Outlook

Concepto Técnico Reporte Cualitativo para la PPSANAF Comedor Comunitario Saucedal

Desde Gina Paola Arocha Zuluaga <garochaz@sdis.gov.co>
Fecha Jue 21/11/2024 20:39
Para corporacionlasiembra@gmail.com <corporacionlasiembra@gmail.com>; C_7351-2024_Saucedal <C_7351-2024_Saucedal@outlook.com>
CC Luz Amanda Leon Bernal <lleonb@sdis.gov.co>; Equipo Técnico <equipo_tecnico@sdis.gov.co>

Cordial saludo estimado Comedor Comunitario Saucedal:

Agradecemos la entrega del reporte cualitativo de la implementación del Plan de Promoción de Prácticas Saludables de Alimentación, Nutrición y Actividad Física del convenio 7351/2024.

Dando cumplimiento a las orientaciones del anexo técnico:

Numeral 5.2.3.3. *Evaluación y reporte de implementación del Plan de promoción de prácticas saludables de alimentación, nutrición y actividad física El ASOCIADO deberá realizar un reporte cualitativo al finalizar el convenio, que dé cuenta de los logros, dificultades y oportunidades de mejora en el proceso desarrollado en el Formato Reporte cualitativo FOR-PSS-300_V1 el cual debe ser enviado a la Subdirección de Nutrición, vía correo electrónico, cinco (5) días calendario antes de la fecha de finalización del convenio.*

Desde la Subdirección de Nutrición de la SDIS confirmamos que el Comedor Comunitario Saucedal ***presentó a satisfacción el reporte cualitativo señalado, por tanto, el concepto es APROBADO.***

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
BOGOTÁ
Equipo Promoción de Prácticas Saludables en Alimentación Nutrición y Actividad Física
SUBDIRECCIÓN DE NUTRICIÓN
SECRETARÍA DISTRITAL DE INTEGRACIÓN SOCIAL
Tel: (571) 3279797

Gmail **ANDREA RONDON <andrecaronutri@gmail.com>**

INFORMES CUALITATIVOS COMEDORES COMUNITARIOS COMEDOR SAUCEDAL

ANDREA RONDON <andrecaronutri@gmail.com> 13 de noviembre de 2024, 4:17 p.m.
Para: equipo_tecnico@sdis.gov.co, LA SIEMBRA <corporacionlasiembra@gmail.com>, Saucedal Comedor <C_7351-2024_Saucedal@outlook.com>, vvillegas@sdis.gov.co

Cordial Saludo,

Adjunto informe cualitativo sobre las actividades realizadas en el comedor comunitario Saucedal. Detallando los logros alcanzados, las dificultades encontradas y las alternativas de solución propuestas en nuestros esfuerzos por promover estilos de vida saludables.

En Formato 20240912_for_pss_300_v1_reporte_cualitativo_mensual_promocion_practicas_saludables
[Texto citado oculto]

REPORTE CUALITATIVO NF SAUCEDAL.xlsx
46K

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REPORTE CUALITATIVO MENSUAL PROMOCIÓN PRÁCTICAS SALUDABLES DE ALIMENTACIÓN, NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA	Código: FOR-PSS-300 Versión: 1 Fecha: Memo I2024025727 - 12/09/2024 Página:1 de 1

SUBDIRECCIÓN TÉCNICA: KENNEDY PERIODO: II 2024

PROFESIONAL(ES) RESPONSABLE(S): Andrea Ronòn (Nutricionista) - Responsable del servivio Paola Gallo (Coordinador)

LOGROS	DIFICULTADES	ALTERNATIVAS DE SOLUCIÓN
Comedor comunitario Saucedal, donde se llevaron a cabo actividades destinadas a promover estilos de vida saludables entre una población diversa, con una participación predominante de adultos mayores. A lo largo de las sesiones, estos participantes demostraron un alto nivel de involucramiento, receptividad y participación activa en el aprendizaje sobre la prevención de enfermedades no transmisibles, la importancia de la actividad física, y la adopción de hábitos alimenticios saludables. El entusiasmo y compromiso de los adultos mayores no solo enriquecieron las dinámicas grupales, sino que también facilitaron un ambiente propicio para el intercambio de experiencias y el fortalecimiento del sentido de comunidad, destacando así la importancia de adaptar las estrategias de promoción de salud a las necesidades y características específicas de esta población. Desarrollo de la actividad IEC: Mes de Junio Temática Celebración del Día de la Tierra y Promoción de la Actividad Física a través del Yoga 1.Promoción de la Agricultura Sostenible: - Se promovió el apoyo a la agricultura sostenible, lo que generó un interés entre los beneficiarios en conocer más sobre prácticas agrícolas que respeten el medio ambiente y apoyen la biodiversidad. 2.Reducción del Desperdicio de Alimentos: - Hubo un aumento en la conciencia sobre la importancia de reducir el desperdicio de alimentos, lo que llevó a discusiones sobre estrategias prácticas que los beneficiarios pueden implementar en sus hogares. Desarrollo de la actividad IEC: Mes de Julio Temática: ALIMENTACIÒN SALUDABLE Y SOSTENIBLE + UN SHOT DE ENERGIA Logros Alcanzados 1. Conexión Comunitaria: La actividad fomentó un sentido de comunidad y colaboración, al unir a los participantes en torno a objetivos comunes de salud y bienestar. 2. Educación Nutricional: Los talleres educativos IEC proporcionaron a los participantes herramientas prácticas para planificar menús balanceados y elegir alimentos locales y de temporada, contribuyendo a un cambio positivo en sus elecciones alimentarias. Desarrollo de la actividad IEC: Mes de Agosto Temática: Promoción de actividad Física Logros Alcanzados 1. Creación de un Entorno Comunitario Positivo: - Se fortaleció el sentido de comunidad y apoyo mutuo entre los beneficiarios, quienes disfrutaron de la experiencia compartida y se motivaron mutuamente. Desarrollo de la actividad IEC: Mes de Septiembre Temática: Alimentación consciente (Experiencial meditación del chocolate) + Movimiento corporal Logros Alcanzados 1.Conexión Emocional con la Comida: •Los beneficiarios experimentaron una conexión emocional más profunda con los alimentos, comprendiendo mejor cómo sus elecciones alimenticias afectan su bienestar físico y mental. 2.Promoción de Hábitos Saludables: •La actividad fomentó la adopción de hábitos alimenticios más saludables y conscientes, contribuyendo a la mejora general de la salud y el bienestar de los beneficiarios. Desarrollo de la actividad IEC: Mes de Octubre Temática: ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLE + PROMOCIÓN ACTIVIDAD FISICA 1. Fomento de Estrategias de Prevención: - El taller promovió estrategias efectivas de prevención, incluyendo la promoción de actividad física regular y una alimentación saludable, para reducir el riesgo de desarrollar estas enfermedades. 2. Promoción de Hábitos Saludables: - Se motivó a los beneficiarios a adoptar hábitos de vida más saludables, integrando la actividad física y consejos de nutrición en su vida diaria. 3. Evaluación del Aprendizaje: - La implementación de un pretest y postest permitió evaluar el aprendizaje y la retención de información por parte de los beneficiarios, mostrando mejoras significativas en su comprensión del tema.	Dificultades en el Desarrollo de la Actividad: Celebrando juntos el Día de la Tierra y el Yoga 1. Barreras de Comunicación: - Descripción: Diferencias en el nivel de comprensión de los temas tratados debido a la diversidad de niveles educativos entre los beneficiarios. - Impacto: Esto podría haber llevado a una menor retención de la información presentada. Dificultades: ALIMENTACIÒN SALUDABLE Y SOSTENIBLE + UN SHOT DE ENERGIA 1.Desconocimiento Previo: - Descripción: Existía un nivel variable de conocimiento sobre nutrición y sostenibilidad entre los beneficiarios, lo que requería adaptar los talleres a diferentes niveles de comprensión. - Impacto: Esta variabilidad dificultó la entrega de un mensaje uniforme y efectivo, afectando la comprensión y aplicación de los conceptos por parte de algunos beneficiarios. 2.Barreras Económicas: - Descripción: Las restricciones económicas de algunos beneficiarios limitaron su capacidad para adquirir alimentos de producción responsable o local. - Impacto: Estas barreras económicas impidieron que algunos participantes pudieran implementar completamente los cambios recomendados en sus dietas Dificultades: Promoción de actividad física 1.Espacio Limitado: - Descripción: El espacio disponible para realizar las actividades físicas era limitado, lo que restringió el tipo y la cantidad de ejercicios que se podían realizar simultáneamente. - Impacto: La falta de espacio adecuado limitó la efectividad de algunas actividades y la comodidad de los beneficiarios durante las sesiones. Dificultades: Alimentación consciente (Experiencial meditación del chocolate) + Movimiento corporal 1.Variedad en las Preferencias Alimenticias: •Descripción: Las diferencias en las preferencias alimenticias y restricciones dietéticas complicaron la participación de algunos beneficiarios en la meditación con chocolate. •Impacto: Esta diversidad redujo la participación de ciertos individuos en la actividad. Dificultades: ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLE + PROMOCIÓN ACTIVIDAD FISICA 1. Resistencia al Cambio de Hábitos: - Descripción: Hubo resistencia entre algunos beneficiarios para cambiar hábitos de vida poco saludables, a pesar de entender los riesgos asociados. - Impacto: Esta resistencia afectó la implementación de estrategias de prevención recomendadas. 2. Diversidad en Niveles de Conocimiento: - Descripción: La diversidad en los niveles de conocimiento previo sobre salud y nutrición entre los beneficiarios complicó la enseñanza de conceptos uniformemente. - Impacto: Esto resultó en una experiencia de aprendizaje desigual entre los beneficiarios.	Alternativas de solución: 1.Promover Experiencias Prácticas: Facilitar experiencias prácticas, como visitas a sitios de interés ambiental o proyectos de voluntariado, para que los beneficiarios puedan ver y experimentar directamente los beneficios de las prácticas sostenibles. 2.Limitaciones Logísticas: Optimización de Espacios: Evaluar y optimizar el uso de espacios existentes para asegurar que sean adecuados para las actividades planificadas, como reorganizar muebles o utilizar espacios al aire libre cuando sea posible. 3.Programas de Apoyo Económico: Implementar programas que ofrezcan incentivos o descuentos para la compra de alimentos locales y sostenibles, ayudando a superar las barreras económicas. 4.Uso Creativo de Recursos: Aprovechar recursos simples y accesibles como bandas elásticas, pelotas o sillas para realizar una variedad de ejercicios, compensando la falta de equipamiento especializado. 5.Materiales Didácticos Diversificados: Proporcionar materiales didácticos diversificados que se adapten a diferentes niveles de conocimiento, asegurando que todos los beneficiarios puedan seguir el contenido del taller.