

IMDER CAREPA	
MUNICIPIO DE CAREPA	
PROCESO: COMPRAS Y CONTRATACION	
ACTA DE SUPERVISION DE CONTRATOS	
ACTA DE SUPERVISION No. 05	FECHA: 30/06/2025
CONTRATO No.013	
CONTRATANTE: INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN, IMDER	
CONTRATISTA: ALEJANDRA GARCIA GARCIA	
IDENTIFICACIÓN: 1.040.367.836	
OBJETO DEL CONTRATO: PRESTACIÓN DE LOS SERVICIOS PROFESIONALES DEL AREA DE PSICOLOGIA PARA EL APOYO A LOS PROCESOS DEPORTIVOS, DE PREPARACION, FORMACION TECNICA Y LA MASIFICACION DE LOS PROGRAMAS Y DISCIPLINAS OFERTADAS EN EL INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES DE CAREPA PARA LA VIGENCIA 2025	
DURACIÓN: CUATRO MESES (04) Y QUINCE DIAS (15)	
VALOR: DOCE MILONES CIENTO CINCUENTA MIL PESOS M.L (\$12.150.000)	
No. C.D.P.034	No. R.P. 044
VERIFICACIÓN DEL CUMPLIMIENTO DE LOS COMPROMISOS Y/O ACTIVIDADES CONTEMPLADAS EN EL CONTRATO	
ACTIVIDADES ESPECIFICAS DEL CONTRATO	ACTIVIDADES CUMPLIDAS POR EL CONTRATISTA EN EL PERIODO
Desarrollar un trabajo permanente y articulado con los monitores deportivos, coordinadores y demás aliados del ente, con el fin de diseñar las actividades técnicas y psicosociales acordes con las características de los deportistas atendidos en los programas y procesos del instituto, con miras a la participación en los diferentes eventos de carácter local, municipal, regional, departamental y nacional, en las diferentes categorías (pre infantil, infantil, pre juvenil y juvenil).	En este mes contractual el contratista realizó articulación con secretaria de salud; el cual se invitó al componente psicosocial para compartir con los contratistas temas de mucho interés para nuestros deportistas y vida cotidiana como lo son; Las Rutas De Atención, Inclusión Social Y Diversidad. Hora: 10:00 a.m. Lugar: Coliseo Fecha: 18-06-2025



<p>Acompañamiento psicosocial y motivacional a los deportistas vinculados a los procesos de iniciación y formación deportiva del instituto.</p>	<p>El contratista realizó charla psicosocial con el club de Baloncesto De Iniciación; se fortaleció en este encuentro la importancia de conocer Los 5 Componentes Del Deporte para seguir con un crecimiento deportivo enfocado y visualizado para buenos resultados en las competencias.</p> <p>Hora: 04:00 p.m.</p> <p>Lugar: Parque Principal</p> <p>Fecha: 12-06-2025</p>
<p>Realizar visitas de seguimiento y sesiones psicosociales a los deportistas vinculados a los procesos de iniciación y formación deportiva del instituto.</p>	<p>En este periodo contractual el contratista realizó seguimiento y acompañamiento a los deportes BALONCESTO, HALTEROFILIA, BOXEO, VOLEIBOL FEMENINO Y MASCULINO, FUTBOL SALA FEMENINO Y BMX.</p> <p>VOLEIBOL FEMENINO</p> <p>Hora: 06:30 p.m.</p> <p>Lugar: Coliseo</p> <p>Fecha: 17-06-2025</p> <p>BOXEO</p> <p>Hora: 03:00 p.m.</p> <p>Lugar: Coliseo</p> <p>Fecha: 19-06-2025</p> <p>BMX</p> <p>Hora: 05:30 p.m.</p> <p>Lugar: Pista BMX</p> <p>Fecha: 19-06-2025</p> <p>BALONCESTO</p> <p>Hora: 06:30 p.m.</p> <p>Lugar: Coliseo</p> <p>Fecha: 19-06-2025</p> <p>VOLEIBOL MASCULINO</p>



	<p>Hora: 08:30 p.m.</p> <p>Lugar: Coliseo</p> <p>Fecha: 19-06-2025</p> <p>FUTBOL SALA FEMENINO</p> <p>Hora: 08:00 p.m.</p> <p>Lugar: Coliseo</p> <p>Fecha: 20-06-2025</p> <p>HALTEROFILIA</p> <p>Hora: 09:00 a.m.</p> <p>Lugar: Coliseo</p> <p>Fecha: 29-06-2025</p>
<p>Participar de programas y actividades que sea programadas por el IMDER o la administración Municipal, tanto en el casco urbano como rural del municipio de Carepa, así mismo la participación de eventos de carácter Municipal, Regional y Departamental que permitan fomentar la práctica del deporte, la recreación y el aprovechamiento del tiempo.</p>	<p>En este mes contractual el contratista viajó al municipio de Amalfi para realizar apoyo psicosocial en la semana de los Juegos Departamentales 03 al 08 de junio.</p> <p>Se asistió a la primera mesa mental el cual se hablaron sobre las rutas de atención que tiene el municipio desde cada institución.</p> <p>Hora: 02:00 p.m. - 5:00 p.m.</p> <p>Lugar: Casa de la Mujer</p> <p>Fecha: 09-06-2025</p>
<p>Apoyar los procesos de entrenamiento deportivo mediante sesiones psicosociales orientadas a los seleccionados deportivos de representación municipal en juegos regionales y juegos departamentales teniendo como referente las solicitudes pactadas con el cuerpo de monitores.</p>	<p>En este mes contractual el contratista implementó una estrategia diferente a las charlas psicosociales, con el propósito de analizar e identificar algunos aspectos a mejorar en los deportistas de cada disciplina. Se realizó observación detallada en los entrenamientos donde se encontró en términos generales elementos a mejorar como lo es; inseguridad, manejo de la calma, concentración, actitudinal, falta de resiliencia, comunicación, manejo de la frustración. Para esto se estima que en el segundo semestre se realice psicoeducación sobre Habilidades Psicológicas (concentración, motivación, manejo del estrés, gestión de las emociones, comunicación asertiva y afectiva), Inteligencia Emocional (comprender y gestión de las emociones tanto en el entrenamiento como en las competencias), Habilidades De Afrontamiento (implementar métodos para el manejo del fracaso, la presión y situaciones que se les presente en los entrenamientos y competencias) Hábitos Saludables (tener en cuenta la importancia del descanso, las causas del sobre reentrenamiento y otros factores que ayudan</p>



al bienestar físico y mental) **Concientización En La Preparación Mental Y Técnicas De Visualización**

(Brindar lo importante que es la preparación mental para el fortalecimiento físico y técnico de los deportistas tanto en el entrenamiento como en las competencias). El propósito es implementarlo desde la pirámide deportiva; padres, entrenadores y deportistas.

También se realizó charla psicosocial con la disciplina **BALONCESTO** con el tema **los 5 Componente del deporte**; por petición del entrenador.

VOLEIBOL FEMENINO

Hora: 06:30 p.m.

Lugar: Coliseo

Fecha: 17-06-2025

BOXEO

Hora: 03:00 p.m.

Lugar: Coliseo

Fecha: 19-06-2025

BMX

Hora: 05:30 p.m.

Lugar: Pista BMX

Fecha: 19-06-2025

BALONCESTO

Hora: 06:30 p.m.

Lugar: Coliseo

Fecha: 19-06-2025

VOLEIBOL MASCULINO

Hora: 08:30 p.m.

Lugar: Coliseo

Fecha: 19-06-2025

FUTBOL SALA FEMENINO

Hora: 08:00 p.m.

Lugar: Coliseo



	<p>Fecha: 20-06-2025</p> <p>HALTEROFILIA</p> <p>Hora: 09:00 a.m.</p> <p>Lugar: Coliseo</p> <p>Fecha: 29-06-2025</p>
<p>Reportar mensualmente a las áreas de coordinación y metodología las acciones realizadas para fortalecer los procesos de psico orientación desde los procesos de preparación, formación, entrenamiento y masificación en la oferta deportiva del instituto.</p>	<p>En este mes contractual el contratista realizó encuentro con el coordinador deportivo con el fin de socializar todo lo realizado durante el mes de junio y dejar en conocimiento algunos temas puntuales a realizar y otros a evaluar. Se estima darle cumplimiento en el segundo semestre del año en curso a las propuestas plasmadas.</p> <p>Hora: 10:00 a.m.</p> <p>Lugar: Coliseo</p> <p>Fecha: 24-06-2025</p>
<p>Diligenciar y entregar oportunamente los formatos de informe técnico, bases de datos, planillas de asistencia, análisis de los procesos, y demás documentos que requiere la entidad para el seguimiento de sus funciones.</p>	<p>De manera óptima el contratista cumple con las obligaciones contractuales; se realizó informe técnico, base de datos, formato de asistencia y demás documentos.</p> <p>Fecha: 30/06/2025.</p>
<p>Diseñar los planes de acción, cronograma y planes de acompañamiento psico-deportivo que contengan (<i>evaluaciones psicológicas o controles.</i>), con la articulación con el área de coordinación y metodología.</p>	<p>Durante este mes el contratista cumple con el propósito del mes, se elaboró el plan de trabajo con los talleres psicosociales, también se realizó encuentro con el coordinador deportivo, apoyo en los juegos departamentales, se viene realizando acompañamiento psicosocial a los clubes del municipio y también se realiza acompañamiento psicosocial individual por petición de los deportistas.</p>
<p>Presentar y cargar toda la información de sus actividades que requieran las plataformas de contratación pública (SIGEP II y SECOOP II)</p>	<p>El día 01 de julio el contratista envió informe al Coordinador John Jairo Bonfante para revisión.</p>
<p>Las demás que se requieren para el cumplimiento del objeto del presente contrato que se originen de su naturaleza y de los estudios previos. - PRODUCTOS. -Informes mensuales de actividades detalladas para el cumplimiento de las obligaciones contractuales. - Los demás informes que a solicitud del Supervisor sean requeridos.</p>	<p>El contratista asistió a la reunión general con el Gerente Deiler Santos, con el propósito de hablar sobre lo realizado en lo que se lleva del mes y los futuros eventos a cumplir.</p> <p>Hora: 03:00 p.m.</p> <p>Lugar: Coliseo</p> <p>Fecha: 18-06-2025</p>



BALANCE FINANCIERO DEL CONTRATO				
Balance General del Contrato		Pagos realizados al contratista		
Concepto	Valor	Concepto (Anticipo, actas, pagos)	Fecha	Valor
Valor inicial del contrato	\$12.150.000	Egreso No.055	06/03/2025	\$1.350.000
Valor Adiciones	\$0	Egreso No.101	09/04/2025	\$2.700.000
Valor Total del Contrato	\$12.150.000	Egreso No.146	05/05/2025	\$2.700.000
Valor pagado	\$9.450.000	Egreso No.197	04/06/2025	\$2.700.000
Valor causado que no se ha pagado	\$2.700.000			
Valor total ejecutado (cantidad y porcentaje)	\$12.150.000 100%			
Valor saldo por ejecutar	\$0			
Tiempo ejecutado (cantidad y porcentaje)	100%			

Deiler Santos P

DEILER SANTOS PEREA

SUPERVISOR