
Acciones humanas por dignidad
OAH
ORGANIZACION ACCION HUMANISTA

PLAN DE TRABAJO - PROYECTO +Tu Salud Atención Integral y Promoción del Diagnóstico VIH para HSH en Barranquilla

1. Resumen Ejecutivo de la Estrategia – Proyecto +Tu Salud

Tiempo de ejecución: Agosto – Diciembre 2025
Entidad ejecutora: Fundación OAH
Financia: ENTerritorio – Fondo Mundial

1.1. Identificación del Problema

En el Área Metropolitana de Barranquilla, la población de **Hombres que tienen Sexo con Hombres (HSH)** presenta limitaciones significativas para acceder a estrategias de **prevención combinada del VIH**.

Datos recientes señalan que:

- El **46,2%** de los HSH no utiliza condón de forma regular.
- Existe un **desconocimiento generalizado** sobre cómo solicitar la profilaxis preexposición (PrEP) y la postexposición (PEP) en el sistema de salud.
- Persisten **barreras de acceso** marcadas por estigma, discriminación y protocolos no aplicados en la atención.
- Factores de salud mental como **homofobia interiorizada, depresión y ansiedad** incrementan la vulnerabilidad y el riesgo de prácticas sexuales sin protección.
- Conductas de riesgo como el **Bareback** y el **Chemsex** están normalizadas en algunos entornos, sin un acompañamiento preventivo efectivo.

La problemática combina factores **biomédicos, conductuales y estructurales**, lo que demanda una respuesta integral que articule salud mental, educación sexual, acceso a servicios y reducción del estigma.

1.2. Breve Descripción de la Iniciativa

Objetivo de la Iniciativa: Promover la salud mental en población de HSH del Área metropolitana de Barranquilla, como una estrategia dentro de las intervenciones para cambio de comportamiento frente a la prevención en VIH, que comprende la atención psicosocial sobre situaciones que afectan la salud mental a HSH, talleres en salud mental, y actividades lúdico-educativas, que incluye el acceso a las pruebas diagnósticas y paquetes de prevención que ofrece el equipo operativo de Enterritorio en Barranquilla.

Enfoque principal:

- Atención psicosocial individualizada para identificar y reducir riesgos.
- Talleres pedagógicos que aborden salud mental, autoestima, relaciones sanas, estigma y discriminación.
- Actividades creativas y recreativas que fomenten la socialización positiva y el uso de herramientas de prevención (condones, PrEP, PEP).
- Acciones integradas con el equipo operativo de ENTerritorio para la realización de pruebas rápidas y promoción de servicios de salud.

Población objetivo:

- **400 personas HSH** (colombianos y migrantes regularizados) beneficiadas directamente.
- **1000 personas** alcanzadas mediante redes sociales y campañas digitales.

1.3. Actividades Claves

Actividad	Objetivo	Frecuencia
Atención Psicosocial	Brindar acompañamiento, evaluación de riesgos y derivación a servicios de salud.	10 personas/mes
Talleres de Salud Mental	Fortalecer habilidades emocionales y de autocuidado frente al VIH.	1 mensual (4 total)
Talleres de Pintura en Tote Bags	Promover la creatividad y reflexionar sobre el estigma.	1 mensual (5 total)
Eventos Coffee Break	Crear espacios de diálogo y prevención en entornos sociales seguros.	1 mensual (4 total)
Fiesta de Colores	Incentivar la socialización positiva y el autocuidado mediante actividades recreativas.	1 cada 2 meses (2 total)

2. Propuesta Metodológica

La metodología se fundamenta en la Prevención Combinada del VIH con enfoque de salud mental, educación participativa y actividades lúdico-creativas, desarrollada en tres componentes clave:
1. Biomédico: pruebas rápidas de VIH y sífilis, entrega de paquetes de prevención, promoción de PrEP y PEP.
2. Comportamental: talleres de salud mental, espacios de reflexión sobre autocuidado, reducción de riesgos y prevención del estigma.
3. Estructural: fortalecimiento de redes de apoyo, derivación a servicios de salud, acceso a derechos y acompañamiento psicosocial.

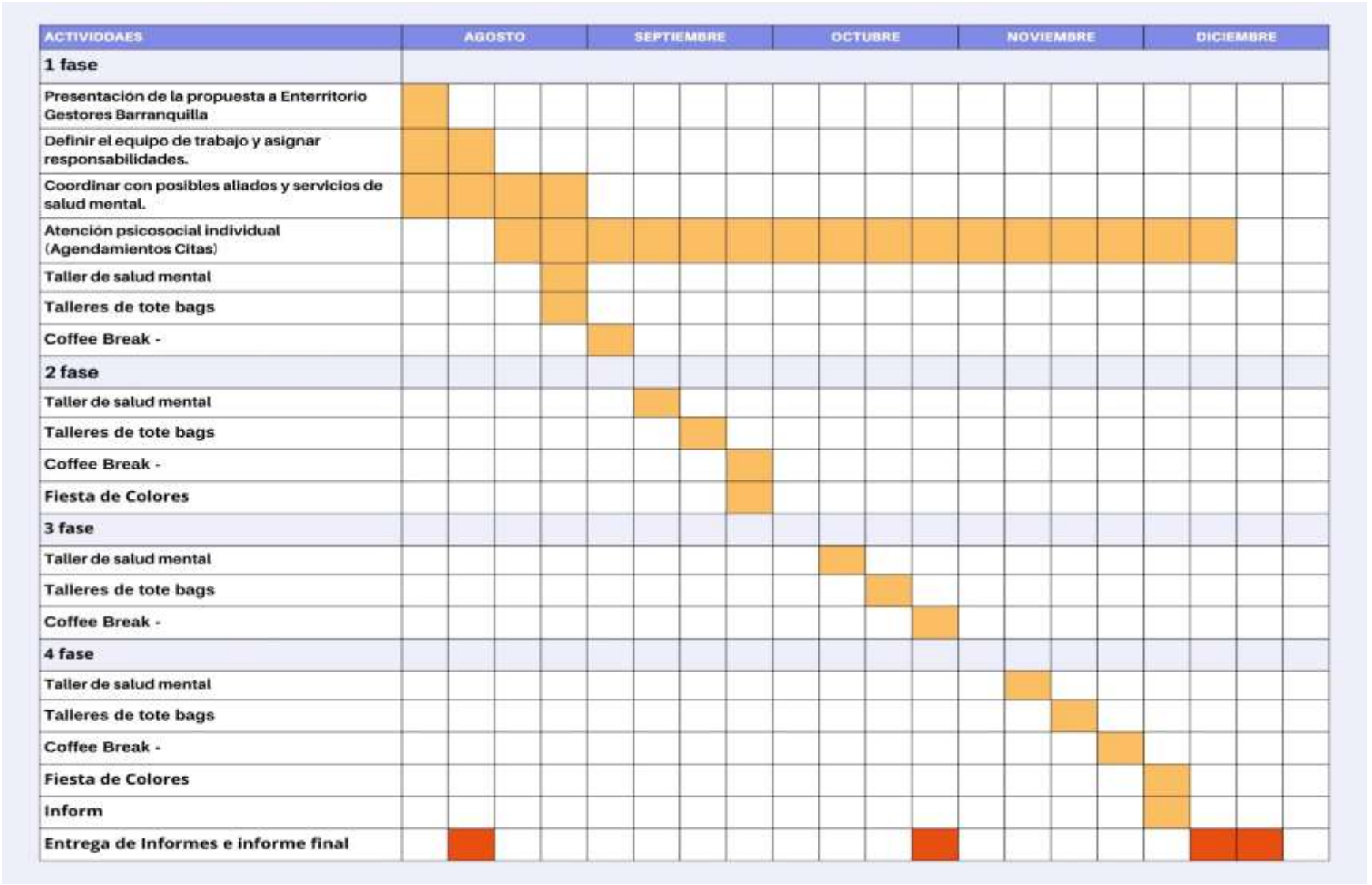
Principios metodológicos:
- Participación activa de la población beneficiaria (HSH colombianos y migrantes).
- Educación vivencial y uso de metodologías lúdicas.
- Inclusión y no discriminación.
- Enfoque de derechos humanos y diversidad sexual.
- Monitoreo constante y ajuste según retroalimentación.

2.2. Resultados e Indicadores

Tabla de Resultados e Indicadores			
Actividad	Resultado Esperado	Indicador	Meta
Atención Psicosocial (10 HSH por mes)	HSH reciben acompañamiento psicosocial, identifican factores de riesgo y fortalecen su red de apoyo.	Nº de HSH atendidos en sesiones psicosociales.	50 HSH (10 por mes)
Talleres de Salud Mental	Participantes adquieren herramientas para afrontar estigma, discriminación y problemas emocionales.	Nº de talleres realizados y nº de participantes por taller.	4 talleres / 15-20 personas cada uno

Talleres de Pintura sobre Tote Bags	HSH desarrollan habilidades creativas y reflexionan sobre acciones positivas contra el estigma.	Nº de talleres realizados y nº de tote bags elaboradas.	5 talleres / 20-25 personas cada uno
Eventos Coffee Break	Espacios de diálogo e integración fortalecen redes sociales de apoyo entre HSH.	Nº de eventos realizados y nº de asistentes.	4 eventos / 25-30 personas cada uno
Fiesta de Colores	Se fomenta el autocuidado y la socialización positiva mediante actividades recreativas.	Nº de fiestas realizadas y nº de participantes.	2 fiestas / 50 personas cada una

2.3 Cronograma de Actividades



ACTIVIDDAES	AGOSTO				SEPTIEMBRE				OCTUBRE				NOVIEMBRE				DICIEMBRE			
1 fase																				
Presentación de la propuesta a Enterritorio Gestores Barranquilla																				
Definir el equipo de trabajo y asignar responsabilidades.																				
Coordinar con posibles aliados y servicios de salud mental.																				
Atención psicosocial individual (Agendamientos Citas)																				
Taller de salud mental																				
Talleres de tote bags																				
Coffee Break -																				
2 fase																				
Taller de salud mental																				
Talleres de tote bags																				
Coffee Break -																				
Fiesta de Colores																				
3 fase																				
Taller de salud mental																				
Talleres de tote bags																				
Coffee Break -																				
4 fase																				
Taller de salud mental																				
Talleres de tote bags																				
Coffee Break -																				
Fiesta de Colores																				
Inform																				
Entrega de Informes e informe final																				

PRODUCTO PRIMER PAGO A LA PRESENTACIÓN DEL UN PLAN DE TRABAJO Y CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES QUE REALIZARA LA FUNDACIÓN ORGANIZACIÓN ACCIÓN HUMANISTA -OAH-, CUAL HA SIDO REVISADO Y APROBADO.

CONTRATO No.	CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS No. 2250138
OBJETO	APOYAR A ENTERRITORIO S.A. PARA ADELANTAR INICIATIVAS INNOVADORAS SOSTENIBLES QUE APOYEN LA INDUCCIÓN DE LA DEMANDA DE LOS SERVICIOS DE PREVENCIÓN COMBINADA, CON EL OBJETIVO DE CUMPLIR LOS LINEAMIENTOS DEL ACUERDO DE SUBVENCIÓN NO. COL-H- ENTERRITORIO 3042, SUSCRITO CON EL FONDO MUNDIAL. CONVENIO: DP3-222005-FONDO MUNDIAL.
FECHA:	7/8/2025

APROBACIONES Y FIRMAS

Sandra Escandon

_____

Sandra Patricia Escandón M.
Supervisora el Contrato No. 2250138

_____

Hilda Fuentes Torres
Representante Legal Fundación OAH