ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REPORTE CUALITATIVO MENSUAL PROMOCIÓN PRÁCTICAS SALUDABLES DE ALIMENTACIÓN, NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA	Código: FOR-PSS-300 Versión: 1 Fecha: Memo I2024025727 - 12/09/2024 Página:1 de 1

COMEDOR COMUNITARIO BELLAVISTA

SUBDIRECCIÓN TÉCNICA: Kennedy PERIODO: 02/05/2024 a 23/11/2024

PROFESIONAL(ES) RESPONSABLE(S): Wolfan Infante

LOGROS	DIFICULTADES	ALTERNATIVAS DE SOLUCIÓN
En el marco de la sesión de hábitos de ida saludable en el comedor comunitario Bellavista, se logró asistencia masiva y participación activa de la totalidad de asistentes, se generaron iniciativas propias alusivas a maneras de realizar hábitos saludables desde el hogar, estas iniciativas propias de los usuarios son de fomento de la alimentación saludable, actividad física, higiene y autocuidado en general En el comedor Bellavista la sesión de mitos de la alimentación promovió el desarrollo de ejercicios partiendo desde la información académica de cada creencia abordada, se logró aclarar y desvirtuar acciones que se realizaban para el tratamiento de enfermedades, así como generar acuerdos para la obtención de herramientas que tengan un efecto positivo en salud Se logró socializar las principales enfermedades crónicas no transmisibles y evidenciar factores de riesgo y protectores asociados, también desde el manejo nutricional se logra acciones en consejería nutricional que fortalecen procesos en salud en enfermedades específicas como es el caso de la diabetes y la hipertensión arterial, la sesión logró un impacto positivo en los participantes, tanto es así que solicitaron sesiones extra de refuerzo donde se aborden específicamente cada una de las patologías tratadas Se logró con la población la generación de acuerdos para el adecuado manejo de los alimentos en el hogar en el marco de la sesión de “almacenamiento de alimentos”, desde la compra adecuada hasta la preparación con énfasis en elementos de protección para disminuir el riesgo de contaminación alimentaria y fortalecimiento del sistema PEPS, cabe mencionar que en el taller se logra articulación con el componente social, el cual contribuye a refuerzo en estilos de vida saludables Se socializan las herramientas previas y actuales las cuales de manera grafica indican las cantidades de alimentos que se deben de consumir en una nutrición optima, se observa interés por profundizar formas de aprender en alimentación saludable y la manera de implementarla en los distintos ámbitos de vida Se fortalece la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad mediante las distintas sesiones de la estrategia IEC y se logran articulaciones con el IDRD para la realización de sesiones de actividad física con profesional en la disciplina Se implementó la estrategia “valoro y cuido nuestros alimentos” lo que conllevo a la generación de compromisos encaminados a disminuir la perdida y desperdicio de los mismos, ello se ve reflejado en un menor descomide en el comedor comunitario y la implementación de acciones en el hogar como lo es una correcta compra de alimentos, adecuada preparación y consumo de cantidades establecidas, para evitar cocinar cantidades excesivas de los otros tiempos de comida, los cuales pueden terminar desechados	El espacio en el que se realizan los talleres es limitado y dada la participación masiva de los usuarios la ubicación de algunos puede limitar la recepción de la información suministrada, a pesar que el comedor se encuentra en el centro de desarrollo comunitario, no prestan otros espacios los cuales pudieran ser mas apropiados para el desarrollo de talleres	Establecer desde el principio de contrato desde la subdirección de nutrición la necesidad de espacios acordes al desarrollo de sesiones masivas al interior del centro de desarrollo comunitario, para su utilización oportuna en sesiones de los distintos componentes con énfasis en la estrategia de información, educación y comunicación de estilos de vida saludables

Outlook

Informe cualitativo comedor Bellavista

Desde Bellavista Comedor <C_7353-2024_Bellavista@outlook.com>
Fecha Vie 15/11/2024 2:45 PM
Para equipo_tecnico@sdis.gov.co <equipo_tecnico@sdis.gov.co>
CC Luz Amanda Leon Bernal <lleonb@sdis.gov.co>

1 archivo adjunto (44 KB)
Informe cualitativo comedor Bellavista.xlsx;

buenas tardes, adjunto enviamos informe cualitativo del comedor Bellavista, cordialmente

Gmail

COMEDOR COMUNITARIO COCINA POPULAR BELLA VISTA
<cccpbellavista2022@gmail.com>

Fwd: Concepto Técnico Reporte Cualitativo para la PPSANAF Comedor Comunitario Bellavista

FUNDACION UN NUEVO AMANECER <fundacionunnuevoamanecer@gmail.com> 20 de noviembre de 2024, 14:39

Para: COMEDOR COMUNITARIO COCINA POPULAR BELLA VISTA <cccpbellavista2022@gmail.com>

FUNDACION UN NUEVO AMANECER
TELEFONO : 3012373416 / 3506623931

---------- Mensaje reenviado ---------
De: **Ana Julieta Pulido Serrano** <apulidos@sdis.gov.co>
Fecha: El mié, 20 nov. 2024 a la(s) 2:14 p.m.
Asunto: RV: Concepto Técnico Reporte Cualitativo para la PPSANAF Comedor Comunitario Bellavista
Para: fundacionunnuevoamanecer <fundacionunnuevoamanecer@gmail.com>, C_7353-2024_Bellavista <C_7353-2024_Bellavista@outlook.com>
Cc: Luz Amanda Leon Bernal <lleonb@sdis.gov.co>, Equipo Técnico <equipo_tecnico@sdis.gov.co>

Cordial saludo estimado Comedor Comunitario Bellavista,

Agradecemos la entrega oportuna del reporte cualitativo de la implementación del Plan de Promoción de Prácticas Saludables de Alimentación, Nutrición y Actividad Física del convenio 7353/2024.

Dando cumplimiento a las orientaciones del anexo técnico:

Numeral 5.2.3.3. *Evaluación y reporte de implementación del Plan de promoción de prácticas saludables de alimentación, nutrición y actividad física El ASOCIADO deberá realizar un reporte cualitativo al finalizar el convenio, que dé cuenta de*
los logros, dificultades y oportunidades de mejora en el proceso desarrollado en el Formato Reporte cualitativo FOR-PSS-300_V1 el cual debe ser enviado a la Subdirección de Nutrición, vía correo electrónico, cinco (5) días calendario antes de la fecha de finalización
del convenio.

Desde la Subdirección de Nutrición de la SDIS confirmamos que el Comedor Comunitario Bellavista, presentó ***a satisfacción el reporte cualitativo señalado, por tanto, el concepto es APROBADO.***

Cordialmente,

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
BOGOTÁ

Equipo Promoción de Prácticas Saludables en Alimentación Nutrición y Actividad Física
SUBDIRECCIÓN DE NUTRICIÓN
SECRETARÍA DISTRITAL DE INTEGRACIÓN SOCIAL
Tel: (571) 3279797