FORMATO INFORME DE SUPERVISIÓN

UNIDAD Y/O DEPENDENCIA: EMAVI-GRUCA

FECHA INFORME: 01 DE OCTUBRE DE 2020

CONTRATO N° 022 -00-J-EMAVI-GRUCA-2020

CONTRATISTA: JUAN CARLOS FLORIAN DOMINGUEZ

VALOR DEL CONTRATO: $ 28.000.000

FORMA DE PAGO: LO MESES DE PAGO SON LOS DE ACUERDO A VALOR RECIBIDO A SATISFACCIÒN Y FACTURADO

ABRIL, MAYO, JUNIO, JULIO, AGOSTO, SEPTIEMBRE, OCTUBRE, NOVIEMBRE y/o CXP 2020, DICIEMBRE Y/O CUENTAS POR PAGAR 2020, PAGADERAS EL PRIMER TRIMESTRE DE 2021.

FECHA FIRMA: Día 22. Mes 01. Año 2020.

OBJETO DEL CONTRATO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES DE APOYO A LA GESTIÓN DE UN ENTRENADOR DE NATACION FORMACIÓN PARA LA INSTRUCCIÓN DEL PERSONAL DE ALFÉRECES Y CADETES DE LA EMAVI

FECHA CUMPLIMIENTO ÚLTIMO REQUISITO DE EJECUCIÓN DEL CONTRATO (Registro Presupuestal, Aprobación Garantía Única y/o Acta de Inicio, según corresponda):

Día 30. Mes 01. Año 2020.

CONTRATO MODIFICATORIO: (objeto de la modificación)

FECHA DE FIRMA: N/A

PLAZO Y CUMPLIMIENTO DE EJECUCION DEL CONTRATO:

Plazo Ejecución Contractual, desde el 30 DE ENERO 2020 hasta el 30 DE NOVIEMBRE 2020

Porcentaje Avance en tiempo: 80%

Porcentaje de Ejecución (en relación con los bienes y/o servicios recibidos): 20%

AVANCE FINANCIERO DEL CONTRATO:

Recursos Girados: (relacionar los pagos realizados a la fecha del informe)

Porcentaje de pagos realizados: 60%

Porcentaje de pagos pendientes de realizar: 40%

INCUMPLIMIENTO DEL CONTRATISTA O PROBLEMAS EN LA EJECUCIÓN ATRIBUIBLES AL CONTRATISTA:

No X Sí ____

Describir sucintamente los hechos de incumplimiento y las acciones emprendidas:

_____
_____
_____

INCUMPLIMIENTO POR PARTE DE LA FAC O PROBLEMAS EN LA EJECUCIÓN ATRIBUIBLES A LA FAC:

No _X_. Sí ____.
Describir sucintamente los hechos de incumplimiento y las acciones emprendidas:

_____
_____
_____
_____
_____

LA EJECUCIÓN DEL CONTRATO ESTA ESTRUCTURADO SOBRE UN CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES:

No __X__ Sí ____

(En caso afirmativo deberá anexarse el cronograma con el porcentaje de avance de cada tarea o actividad).

DESEMPEÑO DEL CONTRATISTA AJUSTADO A LOS TÉRMINOS Y CONDICIONES DE LOS DOCUMENTOS DEL CONTRATO (PLIEGO DE CONDICIONES, PROPUESTA, CONTRATO Y OTROS DOCUMENTOS)

No ____ Sí __X___

En caso negativo explicar detalladamente las razones por las cuales no se ha dado cumplimiento a los términos y condiciones por parte del contratista:

_____
_____
_____
_____
_____

DESCRIPCION DETALLADA DE LAS ACTIVIDADES DESARROLLADAS E INFORME DE TRABAJOS REALIZADOS POR EL CONTRATISTA DENTRO DEL PERIODO ANALIZADO EN EL PRESENTE INFORME DE SUPERVISIÓN
(Listar actividades específicas realizadas)

1. Elaborar el plan de entrenamiento general para la disciplina deportiva de Natación Formación
2. Acompañar a los deportistas de la disciplina deportiva en las salidas deportivas a que haya lugar.
3. Realizar control de asistencia diaria a través de planilla registrando debidamente cada falta.
4. Elaborar seguimiento grupal a los cadetes y alféreces
5. Realizar un plan de trabajo específico por cada año.
6. Dictar al menos una capacitación al mes para todo el personal de alféreces y cadetes
7. Llevar carpeta de seguimiento incluyendo palmares deportivos de cada deportista.
8. Controlar las pruebas físicas de alféreces y cadetes
9. Apoyar la parte administrativa de la sección deportes, control de estadísticas etc.

ANEXOS SOPORTES DEL PAGO O PAGOS REALIZADOS DENTRO DEL PERIODO ANALIZADO EN EL PRESENTE INFORME DE SUPERVISION (SOPORTES DE LA FACTURACION).
(Cuando se trate de contratos de servicios de transporte (terrestre, aéreo y fluvial) servicios de operadores logísticos o cuyo objeto obedezca a servicios logísticos, servicios de atención de eventos institucionales)

NO APLICA

DESCRIPCIÓN DETALLADA DE TRABAJOS PENDIENTES Y OBSERVACIONES:
(Listar actividades específicas pendientes y demás aspectos a tener en cuenta sobre la ejecución del contrato)

NO APLICA

SEGUIMIENTO A RIESGOS:

"En el periodo de ejecución reportado existe la posibilidad de materialización de algún riesgo, atendiendo la matriz de riesgos definida en los estudios y documentos previos?

SI:_____ NO___X_____

En el evento que la respuesta sea afirmativa, se requiere se anexe el correspondiente soporte documental para su posterior ajuste y tratamiento, el cual deberá ser verificado por el supervisor del contrato en los siguientes informes de supervisión.

NOMBRE SUPERVISOR: MY. AMADOR PINILLA JUAN PABLO

FIRMA:



C.C. No. 80797161

DEPENDENCIA: EMAVI-GRUCA

LISTA DE CHEQUEO SUPERVISIÓN CONTRATOS ESTATALES

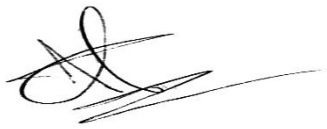
ASPECTOS GENERALES IMPORTANTES A TENER EN CUENTA:

- Al supervisor le corresponde la coordinación, vigilancia y control de la ejecución del objeto contratado, para garantizar que las obligaciones contractuales se cumplan
- El supervisor debe revisar los documentos y antecedentes del contrato a suscribir, los derechos y obligaciones de las partes.
- La presente lista de chequeo es una **GUIA** para el cumplimiento de la supervisión del contrato con los controles mínimos que debe realizar el personal de supervisor. Por lo anterior, se deberá tener en cuenta las funciones asignadas en la Resolución de designación como supervisor y la normatividad contractual vigente.

ITEM	SEGUIMIENTO	CUMPLE	NO CUMPLE	OBSERVACIONES
1	Acto administrativo designación supervisor de contrato	**X**		
2	Documentos soporte perfeccionamiento y ejecución del contrato (Contrato, CRP, Garantías contractuales y su aprobación)	**X**		
3	Lectura y revisión de la minuta del contrato, especificaciones técnicas, otros…	**X**		
4	Verificar y aprobar la existencia de las condiciones técnicas para iniciar la ejecución del contrato (por ejemplo, revisión hojas de vida del personal que ejecutará el contrato según lo estipulado, planos, diseños, licencias,	**X**		

	cronogramas, estudios, cálculos; si aplica)			
5	Acta de inicio firmada por las dos partes, la cual deberá ser anexada al expediente contractual; si aplica	**X**		
6	Verificar el cumplimiento de las obligaciones del contratista en materia de seguridad social y parafiscales (si aplica), salud ocupacional, planes de contingencia, normas ambientales y cualquier otro requisito aplicable según la naturaleza del contrato	**X**		
7	Evidencias de ejecución de las actividades contratadas según especificaciones y anexos técnicos	**X**		El contratista entrega soportes plasmados en los informes de gestión mensuales.
8	Instrucciones al contratista por escrito (evidencias) de acuerdo a lo establecido en el contrato y sus especificaciones técnicas	**X**		
9	Verificar que el contratista suministre y mantenga el personal y/o equipo ofrecido con las condiciones e idoneidad pactadas inicialmente y exigir su reemplazo en condiciones equivalentes cuando fuese necesario		**X**	El contratista aporta sus conocimientos y experiencia, ya que en las especificaciones técnicas del contrato no se solicitó equipo y/o personal.

10	Informes de supervisión de acuerdo a la periodicidad que se establece según la naturaleza del contrato y de acuerdo a lo establecido en la Resolución de nombramiento como supervisor	**X**		
11	Informes oportunos sobre incumplimiento del contrato o novedades presentadas en la ejecución del mismo	**X**		
12	Acta de liquidación del contrato o constancia de no liquidación, según corresponda		**X**	El contrato está en ejecución, se elaborará el acta de liquidación una vez terminen las actividades establecidas en el contrato.



MY. AMADOR PINILLA JUAN PABLO
Supervisor del contrato

DATOS GENERALES	
Nombre Completo:	JUAN CARLOS FLORIAN DOMINGUEZ
Documento de Identidad:	16221896
Cargo:	ENTRENADOR NATACION FORMACION
Correo Electrónico:	duncan529@gmail.com.co
Número de contacto:	3004351621
Disciplina / Modalidad:	NATACION FORMACION

INFORME TÉCNICO MENSUAL

1. OBJETIVOS CUMPLIDOS EN EL MES

Las fechas establecidas en el cronograma de actividades se da cumplimiento a los objetivos propuestos en las sustentaciones, y en las entregas de los requerimientos solicitados por la sección deportes, las cuales contribuyeron al cumplimiento de los objetivos propuestos de acuerdo a las disposiciones y restructuración de las actividades por la situación del COVID-19 en la sección deporte EMAVI-GRUCA.

2. DESCRIPCIÓN DEL MESOCICLO O MICROCICLOS DESARROLLADOS

En de Septiembre se desarrolló en cuanto a los requerimientos implemento y realización del plan rayo, Las exposiciones estuvieron a cargo de los docentes en cuanto al conocimiento en las clases virtuales establecidas fortalezas en su formación y experiencia en el campo profesional, el contenido de la conferencia de administración deportiva con una intensidad de 50 horas,

Registro Fotográfico









Registro Fotográfico

https://www.facebook.com/1082096471840611/posts/3504982332885334/



YOUTUBE.COM

Nadar a crol correctamente con menos esfuerzo. Estilo libre suave. Natacion







Registro Fotográfico

imperdible!
este miercoles 15, seguimos con el 2do modulo de la capacitacion de Natación Formativa, esta vez vamos con ESTILO LIBRE, si sos profe,estudiante de ed fisica, instructor de natacion o simplemente es de tu area de interes, no dudes en comunicarte al mail notisplash@gmail.com y solicita la info. NO TE QUEDES AFUERA!

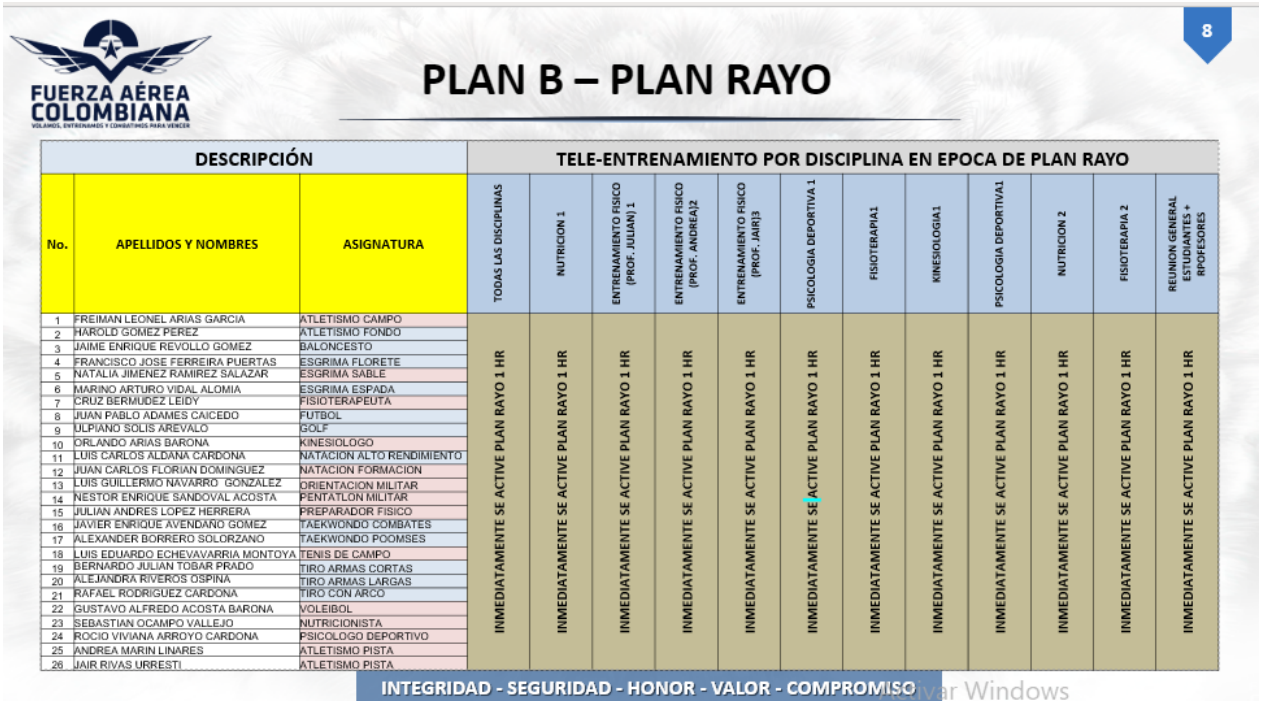




Un TEST de natación para saber tu ritmo de nado actual: 10×100







FUERZA AÉREA COLOMBIANA

8

PLAN B – PLAN RAYO

DESCRIPCIÓN			TELE-ENTRENAMIENTO POR DISCIPLINA EN EPOCA DE PLAN RAYO											
No.	APELLIDOS Y NOMBRES	ASIGNATURA	TODAS LAS DISCIPLINAS	NUTRICION 1	ENTRENAMIENTO FISICO (PROF. JULIAN) 1	ENTRENAMIENTO FISICO (PROF. ANDREA)2	ENTRENAMIENTO FISICO (PROF. JAIR)3	PSICOLOGIA DEPORTIVA 1	FISIOTERAPIA1	KINESIOLOGIA1	PSICOLOGIA DEPORTIVA1	NUTRICION 2	FISIOTERAPIA 2	REUNION GENERAL ESTUDIANTES + RPOFESORES
1	FREIMAN LEONEL ARIAS GARCIA	ATLETISMO CAMPO	INMEDIATAMENTE SE ACTIVE PLAN RAYO 1 HR	INMEDIATAMENTE SE ACTIVE PLAN RAYO 1 HR	INMEDIATAMENTE SE ACTIVE PLAN RAYO 1 HR	INMEDIATAMENTE SE ACTIVE PLAN RAYO 1 HR	INMEDIATAMENTE SE ACTIVE PLAN RAYO 1 HR	INMEDIATAMENTE SE ACTIVE PLAN RAYO 1 HR	INMEDIATAMENTE SE ACTIVE PLAN RAYO 1 HR	INMEDIATAMENTE SE ACTIVE PLAN RAYO 1 HR	INMEDIATAMENTE SE ACTIVE PLAN RAYO 1 HR	INMEDIATAMENTE SE ACTIVE PLAN RAYO 1 HR	INMEDIATAMENTE SE ACTIVE PLAN RAYO 1 HR	INMEDIATAMENTE SE ACTIVE PLAN RAYO 1 HR
2	HAROLD GOMEZ PEREZ	ATLETISMO FONDO												
3	JAIME ENRIQUE REVOLLO GOMEZ	BALONCESTO												
4	FRANCISCO JOSE FERREIRA PUERTAS	ESGRIMA FLORETE												
5	NATALIA JIMENEZ RAMIREZ SALAZAR	ESGRIMA SABLE												
6	MARINO ARTURO VIDAL ALOMIA	ESGRIMA ESPADA												
7	CRUZ BERMUDEZ LEIDY	FISIOTERAPEUTA												
8	JUAN PABLO ADAMES CAICEDO	FUTBOL												
9	ULPIANO SOLIS AREVALO	GOLF												
10	ORLANDO ARIAS BARONA	KINESIOLOGO												
11	LUIS CARLOS ALDANA CARDONA	NATACION ALTO RENDIMIENTO												
12	JUAN CARLOS FLORIAN DOMINGUEZ	NATACION FORMACION												
13	LUIS GUILLERMO NAVARRO GONZALEZ	ORIENTACION MILITAR												
14	NESTOR ENRIQUE SANDOVAL ACOSTA	PENTATLON MILITAR												
15	JULIAN ANDRES LOPEZ HERRERA	PREPARADOR FISICO												
16	JAVIER ENRIQUE AVENDAÑO GOMEZ	TAEKWONDO COMBATES												
17	ALEXANDER BORRERO SOLORZANO	TAEKWONDO POOMSES												
18	LUIS EDUARDO ECHEVAVARRIA MONTOYA	TENIS DE CAMPO												
19	BERNARDO JULIAN TOBAR PRADO	TIRO ARMAS CORTAS												
20	ALEJANDRA RIVEROS OSPINA	TIRO ARMAS LARGAS												
21	RAFAEL RODRIGUEZ CARDONA	TIRO CON ARCO												
22	GUSTAVO ALFREDO ACOSTA BARONA	VOLEIBOL												
23	SEBASTIAN OCAMPO VALLEJO	NUTRICIONISTA												
24	ROCIO VIVIANA ARROYO CARDONA	PSICOLOGO DEPORTIVO												
25	ANDREA MARIN LINARES	ATLETISMO PISTA												
26	JAIR RIVAS URRESTI	ATLETISMO PISTA												

INTEGRIDAD - SEGURIDAD - HONOR - VALOR - COMPROMISO

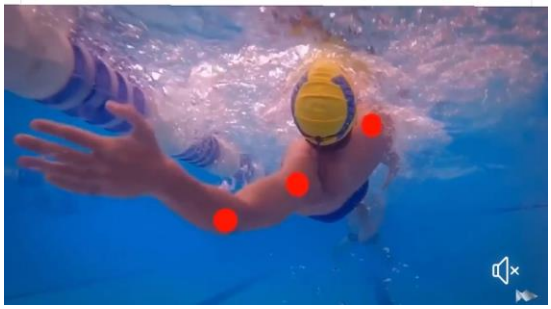
Activar Windows

SECRETOS PARA NADAR ESPALDA COMO UN PRO

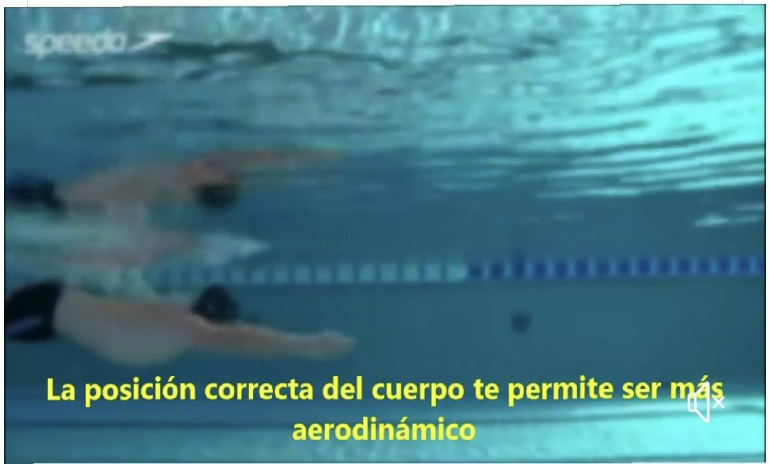
— VIDEO —

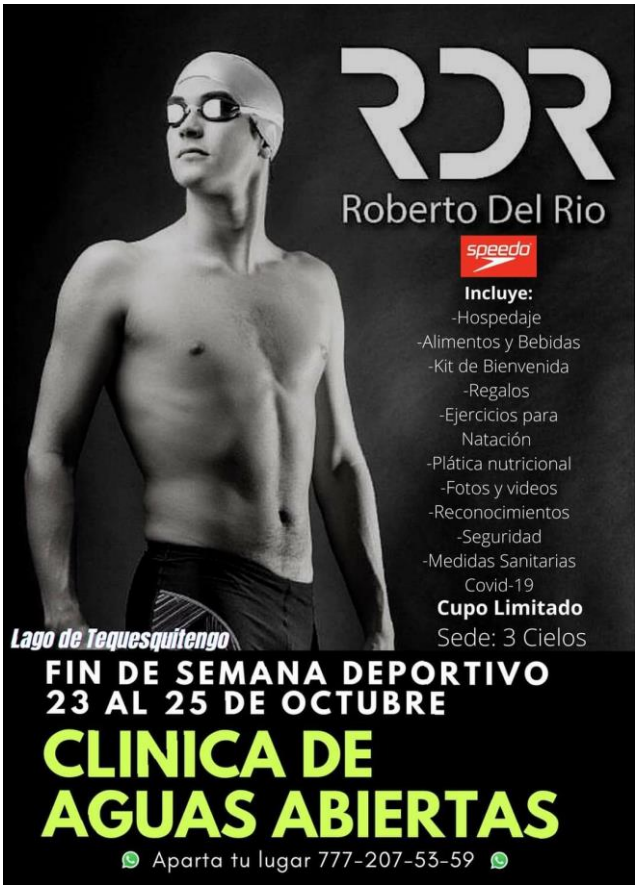
Como espaldista, siempre he tenido claro que la rotación del cuerpo y la alineación de los hombros durante el rolido constituyen la clave, de mi éxito y del éxito de los mejores espaldistas del mundo.

Mira este video para que observes a qué me refiero.



Este video nos muestra en una forma detallada, la técnica tanto de brazos como piernas del estilo de pecho. Para aquellos que les gusta el estilo de pecho, podrán mejorar su estilo y ser los mejores !!! Disfrútenlo!!!




RDR
Roberto Del Rio
speedo
Incluye:
-Hospedaje
-Alimentos y Bebidas
-Kit de Bienvenida
-Regalos
-Ejercicios para Natación
-Plática nutricional
-Fotos y videos
-Reconocimientos
-Seguridad
-Medidas Sanitarias Covid-19
Cupo Limitado
Sede: 3 Cielos
Lago de Tequesquitengo
FIN DE SEMANA DEPORTIVO
23 AL 25 DE OCTUBRE
CLINICA DE AGUAS ABIERTAS
Aparta tu lugar 777-207-53-59


NO
La palma elevada actúa como freno
SI


✓Codo: Flexionado y alto
✓La mano se desliza por el mismo "agujero"



JUAN CARLOS FLORIAN DOMINGUEZ
CC 16221896 DE CARTAGO VALLE
duncan529@gmail.com.co
3004351621