INFORME DE EJECUCIÓN VI PERIODO DEL 1 AL 31 DE JULIO DE 2025- Centro Vida la Aurora, Cll 50 A # 26 B 02,- cll 50 A # 26 B 28, – cll 50 A # 27-5, barrio la Arboleda (Comuna la estación) y Vereda la aurora, finca el jardín.

El **Convenio 2502070393** entre la **FUNDACIÓN HOGAR DE PASO MI JESÚS** y la **SECRETARÍA DE DESARROLLO SOCIAL** para el **CENTRO VIDA LA AURORA** tiene como propósito fundamental ofrecer atención integral a las personas mayores del municipio de Manizales. Este acuerdo refleja el compromiso mutuo de brindar apoyo, cuidado y acompañamiento a nuestras personas mayores, asegurando que reciban los servicios necesarios para mejorar su calidad de vida. A través de esta alianza, buscamos crear un espacio donde nuestros mayores puedan sentirse valorados, acompañados y protegidos, con un enfoque que promueva su bienestar físico, emocional y social.

PROCEDENCIA

Ubicación: Cll 50 A # 26 B 02- cll 50 A # 26 B 28 – cll 50 A # 27-5 barrio la Arboleda (Comuna la estación) y Vereda la aurora, finca el jardín.
Corregimiento: Panorama y Comuna La Estación.
Municipio: Manizales
Departamento: Caldas

POBLACIÓN OBJETO

Beneficiarios Directos: 150 personas Mayores.

BENEFICIARIOS DIRECTOS:

Ciento cincuenta (150) personas Mayores de 60 años que tengan o pertenezcan al Listado Censal o grupo Sisbén de A1 a C18 del municipio de Manizales.

PRIMERA: OBJETO

EL PRESENTE CONVENIO TIENE POR OBJETO: "AUNAR ESFUERZOS PARA LA IMPLEMENTACION DEL CENTRO VIDA LA AURORA PARA LA ATENCION INTEGRAL DIURNA DE ADULTOS MAYORES EN EL MUNICIPIO DE MANIZALES".

SEGUNDA: CONDICIONES TECNICAS EXIGIDAS Y ACTIVIDADES DEL CONVENIENTE.

1. **Brindar asistencia integral diurna a 150 personas mayores de Manizales que tengan listado Censal o grupo Sisbén de A1 a C18 del municipio de Manizales.**

Para dar cumplimiento a esta actividad la Fundación Hogar de Paso Mi Jesús, brinda asistencia integral diurna de lunes a viernes a personas Adultas Mayores, (completos 148 y parcial 1 persona mayor), del municipio de Manizales, los cuales cuentan con listado Censal o con los puntajes del SISBEN exigidos para participar en las actividades del Centro Vida la Aurora tanto en la zona urbana como rural.

Atendidos completos: 146 personas mayores
Retiro: 2 persona mayor
Fallecido: 1 persona mayor

NOVEDADES DEL MES DE JULIO:
Jose Huberto Henao Salazar Cc 1.401.737 Retiro Julio 10 de 2025
Amparo Betancur Gomez Cc 30271277 Falleció Julio 23 de 2025
Marino Carmona Valencia Cc 10240049 Retiro Julio 28 de 2025

LISTADO PERSONAS MAYORES PERIODO DE JULIO DE 2025

	NOMBRE COMPLETO	CEDULA	FECHA NACIMIENTO	NOVEDADES
1	ALBA LUCIA RENDÓN DE TORRES	24290972	16/12/1943	
2	ANA MARIA SANDOVAL ARCHIVOLS	1054881271	23/1/1957	
3	GLADIS MARIELA GOMEZ CUBIDES	24.307.651	31/12/1951	
4	LEONISA MARULANDA MAZO	24883770	24/2/1952	
5	LUZ ELENA JIMENEZ VELASQUEZ	24327335	1/1/1957	
6	MARIA ADIELA LOPEZ SALGADO	24325340	24/1/1959	
7	MARIA ANA BETULIA SANCHEZ SUAREZ	24294562	29/3/1944	

8	MARIA CRISTINA QUINTO NAGLE	30296409	13/1/1955	
9	MARIA FLORELBA CAÑAS ESCOBAR	30.294.266	18/11/1942	
10	MARIA LIBIA GALVEZ FLOREZ	24.820.225	20/1/1943	
11	MARIA LUCELLY OTALVARO ECHEVERRY	24620956	1/5/1957	
12	MARIA ORFIDIA GONZALEZ PEREZ	24310935	26/8/1947	
13	MARIA TERESA VERGARA	24.318.104	29/11/1953	
14	MARIELA TRIBIÑO JIMENEZ	24.852.070	29/11/1961	
15	MARINA GIRALDO VARGAS	24.298.955	28/2/1945	
16	MELIDA GARCIA HERNANDEZ	24.308.151	9/8/1942	
17	OMAIRA LOAIZA CARDONA	30.277.875	4/1/1954	
18	ROSALBA ZAPATA GAVIRIA	24.285.079	25/3/1934	
19	RUBELIA IDARRAGA VALENCIA	24615977	10/3/1943	
20	YOLANDA CORREA RODRIGUEZ	1,016,000,964	2/2/1960	
21	ABELARDO VELEZ BOTERO	4483217	6/6/1950	
22	ALVARO SALAZAR RENDON	10.210.712	15/5/1947	
23	ANCIZAR CASTRILLON AGUIRRE	19486307	30/8/1962	
24	ANCIZAR DE JESÚS TABARES TORRES	10218597	20/5/1950	
25	ARTURO ROMAN GOMEZ	1053874852	18/7/1952	
26	BALNERY CAICEDO YALES	16073085	7/8/1935	
27	BERNABE MARIN HENAO	10066740	21/11/1945	
28	BERNARDO ANTONIO MURILLO ARENAS	10.212.161	4/1/1948	
29	CARLOS ARTURO QUICENO DELGADO	15.958.238	5/8/1957	
30	CARLOS JULIO ARCILA	10.251.472	28/10/1959	
31	DIEGO MORALES GRAJALES	10242261	14/7/1954	
32	FABIO FRANCO VELASQUEZ	10155982	9/11/1945	
33	FERNANDO ANTONIO LOPEZ	4318034	22/4/1941	
34	FERNANDO CADAVID CARDONA	10,104,559	7/9/1960	
35	FERNANDO FRANCO ANGEL	10.219.906	11/2/1951	
36	FLOVER HELI LOPEZ GARCIA	10211538	20/8/1947	
37	GERARDO ANTONIO RAMIREZ RAMIREZ	10059923	5/11/1944	
38	GILBERTO ALONSO AVILA PEREZ	19172596	6/5/1951	
39	GILDARDO QUINTERO GUTIERREZ	4.411.285	16/3/1941	

40	GUILLERMO GRAJALES GALLEGO	4324055	18/6/1945	
41	GUILLERMO VALENCIA BOTERO	4329253	16/2/1935	
42	GUSTAVO MARIN MAZO	10218349	2/12/1949	
43	HECTOR HERNANDEZ	2315883	6/8/1939	
44	HECTOR QUESADA MOLINA	10221632	1/4/1951	
45	HECTOR VARGAS GONZALEZ	4411104	23/7/1942	
46	HENRY DUQUE HENAO	10.213.678	24/7/1948	
47	HERNANDO HERNANDEZ	4.411.883	1/11/1937	
48	HUGO ANTONIO ESPINOSA ARENAS	4468962	26/6/1948	
49	ILLIAM SANCHEZ RIOS	4317209	26/10/1941	
50	JAIME CARDENAS	4325117	21/6/1945	
51	JAIRO MISAS AGUIRRE	4325026	3/12/1944	
52	JAVIER DE JESUS TORO GONZALES	10239836	18/5/1952	
53	JAVIER RAMIREZ ARANGO	4319801	19/12/1942	
54	JESUS ANTONIO GARCIA CASTAÑO	10225535	17/12/1952	
55	JESUS ANTONIO RODRIGUEZ	4638626	25/11/1937	
56	JESÚS MARÍA RÍOS GONZALES	4.323.567	25/12/1944	
57	JOAQUIN EMILIO RODRIGUEZ	713600	7/10/1935	
58	JORGE ENRIQUE VILLA VILLA	10212678	4/7/1947	
59	JORGE HERNAN CALLEJAS RIVERA	10.229.212	15/10/1953	
60	JOSE HUBERTO HENAO	1.401.737	18/2/1938	RETIRO JULIO 10
61	JOSE ARNOLDO ISAZA VALLEJO	5.910.049	17/3/1943	
62	JOSE ARTURO PATIÑO OROZCO	10.220.049	26/6/1948	
63	JOSE EDGARD ALVAREZ	70.031.268	21/6/1951	
64	JORGE EDGAR ECHEVERRI LOPEZ	10.243.282	2/7/1956	
65	JOSE FERNANDO HENAO MORALES	10.219.360	31/10/1950	
66	JOSÉ HERNÁN CORREA CARDONA	4.412.312	15/4/1945	
67	JOSE HERNAN TORO TORO	10.210.746	11/4/1947	
68	JOSE HUGO TANGARIFE CRUZ	4.310.228	28/4/1939	
69	JOSE JAVIER BETANCURT OSPINA	15.895.273	26/6/1947	
70	JOSE JESUS MUÑOZ BUITRAGO	10.223.532	24/12/1947	

71	JOSE MUÑOZ	4452021	17/3/1956	
72	JOSÉ ORLANDO QUINTERO	10253637	8/8/1961	
73	JOSE OMAR PATIÑO	4,321,281	20/8/1943	
74	JOSE URIEL AGUIRRE AGUIRRE	10,238,869	8/3/1951	
75	JOSE URIEL ALZATE ZULUAGA	10260835	1/3/1961	
76	JUAN BAUTISTA	1.053.878.374	31/12/1938	
77	JUAN DE DIOS VALENCIA HENAO	1.214.135	19/12/1936	
78	LUIS NOEL USMA RAMIREZ	4306094	31/12/1936	
79	MARCO AURELIO RAMIREZ RAMIREZ	14140010	23/4/1938	
80	MARIO CARDONA CHACÓN	10234530	9/12/1953	
81	MARINO CARMONA VALENCIA	10240049	4/1/1958	RETIRO 28/07/2025
82	NELSON DE JESUS OSPINA	10254895	18/1/1962	
83	NELSON GRISALES PIZARRO	10.221.306	17/6/1951	
84	NOEL LOAIZA DUQUE	10219564	12/12/1950	
85	OSCAR GRANADA RÍOS	19.134.535	29/11/1950	
86	PEDRO NEL PEREZ GIRALDO	4.482.197	1/9/1942	
87	REINERIO ORTIZ GIRALDO	5.911.663	19/3/1941	
88	RUBEN BRAVO HENAO	4558003	10/2/1951	
89	VILLABRADO ARANGO OSPINA	10232417	18/1/1954	
90	AMPARO BETANCUR GOMEZ	30271277	13/9/1944	FALLECÍO 23/07/2025
91	ANA LIGIA GARCÍA SALGADO	24.279.054	21/2/1930	
92	BLANCA NORA TREJOS LOAIZA	30.280.576	12/6/1960	
93	CARMEN ESLAVA	39.650.866	9/11/1967	
94	CARMEN EMILIA RENGIFO	28.764.787	20/1/1943	
95	ESTHER GONZALEZ ORTIZ	39.751.966	15/4/1967	
96	FLOR ELISA AGUIRRE DIAZ	24927386	11/2/1944	
97	FLOR MARINA CALVO DE MORENO	25.210.845	2/7/1941	
98	ISABEL CASTRO VALENCIA	1059695794	18/3/1918	
99	LIDA VANEGAS TAFUR	1.053.871.813	1/1/1967	
100	LUZ MARIA DIAZ OROZCO	30290659	28/8/1953	
101	LUZ MILA LONDOÑO SEPULVEDA	24263963	23/5/1937	
102	LUZ STELLA ARISTIZABAL SIERRA	52,756,787	19/1/1957	
103	MARIA ANTONIA CANO CASTAÑO	41725009	8/3/1956	

104	MARIA AURORA LONDOÑO RUIZ	30.288.125	24/2/1936	
105	MARIA DEL CARMEN TORRES FRANCO	24.724.550	10/8/1958	
106	MARIA DEL ROSARIO BETANCUR GOMEZ	24,288,017	17/7/1932	
107	MARIA ELENA MOLINA GALLEGO	30395307	13/7/1964	
108	MARIA ELVIA QUINTERO ARIAS	24363473	21/2/1956	
109	MARIA EUGENIA CEBALLOS GARCIA	30403663	6/1/1954	
110	MARIA EUNICE HERNANDEZ AGUIRRE	24295398	5/9/1944	
111	MARIA GRACIELA CARDONA LOPEZ	24295108	11/4/1937	
112	MARIA ISABEL CORDOBA GONZALEZ	29280846	30/6/1946	
113	MARIA LEONOR BEJARANO	24314565	2/4/1953	
114	MARIA ROJAS ROJAS	24328230	31/12/1948	
115	MARINA ARENAS HERRERA	24.304.014	20/7/1949	
116	MARINA LOPEZ CARDONA	24.300.947	28/3/1949	
117	MERCEDES GONZALES CLAVIJO	24.305.803	7/8/1932	
118	ALEJANDRO OROZCO CASTAÑO	10.287.610	27/6/1969	
119	ALFREDO BURITICA CUERVO	10.211.207	19/3/1946	
120	BERNARDO TOBÓN GALVIS	10.213.194	29/11/1947	
121	FRANCISCO JAVIER ARANGO ARISTIZABAL	10.223.401	16/10/1950	
122	GILDARDO HENAO	15.899.846	10/4/1958	
123	GUILLERMO RAMIREZ JIMENEZ	10,215,505	12/2/1949	
124	JORGE ALBERTO GIRALDO CASTRO	10220968	29/6/1951	
125	JORGE HUMBERTO CORREA ROLDAN	4326113	17/4/1946	
126	JORGE IVAN SANCHEZ CARDENAS	10.254.318	23/10/1961	
127	JOSE ALBORNOZ	6509550	31/12/1938	
128	JOSÉ CAMILO FRANCO	4316621	20/5/1941	
129	JOSE ELIECER PALACIO RAMIREZ	4557907	1/3/1949	
130	JOSE HUGO ARCILA ANGULO	4.579.398	10/6/1959	
131	JOSE MANUEL OCAMPO VARGAS	75.056.247	25/3/1963	
132	JOSE REINALDO CEBALLOS LOPEZ	4326303	31/12/1945	

133	JULIAN MEJIA MARULANDA	18105498	1/10/1943	
134	JULIO CESAR SALINAS	10269291	7/11/1964	
135	LUIS ALBEIRO GALLEGO	4336409	18/5/1959	
136	LUIS ALBERTO MORENO GUARIN	10225216	10/12/1952	
137	LUIS ANGEL SALAZAR CARDONA	4470451	27/12/1953	
138	LUIS CARLOS CASTAÑO ROJAS	10239327	25/3/1957	
139	LUIS CARLOS GARCIA CASTAÑO	4.470.499	28/3/1957	
140	LUIS DIEGO FRANCO OROZCO	4309440	8/3/1931	
141	LUIS EDUARDO RUBIANO	4302937	19/3/1937	
142	LUIS EVELIO MURILLO VELEZ	4.485.553	27/1/1945	
143	LUIS GUILLERMO CARDONA LOPEZ	14235968	4/12/1959	
144	MARCO AURELIO SANCHEZ GALLEGO	15.956.705	31/5/1961	
145	NOEL ANTONIO LONDOÑO	4.456.559	5/1/1944	
146	NORBERTO ANTONIO POSADA QUINTERO	10230180	6/2/1944	
147	RAMON EMILIO CUESTA	10245467	12/9/1959	
148	SILVIO JAVIER RUIZ GOMEZ	4,324,905	4/6/1945	
149	ZEIR AGUDELO CASTRILLON	10.258.749	4/12/1962	

2. **Contratar el personal profesional, técnico y operativo idóneo para el desarrollo de las acciones del Centro Vida, al igual que disponer de todos los recursos, insumos, materiales, equipos y logística en general, requerida para la buena ejecución del convenio.**

EQUIPO DE TRABAJO

COORDINADORA	1
AUXILIAR ADMINISTRATIVO	1
NUTRICIONISTA	1
PSICOLOGO	1
LICENCIADA EN EDUCACIÓN FÍSICA	1
PROF DESARROLLO FAMILIAR	1
FISIOTERAPEUTA	1

TALLERISTA	1
SERVICIOS GENERALES	2
AUX ENFERMERIA	2
CUIDADORES	3
TOTAL	15

PERSONAL FUNDACION HOGAR DE PASO MI JESÚS CENTRO VIDA JULIO 2025

	NOMBRE Y APELLIDO	CARGO	CEDULA
	MARIA NORA ARIAS ARCINIEGAS	Representante legal	35455524
1	LUZ MERY GOMEZ ARIAS	Coordinadora general	30401847
2	CONSTANZA LOAIZA SANCHEZ	Nutricionista	30300143
3	JORGE ANDRES MARIN RUIZ	Psicólogo	9846856
4	CLAUDIA LORENA CIFUENTES	Educadora física	24344120
5	SONIA VIVIANA ALVAREZ GIRALDO	Prof. desarrollo familiar	1007231635
6	ANA MARIA GARAY GARAY	fisioterapeuta	1018471612
7	MAYERLLY SANCHEZ CASTELLANO	tallerista	30339554
8	LUISA FERNANDA GUTIERREZ	Auxiliar administrativo	30238649
9	MILANYELA NUÑEZ MONTILLA	Auxiliar de enfermería	PT 4767854
10	ADRIANA MARIA VILLADA FLOREZ	Auxiliar de enfermería	30238510
11	ALQUIBAR HENAO ARIAS	Cuidador	9845815
12	SORAIDA HENAO	Cuidadora	24851633
13	NATALIA LARGO VALENCIA	Cuidadora	1193068066

14	MARTHA LUCIA VALENCIA LOPEZ	Servicios generales	30308610
15	FLOR NID OLAYA MOSQUERA	Servicios generales	65820010

Nota: para el mes de julio no se presentaron novedades.

- Contar con carpetas por usuario donde se evidencia el proceso de las personas mayores, su documentación y demás aspectos necesarios para una buena administración de la información.

Se cuenta con carpetas individuales por usuario es fundamental para llevar un control organizado y detallado del proceso de atención a las personas mayores. Estas carpetas permiten centralizar toda la documentación relevante como historiales clínicos, evaluaciones, planes de intervención y seguimientos, lo cual facilita una administración más eficiente de la información. Además, se garantiza el acceso rápido a los datos cuando sea necesario y contribuye al cumplimiento de estándares de calidad, confidencialidad y trazabilidad en la atención brindada.

3. **Todo el personal del centro debe contar con examen médico de ingreso antes de iniciar sus labores y a estas mismas personas se les debe cancelar sus servicios mensuales como máximo cinco días después de la prestación del mismo.**

Es fundamental que todo el personal que labora en la fundación cuente con un examen médico de ingreso antes de iniciar sus labores, ya que esto asegura que se encuentran en condiciones adecuadas para desempeñar sus funciones, resguardando tanto su bienestar como el de las personas mayores. De igual manera, garantizar el pago mensual dentro de los cinco días posteriores a la prestación del servicio resulta esencial para mantener relaciones laborales equitativas y respetuosas, promoviendo un entorno de trabajo estable, comprometido y profesional.

4. **Todo el personal del Centro debe tener constancia o participación en formación para la atención de emergencias, primer respondiente y manejo de elementos en emergencias de mínimo 36 horas.**

Es requisito que todo el personal que labora con la fundación cuente con una constancia de participación en procesos de formación relacionados con la atención de emergencias, primer respondiente y manejo adecuado de elementos durante situaciones de emergencia, con una duración mínima de 36 horas. Esta capacitación es esencial para garantizar una respuesta oportuna y eficaz ante cualquier eventualidad, protegiendo la integridad de las personas mayores y del equipo de trabajo, y cumpliendo con los estándares de seguridad exigidos por la normativa vigente.

	NOMBRE Y APELLIDO	PRIMER RESPONDIENTE	CURSO ATENCIÓN A EMERGENCIAS
1	LUZ MERY GOMEZ ARIAS	Noviembre 2024 Vigencia 2 años	Noviembre 2024 Vigencia 2 años
2	CONSTANZA LOAIZA SANCHEZ	Marzo 2025 Vigencia 2 años	Noviembre 2024 Vigencia 2 años
3	JORGE ANDRES MARIN RUIZ	Mayo 2025	Proceso de inicio
4	CLAUDIA LORENA CIFUENTES	Marzo 2024	Febrero 2025 Vigencia 2 años
5	SONIA VIVIANA ALVAREZ GIRALDO	Junio 2024	Noviembre 2024 Vigencia 2 años
6	LUISA FERNANDA GUTIERREZ	Marzo 2025	Noviembre 2024 Vigencia 2 años
7	MILANYELA NUÑEZ MONTILLA	Agosto 2025	En proceso
8	ADRIANA MARIA VILLADA FLOREZ	Junio 2025	Noviembre 2024 Vigencia 2 años
9	ALQUIBAR HENAO ARIAS	Junio 2025	Noviembre 2024 Vigencia 2 años

10	SORAIDA HENAO	Junio 2024	Noviembre 2024 Vigencia 2 años
11	FLOR NID OLAYA MOSQUERA	Mayo 2024	Noviembre 2024 Vigencia 2 años
12	NATALIA LARGO VALENCIA	Julio 2024	Noviembre 2024 Vigencia 2 años
13	MARTHA LUCIA VALENCIA LOPEZ	julio 2024	Noviembre 2024 Vigencia 2 años
14	ANA MARIA GARAY GARAY	Julio 2024 Vigencia 2 años	Proceso de inicio
15	MALLERLY SANCHEZ CASTELLANOS	Julio 2024 Vigencia 2 años	Junio 2025 Vigencia 2 años


PRIMER RESPONDIENTE
¡Gente que ayuda!

La Secretaría Distrital de Salud - SDS, la Unidad Administrativa Especial Cuerpo Oficial de Bomberos - UAECOB y el Instituto Distrital de Gestión de Riesgos y Cambio Climático - IDIGER

HACEN CONSTAR QUE:

MILANYELA NUÑEZ MONTILLA
CC 4767854

Tomó el curso virtual gratuito *Primer Respondiente ¡Gente que ayuda!*

Nota: Esta constancia no acredita como instructor ni autoriza el desarrollo de actividades del sector salud

Bogot D.C. 06 de Agosto de 2025
SBI-20256246748093

BOGOTÁ

5. **Todo el personal del centro debe tener constancia/s de asistencia o participación a formaciones para la atención integral de personas adultas mayores que deberán corresponder a un componente teórico (presencial y/o**

virtual) de mínimo 160 horas y un componente de experiencia directa mínima de 320 horas de atención, realizadas durante o posteriormente a las formaciones. Las anteriores constancias deben sumar mínimo 480 horas. Las constancias del componente teórico deben ser expedidas por instituciones de educación para el trabajo y el desarrollo humano o instituciones de educación superior, legalmente reconocidas por el estado.

Es fundamental que todo el personal del centro cuente con constancias que acrediten su participación en procesos de formación para la atención integral de personas adultas mayores, tal como lo establece la normativa vigente.

Este requisito garantiza que el personal esté debidamente capacitado para brindar una atención profesional, ética y de calidad a las personas adultas mayores, asegurando su bienestar y promoviendo un entorno de cuidado digno y competente.

LISTADO DEL PERSONAL CON CURSOS DEL ADULTO MAYOR

	NOMBRE Y APELLIDO	FORMACIÓN ADULTO MAYOR
1	LUZ MERY GOMEZ ARIAS	240 h
2	CONSTANZA LOAIZA SANCHEZ	240 h
3	JORGE ANDRES MARIN RUIZ	240 h
4	CLAUDIA LORENA CIFUENTES	120 h
5	SONIA VIVIANA ALVAREZ GIRALDO	190 h
6	LUISA FERNANDA GUTIERREZ	250 h
7	MILANYELA NUÑEZ MONTILLA	120 h
8	ADRIANA MARIA VILLADA FLOREZ	Técnico asistencia integral
9	ALQUIBAR HENAO ARIAS	240 h técnico en atención al adulto mayor
10	SORAIDA HENAO	240 h
11	FLOR NID OLAYA MOSQUERA	180 h
12	NATALIA LARGO VALENCIA	120 h técnico en atención al adulo mayor

13	MARTHA LUCIA VALENCIA LOPEZ	240 h
14	ANA MARIA GARAY GARAY	160 horas
15	MALLERLY SANCHEZ CASTELLANOS	160 horas

6. **Realizar todas las acciones como equipo profesional requeridas para el óptimo desarrollo y planeación de la estrategia, análisis de casos, jornadas de capacitación, reuniones técnicas, seguimiento de acciones de campo y articulación de acciones.**

ACTA 006

QUE TRATA DE LA REUNIÓN DE COORDINACIÓN CON EL EQUIPO DE TRABAJO DEL FUNDACIÓN HOGAR DE PASO MI JESÚS

Fecha:	Manizales, julio 31 de 2025		
Hora de inicio:	10:00 am	Hora de finalización:	12.00 am
Lugar:	Sede la Aurora, la arboleda presencial y virtual		

ORDEN DEL DÍA:

1. Oración
2. Bienvenida y palabras iniciales.
3. Verificación de asistentes
4. Socialización de compromisos del acta anterior
5. Estudio de casos
6. Propuesta de actividades para la celebración del Mes del Adulto Mayor.
7. Asignación de responsabilidades.
8. Calendario

1. Oración inicial:

La reunión inició con una oración de agradecimiento, resaltando la misión y la labor social que realiza la Fundación entorno al bienestar de las personas mayores.

2. bienvenida y palabras iniciales:

La directora de la Fundación, la señora María Nhora Arias Arciniegas, dio la bienvenida a los asistentes y agradeció la disposición del equipo de trabajo para atender los diferentes retos institucionales.

3. Verificación de asistentes:

Se procedió a la verificación de la asistencia de los participantes, tanto de manera presencial como virtual, de todas las áreas de la fundación.

4. Socialización de compromisos del acta anterior

La reunión dio inicio con la intervención de la Coordinadora Luz Mery, quien procedió a verificar el acta anterior, con el objetivo de constatar el cumplimiento de los compromisos previamente establecidos.

Seguidamente, la Profesional en Desarrollo Familiar informó que se ha estado avanzando en la actualización de las historias clínicas, las cuales están siendo organizadas y almacenadas en las carpetas correspondientes de cada persona mayor. Asimismo, comunicó que ya se encuentra trabajando en la solicitud de nuevos estudiantes que prestarán su servicio social en apoyo a las actividades programadas.

Por su parte, Luisa Fernanda, Auxiliar Administrativa, manifestó que se está ejerciendo un control riguroso en el proceso de ingreso de nuevas personas mayores, asegurando que solo se admite a quienes presentan la documentación completa y requerida por la institución.

Informe– Traslado de la Señora Alba Lucía

La coordinadora informó que ya se llevó a cabo la reunión con la Secretaría de Desarrollo Social, en la cual se abordó el caso de la señora Alba Lucía, junto con su familiar y representantes del hogar San Isidro.

Como resultado de dicho encuentro, se definió que el traslado de la señora Alba Lucía se realizará de manera efectiva el día lunes 4 de agosto del presente año. Este proceso se desarrollará de forma articulada entre las partes involucradas, garantizando el acompañamiento y bienestar de la persona mayor durante la transición.

Finalmente, la Coordinadora Luz Mery compartió las novedades más recientes relacionadas con las personas mayores, incluyendo cambios de estado, situaciones particulares o requerimientos específicos que se han presentado hasta la fecha.

novedades de las personas mayores del centro vida la aurora del mes de julio:

Jose Huberto Henao Salazar Cc 1.401.737 Retiro Julio 10 de 2025
Amparo Betancur Gomez Cc 30271277 Falleció Julio 23 de 2025
Marino Carmona Valencia Cc 10240049 Retiro Julio 28 de 2025

Adicionalmente, se acordó que se debe organizar y planificar las actividades conmemorativas del Mes del Adulto Mayor, que se celebrará durante el mes de agosto. Para ello, se definirá un cronograma con actividades recreativas, culturales y de reconocimiento, las cuales serán discutidas y asignadas en la reunión.

5. estudio de casos
Informe de Caso – Señor Jorge Humberto Correa

La educadora física informó sobre el estado actual del señor Jorge Humberto Correa, destacando que se encuentra nuevamente en proceso de recuperación de su condición de salud.

Se indicó que desde la Fundación se le están brindando las terapias necesarias de manera constante y oportuna, con el fin de apoyar su rehabilitación física y funcional. El seguimiento se realiza de manera personalizada, adaptando las actividades a su ritmo de recuperación y necesidades específicas.

Se continuará monitoreando su evolución, asegurando el acompañamiento profesional correspondiente para garantizar su bienestar.

Seguimiento de Caso – Señora María Elena Molina

La educadora física informó que con la señora María Elena Molina se está realizando un mayor acompañamiento en actividades físicas, con el objetivo de favorecer su salud y bienestar general, debido a su condición de sobrepeso.

Las rutinas se han adaptado a sus capacidades y necesidades específicas, procurando estimular la movilidad, mejorar su condición física y prevenir posibles complicaciones asociadas. Estas actividades se desarrollan con regularidad garantizando un proceso seguro y progresivo.

Seguimiento de caso – Señor Héctor Quesada

El psicólogo de la Fundación informó que, hasta la fecha, el señor Héctor Quesada ha mostrado un comportamiento estable y adecuado dentro de la convivencia en la institución.

Se destacó que no ha presentado complicaciones ni conflictos con otros compañeros, manteniendo una actitud respetuosa y colaborativa. El equipo continuará realizando seguimiento psicológico periódico para reforzar su estabilidad emocional y promover una convivencia armónica.

Asimismo, se realizó seguimiento al caso del señor Nelson Grisales, respecto al cual se indicó que se han presentado algunas situaciones relacionadas con la convivencia, las cuales están siendo atendidas a través de intervenciones individuales y observación continua.

Se resaltó además que el señor Nelson **p**articipa ocasionalmente en las actividades de los diferentes componentes**,** por lo que se continuará motivándolo e incluyendo estrategias que favorezcan su integración activa, fortaleciendo así su bienestar emocional y social.

Al señor Jorge Edgar Echeverri se le ha realizado una intervención individual debido a que ha presentado inconvenientes en la convivencia con algunos de sus compañeros**.**

La intervención tuvo como objetivo identificar las causas de los conflictos, promover el diálogo respetuoso y reforzar las normas de convivencia dentro del hogar. Se continuará con

el seguimiento psicológico para fomentar un mejor relacionamiento social y prevenir futuras situaciones similares.

7.propuesta de las Actividades Programadas – Mes del Adulto Mayor

1 Jornada de Juegos Tradicionales – Rescatando la Alegría de Nuestra Infancia

🗓️ **Fecha:** agosto 6 arboleda / agosto 29 aurora

🕗 **Hora:** 9:00 am a 11:00 am

Con el objetivo de promover la integración, el ejercicio físico moderado y la conexión con los recuerdos más significativos de la infancia y juventud, se desarrollará una Jornada de Juegos Tradicionales dirigida a nuestros adultos mayores.

Esta actividad busca rescatar los juegos populares que formaron parte de su niñez, brindándoles un espacio para revivir experiencias alegres, fortalecer la memoria emocional y fomentar el compañerismo.

Durante la jornada se realizarán los siguientes juegos:

- 🪀 Rana
- 🎯 Tiro al blanco
- 🎲 Dominó, parqués y cartas
- 🎉 Bingo
- Show de títeres en la 50.

2 Celebración de Quince Años: “Un Sueño que Nunca Expiró”

🗓️ Fecha: 14 de agosto de 2025

📍 Lugar: Sede Aurora

🕗 Hora: 2.00 p.m.

Para este evento, se coordinará el traslado de las personas mayores de la sede La Arboleda hacia la sede Aurora, donde se desarrollará toda la programación de la jornada.

Con el propósito de rendir homenaje a nuestras personas mayores, en especial a las mujeres valientes, sabias y llenas de historia que hacen parte de la Fundación Hogar de Paso Mi Jesús, se realizará una celebración muy especial: una Fiesta de Quince Años simbólica, como un gesto de amor y reconocimiento por aquellos sueños que, por diversas circunstancias, no pudieron vivir en su juventud.

Esta actividad representa un homenaje a su trayectoria, su resiliencia y al derecho que tienen de sentirse protagonistas de momentos significativos, sin importar la edad. Se busca generar un espacio lleno de alegría, música, ternura y emociones, donde puedan experimentar la magia de celebrar la vida, vestirse de ilusión, bailar un vals, recibir flores y escuchar un merecido "¡Felices Quince!".

Para este evento, se coordinará el traslado de las personas mayores de la sede La Arboleda hacia la sede Aurora, donde se desarrollará toda la programación de la jornada.

3. Celebración Central del Mes del Adulto Mayor

🗓️ **Fecha:** 21 de agosto de 2025

📍 **Lugar:** Ecoparque Los Yarumos

🕗 **Hora:** 9:00 a.m. a 3:00 p.m.

Transporte para la actividad del Ecoparque Los Yarumos

Para garantizar la participación y comodidad de todas las personas mayores en la celebración central del Mes del Adulto Mayor, se ha organizado el transporte desde cada sede de la Fundación Hogar de Paso Mi Jesús hacia el lugar del evento.

Se coordinará el traslado de las personas mayores en vehículos adecuados y seguros, con horarios establecidos para la salida desde cada sede, con el fin de facilitar la puntualidad y el bienestar de los participantes. Además, se dispondrá de acompañamiento durante el recorrido para atender cualquier necesidad que pueda surgir.

Al finalizar la jornada, el transporte también estará disponible para el regreso a sus respectivas sedes, asegurando que todos los adultos mayores puedan disfrutar sin preocupaciones y con total seguridad.

En el marco del Mes del Adulto Mayor, la Fundación Hogar de Paso Mi Jesús tiene el honor de invitar a las personas mayores a una jornada inolvidable de alegría, integración y reconocimiento, en un entorno natural diseñado para celebrar la vida, la experiencia y el legado de nuestras personas mayores.

Durante esta jornada, se llevarán a cabo diversas actividades recreativas, culturales y de bienestar, entre las que se destacan:

- 🎶 Música en vivo
- 💃 Espacios de baile y expresión corporal
- 🎲 Actividades lúdicas y recreativas
- 🌿 Conexión con la naturaleza en un entorno de aire puro y tranquilidad
- 🤝 Espacios para compartir, reír y fortalecer vínculos comunitarios
- Uso de los espacios del ecoparque: bioma, mariposario y granja de animales.

Este evento busca reconocer el inmenso valor de quienes han construido nuestras historias y siguen dejando huella con su sabiduría. Un homenaje a la vitalidad que habita en cada mirada y a la juventud que vive en el alma, sin importar los años.

4 ¡Viejoteca!

📅 **Fecha:** 28 de agosto de 2025

📍 **Lugar:** Sede La Aurora

🕒 **Hora:** 2:00 p.m.

Con el fin de facilitar la participación de todas las personas mayores en la actividad, se organizará el traslado de las personas mayores desde la sede la arboleda hasta la aurora.

Como parte del cierre de las celebraciones del Mes del Adulto Mayor, se llevará a cabo la esperada jornada de “Viejoteca”, un espacio diseñado especialmente para brindar alegría, movimiento y conexión a través de la música y el baile.

Esta actividad busca promover el bienestar emocional y físico de nuestros adultos mayores, reconociendo que la energía, el entusiasmo y las ganas de vivir no dependen de la edad, sino del espíritu.

Durante la jornada contaremos con:

🎶 Música del ayer y de siempre

💃 Baile sin parar

🎉 Concursos y sorpresas

🌼 Ambiente festivo y familiar

Se invita a todas las personas mayores a asistir con su mejor actitud, dispuestos a disfrutar, compartir y celebrar la vida al ritmo de sus canciones favoritas. Será una tarde inolvidable, llena de emociones, risas y movimiento.

7. asignación de responsabilidades

Con el fin de garantizar la adecuada organización y desarrollo de cada una de las actividades programadas durante el Mes del Adulto Mayor, se realizó la siguiente distribución de responsabilidades entre el equipo de trabajo:

- **Jornada de Juegos Tradicionales:**
  Responsables: Sonia Viviana, Claudia Lorena y Mayerly

  Estas profesionales se encargarán de la planeación, logística, ambientación y ejecución de la actividad, asegurando la participación activa de los adultos mayores y la adecuación de los espacios para su seguridad y disfrute.

- **Celebración de los Quince Años – "Un Sueño que Nunca Expiró":**
  Responsable: Todo el equipo de profesionales

  Cada integrante aportará desde su rol en la organización general, ambientación, acompañamiento personalizado, vestuario, música y logística del evento que se realizará en la sede Aurora.

- **Celebración Central en Ecoparque Los Yarumos:**
  Responsable: Todo el equipo de trabajo

El equipo completo participará en la planificación, transporte, acompañamiento, ejecución de actividades recreativas y bienestar general de los asistentes durante la jornada del 21 de agosto.

- **Viejoteca:**

  Responsables: Profesionales de la Fundación

  Los profesionales estarán a cargo de la organización, animación, selección musical, concursos y el acompañamiento de los adultos mayores durante la actividad de cierre en la sede La Aurora.

8. Calendario de actividades mes del adulto mayor

AGOSTO 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
				1	2	3
4	5	6 FESTIVAL JUEGOS TRADICIONALES Y TITERES ARBOLEDA	7	8	9	10
11	12	13	14 CELEBRACION 15 AÑOS AURORA / ARBOLEDA	15	16	17
18	19	20	21 CELEBRACION MES DEL ADULTO MAYOR ECOPARQUE LOS YARUMOS	22	23	24
25	26	27	28 VIEJOTECA AURORA / ARBOLEDA	29 FESTIVAL JUEGOS TRADICIONALES AURORA	30	31

REGISTRO FOTOGRÁFICO





7. **brindar una alimentación balanceada de acuerdo con la minuta y sus derivaciones levantada por la persona encargada del tema nutricional del centro, consiste en desayuno, almuerzo, refrigerio, media mañana y media tarde. La minuta debe ser fijada en un lugar visible de la cocina de la institución, asegurando las buenas prácticas de manipulación de alimentos.**

La fundación garantiza una alimentación balanceada para las personas mayores, siguiendo la minuta y sus respectivas derivaciones, elaboradas por el profesional responsable del área

de nutrición. Esta alimentación incluye cinco tiempos de comida: desayuno, media mañana, almuerzo, media tarde y refrigerio, asegurando así una adecuada distribución de nutrientes a lo largo del día.

La minuta esta visible en un lugar accesible dentro de la cocina de la institución para que el personal pueda consultarla diariamente y asegurarse de cumplir con lo establecido.

MINUTA FUNDACIÓN HOGAR DE PASO MI JESÚS

MINUTA FUNDACION HOGAR DE PASO MI JESÚS

LUNES				MARTES				MIERCOLES				JUEVES				VIERNES			
	PREPARACIÓN	INGREDIENTES	PESO NETO EN CRUDO		PREPARACIÓN	INGREDIENTES	PESO NETO EN CRUDO		PREPARACIÓN	INGREDIENTES	PESO NETO EN CRUDO		PREPARACIÓN	INGREDIENTES	PESO NETO EN CRUDO		PREPARACIÓN	INGREDIENTES	PESO NETO EN CRUDO
Desayuno	MIGAS DE AREPA	Arepa	60 gr	DESAYUNO	EMPAREDADO DE QUESO	Pan tajado	2 un	DESAYUNO	TORTILLA DE HUEVO	Huevo	50 gr	DESAYUNO	AREPA CON QUESO	Arepa	60 gr	DESAYUNO	PAN CON QUESO	Pan	2 un
		Huevo	25 gr			Queso cuajada	30 gr			Aceite	3 cc			Queso campesino	30 gr			Queso cuajada	30 gr
		Cebolla	5 gr			Margarina	5 gr			Leche	5 cc		COLADA DE BIENESTARINA	Bienestarina	12 gr		AGUA PANELA CON LECHE	Panela	15 gr
		Tomate	5 gr						PAN CON MARGARINA	Pan redondo	2 un			Leche	150 cc				
		Cilantro	c.s							Margarina	5 cc			Azúcar	8 gr				
		Aceite	2 cc						CHOCOLATE CON LECHE	Chocolate	5 gr			Canela-vainilla	c.s			Leche	100 cc
	COLADA DE AVENA	Leche	150 cc		AGUA PANELA CON LECHE	Panela	15 gr			Panela	15 gr								
		Avena	15 gr			Leche	100 cc			Leche	100 cc								
		Azúcar	8 gr																
		Canela-vainilla	c.s																
MEDIA MAÑANA	COMPOTA DE GUAYABA	Guayaba rosada	70 gr	MEDIA MAÑANA	COLADA MAICENA CON GALLETAS	Leche	150 cc	MEDIA MAÑANA	SALPICÓN CON GALLETAS	Mango	25 gr	MEDIA MAÑANA	CAFÉ CON LECHE	Leche	100 cc	MEDIA MAÑANA	CASPIROLETA	Leche	100 cc
		Leche	20 cc			Maicena	15 gr			Papaya	25 gr			Café	50 cc			Galletas	3 un
		Azúcar	8 gr			Azúcar	8 gr			Banano	25 gr			Galletas	3 un			Huevo	25 gr
	GALLETAS CON MANTEQUILLA	Galletas saladas	2 un			Canela-vainilla	c.s			Piña	25 gr							Azúcar	8 gr
		Margarina	5 gr			Galletas saladas	2 un			Galletas waffer	2 un							Canela-vainilla	c.s
ALMUERZO	SOPA DE PLÁTANO	Plátano verde	35 gr	ALMUERZO	CREMA DE ZANAHORÍA	Zanahoria	60 gr	ALMUERZO	SOPA DE BLANQUILLOS	Blanquillos	60 gr	ALMUERZO	SANCOCHO DE CARNE	Barcino	60 gr	ALMUERZO	FRIJOLES	Frijoles	60 gr
		Papa negra	25 gr			Papa negra	30 gr			Papa negra	45 gr			Papa negra	30 gr			Platano verde	40 gr
		Zanahoria	25 gr			Guiso para preparaciones	5 gr			Zanahoria	25 gr			Platáno verde	30 gr			Zanahoria	20 gr
		Guiso para preparacion	5 gr			Leche	20 cc			Guiso para preparaciones	5 gr			Yuca	30 gr			Ahuyama	10 gr
		Cuchuco	10 gr			Cebada	7 gr			Avena	12 gr			Guiso para preparaciones	5 gr			Guiso para preparaciones	5 gr
		Cilantro	c.s			Cilantro	c.s			Cilantro	c.s			Cilantro	c.s			Arroz	35 gr
	POLLO ASADO	Pechuga	80 gr		CARNE MOLIDA	Barcino	60 gr		HIGADO GUISADO	Higado	50 gr		ENSALADA	Tomate	40 gr		ARROZ BLANCO	Aceite	3 cc
		Aceite	5 cc			Guiso para preparaciones	5 gr			Cebolla	5 gr			Cebolla	25 gr			Huevo	50 gr
	ARROZ CON PEREJÍL	Arroz	35 gr			Aceite	3 cc			Tomate	5 gr			Cilantro	c.s			Cebolla	5 gr
		Perejil	5 gr		ARROZ BLANCO	Arroz	35 gr		ARROZ CON CAFÉ	Arroz	35 gr			Aceite	2 cc		HUEVO PERICO	Tomate	5 gr
		Aceite	3 cc			Aceite	3 cc			Aceite	3 cc			limón	25 gr			Aceite	3 cc
	PURE DE PAPA CRIOLLA CON VERDURAS	Papa criolla	80 gr		PLÁTANO MADURO COCIDO	Plátano maduro	70 gr			Café instantaneo	3 gr						TAJADAS DE MADURO	Platano maduro	45 gr
		Zanahoría	35 gr			Margarina	5 gr		PAPA COCIDA	Papa negra	60 gr							Aceite	3 cc
		Habichuela	35 gr		ENSALADA DE TOMATE	Tomate en cuadros	35 gr		ENSALADA PRIMAVERA	Zanahoría	40 gr						RODAJAS DE TOMATE	Tomate	50 gr
		Guiso para preparación	5 gr			Cilantro	5 gr			Pepino	30 gr		AREPA	Arepa	30 gr		JUGO DE TOMATE DE ARBOL	Tomate de arbol	50 gr
		Papaya	70 gr			Jugo de Limón	c.s			Jugo de limón	c.s			Panela	15 gr				
	JUGO DE PAPAYA	Azúcar	15 gr		AGUA DE PANELA	Panela	15 gr		JUGO DE MANGO	Mango	50 gr		AGUA PANELA CON LECHE	Leche	100 cc			Azúcar	15 gr
										Azúcar	15 gr								
MEDIA TARDE	CAFÉ CON LECHE Y GALLETAS	Leche	100 cc	MEDIA TARDE	GELATINA CON FRUTAS Y GALLETAS	Gelatina	50 gr	MEDIA TARDE	MAZAMORRA	Maíz	80 gr	MEDIA TARDE	FRUTA PICADA CON YOGUR	Yogur sabor	100 cc	MEDIA TARDE	CHOCOLATE CON PAN	Chocolate	5 gr
		Café	50 cc			Banano- mango	80 gr			Leche	150 cc			Papaya	50 gr			Panela	15 gr
		Galletas	3 un			Galletas Waffer	2 un			Bocadillo-panela	15 gr			Banano	50 gr			Pan	30 gr
CENA	SOPA DE ARROZ	Arroz	12 gr	CENA	CONSOME DE POLLO	Caldo de pollo	200 cc	CENA	CREMA DE GUINEO	Guineo	40 gr	CENA	SOPA CARMELITA CON MENUDENCIAS DE POLLO	Avena	12 gr	CENA	CREMA DE ESPINACAS	Espinacas	30 gr
		Papa negra	25 gr			Papa negra	35 gr			Ahuyama	25 gr			Papa negra	30 gr			Zanahoria	20 gr
		Zanahoria	25 gr			Guiso para preparaciones	5 gr			Papa negra	20 gr			Papa criolla	30 gr			Papa negra	30 gr
		Arveja	10 gr			Cilantro	c.s			Guiso para preparaciones	5 gr			Zanahoria	25 gr			Guiso para preparaciones	5 gr
		Cilantro	c.s		ARROZ CON FÍDEOS	Arroz	35 gr		ARROZ BLANCO	Arroz	35 gr			Habichuela	25 gr		ARROZ BLANCO	Arroz	35 gr
		Guiso para preparaciones	5 gr			Aceite	3 cc			Aceite	3 cc			Viscera fina de pollo	40 gr			Aceite	3 cc
	ALBONDIGAS	Carne de res semigorda	80 gr			Fideos	5 gr			Guiso para preparaciones	5 gr			Guiso para preparaciones	5 gr			Guiso para preparaciones	5 gr
		Guiso para preparaciones	5 gr		ESTOFADO DE POLLO CON VERDURAS	Pechuga	80 gr		CARNE DESMECHADA	Barcino	50 gr			Cilantro	c.s		TORTA DE CARNE	Carne de res semigorda	80 gr
		Harina	5 gr			Mix de verduras	50 gr			Huevo	15 gr		AGUA PANELA	Panela	15 gr			Guiso para preparaciones	5 gr
						Guiso para preparaciones	5 gr			Guiso para preparaciones	5 gr							Harina	5 gr
	AGUA PANELA	Panela	15 gr		LECHE	Leche	150 cc		AGUA PANELA	Panela	15 gr						AGUA PANELA	Panela	15 gr

A continuación, se presenta el informe correspondiente al periodo VI del mes de julio de 2025.

INTERVENCIÓN DESDE EL COMPONENTE DE NUTRICIÓN
PERIODO DEL 01 AL 31 DE JULIO DE 2025

OBJETIVO:

Determinar el estado nutricional de los adultos mayores que ingresan al centro vida para establecer la alimentación de acuerdo con el estado nutricional y de las patologías, hacer seguimiento a los que presenten problemas nutricionales y realizar intervención nutricional.

Descripción Del Componente:

Fomentar hábitos y estilos de vida saludable que permitan el mejoramiento del Estado Nutricional de los Adultos Mayores Objeto del Programa Centro Vida, teniendo en cuenta para ello la identificación y el fortalecimiento del Estado Nutricional de este grupo poblacional.

Desde el momento que ingresan a la Fundación Hogar de Paso Mi Jesús como Entidad Operadora del Programa Centro Vida, se realiza el tamizaje, teniendo en cuenta que unas de las características de la población son la malnutrición y en un alto grado de vulnerabilidad.;

DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS PARA ESTE PERIODO

1. **ACTIVIDAD: “tamizaje individual, entrevista e intervención nutricional “**

El tamizaje nutricional es un proceso sencillo aplicado a la población adulta mayor como primera actividad de atención nutricional y de seguimiento, su propósito es identificar factores de riesgo, síntomas y/o signos asociados con alteraciones nutricionales, y predecir la probabilidad de un resultado favorable o desfavorable teniendo en cuenta determinados factores de salud.

Se desarrollo el tamizaje a 63 personas mayores beneficiarias del Programa del Centro Vida; lo que nos permite realizar una clasificación nutricional y conductas según los resultados obtenidos a través de la evaluación, y además un seguimiento continuo en aquellos casos que así lo ameriten.

METODOLOGÍA:

Se recopilan los datos del adulto mayor para gestionar su información de salud, incluyendo antecedentes clínicos, enfermedades, resultados de exámenes, medicamentos, hábitos alimenticios, consumo de tabaco o alcohol, y actividad física.

Se toman medidas antropométricas como peso, talla, perímetro abdominal y circunferencia de la pantorrilla o braquial, aplicando fórmulas para detectar cambios significativos, como pérdida de peso involuntaria, especialmente el reciente.

El IMC es un indicador sencillo para valorar el estado nutricional en adultos mayores. Se calcula dividiendo el peso corporal en kilogramos por la altura en metros al cuadrado (IMC = peso [kg] / altura [m^2]).

La identificación de alteraciones nutricionales en personas mayores permite clasificar su estado nutricional y de salud, facilitando intervenciones y estrategias para su recuperación. Esto incluye el control de sobras y la aceptación de alimentos, con énfasis en reforzar las comidas principales y permitir repeticiones si es necesario, así como recomendaciones especiales y alimentación asistida.

El cumplimiento de estas acciones requiere la colaboración del personal de enfermería, cuidadores, manipuladores de alimentos y otros profesionales del centro, así como el apoyo de las personas mayores. Se documenta todo en carpetas para asegurar un seguimiento adecuado.

2. **ACTIVIDAD: Charla educativa "El azúcar"**

OBJETIVO:
Mejorar la comprensión sobre el consumo de azúcar para conservar la buena salud.

El excesivo consumo de azúcar puede tener efectos significativos en nuestro organismo y contribuir al desarrollo de diversas enfermedades.

El azúcar, en forma de sacarosa, es una fuente primaria de energía para nuestras células. Sin embargo, su consumo excesivo puede desencadenar una serie de efectos adversos. Cuando ingerimos azúcar, nuestros niveles de glucosa en sangre aumentan rápidamente, lo que lleva al páncreas a liberar insulina para regular esos niveles. Un consumo constante de grandes cantidades de azúcar puede conducir a la resistencia a la insulina, un factor de riesgo para la diabetes tipo 2. Además, un alto consumo de azúcar se ha asociado con enfermedades cardiovasculares y obesidad.

La Organización Mundial de la Salud (OMS), se recomienda que una persona sana limite su consumo de azúcar añadido a menos del 10% de las calorías diarias totales. Esto equivale a aproximadamente 25 gramos, o alrededor de 6 cucharaditas de azúcar añadido al día. Para obtener beneficios aún mayores, se sugiere reducir la ingesta a menos del 5% de las calorías diarias y que provenga de fuentes naturales como por ejemplo el azúcar de las frutas y no en forma de azúcar libre o añadida el cual se debe evitar al máximo.

El azúcar se encuentra en una variedad de alimentos, no solo en dulces y postres. Productos procesados como salsas, aderezos para ensaladas, cereales o granolas, bebidas endulzadas y alimentos enlatados también pueden contener cantidades significativas de azúcar añadido. Incluso alimentos que no parecen dulces, como pan y productos horneados, pueden contener azúcar para mejorar el sabor y la textura.

El azúcar desempeña un papel importante en nuestra dieta, pero su consumo excesivo puede llevar a graves problemas de salud. Mantener un equilibrio en la ingesta de azúcar y optar por fuentes de energía más saludables contribuye a una vida más saludable.

METODOLOGÍA:

Registro: Se registro la asistencia de 20 personas mayores sede la aurora y 19 personas sede la arboleda

Presentación: Se realizo la introducción del tema “El azúcar”. Se informa a los participantes sobre la charla La hidratación, la proyección de videos e imágenes, invitándolos a intervenir y compartir sus experiencias para enriquecer la actividad.

Introducción y desarrollo del tema: La charla comenzó indagando sobre el azúcar, como "¿Saben en qué alimentos encontramos azúcar?" y "¿Por qué hay que limitar el consumo en exceso ? Estas preguntas permiten recoger información y guiar el desarrollo de la actividad. Los participantes compartieron experiencias relacionadas con el azúcar.

Retroalimentación: Algunos participantes compartieron lo aprendido sobre el azúcar . Se fomento la interacción mediante preguntas y respuestas, promoviendo la participación.

Fase de evaluación: Se repitieron las mismas preguntas iniciales para evaluar el aprendizaje: "¿Saben en qué alimentos encontramos azúcar?" y "¿Por qué hay que limitar el consumo en exceso?

Nuevos temas: Se invito a los participantes a proponer nuevos temas de alimentación y nutrición de su interés para futuras charlas.

Videos proyectados:

https://www.youtube.com/watch?v=1fbjJ2bmht4
https://www.youtube.com/watch?v=SrgE_Ni7XDI
https://www.youtube.com/watch?v=HenJoGyoAm4
https://www.youtube.com/watch?v=9bGgtPNROqM

3. **ACTIVIDAD: "actualización y análisis del estado de salud de los adultos mayores con las auxiliares de enfermería/cuidadoras"**

OBJETIVO:

Conocer problemas de salud, estado nutricional y alimentación especialmente las personas mayores que presentan mayor consumo de alimentos con azúcar con el fin de mejorar estado nutrición y de salud en general.

Esta actividad se dio para conocer a profundidad el estado de salud y alimentación de las personas mayores especialmente de aquellos que tuvieron cambios en su estado de salud.
En la reunión de este mes se realizó actualización de las personas mayores especialmente las que presentan mayor consumo de alimentos con azúcar , para así dar las recomendaciones adecuadas.

METODOLOGÍA

Identificación y Estrategias para el Manejo del Consumo de Azúcar

En conjunto con la auxiliar de enfermería, las cuidadoras y las personas mayores, se identificaron los casos de mayor consumo de azúcar dentro del grupo. A partir de esta información, se elaboró una propuesta de manejo nutricional, se tomaron decisiones y se definieron estrategias y tareas específicas para su implementación.

Se enfatiza la necesidad de participación activa del equipo interdisciplinario, incluyendo auxiliares de enfermería, cuidadoras, manipuladoras de alimentos, personal administrativo y otros profesionales, con el fin de garantizar un abordaje integral y efectivo que favorezca la salud y el bienestar de los adultos mayores.

4- ACTIVIDAD: "asesoría en el servicio de alimentación."

OBJETIVO:

Aportar conocimientos sobre las dietas para la diarrea y preparación del suero fisiológico en el servicio de alimentación con el fin de que siempre este en mejora.

Se realiza con los manipuladores de alimentos asesoría sobre la dieta par la diarrea y preparación del suero fisiológico, ya que son quienes preparan y sirven los alimentos. Se da explicación a los manipuladores de alimentos 2 y colaboradores 3.

METODOLOGÍA

Capacitación sobre Dieta para la Diarrea y Preparación del Suero Fisiológico

Se socializó el tema "Dieta para la diarrea y preparación del suero fisiológico" con los manipuladores de alimentos, con el fin de fortalecer sus conocimientos y prácticas en el manejo adecuado de estas situaciones. Durante la jornada, se realizó la entrega de un formato guía con la información correspondiente y se brindaron asesorías personalizadas y recomendaciones prácticas para su correcta implementación en el acompañamiento nutricional de los adultos mayores.

DIETA ASTRINGENTE (para la diarrea)

Es aquella dieta que produce deshidratación de la materia fecal en otras palabras que produce estreñimiento.

Indicaciones: para pacientes con diarrea o intestino irritable

Características de la dieta:

Las comidas deben ser de poca cantidad y frecuentes

Comer despacio

Introducir los alimentos normales paulatinamente

Contiene 5 tiempos de comida (desayuno, media mañana, almuerzo, media tarde y cena).

ALIMENTOS PERMITIDOS

Frutas: guayaba, pera, manzana.

Verduras: zanahoria, habichuela y remolacha (pacientes que no sean diabéticos)

Avena

Harina de plátano, cereales como arroz, trigo, maíz

Carnes cocidas

Clara de huevo

NO PERMITIDOS

Frutas acidas y dulces (papaya, melón, sandía, mango y granadilla)

Salsas

Verduras como el repollo, lechuga brócoli y tomate

Azucares simples

Productos integrales

Lácteos queso, leche y derivados

Café

Gelatina con azúcar

productos dulces

Lácteos y derivados lácteos

fritos

Receta De Suero Casero Según La OMS:

1. Agua: 1 litro de agua potable, hervida o clorada.
2. Azúcar: 6 cucharaditas de azúcar (aproximadamente 60 gramos).
3. Sal: ½ cucharadita de sal (aproximadamente 3.5 gramos).
4. Bicarbonato de sodio: (opcional) ½ cucharadita de bicarbonato de sodio.
5. Zumo de limón: (opcional, para sabor y potasio) 1 taza de zumo de limón.

Instrucciones:

1. Hervir o clorar el agua y dejarla enfriar a temperatura ambiente.
2. En un recipiente limpio, disolver el azúcar, la sal y el bicarbonato (si se usa) en el agua.
3. Añadir el zumo de limón si se desea.
4. Mezclar bien hasta que todos los ingredientes se disuelvan por completo.
5. Administrar la solución a pequeños sorbos, especialmente después de cada episodio de diarrea.

Importante:

- La OMS enfatiza que esta solución casera es para uso temporal, cuando no se dispone de sobres de suero.
- Si la diarrea persiste o se acompaña de otros síntomas como fiebre alta, vómitos persistentes o dolor abdominal, es crucial buscar atención médica.

DIFICULTADES:

El abordaje nutricional en adultos mayores presenta diversos desafíos debido a condiciones propias de esta etapa de la vida. Problemas como el desplazamiento limitado, artrosis, alteraciones posturales, deterioro cognitivo, enfermedad de Alzheimer, hipoacusia y

trastornos en el habla, dificultan tanto la toma de medidas antropométricas, como la recolección de información precisa y la participación activa en procesos educativos.

Adicionalmente, algunas personas mayores presentan dificultades para expresar síntomas, como la inapetencia o la pérdida del gusto, lo que puede estar relacionado con el deterioro cognitivo o con limitaciones sensoriales como la hipoacusia. En muchos casos, desconocen que presentan pérdida del apetito, lo cual complica la detección y el tratamiento oportuno de problemas nutricionales.

Otro reto importante es el alto número de personas mayores atendidas, lo que exige un seguimiento individualizado, observación constante y manejo adecuado de la información de cada usuario, tareas que requieren tiempo y personal capacitado.

Se observa además una resistencia al cambio en los hábitos alimenticios: personas con sobrepeso u obesidad, que presentan buen apetito, generalmente no desean disminuir su consumo, mientras que quienes presentan bajo peso o requieren una mayor ingesta calórica, se niegan a incrementarla, dificultando así la aplicación de planes nutricionales equilibrados y personalizados.

LOGROS/ RESULTADOS:

Se realizó la identificación de alteraciones nutricionales en las personas mayores, mediante la clasificación del estado nutricional, revisión del estado de salud y análisis de antecedentes patológicos, como base para diseñar e implementar intervenciones nutricionales individualizadas.

Durante el proceso, se evidenció un interés creciente por parte de las personas mayores en aprender sobre el consumo de azúcar, su impacto en la salud y las estrategias para su control. Así mismo, se identificaron casos específicos de personas con sobrepeso u obesidad

asociadas a un elevado consumo de azúcar, permitiendo dirigir acciones educativas y de control dietario más efectivas.

También se detectaron dificultades relacionadas con la alimentación, como inapetencia, intolerancia a ciertos alimentos o rechazo a opciones saludables. Estas observaciones permiten brindar soluciones adecuadas y personalizadas.

Fue clave la participación y el apoyo del equipo interdisciplinario y del personal administrativo, quienes colaboraron activamente en la valoración, seguimiento y acompañamiento de las personas mayores.

Se observó además que algunos usuarios continúan consumiendo alimentos no adecuados para su estado de salud, lo cual resalta la importancia de mantener una vigilancia constante y reforzar la educación alimentaria.

Por otra parte, se fortaleció el conocimiento del personal del servicio de alimentación respecto a la dieta adecuada en casos de diarrea y la preparación del suero fisiológico casero, lo que mejora la atención y el manejo nutricional en situaciones puntuales de salud.

PERSONAS MAYORES VALORADAS EN EL MES DE JULIO			
	NOMBRE	CEDULA	CLASIFICACIÓN
1	ALBA LUCIA RENDÓN DE TORRES	24290972	PESO INSUFICIENTE
2	LEONISA MARULANDA MAZO	24883770	PESO INSUFICIENTE
3	MARIA ADIELA LOPEZ SALGADO	24325340	OBESIDAD G 1
4	MARIA CRISTINA QUINTO NAGLE	30296409	OBESIDAD G 1
5	MARIA ELENA MOLINA GALLEGO	30395307	OBESIDAD G 1
6	MARIA TERESA VERGARA	24.318.104	PESO INSUFICIENTE
7	MARIELA TRIBIÑO JIMENEZ	24.852.070	PESO INSUFICIENTE
8	MARINA GIRALDO VARGAS	24.298.955	EUTROFICO
9	ALVARO SALAZAR RENDON	10.210.712	EUTROFICO

10	ANCIZAR DE JESÚS TABARES TORRES	10218597	PESO INSUFICIENTE
11	ARTURO ROMAN GOMEZ	1053874852	EUTROFICO
12	BERNABE MARIN HENAO	10066740	PESO INSUFICIENTE
13	BERNARDO ANTONIO MURILLO ARENAS	10.212.161	PESO INSUFICIENTE
14	DIEGO MORALES GRAJALES	10242261	PESO INSUFICIENTE
15	FERNANDO FRANCO ANGEL	10.219.906	DNT MODERADA
16	GERARDO ANTONIO RAMIREZ RAMIREZ	10059923	EUTROFICO
17	GUILLERMO GRAJALES GALLEGO	4324055	PESO INSUFICIENTE
18	HECTOR VARGAS GONZALEZ	4411104	PESO INSUFICIENTE
19	HERNANDO HERNANDEZ	4.411.883	PESO INSUFICIENTE
20	HUGO ANTONIO ESPINOSA ARENAS	4468962	PESO INSUFICIENTE
21	JAIRO MISAS AGUIRRE	4325026	PESO INSUFICIENTE
22	JESUS ANTONIO GARCIA CASTAÑO	10225535	EUTROFICO
23	JESUS ANTONIO RODRIGUEZ	4638626	EUTROFICO
24	JORGE HERNAN CALLEJAS RIVERA	10.229.212	DNT LEVE
25	JOSE ARTURO PATIÑO OROZCO	10.220.049	PESO INSUFICIENTE
26	JOSE FERNANDO HENAO MORALES	10.219.360	PESO INSUFICIENTE
27	JOSE HUBERTO HENAO SALAZAR	1.401.737	PESO INSUFICIENTE
28	JOSE JAVIER BETANCURT OSPINA	15.895.273	PESO INSUFICIENTE
29	JOSE MUÑOZ	4452021	EUTROFICO
30	JOSE OMAR PATIÑO	4,321,281	PESO INSUFICIENTE
31	JOSE URIEL AGUIRRE AGUIRRE	10,238,869	EUTROFICO
32	JUAN DE DIOS VALENCIA HENAO	1.214.135	PESO INSUFICIENTE
33	MARCO AURELIO RAMIREZ RAMIREZ	14140010	PESO INSUFICIENTE
34	MARINO CARMONA VALENCIA	10240049	EUTROFICO

35	NELSON DE JESUS OSPINA	10254895	DNT SEVERA
36	NOEL LOAIZA DUQUE	10219564	PESO INSUFICIENTE
37	OSCAR GRANADA	19.134.535	PESO INSUFICIENTE
38	VILLABRADO ARANGO OSPINA	10232417	PESO INSUFICIENTE
39	**SEDE LA 50**		
40	BLANCA NORA TREJOS LOAIZA	30.280.576	EUTROFICO
41	CARMEN ESLAVA	28.764.787	EUTROFICO
42	ESTHER GONZALEZ ORTIZ	39.751.966	OBESIDAD G 1
43	ISABEL CASTRO VALENCIA	1059695794	EUTROFICO
44	LIDA VANEGAS TAFUR	1.053.871.813	EUTROFICO
45	LUZ MILA LONDOÑO SEPULVEDA	24263963	PESO INSUFICIENTE
46	LUZ STELLA ARISTIZABAL SIERRA	52,756,787	EUTROFICO
47	MARIA DEL CARMEN TORRES FRANCO	24.724.550	OBESIDAD G 1
48	MARIA ISABEL CORDOBA GONZALEZ	29280846	EUTROFICO
49	ALFREDO BURITICA CUERVO		EUTROFICO
50	GILDARDO HENAO	15.899.846	EUTROFICO
51	JOSÉ CAMILO FRANCO	4316621	PESO INSUFICIENTE
52	JOSE ELIECER PALACIO RAMIREZ	4557907	EUTROFICO
53	JULIO CESAR SALINAS	10269291	DNT LEVE
54	LUIS ALBERTO MORENO GUARIN	10225216	PESO INSUFICIENTE
55	LUIS CARLOS CASTAÑO ROJAS	10239327	PESO INSUFICIENTE
56	LUIS EDUARDO RUBIANO	4302937	DNT LEVE
57	LUIS EVELIO MURILLO VELEZ	4.485.553	SOBREPESO
58	LUIS GUILLERMO CARDONA LOPEZ	14235968	PESO INSUFICIENTE
59	MARCO AURELIO SANCHEZ GALLEGO	15.956.705	DNT MODERADA
60	NOEL ANTONIO LONDOÑO	4.456.559	DNT MODERADA

61	NORBERTO ANTONIO POSADA QUINTERO	10230180	PESO INSUFICIENTE
62	RAMON EMILIO CUESTA	10245467	DNT LEVE
63	ZEIR AGUDELO CASTRILLON	10.258.749	PESO INSUFICIENTE

ADULTOS MAYORES CON PESO NORMAL			
	NOMBRE	CEDULA	CLASIFICACIÓN
1	MARIA ANA BETULIA SANCHEZ SUAREZ	24294562	EUTROFICO
2	MARIA LUCELLY OTALVARO ECHEVERRY	24620956	EUTROFICO
3	MARIA ORFIDIA GONZALEZ PEREZ	24310935	EUTROFICO
4	MARINA GIRALDO VARGAS	24.298.955	EUTROFICO
5	ROSALBA ZAPATA GAVIRIA	24.285.079	EUTROFICO
6	RUBELIA IDARRAGA VALENCIA	24615977	EUTROFICO
7	ALVARO SALAZAR RENDON	10.210.712	EUTROFICO
8	ARTURO ROMAN GOMEZ	1053874852	EUTROFICO
9	CARLOS JULIO ARCILA	10.251.472	EUTROFICO
10	FERNANDO ANTONIO LOPEZ	4318034	EUTROFICO
11	FERNANDO CADAVID CARDONA	10,104,559	EUTROFICO
12	GERARDO ANTONIO RAMIREZ RAMIREZ	10059923	EUTROFICO
13	JAIME CARDENAS	4325117	EUTROFICO
14	JESUS ANTONIO GARCIA CASTAÑO	10225535	EUTROFICO
15	JESUS ANTONIO RODRIGUEZ	4638626	EUTROFICO
16	JOSE JESUS MUÑOZ BUITRAGO	10.223.532	EUTROFICO
17	JOSE MUÑOZ	4452021	EUTROFICO
18	JOSE URIEL AGUIRRE AGUIRRE	10,238,869	EUTROFICO
19	LUIS NOEL USMA RAMIREZ	4306094	EUTROFICO
20	MARINO CARMONA VALENCIA	10240049	EUTROFICO
21	MARIO CARDONA CHACON	10234530	EUTROFICO
22	NELSON GRISALES PIZARRO	10.221.306	EUTROFICO
23	AMPARO BETANCUR GOMEZ	30271277	EUTROFICO

24	ANA LIGIA GARCÍA SALGADO	24.279.054	EUTROFICO
25	BLANCA NORA TREJOS LOAIZA	30.280.576	EUTROFICO
26	CARMEN ESLAVA	28.764.787	EUTROFICO
27	FLOR ELISA AGUIRRE DIAZ	24927386	EUTROFICO
28	ISABEL CASTRO VALENCIA	1059695794	EUTROFICO
29	LIDA VANEGAS TAFUR	1.053.871.813	EUTROFICO
30	LUZ STELLA ARISTIZABAL SIERRA	52,756,787	EUTROFICO
31	MARIA ANTONIA CANO CASTAÑO	41725009	EUTROFICO
32	MARIA EUGENIA CEBALLOS GARCIA	30403663	EUTROFICO
33	MARIA ISABEL CORDOBA GONZALEZ	29280846	EUTROFICO
34	MARINA ARENAS HERRERA	24.304.014	EUTROFICO
35	MARINA LOPEZ CARDONA		EUTROFICO
36	ALEJANDRO OROZCO CASTAÑO	10.287.610	EUTROFICO
37	ALFREDO BURITICA CUERVO		EUTROFICO
38	GILDARDO HENAO	15.899.846	EUTROFICO
39	GUILLERMO RAMIREZ JIMENEZ	10,215,505	EUTROFICO
40	JORGE IVAN SANCHEZ CARDENAS	10.254.318	EUTROFICO
41	JOSE ALBORNOZ	6509550	EUTROFICO
42	JOSE ELIECER PALACIO RAMIREZ	4557907	EUTROFICO
43	JOSE HUGO ARCILA ANGULO	4.579.398	EUTROFICO
44	LUIS ALBEIRO GALLEGO	4336409	EUTROFICO
45	LUIS CARLOS GARCIA CASTAÑO	4.470.499	EUTROFICO

ADULTOS MAYORES CON PESO INSUFICIENTE			
	NOMBRE	CEDULA	CLASIFICACIÓN
1	ALBA LUCIA RENDÓN DE TORRES	24290972	PESO INSUFICIENTE
2	ANA MARIA SANDOVAL ARCHIVOLS	1054881271	PESO INSUFICIENTE
3	GLADIS MARIELA GOMEZ CUBIDES	24.307.651	PESO INSUFICIENTE
4	LEONISA MARULANDA MAZO	24883770	PESO INSUFICIENTE

5	MARIA LIBIA GALVEZ FLOREZ	24.820.225	PESO INSUFICIENTE
6	MARIA TERESA VERGARA	24.318.104	PESO INSUFICIENTE
7	MARIELA TRIBIÑO JIMENEZ	24.852.070	PESO INSUFICIENTE
8	MELIDA GARCIA HERNANDEZ	24.308.151	PESO INSUFICIENTE
9	OMAIRA LOAIZA CARDONA	30.277.875	PESO INSUFICIENTE
10	YOLANDA CORREA RODRIGUEZ	1,016,000,964	PESO INSUFICIENTE
11	ABELARDO VELEZ BOTERO	4483217	PESO INSUFICIENTE
12	ANCIZAR CASTRILLON AGUIRRE	19486307	PESO INSUFICIENTE
13	ANCIZAR DE JESÚS TABARES TORRES	10218597	PESO INSUFICIENTE
14	BERNABE MARIN HENAO	10066740	PESO INSUFICIENTE
15	BERNARDO ANTONIO MURILLO ARENAS	10.212.161	PESO INSUFICIENTE
16	DIEGO MORALES GRAJALES	10242261	PESO INSUFICIENTE
17	FLOVER HELI LOPEZ GARCIA	10211538	PESO INSUFICIENTE
18	GILDARDO QUINTERO GUTIERREZ	4.411.285	PESO INSUFICIENTE
19	GUILLERMO GRAJALES GALLEGO	4324055	PESO INSUFICIENTE
20	GUILLERMO VALENCIA BOTERO	4329253	PESO INSUFICIENTE
21	GUSTAVO MARIN MAZO	10218349	PESO INSUFICIENTE
22	HECTOR VARGAS GONZALEZ	4411104	PESO INSUFICIENTE
23	HERNANDO HERNANDEZ	4.411.883	PESO INSUFICIENTE
24	HUGO ANTONIO ESPINOSA ARENAS	4468962	PESO INSUFICIENTE
25	ILLIAM SANCHEZ RIOS	4317209	PESO INSUFICIENTE
26	JAIRO MISAS AGUIRRE	4325026	PESO INSUFICIENTE
27	JAVIER DE JESUS TORO GONZALES	10239836	PESO INSUFICIENTE

28	JESÚS MARÍA RÍOS GONZALES	4.323.567	PESO INSUFICIENTE
29	JOAQUIN EMILIO RODRIGUEZ	713600	PESO INSUFICIENTE
30	JOSE ARNOLDO ISAZA VALLEJO	5.910.049	PESO INSUFICIENTE
31	JOSE ARTURO PATIÑO OROZCO	10.220.049	PESO INSUFICIENTE
32	JOSE EDGARD ALVAREZ	70.031.268	PESO INSUFICIENTE
33	JORGE EDGAR ECHEVERRI LOPEZ	10.243.282	PESO INSUFICIENTE
34	JOSE FERNANDO HENAO MORALES	10.219.360	PESO INSUFICIENTE
35	JOSÉ HERNÁN CORREA CARDONA	4.412.312	PESO INSUFICIENTE
36	JOSE HERNAN TORO TORO	10.210.746	PESO INSUFICIENTE
37	JOSE HUBERTO HENAO SALAZAR	1.401.737	PESO INSUFICIENTE
38	JOSE HUGO TANGARIFE CRUZ	4.310.228	PESO INSUFICIENTE
39	JOSE JAVIER BETANCURT OSPINA	15.895.273	PESO INSUFICIENTE
40	JOSÉ ORLANDO QUINTERO		PESO INSUFICIENTE
41	JOSE OMAR PATIÑO	4,321,281	PESO INSUFICIENTE
42	JOSE URIEL ALZATE ZULUAGA	10260835	PESO INSUFICIENTE
43	JUAN DE DIOS VALENCIA HENAO	1.214.135	PESO INSUFICIENTE
44	MARCO AURELIO RAMIREZ RAMIREZ	14140010	PESO INSUFICIENTE
45	NOEL LOAIZA DUQUE	10219564	PESO INSUFICIENTE
46	OSCAR GRANADA	19.134.535	PESO INSUFICIENTE
47	PEDRO NEL PEREZ GIRALDO	4.482.197	PESO INSUFICIENTE
48	REINERIO ORTIZ GIRALDO	5.911.663	PESO INSUFICIENTE
49	RUBEN BRAVO HENAO	4558003	PESO INSUFICIENTE
50	VILLABRADO ARANGO OSPINA	10232417	PESO INSUFICIENTE

51	CARMEN EMILIA RENGIFO	39.650.866	PESO INSUFICIENTE
52	FLOR MARINA CALVO DE MORENO	25.210.845	PESO INSUFICIENTE
53	LUZ MILA LONDOÑO SEPULVEDA	24263963	PESO INSUFICIENTE
54	MARIA AURORA LONDOÑO RUIZ	30.288.125	PESO INSUFICIENTE
55	MARIA DEL ROSARIO BETANCUR GOMEZ	24,288,017	PESO INSUFICIENTE
56	MERCEDES GONZALES CLAVIJO	24.305.803	PESO INSUFICIENTE
57	BERNARDO TOBÓN GALVIS	10.213.194	PESO INSUFICIENTE
58	FRANCISCO JAVIER ARANGO ARISTIZABAL	10.223.401	PESO INSUFICIENTE
59	JORGE ALBERTO GIRALDO CASTRO	10220968	PESO INSUFICIENTE
60	JORGE HUMBERTO CORREA ROLDAN	4326113	PESO INSUFICIENTE
61	JOSÉ CAMILO FRANCO	4316621	PESO INSUFICIENTE
62	JOSE MANUEL OCAMPO VARGAS	75.056.247	PESO INSUFICIENTE
63	JULIAN MEJIA MARULANDA	18105498	PESO INSUFICIENTE
64	LUIS ALBERTO MORENO GUARIN	10225216	PESO INSUFICIENTE
65	LUIS CARLOS CASTAÑO ROJAS	10239327	PESO INSUFICIENTE
66	LUIS GUILLERMO CARDONA LOPEZ	14235968	PESO INSUFICIENTE
67	NORBERTO ANTONIO POSADA QUINTERO	10230180	PESO INSUFICIENTE
68	SILVIO JAVIER RUIZ GOMEZ	4,324,905	PESO INSUFICIENTE
69	ZEIR AGUDELO CASTRILLON	10.258.749	PESO INSUFICIENTE

ADULTOS MAYORES CON DESNUTRICIÓN LEVE			
	NOMBRE	CEDULA	CLASIFICACIÓN
1	LUZ ELENA JIMENEZ VELASQUEZ	24327335	DNT LEVE
2	FABIO FRANCO VELASQUEZ	10155982	DNT LEVE

3	GILBERTO ALONSO AVILA PEREZ	19172596	DNT LEVE
4	HECTOR HERNANDEZ	2315883	DNT LEVE
5	HECTOR QUESADA MOLINA	10221632	DNT LEVE
6	JORGE ENRIQUE VILLA VILLA	10212678	DNT LEVE
7	JORGE HERNAN CALLEJAS RIVERA	10.229.212	DNT LEVE
8	MARIA LEONOR BEJARANO	24314565	DNT LEVE
9	JOSE REINALDO CEBALLOS LOPEZ	4326303	DNT LEVE
10	JULIO CESAR SALINAS	10269291	DNT LEVE
11	LUIS ANGEL SALAZAR CARDONA	4470451	DNT LEVE
12	LUIS EDUARDO RUBIANO	4302937	DNT LEVE
13	RAMON EMILIO CUESTA	10245467	DNT LEVE

ADULTOS MAYORES CON DESNUTRICIÓN MODERADA			
	NOMBRE	CEDULA	CLASIFICACIÓN
1	FERNANDO FRANCO ANGEL	10.219.906	DNT MODERADA
2	HENRY DUQUE HENAO	10.213.678	DNT MODERADA
3	JAVIER RAMIREZ ARANGO	4319801	DNT MODERADA
4	LUIS DIEGO FRANCO OROZCO	4309440	DNT MODERADA
5	MARCO AURELIO SANCHEZ GALLEGO	15.956.705	DNT MODERADA
6	NOEL ANTONIO LONDOÑO	4.456.559	DNT MODERADA

ADULTOS MAYORES CON DESNUTRICIÓN SEVERA			
	NOMBRE	CEDULA	CLASIFICACIÓN
1	MARIA FLORELBA CAÑAS ESCOBAR	30.294.266	DNT SEVERA
2	BALNERY CAICEDO YALES	16073085	DNT SEVERA
3	JUAN BAUTISTA	1.053.878.374	DNT SEVERA
4	NELSON DE JESUS OSPINA	10254895	DNT SEVERA
5	MARIA GRACIELA CARDONA LOPEZ	24295108	DNT SEVERA
6	MARIA ROJAS ROJAS	24328230	DNT SEVERA

ADULTOS MAYORES CON SOBREPESO			
	NOMBRE	CEDULA	CLASIFICACIÓN
1	CARLOS ARTURO QUICENO DELGADO	15.958.238	SOBREPESO
2	LUZ MARIA DIAZ OROZCO	30290659	SOBREPESO
3	LUIS EVELIO MURILLO VELEZ	4.485.553	SOBREPESO

ADULTOS MAYORES CON OBESIDAD GI			
	NOMBRE	CEDULA	CLASIFICACIÓN
1	MARIA ADIELA LOPEZ SALGADO	24325340	OBESIDAD G 1
2	MARIA CRISTINA QUINTO NAGLE	30296409	OBESIDAD G 1
3	MARIA ELENA MOLINA GALLEGO	30395307	OBESIDAD G 1
4	ESTHER GONZALEZ ORTIZ	39.751.966	OBESIDAD G 1
5	MARIA DEL CARMEN TORRES FRANCO	24.724.550	OBESIDAD G 1

ADULTOS MAYORES CON OBESIDAD GII			
	NOMBRE	CEDULA	CLASIFICACIÓN
1	MARIA ELVIA QUINTERO ARIAS	24363473	OBESIDAD G 2
2	MARIA EUNICE HERNANDEZ AGUIRRE	24295398	OBESIDAD G 2

ADULTOS MAYORES CON DM O HIPERGLICEMIA			
	NOMBRE	CEDULA	CLASIFICACIÓN
1	MARIA TERESA VERGARA	24.318.104	x
2	JESUS ANTONIO RODRIGUEZ	4638626	x
3	JORGE ENRIQUE VILLA VILLA	10212678	x
4	MARIA EUNICE HERNANDEZ AGUIRRE	24295398	x
5	LUIS ALBEIRO GALLEGO	4336409	x
6	LUIS CARLOS CASTAÑO ROJAS	10239327	x

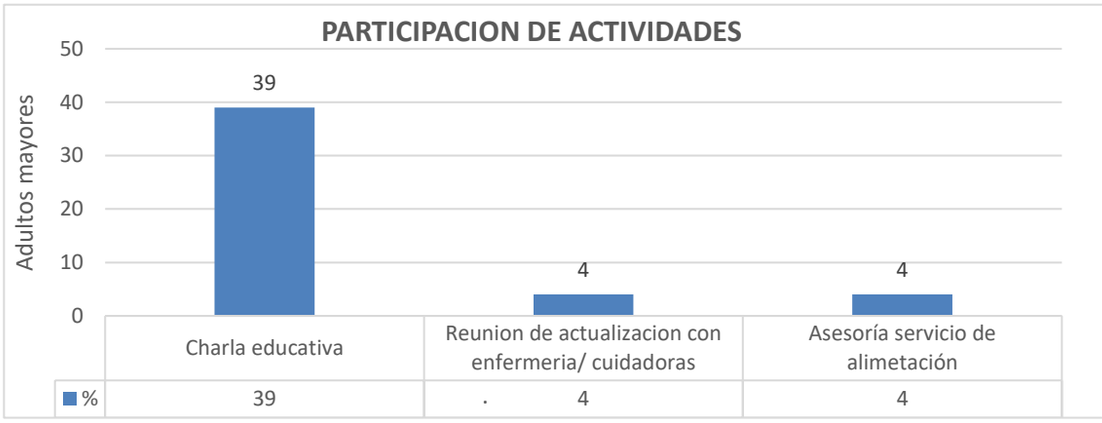
ADULTOS MAYORES CON HTA			
	NOMBRE	CEDULA	CLASIFICACIÓN
1	ALBA LUCIA RENDÓN DE TORRES	24290972	x
2	ANA MARIA SANDOVAL ARCHIVOLS	1054881271	x
3	LUZ ELENA JIMENEZ VELASQUEZ	24327335	x
4	MARIA ADIELA LOPEZ SALGADO	24325340	x
5	MARIA ANA BETULIA SANCHEZ SUAREZ	24294562	x
6	MARIA CRISTINA QUINTO NAGLE	30296409	x
7	MARIA FLORELBA CAÑAS ESCOBAR	30.294.266	x
8	MARIA LIBIA GALVEZ FLOREZ	24.820.225	x
9	MARIA TERESA VERGARA	24.318.104	x
10	MARINA GIRALDO VARGAS	24.298.955	x
11	OMAIRA LOAIZA CARDONA	30.277.875	x
12	ROSALBA ZAPATA GAVIRIA	24.285.079	x
13	RUBELIA IDARRAGA VALENCIA	24615977	x
14	YOLANDA CORREA RODRIGUEZ	1,016,000,964	x
15	ABELARDO VELEZ BOTERO	4483217	x
16	ALVARO SALAZAR RENDON	10.210.712	x
17	ANCIZAR CASTRILLON AGUIRRE	19486307	x
18	BERNABE MARIN HENAO	10066740	x
19	FABIO FRANCO VELASQUEZ	10155982	x
20	GERARDO ANTONIO RAMIREZ RAMIREZ	10059923	x
21	GUILLERMO GRAJALES GALLEGO	4324055	x
22	GUILLERMO VALENCIA BOTERO	4329253	x
23	HECTOR VARGAS GONZALEZ	4411104	x
24	HERNANDO HERNANDEZ	4.411.883	X
25	JESUS ANTONIO RODRIGUEZ	4638626	x
26	JOSE EDGARD ALVAREZ	70.031.268	X
27	JOSE HUGO TANGARIFE CRUZ	4.310.228	x
28	JOSE MUÑOZ	4452021	x

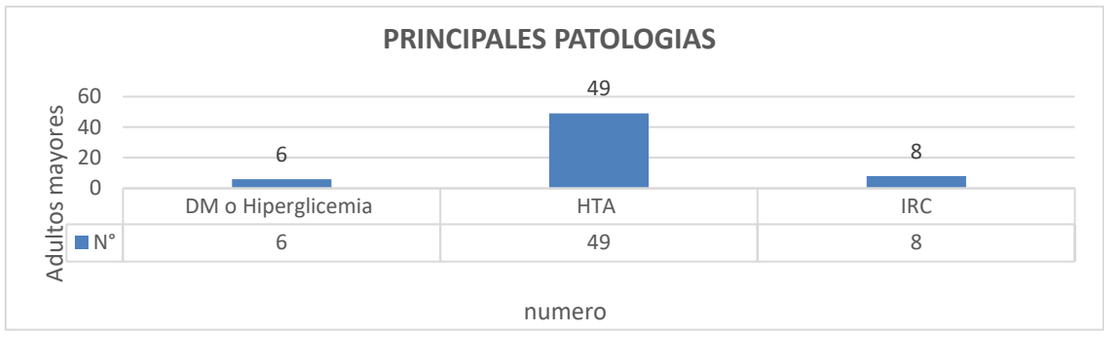
29	JOSE URIEL AGUIRRE AGUIRRE	10,238,869	x
30	LUIS NOEL USMA RAMIREZ	4306094	x
31	BLANCA NORA TREJOS LOAIZA	30.280.576	x
32	FLOR ELISA AGUIRRE DIAZ	24927386	x
33	FLOR MARINA CALVO DE MORENO	25.210.845	x
34	ISABEL CASTRO VALENCIA	1059695794	x
35	LUZ MILA LONDOÑO SEPULVEDA	24263963	x
36	MARIA DEL CARMEN TORRES FRANCO	24.724.550	x
37	MARIA DEL ROSARIO BETANCUR GOMEZ	24,288,017	x
38	MARIA EUGENIA CEBALLOS GARCIA	30403663	x
39	MARIA EUNICE HERNANDEZ AGUIRRE	24295398	x
40	MARINA ARENAS HERRERA	24.304.014	x
41	FRANCISCO JAVIER ARANGO ARISTIZABAL	10.223.401	x
42	JORGE ALBERTO GIRALDO CASTRO	10220968	x
43	JOSE ELIECER PALACIO RAMIREZ	4557907	x
44	JOSE MANUEL OCAMPO VARGAS	75.056.247	x
45	JOSE REINALDO CEBALLOS LOPEZ	4326303	x
46	JULIAN MEJIA MARULANDA	18105498	x
47	LUIS ALBEIRO GALLEGO	4336409	x
48	LUIS DIEGO FRANCO OROZCO	4309440	x
49	LUIS EVELIO MURILLO VELEZ	4.485.553	x

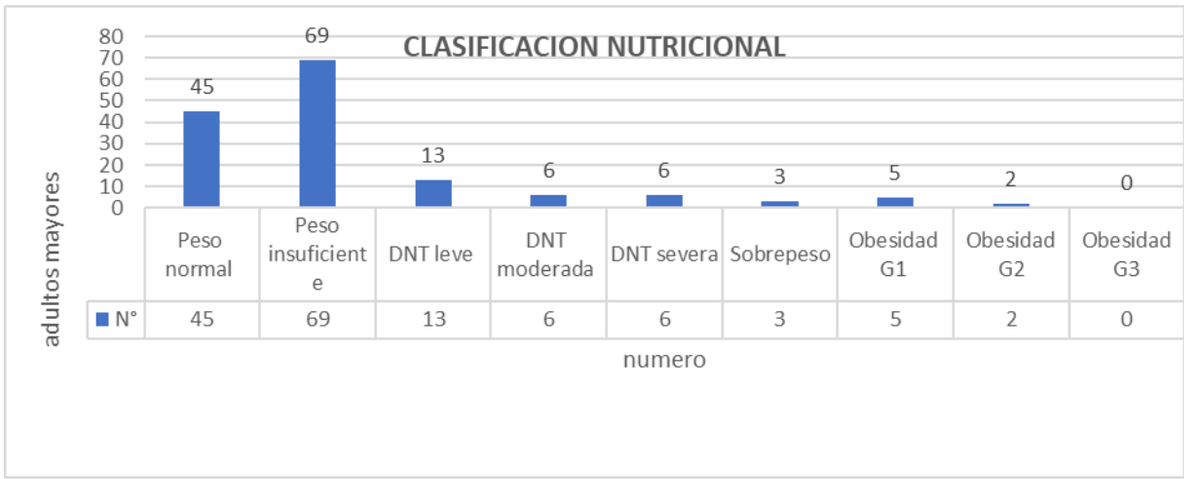
ADULTOS MAYORES CON IRC			
	NOMBRE	CEDULA	CLASIFICACIÓN
1	ALBA LUCIA RENDÓN DE TORRES	24290972	x
2	MARIA FLORELBA CAÑAS ESCOBAR	30.294.266	x
3	RUBELIA IDARRAGA VALENCIA	24615977	x
4	ANCIZAR CASTRILLON AGUIRRE	19486307	x
5	HECTOR HERNANDEZ	2315883	x
6	JESUS ANTONIO RODRIGUEZ	4638626	x

7	LUIS NOEL USMA RAMIREZ	4306094	x
8	JOSE ELIECER PALACIO RAMIREZ	4557907	x

INDICADORES







REGISTRO FOTOGRÁFICO

<table>
<tr>
<td>
</td>
<td>
</td>
</tr>
<tr>
<td>
</td>
<td>
</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>
</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>
</td>
</tr>
</table>


12:17
13 de jul 2025
Dom
Cl. 50a #26b17, Manizales, Caldas


11:54
Lun
CONVENIO: SECRETARÍA DE DESARROLLO SOCIAL. ALCALDÍA DE MANIZALES
2:26




12:09
11:42


11:52
16 de jul 2025
Mié
Vereda La Aurora #821, Manizales, Caldas
Alcaldía de Manizales, secret desarrollo asocial, Centro Vida La Aurora


11:37
13:00




11:45
17/07/2025
Jue
CONVENIO: ALCALDIA DE MANIZALES. SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL
12:17
CONVENIO: ALCALDIA DE MANIZALES. SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL

8. Brindar materiales en general, para laborterapia y elementos necesarios para la realización de las actividades con las personas mayores.

Se garantiza la provisión de materiales y elementos necesarios para la laborterapia y cualquier otro componente que lo requiera, con el fin de asegurar la correcta realización de las actividades dirigidas a las personas mayores. Esto resulta fundamental para promover el bienestar, la rehabilitación y la participación activa de las personas mayores.

Servicios generales	**Enfermería**	**Laborterapia / otros**
Bolsas para caneca de basura	Agua estéril bolsa 500 ML	Dacrón americano blanco
Escobas	Micropore	Dacrón americano azul claro
trapeador	Solución salina	Dacrón americano naranja
	Parches duodem	Lanilla ovejero blanco
	Pañales tena	Lanilla ovejero curuba
	Ensure	Lanilla ovejero negro
	glucerna	Piel de conejo
		Talonario
		Silicona
		Vinilos
		Pegante
		Tempera
		Papel adhesivo
		Resma de papel carta

EVIDENCIA FOTOGRAFÍCA



9. **Realizar la inscripción al programa (cumplimiento de requisitos), diligenciando la hoja de vida de los adultos mayores entregada por la secretaría de desarrollo social y contar con carpeta y/o archivo por usuario donde evidencie el proceso de las personas mayores, su documentación y demás aspectos necesarios para facilitar una buena administración de la información con el adecuado seguimiento a los beneficiarios.**

Se realiza la inscripción al programa, asegurando el cumplimiento de los requisitos establecidos, mediante el diligenciamiento detallado de la hoja de vida de las personas mayores. De igual forma, se mantiene una carpeta y/o archivo individualizado por persona, en el cual se registra el proceso de atención, la documentación pertinente y demás aspectos relevantes que permiten una gestión eficiente de la información y un seguimiento riguroso a los beneficiarios.

10. **Favorecer las condiciones de salud de las personas Mayores, para lo cual deben hacer las gestiones necesarias con la EPS o IPS para el acceso a los procedimientos, medicamentos y atención en salud requeridas y a su vez realizar las atenciones básicas al respecto que requieran los adultos mayores.**

El centro atiende las condiciones de salud de las personas mayores realizando las gestiones pertinentes con la EPS o IPS correspondiente, para asegurar el acceso oportuno a procedimientos médicos, medicamentos y atención especializada que requieran. Además, se brinda las atenciones básicas necesarias para responder a las necesidades inmediatas de salud de las personas mayores, garantizando así un cuidado integral y continuo.

INTERVENCIÓN DESDE EL COMPONENTE DE ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD PERIODO DEL 1 AL 31 DE JULIO DEL 2025

DESCRIPCIÓN DE LAS ACCIONES DESARROLLADAS

1. ACTIVIDAD: GESTIÓN EN SALUD

Desde el área de enfermería, se proporcionó un apoyo en el monitoreo de la salud. Esto abarca la coordinación de citas para controles y seguimientos, la administración de los medicamentos conforme a las enfermedades diagnosticadas, así como la asistencia en casos de urgencia. Igualmente, se gestionaron las autorizaciones requeridas y se facilitó la realización de procedimientos y exámenes indicados por el médico encargado para un adecuado manejo de las condiciones de salud.

Situación actual de los adultos mayores en el acceso a servicios de salud y productos esenciales:

Uno de los problemas recurrentes que hemos identificado en el desarrollo de nuestra labor es la limitada accesibilidad de las personas mayores a medicamentos y productos básicos como pañales, indispensables para su salud y bienestar diario. Esta problemática se ve agravada por la falta de infraestructura adecuada, la escasez de recursos y las dificultades

económicas que enfrentan muchos de ellos, lo cual incrementa significativamente su nivel de vulnerabilidad.

De acuerdo con las necesidades específicas de cada persona mayor, se gestionan citas médicas con profesionales generales o especialistas, de acuerdo con remisiones previas y controles requeridos. No obstante, nos encontramos con un sistema de salud saturado, en el cual, frecuentemente, no es posible acceder a citas médicas, especialmente en áreas de especialidad, debido a la limitada disponibilidad en los centros de salud asignados.

Este colapso en la atención por parte de las EPS ha alcanzado un punto crítico. La escasez de cupos para consultas médicas genera largos tiempos de espera y, en muchos casos, la imposibilidad de acceder a atención oportuna. Esta situación conlleva consecuencias graves, como retrasos en diagnósticos, tratamientos y seguimiento médico, afectando directamente la calidad de vida de las personas mayores.

Aquellas personas con condiciones crónicas o enfermedades de alto riesgo, que requieren atención prioritaria, ven cómo su estado de salud se deteriora ante la falta de atención en tiempos adecuados. A esto se suma la creciente dificultad en la entrega de medicamentos, dado que muchas entidades han cancelado convenios con proveedores, lo que a su vez ha generado interrupciones en otros procesos fundamentales como procedimientos médicos, terapias y exámenes de laboratorio.

INTERVENCIONES EN SALUD DE ESTE PERIODO DE JULIO	
NOMBRE	**CITA**
JAVIER BETANCOURT	MEDICO EN CASA
BERNABE MARIN HENAO	MEDICO EN CASA
MARINO CARMONA VALENCIA	MEDICINA INTERNA
HÉCTOR QUESADA MOLINA	NUTRICIÓN
MARIA ADIELA LOPEZ SALGADO	ORTOPEDIA
CARLOS JULIO ARCILA	MEDICINA GENERAL
ANCIZAR DE JESUS TABAREZ	MEDICO GENERAL

CARLOS ARTURO QUICENO	PSIQUIATRA
ILIAM SANCHEZ	MEDICINA GENERAL
MARIA FLORELBA	MEDICINA GENERAL
MARIA ORFIDIA GONZALES	MEDICINA GENERAL
MARIELA TRIBIÑO	MEDICINA GENERAL
BALNERY CALCEIDO	MEDICINA GENERAL
FERNANDO FRANCO	MEDICINA GENERAL
JAVIER DE JESUS TORO	MEDICINA GENERAL
JOAQUIN EMILIO	MEDICINA GENERAL
JOSE HERNAN TORO	MEDICINA GENERAL
JOSE OMAR PATIÑO	MEDICINA GENERAL
JOSE URIEL ALZATE	MEDICINA GENERAL
NOEL LOAIZA	MEDICINA GENERAL
JOSE HUGO TANGARIFE	MEDICINA GENERAL
FERNANDO ANTONIO LOPEZ	MEDICINA GENERAL
JORGE EDGAR ECHEVERRY	MEDICINA GENERAL
YOLANDA CORREA	MEDICINA GENERAL
MARIO CARDONA CHACON	MEDICINA GENERAL
HÉCTOR QUESADA MOLINA	OFTALMOLOGÍA
GILBERTO ALONSO AVILA	VALORACIONES INTEGRALES

SEDE LA ARBOLEDA:

INTERVENCIONES EN SALUD DE ESTE PERIODO DE JULIO	
NOMBRE	**CITA**
MARIA ROJAS ROJAS	MEDICO GENERAL EN CASA

MARIA GRACIELA CARDONA LOPEZ	MEDICO GENERAL EN CASA
MARIA LEONOR BEJARANO	MEDICO GENERAL EN CASA
MARIA DEL ROSARIO BETANCOURT	MEDICO GENERAL EN CASA
JOSE MANUEL OCAMPO	MEDICO GENERAL EN CASA
MARIA AURORA LONDOÑO	MEDICO GENERAL EN CASA
ALEJANDRO OROZCO	MEDICO GENERAL EN CASA
JOSE ELIECER PALACIO	CITA ESPECIALIZADA
LUIS GUILLERMO CARDONA	CONSULTA EXTERNA
BERNARDO TOBÓN	CONSULTA EXTERNA
BERNARDO TOBÓN	ORTOPEDIA
JOSE HUMBERTO CORREA	ORTOPEDIA Y TRAUMOTOLOGIA
LUIS GUILLERMO CARDONA	FISIOTERAPIA

2. **ACTIVIDAD: TOMA DE SIGNOS VITALES**

Importancia del monitoreo de signos vitales en las personas mayores

Los signos vitales son indicadores fundamentales del funcionamiento básico del organismo e incluyen parámetros como la presión arterial, la frecuencia cardíaca y la saturación de oxígeno. Su registro se realiza de forma regular en un documento físico, lo que permite llevar un seguimiento sistemático del estado de salud de cada persona mayor.

El monitoreo continuo de estos signos permite observar, medir y evaluar el estado físico general de las personas mayores, facilitando la detección temprana de posibles alteraciones y permitiendo un seguimiento adecuado de enfermedades crónicas o condiciones particulares. Esta práctica es esencial para tomar decisiones clínicas oportunas y prevenir complicaciones.

LISTADO DE PERSONAS MAYORES QUE ASISTEN A TOMA DE SIGNOS VITALES Y SU RESULTADO

NOMBRE	CEDULA	SIGNO VITAL						RANGOS
ALBA LUCIA RENDÓN DE TORRES	24290972	T.A:	136/69 mm/Hg	SPO:	90 %	F.C:	88	NORMAL
ANA MARIA SANDOVAL ARCHIVOLS	1054881271	T.A:	133/75mm/ Hg	SPO:	79 %	F.C:	96	NORMAL
GLADIS MARIELA GOMEZ CUBIDES	24.307.651	T.A:	120/63mm/ Hg	SPO:	91%	F.C:	70	NORMAL
LEONISA MARULANDA MAZO	24883770	T.A:	110/63mm/ Hg	SPO:	93%	F.C:	62	NORMAL
LUZ ELENA JIMENEZ VELASQUEZ	24327335	T.A:	132/74mm /Hg	SPO:	97 %	F.C:	66	ALTA
MARIA ADIELA LOPEZ SALGADO	24325340	T.A:	137/56 mm/ Hg	SPO:	94 %	F.C:	69	NORMAL
MARIA ANA BETULIA SANCHEZ SUAREZ	24294562	T.A:	120/70mm/ Hg	SPO:	67 %	F.C:	81	NORMAL
MARIA CRISTINA QUINTO NAGLE	30296409	T.A:	140/93mm/Hg	SPO:	93%	F.C:	64	ALTA
MARIA ELENA MOLINA GALLEGO	30395307	T.A:	110/80 mm/Hg	SPO:	95 %	F.C:	94	NORMAL
MARIA FLORELBA CAÑAS ESCOBAR	30.294.266	T.A:	134/89mm/Hg	SPO:	91%	F.C:	56	ALTA
MARIA LIBIA GALVEZ FLOREZ	24.820.225	T.A:	129/82 mm/ Hg	SPO:	96%	F.C:	77	ALTA
MARIA LUCELLY OTALVARO ECHEVERRY	24620956	T.A:	118/79mm/Hg	SPO:	92%	F.C:	56	ALTA
MARIA ORFIDIA GONZALEZ PEREZ	24310935	T.A:	132/69 mm/Hg	SPO:	95%	F.C:	62	NORMAL
MARIA TERESA VERGARA	24.318.104	T.A:	113/70 mm/Hg	SPO:	74 %	F.C:	45	NORMAL
MARIELA TRIBIÑO JIMENEZ	24.852.070	T.A:	138/114 mm/Hg	SPO:	70 %	F.C:	92	ALTA
MARINA GIRALDO VARGAS	24.298.955	T.A:	130/76 mm/Hg	SPO:	96%	F.C:	65	NORMAL
MELIDA GARCIA HERNANDEZ	24.308.151	T.A:	116/70 mm / Hg	SPO:	85 %	F.C:	93	NORMAL
OMAIRA LOAIZA	30.277.875	T.A:	141/78mm/Hg	SPO:	72%	F.C:	94	ALTA

CARDONA								
ROSALBA ZAPATA GAVIRIA	24.285.079	T.A:	134/83mm/ Hg	SPO:	91 %	F.C:	51	ALTA
RUBELIA IDARRAGA VALENCIA	24615977	T.A:	131/69mm/ Hg	SPO:	96 %	F.C:	69	NORMAL
YOLANDA CORREA RODRIGUEZ	1,016,000,964	T.A:	115/70mm/Hg	SPO:	95%	F.C:	86	NORMAL
ABELARDO VELEZ BOTERO	4483217	T.A:	113/71mm/Hg	SPO:	97%	F.C:	61	NORMAL
ALVARO SALAZAR RENDON	10.210.712	T.A:	118/57 mm/Hg	SPO:	93%	F.C:	61	NORMAL
ANCIZAR CASTRILLON AGUIRRE	19486307	T.A:	137/69mm/Hg	SPO:	91 %	F.C:	91	NORMAL
ANCIZAR DE JESÚS TABARES TORRES	10218597	T.A:	115/74mm/Hg	SPO:	78 %	F.C:	97	NORMAL
ARTURO ROMAN GOMEZ	1053874852	T.A:	132/83 mm / Hg	SPO:	96%	F.C:	80	ALTA
BALNERY CAICEDO YALES	16073085	T.A:	115/79 mm / Hg	SPO:	93%	F.C:	73	NORMAL
BERNABE MARIN HENAO	10066740	T.A:	142/82mm/Hg	SPO:	96%	F.C:	70	ALTA
BERNARDO ANTONIO MURILLO ARENAS	10.212.161	T.A:	126 mm/Hg	SPO:	90%	F.C:	56	NORMAL
CARLOS ARTURO QUICENO DELGADO	15.958.238	T.A:	123/82 mm/Hg	SPO:	91%	F.C:	77	NORMAL
CARLOS JULIO ARCILA	10.251.472	T.A:	132/61mm/Hg	:SPO	74%	F.C:	91	NORMAL
DIEGO MORALES GRAJALES	10.242.261	T.A:	125/81 mm/Hg	SPO	94	F.C:	80	NORMAL
FABIO FRANCO VELASQUEZ	10155982	T.A:	118/79 mm/Hg	SPO:	92 %	F.C:	79	NORMAL
FERNANDO ANTONIO LOPEZ	4318034	T.A:	134/77mm/Hg	SPO:	90 %	F.C:	82	ALTA
FERNANDO CADAVID CARDONA	10,104,559	T.A:	117/70 mm/Hg	SPO:	93 %	F.C:	62	NORMAL
FERNANDO FRANCO ANGEL	10.219.906	T.A:	130/72 mm/Hg	SPO:	91 %	F.C:	77	ALTA
FLOVER HELI LOPEZ GARCIA	10211538	T.A:	130/85mm/Hg	SPO:	75 %	F.C:	93	ALTA
GERARDO ANTONIO RAMIREZ RAMIREZ	10059923	T.A:	147/78 mm/Hg	SPO:	94 %	F.C:	61	NORMAL

GILBERTO ALONSO AVILA PEREZ	19172596	T.A:	132/89 mm/Hg	SPO:	95 %	F.C:	50	NORMAL
GILDARDO QUINTERO GUTIERREZ	4.411.285	T.A:	104/54mm/Hg	SPO:	93 %	F.C:	71	NORMAL
GUILLERMO GRAJALES GALLEGO	4324055	T.A:	131/74 mm/Hg	SPO:	96%	F.C:	71	ALTA
GUILLERMO VALENCIA BOTERO	4329253	T.A:	138/80 mm/Hg	SPO:	63%	F.C:	90	ALTA
GUSTAVO MARIN MAZO	10218349	T.A:	105/57 mm/Hg	SPO:	95%	F.C:	65	NORMAL
HECTOR HERNANDEZ	2315883	T.A:	101/66mm/Hg	SPO:	94%	F.C:	71	NORMAL
HECTOR QUESADA MOLINA	10221632	T.A:	122/75mm/Hg	SPO:	76%	F.C:	91	NORMAL
HECTOR VARGAS GONZALEZ	4411104	T.A:	122/82 mm/Hg	SPO:	56 %	F.C:	93	NORMAL
HENRY DUQUE HENAO	10.213.678	T.A:	116/72mm/Hg	SPO:	74 %	F.C:	90	NORMAL
HERNANDO HERNANDEZ	4.411.883	T.A:	128/79 mm/Hg	SPO:	91 %	F.C:	70	ALTA
HUGO ANTONIO ESPINOSA ARENAS	4468962	T.A:	111/70 mm/Hg	SPO:	93%	F.C:	67	NORMAL
ILLIAM SANCHEZ RIOS	4317209	T.A:	129/72 mm / Hg	SPO:	90 %	F.C:	70	NORMAL
JAIME CARDENAS	4325117	T.A:	115/80 mm/Hg	SPO:	92 %	F.C:	60	NORMAL
JAIRO MISAS AGUIRRE	4325026	T.A:	121/80 mm/Hg	SPO:	74 %	F.C:	91	ALTA
JAVIER DE JESUS TORO GONZALES	10239836	T.A:	112/83 mm/Hg	SPO:	89 %	F.C:	90	NORMAL
JAVIER RAMIREZ ARANGO	4319801	T.A:	127 mm/Hg	SPO:	65%	F.C:	90	NORMAL
JESUS ANTONIO GARCIA CASTAÑO	10225535	T.A:	120/60 mm/Hg	SPO:	94%	F.C:	72	NORMAL
JESUS ANTONIO RODRIGUEZ	4638626	T.A:	120/74mm/Hg	SPO:	74%	F.C:	92	NORMAL
JESÚS MARÍA RÍOS GONZALES	4.323.567	T.A:	160/67 mm/Hg	SPO:	88 %	F.C:	62	ALTA
JOAQUIN EMILIO RODRIGUEZ	713600	T.A:	129/71 mm/Hg	SPO:	74 %	F.C:	92	NORMAL
JORGE ENRIQUE VILLA VILLA	10212678	T.A:	124/76 mm/Hg	SPO:	94 %	F.C:	59	ALTA
JORGE HERNAN CALLEJAS RIVERA	10.229.212	T.A:	134/71 mm/Hg	SPO:	95 %	F.C:	61	ALTA

JOSE ARNOLDO ISAZA VALLEJO	5910049	T.A:	149/90mm/ Hg	SPO:	91	F.C:	63	ALTA
JOSE ARTURO PATIÑO OROZCO	10.220.049	T.A:	108/68 mm/Hg	SPO:	90 %	F.C:	68	NORMAL
JOSE EDGARD ALVAREZ	70.031.268	T.A:	110/70 mm/Hg	SPO:	62 %	F.C:	93	NORMAL
JORGE EDGAR ECHEVERRI LOPEZ	10.243.282	T.A:	120/62 mm/Hg	SPO:	75 %	F.C:	91	NORMAL
JOSE FERNANDO HENAO MORALES	10.219.360	T.A:	117/79 mm / Hg	SPO:	92%	F.C:	76	NORMAL
JOSÉ HERNÁN CORREA CARDONA	4.412.312	T.A:	102/71 mm/Hg	SPO:	96%	F.C:	71	NORMAL
JOSE HERNAN TORO TORO	10.210.746	T.A:	119/76 mm/Hg	SPO:	91%	F.C:	81	NORMAL
JOSE HUGO TANGARIFE CRUZ	4.310.228	T.A:	129/75 mm Hg	SPO:	94%	F.C:	82	NORMAL
JOSE JAVIER BETANCURT OSPINA	15.895.273	T.A:	130/71 mm Hg	SPO:	94%	F.C:	71	NORMAL
JOSE JESUS MUÑOZ BUITRAGO	10.223.532	T.A:	120/71mm Hg	SPO:	94 %	F.C:	92	NORMAL
JOSE MUÑOZ	4452021	T.A:	131 / 77 mm Hg	SPO:	93%	F.C:	62	NORMAL
JOSÉ ORLANDO QUINTERO	10253637	T.A:	99/75 mm Hg	SPO:	81	F.C:	88	BAJA
JOSE OMAR PATIÑO	4,321,281	T.A:	117/71 mm Hg	SPO:	91 %	F.C:	66	NORMAL
JOSE URIEL AGUIRRE AGUIRRE	10,238,869	T.A:	103/76 mm Hg	SPO:	79%	F.C:	83	NORMAL
JOSE URIEL ALZATE ZULUAGA	10260835	T.A:	130/77 mm Hg	SPO:	93 %	F.C:	74	NORMAL
JUAN BAUTISTA	1.053.878.374	T.A:	130 mm Hg	SPO:	91%	F.C:	84	NORMAL
JUAN DE DIOS VALENCIA HENAO	1.214.135	T.A:	157/98 mm Hg	SPO:	95%	F.C:	92	NORMAL
LUIS NOEL USMA RAMIREZ	4306094	T.A:	156/66 mm Hg	SPO:	90 %	F.C:	60	ALTA
MARCO AURELIO RAMIREZ RAMIREZ	14140010	T.A:	116/73 mm Hg	SPO:	68%	F.C:	98	NORMAL
MARIO CARDONA CHACON	10234530	T.A:	120/64 mm Hg	SPO:	64%	F.C:	94	NELSON
MARINO CARMONA	10240049	T.A:	115/60 mm Hg	SPO:	92 %	F.C:	88	NORMAL

VALENCIA								
NELSON DE JESUS OSPINA	10254895	T.A:	128/70 mm Hg	SPO:	74 %	F.C:	90	NORMAL
NELSON GRISALES PIZARRO	10.221.306	T.A:	115/71 mm Hg	SPO:	73 %	F.C:	78	NORMAL
NOEL LOAIZA DUQUE	10219564	T.A:	130/79 mm Hg	SPO:	89%	F.C:	56	NORMAL
OSCAR GRANADA	19.134.535	T.A:	115/80 mm/ Hg	SPO:	70%	F.C:	95	NORMAL
PEDRO NEL PEREZ GIRALDO	4.482.197	T.A:	129/70 mm Hg	SPO:	94%	F.C:	81	ALTA
REINERIO ORTIZ GIRALDO	5.911.663	T.A:	105/70 mm Hg	SPO:	71 %	F.C:	80	NORMAL
RUBEN BRAVO HENAO	4558003	T.A:	117/68 mm Hg	SPO:	93 %	F.C:	85	NORMAL
VILLABRADO ARANGO OSPINA	10232417	T.A:	110/60 mm Hg	SPO:	96%	F.C:	73	NORMAL

SEDE LA ARBOLEDA:

TOMA DE SIGNOS VITALES								**RANGOS**
AMPARO BETANCUR GOMEZ	30271277	**T.A:**	108/72mm Hg	SPO:	94 %	F.C:	73	NORMAL
ANA LIGIA GARCÍA SALGADO	24.279.054	**T.A:**	110/70 mm Hg	SPO:	96 %	F.C:	71	NORMAL
BLANCA NORA TREJOS LOAIZA	30.280.576	**T.A:**	120/50mm Hg	SPO:	95 %	F.C:	85	NORMAL
CARMEN EMILIA RENGIFO	28.764.787	**T.A:**	130/70mm Hg	SPO:	95 %	F.C:	62	NORMAL
CARMEN ESLAVA	39.650.866	**T.A:**	115 / 60 mm Hg	SPO:	94 %	F.C:	80	NORMAL
ESTHER GONZALEZ ORTIZ	39.751.966	**T.A:**	110/80 mm Hg	SPO:	85 %	F.C:	81	NORMAL

FLOR ELISA AGUIRRE DIAZ	24927386	**T.A:**	130 / 70 mm Hg	SPO:	96 %	F.C:	75	NORMAL
FLOR MARINA CALVO DE MORENO	25.210.845	**T.A:**	130/80 mm Hg	SPO:	80 %	F.C:	71	NORMAL
ISABEL CASTRO VALENCIA	1059695794	**T.A:**	100/40 mm Hg	SPO:	88 %	F.C:	77	BAJA
LIDA VANEGAS TAFUR	1.053.871.813	**T.A:**	92/ 65 mm Hg	SPO:	97 %	F.C:	65	BAJA
LUZ MARIA DIAZ OROZCO	30290659	**T.A:**	113/ 68 mm Hg	SPO:	95 %	F.C:	75	NORMAL
LUZ MILA LONDOÑO SEPULVEDA	24263963	**T.A:**	127/ 87mm Hg	SPO:	95 %	F.C:	73	NORMAL
LUZ STELLA ARISTIZABAL SIERRA	52,756,787	**T.A:**	30/80mm Hg	SPO:	96 %	F.C:	61	NORMAL
MARIA ANTONIA CANO CASTAÑO	41725009	**T.A:**	125 / 80 mm Hg	SPO:	90 %	F.C:	75	ALTA
MARIA AURORA LONDOÑO RUIZ	30.288.125	**T.A:**	110/60 mm Hg	SPO:	85 %	F.C:	68	BAJA
MARIA DEL CARMEN TORRES FRANCO	24.724.550	**T.A:**	120/80mm Hg	SPO:	85	F.C:	75	NORMAL
MARIA DEL ROSARIO BETANCUR GOMEZ	24,288,017	**T.A:**	110/60mm Hg	SPO:	87 %	F.C:	72	ALTA
MARIA ELVIA QUINTERO ARIAS	24363473	**T.A:**	120/ 55mm Hg	SPO:	92 %	F.C:	71	NORMAL

MARIA EUGENIA CEBALLOS GARCIA	30403663	**T.A:**	97/62 mm Hg	SPO:	97 %	F.C:	93	NORMAL
MARIA EUNICE HERNANDEZ AGUIRRE	24295398	**T.A:**	145/ 80 mm Hg	SPO:	86 %	F.C:	77	ALTA
MARIA GRACIELA CARDONA LOPEZ	24295108	**T.A:**	90/60 mm Hg	SPO:	94 %	F.C:	80	NORMAL
MARIA ISABEL CORDOBA GONZALEZ	29280846	**T.A:**	130/60 mm Hg	SPO:	95 %	F.C:	96	ALTA
MARIA LEONOR BEJARANO	24314565	**T.A:**	110/60mm Hg	SPO:	95 %	F.C:	80	NORMAL
MARIA ROJAS ROJAS	24328230	**T.A:**	100/60mm Hg	SPO:	91 %	F.C:	85	NORMAL
MARINA ARENAS HERRERA	24.304.014	**T.A:**	113/65 mm Hg	SPO:	96 %	F.C:	68	NORMAL
MARINA LOPEZ CARDONA	24.300.947	**T.A:**	128/ 68mm Hg	SPO:	93 %	F.C:	65	NORMAL
MERCEDES GONZALES CLAVIJO	24.305.803	**T.A:**	130/80 mm Hg	SPO:	91 %	F.C:	98	NORMAL
ALEJANDRO OROZCO CASTAÑO	10287610	**T.A:**	100/70 mm Hg	SPO:	95 %	F.C:	78	NORMAL
ALFREDO BURITICA CUERVO	10211207	**T.A:**	110/40 mm Hg	SPO:	92 %	F.C:	80	NORMAL
BERNARDO TOBÓN GALVIS	10.213.194	**T.A:**	120/60 mm Hg	SPO:	81 %	F.C:	75	NORMAL
FRANCISCO JAVIER ARANGO ARISTIZABAL	10.223.401	**T.A:**	145/87 mm	SPO:	86 %	F.C:	64	ALTA

			Hg					
GILDARDO HENAO	15.899.846	**T.A:**	120 / 80 mm Hg	SPO:	81 %	F.C:	75	ALTA
GUILLERMO RAMIREZ JIMENEZ	10,215,505	**T.A:**	125 / 80 mm Hg	SPO:	98 %	F.C:	72	ALTA
JORGE ALBERTO GIRALDO CASTRO	10220968	**T.A:**	110 / 80 mm Hg	SPO:	96 %	F.C:	68	NORMAL
JORGE HUMBERTO CORREA ROLDAN	4326113	**T.A:**	110/50 mm Hg	SPO:	92 %	F.C:	91	ALTA
JORGE IVAN SANCHEZ CARDENAS	10.254.318	**T.A:**	110 / 80 mm Hg	SPO:	91 %	F.C:	72	NORMAL
JOSE ALBORNOZ	6509550	**T.A:**	120/ 80 mm Hg	SPO:	96 %	F.C:	66	NORMAL
JOSÉ CAMILO FRANCO	4316621	**T.A:**	125/60 mm/ Hg	SPO:	90 %	F.C:	84	NORMAL
JOSE ELIECER PALACIO RAMIREZ	4557907	**T.A:**	110/90 mm Hg	SPO:	86 %	F.C:	71	NORMAL
JOSE HUGO ARCILA ANGULO	4.579.398	**T.A:**	123 /78 mm Hg	SPO:	96 %	F.C:	98	ALTA
JOSE MANUEL OCAMPO VARGAS	75.056.247	**T.A:**	120/80 mm Hg	SPO:	89 %	F.C:	71	NORMAL
JOSE REINALDO CEBALLOS LOPEZ	4326303	**T.A:**	120/60mm Hg	SPO:	84 %	F.C:	70	NORMAL
JULIAN MEJIA MARULANDA	18105498	**T.A:**	140/80 mm	SPO:	98 %	F.C:	58	NORMAL

			Hg					
JULIO CESAR SALINAS	10269291	**T.A:**	110/60 mm Hg	SPO:	96 %	F.C:	85	BAJA
LUIS ALBEIRO GALLEGO	4336409	**T.A:**	110/50 mm Hg	SPO:	95 %	F.C:	86	BAJA
LUIS ALBERTO MORENO GUARIN	10225216	**T.A:**	135/70 mm Hg	SPO:	94 %	F.C:	64	NORMAL
LUIS ANGEL SALAZAR CARDONA	4470451	**T.A:**	105/64 mm Hg	SPO:	94 %	F.C:	92	NORMAL
LUIS CARLOS CASTAÑO ROJAS	10239327	**T.A:**	120/60 mm Hg	SPO:	92 %	F.C:	62	NORMAL
LUIS CARLOS GARCIA CASTAÑO	4.470.499	**T.A:**	112/69 mm Hg	SPO:	97 %	F.C:	68	NORMAL
LUIS DIEGO FRANCO OROZCO	4309440	**T.A:**	120/70 mm Hg	SPO:	84 %	F.C:	80	ALTA
LUIS EDUARDO RUBIANO	4302937	**T.A:**	120/40 mm Hg	SPO:	98 %	F.C:	67	NORMAL
LUIS EVELIO MURILLO VELEZ	4.485.553	**T.A:**	110/60 mm Hg	SPO:	85 %	F.C:	60	NORMAL
LUIS GUILLERMO CARDONA LOPEZ	14235968	**T.A:**	120/90 mm Hg	SPO:	91 %	F.C:	74	ALTA
MARCO AURELIO SANCHEZ GALLEGO	15.956.705	**T.A:**	110/70mm Hg	SPO:	89 %	F.C:	104	NORMAL
NOEL ANTONIO LONDOÑO	4.456.559	**T.A:**	110/ 60mm	SPO:	70 %	F.C:	89	NORMAL

			Hg					
NORBERTO ANTONIO POSADA QUINTERO	10230180	**T.A:**	110/60 mm Hg	SPO:	95 %	F.C:	62	ALTA
RAMON EMILIO CUESTA	10245467	**T.A:**	120/60 mm Hg	SPO:	94 %	F.C:	78	NORMAL
SILVIO JAVIER RUIZ GOMEZ	4,324,905	**T.A:**	110/60mm Hg	SPO:	98 %	F.C:	80	NORMAL
ZEIR AGUDELO CASTRILLON	10.258.749	**T.A:**	114/81 mm Hg	SPO:	98 %	F.C:	67	NORMAL

3. ACTIVIDAD: CHARLAS EDUCATIVAS:

Actividades de promoción y prevención.

En el marco del componente de enfermería, se llevaron a cabo charlas educativas orientadas a la promoción de la salud y la prevención de enfermedades, con el propósito de sensibilizar a las personas mayores sobre el manejo adecuado de sus patologías crónicas y eventuales. Estas actividades buscaron fomentar la adopción de hábitos de vida saludables, promoviendo el autocuidado y una mayor comprensión de su estado de salud, como parte fundamental del fortalecimiento de su bienestar integral.

La metodología empleada en las charlas educativas consistió en la presentación de videos informativos e imágenes ilustrativas, con el fin de facilitar la comprensión de los temas tratados. Estas herramientas visuales fueron complementadas con una serie de preguntas diagnósticas dirigidas a las personas mayores, con el objetivo de evaluar los conocimientos previos sobre la temática abordada. Al finalizar cada sesión, se llevó a cabo un espacio de retroalimentación, destinado a reforzar y aclarar los conceptos tratados, promoviendo así una mayor apropiación de la información por parte de los adultos mayores.

Charlas que se realizaron en el VI período de Julio

DIA 3 DE JULIO DE 2025

PREVENCIÓN DE INFECCIONES URINARIAS

Las infecciones urinarias son comunes en las personas mayores y pueden causar ardor al orinar, dolor en la parte baja del abdomen, fiebre o incluso confusión.

¿Cómo prevenirlas?

- Tomar suficiente agua (6 vasos diarios si no hay restricción médica).
- No aguantarse las ganas de orinar.
- Mantener una higiene adecuada, especialmente después de ir al baño.
- Usar ropa interior de algodón y evitar productos perfumados en el área genital.
- Informar de inmediato si hay molestias o cambios.

DIA 10 DE JULIO DE 2025

TECNICAS DE RELAJACION Y RESPIRACION CONSCIENTE

El estrés, la ansiedad, el insomnio y la tensión muscular son comunes en todas las edades, pero en la vejez pueden agravarse. La respiración consciente es una herramienta sencilla y poderosa para reducir estos malestares.

BENEFICIOS

Reduce la presión arterial.

Mejora el estado de ánimo.

Ayuda a calmar la mente y el cuerpo.

Mejora la calidad del sueño.

Ejercicio:

"Respira conmigo"

1. Sentarse con la espalda recta y pies apoyados en el suelo.
2. Inhalar por la nariz contando hasta 4.
3. Retener el aire por 2 segundos.
4. Exhalar lentamente por la boca contando hasta 6.
5. Repetir 5 veces.

DIA 17 DE JULIO DE 2025

PREVENCIÓN Y MANEJO DEL ESTREÑIMIENTO

El estreñimiento puede causar molestias, dolor abdominal, falta de apetito y malestar general. Suele deberse a la falta de fibra, agua y movimiento, o al uso de ciertos medicamentos.

Consejos para evitarlo:

Consumir frutas (papaya, ciruela, guayaba) y verduras crudas.
Incluir alimentos integrales como avena o arroz integral.
Tomar al menos 6 vasos de agua al día.
Hacer actividad física leve (caminar, estirarse, moverse).
Tener horarios regulares para ir al baño.

Durante las sesiones educativas, se utilizó una estrategia participativa que incluyó la presentación de imágenes y la mención de diversos alimentos y hábitos cotidianos, con el fin de identificar factores que influyen en el estreñimiento. Los participantes debían reconocer y expresar si dichos elementos contribuían a mejorar o empeorar esta condición, promoviendo así la reflexión y el aprendizaje activo. Esta dinámica permitió evaluar conocimientos previos, corregir conceptos erróneos y reforzar prácticas saludables de manera didáctica y accesible.

DIA 24 DE JULIO DE 2025

DETECCIÓN TEMPRANA DE SIGNOS DE ALARMA(INFARTO, ACV, DESHIDRATACIÓN, ETC.

Reconocer las señales de alerta en salud permite actuar a tiempo. En adultos mayores, algunos síntomas pueden confundirse o pasar desapercibidos.

Signos de infarto:

Dolor en el pecho, que puede irradiar al brazo izquierdo o mandíbula.

Falta de aire, náuseas, sudor frío.

Signos de ACV (derrame cerebral):

Debilidad en un lado del cuerpo.

Boca torcida, dificultad para hablar o entender.

Pérdida de equilibrio o visión.

Signos de deshidratación:

Boca y lengua secas.

Orina oscura o escasa.

Confusión o mareo.

Como parte de las estrategias pedagógicas implementadas, se desarrolló una actividad titulada "Señales de alerta", orientada a reconocer síntomas asociados a emergencias médicas frecuentes en personas mayores. La dinámica consistió en leer en voz alta distintos síntomas o situaciones de riesgo, para que los participantes identificaran y asociaran correctamente cada uno con el tipo de emergencia correspondiente (como infarto, accidente cerebrovascular, deshidratación, entre otros). Esta actividad promovió la participación activa, el refuerzo del conocimiento y la conciencia sobre la importancia de una atención oportuna ante signos de alarma.

- Dolor fuerte en el pecho → Infarto
- Dificultad para hablar → ACV
- Boca seca y orina oscura → Deshidratación

Cierra recordando la regla rápida para identificar un ACV: CARA - BRAZO - HABLA

- Pide que sonrían: ¿la cara está simétrica?

- Que levante ambos brazos: ¿uno cae?
- Que digan una frase: ¿se entiende?

DIA 31 DE JULIO DE 2025

LA SEXUALIDAD EN LA TERCERA EDAD: MITOS Y REALIDADES

La sexualidad en la vejez no desaparece, se transforma. Es parte de la salud y el bienestar. No solo se trata de relaciones sexuales, sino también de afecto, contacto, compañía y comunicación.

Mitos comunes:

"La sexualidad es solo para jóvenes."

"A esta edad ya no hay deseo."

"Es inapropiado hablar del tema."

Realidades:

La sexualidad es diversa y dura toda la vida.

Los cambios físicos son naturales y pueden adaptarse.

El afecto y la ternura también son expresiones sexuales.

Otra de las dinámicas implementadas fue la actividad "Mito o Realidad", diseñada para identificar y aclarar creencias erróneas relacionadas con la salud en la adultez mayor. La metodología consistió en leer en voz alta una serie de frases comunes, y solicitar a los participantes que levantaran la mano si consideraban que se trataba de un mito o una realidad. Esta dinámica fomentó la participación activa del grupo, generó espacios de diálogo y permitió desmitificar conceptos equivocados, reforzando información basada en evidencia y promoviendo prácticas de autocuidado informadas.

"La sexualidad desaparece con la edad." → Mito

"El afecto también es parte de la sexualidad." → Realidad

"Hablar de sexualidad en la vejez es vergonzoso." → Mito

PARTICIPACION DE LAS ACTIVIDADES EN EL MES DE JULIO

Nombre Completo	Cedula	Prevención De Infecciones Urinarias	Técnicas De Relajación Y Respiración Consciente	Prevención Y Manejo Del Estreñimiento	Detección Temprana De Signos De Alarma (Infarto, Acv, Deshidratación, Etc.)	La Sexualidad En La Tercera Edad: Mitos Y Realidades
ALBA LUCIA RENDÓN DE TORRES	24290972			**x**		**x**
ANA MARIA SANDOVAL ARCHIVOLS	1054881271	**x**	**x**			**x**
GLADIS MARIELA GOMEZ CUBIDES	24.307.651		**x**		**x**	**x**
LEONISA MARULANDA MAZO	24883770	**x**		**x**	**x**	**x**
LUZ ELENA JIMENEZ VELASQUEZ	24327335	**x**	**x**			**x**
MARIA ADIELA LOPEZ SALGADO	24325340		**x**	**x**	**x**	
MARIA ANA BETULIA SANCHEZ SUAREZ	24294562	**x**		**x**		**x**
MARIA CRISTINA QUINTO NAGLE	30296409	**x**	**x**		**x**	**x**
MARIA FLORELBA	30.294.266		**x**	**x**		**x**

CAÑAS ESCOBAR						
MARIA LIBIA GALVEZ FLOREZ	24.820.225	x	x	x		x
MARIA LUCELLY OTALVARO ECHEVERRY	24620956			x		x
MARIA ORFIDIA GONZALEZ PEREZ	24310935	x	x	x		
MARIA TERESA VERGARA	24.318.104	x	x	x	x	x
MARIELA TRIBIÑO JIMENEZ	24.852.070	x	x	x	x	x
MARINA GIRALDO VARGAS	24.298.955			x	x	x
MELIDA GARCIA HERNANDEZ	24.308.151	x		x		x
OMAIRA LOAIZA CARDONA	30.277.875	x	x	x	x	x
ROSALBA ZAPATA GAVIRIA	24.285.079		x		x	x
RUBELIA IDARRAGA VALENCIA	24615977	x		x	x	x
YOLANDA CORREA RODRIGUEZ	1,016,000,964		x	x	x	x

ABELARDO VELEZ BOTERO	4483217	x	x	x	x	
ALVARO SALAZAR RENDON	10.210.712			x		x
ANCIZAR CASTRILLON AGUIRRE	19486307			x		x
ANCIZAR DE JESÚS TABARES TORRES	10218597	x	x			x
ARTURO ROMAN GOMEZ	1053874852		x		x	x
BALNERY CAICEDO YALES	16073085	x		x	x	x
BERNABE MARIN HENAO	10066740	x	x			x
BERNARDO ANTONIO MURILLO ARENAS	10.212.161		x	x	x	
CARLOS ARTURO QUICENO DELGADO	15.958.238	x		x		x
CARLOS JULIO ARCILA	10.251.472	x	x		x	x
DIEGO MORALES GRAJALES	10242261		x	x		x
FABIO FRANCO VELASQUEZ	10155982	x	x	x		x

FERNANDO ANTONIO LOPEZ	4318034	x	x	x	x	x
FERNANDO CADAVID CARDONA	10,104,559		x	x	x	x
FERNANDO FRANCO ANGEL	10.219.906	x	x	x	x	x
FLOVER HELI LOPEZ GARCIA	10211538	x		x		x
GERARDO ANTONIO RAMIREZ RAMIREZ	10059923		x	x	x	x
GILBERTO ALONSO AVILA PEREZ	19172596	x	x		x	x
GILDARDO QUINTERO GUTIERREZ	4.411.285			x	x	x
GUILLERMO GRAJALES GALLEGO	4324055		x	x	x	x
GUILLERMO VALENCIA BOTERO	4329253		x	x	x	
GUSTAVO MARIN MAZO	10218349	x		x		x
HECTOR HERNANDEZ	2315883	x	x	x	x	x
HECTOR QUESADA MOLINA	10221632	x	x	x	x	x
HECTOR VARGAS	4411104		x	x	x	x

GONZALEZ						
HENRY DUQUE HENAO	10.213.678	x		x		x
HERNANDO HERNANDEZ	4.411.883	x	x	x	x	x
HUGO ANTONIO ESPINOSA ARENAS	4468962			x		x
ILLIAM SANCHEZ RIOS	4317209	x	x			x
JAIME CARDENAS	4325117		x		x	x
JAIRO MISAS AGUIRRE	4325026	x		x	x	x
JAVIER DE JESUS TORO GONZALES	10239836	x	x			x
JAVIER RAMIREZ ARANGO	4319801		x	x	x	
JESUS ANTONIO GARCIA CASTAÑO	10225535	x		x		x
JESUS ANTONIO RODRIGUEZ	4638626	x	x		x	x
JESÚS MARÍA RÍOS GONZALES	4.323.567		x	x		x
JOAQUIN EMILIO RODRIGUEZ	713600	x	x	x		x
JORGE	10212678	x	x		x	x

ENRIQUE VILLA VILLA						
JORGE HERNAN CALLEJAS RIVERA	10.229.212	x		x	x	x
JOSE ARNOLDO ISAZA VALLEJO	5.910.049	x	x	x	x	x
JOSE ARTURO PATIÑO OROZCO	10.220.049	x	x	x	x	
JOSE EDGARD ALVAREZ	70.031.268			x		x
JORGE EDGAR ECHEVERRI LOPEZ	10.243.282		x	x	x	x
JOSE FERNANDO HENAO MORALES	10.219.360		x	x	x	x
JOSÉ HERNÁN CORREA CARDONA	4.412.312		x	x	x	x
JOSE HERNAN TORO TORO	10.210.746	x		x		x
JOSE HUGO TANGARIFE CRUZ	4.310.228		x			x
JOSE JAVIER BETANCURT OSPINA	15.895.273		x			x
JOSE JESUS MUÑOZ BUITRAGO	10.223.532	x		x	x	x

JOSE MUÑOZ	4452021	x	x	x	x	x
JOSÉ ORLANDO QUINTERO	10253637			x		x
JOSE OMAR PATIÑO	4,321,281	x	x			x
JOSE URIEL AGUIRRE AGUIRRE	10,238,869		x		x	x
JOSE URIEL ALZATE ZULUAGA	10260835	x		x	x	x
JUAN BAUTISTA	1.053.878.374	x	x			x
JUAN DE DIOS VALENCIA HENAO	1.214.135		x	x	x	
LUIS NOEL USMA RAMIREZ	4306094	x		x		x
MARCO AURELIO RAMIREZ RAMIREZ	14140010	x	x		x	x
MARIO CARDONA CHACÓN	10234530		x	x		x
MARINO CARMONA VALENCIA	10240049	x	x	x		x
NELSON DE JESUS OSPINA	10254895	x	x	x	x	
NELSON GRISALES PIZARRO	10.221.306	x		x		x

NOEL LOAIZA DUQUE	10219564		x	x	x	x
OSCAR GRANADA	19.134.535			x		x
PEDRO NEL PEREZ GIRALDO	4.482.197	x	x			x
REINERIO ORTIZ GIRALDO	5.911.663		x		x	x
RUBEN BRAVO HENAO	4558003	x		x	x	x
VILLABRADO ARANGO OSPINA	10232417	x	x			x
ANA LIGIA GARCÍA SALGADO	24.279.054		x	x	x	
BLANCA NORA TREJOS LOAIZA	30.280.576	x		x		x
CARMEN ESLAVA	39.650.866	x	x		x	x
CARMEN EMILIA RENGIFO	28.764.787		x	x		x
ESTHER GONZALEZ ORTIZ	39.751.966	x	x	x		x
FLOR ELISA AGUIRRE DIAZ	24927386	x		x		
FLOR MARINA CALVO DE MORENO	25.210.845	x			x	x
ISABEL	1059695794	x	x	x		

CASTRO VALENCIA						
LIDA VANEGAS TAFUR	1.053.871.813			**x**		**x**
LUZ MARIA DIAZ OROZCO	30290659	**x**	**x**			**x**
LUZ MILA LONDOÑO SEPULVEDA	24263963		**x**		**x**	**x**
LUZ STELLA ARISTIZABAL SIERRA	52,756,787	**x**		**x**	**x**	**x**
MARIA ANTONIA CANO CASTAÑO	41725009	**x**	**x**			**x**
MARIA AURORA LONDOÑO RUIZ	30.288.125		**x**	**x**	**x**	
MARIA DEL CARMEN TORRES FRANCO	24.724.550	**x**		**x**		**x**
MARIA DEL ROSARIO BETANCUR GOMEZ	24,288,017	**x**	**x**		**x**	**x**
MARIA ELENA MOLINA GALLEGO	30395307		**x**	**x**		**x**
MARIA ELVIA QUINTERO ARIAS	24363473	**x**	**x**	**x**		**x**
MARIA EUGENIA CEBALLOS	30403663			**x**		**x**

GARCIA						
MARIA EUNICE HERNANDEZ AGUIRRE	24295398	x	x	x	x	x
MARIA GRACIELA CARDONA LOPEZ	24295108	x	x	x	x	x
MARIA ISABEL CORDOBA GONZALEZ	29280846	x		x		
MARIA LEONOR BEJARANO	24314565	x			x	x
MARIA ROJAS ROJAS	24328230	x	x	x		
MARINA ARENAS HERRERA	24.304.014	x	x		x	
MARINA LOPEZ CARDONA	24.300.947		x		x	
MERCEDES GONZALES CLAVIJO	24.305.803			x		x
ALEJANDRO OROZCO CASTAÑO	10.287.610	x	x	x	x	x
ALFREDO BURITICA CUERVO	10.211.207	x	x	x	x	x
BERNARDO TOBÓN GALVIS	10.213.194	x		x		
FRANCISCO JAVIER ARANGO	10.223.401	x	x	x		

ARISTIZABAL						
GILDARDO HENAO	15.899.846			**x**		**x**
GUILLERMO RAMIREZ JIMENEZ	10,215,505	**x**	**x**			**x**
JORGE ALBERTO GIRALDO CASTRO	10220968		**x**		**x**	**x**
JORGE HUMBERTO CORREA ROLDAN	4326113	**x**		**x**	**x**	**x**
JORGE IVAN SANCHEZ CARDENAS	10.254.318	**x**	**x**			**x**
JOSE ALBORNOZ	6509550		**x**	**x**	**x**	
JOSÉ CAMILO FRANCO	4316621	**x**		**x**		**x**
JOSE ELIECER PALACIO RAMIREZ	4557907	**x**	**x**		**x**	**x**
JOSE HUGO ARCILA ANGULO	4.579.398		**x**	**x**		**x**
JOSE MANUEL OCAMPO VARGAS	75.056.247	**x**	**x**	**x**		**x**
JOSE REINALDO CEBALLOS LOPEZ	4326303	**x**		**x**		**x**
JULIAN MEJIA MARULANDA	18105498	**x**	**x**	**x**	**x**	**x**

JULIO CESAR SALINAS	10269291	x	x		x	x
LUIS ALBEIRO GALLEGO	4336409			x		x
LUIS ALBERTO MORENO GUARIN	10225216	x	x			x
LUIS ANGEL SALAZAR CARDONA	4470451		x		x	x
LUIS CARLOS CASTAÑO ROJAS	10239327	x		x	x	x
LUIS CARLOS GARCIA CASTAÑO	4.470.499	x	x			x
LUIS DIEGO FRANCO OROZCO	4309440		x	x	x	
LUIS EDUARDO RUBIANO	4302937	x		x		x
LUIS EVELIO MURILLO VELEZ	4.485.553	x	x		x	x
LUIS GUILLERMO CARDONA LOPEZ	14235968		x	x		x
MARCO AURELIO SANCHEZ GALLEGO	15.956.705	x	x	x		x
NOEL ANTONIO LONDOÑO	4.456.559	x	x			
NORBERTO	10230180	x	x	x	x	x

ANTONIO POSADA QUINTERO						
RAMON EMILIO CUESTA	10245467	**x**	**x**	**x**	**x**	
SILVIO JAVIER RUIZ GOMEZ	4,324,905	**x**		**x**		**x**
ZEIR AGUDELO CASTRILLON	10.258.749	**x**	**x**	**x**	**x**	**x**

4. ACTIVIDAD: SEMAFORIZACIÓN DE MEDICAMENTOS:

Manejo y administración de medicamentos

El 90% de los adultos mayores requieren la administración diaria de medicamentos, de acuerdo con las patologías que presentan y las formulaciones prescritas por el personal médico. Ante esta necesidad, se ha implementado un proceso riguroso que incluye el almacenamiento adecuado de los medicamentos y su correspondiente semaforización, lo que permite organizar, clasificar y garantizar un control efectivo en la entrega y uso de los mismos, contribuyendo así al cumplimiento de los tratamientos y a la seguridad en el manejo farmacológico.

5. ACTIVIDAD: PROCEDIMIENTOS INDIVIDUALES:

Las actividades individuales se llevan a cabo con el objetivo de garantizar que cada persona mayor reciba una atención oportuna cuando la necesite, ya sea al manifestar una situación de salud o cualquier inquietud.

PROCEDIMIENTOS		
NOMBRE	**CÉDULA**	**PROCEDIMIENTO**

LUIS EDUARDO RUBIANO	4302937	EXÁMENES DE LABORATORIO
RAMON EMILIO CUESTA	10245467	TEST DE EJERCICIO PULMONAR
CARLOS JULIO ARCILA	10.251.472	RADIOGRAFIA

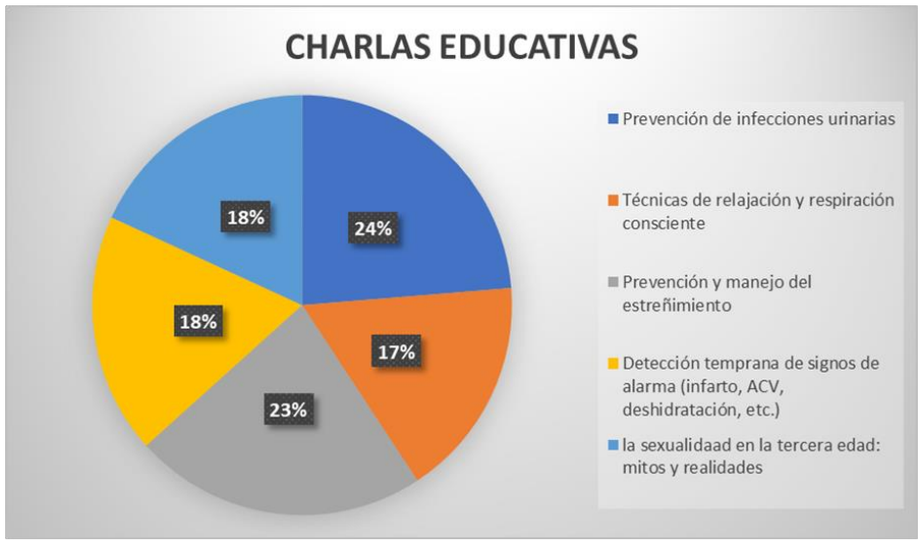
ACOMPAÑADOS A URGENCIAS		
NOMBRE	**CEDULA**	**MORBILIDAD**
ESTHER GONZALES	39.751.966	GOLPE EN LA CABEZA A CAUSA DE SUS CONVULSIONES
RAMON EMILIO CUESTA	10245467	DESCOMPENSACIÓN
NOEL ANTONIO LONDOÑO	4.456.559	INFECCIÓN URINARIO

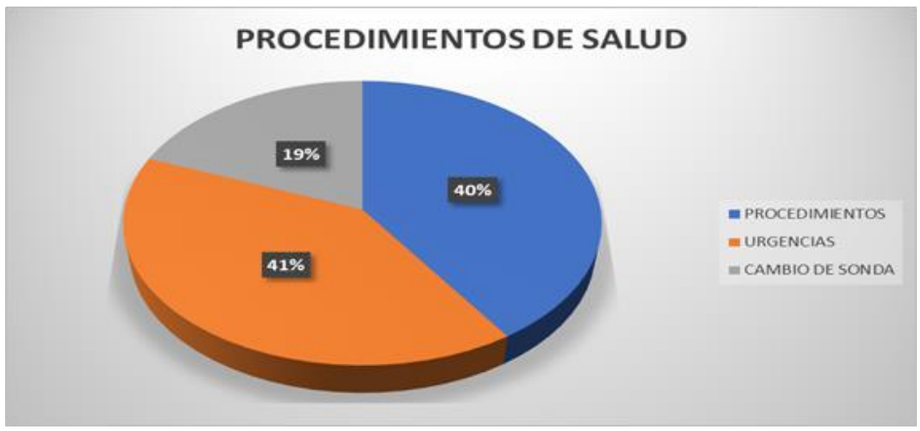
A.M CAMBIO DE SONDA	
NOMBRE	**CÉDULA**
ALVARO SALAZAR RENDON	10.210.712
HECTOR VARGAS GONZALES	4.411.104
JOSE ARTURO PATIÑO OROZCO	10220049
HERNANDO HERNANDEZ	4411883
ANCIZAR CASTRILLON	1.319.604
SEDE ARBOLEDA:	
NOEL ANTONIO LONDOÑO	4456559

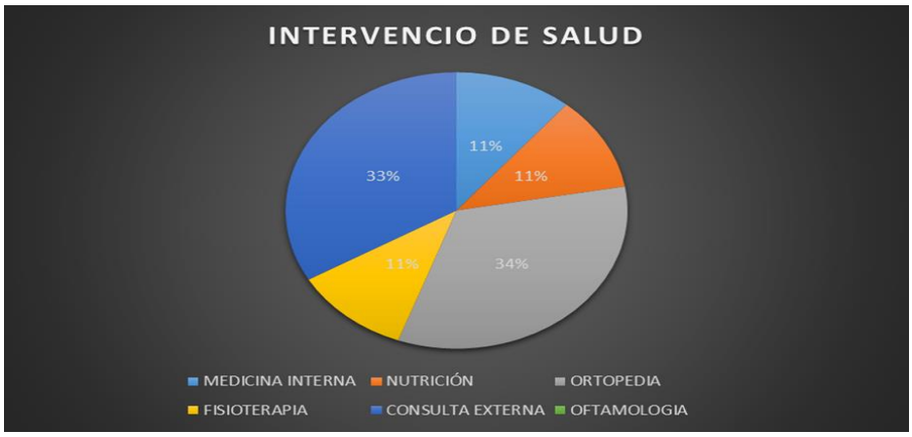
FALLECIDOS	
NOMBRE	**CÉDULA**

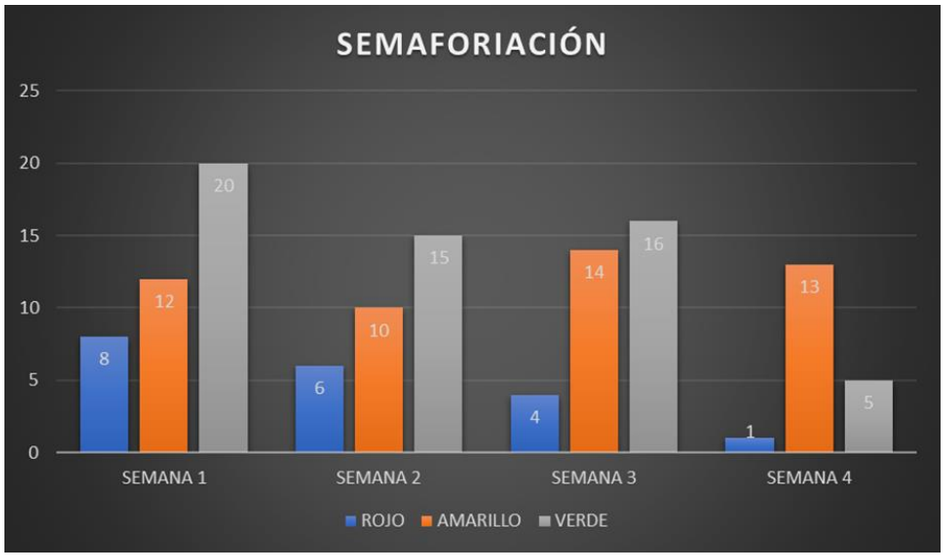
AMPARO BETANCURT GOMEZ	30271277

INDICADORES





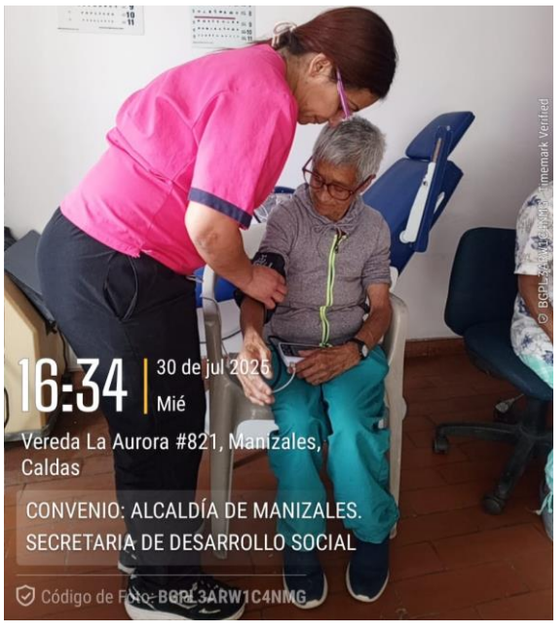


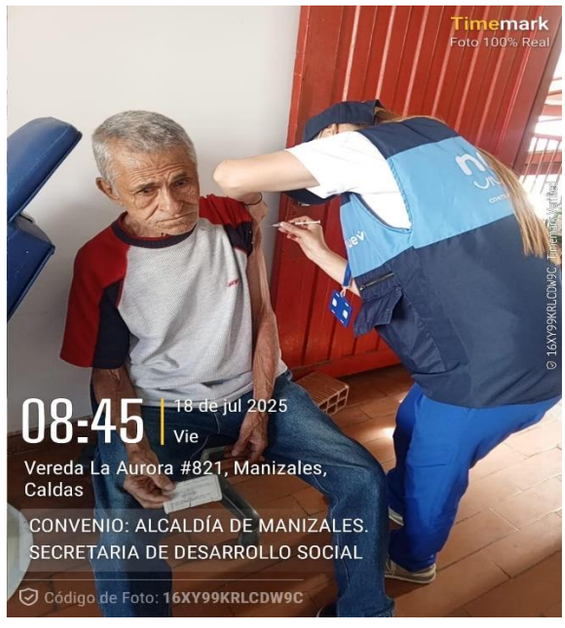


REGISTRO FOTOGRÁFICO






16:34
30 de jul 2025
Mié
Vereda La Aurora #821, Manizales, Caldas
CONVENIO: ALCALDÍA DE MANIZALES.
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL


Timemark
Foto 100% Real
08:45
18 de jul 2025
Vie
Vereda La Aurora #821, Manizales, Caldas
CONVENIO: ALCALDÍA DE MANIZALES.
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL
Código de Foto: 16XY99KRLCDW9C









11. **En el caso del fallecimiento del usuario, EL CONVENIENTE deberá realizar las gestiones pertinentes para la obtención del servicio funerario ante el ente municipal, de no contar con afiliación a ningún seguro exequial tal y como lo establece el decreto municipal 0370 del 9 de agosto de 2013.**

En caso de fallecimiento del usuario, EL CONVENIENTE realizará las gestiones pertinentes ante el ente municipal para la obtención del servicio funerario, siempre que la persona no cuente con afiliación a un seguro exequial. Esta actuación se lleva a cabo conforme a lo establecido en el Decreto Municipal 0370 del 9 de agosto de 2013, que regula el procedimiento para brindar este servicio a personas en situación de vulnerabilidad.

12. **Hacer entrega de la programación de actividades para los Adultos Mayores, la cual debe estar relacionada con los servicios mínimos como: Orientación psicosocial, deporte, cultura y recreación, promoción de redes para el apoyo a las personas mayores, uso de las TICS, entre otros.**

Se realiza la entrega de la programación para las personas mayores, la cual incluye los servicios mínimos establecidos, tales como orientación psicosocial, actividades deportivas, culturales y recreativas, promoción de redes de apoyo, uso de las TIC, entre otros. Esta programación busca garantizar el bienestar integral de los usuarios y se ajusta a sus necesidades e intereses.

CRONOGRAMA GENERAL MES DE AGOSTO

Fecha	Día	La Aurora	La Arboleda
1/08/2025	VIERNES	Psicología, Educación Física,	Desarrollo familiar, Laborterapia, fisioterapia
2/08/2025	SÁBADO		
3/08/2025	DOMINGO		
4/08/2025	LUNES	Desarrollo familiar, Laborterapia, Educación Física	Psicología, Fisioterapia,
5/08/2025	MARTES	Psicología, Fisioterapia,	Desarrollo familiar, Laborterapia Educación Física
6/08/2025	MIÉRCOLES	Desarrollo familiar, Educación Física, Laborterapia	Psicología, Fisioterapia
7/08/2025	JUEVES	FESTIVO	

8/08/2025	VIERNES	Desarrollo familiar, Fisioterapia, Laborterapia	Psicología, Educación Física
9/08/2025	SÁBADO		
10/08/2025	DOMINGO		
11/08/2025	LUNES	Psicología, Educación Física	Desarrollo familiar, Fisioterapia, Laborterapia
12/08/2025	MARTES	Desarrollo familiar, Fisioterapia, Laborterapia	Psicología, Educación Física
13/08/2025	MIÉRCOLES	Psicología, Educación Física	Desarrollo familiar, Fisioterapia, Laborterapia
14/08/2025	JUEVES	Desarrollo familiar, Fisioterapia, Laborterapia	Psicología, Educación Física
15/08/2025	VIERNES	Psicología, Educación Física	Desarrollo familiar, Fisioterapia, Laborterapia
16/08/2025	SÁBADO		
17/08/2025	DOMINGO		
18/08/2025	LUNES	FESTIVO	
19/08/2025	MARTES	Psicología, Educación Física	Desarrollo familiar, Fisioterapia, Laborterapia
20/08/2025	MIÉRCOLES	Desarrollo familiar, Fisioterapia, Laborterapia	Psicología, Educación Física
21/08/2025	JUEVES	Psicología, Educación Física	Desarrollo familiar, Fisioterapia, Laborterapia
22/08/2025	VIERNES	Desarrollo familiar, Fisioterapia, Laborterapia	Psicología, Educación Física
23/08/2025	SÁBADO		
24/08/2025	DOMINGO		
25/08/2025	LUNES	Psicología, Educación Física	Desarrollo familiar, Fisioterapia, Laborterapia
26/08/2025	MARTES	Desarrollo familiar, Fisioterapia, Laborterapia	Psicología, Educación Física
27/08/2025	MIÉRCOLES	Psicología, Educación Física	Desarrollo familiar, Fisioterapia, Laborterapia
28/08/2025	JUEVES	Desarrollo familiar, Laborterapia	Psicología, Educación Física, Fisioterapia
29/08/2025	VIERNES	Psicología, Educación Física, fisioterapia	Desarrollo familiar, Laborterapia

CRONOGRAMA DEL COMPONENTE DE NUTRICIÓN DEL 01 AL 31 DE AGOSTO DE 2025

LUNES-	MARTES-	MIÉRCOLES- Sede La 50	JUEVES- Sede La Aurora en	VIERNES Sede La 50
				01 AGOSTO
				1. Educación grupal, "La diarrea" 2. "tamizaje individual, entrevista e intervención nutricional " 3, "actualización y análisis del estado de salud de los adultos mayores especialmente en lavado de manos y manipulación de alimentos con auxiliares de enfermería/cuidadoras
04 AGOSTO	**05 AGOSTO**	**06 AGOSTO**	**07 AGOSTO**	**08 AGOSTO**
			1. Educación grupal, "La diarrea" 2. "tamizaje individual, entrevista e intervención nutricional " 3, "actualización y análisis del estado de salud de los adultos mayores especialmente en lavado de manos y manipulación de alimentos con auxiliares de enfermería/cuidadoras	
11 AGOSTO	**12 AGOSTO**	**13 AGOSTO**	**14 AGOSTO**	**15 AGOSTO**
				1. Asesoría y recomendaciones en adecuada manipulación de alimentos en el servicio de alimentación 2. Tamizaje individual, entrevista e intervención nutricional " 3, "actualización y análisis del estado de salud de los adultos mayores con las auxiliares de enfermería/cuidadoras"
18 AGOSTO	**19 AGOSTO**	**20 AGOSTO**	**21 AGOSTO**	**22 AGOSTO**
			1. Asesoría y recomendaciones en adecuada manipulación de alimentos en el servicio de alimentación 2. Tamizaje individual, entrevista e intervención 3, "actualización y análisis del estado de salud de los adultos mayores con las auxiliares de enfermería/cuidadoras.	
25 AGOSTO	**26 AGOSTO**	**27 AGOSTO**	**28 AGOSTO**	**29 AGOSTO**
				1. "tamizaje individual, entrevista e intervención

				nutricional “ 2, “actualización y análisis del estado de salud de los adultos mayores con las auxiliares de enfermería/cuidadoras”

Planeador del componente de nutrición del 01 al 31 de agosto de 2025	
FECHA	**01 al 31 de agosto de 2025**
OBJETIVO	Determinar el estado nutricional de los adultos mayores que ingresan al centro vida para establecer la alimentación seguir de acuerdo con el estado nutricional y de la patología, hacer seguimiento a los que presenten problemas nutricionales y realizar intervención nutricional
ACTIVIDAD	Fecha: 01-07-15-21-21-29 de agosto Tamizaje individual, entrevista e intervención nutricional
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	Se indaga sobre datos del adulto mayor lo cual permite manejar y darle seguimiento a su propia información de salud o a la información que tenga en un registro clínico. antecedentes personales, información sobre enfermedades, resultados de exámenes físicos, pruebas de laboratorio, algunos medicamentos, hábitos de salud, alimentación, tabaco o licor y actividad física. Se realiza toma de medidas antropométrica, peso, talla, perímetro abdominal, circunferencia de la pantorrilla según el caso. Se aplican fórmulas, se realiza análisis, cambio de peso, pérdida de peso involuntaria, especialmente si los cambios son recientes. El tamizaje fue diseñado para detectar la malnutrición proteica y calórica y / o predecir si la condición nutricional ha mejorado o empeorado.
MATERIALES	Recursos humanos: directivos, profesionales, cuidadores, voluntarios, manipuladoras de alimentos, adultos mayores Recursos materiales: computador, celular, papelería, báscula, metro. Recursos locativos: centro vida la Aurora y la 50
RESPONSABLE	Nutricionista Dietista- Constanza Loaiza Sánchez

OBJETIVO	Mejorar la comprensión sobre la diarrea con el fin de reducir la frecuencia de enfermedades diarreicas.
ACTIVIDAD	Fecha: 01-07 de agosto Charla educativa “La diarrea “
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	Esta actividad se realiza para que las personas mayores, tengan conocimiento y concienciarlos sobre la diarrea, así como ofrecer estrategias prácticas de higiene, lavado de manos y prevenir

	complicaciones. Se presentan videos, explicaciones, socialización, se despejan dudas, y se evalúa el aprendizaje con preguntas.
MATERIALES	Recursos humanos: directivos, profesionales, cuidadores, voluntarios, manipuladoras de alimentos, adultos mayores. Recursos materiales: computador, televisor, celular, papelería, lapiceros. Recursos locativos: centro vida la Aurora y la 50
RESPONSABLE	Nutricionista Dietista- Constanza Loaiza Sánchez

OBJETIVO	Conocer problemas de salud, estado nutricional y alimentación especialmente las personas mayores que presentan necesidades alimentarias especiales con el fin de mejorar estado nutrición y de salud en general.
ACTIVIDAD	Fecha: 01-07-15-21-21-29 de agosto "actualización y análisis del estado de salud de los adultos mayores con las auxiliares de enfermería/cuidadoras"
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	Esta actividad es para conocer a profundidad el estado de salud y alimentación de las personas mayores especialmente de aquellos que tuvieron cambios en su estado de salud. En la reunión de este mes se realizará énfasis en las personas mayores especialmente en lavado de manos y manipulación de alimentos.
MATERIALES	Recursos humanos: directivos, profesionales, cuidadores, voluntarios, manipuladoras de alimentos, adultos mayores Recursos materiales: historias médicas, exámenes de laboratorio, computador, televisor, celular, papelería, lapiceros Recursos locativos: centro vida la aurora y la 50
RESPONSABLE	Nutricionista Dietista- Constanza Loaiza Sánchez

OBJETIVO	Aportar conocimientos sobre la adecuada manipulación de alimentos en el servicio de alimentación con el fin de que siempre este en mejora.
ACTIVIDAD	Fecha: 15 y 21 de agosto "Adecuada manipulación de alimentos en el servicio de alimentación."
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	Esta actividad se realiza con los manipuladores de alimentos ya que son quienes preparan y sirven los alimentos. Se da explicación a los manipuladores de alimentos 2 y colaboradores 3, en dietas controladas en cho simples.
MATERIALES	Recursos humanos: directivos, profesionales, cuidadores, voluntarios, manipuladoras de alimentos, adultos mayores Recursos materiales: computador, papelería, lapiceros

	Recursos locativos: centro vida la aurora y la 50
RESPONSABLE	Nutricionista Dietista- Constanza Loaiza Sánchez

CRONOGRAMA DEL COMPONENTE SOCIAL Y FAMILIAR DEL 01 AL 31 DE AGOSTO DE 2025

LUNES-50	**MARTES-Aurora**	**MIERCOLES-50**	**JUEVES-Aurora**	**VIERNES-50**
				1/08/2025
	1.Taller grupal 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4.Gestiones 5.Redes sociales 6. Evoluciones	1.Entornos culturales 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4.Gestiones 5.plan padrino 6. Evoluciones	1.Personas mayores emprendedoras 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4.Gestiones 5. plan padrino 6.Entornos culturales 7.Tardes de cine	1.Personas mayores emprendedoras 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4.Gestiones 5. Evoluciones 6. Tardes de cine
4/08/2025	5/08/2025	6/08/2025	7/08/2025	8/08/2025
1.Taller grupal 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4. Gestiones 5. Redes sociales 6. Evoluciones	1.Taller grupal 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4.Gestiones 5.Redes sociales 6. Evoluciones	1.Entornos culturales 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4.Gestiones 5.plan padrino 6. Evoluciones	1.Personas mayores emprendedoras 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4.Gestiones 5. plan padrino 6.Entornos culturales 7.Taller grupal	1.Personas mayores emprendedoras 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4.Gestiones 5. Evoluciones 6. Taller grupal
11/08/2025	12/08/2025	13/08/2025	14/08/2025	15/08/2025

1.Taller grupal 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4. Gestiones 5. Redes sociales 6. Evoluciones	1.Taller grupal 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4.Gestiones 5.Redes sociales 6. Evoluciones	1.Entornos culturales 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4.Gestiones 5.plan padrino 6. Evoluciones	1.Personas mayores emprendedoras 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4.Gestiones 5. plan padrino 6.Entornos culturales 7. Tarde de cine	1.Personas mayores emprendedoras 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4.Gestiones 5. Evoluciones 6.Tarde de cine
18/08/2025	19/08/2025	20/08/2025	21/08/2025	22/08/2025
1.Taller grupal 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4. Gestiones 5. Redes sociales 6. Evoluciones	1.Taller grupal 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4.Gestiones 5.Redes sociales 6. Evoluciones	1.Entornos culturales 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4.Gestiones 5.plan padrino 6. Evoluciones	1.Personas mayores emprendedoras 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4.Gestiones 5. plan padrino 6.Entornos culturales 7. Taller grupal	1.Personas mayores emprendedoras 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4.Gestiones 5. Evoluciones 7. Taller grupal
25/08/2025	26/08/2025	27/08/2025	28/08/2025	29/08/2025
1.Taller grupal 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4. Gestiones 5. Redes sociales 6. Evoluciones	1.Taller grupal 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4.Gestiones 5.Redes sociales 6. Evoluciones	1.Entornos culturales 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4.Gestiones 5.plan padrino 6. Evoluciones	1.Personas mayores emprendedoras 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4.Gestiones 5. plan padrino	

			6.Entornos culturales 7. Taller grupal	

Planeador del componente de Desarrollo social y familiar

FECHA	**01 al 31 de agosto de 2025**
OBJETIVO	Brindar una atención integral a las personas mayores mediante la recopilación y análisis de su historia sociofamiliar, junto con la intervención individual en aspectos emocionales y relacionales, con el fin de mejorar su calidad de vida, fortalecer sus redes de apoyo y fomentar su bienestar psicosocial.
ACTIVIDAD	Acompañamiento individual
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	• **Diligenciamiento de fichas sociofamiliares:** Consiste en recopilar y registrar información relevante sobre la historia de vida, estructura familiar, condiciones de salud, redes de apoyo y otros aspectos psicosociales de cada persona mayor. Esta información permite conocer su contexto y necesidades, facilitando la intervención social y el restablecimiento de vínculos familiares. • **Intervención individual en aspectos emocionales y relacionales:** Cada sesión de acompañamiento se diseñará de manera personalizada para atender las necesidades emocionales y las competencias de relación interpersonal de la persona mayor. A través de técnicas de relajación (como ejercicios de respiración profunda, visualizaciones guiadas y relajación muscular progresiva) se promoverá el manejo del estrés y la ansiedad; simultáneamente, se trabajarán habilidades sociales —escucha activa, asertividad y expresión de emociones— mediante dinámicas adaptadas a su ritmo y contexto. El objetivo es potenciar su bienestar emocional, favorecer la autorregulación afectiva y fortalecer vínculos saludables con familiares, compañeros y cuidadores.
MATERIALES	- Celular - Lapicero - Hojas de block

FECHA	**01 al 31 de agosto de 2025**
OBJETIVO	Promover la reconstrucción y fortalecimiento de los vínculos familiares de las personas mayores, facilitando la comunicación, gestionando espacios de reconciliación y mediando en situaciones de conflicto, con el propósito de garantizar su bienestar emocional y social a través de una red de apoyo estable y afectiva.
ACTIVIDAD	Reconstrucción y fortalecimiento de las relaciones familiares
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	• Establecer la comunicación con familiares a través de llamadas, videollamadas y visitas familiares: Se facilita la comunicación entre las personas mayores y sus familiares mediante distintos medios tecnológicos o presenciales, con el fin de mantener el contacto, compartir momentos significativos y reforzar el sentido de pertenencia. • Intervención y mediación en casos de conflictos familiares: Se brinda acompañamiento psicosocial para la resolución de conflictos familiares, promoviendo la escucha activa, la empatía y el diálogo respetuoso, con el fin de restaurar la armonía y prevenir rupturas relacionales. • Identificación y búsqueda de redes de apoyo familiares: Se realizan procesos de investigación y localización de familiares o allegados, así como la vinculación con otras redes comunitarias, para garantizar que las personas mayores cuenten con un círculo de apoyo sólido y continuo. • Actividad de fortalecimiento de las relaciones familiares a través de videos de agradecimiento de parte de las personas mayores a sus familias.
MATERIALES	- Celular - Lapicero - Hojas de block

FECHA	**01 al 31 de agosto de 2025**
OBJETIVO	Fomentar la integración, la socialización y el fortalecimiento del sentido de pertenencia de las personas mayores a través de espacios de diálogo y reflexión sobre su participación en actividades y sus experiencias de vida.
ACTIVIDAD	Talleres grupales
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	**Semana 1 – Puente de Comprensión: Reconocimiento y Empatía con Trastornos y Deterioros de la Vejez:** En este taller comenzaremos con una breve exposición ilustrada sobre los cambios cognitivos, emocionales y físicos más comunes- como Alzheimer,

	depresión, esquizofrenia, sordera y baja movilidad- acompañada de testimonios y ejemplos sencillos para visibilizar sus efectos. Luego, haremos una dinámica de "zapatos al revés", en la que, por parejas, cada participante leerá una breve viñeta que describe un reto (por ejemplo, "no oír bien en una conversación grupal" o "olvidar el nombre de un allegado") y luego interpretará ese rol mientras el otro trata de comunicarse, promoviendo la experiencia directa de la dificultad. Después, discutiremos en círculo las emociones suscitadas y cómo una palabra amable, un gesto pausado o una pregunta abierta puede marcar la diferencia, elaborando de manera conjunta un "decálogo de empatía" con acciones concretas para mejorar la atención y el trato diario hacia quienes viven estos trastornos o deterioros. Cerraremos reforzando el compromiso de aplicar cada consejo en la convivencia cotidiana y de apoyarnos unos a otros con respeto y cariño. **Semana 2 – Taller: Esquizofrenia en la Vejez y su Impacto en las Relaciones Interpersonales y Familiares** En este encuentro abordaremos, de manera sencilla y sensible, qué es la esquizofrenia, cómo se manifiesta en la vejez y cuáles son sus efectos en la vida emocional, social y familiar de quien la padece. Iniciaremos con una presentación clara sobre los síntomas más frecuentes en adultos mayores –como delirios, alucinaciones, retraimiento o desorganización del pensamiento– y compartiremos algunos casos reales que permiten comprender cómo esta condición puede dificultar el vínculo con otros. Luego, realizaremos una dinámica de "rol espejo", en la cual un grupo simulará ser la persona mayor con esquizofrenia y el otro grupo representará a sus familiares, generando un espacio de reflexión desde ambas perspectivas. Terminaremos con una lluvia de ideas sobre estrategias para favorecer el entendimiento mutuo, promover la escucha activa y construir una red de apoyo basada en la paciencia, el afecto y el respeto. El objetivo es romper estigmas y brindar herramientas para una convivencia más empática y cuidadosa. **Semana 3 – Taller: La Percepción de las Relaciones Familiares en la Vejez y la Construcción de Compromisos Vinculantes** Este taller tiene como propósito escuchar y comprender cómo las personas mayores perciben sus vínculos familiares, cuáles son sus expectativas afectivas y qué propuestas tienen para fortalecer esos lazos. Empezaremos con un ejercicio de evocación emocional a través de fotografías familiares y frases significativas, para identificar sentimientos asociados a la cercanía, el abandono o el apoyo recibido. Luego, en pequeños grupos, se propondrá crear "mapas de vínculos", en los que cada participante ubique a sus familiares más cercanos según la intensidad del vínculo actual. A partir de

	allí, se abrirá un espacio de diálogo en el que cada persona mayor podrá expresar qué necesita, qué desea pactar (como más visitas, llamadas o apoyo emocional) y qué está dispuesta a ofrecer. Cerraremos con la redacción simbólica de "cartas de compromiso familiar", como una forma de invitar al diálogo intergeneracional y a la construcción de relaciones más cercanas, solidarias y afectuosas. **Semana 4 – Taller: Hábitos Saludables y Compromisos para el Bienestar en la Vejez** En esta última semana del mes, nos enfocaremos en la importancia de los hábitos saludables como base del bienestar integral en la vejez. Comenzaremos con una breve exposición interactiva sobre rutinas de alimentación, hidratación, sueño, ejercicio físico, estimulación cognitiva y regulación emocional, adaptadas a las posibilidades y contextos de los participantes. A través de una actividad tipo "rueda de bienestar", se invitará a cada persona a identificar cuáles hábitos ya están presentes en su vida y cuáles desean fortalecer. Luego, trabajaremos en parejas para compartir experiencias y motivaciones personales, culminando con la construcción de un "plan de compromiso personal", en el que cada uno elegirá uno o dos hábitos concretos que se comprometerá a cultivar durante el mes siguiente. El taller cerrará con una dinámica grupal de motivación mutua y celebración simbólica del autocuidado, reforzando el mensaje de que cuidarse también es un acto de amor propio.
MATERIALES	- Celular - Lapicero - Hojas de block

FECHA	**01 al 31 de agosto de 2025**
OBJETIVO	Fortalecer la presencia digital de *Generación Dorada en Línea* mediante la creación y difusión de contenido en redes sociales, promoviendo el bienestar, la inclusión y la participación activa de las personas mayores en el entorno digital.
ACTIVIDAD	Generación dorada en línea
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	• **Planeación de contenidos y guiones** Se desarrolla una estrategia de contenidos para redes sociales, definiendo temáticas, mensajes clave y formatos. Se redactan guiones estructurados para garantizar que el contenido sea claro, atractivo y alineado con los objetivos del proyecto.

	• **Grabación de contenidos para redes sociales** Se produce material audiovisual y gráfico basado en los guiones planificados, asegurando una presentación adecuada y accesible para la audiencia. Se emplean técnicas de edición y difusión para maximizar el alcance y la interacción con la comunidad. • Producción y diseño de los contenidos con Luisa, encargada de finalizar la elaboración de las publicaciones.
MATERIALES	- Celular - Lapicero - Hojas de block

FECHA	**01 al 31 de agosto de 2025**
OBJETIVO	Fomentar el apoyo emocional y social de las personas mayores en la fundación a través del Plan Padrino, creando vínculos significativos con padrinos y madrinas, y fortaleciendo las redes de apoyo para mejorar su bienestar y calidad de vida.
ACTIVIDAD	Plan padrino: apoyo interpersonal para una vejez digna
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	• **Establecimiento y mantenimiento de la comunicación con madrinas y padrinos:** Se busca generar un vínculo cercano y continuo entre las personas mayores y sus padrinos/madrinas, facilitando espacios de interacción, intercambio de mensajes y encuentros que refuercen la conexión afectiva.
MATERIALES	- Celular - Lapicero - Hojas de block

FECHA	**01 al 31 de agosto de 2025**
OBJETIVO	Fortalecer la calidad de vida de las personas mayores en la Fundación Hogar de Paso Mi Jesús mediante la gestión de redes de apoyo, donaciones, servicios y alianzas estratégicas que contribuyen a su bienestar integral.
ACTIVIDAD	Gestión de redes de apoyo
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	**Gestiones que se harán en el mes:** • Gestión de jornadas de peluquería: Coordinación de jornadas de corte de cabello y arreglo personal para las personas mayores, en

	colaboración con peluqueros voluntarios, con el objetivo de mejorar su bienestar, autoestima e higiene personal para la vereda la aurora, Según la necesidad. • Gestiones para la celebración del mes del adulto mayor. • Gestión para celebración de los 15 años para nuestras mayores a quienes nunca se los celebraron. • Gestión para campeonato de juegos tradicionales para nuestros mayores. • Solicitud en compañía del área de laborterapia para vinculación en actividad de viejoteca • Gestiones para vincular estudiantes de servicio social • Gestiones y seguimiento para vincular practicantes de Técnicos en Gestión documental con el fin de adelantar de manera oportuna todas las labores relacionadas con el archivo de la fundación.
MATERIALES	- Celular - Lapicero - Hojas de block

FECHA	**01 al 31 de agosto de 2025**
OBJETIVO	Promover la inclusión y el desarrollo personal de las personas mayores a través de su participación en actividades culturales, educativas y artísticas, fortaleciendo su bienestar emocional, cognitivo y social.
ACTIVIDAD	Personas mayores en entornos culturales y educativas
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	**Actividades de Formación y Recreación para Personas Mayores** • Clases de Guitarra: Se continuará con las clases de guitarra impartidas por la Casa de la Cultura de San Jorge, las cuales se llevarán a cabo los días martes a las 2:00 p.m. En estas sesiones, cuatro personas mayores fortalecerán sus habilidades musicales, mejorarán su coordinación y estimularán su memoria a través del aprendizaje de acordes y canciones. • Clases de Tecnomanualidades: Se llevarán a cabo clases de tecnomanualidades con la Sra. Ivón del Telecentro del Campín. En estas sesiones, las personas mayores aprenderán técnicas de manualidades aplicadas a productos comercializables, incentivando su creatividad y brindándoles herramientas para la generación de ingresos. • Clases de Baile Aeróbico: Se continuará con las clases de baile aeróbico dirigidas por Yesenia, de la Secretaría de Deporte de Manizales. Estas

	sesiones contribuirán a mejorar la movilidad, la resistencia física y el bienestar emocional de los participantes a través del ejercicio y la música. • Clases de educación física en convenio con SENA • Clases virtuales con la fundación Nubiola y Fundación Ramirez Moreno, orientadas por el área social y familiar en los módulos de: Retos Virtuales y radionovelas. **Gestión de Actividades para Personas Mayores** • Gestión de actividades culturales del interés de las personas mayores, clases de música, computación, baile, etc.
MATERIALES	- Celular - Lapicero - Hojas de block

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES COMPONENTE DE EDUCACION FISICA DEL 1 AL 31 DE AGOSTO DE 2025

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 DE AGOSTO
				Actividad física grupal actividad física individual caminata
4 DE AGOSTO	**5 DE AGOSTO**	**6 DE AGOSTO**	**7 DE AGOSTO**	**8 DE AGOSTO**
Diagnostico Actividad física grupal Actividad física individual lectoescritura	Actividad física grupal Actividad física individual lectoescritura	Actividad física grupal Actividad física individual Caminata	**DÍA FESTIVO**	Actividad física grupal Actividad física individual Juegos tradicionales
11 DE AGOSTO	**12 DE AGOSTO**	**13 DE AGOSTO**	**14 DE AGOSTO**	**15 DE AGOSTO**
Actividad física grupal Actividad física individual Baile recreativo	Actividad física grupal Actividad física individual Baile recreativo	Actividad física grupal Actividad física individual Lectoescritura	Celebración quince años/ reinado sede la aurora	Celebración quince años/ reinado sede la arboleda

18 DE AGOSTO	19 DE AGOSTO	20 DE AGOSTO	21 DE AGOSTO	22 DE AGOSTO
DÍA FESTIVO	Actividad física grupal Caminata Actividad física individual	Actividad física grupal Actividad física individual Baile recreativo	Celebración mes del adulto mayor ecoparque los Yarumos	Actividad física grupal Actividad física individual Juegos tradicionales
25 DE AGOSTO	**26 DE AGOSTO**	**27 DE AGOSTO**	**28 DE AGOSTO**	**29 DE AGOSTO**
Actividad física grupal Actividad física individual lectoescritura	Actividad física grupal Caminata Actividad física individual	Actividad física grupal Actividad física individual Baile recreativo	Viejoteca sede la aurora/ sede la arboleda	Actividad física grupal actividad física individual caminata

PLANEADOR COMPONENTE DE EDUCACIÓN FÍSICA

AGOSTO 1- 31 DE 2025

FECHA:	PERIODO AGOSTO
OBJETIVO	Fomentar la inclusión activa de personas mayores con limitaciones funcionales a través de estrategias personalizadas y actividades adaptadas. Impulsar la autonomía funcional de las personas mayores, favoreciendo la movilidad y el desarrollo de capacidades físicas básicas. Brindar acompañamiento constante y orientación profesional para garantizar una práctica física segura, respetuosa y significativa para cada participante.
ACTIVIDADES	• Diagnóstico inicial de las capacidades físicas condicionales en las personas mayores. • Actividad física grupal • Actividad física personalizada • Caminata • Actividad física musicalizada • Lectoescritura

	• Juegos tradicionales
DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES	**DIAGNÓSTICO:** se realiza la valoración de los participantes en el programa establecido, para identificar las dificultades que presentan en los componentes evaluados y de esta forma desarrollar un plan de acuerdo a las necesidades. **ACTIVIDAD FÍSICA GRUPAL:** facilita compartir un tiempo y espacio para la socialización de los participantes involucrados en el desarrollo de la sesión, por medio de ejercicios y actividades físicas. **ACTIVIDAD FÍSICA PERSONALIZADA:** se implementa con los adultos mayores que no participan en la actividad física grupal por diferentes motivos de salud. **CAMINATA:** se realiza en una zona cercana al centro vida, permitiéndole al adulto mayor realizar actividad física y mejorar la resistencia aeróbica. **ACTIVIDAD FÍSICA MUSICALIZADA – BAILE RECREATIVO:** se realiza ejercicio dirigido al ritmo de la música, este ayuda a mejorar la capacidad aeróbica, la fuerza, resistencia, coordinación entre otras capacidades físicas y motrices. **LECTOESCRITURA:** en esta se integran diferentes componentes que sirven para fortalecer la memoria, concentración y el aprendizaje del abecedario por medio de sopas de letras, coloreado y realización de fichas con ejercicios de repetición y asociación. **JUEGOS TRADICIONALES:** se realiza juego recreativo facilitando la socialización, cumplimiento de normas e integración de los participantes involucrados en la actividad, algunos de los juegos más representativos son: sapo, parques y domino.
RESPONSABLE	CLAUDIA LORENA CIFUENTES MARIN LIC EN EDUCACIÓN BÁSICA CON ÉNFASIS EN EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTES.

CRONOGRAMA DEL COMPONENTE DE LABORTERAPIA DEL 01 AL 31 DE JULIO DE 2025

LUNES- La 50	MARTES- Aurora	MIERCOLES-- La 50	JUEVES- Aurora	VIERNES La 50
				01 agosto
				1.Intervención individual 2.Taller grupal de manualidades 3. Taller de grupo focal. 4.Taller de mándalas y coloreado 5. Evoluciones
04 agosto	**5 agosto**	**6 agosto**	**07 agosto**	**08 agosto**
1.Intervención individual 2.Taller grupal de manualidades 3. Taller de grupo focal. 4.Taller de mándalas y coloreado 5. Evoluciones	1.Intervención individual 2.Taller grupal de manualidades 3. Taller de grupo focal. 4.Taller de mándalas y coloreado 5. Evoluciones	1.Intervención individual 2.Taller grupal de manualidades 3. Taller de grupo focal. 4.Taller de mándalas y coloreado 5. Evoluciones	1.Intervención individual 2.Taller grupal de manualidades 3. Taller de grupo focal. 4.Taller de mándalas y coloreado 5. Evoluciones	1.Intervención individual 2.Taller grupal de manualidades 3. Taller de grupo focal. 4.Taller de mándalas y coloreado 5. Evoluciones
11 agosto	**12 agosto**	**13 agosto**	**14 agosto**	**15 agosto**
1.Intervención individual	1.Intervención individual	1.Intervención individual	1.Intervención individual	1.Intervención individual

2.Taller grupal de manualidades 3. Taller de grupo focal. 4.Taller de mándalas y coloreado 5. Evoluciones	2.Taller grupal de manualidades 3. Taller de grupo focal. 4.Taller de mándalas y coloreado 5. Evoluciones	2.Taller grupal de manualidades 3. Taller de grupo focal. 4.Taller de mándalas y coloreado 5. Evoluciones	2.Taller grupal de manualidades 3. Taller de grupo focal. 4.Taller de mándalas y coloreado 5. Evoluciones	2.Taller grupal de manualidades 3. Taller de grupo focal. 4.Taller de mándalas y coloreado 5. Evoluciones
18 agosto	**19 agosto**	**20 agosto**	**21 agosto**	**22 agosto**
	1.Intervención individual 2.Taller grupal de manualidades 3. Taller de grupo focal. 4.Taller de mándalas y coloreado 5. Evoluciones	1.Intervención individual 2.Taller grupal de manualidades 3. Taller de grupo focal. 4.Taller de mándalas y coloreado 5. Evoluciones	1.Intervención individual 2.Taller grupal de manualidades 3. Taller de grupo focal. 4.Taller de mándalas y coloreado 5. Evoluciones	1.Intervención individual 2.Taller grupal de manualidades 3. Taller de grupo focal. 4.Taller de mándalas y coloreado 5. Evoluciones
25 agosto	**26 agosto**	**27 agosto**	**28 agosto**	**29 agosto**
1.Intervención individual 2.Taller grupal de manualidades 3. Taller de grupo focal. 4.Taller de mándalas y coloreado 5. Evoluciones	1.Intervención individual 2.Taller grupal de manualidades 3. Taller de grupo focal. 4.Taller de mándalas y coloreado 5. Evoluciones	1.Intervención individual 2.Taller grupal de manualidades 3. Taller de grupo focal. 4.Taller de mándalas y coloreado 5. Evoluciones	1.Intervención individual 2.Taller grupal de manualidades 3. Taller de grupo focal. 4.Taller de mándalas y coloreado 5. Evoluciones	1.Intervención individual 2.Taller grupal de manualidades 3. Taller de grupo focal. 4.Taller de mándalas y coloreado 5. Evoluciones

PLANEADOR DEL COMPONENTE DE LABORTERAPIA

FECHA	**01 al 08 de agosto de 2025**
OBJETIVO	Promover su bienestar físico, mental y emocional. A través de estas actividades, se busca estimular la creatividad, mejorar la coordinación motriz, fortalecer la memoria y fomentar la socialización. Además, las manualidades pueden ayudar a reducir el estrés y aumentar la sensación de logro y satisfacción personal, contribuyendo a una mejor calidad de vida.
ACTIVIDAD	Intervención individual
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	Con esta intervención individual para las personas que por uno u otro motivo no puedan realizar las manualidades grupales se busca estimular habilidades cognitivas y motrices finas. Fomentar la expresión emocional y la creatividad. Mejorar la autoestima y el sentido de logro. Promover la socialización y reducir sentimientos de aislamiento. Facilitar la relajación y reducir el estrés. Las actividades serán las siguientes: 1. sopas de letras, 2. dibujo y trazado, 3. planas, 4. coloreado de mándalas, 5. relleno de mándalas y dibujos con bolitas de papel seda 6. recorte de revista y mándalas, recorte de cartón 7. collage donde pegó imágenes de revistas, 8. pintura con los dedos, 9. palitos con revista, 10. pintar mural del taller de manualidades
RESULTADOS Y APRENDIZAJE	-Mejora en la motricidad fina y coordinación. -Estimulación cognitiva y memoria.

	-Incremento en la autoestima y satisfacción personal. -Reducción del estrés y ansiedad. -Fortalecimiento del vínculo emocional con la tallerista.
MATERIALES	- Hojas de block - - Colores - Lápices - Cuaderno - Revistas - Tijeras - Cartón - Papel seda - Dibujos - Sopas de letras - Colbón
RESPONSABLE	Mallerly Sánchez Castellanos - Tallerista de manualidades

FECHA	**11 de agosto al 15 de agosto del 2025**
OBJETIVO	Aprender o mejorar técnicas de costura y bordado, con el uso de la las manos para coser y crear aplicación de flores de tela, o incluso el bordado a mano. Si utilizamos telas recicladas o de bajo impacto ambiental, este proyecto puede promover la sostenibilidad y el uso responsable de los recursos. Además de ser una labor divertida y agradable para las personas mayores.
ACTIVIDAD	Taller grupal- grupo focal- bolso en tela con aplicaciones en tela hecho a mano
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	Elaborar un bolso de tela con aplicaciones es un proyecto de manualidades que combina costura, creatividad y personalización. El proceso es bastante accesible para principiantes, pero también ofrece muchas posibilidades para quienes tienen más experiencia.

RESULTADOS Y APRENDIZAJE	• Al comenzar con un proyecto de costura, es fundamental tener claro el objetivo final. En este caso, crear un bolso de tela con sus propias manos. Este proyecto no solo tiene la finalidad de hacer un accesorio útil y personal, sino que también es una excelente oportunidad para mejorar o aprender técnicas básicas y avanzadas de costura. • **Coser a mano**: Las puntadas más básicas como el punto recto, el punto de hilván y el punto festón son esenciales. Aprender a coser a mano ayudará especialmente para detalles pequeños o para aplicar adornos como flores de tela, labor que mantendrá su atención y trabajará su memoria a corto y largo plazo.
MATERIALES	1-tela de jeens o dacrón 2-tela dacrón de colores vivos 3- hilo cadena azul,negro,blanco 4-Agujas victoria ojo dorado # 5 5-tela tricot o pellón adherible 6-tijeras para tela
RESPONSABLE	Mallerly Sánchez Castellanos - Tallerista de manualidades

FECHA	**19 al 22 de agosto del 2025**
OBJETIVO	Fomentar la creatividad, la motricidad fina y la autoestima de los adultos mayores mediante la elaboración de flores eternas con cinta ilusión, promoviendo el trabajo en grupo, la expresión artística y el bienestar emocional.
ACTIVIDAD	Taller grupal- grupo focal – Taller –flores eternas en cinta ilusión con palos de chuzo
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	La actividad consiste en la creación artesanal de flores eternas utilizando cinta ilusión (también conocida como cinta de organza) **y** palos de chuzo o pinchos de madera como tallo. Esta manualidad, sencilla y segura, está

	especialmente diseñada para ser realizada por adultos mayores, ya que promueve la creatividad, ejercita la motricidad fina y proporciona un espacio de relajación y convivencia.
RESULTADOS Y APRENDIZAJE	Los adultos mayores ejercitan sus manos y dedos al manipular la cinta, cortar, enrollar, pegar y ajustar detalles, ayudando a mantener la destreza y coordinación manual. Finalizar una flor bonita con sus propias manos les brinda satisfacción, orgullo y confianza en sus capacidades.
MATERIALES	1. Cinta ilusión 2. Palos de chuzo (pinchos de madera) 3. Silicona caliente o pegamento líquido 4. Tijeras 5. Pintura acrílica verde 6. Regla o cinta métrica
RESPONSABLE	Mallerly Sánchez Castellanos - Tallerista de manualidades

FECHA	**25 al 29 de agosto del 2025**
OBJETIVO	Fomentar la creatividad, la motricidad fina y la reutilización de materiales mediante la elaboración de una porta papel de cocina en cartón y tela con adultos mayores, promoviendo su participación activa, autoestima y bienestar emocional.
ACTIVIDAD	Taller grupal- grupo focal – Taller porta papel de cocina en cartón y tela
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	Elaboración de una porta papel de cocina con cartón reciclado y tela decorativa es una actividad creativa, funcional y significativa, ideal para trabajar con adultos mayores. Este proyecto permite combinar el uso de materiales accesibles con habilidades manuales, fomentando la motricidad fina, la creatividad y el trabajo colaborativo. Durante la actividad, cada participante confecciona un soporte o dispensador para rollo de papel de cocina utilizando una **estructura base de cartón,** que

	se recubre con tela de colores o estampados a elección. La tela no solo embellece el objeto, sino que también permite trabajar con texturas agradables al tacto, lo cual resulta especialmente estimulante para personas mayores.
RESULTADOS Y APRENDIZAJE	Durante la actividad, cada participante confecciona un soporte o dispensador para rollo de papel de cocina utilizando una estructura base de cartón**,** que se recubre con tela de colores o estampados a elección. La tela no solo embellece el objeto, sino que también permite trabajar con texturas agradables al tacto, lo cual resulta especialmente estimulante para personas mayores.
MATERIALES	**1.** Cartón reciclado **(grueso y resistente)** **2.** Tela de algodón o tela decorativa **3.** Tubo de cartón **(del rollo de papel aluminio o film)** **4.** Pegamento para tela o silicona líquida/fría **5.** Tijeras **6.** Regla o cinta métrica **7.** Lápiz o marcador textil
RESPONSABLE	Mallerly Sánchez Castellanos - Tallerista de manualidades

CRONOGRAMA Y PLANEADOR DEL COMPONENTE DE FISIOTERAPIA DEL 1 AL 29 DE AGOSTO DE 2025

				VIERNES 01 DE AGOSTO
				• Intervención grupal (cinesiterapia activa resistida) • Intervención individual
LUNES 04 DE AGOSTO	**MARTES 05 DE AGOSTO**	**MIERCOLES 06 DE AGOSTO**	**JUEVES 07 DE AGOSTO**	**VIERNES 08 DE AGOSTO**
• Intervención grupal (fortalecim	• Intervención grupal (ejercicios	• Intervención grupal (ejercicios	FESTIVO	• Intervención grupal

iento muscular) • Intervención individual •	estabilidad y equilibrio) • Intervención individual	estabilidad y equilibrio) • Intervención individual		(cinesiterapia activa resistida) • Intervención individual
LUNES 11 DE AGOSTO	**MARTES 12 DE AGOSTO**	**MIERCOLES 13 DE AGOSTO**	**JUEVES 14 DE AGOSTO**	**VIERNES 15 DE AGOSTO**
• Intervención grupal (fortalecimiento muscular) • Intervención individual	• Intervención grupal (ejercicios estabilidad y equilibrio) • Intervención individual	• Intervención grupal (ejercicios estabilidad y equilibrio) • Intervención individual	• Intervención grupal (fortalecimiento muscular) • Intervención individual	• Intervención grupal (cinesiterapia activa resistida) • Intervención individual
LUNES 18 DE AGOSTO	**MARTES 19 DE AGOSTO**	**MIERCOLES 20 DE AGOSTO**	**JUEVES 21 DE AGOSTO**	**VIERNES 22 DE AGOSTO**
	• Intervención grupal (ejercicios estabilidad y equilibrio) • Intervención individual	• Intervención grupal (ejercicios estabilidad y equilibrio) • Intervención individual	• Intervención grupal (fortalecimiento muscular) • Intervención individual	• Intervención grupal (cinesiterapia activa resistida) • Intervención individual
LUNES 25 DE AGOSTO	**MARTES 26 DE AGOSTO**	**MIERCOLES 27 DE AGOSTO**	**JUEVES 28 DE AGOSTO**	**VIERNES 29 DE AGOSTO**
• Intervención grupal (fortalecimiento muscular) • Intervención individual	• Intervención grupal (ejercicios estabilidad y equilibrio) Intervención individual	• Intervención grupal (ejercicios estabilidad y equilibrio) Intervención individual	• Intervención grupal (fortalecimiento muscular) Intervención individual	• Intervención grupal (cinesiterapia activa resistida) Intervención individual
LUNES 31 DE AGOSTO				

• Intervención grupal (fortalecimiento muscular) • Intervención individual				

PLANEADOR COMPONENTE DE FISIOTERAPIA
AGOSTO 1 AL 31 DE 2025

FECHA	01agosto de - 31 de agosto de 2025
OBJETIVO	Mantener y/o mejorar la condición física actual de cada adulto mayor, por medio de técnicas específicas de fisioterapia orientadas a las necesidades particulares de cada sujeto
ACTIVIDAD	Intervención terapéutica individual
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	Se realiza atención individualizada a los adultos mayores según las necesidades evidenciadas por el terapeuta, lo referido por cada uno, y además de ello, se tiene el apoyo de personal de enfermería quien ha percibido necesidades específicas de cada persona mayor, haciéndose de esta manera trabajo interdisciplinario en pro del bienestar y calidad de vida de los adultos mayores; durante estas intervenciones se emplean técnicas específicas del área de fisioterapia y se brindan recomendaciones generales sobre ejercicio independientes que requieren hacerse para favorecer los procesos de evolución en lo referente a la condición de salud de cada uno.
RESULTADOS Y APRENDIZAJE	Intervenir a la totalidad de adultos mayores por medio de técnicas fisioterapéuticas que favorecen su condición física, disminuyen molestias físicas generales y favorecen su calidad de vida e independencia.
MATERIALES	• Electros estimuladores • Bandas elásticas redondas • Bandas de poder • Paquetes calientes • Bicicletas estáticas • Camilla • Aceite cristal • Balones • Sillas • Platillos
RESPONSABLE	Fisioterapeuta: Brahian Daniel Martinez Toro

FECHA	01agosto de - 31 de agosto de 2025
OBJETIVO	Brindar atención orientada al mantenimiento de las condiciones físicas de los adultos mayores residentes en el Hogar de Paso Mi Jesús
ACTIVIDAD	Fisioterapia grupal
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	Se realiza intervención grupal, orientada al mantenimiento y optimización de las capacidades físicas condicionales, como la fuerza, resistencia, equilibrio y la flexibilidad, además de las capacidades físicas coordinativas, esto se realiza por medio de actividades lúdicas y recreativas; se pretende realizar trabajos orientados a las capacidades anteriormente nombradas, en pro de favorecer también las funciones mentales superiores las cuales requieren ser estimuladas constantemente en pro del beneficio de la calidad de vida, la funcionalidad y la independencia de las personas mayores residentes en el hogar de paso mi Jesús.
RESULTADOS Y APRENDIZAJE	Participación de un porcentaje significativo de los adultos mayores, esto en pro de favorecer la socialización con los compañeros y compañeras del hogar; además de permitir mejorar la condición física general y capacidades físicas específicas como fuerza, flexibilidad, capacidad aeróbica y coordinación.
MATERIALES	• Sillas • Bastones • Botellas • Balones • Televisor • Computador • Aros
RESPONSABLE	Fisioterapeuta: Brahian Daniel Martinez Toro

CRONOGRAMA DEL COMPONENTE DE AUXILIAR DE ENFERMERÍA PERIODO DEL 1 AL 31 DE AGOSTO DEL 2025

NOTA: Sujeto a cualquier cambio por citas médicas, y si se presenta alguna novedad de urgencia.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 DE AGOSTO
				1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Gestión en salud. 4. Semaforización de medicamentos. 5. Acompañamiento y atención individual. 6. Evolucionar.
4 DE AGOSTO	**5 DE AGOSTO**	**6 DE AGOSTO**	**7 DE AGOSTO**	**8 DE AGOSTO**
1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Seguimiento en condiciones de nutrición. 4. Gestión en salud. 5. Evolucionar.	1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Gestión en salud. 4. Semaforización de medicamentos. 5. Evolucionar.	1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Gestión en salud. 4. Semaforización de medicamentos. 5. Acompañamiento y atención individual. 6. Evolucionar.	FESTIVO	1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Gestión en salud. 4. Semaforización de medicamentos. 5. Acompañamiento y atención individual. 6. Evolucionar.
11 DE AGOSTO	**12 DE AGOSTO**	**13 DE AGOSTO**	**14 DE AGOSTO**	**15 DE AGOSTO**

1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Seguimiento en condiciones de nutrición. 4. Gestión en salud. 5. Evolucionar.	1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Gestión en salud. 4. Semaforización de medicamentos. 5. Evolucionar.	1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Gestión en salud. 4. Semaforización de medicamentos. 5. Acompañamiento y atención individual. 6. Evolucionar.	1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Gestión en salud. 4. Charlas educativas. 5. Acompañamiento y atención individual. 6. Evolucionar.	1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Gestión en salud. 4. Semaforización de medicamentos. 5. Acompañamiento y atención individual. 6. Evolucionar.
18 DE AGOSTO	**19 DE AGOSTO**	**20 DE AGOSTO**	**21 DE AGOSTO**	**22 DE AGOSTO**
FESTIVO	1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Gestión en salud. 4. Semaforización de medicamentos. 5. Evolucionar.	1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Gestión en salud. 4. Semaforización de medicamentos. 5. Acompañamiento y atención individual. 6. Evolucionar.	1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Gestión en salud. 4. Charlas educativas. 5. Acompañamiento y atención individual. 6. Evolucionar.	1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Gestión en salud. 4. Semaforización de medicamentos. 5. Acompañamiento y atención individual. 6. Evolucionar.
25 DE AGOSTO	**26 DE AGOSTO**	**27 DE AGOSTO**	**28 DE AGOSTO**	**29 DE AGOSTO**
1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Seguimiento en condiciones de nutrición. 4. Gestión en salud. 5. Evolucionar.	1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Gestión en salud. 4. Semaforización de medicamentos. 5. Evolucionar.	1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Gestión en salud. 4. Semaforización de medicamentos. 5. Acompañamiento	1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Gestión en salud. 4. Charlas educativas. 5. Acompañamiento	1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Gestión en salud. 4. Semaforización de medicamentos.

		y atención individual. 6. Evolucionar.	y atención individual. 6. Evolucionar.	5. Acompañamiento y atención individual. 6. Evolucionar.

CRONOGRAMA DEL COMPONENTE DE AUXILIAR DE ENFERMERÍA PERIODO DEL 1 AL 31 DE AGOSTO DEL 2025

FECHA	**PERIODO DEL 1 AL 31 DE AGOSTO DEL 2025**
ACTIVIDAD	Administración y entrega de medicamentos.
OBJETIVO	Brindar medicamentos a los adultos mayores para el control de sus patologías.
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	Los medicamentos pueden tratar enfermedades y mejorar su salud. Especialmente de nuestras personas mayores formulados a diario para obtener el control de sus patologías.
MATERIALES	Kardex de medicamentos, pastilleros, tijeras, blíster del medicamento.

FECHA	**PERIODO DEL 1 AL 31 DE AGOSTO DEL 2025**
ACTIVIDAD	Toma de signos vitales.
OBJETIVO	Realizar el control y seguimiento de los signos vitales de los adultos mayores del programa Centro Vida, con el fin de identificar posibles anomalías. Esto permitirá una intervención oportuna en relación a parámetros como la SpO2, la hipertensión arterial (HTA), la frecuencia cardíaca (FC) y la frecuencia respiratoria (FR). El seguimiento se realiza mensualmente para cada adulto mayor, garantizando una atención adecuada y temprana.
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	La actividad se realiza durante el mes los días 06 de agosto 2025 13 de agosto 2025 20 de agosto 2025 27 de agosto 2025 En cada fecha antes mencionada, se atienden 22 adultos mayores por día así dando cumplimiento durante el mes a la totalidad de la población.
MATERIALES	Fonendoscopio, termómetro, tensiómetro, cuaderno de signos vitales.

FECHA	PERIODO DEL 1 AL 31 DE AGOSTO DEL 2025
ACTIVIDAD	Gestión en salud.
OBJETIVO	Solicitar citas de control para nuestros adultos mayores.
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	De acuerdo a la necesidad de cada adulto mayor y requerimiento de algunas citas de control se realizan gestiones como: ● Solicitud cita de medicina general. ● Solicitud de citas médicas de acuerdo a la especialidad. ● Autorización de órdenes médicas. ● Revisión de historia clínica para solicitar las citas médicas. ● Esta actividad se realiza todos los días ya que las personas mayores requieren de hacer este tipo de llamadas.
MATERIALES	Celular, listado de adultos mayores con datos personales, fórmulas, historia clínica, computador, lapicero, cuaderno.

FECHA	PERIODO DEL 1 AL 31 DE AGOSTO DEL 2025
ACTIVIDAD	Semaforización de medicamentos.
OBJETIVO	Esto me permite identificar en el momento oportuno cuáles están próximos a vencer, realizando una rotación de medicamentos.
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	En la enfermería sobre el escritorio se ponen los medicamentos se miran fechas y de esta forma se clasifican por año y mes de vencimiento. Esta actividad se realizará los días 01 de agosto 2025 08 de agosto 2025 15 de agosto 2025 22 de agosto 2025 29 de agosto 2025
MATERIALES	Lápiz, cuaderno, stickers de color rojo, verde, amarillo u marcadores.

SEMAFORIZACIÓN TIEMPO EN MESES	
	medicamentos con fecha de vencimiento mayor de 1 año
	medicamentos con fecha de vencimient0 mayor de 6 meses
	medicamentos con fecha de vencimiento menor de 6 meses

FECHA	PERIODO DEL 1 AL 31 DE AGOSTO DEL 2025
ACTIVIDAD	Charlas educativas.
OBJETIVO	desde el componente de enfermería se brindan charlas educativas de promoción y prevención de enfermedades. 14 de agosto 2025 control de la presión arterial 21 de agosto 2025 salud ósea y osteoporosis 28 de agosto 2025 prevención de la demencia y Alzheimer
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	El tema se trata de acuerdo a necesidades de los adultos mayores.
MATERIALES	Computador, videos, diapositivas, carteleras, hojas con ejercicios.

Cronograma Componente de Psicológico Agosto 2025

Fecha	Actividad	Horario	Lugar
01 agosto	Entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La Aurora
04 agosto	Entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La Arboleda
05 agosto	Entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas- Psico educación – charla sobre el respeto	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La Aurora
06 agosto	Entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas -	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La Arboleda
08 agosto	Entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede la Arboleda
11 agosto	Entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas taller **Abrazos que Sanan**	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La Aurora
12 agosto	Entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas Taller **Abrazos que Sanan**	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La arboleda
13 agosto	Entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La Aurora

14 agosto	Entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La arboleda
15 agosto	Entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas-	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La Aurora
19 agosto	Entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La arboleda
20 agosto	Entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas - **Ejercicios cognitivos**	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La Aurora
21 agosto	Entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas -	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La 50
22 agosto	Entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas- **" Huellas de Mi Historia "**	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La Aurora
01 agosto	Entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas -	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La Arboleda
25 agosto	Entrevistas psicológicas iniciales y **Estimulación cognitiva**	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La Aurora
26 agosto	Entrevistas psicológicas iniciales **Estimulación cognitiva**	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La Arboleda
27 agosto	Entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La Aurora
28 agosto	Entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas - **Actividad recreativa: "Juegos tradicionales"**	8:00 a.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La Arboleda
29 agosto	Entrevistas psicológicas iniciales - Taller **Huellas de Mi Historia**	8:00 a.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La Aurora

Planificador Componente de Psicología agosto 2025

Semana 1

Actividad individual

Lunes a viernes – 08:00am-05:00pm

Se continua realizando la entrevista inicial todos los días, para poder cubrir el total de personas mayores, se creó un formato de entrevista el cual está diseñado para recopilar información relevante sobre la salud emocional, cognitiva, social y familiar de los adultos mayores que participan en el programa del Centro Vida la Aurora que ofrece la Alcaldía de Manizales, a través de la Secretaria de Desarrollo Social, la entrevista es semi-estructurada y se divide en varias secciones para garantizar una evaluación integral.

Actividad grupal

Sede La Aurora/La arboleda

Taller 1: "Abrazos que Sanan"

Objetivo: Fomentar conexión física segura y reducir aislamiento en adultos mayores con resistencia al tacto.

Materiales:

- Cobijas pesadas (5-7% del peso corporal).
- Almohadas pequeñas.
- Aceite esencial de lavanda (opcional).
- Sonidos de naturaleza (lluvia, pájaros).

Paso a Paso (60 min):

1. **Preparación (10 min):**
    - Cada participante elige un "rincón seguro" (sillón/cojín en el suelo).
    - Aplicar 1 gota de lavanda en sus muñecas (si aceptan).
2. **Ejercicio de Contención (20 min):**
    - Cubrirse con cobijas pesadas mientras escuchan la grabación.
    - Instrucción: *"Imagine que esta presión es un abrazo de alguien que lo quiere... aunque hoy no esté"*.
3. **Almohadas Parlantes (20 min):**
    - Abrazar una almohada y susurrarle:
        - **Frase 1:** Algo que necesite escuchar (ej: *"Mereces descansar"*).

- **Frase 2:** Algo que quisiera decir a alguien (ej: *"Te extraño, hijo"*).

4. **Cierre (10 min):**
    - Ofrecer un apretón de manos o toque de hombros entre voluntarios.
    - Frase: *"El contacto que eligen también es válido"*

Semana 2

Actividad individual

Lunes a viernes – 08:00am-05:00pm

Se continua realizando la entrevista inicial todos los días, para poder cubrir el total de personas mayores, se creó un formato de entrevista el cual está diseñado para recopilar información relevante sobre la salud emocional, cognitiva, social y familiar de los adultos mayores que participan en el programa del Centro Vida la Aurora que ofrece la Alcaldía de Manizales, a través de la Secretaria de Desarrollo Social, la entrevista es semi-estructurada y se divide en varias secciones para garantizar una evaluación integral.

Actividad grupal

Taller 3: "Huellas de Mi Historia"

Objetivo: Reconstruir identidad positiva a través de objetos cotidianos y memoria sensorial.

Materiales:

- Cajas de zapatos vacías (1 por participante).
- Objetos pequeños: monedas antiguas, retazos de tela, semillas, fotocopias de paisajes.
- Pinturas no tóxicas y pinceles gruesos.
- Música instrumental suave.

Paso a Paso (90 min):

1. **Ritual de Bienvenida (15 min):**
    - Cada participante elige 3 objetos que "representen su vida".

- Frase guía: *"Estas no son cosas viejas... son tesoros que guardan su esencia"*.

2. **Decoración de Cajas (30 min):**
   - Pintar la caja con colores que simbolizen:
     - **Exterior:** Un desafío superado (ej: color oscuro).
     - **Interior:** Un logro (ej: dorado).
   - Pegar los objetos dentro con ayuda de silicón frío.
3. **Relato Grupal (30 min):**
   - En círculo, cada quien muestra UN objeto de su caja y comparte: *"Este objeto me recuerda que soy..."* (ej: *"Esta moneda me recuerda que soy trabajador"*).
   - **Regla:** No se permiten comentarios, solo aplausos.
4. **Cierre (15 min):**
   - Formar un "museo" con las cajas en un estante común.
   - Frase final: *"Sus huellas ahora son arte... y el arte cura"*.

Semana 3

Actividad individual

Lunes a viernes – 08:00am-05:00pm

Se continua realizando la entrevista inicial todos los días, para poder cubrir el total de personas mayores, se creó un formato de entrevista el cual está diseñado para recopilar información relevante sobre la salud emocional, cognitiva, social y familiar de los adultos mayores que participan en el programa del Centro Vida la Aurora que ofrece la Alcaldía de Manizales, a través de la Secretaria de Desarrollo Social, la entrevista es semi-estructurada y se divide en varias secciones para garantizar una evaluación integral.

Actividad grupal

Sede La 50/ Aurora

Taller 3: "Estimulación cognitiva

Objetivo: Fortalecer memoria inmediata, funciones ejecutivas y trabajo colaborativo.

Desarrollo :

1.Introduccion: Se sensibiliza acerca de la importancia de realizar diferentes actividades que nos permitan conservar las facultades cognitivas.

2 .Exploración:

Se crean sub grupos, y se les entrega diferentes semillas para que exploren las mismas.

3. Historia: Se comparten recuerdos relacionados con las semillas y con las personas mayores que lo deseen.

4.Estimulación cognitiva: Se les pide que seleccionen las semillas de acuerdo al grupo que pertenecen, al grupo que primero termine se les da un premio comestible.

Semana 4

Actividad individual

Lunes a viernes – 08:00am-05:00pm

Se continua realizando la entrevista inicial todos los días, para poder cubrir el total de personas mayores, se creó un formato de entrevista el cual está diseñado para recopilar información relevante sobre la salud emocional, cognitiva, social y familiar de los adultos mayores que participan en el programa del Centro Vida la Aurora que ofrece la Alcaldía de Manizales, a través de la Secretaria de Desarrollo Social, la entrevista es semi-estructurada y se divide en varias secciones para garantizar una evaluación integral.

Actividades grupales

Sede La 50/ aurora

Taller 4: Relajación **Guiada para Adultos Mayores:**

Preparación

1. **Ambiente:**
    - Sillas cómodas (o sillas de ruedas) en círculo.
    - Difusor con aroma suave a **café recién molido** (estimulo seguro en nuestra cultura).
    - Música de fondo: Sonido de lluvia suave (familiar en Manizales).
2. Consigna inicial (tono cálido):

    "Queridos abuelos, hoy no haremos esfuerzo... solo sentir, si en algún momento necesitan mover las manos o suspirar, háganlo, esto no es un examen, es un regalo que nos damos."

Paso a Paso

1. Conexión con la Tierra (2 min)

"Pies firmes en el suelo... aunque no sientan bien las plantas. Imaginen que son raíces de un cafeto viejo: fuertes, profundas, respiren por la nariz... (pausa 5 segundos)... suelten por la boca como quien sopla un café caliente."

- **Adaptación silla de ruedas:**
  "Coloquen las manos en los muslos... sientan el calor de sus palmas como si fuera el sol de la finca."

2. Las Manos Sabias

"Cierren los ojos si les gusta... o miren esa luz tenue que nos envuelve.

- Ahora, aprieten suavemente los puños... como si sostuvieran un grano de café (3 segundos).
- Suelten... dejen que los dedos se abran como flor de cafeto (5 segundos).
- Repitan 3 veces...
- Finalicen con las palmas hacia arriba... como quien recibe un regalo del cielo."

3. El Viaje del Aroma (4 min)

"Huela ese café que flota en el aire...

- Primera inspiración: "Que este aroma les recuerde... una mañana en su casa" (pausa).
- Segunda inspiración: "Que les traiga... el abrazo de alguien querido" (pausa).
- Tercera inspiración: "Que les diga... 'Aquí estoy seguro/a'" (pausa larga).
- Al exhalar: "Suelten... todo lo que les pesa hoy"."

4. El Río de los Recuerdos (2 min)

"Pongan una mano en el pecho... sientan su corazón, no importa si late rápido o lento... es el río Chinchiná de su cuerpo.

- Con cada respiración... imaginen que las penas son hojas que se las lleva la corriente.
- Murmuren si quieren: 'Yo no soy mi dolor... soy el cauce que sigue fluyendo'."

5. Cierre: La Olla que Burbujea (1 min)

"Abran los ojos lentamente... vean a sus compañeros.

- Tomemos juntos un sorbo de silencio...
- Y cuando yo cuente 3... suelten un Ahhh' como al probar un tinto recién pasado.
- **1... 2... 3... ¡Ahhh!**
- "Gracias por este regalo compartido**"**.



Jorge Andrés Marín Ruiz
Psicólogo
T.P.#264527

13. **EL CONVINIENTE se compromete a respetar las creencias ideológicas, políticas y religiosas de los beneficiarios y por lo tanto se abstendrá de ejercer presión de cualquier tipo.**

La fundación se compromete a respetar plenamente las creencias ideológicas, políticas y religiosas de los beneficiarios, garantizando un entorno de convivencia basado en el respeto y la tolerancia. En cumplimiento de este compromiso, se abstendrá de ejercer cualquier tipo de presión o influencia que vulnere la libertad de pensamiento, conciencia o religión de las personas mayores, promoviendo así un trato digno e inclusivo.

14. **Presentar al supervisor del convenio informe final cuantitativo y cualitativo y por obligaciones, de acuerdo a las directrices, formatos y medios físicos o electrónicos dispuestos por el supervisor del convenio. Anexando registro fotográfico, soporte de las actividades realizadas y los beneficiarios, listado**

de los elementos suministrados, de la población beneficiada y las respectivas facturas y evidencias del componente logístico del anexo técnico el cual debe ser entregados en medio magnético.

Se presenta al supervisor del convenio el informe cuantitativo, cualitativo y por obligaciones, conforme a las directrices, formatos y medios físicos y electrónicos definidos por el mismo. Este informe incluirá el registro fotográfico, soportes de las actividades realizadas, listado de beneficiarios, detalle de los elementos suministrados y demás documentos requeridos que evidencien el cumplimiento de las obligaciones y el impacto del convenio en la población beneficiada.

1. INFORME POR OBLIGACIONES

En cumplimiento de lo establecido en el Convenio N.º 2502070393, suscrito entre la Secretaría de Desarrollo Social y la Fundación Hogar de Paso Mi Jesús, se presenta el siguiente informe correspondiente al mes de julio de 2025. Este documento detalla el estado de cumplimiento de cada uno de los compromisos asumidos por la Fundación, conforme a los lineamientos y obligaciones establecidos en el marco del convenio.

2. INFORME CUALITATIVO

El informe presenta de manera descriptiva y reflexiva los avances, niveles de participación, logros y posibles retrocesos observados en las personas mayores beneficiarias, en el contexto de los diferentes componentes de atención ofrecidos por la Fundación. Asimismo, se resalta el impacto positivo de las actividades desarrolladas en su bienestar integral, al tiempo que se identifican oportunidades de mejora para fortalecer la calidad y eficacia de la atención durante el período evaluado.

3. INFORME FINANCIERO

En el informe se detallan los ingresos percibidos y los gastos ejecutados durante el período de operación del centro, conforme a lo estipulado en el convenio. Se refleja una gestión ordenada y responsable de los recursos asignados, haciendo énfasis en los gastos relacionados con alimentación, nómina, servicios públicos, materiales e insumos necesarios para la ejecución de los diferentes componentes del programa.

15. **En cada evento que realice, dar los créditos de la ejecución del convenio a la Alcaldía de Manizales e indicar con claridad que se trata de una labor de la mencionada entidad. Dar a conocer también a cada uno de los beneficiarios y familiares de los mismos el apoyo que a través de la secretaría de Desarrollo Social - Unidad de Gestión Social se les brinda.**

En cada evento que se realiza, se dará el crédito correspondiente a la Alcaldía de Manizales, indicando claramente que la ejecución del convenio es una labor de esta entidad. Además, se informará a los beneficiarios y a sus familiares sobre el apoyo que reciben a través de la Secretaría de Desarrollo Social - Unidad de Gestión Social.

16. **Realizar el aporte al cual se comprometió mediante oficio por valor de ochenta y siete millones, doscientos cincuenta y ocho mil seiscientos (87.258.600).**

El aporte de la fundación se realiza a través del uso de las instalaciones de lunes a viernes, de 08:00 a.m. a 05:00 p.m., en las siguientes direcciones: Calle 50 A # 26 B 02, Calle 50 A # 26 B 28, Calle 50 A # 27-5, Barrio La Arboleda y Vereda La Aurora, Finca El Jardín.

17. **Las demás obligaciones que para el cumplimiento de este convenio señale el municipio.**

<u>Actividades generales:</u>

1. Rendir informe mensual dentro de los 5 días calendarios siguientes al vencimiento del periodo de las actividades propias del convenio descrito en el alcance y/o concertados con el supervisor de conformidad con el cronograma si el servicio a contratar así lo requiere, sin perjuicio de que sea o no para el trámite de la cuenta.

Se brinda el informe mensual correspondiente dentro de los cinco días calendario siguientes al vencimiento del periodo de las actividades propias del convenio, tal como se describe en el alcance y/o según lo concertado con el supervisor, conforme al cronograma establecido.

2. Realizar de forma oportuna los pagos al sistema general de seguridad social integral (salud, pensión y Arl) de conformidad con los plazos establecidos en la normatividad vigente que regule la materia y entregar al supervisor del convenio de inmediato la constancia de pago mediante planilla única detallada, a fin de verificar el pago.

Se realizaron de forma oportuna los pagos al Sistema General de Seguridad Social Integral (salud, pensión y ARL), cumpliendo con los plazos establecidos en la normatividad vigente. Además, se entrega al supervisor del convenio, de inmediato, la constancia de pago mediante planilla única detallada, permitiendo así la verificación efectiva de los pagos realizados.

3. Cumplir a cabalidad con las obligaciones contenidas en los art 16 y 18 del decreto 0723 de 2013, el cual reglamenta la afiliación al SGRL y demás normas que regulan la materia.

Se cumplió con las obligaciones establecidas en los artículos 16 y 18 del Decreto 0723 de 2013, que reglamenta la afiliación al Sistema General de Riesgos Laborales (SGRL), así como con las demás normativas vigentes relacionadas con la materia.

4. **Entregar el archivo digital y físico en el informe final de actividades.**

Se realiza la entrega del informe en formato físico y digital, cumpliendo con los requerimientos establecidos por el supervisor del convenio. De esta manera, se garantiza la disponibilidad de la información en ambos formatos para su adecuada revisión y archivo.

5. Cumplir a cabalidad con el objeto del convenio de acuerdo con las directrices que imparta la entidad, a través del ordenador del gasto y del supervisor designado.

Se cumplió con el objeto del convenio, de acuerdo con las directrices impartidas por la entidad a través del supervisor designado, asegurando la ejecución adecuada y oportuna de las actividades previstas.

6. Ejecutar las acciones y actividades con calidad, oportunidad, dentro de la autonomía contractual que le corresponda.

Se ejecutaron las acciones y actividades con calidad y oportunidad, respetando la autonomía contractual correspondiente, garantizando así el cumplimiento eficiente de los objetivos planteados.

7. Obrar con lealtad y buena fe en las distintas etapas del convenio, evitando dilataciones y en trabamientos.

Se obró con lealtad y buena fe durante todas las etapas del convenio, evitando dilataciones y entorpecimientos, con el fin de garantizar el cumplimiento oportuno y eficiente de las obligaciones pactadas.

8. No acceder a peticiones o amenazas de quienes actúen por fuera de la ley con el fin de hacer u omitir algún hecho.

Se desarrollaron todas las actividades del convenio bajo principios de integridad, cumplimiento legal y ética profesional, garantizando un compromiso constante con los estándares institucionales y normativos vigentes.

9. Informar oportunamente al municipio sobre eventualidad que pueda surgir y que implique retraso en el desarrollo del convenio.

Se notificó oportunamente al Municipio acerca de cualquier eventualidad que pudiera ocasionar retrasos en el desarrollo del convenio. Esta comunicación se efectuó con responsabilidad, facilitando la toma de decisiones oportunas por parte de la entidad supervisora y asegurando un adecuado seguimiento del proceso.

GESTIONES REALIZADAS EN EL MES DE JULIO

Durante el mes de julio se realizaron las siguientes actividades, orientadas a la mejora continua, capacitación del personal y, en última instancia, al beneficio del servicio brindado a nuestras personas mayores.

El pasado 2 de julio en la sede La Arboleda, y el 22 de julio en la sede La Aurora, se llevó a cabo una jornada informativa dirigida por la enfermera de Assbasalud, con el objetivo de sensibilizar y capacitar al personal en temas relacionados con la prevención, detección y manejo de enfermedades como la lepra y la tuberculosis.



El día 7 de julio se llevó a cabo una capacitación dirigida al personal del centro sobre el Plan de Emergencias, con el objetivo de fortalecer sus conocimientos y capacidades de respuesta ante situaciones de riesgo. La jornada se realizó a las 2:00 p. m. en la sede La Arboleda y a las 4:00 p. m. en la sede La Aurora.


14:16
07 de jul 2025
Lun
Calle 50A 26B-51, Manizales, Caldas
Nota: Secretaría de desarrollo social, alcaldía de Manizales.


14:23
07 de jul 2025
Lun
Calle 50A 26B-51, Manizales, Caldas
Nota: Secretaría de desarrollo social, alcaldía de Manizales.


16:12
07 de jul 2025
Lun
CONVENIO: SECRETARÍA DE DESARROLLO SOCIAL. ALCALDÍA DE MANIZALES


16:18
07/07/2025
Lun
Vereda La Aurora #821, Manizales, Caldas
CONVENIO: ALCALDIA DE MANIZALES. SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL


16:18
07/07/2025
Lun
Vereda La Aurora #821, Manizales, Caldas
CONVENIO: ALCALDIA DE MANIZALES. SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL

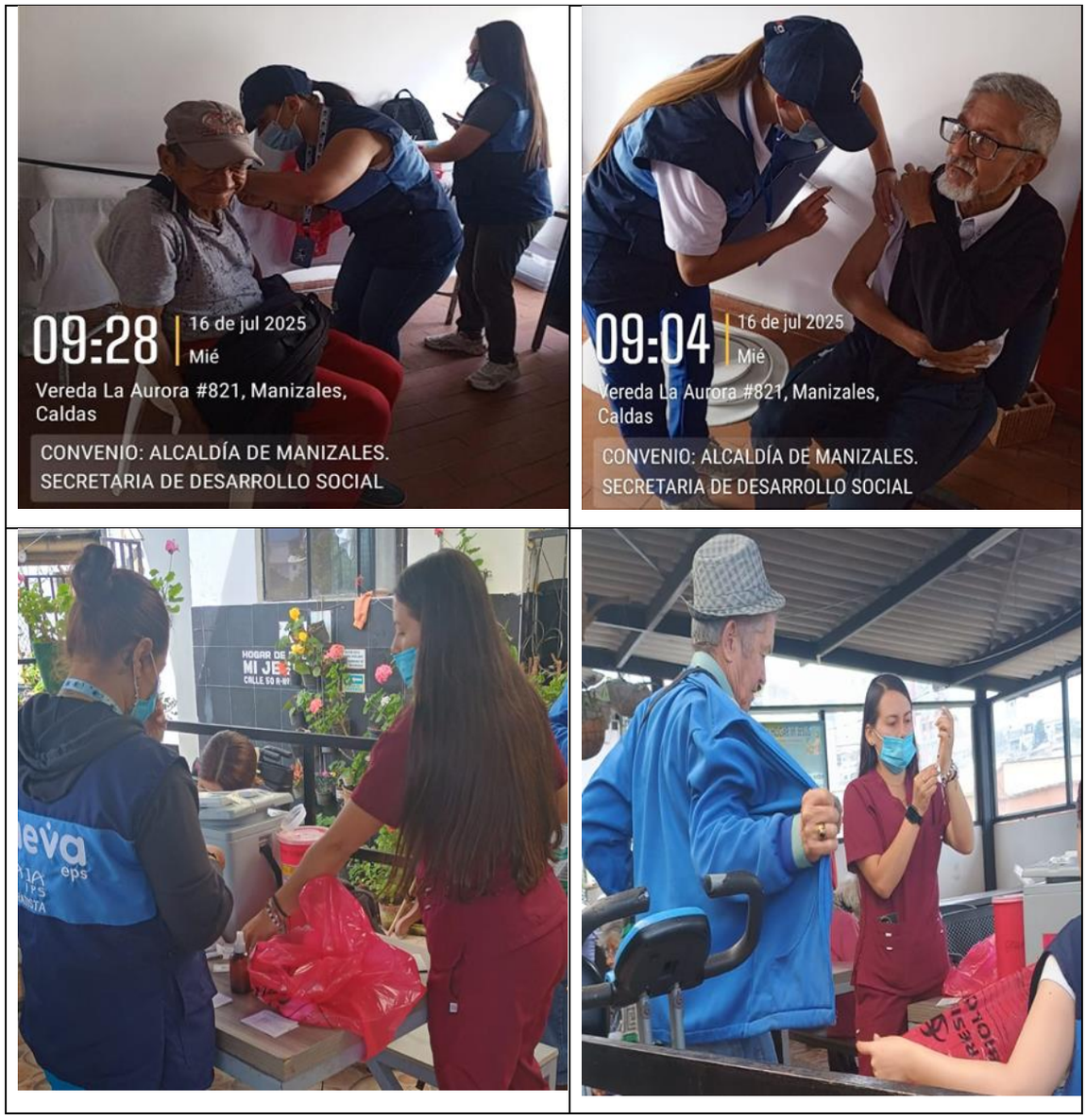

14:31
07 de jul 2025
Lun
Calle 50A 26B-51, Manizales, Caldas
Nota: Secretaría de desarrollo social, alcaldía de Manizales.

El día 9 de julio, la profesional Natalia Largo asistió a una capacitación orientada a la actualización y renovación de conocimientos en primeros auxilios. Dicha capacitación fue brindada por la ARL, como parte del proceso de fortalecimiento en temas de atención y respuesta ante emergencias.

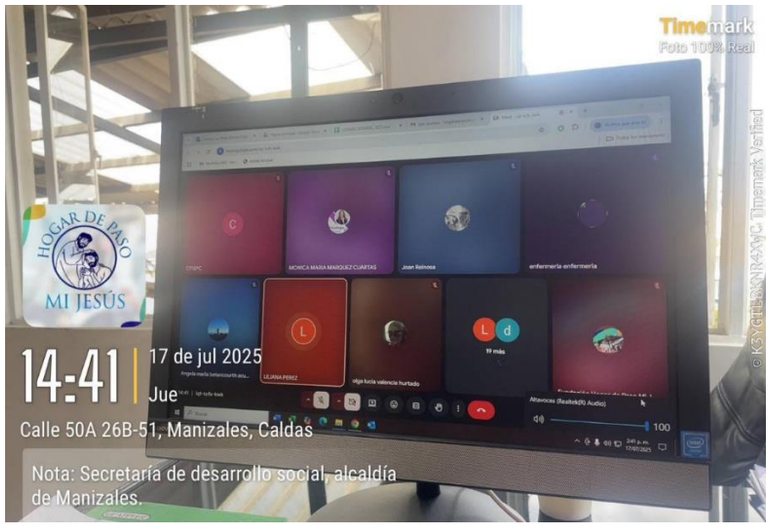


Los días 9 y 10 de julio, en la sede La Arboleda, y el 10 de julio, personal de la Nueva EPS visitó el centro con el propósito de llevar a cabo la jornada de vacunación contra la influenza, dirigida a nuestra población adulta mayor.

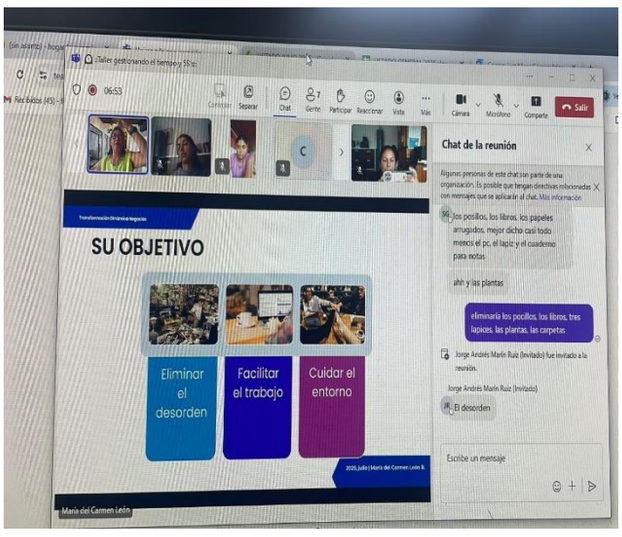
Esta actividad se desarrolló como parte de las acciones preventivas de salud, con el objetivo de proteger a los adultos mayores frente a enfermedades respiratorias estacionales, promoviendo así el bienestar y fortalecimiento del sistema inmunológico en esta población vulnerable.

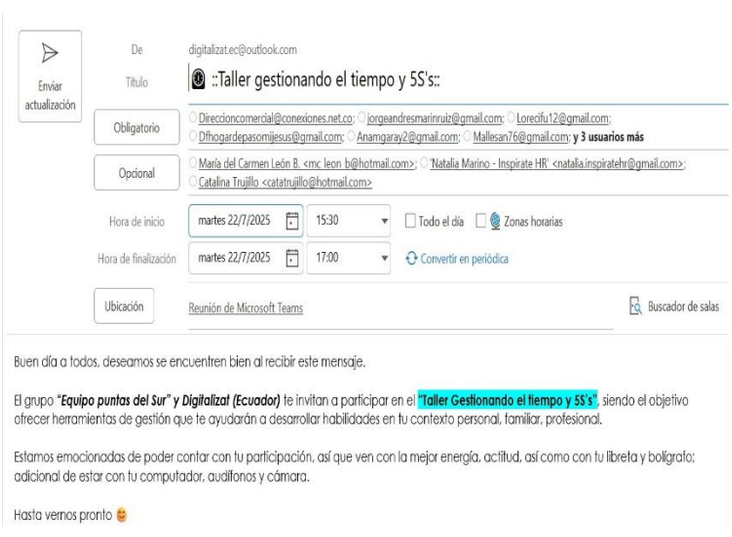


El día 17 de julio se participó en una reunión virtual convocada por la Secretaría de Salud, dirigida a los centros de larga estancia, con el objetivo de realizar seguimiento, vigilancia y control a dichas instituciones. Durante la reunión se informó que las visitas serán programadas con antelación y requerirán la presencia del representante legal o un delegado debidamente autorizado por cada centro.



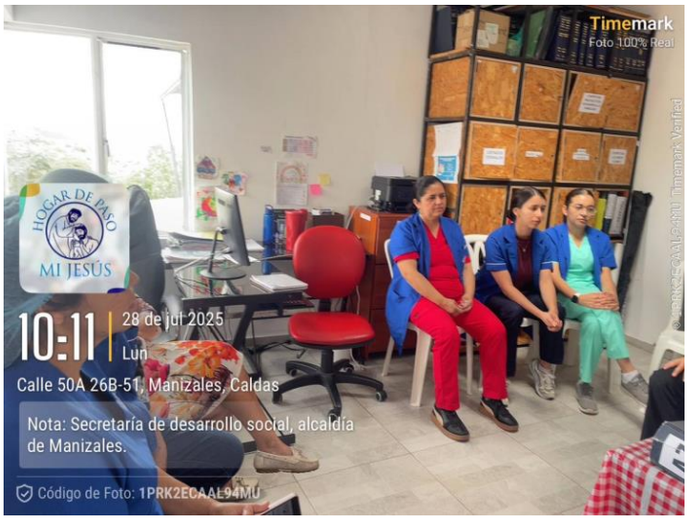
El día 22 de julio, el grupo de trabajo participó en una serie de capacitaciones virtuales. El primer taller abordó el tema de la Gestión del tiempo y fue impartido por el grupo "Equipo Puntas del Sur" en conjunto con Digitalizat (Ecuador). Esta actividad tuvo como objetivo fortalecer las habilidades organizativas y de productividad del equipo, promoviendo una mejor administración del tiempo en el entorno laboral.





Capacitación	Cronograma Estimado
Microsoft WORD	19 al 21 de Agosto
Microsoft EXCEL	01 al 05 de Septiembre
Correo Electrónico	Martes 16 de Septiembre
Organización y Estruración de la Información	Martes 23 de Septiembre

El día 28 de julio de 2025, recibimos en nuestra institución la visita del gerontólogo Edgar Eduardo Castro, representante de la Secretaría de Salud. Durante su intervención, brindó una valiosa orientación sobre el tema "Generalidades en Geriatría", en la cual abordó aspectos fundamentales del envejecimiento y el cuidado integral de las personas mayores. Estas recomendaciones serán tenidas en cuenta para fortalecer las prácticas y servicios dirigidos a la población adulta mayor dentro de nuestra institución.





INFORME DE ACTIVIDADES DEL COMPONENTE DE PSICOLOGIA
VI PERIODO DEL 1 AL 31 DE JULIO DE 2025

Informe de actividades y entrevistas Iniciales Psicológicas - Centro Vida La Aurora (sede La Aurora y sede La Arboleda). Secretaría de Desarrollo Social, Alcaldía de Manizales.
Responsable: Jorge Andrés Marín Ruiz, Psicólogo, T.P. #264527

Introducción:

Durante el mes de julio se continuaron realizando las entrevistas iniciales a las personas mayores pendientes, si bien se lograron completar 6 entrevistas en el Centro Vida La Aurora (sede La Aurora), es importante señalar que las últimas personas contactadas han mostrado cierta renuencia a participar, dificultando el avance. Con estas, el total de entrevistados asciende a 142 de las 149 personas mayores que integran el proceso de evaluación integral, este proceso busca identificar necesidades emocionales, cognitivas y sociales para diseñar intervenciones personalizadas que mejoren su bienestar y calidad de vida.

Paralelamente a las entrevistas, se llevaron a cabo intervenciones individuales y se dio continuidad al programa "Universidad de la Vida", este programa tiene como objetivo fortalecer las capacidades cognitivas mediante ejercicios de escritura, redacción y lectura. Se trabaja en dos líneas: reactivando estas habilidades en personas que ya las poseían, pero no las practicaban, y formando un grupo focal con quienes desean aprender a leer y escribir desde cero, las actividades grupales también fueron una prioridad, incluyendo talleres psicológicos, sesiones de activación física y mental, ejercicios de respiración y relajación, así como charlas motivacionales. Todas estas acciones buscan fomentar el bienestar emocional, la sana convivencia y una mayor participación en la vida del centro.

Objetivos:

Identificar las necesidades emocionales, cognitivas y sociales de las 149 personas mayores participantes del programa Centro Vida la Aurora, que patrocina la Alcaldía de Manizales a través de la Secretaria de Desarrollo Social.

Proporcionar recomendaciones específicas para la atención integral de las personas mayores.

Establecer estrategias de intervención que promuevan la integración social, la salud mental y el bienestar general.

Documentar las actividades realizadas en las sedes y las situaciones especiales atendidas.

Metodología:

Las entrevistas fueron realizadas por el psicólogo Jorge Andrés Marín Ruiz, utilizando un formato estandarizado que incluye preguntas sobre:

Datos demográficos y antecedentes personales.

Estado de salud física y mental.

Relaciones familiares y redes de apoyo.

Participación en actividades recreativas y comunitarias.

Expectativas y necesidades específicas.

Personas mayores entrevistadas en el mes de julio 2025

MARIA LUCELLY OTALVARO ECHEVERRY	24620956
MARINA LOPEZ CARDONA	24300947
JOSE OMAR PATIÑO	4321281

MARCO AURELIO RAMIREZ RAMIREZ	14140010
HECTOR VARGAS GONZALEZ	4411104
FABIO FRANCO VELASQUEZ	10155982

Análisis Consolidado del mes de julio - Entrevistas Psicológicas CVA La Aurora

(Base: 06 personas mayores, 4 hombres, 2 mujeres entre 68-87 años.

1. Perfil Demográfico

Variable	Datos	Hallazgos Clave
Edad	68-87 años (Media: 78.8)	50% >80 años (personas mayores tardíos).
Género	67% Hombres, 33% Mujeres	Mayoría masculina).
Estado Civil	50% Solteros, 17% Casados, 17% Viudos	83% sin pareja estable.
Tiempo en Fundación	83% >2 años	Alta institucionalización crónica.
Origen	100% rural/periferia urbana	Migración por pobreza/conflicto armado.

2. Salud Física y Enfermedades Frecuentes

Principales Condiciones:

- **Hipertensión arterial**: 50% (3/6)
- **Discapacidad sensorial**: 50% (3/6):
  - Sordera severa/total (33%)
  - Baja visión (17%)
- **Secuelas neurológicas**: 17% (1/6) - Hemiparesia post-ACV
- **Dolor crónico**: 33% (2/6)

Problemas Críticos:

- **Urgencias**:
  - Dolor por sonda vesical
  - Tumor ocular en crecimiento
- **Polifarmacia** : 33% desconocen sus medicamentos

3. Salud Mental y Cognitiva

Síntomas Prevalentes:

Área	Frecuencia
Tristeza/irritabilidad	33% (2/6)
Deterioro cognitivo	33% (2/6)
Agresividad pasiva	17% (1/6)
Resignación	33% (2/6)

Diagnósticos Relevantes:

- Demencia avanzada: 17% (1/6)
- TEPT: 50% (3/6)

4. Redes de Apoyo y Relación Familiar

Estructura Familiar:

- **Familias fragmentadas**: 100%
- **Apoyo existente**: Solo 33% (2/6) reciben visitas

Red Social Actual:

Tipo de Red	Frecuencia
Redes nulas	33% (2/6)
Apoyo simbólico	33% (2/6)

Tipo de Red	Frecuencia
Red activa	17% (1/6)

5. Observaciones Clave

Patrones Comunes:

- 83% tuvieron oficios informales
- 50% con ≤5° primaria
- 50% con abandono parental

Problemas Emergentes:

1. Barreras comunicativas críticas
2. Medicalización inadecuada
3. Invisibilizarían del dolor

Recomendación:

Implementar sistema de alerta temprana para:

- Deterioro cognitivo
- Dolor no expresado
- Aislamiento social

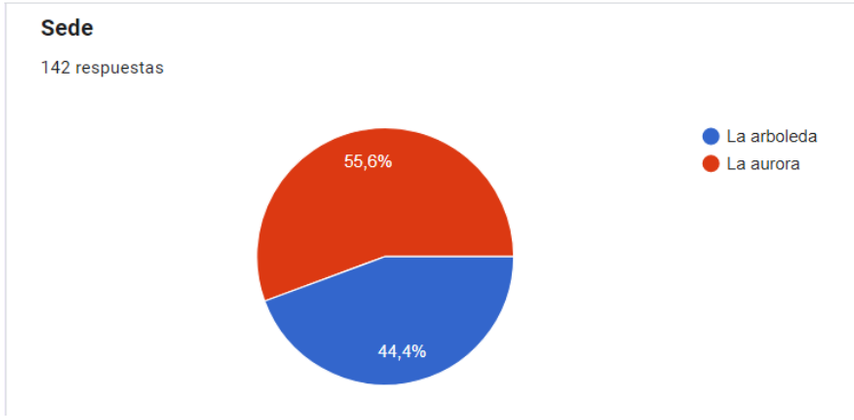
Comparativo (Tendencias)

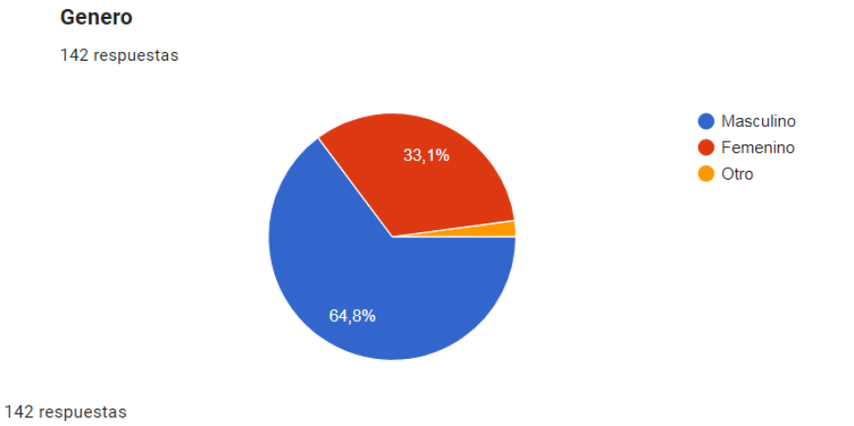
1. Comparativo Mensual (Tendencias)

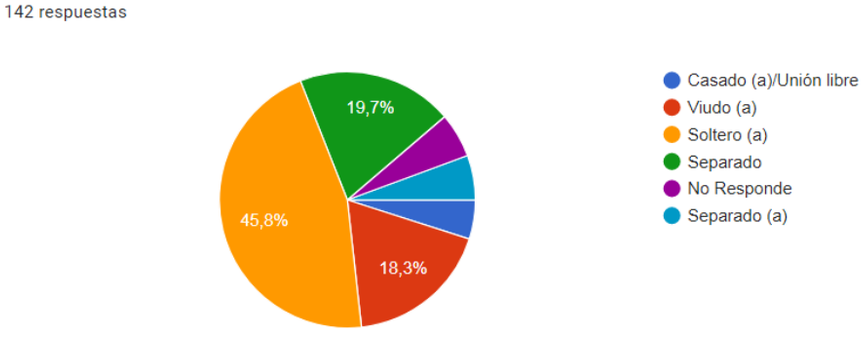
Indicador	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Tendencia
Tristeza	32%	38%	40%	32%	40%	33%	Ligera disminución
Sin contacto familiar	38%	45%	43.3%	56%	80%	67%	Disminución

Indicador	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Tendencia
Consumo de SPA	12%	10%	13.3%	20%	0%	0%	No se reporta

Gráficos consolidados del 19 de febrero al 31 de julio 2025

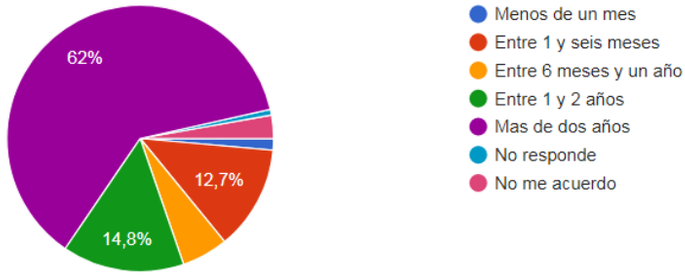






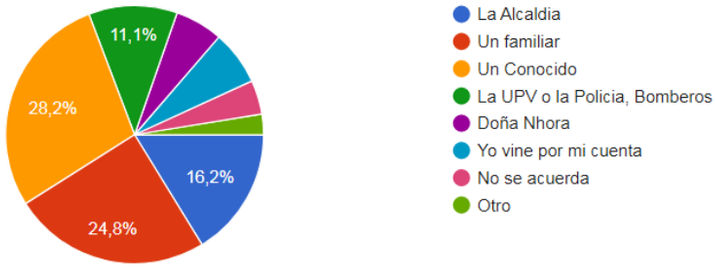
Tiempo de residencia en la Fundación

142 respuestas



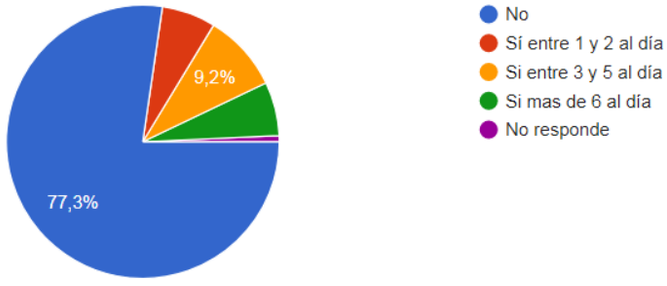
¿Quién lo referencio para estar en este lugar ?

117 respuestas



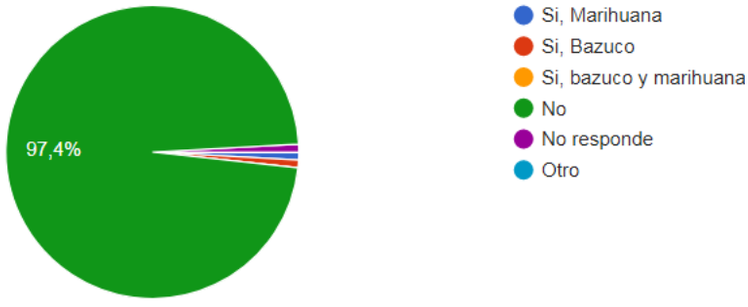
¿Fuma?

141 respuestas



Consume Sustancias Psico activas?

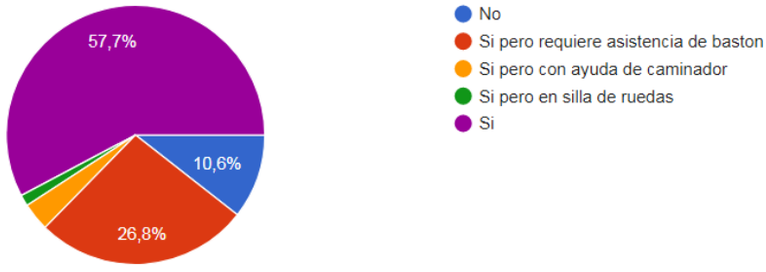
117 respuestas



¿Se moviliza por sus propios medios?

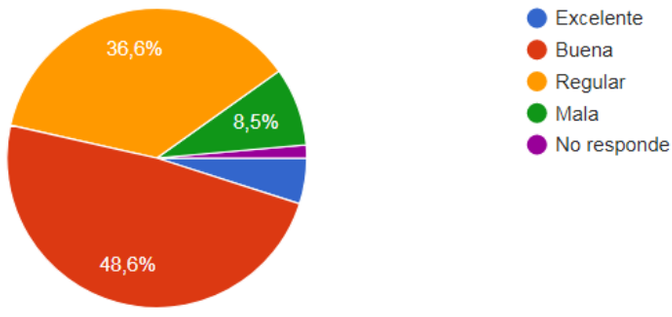
Copiar gr

142 respuestas



¿Cómo describiría su estado de salud actual

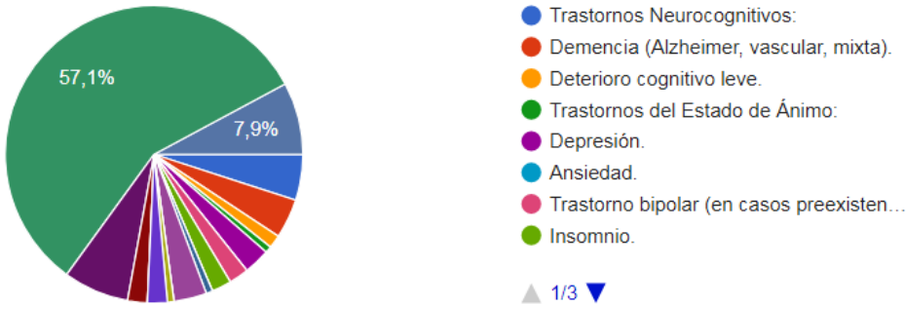
142 respuestas



¿Cuál o Cuales enfermedades Mentales y Cognitivas Presenta?

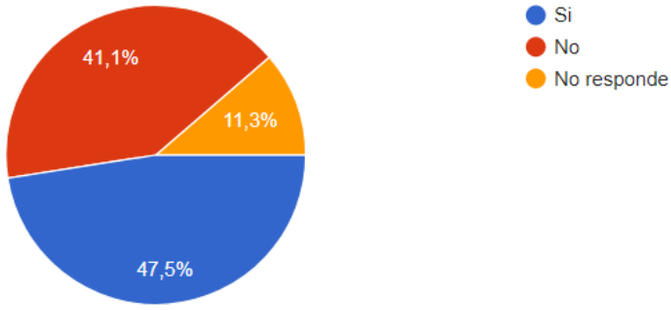
Copiar gráf

140 respuestas



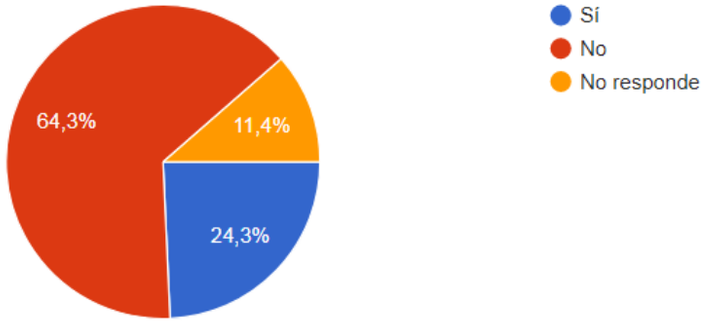
¿Ha notado dificultades para recordar cosas recientes?

141 respuestas



¿Le cuesta trabajo concentrarse en tareas cotidianas?

140 respuestas





Conclusión

Los adultos mayores del Centro Vida La Aurora presentan altos niveles de vulnerabilidad física y emocional, con predominio de enfermedades crónicas (hipertensión, discapacidades), deterioro cognitivo, TEPT no tratado por traumas históricos (abandono, violencia), y aislamiento social extremo, se sugiere implementar:

1. **Intervenciones psicosociales** que reparen duelos y fomenten redes de apoyo.
2. **Adaptaciones comunicativas** para discapacidades sensoriales.

Llamados de atención verbal:

Durante el periodo de Julio se llamó la atención a las siguientes personas mayores.

Gladys Mariela Gómez Cubides	Tuvo inconvenientes de nuevo con su compañera Mariela Triviño, al confrontarla se enoja demasiado, por lo que hay que estabilizarla y recordarle el cumplimiento de las normas del programa Centro Vida.
Jorge Edgar Echeverri	Continúa presentando roces con algunos compañeros, al confrontarlo al inicio lo niega, luego acepta, se disculpa y se compromete a tener un mejor comportamiento.
María Cristina Quinto	Se le hace un llamado de atención verbal debido a que en la noche deja la luz prendida por mucho tiempo lo que afecta el sueño de sus compañeros, manifiesta que apagara la luz más temprano.
Blanca Nora Trejos	Se le recuerda la importancia de hablar con la administración en el momento que tenga alguna queja o

	reclamo ya que de lo contrario la información que se difunda puede ser errónea y afectar a sus compañeros en cuanto al caso que se presentó con una compañera

Personas que se les hicieron seguimiento y acompañamiento especial

María Teresa Vergara	Presento roces con algunas compañeras además de aislarse del grupo, muy negativa ante las sugerencias.
Álvaro Salazar Rendón	Se realiza acompañamiento para sensibilizarlo de la importancia de realizarse los procedimientos médicos, ya que se ha negado a varios de ellos, manifiesta que ya no quiere tanta cosa.
María Floralba Cañas	Se interviene en varias ocasiones ya que debido a la enfermedad que presenta (tumor en la cara), manifiesta dolor, tristeza, se le brinda acompañamiento y herramientas como la respiración para mantener estable.

Actividades Realizadas en las Sedes Aurora y arboleda mes julio 2025

Asistencia de las Personas Mayores a las actividades

	NOMBRE PERSONA MAYOR	CEDULA	ejercicios cognitivos (memoria, atención)	nuestro termómetro emocional	movimiento y relajación	raíces sin tierra - tejiendo nuevos caminos	actividad recreativa: "juegos tradicionales"	OBSERVACIONES
1	ALBA LUCIA RENDÓN DE TORRES	24290972	x	x	x	x	x	
2	ANA MARIA SANDOVAL ARCHIVOLS	1054881271	x	x	x	x	x	
3	GLADIS MARIELA GOMEZ CUBIDES	24.307.651	x	x			x	

4	LEONISA MARULANDA MAZO	24883770	x			x	x	
5	LUZ ELENA JIMENEZ VELASQUEZ	24327335	x		x		x	
6	MARIA ADIELA LOPEZ SALGADO	24325340	x	x		x	x	
7	MARIA ANA BETULIA SANCHEZ SUAREZ	24294562	x	x	x	x	x	
8	MARIA CRISTINA QUINTO NAGLE	30296409	x	x	x	x	x	
9	MARIA ELENA MOLINA GALLEGO	30395307	x	x	x	x	x	
10	MARIA FLORELBA CAÑAS ESCOBAR	30.294.266	x	x		x	x	
11	MARIA LIBIA GALVEZ FLOREZ	24.820.225	x	x	x	x		
12	MARIA LUCELLY OTALVARO ECHEVERRY	24620956	x	x	x		x	
13	MARIA ORFIDIA GONZALEZ PEREZ	24310935	x		x	x	x	
14	MARIA TERESA VERGARA	24.318.104	x	x		x	x	
15	MARIELA TRIBIÑO JIMENEZ	24.852.070	x	x	x	x	x	
16	MARINA GIRALDO VARGAS	24.298.955	x	x	x	x	x	
17	MELIDA GARCIA HERNANDEZ	24.308.151	x	x	x	x	x	
18	OMAIRA LOAIZA CARDONA	30.277.875	x	x			x	
19	ROSALBA ZAPATA GAVIRIA	24.285.079	x			x	x	
20	RUBELIA IDARRAGA VALENCIA	24615977	x		x		x	
21	YOLANDA CORREA RODRIGUEZ	1,016,000,964	x	x		x	x	
22	ABELARDO VELEZ BOTERO	4483217	x	x	x		x	
23	ALVARO SALAZAR RENDON	10.210.712	x	x	x	x	x	
24	ANCIZAR CASTRILLON AGUIRRE	19486307	x	x	x	x	x	Se invita, pero prefiere quedarse en su cuarto
25	ANCIZAR DE JESÚS TABARES TORRES	10218597	x	x	x	x	x	
26	ARTURO ROMAN GOMEZ	1053874852	x	x			x	
27	BALNERY CAICEDO YALES	16073085	x			x	x	
28	BERNABE MARIN HENAO	10066740	x	x	x	x	x	
29	BERNARDO ANTONIO MURILLO ARENAS	10.212.161	x		x	x	x	
30	CARLOS ARTURO QUICENO DELGADO	15.958.238	x	x		x	x	
31	CARLOS JULIO ARCILA	10.251.472	x	x	x	x	x	

32	DIEGO MORALES GRAJALES	10242261	x	x		x		
33	FABIO FRANCO VELASQUEZ	10155982	x	x	x	x	x	
34	FERNANDO ANTONIO LOPEZ	4318034	x	x	x	x	x	
35	FERNANDO CADAVID CARDONA	10,104,559	x	x		x	x	
36	FERNANDO FRANCO ANGEL	10.219.906	x	x	x	x	x	
37	FLOVER HELI LOPEZ GARCIA	10211538		x	x	x		
38	GERARDO ANTONIO RAMIREZ RAMIREZ	10059923	x	x	x	x	x	
39	GILBERTO ALONSO AVILA PEREZ	19172596	x	x	x	x	x	
40	GILDARDO QUINTERO GUTIERREZ	4.411.285	x	x	x	x	x	
41	GUILLERMO GRAJALES GALLEGO	4324055	x	x		x	x	
42	GUILLERMO VALENCIA BOTERO	4329253	x					
43	GUSTAVO MARIN MAZO	10218349	x	x	x	x		
44	HECTOR HERNANDEZ	2315883	x	x	x		x	
45	HECTOR QUESADA MOLINA	10221632	x	x	x	x	x	
46	HECTOR VARGAS GONZALEZ	4411104	x	x		x	x	
47	HENRY DUQUE HENAO	10.213.678	x		x	x	x	
48	HERNANDO HERNANDEZ	4.411.883	x	x	x	x	x	
49	HUGO ANTONIO ESPINOSA ARENAS	4468962	x	x			x	
50	ILLIAM SANCHEZ RIOS	4317209	x	x	x	x	x	
51	JAIME CARDENAS	4325117	x	x		x		
52	JAIRO MISAS AGUIRRE	4325026	x	x	x	x	x	
53	JAVIER DE JESUS TORO GONZALES	10239836	x	x	x	x	x	
54	JAVIER RAMIREZ ARANGO	4319801	x	x		x	x	
55	JESUS ANTONIO GARCIA CASTAÑO	10225535	x	x	x	x	x	
56	JESUS ANTONIO RODRIGUEZ	4638626		x	x	x		
57	JESÚS MARÍA RÍOS GONZALES	4.323.567	x	x	x	x	x	
58	JOAQUIN EMILIO RODRIGUEZ	713600	x	x	x	x	x	
59	JORGE ENRIQUE VILLA VILLA	10212678	x	x			x	
60	JORGE HERNAN CALLEJAS RIVERA	10.229.212	x			x	x	
61	JOSE ARNOLDO ISAZA VALLEJO	5.910.049	x		x		x	

62	JOSE ARTURO PATIÑO OROZCO	10.220.049	x	x		x	x	
63	JOSE EDGARD ALVAREZ	70.031.268	x	x	x		x	
64	JORGE EDGAR ECHEVERRI LOPEZ	10.243.282	x	x	x	x	x	
65	JOSE FERNANDO HENAO MORALES	10.219.360	x	x	x	x	x	
66	JOSÉ HERNÁN CORREA CARDONA	4.412.312	x	x	x	x	x	
67	JOSE HERNAN TORO TORO	10.210.746	x	x			x	
68	JOSE HUBERTO HENAO SALAZAR	1.401.737	x	x	x			retiro
69	JOSE HUGO TANGARIFE CRUZ	4.310.228	x		x		x	
70	JOSE JAVIER BETANCURT OSPINA	15.895.273	x	x		x		
71	JOSE JESUS MUÑOZ BUITRAGO	10.223.532	x	x	x	x	x	
72	JOSE MUÑOZ	4452021	x	x	x	x	x	
73	JOSÉ ORLANDO QUINTERO	10253637	x	x		x	x	
74	JOSE OMAR PATIÑO	4,321,281	x	x	x	x	x	
75	JOSE URIEL AGUIRRE AGUIRRE	10,238,869	x	x	x	x	x	
76	JOSE URIEL ALZATE ZULUAGA	10260835	x	x			x	
77	JUAN BAUTISTA	1.053.878.374	x	x		x	x	
78	JUAN DE DIOS VALENCIA HENAO	1.214.135	x	x	x		x	
79	LUIS NOEL USMA RAMIREZ	4306094	x	x		x	x	
80	MARCO AURELIO RAMIREZ RAMIREZ	14140010	x	x	x		x	
81	MARIO CARDONA CHACÓN	10234530	x	x	x	x	x	
82	MARINO CARMONA VALENCIA	10240049	x			x		retiro
83	NELSON DE JESUS OSPINA	10254895	x	x	x	x	x	
84	NELSON GRISALES PIZARRO	10.221.306	x	x	x	x	x	
85	NOEL LOAIZA DUQUE	10219564	x	x		x	x	
86	OSCAR GRANADA	19.134.535	x	x	x	x	x	
87	PEDRO NEL PEREZ GIRALDO	4.482.197	x	x	x	x	x	
88	REINERIO ORTIZ GIRALDO	5.911.663	x	x	x	x	x	
89	RUBEN BRAVO HENAO	4558003	x	x	x	x	x	
90	VILLABRADO ARANGO OSPINA	10232417	x		x	x	x	
91	AMPARO BETANCUR GOMEZ	30271277	x	x				falleció

92	ANA LIGIA GARCÍA SALGADO	24.279.054	x	x				
93	BLANCA NORA TREJOS LOAIZA	30.280.576	x	x	x	x		
94	CARMEN ESLAVA	39.650.866	x	x	x		x	
95	CARMEN EMILIA RENGIFO	28.764.787	x		x	x	x	
96	ESTHER GONZALEZ ORTIZ	39.751.966	x	x		x	x	
97	FLOR ELISA AGUIRRE DIAZ	24927386	x	x	x	x	x	
98	FLOR MARINA CALVO DE MORENO	25.210.845	x	x	x	x	x	
99	ISABEL CASTRO VALENCIA	1059695794	x	x			x	
100	LIDA VANEGAS TAFUR	1.053.871.813	x			x	x	
101	LUZ MARIA DIAZ OROZCO	30290659	x		x		x	
102	LUZ MILA LONDOÑO SEPULVEDA	24263963	x	x		x	x	
103	LUZ STELLA ARISTIZABAL SIERRA	52,756,787	x	x	x		x	
104	MARIA ANTONIA CANO CASTAÑO	41725009	x	x	x	x	x	
105	MARIA AURORA LONDOÑO RUIZ	30.288.125	x	x		x		
106	MARIA DEL CARMEN TORRES FRANCO	24.724.550	x	x	x	x	x	
107	MARIA DEL ROSARIO BETANCUR GOMEZ	24,288,017	x	x	x	x	x	
108	MARIA ELVIA QUINTERO ARIAS	24363473	x	x		x	x	
109	MARIA EUGENIA CEBALLOS GARCIA	30403663	x	x	x	x	x	
110	MARIA EUNICE HERNANDEZ AGUIRRE	24295398	x	x		x	x	
111	MARIA GRACIELA CARDONA LOPEZ	24295108	x	x	x	x	x	
112	MARIA ISABEL CORDOBA GONZALEZ	29280846		x	x	x		
113	MARIA LEONOR BEJARANO	24314565	x	x	x	x	x	
114	MARIA ROJAS ROJAS	24328230	x	x	x	x	x	
115	MARINA ARENAS HERRERA	24.304.014	x	x	x	x	x	
116	MARINA LOPEZ CARDONA	24.300.947	x	x		x	x	
117	MERCEDES GONZALES CLAVIJO	24.305.803	x	x	x	x	x	
118	ALEJANDRO OROZCO CASTAÑO	10.287.610	x	x		x	x	
119	ALFREDO BURITICA CUERVO	10.211.207	x	x	x	x	x	

120	BERNARDO TOBÓN GALVIS	10.213.194		x	x	x		
121	FRANCISCO JAVIER ARANGO ARISTIZABAL	10.223.401	x	x	x	x	x	
122	GILDARDO HENAO	15.899.846	x	x	x	x	x	
123	GUILLERMO RAMIREZ JIMENEZ	10,215,505	x			x	x	
124	JORGE ALBERTO GIRALDO CASTRO	10220968	x		x		x	
125	JORGE HUMBERTO CORREA ROLDAN	4326113	x	x	x	x	x	
126	JORGE IVAN SANCHEZ CARDENAS	10.254.318	x	x		x		
127	JOSE ALBORNOZ	6509550	x	x	x	x	x	
128	JOSÉ CAMILO FRANCO	4316621	x	x	x	x	x	
129	JOSE ELIECER PALACIO RAMIREZ	4557907	x	x		x	x	
130	JOSE HUGO ARCILA ANGULO	4.579.398	x	x	x	x	x	
131	JOSE MANUEL OCAMPO VARGAS	75.056.247		x	x	x		
132	JOSE REINALDO CEBALLOS LOPEZ	4326303	x	x	x	x	x	
133	JULIAN MEJIA MARULANDA	18105498	x	x	x	x	x	
134	JULIO CESAR SALINAS	10269291	x	x	x	x	x	
135	LUIS ALBEIRO GALLEGO	4336409	x	x		x	x	
136	LUIS ALBERTO MORENO GUARIN	10225216	x					
137	LUIS ANGEL SALAZAR CARDONA	4470451	x	x	x	x		
138	LUIS CARLOS CASTAÑO ROJAS	10239327	x	x	x		x	
139	LUIS CARLOS GARCIA CASTAÑO	4.470.499	x	x	x	x	x	
140	LUIS DIEGO FRANCO OROZCO	4309440	x	x		x	x	
141	LUIS EDUARDO RUBIANO	4302937	x		x	x	x	
142	LUIS EVELIO MURILLO VELEZ	4.485.553	x	x	x	x	x	
143	LUIS GUILLERMO CARDONA LOPEZ	14235968	x	x			x	
144	MARCO AURELIO SANCHEZ GALLEGO	15.956.705	x	x		x	x	
145	NOEL ANTONIO LONDOÑO	4.456.559	x	x	x	x	x	
146	NORBERTO ANTONIO POSADA QUINTERO	10230180	x	x		x	x	
147	RAMON EMILIO CUESTA	10245467	x	x	x	x	x	

148	**SILVIO JAVIER RUIZ GOMEZ**	4,324,905		x	x	x		
149	**ZEIR AGUDELO CASTRILLON**	10.258.749	x	x	x	x	x	

Actividades grupales mes de julio 2025

Taller 1: "Nuestro Termómetro Emocional"

Objetivo Psicológico: Sensibilizar sobre la importancia de la salud mental en mayores de 60 años mediante metáforas cotidianas y participación sensorial.

1. Participación inicial efectiva:
    - Un poco más de la mitad se involucró en el ritual de bienvenida (piedra táctil), mostrando curiosidad ante los objetos.
    - Frase "Esta piedra es como nuestro corazón" generó sonrisas y asentimientos en algunos de los participantes.
2. Metáfora climática comprendida:
    - Algunos asociaron correctamente colores del termómetro con emociones ("El rojo es cuando me da rabia que no me visiten").
3. Estaciones sensoriales destacadas:
    - Aromas: Café evocó recuerdos positivos en la mayoría (mayor conexión en mujeres).
    - Espejo grupal: Pocas personas tocaron la foto con emoción (especialmente quienes tienen baja visión).

DIFICULTADES IDENTIFICADAS

Problema	Causa Probable	Impacto
Dispersión grupal	Dificultades auditivas + talleres simultáneos cerca	30% abandonó antes del cierre
Baja comprensión de consignas	Lenguaje muy metafórico para deterioro cognitivo	Solo 20% completó todas las estaciones
Limitaciones motoras	Artritis/Hemiparesia no consideradas en dinámicas	15% no pudo colocar chinchetas

ADAPTACIONES SUGERIDAS

A. Para Próximos talleres

1. Simplificar metáforas:
    - Cambiar "nubes internas" por "dolores del cuerpo/alma" (lenguaje concreto).
    - Usar pictogramas grandes en termómetro, junto a colores.
2. Segmentar grupos:
    - Grupo A: Sin deterioro cognitivo (actividades complejas).
    - Grupo B: Con limitaciones (solo estaciones táctiles/olfativas).
3. Protocolo motor:
    - Sustituir chinchetas por imanes adhesivos.
    - Piedras parlantes más grandes (5 cm mínimo).

TESTIMONIOS DESTACADOS

1. Doña Carmen (78 años):
   "El café me recordó a mi finca... por eso siempre pido tinto, ¡es mi terapia!"
2. Don Norberto (85 años, sordera):
   (Señaló el pictograma de "contento" y aplaudió tras oler tierra mojada).

1. **Técnicas de Respiración para Reducir el Estrés**
    - Alto compromiso: Los asistentes practican respiraciones profundas, mostrando mejoría en la gestión de la ansiedad y la relajación.
    - Dificultades menores: Unos pocos requieren recordatorios para mantener el ritmo, pero logran seguir la dinámica.
2. **Meditación Guiada (5 minutos), se les pidió que cerraran los ojos**
    - Participación destacada: La mayoría se integra bien, alcanzando un estado de calma y concentración.

- Adaptaciones: Quienes tienen limitaciones para mantener la quietud, participan en un ambiente tranquilo sin presión.

Recomendación:

Mantener este taller por sus beneficios integrales, considerando adaptaciones para quienes tienen movilidad reducida o dificultades de concentración.

Taller 2: Actividad recreativa: "Juegos tradicionales"

Objetivo:

Se continúa realizando estos encuentros para revivir experiencias positivas del pasado y estimular habilidades cognitivas y sociales a través de juegos tradicionales.

Dinámica del Taller:

Juegos Implementados:

- Dominó, cartas y bingo adaptado (con premios simbólicos)
- Participación destacada: Gran parte de los asistentes se involucró activamente
- Adaptaciones, tiempo extendido para turnos y ayuda entre compañeros

Reflexión Guiada:

- Pregunta: "¿Qué juegos nuevos ha aprendido en el centro vida la aurora?"
- Respuestas frecuentes:
  - "Nunca había jugado domino"
  - "La mayoría lo conocía, pero nunca los había jugado"

Taller 3: **"Raíces sin Tierra - Tejiendo Nuevos Caminos""**

Objetivos

- Validar el dolor sin forzar la integración.
- Crear roles significativos para "los que se resisten".
- Transformar heridas de abandono en conexiones.
- Normalizar el conflicto como parte de la convivencia.

LOGROS Y HALLAZGOS POSITIVOS

1. **Activación emocional segura**:
    - La mayoría de los participantes (101 personas) interactuó físicamente con las macetas rotas, tocando las grietas con expresiones de reconocimiento ("¡Así llegué yo aquí!").
    - La metáfora *"Como esta maceta..."* fue repetida espontáneamente por 22 participantes durante la actividad.
2. **Estaciones sensoriales efectivas**:
    - **Abrazo ausente**: La mayoría de las personas abrazó la chaqueta con algodón por más de 1 minuto; algunos lloraron.
    - **Grito silencioso**: Una gran parte de las personas mayores gritó (mayor participación en hombres con historial de calle).
    - **Nuevo arraigo**: La gran mayoría de personas mayores plantó semillas, mostrando mayor compromiso en esta fase.
3. **Conexión grupal simbólica**:
    - Un poco más de la mitad participó en amarrar retazos entre macetas.

DIFICULTADES IDENTIFICADAS

Problema	Causa Probable	Impacto
Resistencia inicial	Desconfianza en dinámicas grupales (Algunas personas se negaron a tomar macetas)	Algunos participantes no avanzaron a otras fases
Limitaciones motoras	Dificultad para amarrar retazos (artritis, Parkinson)	Algunas personas mayores requirieron asistencia completa

Sobrecarga emocional	Activación de memorias traumáticas no contenidas	Algunas personas mayores tuvieron que retirarse temporalmente

ADAPTACIONES SUGERIDAS

Para Próximas actividades

1. **Preparación emocional**:
    - Realizar sesión previa individual con participantes de alto riesgo (historia de abandono reciente).
    - Incluir objeto transicional (ej: piedra lisa) para manejar ansiedad durante el taller.
2. **Adaptaciones físicas**:
    - Macetas con grietas pre-marcadas (evitar bordes filosos).
    - Retazos de tela con velcro (facilitar conexión para manos con temblor).
3. **Segmentación por nivel cognitivo**:
    - **Grupo A**: Maceta + siembra + riego (actividad completa).
    - **Grupo B**: Solo siembra con semillas grandes (girasol) y riego simbólico.

TESTIMONIOS DESTACADOS

1. **Don Balnery 90 años, ex habitante de calle)**:
   "Esta maceta es mi vida... rota, pero con semilla nueva. Hoy regué por primera vez sin miedo".
2. **Don José Uriel (75 años, rechazado por familia)**:
   (Abrazó la chaqueta 7 minutos murmurando).

DIFICULTADES

1. **Participación Dispersa:**
    - Alta tasa de abandonos (Terminan el taller más de la mitad.
    - Dificultad para mantener la atención por limitaciones cognitivas/sensoriales.
2. **Barreras Prácticas:**
    - Limitaciones motoras (artritis, temblores) afectaron actividades manuales (amarrar retazos, colocar chinchetas).
    - Metáforas complejas no fueron comprendidas por todos (especialmente con deterioro cognitivo).
3. **Sobrecarga Emocional:**
    - Activación de memorias traumáticas en unas pocas personas mayores.
    - Resistencia inicial en personas con historial de abandono.

LOGROS

1. **Conexión Emocional:**
    - Más de la mitad de las personas mayores expresaron emociones no verbales (llanto, sonrisas).
2. **Metáforas sensoriales** (café, tierra) evocaron recuerdos positivos.
3. **Integración de Resistentes:**
    - Algunos participantes "rebeldes" asumieron roles espontáneos (regar plantas, ayudar a otros).
    - Vinculación horizontal: Algunos intercambiaron semillas/símbolos sin mediación.
4. **Validación Colectiva**:
    - Frases clave ("Mis grietas conectan", "Aquí nos cuidamos") fueron repetidas por la mayoría.
    - Objetos transicionales (macetas, chaquetas) facilitaron expresión segura.

RECOMENDACIONES

1. **Adaptaciones Inmediatas:**

- **Simplificar lenguaje:** Usar pictogramas y consignas concretas ("Toque esto" vs. "Imagine que...").
- **Objetos adaptados**:
  - Macetas con grietas redondeadas y retazos con velcro.
  - Semillas grandes (girasol) para siembra fácil.
- **Protocolo emocional**: Espacio de "descarga" post-taller con música/té.

2. **Estrategias a Mediano Plazo:**

- Grupos segmentados:
  - Sin deterioro: Actividades complejas (metáforas, tejido).
  - Con limitaciones: Estaciones sensoriales simples (aromaterapia, riego).
- Capacitación a cuidadores: En comunicación aumentativa y primeros auxilios emocionales.

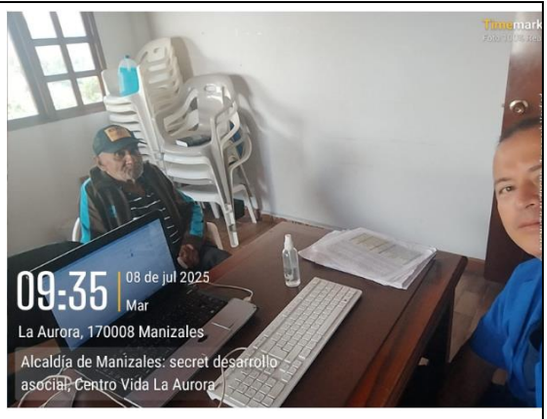
3. Sostenibilidad:

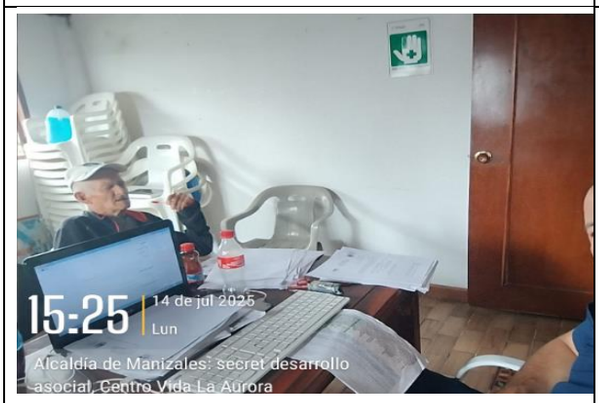
- **Carteles permanentes**: Recordatorios visuales de frases clave en zonas comunes.
- **Talleres cíclicos**: Repetir cada 3 meses con grupos pequeños (20 personas) para consolidar vínculos.

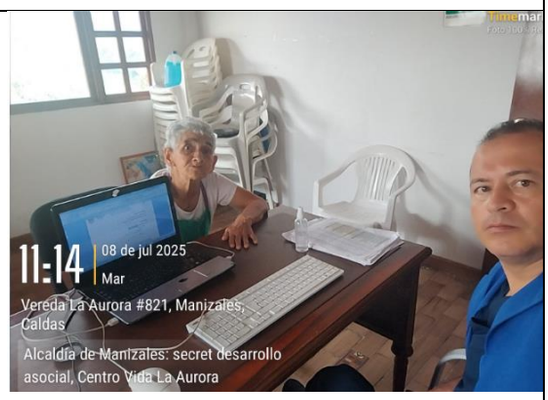
REGISTRO FOTOGRÁFICO

Entrevistas e intervenciones

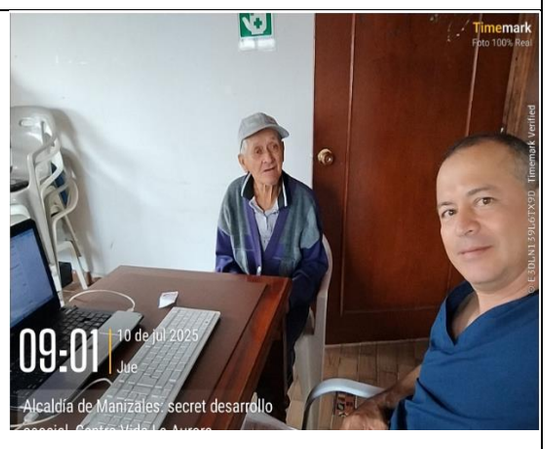






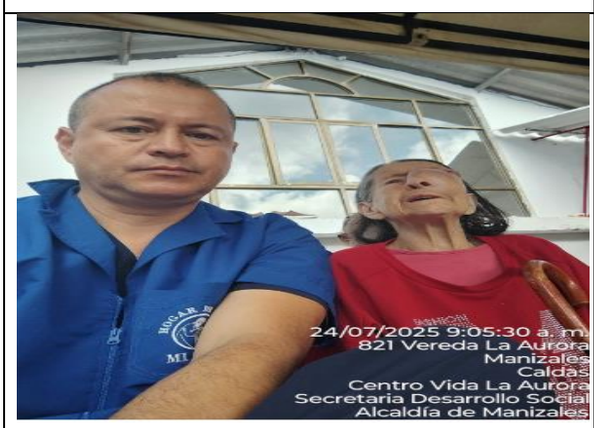














Actividades Grupales













Juegos y varios





<table>
<tr><td>
</td><td>
</td></tr>
<tr><td>Llamados de atencion verbal</td><td></td></tr>
<tr><td>
</td><td>
</td></tr>
<tr><td>
</td><td>
</td></tr>
<tr><td>La Universidad de la Vida</td><td></td></tr>
</table>



INFORME POR ACTIVIDADES COMPONENTE DE LABORTERAPIA

DEL 01 DE JULIO AL 31 DE JULIO DE 2025

Objetivo General:

Promover el desarrollo de habilidades manuales, cognitivas y creativas a través de la elaboración de manualidades utilitarias y decorativas, fomentando la motricidad fina, el reciclaje, la concentración, la autoestima y la expresión artística de los participantes.

Objetivos Específicos:

• Estimular la motricidad fina y la coordinación ojo-mano, mediante actividades que involucren recorte, pintura, modelado, costura entre otras técnicas manuales.

• Fortalecer las funciones cognitivas como la memoria, la atención y la concentración, a través de la planificación y ejecución de proyectos creativos.

• Fomentar la expresión emocional y la creatividad, brindando un espacio seguro para que las personas mayores expresen sentimientos, ideas y recuerdos mediante el arte.

• Promover la socialización y el trabajo en equipo, generando vínculos con otros participantes y combatiendo el aislamiento social.

Descripción de las actividades

1. Evaluación Inicial

La evaluación inicial constituye un proceso fundamental para conocer el estado funcional, emocional, cognitivo y social de la persona mayor al inicio de su participación en el componente. Esta etapa permite identificar sus capacidades, limitaciones, intereses y necesidades, con el fin de diseñar un plan de intervención personalizado y significativo.

Durante la evaluación, se recogen datos a través de entrevistas, observación directa y, se consideran aspectos como:

- Nivel de independencia en actividades básicas e instrumentales de la vida diaria.
- Habilidades motrices finas y gruesas.
- Estado cognitivo (atención, memoria, orientación).

2. Taller grupal de manualidades:

A. Vaca decorativa en tela para dispensar bolsas:

Esta actividad consistió en la creación manual de una figura de vaca elaborada en tela, diseñada para funcionar como dispensador de bolsas plásticas. Fue desarrollada con la participación activa de las personas mayores, promoviendo la creatividad, la motricidad fina y el trabajo en equipo. Además de ser una experiencia lúdica y entretenida, tuvo un propósito funcional y ambiental, al fomentar el reciclaje y la reutilización de bolsas. La elaboración de este objeto decorativo también fortaleció el sentido de logro, la autoestima y el vínculo afectivo entre los participantes.

Pasos básicos para hacerla:

- Utilizamos las plantillas o patrones para cortar las piezas principales de la vaca (por ejemplo, cabeza, patas). También cortamos las piezas de fieltro para los detalles como manchas, orejas y nariz.
- Comenzamos cosiendo las partes del cuerpo, uniendo las piezas con hilo y aguja. Dejamos un espacio sin coser para poder darle la vuelta a la cabeza y agregar el relleno.
- Una vez que cosimos las piezas y les dimos la vuelta, agregamos el relleno de algodón siliconado para darle forma a la cabeza de la vaca.
- Cuando ya tuvimos la forma básica de la vaca, cosimos o pegamos las partes de fieltro (manchas, ojos, orejas, nariz) para lograr una apariencia auténtica.
- Unimos con hilo y aguja el cuerpo que funcionaría como dispensador de bolsas.
- Finalmente, añadimos un lazo u otros adornos decorativos, como una flor en el cuello, para darle un toque personal y estético.

B. Elaboración de portarretratos en cartón pintado y decorado con CD:

La actividad consistió en la creación de un portarretratos utilizando cartón como base, el cual fue pintado y decorado con fragmentos de CD reciclados. El objetivo de esta elaboración fue múltiple, ya que permitió a las personas mayores ejercitar su creatividad, estimular la motricidad fina y fomentar el reciclaje a través del uso de materiales reutilizables. Además, fue una experiencia significativa que combinó lo estético con lo funcional, brindando un espacio para la expresión personal y el fortalecimiento de la autoestima.

Pasos para la elaboración.

- Dibujamos en el cartón la forma del portarretratos, incluyendo el marco y el espacio para colocar la foto. Escogimos formas como rectángulos u otras según las preferencias.
- Con tijeras o cúter, cortamos las partes del marco y la base del portarretratos de acuerdo con el diseño trazado.
- Cortamos los CDs en formas geométricas para usarlos como elementos decorativos o como base del portarretratos.
- Pegamos todas las piezas con silicona caliente para formar nuestro portarretratos.
- Pintamos todo el portarretratos con pintura acrílica o vinilo de colores, según el gusto de cada participante.
- Unimos el marco con la base utilizando pegamento o cinta adhesiva, asegurándonos de que quedara firme y estable.
- Insertamos una foto en el espacio destinado del marco y nos aseguramos de que quedara bien sujeta.
- Finalmente, decoramos con más vinilos, cintas o dibujos para personalizar aún más el portarretratos.

B. Elaboración de fuente de agua artificial decorativa con panal de huevos:

La actividad consistió en la creación de una fuente de agua decorativa utilizando como base principal un panal de huevos reciclado. Comenzamos por limpiar y preparar cuidadosamente el panal, el cual sirvió como estructura base de la fuente. Luego, lo pintamos y decoramos con colores armónicos, cuidando los detalles estéticos para integrarlo visualmente al entorno.

Posteriormente, instalamos un sistema artificial que permitió simular el flujo continuo de agua, generando un efecto visual y sonoro relajante. Para complementar la decoración, añadimos elementos como piedras, plantas artificiales y pequeños adornos, logrando un resultado atractivo, creativo y original. Fue una actividad que combinó técnicas manuales, reutilización de materiales y expresión artística.

Pasos para la elaboración:

- Cortamos el panal de huevos en las formas y tamaños deseados para crear los jarrones del diseño.
- Colocamos las piezas de panal sobre la estructura, en este caso un tubo de papel que previamente habíamos pintado y pegado a la base.
- Una vez ubicados y pegados los jarrones y vasijas en su lugar, procedimos a pintarlos con colores fuertes para darles vida y carácter.
- En una baldosa, con silicona caliente, hicimos líneas que dejamos secar y luego pegamos desde el primer jarrón en la parte superior, simulando el efecto del agua fluyendo. Después, pintamos esas líneas con azul claro para reforzar el efecto visual.
- Finalmente, tras pintar completamente la fuente, colocamos flores y árboles artificiales, y agregamos piedras alrededor para darle un acabado estético y decorativo a la manualidad.

D. Elaboración de cuadro decorativo de africanas en cartón y vinilos:

La actividad consistió en la creación de un cuadro decorativo que representó figuras de mujeres africanas, utilizando cartón reciclado como base y pinturas vinílicas o vinilos acrílicos para su decoración. Durante el proceso, los participantes desarrollaron su creatividad al seleccionar colores vivos, formas y detalles característicos de la estética africana, como vestimentas llamativas, turbantes y siluetas estilizadas.

El resultado final es un cuadro con un acabado colorido y atractivo, ideal para decorar espacios personales o comunitarios, y que reflejó el esfuerzo, la expresión artística y el estilo único de cada participante.

Pasos para la Elaboración:

- Recortamos el cartón al tamaño deseado para el cuadro, por ejemplo, de 30x40 cm.
- Limpiamos la superficie y nos aseguramos de que estuviera firme y libre de imperfecciones.
- Con lápiz, dibujamos la silueta de una o varias mujeres africanas sobre el cartón, utilizando plantillas impresas o figuras previamente seleccionadas para calcar.

- Añadimos detalles como vestidos, turbantes, collares y otros elementos característicos de la estética africana.
- Dividimos el fondo en secciones para generar contrastes interesantes de colores y texturas.
- Aplicamos cuidadosamente los vinilos acrílicos sobre las figuras, utilizando pinceles adecuados para trabajar los detalles con precisión.
- Combinamos colores vivos como rojos, naranjas, amarillos y verdes, buscando reflejar la riqueza visual de la cultura africana.
- Una vez que las figuras estuvieron secas, pintamos el fondo del cuadro con tonos que resaltaran y dieran profundidad al diseño.
- Finalmente, dejamos secar completamente el cuadro en un lugar limpio y ventilado.

3. **Coloreado de mándalas y dibujos- relleno de mándalas**:

La actividad de colorear mándalas y dibujos fue una experiencia sencilla pero muy significativa, que favoreció diversos aspectos del bienestar físico, cognitivo y emocional de los participantes. Durante su desarrollo, se ejercitó la motricidad fina mediante el uso de lápices, marcadores y pinceles, fortaleciendo la coordinación de manos y dedos.

Asimismo, la concentración y la atención sostenida se vieron estimuladas al seguir patrones y aplicar los colores con cuidado. La actividad ayudó a reducir el estrés y la ansiedad, generando un ambiente de calma, enfoque y conexión con el presente. Cada persona eligió libremente los colores y técnicas, lo que permitió la expresión creativa y personal.

También se ejercitaron habilidades cognitivas como la percepción visual, la planificación, la toma de decisiones y el seguimiento de secuencias. Al finalizar, el haber completado una obra personal y significativa contribuyó a mejorar el estado de ánimo y fortalecer la autoestima de los participantes.

Los mándalas con relleno de bolitas son diseños circulares que, en lugar de solo colorearse, se rellenan utilizando pequeñas bolitas hechas de papel, Esta técnica permitió trabajar texturas, volumen y color de manera creativa y terapéutica

4. **Acompañamiento individual**

Actividades Cognitivas:

Juegos Cognitivos y Lúdicos:

• Sopas de letras, crucigramas, sudokus adaptados.

Actividades de Orientación y Atención:

• Ejercicios con el calendario: día, mes, estaciones, efemérides.

• Clasificación de objetos por categorías, colores o funciones.

• Detectar diferencias en imágenes o errores en frases.

Tareas funcionales y significativas:

• Actividades relacionadas con lo cotidiano: ordenar fichas, emparejar calcetines, clasificar botones, doblar servilletas.

• Participación en juegos de mesa que estimulen pensamiento lógico.

5. CASOS ESPECIALES

Al iniciar el programa de laborterapia en la fundación , se identificaron varios casos de personas que mostraban apatía o desinterés frente a las actividades propuestas. Esta actitud estaba relacionada principalmente con sus condiciones físicas particulares, como limitaciones de movilidad, dolores crónicos o estados de fatiga frecuentes, lo que generaba desmotivación e inseguridad para participar.

Sin embargo, desde un enfoque de inclusión y respeto por los ritmos individuales, se implementaron estrategias adaptativas orientadas a la empatía, el acompañamiento cercano y la elección participativa de las actividades. Esto permitió ofrecer alternativas personalizadas, donde cada persona pudiera sentirse útil, valorada y a gusto con las labores asignadas.

Gracias a esta labor progresiva de inclusión y empoderamiento, se logró que varios de los participantes inicialmente apáticos se involucraran activamente en el proceso, redescubriendo sus capacidades, recuperando el interés y manifestando bienestar emocional a través de su participación en las tareas manuales y creativas.

Sugerencias

• Rotar técnicas nuevas cada mes para mantener la motivación e incentivar el aprendizaje continuo.

• Crear una galería o exposición interna para exhibir los trabajos terminados, reforzando el sentido de logro.

• Incluir sesiones breves de retroalimentación grupal, donde los participantes compartan sus experiencias y sugerencias.

• Implementar fichas individuales de progreso, para evaluar la evolución en motricidad, atención y autoestima.

Lecciones Aprendidas

• La inclusión adaptativa incrementa la participación incluso de personas inicialmente reacias.

• Las actividades manuales bien dirigidas fomentan no solo habilidades técnicas, sino también el bienestar emocional.

• La reutilización de materiales reciclables tiene un alto impacto creativo y ambiental positivo.

• El acompañamiento personalizado es esencial en casos con limitaciones físicas o anímicas.

Buenas Prácticas

• Uso de materiales reciclables (CDs, cartón, panales de huevo) como recurso central y pedagógico.

• Enfoque terapéutico integral que abarca lo manual, lo emocional, lo cognitivo y lo social.

• Espacios seguros y participativos, donde cada persona puede expresar su individualidad artística.

• Diversificación de actividades para atender distintas capacidades y preferencias.

Resultados

• Se realizaron 24 evaluaciones iniciales, permitiendo diseñar intervenciones personalizadas.

• Más de 80 personas participaron activamente en talleres creativos durante el mes.

• Casos especiales de apatía mostraron avances notables en participación y autoestima.

• Se logró un producto tangible por cada taller (portarretratos, fuentes, cuadros, dispensadores, mándalas), fortaleciendo el sentido de utilidad y logro.

PARTICIPACION DE LAS ACTIVIDADES MES DE JULIO

	NOMBRE COMPLETO	CEDULA	1. EVALUACION INICIAL	2.PROYECTOS	3.ACTIVIDADES COGNITIVAS	4.INTERVENCION INDIVIDUAL	5.CASOS ESPECIALES
1	ALBA LUCIA RENDÓN DE TORRES	24290972			X		
2	ANA MARIA SANDOVAL ARCHIVOLS	1054881271					
3	GLADIS MARIELA GOMEZ CUBIDES	24.307.651	X				
4	LEONISA MARULANDA MAZO	24883770		X			
5	LUZ ELENA JIMENEZ VELASQUEZ	24327335			X		
6	MARIA ADIELA LOPEZ SALGADO	24325340		X			
7	MARIA ANA BETULIA SANCHEZ SUAREZ	24294562	X				
8	MARIA CRISTINA QUINTO NAGLE	30296409	X				
9	MARIA FLORELBA CAÑAS ESCOBAR	30.294.266				X	
10	MARIA LIBIA GALVEZ FLOREZ	24.820.225		X			X
11	MARIA LUCELLY OTALVARO ECHEVERRY	24620956	X				

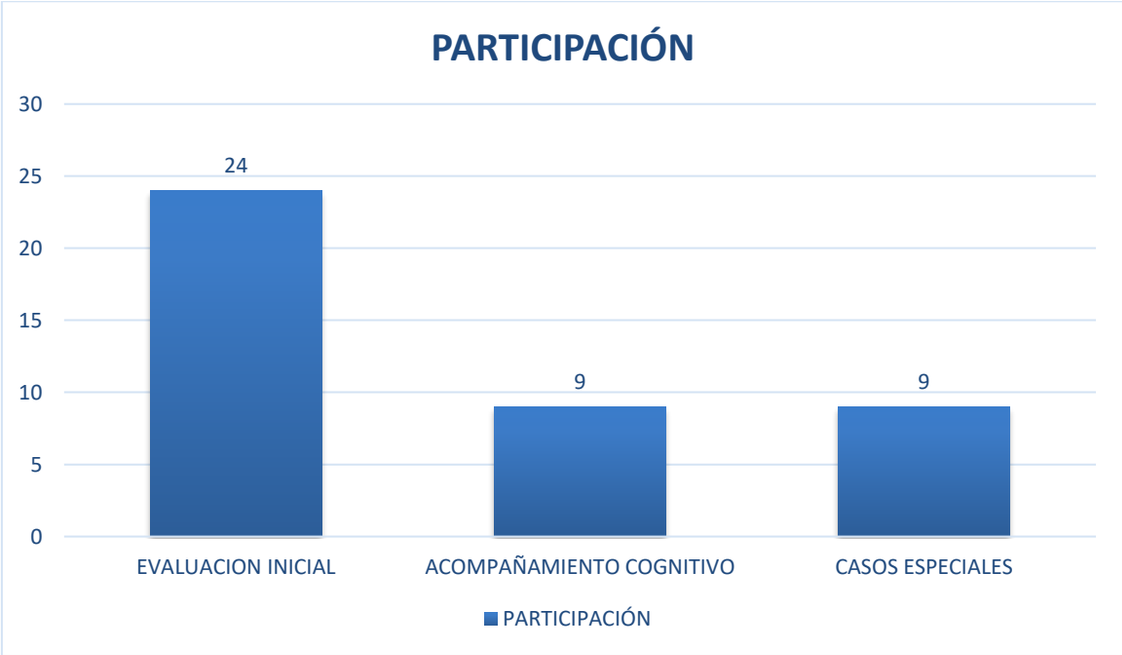
12	MARIA ORFIDIA GONZALEZ PEREZ	24310935	X				
13	MARIA TERESA VERGARA	24.318.104			X		
14	MARIELA TRIBIÑO JIMENEZ	24.852.070		X			
15	MARINA GIRALDO VARGAS	24.298.955	X				
16	MELIDA GARCIA HERNANDEZ	24.308.151	X				
17	OMAIRA LOAIZA CARDONA	30.277.875	X				
18	ROSALBA ZAPATA GAVIRIA	24.285.079		X			
19	RUBELIA IDARRAGA VALENCIA	24615977	X	X			
20	YOLANDA CORREA RODRIGUEZ	1,016,000,964			X		
21	ABELARDO VELEZ BOTERO	4483217		X			
22	ALVARO SALAZAR RENDON	10.210.712	X	X			
23	ANCIZAR CASTRILLON AGUIRRE	19486307	X				
24	ANCIZAR DE JESÚS TABARES TORRES	10218597	X				
25	ARTURO ROMAN GOMEZ	1053874852	X		X		X
26	BALNERY CAICEDO YALES	16073085	X				
27	BERNABE MARIN HENAO	10066740	X	X			
28	BERNARDO ANTONIO MURILLO ARENAS	10.212.161			X		
29	CARLOS ARTURO QUICENO DELGADO	15.958.238		X			
30	CARLOS JULIO ARCILA	10.251.472					
31	DIEGO MORALES GRAJALES	10242261	X				
32	FABIO FRANCO VELASQUEZ	10155982	X	X			
33	FERNANDO ANTONIO LOPEZ	4318034	X				
34	FERNANDO CADAVID CARDONA	10,104,559		X			
35	FERNANDO FRANCO ANGEL	10.219.906	X		X		
36	FLOVER HELI LOPEZ GARCIA	10211538	X				
37	GERARDO ANTONIO RAMIREZ RAMIREZ	10059923		X			
38	GILBERTO ALONSO AVILA PEREZ	19172596					
39	GILDARDO QUINTERO GUTIERREZ	4.411.285		X			X
40	GUILLERMO GRAJALES GALLEGO	4324055					
41	GUILLERMO VALENCIA BOTERO	4329253					
42	GUSTAVO MARIN MAZO	10218349		X			
43	HECTOR HERNANDEZ	2315883					
44	HECTOR QUESADA MOLINA	10221632		X			X
45	HECTOR VARGAS GONZALEZ	4411104					
46	HENRY DUQUE HENAO	10.213.678		X			
47	HERNANDO HERNANDEZ	4.411.883		X			
48	HUGO ANTONIO ESPINOSA ARENAS	4468962		X			
49	ILLIAM SANCHEZ RIOS	4317209			X		

50	JAIME CARDENAS	4325117					
51	JAIRO MISAS AGUIRRE	4325026					
52	JAVIER DE JESUS TORO GONZALES	10239836					
53	JAVIER RAMIREZ ARANGO	4319801					
54	JESUS ANTONIO GARCIA CASTAÑO	10225535					
55	JESUS ANTONIO RODRIGUEZ	4638626					
56	JESÚS MARÍA RÍOS GONZALES	4.323.567					
57	JOAQUIN EMILIO RODRIGUEZ	713600					
58	JORGE ENRIQUE VILLA VILLA	10212678					
59	JORGE HERNAN CALLEJAS RIVERA	10.229.212					
60	JOSE ARNOLDO ISAZA VALLEJO	5.910.049			X		
61	JOSE ARTURO PATIÑO OROZCO	10.220.049					
62	JOSE EDGARD ALVAREZ	70.031.268					
63	JORGE EDGAR ECHEVERRI LOPEZ	10.243.282					
64	JOSE FERNANDO HENAO MORALES	10.219.360					
65	JOSÉ HERNÁN CORREA CARDONA	4.412.312		X			
66	JOSE HERNAN TORO TORO	10.210.746		X			
67	JOSE HUGO TANGARIFE CRUZ	4.310.228		X			
68	JOSE JAVIER BETANCURT OSPINA	15.895.273					
69	JOSE JESUS MUÑOZ BUITRAGO	10.223.532					
70	JOSE MUÑOZ	4452021					
71	JOSÉ ORLANDO QUINTERO	10253637					
72	JOSE OMAR PATIÑO	4,321,281					
73	JOSE URIEL AGUIRRE AGUIRRE	10,238,869		X			
74	JOSE URIEL ALZATE ZULUAGA	10260835					
75	JUAN BAUTISTA	1.053.878.374					
76	JUAN DE DIOS VALENCIA HENAO	1.214.135					
77	LUIS NOEL USMA RAMIREZ	4306094					
78	MARCO AURELIO RAMIREZ RAMIREZ	14140010					
79	MARIO CARDONA CHACÓN	10234530					
80	MARINO CARMONA VALENCIA	10240049					
81	NELSON DE JESUS OSPINA	10254895		X			
82	NELSON GRISALES PIZARRO	10.221.306		X			
83	NOEL LOAIZA DUQUE	10219564			X		
84	OSCAR GRANADA	19.134.535			X		
85	PEDRO NEL PEREZ GIRALDO	4.482.197					
86	REINERIO ORTIZ GIRALDO	5.911.663					
87	RUBEN BRAVO HENAO	4558003					
88	VILLABRADO ARANGO OSPINA	10232417		X			
89	ANA LIGIA GARCÍA SALGADO	24.279.054		X			

90	BLANCA NORA TREJOS LOAIZA	30.280.576		X			
91	CARMEN ESLAVA	39.650.866					
92	CARMEN EMILIA RENGIFO	28.764.787				X	
93	ESTHER GONZALEZ ORTIZ	39.751.966		X			
94	FLOR ELISA AGUIRRE DIAZ	24927386					
95	FLOR MARINA CALVO DE MORENO	25.210.845					
96	ISABEL CASTRO VALENCIA	1059695794					
97	LIDA VANEGAS TAFUR	1.053.871.813		X			
98	LUZ MARIA DIAZ OROZCO	30290659	X	X			
99	LUZ MILA LONDOÑO SEPULVEDA	24263963		X			
100	LUZ STELLA ARISTIZABAL SIERRA	52,756,787		X			
101	MARIA ANTONIA CANO CASTAÑO	41725009					
102	MARIA AURORA LONDOÑO RUIZ	30.288.125					
103	MARIA DEL CARMEN TORRES FRANCO	24.724.550	X	X	X		
104	MARIA DEL ROSARIO BETANCUR GOMEZ	24,288,017					
105	MARIA ELENA MOLINA GALLEGO	30395307	X			X	X
106	MARIA ELVIA QUINTERO ARIAS	24363473					
107	MARIA EUGENIA CEBALLOS GARCIA	30403663					X
108	MARIA EUNICE HERNANDEZ AGUIRRE	24295398					
109	MARIA GRACIELA CARDONA LOPEZ	24295108				X	
110	MARIA ISABEL CORDOBA GONZALEZ	29280846			X		
111	MARIA LEONOR BEJARANO	24314565				X	X
112	MARIA ROJAS ROJAS	24328230					
113	MARINA ARENAS HERRERA	24.304.014					
114	MARINA LOPEZ CARDONA	24.300.947			X		
115	MERCEDES GONZALES CLAVIJO	24.305.803				X	
116	ALEJANDRO OROZCO CASTAÑO	10.287.610			X		X
117	ALFREDO BURITICA CUERVO	10.211.207					
118	BERNARDO TOBÓN GALVIS	10.213.194					
119	FRANCISCO JAVIER ARANGO ARISTIZABAL	10.223.401					
120	GILDARDO HENAO	15.899.846					
121	GUILLERMO RAMIREZ JIMENEZ	10,215,505		X			
122	JORGE ALBERTO GIRALDO CASTRO	10220968					
123	JORGE HUMBERTO CORREA ROLDAN	4326113					
124	JORGE IVAN SANCHEZ CARDENAS	10.254.318					
125	JOSE ALBORNOZ	6509550		X			
126	JOSÉ CAMILO FRANCO	4316621					

127	JOSE ELIECER PALACIO RAMIREZ	4557907		X			
128	JOSE HUGO ARCILA ANGULO	4.579.398	X				
129	JOSE MANUEL OCAMPO VARGAS	75.056.247			X		
130	JOSE REINALDO CEBALLOS LOPEZ	4326303		X			
131	JULIAN MEJIA MARULANDA	18105498					
132	JULIO CESAR SALINAS	10269291		X			
133	LUIS ALBEIRO GALLEGO	4336409		X			
134	LUIS ALBERTO MORENO GUARIN	10225216			X		
135	LUIS ANGEL SALAZAR CARDONA	4470451					
136	LUIS CARLOS CASTAÑO ROJAS	10239327		X			X
137	LUIS CARLOS GARCIA CASTAÑO	4.470.499					
138	LUIS DIEGO FRANCO OROZCO	4309440					
139	LUIS EDUARDO RUBIANO	4302937					
140	LUIS EVELIO MURILLO VELEZ	4.485.553					
141	LUIS GUILLERMO CARDONA LOPEZ	14235968		X			
142	MARCO AURELIO SANCHEZ GALLEGO	15.956.705				X	
143	NOEL ANTONIO LONDOÑO	4.456.559					
144	NORBERTO ANTONIO POSADA QUINTERO	10230180					
145	RAMON EMILIO CUESTA	10245467		X			
146	SILVIO JAVIER RUIZ GOMEZ	4,324,905		X			
147	ZEIR AGUDELO CASTRILLON	10.258.749					

INDICADORES DE EVALUACION





REGISTRO FOTOGRAFICO



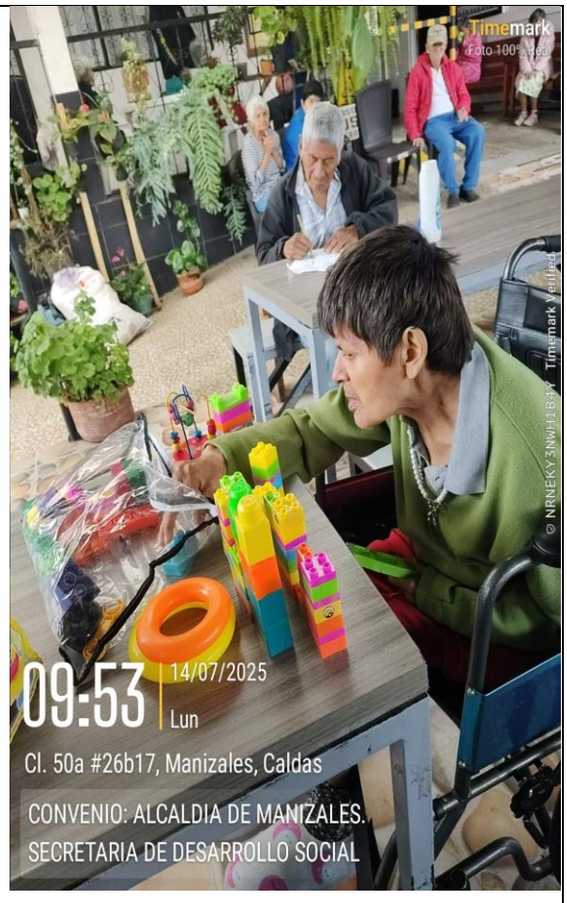

Timemark
11:11
11/07/2025
Vie
Vereda La Aurora #821, Manizales, Caldas
CONVENIO: ALCALDIA DE MANIZALES.
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL


Timemark
10:59
09/07/2025
Mié
Vereda La Aurora #821, Manizales, Caldas
CONVENIO: ALCALDIA DE MANIZALES.
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL


10:05
04/07/2025
Vie
Cl. 50a # 26A-28, Manizales, Caldas
CONVENIO: ALCALDIA DE MANIZALES.
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL


Timemark
10:08
04/07/2025
Vie
Cl. 50a # 26A-28, Manizales, Caldas
CONVENIO: ALCALDIA DE MANIZALES.
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL


Timemark
09:43
24/06/2025
Mar
Cl. 50a # 26A-35, Manizales, Caldas
CONVENIO: ALCALDIA DE MANIZALES.
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL


Timemark
09:53
14/07/2025
Lun
Cl. 50a #26b17, Manizales, Caldas
CONVENIO: ALCALDIA DE MANIZALES.
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL


11:11
11/07/2025
Vie
Vereda La Aurora #821, Manizales, Caldas
CONVENIO: ALCALDIA DE MANIZALES.
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL


Timemark
10:16
04 de jul 2025
Vie
Cl. 50a #26b17, Manizales, Caldas
CONVENIO:: ALCALDIA DE MANIZALES.
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL
Código de Foto: MLWT4LHKY6DGTT

INTERVENCION DESDE EL COMPONENTE DE FISIOTERAPIA
PERIODO DEL 01 DE JULIO AL 31 DE JULIO DEL 2025

DESCRIPCION DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS:

1. **Actividad "Atención Individual":**

Desde el área de fisioterapia, se realizó atención individual a 76 personas mayores, desde cada una de las necesidades vistas, durante estas intervenciones se enfocó en movilidad funcional, la prevención de caídas y el mantenimiento de la autonomía en las actividades básicas cotidianas.

Se realizo intervención individual con enfoque en: ejercicios de fortalecimiento muscular con mancuernas, ejercicios vestibulares dinámicos, coordinación óculo manual y óculo pedal, flexibilidad, cinesiterapia activa resistida. La combinación de estos ejercicios proporciona una intervención integral que atiende las necesidades físicas, cognitivas y sensoriales de la persona mayor, estos aplicados de forma regular, supervisada y personalizada, ayudan a mantener la independencia, prevenir el deterioro funcional y mejorar la calidad de vida en esta etapa.

2. **Actividad "Intervención Grupal"**

Se realiza intervención grupal a 67 personas tanto de la sede la aurora como de la sede la arboleda, estas actividades grupales se realizan con la finalidad de fomentar el ejercicio terapéutico, la socialización con las personas mayores, mejorar y mantener la movilidad promoviendo el bienestar general. Estas actividades pueden adaptarse a las capacidades de las personas mayores y ser tanto recreativas como terapéuticas. donde se realizaron actividades como: estimulación cognitiva, ejercicio funcional, pilates en silla y traslado de vallas.

Actividad 1: Fortalecimiento muscular con mancuernas

Objetivo: Mejorar la fuerza muscular y la funcionalidad física en las personas mayores mediante ejercicios con mancuernas, con el fin de mantener la independencia en las actividades de la vida diaria, prevenir caídas y promover una mejor calidad de vida.

Metodología:

se realizaron ejercicios de movilidad articular activa de manera cefalocaudal realizando movimientos articulares, con una dosificación de 1 serie de 10 repeticiones, marcha suave en el puesto, se realizan ejercicios activos en posición sedente y bípeda realizando flexión extensión de hombros codos y muñecas, elevaciones laterales y en diagonales en posición bípedo, marcha alterna con una dosificación de 3 series de 10 repeticiones con descansos de 1 minuto entre serie y serie, manejo de respiración profunda tomando aire por la nariz y botando el aire por la boca y con estiramientos tipo streching para relajación de los músculos trabajados, realizando 4 repeticiones sosteniendo 12 segundos por cada estiramiento.

Actividad 2: Ejercicios vestibulares y dinámicos

Objetivo: Estimular y mejorar el equilibrio, la estabilidad postural y la capacidad de adaptación al movimiento en adultos mayores mediante la práctica regular de ejercicios vestibulares y dinámicos, con el propósito de prevenir caídas, favorecer la autonomía funcional y mantener la orientación espacial.

Metodología: Se dio inicio con manejo adecuado de la respiración de manera consciente, movilidad articular activa de manera céfalo caudal con una dosificación de 1 serie de 10 repeticiones, caminata ligera por el espacio para activar el cuerpo, se realizaron ejercicios vestibulares de movimiento de cabeza lentamente hacia la derecha y hacia la izquierda y manteniendo la vista fija, haciéndolo por 30 segundos, luego se realizó el mismo ejercicio pero mirando hacia arriba y hacia abajo manteniendo la vista fija, balanceo con ojos cerrados y manteniendo el equilibrio, mientras balancean el cuerpo ligeramente hacia adelante, hacia atrás y de lado a lado, ejercicios dinámicos se inicia con marcha en el sitio con variaciones de velocidad controlada elevando las rodillas y se iba cambiando gradualmente la velocidad, sentadillas controladas suaves bajando las caderas y mantuvieron el equilibrio durante 2-5 segundos antes de volver a la posición de pie, caminata de talón a punta en donde debían poner un pie frente al otro con el talón tocando la punta del pie contrario, se realizan con una dosificación de 3 series de 10 repeticiones, con descansos entre series de 1 minuto con manejo de la respiración en patrón diafragmático.

Actividad 3: Coordinación óculo manual y óculo pedal

Objetivo: optimizar el control motor, mantener la autonomía en actividades funcionales y prevenir accidentes relacionados con la descoordinación motora.

Metodología: Se realizaron actividades de lanzamiento y recepción de pelota entre los compañeros, tocar y apuntar con los dedos, extender el brazo frente a cada uno de ellos con la palma hacia abajo, y con el dedo índice de la otra mano toco lentamente la punta del dedo de la mano extendidas, actividad atrapando pelotas de diferentes colores para una mejor atención visual, pedaleo en el aire con enfoque visual, marcha con enfoque visual, pelota y pedaleo sincronizado, se realizaron con una dosificación de 3 series de 10 repeticiones.

Actividad 4: Flexibilidad

Objetivo: Mantener y mejorar la amplitud de movimiento articular y la elasticidad muscular en adultos mayores a través de ejercicios de flexibilidad, con el objetivo de prevenir rigidez, facilitar la movilidad funcional y promover una mejor calidad de vida.

Metodología: Se realizaron de forma lenta, sin rebotes, respirando profundamente y sin forzar el rango de movimiento. Mantener cada estiramiento entre 15 y 30 segundos, realizar de 3 a 5 repeticiones por grupo muscular.

- Estiramiento de cuello
- Estiramiento de hombros
- Estiramiento de brazos y espalda alta Estiramiento de caderas (sentado)
- Estiramiento de piernas
- Estiramiento de pantorrillas
- Estiramiento lateral de tronco

Actividad 5: Cinesiterapia activa resistida

Objetivo: Mejorar la fuerza muscular, el control motor y la funcionalidad física en adultos mayores mediante la aplicación de ejercicios de cinesiterapia activa resistida, con el fin de conservar la movilidad, favorecer la independencia en las actividades de la vida diaria y prevenir el deterioro físico asociado al envejecimiento.

Metodología: Se realizaron ejercicios activos resistidos con banda para miembros superiores, flexión de codo con banda elástica, elevación lateral de hombros, extensión de rodilla, apertura de extremidades inferiores con resistencia, con una dosificación de 3 series de 10 repeticiones con descansos de 1 minuto entre serie y serie, manejo de respiración profunda tomando aire por la nariz y botando el aire por la boca y con estiramientos tipo

streching para relajación de los músculos trabajados, realizando 2 repeticiones sosteniendo 12 segundos por cada estiramiento.

3. VALORACIONES INDIVIDUALES

Se realizaron valoraciones del área de fisioterapia, con el objetivo principal de evaluar el estado de salud musculoesquelético enfermedades osteoarticulares, equilibrio marcha, desempeño y funcionalidad en las actividades básicas cotidianas de las personas mayores que asisten al programa. Estas valoraciones fueron diseñadas para ofrecer un panorama detallado del estado físico de las personas mayores e identificar posibles dificultades relacionadas con el dolor, el equilibrio, la marcha y la capacidad para realizar actividades cotidianas. A través de diferentes instrumentos y escalas validadas, como la Valoración del Dolor, la Escala de Tinetti (tanto en el apartado de equilibrio como de marcha) y el Índice de Barthel, se pudo obtener información precisa que ayudará a diseñar planes de intervención individualizados y mejorar la calidad de vida de los adultos mayores evaluados.

PARTICIPACIÓN DEL MES DE JULIO

	NOMBRE COMPLETO	CEDULA	INTERVENCION INDIVIDUAL	INTERVENCION GRUPAL	VALORACION INICIAL
1	ALBA LUCIA RENDÓN DE TORRES	24290972	X		
2	ANA MARIA SANDOVAL ARCHIVOLS	1054881271		X	
3	GLADIS MARIELA GOMEZ CUBIDES	24.307.651		X	
4	LEONISA MARULANDA MAZO	24883770		X	
5	LUZ ELENA JIMENEZ VELASQUEZ	24327335		X	
6	MARIA ADIELA LOPEZ SALGADO	24325340	X		
7	MARIA ANA BETULIA SANCHEZ SUAREZ	24294562	X		

8	MARIA CRISTINA QUINTO NAGLE	30296409	X		
9	MARIA FLORELBA CAÑAS ESCOBAR	30.294.266	X		
10	MARIA LIBIA GALVEZ FLOREZ	24.820.225	X		
11	MARIA LUCELLY OTALVARO ECHEVERRY	24620956	X		
12	MARIA ORFIDIA GONZALEZ PEREZ	24310935		X	
13	MARIA TERESA VERGARA	24.318.104	X		
14	MARIELA TRIBIÑO JIMENEZ	24.852.070	X		
15	MARINA GIRALDO VARGAS	24.298.955		X	
16	MELIDA GARCIA HERNANDEZ	24.308.151		X	
17	OMAIRA LOAIZA CARDONA	30.277.875	X		
18	ROSALBA ZAPATA GAVIRIA	24.285.079	X		
19	RUBELIA IDARRAGA VALENCIA	24615977		X	
20	YOLANDA CORREA RODRIGUEZ	1,016,000,964		X	
21	ABELARDO VELEZ BOTERO	4483217		X	
22	ALVARO SALAZAR RENDON	10.210.712		X	
23	ANCIZAR CASTRILLON AGUIRRE	19486307	X		
24	ANCIZAR DE JESÚS TABARES TORRES	10218597		X	
25	ARTURO ROMAN GOMEZ	1053874852		X	
26	BALNERY CAICEDO YALES	16073085	X		
27	BERNABE MARIN HENAO	10066740	X		
28	BERNARDO ANTONIO MURILLO ARENAS	10.212.161		X	
29	CARLOS ARTURO QUICENO DELGADO	15.958.238		X	
30	CARLOS JULIO ARCILA	10.251.472		X	
31	DIEGO MORALES GRAJALES	10242261	X		
32	FABIO FRANCO VELASQUEZ	10155982	X		
33	FERNANDO ANTONIO LOPEZ	4318034	X		
34	FERNANDO CADAVID CARDONA	10,104,559		X	

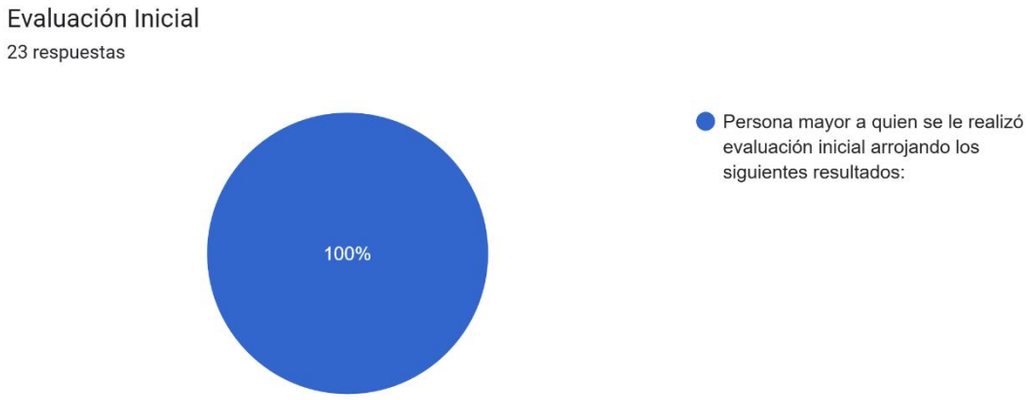
35	FERNANDO FRANCO ANGEL	10.219.906	X		
36	FLOVER HELI LOPEZ GARCIA	10211538		X	
37	GERARDO ANTONIO RAMIREZ RAMIREZ	10059923	X		
38	GILBERTO ALONSO AVILA PEREZ	19172596		X	
39	GILDARDO QUINTERO GUTIERREZ	4.411.285	X		
40	GUILLERMO GRAJALES GALLEGO	4324055	X		
41	GUILLERMO VALENCIA BOTERO	4329253		X	
42	GUSTAVO MARIN MAZO	10218349		X	
43	HECTOR HERNANDEZ	2315883	X		
44	HECTOR QUESADA MOLINA	10221632		X	
45	HECTOR VARGAS GONZALEZ	4411104		X	
46	HENRY DUQUE HENAO	10.213.678	X		
47	HERNANDO HERNANDEZ	4.411.883	X		
48	HUGO ANTONIO ESPINOSA ARENAS	4468962	X		
49	ILLIAM SANCHEZ RIOS	4317209		X	
50	JAIME CARDENAS	4325117	X		
51	JAIRO MISAS AGUIRRE	4325026	X		
52	JAVIER DE JESUS TORO GONZALES	10239836		X	
53	JAVIER RAMIREZ ARANGO	4319801	X		
54	JESUS ANTONIO GARCIA CASTAÑO	10225535		X	
55	JESUS ANTONIO RODRIGUEZ	4638626		X	
56	JESÚS MARÍA RÍOS GONZALES	4.323.567	X		
57	JOAQUIN EMILIO RODRIGUEZ	713600		X	
58	JORGE ENRIQUE VILLA VILLA	10212678		X	
59	JORGE HERNAN CALLEJAS RIVERA	10.229.212		X	
60	JOSE ARNOLDO ISAZA VALLEJO	5.910.049		X	
61	JOSE ARTURO PATIÑO OROZCO	10.220.049	X		
62	JOSE EDGARD ALVAREZ	70.031.268		X	
63	JORGE EDGAR ECHEVERRI LOPEZ	10.243.282	X		
64	JOSE FERNANDO HENAO MORALES	10.219.360	X		

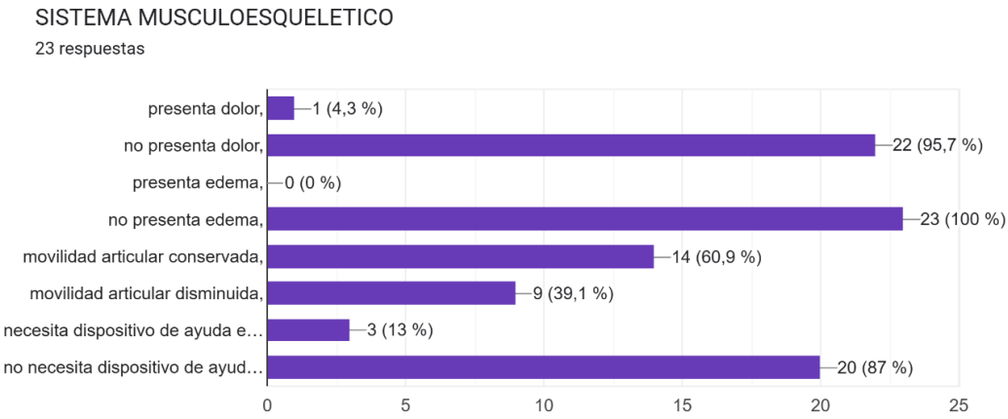
65	JOSÉ HERNÁN CORREA CARDONA	4.412.312		X	
66	JOSE HERNAN TORO TORO	10.210.746		X	
67	JOSE HUGO TANGARIFE CRUZ	4.310.228			X
68	JOSE JAVIER BETANCURT OSPINA	15.895.273			X
69	JOSE JESUS MUÑOZ BUITRAGO	10.223.532			X
70	JOSE MUÑOZ	4452021			X
71	JOSÉ ORLANDO QUINTERO	10253637			X
72	JOSE OMAR PATIÑO	4,321,281			X
73	JOSE URIEL AGUIRRE AGUIRRE	10,238,869			X
74	JOSE URIEL ALZATE ZULUAGA	10260835			X
75	JUAN BAUTISTA	1.053.878.374			X
76	JUAN DE DIOS VALENCIA HENAO	1.214.135			X
77	LUIS NOEL USMA RAMIREZ	4306094			X
78	MARCO AURELIO RAMIREZ RAMIREZ	14140010			X
79	MARIO CARDONA CHACÓN	10234530			X
80	MARINO CARMONA VALENCIA	10240049			
81	NELSON DE JESUS OSPINA	10254895			X
82	NELSON GRISALES PIZARRO	10.221.306			X
83	NOEL LOAIZA DUQUE	10219564			X
84	OSCAR GRANADA	19.134.535			X
85	PEDRO NEL PEREZ GIRALDO	4.482.197			X
86	REINERIO ORTIZ GIRALDO	5.911.663			X
87	RUBEN BRAVO HENAO	4558003			X
88	VILLABRADO ARANGO OSPINA	10232417	X		
89	ANA LIGIA GARCÍA SALGADO	24.279.054		X	
90	BLANCA NORA TREJOS LOAIZA	30.280.576		X	
91	CARMEN ESLAVA	39.650.866		X	
92	CARMEN EMILIA RENGIFO	28.764.787		X	
93	ESTHER GONZALEZ ORTIZ	39.751.966		X	
94	FLOR ELISA AGUIRRE DIAZ	24927386	X		

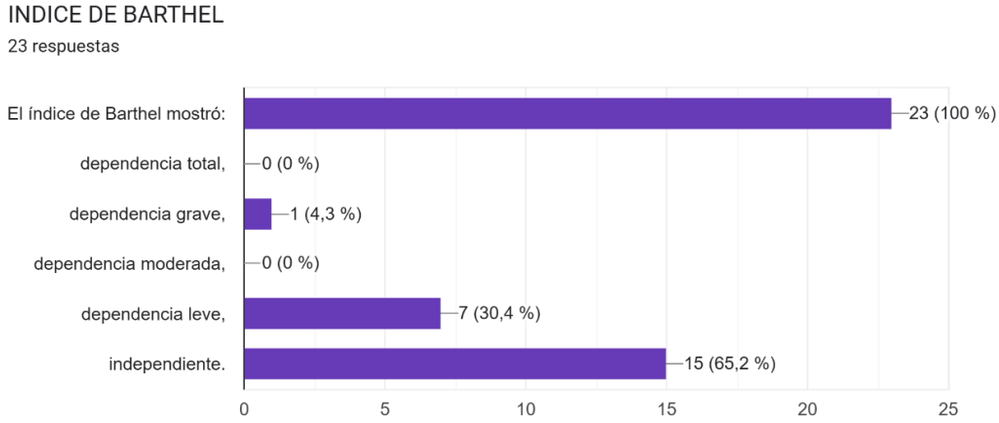
95	FLOR MARINA CALVO DE MORENO	25.210.845		X	
96	ISABEL CASTRO VALENCIA	1059695794	X		
97	LIDA VANEGAS TAFUR	1.053.871.813	X		
98	LUZ MARIA DIAZ OROZCO	30290659		X	
99	LUZ MILA LONDOÑO SEPULVEDA	24263963	X		
100	LUZ STELLA ARISTIZABAL SIERRA	52,756,787		X	
101	MARIA ANTONIA CANO CASTAÑO	41725009			X
102	MARIA AURORA LONDOÑO RUIZ	30.288.125	X		
103	MARIA DEL CARMEN TORRES FRANCO	24.724.550		X	
104	MARIA DEL ROSARIO BETANCUR GOMEZ	24,288,017	X		
105	MARIA ELENA MOLINA GALLEGO	30395307	X		
106	MARIA ELVIA QUINTERO ARIAS	24363473	X		
107	MARIA EUGENIA CEBALLOS GARCIA	30403663	X		
108	MARIA EUNICE HERNANDEZ AGUIRRE	24295398	X		
109	MARIA GRACIELA CARDONA LOPEZ	24295108	X		
110	MARIA ISABEL CORDOBA GONZALEZ	29280846	X		
111	MARIA LEONOR BEJARANO	24314565	X		
112	MARIA ROJAS ROJAS	24328230	X		
113	MARINA ARENAS HERRERA	24.304.014	X		
114	MARINA LOPEZ CARDONA	24.300.947	X		
115	MERCEDES GONZALES CLAVIJO	24.305.803	X		
116	ALEJANDRO OROZCO CASTAÑO	10.287.610	X		
117	ALFREDO BURITICA CUERVO	10.211.207			X
118	BERNARDO TOBÓN GALVIS	10.213.194		X	
119	FRANCISCO JAVIER ARANGO ARISTIZABAL	10.223.401		X	
120	GILDARDO HENAO	15.899.846		X	

121	GUILLERMO RAMIREZ JIMENEZ	10,215,505		X	
122	JORGE ALBERTO GIRALDO CASTRO	10220968		X	
123	JORGE HUMBERTO CORREA ROLDAN	4326113	X		
124	JORGE IVAN SANCHEZ CARDENAS	10.254.318		X	
125	JOSE ALBORNOZ	6509550		X	
126	JOSÉ CAMILO FRANCO	4316621	X		
127	JOSE ELIECER PALACIO RAMIREZ	4557907		X	
128	JOSE HUGO ARCILA ANGULO	4.579.398		X	
129	JOSE MANUEL OCAMPO VARGAS	75.056.247	X		
130	JOSE REINALDO CEBALLOS LOPEZ	4326303		X	
131	JULIAN MEJIA MARULANDA	18105498		X	
132	JULIO CESAR SALINAS	10269291	X		
133	LUIS ALBEIRO GALLEGO	4336409		X	
134	LUIS ALBERTO MORENO GUARIN	10225216		X	
135	LUIS ANGEL SALAZAR CARDONA	4470451		X	
136	LUIS CARLOS CASTAÑO ROJAS	10239327		X	
137	LUIS CARLOS GARCIA CASTAÑO	4.470.499		X	
138	LUIS DIEGO FRANCO OROZCO	4309440	X		
139	LUIS EDUARDO RUBIANO	4302937		X	
140	LUIS EVELIO MURILLO VELEZ	4.485.553		X	
141	LUIS GUILLERMO CARDONA LOPEZ	14235968	X		
142	MARCO AURELIO SANCHEZ GALLEGO	15.956.705	X		
143	NOEL ANTONIO LONDOÑO	4.456.559	X		
144	NORBERTO ANTONIO POSADA QUINTERO	10230180	X		
145	RAMON EMILIO CUESTA	10245467		X	
146	SILVIO JAVIER RUIZ GOMEZ	4,324,905	X		
147	ZEIR AGUDELO CASTRILLON	10.258.749		X	

INDICADORES DE LAS ACTIVIDADES

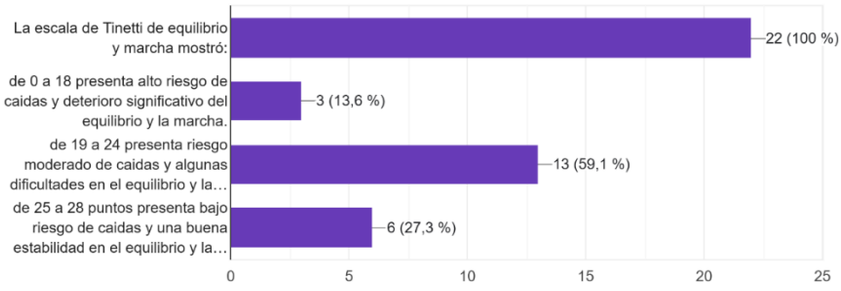






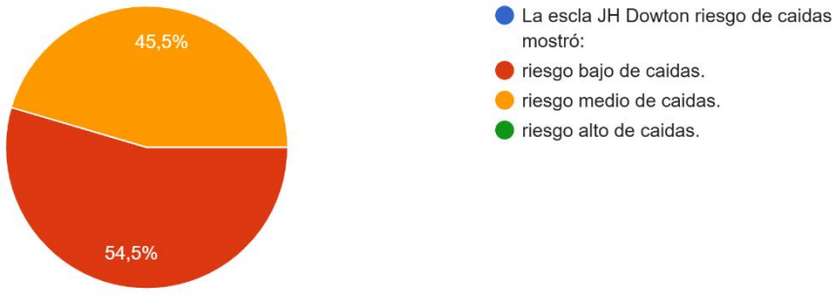
ESCALA DE TINETTI MARCHA

22 respuestas



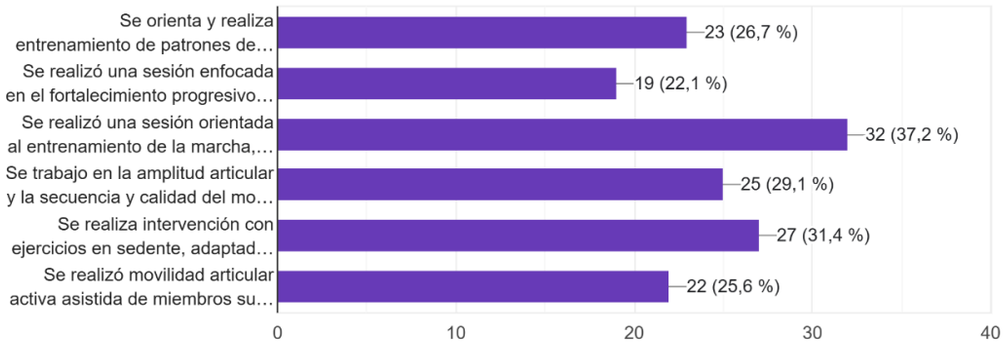
ESCALA JH DOWTON RIESGO DE CAIDAS

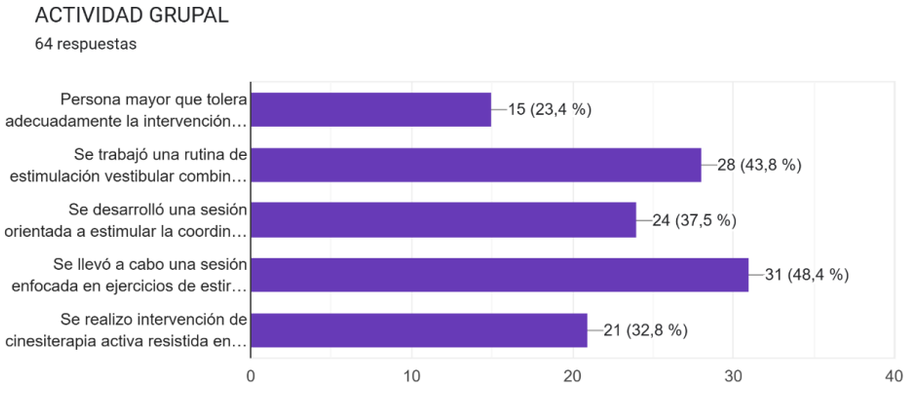
22 respuestas



ATENCION INDIVIDUAL

86 respuestas





OBSERVACIONES

1 respuesta

Persona mayor en quien no se realiza aplicacion de Escala de Tinetti equilibrio y marcha por movilidad reducida

REGISTRO FOTOGRAFICO




11:26
07 de jul 2025
Lun
Vía La Aurora, Manizales, Caldas
Secretaria de Desarrollo Social
Alcaldía de Manizales


11:20
08 de jul 2025
Mar
Calle 50A 26A-27, Manizales, Caldas
Secretaria de Desarrollo Social
Alcaldía de Manizales


Timemark
08:57
16 de jul 2025
Mié
Calle 50A 26A-28, Manizales, Caldas
Secretaria de Desarrollo Social
Alcaldía de Manizales


Timemark
10:22
17 de jul 2025
Jue
Vía La Aurora, Manizales, Caldas
Secretaria de Desarrollo Social
Alcaldía de Manizales

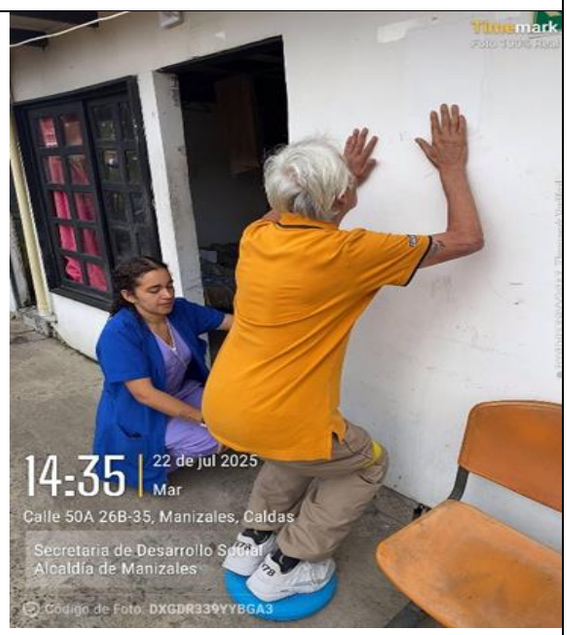

Timemark
15:33
18 de jul 2025
Vie
Calle 50A 26B-51, Manizales, Caldas
Secretaria de Desarrollo Social
Alcaldía de Manizales


Timemark
10:18
21/07/2025
Lun
Vereda La Aurora #821, Manizales, Caldas
CONVENIO: ALCALDIA DE MANIZALES
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL


Timemark
09:09
22 de jul 2025
Mar
Calle 50A 26B-51, Manizales, Caldas
Secretaria de Desarrollo Social
Alcaldía de Manizales


Timemark
10:25
25 de jul 2025
Vie
La Aurora, 170008 Manizales
Secretaria de Desarrollo Social
Alcaldía de Manizales


Timemark
10:42
21 de jul 2025
Lun
Vía La Aurora, Manizales, Caldas
Secretaría de Desarrollo Social
Alcaldía de Manizales
Código de Foto: HDL3UM3Y24KG3G


Timemark
14:35
22 de jul 2025
Mar
Calle 50A 26B-35, Manizales, Caldas
Secretaría de Desarrollo Social
Alcaldía de Manizales
Código de Foto: DXGDR339YYBGA3


Timemark
15:38
17 de jul 2025
Jue
Vía La Aurora, Manizales, Caldas
Secretaría de Desarrollo Social
Alcaldía de Manizales
Código de Foto: YAC6KDB3WMYKCW


Timemark
10:52
14 de jul 2025
Lun
Calle 50A 26A-28, Manizales, Caldas
Secretaría de Desarrollo Social
Alcaldía de Manizales
Código de Foto: ENUALREXX64AGP

INFORME COMPONENTE DE DESARROLLO SOCIAL Y FAMILIAR DEL PERIODO 01 AL 31 DE JULIO 2025

1. Acompañamiento individual

Durante el mes de julio, se realizaron acompañamientos individuales a las personas mayores. Se diligenciaron fichas sociofamiliares donde se recopiló información sobre la historia de vida, condiciones de salud, estructura familiar y redes de apoyo de cada participante. Esta información permitió una intervención ajustada a sus necesidades. Asimismo, se llevaron a cabo sesiones individuales centradas en el manejo emocional y relacional, en las que se aplicaron técnicas de relajación y dinámicas para fortalecer habilidades sociales, promoviendo así el bienestar afectivo y la autorregulación emocional.

2. Reconstrucción y fortalecimiento de las relaciones familiares

Se facilitó el contacto entre las personas mayores y sus familiares a través de llamadas, videollamadas y visitas presenciales. Se intervinieron casos de conflicto familiar mediante estrategias de mediación, escucha activa y diálogo empático. Además, se identificaron y contactaron redes de apoyo familiares y comunitarias para garantizar un respaldo emocional continuo y significativo para los mayores.

3. Talleres grupales

Se desarrollaron talleres semanales con enfoque en la socialización, la empatía y el fortalecimiento del sentido de pertenencia:

- En la primera semana, se llevó a cabo el “Círculo de Empatía y Respeto”, donde se compartieron emociones y recuerdos positivos, finalizando con una reflexión grupal sobre el respeto.
- En la segunda semana, se realizó el taller “Cartas con Corazón”, en el que los participantes redactaron mensajes afectivos y videos a sus familiares, fortaleciendo los lazos emocionales.
- En la tercera semana, se ejecutó la actividad “Juegos Cooperativos y Resolución Pacífica de Conflictos”, con juegos que incentivaron la colaboración y el entendimiento mutuo.

- En la cuarta semana, se llevó a cabo el taller "Llamadas con Sentido", donde se practicó la comunicación asertiva y afectiva a través de simulaciones de llamadas.

4. Generación Dorada en Línea

Durante el mes, se planeó, grabó y editó contenido audiovisual y gráfico para redes sociales, destacando el bienestar, la inclusión y la participación activa de las personas mayores. Se definieron temáticas, se redactaron guiones claros y se produjeron videos accesibles y emotivos que reflejaron los objetivos del proyecto, promoviendo su visibilidad en el entorno digital.

#	Nombre de la Publicación	Tipo	Descripción Emotiva	Contenido
1	Ayuda con amor: dona alimentos	Carrusel	¿Sabías que con arroz, aceite, panela y chocolate puedes regalar más que comida? Puedes regalar esperanza, amor y dignidad a las personas mayores que acompañamos. Cada alimento es una caricia al alma de quienes muchas veces no tienen una familia que los visite. Con tu ayuda, nuestra mesa se llena de calor humano y gratitud. Contáctanos al 3206451831.	- Imagen 1: Tu donación alimenta mucho más que el cuerpo... alimenta el alma. - Imagen 2: Dona arroz, aceite, panela o chocolate. Lo que para ti es poco, para ellos es todo. - Imagen 3: Contáctanos al 3206451831 y transforma una vida hoy.

2	Tu apoyo limpia más que espacios	Carrusel	Dignidad también es tener acceso a lo básico: pañales, jabón, límpido. Ayúdanos a brindarles a nuestras mayores condiciones de cuidado adecuadas, donde se sientan limpios, respetados y amados. Cada aporte cuenta, cada producto alivia. Tu apoyo es una caricia de dignidad. 3206451831.	- Imagen 1: 'Dignidad es sentirse limpio, cuidado y amado.' - Imagen 2: Dona pañales, jabón líquido y en polvo para ropa, límpido y jabón de baño. - Imagen 3: Escríbenos al 3206451831 y haz parte de este cuidado.
3	Plan Padrino: Ser recordado es un regalo	Video	¿Te imaginas vivir tus últimos años sin alguien que te abrace, te escuche o simplemente te llame por tu nombre? Muchos de nuestros mayores viven en soledad. Conviértete en padrino o madrina y regala algo invaluable: tiempo, amor, compañía. Haz que alguien vuelva a sentirse importante. 3206451831.	muchas personas mayores pasan sus días en silencio… esperando que alguien los mire con cariño? Algunos ya no tienen familia. Otros fueron olvidados por quienes más amaban. Pero detrás de cada arruga hay una historia, una sonrisa, un consejo… esperando ser compartido. En nuestra fundación, acompañamos a personas mayores que necesitan algo más que alimento o abrigo. Necesitan afecto, compañía,

				alguien que los escuche y les recuerde que aún importan. Por eso nace el **Plan Padrino**: una invitación para que tú seas ese alguien especial. No se trata de dinero, sino de compartir tiempo, una llamada, una carta, una visita. De ser ese recuerdo bonito que alguien estaba esperando. Conviértete en padrino o madrina de corazón. Regala humanidad. Contáctanos al **320 645 1831** y haz parte de este acto de amor.
4	Haz parte de nuestro voluntariado	Video	¿Tienes ganas de ayudar, de aprender, de transformar vidas y también la tuya? Nuestro voluntariado es una oportunidad para servir desde lo que sabes hacer, adaptado a tus capacidades, y con certificación para tu hoja de vida. Pero más allá del papel, te llevas historias, abrazos	¿Te imaginas que con unas horas de tu tiempo puedas transformar una vida… y también la tuya? En nuestra fundación, ser voluntario no es solo un acto de servicio: es una experiencia de crecimiento, de conexión y de amor. Aquí, cada persona puede aportar desde sus talentos: leyendo, acompañando, enseñando, escuchando. Recibes

			sinceros y un corazón lleno. 3206451831	certificación oficial que enriquece tu hoja de vida, desarrollas empatía, habilidades sociales, liderazgo y, sobre todo, descubres el poder de dar afecto a quienes más lo necesitan. Las personas mayores que atendemos han vivido mucho, pero muchas veces viven en soledad. Tu presencia puede devolverles la sonrisa, la esperanza y la compañía que tanto anhelan. Anímate a compartir tu tiempo, tu energía, tu corazón. Escríbenos al 320 645 1831 y únete a este voluntariado que transforma vidas… empezando por la tuya.
5	Reflexión sobre la vejez	Video	En la velocidad del mundo actual, la vejez muchas veces queda en pausa. Pero ellos siguen sintiendo, soñando, amando. Reflexionar sobre la vejez es detenernos a mirar el valor de una vida	¿Alguna vez te has detenido a pensar en lo que significa envejecer? No solo se trata de arrugas en la piel o canas en el cabello. La vejez es memoria viva, es la historia caminando despacio por la vida.< Es cada batalla librada, cada abrazo dado, cada lágrima

			vivida, de una historia que aún late. 🌪	contenida… cada amor entregado. Es el momento en que el cuerpo comienza a hablar más lento, pero el alma sigue llena de recuerdos. La vejez no debería ser sinónimo de olvido ni abandono. Porque quienes hoy caminan más lento, un día corrieron por nosotros, nos cuidaron, nos enseñaron, nos dieron su tiempo sin medida. ¿Y ahora… quién les devuelve eso? En nuestra sociedad acelerada, a veces nos olvidamos de lo esencial: escuchar, mirar a los ojos, abrazar sin prisa. Los mayores no necesitan compasión, necesitan respeto, dignidad, y sobre todo, presencia. Un gesto de amor puede ser todo lo que esperan: una conversación, una carta, una visita. Porque cuando los miramos con amor, recordamos algo importante…

				Que todos, si tenemos suerte, un día llegaremos allí. Y ojalá, cuando eso pase, haya alguien que también nos mire con ternura, que escuche nuestras historias, que valore nuestra existencia. Hoy es el momento de honrar la vejez. Porque en ella habita la sabiduría que tanto necesitamos. Porque ellos también siguen vivos… cuando alguien los recuerda.
6	El poder del acompañamiento familiar	Carrusel	El acompañamiento familiar es medicina para el alma. Las visitas, las llamadas, los abrazos de quienes un día fueron hijos, nietos o hermanos, reconectan a nuestros mayores con su historia y les devuelven vida. Visítalos, llámalos, acompáñalos. Su corazón lo necesita.	- Imagen 1: 'Una visita puede cambiar un mes entero.' - Imagen 2: 'Sentirse amado mejora la salud física y emocional.' - Imagen 3: 'Acompañar es sanar. No los olvides.'

7	Consejos de la vejez a los jóvenes	Carrusel	Nuestros mayores han vivido guerras, pérdidas, amores y triunfos. En sus palabras hay sabiduría que no se aprende en libros. Hoy quieren hablarles a los jóvenes, dejarles consejos que solo da la experiencia. Escúchalos, compártelos, valóralos.	1. Nunca pensé que envejecería. Viví siempre el día a día, sin preocuparme por el futuro… y hoy me doy cuenta de que no tengo nada. Ojalá hubiera pensado más allá del presente." Consejo: Disfruta el presente, pero no olvides prepararte para el futuro. Lo que hagas hoy puede darte tranquilidad mañana. 2. "Me arrepiento de no haber sido constante en mis trabajos. Si hubiera buscado estabilidad, hoy tendría una pensión. En ese tiempo solo pensaba en disfrutar, sin imaginar las consecuencias." Consejo: La estabilidad laboral es una forma de cuidar tu vejez. Piensa a largo plazo, aunque ahora parezca innecesario. 3. "Abandoné a mi familia, y fue un error. Hoy me

				encuentro solo. Me arrepiento, pero ya es tarde… ellos ya no quieren saber de mí." Consejo: Cuida a tu familia, cultiva los lazos afectivos. El amor y el apoyo de los tuyos son el mayor tesoro en la vejez.
8	Manualidades que sanan	Carrusel	Para una persona mayor, pintar, tejer o recortar no es solo una actividad. Es una forma de expresarse, de recordar, de liberar ansiedad. Las manualidades sanan, entretienen y conectan. Son pequeñas obras de arte llenas de vida.	- Imagen 1: 'Crear con las manos fortalece el corazón.' - Imagen 2: 'Las manualidades estimulan la mente y el alma.' - Imagen 3: 'Colores, texturas y formas que despiertan sonrisas.'
9	Muévete con nosotros	Video	La actividad física en la vejez no es un lujo, es una necesidad. Caminar, estirarse, bailar… mantiene el cuerpo activo y el corazón alegre. Acompáñanos en esta rutina sencilla, segura y	¡Muévete con nosotros! Porque el movimiento es vida, es energía, es alegría. En nuestra fundación, cada mañana nos levantamos con una meta clara: seguir en movimiento, no rendirnos ante el paso del tiempo. La actividad física no es solo ejercicio, es libertad.

			llena de energía positiva.	Es ver a una persona mayor levantar los brazos y con ellos, levantar su autoestima. Es verlos caminar más seguros, reír más fuerte, respirar más profundo. Aquí, cada paso, cada estiramiento, cada rutina está cargada de amor, de cuidado y de intención. Sabemos que mover el cuerpo también mueve el alma, que lo que no se usa se atrofia, pero lo que se ama se cuida. Por eso, con ejercicios adaptados, con música, con sonrisas, promovemos una vejez activa, sana, autónoma. No importa la edad, siempre es posible comenzar. Porque mientras el corazón siga latiendo, el cuerpo merece moverse y la vida merece disfrutarse. Muévete con nosotros… y verás cómo cambia todo.
10	Cuidar es amar	Carrusel	Detrás de cada atención de enfermería hay respeto, profesionalismo y	- Imagen 1: 'En cada control hay una promesa de bienestar.' - Imagen 2: 'Cuidar es un

			mucho amor. Nuestro equipo cuida con el alma: toma signos, administra medicamentos y escucha con el corazón. Porque cuidar bien, es una forma de amar mejor.	acto de amor cotidiano.' - Imagen 3: 'Gracias a nuestras enfermeras por su entrega incondicional.'
11	Fisioterapia para vivir mejor	Carrusel	La fisioterapia no solo alivia dolores. Previene caídas, mejora la movilidad y devuelve la independencia. Cada sesión es un paso hacia una vejez más activa y feliz.	- Imagen 1: 'Moverse sin dolor, vivir con libertad.' - Imagen 2: 'La fisioterapia mejora el equilibrio y la autonomía.' - Imagen 3: 'Gracias por ayudarnos a caminar con confianza.'
12	Gracias por tanto	Video	Gracias. Gracias por cada mercado, por cada minuto compartido, por cada palabra de aliento. Ustedes, nuestra comunidad, hacen posible esta misión. Que nunca falte la solidaridad que alimenta cuerpos y corazones. 👵❤️‍🩹	Gracias… una palabra que se queda corta ante tanto amor. Gracias a ti, que con tus donaciones, tus mensajes, tu tiempo o simplemente tu mirada solidaria, haces parte de esta gran familia. Gracias por cada mercado compartido, por cada pañal donado, por cada visita que nos regalaste con el corazón. Gracias por entender que las adultos mayores no son pasado, son presente y

				merecen un futuro digno. Tu ayuda ha sido luz en días grises, ha sido voz en medio del silencio, ha sido abrazo para quienes ya no tienen familia cerca. Tú has sido respuesta a oraciones silenciosas. Detrás de cada sonrisa de nuestros abuelos, está tu generosidad. Detrás de cada mejora, de cada paso firme, de cada historia digna, está tu nombre. Hoy queremos decirte con el alma: gracias por tanto. Y recordarte que cada acto de bondad deja huella… Y en esta fundación, tu huella ya es parte de nuestra historia.

5. Plan Padrino: Apoyo Interpersonal para una Vejez Digna

Se fortaleció la comunicación entre padrinos y personas mayores mediante el intercambio continuo de mensajes. Se impulsó una campaña en redes sociales para motivar a nuevas personas a vincularse como padrinos, mostrando historias significativas y emotivas que resaltaron el valor del acompañamiento afectivo.

6. Gestión de redes de apoyo

Durante julio se gestionaron múltiples acciones:

- Se coordinó una jornada de peluquería en la vereda La Aurora, en colaboración con voluntarios de la Academia Estilo, brindando cuidado personal y bienestar a las personas mayores atendidas.
- Se gestionó la participación de practicantes de gestión documental de diferentes instituciones: Politécnico nacional, Inmedet e Idontec.
- Se realizaron preparativos para la celebración del mes del adulto mayor.
- Durante el mes de mayo, se contó con la valiosa continuidad del servicio social por parte de los estudiantes Daniel Cardona Martínez, Gabriela Zarabanda y Johan Contreras, quienes han desempeñado funciones clave en distintas áreas del Centro Vida.

Daniel Cardona Martínez, estudiante del Instituto Universitario de Caldas, ha continuado brindando apoyo en actividades recreativas, especialmente en la organización y desarrollo de juegos de mesa, los cuales fortalecen la memoria, el esparcimiento y la socialización de las personas mayores. Además, ha acompañado las caminatas lideradas por el área de educación física, contribuyendo activamente al bienestar físico y emocional de los residentes mediante su asistencia durante los recorridos.

Gabriela Zarabanda, del Colegio Nuestra Señora del Rosario, centro sus labores en el apoyo administrativo, colaborando con el archivo de documentos y el mantenimiento del orden institucional. Su participación también se ha extendido a espacios lúdicos como los juegos de mesa, generando momentos de cercanía y disfrute con los mayores, Gabriela termino su servicio social el día 25 de julio.

Por su parte, Johan Contreras, estudiante del Colegio Adolfo Hoyos y prestador de servicio social en la vereda La Aurora, ha estado vinculado al área de enfermería, brindando apoyo en el archivo y la organización de historias clínicas. Su labor ha sido fundamental para el funcionamiento del servicio asistencial, y ha demostrado especial interés en actividades de estimulación cognitiva, acompañando a los residentes en dinámicas que favorecen su salud mental y emocional.

La presencia de estos jóvenes no solo fortalece sus procesos formativos, sino que también aporta significativamente a la calidad de vida de las personas mayores, generando vínculos intergeneracionales y promoviendo una cultura de cuidado, respeto y participación.

- Se brindó apoyo en la elaboración de la carta de retiro y en el proceso administrativo correspondiente al retiro del señor José Huberto.
- Se formuló la política de tratamiento de datos personales de la Fundación y se renovaron los documentos de consentimiento informado para el tratamiento de datos personales y el uso de imagen. Actualmente, estos documentos se encuentran en proceso de revisión por parte de la persona idónea.
- Se continúa brindando apoyo mensual en la elaboración de los cronogramas de actividades para el área de servicios generales, el equipo de cuidadoras y el personal encargado de la manipulación de alimentos. Además, se actualiza y mantiene la base de datos sobre la rotación del personal de toda la Fundación.
- Se colaboró en la revisión de historias clínicas y registros de citas médicas de las personas mayores, con el objetivo de identificar la fecha de la última atención recibida y garantizar un seguimiento oportuno en salud. Como parte de este proceso, se gestionó con Assbasalud el envío de algunas historias clínicas y se envió un mensaje a los familiares responsables, solicitando la actualización de la documentación médica correspondiente para asegurar una atención integral y adecuada.

7. Personas mayores en entornos culturales y educativos

Se continuó con actividades formativas y recreativas:

- Se impartieron clases de guitarra en colaboración con la Casa de la Cultura de San Jorge, estimulando la memoria y coordinación de una persona mayor
- Se llevaron a cabo clases de tecno manualidades dirigidas por el Telecentro del Campín, promoviendo la creatividad y el aprendizaje de técnicas comercializables.
- Se realizaron clases de baile aeróbico con la Secretaría de Deporte de Manizales, mejorando la condición física y emocional de los participantes.
- Se están desarrollando talleres dirigidos a las personas mayores en alianza con la Fundación Ramírez Moreno y la Fundación Nubiola, como parte del proyecto de una plataforma virtual que incluye diversos módulos formativos: Arteterapia, Mi cuerpo es amor, Retos y Radionovela. Desde el área social, se lideran los talleres correspondientes a los módulos Retos y Radionovela, promoviendo la expresión creativa, el fortalecimiento emocional y la participación activa de los participantes.

PARTICIPACIÓN JULIO

	NOMBRE COMPLETO	CEDULA	ACOMPAÑAMIENTO INDIVIDUAL	REDES FAMILIARES	TALLERES GRUPALES	GENERACIÓN DORADA EN LINEA	PLAN PADRINO	ENTORNOS CULTURALES Y EDU
1	ALBA LUCIA RENDÓN DE TORRES	24290972	x	x		x		
2	ANA MARIA SANDOVAL ARCHIVOLS	1054881271	x	x		x		
3	GLADIS MARIELA GOMEZ CUBIDES	24.307.651	x	x	x	x		x
4	LEONISA MARULANDA MAZO	24883770			x	x		x
5	LUZ ELENA JIMENEZ VELASQUEZ	24327335		x	x	x		x
6	MARIA ADIELA LOPEZ SALGADO	24325340	x	x		x		
7	MARIA ANA BETULIA SANCHEZ SUAREZ	24294562		x		x		
8	MARIA CRISTINA QUINTO NAGLE	30296409	x	x		x		
9	MARIA FLORELBA CAÑAS ESCOBAR	30.294.266	x		x	x		x
10	MARIA LIBIA GALVEZ FLOREZ	24.820.225		x		x		
11	MARIA LUCELLY OTALVARO ECHEVERRY	24620956		x		x		
12	MARIA ORFIDIA GONZALEZ PEREZ	24310935				x		
13	MARIA TERESA VERGARA	24.318.104	x	x		x		
14	MARIELA TRIBIÑO JIMENEZ	24.852.070	x	x		x		
15	MARINA GIRALDO VARGAS	24.298.955				x		

16	MELIDA GARCIA HERNANDEZ	24.308.151		x		x		
17	OMAIRA LOAIZA CARDONA	30.277.875		x		x		
18	ROSALBA ZAPATA GAVIRIA	24.285.079		x	x	x		x
19	RUBELIA IDARRAGA VALENCIA	24615977		x	x	x		x
20	YOLANDA CORREA RODRIGUEZ	1,016,000,964			x	x		x
21	ABELARDO VELEZ BOTERO	4483217	x	x	x	x		x
22	ALVARO SALAZAR RENDON	10.210.712		x		x		
23	ANCIZAR CASTRILLON AGUIRRE	19486307		x		x		
24	ANCIZAR DE JESÚS TABARES TORRES	10218597				x		
25	ARTURO ROMAN GOMEZ	1053874852			x	x		x
26	BALNERY CAICEDO YALES	16073085				x		
27	BERNABE MARIN HENAO	10066740		x	x	x		x
28	BERNARDO ANTONIO MURILLO ARENAS	10.212.161			x	x		x
29	CARLOS ARTURO QUICENO DELGADO	15.958.238		x		x		
30	CARLOS JULIO ARCILA	10.251.472		x	x	x		x
31	DIEGO MORALES GRAJALES	10242261		x		x		
32	FABIO FRANCO VELASQUEZ	10155982	x	x		x		
33	FERNANDO ANTONIO LOPEZ	4318034	x	x	x	x		x
34	FERNANDO CADAVID CARDONA	10,104,559		x		x		
35	FERNANDO FRANCO ANGEL	10.219.906		x	x	x		x
36	FLOVER HELI LOPEZ GARCIA	10211538				x		
37	GERARDO ANTONIO RAMIREZ RAMIREZ	10059923	x	x	x	x		x
38	GILBERTO ALONSO AVILA PEREZ	19172596		x		x		
39	GILDARDO QUINTERO GUTIERREZ	4.411.285		x		x		
40	GUILLERMO GRAJALES GALLEGO	4324055		x		x		
41	GUILLERMO VALENCIA BOTERO	4329253		x		x		

42	GUSTAVO MARIN MAZO	10218349	x	x	x	x		x
43	HECTOR HERNANDEZ	2315883		x		x		
44	HECTOR QUESADA MOLINA	10221632	x	x	x	x		x
45	HECTOR VARGAS GONZALEZ	4411104		x		x		
46	HENRY DUQUE HENAO	10.213.678				x		
47	HERNANDO HERNANDEZ	4.411.883		x		x		
48	HUGO ANTONIO ESPINOSA ARENAS	4468962		x		x		
49	ILLIAM SANCHEZ RIOS	4317209				x		
50	JAIME CARDENAS	4325117		x		x		
51	JAIRO MISAS AGUIRRE	4325026		x		x		
52	JAVIER DE JESUS TORO GONZALES	10239836		x		x		
53	JAVIER RAMIREZ ARANGO	4319801		x		x		
54	JESUS ANTONIO GARCIA CASTAÑO	10225535	x	x	x	x		x
55	JESUS ANTONIO RODRIGUEZ	4638626				x		
56	JESÚS MARÍA RÍOS GONZALES	4.323.567				x		
57	JOAQUIN EMILIO RODRIGUEZ	713600		x	x	x		x
58	JORGE ENRIQUE VILLA VILLA	10212678		x		x		
59	JORGE HERNAN CALLEJAS RIVERA	10.229.212				x		
60	JOSE ARNOLDO ISAZA VALLEJO	5.910.049				x		
61	JOSE ARTURO PATIÑO OROZCO	10.220.049		x	x	x		x
62	JOSE EDGARD ALVAREZ	70.031.268		x		x		
63	JORGE EDGAR ECHEVERRI LOPEZ	10.243.282		x		x		
64	JOSE FERNANDO HENAO MORALES	10.219.360		x		x		
65	JOSÉ HERNÁN CORREA CARDONA	4.412.312		x		x		
66	JOSE HERNAN TORO TORO	10.210.746		x		x		
67	JOSE HUGO TANGARIFE CRUZ	4.310.228		x		x		

68	JOSE JAVIER BETANCURT OSPINA	15.895.273		x		x		
69	JOSE JESUS MUÑOZ BUITRAGO	10.223.532		x		x		
70	JOSE MUÑOZ	4452021		x		x		
71	JOSÉ ORLANDO QUINTERO	10253637				x		
72	JOSE OMAR PATIÑO	4,321,281		x		x		
73	JOSE URIEL AGUIRRE AGUIRRE	10,238,869	x	x		x		
74	JOSE URIEL ALZATE ZULUAGA	10260835		x		x		
75	JUAN BAUTISTA	1.053.878.374				x		
76	JUAN DE DIOS VALENCIA HENAO	1.214.135				x		
77	LUIS NOEL USMA RAMIREZ	4306094		x		x		
78	MARCO AURELIO RAMIREZ RAMIREZ	14140010		x		x		
79	MARIO CARDONA CHACÓN	10234530				x		
80	MARINO CARMONA VALENCIA	10240049	x	x		x		
81	NELSON DE JESUS OSPINA	10254895		x		x		
82	NELSON GRISALES PIZARRO	10.221.306		x		x		
83	NOEL LOAIZA DUQUE	10219564		x		x		
84	OSCAR GRANADA	19.134.535		x	x	x		x
85	PEDRO NEL PEREZ GIRALDO	4.482.197				x		
86	REINERIO ORTIZ GIRALDO	5.911.663				x	x	
87	RUBEN BRAVO HENAO	4558003				x		
88	VILLABRADO ARANGO OSPINA	10232417		x		x		
89	ANA LIGIA GARCÍA SALGADO	24.279.054	x	x	x	x	x	x
90	BLANCA NORA TREJOS LOAIZA	30.280.576	x	x	x	x		x
91	CARMEN ESLAVA	39.650.866		x		x		
92	CARMEN EMILIA RENGIFO	28.764.787		x	x	x		x
93	ESTHER GONZALEZ ORTIZ	39.751.966	x	x	x	x		x
94	FLOR ELISA AGUIRRE DIAZ	24927386		x		x		
95	FLOR MARINA CALVO DE MORENO	25.210.845		x	x	x		x
96	ISABEL CASTRO VALENCIA	1059695794			x	x		x

97	LIDA VANEGAS TAFUR	1.053.871.813				x		
98	LUZ MARIA DIAZ OROZCO	30290659		x	x	x		x
99	LUZ MILA LONDOÑO SEPULVEDA	24263963		x		x		
100	LUZ STELLA ARISTIZABAL SIERRA	52,756,787		x	x	x		x
101	MARIA ANTONIA CANO CASTAÑO	41725009	x	x		x		
102	MARIA AURORA LONDOÑO RUIZ	30.288.125		x	x	x		x
103	MARIA DEL CARMEN TORRES FRANCO	24.724.550	x	x	x	x	x	x
104	MARIA DEL ROSARIO BETANCUR GOMEZ	24,288,017		x	x	x		x
105	MARIA ELENA MOLINA GALLEGO	30395307			x	x		x
106	MARIA ELVIA QUINTERO ARIAS	24363473		x		x		
107	MARIA EUGENIA CEBALLOS GARCIA	30403663		x	x	x		x
108	MARIA EUNICE HERNANDEZ AGUIRRE	24295398				x	x	
109	MARIA GRACIELA CARDONA LOPEZ	24295108		x		x		
110	MARIA ISABEL CORDOBA GONZALEZ	29280846		x	x	x		x
111	MARIA LEONOR BEJARANO	24314565		x	x	x		x
112	MARIA ROJAS ROJAS	24328230		x		x		
113	MARINA ARENAS HERRERA	24.304.014		x		x		
114	MARINA LOPEZ CARDONA	24.300.947		x		x		
115	MERCEDES GONZALES CLAVIJO	24.305.803	x	x	x	x		x
116	ALEJANDRO OROZCO CASTAÑO	10.287.610		x	x	x		x
117	ALFREDO BURITICA CUERVO	10.211.207	x	x	x	x		x
118	BERNARDO TOBÓN GALVIS	10.213.194			x	x		x

119	FRANCISCO JAVIER ARANGO ARISTIZABAL	10.223.401				x		
120	GILDARDO HENAO	15.899.846		x		x		
121	GUILLERMO RAMIREZ JIMENEZ	10,215,505		x	x	x	x	x
122	JORGE ALBERTO GIRALDO CASTRO	10220968				x		
123	JORGE HUMBERTO CORREA ROLDAN	4326113		x		x		
124	JORGE IVAN SANCHEZ CARDENAS	10.254.318		x		x		
125	JOSE ALBORNOZ	6509550		x	x	x	x	x
126	JOSÉ CAMILO FRANCO	4316621				x		
127	JOSE ELIECER PALACIO RAMIREZ	4557907	x	x	x	x	x	x
128	JOSE HUGO ARCILA ANGULO	4.579.398				x		
129	JOSE MANUEL OCAMPO VARGAS	75.056.247	x	x	x	x		x
130	JOSE REINALDO CEBALLOS LOPEZ	4326303		x		x		
131	JULIAN MEJIA MARULANDA	18105498				x		
132	JULIO CESAR SALINAS	10269291	x	x	x	x		x
133	LUIS ALBEIRO GALLEGO	4336409		x	x	x		x
134	LUIS ALBERTO MORENO GUARIN	10225216	x	x	x	x		x
135	LUIS ANGEL SALAZAR CARDONA	4470451		x		x		
136	LUIS CARLOS CASTAÑO ROJAS	10239327		x	x	x		x
137	LUIS CARLOS GARCIA CASTAÑO	4.470.499				x		
138	LUIS DIEGO FRANCO OROZCO	4309440		x		x		
139	LUIS EDUARDO RUBIANO	4302937		x		x		
140	LUIS EVELIO MURILLO VELEZ	4.485.553		x		x		
141	LUIS GUILLERMO CARDONA LOPEZ	14235968		x	x	x		x

142	MARCO AURELIO SANCHEZ GALLEGO	15.956.705			x	x		x
143	NOEL ANTONIO LONDOÑO	4.456.559		x		x		
144	NORBERTO ANTONIO POSADA QUINTERO	10230180		x		x	x	
145	RAMON EMILIO CUESTA	10245467	x	x	x	x		x
146	SILVIO JAVIER RUIZ GOMEZ	4,324,905		x		x		
147	ZEIR AGUDELO CASTRILLON	10.258.749		x		x		
TOTAL PARTICIPACIÓN			**29**	**112**	**51**	**147**	**8**	**51**

SUGERENCIAS

- Fortalecer el seguimiento post taller grupal, para evaluar el impacto emocional y social de las actividades en el mediano plazo y generar planes de acción individualizados.
- Incluir evaluaciones sistemáticas del estado emocional y familiar en cada acompañamiento individual, con el fin de medir progresos y ajustar intervenciones.

RECOMENDACIONES

- Continuar fomentando alianzas interinstitucionales, ya que han demostrado ser clave para ampliar la oferta educativa, cultural y de bienestar integral para las personas mayores.
- Sistematizar las buenas prácticas del voluntariado y servicio social, para replicarlas en las dos sedes.
- Diseñar indicadores de impacto emocional y relacional, tanto para talleres como para acompañamientos individuales, que permitan una evaluación más cualitativa.
- Mantener y actualizar regularmente la base de datos de historias clínicas y documentación familiar, asegurando atención oportuna y continuidad en los procesos.

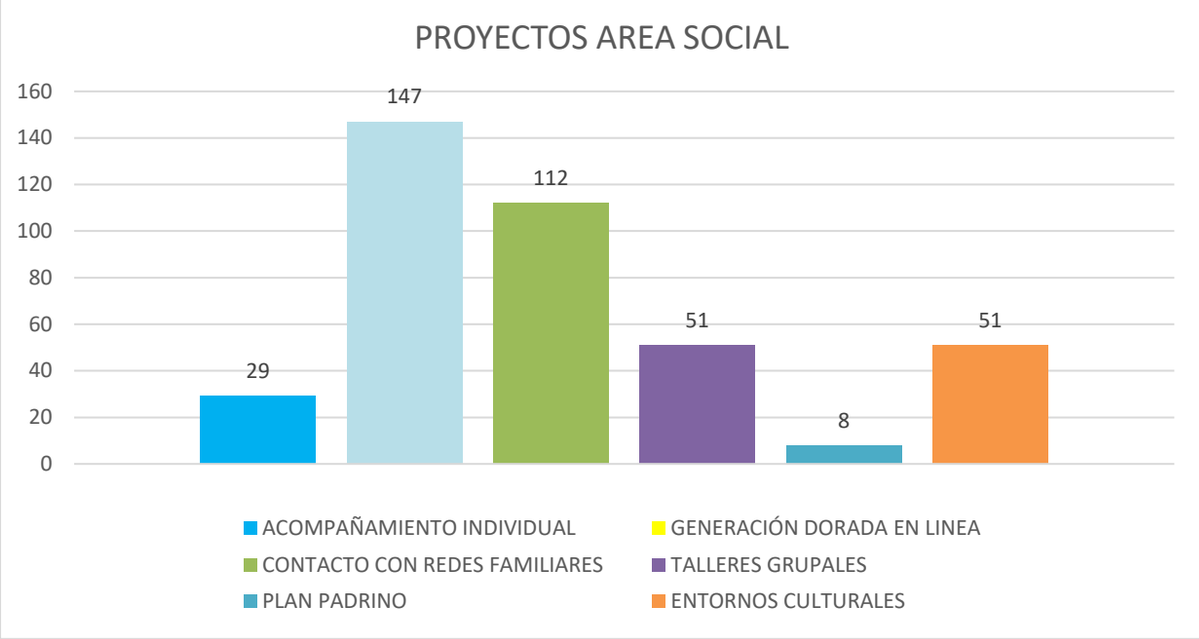
LECCIONES APRENDIDAS

- La intervención familiar empática y sostenida mejora significativamente el estado emocional de las personas mayores, favoreciendo su sentido de pertenencia y autoestima.
- Las actividades culturales y recreativas son herramientas efectivas para estimular capacidades cognitivas, emocionales y físicas, incluso en personas mayores con condiciones de salud delicadas.
- El acompañamiento intergeneracional genera un impacto mutuo positivo, tanto en los jóvenes prestadores de servicio social como en los mayores, fortaleciendo el tejido social.
- La comunicación emocional (cartas, llamadas, videos) permite reconstruir vínculos afectivos y sanar heridas familiares, incluso en contextos de abandono.

RESULTADOS DESTACADOS

- 29 personas mayores recibieron acompañamiento individual con enfoque en salud emocional, historia de vida y relaciones familiares.
- 147 personas mayores participaron en la estrategia “Generación Dorada en Línea”, lo que incrementó la visibilidad institucional y promovió la inclusión digital.
- 112 intervenciones con redes familiares y comunitarias, que promovieron el respaldo afectivo continuo y facilitaron la mediación en casos de conflicto.
- 8 vínculos continúan a través del Plan Padrino, fortaleciendo la red de apoyo interpersonal y generando bienestar emocional significativo.

INDICADORES DE EVALUACIÓN



REGISTRO FOTOGRAFICO



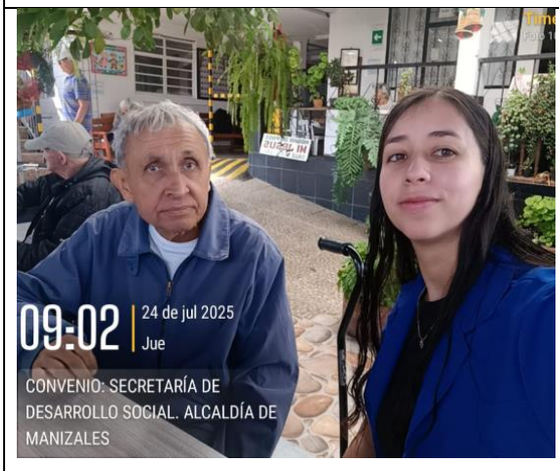



10:03
10 de jul 2025
Jue
CONVENIO: SECRETARÍA DE DESARROLLO SOCIAL. ALCALDÍA DE MANIZALES


14:13
04 de jul 2025
Vie
CONVENIO: SECRETARÍA DE DESARROLLO SOCIAL. ALCALDÍA DE MANIZALES


10:01
24 de jul 2025
Jue
Calle 50A 26B-51, Manizales, Caldas
Secretaria de Desarrollo Social
Alcaldía de Manizales


10:10
24 de jul 2025
Jue
Calle 50A 26B-51, Manizales, Caldas
Secretaria de Desarrollo Social
Alcaldía de Manizales


09:02
24 de jul 2025
Jue
CONVENIO: SECRETARÍA DE DESARROLLO SOCIAL. ALCALDÍA DE MANIZALES


09:45
24 de jul 2025
Jue
CONVENIO: SECRETARÍA DE DESARROLLO SOCIAL. ALCALDÍA DE MANIZALES

INFORME COMPONENTE DE EDUCACIÓN FÍSICA
PERIODO VI 1 AL 31 DE JULIO 2025.

OBJETIVO GENERAL

Promover la salud y el bienestar de los adultos mayores a través de un programa de actividad física, fomentando la movilidad, la fuerza y la flexibilidad, mejorando así su calidad de vida y favoreciendo la socialización entre las personas mayores.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Mejorar las capacidades físicas condicionales (fuerza, flexibilidad, resistencia) por medio de las actividades propuestas.
- Promover la salud cardiovascular a través de ejercicios aeróbicos como caminata, baile entre otros.
- Mejorar la salud mental incorporando actividades físicas que sean placenteras y relajantes.

DESCRIPCIÓN DEL COMPONENTE:

Mediante el componente de educación física se estable un programa dirigido a este grupo poblacional, el cual ayude a mejorar la condición física, la socialización, hábitos y estilos de vida saludables; permitiéndoles generar conciencia de los beneficios de una práctica organizada y secuencial que contribuye al bienestar general.

DESCRIPCION DE LAS ACTIVIDADES

1. DIAGNÓSTICO:

Es un proceso clave para evaluar el nivel de movilidad, condición física y riesgos asociados al sedentarismo en cada persona mayor; las capacidades físicas condicionales evaluadas fueron: flexibilidad, fuerza, resistencia. Estas se observaron por medio de las siguientes actividades:

- Movilidad básica, la cual permite definir en qué condiciones se encuentra la persona mayor, movilidad leve, moderada o nula.

- Equilibrio, ayuda a mantener una postura estable y controlada, tanto en reposo (equilibrio estático) como en movimiento (equilibrio dinámico), gracias a la coordinación de sistemas sensoriales, nerviosos y musculares.
- Flexibilidad, permite a las articulaciones moverse con amplitud y libertad dentro de su rango natural, sin dolor ni restricciones, se evaluó con ejercicios de amplitud de movimiento al alcanzar objetos cercanos a los evaluados.
- Resistencia, permite soportar esfuerzos prolongados (ejercicio, actividad física o tareas cotidianas) sin fatiga excesiva, manteniendo un rendimiento eficiente, se evaluó por medio de caminata y trote suave.

Durante el periodo de julio se evaluó una persona mayor:

Sede La Aurora	Sede La Arboleda
• Mario Cardona Chacón	•

Durante este periodo se realizó una prueba diagnóstica debido a que se registró el ingreso de esta persona mayor al centro vida; se evidenció que presenta dificultad en la movilidad específicamente en la marcha ya que requiere uso de bastón para realizar las actividades cotidianas. Se establecieron ejercicios que le permiten mejorar las diferentes capacidades físicas condicionales. Cabe resaltar que a las personas mayores del centro vida se le practicaron dichas pruebas en su totalidad.

2. ACTIVIDAD FÍSICA GRUPAL:

En el desarrollo de las diferentes sesiones de actividad física grupal para las personas mayores se evidenció que no solo es una intervención eficaz en salud física, sino también una herramienta efectiva para mejorar la calidad de vida y la participación social; al fortalecer estos espacios se genera una prevención y control de enfermedades como presión arterial, colesterol, depresión entre otras. Cabe resaltar que a partir de estas sesiones se da un estímulo cognitivo en la coordinación de movimientos, memoria de secuencias lo que ayuda a tener un enfoque centrado en la persona y una visión integral del envejecimiento.

METODOLOGIA:

Se establece por medio de actividades grupales e individuales, contando con cuatro fases:

- Fase inicial: se realiza saludo, explicación del tema a trabajar y calentamiento que consta de movilidad articular, estiramiento y actividades cardiovasculares que permiten la preparación del cuerpo para la fase central.
- Fase central: se desarrolla el tema principal de la sesión, por medio de actividades que facilitan la apropiación de la capacidad física propuesta.
- Fase final: se realiza vuelta a la calma con los participantes de la sesión por medio de estiramientos, caminata suave y manejo de la respiración.

SESION DE CLASE	
TEMA: FUERZA	
DURACIÓN	1 hora
MATERIAL	silla botellas de agua
METODOLOGIA	clase dirigida, se desarrollan las tres fases inicial, central y final.
OBJETIVO	Mejorar la fuerza muscular funcional para facilitar las actividades de la vida diaria.
CALENTAMIENTO	movilidad articular, marcha en el lugar, respiración profunda con elevación de brazos.
FASE CENTRAL	**Sentadillas con apoyo en silla:** De pie frente a la silla, bajar lentamente como si se fuera a sentar, tocar suavemente el asiento y volver a subir. **Remo con botellas:** Sentado o de pie, inclinar ligeramente el torso hacia adelante, con los brazos extendidos y las botellas en las manos. Llevar los codos hacia atrás, cerca del cuerpo, y volver a extender. **Elevación de talones (de pie):** Sujetándose del respaldo de una silla, elevar ambos talones para quedar sobre las puntas de los pies, mantener unos segundos y bajar. **Press de hombros con botellas:** Con botellas en cada mano a la altura de los hombros, extender los brazos hacia arriba y regresar lentamente.
FASE FINAL	Vuelta a la calma

	ejercicios respiratorios 15 minutos

SESION DE CLASE	
TEMA: RESISTENCIA CARDIORRESPIRATORIA	
DURACIÓN	1 hora
MATERIAL	silla
METODOLOGIA	clase dirigida, se desarrollan las tres fases inicial, central y final.
OBJETIVO	Aumentar la capacidad aeróbica y la tolerancia al esfuerzo.
CALENTAMIENTO	Movilidad articular 10 minutos
FASE CENTRAL	**Marcha en el lugar y brazos al frente:** Caminar sin desplazarse levantando ligeramente los pies, mientras se elevan los brazos al frente alternadamente. **Paso lateral y toque de rodilla:** Dar un paso hacia un lado y al volver al centro, levantar la rodilla contraria y tocarla con la mano. **Elevación de rodillas con aplauso:** Elevar una rodilla al frente y dar un aplauso por debajo de la pierna elevada. Alternar piernas. **Sube y baja con silla (simula escalón):** Poner un pie sobre una silla firme o escalón bajo, subir el cuerpo y bajar. Alternar la pierna que inicia.
FASE FINAL	estiramientos vuelta a la calma: marcha suave para disminuir el ritmo poco a poco 15 minutos

SESION DE CLASE	
TEMA: FLEXIBILIDAD Y MOVILIDAD	
DURACIÓN	1 hora
MATERIAL	Silla para apoyo
METODOLOGIA	clase dirigida, se desarrollan las tres fases inicial, central y final.
OBJETIVO	Mejorar la amplitud de movimiento, prevenir rigidez y contracturas.
	Cuello y trapecio: Inclinar suavemente la cabeza hacia un lado, mantener 20-30 segundos, luego al otro.

FASE CENTRAL	**Cruce de brazos al frente:** Llevar un brazo cruzado sobre el pecho y sujetarlo con el otro brazo. Mantener. **Inclinación hacia adelante sentado**: Sentado en la silla, con piernas juntas o abiertas, inclinarse suavemente hacia adelante, sin forzar. **Apertura de caderas:** Sentado, separar las rodillas manteniendo los pies apoyados, empujar suavemente las rodillas hacia afuera con los codos. **Estiramiento de pantorrillas:** Apoyar las manos en una pared, una pierna adelante flexionada, la otra atrás estirada. Mantener.
FASE FINAL	Vuelta a la calma

SESION DE CLASE	
TEMA: BAILE RECREATIVO	
DURACIÓN	1 hora
MATERIAL	sonido
METODOLOGIA	clase dirigida, se desarrollan las tres fases inicial, central y final.
OBJETIVO	Mejorar la coordinación, lateralidad y resistencia por medio de la actividad física musicalizada.
FASE INICIAL	se realiza movilidad articular iniciando desde la cabeza hasta los pies, durante 10 minutos
FASE CENTRAL	se realizan movimientos de coordinación con diferentes ritmos musicales, indicando los pasos a seguir con las combinaciones correspondientes.
FASE FINAL	Vuelta a la calma

SESION DE CLASE	
TEMA: LECTOESCRITURA	
DURACIÓN	1 hora
MATERIAL	sopas de letras, abecedario, tarjetas con palabras
METODOLOGIA	clase dirigida, se desarrollan las tres fases inicial, central y final.
OBJETIVO	reconocer el abecedario por medio de fichas y asociación de palabras en las personas mayores, con el fin de mejorar las habilidades de lectoescritura y estimulación cognitiva.
FASE INICIAL	explicación de la sesión a trabajar.

FASE CENTRAL	se le pregunta a cada uno de los participantes que letras del abecedario reconocen, lo mismo con las vocales. se muestran fichas con las letras para su reconocimiento. a cada participante se le entregan fichas con diferentes temas en la sopa de letras, como partes del cuerpo, países etc.
FASE FINAL	Evaluación de la actividad y ejercicios prácticos para desarrollar.

3. ACTIVIDAD FÍSICA PERSONALIZADA:

Durante el periodo se establecieron intervenciones individuales a las personas mayores permitiéndoles una mayor adaptación a ejercicio, al esfuerzo físico, mejorando así las condiciones de salud, dando una atención más precisa, segura de acuerdo a las necesidades requeridas por ellos. Se enfocaron las intervenciones en las capacidades físicas condicionales, coloreado, lectoescritura; asimismo se concientizo acerca de la importancia de la participación de las sesiones para tener un bienestar emocional, físico y mental.

4. CAMINATAS:

Las caminatas se organizaron hacia lugares cercanos a las dos sedes de la fundación, con el propósito de promover la actividad física en el entorno cotidiano de las personas mayores. Estas se realizaron en diferentes modalidades: de forma grupal, en parejas e individualmente, lo que favoreció la socialización, el esparcimiento y el aprovechamiento del tiempo libre. En algunos casos, las caminatas se integraron con las sesiones de ejercicio físico, dentro de un enfoque de atención personalizada y adaptado a las necesidades particulares de cada participante.

DIFICULTADES:

- Los cambios asociados al envejecimiento afectan directamente el rendimiento físico de las personas mayores, reduciendo sus capacidades coordinativas, físicas y de movilidad en general. Durante el periodo observado, se identificó que la incidencia de caídas fue un factor significativo que impactó la participación en las actividades propuestas, ya que muchas personas mayores evitaban integrarse por temor a perder

el equilibrio. Ante esta situación, se adaptaron ejercicios realizados en silla y con apoyos adicionales, con el fin de brindar mayor seguridad, generar confianza y favorecer una participación más activa de este grupo poblacional.

- La falta de motivación, asociada en muchos casos a cambios anímicos, afecta de manera directa la socialización y participación de las personas mayores, propiciando un estilo de vida sedentario y con escasa movilidad. Esta situación puede derivar en diversas complicaciones de salud. Por esta razón, se priorizó la creación de espacios activos, el acompañamiento oportuno y la adaptación de las sesiones a las condiciones y necesidades individuales, con el objetivo de fomentar la participación y el bienestar integral de este grupo poblacional.

LOGROS- RESULTADOS:

- Se observa avance en capacidades como fuerza muscular, resistencia cardiovascular, flexibilidad y equilibrio, lo que impacta positivamente en la funcionalidad y autonomía diaria, mejorando la condición física general.
- Se establecieron intervenciones individuales con la persona mayor Jorge Humberto Correa Roldan, en la recuperación tras cirugía de rodilla derecha; mostró participación activa y manejo para realizar las intervenciones con el caminador, lo que genera un avance en la misma.
- La integración por medio de las caminatas ha sido un factor importante, ya que este espacio es propicio para la interacción, reconocimiento del entorno y el desarrollo de la actividad física programada y secuencial.

SUGERENCIAS Y RECOMENDACIONES:

Personalizar las actividades según las capacidades individuales Adaptar los ejercicios teniendo en cuenta las condiciones físicas, médicas y emocionales de cada participante permite mayor seguridad, eficacia y confianza; reconocer el progreso individual y grupal.

PARTICIPACION DE LAS ACTIVIDADES DEL PERIODO DE JULIO

	NOMBRE PERSONA MAYOR	CEDULA	CAMINATA	ACTIVIDAD FÍSICA GRUPAL	ACTIVIDAD FÍSICA PERSONALIZADA	LECTOESCRITURA
1	ALBA LUCIA RENDÓN DE TORRES	24290972	X	X		
2	ANA MARIA SANDOVAL ARCHIVOLS	1054881271		X		
3	GLADIS MARIELA GOMEZ CUBIDES	24.307.651	X			
4	LEONISA MARULANDA MAZO	24883770	X	X		
5	LUZ ELENA JIMENEZ VELASQUEZ	24327335		X		
6	MARIA ADIELA LOPEZ SALGADO	24325340			X	
7	MARIA ANA BETULIA SANCHEZ SUAREZ	24294562		X		
8	MARIA CRISTINA QUINTO NAGLE	30296409		X	X	
9	MARIA FLORELBA CAÑAS ESCOBAR	30.294.266		X	X	
10	MARIA LIBIA GALVEZ FLOREZ	24.820.225	X		X	
11	MARIA LUCELLY OTALVARO ECHEVERRY	24620956			X	X
12	MARIA ORFIDIA GONZALEZ PEREZ	24310935			X	
13	MARIA TERESA VERGARA	24.318.104		X		
14	MARIELA TRIBIÑO JIMENEZ	24.852.070	X	X		
15	MARINA GIRALDO VARGAS	24.298.955		X		
16	MELIDA GARCIA HERNANDEZ	24.308.151	X			
17	OMAIRA LOAIZA CARDONA	30.277.875		X		
18	ROSALBA ZAPATA GAVIRIA	24.285.079		X		
19	RUBELIA IDARRAGA VALENCIA	24615977		X		
20	YOLANDA CORREA RODRIGUEZ	1,016,000,964		X		
21	ABELARDO VELEZ BOTERO	4483217		X		
22	ALVARO SALAZAR RENDON	10.210.712		X		
23	ANCIZAR CASTRILLON AGUIRRE	19486307				X
24	ANCIZAR DE JESÚS TABARES TORRES	10218597	X	X		
25	ARTURO ROMAN GOMEZ	1053874852		X		
26	BALNERY CAICEDO YALES	16073085		X		X
27	BERNABE MARIN HENAO	10066740	X			X

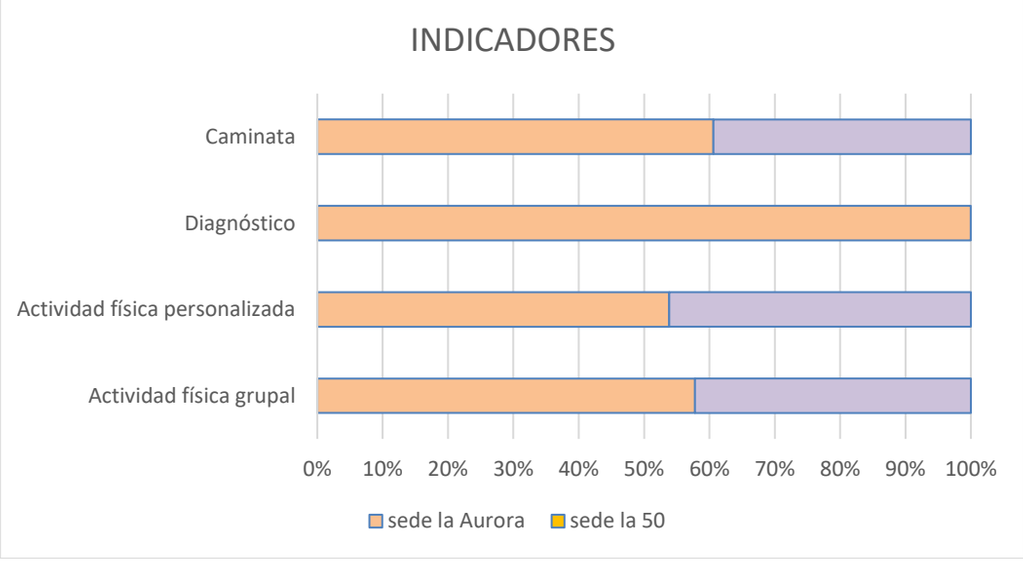
28	BERNARDO ANTONIO MURILLO ARENAS	10.212.161		X		X
29	CARLOS ARTURO QUICENO DELGADO	15.958.238	X	X		
30	CARLOS JULIO ARCILA	10.251.472		X		
31	DIEGO MORALES GRAJALES	10242261			X	
32	FABIO FRANCO VELASQUEZ	10155982	X	X		
33	FERNANDO ANTONIO LOPEZ	4318034	X	X		
34	FERNANDO CADAVID CARDONA	10,104,559	X	X		
35	FERNANDO FRANCO ANGEL	10.219.906	X	X		
36	FLOVER HELI LOPEZ GARCIA	10211538			X	
37	GERARDO ANTONIO RAMIREZ RAMIREZ	10059923	X		X	X
38	GILBERTO ALONSO AVILA PEREZ	19172596			X	
39	GILDARDO QUINTERO GUTIERREZ	4.411.285	X	X		
40	GUILLERMO GRAJALES GALLEGO	4324055	X			
41	GUILLERMO VALENCIA BOTERO	4329253	X			
42	GUSTAVO MARIN MAZO	10218349	X	X		X
43	HECTOR HERNANDEZ	2315883	X			
44	HECTOR QUESADA MOLINA	10221632	X	X		
45	HECTOR VARGAS GONZALEZ	4411104		X		
46	HENRY DUQUE HENAO	10.213.678		X		X
47	HERNANDO HERNANDEZ	4.411.883			X	
48	HUGO ANTONIO ESPINOSA ARENAS	4468962	X	X		X
49	ILLIAM SANCHEZ RIOS	4317209				X
50	JAIME CARDENAS	4325117		X	X	
51	JAIRO MISAS AGUIRRE	4325026	X			
52	JAVIER DE JESUS TORO GONZALES	10239836	X			
53	JAVIER RAMIREZ ARANGO	4319801	X			
54	JESUS ANTONIO GARCIA CASTAÑO	10225535	X	X		
55	JESUS ANTONIO RODRIGUEZ	4638626		X		
56	JESÚS MARÍA RÍOS GONZALES	4.323.567	X			
57	JOAQUIN EMILIO RODRIGUEZ	713600			X	
58	JORGE ENRIQUE VILLA VILLA	10212678			X	
59	JORGE HERNAN CALLEJAS RIVERA	10.229.212	X			
60	JOSE ARNOLDO ISAZA VALLEJO	5.910.049	X	X		
61	JOSE ARTURO PATIÑO OROZCO	10.220.049			X	
62	JOSE EDGARD ALVAREZ	70.031.268	X			

63	JORGE EDGAR ECHEVERRI LOPEZ	10.243.282		X		
64	JOSE FERNANDO HENAO MORALES	10.219.360	X	X		
65	JOSÉ HERNÁN CORREA CARDONA	4.412.312	X	X		
66	JOSE HERNAN TORO TORO	10.210.746	X			
67	JOSE HUGO TANGARIFE CRUZ	4.310.228		X		
68	JOSE JAVIER BETANCURT OSPINA	15.895.273			X	
69	JOSE JESUS MUÑOZ BUITRAGO	10.223.532	X	X		
70	JOSE MUÑOZ	4452021	X	X		
71	JOSÉ ORLANDO QUINTERO	10253637		X		
72	JOSE OMAR PATIÑO	4,321,281			X	
73	JOSE URIEL AGUIRRE AGUIRRE	10,238,869		X		
74	JOSE URIEL ALZATE ZULUAGA	10260835			X	
75	JUAN BAUTISTA	1.053.878.374			X	
76	JUAN DE DIOS VALENCIA HENAO	1.214.135		X		
77	LUIS NOEL USMA RAMIREZ	4306094		X		
78	MARCO AURELIO RAMIREZ RAMIREZ	14140010	X	X		
79	MARIO CARDONA CHACÓN	10234530	X			
80	MARINO CARMONA VALENCIA	10240049		X		
81	NELSON DE JESUS OSPINA	10254895			X	
82	NELSON GRISALES PIZARRO	10.221.306	X	X		
83	NOEL LOAIZA DUQUE	10219564	X	X		
84	OSCAR GRANADA	19.134.535		X	X	
85	PEDRO NEL PEREZ GIRALDO	4.482.197	X			
86	REINERIO ORTIZ GIRALDO	5.911.663		X		
87	RUBEN BRAVO HENAO	4558003	X			
88	VILLABRADO ARANGO OSPINA	10232417	x	X		X
89	ANA LIGIA GARCÍA SALGADO	24.279.054		X		
90	BLANCA NORA TREJOS LOAIZA	30.280.576	X	X		
91	CARMEN ESLAVA	39.650.866	X	X		
92	CARMEN EMILIA RENGIFO	28.764.787	X	X		
93	ESTHER GONZALEZ ORTIZ	39.751.966		X		X
94	FLOR ELISA AGUIRRE DIAZ	24927386			X	
95	FLOR MARINA CALVO DE MORENO	25.210.845	X	X		
96	ISABEL CASTRO VALENCIA	1059695794			X	
97	LIDA VANEGAS TAFUR	1.053.871.813	X			
98	LUZ MARIA DIAZ OROZCO	30290659	X	X		X
99	LUZ MILA LONDOÑO SEPULVEDA	24263963			X	
100	LUZ STELLA ARISTIZABAL SIERRA	52,756,787	X	X		
101	MARIA ANTONIA CANO CASTAÑO	41725009		X		

102	MARIA AURORA LONDOÑO RUIZ	30.288.125			X	
103	MARIA DEL CARMEN TORRES FRANCO	24.724.550	X	X		
104	MARIA DEL ROSARIO BETANCUR GOMEZ	24,288,017			X	
105	MARIA ELENA MOLINA GALLEGO	30395307	X	X		
106	MARIA ELVIA QUINTERO ARIAS	24363473			X	
107	MARIA EUGENIA CEBALLOS GARCIA	30403663		X		
108	MARIA EUNICE HERNANDEZ AGUIRRE	24295398			X	
109	MARIA GRACIELA CARDONA LOPEZ	24295108			X	
110	MARIA ISABEL CORDOBA GONZALEZ	29280846		X	X	
111	MARIA LEONOR BEJARANO	24314565		X		
112	MARIA ROJAS ROJAS	24328230			X	
113	MARINA ARENAS HERRERA	24.304.014	X	X		
114	MARINA LOPEZ CARDONA	24.300.947		X		
115	MERCEDES GONZALES CLAVIJO	24.305.803		X		
116	ALEJANDRO OROZCO CASTAÑO	10.287.610	X			
117	ALFREDO BURITICA CUERVO	10.211.207		X		
118	BERNARDO TOBÓN GALVIS	10.213.194	X			
119	FRANCISCO JAVIER ARANGO ARISTIZABAL	10.223.401		X		
120	GILDARDO HENAO	15.899.846		X		
121	GUILLERMO RAMIREZ JIMENEZ	10,215,505		X		
122	JORGE ALBERTO GIRALDO CASTRO	10220968		X		
123	JORGE HUMBERTO CORREA ROLDAN	4326113			X	
124	JORGE IVAN SANCHEZ CARDENAS	10.254.318	X	X		
125	JOSE ALBORNOZ	6509550	X	X		
126	JOSÉ CAMILO FRANCO	4316621			X	
127	JOSE ELIECER PALACIO RAMIREZ	4557907	X	X		
128	JOSE HUGO ARCILA ANGULO	4.579.398	X	X		
129	JOSE MANUEL OCAMPO VARGAS	75.056.247			X	
130	JOSE REINALDO CEBALLOS LOPEZ	4326303		X		X
131	JULIAN MEJIA MARULANDA	18105498	X	X		
132	JULIO CESAR SALINAS	10269291			X	X
133	LUIS ALBEIRO GALLEGO	4336409	X	X		X
134	LUIS ALBERTO MORENO GUARIN	10225216	X	X		
135	LUIS ANGEL SALAZAR CARDONA	4470451	X		X	
136	LUIS CARLOS CASTAÑO ROJAS	10239327	X	X		

137	LUIS CARLOS GARCIA CASTAÑO	4.470.499		X		
138	LUIS DIEGO FRANCO OROZCO	4309440			X	
139	LUIS EDUARDO RUBIANO	4302937		X		X
140	LUIS EVELIO MURILLO VELEZ	4.485.553		X		X
141	LUIS GUILLERMO CARDONA LOPEZ	14235968	X	X		X
142	MARCO AURELIO SANCHEZ GALLEGO	15.956.705	X	X		
143	NOEL ANTONIO LONDOÑO	4.456.559	X			
144	NORBERTO ANTONIO POSADA QUINTERO	10230180			X	
145	RAMON EMILIO CUESTA	10245467	X	X		
146	SILVIO JAVIER RUIZ GOMEZ	4,324,905	X		X	
147	ZEIR AGUDELO CASTRILLON	10.258.749		X		

INDICADORES



REGISTRO FOTOGRAFICO

 **se realizó caminata con las personas mayores desde la sede la arboleda hasta la cancha de faneón**	 **se desarrolló tarde de juegos tradicionales, parques, domino entre otros en ambas sedes.**
 **se desarrolló tarde de juegos tradicionales, parques, domino entre otros en ambas sedes.**	 **se realizó caminata con grupo focal, para mejorar la resistencia cardiorrespiratoria e integración entre las personas mayores.**



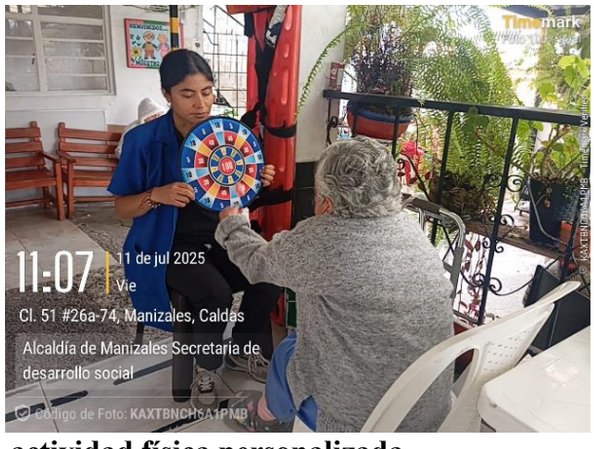
actividad física personalizada Jorge Humberto Correa Roldan, se realizaron ejercicios de flexibilidad y fuerza.



Actividad física grupal en la cancha de la vereda la aurora.



aplicación del módulo mi cuerpo es amor, de la fundación Ramírez Moreno



actividad física personalizada

Salida actividad cancha vereda la aurora.



caminata con las personas mayores de la sede la aurora



ANEXOS

1. Informe por Obligaciones
   - Informe detallado por obligaciones cumplidas.
2. Documentación Legal
   - Factura
   - Certificación parafiscal
3. Documentos Relacionados con los Beneficiarios
   - Firmas de los adultos mayores
   - Certificado de defunción
4. Informe Financiero
   - Facturas de alimentación
   - Facturas de servicios públicos
   - Facturas de materiales generales
   - Soportes de transporte a citas médicas
   - Cuentas de cobro
   - Seguridad social (dependientes e independientes)
5. Informe en Medio Magnético
   - Copia digital del informe

Atentamente,

Maria Nhora Arias Arciniegas
Representante Legal
35.455.524