FORMATO 3. LISTA DE INTERCAMBIOS

ENTIDAD TERRITORIAL:	**ALCALDIA DE BARRANQUILLA DISTRITO ESPECIAL INDUSTRIAL Y PORTUARIO**
MUNICIPIO	**BARRANQUILLA**
SEDE EDUCATIVA	
OPERADOR	
MINUTA CON ENFOQUE ETNICO:	**NO**
GRUPO ÉTNICO	**Sin Pertenencia Étnica**
MODALIDAD DE ATENCIÓN	**Ración Industrializada**
TIPO DE COMPLEMENTO	**Complemento JM/JT**

COMPONENTE	NOMBRE DE PREPARACIÓN	RANGO DE PESOS	ALIMENTOS PARA INTERCAMBIO
LECHE O PRODUCTOS LACTEOS	LECHE ENTERA SABORIZADA UHT	200 CC	YOGURT, AVENA, LECHE ENTERA, KUMIS
CEREAL ACOMPAÑANTE	PAN DULCE	40 gr - 95 gr	GALLETAS DULCE SIN RELLENO SABOR NARANJA, GALLETA SABOR VAINILLA, GALLETA SABOR MANTEQUILLA, PAN BLANCO, MUFFI CHOCOLATE, TORTA VAINILLA CON CHIP, GALLETA POLVOROSA, PAN LECHE, GALLETA CUCA
FRUTA	MANGO	100 gr-120 gr	MANDARINA, NARANJA, BANANO, MANZANA, PERA, GUAYABA
LECHE O PRODUCTOS LACTEOS	YOGURT ENTERO	200 CC	KUMIS
CEREAL ACOMPAÑANTE	GALLETA DULCE SIN RELLENO SABOR NARANJA	40 gr - 95 gr	GALLETA SABOR VAINILLA, GALLETA SABOR MANTEQUILLA, PAN BLANCO, MUFFI CHOCOLATE, TORTA VAINILLA CON CHIP, GALLETA POLVOROSA, PAN LECHE, PAN DULCE, GALLETA CUCA.
FRUTA	NARANJA	100 gr-120 gr	MANGO, MANDARINA, BANANO, MANZANA, PERA, GUAYABA
LECHE O PRODUCTOS LACTEOS	LECHE ENTERA SABORIZADA UHT	200 CC	YOGURT, AVENA, LECHE ENTERA, KUMIS
CEREAL ACOMPAÑANTE	PAN BLANCO	40 gr - 95 gr	GALLETA SABOR NARANJA, GALLETA SABOR VAINILLA, GALLETA SABOR MANTEQUILLA, MUFFI CHOCOLATE, TORTA VAINILLA CON CHIP, GALLETA POLVOROSA, PAN LECHE, PAN DULCE, GALLETA CUCA
FRUTA	BANANO	100 gr-120 gr	NARANJA, MANGO, MANDARINA, MANZANA, PERA, GUAYABA
LECHE O PRODUCTOS LACTEOS	LECHE ENTERA UHT	200 CC	AVENA, LECHE SABORIZADA, YOGURT, KUMIS
CEREAL ACOMPAÑANTE	MUFFI DE CHOCOLATE	40 gr - 95 gr	GALLETA SABOR NARANJA, GALLETA SABOR VAINILLA, GALLETA SABOR MANTEQUILLA, GALLETA CUCA, TORTA VAINILLA CON CHIP, GALLETA POLVOROSA, PAN LECHE, PAN DULCE, PAN BLANCO
DULCE	BOCADILLO DE GUAYABA	15g -30g	BOCADILLO COMBINADO, BOCADILLO MORA, PANELITA DE LECHE.
LECHE O PRODUCTOS LACTEOS	KUMIS	200 CC	YOGURT
CEREAL ACOMPAÑANTE	GALLETA CUCA	40 gr - 95 gr	GALLETA SABOR NARANJA, GALLETA SABOR VAINILLA, GALLETA SABOR MANTEQUILLA, MUFFI CHOCOLATE, TORTA VAINILLA CON CHIP, GALLETA POLVOROSA, PAN LECHE, PAN DULCE, PAN BLANCO
FRUTA	MANDARINA	100 gr-120 gr	NARANJA, MANGO, BANANO, MANZANA, PERA, GUAYABA
LECHE O PRODUCTOS LACTEOS	LECHE ENTERA UHT	200 CC	AVENA, LECHE SABORIZADA, YOGURT, KUMIS
CEREAL ACOMPAÑANTE	TORTA VAINILLA CON CHIP	40 gr - 95 gr	GALLETA SABOR NARANJA, GALLETA SABOR VAINILLA, GALLETA SABOR MANTEQUILLA, MUFFI CHOCOLATE, GALLETA CUCA, GALLETA POLVOROSA, PAN LECHE, PAN DULCE, PAN BLANCO
DULCE	PANELITA DE LECHE	15g -30g	BOCADILLO COMBINADO, BOCADILLO MORA, BOCADILLO GUAYABA
LECHE O PRODUCTOS LACTEOS	LECHE ENTERA SABORIZADA UHT	200 CC	YOGURT, AVENA, LECHE ENTERA, KUMIS
CEREAL ACOMPAÑANTE	GALLETA POLVOROSA	40 gr - 95 gr	GALLETA SABOR NARANJA, GALLETA SABOR VAINILLA, GALLETA SABOR MANTEQUILLA, MUFFI CHOCOLATE, GALLETA CUCA, TORTA VAINILLA CON CHIP, PAN LECHE, PAN DULCE, PAN BLANCO
FRUTA	BANANO	100 gr-120 gr	NARANJA, MANGO, MANDARINA, MANZANA, PERA, GUAYABA
LECHE O PRODUCTOS LACTEOS	KUMIS	200 CC	YOGURT
CEREAL ACOMPAÑANTE	PAN LECHE	40 gr - 95 gr	GALLETA SABOR NARANJA, GALLETA SABOR VAINILLA, GALLETA SABOR MANTEQUILLA, MUFFI CHOCOLATE, GALLETA CUCA, TORTA VAINILLA CON CHIP, GALLETA POLVOROSA, PAN DULCE, PAN BLANCO
FRUTA	NARANJA	100 gr-120 gr	BANANO, MANGO, MANDARINA, MANZANA, PERA, GUAYABA
LECHE O PRODUCTOS LACTEOS	LECHE SABORIZADA UHT	200 CC	YOGURT, AVENA, LECHE ENTERA, KUMIS
CEREAL ACOMPAÑANTE	GALLETA DULCE SIN RELLENO SABOR VAINILLA	40 gr - 95 gr	GALLETA SABOR NARANJA, GALLETA SABOR MANTEQUILLA, MUFFI CHOCOLATE, GALLETA CUCA, TORTA VAINILLA CON CHIP, GALLETA POLVOROSA, PAN DULCE, PAN BLANCO
FRUTA	MANGO	100 gr-120 gr	NARANJA, BANANO, MANDARINA, MANZANA, PERA, GUAYABA

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA LA PLANEACIÓN CICLO DE MENÚS: JENIS ESCUDERO SCHONOWOLF

FIRMA		**MATRÍCULA PROFESIONAL-RETHUS**	**RG RETHUS. 08000377**