

FUNDACIÓN CENTRO DE PROMOCIÓN Y PROTECCIÓN SOCIAL PARA PERSONAS MAYORES
SANTA ROSA DE LIMA
NIT 900-257-222-7

Informe de actividades del periodo entre el 11 de JULIO y el 10 de AGOSTO de 2025 según convenio de asociación MT- ESAL - 004 - 2025 celebrado entre el Municipio de Tinjacá, NIT 800.028.436-1 y la Fundación Centro de Promoción y protección para personas mayores Santa Rosa De Lima NIT.
900.257.222-7.

OBJETO: AUNAR ESFUERZOS CON EL OBJETO DE GARANTIZAR LA PROMOCIÓN, PROTECCIÓN, RESTABLECIMIENTO Y EJERCICIO PLENO DE LOS DERECHOS HUMANOS DE LOS ADULTOS MAYORES, MEDIANTE LA ATENCIÓN INTEGRAL EN UNA CASA HOGAR FUNDACION SIN ANIMO DE LUCRO HOGAR GERIATRICO CONTRIBUYENDO AL MEJORAMIENTO DE SU CALIDAD DE VIDA"

Fecha de Presentación:	11 DE AGOSTO DE 2025
Periodo del informe:	Del 11 DE JULIO AL 10 DE AGOSTO 2025

ACTIVIDADES EJECUTADAS

Entrega de Paquete Alimentario: Desayuno, Almuerzo, dos (2) refrigerios diarios- (mañana /tarde) y Cena.
La entrega de los alimentos se realiza en el siguiente horario:

Desayuno a las 8:00 a.m. / Almuerzo 12:00 - 12:30 p.m. / primer refrigerio: 10: 00am / segundo refrigerio: 3:00 pm y Cena 5:30 p.m. - 6:00 p.m.

Descripción en la entrega de alimentos; La minuta es realizada por la profesional en Nutrición y Dietista contratada por la entidad Dra. YULEICI LAVERDE PLAZAS para cuatro adultos mayores, adicionalmente se cuenta con personal capacitado en manipulación de alimentos para la realización y preparación de cinco (5) tiempos de alimentación. Cabe mencionar que el personal contratado por nuestra entidad cuenta con su correspondiente dotación para la elaboración del alimento, cursos, así como la infraestructura física para la preparación de este.



"El hombre viejo es niño dos veces" (William Shakespeare)





FUNDACIÓN CENTRO DE PROMOCIÓN Y PROTECCIÓN SOCIAL PARA PERSONAS MAYORES
SANTA ROSA DE LIMA
NIT 900-257-222-7

Evidencia de la Minuta

FUNDACIÓN SIN ANIMO DE LUCRO HOHAR GERIATRICO SANTA ROSA DE LIMA SANTA SOFIA (BOY)

MINUTA GRUPO DE EDAD MAYORES DE 60 AÑOS

SEMANA 1						
DESAYUNO						
DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
CHOCOLATE CON LECHE	CALDO DE PAPA	AVENA CON LECHE	MUTE DE MAIZ PELADO CON PAPA	AVENA EN HOJUELAS	CHAGUA CON LECHE Y TOSTADO	MAIZENA ESPESA
QUESO	POLLO	HUEVOS REVUELTOS	CHOCOLATE	SANWICH DE QUESO	HUEVO	HUEVOS CON ESPINACA
AREPA	TOSTADA	PAN DE QUESO	MOGOLLA	HUEVO REVUELTO	CHOCOLATE NEGRO	ALMOJABANA
HUEVO COCIDO	CAFE EN LECHE	SANDIA	PAPAYA	DURAZNO	AREPA DELGADA ASADA	MANGO EN TROZOS
MERIENDA						
MANGO PICADO	BANANO	SORBETE DE PIÑA	GALLETA CON MERMELADA	SALPICON	PICADO DE FRUTA	JUGO DE GUAYABA
GALLETA DE LECHE	LECHE	GALLETA DE SODA		GALLETAS DE SODA	QUESO RALLADO	TORTA DE ZANAHORIA
ALMUERZO						
SOPA DE PASTA	SANCOCHO DE CARNE	AJIACO	SOPA DE AVENA	SOPA DE LENTEJAS	SOPA DE GUINEO	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO
POLLO SUDADO	ALBONDIGAS	PECHUGA EN CUADRITOS	CARNE MOLIDA	CERDO ASADO	PECHUGA DESMECHADA	SOBREBARRIGA ASADA
ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ VERDE	PASTA EN SALSA CRIO.,LA	ARROZ CCN FIDEOS	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON ARVEJA VERDE
PURE DE PAPA AMARILLA	PLATANO MADURO ASADO	YUCA EN GUISO CRIOLLO	CASQUITOS DE PAPA	ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO	PURE DE PAPA	ARRACACHA CON HOGAO
GUATILA	AGUACATE	ENSALDA VERDE	VERDURAS SALTEADAS (ZANAHORIA- SUCHINI - CEBOLLA)		TAJADAS DE AGUACATE	ENSALADA DE ZANAHORIA, ESPINACA Y COHOMBRO , LIMON
JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MANGO	JUGO DE GULUPA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE DURAZNO	JUGO DE FRESA	JUGO DE MORA
MERIENDA						
VASO DE ARROZ CON LECHE	VASO DE YOGURT CON GRANOLA	PETO	VASO DE JUGO DE CURUBA CON AREPUELAS DE BANANO	VASO DE LECHE CON TORTA DE AHUYAMA	EMPANADA DE POLLO CCN VASO DE JUGO DE LULO	SORBETE DE GUANABA CON MOJICON
CENA						
SOPA DE CUCHUCO CON SABOR A CARNE	SOPA DE PASTA CON MENUDENCIAS	CREMA DE MAIZ PINTO CON VERDURAS	CONSOME CON MUSLO DE POLLO	CREMA DE ESPINACA CCN PECHUGA LICUADA	CREMA DE AHUYAMA CON POLLO DESMECHADO	SOPA DE AVENA CON CARNE DEMECHADA
POCILLO DE AGUA DE PANELA CON [illegible] DE FRUTA	POCILLO DE [illegible] DE FRUTA	POCILLO DE AGUA DE PANELA CON LECHE	POCILLO DE CAFÉ EN LECHE	POCILLO DE COLADA DE MAIZENA	AGUA DE PANELA CON CANELA	AROMATICA DE FRUTAS

SEMANA 2						
DESAYUNO						
DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
CALDO DE PAPA CON POLLO	CAFÉ EN LECHE	MAIZENA NATURAL	CHANGUA CON LECHE	TETERO	CONSOME DE PESCADO CON PAPA	CHOCULA EN LECHE
AGUA DE PANELA	HUEVOS COCIDO	CUAJADA	HUEVO BATIDO	BURRITO RELLENO DE POLLO Y VEGETALES	CHOCOLISTO	QUESO
AREPA CON QUESO	PAN DE QUESO	AREPA DE MAIZ AMARILLO	TOSTADA INTEGRAL	PAPAYA	MOGOLLA INTEGRAL	MANTECADA
REFRIGERIO DE LA MAÑANA						
LECHE CALIENTE	PICADO DE FRUTAS CON YOGURT	CHOCOLATE NEGRO	MASATO DE MAIZ	POSTRE DE NATILLA	SORBETE DE MANGO	GEALTINA CON QUESO RALLADO
GALLETAS CUCAS		PAN DE YUCA	MOJICON	BUÑUELO	GALLETAS DUCALES	
ALMUERZO						
CREMA DE VERDURAS	SOPA DE TRIGO	SOPA DE RULLAS	CREMA DE AUYAMA	CUCHUCO DE CEBADA	MONDONGO	SOPA DE PASTA
HIGADO EN BISTEC	POLLO SUDADO	CARNE A LA PLANCHA	POLLO AL HORNO	PESCADO GUISADO	ALBONDIGAS DE CARNE	HAMBURGUESA DE POLLO
ARROZ CON MAIZ TIERNO	ARROZ CON CEBOLLA	MACARRONES EN SALSACRIOLLA	ARROZ AMARILLO	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA
PAPA SALADA	PURE DE ARRACACHA	TAJADAS DE MADURO	PAPA AL HORNO	PAPA A LA FRANCESA	PAPA AL VAPOR	PURE DE PAPA
VERDURAS COCIDAS	ENSALADA DE LECHUGA, MANGO, ZANAHORIA Y APIO	ENSALADA ROJA	RODAJAS DE TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA DE AGUACATE Y TOMATE	TORTA DE ESPINACA	ENSALADA DULCE
JUGO DE LULO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA	LIMONADA	JUGO DE MARACUYA
REFRIGERIO DE LA TARDE						
DURAZNO EN ALMIBAR CON QUESO RALLADO	SORBETE DE GUANABANA	GELATINA CON FRESAS EN CUADRITOS	SORBETE DE FRESA	SALPICON	LECHE CALIENTE	SORBETE DE CURUBA
	GALLETAS DE SAL	GALLETA CRAQUEÑA	MANTECADA	GALETAS WAFER	GALLETA DE PAN	CROISANT
CENA						
CREMA DE ARRACACHA CON POLLO	SOPA DE VERDURAS CON POLLO	CREMA DE ABACO POLLO DESMECHADO	CREMA DE MAIZ PINTO CON CARNE	SOPA DE PASTA CON MOLLEJAS	SOPA DE GUINEO CON CARNE	SOPA DE ARROZ CON CONEJO MUSLO
AROMATICA DE MANZANILLA	AROMATICA DE MARACUYA	AROMATICA DE TORONJIL	AGUA DE PANELA	AROMATICA DE FRUTAS	MAIZENA	AROMATICA DE HIERBABUENA

"El hombre viejo es niño dos veces" (William Shakespeare)





FUNDACIÓN CENTRO DE PROMOCIÓN Y PROTECCIÓN SOCIAL PARA PERSONAS MAYORES
SANTA ROSA DE LIMA
NIT 900-257-222-7

SEMANA 3						
DESAYUNO						
DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
CHOCOLISTO	CALDO DE PAPA COSTILLA	AGUAPANELA CON LECHE	MAIZENA	CALDO DE PAPA CON BAGRE	CHOCOLATE CON LECHE	COLADA DE AVENA CON LECHE
HUEVO REVUELTO CON TOMATE	CAFÉ CON LECHE	SANDWICH DE HUEVO	HUEVOS PERICOS	TE DE FRUTOS ROJOS	QUESO	HUEVO FRITO
ENVUELTO DE MAZORCA	TOSTADA	PAPAYA PICADA	AREPA DE MAIZ	GALLETAS DE SODA	PAN BLANQUITO	MOGOLLA INTEGRAL
REFRIGERIO DE LA MAÑANA						
JUGO DE DURAZNO	YOGURT	CAFÉ EN LECHE	SORBETE DE FRESA	NECTAR DE PERA	SORBETE DE BABANO	NECTAR MANZANA
CROISSANT	MANZANA EN CUADRITOS	MANTECADA	GALLETAS CUCUAS	PAKAQUES	PONQUE	GALLETAS DORADITAS
ALMUERZO						
SOPA DE FRIJOL	SANCOCHO SANTAFEREÑO	CUCHUCA DE CEBADA PERLADA	SOPA DE PATACON	CREMA DE CEBOLLA	SOPA DE PAJARILLA CON VERDURAS	SOPA DE COLI
CARNE MOLIDA GUISADA	MUSLO DE POLLO	CARNE EN BISTECK	ATUN CON TOMATE Y CEBOLLA	HIGADO ASADO	PECHUGA A LA PLANCHA	LENGUA EN SALSA CRIOLLA
ARROZ AL AJILLO	ARROZ BLANCO	SPAGUETTI EN SALSA CRIOLLA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ VERDE (ESPINACA)	ARROZ CON ARVEJA	ARROZ ZANAHORIA
TAJADAS DE MADURO		CASCOS DE PAPA CRIOLLA	MADURO ASADO	PAPA AL HORNO	YUCA COCIDA	CROQUETAS DE YUCA
AGUACATE	AGUACATE	ENSALADA DULCE	POTECA DE AUYAMA	ENSALADA ROJA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA FRIA
JUGO DE FRESA	JUGO DE LULO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA	NECTAR DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MARACUYA
REFRIGERIO DE LA TARDE						
COMPOTA DE PERA	SORBETE DE GUANABANA	SORBETE DE MANGO	NECTAR DE MANZANA	LIMONADA	SORBETE DE TOMATE DE ARBOL AMARILLA	AGUA DE PANELA CON LECHE
2 GALLETAS CRACKEÑAS	GALLETA DE LECHE	COLACION	PAN DE QUESO	BROCHETA DE PECHUGA Y HUEVO DE CODORNIZ	ALMOJABANA	MOROCON
CENA						
CREMA DE CEBOLLA CON RECADO	SOPA DE VERDURAS CON POLLO	SOPA DE ARROZ CON CALLO	CUCHUCO DE TRIGO CON CARNE	SOPA DE ARROZ CON CORAZONES	SOPA DE RUYAS CON CARNE	CREMA DE CHAMPIÑONES
AROMATICA DE MORA	CREMA DE AVENA	AROMATICA DE PAPAYUELA	CAFÉ EN LECHE	COLADA DE PLATANO	AGUA DE PANELA CON LECHE	CHOCOLATE CON LECHE

- HOSPEDAJE

La fundación centro de promoción y protección social para personas mayores Santa Rosa De Lima, tiene dispuesto para la estancia para los cuatro adultos, las habitaciones cuentan con espacio amplio para movilizarse y están compuesta una cama sencilla con su respectivo colchón, tendidos, almohada, mesa de noche y baño privado.



En cuanto al servicio se aseo de la habitación, se cuenta con personal idóneo en servicios generales encargado de mantener las instalaciones aseadas, la ropa del adulto mayor y la ropa de cama limpia en perfectas condiciones para su uso todos los días del mes.

Se anexa registro fotográfico de las Habitaciones

"El hombre viejo es niño dos veces" (William Shakespeare)





- *KIT ASEO*

Mensualmente se suministra Kit de aseo como jabón de baño, jabón para ropa, cloro ropa blanca, y de color, crema dental, papel higiénico, presto barba, cepillo de dientes, pañitos húmedos, champú, talcos, crema humectante, crema dental, etc. Para la presentación personal del adulto. Adicionalmente se cuenta con personal encargado del aseo, decoración y embellecimiento del Hogar Geriátrico (aseo de habitaciones, zonas sociales y ropa de adultos mayores)



- *AUXILIAR DE ENFERMERÍA Y PERSONAL*

Se prestó el servicio de enfermería las 24 horas del día, los 30 días del mes, con personal idóneo en enfermería, a los adultos mayores Ceferino Ramírez Suarez, Elvia Marina Hernández, Flor Marina González y Luis Felipe Castro Chacón. Con la toma de signos vitales el martes de cada semana, y/o cada vez que lo requiera el adulto mayor o según recomendaciones médicas. Primeros auxilios, utilizando las técnicas de asepsia para una mejor recuperación y estabilidad del adulto mayor regidos por los protocolos indicados por la Ley y las recomendaciones expedidas por la Secretaría de salud, teniendo en cuenta la seguridad del huésped, el recibo y entrega de turnos con notas de evolución diaria del paciente, manejo de emergencias con adultos mayores.

- *KIT DE ENFERMERÍA*

Se cuenta con dotación de kit de enfermería para poder responder ante cualquier situación que pueda presentar con el adulto mayor, kit: Guantes, tapa bocas, algodón, alcohol, oxigeno, tijeras, fonendo, oxímetro, tensiómetro, vendas elásticas, jeringas, esparadrapo, camilla, gasa, suero fisiológico, esparadrapo, entre otros.





FUNDACIÓN SIN ÁNIMO DE LUCRO HOGAR GERIÁTRICO
SANTA ROSA DE LIMA
NIT 900-257-222-7



- *ACTIVIDADES LUDICAS*

Realizar actividades lúdicas con los adultos mayores es fundamental para promover su bienestar físico, emocional y mental. Estas actividades fomentan la estimulación cognitiva, mejoran la memoria, reducen el estrés y la ansiedad, y fortalecen las relaciones sociales. Además, las actividades recreativas ayudan a mantener la movilidad y la coordinación motora, contribuyendo a una vida más activa y saludable. En general, el juego y la diversión en la tercera edad son esenciales para mejorar la calidad de vida, incrementar la autoestima y prevenir el aislamiento social.

- *PLANTA FÍSICA DEL HOGAR GERIATRICO SANTA ROSA DE LIMA*

El hogar Geriátrico Santa Rosa de Lima del Municipio de Santa Sofía, cuenta con las mejores y modernas instalaciones con capacidad para prestar servicio a más de 70 adultos mayores, un lugar agradable, acogedor y bien atractivo tanto para los huéspedes como las visitas, así mismo, se cumple con las normas que exige la ley.





"El hombre viejo es niño dos veces" (William Shakespeare)



FUNDACIÓN SIN ÁNIMO DE LUCRO HOGAR GERIÁTRICO
SANTA ROSA DE LIMA
NIT 900-257-222-7

RECREACIÓN Y PRESENTACIÓN DE ACTIVIDADES SOCIALES

Durante el mes se realizaron las siguientes actividades:

- ✓ DEPORTIVAS: se realizó actividad física en los adultos mayores por medio de ejercicios con balones, aros, bombas y juego de rana, con el fin de fortalecer músculos y tendones, se realiza estiramiento generalizados con el ánimo de disminuir retracciones y retrasar la aparición de contracturas, toda la actividad se realizó bajo la supervisión y compañía de los enfermeros, con el fin de evitar o prevenir eventos adversos

- ✓ SOCIALES: Como una forma de integración segura de los adultos mayores, se realiza actividades de juegos de mesa, ajedrez, parqués, sopa de letras, tardes de película, se realiza la celebración de cumpleaños con una bella reunión, ponqué, y en compañía de sus familias entre otros, con el objetivo de compartir y alegrar los días a los adultos mayores.

- ✓ RELIGIOSO: El párroco celebró con los adultos mayores la Sagrada Eucaristía una vez por semana, durante el periodo comprendido del 11 de julio al 09 de agosto; se realizó la oración del Santo Rosario con los abuelitos todos los días en compañía de los enfermeros de la fundación, como fortalecimiento espiritual.

- ✓ GERONTOLOGICO: se realiza ejercicios tales como aeróbico: caminar, bailar, entre otros; ejercicio de fortalecimiento como es el estiramiento de brazos, piernas, abdominales y sin olvidar necesariamente las actividades de pintar, escribir, juegos de concentración, recordar historias, anécdotas, mitos, comprensión de lectura, los pasatiempos como son los naipes, el domino, ajedrez, parqués, crucigramas, sopas de letras y otras, todas estas cosas ayudan a mantenerlos activos.





"El hombre viejo es niño dos veces" (William Shakespeare)



FUNDACIÓN SIN ÁNIMO DE LUCRO HOGAR GERIÁTRICO
SANTA ROSA DE LIMA
NIT 900-257-222-7

- ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL

BIENESTAR PSICOLOGICO PARA LOS ADULTOS MAYORES EN LA INSTITUCION.

Fecha: Julio 2025.

Objetivo: Fomentar el bienestar psicológico integral de los adultos mayores participantes, potenciando sus recursos cognitivos, emocionales y sociales, a través de la participación activa en los talleres productivos de manillas, creación de llaveros y elaboración de vitrales, con miras a fortalecer su sentido de propósito, autoestima y pertenencia comunitaria

1. *Intervención Terapéutica Individual y Grupal*: Diseñar e implementar planes de intervención individualizados para abordar problemáticas específicas como depresión, ansiedad, manejo del duelo, problemas de adaptación, soledad, Desarrollar y facilitar grupos terapéuticos y de apoyo que fomenten la socialización, el intercambio de experiencias, el desarrollo de habilidades de afrontamiento y la expresión emocional.

2. *Promover la expresión y gestión emocional:* Facilitar espacios para que los residentes identifiquen, expresen y manejen sus emociones de manera saludable.

3. *Estimular la motricidad fina y la creatividad:* Fomentar actividades que mejoren la coordinación óculo-manual y la imaginación.

4.Fomentar el sentido de utilidad y la autonomía: Desarrollar actividades que permitan a los residentes sentir que contribuyen y tienen un propósito.

5.Fortalecer los lazos sociales: Crear un ambiente que promueva la interacción y el compañerismo entre los residentes de la institución.

***Metodología*:**
La metodología de este programa se centra en un enfoque participativo, centrado en la persona y basado en la actividad, diseñado para maximizar los beneficios en el bienestar psicológico y social de los adultos mayores, mientras desarrollan habilidades productivas para la feria que se realizara en el mes de agosto. A continuación, se describen las actividades realizadas:

Fecha: 12 de Julio 2025

Actividad: Creación de manillas

Este taller busca generar una experiencia gratificante y de autoexpresión que potencie el bienestar emocional y la creatividad. Al mismo tiempo, se estimulan funciones cognitivas



clave como la atención sostenida y se optimiza la motricidad fina y la coordinación óculo-manual de los participantes.

Metodología:

Exploración de Materiales: Empezamos mostrando las cuentas de colores, los hilos que se van a utilizar. Los adultos pueden tocarlos, verlos y empezar a pensar en sus diseños.

Aprendizaje Paso a Paso: Luego, mostramos cómo ensartar las cuentas, hacer los nudos. Damos ideas de diseño (ejemplo banderas), pero siempre animamos a cada uno a probar y crear algo único.

Armada: Cada persona empieza a diseñar y armar sus propias manillas.

Resultados: Cada participante muestra sus creaciones.

Objetivos:

Fomento de la motricidad fina y coordinación ojo-mano: La manipulación de pequeñas cuentas y el enhebrado de hilos contribuyen a mantener y mejorar la destreza manual, esencial para la autonomía en actividades diarias.

Estimulación de la concentración y atención: El diseño y la elaboración de las manillas requieren un enfoque sostenido, lo que ayuda a ejercitar la capacidad de atención y la memoria a corto plazo.









FUNDACIÓN SIN ÁNIMO DE LUCRO HOGAR GERIÁTRICO
SANTA ROSA DE LIMA
NIT 900-257-222-7

Fecha 18 de julio 2025

Arma y pinta tu llavero.

El taller de llaveros tiene como objetivo principal fortalecer el bienestar emocional y cognitivo de los adultos mayores a través de una actividad manual significativa. Esta propuesta se basa en los principios de la terapia ocupacional y la estimulación cognitiva, ya que al elaborar llaveros se promueve la coordinación visomotora, la atención sostenida y la memoria de trabajo. Además, este taller contribuye al envejecimiento activo y saludable, brindando una experiencia creativa que estimula las funciones cognitivas, emocionales y sociales de los adultos mayores.

Metodología:

El taller se desarrollará mediante una metodología participativa y vivencial, centrada en el aprendizaje activo a través de la experiencia directa. Se utilizará una combinación de explicaciones breves, demostraciones prácticas y acompañamiento personalizado durante la elaboración de los llaveros.

Cada sesión iniciará con una breve dinámica de activación o socialización, seguida por la presentación del material y la técnica del día. Los participantes elaborarán sus llaveros paso a paso, con apoyo del facilitador, fomentando la autonomía, la creatividad y el trabajo colaborativo. Al finalizar, se realizará una pequeña reflexión grupal para reforzar la autoestima, compartir logros y fortalecer el sentido de pertenencia.

Objetivos:

Estimular funciones cognitivas básicas, como la atención, la memoria y la coordinación visomotora, mediante actividades manuales estructuradas.

Reducir niveles de ansiedad y estrés, a través de actividades manuales que generen estados de relajación y bienestar emocional.

Fomentar la autoeficacia y la autoestima, permitiendo que los participantes creen productos útiles, reforzando su sentido de logro y valía personal.







"El hombre viejo es niño dos veces" (William Shakespeare)



FUNDACIÓN SIN ÁNIMO DE LUCRO HOGAR GERIÁTRICO
SANTA ROSA DE LIMA
NIT 900-257-222-7

Fecha: 24 de julio 2025

Creación de móviles decorativos:

El taller de móviles creativos está diseñado como una estrategia de intervención psicosocial y productiva que busca fomentar el bienestar integral de la población adulta mayor. A través de la creación de móviles decorativos, se estimulan habilidades cognitivas, motrices y emocionales, al tiempo que se promueve la creatividad y la participación activa.

Este taller se enmarca dentro de un enfoque de envejecimiento activo, permitiendo que los participantes no solo se expresen artísticamente, sino que desarrollen productos con valor decorativo y comercial. De esta manera, se refuerza la autoeficacia, se mejora la autoestima y se generan oportunidades de autogestión económica, favoreciendo la inclusión y el empoderamiento en esta etapa de la vida.

Además, al tratarse de un proyecto productivo, los móviles pueden ser utilizados para la venta en ferias, eventos comunitarios o emprendimientos locales, fortaleciendo el sentido de utilidad y pertenencia social de los adultos mayores.

Metodología:

El taller se desarrollará mediante una metodología activa, participativa y centrada en el aprendizaje práctico, donde los adultos mayores serán protagonistas de su proceso creativo y productivo. Se trabajará en sesiones grupales con un enfoque colaborativo, fomentando la interacción social, el apoyo mutuo y el intercambio de ideas.

Una breve introducción teórica y visual sobre modelos de móviles decorativos.
Demostraciones paso a paso por parte del facilitador.
Espacios de creación individual con acompañamiento técnico y emocional.
Actividades de reflexión sobre el proceso, dificultades superadas y aprendizajes.
El taller también incorporará aspectos de emprendimiento básico, como ideas para presentación, empaque y precios.

Objetivos:

Promover el sentido de autoeficacia y autoestima, al lograr productos terminados que refuercen la percepción de capacidad y logro personal.

Favorecer la socialización y el trabajo colaborativo, fortaleciendo la comunicación, el respeto y la empatía entre los participantes.

Desarrollar habilidades productivas y de emprendimiento, mediante la elaboración de móviles con fines decorativos y potencial comercial, incentivando la autonomía económica.



"El hombre viejo es niño dos veces" (William Shakespeare)



FUNDACIÓN SIN ÁNIMO DE LUCRO HOGAR GERIÁTRICO
SANTA ROSA DE LIMA
NIT 900-257-222-7



Conclusiones de las actividades del mes:

La implementación de los talleres de manillas, llaveros y vitrales ha sido una estrategia muy eficaz para fomentar el bienestar integral de los adultos mayores. Estas actividades no solo los prepararon para la participación de la feria, sino que también sirvieron como herramientas terapéuticas. A nivel cognitivo, mejoraron su concentración, motricidad fina y creatividad, mientras que, en lo emocional, fortalecieron su autoestima y sentido de logro. Además, el ambiente social de los talleres combatió el aislamiento, creando un fuerte sentido de pertenencia a la comunidad. Los adultos mayores participaron activamente en los talleres.

En constancia firma:

Lina C. González

Lina C. González S.
PSICOLOGA
TP: 125706

"El hombre viejo es niño dos veces" (William Shakespeare)





FUNDACIÓN SIN ÁNIMO DE LUCRO HOGAR GERIÁTRICO
SANTA ROSA DE LIMA
NIT 900-257-222-7

INFORME DE ENFERMERÍA

OBJETIVO GENERAL

Prestar servicios de auxiliar de enfermería a personas adultas mayores de l**a FUNDACIÓN CENTRO DE PROMOCIÓN Y PROTECCIÓN SOCIAL PARA PERSONAS MAYORES SANTA ROSA DE LIMA** con el objetivo de promover su bienestar físico, emocional y social. Este enfoque se centra en brindar atención personalizada, respetando las necesidades individuales y fomentando una calidad de vida óptima. Los servicios incluyen: monitoreo de signos vitales, administración de medicamentos según orden médica, manualidades. ejercicios para la mejora de la motricidad fina y gruesa. apoyo en actividades diarias y educación sobre hábitos saludables, asistencia durante las visitas de familiares y amigos, brindándoles información oportuna siempre bajo un marco de empatía y profesionalismo.

- **OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

- ✓ Se realiza diariamente el control y registro de signos vitales, incluyendo la monitorización y registro de: presión arterial, pulso, saturación de oxígeno y frecuencia respiratoria.
- ✓ Se realiza Santo Rosario, asistido por el personal de enfermería,
- ✓ Se brinda una alimentación acorde a sus necesidades diarias.
- ✓ Se lleva a cabo la administración de medicamentos a cada uno de los usuarios. Según su valoración por patologías, he historial médico vigente.
- ✓ Se realiza actividades de corte de cabello, uñas, barba.
- ✓ Se lleva a cabo una buena relación entre los adultos mayores y familiares o amigos quienes realizan visitas periódicas.
- ✓ Se realiza vigilancia del entorno para evaluar posibles riesgos de caída.
- ✓ Se fomento la interacción social, mediante actividades grupales que contribuyen a la integración y el fortalecimiento de las relaciones interpersonales entre los residentes, sin limitar sus capacidades.
- ✓ reconocer y fortalecer la autoestima en las personas adultas mayores, comprendiendo que una autoimagen positiva influye directamente en su bienestar emocional, social y físico.
- ✓ Educar sobre hábitos saludables: Facilitar talleres de manualidades, pintura, ejercicios motrices, memoria, donde Se evidencie un estilo de vida saludable no encaminada al ocio.
- ✓ Acompañamiento por parte del personal de enfermería a citas médicas, y toma de exámenes de laboratorio; requeridos por patología de cada uno de los adultos mayores,
- ✓ Asistencia al programa de usuarios hipertensos en el Centro de Salud Santa Sofía.
- ✓ Apoyar los usuarios en la realización de sus tareas cotidiana, y asistencia en una presentación personal adecuada.



"El hombre viejo es niño dos veces" (William Shakespeare)



FUNDACIÓN SIN ÁNIMO DE LUCRO HOGAR GERIÁTRICO
SANTA ROSA DE LIMA
NIT 900-257-222-7

➢ LOGROS

- ✓ Se logró establecer el estado óptimo de salud de cada uno de los usuarios mediante estrategias de monitorización de signos vitales, con el fin de prevenir alteraciones en su bienestar.

- ✓ se evidencia un peso saludable, mediante su acorde alimentación así evitando un déficit nutricional, promoviendo su masa muscular y estado óseo saludable.
- ✓ se garantizó el seguimiento estricto de los esquemas de medicación prescritos, verificando la adherencia terapéutica y gestionando oportunamente cualquier ajuste necesario en el tratamiento. a los usuarios.

- ✓ Se logro mediante estrategias de corte de cabello uñas y barba una buena presentación personal de cada uno de los usuarios participe del convenio.
- ✓ Se evidencia momentos de estado de ánimo saludables entre usuarios y personas de su grupo familiar o amigos quienes realizan visitas a la fundación.

- ✓ Se logro mediante vigilancia reducir los riesgos de caída y mejorar la movilidad segura de cada uno de ellos.
- ✓ Se dio a conocer mediante diálogos por parte de enfermería sobre aceptación y cambios a través del tiempo según su edad.

- ✓ Se evidencia la participación de los usuarios en actividades encaminadas ejercer talleres cotidianos, donde se reflejan manualidades. destrezas físicas y de memoria. Sin importar su capacidad física para la participación.

- ✓ Además, se evidenció que la asistencia constante a los controles de salud contribuye significativamente a la prevención de enfermedades futuras, así como al tratamiento oportuno de las patologías existentes. Este enfoque integral no solo mejora la calidad de vida de los usuarios, sino que también refuerza la importancia de adoptar prácticas preventivas como parte de su rutina de cuidados.

- ✓ Se logro una asistencia respetuosa durante procesos íntimos como el acompañamiento al baño, ofreciendo privacidad y seguridad en todo momento; asistencia con la presentación personal, el apoyo debe incluir ayuda en el vestido, aseo diario, peinado y elección de ropa acorde a la preferencia de cada usuario, promoviendo una imagen positiva.





FUNDACIÓN SIN ÁNIMO DE LUCRO HOGAR GERIÁTRICO
SANTA ROSA DE LIMA
NIT 900-257-222-7

EVIDENCIAS






Responsable:
EDINSON MATEUS
AUXILIAR DE ENFERMERIA

"El hombre viejo es niño dos veces" (William Shakespeare)





FUNDACIÓN SIN ÁNIMO DE LUCRO HOGAR GERIÁTRICO
SANTA ROSA DE LIMA
NIT 900-257-222-7

SERVICIO PRESTADO	V/U POR DÍA	VALOR POR ADULTO MAYOR	VALOR APORTADO POR EL MUNICIPIO (30 DÍAS- 70%)	VALOR APORTADO POR LA FUNDACIÓN (30 DÍAS-30%)	VALOR MENSUAL POR (4) ADULTOS
Alimentación (desayuno, almuerzo, comida, 2 refrigerios.	$ 30.000	$ 900.000	$ 630.000	$ 270.000	$ 2.520.000
Alojamiento y kit de aseo	$ 23.002	$ 690.060	$ 483.042	$ 207.018	$ 1.932.168
Kit enfermería (guantes, tapabocas, gasas, isodine, algodón, alcohol, micropore, S.S.N etc	$ 18.259	$ 547.770	$ 383.439	$ 164.331	$ 1.533.756
Psicología, recreación. artes, lúdicas y demás	$ 16.309	$ 489.270	$ 342.489	$ 146.781	$ 1.369.956
TOTAL	$ 87.570	$ 2.627.100	$ 1.838.970	$ 788.130	$ 7.355.880

VALOR TOTAL DIA ADULTO MAYOR $ 87.570
VALOR TOTAL POR (30 DIAS). $2 .627.100
VALOR APORTADO POR LA FUNDACIÓN: $ 788.130
VALOR APORTADO POR EL MUNICIPIO DE TINJACA: $1.838.970
VALOR APORTADO POR CUATRO ADULTO (30) DIAS: $ 7.355.880

Cordialmente

FUNDACIÓN CENTRO DE PROMOCIÓN y PROTECCIÓN SOCIAL
PARA PERSONAS MAYORES HOGAR GERIATRICO SANTA ROSA
NIT. 900.257.222-7
R.P. ORLANDO JUVENAL GONZALEZ MALAGON
C.C. No. 19.482.449 DE BOGOTA D.C

"El hombre viejo es niño dos veces" (William Shakespeare)

