CONVENIO DE ASOCIACION PARA REALIZAR CAPACITACIONES EN ACTIVIDADES PRODUCTIVAS ENCAMINADAS A UN ENVEJECIMIENTO ACTIVO EN EL CUMPLIMIENTO DE LA POLITICA PUBLICA MUNICIPAL DE ENVEJECIMIENTO Y ADULTO MAYOR EN LA MODALIDAD CENTRO VIDA/DIA

Este informe comprende la planificación, socialización y desarrollo del convenio que realiza la corporación Cometa con el fin de realizar capacitaciones en actividades productivas encaminadas a un envejecimiento activo en el cumplimiento de la política pública municipal de envejecimiento. La propuesta inicia a partir de la reunión de encuentro de coordinación y presentación del proyecto en vereda Camargo y centro vida, espacio en el que se dan a conocer los principales componentes de trabajo y talleres propuestos, con énfasis en elaboración de artesanías, aprovechamiento de material, agroecología y sostenibilidad ambiental.

Durante este primer informe se presenta el desarrollo de las siguientes actividades: - Un (1) encuentro de socialización e inscripción al programa realizado en vereda Camargo y centro vida, donde se da a conocer requisitos de inscripción y se solicita copia del documento de identificación para la posterior verificación y validación de información, teniendo en cuenta la edad (mayores de 55 años) y el Sisbén (censo en el Carmen de Viboral) de quienes desean ser parte de las actividades.

Posterior a la validación de información, se ejecuta el cronograma de actividades para el mes de Julio, en el que se realiza para el componente de capacitación en dulces y comidas tradicionales un (1) taller teórico acerca de la importancia de la sidra y un (1) taller práctico de la elaboración de una torta de sidra en la vereda Camargo.

Para el componente en agroecología y sostenibilidad ambiental se realizan dos (2) talleres teóricos sobre la importancia de la agroecología, y la sostenibilidad ambiental, un (1) taller práctico en la elaboración de bioabono líquido, un (1) taller práctico de implementación de una huerta urbana con material reciclable, y una primera entrega que se consolida en un (1) taller práctico de entrega de plántulas.

Y como componente principal de trabajo en la sede Centro vida, elaboración de artesanías, se presenta para este primer período, tres (3) talleres teórico – prácticos en moda circular con la elaboración de un bolso aprovechando pantalones viejos para darle una segunda

vida. A continuación, se realiza la descripción de cada una de las actividades, anexando de evidencia fotográfica y se adjunta al informe listados de asistencia de las actividades.

REUNIÓN ENCUENTRO DE COORDINACIÓN Y PRESENTACIÓN DEL PROYECTO DE ADULTO MAYOR VEREDA CAMARGO Y CENTRO VIDA

Fecha: 04/07/2025 Lugar: Centro vida
Fecha: 08/07/2025 Lugar: Corporación Cometa Vereda Camargo

Facilitador (es): 1) Magnolia Hernández, 2) Sara Estela Martínez, 3) Yesica Arcila

Cargo: 1) Representante legal Corporación Cometa, 2) tallerista, 3) secretaría de desarrollo e inclusión social

TEMA:

Encuentro de socialización y coordinación del programa

TIPO DE ACTIVIDAD:

Taller: ___ Foro: ___ Charla: ___ Programa de T.V o Radio: ___ Reunión: **X** Otro: __

Objetivo de la Actividad:

- Dar a conocer el convenio de asociación para realizar actividades en actividades productivas en la vereda Camargo y en la sede Centro Vida del Carmen de Viboral, dando a conocer actividades propuestas que abarcan como componente principal el aprovechamiento, la sostenibilidad y la productividad

Población Objeto: Adultos mayores de 55 años de edad

Número de Asistentes: 100 en Centro vida y 30 en Vereda Camargo

Metodología:

Buscando contribuir al cumplimiento de la política pública de envejecimiento y adulto mayor en el municipio del Carmen de Viboral, la corporación cometa, planifica y desarrolla una propuesta que se presenta ante el municipio, la cual tiene por objeto, brindar capacitaciones

en diferentes actividades para la participación social de las personas mayores de zona urbana y rural del municipio, que permita el fortalecimiento de habilidades, saberes y destrezas, protección de recursos naturales y el desarrollo integral de las personas mayores; desde un enfoque productivo en saberes gastronómicos, ambientales y artesanales.

Revisada la propuesta se procede a modificar los parámetros de acuerdo a lo solicitado, alusivas a tiempo, cantidad y requerimientos, para la ejecución del proyecto, se realiza todo el trámite administrativo, y se procede a realizar el encuentro de socialización e inscripción, se solicita la documentación, se realiza la verificación de requisitos para la aceptación; se habilitan los espacios para la realización de las actividades y la disponibilidad de los partícipes del proyecto, se consolida el grupo de trabajo para la implementación del proyecto (talleristas, profesionales etc.) se procede a la vinculación, y al registro físico y digital del personal, además se acuerdan las formalidades, formatos de asistencia, de viáticos(refrigerios) y demás para el registro de las diferentes actividades.

Finalmente se procede a la socialización con la comunidad dando a conocer fechas y espacios, el primer encuentro se realizó el 04 de julio del 2025 en la sede centro vida del municipio a cargo de la tallerista Sara Estela Martínez donde se hace la inscripción de las personas interesadas (ver anexo: ***TABLA 1 LISTADO INSCRIPCIÓN CENTRO VIDA***)en las actividades en contraste con las inscripciones previas realizadas en la oficina de adulto mayor y un segundo espacio el 08 de julio en la vereda Camargo liderado por la corporación cometa; durante esta primera semana se expone el objeto y cronograma de las actividades del proyecto, se da a conocer a lo facilitadores y miembros partes del proyecto desde las instancias municipales y desde la corporación, y finalmente se realiza la inscripción de los beneficiarios, en este informe se anexa el listado de los beneficiarios (ver ***TABLA 2 LISTADO INSCRIPCIÓN VEREDA CAMARGO***)

Recursos Utilizados: Recursos humanos, espacio físico, sillas Videobeam, tablero, planillas, fotografías, viáticos, recursos tangibles (computador, impresora, fotocopiadora) recursos intangibles (internet)

Evaluación, Aspectos a mejorar: Al ser el primer encuentro y contacto con la comunidad, se considera como positivo el aspecto de la asistencia, las personas se mostraron receptivas y expresaron expectativas frente a los talleres y actividades del proyecto, se espera mantener la asistencia y cubrir las actividades propuestas de manera satisfactoria generando un impacto positivo en la comunidad.

Se anexa al informe el listado de beneficiarios para el programa en vereda Camargo

Evidencias fotográficas



















CAPACITACION SOBRE ELABORACION DE ARTESANIAS

Fecha: 11/07/2025

Lugar: Centro Vida

Facilitador (es): Sara Estela Martínez

Cargo: Tallerista

TEMA:

Elaborar un bolso aprovechando ropa vieja, lentejuelas y canutillos, como introducción a las artesanías en el componente de moda circular

TIPO DE ACTIVIDAD:

Taller: **X** Foro: ___ Charla: ___ Programa de T.V o Radio: ___ Reunión: Otro: ___

Objetivo de la Actividad:

- Aprovechar material (jeans viejos) para crear y diseñar bolsos que permitan la sostenibilidad, y que den una segunda vida a ropa ya desechada.

Población Objeto: Adultos mayores de 55 años de edad

Número de Asistentes: 100 en grupos de 35 personas

Metodología:

Se realiza un (1) taller teórico práctico en la elaboración de artesanías en moda circular, dando todas las indicaciones para la elaboración de un bolso con jeans viejos, se les entregan los diferentes materiales a utilizar y se les explica el paso a paso de la elaboración del proyecto

1. Extender el jean sobre una superficie plana donde se pueda apoyar.
2. Sacar diseño
3. Medir y cortar
4. Desbaratar costuras del jean.
5. Cortar asas para el bolso, bolsillos internos y externos.
6. Empezar a coser las asas.
7. Sacar los diseños para recamar
8. Entrega del material para el recamado
9. Ensamble y costura del bolso

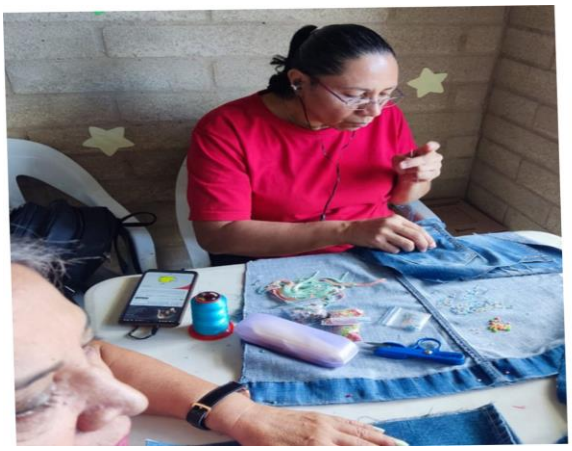
Se realiza el seguimiento durante la actividad para resolver dudas y se toma la lista de asistencia

Recursos Utilizados: Jean usado, hilo, aguja, piedras, mostacilla, canutillos, lentejuelas, metro, regla, tijeras, tiza, etc.

Evaluación, Aspectos a mejorar: Se elabora en conjunto un bolso con jeans, el cual, diseñado de acuerdo a la creatividad de cada persona, este tipo de actividades permiten ejercitar la motricidad y habilidades como la creatividad, apostando a la sostenibilidad en tanto puede convertirse en una idea para reinventarse y crear.









CAPACITACIÓN EN DULCES Y COMIDAS TRADICIONALES.

Fecha: 15/07/2025

Lugar: Vereda Camargo corporación cometa

Facilitador (es): Alejandra García correa

Cargo: Tallerista

TEMA:

Elaborar una torta de cidra, abordando durante la actividad, las principales propiedades, nutrientes y características del ingrediente principal de la preparación “la guatila” con la participación de los adultos mayores en la vereda Camargo sede Cometa

TIPO DE ACTIVIDAD:

Taller: X Foro: ___ Charla: ___ Programa de T.V o Radio: ___ Reunión: Otro

Objetivo de la Actividad:

- Realizar una torta de cidra resaltando los principales componentes del ingrediente principal, mostrando el paso a paso e indicando las formas en qué pueden reemplazarse utensilios o elementos durante su preparación.

Población Objeto: Adultos mayores de 55 años de edad

Número de Asistentes: 30

Metodología:

Previamente se realiza la adecuación del espacio entorno a la temática que se tratará con los adultos mayores, con énfasis en la cidra como ingrediente principal, se procede a desarrollar un (1) taller teórico acerca de la guatila y sus principales propiedades, dando a conocer que la guatila conocida como “papa de pobre” por el fácil acceso y bajo costo en el mercado, contiene un 60% menos de calorías que la papa, generando la misma sensación de llenura, la guatila además contienen vitamina A y C, se explica a los partícipes, que la guatila a sido objeto de investigación, en la medida en que contiene elementos que contribuyen a mejorar afecciones medicas como la obesidad, la hipertensión, y a disminuir los niveles de glucosa en sangre; y además, se han realizado estudios demostrando que este ingrediente tiene propiedades antimicrobianas.

Una vez expuesta la parte teórica, se desarrolla (1) taller práctico en la elaboración de una torta de cidra, para esto se realiza en interacción con el publico el paso a paso de la receta. Se brinda a los participes la receta básica para la elaboración de tortas, con la cual pueden realizar cualquier tipo de torta para cumpleaños u otros eventos, e inclusive explorando con otros ingredientes como pasas, piña, nueces de acuerdo al interés de cada comensal.

Para la torta de 7 porciones se requiere

- 125 gr de grasa (o si se desea aceite)
- 4 huevos
- 300 gr de azúcar
- Polvo de hornear
- azúcar
- Leche (opcional)

Se propone al público la colaboración para ir realizando el paso a paso, en este caso batir los huevos, mezclar la grasa con el azúcar, e ir agregando los ingredientes, durante el ejercicio se resalta que, para la elaboración de esta torta no es necesario un horno ni mayores elementos, puede hacerse en el sartén del arroz o cualquier otro recipiente que se tenga en la cocina, pues lo esencial radica en la creatividad y en la técnica al elaborar la preparación.








Como el ingrediente principal de la torta de sidra, es la sidra, entonces se toma una cidra se pela y se corta en julianas, se pone con agua a desaguar un poco una vez, echo el primer hervor, se cuela y se corta en trocitos, y se pone a calar con panela, si se desea agregar canela o clavos de olor de acuerdo, se reitera a la creatividad y sazón de cada persona, una vez culminada la preparación se monta al fogón la preparación y se deja en fuego bajo.

Una vez terminado el ejercicio práctico se brinda a los participantes las muestras de la cidra medicinal y la común, se les brinda un pedazo de torta para degustar y se realiza el cierre de la actividad del día

Recursos Utilizados: Sidras, fogón, mesa, utensilios de cocina, harina, azúcar, grasa, huevos, panela, polvo de hornear, recurso humano, listado de asistencia.

Evaluación, Aspectos a mejorar: Para el día ocurrió un incidente con quienes asisten a la actividad, ya que al parecer hicieron uso de transporte público, el cual no tenia como finalidad la vereda de Camargo, por lo que algunas personas miembros del grupo de adulto mayor de la vereda Camargo no pudieron llegar al destino.
Respecto a la actividad se encontró a las personas receptivas y contentas respecto al resultado, muchas pensaban que era necesario tener un horno para elaborar este tipo de preparación, descubriendo que no necesariamente, también identificaron la forma exacta en que debe quedar la mezcla para lograr que la preparación pueda esponjar y crecer.

CAPACITACION SOBRE ELABORACIÓN DE ARTESANIAS

Fecha: 18/07/2025

Lugar: Centro vida

Facilitador (es): Sara Estela Martínez

Cargo: Tallerista

TEMA:

Elaborar un bolso aprovechando ropa vieja, lentejuelas y canutillos, como introducción a las artesanías en el componente de moda circular

TIPO DE ACTIVIDAD:

Taller: **X** Foro: ___ Charla: ___ Programa de T.V o Radio: ___ Reunión: Otro ___

Objetivo de la Actividad:

- Aprovechar material (jeans viejos) para crear y diseñar bolsos que permitan la sostenibilidad, y que den una segunda vida a ropa ya desechada.

Población Objeto: Adultos mayores de 55 años de edad

Número de Asistentes: 100 en grupos de 35 personas

Metodología: Se realiza un (1) taller teórico práctico de artesanías en moda circular en la elaboración de un bolso con jeans usados, se reitera que esta actividad se divide por grupos de trabajo, por lo que durante el día se realiza con cada uno de los grupos la artesanía, se indica a cada uno la manera correcta de tomar la tela, y sobre ella, utilizando la tiza se realiza el diseño para el corte, se quitan costuras sobrantes, y se realiza la decoración de la tapas del bolso con lentejuelas y accesorios de acuerdo al diseño, finalmente se realiza la costura del bolso y queda listo para su uso

Recursos Utilizados: Jean usado, hilo, aguja, piedras, mostacilla, canutillos, lentejuelas, metro, regla, tijeras, tiza, etc.

Evaluación, Aspectos a mejorar: Durante la actividad se muestra alternativas de costura empleando elementos que se han desechado del armario, apostando a la sostenibilidad ambiental, se da vida mediante un segundo uso y se aporta a la economía, ya que el producto puede emplearse como bolsa de mercado. La idea es brindar a las personas la guía para que puedan replicar y hacer este tipo de actividades y productos en sus casas.





CAPACITACION EN AGROECOLOGIA Y SOSTENIBILIDAD AMBIENTAL

Fecha: 22/07/2025

Lugar: Vereda Camargo

Facilitador (es): Jhon Alexander Quintero

Cargo: Tecnólogo ambiental

TEMA:

Taller teórico sobre la importancia de la agroecología y la sostenibilidad ambiental.
Taller práctico elaboración de bio-abono Líquido

TIPO DE ACTIVIDAD:

Taller: X Foro: ___ Charla: ___ Programa de T.V o Radio: ___ Reunión: Otro

Objetivo de la Actividad:

- Contribuir a la sostenibilidad ambiental, en la impartición del conocimiento en relación a la agroecología, formas y métodos para preparar bioabonos para el mantenimiento de huertas y jardines, como alternativa que posibilita la sostenibilidad ambiental.

Población Objeto: Adultos mayores de 55 años de edad

Número de Asistentes: 30

Metodología: Se realiza para el día un (1) taller teórico acerca de la importancia de la agroecología, resaltando la acción del ser humano sobre la naturaleza y de cómo dar paso a la sostenibilidad ambiental. El tecnólogo ambiental, expone las principales características y ventajas de los bioabonos que fertilizan los suelos, esto como propuesta que contribuye a una sostenibilidad, en tanto requiere de elementos orgánicos desechados en las cocinas (Cascaras o pelados), componentes empleados en la cocina (azúcar, miel o panela), y por supuesto de tiempo y dedicación, estos componentes implican un menor costo en relación a abonos químicos y de menor riesgo al contacto.

Una vez expuesto el tema se procede a realizar un (1) taller práctico que consta de la elaboración de un bioabono líquido, para esto se realizan tres (3) grupos de trabajo, a los cuales se les facilita los siguientes elementos.

- 1 botella plástica de 3lts
- Cascara de banano y papaya
- Agua destilada
- Azúcar morena
- Un embudo
- Una cuchara

Para realizar el bioabono se les pide a las participantes cortar en trozos pequeños las cáscaras, agregarlas dentro del envase, llenarlo con agua (importante que sea agua lluvia o hervida) dejando de cuatro a cinco centímetros de aire y agregar una cucharada de azúcar morena (como alternativas se puede emplear panela o miel) cerrar la botella y agitar. Para

lograr la textura adecuada del bioabono se debe agitar suavemente y destapar la botella para liberar la presión durante 15 días. Se define una persona responsable por grupo, para llevarse el biopreparado y realizar por estos 15 días la tarea. Finalmente se realiza un conversatorio con base en los aprendizajes y reflexiones del día.

Recursos Utilizados: botellas plásticas, cascaras orgánicas, azúcar morena, agua, embudo, cuchara, mesas, sillas, cuchillos, tijeras, listado de asistencia y recurso humano

Evaluación, Aspectos a mejorar: La actividad se cumplió con éxito, esperando que cada uno de las personas responsables cumplan a cabalidad con la tarea indicada. Cabe resaltar que al decidir realizar un (1) encuentro a la semana, en ocasiones reunir a los treinta (30) inscritos se hace difícil, en su mayoría por situaciones médicas, propias o de familiares. Por otro lado, se evidencia la falta de participación de hombres mayores, quienes les cuesta acercarse y participar de estas actividades y espacios propuestos.






CAPACITACION SOBRE ELABORACIÓN DE ARTESANIAS

Fecha: 25/07/2025

Lugar: Centro Vida

Facilitador (es): Sara Estela Martínez

Cargo: Tallerista

TEMA:

Elaborar un bolso aprovechando ropa vieja, lentejuelas y canutillos, como introducción a las artesanías en el componente de moda circular

TIPO DE ACTIVIDAD:

Taller: X Foro: ___ Charla: ___ Programa de T.V o Radio: ___ Reunión: Otro

Objetivo de la Actividad:

- Aprovechar material (jeans viejos) para crear y diseñar bolsos que permitan la sostenibilidad, y que den una segunda vida a ropa ya desechada.

Población Objeto: Adultos mayores de 55 años de edad

Número de Asistentes: 105

Metodología: Se realiza un (1) taller teórico práctico en la elaboración de artesanías en moda circular, en el aprovechamiento de jeans o pantalones viejos que se encuentren desechados, para eso se explica a los asistentes el paso a paso para la elaboración del bolso, se extiende el jean sobre una superficie plana, de allí se trazan las líneas para el corte del bolso, de acuerdo al diseño que permita el pantalón, se cortan los tirantes con el sobrante de la tela y se procede a realizar la decoración tejiendo el diseño con canutillos y lentejuelas, tras diseñarse el bolso se procede a coser.

Recursos Utilizados: Jean usado, hilo, aguja, piedras, mostacilla, canutillos, lentejuelas, metro, regla, tijeras, tiza, etc.

Evaluación, Aspectos a mejorar: La actividad se realiza de acuerdo a las instrucciones dadas, para eso es necesario apoyar una a una las personas participes de la actividad.





CAPACITACION EN AGROECOLOGIA Y SOSTENIBILIDAD AMBIENTAL

Fecha: 29/07/2025

Lugar: Vereda Camargo

Facilitador (es): Jhon Alexander Quintero

Cargo: Tecnólogo ambiental

TEMA:

Taller práctico implementación de huertas urbanas y rurales dentro del componente de la agroecología y sostenibilidad ambiental.

TIPO DE ACTIVIDAD:

Taller: **X** Foro: ___ Charla: ___ Programa de T.V o Radio: ___ Reunión: Otro

Objetivo de la Actividad:

- La importancia de la sostenibilidad ambiental, a través de la implementación de huertos urbanos
- Implementar huertas verticales
- Entregar plántulas

Población Objeto: Adultos mayores de 55 años de edad

Número de Asistentes: 30

Metodología: Se realiza un (1) taller teórico en el que se explica los tipos de huertas verticales, sus ventajas, y métodos de implementación. El tallerista expone la diferencia entre huertas básicas verticales y las que en su desarrollo implican sistemas de riego y aireación, resaltando que, en cualquiera de las formas y métodos, se apunta a la sostenibilidad desde un componente orgánico, accesible y de bajo costo, ya que los materiales para una huerta vertical básica, utilizando la filosofía de la reutilización y reciclaje, constan de:

- Botellas plásticas

- Tierra abonada

- Hojarasca (material con el cual se pueda garantizar absorción y/o porosidad)

- Fibra o cualquier elemento que permita el amarre y que sea resistente

- Y un espacio adecuado en cuanto a luz y ventilación

Desde este concepto, se solicitó a los participantes con anterioridad llevar una botella plástica para la realización de la huerta vertical, dando paso a la segunda fase que consta de la realización de un (1) taller práctico para la implementación de la huerta vertical, se pide a los asistentes que conformen grupos de trabajo, en los cuales se solicita cortar la botella, perforar y amarrar. Una vez terminada la estructura base, se cuelga en un espacio adecuado dentro de la corporación, y se llena cada envase con hojarasca, tierra, y se siembra la plántula, finalmente se remoja.

Se explica a los asistentes que la propuesta consta, de realizar un seguimiento a la huerta para poder cosechar, y que, asimismo, se les hará entrega de unas plántulas (en las que se encuentra, lechuga, apio, albahaca, cilantro, cebolla, manzanilla) para realizar en sus propias casas y espacios una huerta pequeña, accesible. Dando por concluido con (1) taller práctico de entrega de plántulas la actividad del día.

Recursos Utilizados: Plántulas, botellas plásticas, tijeras, cautín, fibra, tierra, hojarasca, agua, madera, clavos, recurso humano y físico, refrigerio.

Evaluación, Aspectos a mejorar: Durante la actividad hizo presencia un empleado público, de la oficina de agricultura, que convocó a las personas a participar de la implementación de huertas hidropónicas, que se llevará a cabo en villa campesina y centro vida. Este tipo de invitaciones y actividades permite una mayor coherencia de trabajo interinstitucional, que permite resaltar la importancia de la sostenibilidad ambiental.
Respecto a la actividad del día se evidencia la participación y se espera contar con el compromiso de las personas mayores, en la implementación propia de actividades.







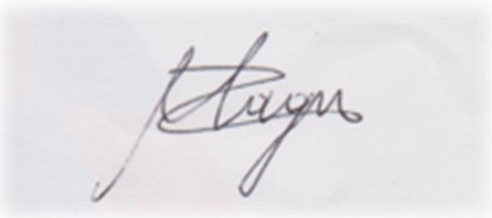







Conclusión

A manera breve se estima que la participación y compromiso de las personas ha sido aceptable y que permite el desarrollo a cabalidad de cada una de las actividades, pero que, sin embargo, como seres humanos y más nuestros adultos mayores, no están exentos de condiciones, enfermedades y situaciones medicas que en ocasiones puedan interferir con la participación de estas actividades. Queremos desde estas dinámicas apostarle por lo menos a incentivar al envejecimiento activo como una forma de participación y vinculo social de cada una de las personas y ya que no podemos retroceder los cambios físicos por lo menos apostar a un bienestar emocional y productivo integral.



MARIA MAGNOLIA HERNANDEZ ARBELÁEZ
Corporación Cometa Nit: 900771784-8
Teléfono 3206834788

TABLA 1 LISTADO INSCRIPCIÓN CENTRO VIDA

ITEM	NOMBRE	IDENTIFICACIÓN	CONTACTO	SEDE/DIRECCIÓN	✓
1	MARTHA CECILIA QUINTERO ESTRADA	21626564	3193886610	CENTRO VIDA	✓
2	CELMIRA DELCARMEN ARISTIZABAL QUINTERO	21963920	3113002655	CENTRO VIDA	✓
3	BLANCA AURORA LOAIZA LOAIZA	22101611	3102235435	EL EDEN	✓
4	CLAUDIA MARIA LOPERA ARROYAVE	21853428	3117767873	SANTA CRUZ	✓
5	YOLANDA CARVAJAL QUEVEDO	55058093	3158053662	CENTRO VIDA	✓
6	MARIA FABIOLA PEREZ ARBOLEDA	21625370	3194070220	CENTRO VIDA	✓
7	BLANCA ESPERANZA ATEHORTUA VALENCIA	21625253	3195022145	EL EDEN	✓
8	ADRIANA MARIA CARDONA ARANGO	43068032	3108399849	CENTRO VIDA	✓
9	NUBIA DEL SOCORRO ECHEVERRI ECHEVERRI	42678668	3226066470	CENTRO VIDA	✓
10	MARIA AMANDA GIRALDO MORENO	21624979	3217834597	CENTRO VIDA	✓
11	JULIANA VALENCIA CHICA	1040871049	3117654955	CENTRO VIDA	✓
12	ROSA ELENA RESTREPO BAENA	21625863	3105200527	VEREDA VIBORAL	✓
13	LUZ STELLA VELEZ DE DIAZ	42992196	3148742285	CARMEN COLONIAL	✓
14	LUZ MERY CARDONA ARBOLEDA	39183315	3127939974	CENTRO VIDA	✓
15	LUZ MARINA VILLA GONZALEZ	39439463	3238632378	CENTRO VIDA	✓
16	LUZ EDILMA GARCIA ARCILA	43466186	3217381432	CENTRO VIDA	✓
17	LIGIA INES GARCIA ARCILA	43466327	3116311754	CENTRO VIDA	✓
18	MARIA DOLORES JIMENEZ BETANCUR	21625587	3146943805	CALLE 30 #33-47	✓
19	CARMEN TULIA ARROYAVE GARCIA	21859127	3146425045	CENTRO VIDA	✓
20	ROSA ELENA HOYOS MARTINEZ	21625424	3157982692	CENTRO VIDA	✓

21	LUZ KARIME RENDON MARIN	30277891	3053284597	CENTRO VIDA	✓
22	AMANDA DEJESUS SERNA ZULUAGA	43466218	3127293035	CENTRO VIDA	✓
23	ANGELA MARIA ALZATE ATEHORTUA	21626820	3105351939	CENTRO VIDA	✓
24	YOLANDA SOTO	216244580	3207106659	CENTRO VIDA	✓
25	LUZ MARY CARDENAS BETANCUR	22103680	3128890513	CENTRO VIDA	✓
26	DORA LIA GOMEZ ARBOLEDA	21626554	3126178413	CENTRO VIDA	✓
27	DOLORES DEL SOCORRO ARCILA HENAO	43466685	3136386014	CENTRO VIDA	✓
28	ROSA ELENA ARBELAEZ HURTADO	43466681		CENTRO VIDA	✓
29	BEATRIZ ELENA MIRA DUQUE	43467497	3147071898	CENTRO VIDA	✓
30	MARIA EDUVIGIS GOMEZ VALENCIA	43466717	3134928617	CENTRO VIDA	✓
31	AMELIA GOMEZ	43712850	3226436319	CENTRO VIDA	✓
32	MARIA OTILIA GOMEZ VALENCIA	21625314	3228845200	CENTRO VIDA	✓
33	BIBIANA MARIA ESQUIVEL HOLGUIN	42888462	3137257093	CENTRO VIDA	✓
34	ROSALBA DEJESUS HOLGUIN ESQUIVEL	21315445	3137257093	CENTRO VIDA	✓
35	JUAN CARLOS ESQUIVEL HOLGUIN	71695119	3113559907	CENTRO VIDA	✓
36	MARIA PATRICIA MONSALVE	43662231	3134023818	CENTRO VIDA	✓
37	MARIA JESUS CARVAJAL DE BETANCUR	21625709	3196910250	CENTRO VIDA	✓
38	MARINA MERCEDES OROZCO DE JARAMILLO	21625356	3128911593	CENTRO VIDA	✓
39	MARIA SILVA	6442425	3161324031	CENTRO VIDA	✓
40	MARLENNY DELSOCORRO JARAMILLO ARROYAVE	39435303	3172790900	CENTRO VIDA	✓
41	DIANA MARIA ARISMENDY MARIN	42840346	3205041795	CENTRO VIDA	✓
42	MARGARITA DEL SOCORRO ARBELAEZ DE ARCILA	21625050	3137288864	CENTRO VIDA	✓
43	ARACELLY RUEDA SEPULVEDA	22173782	3116104503	CENTRO VIDA	✓

44	LUZ MARINA AMAYA RAMIREZ	21658897	3103702344	CENTRO VIDA	✓
45	GILMA INES GOMEZ ESTRADA	21626053	6044018363	CENTRO VIDA	✓
46	LUZ ELENA ALZATE RAMIREZ	21625818	3127556085	CENTRO VIDA	✓
47	MARIA DORA GARCIA RIVERA	32415101	3113222676	SAN FERNANDO	✓
48	BEATRIZ ELENA VARELA CHAVARRIAGA	43728307	3007211889	CENTRO VIDA	✓
49	ROSALBA MARIA GALLEGO VALENCIA	39434374	3122018058	CENTRO VIDA	✓
50	DORIS DE JESUS MORALES DE AGUIRRE	21673356	3127684150	CENTRO VIDA	✓
51	LUZ MARINA OSORIO GIRALDO	43466022	31170653615	CENTRO VIDA	✓
52	DIANA ISABEL FERNANDEZ RIVILLAS	43507546	3003997013	CENTRO VIDA	✓
53	VICTORIA EUGENIA HOLGUIN CIFUENTES	43043449	3212517408	CENTRO VIDA	✓
54	LUCIA RAMIREZ	93475477	3014151524	CENTRO VIDA	✓
55	MARIA MARGARITA PEREZ DE CASTAÑO	39182584	3195033119	CENTRO VIDA	✓
56	ANA MARIA CARDONA	43467806	3164334012	CENTRO VIDA	✓
57	ANA SOFIA PEREZ PEREZ	21626300	3207375973	CENTRO VIDA	✓
58	MARIA ROSALBA ALARCON SANCHEZ	22100573	3217834597	CENTRO VIDA	✓
59	EDILMA DE JESUS CASTAÑO CASTAÑO	21625595	3207949613	CENTRO VIDA	✓
60	ROSMARY DIAZ JARAMILLO	42999757	3008374764	CENTRO VIDA	✓
61	LUZ MARINA OROZCO SALDARRIAGA	43467063	2133190560	CENTRO VIDA	✓
62	OLGA CECILIA GOMEZ	43712021	314827165	CENTRO VIDA	✓
63	CARMEN BEATRIZ DEL ROSARIO PAREJA ACOSTA	32443891	3103930879	CENTRO VIDA	✓
64	MARTA LUCIA JIMENEZ MEJIA	39185925	3213880277	CENTRO VIDA	✓
65	MARY LUZ MEJIA MOLINA	42785834	3012598047	CENTRO VIDA	✓
66	ROSALBA MACIAS QUINTERO	21515079	3136156147	CRA 28	✓
67	ADITA GOMEZ VALENCIA	43711941	3144476456	CENTRO VIDA	✓

68	AMANDA NELLY CUERVO JIMENEZ	21624560		CENTRO VIDA	✓
69	DONELIA ARIAS	21624637	3136928704	CENTRO VIDA	✓
70	ROSA MARIA MONTOYA ZULUAGA	21847382	3217395466	CENTRO VIDA	✓
71	MARTHA NELLY ALZATE PEREZ	39440812	3146515806	CENTRO VIDA	✓
72	LUZ MARINA OSORIO GIRALDO	43466022	3117065315	CENTRO VIDA	✓
73	MARTHA LIA MUÑOZ LUJAN	22115587	3135620795	CENTRO VIDA	✓
74	BEATRIZ ELENA VARELA CHAVARRIAGA	43728307	3007211889	CENTRO VIDA	✓
75	DIANA ISABEL FERNANDEZ RIVILLAS	43507546	3003947913	CENTRO VIDA	✓
76	MARIA CELINA CASTRILLON GIRALDO	43711764		CENTRO VIDA	✓
77	MARIA EUGENIA GALLEGO GARCIA	43422949	3217395466	CENTRO VIDA	✓
78	MARIA ROSALBA GOMEZ HURTADO	32522763	3017875963	CENTRO VIDA	✓
79	LUZ MARINA MARULANDA	43467866	3164334013	CENTRO VIDA	✓
80	MARIA CELINA RENDON ARBOLEDA	32423802	3002748990	CENTRO VIDA	✓
81	NOHORA CONTRERAS LEAL	32504423	3195632404	CENTRO VIDA	✓
82	MARIA OLIVA MORENO BETANCUR	21626251	3127186347	CENTRO VIDA	✓
83	MARTA INES MONA MONA	43069540	3192262814	CENTRO VIDA	✓
84	BEATRIZ ELENA CARDONA GOMEZ	43712033	3146623529	CENTRO VIDA	✓
85	LUCIA DEFATIMA PIEDRAHITA URREGO	21609048	3113920309	CENTRO VIDA	✓
86	LUZ FANY GUARIN GARCIA	43474574	3132259580	CENTRO VIDA	✓
87	ANA MERCEDES SEPULVEDA CARDONA	39442717	3145573338	CENTRO VIDA	✓
88	SANDRA PATRICIA CASANOVA ZABALA	59669425	3175409022	CENTRO VIDA	✓
89	LUZ ESTELLA VALENCIA GIRALDO	21626949	3207024991	CENTRO VIDA	✓
90	MARIA JESUS CASTAÑO ARBELAEZ	21624189	3104619859	CENTRO VIDA	✓

91	MARIA DOLLY GIRALDO GOMEZ	43466200	3017068852	CENTRO VIDA	✓
92	MARIA ELDA RODRIGUEZ CANO	43671893	3136156147	BARRIO OSPINA	✓

TABLA 2 LISTADO INSCRIPCIÓN VEREDA CAMARGO

N°	NOMBRE Y APELLIDOS	CEDULA	TELEFONO	DIRECCION/SEDE	SISBÉN
1	MARIA EDELMIRA SOTO RESTREPO	21626303	3137620746	VEREDA CAMARGO	✓
2	RUBIELA DE JESUS JIMENEZ RAMIREZ	21624348	3127505681	VEREDA CAMARGO	✓
3	MARIELA PEREZ ALZATE	21625295	3012105884	EL EDEN	✓
4	RAMIRO DE JESUS LOPEZ VALENCIA	71110547	3012105884	EL EDEN	✓
5	FRANCISCO EMILIO PEREZ ALZATE	3436369	3012105884	EL EDEN	✓
6	MARTHA ELENA VALENCIA GIRALDO	21625394	3147349882	BARIO BERNA	✓
7	ESTHER JULIA VALENCIA GIRALDO	21624664	3103537978	VEREDA CRISTO REY	✓
8	AMPARO DEL SOCORRO VALENCIA GIRALDO	21626113	3203739736	CRA 31 #38-34	✓
9	MARIA DEL ROSARIO ATEHORTUA VALENCIA	43467760	3128372557	CRA 31 #38-34	✓
10	BERTHA AMALIA GOMEZ ARISTIZABAL	21624301	5387232	TAHAMIES	✓
11	ARNOBIA ARCILA GARCIA	21624767	3137524771	AGUAS CLARAS	✓
12	ELDA MARINA ALZATE DE GALVIS	21625667	3003457392	VEREDA GARZONAS	✓
13	ROSA LIA ACEVEDO BUSTAMANTE	42979964	3147610154	VEREDA CAMARGO	✓
14	MARIA ROSALBA GONZALEZ CASTAÑEDA	43467899	3215607931	VEREDA SONADORA	✓
15	FLOR MARIA CASTRILLON HERNANDEZ	21623801	3196317792	VEREDA CAMARGO	✓

16	**MARIA EUGENIA BETANCUR ZULUAGA**	**21626854**	**3127147948**	**VEREDA CAMARGO**	✓
17	**MARIA ALEIDA ZULUAGA DE ZULUAGA**	**21626590**	**3217062345**	**CALLE 31 #34_14**	✓
18	**CLAUDIA PATRICIA ARIAS GOMEZ**	**43467121**	**2306114825**	**CRA 33ª #32ª-20**	✓
19	**LUZ DARY NICAN**	**21962104**	**3169233777**	**LA CHAPA**	✓
20	**MARTHA NELLY SALAZAR**	**21625603**	**3235186453**	**VEREDA CAMARGO**	✓
21	**ALBA ROSA SALAZAR TORO**	**43466285**	**3105987802**	**VEREDA CAMARGO**	✓
22	**LUZ MARIELA SALAZAR**	**21625603**	**3103036985**	**VEREDA CAMARGO**	✓
23	**ROSALBA MACIAS**	**21515079**	**3136156147**	**SAN JOSE**	✓
24	**MARTHA OFELIA ARBELAEZ**	**43467076**	**3113930382**	**SONADORA**	✓
25	**RUBIELA DEL SOCORRO GALLO ZULUAGA**	**21625810**	**3196405217**	**VEREDA EL SALADO**	✓
26	**NOHELIA ACEVEDO ALZATE**	**21625313**	**3206388628**	**VEREDA CAMARGO**	✓
27	**LUZ DARY OCAMPO LOPEZ**	**39439078**	**3213465242**	**CARR 31 18-48**	✓
28	**GLORIA CECILIA SEPULVEDA**	**39434667**	**3197771211**	**VEREDA CAMARGO**	✓
29	**DORA LIA GOMEZ ARBOLEDA**	**21626554**	**3146178413**	**CALLE 32 A # 33ª-19**	✓
30	**ALBA ARCILA GARCÍA**	**43466841**	**3207221654**	**VEREDA BETANIA**	✓