FORMATO 2. ANALISIS QUIMICO Y NUTRICIONAL DE LOS MENUS

FORMATO ANALISIS NUTRICIONAL

SEMANA N° 1

ENTIDAD TERRITORIAL	**ALCALDIA DE BARRANQUILLA DISTRITO ESPECIAL INDUSTRIAL Y PORTUARIO**
MINUTA CON ENFOQUE ETNICO	**SIN PERTENENCIA ETNICA**
GRUPO ETNICO	**SIN PERTENENCIA ETNICA**
MODALIDAD DE ATENCION	**RACION INDUSTRIALIZADA**
TIPO DE COMPLEMENTO	**COMPLEMENTO JM/JT**
NIVEL	**Nivel Preescolar, Primaria Grados: 1ro, 2do Y 3ro**
MENU NUMERO	**1**

COMPONENTE	GRUPO ALIMENTOS	PREPARACION	CODIGO	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	PESO BRUTO (g)	PESO NETO (g)	CALORIAS Y NUTRIENTES						
							CALORIAS (kcal)	PROTEINAS (g)	GRASAS (g)	CHO (g)	CALCIO (mg)	HIERRO (mg)	SODIO (mg)
LECHE O PRODUCTOS LACTEOS	**Grupo III. Leche y productos lacteos**	**LECHE SABORIZADA UHT**	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	200	200	110	6,4	6,4	6,80	240,0	0,00	84
CEREAL ACOMPAÑANTE	**Grupo I. Cereales, raíces, tuberculos y platanos**	**PAN DULCE**	A063	Pan de dulce, regular, horneado	40	40	131	3,6	1,72	25,24	12,4	1,2	81,2
FRUTAS	**Grupo II. Frutas y verduras**	**MANGO**	C051	Mango común, crudo	200	100	79	0,6	0	17,1	15	0,5	4
				TOTAL MENU			**320**	**10,6**	**8,1**	**49,14**	**267,4**	**1,7**	**169,2**
				RECOMENDACIÓN			**1629**	**40,7**	**45,3**	**264,7**	**800**	**6,2**	**1200**
				% ADECUACIÓN			**20**	**26**	**18**	**19**	**33**	**27**	**14**

FORMATO 2. ANALISIS QUIMICO Y NUTRICIONAL DE LOS MENUS

FORMATO ANALISIS NUTRICIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL	**ALCALDIA DE BARRANQUILLA DISTRITO ESPECIAL INDUSTRIAL Y PORTUARIO**
MINUTA CON ENFOQUE ETNICO	**SIN PERTENENCIA ETNICA**
GRUPO ETNICO	**SIN PERTENENCIA ETNICA**
MODALIDAD DE ATENCION	**RACION INDUSTRIALIZADA**
TIPO DE COMPLEMENTO	**COMPLEMENTO JM/JT**
NIVEL	**Nivel Preescolar, Primaria Grados: 1ro, 2do Y 3ro**
MENU NUMERO	**2**

COMPONENTE	GRUPO ALIMENTOS	PREPARACION	CODIGO	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	PESO BRUTO (g)	PESO NETO (g)	CALORIAS Y NUTRIENTES						
							CALORIAS (kcal)	PROTEINAS (g)	GRASAS (g)	CHO (g)	CALCIO (mg)	HIERRO (mg)	SODIO (mg)
LECHE O PRODUCTOS LACTEOS	**Grupo III. Leche y productos lacteos**	**YOGURT ENTERO**	G028	yogurt, bebible, entero, con azúcar	200	200	162	5,8	5,6	22,40	178,0	0,00	80
CEREAL ACOMPAÑANTE	**Grupo I. Cereales, raíces, tuberculos y platanos**	**GALLETA DULCE SABOR NARANJA**	A023	Galletas dulces, sin relleno	40	40	189	2,6	7,84	26,84	15,2	0,8	122,4
FRUTAS	**Grupo II. Frutas y verduras**	**NARANJA**	C062	Naranja, cruda	167	100	41	0,7	0,3	8,8	33	1,3	2
				TOTAL MENU			**392**	**9,1**	**13,7**	**58,04**	**226,2**	**2,1**	**204,4**
				RECOMENDACIÓN			**1629**	**40,7**	**45,3**	**264,7**	**800**	**6,2**	**1200**
				% ADECUACIÓN			**24**	**22**	**30**	**22**	**28**	**34**	**17**

FORMATO ANALISIS NUTRICIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL	**ALCALDIA DE BARRANQUILLA DISTRITO ESPECIAL INDUSTRIAL Y PORTUARIO**
MINUTA CON ENFOQUE ETNICO	**SIN PERTENENCIA ETNICA**
GRUPO ETNICO	**SIN PERTENENCIA ETNICA**
MODALIDAD DE ATENCION	**RACION INDUSTRIALIZADA**
TIPO DE COMPLEMENTO	**COMPLEMENTO JM/JT**
NIVEL	**Nivel Preescolar, Primaria Grados: 1ro, 2do Y 3ro**
MENU NUMERO	**3**

COMPONENTE	GRUPO ALIMENTOS	PREPARACION	CODIGO	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	PESO BRUTO (g)	PESO NETO (g)	CALORIAS Y NUTRIENTES						
							CALORIAS (kcal)	PROTEINAS (g)	GRASAS (g)	CHO (g)	CALCIO (mg)	HIERRO (mg)	SODIO (mg)
LECHE O PRODUCTOS LACTEOS	**Grupo III. Leche y productos lacteos**	**LECHE SABORIZADA UHT**	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	200	200	110	6,4	6,4	6,80	240,0	0,00	84
CEREAL ACOMPAÑANTE	**Grupo I. Cereales, raíces, tuberculos y platanos**	**PAN BLANCO**	A060	Pan blanco, regular, horneado	40	40	107	3,6	1,36	19,52	21,6	1,2	216,4
FRUTAS	**Grupo II. Frutas y verduras**	**BANANO**	C010	Banano común, crudo	143	100	101	1,5	0,1	22,3	8	0,9	3
				TOTAL MENU			**318**	**11,5**	**7,9**	**48,62**	**269,6**	**2,1**	**303,4**
				RECOMENDACIÓN			**1629**	**40,7**	**45,3**	**264,7**	**800**	**6,2**	**1200**
				% ADECUACIÓN			**20**	**28**	**17**	**18**	**34**	**34**	**25**

FORMATO ANALISIS NUTRICIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL	**ALCALDIA DE BARRANQUILLA DISTRITO ESPECIAL INDUSTRIAL Y PORTUARIO**
MINUTA CON ENFOQUE ETNICO	**SIN PERTENENCIA ETNICA**
GRUPO ETNICO	**SIN PERTENENCIA ETNICA**
MODALIDAD DE ATENCION	**RACION INDUSTRIALIZADA**
TIPO DE COMPLEMENTO	**COMPLEMENTO JM/JT**
NIVEL	**Nivel Preescolar, Primaria Grados: 1ro, 2do Y 3ro**
MENU NUMERO	**4**

COMPONENTE	GRUPO ALIMENTOS	PREPARACION	CODIGO	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	PESO BRUTO (g)	PESO NETO (g)	CALORIAS Y NUTRIENTES						
							CALORIAS (kcal)	PROTEINAS (g)	GRASAS (g)	CHO (g)	CALCIO (mg)	HIERRO (mg)	SODIO (mg)
LECHE O PRODUCTOS LACTEOS	**Grupo III. Leche y productos lacteos**	**LECHE ENTERA UHT**	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	200	200	110	6,4	6,4	6,80	240,0	0,00	84
CEREAL ACOMPAÑANTE	**Grupo I. Cereales, raíces, tuberculos y platanos**	**MUFFI CON CHIP CHOCOLATE**	A059	Muffins dulces, con chips de chocolate	40	40	130	2,9	4,96	18,04	64,4	1	101,6
POSTRE	**Grupo VI. Azucares**	**BOCADILLO DE GUAYABA**	K006	Bocadillo o dulce de guayaba, veleño	15	15	48	0,05	0,015	11,85	3,75	0,2	0
						TOTAL MENU	**288**	**9,4**	**11,4**	**36,69**	**308,2**	**1,2**	**185,6**
						RECOMENDACIÓN	**1629**	**40,7**	**45,3**	**264,7**	**800**	**6,2**	**1200**
						% ADECUACIÓN	**18**	**23**	**25**	**14**	**39**	**19**	**15**

FORMATO ANALISIS NUTRICIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL	**ALCALDIA DE BARRANQUILLA DISTRITO ESPECIAL INDUSTRIAL Y PORTUARIO**
MINUTA CON ENFOQUE ETNICO	**SIN PERTENENCIA ETNICA**
GRUPO ETNICO	**SIN PERTENENCIA ETNICA**
MODALIDAD DE ATENCION	**RACION INDUSTRIALIZADA**
TIPO DE COMPLEMENTO	**COMPLEMENTO JM/JT**
NIVEL	**Nivel Preescolar, Primaria Grados: 1ro, 2do Y 3ro**
MENU NUMERO	**5**

COMPONENTE	GRUPO ALIMENTOS	PREPARACION	CODIGO	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	PESO BRUTO (g)	PESO NETO (g)	CALORIAS Y NUTRIENTES						
							CALORIAS (kcal)	PROTEINAS (g)	GRASAS (g)	CHO (g)	CALCIO (mg)	HIERRO (mg)	SODIO (mg)
LECHE O PRODUCTOS LACTEOS	**Grupo III. Leche y productos lacteos**	**KUMIS**	G002	Kumis, entero, con azúcar	200	200	176	5,8	5,0	27,00	226,0	0,20	92
CEREAL ACOMPAÑANTE	**Grupo I. Cereales, raíces, tuberculos y platanos**	**GALLETA CUCA**	A021	Galletas ducles, cucas	40	40	156	3,0	1,20	33,28	3,2	0,16	0
FRUTAS	**Grupo II. Frutas y verduras**	**MANDARINA**	C050	Mandarina, cruda	143	100	54	0,9	0,1	11,4	35	0,3	2
						TOTAL MENU	**386**	**9,7**	**6,3**	**71,68**	**264,2**	**0,7**	**94**
						RECOMENDACIÓN	**1629**	**40,7**	**45,3**	**264,7**	**800**	**6,2**	**1200**
						% ADECUACIÓN	**24**	**24**	**14**	**27**	**33**	**11**	**8**

SEMANA N°2

FORMATO 2. ANALISIS QUIMICO Y NUTRICIONAL DE LOS MENUS

FORMATO ANALISIS NUTRICIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL	**ALCALDIA DE BARRANQUILLA DISTRITO ESPECIAL INDUSTRIAL Y PORTUARIO**
MINUTA CON ENFOQUE ETNICO	**SIN PERTENENCIA ETNICA**
GRUPO ETNICO	**SIN PERTENENCIA ETNICA**
MODALIDAD DE ATENCION	**RACION INDUSTRIALIZADA**
TIPO DE COMPLEMENTO	**COMPLEMENTO JM/JT**
NIVEL	**Nivel Preescolar, Primaria Grados: 1ro, 2do Y 3ro**
MENU NUMERO	**6**

COMPONENTE	GRUPO ALIMENTOS	PREPARACION	CODIGO	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	PESO BRUTO (g)	PESO NETO (g)	CALORIAS Y NUTRIENTES						
							CALORIAS (kcal)	PROTEINAS (g)	GRASAS (g)	CHO (g)	CALCIO (mg)	HIERRO (mg)	SODIO (mg)
LECHE O PRODUCTOS LACTEOS	**Grupo III. Leche y productos lacteos**	**LECHE ENTERA UHT**	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	200	200	110	6,4	6,4	6,80	240,0	0,00	84
CEREAL ACOMPAÑANTE	**Grupo I. Cereales, raíces, tuberculos y platanos**	**TORTA DE VAINILLA CON CHIP**	A059	Muffins dulces, con chips de chocolate	40	40	130	2,9	4,96	18,04	64,4	1	101,6
POSTRE	**Grupo VI. Azucares**	**PANELITA DE LECHE**	K034	Panelita de leche de vaca, con azúcar	15	15	54	0,435	0,27	12,495	20,1	0,1	0
						TOTAL MENU	**294**	**9,8**	**11,6**	**37,34**	**324,5**	**1,1**	**185,6**
						RECOMENDACIÓN	**1629**	**40,7**	**45,3**	**264,7**	**800**	**6,2**	**1200**
						% ADECUACIÓN	**18**	**24**	**26**	**14**	**41**	**18**	**15**

FORMATO 2. ANALISIS QUIMICO Y NUTRICIONAL DE LOS MENUS

FORMATO ANALISIS NUTRICIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL	**ALCALDIA DE BARRANQUILLA DISTRITO ESPECIAL INDUSTRIAL Y PORTUARIO**
MINUTA CON ENFOQUE ETNICO	**SIN PERTENENCIA ETNICA**
GRUPO ETNICO	**SIN PERTENENCIA ETNICA**
MODALIDAD DE ATENCION	**RACION INDUSTRIALIZADA**
TIPO DE COMPLEMENTO	**COMPLEMENTO JM/JT**
NIVEL	**Nivel Preescolar, Primaria Grados: 1ro, 2do Y 3ro**
MENU NUMERO	**7**

COMPONENTE	GRUPO ALIMENTOS	PREPARACION	CODIGO	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	PESO BRUTO (g)	PESO NETO (g)	CALORIAS Y NUTRIENTES						
							CALORIAS (kcal)	PROTEINAS (g)	GRASAS (g)	CHO (g)	CALCIO (mg)	HIERRO (mg)	SODIO (mg)
LECHE O PRODUCTOS LACTEOS	**Grupo III. Leche y productos lacteos**	**LECHE ENTERA SABORIZADA UHT**	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	200	200	110	6,4	6,4	6,80	240,0	0,00	84
CEREAL ACOMPAÑANTE	**Grupo I. Cereales, raíces, tuberculos y platanos**	**GALLETA POLVOROSA**	A024	Galletas Ducles, tipo Polvorosas	40	40	179	3,0	4,80	30,56	21,6	0,72	140,8
FRUTAS	**Grupo II. Frutas y verduras**	**BANANO**	C010	Banano común, crudo	143	100	101	1,5	0,1	22,3	8	0,9	3
						TOTAL MENU	**390**	**10,9**	**11,3**	**59,66**	**269,6**	**1,6**	**227,8**
						RECOMENDACIÓN	**1629**	**40,7**	**45,3**	**264,7**	**800**	**6,2**	**1200**
						% ADECUACIÓN	**24**	**27**	**25**	**23**	**34**	**26**	**19**

FORMATO ANALISIS NUTRICIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL	**ALCALDIA DE BARRANQUILLA DISTRITO ESPECIAL INDUSTRIAL Y PORTUARIO**
MINUTA CON ENFOQUE ETNICO	**SIN PERTENENCIA ETNICA**
GRUPO ETNICO	**SIN PERTENENCIA ETNICA**
MODALIDAD DE ATENCION	**RACION INDUSTRIALIZADA**
TIPO DE COMPLEMENTO	**COMPLEMENTO JM/JT**
NIVEL	**Nivel Preescolar, Primaria Grados: 1ro, 2do Y 3ro**
MENU NUMERO	**8**

COMPONENTE	GRUPO ALIMENTOS	PREPARACION	CODIGO	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	PESO BRUTO (g)	PESO NETO (g)	CALORIAS Y NUTRIENTES						
							CALORIAS (kcal)	PROTEINAS (g)	GRASAS (g)	CHO (g)	CALCIO (mg)	HIERRO (mg)	SODIO (mg)
LECHE O PRODUCTOS LACTEOS	**Grupo III. Leche y productos lacteos**	**KUMIS**	G002	Kumis, entero, con azúcar	200	200	176	5,8	5,0	27,00	226,0	0,20	92
CEREAL ACOMPAÑANTE	**Grupo I. Cereales, raíces, tuberculos y platanos**	**PAN DE LECHE**	A064	Pan de leche, horneado	40	40	112	3,4	1,92	19,88	33,2	1,2	140,8
FRUTAS	**Grupo II. Frutas y verduras**	**NARANJA**	C062	Naranja, cruda	167	100	41	0,7	0,3	8,8	33	1,3	2
						TOTAL MENU	**329**	**9,9**	**7,2**	**55,68**	**292,2**	**2,7**	**234,8**
						RECOMENDACIÓN	**1629**	**40,7**	**45,3**	**264,7**	**800**	**6,2**	**1200**
						% ADECUACIÓN	**20**	**24**	**16**	**21**	**37**	**44**	**20**

FORMATO ANALISIS NUTRICIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL	**ALCALDIA DE BARRANQUILLA DISTRITO ESPECIAL INDUSTRIAL Y PORTUARIO**
MINUTA CON ENFOQUE ETNICO	**SIN PERTENENCIA ETNICA**
GRUPO ETNICO	**SIN PERTENENCIA ETNICA**
MODALIDAD DE ATENCION	**RACION INDUSTRIALIZADA**
TIPO DE COMPLEMENTO	**COMPLEMENTO JM/JT**
NIVEL	**Nivel Preescolar, Primaria Grados: 1ro, 2do Y 3ro**
MENU NUMERO	**9**

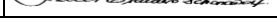
COMPONENTE	GRUPO ALIMENTOS	PREPARACION	CODIGO	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	PESO BRUTO (g)	PESO NETO (g)	CALORIAS Y NUTRIENTES						
							CALORIAS (kcal)	PROTEINAS (g)	GRASAS (g)	CHO (g)	CALCIO (mg)	HIERRO (mg)	SODIO (mg)
LECHE O PRODUCTOS LACTEOS	**Grupo III. Leche y productos lacteos**	**LECHE ENTERA SABORIZADA UHT**	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	200	200	110	6,4	6,4	6,80	240,0	0,00	84
CEREAL ACOMPAÑANTE	**Grupo I. Cereales, raíces, tuberculos y platanos**	**GALLETA DULCE SABOR VAINILLA**	A023	Galletas dulces, sin relleno	40	40	189	2,6	7,84	26,84	15,2	0,8	122,4
FRUTAS	**Grupo II. Frutas y verduras**	**MANGO**	C051	Mango común, crudo	200	100	79	0,60	0	17,1	15	0,5	4
						TOTAL MENU	**378**	**9,6**	**14,2**	**50,74**	**270,2**	**1,3**	**210,4**
						RECOMENDACIÓN	**1629**	**40,7**	**45,3**	**264,7**	**800**	**6,2**	**1200**
						% ADECUACIÓN	**23**	**23**	**31**	**19**	**34**	**21**	**18**

FORMATO ANALISIS NUTRICIONAL

ENTIDAD TERRITORIAL	**ALCALDIA DE BARRANQUILLA DISTRITO ESPECIAL INDUSTRIAL Y PORTUARIO**
MINUTA CON ENFOQUE ETNICO	**SIN PERTENENCIA ETNICA**
GRUPO ETNICO	**SIN PERTENENCIA ETNICA**
MODALIDAD DE ATENCION	**RACION INDUSTRIALIZADA**
TIPO DE COMPLEMENTO	**COMPLEMENTO JM/JT**
NIVEL	**Nivel Preescolar, Primaria Grados: 1ro, 2do Y 3ro**
MENU NUMERO	**10**

COMPONENTE	GRUPO ALIMENTOS	PREPARACION	CODIGO	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	PESO BRUTO (g)	PESO NETO (g)	CALORIAS Y NUTRIENTES						
							CALORIAS (kcal)	PROTEINAS (g)	GRASAS (g)	CHO (g)	CALCIO (mg)	HIERRO (mg)	SODIO (mg)
LECHE O PRODUCTOS LACTEOS	**Grupo III. Leche y productos lacteos**	**YOGURT CON DULCE SEMIDESCREMADO**	N006	Yogurt, bebible, semidescremado, con azúcar	200	200	198	8,0	2,2	36,20	256,0	0,20	124
CEREAL ACOMPAÑANTE	**Grupo I. Cereales, raíces, tuberculos y platanos**	**HOJUELAS DE MAIZ NATURAL**	A015	Cereal para el desayuno, Hojuelas de maíz, sin azúcar	35	35	134	2,8	0,14	29,75	1,75	2,765	238
FRUTAS	**Grupo II. Frutas y verduras**	**MANZANA**	C054	Manzana común cruda	118	100	72	0,3	0,2	16,5	16	0,3	2
						TOTAL MENU	404	11,1	2,5	82,45	273,8	3,3	364
						RECOMENDACIÓN	1629	40,7	45,3	264,7	800	6,2	1200
						% ADECUACIÓN	25	27	6	31	34	53	30

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA LA PLANEACIÓN CICLO DE MENÚS: JENIS ESCUDERO SCHONOWOLF

FIRMA		**MATRÍCULA PROFESIONAL-RETHUS**	**RG RETHUS. 08000377**