | INSTITUTO DEL DEPORTE, LA EDUCACIÓN FÍSICA Y LA RECREACIÓN (INDERVALLE) SISTEMA DE GESTIÓN CERTIFICACIÓN DE SUPERVISIÓN CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS | CODIGO | PE-FO-120-041 |
| | | VERSIÓN | 8 |
| | | APROBADO | 14/FEB/2025 |

Acta Supervisión # 3 del Contrato # IND-25-1777

CONCLUSIÓN:

Con este informe se certifica la ejecución del objeto contractual y se autoriza el pago de la cuota Nro. 3.

Para constancia de lo anterior se firma en Cali, a los 24 días del mes de Julio de 2025.



Gloria Myriam Bejarano Rodriguez
Supervisor

Personas que intervienen en la elaboración del documento:

| | |
|------------------------------------|---|
| <i>Revisado y autorizado por :</i> | <i>avillota - Andres Felipe Villota Duque - IP: 179.32.60.167 - 2025-07</i> |
| <i>Revisado y autorizado por :</i> | <i>daldana - Daniel Eduardo Aldana Cabezas - IP: 179.32.60.167 - 2025-07</i> |
| <i>Revisado y autorizado por :</i> | <i>acampo - Alexander Ocampo Medina - IP: 179.32.60.167 - 2025-07</i> |
| <i>Documento generado por :</i> | <i>gbejarano - Gloria Myriam Bejarano Rodriguez - IP: 191.106.221.179 - 2025-07</i> |