- **Creación de historias:**

Se va creando una historia y el adulto mayor que sea señalado debe continuar con la narración mientras otro adulto mayor debe representar con gestos u acciones los que va pasando en la narración.

Estas actividades permiten estimular Procesos Cognitivos Superiores como:

- **Funciones Ejecutivas:** Incluyen la planificación, organización, inhibición de respuestas, toma de decisiones y flexibilidad cognitiva.
- **Razonamiento Lógico:** Capacidad para extraer conclusiones basadas en la lógica y la deducción.
- **Lenguaje:** Habilidad para comprender y producir lenguaje hablado y escrito.
- **Aprendizaje:** Proceso de adquisición de nuevos conocimientos y habilidades.
- **Pensamiento:** Capacidad para integrar información y elaborar juicios, deducciones y aprendizajes.
- **Creatividad:** Habilidad para generar ideas originales y soluciones innovadoras.

La segunda actividad propuesta para este día es pintar un mándala con temperas, mejorando en ellos patrones de motricidad fina al utilizar el pincel y la tempera, actividades que también permiten la socialización con sus compañeros.





Iniciando la actividad los adultos mayores no querían participar por tratarse de utilizar vinilos y el miedo a no realizarlo bien, se realiza actividades de motivación y la gran mayoría acepta el reto de intentarlo sin importar el resultados, en conclusión todos los adultos mayores participantes lo realizaron de una manera muy bonita pero la mayoría de trabajos fueron pintados de los mismos colores, lo que me lleva a concluir que no hay seguridad en lo que realizan y que dependen del concepto de otra persona para ejecutar las acciones, esto nos lleva a tratar un tema muy importante en la próxima actividad que es la confianza en sí mismo.

Powered by CamScanner

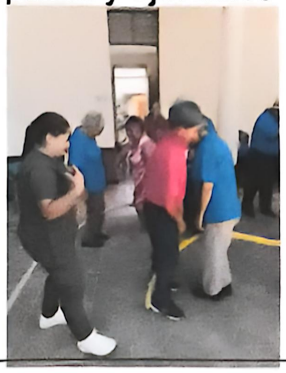
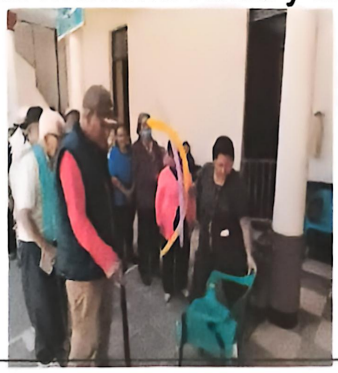


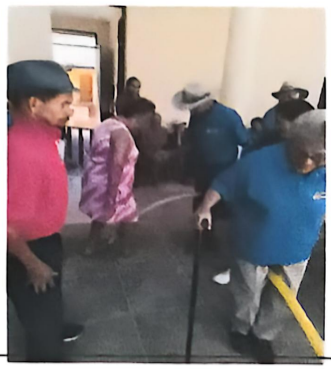


Ana Milena Pico Meza
NOMBRE DEL PROFESIONAL
Psicóloga

ACTIVIDAD 5
FECHA: 09-07-2025

Las actividades cognitivas lúdicas para adultos mayores abarcan una variedad de juegos y ejercicios diseñados para mantener la mente activa y estimular diversas funciones cognitivas. Estas actividades incluyen juegos, que promueven el razonamiento, la estrategia y la memoria. También se pueden realizar ejercicios de lenguaje como crucigramas y sopas de letras, así como actividades de orientación espacial y ejercicios de memoria visual y auditiva.

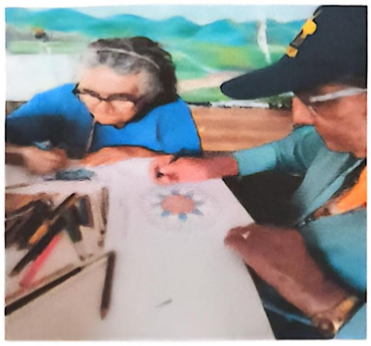



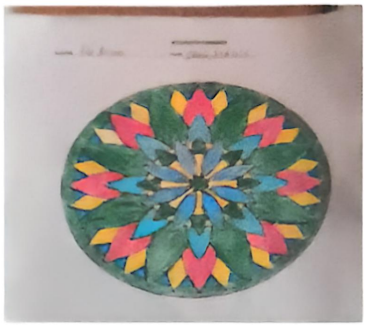


Powered by CamScanner

Los mándalas son importantes por su capacidad para fomentar la relajación, la concentración, la creatividad y la autoexpresión, tanto en niños como en adultos. A través de la creación o coloreado de mándalas, se puede acceder a un estado de calma, reducir el estrés y la ansiedad, y mejorar el enfoque mental. Además, los mándalas son utilizados en diversas prácticas espirituales y terapéuticas para promover la meditación y la conexión con uno mismo.

MÁNDALAS

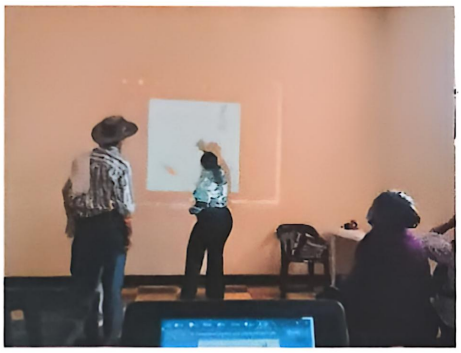




Ana Milena Pico Meza
NOMBRE DEL PROFESIONAL
Psicóloga

Powered by CamScanner

ACTIVIDAD 6
FECHA: 15-07-2025

Realizar ejercicios de laberintos ofrece numerosos beneficios, especialmente para el desarrollo cognitivo y motor. Estos ejercicios ayudan a mejorar la atención, la concentración, la resolución de problemas, la orientación espacial y la coordinación visomotora. Además, fomentan la perseverancia, la paciencia.





Beneficios Cognitivos:

Mejora de la atención y la concentración:

Resolver un laberinto requiere enfocarse en el camino y evitar distracciones, lo que fortalece la atención sostenida.

Desarrollo del pensamiento lógico y las funciones ejecutivas:

Los laberintos estimulan el razonamiento lógico, la planificación y la toma de decisiones, habilidades clave para la resolución de problemas.

Mejora de la orientación espacial:

Al recorrer el laberinto, se desarrollan habilidades para entender la ubicación de uno mismo en relación con el entorno y para visualizar el espacio en 2D o 3D.

Potencia la memoria:

Recordar el camino recorrido en el laberinto ayuda a ejercitar la memoria a corto plazo y a establecer patrones espaciales.

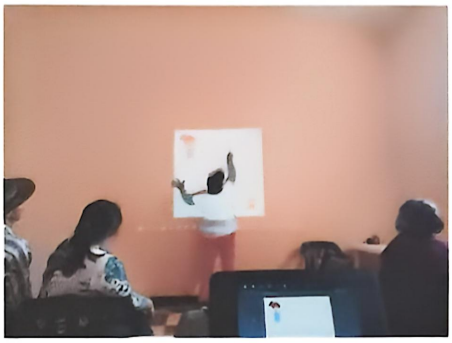
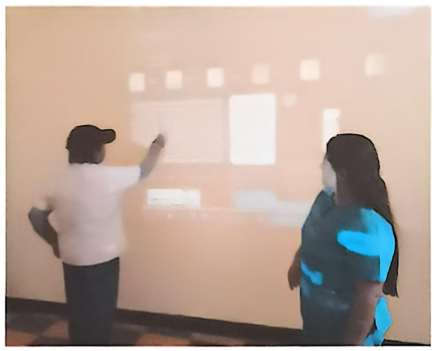
Fomenta la resolución de problemas:

Los laberintos plantean desafíos que requieren la aplicación de estrategias para encontrar la

Powered by CamScanner

salida, lo que se traduce en una mejora de las habilidades para resolver problemas en diversos contextos.

Estimula la creatividad e imaginación:
La exploración de diferentes caminos y la búsqueda de soluciones pueden inspirar la creatividad y la imaginación.


Beneficios Motores:

Mejora la coordinación visomotora:

La necesidad de guiar un lápiz o el dedo a través del laberinto ayuda a coordinar la visión con los movimientos de la mano, desarrollando la psicomotricidad fina.

Fomenta la actividad física:
Aunque sea de forma sutil, los laberintos pueden ser una forma de fomentar la actividad física, especialmente si se trata de laberintos físicos o de mayor tamaño.
Beneficios Emocionales y Sociales:
Reduce el estrés y la ansiedad:

El enfoque en la resolución del laberinto puede tener un efecto calmante y relajante, ayudando a reducir el estrés y la ansiedad.

Fomenta la perseverancia y la paciencia:

Superar los desafíos del laberinto requiere persistencia y paciencia, cualidades importantes para el desarrollo personal.

Promueve el trabajo en equipo (en algunos casos):
Algunos laberintos pueden ser diseñados para ser resueltos en grupo, fomentando la colaboración, la comunicación y el trabajo en equipo.

Powered by CamScanner

Se finaliza las actividades con una guía de estimulación cognitiva la cual busca que el adulto mayor coloree la figura del mismo color que muestra la gráfica.



Para colorear una figura siguiendo un dibujo guía, necesitas observar atentamente el dibujo original y replicar los colores y patrones en la figura que estás coloreando. Es importante identificar las diferentes áreas o secciones del dibujo y luego aplicar los colores correspondientes de manera consistente para lograr una representación precisa.





Las imágenes nos muestran los talentos de los adultos mayores para replicar la imagen, actividad que es desarrollada con satisfacción y el resultado es grandioso, en cuanta a capacidad de relación, interpretación y habilidad motriz.

T.P 25[illegible]34

Ana Milena Pico Meza
NOMBRE DEL PROFESIONAL
Psicóloga

Powered by CamScanner

ACTIVIDAD 7
FECHA: 16-07-2025

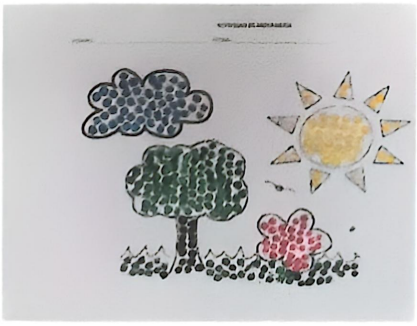
El puntillismo es una técnica artística que consiste en crear imágenes mediante la aplicación de pequeños puntos de color. Estos puntos, cuando se ven a distancia, se mezclan ópticamente en la mente del espectador, creando la ilusión de colores y formas más complejas

Exploración de la percepción visual:
El puntillismo invitó a la reflexión sobre cómo percibimos los colores y las formas, y cómo se relacionan con la mente y el ojo.





El puntillismo, como técnica artística, ofrece varios beneficios, tanto para niños como para adultos. Principalmente, estimula la concentración, la creatividad, la motricidad fina y la percepción visual. Además, puede ser relajante y ayudar a reducir el estrés.





Powered by CamScanner

Beneficios del puntillismo:

Desarrollo de la motricidad fina:

La técnica requiere precisión y control al realizar los puntos, lo que ayuda a mejorar la coordinación ojo-mano y la destreza manual.

Estimulación de la creatividad:

El puntillismo permite experimentar con diferentes colores y formas, fomentando la imaginación y la expresión artística.

Mejora de la concentración y la atención:

La creación de imágenes a través de puntos requiere enfoque y paciencia, lo que puede ayudar a mejorar la capacidad de concentración.

Relajación y reducción del estrés:

La actividad de pintar con puntos puede ser relajante y terapéutica, ayudando a liberar tensiones y a encontrar un estado de calma.

Descubrimiento de colores y texturas:

El puntillismo permite observar cómo se combinan los colores a distancia y experimentar con diferentes texturas al crear los puntos.

Desarrollo de habilidades cognitivas:

El puntillismo puede ayudar a estimular áreas cognitivas como la atención, la percepción, la memoria y las funciones ejecutivas,

Ana Milena Pico Meza
NOMBRE DEL PROFESIONAL
Psicóloga

Powered by CamScanner



Asociación Centro Vida
Del Adulto Mayor de Charalá
"Santa Martha"
NIT: 900379129-3

PÓLIZA EXEQUIAL

7	**AUXILIO EXE-QUIAL**	Auxilio EXEQUIAL hasta un (1) salario mínimo legal mensual vigente, de acuerdo con las posibilidades económicas del ente territorial	Unidad adulto mayor	60	1

SE REALIZA ENTREGA DE 1 ACTIVIDADES CORRESPONDIENTE A

N°	DESCRIPCIÓN
ACTIVIDAD 01	PÓLIZA EXEQUIAL PARA 60 ADULTOS MAYORES CON GARANTÍA DEL 09 DE JUNIO DEL 2025 AL 16 DE JULIO 2025

Powered by CamScanner

PÓLIZA DE ASEGURAMIENTO EXEQUIAL

LUGAR Y FECHA DE EXPEDICION:	CHARALÁ, JUNIO 09 DE 2025		
DATOS DEL VENDEDOR			
NOMBRE O RAZON SOCIAL:	FUNERALES ORQUÍDEA ETERNA	**NIT.**	1072640303-5
REPRESENTANTE LEGAL:	OMAIRA CÁRDENAS CÁRDENAS	**C.C.**	1.072.640.303
DATOS DEL TOMADOR			
NOMBRE O RAZON SOCIAL:	ASOCIACIÓN CENTRO VIDA SANTA MARTHA	**NIT.**	900.379.129-3
REPRESENTANTE LEGAL:	LUIS ALBERTO CRUZ PEREZ	**C.C.**	88.035.372

NOMBRE COMPLETO DE LOS BENEFICIARIOS

1	ALICIA CÁRDENAS DE VERA	28.097.477	31	MARIA ANGELICA VERA DE CASTRO	28.097.061
2	ALICIA SANDOVAL RODRIGUEZ	37.797.561	32	MARIA CHIQUINQUIRA VERA DE C.	28.097.350
3	ANA DELIA NEIRA	28.099.131	33	MARIA DE LA CRUZ MALAVER M.	28.097.910
4	ANA DOLORES PEREZ DE GOMEZ	28.094.768	34	MARIA DEL CARMEN MADERO DE R.	28.096.925
5	ANA DOLORES REYES RINCON	63.279.922	35	MARIA DEL ROSARIO LEON E.	28.098.440
6	ANA MERCEDES CORREA DE F.	28.096.803	36	MARIA DEL TRANSITO CARREÑO G.	28.267.329
7	ANGEL MIGUEL VERA MENDEZ	5.623.924	37	MARIA DOLORES SOLANO SUAREZ	28.096.569
8	ARGEMIRA SUAREZ DE ARDILA	28.097.114	38	MARIA ELENA BENAVIDEZ DE A.	28.096.651
9	BERNARDO MURILLO CÁRDENAS	5.619.185	39	MARIA ESTRELLA SANABRIA BUENO	28.098.722
10	CARMEN ROSA SANABRIA BERDUGO	28.096.519	40	MARIA EVA MADERO CALDERON	28.096.578
11	CELINIA MALDONADO DE REYES	27.946.921	41	MARIA LEONILDE PEREZ POVEDA	28.095.909
12	CLEMENCIA ARDILA DE RUEDA	28.097.149	42	MARIA MARTHA TRIANA RAMIREZ	28.098.505
13	DAVID CASTRO AMAYA	5.623.398	43	MARIA NELLY GUERRERO PINZON	37.705.548
14	DELIA FAJARDO MIRANDA	28.095.273	44	MARIA NINFA PEREA DE BERNAL	28.094.100
15	ESTRELLA ARAQUE DE ROMERO	28.096.577	45	MARIA OLINDA PINZON SOLANO	28.097.446
16	EVA NIÑO GRASS	28.098.718	46	MARIA PARRA DE MARIN	28.261.711
17	FELIX ALFREDO GARCIA GARCIA	5.625.129	47	MARIA VIRGINIA RIAÑO CAMACHO	28.252.617
18	GRISELDA MONSALVE PARADA	28.098.366	48	MARIO REYES OTERO	5.623.822
19	HELI LEON LEON	5.562.187	49	MELIDA GALAN REYES	28.097.050
20	JESUS ANTONIO VELEZ	8.230.967	50	MERCEDES MALDONADO CAMARGO	28.119.660
21	JOSE GILBERTO MOLANO PEREZ	5.623.524	51	MERCEDES SILVA DE LEON	28.097.041
22	JOSÉ VICENTE AMAYA BERNAL	2.080.110	52	MILTON JOSE RANGEL AGUILAR	5.624.353
23	LEONARDO MELGAREJO MELGAREJO	2.079.796	53	NIEVES OLARTE PUENTES	28.095.853
24	LILIA PEREA RIVERA	28.099.210	54	PEDRO PABLO MARTINEZ	5.539.240
25	LUIS ALEJANDRO MENDEZ	77.008.938	55	RAFAELA CRISTANCHO ABRIL	28.082.729
26	LUIS ALFONSO LEON	5.624.728	56	ROBERTO ORTIZ BENAVIDEZ	5.693.821
27	LUIS ENRIQUE LEON LEON	5.625.484	57	ROSA MARIA MENDEZ CORREA	28.373.468
28	LUIS FRANCISCO ORTIZ GONZALEZ	5.624.054	58	ROSALBINA GONZALEZ DE MACHUCA	28.096.878
29	LUIS JOSE MORA PICO	5.626.282	59	SAUL URREA SOLANO	5.623.095
30	MARIA AIDEE GOMEZ	28.602.026	60	SECUNDINO ARCHILA TORRES	5.623.125

BIENES Y SERVICIOS OFRECIDOS

1	ATENCION Y ORIENTACION INMEDIATA	7	CINTA MEMBRETEADA
2	COFRE MORTUORIO TIPO PLAN	8	LIBRO DE REGISTRO DE ASISTENCIA
3	TANATOLOGIA DEL CUERPO POR 24 HORAS	9	ARREGLO FLORAL
4	EQUIPOS DE VELACION PARA LA CASA	10	AVISOS RADIALES
5	DILIGENCIAS LEGALES	11	AVISOS MURALES
6	MISA O CEREMONIA RELIGIOSA		

VIGENCIA (26 DIAS HÁBILES)

DESDE: JUNIO 09 DE 2025	**HASTA : JULIO 16 DE 2025**	**VALOR: $ 2.340.000**

VENDEDOR

Omaira Cárdenas C.

OMAIRA CÁRDENAS CÁRDENAS
C.C. 1.072.640.303 DE CHÍA CUND.
R/L FUNERALES ORQUÍDEA ETERNA

TOMADOR

LUIS ALBERTO CRUZ PEREZ
C.C. 88.035.372
R/L ASOC. CENTRO VIDA DEL ADULTO MAYOR SANTA MARTHA

Powered by CamScanner

DIAN

FACTURA ELECTRÓNICA DE VENTA

DIAN

Representación Gráfica

Datos del Documento

Código Único de Factura - CUFE :
578d72fca54694e47971b5de0e985e9b2212cf06f72d1eee0a764c744ae2463c9d245c8d912a25e3578a26a01b17fc9d

Número de Factura: FEFO-220
Fecha de Emisión: 17/07/2025
Fecha de Vencimiento: 17/07/2025
Tipo de Operación: 10 - Estándar

Forma de pago: Contado
Medio de Pago: Efectivo
Orden de pedido:
Fecha de orden de pedido:

Datos del Emisor / Vendedor

Razón Social: CARDENAS CARDENAS OMAIRA
Nombre Comercial: CARDENAS CARDENAS OMAIRA
Nit del Emisor: 1072640303
Tipo de Contribuyente: Persona Natural
Régimen Fiscal: R-99-PN
Responsabilidad tributaria: ZZ - No aplica
Actividad Económica: 6511;9603

País: Colombia
Departamento: Santander
Municipio / Ciudad: Charalá
Dirección: CR 15 24 21 BRR CENTRO
Teléfono / Móvil: 3214217427
Correo: shiky_24@hotmail.com

Datos del Adquiriente / Comprador

Nombre o Razón Social: ASOCIACION CENTRO VIDA DEL ADULTO MAYOR DE CHARALA SANTA MARTHA
Tipo de Documento: NIT
Número Documento: 900379129
Tipo de Contribuyente: Persona Jurídica
Régimen fiscal: R-99-PN
Responsabilidad tributaria: ZZ - No aplica

País: Colombia
Departamento: Santander
Municipio / Ciudad: Charalá
Dirección: CRA 11 # 25-189
Teléfono / Móvil: 3203976648
Correo: contadoracharala@gmail.com

Detalles de Productos

Nro.	Código	Descripción	U/M	Cantidad	Precio unitario	Descuento detalle	Recargo detalle	IMPUESTOS				Precio unitario de venta
								IVA	%	INC	%	
1	011	POLIZA EXEQUIAL	NIU	1,00	$ 2.340.000,00	$ 0,00	$ 0,00					$ 2.340.000,00

Notas Finales

POLIZA EXEQUIAL PARA 60 ADULTOS MAYORES ASISTENTES A LA ASOCIACION CENTRO VIDA DEL ADULTO MAYOR DE CHARALÁ SANTA MARTHA (VIG. 26 DIAS)
Linea de negocio:

Powered by CamScanner

Datos Totales

Documento generado el:
17/07/2025 11:30:07
Documento validado por la DIAN:
17/07/2025 11:30:08
XML Generado por: Solución Gratuita DIAN
800197268
PDF Generado por: Solución Gratuita DIAN Nit:800197268

MONEDA	COP
TASA DE CAMBIO	0

Subtotal		2340000
Descuento detalle		0,00
Recargo detalle		0,00
Total Bruto Factura		2340000
IVA		0,00
INC		0,00
Bolsas		0,00
Otros impuestos		0
Total impuesto (=)		0
Total neto factura (=)		2340000
Descuento Global (-)		0,00
Recargo Global (+)		0,00
Total factura (=)	**COP $**	$ 2340000

Valores informativos

ANTICIPOS	
Anticipos	0

RETENCIONES	
Rete fuente	0,00
Rete IVA	0,00
Rete ICA	0,00

MONEDA	COP
TASA DE CAMBIO	

Subtotal		2.340.000,00
Descuento detalle		0,00
Recargo detalle		0,00
Total Bruto Factura		2.340.000,00
IVA		0,00
INC		0,00
Bolsas		0,00
Otros impuestos		0,00
Total impuesto (=)		0,00
Total neto factura (=)		2.340.000,00
Descuento Global (-)		0,00
Recargo Global (+)		0,00
Total factura (=)	**COP $**	$ 2.340.000,00

Valores informativos

ANTICIPOS	
Anticipos	0,00

RETENCIONES	
Rete fuente	0,00
Rete IVA	0,00
Rete ICA	0,00

Numero de Autorización: 18764086890234 Rango desde: 201 Rango hasta: 400 Vigencia: 2027-01-08

Powered by CamScanner

INCLUSIÓN A LAS TIC

6	**CONECTIVIDAD**	Promover en los adultos mayores el uso del internet. (disponer de equipos de cómputo y red de wifi que garantice conectividad daría a los adultos mayores) disponibilidad de red wifi y equipos de computo	Evento	60	1

SE REALIZA ENTREGA DE 1 ACTIVIDADES CORRESPONDIENTE A ACCESO A LAS TECNOLOGÍAS

N°	DESCRIPCIÓN
ACTIVIDAD 01	ACCESO A LAS TECNOLOGÍAS Y MANEJO DEL INTERNET

Powered by CamScanner



Asociación Centro Vida
Del Adulto Mayor de Charalà
"Santa Martha"
NIT: 900379129-3

INFORME TÉCNICO PROGRAMA DE INFORMÁTICA

CAMINO A LAS T.I.C

FECHA: 09 DE JULIO 2025

OBJETIVO: Incentivar en los adultos mayores del Centro Vida Santa Martha al uso de las herramientas tecnológicas como medio de comunicación y eliminación de las barreras que actualmente ofrecen los nuevos sistemas.

ESTRATEGIA: motivar a los adultos mayores mediante charlas con medio audiovisuales para que participen en el curso de sistemas.

TEMAS

1. VALORACIÓN DE LOS CONOCIMIENTOS
2. HISTORIA Y EVOLUCIÓN DE LOS SISTEMAS DE CÓMPUTO
3. PASOS BÁSICOS PARA INICIAR UN COMPUTADOR

DESARROLLO

Mediante sondeo verbal entre los asistentes se valora el nivel de conocimiento que poseen los adultos mayores referentes a los sistemas informáticos y tecnológicos.

¿Qué es para usted un computador?

¿Han tenido la oportunidad de encender un computador por si solos?

CONCLUSIÓN

Se puede determinar que el 95% de los participantes desconocen por completo la forma de operar un computador, como expectativa manifiestan el deseo de aprender lo más que puedan para poder elaborar un texto y comunicarse con sus familias como lo hacen los jóvenes de hoy,

Powered by CamScanner

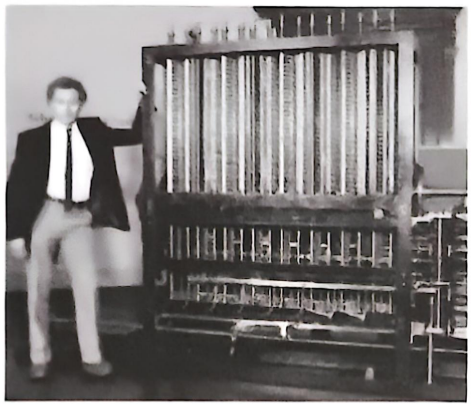
HISTORIA Y EVOLUCIÓN DE LOS SISTEMAS DE CÓMPUTO

Se hace un recorrido por la historia y evolución que han tenido los sistemas, haciendo hincapié en la importancia para la evolución de la humanidad y la forma de hacer múltiples tarea que la vida moderna exige.

Se realiza explicación básica con el fin de que el adulto mayor conozca lo más relevante durante estos últimos años en cuanto los avances de las tecnologías, se utilizan medios audiovisuales para una mayor comprensión de lo explicado.







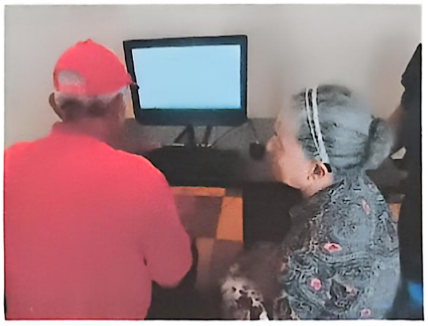




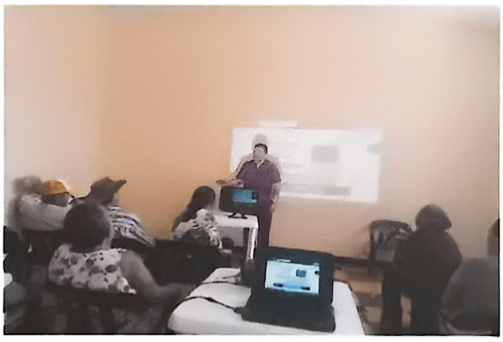
Powered by CamScanner

Se incentiva al adulto mayor para que se relacionen y conozcan cada una de las partes del computador, ya que luego será una herramienta necesaria logrando cada una ser herramienta fundamental de la otra.





En las sociedades modernas, a menudo no se valora la edad, experiencia o el conocimiento de los adultos mayores. En ese contexto, la tecnología contribuye a que aumente la brecha generacional, porque a ellos les cuesta más adaptarse a los avances en este campo y la sociedad no logra integrarlos.

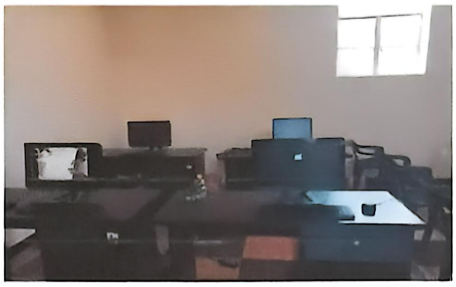
El objetivo de este programa es conseguir que el adulto mayor se atreva a estar sin prejuicios frente a un computador, que sea capaz de identificar las letras en el teclado y que sea capaz de manejar el mouse desde los conocimientos básicos brindados.



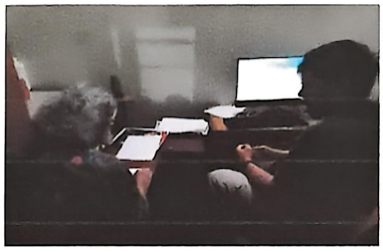
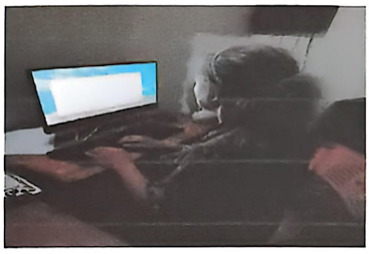

Powered by CamScanner



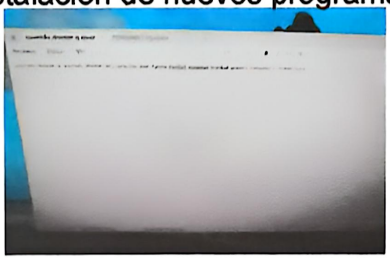
Asociación Centro Vida
Del Adulto Mayor de Charalà
"Santa Martha"
NIT: 900379129-3

Los adultos mayores tienen necesidades y demandas similares a las de las personas de otras edades, es decir, requieren tecnología útil, funcional, fácil de manejar y significativa. Su acceso a ésta sigue las mismas reglas que en los otros grupos, como su poder adquisitivo o capacidad de manejo, entre otras. Según estadísticas, la mayoría de usuarios de computadores e Internet oscila entre los 6 y 20 años de edad; por el contrario, los usuarios mayores de 60 años son minoría; no obstante, cada vez son más, las necesidades de aprendizaje y uso de esta tecnología que requiere este grupo poblacional ya que demuestra su capacidad para continuar aprendiendo y adaptándose al envejecimiento.

Instalación de nuevos programas que mejoran su independencia




Como institución hemos prestado total atención a una adulta mayor con necesidades especiales ya que requiere de un modelo diferente para aprender ya que tiene discapacidad visual (ceguera), hemos logrado por medio de las herramientas de la tecno logia que siga creciendo en su conocimiento acerca del manejo del pc.

LUIS ALBERTO CRUZ PÉREZ
Coordinador de la actividad

CVSANTAMARTA@HOTMAIL.COM 3203976648 CARRERA 11 N° 25-189

Powered by CamScanner

ENCUENTROS INTERGENERACIONALES

8	**ENCUENTROS INTERGENERACIONALES**	Propender por la realización de encuentros intergeneracionales con las diferentes instituciones del municipio. El dinero se atribuye a los costos asociados para realizar encuentro (transporte , talleristas y/o capacitador)	Encuentro	60	1

SE REALIZA ENTREGA DE 1 ACTIVIDADES CORRESPONDIENTE A

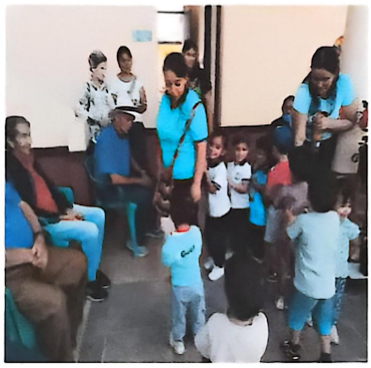
N°	DESCRIPCIÓN
ACTIVIDAD 01	ENCUENTRO INTERGENERACIONAL ENTRE LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA Y LOS NIÑOS DE LOS HOGARES AGRUPADOS DEL ICBF

Powered by CamScanner

ENCUENTROS INTERGENERACIONALES
Niños y niñas del hogar agrupado del ICBF (LA CASA DE MAMITA)

FECHA: 16 DE JULIO DE 2025

OBJETIVO: fortalecer los vínculos afectivos de los adultos mayores con niños que asisten al hogar LA CASA DE MAMITA, llevando a cabo actividades de coloreo, estimulación cognitiva, actividad física-lúdica y recreación y compartiendo historias de vida.


Estos espacios hacen que se genere respeto y valor por este grupo poblacional, lo que resulta muy significativo dado que muchos jóvenes han perdido los buenos modales para con nuestros adultos.

Powered by CamScanner





De aquí nace la necesidad de integrar a nuestros adultos en los eventos que sea posible, para dignificar su condición social, haciendo que el adulto mayor se sienta parte importante de la sociedad, siendo tratados con el respeto que se merecen, dando la oportunidad de ser partícipes de estos eventos en donde se relacionan y comparten experiencias con la población joven.





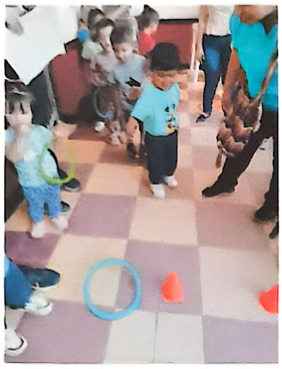
Se evidencia como para el adulto mayor es de gran importancia compartir espacios con los jóvenes, haciendo esto que se rompan las barreras de discriminación y aislamiento de nuestros mayores.

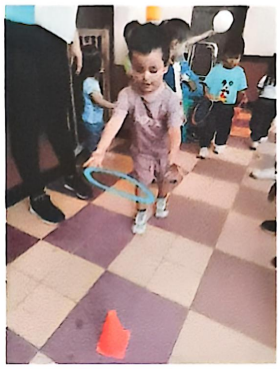
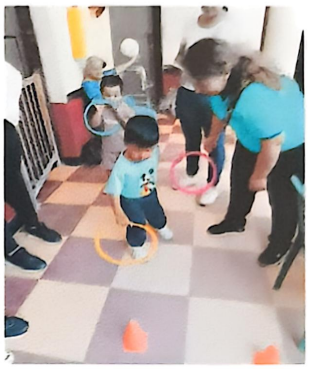





Las relaciones de jóvenes con los adultos mayores no solo genera un bienestar emocional, también favorece al mejoramiento en su parte física, social y mental, contribuyendo estas actividades notablemente al mejoramiento integral en su calidad de vida.

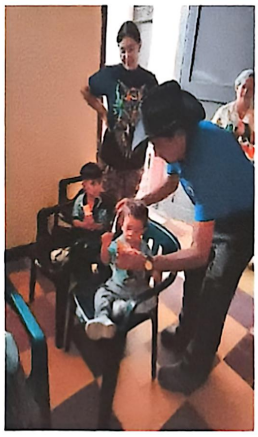
Powered by CamScanner



Podemos concluir que la mejor forma de reconocer a nuestros mayores todo su sacrificio y dedicación por tantos años, es teniéndolos en cuenta y haciéndolos sentir que aún son parte vital de nuestra sociedad, motivo por el cual se generan espacios de intercambio intergeneracional e intercultural que ayude a minimizar el impacto y los cambios que trae consigo la edad.






Estos encuentros en especial con este grupo de edad, hace que nuestros adultos mayores revivan la experiencia de retornar a su niñez, recordando vivencias que generaran en ellos un alto grado de satisfacción, aun cuando en su niñez la gran mayoría no tuvieron la oportunidad de realizar estas actividades debido a la no escolarización

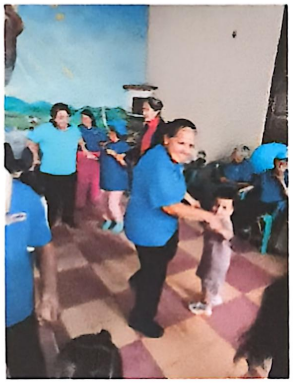
Powered by CamScanner



Asociación Centro Vida
Del Adulto Mayor de Charalà
"Santa Martha"
NIT: 900379129-3

Al fomentar estos encuentros, no solo se beneficia el adulto mayor, también logramos que los niños desde muy pequeños se vinculen afectivamente con los abuelos y les den un lugar muy especial en el trayecto de sus vidas.







Podemos evidenciar el acogimiento que estos menores tienen con el adulto mayor, y podemos generar conciencia en las personas a cargo de los mismos, los cuales en la gran mayoría de casos son los culpables de que los menores y por ende los jóvenes rechacen al adulto mayor, debido que hay falta de conciencia de muchos padres, en donde no se genera el respeto y amor hacia los abuelos.






BLANCA ELVIRA BERDUGO DE BLANCO
Coordinadora Encuentros I.

CVSANTAMARTA@HOTMAIL.COM 3203976648 CARRERA 11 N°



Powered by CamScanner



Asociación Centro Vida
Del Adulto Mayor de Charalá
"Santa Martha"
NIT: 900379129-3

PROMOCIÓN DE TRABAJO ASOCIATIVO

1	**PROMOCION DE TRABAJO ASOCIATIVO**	Promoción del trabajo asociativo de los adultos mayores para la consecución de ingresos, cuando ello sea posible Organización de un día empresarial del adulto mayor: donde los adultos mayores podrán promocionar cada uno de los productos y/o elementos elaborados en el centro vida. La actividad incluye la organización stand debidamente identificado, disponibilidad de una persona quien se encargará de brindar acompañamiento a los adultos mayores para la venta de sus productos. Actividad que se llevará a cabo en las instalaciones de cada centro vida, se deberá contar con un coordinador para la organización de la logística y la publicidad a través de los diferentes medios de comunicación.	Encuentro	60	1

SE REALIZA ENTREGA DE 1 ACTIVIDADES CORRESPONDIENTE A

N°	DESCRIPCIÓN
ACTIVIDAD 01	FERIA EMPRESARIAL

Powered by CamScanner



Asociación Centro Vida
Del Adulto Mayor de Charalá
"Santa Martha"
NIT: 900379129-3

FERIA EMPRESARIAL

OBJETIVO: Realizar FERIA ARTESANAL con los demás centros vida del Municipio de Charalá, con el propósito de compartir sus experiencias y vivencias.

POBLACIÓN OBJETO: Adultos mayores Centro vida Santa Martha

FECHA: 10 DE JULIO DE 2025





Estas FERIAS ARTESANALES, Favorecen los procesos de venta. Permiten el intercambio y la comunicación personal con los clientes. Reúnen a un público objetivo seleccionado y motivado, pero sobre todo generan espacios para que el centro vida pueda mostrar a la comunidad en general los diversos trabajos realizados por los adultos mayores dentro de las instituciones.







Carrera 11 Nº. 25-189 **luis_cruz08@Hotmail.com** **Tel: 3203976648**

CHARALÁ **CVSANTAMARTA@HOTMAIL.COM**

Powered by CamScanner



Asociación Centro Vida
Del Adulto Mayor de Charalá
"Santa Martha"
NIT: 900379129-3

Estas actividades permiten a la institución ver de una manera más objetiva que los adultos mayores pueden generar micro emprendimientos e impulsar el fortalecimiento de sus actividades económicas.





En las imágenes se puede apreciar stand con las diversas muestras artesanales realizadas en las unidades productivas.





Realizar una intervención social relacionada con la práctica artística, busca crear espacios que permitan al adulto mayor compartir emociones, sentimientos y vivencias. El arte como portador de sentidos vincula el espíritu humano individual y colectivo.

Powered by CamScanner



Asociación Centro Vida
Del Adulto Mayor de Charalá
"Santa Martha"
NIT: 900379129-3

El objetivo de esta feria artesanal es dar a conocer las actividades artísticas que realizan los adultos mayores motivo por el cual es de vital importación, la divulgación de la información, se realiza invitación por medio de los diversos medios.





STAND UNIDAD PRODUCTIVA ARTE COUNTRY









Carrera 11 Nº. 25-189 **luis_cruz08@Hotmail.com** **Tel: 3203976648**
CHARALÁ **CVSANTAMARTA@HOTMAIL.COM**

Powered by CamScanner



Asociación Centro Vida
Del Adulto Mayor de Charalá
"Santa Martha"
NIT: 900379129-3

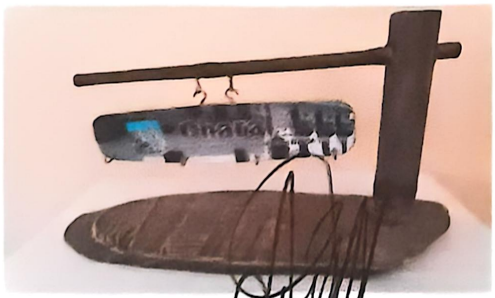
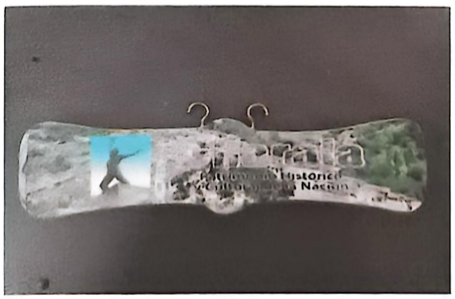
STAND UNIDAD PRODUCTIVA COSTURA Y BORDADO








STAND UNIDAD PRODUCTIVA MADERA


LUIS ALBERTO CRUZ PÉREZ
Coordinador de la actividad

Carrera 11 Nº. 25-189 **luis_cruz08@Hotmail.com** **Tel: 3203976648**
CHARALÁ **CVSANTAMARTA@HOTMAIL.COM**

Powered by CamScanner



Asociación Centro Vida
Del Adulto Mayor de Charalá
"Santa Martha"
NIT: 900379129-3

PROMOCIÓN DE LA CONSTITUCIÓN DE REDES DE APOYO PERMANENTE DE LOS ADULTOS MAYORES.

2	**PROMOCIÓN DE LA CONSTITUCIÓN DE REDES DE APOYO PERMANENTE DE LOS ADULTOS MAYORES.**	Proporcionar redes de apoyo permanente de los adultos mayores. Con instituciones tales como eps, comisaria de familia, familiares y vecinos, defensa civil, bomberos, entre otros. El dinero se atribuye a los costos asociados para realizar encuentros (transporte , talleristas y/o capacitador)	Encuentro	60	1

SE REALIZA ENTREGA DE 1 ACTIVIDADES CORRESPONDIENTE A

N°	DESCRIPCIÓN
ACTIVIDAD 01	CONSTRUCCIÓN DE REDES CON ENTIDADES COMO LA POLICÍA NACIONAL, HOSPITAL LUIS CARLOS GALÁN SARMIENTO, BIBLIOTECA MUNICIPAL Y ESTABLECIMIENTO DE BELLEZA.

Powered by CamScanner

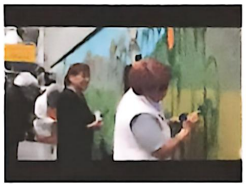


Asociación Centro Vida
Del Adulto Mayor de Charalá
"Santa Martha"
NIT: 900379129-3

PROYECTO 2025

"Construcción de Redes"

Centro Vida "Santa Marta"



Red Biblioteca

Red Policía





Red joven





Red Educativa



Red Ambiental

Powered by CamScanner

Dentó de los objetivos planteados en el programa de construcción de redes está proyectado la inclusión de nuevas entidades que permitan ampliar nuestro enfoque institucional, el cual es beneficiar directamente a los adultos mayores y ser partícipes de una sociedad incluyente.

1. CONSTRUCCIÓN DE REDES (BIBLIOTECA MUNICIPAL) EL BAÚL DE LAS HISTORIAS







RED DE BIBLIOTECA.

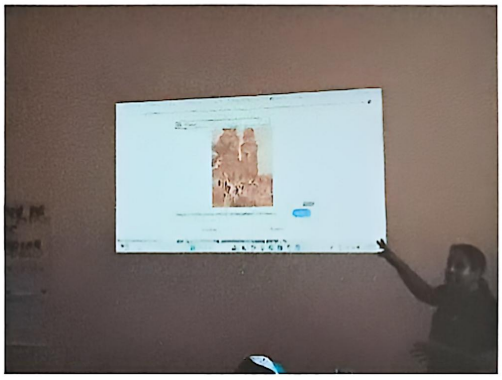
Se sigue fortaleciendo y trabajando para que Otras redes se vinculen a esta Construcción de redes que fortalecen la Integración integral con el Adulto Mayor.

Contamos ahora con la Red de Biblioteca que de manera positiva nos ha Colaborado y se ha integrado para brindarles a nuestros Adultos mayores espacios para compartir, integrarse a través de la **recuperación de la Memoria Histórica** "Leyendo, socializando y Creando cuentos que desarrollan ese hábito de Lectura y Creatividad. La docente NANCY (Encargada de la Biblioteca) con mucha Responsabilidad y cariño ha permitido **brindarle al Adulto Mayor** estos espacios claves de integración para su desarrollo integral.

Powered by CamScanner

Contado Cuentos, Ando...

Se socializó el cuento y su enseñanza con la participación del adulto mayor. En esta actividad uno, contamos con esa gran motivación y gusto por la lectura que era uno de los objetivos de esta red.

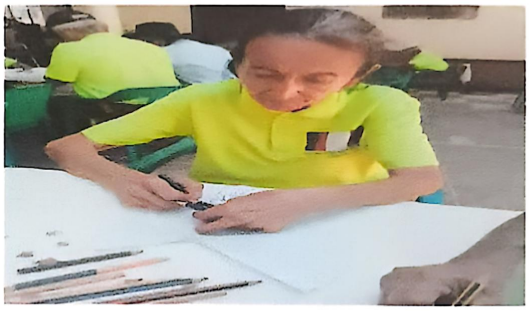



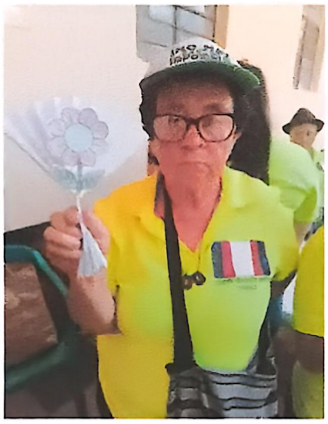


ACTIVIDAD DOS: avanzando en nuestro proceso de comprensión lectora Se le entregó a cada uno un cuento muy corto e ilustrado, lo leyeron en voz baja y después los que quisieran pasaban al frente y compartían lo que más les gustó y les llamó la atención del cuento. Fue un espacio de integración muy enriquecedor para todos, fomentado la lectura como signo de sabiduría y de mayor comprensión e interpretación.

Powered by CamScanner

ACTIVIDAD TRES: Se realiza trabajo de motricidad fina, entregando a cada adulto mayor el material necesario para realizar una flor, la cual simboliza el cariño y respeto que cada uno siente por cultivar espacios que fomenten el crecimiento cultural, artístico y social en el adulto mayor.





CONCLUSIONES:

- La integración de la Red de Biblioteca con el Adulto Mayor.
- El aprender el adulto Mayor experiencias a través de cuentos que tocan su propia vida.
- Por medio de los cuentos el adulto Mayor recuerda experiencias positivas que vivió cuando era niño.
- Son espacios que desarrollan en el Adulto Mayor otras formas de compartir, trabajar en equipo, valor las experiencias personales y grupales.

LUIS ALBERTO CRUZ PÉREZ
COORDINADOR

Powered by CamScanner

2. CONSTRUCCIÓN DE REDES (ESE HOSPITAL LUIS CARLOS GALÁN SARMIENTO)

ESTA RED DE APOYO PERMITE QUE LOS ADULTOS MAYORES SE BENEFICIEN DIRECTAMENTE DEL PROGRAMA DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN Y RIESGO CARDIOVASCULAR DIRIGIDO POR LA ESE LUIS CARLOS GALÁN SARMIENTO





La ESE Hospital Luis Carlos Galán Sarmiento se vincula al Centro Vida Santa Martha por medio del programa de actividad física promoviendo estilos de vida saludable y fomentando la práctica de la actividad física en los adultos mayores.

Se realiza charla a los adultos mayores de la importancia de acudir al programa de riesgo cardiovascular ofrecido por la ESE HOSPITAL LUIS CARLOS GALÁN SARMIENTO, se dan recomendaciones sobre la toma constante de la tensión arterial y sobre la correcta adherencia al tratamiento.





Powered by CamScanner

Aprovechando esta visita se dan a conocer algunas inquietudes y dificultades presentadas por los adultos mayores en la entrega de medicamentos para la tensión, varios de ellos manifestando que ya llevan varios meses sin medicamento por parte de la empresa COOSALUD.



La **ESE HOSPITAL LUIS CARLOS GALÁN SARMIENTO** siempre ha estado comprometida con nuestra institución, brindándonos las asesorías, capacitaciones y controles referentes a las enfermedades del adulto mayor, en el mes de Junio se realizó charla y control para los sintomáticos respiratorios y sobre todo se realiza invitación para aquellas personas con periodos recurrentes de tos con flema para que se realicen la baciloscopia.

Buscamos con estas capacitaciones detectar posibles alteraciones que perjudiquen al adulto mayor al igual que tomar las medidas de prevención para evitar contagio masivo.

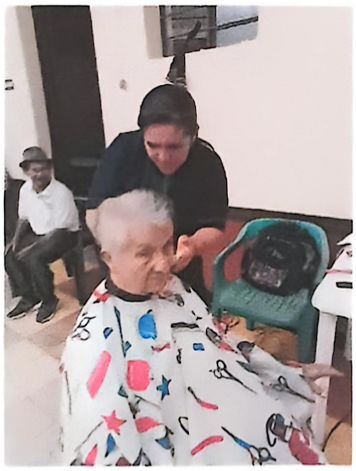
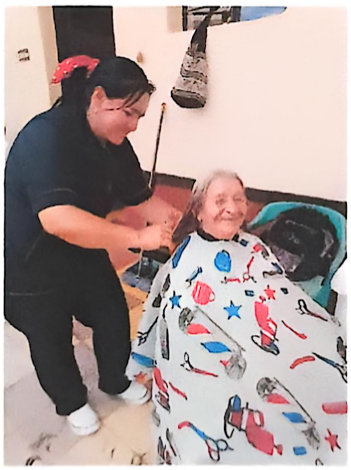
LUIS ALBERTO CRUZ PÉREZ
COORDINADOR

Powered by CamScanner

3. CONSTRUCCIÓN DE REDES (SALA DE BELLEZA LILIANA)




Se realiza invitación a los adultos mayores y de manera voluntaria deciden quien desea participar de la actividad, teniendo una gran respuesta por parte de las mujeres quienes manifestaron el deseo de realizarse corte y pintado de cabello.


¿**Por** qué debemos cuidar nuestra **imagen personal**?
En el mundo actual es **importante** tener una **imagen** que proyecte seguridad. ... La **imagen** que los demás se formen **de** nosotros, a partir **de** una primera impresión, es la que generalmente permanece y la que nos abre o cierra las puertas hacia nuevas oportunidades.

Powered by CamScanner



Asociación Centro Vida
Del Adulto Mayor de Charalá
"Santa Martha"
NIT: 900379129-3





Existe en la actualidad un gran interés por la apariencia del cuerpo tanto por razones estéticas como de salud, no sólo en mujeres y jóvenes, sino también en hombres y adultos de mayor edad. La importancia de este fenómeno radica, entre otras razones, en que se asocia a conductas saludables o de riesgo, incluyendo la práctica de ejercicio físico.

Agradecimiento especial a la sala de BELLEZA LILIANA y a todo el grupo organizador ya que estas actividades promueven el cuidado y aseo personal al igual que el mantener siempre una buena imagen física.

LUIS ALBERTO CRUZ PÉREZ
COORDINADOR

Powered by CamScanner

CONSTRUCCIÓN DE REDES (POLICÍA)

FECHA: 04/07/2025

TEMA: capacitación nuevo código de policía

OBJETIVO: capacitar a los adultos mayores y funcionarios del centro vida santa Martha sobre las nuevas normas de convivencia y tolerancia estipuladas en el código de policía.



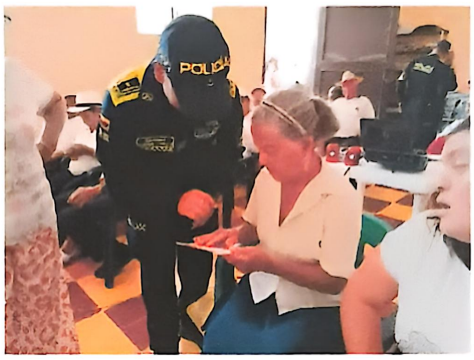


Esta socialización del nuevo código de policía, permite que los adultos mayores del Centro Vida Santa Martha conozcan alguna de las sanciones que este código establece en relación a:

- ✓ TEMAS DE CONVIVENCIA Y TOLERANCIA CON SUS COMPAÑEROS
- ✓ NO ARROJAR BASURAS EN LA CALLE Y CONOCER COMO ES SU CLASIFICACIÓN
- ✓ NO ORINAR EN SITIO PÚBLICOS
- ✓ CAMINAR POR LOS ANDENES Y NO POR LA CALLE
- ✓

Powered by CamScanner





Durante los 182 días que duró la etapa pedagógica se impusieron 181.522 comparendos. Esto es un promedio de 1.003 diarios, 42 cada hora. Las conductas más sancionadas fueron el consumo de bebidas alcohólicas o estupefacientes en vía pública, con 36.486 comparendos. Porte de armas o elementos cortopunzantes ocupó el segundo lugar con 18.472 casos. Las riñas con 16.633 ocuparon el tercer lugar. Y 10.342 personas fueron sancionadas por realizar sus necesidades fisiológicas en lugares públicos. De todos lo sancionados 51.402 personas acudieron a jornadas y programas comunitarios de convivencia.





LUIS ALBERTO CRUZ PÉREZ
COORDINADOR

Powered by CamScanner