CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1

Simacota 05 de Agosto de 2025

Doctor
RICARDO ANDRES GOMEZ CAMACHO
SUPERVISOR CONVENIO DE ASOCIACION No CA-164-2025
Alcaldía Municipal
Simacota - Santander

REFERENCIA: Informe 01 CONVENIO DE ASOCIACION No CA-164-2025

Cordial saludo,

Por medio de la presente me permito presentar informe de actividades del CONVENIO DE ASOCIACION **No. CA-164-2025**, cuyo objeto es "**AUNAR ESFUERZOS PARA APOYAR Y DESARROLLAR LO CORRESPONDIENTE A LA ATENCIÓN INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR EN LA MODALIDAD DE CENTRO VIDA EN EL MUNICIPIO DE SIMACOTA, SANTANDER"**

Se presenta:

- Informe general del 09 de Julio al 08 de Agosto de 2025
- Factura.
- Seguridad Social.

Agradezco su atención.

Atentamente,

DERLY EUMELINA NIETO BARAJAS
Representante Legal.

Espacio para
Logo Corporativo

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
NIT 900.811.792-1
Calle 15 A No 410 Barr
Tel: (607) 3114803435
San Andrés - Colombia
fundacion.horizonte15@gmail.com

Factura electrónica de venta
No. FE 98

Señores	ALCALDIA MUNICIPAL SIMACOTA		
NIT	890.208.807-0	**Teléfono**	(350) 2956397 - Ext. 000
Dirección	CRA 6 N 3 33	**Ciudad**	Simacota - Colombia

Fecha y hora Factura	
Generación	15/08/2025, 10:51
Expedición	15/08/2025, 10:51
Vencimiento	15/08/2025

Ítem	Descripción	Cantidad	Vr. Total
1	Atencion 30 adultos mayores del Centro Vida, Convenio CA-164-2025, periodo 09 de julio a 08 de agosto de 2025	1.00	24,971,639.00

Total items: 1

Total Bruto	24,971,639.00
Total a Pagar	24,971,639.00

Valor en Letras:
Veinticuatro millones novecientos setenta y un mil seiscientos treinta y nueve pesos m/cte

Forma de pago:
Contado

Medio de pago:

Desembolso Crédito plus (CCD+) - Transferencia	$	24,971,639.00

Observaciones:

A esta factura de venta aplican las normas relativas a la letra de cambio (artículo 5 Ley 1231 de 2008). Con esta el Comprador declara haber recibido real y materialmente las mercancías o prestación de servicios descritos en este título - Valor. **Número Autorización Electrónica 18764085450877 aprobado en 20241216 prefijo FE desde el número 91 al 1000 Vigencia: 12 Meses**
- Actividad Económica 8810 Actividades de asistencia social sin alojamiento para personas mayores y discapacitadas Tarifa
CUFE: bc3c087d660a934b3fb938f9bff8e95a44b83a7828ee3a0b5aa7b92618ec17833df02a326ac5941cdf13fd3b1ab5e64f

Fabricante Software y Proveedor tecnológico: Siigo SAS - Nit 830.048.145-8. Nombre Software: Siigo Nube. Firma electrónica: ver en el XML

aportes en línea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
NIT 900811792	1	FUNCEHORIZONTE	B - MENOS DE 200 COTIZANTES	COMFENALCO SANTANDER	cll 15 a n 4-10	SAN ANDRES-SANTANDER	6491437	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2025-06	2025-07	1663642812	9488813100	E	2025/07/21	2025/07/30	NEQUI	9	$315,800

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES

EMPLEADO			PENSION				SALUD				CCF				RIESGOS				PARAFISCALES		
No.	Identificación	Nombres	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Días	IBC	Aporte
Sucursal: COMFENALCO SANTANDER (1 Afiliados)					$0	$0			$1,423,500	$178,000			$1,423,500	$57,000			$1,423,500	$7,500		$1,423,500	$71,300
Centro de Trabajo: RIESGO 1 (1 Afiliados)					**$0**	**$0**			**$1,423,500**	**$178,000**			**$1,423,500**	**$57,000**			**$1,423,500**	**$7,500**		**$1,423,500**	**$71,300**
Ciudad: SAN ANDRES Depto: SANTANDER (1 Afiliados)					$0	$0			$1,423,500	$178,000			$1,423,500	$57,000			$1,423,500	$7,500		$1,423,500	$71,300
1	CC 37932414	NIETO DERLY		0	$0	$0	EPS037	30	$1,423,500	$178,000	CCF40	30	$1,423,500	$57,000	14-11	30	$1,423,500	$7,500	30	$1,423,500	$71,300
Total	**Afiliados(1)**				$0	$0			$1,423,500	$178,000			$1,423,500	$57,000			$1,423,500	$7,500		$1,423,500	$71,300

aportes en línea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
NIT 900811792	1	FUNCEHORIZONTE	B - MENOS DE 200 COTIZANTES	COMFENALCO SANTANDER	cll 15 a n 4-10	SAN ANDRES-SANTANDER	6491437	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2025-06	2025-07	1663642812	9488813100	E	2025/07/21	2025/07/30	NEQUI	9	$315,800

RESUMEN DE PAGO

RIESGO	CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR
ARL (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$7,500	$100	$0	$7,600
ARL SURA	14-11	890,903,790	5	1	$7,500	$100	$0	$7,600
CCF (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$57,000	$400	$0	$57,400
COMFENALCO SANTANDER	CCF40	890,201,578	7	1	$57,000	$400	$0	$57,400
EPS (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$178,000	$1,000	$0	$179,000
NUEVA E.P.S.	EPS037	900,156,264	2	1	$178,000	$1,000	$0	$179,000
ICBF (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$42,800	$300	$0	$43,100
INSTITUTO COLOMBIANO DE BIENESTAR FAMILIAR	PAICBF	899,999,239	2	1	$42,800	$300	$0	$43,100
SENA (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$28,500	$200	$0	$28,700
SENA	PASENA	899,999,034	1	1	$28,500	$200	$0	$28,700
TOTAL				1	$313,800	$2,000	$0	$315,800

aportes en línea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 52707364		SANABRIA AMAYA ILMAYE	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	CR 15 17 67	SOCORRO-SANTANDER	3155274330	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2025-07	2025-07	1603501051	9488389610	I	2025/08/19	2025/07/04	BANCOLOMBIA	0	$618,800

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES

EMPLEADO					PENSION		SALUD				CCF				RIESGOS				PARAFISCALES		
No.	Identificación	Nombres	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Días	IBC	Aporte
Sucursal: PRINCIPAL (1 Afiliados)					$2,000,000	$320,000			$2,000,000	$250,000			$0	$0			$2,000,000	$48,800		$0	$0
Centro de Trabajo: PRINCIPAL (1 Afiliados)					$2,000,000	$320,000			$2,000,000	$250,000			$0	$0			$2,000,000	$48,800		$0	$0
Ciudad: SOCORRO Depto: SANTANDER (1 Afiliados)					$2,000,000	$320,000			$2,000,000	$250,000			$0	$0			$2,000,000	$48,800		$0	$0
1	CC 52707364	SANABRIA ILMAYE	230301	30	$2,000,000	$320,000	EPS005	30	$2,000,000	$250,000		0	$0	$0	14-11	30	$2,000,000	$48,800	0	$0	$0
Total	**Afiliados(1)**				$2,000,000	$320,000			$2,000,000	$250,000			$0	$0			$2,000,000	$48,800		$0	$0

aportes en línea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 52707364		SANABRIA AMAYA ILMAYE	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	CR 15 17 67	SOCORRO-SANTANDER	3155274330	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2025-07	2025-07	1603501051	9488389610	I	2025/08/19	2025/07/04	BANCOLOMBIA	0	$618,800

RESUMEN DE PAGO

RIESGO	CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR
AFP (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$320,000	$0	$0	$320,000
PORVENIR	230301	800,224,808	8	1	$320,000	$0	$0	$320,000
ARL (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$48,800	$0	$0	$48,800
ARL SURA	14-11	890,903,790	5	1	$48,800	$0	$0	$48,800
EPS (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$250,000	$0	$0	$250,000
SANITAS	EPS005	800,251,440	6	1	$250,000	$0	$0	$250,000
TOTAL				1	$618,800	$0	$0	$618,800

2025/07/04 02:05 PM

aportes en línea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 1101691953		SUAREZ RUIZ PAOLA ANDREA	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	calle 6 #2 19 barrio villa palmas	PALMAS DEL SOCORRO-SANTANDER	3134768726	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2025-07	2025-07	41898453	9488373795	I	2025/08/14	2025/07/22	BANCO DE OCCIDENTE	0	$413,300

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES

EMPLEADO					PENSION		SALUD				CCF				RIESGOS				PARAFISCALES		
No.	Identificación	Nombres	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Días	IBC	Aporte
Sucursal: PRINCIPAL (1 Afiliados)					$1,423,500	$227,800			$1,423,500	$178,000			$0	$0			$1,423,500	$7,500		$0	$0
Centro de Trabajo: PRINCIPAL (1 Afiliados)					$1,423,500	$227,800			$1,423,500	$178,000			$0	$0			$1,423,500	$7,500		$0	$0
Ciudad: PALMAS DEL SOCORRO Depto: SANTANDER (1 Afiliados)					$1,423,500	$227,800			$1,423,500	$178,000			$0	$0			$1,423,500	$7,500		$0	$0
1	CC	1101691953	SUAREZ PAOLA	230301	30	$1,423,500	$227,800	ESSC24	30	$1,423,500	$178,000		0	$0	$0	14-23	30	$1,423,500	$7,500	0	$0	$0
Total		**Afiliados(1)**				$1,423,500	$227,800			$1,423,500	$178,000			$0	$0			$1,423,500	$7,500		$0	$0

aportes en línea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 1101691953		SUAREZ RUIZ PAOLA ANDREA	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	calle 6 #2 19 barrio villa palmas	PALMAS DEL SOCORRO-SANTANDER	3134768726	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Días Mora	Valor
2025-07	2025-07	41898453	9488373795	I	2025/08/14	2025/07/22	BANCO DE OCCIDENTE	0	$413,300

RESUMEN DE PAGO

RIESGO	CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR
AFP (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$227,800	$0	$0	$227,800
PORVENIR	230301	800,224,808	8	1	$227,800	$0	$0	$227,800
ARL (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$7,500	$0	$0	$7,500
POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS	14-23	860,011,153	6	1	$7,500	$0	$0	$7,500
EPS (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$178,000	$0	$0	$178,000
COOSALUD MOVILIDAD	ESSC24	900,226,715	3	1	$178,000	$0	$0	$178,000
TOTAL				1	$413,300	$0	$0	$413,300

aportes en línea

Planilla Resumen

DATOS GENERALES DEL APORTANTE							
Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 1101698480		RUEDA RUGELES KARINA YURLEY	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	Carrera 7 Nro.4-43	SIMACOTA-SANTANDER	3004569994	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION									
Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Días Mora	Valor
2025-07	2025-07	1618500928	9488657692	I	2025/08/21	2025/07/10	NEQUI	0	$440,500

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES

EMPLEADO				NOVEDADES																PENSION				SALUD				CCF				RIESGOS				PARAFISCALES				
No.	Identificación		Nombre	ing	ret	tde	tae	tdp	tap	vsp	cor	vst	sln	ige	lma	vac	avp	vct	irl	vip	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Días	IBC	Aporte	Exonerado SENA e ICBF	Total Aportes
1	CC	1101698480	RUEDA RUGELES KARINA YURLEY																		230301	30	$1,423,500	$227,800	EPS037	30	$1,423,500	$178,000		0	$0	$0	14-23	30	$1,423,500	$34,700	0	$0	$0	No	$440,500
Total	**Afiliados(1)**																						$1,423,500	$227,800			$1,423,500	$178,000			$0	$0			$1,423,500	$34,700		$0	$0		$440,500

aportes en línea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 1101698480		RUEDA RUGELES KARINA YURLEY	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	Carrera 7 Nro.4-43	SIMACOTA-SANTANDER	3004569994	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Días Mora	Valor
2025-07	2025-07	1618500928	9488657692	I	2025/08/21	2025/07/10	NEQUI	0	$440,500

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES

EMPLEADO				PENSION				SALUD				CCF				RIESGOS				PARAFISCALES		
No.	Identificación		Nombres	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Días	IBC	Aporte
1	CC	1101698480	RUEDA RUGELES KARINA YURLEY	230301	30	$1,423,500	$227,800	EPS037	30	$1,423,500	$178,000		0	$0	$0	14-23	30	$1,423,500	$34,700	0	$0	$0
Total	**Afiliados(1)**					$1,423,500	$227,800			$1,423,500	$178,000			$0	$0			$1,423,500	$34,700		$0	$0

RESUMEN DE PAGO

RIESGO	CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR
AFP (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$227,800	$0	$0	$227,800
PORVENIR	230301	800,224,808	8	1	$227,800	$0	$0	$227,800
ARL (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$34,700	$0	$0	$34,700
POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS	14-23	860,011,153	6	1	$34,700	$0	$0	$34,700
EPS (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$178,000	$0	$0	$178,000
NUEVA E.P.S.	EPS037	900,156,264	2	1	$178,000	$0	$0	$178,000
TOTAL				1	$440,500	$0	$0	$440,500

2025/07/10 01:18 PM

aportes en línea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 1101321038		GARCIA ARGUELLO DIANA CAROLINA	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	CRA 6 # 4 - 65	SIMACOTA-SANTANDER	3155709634	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2025-07	2025-07	1682752740	9490067410	I	2025/08/12	2025/08/06	NEQUI	0	$337,800

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES

EMPLEADO				PENSION				SALUD				CCF				RIESGOS				PARAFISCALES			
No.	Identificación	Nombres		Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Días	IBC	Aporte
Sucursal: PRINCIPAL (1 Afiliados)						$1,091,350	$174,700			$1,091,350	$136,500			$0	$0			$1,091,350	$26,600		$0	$0
Centro de Trabajo: PRINCIPAL (1 Afiliados)						$1,091,350	$174,700			$1,091,350	$136,500			$0	$0			$1,091,350	$26,600		$0	$0
Ciudad: SIMACOTA Depto: SANTANDER (1 Afiliados)						$1,091,350	$174,700			$1,091,350	$136,500			$0	$0			$1,091,350	$26,600		$0	$0
1	CC	1101321038	GARCIA DIANA	230301	23	$1,091,350	$174,700	EPS037	23	$1,091,350	$136,500		0	$0	$0	14-23	23	$1,091,350	$26,600	0	$0	$0
Total	**Afiliados(1)**					$1,091,350	$174,700			$1,091,350	$136,500			$0	$0			$1,091,350	$26,600		$0	$0

aportes en línea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 1101321038		GARCIA ARGUELLO DIANA CAROLINA	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	CRA 6 # 4 - 65	SIMACOTA-SANTANDER	3155709634	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Días Mora	Valor
2025-07	2025-07	1682752740	9490067410	I	2025/08/12	2025/08/06	NEQUI	0	$337,800

RESUMEN DE PAGO

RIESGO	CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR
AFP (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$174,700	$0	$0	$174,700
PORVENIR	230301	800,224,808	8	1	$174,700	$0	$0	$174,700
ARL (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$26,600	$0	$0	$26,600
POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS	14-23	860,011,153	6	1	$26,600	$0	$0	$26,600
EPS (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$136,500	$0	$0	$136,500
NUEVA E.P.S.	EPS037	900,156,264	2	1	$136,500	$0	$0	$136,500
TOTAL				1	$337,800	$0	$0	$337,800

2025/08/06 04:47 PM

ASOPAGOS s.a.

RAZÓN SOCIAL :	RICARDO ALFONSO ZARATE FLOREZ
IDENTIFICACIÓN:	CC-1101321238
COD. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	0
NOM. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	0
FECHA GENERACIÓN REPORTE:	2025-08-06
FECHA LÍMITE DE PAGO:	2025-08-12
FECHA DE PAGO:	2025-08-06
ENTIDAD DE PAGO:	NEQUI
PERÍODO PENSIÓN:	2025-07
PERÍODO SALUD:	2025-07
NÚMERO PLANILLA:	34169380
TOTAL COTIZANTES:	1
REFERENCIA DE PAGO (PIN):	34169380
TIPO DE PLANILLA:	I

CÓDIGO ENTIDAD	NIT	NOMBRE	NÚMERO AFILIADOS	IBC	FONDO SOLIDARIDAD	FONDO SUBSISTENCIA	TOTAL INTERESES	VALOR PAGAR SIN INTERESES	VALOR PAGAR
ESSC24	900226715	EPS-S COOSALUD	1	$ 1.423.500	$ 0	$ 0	$ 0	$ 178.000	$ 178.000
230301	800224808	PORVENIR	1	$ 1.423.500	$ 0	$ 0	$ 0	$ 227.800	$ 227.800
14-23	860011153	POSITIVA	1	$ 1.423.500	$ 0	$ 0	$ 0	$ 7.500	$ 7.500
				Total a pagar	$ 0	$ 0	$ 0	$ 413.300	$ 413.300

PAGADO

FECHA DE PAGO DEL SIGUIENTE MES:	09/09/2025

aportes en línea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 28411341		QUINTERO ZAPATA OLGA	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	CR 5 5 42	SIMACOTA-SANTANDER	5555555	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2025-07	2025-07	1682709496	9490068775	I	2025/08/12	2025/08/06	NEQUI	0	$337,800

RESUMEN DE PAGO

RIESGO	CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR
AFP (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$174,700	$0	$0	$174,700
PROTECCION	230201	800,229,739	0	1	$174,700	$0	$0	$174,700
ARL (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$26,600	$0	$0	$26,600
POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS	14-23	860,011,153	6	1	$26,600	$0	$0	$26,600
EPS (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$136,500	$0	$0	$136,500
COOSALUD EPS	EPS042	900,226,715	3	1	$136,500	$0	$0	$136,500
TOTAL				1	$337,800	$0	$0	$337,800

aportes en línea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 28411341		QUINTERO ZAPATA OLGA	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	CR 5 5 42	SIMACOTA-SANTANDER	5555555	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Límite	Pago	Banco	Días Mora	Valor
2025-07	2025-07	1682709496	9490068775	I	2025/08/12	2025/08/06	NEQUI	0	$337,800

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES

EMPLEADO					PENSION		SALUD				CCF				RIESGOS				PARAFISCALES		
No.	Identificación	Nombres	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Días	IBC	Aporte
Sucursal: PRINCIPAL (1 Afiliados)					$1,091,350	$174,700			$1,091,350	$136,500			$0	$0			$1,091,350	$26,600		$0	$0
Centro de Trabajo: PRINCIPAL (1 Afiliados)					$1,091,350	$174,700			$1,091,350	$136,500			$0	$0			$1,091,350	$26,600		$0	$0
Ciudad: SIMACOTA Depto: SANTANDER (1 Afiliados)					$1,091,350	$174,700			$1,091,350	$136,500			$0	$0			$1,091,350	$26,600		$0	$0
1	CC 28411341	QUINTERO OLGA	230201	23	$1,091,350	$174,700	EPS042	23	$1,091,350	$136,500		0	$0	$0	14-23	23	$1,091,350	$26,600	0	$0	$0
Total		**Afiliados(1)**			$1,091,350	$174,700			$1,091,350	$136,500			$0	$0			$1,091,350	$26,600		$0	$0

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 28411145		ZAPATA MARY LUZ	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	CRA 5 # 8 - 2 SANTA BARBARA	SIMACOTA-SANTANDER	3002509794	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2025-07	2025-07		9490180064	I	2025/08/13			0	

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES

EMPLEADO			NOVEDADES																PENSION		SALUD		CCF		RIESGOS			PARAFISCALES	
No.	Identificación	Nombre	ing	ret	tde	tae	tdp	tap	vsp	cor	vst	sln	ige	lma	vac	evp	vct	irl	vip	Codigo	Dias	Codigo	Dias	Codigo	Dias	Codigo	Dias	Tarifa	Dias	Exonerado SENA e ICBF
SUCURSAL: PRINCIPAL (1 Afiliados)																														
Centro de Trabajo: PRINCIPAL (1 Afiliados)																														
Ciudad: SIMACOTA Depto: SANTANDER (1 Afiliados)																														
1	CC	28411145	ZAPATA MARY	X																0	ESSC24	23		0	14-11	23	2.436%	0	No	
Total Afiliados(1)																														

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 28411145		ZAPATA MARY LUZ	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	CRA 5 # 8 - 2 SANTA BARBARA	SIMACOTA-SANTANDER	3002509794	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2025-07	2025-07		9490180064	I	2025/08/13			0	

RESUMEN DE PAGO

RIESGO	CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR
ARL (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$26,600	$0	$0	$26,600
ARL SURA	14-11	890,903,790	5	1	$26,600	$0	$0	$26,600
EPS (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$136,500	$0	$0	$136,500
COOSALUD MOVILIDAD	ESSC24	900,226,715	3	1	$136,500	$0	$0	$136,500
TOTAL				1	$163,100	$0	$0	$163,100

aportes en línea

Comprobante Liquidación

Datos Generales Del Aportante

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Correo Electrónico	Ciudad-Departamento	Celular
CC 28411145		ZAPATA MARY LUZ	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	dianacarolinagarcia170@gmail.com	SIMACOTA-SANTANDER	3002509794

Clave: 9490180064

Periodo Pensión: 2025-07 **Periodo Salud: 2025-07**

Pague hasta	Dias de Mora	Valor Mora	Total a Pagar
2025/08/13	0	$0	$163,100
2025/08/14	1	$200	$163,300
2025/08/15	2	$300	$163,400
2025/08/19	6	$800	$163,900
2025/08/20	7	$900	$164,000
2025/08/21	8	$900	$164,000
2025/08/22	9	$1,000	$164,100
2025/08/25	12	$1,400	$164,500
2025/08/26	13	$1,500	$164,600
2025/08/27	14	$1,600	$164,700

Riesgo	Administradoras	Afiliados	Total a Pagar
ARL	1	1	$26,600
ARL SURA		1	$26,600
EPS	1	1	$136,500
COOSALUD MOVILIDAD		1	$136,500
SUBTOTAL			$163,100
COMISION OPERADOR			$0
IVA			$0
TOTAL			$163,100

Canales de Pago

BANCARIOS

Banco AV Villas

Banco de Occidente

Banco de Bogotá

NO BANCARIOS

efecty éxito SURTIMAX Carulla

Cajas registradoras de los almacenes
Monto máximo por transacción $9.999.999

aportes en línea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 33645228		ZAPATA MORALES MARIA EUGENIA	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	CRA 5 5 42	SIMACOTA-SANTANDER	3219095233	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Límite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2025-07	2025-07	1688707364	9490121366	I	2025/08/08	2025/08/11	NEQUI	3	$338,600

RESUMEN DE PAGO

RIESGO	CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR
AFP (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$174,700	$400	$0	$175,100
PORVENIR	230301	800,224,808	8	1	$174,700	$400	$0	$175,100
ARL (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$26,600	$100	$0	$26,700
ARL SURA	14-11	890,903,790	5	1	$26,600	$100	$0	$26,700
EPS (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$136,500	$300	$0	$136,800
COOSALUD EPS	EPS042	900,226,715	3	1	$136,500	$300	$0	$136,800
TOTAL				1	$337,800	$800	$0	$338,600

aportes en línea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 33645228		ZAPATA MORALES MARIA EUGENIA	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	CRA 5 5 42	SIMACOTA-SANTANDER	3219095233	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2025-07	2025-07	1688707364	9490121366	I	2025/08/08	2025/08/11	NEQUI	3	$338,600

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES

EMPLEADO			PENSION				SALUD				CCF				RIESGOS				PARAFISCALES		
No.	Identificación	Nombres	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Dias	IBC	Aporte
Sucursal: PRINCIPAL (1 Afiliados)					$1,091,350	$174,700			$1,091,350	$136,500			$0	$0			$1,091,350	$26,600		$0	$0
Centro de Trabajo: PRINCIPAL (1 Afiliados)					$1,091,350	$174,700			$1,091,350	$136,500			$0	$0			$1,091,350	$26,600		$0	$0
Ciudad: SIMACOTA Depto: SANTANDER (1 Afiliados)					$1,091,350	$174,700			$1,091,350	$136,500			$0	$0			$1,091,350	$26,600		$0	$0
1	CC 33645228	ZAPATA MARIA	230301	23	$1,091,350	$174,700	EPS042	23	$1,091,350	$136,500		0	$0	$0	14-11	23	$1,091,350	$26,600	0	$0	$0
Total	**Afiliados(1)**				$1,091,350	$174,700			$1,091,350	$136,500			$0	$0			$1,091,350	$26,600		$0	$0

2025/08/09 12:14 AM

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1

CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

Informe de Actividades CENTRO URBANO "FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE" Sede Municipio de Simacota.

De acuerdo con el **Convenio de Asociación CA-164-2025** celebrado entre el municipio de Simacota - Santander y la Fundación Centro Vida Nuevo Horizonte cuyo objeto es: "**AUNAR ESFUERZOS PARA APOYAR Y DESARROLLAR LO CORRESPONDIENTE A LA ATENCIÓN INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR EN LA MODALIDAD DE CENTRO VIDA EN EL MUNICIPIO DE SIMACOTA, SANTANDER**"

Tiempo comprendido desde el 09 de Julio al 08 de Agosto de 2025 donde se atendieron 30 adultos mayores del Centro Urbano, relacionados así:

PERIODOS	ATENDIDOS
Del 09 de julio al 11 de julio 2025	30
Del 14 al 18 de julio de 2025	30
Del 21 al 25 de julio de 2025	30
Del 28 de julio al 31 de julio de 2025	30
Del 01 de Agosto al 08 de Agosto de 2025	30

ACTIVIDADES REALIZADAS SEDE GAMBITA

1) **ALIMENTACIÓN QUE ASEGURE LA INGESTA NECESARIA, A NIVEL PROTEICO-CALÓRICO Y DE MICRONUTRIENTES QUE GARANTICEN BUENAS CONDICIONES DE SALUD PARA EL ADULTO MAYOR, DE ACUERDO CON LOS MENÚS QUE DE MANERA ESPECIAL ELABOREN LOS PROFESIONALES DE LA NUTRICIÓN.**

Se suministro de lunes a viernes almuerzos y refrigerio a los adultos mayores del Centro Vida de lunes a viernes.

Se anexa informe, planilla, toma fotográfica, y ciclo de menús.

FUNDACION NUEVO HORIZONTE

CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1

Informe de Actividades CENTRO URBANO "FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE" Sede Municipio de Simacota.

De acuerdo con el **Convenio de Asociación CA-164-2025** celebrado entre el municipio de Simacota - Santander y la Fundación Centro Vida Nuevo Horizonte cuyo objeto es: "**AUNAR ESFUERZOS PARA APOYAR Y DESARROLLAR LO CORRESPONDIENTE A LA ATENCIÓN INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR EN LA MODALIDAD DE CENTRO VIDA EN EL MUNICIPIO DE SIMACOTA, SANTANDER**"

Tiempo comprendido desde el 09 de Julio al 08 de Agosto de 2025 donde se atendieron 30 adultos mayores del Centro Urbano, relacionados así:

PERIODOS	ATENDIDOS
Del 09 de julio al 11 de julio 2025	30
Del 14 al 18 de julio de 2025	30
Del 21 al 25 de julio de 2025	30
Del 28 de julio al 31 de julio de 2025	30
Del 01 de Agosto al 08 de Agosto de 2025	30

ACTIVIDADES REALIZADAS SEDE GAMBITA

1) **ALIMENTACIÓN QUE ASEGURE LA INGESTA NECESARIA, A NIVEL PROTEICO-CALÓRICO Y DE MICRONUTRIENTES QUE GARANTICEN BUENAS CONDICIONES DE SALUD PARA EL ADULTO MAYOR, DE ACUERDO CON LOS MENÚS QUE DE MANERA ESPECIAL ELABOREN LOS PROFESIONALES DE LA NUTRICIÓN.**

Se suministro de lunes a viernes almuerzos y refrigerio a los adultos mayores del Centro Vida de lunes a viernes.

Se anexa informe, planilla, toma fotográfica, y ciclo de menús.

2). ATENCION PSICOSOCIAL A LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA.

Se realizó intervención individual, actividades grupales, charlas educativa y lúdica a los adultos mayores.

Se anexa informe, toma fotográfica.

3) ATENCION PRIMARIA EN SALUD (ENFERMERIA).

Se realizo toma de signos vitales a los adultos mayores asistenciales, charlas educativas, control de peso, motricidad fina, pausas activas, y se continúan con tomas de medidas de Bioseguridad en la llegada del adulto mayor al Centro Vida.

Se anexa informe, toma fotográfica.

4) ACTIVIDADES COGNITIVAS Y PRODUCTIVAS:

Actividad que se realizó los lunes, martes, y viernes con los adultos mayores en el centro vida. Se les hizo entrega de los materiales para la elaboración de la manualidad.

Se anexa ficha técnica, toma fotográfica.

5) DEPORTE, CULTURA Y RECREACION

Se realizo bienvenida a los adultos mayores, juegos de mesa, juego de la Rana, caminatas, bailo terapia.

6) ACTIVIDADES FISICAS Y DE INTERACCION SOCIAL:

Se realizo ejercicios de fortalecimiento, equilibrio, y estiramiento de músculos de acuerdo con la edad de los adultos mayores, uso de la bicicleta estática.

Se anexa Informe y evidencia fotográfica.

7) ENCUENTROS INTERGENERACIONALES.

Actividad realizada el día 31 de julio de 2025 con los estudiantes de tercer grado del Colegio Integrado General Pablo Antonio Obando

Se anexa informe y evidencia fotográfica.

8) PROMOCION DEL TRABAJO ASOCIATIVO

El proyecto "Manos que Tejen Vínculos" surge como una estrategia para fortalecer el trabajo asociativo y colaborativo entre los adultos mayores del Centro Vida.

Se anexa la descripción del programa a seguir.

9) PROMOCION DE LA CONSTITUCION DE REDES

Se anexa la descripción del fortalecimiento de Redes de Apoyo a los Adultos mayores, donde se fundamenta en intervenciones individuales previas diseñadas para monitorear y abordar conflictos familiares y sociales detectados en algunos adultos mayores beneficiados por la Fundación Nuevo Horizonte.

10) USO DE INTERNET

Actividad realizada el día 30 de julio y 06 de Agosto de 2025. (Se anexa informe y evidencia fotográfica)

11) AUXILIO FUNEBRE: Se anexa certificación de la Funeraria Nuestra Señora del Socorro de 09 de Julio a 31 de Julio de 2025 y 01 de Agosto a 31 de Agosto de 2025.

DERLY EUMELINA NIETO BARAJAS
Representante Legal FUNCEHORIZONTE



FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE

Nit: 900811792-1

LISTADO DE ASISTENCIA

CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE

NIT:900.811.792-1

LISTADO DE ASISTENCIA

SEMANA: 09 DE JULIO A 11 DE JULIO DE 2025

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	NUMERO DE CEDULA	MIER.	JUEV.	VIER.	FIRMA	OBSERVACION
1	ALBERTO GARNICA GONZALEZ	2.183.232	✓	✓	✓	Alberto Garnica	
2	ANA ELVIA PEÑA	27.983.515	✓	✓	✓	Ana Elvia Peña	
3	ANA TULIA APARICIO	28.411.118	✓	✓	✓	Ana tulia A	
4	BLANCA FLOR MARIA MUÑOZ CASTILLO	37.814.049	✓	✓	✓	Blanca Flor	
5	BRICEIDA ROBLES PARDO	37.888.375	✓	✓	✓	Briceida Robles	
6	CELINIA MEJIA	28.184.912	✓	✓	✓		
7	LUIS FERNANDO TOLEDO DELAGDO	2.182.924	✓	✓	✓		
8	EFRAIN VILLAREAL GONZALEZ	2.183.114	✓	✓	✓		
9	ELGA ARDILA GONZALEZ	28.411.034	✓	✓	✓	Elga Ardila	
10	EXPEDITO OLARTE HERNANDEZ	13.478.814	✓	✓	✓	Expedito Olarte	
11	GILMA ARDILA QUINTERO	28.421.301	✓	✓	✓	Gilma Ardila	
12	GONZALO ROJAS RODRIGUEZ	2.183.260	✓	✓	✓	Gonzalo Rojas Rodriguez	
13	GRACIELA OSORIO DE VILLAREAL	28.410.134	✓	✓	✓	Graciela Osorio	
14	ROSALBA GOMEZ URIBE	28.409.945	✓	✓	✓		
15	JAIME MARTINEZ SANABRIA	5764856	✓	✓	✓		

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE

NIT:900.811.792-1

LISTADO DE ASISTENCIA

SEMANA: 09 DE JULIO A 11 DE JULIO DE 2025

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	NUMERO DE CEDULA	MIER.	JUEV.	VIER.	FIRMA	OBSERVACION
16	JOSEFINA GONZALEZ DE CALA	28.420.605	✓	✓	✓	Josefina Gonzales	
17	LILIA VILLARREAL DE GONZALEZ	28.421.559	✓	✓	✓	Lilia Villarreal	
18	LUIS MARIO RUEDA ORTIZ	5.754.380	✓	✓	✓	Mario Rueda	
19	MARIA BLANCA FLOR GONZALEZ DE GIRON	28.410.229	✓	✓	✓	Blanca Flor Gonzalez	
20	MARIA DULCELINA SANCHEZ DE DURAN	28.421.595	✓	✓	✓	Dulcelina Sánchez	
21	MARIA ESPERANZA AMADO DE QUINTERO	37.940.339	✓	✓	✓	Esperanza A de Quin	
22	MARIA JOSEFA GONZALEZ DE ARDILA	28.410.259	✓	✓	✓	Ma Josefa Gonzales	
23	MEDARDO LAMUS VILLAREAL	74.325.132	✓	✓	✓	MEDARDO LAMUS V	
24	OFELIA ORIZ DE LIZARAZO	28.410.890	✓	✓	✓	Ofelia Ortiz	
25	OTILIA APARICIO DE GONZALEZ	28.410.288	✓	✓	✓	Otilia Aparicio de Gon	
26	RAMON NONATO MARTINEZ RIVERA	2.183.394	✓	✓	✓	Ramon Martinez	
27	ROSA MARIA DELGADO DE TOLEDO	28.420.128	✓	✓	✓		
28	ROSA MARIA DUARTE DE MURILLO	28.409.772	✓	✓	✓		
29	SOFIA RIOS	28.410.117	✓	✓	✓	Sofia Rios	
30	TIMOLEON ARDILA GONZALEZ	2.182.989	✓	✓	✓	Timoleón Ardila	

CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE

NIT:900.811.792-1

LISTADO DE ASISTENCIA

SEMANA: 14 DE JULIO A 18 DE JULIO DE 2025

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	NUMERO DE CEDULA	LUN.	MART.	MIER.	JUEV.	VIER.	FIRMA	OBSERVACION
1	ALBERTO GARNICA GONZALEZ	2.183.232	✓	✓	✓	✓	✓	Alberto Garnica	
2	ANA ELVIA PEÑA	27.983.515	✓	✓	✓	✓	✓	Alberto Garnica	
3	ANA TULIA APARICIO	28.411.118	✓	✓	✓	✓	✓	Ana Tulia A	
4	BLANCA FLOR MARIA MUÑOZ CASTILLO	37.814.049	✓	✓	✓	✓	✓		
5	BRICEIDA ROBLES PARDO	37.888.375	✓	✓	✓	✓	✓	Br. Celda Robles P	
6	CELINIA MEJIA	28.184.912	✓	✓	✓	✓	✓		
7	LUIS FERNANDO TOLEDO DELGADO	2.182.924	✓	✓	✓	✓	✓		
8	EFRAIN VILLAREAL GONZALEZ	2.183.114	✓	✓	✓	✓	✓		
9	ELGA ARDILA GONZALEZ	28.411.034	✓	✓	✓	✓	✓	Elga Ardila Gonzalez	
10	EXPEDITO OLARTE HERNANDEZ	13.478.814	✓	✓	✓	✓	✓	Expedito Olarte	
11	GILMA ARDILA QUINTERO	28.421.301	✓	✓	✓	✓	✓	Gilma Ardila Q	
12	GONZALO ROJAS RODRIGUEZ	2.183.260	✓	✓	✓	✓	✓	Gonzalo Rojas Rodriguez	
13	GRACIELA OSORIO DE VILLAREAL	28.410.134	✓	✓	✓	✓	✓	Graciela Osorio	
14	ROSALBA GOMEZ URIBE	28.409.945	✓	✓	✓	✓	✓		
15	JAIME MARTINEZ SANABRIA	5764856	✓	✓	✓	✓	✓		

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE

NIT:900.811.792-1

LISTADO DE ASISTENCIA

CENTRO VIDA "FUNCEHORIZONTE"

SEMANA: 14 DE JULIO A 18 DE JULIO DE 2025

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	NUMERO DE CEDULA	LUN.	MART.	MIER.	JUEV.	VIER.	FIRMA	OBSERVACION
16	JOSEFINA GONZALEZ DE CALA	28.420.605	✓	✓	✓	✓	✓	Josefina González	
17	LILIA VILLARREAL DE GONZALEZ	28.421.559	✓	✓	✓	✓	✓	Lilia Villarreal	
18	LUIS MARIO RUEDA ORTIZ	5.754.380	✓	✓	✓	✓	✓	Mario Rueda	
19	MARIA BLANCA FLOR GONZALEZ DE GIRON	28.410.229	✓	✓	✓	✓	✓	Blanca Flor González	
20	MARIA DULCELINA SANCHEZ DE DURAN	28.421.595	✓	✓	✓	✓	✓	María Dulcelina Sánchez	
21	MARIA ESPERANZA AMADO DE QUINTERO	37.940.339	✓	✓	✓	✓	✓	Esperanza A de Q	
22	MARIA JOSEFA GONZALEZ DE ARDILA	28.410.259	✓	✓	✓	✓	✓	María González	
23	MEDARDO LAMUS VILLAREAL	74.325.132	✓	✓	✓	✓	✓	MEDARDO LAMUS	
24	OFELIA ORIZ DE LIZARAZO	28.410.890	✓	✓	✓	✓	✓	Ofelia Ortiz	
25	OTILIA APARICIO DE GONZALEZ	28.410.288	✓	✓	✓	✓	✓	Otilia Aparicio	
26	RAMON NONATO MARTINEZ RIVERA	2.183.394	✓	✓	✓	✓	✓	Ramón Martínez	
27	ROSA MARIA DELGADO DE TOLEDO	28.420.128	✓	✓	✓	✓	✓		
28	ROSA MARIA DUARTE DE MURILLO	28.409.772	✓	✓	✓	✓	✓		
29	SOFIA RIOS	28.410.117	✓	✓	✓	✓	✓	Sofía Ríos	
30	TIMOLEON ARDILA GONZALEZ	2.182.989	✓	✓	✓	✓	✓	Timoleón Ardila	

CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE

NIT:900.811.792-1

LISTADO DE ASISTENCIA

SEMANA: 21 DE JULIO A 25 DE JULIO DE 2025

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	NUMERO DE CEDULA	LUN.	MART.	MIER.	JUEV.	VIER.	FIRMA	OBSERVACION
1	ALBERTO GARNICA GONZALEZ	2.183.232	✓	✓	✓	✓	✓	Alberto Garnica	
2	ANA ELVIA PEÑA	27.983.515	✓	✓	✓	✓	✓	Ana Elvia Peña	
3	ANA TULIA APARICIO	28.411.118	✓	✓	✓	✓	✓	Ana Tulia A	
4	BLANCA FLOR MARIA MUÑOZ CASTILLO	37.814.049	✓	✓	✓	✓	✓		
5	BRICEIDA ROBLES PARDO	37.888.375	✓	✓	✓	✓	✓	Briceida Robles P	
6	CELINIA MEJIA	28.184.912	✓	✓	✓	✓	✓		
7	LUIS FERNANDO TOLEDO DELGADO	2.182.924	✓	✓	✓	✓	✓		
8	EFRAIN VILLAREAL GONZALEZ	2.183.114	✓	✓	✓	✓	✓		
9	ELGA ARDILA GONZALEZ	28.411.034	✓	✓	✓	✓	✓	Elga Ardila Gonzalez	
10	EXPEDITO OLARTE HERNANDEZ	13.478.814	✓	✓	✓	✓	✓	Expedito Olarte	
11	GILMA ARDILA QUINTERO	28.421.301	✓	✓	✓	✓	✓	Gilma Ardila	
12	GONZALO ROJAS RODRIGUEZ	2.183.260	✓	✓	✓	✓	✓	Gonzalo Rojas Rodriguez	
13	GRACIELA OSORIO DE VILLAREAL	28.410.134	✓	✓	✓	✓	✓	Graciela Osorio	
14	ROSALBA GOMEZ URIBE	28.409.945	✓	✓	✓	✓	✓		
15	JAIME MARTINEZ SANABRIA	5.764.856	✓	✓	✓	✓	✓		

CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE

NIT:900.811.792-1

LISTADO DE ASISTENCIA

SEMANA: 21 DE JULIO A 25 DE JULIO DE 2025

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	NUMERO DE CEDULA	LUN.	MART.	MIER.	JUEV.	VIER.	FIRMA	OBSERVACION
16	JOSEFINA GONZALEZ DE CALA	28.420.605	✓	✓	✓	✓	✓	Josefina González	
17	LILIA VILLARREAL DE GONZALEZ	28.421.559	✓	✓	✓	✓	✓	Lilia Villarreal	
18	LUIS MARIO RUEDA ORTIZ	5.754.380	✓	✓	✓	✓	✓	Mario Rueda	
19	MARIA BLANCA FLOR GONZALEZ DE GIRON	28.410.229	✓	✓	✓	✓	✓	Blanca Flor Gonzalez	
20	MARIA DULCELINA SANCHEZ DE DURAN	28.421.595	✓	✓	✓	✓	✓	Dulcelina Sánchez	
21	MARIA ESPERANZA AMADO DE QUINTERO	37.940.339	✓	✓	✓	✓	✓	Esperanza A de Qa	
22	MARIA JOSEFA GONZALEZ DE ARDILA	28.410.259	✓	✓	✓	✓	✓	Josefa Gonzales	
23	MEDARDO LAMUS VILLAREAL	74.325.132	✓	✓	✓	✓	✓	MEDARDO LAMUS	
24	OFELIA ORIZ DE LIZARAZO	28.410.890	✓	✓	✓	✓	✓	Ofelia Ortiz	
25	OTILIA APARICIO DE GONZALEZ	28.410.288	✓	✓	✓	✓	✓	Otilia Aparicio de Gonzalez	
26	RAMON NONATO MARTINEZ RIVERA	2.183.394	✓	✓	✓	✓	✓	Ramon Martinez	
27	ROSA MARIA DELGADO DE TOLEDO	28.420.128	✓	✓	✓	✓	✓		
28	ROSA MARIA DUARTE DE MURILLO	28.409.772	✓	✓	✓	✓	✓		
29	SOFIA RIOS	28.410.117	✓	✓	✓	✓	✓	Sofia Rios	
30	TIMOLEON ARDILA GONZALEZ	2.182.989	✓	✓	✓	✓	✓	Timoleon Ardila	

CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE

NIT:900.811.792-1

LISTADO DE ASISTENCIA

SEMANA: 28 DE JULIO A 01 DE AGOSTO DE 2025

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	NUMERO DE CEDULA	LUN.	MART.	MIER.	JUEV.	VIER.	FIRMA	OBSERVACION
1	ALBERTO GARNICA GONZALEZ	2.183.232	✓	✓	✓	✓	✓	Alberto Garnica	
2	ANA ELVIA PEÑA	27.983.515	✓	✓	✓	✓	✓	Ana Elvia Peña	
3	ANA TULIA APARICIO	28.411.118	✓	✓	✓	✓	✓	Anatulia A	
4	BLANCA FLOR MARIA MUÑOZ CASTILLO	37.814.049	✓	✓	✓	✓	✓		
5	BRICEIDA ROBLES PARDO	37.888.375	✓	✓	✓	✓	✓	Briceida Robles	
6	CELINIA MEJIA	28.184.912	✓	✓	✓	✓	✓		
7	LUIS FERNANDO TOLEDO DELGADO	2.182.924	✓	✓	✓	✓	✓		
8	EFRAIN VILLAREAL GONZALEZ	2.183.114	✓	✓	✓	✓	✓		
9	ELGA ARDILA GONZALEZ	28.411.034	✓	✓	✓	✓	✓	Elga Ardila Gonzalez.	
10	EXPEDITO OLARTE HERNANDEZ	13.478.814	✓	✓	✓	✓	✓	Expedito Olarte	
11	GILMA ARDILA QUINTERO	28.421.301	✓	✓	✓	✓	✓	Gilma Ardila	
12	GONZALO ROJAS RODRIGUEZ	2.183.260	✓	✓	✓	✓	✓		
13	GRACIELA OSORIO DE VILLAREAL	28.410.134	✓	✓	✓	✓	✓		
14	ROSALBA GOMEZ URIBE	28.409.945	✓	✓	✓	✓	✓		
15	JAIME MARTINEZ SANABRIA	5.764.856	✓	✓	✓	✓	✓		

CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE

NIT:900.811.792-1

LISTADO DE ASISTENCIA

SEMANA: 28 DE JULIO A 01 DE AGOSTO DE 2025

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	NUMERO DE CEDULA	LUN.	MART.	MIER.	JUEV.	VIER.	FIRMA	OBSERVACION
16	JOSEFINA GONZALEZ DE CALA	28.420.605	✓	✓	✓	✓	✓	+Josefina Gonzalez	
17	LILIA VILLARREAL DE GONZALEZ	28.421.559	✓	✓	✓	✓	✓	Lilia Villarreal	
18	LUIS MARIO RUEDA ORTIZ	5.754.380	✓	✓	✓	✓	✓	Mario Rueda	
19	MARIA BLANCA FLOR GONZALEZ DE GIRON	28.410.229	✓	✓	✓	✓	✓	Blanca Flor Gonzalez	
20	MARIA DULCELINA SANCHEZ DE DURAN	28.421.595	✓	✓	✓	✓	✓	Dulcelina Sanchez	
21	MARIA ESPERANZA AMADO DE QUINTERO	37.940.339	✓	✓	✓	✓	✓	Esperanza A de Q	
22	MARIA JOSEFA GONZALEZ DE ARDILA	28.410.259	✓	✓	✓	✓	✓	Mjosefa gzalez	
23	MEDARDO LAMUS VILLAREAL	74.325.132	✓	✓	✓	✓	✓	*MEDARDO LAMUS	✓
24	OFELIA ORIZ DE LIZARAZO	28.410.890	✓	✓	✓	✓	✓	Ofelia Ortiz	
25	OTILIA APARICIO DE GONZALEZ	28.410.288	✓	✓	✓	✓	✓	Otilia Aparicio Gonz	
26	RAMON NONATO MARTINEZ RIVERA	2.183.394	✓	✓	✓	✓	✓	+Ramon Martinez	
27	ROSA MARIA DELGADO DE TOLEDO	28.420.128	✓	✓	✓	✓	✓		
28	ROSA MARIA DUARTE DE MURILLO	28.409.772	✓	✓	✓	✓	✓		
29	SOFIA RIOS	28.410.117	✓	✓	✓	✓	✓	Sofia Rios	
30	TIMOLEON ARDILA GONZALEZ	2.182.989	✓	✓	✓	✓	✓	Timoleon Ardila	

CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE

NIT:900.811.792-1

LISTADO DE ASISTENCIA

SEMANA: 04 DE JULIO A 08 DE AGOSTO DE 2025

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	NUMERO DE CEDULA	LUN.	MART.	MIER.	JUEV.	VIER.	FIRMA	OBSERVACION
16	JOSEFINA GONZALEZ DE CALA	28.420.605	✓	✓	✓		✓	Josefina González	
17	LUIS FERNANDO TOLEDO DELGADO	2.182.924	✓	✓	✓		✓		
18	LILIA VILLARREAL DE GONZALEZ	28.421.559	✓	✓	✓		✓	Lilia Villarreal	
19	LUIS MARIO RUEDA ORTIZ	5.754.380	✓	✓	✓		✓	Mario Rueda	
20	MARIA BLANCA FLOR GONZALEZ DE GIRON	28.410.229	✓	✓	✓		✓	Blanca Flor González	
21	MARIA DULCELINA SANCHEZ DE DURAN	28.421.595	✓	✓	✓	F	✓	María Dulcelina Sánchez	
22	MARIA ESPERANZA AMADO DE QUINTERO	37.940.339	✓	✓	✓	E	✓	Esperanza A de Quintero	
23	MARIA JOSEFA GONZALEZ DE ARDILA	28.410.259	✓	✓	✓	S	✓	Josefa González	
24	MEDARDO LAMUS VILLAREAL	74.325.132	✓	✓	✓	T	✓		
25	OTILIA APARICIO DE GONZALEZ	28.410.288	✓	✓	✓	I	✓	Otilia Aparicio	
26	RAMON NONATO MARTINEZ RIVERA	2.183.394	✓	✓	✓	V	✓	Ramón Martínez	
27	ROSA MARIA DELGADO DE TOLEDO	28.420.128	✓	✓	✓	O	✓		
28	ROSA MARIA DUARTE DE MURILLO	28.409.772	✓	✓	✓		✓		
29	SOFIA RIOS	28.410.117	✓	✓	✓		✓	Sofía Ríos	
30	TIMOLEON ARDILA GONZALEZ	2.182.989	✓	✓	✓		✓	Timoleon Ardila	

CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE

NIT:900.811.792-1

LISTADO DE ASISTENCIA

SEMANA: 04 DE JULIO A 08 DE AGOSTO DE 2025

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	NUMERO DE CEDULA	LUN.	MART.	MIER.	JUEV.	VIER.	FIRMA	OBSERVACION
1	ALBERTO GARNICA GONZALEZ	2.183.232	✓	✓	✓		✓		
2	ANA ELVIA PEÑA	27.983.515	✓	✓	✓		✓		
3	ANA TULIA APARICIO	28.411.118	✓	✓	✓		✓		
4	BLANCA FLOR MARIA MUÑOZ CASTILLO	37.814.049	✓	✓	✓		✓		
5	BRICEIDA ROBLES PARDO	37.888.375	✓	✓	✓		✓		
6	CELINIA MEJIA	28.184.912	✓	✓	✓	F	✓		
7	DELFINA ORTEGA VARGAS	28.410.871	✓	✓	✓	E	✓		
8	EFRAIN VILLAREAL GONZALEZ	2.183.114	✓	✓	✓	S	✓		
9	ELGA ARDILA GONZALEZ	28.411.034	✓	✓	✓	T	✓		
10	EXPEDITO OLARTE HERNANDEZ	13.478.814	✓	✓	✓	I	✓		
11	GILMA ARDILA QUINTERO	28.421.301	✓	✓	✓	V	✓		
12	GONZALO ROJAS RODRIGUEZ	2.183.260	✓	✓	✓	O	✓		
13	GRACIELA OSORIO DE VILLAREAL	28.410.134	✓	✓	✓		✓		
14	ISIDORO LIZARAZO PINZON	5.758.135	✓	✓	✓		✓		
15	JAIME MARTINEZ SANABRIA	5764856	✓	✓	✓		✓		

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA 08 DE JULIO AL 11 DE JULIO 2025

Hora	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8:00 a 8:20	Protocolos de Bioseguridad, Oracion y Registro de asistencia,	Protocolos de Bioseguridad, Oracion y Registro de asistencia,	Protocolos de Bioseguridad, Oración y Registro de asistencia,	Protocolos de Bioseguridad, Oracion y Registro de asistencia,
8:20 a 9:00	BIENVENIDA	Toma de Tensión Arterial	Continuación de Manualidad	Toma de Tensión Arterial
9:05 a 9:20	**Onces**	**Onces**	**Onces**	**Onces**
09:25 a 10:30	BIENVENIDA	RECREACION Y DEPORTE	RECREACION Y DEPORTE	PSICOLOGIA (MEMORIA)
10:35 a 11:00	BIENVENIDA	PAUSAS ACTIVAS	PAUSAS ACTIVAS	PAUSAS ACTIVAS
11:05 A 12.00	BIENVENIDA	RECREACION Y DEPORTE	RECREACION Y DEPORTE	PSICOLOGIA (MEMORIA)
12: 05 a 1:00	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA DE 14 DE JULIO AL 18 D E JULIO 2025

Hora	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8:00 a 8:20	Protocolos de Bioseguridad, Oración y Registro de asistencia,	Protocolos de Bioseguridad, Oración y Registro de asistencia,	Protocolos de Bioseguridad, Oración y Registro de asistencia,	Protocolos de Bioseguridad, Oración y Registro de asistencia,	Protocolos de Bioseguridad, Oración y Registro de asistencia,
8:20 a 9:00	toma de Tension Arterial	MANUALIDAD	toma de Tensión Arterial	Continuación de Manualidad	Toma de Tensión Arterial
9:05 a 9:20	**Onces**	**Onces**	**Onces**	**Onces**	**Onces**
09:25 a 10:30	MANUALIDADES Y PAUSAS ACTIVAS	AREA DE ENFERMERIA (CHARLA EDUCATIVA)	RECREACION Y DEPORTE	RECREACION Y DEPORTE	VALORACIONES Psicologia
10:35 a 11:00	PAUSAS ACTIVAS	PAUSAS ACTIVAS	PAUSAS ACTIVAS	PAUSAS ACTIVAS	PAUSAS ACTIVAS
11:05 A 12.00	RECREACION Y DEPORTES	MANUALIDAD	PSICOLOGIA VALORACIONES	PSICOLOGIA VALORACIONES	MANUALIDAD
12: 05 a 1:00	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES DEL 21 DE JULIO AL 25 DE JULIO 2025

Hora	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8:00 a 8:20	Protocolos de Bioseguridad, Oracion y Registro de asistencia,	Protocolos de Bioseguridad, Oracion y Registro de asistencia,	Protocolos de Bioseguridad, Oracion y Registro de asistencia,	Protocolos de Bioseguridad, Oracion y Registro de asistencia,	Protocolos de Bioseguridad, Oracion y Registro de asistencia,
8:20 a 9:00	Toma de Tension Arterial	Manualidad	Toma de Tension Arterial	Continuacion de Manualidad	Toma de Tension Arterial
9:05 a 9:20	**Onces**	**Onces**	**Onces**	**Onces**	**Onces**
09:25 a 10:30	MANUALIDADES Y PAUSAS ACTIVAS	AREA DE ENFERMERIA (CHARLA EDUCATIVA)	RECREACION Y DEPORTE	SALIDA A ESTRATEGIA TEJIDO BIENESTAR	PSICOLOGIA CONTROL DE EMOCIONES
10:35 a 11:00	PAUSAS ACTIVAS	PAUSAS ACTIVAS	PAUSAS ACTIVAS	PAUSAS ACTIVAS	PAUSAS ACTIVAS
11:05 A 12.00	RECREACION Y DEPORTES	MANUALIDAD	ACTIVIDAD PSICOLOGIA TERAPIA CREATIVA	PSICOLOGIA CUIDADO DE LA SALUD MENTAL	MANUALIDAD
12: 05 a 1:00	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA DE 28 DE JULIO AL 31 DE JULIO 2025

Hora	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
8:00 a 8:20	Protocolos de Bioseguridad, Oración y Registro de asistencia	Protocolos de Bioseguridad, Oración y Registro de asistencia	Protocolos de Bioseguridad, Oración y Registro de asistencia	Protocolos de Bioseguridad, Oración y Registro de asistencia
8:20 a 9:00	Toma de Tensión Arterial	MANUALIDAD	Toma de Tensión Arterial	Continuación de Manualidad
9:05 a 9:20	**Onces**	**Onces**	**Onces**	**Onces**
09:25 a 10:30	MANUALIDADES Y PAUSAS ACTIVAS	DEPORTES	Actividad uso de internet. (conociendo un computador)	Actividad de encuentro intergeneracionales
10:35 a 11:00	PAUSAS ACTIVAS	PAUSAS ACTIVAS	PAUSAS ACTIVAS	PAUSAS ACTIVAS
11:05 A 12.00	RECREACION Y DEPORTES	MANUALIDAD	PSICOLOGIA CONCENTRACION	PSICOLOGIA HABITOS SALUDABLES
12: 05 a 1:00	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA 04 DE AGOSTO AL 08 DE AGOSTO DE 2025

Hora	Lunes (04/08/2025)	Martes (05/08/2025)	Miércoles (06/08/2025)	Viernes (08/08/2024)
8:00 a 8:20	Protocolos de Bioseguridad, Oración y Registro de asistencia,	Protocolos de Bioseguridad, Oración y Registro de asistencia,	Protocolos de Bioseguridad, Oración y Registro de asistencia,	Protocolos de Bioseguridad, Oración y Registro de asistencia,
8:20 a 9:00	Toma de Tensión Arterial	ACTIVIDAD DE MOTRICIDAD FINA Y GRUESA	Toma de Tensión Arterial	Toma de Tensión Arterial
9:05 a 9:20	**Onces**	**Onces**	**Onces**	**Onces**
09:25 a 10:30	CAMINATA	DEPORTES CON EL LIC. RICARDO	(Conociendo un computador) SEGUNDO GRUPO	SALIDA A ESTRATEGIA TEJIDO BIENESTAR
10:35 a 11:00	PAUSAS ACTIVAS	PAUSAS ACTIVAS	PAUSAS ACTIVAS	PAUSAS ACTIVAS
11:05 A 12.00	MANUALIDAD Y MOTRICIDAD FINA Y GRUESA	CHARLA EDUCATIVA POR AUX. DE ENFERMERIA	PSICOLOGIA ATENCION Y VOCABULARIO	PSICOLOGIA FUNCIONES EJECUTIVAS CALCULO MENTAL.
12: 05 a 1:00	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO

1) **ALIMENTACIÓN QUE ASEGURE LA INGESTA NECESARIA, A NIVEL PROTEICO-CALÓRICO Y DE MICRONUTRIENTES QUE GARANTICEN BUENAS CONDICIONES DE SALUD PARA EL ADULTO MAYOR, DE ACUERDO CON LOS MENÚS QUE DE MANERA ESPECIAL ELABOREN LOS PROFESIONALES DE LA NUTRICIÓN.**

FUNDACION NUEVO HORIZONTE

CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE

Nit: 900811792-1

CICLOS DE MENU

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE

NIT. 900.811.792-1

CICLOS DE MENUS

SEMANA 1

	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
MEDIAS NUEVE	EMPANADA - JUGO	ARROZ DE LECHE , QUESO RALLADO	CHOCOLATE PAN , HUEVO EN TORTILLA	SALPICON (BANANO , PAPAYA,PIÑA, MANGO, HELADO EN CREMA
A L M U E R Z O	JUGO	JUGO	JUGO	NARANJADA
	CREMA DE APIO	SOPA DE AVENA	SOPA DE CEBADA PERLADA	SOPA DE FIDEOS
	ARROZ CON VERDURAS Y PECHUGA DESMENUZADA	ESPAGUETTIS, POLLO	ARROZ ALBONDIGA	ARROZ, ALVERJA, CARNE EN GUISO
	PAPA CRIOLLA	TORTILLA DE ACELGA	PLATANO	PALITO DE YUCA
	RODAJAS DE TOMATE CON LIMON	PURE DE PAPA	PURE DE AUYAMA	ENSALADA DE (ZANAHORIA, TOMATE, PEPINO)

Ilmaye Sanabria A.
Dra. Ilmaye Sanabria A.
NUTRICIONISTA-DIETISTA
No. MND 01196
P.U.J.

ILMAYE SANABRIA A.
No. MND 01196

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE

NIT. 900.811.792-1

CICLOS DE MENUS

SEMANA 2

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
MEDIAS NUEVE	ENSALADA DE FRUTAS(PAPAYA ,MANGO, BANANO ,CEREAL)	AVENA Y MANTECADA	JUGO DE GUANABANA Y SANDWIS (JAMON-QUESO)	COLADA DE MAIZENA-GALLETA INTEGRAL	CAFÉ EN LECHE Y EMPANADA (HUEVO, ARROZ, QUESO)
ALMUERZO	JUGO	NARANJADA	JUGO	JUGO	LIMONADA
	SOPA DE ARROZ	CREMA DE APIO	CREMA DE AUYAMA	SOPA DE CONCHITA	SOPA DE AVENA
	ESPAGUETTIS, CARNE MOLIDA	ARROZ	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ FRIJOL	ARROZ YUCA
	GUISO DE PEPINO	CARNE DESMECHADA CON VERDURAS(HABICHUELA ,ZANAHORIA, ALVERJA)	POLLO SUDADO , PAPA	HUEVO, TAJADA DE PLATANO	ALVERJA , HIGADO EN BISTEC
	YUCA	MONEDITA PLATANO	ENSALADA AGRIDULCE(ZANAHORIA , QUESO, PIÑA LECHUGA , MANGO)	TOMATE, AGUACATE EN RODAJAS	ENSALA DE (ZANAHORIA , TOMATE , LECHUGA)

ILMAYE SANABRIA A.
Dra. Ilmaye Sanabria A.
NUTRICIONISTA DIETISTA
No. MND 01196

ILMAYE SANABRIA A.

No. MND 01196

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE

NIT. 900.811.792-1

CICLOS DE MENUS

CENTRO VIDA "FUNCEHORIZONTE"

SEMANA 3

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
MEDIAS NUEVE	CHOCOLATE, PAN, Y QUESO	CAFÉ EN LECHE Y AREPA	SALPICON (BANANO , PAPAYA,PIÑA,MANGO)	AVENA, GALLETA INTEGRAL	JUGO Y FLAUTAS
ALMUERZO	JUGO SANCOCHO (COSTILLA , AUYAMA , PLATANO , YUCA, PAPA , FRIJOL, MAZORCA) ARROZ ENSALADA (PEPINO, LECHUGA Y ZANAHORIA)	JUGO SOPA DE FIDEOS ENSALADA RUSA (PAPA, ALVERJA, ZANAHORIA, HABICHUELA, PECHUGA) ARROZ	JUGO SOPA DE MAIZ ARROZ, YUCA GARBANZO CON CALLO ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA)	LIMONADA SOPA DE ARROZ POLLO SUDADO SPAGUETI, PLATANO ASADO PURE DE AUYAMA	JUGO SOPA DE VERDURAS ARROZ, PLATANO CARNE SUDADA, ALVERJA ENSALADA ROJA (ZANAHORIA,Y REMOLACHA

ILMAYÉ SANABRIA A.
Dra. Ilmayé Sanabria A.
NUTRICIONISTA-DIETISTA
No. MND 01196
P.U.I.

ILMAYE SANABRIA A.

No. MND 01196

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE

NIT. 900.811.792-1

CICLO DE MENU

SEMANA CUATRO					
	LUNES	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**
MEDIAS NUEVE	JUGO Y PONQUE	GELATINA CON GALLETA	ENSALADA DE FRUTAS	ARROZ DE LECHE	JUGO Y EMPANADA
ALMUERZO	JUGO SOPA DE CUCHUCO DE CEBADA ARROZ, CARNE, GUISO DE CALABACIN YUCA CON GUISO	LIMONADA SOPA DE PASTA ARROZ CON ZANAHORIA, POLLO SUDADO ENSALADA ROJA (REMOLACHA, ZANAHORIA)	JUGO CREMA DE AUYAMA ARROZ DE FIDEOS CARNE EN CUADROS CON VERDURAS (ARVEJA, ZANAHORIA, HABICHUELA) ENSALADA DE TOMATE ZANAHORIA Y LECHUGA	JUGO SOPA DE VERDURAS ESPAGUETIS CON ALBONDIGAS PAPA CON GUISO PAPA, ENSALADA (TOMATE, PEPINO, LECHUGA BATAVIA)	JUGO SOPA DE FIDEOS FRIJOL, HUEVO ARROZ, PLATANO, RODAJA DE TOMATE Y AGUACATE

Dra. Ilmayé Sanabria A.
NUTRICIONISTA DIETISTA
No. MND 01196
P.U.J.

ILMAYE SANABRIA A.
No. MND 01196

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE

NIT. 900811792-1

CICLO DE MENUS

SEMANA 04 DE AGOSTO A 08 DE AGOSTO DE 2025				
LUNES	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**
REFRIGERIO				
JUGO DE FRUTA EN AGUA	YOGURTH	CHOCOLATE EN AGUA	FESTIVO	GELATINA
GALLETAS INTEGRALES	PONQUE	PAN INTEGRAL		GALLETA WAFER
*	*	QUESO		*
ALMUERZO				
CREMA DE APIO	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ	SOPA DE PASTAS	FESTIVO	SOPA DE ARROZ
CARNE EN GOULASH	PESCADO APANADO	ARROZ CON POLLO		PASTAS CON CARNE MOLIDA
ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO			
YUCA CON HOGAO	MADURO COCIDO	ROLLO DE PAPA		TORTA DE PLATANO
*	LENTEJA	*		*
TORTA DE AUYAMA	PEPINO COHOMBRO CON VINAGRETA	ENSALADA CAMPESINA O DULCE		ENSALADA DE REMOLACHA Y ZANAHORIA
JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA		JUGO DE FRUTA
•Las porciones de fruta de la mañana o tarde y los jugos de fruta se adaptaran a la cosecha del momento de la compra				

Dra. Ilmayé Sanabria A.
NUTRICIONISTA-DIETISTA
No. MND 01196
P.U.I.

ILMAYE SANABRIA AMAYA

Nutricionista-Dietista

MND- 01196

CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE

Nit: 900811792-1

MUESTRA DE MEDIA MAÑANA



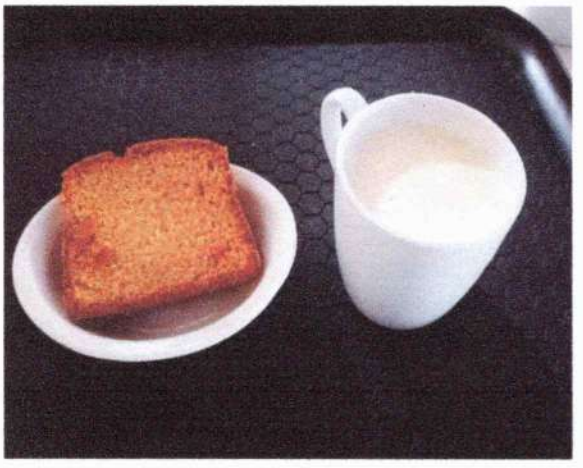
Email: fundación.horizonte15@gmail.com

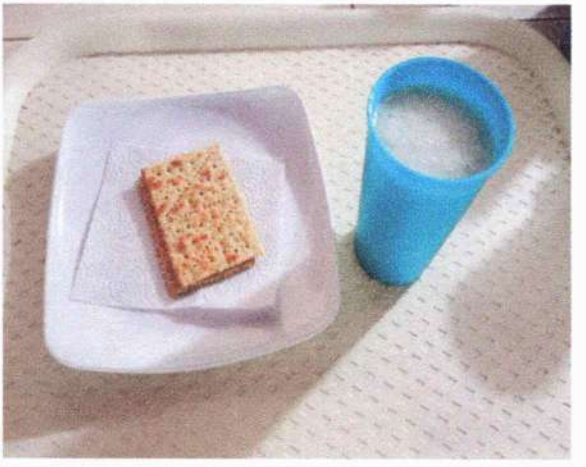
CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1









FUNDACION NUEVO HORIZONTE

CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1

CONSUMIENDO MEDIA MAÑANA











Email: fundación.horizonte15@gmail.com

CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1











CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1

MUESTRA DE ALMUERZO



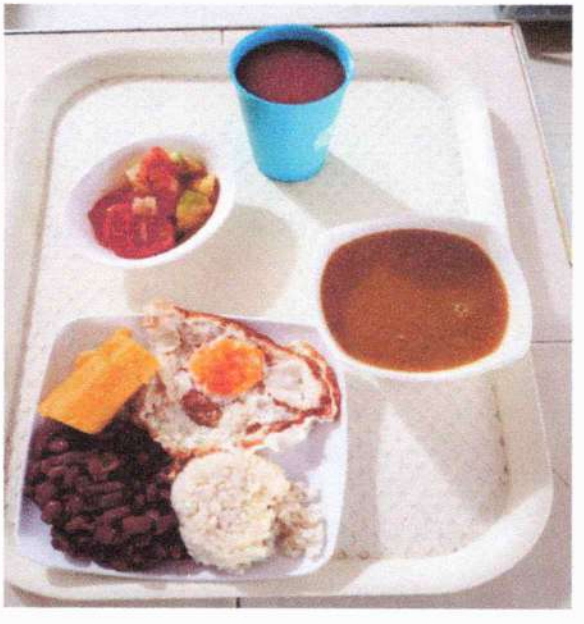
Email: fundación.horizonte15@gmail.com

CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1









FUNDACION NUEVO HORIZONTE

CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE

Nit: 900811792-1

CONSUMIENDO ALMUERZO














Email: fundación.horizonte15@gmail.com

CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1









2). ATENCION PSICOSOCIAL A LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA.

DESARROLLO DE ACTIVIDADES LA ESTIMULACION COGNITIVA

MUNICIPIO DE SIMACOTA

FUNDACIÓN NUEVO HORIZONTE

INTRODUCCIÓN

En el presente informe se detallan las actividades ejecutadas durante el periodo laboral comprendido entre el 09 DE JULIO AL 08 DE AGOSTO DE 2025, las cuales fueron realizadas de forma presencial en su totalidad, ofreciendo una visión completa y estructurada del trabajo desarrollado en dichas jornadas.

Durante las intervenciones desarrolladas en la Fundación Centro Vida Nuevo Horizonte, en Simacota (Santander), se ejecutaron programas dirigidos a adultos mayores diseñados bajo un enfoque gerontológico integral. Se llevaron a cabo dinámicas grupales y sesiones individuales orientadas a promover el envejecimiento activo y la estimulación cognitiva, así como al fortalecimiento de la autoestima, la gestión de la soledad, el control emocional, la arte-terapia, los hábitos saludables y el autocuidado, todo enmarcado dentro de una atención personalizada ajustada al ciclo vital de la vejez. Estas actividades, alineadas con los estándares de atención integral de la fundación, buscan preservar la autonomía funcional, fomentar la participación social y mejorar el bienestar físico, emocional y psicológico de los participantes

OBJETIVO GENERAL

Fortalecer actividades cognitivas orientadas a los adultos mayores que estimulen su participación activa y fortalezcan los vínculos sociales, promoviendo valores como el respeto, así como el desarrollo de la concentración, la agilidad mental y el bienestar emocional, con el fin de mejorar sus capacidades y favorecer su salud psicosocial.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Facilitar experiencias grupales que promuevan la inclusión social, vínculos significativos y sentido comunitario, contribuyendo a la prevención del aislamiento
- Fomentar rutinas de autocuidado que integren actividades adaptadas a los adultos mayores, estrategias psicosociales y prácticas saludables que impacten positivamente en la salud mental y física.
- Desarrollar actividades estructuradas (memoria, atención, lenguaje, razonamiento, percepción) para preservar y potenciar las funciones cognitivas, promoviendo neuro plasticidad y autonomía funcional.

ACTIVIDADES

Las actividades grupales e individuales realizadas con los adultos mayores fueron fundamentales para promover su bienestar emocional, social y cognitivo. Es importante considerar que, con el envejecimiento, las personas atraviesan diversas transformaciones en su vida, como la jubilación, la pérdida de seres queridos, cambios en la salud física y la adaptación a nuevas etapas. Estas experiencias pueden desencadenar emociones complejas como tristeza, ansiedad, soledad o frustración. Por ello, resultó esencial implementar estrategias que contribuyeran a mantener el equilibrio emocional y una calidad de vida adecuada.

En este contexto, las actividades grupales favorecieron la interacción social, el apoyo mutuo y la creación de redes de contención. A través de dinámicas participativas, los adultos mayores pudieron compartir sus vivencias, sentirse acompañados y reforzar su sentido de pertenencia. Actividades como el trabajo en equipo, los juegos de memoria, los talleres creativos o las conversaciones guiadas permitieron fortalecer la autoestima, estimular la cognición y promover el bienestar emocional en un entorno de respeto y confianza.

Por otro lado, las actividades individuales fueron esenciales para atender las necesidades y preocupaciones específicas de cada persona. A través de estas sesiones personalizadas, se

abordaron temas como la ansiedad, el duelo, el estrés y otros aspectos emocionales. Técnicas como la terapia cognitivo-conductual, el entrenamiento en habilidades de afrontamiento y la autorreflexión resultaron útiles para ayudar a los adultos mayores a superar desafíos personales y mejorar su calidad de vida en esta etapa del envejecimiento.

En resumen, las actividades grupales e individuales desarrolladas durante este periodo constituyeron herramientas clave para el bienestar integral de los adultos mayores, promoviendo tanto su salud mental como su conexión social y emocional, y demostrando que el envejecimiento puede ser una etapa plena y enriquecedora cuando se acompaña adecuadamente.

DESARROLLO DE ACTIVIDADES

ACTIVIDADES GRUPALES

BIENVENIDA

Durante la jornada inicial, se dio la bienvenida a los adultos mayores con una charla informativa en la que se presentó el trabajo que se desarrollará desde el área de Psicología. En esta charla se explicó el objetivo del programa, las actividades planificadas y la importancia de la participación activa para el fortalecimiento del bienestar emocional, social y cognitivo de los asistentes. Este espacio también sirvió para aclarar dudas y generar un ambiente de confianza y motivación desde el primer momento.

Posteriormente, se llevó a cabo un espacio de convivencia donde los adultos mayores pudieron compartir experiencias y establecer un primer contacto interpersonal en un ambiente cálido y respetuoso. Para favorecer la integración social y estimular las funciones cognitivas, se implementaron diversas dinámicas grupales diseñadas especialmente para promover la interacción, el trabajo en equipo, la concentración y la agilidad mental. Estas actividades incluyeron ejercicios de memoria, juegos colaborativos y otras propuestas lúdicas

que facilitaron tanto el disfrute como el desarrollo de habilidades cognitivas en un entorno de apoyo mutuo.

ESTIMULACIÓN COGNITIVA- MEMORIA

Durante la sesión, se llevó a cabo una sesión enfocada en la estimulación cognitiva, específicamente en el área de la memoria. El objetivo principal fue abordar los diferentes tipos de memoria, enfatizando la relevancia de ejercitar el cerebro para mantener y mejorar sus funciones cognitivas a lo largo del tiempo. Se explicó de manera clara cómo la memoria es una capacidad fundamental para el desempeño diario y el bienestar general, destacando la importancia de su cuidado activo en la etapa del envejecimiento.

La actividad se centró en fomentar el conocimiento y la reflexión acerca del funcionamiento de la memoria, diferenciando sus principales tipos: la memoria a corto plazo y la memoria a largo plazo, así como la memoria declarativa y no declarativa. Se detallaron las características y funciones de cada tipo, facilitando que los participantes comprendieran cómo almacenamos, procesamos y recuperamos la información en distintas situaciones.

Para lograr una mayor comprensión, se utilizaron ejemplos prácticos y situaciones cotidianas que permitieron ilustrar estos conceptos de manera sencilla y cercana. Además, se implementaron dinámicas participativas que involucraron a los adultos mayores de forma activa, incentivando su atención y motivación durante la sesión. Estas actividades incluyeron ejercicios de memoria, como recordar listas, asociaciones de palabras y relatos breves, que permitieron poner en práctica los conceptos aprendidos y estimular diferentes aspectos de la función mnésica.

FORTALECIMIENTO DEL AUTOESTIMA

Durante la jornada se realizó un taller especialmente diseñado para el fortalecimiento de la autoestima, el amor propio y el autocuidado en los adultos mayores. El objetivo principal de

esta sesión fue brindar un espacio seguro y respetuoso donde los participantes pudieran reflexionar sobre la importancia de valorarse a sí mismos, reconocer sus cualidades y desarrollar un sentido profundo de aprecio personal, aspectos fundamentales para mantener un bienestar emocional saludable.

El taller comenzó con una introducción teórica sobre qué es la autoestima, su influencia en la salud mental y emocional, y cómo un nivel adecuado de autoestima puede mejorar la calidad de vida, favorecer las relaciones interpersonales y fortalecer la capacidad para afrontar los desafíos que surgen en el proceso de envejecimiento. Se hizo especial énfasis en la diferencia entre autoestima y narcisismo, aclarando que el amor propio genuino implica respeto, cuidado y aceptación, no una valoración exagerada o superficial.

Posteriormente, se llevó a cabo una actividad práctica orientada al autoconocimiento, donde se invitó a los adultos mayores a identificarse a sí mismos más allá de su edad o limitaciones físicas, reconociendo sus fortalezas, talentos, valores y experiencias significativas que han construido a lo largo de su vida. A través de ejercicios de reflexión en grupo, los participantes pudieron expresar sus emociones, compartir sus vivencias y reconocer la importancia de atender sus propias necesidades tanto físicas como emocionales y sociales.

Finalmente, este espacio permitió a los participantes sentirse escuchados y valorados, generando un ambiente de confianza y apoyo mutuo que favorece la consolidación de una autoestima saludable. De esta forma, el taller contribuyó a empoderar a los adultos mayores para que asuman un rol activo en el cuidado de su bienestar integral, reconociendo que el amor propio y la autoestima son pilares esenciales para una vida plena y satisfactoria en la etapa adulta.

ENVEJECIMIENTO ACTIVO

Durante la jornada de hoy se llevó a cabo una sesión dedicada al fomento del envejecimiento activo, orientada a promover el bienestar integral de los adultos mayores en sus dimensiones física, mental, emocional y social. Esta actividad tuvo como propósito principal incentivar un estilo de vida saludable y participativo, resaltando la importancia de mantenerse activos, autónomos y comprometidos con su propio cuidado en esta etapa de la vida.

A lo largo de la sesión, se desarrollaron diversas actividades adaptadas a sus capacidades e intereses, entre las que se incluyeron técnicas de activación cerebral, dinámicas grupales y juegos lúdicos. Estas propuestas estuvieron dirigidas a estimular funciones cognitivas como la memoria, la atención y la concentración, así como a reforzar habilidades motrices mediante ejercicios suaves que promueven el movimiento y la coordinación.

MANEJO DE LA SOLEDAD Y AISLAMIENTO

Durante la jornada se trabajó con los adultos mayores el tema de la soledad y el aislamiento social, problemáticas que afectan significativamente el bienestar en esta etapa de la vida. La actividad comenzó con un espacio de reflexión en el que se definió la soledad como la discrepancia entre las relaciones sociales que una persona tiene y las que desearía tener, diferenciándola del aislamiento social objetivo, que se refiere a la falta real de contacto o interacción con otras personas.

Se abordaron los efectos que la soledad puede tener sobre la salud integral del adulto mayor, explicando cómo esta puede impactar negativamente en el plano físico (aumentando el riesgo de enfermedades cardiovasculares e inflamatorias), mental (favoreciendo síntomas de depresión y ansiedad) y cognitivo (acelerando el deterioro de funciones como la memoria y la atención). A través del diálogo abierto, se ofreció un espacio donde los participantes

pudieron compartir sus experiencias, identificarse con otros y comprender que estos sentimientos son comunes, pero también abordables.

Para generar un ambiente de confianza y distensión, se inició la jornada con una dinámica rompehielo, que permitió relajar tensiones, reír y fortalecer el clima grupal. A continuación, se realizaron diversas actividades de estimulación social especialmente diseñadas para promover la interacción entre los participantes, incentivar el trabajo en equipo y reforzar vínculos emocionales. Estas dinámicas incluyeron juegos colaborativos, ejercicios de comunicación interpersonal y propuestas que invitaron a los asistentes a reconocer el valor de sus historias, saberes y aportes.

TERAPIA CREATIVA (ARTE-TERAPIA)

Durante la jornada se llevó a cabo una sesión de arteterapia, orientada a la estimulación cognitiva y emocional de los adultos mayores a través de actividades creativas. Esta propuesta tuvo como finalidad principal motivar la expresión artística como herramienta terapéutica, aprovechando el arte no solo como medio de entretenimiento, sino como una vía efectiva para fortalecer distintas áreas del funcionamiento mental, emocional y social.

La sesión estuvo cuidadosamente diseñada para estimular el cerebro mediante ejercicios creativos que involucraron el uso del color, la forma, la imaginación y la memoria autobiográfica. A través de actividades como el dibujo, la pintura libre y la creación de collages, se buscó mejorar funciones cognitivas esenciales, como la memoria, la atención, la planificación y la motricidad fina, elementos clave para mantener la autonomía y la calidad de vida en esta etapa.

PSICOEDUCACIÓN CUIDADO DE LA SALUD MENTAL

Durante la jornada de hoy se llevaron a cabo diversas actividades especialmente diseñadas para promover la salud mental en los adultos mayores, reconociendo la importancia de atender no solo las necesidades físicas en esta etapa de la vida, sino también el bienestar emocional, social y cognitivo. La sesión tuvo como eje principal el fortalecimiento de las funciones mentales superiores a través de dinámicas específicas que permitieran la estimulación cerebral, la prevención de posibles trastornos mentales y la promoción de una actitud positiva frente al envejecimiento.

Las actividades implementadas incluyeron ejercicios lúdicos, dinámicas grupales, técnicas de atención y memoria, y espacios de diálogo reflexivo, todos orientados a trabajar distintas áreas del cerebro como la memoria, la concentración, la creatividad y la capacidad de planificación. Estas propuestas permitieron a los adultos mayores mantenerse mentalmente activos, enfrentando de forma positiva los cambios naturales del envejecimiento y reduciendo factores de riesgo asociados a enfermedades neurodegenerativas.

MANEJO Y CONTROL DE EMOCIONES

Durante la jornada de hoy se llevó a cabo un taller de bienestar emocional dirigido a adultos mayores, con el objetivo de brindarles herramientas prácticas para identificar, comprender y gestionar sus emociones de manera saludable. Esta actividad se desarrolló dentro de un entorno cálido y respetuoso, propiciando la participación activa y la reflexión personal, elementos clave para fortalecer la inteligencia emocional y la resiliencia en esta etapa de la vida.

El taller se centró en el reconocimiento de emociones comunes como la alegría, la tristeza, la ansiedad y la calma, entendiendo que todas forman parte de la experiencia humana y que

su adecuada gestión contribuye significativamente al bienestar integral. A través de dinámicas grupales interactivas, los participantes exploraron cómo estas emociones se manifiestan en su día a día, compartieron vivencias, y aprendieron a identificar las señales físicas y mentales asociadas a cada una. Este espacio de intercambio también fomentó el sentido de pertenencia, la empatía y el apoyo mutuo entre los asistentes.

ESTIMULACIÓN COGNITIVA (ATENCIÓN Y CONCENTRACIÓN)

Durante la jornada de hoy se desarrolló una sesión de estimulación cognitiva dirigida a adultos mayores, con un enfoque específico en el fortalecimiento de las funciones de atención y concentración. Estas habilidades son esenciales para el desempeño diario, ya que permiten procesar información de manera eficiente, mantener el foco en tareas específicas y responder adecuadamente a los estímulos del entorno.

La intervención fue diseñada con un enfoque estructurado y progresivo, e incluyó una variedad de ejercicios mentales y actividades dinámicas cuidadosamente seleccionadas. Estas actividades estuvieron orientadas a estimular distintos tipos de atención, como la atención sostenida, selectiva y alternante, así como a reforzar la concentración y el pensamiento lógico. Algunas de las tareas empleadas fueron juegos de atención visual y auditiva, ejercicios de discriminación de estímulos, secuencias numéricas, asociaciones y resolución de problemas simples, entre otros.

La sesión se llevó a cabo en un ambiente seguro, estructurado y emocionalmente positivo, donde se promovió la confianza, el respeto y el acompañamiento. El entorno motivador y el acompañamiento profesional favorecieron no solo la estimulación intelectual, sino también el bienestar emocional, al reforzar sentimientos de logro, autoestima y conexión con los demás.

ENCUENTRO INTERGENERACIONAL

Objetivo: Promover la integración social mediante actividades lúdico-recreativas que permitieron a ambas generaciones interactuar de forma natural y cercana.

Durante la jornada de hoy se llevó a cabo un emotivo encuentro intergeneracional entre los adultos mayores de la Fundación Nuevo Horizonte y los estudiantes del tercer grado del Colegio Integrado General Pablo Antonio Obando, un espacio cargado de calidez humana, respeto y aprendizaje bidireccional. En un ambiente de camaradería, ambos grupos participaron activamente en dinámicas lúdico-recreativas que incluyeron juegos colaborativos, actividades artísticas y narraciones personales; estas experiencias no solo promovieron el diálogo intergeneracional, sino que también estimularon la memoria, la autoestima y el bienestar emocional de los mayores al reducir la soledad, incrementar su sentido de utilidad y fomentar un envejecimiento activo, mientras que los niños desarrollaron habilidades como la empatía, el respeto y la cooperación, además de aprender valores y conocimientos que trascendieron las aulas.

CONCLUSIONES

-actividades llevadas a cabo se diseñaron estratégicamente para fortalecer tanto habilidades individuales como grupales, promoviendo el desarrollo cognitivo y la memoria mediante ejercicios de atención, concentración, motricidad fina y resolución de problemas, al tiempo que se estimularon competencias emocionales, relacionales y sociales a través de la interacción cooperativa, el reconocimiento mutuo y el trabajo en equipo, lo cual favorece el bienestar emocional, la empatía, la autoestima y la cohesión grupal

-Los resultados observados en los adultos mayores son muy positivos, gracias a las actividades cognitivas realizadas, adaptadas cuidadosamente a sus capacidades. Esta adecuación permitió no solo fortalecer la memoria, atención y funciones ejecutivas mediante ejercicios personalizados, sino también potenciar su autoestima, autonomía y sensación de utilidad personal. La estimulación cognitiva planificada, combinada con actividades grupales significativas, favoreció interacciones sociales valiosas, redujo el aislamiento y promovió un envejecimiento activo y emocionalmente saludable.

-Los adultos mayores participaron con notable entusiasmo y compromiso en las actividades diseñadas, mostrando un interés sostenido que alentó su involucramiento activo en cada ejercicio; su disposición fue clave para dinamizar el encuentro, generando momentos de interacción genuina y reciproca entre generaciones. Además, estar involucrados directa y activamente en actividades cognitivas y sociales contribuye significativamente al envejecimiento activo, promoviendo sentido de propósito, conexión interpersonal y bienestar emocional

ATENCIONES INDIVIDUALES

Se llevaron a cabo atenciones individuales estructuradas, aplicando la Escala de Depresión Geriátrica de Yesavage y una evaluación de sus capacidades funcionales.(cognitiva, emocional y conductual), para valorar orientación, memoria, atención, lenguaje, praxias y funciones ejecutivas, Los resultados evidenciaron un ajuste funcional adecuado en la mayoría de los adultos mayores, coherentes con su estado físico y psicológico, ya que no se identificaron alteraciones significativas en ninguna de las dimensiones evaluadas: cognitivas (memoria, orientación, atención), emocionales (estado de ánimo, ansiedad) o conductuales (adaptación y respuesta conductual). Estos perfiles sugieren un funcionamiento adaptativo dentro de los parámetros esperados para la etapa de la vida y nivel de reserva cognitiva, No obstante, se identificó que un pequeño grupo de adultos mayores presenta signos de deterioro cognitivo leve (DCL), lo que ha motivado el diseño de intervenciones periódicas específicamente orientadas a la detección precoz y prevención secundaria de trastornos neurocognitivos mayores. Se implementará un programa de seguimiento individualizado mediante actividades estructuradas y evaluaciones cognitivas periódicas, con el fin de monitorear posibles variaciones en memoria, atención, orientación y estado emocional.

Su objetivo permitirá identificar patrones de estabilidad, mejora o deterioro temprano, facilitando adaptaciones oportunas en el plan de cuidados, y estrategias preventivas para envejecer activamente

KARINA RUEDA.

KARINA RUEDA RUGELES

PSICÓLOGA
T.P: 22672

Evidencia fotográfica

CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
***Nit*: 900811792-1**

BIENVENIDA





ESTIMULACIÓN COGNITIVA- MEMORIA





CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
***Nit*: 900811792-1**

FORTALECIMIENTO DEL AUTOESTIMA





ENVEJECIMIENTO ACTIVO





CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
***Nit*: 900811792-1**

MANEJO DE LA SOLEDAD Y AISLAMIENTO





TERAPIA CREATIVA (ARTE-TERAPIA)





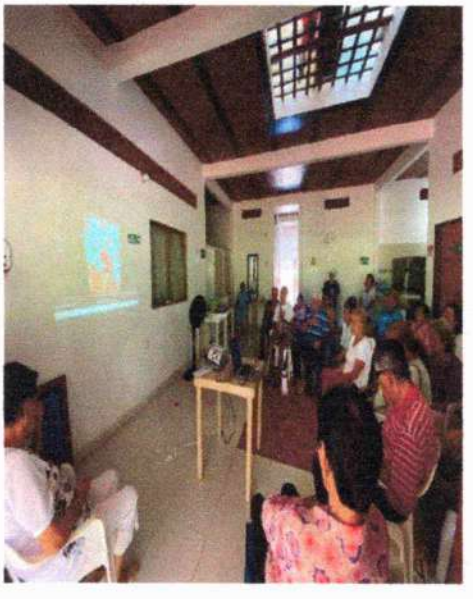
FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
***Nit*: 900811792-1**

PSICOEDUCACIÓN CUIDADO DE LA SALUD MENTAL



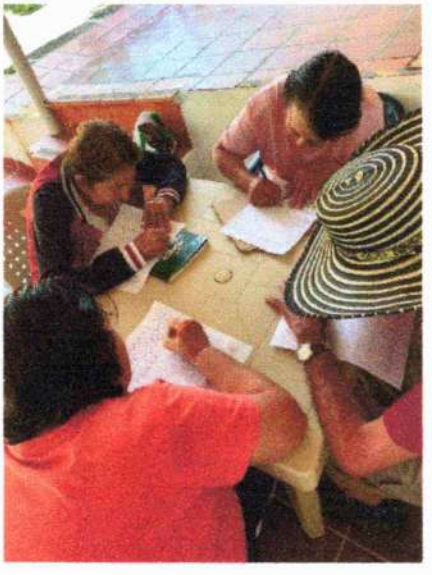


MANEJO Y CONTROL DE EMOCIONES


FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
***Nit*: 900811792-1**

ESTIMULACIÓN COGNITIVA (ATENCIÓN Y CONCENTRACIÓN)





ENCUENTRO INTERGENERACIONAL




CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1

ESTIMULACIÓN DE LA MEMORIA DE TRABAJO

Durante la jornada del día de hoy se llevaron a cabo diversas actividades orientadas a la estimulación de la memoria de trabajo.

A través de una propuesta dinámica y participativa, junto con una charla informativa, se abordaron estrategias destinadas a prevenir el deterioro cognitivo, promoviendo hábitos saludables que favorecen el cuidado y fortalecimiento de la memoria.

Estas instancias no solo fomentan el ejercicio mental, sino que también buscan generar conciencia sobre la importancia de mantener una mente activa a lo largo del tiempo, como parte fundamental del bienestar general y la calidad de vida.





ATENCIÓN Y VOCABULARIO

Durante la jornada del día de hoy se llevó a cabo una enriquecedora actividad centrada en la importancia de estimular nuestro cerebro a través de ejercicios de atención y concentración. El objetivo principal fue promover el bienestar cognitivo en nuestros adultos mayores, resaltando cómo pequeñas rutinas diarias pueden marcar una gran diferencia en la salud mental y emocional.

A lo largo de la actividad, se establecieron diversas rutinas orientadas al fortalecimiento de la memoria, la agilidad mental y la capacidad de concentración. Además, se compartieron los múltiples beneficios que estos ejercicios aportan, tales como la prevención del deterioro cognitivo, el aumento de la autonomía personal y la mejora en la calidad de vida.

CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1



FUNCIONES EJECUTIVAS (CALCULÓ MENTAL

Durante la jornada del día de hoy, se llevaron a cabo dos ejercicios de cálculo mental, cuidadosamente diseñados con el objetivo de estimular y fortalecer las habilidades cognitivas de los adultos mayores. Estas actividades fueron seleccionadas no solo por su valor didáctico, sino también por su capacidad de adaptarse a las necesidades y capacidades individuales de los participantes, respetando sus ritmos y fomentando una experiencia positiva y enriquecedora.

A lo largo de los ejercicios, se promovió la participación de cada uno de los asistentes, generando un espacio de interacción grupal donde se valoró el esfuerzo, se reforzó la autoestima y se celebraron los logros, por pequeños que fueran.

CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1







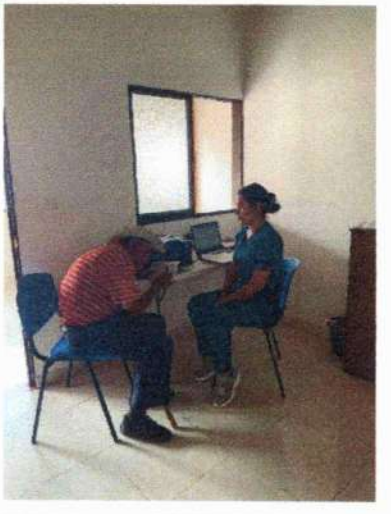
CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
***Nit*: 900811792-1**

ATENCIONES INDIVIDUALES











3) ATENCION PRIMARIA EN SALUD.

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1

DESARROLLO ACTIVIDADES

AREA DE ENFERMERIA

PERSONA ENCARGADA: DIANA CAROLINA GARCIA ARGUELLO

PERIODO: 09 DE JULIO A 08 DE AGOSTO DE 2025

OBJETIVO GENERAL: Brindar y fortalecer una atención oportuna y de la calidad al adulto mayor, contribuyendo en el proceso de mejoramiento del estado físico y mental, para así mantener un estado de ánimo positivo y darle una mejor calidad de vida a cada uno de los usuarios del centro vida Nuevo Horizonte de Simacota.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Realizar toma de tensión arterial día por medio, para prevenir enfermedades cardiovasculares. Toma de frecuencia cardiaca y frecuencia respiratoria.
- Realizar charlas educativas de salud, promoviendo en el adulto mayor el cuidado en su salud.
- Realizar actividades de motricidad fina para mejorar agarre y concentración.
- Reportar en la bitácora las alteraciones que se presenten en la tensión de los adultos mayores y tomar así las medidas necesarias de prevención.
- Verificar el Estado activo en el Sistema de Seguridad Social en Salud de los adultos mayores del Centro Vida.
- Lograr dar a conocer a cada uno de los usuarios del centro vida la importancia de realizar ejercicios físicos, como las pausas activas que se dan consecutivamente en el centro vida.

ACTIVIDADES REALIZADAS

- La toma de tensión arterial, frecuencia cardiaca y frecuencia respiratoria con el fin de identificar riesgos en la salud de los adultos mayores allí pertenecientes, los cuales se encuentran en buenas condiciones a la hora de la toma de tensión, se indica los valores encontrados en cada toma y la importancia de seguir con los tratamientos médicos, la alimentación saludable y actividad física.

- Se realiza jornada de salud una vez al mes, en la cual se procede a tomar Talla y Peso a cada uno de los adultos mayores de la fundación, se dan indicaciones y se realiza el registro en la carpeta individual.

- Se verifica en ADRES y en el SISBEN IV que los adultos mayores se encuentren activos en el Sistema de Seguridad Social en Salud.

- Se brinda un espacio educativo los días 15, 22 de julio y 05 de Agosto de 2025 sobre temas de**: Hipertensión Arterial,** y **Cuidados en el Adulto mayor, y Enfermedades Respiratorias más comunes en los Adultos mayores y su Prevención.**

- Las actividades de motricidad fina y gruesa ayudan a la disminución de enfermedades tales como el alzhéimer, enfermedades musculares, sedentarismo y estrés.

- La actividad física ayuda a los adultos mayores a Controlar y prevenir algunas enfermedades como la artritis, las enfermedades cardíacas, los accidentes cerebrovasculares y reducir los niveles de ansiedad.

- pausas activas son **INTERRUPCIONES** que se realizan durante el día, para realizar diferentes actividades, ejercicios que ayudan y favorece el cambio de posturas y rutina. Libera estrés articular y muscular. Estimula y favorece la circulación sanguínea entre otras.

CONCLUSIONES

- ✓ Durante el periodo realizado, se logra con los adultos mayores del centro vida realizar diferentes actividades de manera activa.
- ✓ Se logró identificar el estado de salud de cada uno de los usuarios del centro vida, se evidencia que en la toma de la tensión arterial a los adultos mayores están en buenas condiciones, se recalca la importancia de la toma de medicamentos y una buena alimentación saludable.
- ✓ Se visualiza participación en las charlas de promoción de la salud y prevención de las enfermedades haciendo énfasis y manejando la temática de hábitos saludables; donde los adultos mayores participan activamente y posterior de la charla se realiza retroalimentación en donde se observa entendimiento del tema dado.
- ✓ Se observa gran participación de los adultos mayores, a las actividades con diferentes profesionales programadas por el centro Vida.
- ✓ Se visualiza entusiasmo y energía al momento de realizar pausas activas, empleando los tres aspectos al momento de realizarlas: Postura, actitud, respiración, para mejorar sus capacidades físicas como la fuerza, propiocepción y equilibrio.
- ✓ Se Identifico el estado ACTIVO en el Sistema de Seguridad Social en Salud de los adultos mayores en ADRES, y su clasificación en el SISBEN IV.

Se anexa toma fotográfica

Diana Carolina García Argüello

DIANA CAROLINA GARCIA ARGUELLO
Auxiliar de enfermería.

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1

TOMA DE TENSION ARTERIAL

La toma de tensión arterial en los adultos mayores es un elemento primordial para el adecuado control de la HTA, pues nos permite como auxiliares de enfermería comprender mejor la enfermedad y las desencadenantes de estas sus factores de riesgo y consecuencias si no se realiza un oportuno control y concientización es sus cambios de sus estilos de vida.



CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1


















CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1

CONTROL DE PESO Y TALLA

TOMA DE PESO















CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1


















CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1

TOMA DE TALLA



















CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1























ESTACIÓN DE SERVICIO



FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1
MUNICIPIO DE SIMACOTA

CONTROL DE SIGNOS VITALES

USUARIO: Isidoro Lizarazo **PESO:** 66k T: 164.

FECHA	FC	FR	T/A
01-Agosto-25	60	18	110/70
04-Agosto-25	62	20	110/70
06-Agosto-25	60	22	120/80
08-Agosto-25	62	18	115/70

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1
MUNICIPIO DE SIMACOTA

CONTROL DE SIGNOS VITALES

USUARIO: DELFINA ORTEGA VARGAS **PESO:** 61k **T:** 99

FECHA	FC	FR	T/A
01-Agosto-25	62	20	100/60
04-Agosto-25	60	22	110/60
06-Agosto-25	62	18	100/60
08-Agosto-25	64	22	110/60

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1
MUNICIPIO DE SIMACOTA

CONTROL DE SIGNOS VITALES

USUARIO: OFELIA ORTIZ DE LIZCANO **PESO:** 52k T°: 155

FECHA	FC	FR	T/A
09-Julio-25	63	20	130/80
11-Julio-25	58	18	130/80
14-Julio-25	62	22	130/80
16-Julio-25	62	22	130/80
18-Julio-25	60	20	120/70
21-Julio-25	62	22	120/80
23-Julio-25	60	22	130/70
25-Julio-25	62	20	140/80
28-Julio-25	60	18	120/80
30-Julio-25	62	20	160/80
01-Agosto-25	60	18	130/80

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1
MUNICIPIO DE SIMACOTA

CONTROL DE SIGNOS VITALES

USUARIO: Yuleon Ardila Gonzalez **PESO:** 65K T: 169

FECHA	FC	FR	T/A
09-Julio-25	64	20	140/80
11-Julio-25	60	18	120/70
14-Julio-25	62	22	130/70
16-Julio 25	60	20	110/60
18-Julio 25	62	22	120/70
21-Julio-25	60	20	118/70
23-Julio-25	62	20	130/80
25-Julio-25	60	18	110/60
28-Julio-25	62	20	130/70
30-Julio-25	60	18	120/70
01-Agosto-25	62	22	120/70
04-Agosto-25	64	20	125/70
06-Agosto-25	62	24	110/70
08-Agosto-25	60	18	115/70

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1
MUNICIPIO DE SIMACOTA

CONTROL DE SIGNOS VITALES

USUARIO: Sofia Rios **PESO:** 59k T: 166

FECHA	FC	FR	T/A
09-Julio-25	63	18	140/80
11-Julio-25	60	22	140/80
14-Julio-25	62	20	140/70
16-Julio-25	60	22	140/70
18-Julio-25	63	20	130/70
21-Julio-25	60	22	150/70
23-Julio-25	60	20	150/80
25-Julio-25	62	18	140/70
28-Julio-25	64	22	130/70
30-Julio-25	62	20	140/80
01-Agosto-25	60	18	130/90
04-Agosto-25	60	20	140/70
06-Agosto-25	62	22	140/80
08-Agosto-25	60	20	130/80

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1
MUNICIPIO DE SIMACOTA

CONTROL DE SIGNOS VITALES

USUARIO: ROSA MARIA DUARTE DE MORILLO **PESO:** 60K T. 149.

FECHA	FC	FR	T/A
08-Julio-25	60	22	130/80
11-Julio-25	62	18	135/70.
14 Julio 25	63	22	130/80
16-Julio 25	60	20	130/70
18-Julio-25	60	18	135/80
21-Julio.25	60	20	130/70
23-Julio-25	60	18	135/70
25 Julio-25	60	22	130/70
28-Julio-25	58	20	130/70
30-Julio-25	60	18	125/70
01-Agosto-25	60	22	125/80
04-Agosto-25	60	18	130/70
06-Agosto-25	60	18	135/70
08-Agosto-25	60	20	130/70

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1
MUNICIPIO DE SIMACOTA

CONTROL DE SIGNOS VITALES

USUARIO: ROSA MARIA DELGADO DE TOLEDO **PESO:** 57 k T. 160.

FECHA	FC	FR	T/A
09-Julio-25	62	18	129/80
11-Julio-25	60	22	125/80
14-Julio-25	60	20	120/80
16-Julio-25	60	22	120/80
18-Julio-25	60	20	130/70
21-Julio-25	62	18	125/80
23-Julio-25	60	18	125/70
25-Julio-25	60	20	130/70
28-Julio-25	58	18	135/70
30-Julio-25	60	20	130/70
01-Agosto-25	64	22	125/80
04-Agosto-25	60	20	120/80
06-Agosto-25	60	18	125/80
08-Agosto-25	60	18	120/80

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1
MUNICIPIO DE SIMACOTA

CONTROL DE SIGNOS VITALES

USUARIO: RAMON NONATO MARTINEZ RIVERA **PESO:** 85K T: 171

FECHA	FC	FR	T/A
09 - Julio - 25	62	18	140/80
11 - Julio - 25	60	22	140/80
14 Julio - 25	62	20	135/80
16 - Julio - 25	60	22	140/80
19 - Julio 25	62	20	130/80
21 - Julio - 25	60	22	120/80
23 - Julio - 25	62	19	150/80
25 - Julio - 25	60	20	140/80
28 - Julio - 25	62	19	130/80
30 - Julio - 25	60	20	130/80
1 Agosto - 25	62	20	110/70
4 - Agosto - 25	60	18	120/70
06 - Agosto - 25	62	18	120/70
08 - Agosto - 25	60	20	125/70

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1
MUNICIPIO DE SIMACOTA

CONTROL DE SIGNOS VITALES

USUARIO: Ofilia Aparicio **PESO:** 58 kg T: 157

FECHA	FC	FR	T/A
09-Julio-25	63	18	140/80
11-Julio-25	60	22	135/80
14-Julio 25	63	20	130/80
16-Julio 25	63	22	130/80
18-Julio 25	60	20	130/80
21-Julio-25	63	22	140/80
23-Julio-25	60	20	140/80
25-Julio-25	62	18	140/80
28-Julio-25	60	20	140/80
30-Julio-25	62	18	130/80
01-Agosto-25	60	20	140/80
04-Agosto-25	62	18	160/90
06-Agosto-25	60	20	140/80
08-Agosto-25	62	18	130/80

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1
MUNICIPIO DE SIMACOTA

CONTROL DE SIGNOS VITALES

USUARIO: MEDARDO LAMOS VILLAGREAL. **PESO:** 51K. T: 160

FECHA	FC	FR	T/A
09-Julio-25.	62	22	110/60
11-Julio-25	60	20	110/80
14-Julio-25	62	22	110/80
16-Julio-25	60	23	110/70
18-Julio-25	60	22	110/60
21-Julio-25	62	20	110/60
23-Julio-25	60	22	100/60
25-Julio-25	62	18	100/60
28 Julio-25	60	22	110/60
30-Julio-25	58	20	90/60
01-Agosto-25	60	18	100/58
04-Agosto-25	64	20	110/60
06-Agosto-25	62	18	110/70
08-Agosto-25	60	20	110/60

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1
MUNICIPIO DE SIMACOTA

CONTROL DE SIGNOS VITALES

USUARIO: MARIA JOSEFA GONZALEZ DE ARDILA **PESO:** 61k. T: 150.

FECHA	FC	FR	T/A
09-Julio-25	62	22	140/80
11-Julio-25	60	18.	130/80
14-Julio-25	63	22	130/80
16-Julio-25	60	20	140/80
18-Julio-25	60	20	140/80
21-Julio-25	62	22	135/80
23-Julio-25	60	20	118/70
25-Julio-25	62	18	140/80
28-Julio-25	60	18	125/80
30-Julio-25	60	20	140/80
01-Agosto-25	58	18	120/70
04-Agosto-25	60	22	120/70
06-Agosto-25	62	18	130/80
08-Agosto-25	60	18	130/80

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1
MUNICIPIO DE SIMACOTA

CONTROL DE SIGNOS VITALES

USUARIO: Maria Esperanza Amaya de Quintero **PESO:** 81k. / T: 158.

FECHA	FC	FR	T/A
09-Julio-25	62	22	190/80.
11-Julio-25	60	18	118/80
14-Julio 25	62	20	120/80
16-Julio 25	60	22	110/70
18-Julio-25	62	20	120/80
21-Julio-25	60	22	120/70
23-Julio-25	62	20	125/80
25-Julio-25	60	18	120/60
28-Julio-25	58	19	190/70
30-Julio-25	60	20	110/60
1-AGOSTO-25	62	18	120/70
04-Agosto-25	60	20	118/70
06-Agosto-25	62	18	118/80
08-agosto-25	60	20	118/70

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1
MUNICIPIO DE SIMACOTA

CONTROL DE SIGNOS VITALES

USUARIO: MARIA DULCELINA SANCHEZ DE DURAN **PESO:** 67 K. T: 155

FECHA	FC	FR	T/A
09-Julio-25	58	18	120/70
11-Julio-25	60	20	120/70
14-Julio-25	62	23	125/70
16-Julio-25	60	20	130/70
18-Julio-25	62	22	110/70
21-Julio-25	60	20	120/70
23-Julio-25	60	22	140/80
25-Julio-25	60	18	120/60
28-Julio-25	60	20	120/70
30-Julio-25	60	18	120/80
01 Agosto-25	60	20	120/80
04-Agosto-25	62	22	110/70
06-Agosto-25	60	18	120/70
08-Agosto-25	60	20	120/80

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1
MUNICIPIO DE SIMACOTA

CONTROL DE SIGNOS VITALES

USUARIO: MARIA BLANCA FLOR GONZALEZ DE **PESO:** 61 k. T: 148.

FECHA	FC	FR	T/A
09-Julio-25	60	18	130/80
11-Julio-25	62	22	130/80
14-Julio 25	63	20	135/80
16-Julio-25	60	20	120/80
18-Julio 25	62	22	110/80
21-Julio-25	60	20	120/80
23-Julio-25	60	22	120/80
25-Julio-25	60	18	100/60
28-Julio-25	62	20	120/80
30-Julio-25	60	18	120/70
01-Agosto-25	62	18	110/70
04-Agosto-25	60	18	130/80
06-Agosto-25	64	20	120/70
08-Agosto-25	60	22	125/70

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1
MUNICIPIO DE SIMACOTA

CONTROL DE SIGNOS VITALES

USUARIO: Luis Mario Rueda Ortiz **PESO:** 65k. T. 158

FECHA	FC	FR	T/A
09- Julio - 25	62	20	140/80
11 - Julio - 25	63	23	130/80
14 - Julio 25	65	24	135/80
16 - Julio - 25	60	20	140/80
18 - Julio - 25	62	22	130/80
21 - Julio - 25	60	20	125/70
23 - Julio - 25	62	24	140/80
25 - Julio - 25	58	20	120/70
28 - Julio - 25	60	19	140/80
30 - Julio - 25	62	20	130/80
01 - Agosto - 25	64	22	150/70
04 - Agosto - 25	60	20	160/80
06 - agosto - 25	62	18	130/70
08 - Agosto - 25	60	20	130/70

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1
MUNICIPIO DE SIMACOTA

CONTROL DE SIGNOS VITALES

USUARIO: Lilia Villareal De Gonzalez. **PESO:** 42k Ti 148.

FECHA	FC	FR	T/A
09-Julio-25	60	18	120/70
11-Julio-25	62	20	135/80
14-Julio-25	63	22	130/70
16-Julio-25	62	23	120/70
18-Julio-25	60	22	110/60
21-Julio-25	62	20	120/80
23-Julio-25	60	22	120/70
25-Julio-25	62	20	110/60
28-Julio-25	60	18	118/60
30-Julio-25	60	20	120/70
01-Agosto-25	60	18	140/80
04-Agosto-25	60	20	110/60
06-Agosto-25	60	18	110/70
08-Agosto-25	62	20	100/60

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1
MUNICIPIO DE SIMACOTA

CONTROL DE SIGNOS VITALES

USUARIO: Josefina Gonzalez de cala **PESO:** 94k. Talla: 152

FECHA	FC	FR	T/A
09- Julio - 25	62	20	110/70
11 - Julio - 25	60	18	110/70
14 - Julio - 25	63	22	115/70
16- Julio -25	60	20	110/60
18- Julio -25	62	22	110/60
21 - Julio - 25	60	20	100/60
23- Julio - 25	60	22	100/60
25- Julio -25	62	18	90/60
28 - Julio - 25	60	18	100/60
30. Julio .25	62	20	110/80
01 - Agosto - 25	60	18	100/58
04 - Agosto - 25	62	20	110/60
06 - Agosto - 25	60	18	100/60
08- Agosto -25	60	20	110/60

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1
MUNICIPIO DE SIMACOTA

CONTROL DE SIGNOS VITALES

USUARIO: JAIME MARTINEZ SANABRIA. **PESO:** 65k T: 169.

FECHA	FC	FR	T/A
09-Julio-25	62	20	130/80
11-Julio-25	61	22	170/80
14-Julio -25	63	18	160/70
16-Julio 25	60	20	140/80
19-Julio 25	62	22	120/80
21-Julio-25	60	20	150/80
23-Julio-25	62	22	170/80
25-Julio -25	60	18	160/80
28-Julio -25	60	20	170/80
30-Julio-25	62	18	120/70
01 Agosto-25	60	20	120/80
04-Agosto-25	62	22	130/80
06 Agosto -25	60	18	140/80
08-Agosto-25	60	20	130/80

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1
MUNICIPIO DE SIMACOTA

CONTROL DE SIGNOS VITALES

USUARIO: Graciela Osorio de Villarreal **PESO:** 53k. T. 154.

FECHA	FC	FR	T/A
09 Julio - 25	60	22	110/70
11 - Julio - 25	62	20	110/75
14 - Julio - 25	63	22	115/70
16 - Julio - 25	60	20	120/80
18 - Julio - 25	62	22	120/80
21 - Julio - 25	60	20	130/80
23 - Julio - 25	60	22	140/70
25 - Julio - 25	62	18	125/70
28 - Julio - 25	60	20	125/70
30 - Julio - 25	64	22	130/80
01 - Agosto - 25	60	20	100/60
04 - Agosto - 25	60	18	110/60
06 - Agosto - 25	62	18	120/70
08 - agosto - 25	60	20	120/80

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1
MUNICIPIO DE SIMACOTA

CONTROL DE SIGNOS VITALES

USUARIO: GONZALO ROJAS RODRIGUEZ. **PESO:** 161. Talla.
Peso: 74 k.

FECHA	FC	FR	T/A
09-Julio-25	60	22	140/80
11-Julio-25	62	20	140/80
14-Julio-25	60	22	135/80
16-Julio 25	65	22	140/80
18-Julio 25	60	20	130/70
21-Julio-25	60	22	130/80
23-Julio-25	62	20	130/70
25-Julio-25	60	18	120/70
28-Julio-25	60	18	130/70
30-Julio-25	60	20	130/70
01-Agosto-25	62	18	110/60
04-Agosto-25	60	20	120/70
06-Agosto-25	62	18	130/80
08-Agosto-25	60	20	130/70

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1
MUNICIPIO DE SIMACOTA

CONTROL DE SIGNOS VITALES

USUARIO: GILMA AROCA QUINTERO **PESO:** 70 K T: 52.

FECHA	FC	FR	T/A
09-Julio-25.	62	18	140/80
11-Julio-25	60	22	125/80
14-Julio 25	63	20	130/80
16-Julio-25	60	22	130/80
18-Julio-25	62	20	125/80
21-Julio-25	60	22	130/70
23-Julio-25	62	22	125/70
25-Julio-25	60	18	118/70
28-Julio-25	60	20	130/70
30-Julio-25	62	18	120/70
01-Agosto-25	60	22	130/80
04-Agosto-25	60	20	140/80
06-Agosto-25	64	22	118/70
08-Agosto-25	60	80	120/70

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1
MUNICIPIO DE SIMACOTA

CONTROL DE SIGNOS VITALES

USUARIO: EXPEDITO OLARTE HERNANDEZ **PESO:** 57 K. T: 164

FECHA	FC	FR	T/A
09-Julio-25	62	22	120/80
11-Julio-25	60	18	120/70
14-Julio-25	63	22	120/80
16-Julio-25	60	20	120/80
19-Julio 25.	63	22	120/80
29-Julio-25	60	22	130/80
23-Julio-25	62	20	150/80
25-Julio-25	60	18	130/80
28-Julio-25	60	20	125/80
30-Julio-25	62	22	120/80
01-Agosto 25	60	20	120/70
04-Agosto-25	62	20	113/70
06-Agosto-25	60	18	120/80
08-Agosto-25	62	20	118/80

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1
MUNICIPIO DE SIMACOTA

CONTROL DE SIGNOS VITALES

USUARIO: ELGA ARDILA GONZALEZ **PESO:** 87 k T: 149.

FECHA	FC	FR	T/A
09-Julio-2025	58	22	140/80
11-Julio-2025	60	20	135/80
14 Julio 25	63	22	135/70
16-Julio 25	60	20	140/80
18-Julio 25	60	22	130/80
21-Julio-25	62	20	140/80
23 Julio -25	60	22	140/85
25-Julio-25	62	19	160/90
28-Julio -25	60	19	120/70
30-Julio-25	58	20	130/80
01-Agosto - 25	60	19	130/90
04-Agosto -25	62	24	110/80
06-Agosto-25	60	18	120/80
08-Agosto-25	62	20	120/70

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1
MUNICIPIO DE SIMACOTA

CONTROL DE SIGNOS VITALES

USUARIO: EFRAIN VILLARREAL GONZALEZ **PESO:** 62 K. Talla 1.56

FECHA	FC	FR	T/A
09 - Julio - 25	65.	22	170/80.
11 - Julio - 25	60	20	180/70
14 - Julio 25	63	18	170/80
16 - Julio - 25	62	23	140/70
18 - Julio - 25	60	20	150/70
21 - Julio - 25	60	22	130/80
23 - Julio - 25	62	20	180/70
25 - Julio - 25	60	22	190/80
28 - Julio - 25	60	20	200/90
30 - Julio - 25	60	18	160/80
1 - Agosto - 25	60	18	140/80
04 - Agosto - 25	62	20	130/70
06 - Agosto - 25	60	18	120/80
08 - Agosto - 25	62	19	130/80

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1
MUNICIPIO DE SIMACOTA

CONTROL DE SIGNOS VITALES

USUARIO: Celinia. Mejia **PESO:** 41k Ts 140

FECHA	FC	FR	T/A
09-Julio -25	60	18	120 | 70
11-Julio -25	62	20	120 | 80
14-Julio-25	60	18	118 | 80
16-Julio -25	58	18	120 | 70
18-Julio -25	60	20	120 | 70
21-Julio -25	62	22	125 | 70
23-Julio-25	60	18	190 | 70
25-Julio-25	60	20	125 | 70
28-Julio-25	62	22	120 | 80
30-Julio -25	60	18	118 | 70
01-Agosto-25	58	22	110 | 60
04-Agosto -25	62	18	110 | 70
06-Agosto-25	60	20	110 | 60
08-Agosto -25	60	18	110 | 60

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1
MUNICIPIO DE SIMACOTA

CONTROL DE SIGNOS VITALES

USUARIO: Briceida Rubio Pardo. **PESO:** 51 K. T: 149.

FECHA	FC	FR	T/A
04-Julio-25	65	18	110/80
11-Julio-25	62	20	115/80
14-Julio 25	60	22	120/80
16-Julio-25	62	18	120/80
18-Julio-25	60	20	130/60
29-Julio-25	60	22	150/85
23-Julio-25	62	20	140/80
25-Julio-25	60	19	135/80
28-Julio-25	62	20	150/80
30-Julio-25	60	19	135/80
01-Agosto-25	60	20	130/80
04-Agosto-25	62	19	140/80
06-Agosto-25	60	20	130/80
08-Agosto-25	60	18	130/70

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1
MUNICIPIO DE SIMACOTA

CONTROL DE SIGNOS VITALES

USUARIO: Blanca Flor Marca Mejot Castillo **PESO:** 59k. T: 150

FECHA	FC	FR	T/A
09-Julio-25	60	22	130/80
11-Jul. 25	62	18	130/80
14-Julio 25	63	22	135/70
16-Julio-25	60	20	140/80
18-Julio-25	62	22	130/80
21-Julio-25	60	20	120/70
23-Julio-25	62	22	130/70
25-Julio-25	60	20	130/80
28-Julio-25	60	18	135/80
30-Julio-25	62	22	130/80
01-Agosto-25	60	18	125/80
04-Agosto-25	62	20	120/70
06-Agosto-25	60	18	118/70
08-Agosto-25	60	20	120/80

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1
MUNICIPIO DE SIMACOTA

CONTROL DE SIGNOS VITALES

USUARIO: Ana Tulia Aparicio **PESO:** 78 k Talla: 163

FECHA	FC	FR	T/A
09-Julio-25	63	22	140/80
11-Julio-25	60	18	130/70
14 Julio 25	60	22	135/70
16-Julio 25	60	20	130/70
18-Julio 25	60	22	130/80
21-Julio-25	62	20	150/80
23-Julio-25	60	22	140/80
25-Julio-25	60	18	150/80
28-Julio-25	62	20	130/80
30-Julio-25	64	22	135/80
01-Agosto-25	62	20	130/80
04-Agosto-25	60	18	120/70
06-Agosto-25	62	20	140/80
08-Agosto-25	60	18	135/70

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1
MUNICIPIO DE SIMACOTA

CONTROL DE SIGNOS VITALES

USUARIO: ANA ELVIA PEÑA **PESO:** 66K T: 140

FECHA	FC	FR	T/A
09-Julio-25	58	18	140/80
11-Julio-25	60	22	140/60
14-Julio 25	62	18	135/70
16-Julio-25	60	20	130/70
18-Julio-25	62	22	120/70
21-Julio-25	60	20	130/70
23-Julio-25	60	22	140/80
25-Julio-25	58	18	135/80
28-Julio-25	60	18	140/70
30-Julio-25	60	20	135/70
01-Agosto-25	64	18	130/70
04-Agosto-25	62	20	140/80
06-Agosto-25	60	18	130/80
08-Agosto-25	62	22	135/80

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1
MUNICIPIO DE SIMACOTA

CONTROL DE SIGNOS VITALES

USUARIO: Alberto Garnica **PESO:** 49k T: 156

FECHA	FC	FR	T/A
09- Julio -25	62	18	110/70
11- Julio -25	60	22	115/70
14- Julio -25	62	20	116/70
16- Julio -25	60	22	110/60
18- Julio -25	62	20	116/70
21- Julio -25	60	22	100/70
23- Julio -25	62	20	100/60
25- Julio -25	60	18	100/70
28- Julio -25	60	20	120/70
30- Julio -25	62	18	125/80
01- Agosto -25	60	22	120/80
04- Agosto -25	58	20	110/70
06- Agosto -25	60	22	110/60
08- agosto -25	60	18	115/70

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1
MUNICIPIO DE SIMACOTA

CONTROL DE SIGNOS VITALES

USUARIO: Luis Fernando Rolon Delgado **PESO:** 66 k T: 155.

FECHA	FC	FR	T/A
09-Julio-25	60	20	126/80
11-Julio-25	60	18	125/80
14-Julio-25	62	18	120/80
16-Julio-25	62	20	130/70
18-Julio-25	60	22	120/80
21-Julio-25	60	20	125/80
23-Julio-25	62	22	125/80
25-Julio-25	61	20	120/80
28-Julio-25	58	18	125/80
30-Julio-25	60	20	120/80
01-Agosto-25	60	22	126/80
04-Agosto-25	62	20	120/80
06-Agosto-25	61	18	130/70
08-Agosto-25	60	20	135/70

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1
MUNICIPIO DE SIMACOTA

CONTROL DE SIGNOS VITALES

USUARIO: ROSALBA GOMEZ URIBE. **PESO:** 60k T: 152

FECHA	FC	FR	T/A
04-Julio-25	60	18	150 | 80
11-Julio-25	62	20	140 | 70
14-Julio-25	60	19	140 | 70
16-Julio-25	60	18	135 | 70
18-Julio-25	60	20	130 | 70
21-Julio-25	62	20	140 | 80
23-Julio-25	63	20	135 | 70
25-Julio-25	62	19	140 | 80
28-Julio-25	61	21	140 | 80
30-Julio-25	60	20	135 | 70
01-Agosto-25	62	18	130 | 70
04-agosto-25	61	20	135 | 70
06 Agosto-25	60	18	140 | 80
08 agosto-25	62	20	140 | 80

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1

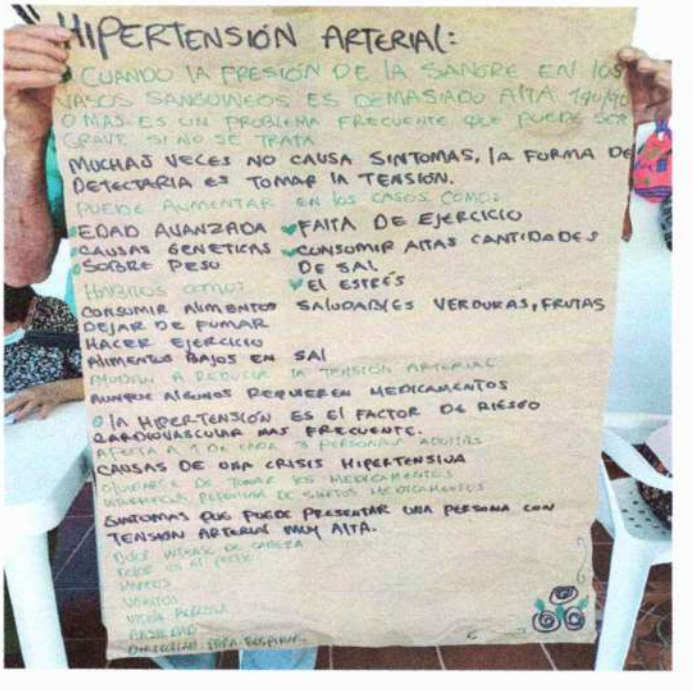
CHARLA EDUCATIVA REALIZADA EL DIA 15 DE JULIO DE 2025

Crear un espacio educativo con los adultos mayores con el fin de motivarlos, informarlos, ejercitar la memoria y lo más importante elevar su nivel de conocimiento. Se manejo la temática de

HIPERTENSION ARTERIAL.







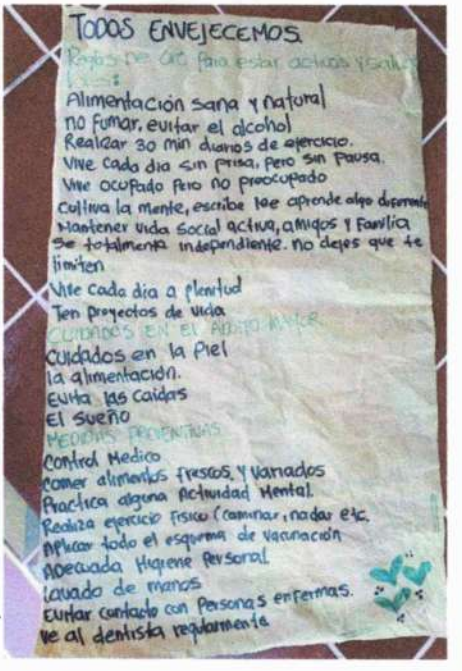
FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1

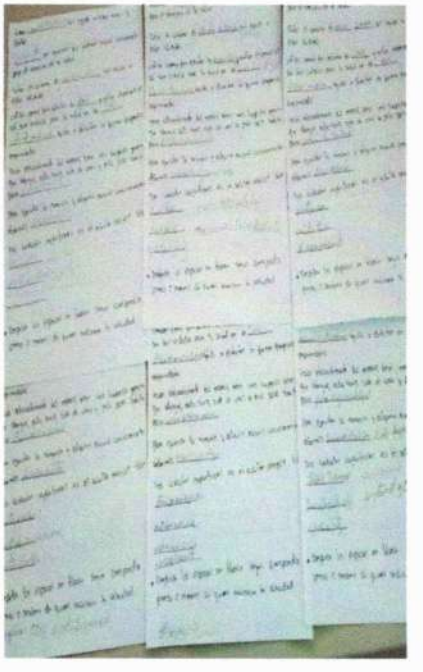
CHARLA EDUCATIVA "CUIDADOS EN EL ADULTO MAYOR" REALIZADA EL DIA 22 DE JULIO DE 2025











CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1

Enfermedades respiratorias más comunes en adultos mayores y su prevención. (05 DE AGOSTO DEL 2025)





CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1

PAUSAS ACTIVAS

Las pausas activas que se realizan con los adultos mayores ayudan a prevenir lesiones originadas por la exposición a riesgo biomecánico, estas se realizan después de estar expuestos a una posición prolongada durante la realización de diferentes actividades; se realiza estiramiento y uso de diferentes elementos.













ASEGURAMIENTO EN SALUD

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE

NIT:900.811.792-1

VERIFICACION DE LOS ADULTOS MAYORES EN EL ADRES Y SISBEN QUE SE ENCUENTREN ACTIVOS EN EL SISTEMA DE SEGURIDAD SOCIAL EN SALUD

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DOC.	NUMERO DE CEDULA	FECHA DE NAC.	EPS	CLASIFICACION DEL SISBEN	ESTADO
1	ALBERTO GARNICA GONZALEZ	CC	2.183.232	26/08/1945	COOSALUD	A5	ACTIVOS
2	ANA ELVIA PEÑA	CC	27.983.515	8/05/1937	COOSALUD	B1	ACTIVOS
3	ANA TULIA APARICIO	CC	28.411.118	3/07/1951	COOSALUD	B4	ACTIVOS
4	BLANCA FLOR MARIA MUÑOZ CASTILLO	CC	37.814.049	12/06/1952	COOSALUD	B3	ACTIVOS
5	BRICEIDA ROBLES PARDO	CC	37.888.375	16/05/1962	COOSALUD	B1	ACTIVOS
6	CELINIA MEJIA	CC	28.184.912	28/12/1952	NUEVA EPS	B7	ACTIVOS
7	LUIS FERNANDO TOLEDO DELGADO	CC	2.182.924	1/09/1930	COOSALUD	B3	ACTIVOS
8	EFRAIN VILLAREAL GONZALEZ	CC	2.183.114	3/11/1943	COOSALUD	B7	ACTIVOS
9	ELGA ARDILA GONZALEZ	CC	28.411.034	10/11/1963	COOSALUD	B7	ACTIVOS
10	EXPEDITO OLARTE HERNANDEZ	CC	13.478.814	19/07/1965	COOSALUD	B3	ACTIVOS
11	GILMA ARDILA QUINTERO	CC	28.421.301	11/02/1947	COOSALUD	C2	ACTIVOS
12	GONZALO ROJAS RODRIGUEZ	CC	2.183.260	3/07/1950	COOSALUD	B2	ACTIVOS
13	GRACIELA OSORIO DE VILLAREAL	CC	28.410.134	31/07/1941	COOSALUD	A3	ACTIVOS
14	ROSALBA GOMEZ URIBE	CC	28.409.945	20/10/1940	COOSALUD	C5	ACTIVOS
15	JAIME MARTINEZ SANABRIA	CC	5764856	21/03/1953	NUEVA EPS	B3	ACTIVOS
16	JOSEFINA GONZALEZ DE CALA	CC	28.420.605	28/06/1941	COOSALUD	B6	ACTIVOS
17	LILIA VILLARREAL DE GONZALEZ	CC	28.421.559	13/05/1947	NUEVA EPS	C7	ACTIVOS
18	LUIS MARIO RUEDA ORTIZ	CC	5.754.380	2/09/1945	COOSALUD	C5	ACTIVOS
19	MARIA BLANCA FLOR GONZALEZ DE GIRON	CC	28.410.229	22/07/1943	COOSALUD	B7	ACTIVOS
20	MARIA DULCELINA SANCHEZ DE DURAN	CC	28.421.595	20/04/1949	COOSALUD	B4	ACTIVOS
21	MARIA ESPERANZA AMADO DE QUINTERO	CC	37.940.339	19/04/1950	NUEVA EPS	B7	ACTIVOS
22	MARIA JOSEFA GONZALEZ DE ARDILA	CC	28.410.259	28/11/1944	COOSALUD	B6	ACTIVOS
23	MEDARDO LAMUS VILLAREAL	CC	74.325.132	22/08/1971	COOSALUD	B7	ACTIVOS
24	OFELIA ORIZ DE LIZARAZO	CC	28.410.890	21/12/1953	COOSALUD	A5	ACTIVOS
25	OTILIA APARICIO DE GONZALEZ	CC	28.410.288	10/06/1946	NUEVA EPS	B6	ACTIVOS
26	RAMON NONATO MARTINEZ RIVERA	CC	2.183.394	29/03/1953	NUEVA EPS	B1	ACTIVOS
27	ROSA MARIA DELGADO DE TOLEDO	CC	28.420.128	14/02/1942	COOSALUD	B3	ACTIVOS
28	ROSA MARIA DUARTE DE MURILLO	CC	28.409.772	13/11/1935	NUEVA EPS	B2	ACTIVOS
29	SOFIA RIOS	CC	28.410.117	22/10/1940	COOSALUD	B2	ACTIVOS
30	TIMOLEON ARDILA GONZALEZ	CC	2.182.989	28/08/1941	COOSALUD	B6	ACTIVOS

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1

CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

ADRES

ADMINISTRADORA DE LOS RECURSOS DEL SISTEMA GENERAL DE SEGURIDAD SOCIAL EN SALUD - ADRES

Información de afiliación en la Base de Datos Única de Afiliados – BDUA en el Sistema General de Seguridad Social en Salud

Resultados de la consulta

Información Básica del Afiliado :

COLUMNAS	DATOS
TIPO DE IDENTIFICACIÓN	CC
NÚMERO DE IDENTIFICACION	28184912
NOMBRES	CELINIA
APELLIDOS	MEJIA
FECHA DE NACIMIENTO	**/**/**
DEPARTAMENTO	SANTANDER
MUNICIPIO	SIMACOTA

Datos de afiliación :

ESTADO	ENTIDAD	REGIMEN	FECHA DE AFILIACIÓN EFECTIVA	FECHA DE FINALIZACIÓN DE AFILIACIÓN	TIPO DE AFILIADO
ACTIVO	NUEVA EPS S.A.	SUBSIDIADO	01/03/2022	31/12/2999	CABEZA DE FAMILIA

ADRES

ADMINISTRADORA DE LOS RECURSOS DEL SISTEMA GENERAL DE SEGURIDAD SOCIAL EN SALUD - ADRES

Información de afiliación en la Base de Datos Única de Afiliados – BDUA en el Sistema General de Seguridad Social en Salud

Resultados de la consulta

nformación Básica del Afiliado :

COLUMNAS	DATOS
TIPO DE IDENTIFICACIÓN	CC
NÚMERO DE IDENTIFICACION	37814049
NOMBRES	BLANCA FLOR MARIA
APELLIDOS	MUÑOZ CASTILLO
FECHA DE NACIMIENTO	**/**/**
DEPARTAMENTO	SANTANDER
MUNICIPIO	SIMACOTA

Datos de afiliación :

ESTADO	ENTIDAD	REGIMEN	FECHA DE AFILIACIÓN EFECTIVA	FECHA DE FINALIZACIÓN DE AFILIACIÓN	TIPO DE AFILIADO
ACTIVO	COOSALUD EPS S.A.	SUBSIDIADO	03/09/2015	31/12/2999	CABEZA DE FAMILIA

ADRES

ADMINISTRADORA DE LOS RECURSOS DEL SISTEMA GENERAL DE SEGURIDAD SOCIAL EN SALUD - ADRES

Información de afiliación en la Base de Datos Única de Afiliados – BDUA en el Sistema General de Seguridad Social en Salud

Resultados de la consulta

Información Básica del Afiliado :

COLUMNAS	DATOS
TIPO DE IDENTIFICACIÓN	CC
NÚMERO DE IDENTIFICACION	37888375
NOMBRES	BRICEIDA
APELLIDOS	ROBLES PARDO
FECHA DE NACIMIENTO	**/**/**
DEPARTAMENTO	SANTANDER
MUNICIPIO	SIMACOTA

Datos de afiliación :

ESTADO	ENTIDAD	REGIMEN	FECHA DE AFILIACIÓN EFECTIVA	FECHA DE FINALIZACIÓN DE AFILIACIÓN	TIPO DE AFILIADO
ACTIVO	COOSALUD EPS S.A.	SUBSIDIADO	01/04/1998	31/12/2999	CABEZA DE FAMILIA

ADRES

ADMINISTRADORA DE LOS RECURSOS DEL SISTEMA GENERAL DE SEGURIDAD SOCIAL EN SALUD - ADRES

Información de afiliación en la Base de Datos Única de Afiliados – BDUA en el Sistema General de Seguridad Social en Salud

Resultados de la consulta

Información Básica del Afiliado :

COLUMNAS	DATOS
TIPO DE IDENTIFICACIÓN	CC
NÚMERO DE IDENTIFICACION	5754380
NOMBRES	LUIS MARIO
APELLIDOS	RUEDA ORTIZ
FECHA DE NACIMIENTO	**/**/**
DEPARTAMENTO	SANTANDER
MUNICIPIO	SIMACOTA

Datos de afiliación :

ESTADO	ENTIDAD	REGIMEN	FECHA DE AFILIACIÓN EFECTIVA	FECHA DE FINALIZACIÓN DE AFILIACIÓN	TIPO DE AFILIADO
ACTIVO	COOSALUD EPS S.A.	SUBSIDIADO	10/02/2016	31/12/2999	CABEZA DE FAMILIA



ADRES

ADMINISTRADORA DE LOS RECURSOS DEL SISTEMA GENERAL DE SEGURIDAD SOCIAL EN SALUD - ADRES

Información de afiliación en la Base de Datos Única de Afiliados – BDUA en el Sistema General de Seguridad Social en Salud

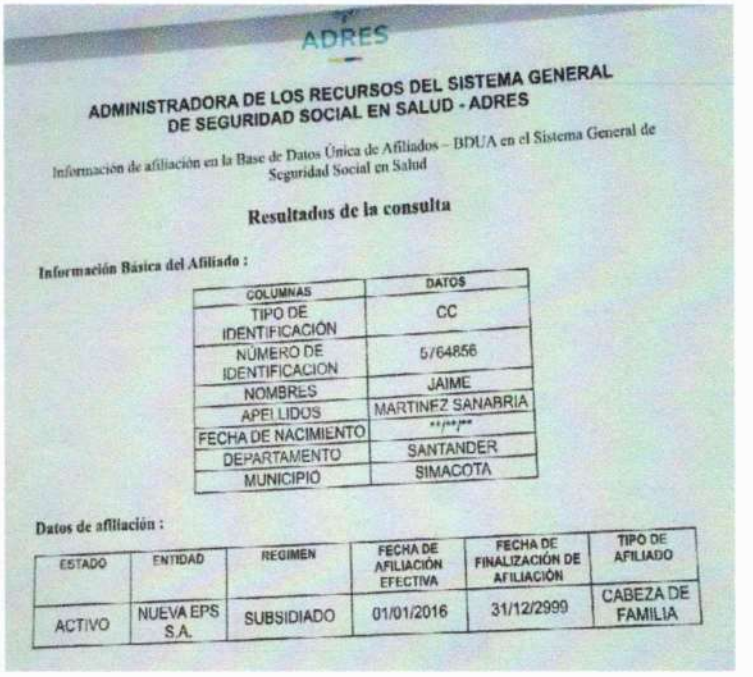
Resultados de la consulta

Información Básica del Afiliado :

COLUMNAS	DATOS
TIPO DE IDENTIFICACIÓN	CC
NÚMERO DE IDENTIFICACION	28411118
NOMBRES	ANA TULIA
APELLIDOS	CARDENAS APARICIO
FECHA DE NACIMIENTO	**/**/**
DEPARTAMENTO	SANTANDER
MUNICIPIO	SIMACOTA

Datos de afiliación :

ESTADO	ENTIDAD	REGIMEN	FECHA DE AFILIACIÓN EFECTIVA	FECHA DE FINALIZACIÓN DE AFILIACIÓN	TIPO DE AFILIADO
ACTIVO	COOSALUD EPS S.A.	SUBSIDIADO	01/09/2013	31/12/2999	CABEZA DE FAMILIA



ADRES

ADMINISTRADORA DE LOS RECURSOS DEL SISTEMA GENERAL DE SEGURIDAD SOCIAL EN SALUD - ADRES

Información de afiliación en la Base de Datos Única de Afiliados – BDUA en el Sistema General de Seguridad Social en Salud

Resultados de la consulta

Información Básica del Afiliado :

COLUMNAS	DATOS
TIPO DE IDENTIFICACIÓN	CC
NÚMERO DE IDENTIFICACION	5764856
NOMBRES	JAIME
APELLIDOS	MARTINEZ SANABRIA
FECHA DE NACIMIENTO	**/**/**
DEPARTAMENTO	SANTANDER
MUNICIPIO	SIMACOTA

Datos de afiliación :

ESTADO	ENTIDAD	REGIMEN	FECHA DE AFILIACIÓN EFECTIVA	FECHA DE FINALIZACIÓN DE AFILIACIÓN	TIPO DE AFILIADO
ACTIVO	NUEVA EPS S.A.	SUBSIDIADO	01/01/2016	31/12/2999	CABEZA DE FAMILIA

ADRES

ADMINISTRADORA DE LOS RECURSOS DEL SISTEMA GENERAL DE SEGURIDAD SOCIAL EN SALUD - ADRES

Información de afiliación en la Base de Datos Única de Afiliados – BDUA en el Sistema General de Seguridad Social en Salud

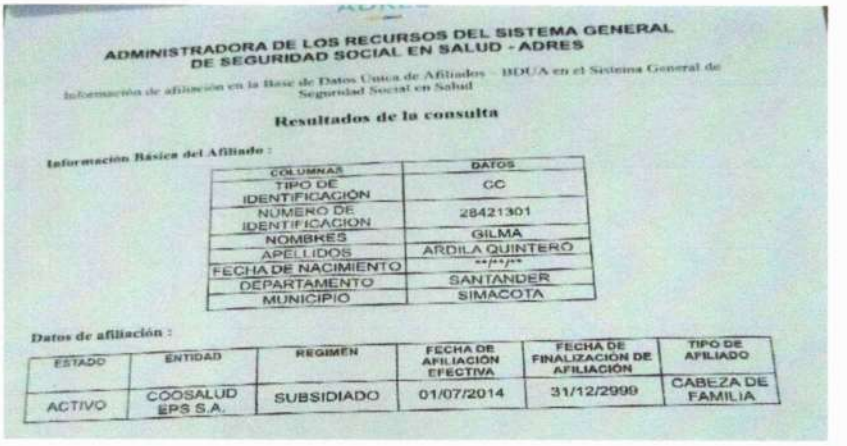
Resultados de la consulta

Información Básica del Afiliado :

COLUMNAS	DATOS
TIPO DE IDENTIFICACIÓN	CC
NUMERO DE IDENTIFICACION	28421559
NOMBRES	LILIA
APELLIDOS	VILLARREAL DE GONZALEZ
FECHA DE NACIMIENTO	**/**/**
DEPARTAMENTO	SANTANDER
MUNICIPIO	SIMACOTA

Datos de afiliación :

ESTADO	ENTIDAD	REGIMEN	FECHA DE AFILIACIÓN EFECTIVA	FECHA DE FINALIZACIÓN DE AFILIACIÓN	TIPO DE AFILIADO
ACTIVO	NUEVA EPS S.A.	SUBSIDIADO	04/10/2021	31/12/2999	CABEZA DE FAMILIA



ADMINISTRADORA DE LOS RECURSOS DEL SISTEMA GENERAL DE SEGURIDAD SOCIAL EN SALUD - ADRES

Información de afiliación en la Base de Datos Unica de Afiliados – BDUA en el Sistema General de Seguridad Social en Salud

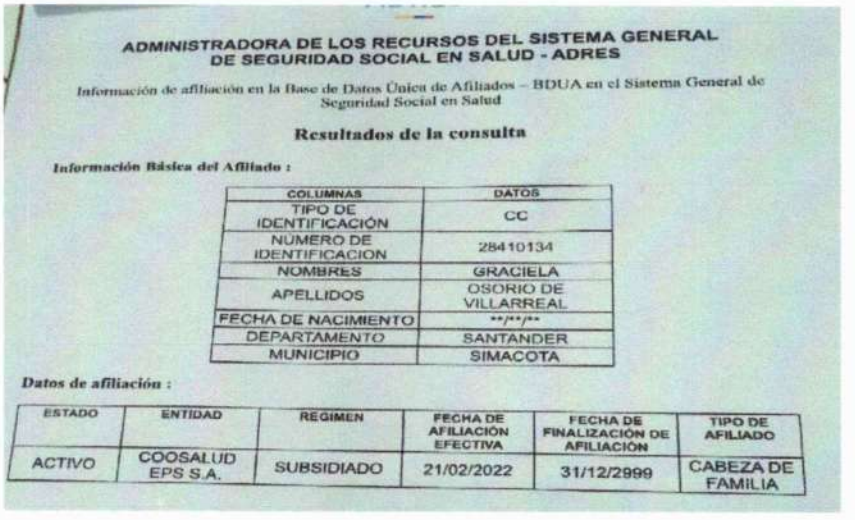
Resultados de la consulta

Información Básica del Afiliado :

COLUMNAS	DATOS
TIPO DE IDENTIFICACIÓN	CC
NÚMERO DE IDENTIFICACION	28421301
NOMBRES	GILMA
APELLIDOS	ARDILA QUINTERO
FECHA DE NACIMIENTO	**/**/**
DEPARTAMENTO	SANTANDER
MUNICIPIO	SIMACOTA

Datos de afiliación :

ESTADO	ENTIDAD	REGIMEN	FECHA DE AFILIACIÓN EFECTIVA	FECHA DE FINALIZACIÓN DE AFILIACIÓN	TIPO DE AFILIADO
ACTIVO	COOSALUD EPS S.A.	SUBSIDIADO	01/07/2014	31/12/2999	CABEZA DE FAMILIA



ADMINISTRADORA DE LOS RECURSOS DEL SISTEMA GENERAL DE SEGURIDAD SOCIAL EN SALUD - ADRES

Información de afiliación en la Base de Datos Única de Afiliados – BDUA en el Sistema General de Seguridad Social en Salud

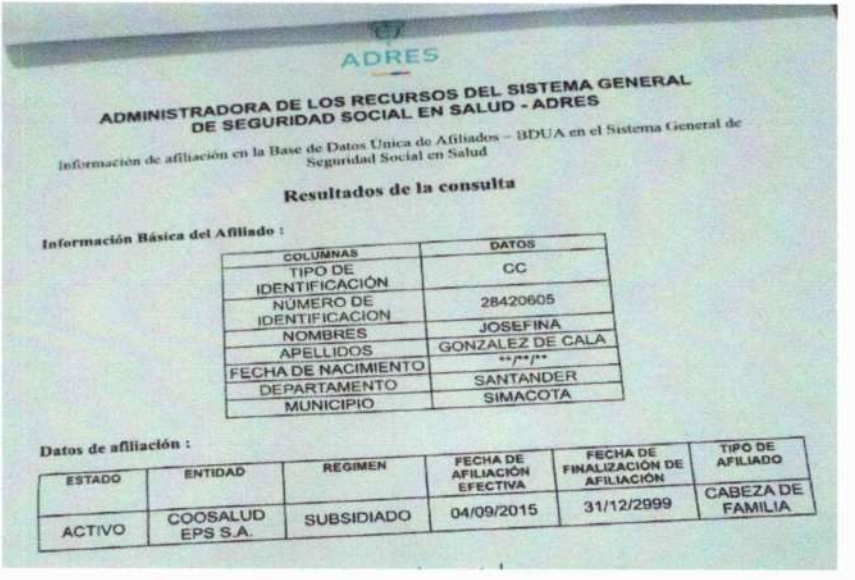
Resultados de la consulta

Información Básica del Afiliado :

COLUMNAS	DATOS
TIPO DE IDENTIFICACIÓN	CC
NÚMERO DE IDENTIFICACION	28410134
NOMBRES	GRACIELA
APELLIDOS	OSORIO DE VILLARREAL
FECHA DE NACIMIENTO	**/**/**
DEPARTAMENTO	SANTANDER
MUNICIPIO	SIMACOTA

Datos de afiliación :

ESTADO	ENTIDAD	REGIMEN	FECHA DE AFILIACIÓN EFECTIVA	FECHA DE FINALIZACIÓN DE AFILIACIÓN	TIPO DE AFILIADO
ACTIVO	COOSALUD EPS S.A.	SUBSIDIADO	21/02/2022	31/12/2999	CABEZA DE FAMILIA



ADRES

ADMINISTRADORA DE LOS RECURSOS DEL SISTEMA GENERAL DE SEGURIDAD SOCIAL EN SALUD - ADRES

Información de afiliación en la Base de Datos Unica de Afiliados – BDUA en el Sistema General de Seguridad Social en Salud

Resultados de la consulta

Información Básica del Afiliado :

COLUMNAS	DATOS
TIPO DE IDENTIFICACIÓN	CC
NÚMERO DE IDENTIFICACION	28420605
NOMBRES	JOSEFINA
APELLIDOS	GONZALEZ DE CALA
FECHA DE NACIMIENTO	**/**/**
DEPARTAMENTO	SANTANDER
MUNICIPIO	SIMACOTA

Datos de afiliación :

ESTADO	ENTIDAD	REGIMEN	FECHA DE AFILIACIÓN EFECTIVA	FECHA DE FINALIZACIÓN DE AFILIACIÓN	TIPO DE AFILIADO
ACTIVO	COOSALUD EPS S.A.	SUBSIDIADO	04/09/2015	31/12/2999	CABEZA DE FAMILIA

ADRES

ADMINISTRADORA DE LOS RECURSOS DEL SISTEMA GENERAL DE SEGURIDAD SOCIAL EN SALUD - ADRES

Información de afiliación en la Base de Datos Única de Afiliados – BDUA en el Sistema General de Seguridad Social en Salud

Resultados de la consulta

Información Básica del Afiliado :

COLUMNAS	DATOS
TIPO DE IDENTIFICACIÓN	CC
NÚMERO DE IDENTIFICACION	28409945
NOMBRES	ROSALBA
APELLIDOS	GOMEZ URIBE
FECHA DE NACIMIENTO	**/**/**
DEPARTAMENTO	SANTANDER
MUNICIPIO	SIMACOTA

Datos de afiliación :

ESTADO	ENTIDAD	REGIMEN	FECHA DE AFILIACIÓN EFECTIVA	FECHA DE FINALIZACIÓN DE AFILIACIÓN	TIPO DE AFILIADO
ACTIVO	COOSALUD EPS S.A.	SUBSIDIADO	01/09/2013	31/12/2999	CABEZA DE FAMILIA

ADRES

ADMINISTRADORA DE LOS RECURSOS DEL SISTEMA GENERAL DE SEGURIDAD SOCIAL EN SALUD - ADRES

Información de afiliación en la Base de Datos Única de Afiliados – BDUA en el Sistema General de Seguridad Social en Salud

Resultados de la consulta

Información Básica del Afiliado :

COLUMNAS	DATOS
TIPO DE IDENTIFICACIÓN	CC
NÚMERO DE IDENTIFICACION	2182924
NOMBRES	LUIS FERNANDO
APELLIDOS	TOLEDO DELGADO
FECHA DE NACIMIENTO	**/**/**
DEPARTAMENTO	SANTANDER
MUNICIPIO	SIMACOTA

Datos de afiliación :

ESTADO	ENTIDAD	REGIMEN	FECHA DE AFILIACIÓN EFECTIVA	FECHA DE FINALIZACIÓN DE AFILIACIÓN	TIPO DE AFILIADO
ACTIVO	COOSALUD EPS S.A.	SUBSIDIADO	01/04/1999	31/12/2999	BENEFICIARIO

ADRES

ADMINISTRADORA DE LOS RECURSOS DEL SISTEMA GENERAL DE SEGURIDAD SOCIAL EN SALUD - ADRES

Información de afiliación en la Base de Datos Única de Afiliados – BDUA en el Sistema General de Seguridad Social en Salud

Resultados de la consulta

Información Básica del Afiliado :

COLUMNAS	DATOS
TIPO DE IDENTIFICACIÓN	CC
NÚMERO DE IDENTIFICACION	13478814
NOMBRES	EXPEDITO
APELLIDOS	OLARTE HERNANDEZ
FECHA DE NACIMIENTO	**/**/**
DEPARTAMENTO	SANTANDER
MUNICIPIO	SIMACOTA

Datos de afiliación :

ESTADO	ENTIDAD	REGIMEN	FECHA DE AFILIACIÓN EFECTIVA	FECHA DE FINALIZACIÓN DE AFILIACIÓN	TIPO DE AFILIADO
ACTIVO	COOSALUD EPS S.A.	SUBSIDIADO	01/09/2013	31/12/2999	CABEZA DE FAMILIA

ADMINISTRADORA DE LOS RECURSOS DEL SISTEMA GENERAL DE SEGURIDAD SOCIAL EN SALUD - ADRES

Información de afiliación en la Base de Datos Única de Afiliados – BDUA en el Sistema General de Seguridad Social en Salud

Resultados de la consulta

Información Básica del Afiliado :

COLUMNAS	DATOS
TIPO DE IDENTIFICACIÓN	CC
NÚMERO DE IDENTIFICACION	2183114
NOMBRES	EFRAIN
APELLIDOS	VILLARREAL GONZALEZ
FECHA DE NACIMIENTO	**/**/**
DEPARTAMENTO	SANTANDER
MUNICIPIO	SIMACOTA

Datos de afiliación :

ESTADO	ENTIDAD	REGIMEN	FECHA DE AFILIACIÓN EFECTIVA	FECHA DE FINALIZACIÓN DE AFILIACIÓN	TIPO DE AFILIADO
ACTIVO	COOSALUD EPS S.A.	SUBSIDIADO	01/07/2021	31/12/2999	CABEZA DE FAMILIA

ADRES

ADMINISTRADORA DE LOS RECURSOS DEL SISTEMA GENERAL DE SEGURIDAD SOCIAL EN SALUD - ADRES

Información de afiliación en la Base de Datos Única de Afiliados – BDUA en el Sistema General de Seguridad Social en Salud

Resultados de la consulta

Información Básica del Afiliado :

COLUMNAS	DATOS
TIPO DE IDENTIFICACIÓN	CC
NÚMERO DE IDENTIFICACION	2183260
NOMBRES	GONZALO
APELLIDOS	ROJAS RODRIGUEZ
FECHA DE NACIMIENTO	**/**/**
DEPARTAMENTO	SANTANDER
MUNICIPIO	SIMACOTA

Datos de afiliación :

ESTADO	ENTIDAD	REGIMEN	FECHA DE AFILIACIÓN EFECTIVA	FECHA DE FINALIZACIÓN DE AFILIACIÓN	TIPO DE AFILIADO
ACTIVO	COOSALUD EPS S.A.	SUBSIDIADO	01/09/2013	31/12/2999	CABEZA DE FAMILIA

ADRES

ADMINISTRADORA DE LOS RECURSOS DEL SISTEMA GENERAL DE SEGURIDAD SOCIAL EN SALUD - ADRES

Información de afiliación en la Base de Datos Única de Afiliados – BDUA en el Sistema General de Seguridad Social en Salud

Resultados de la consulta

Información Básica del Afiliado :

COLUMNAS	DATOS
TIPO DE IDENTIFICACIÓN	CC
NÚMERO DE IDENTIFICACION	2183232
NOMBRES	ALBERTO
APELLIDOS	GARNICA GONZALEZ
FECHA DE NACIMIENTO	**/**/**
DEPARTAMENTO	SANTANDER
MUNICIPIO	SIMACOTA

Datos de afiliación :

ESTADO	ENTIDAD	REGIMEN	FECHA DE AFILIACIÓN EFECTIVA	FECHA DE FINALIZACIÓN DE AFILIACIÓN	TIPO DE AFILIADO
ACTIVO	COOSALUD EPS S.A.	SUBSIDIADO	01/09/2013	31/12/2999	CABEZA DE FAMILIA

ADRES

ADMINISTRADORA DE LOS RECURSOS DEL SISTEMA GENERAL DE SEGURIDAD SOCIAL EN SALUD - ADRES

Información de afiliación en la Base de Datos Única de Afiliados – BDUA en el Sistema General de Seguridad Social en Salud

Resultados de la consulta

Información Básica del Afiliado :

COLUMNAS	DATOS
TIPO DE IDENTIFICACIÓN	CC
NÚMERO DE IDENTIFICACION	2182989
NOMBRES	TIMOLEON
APELLIDOS	ARDILA GONZALEZ
FECHA DE NACIMIENTO	**/**/**
DEPARTAMENTO	SANTANDER
MUNICIPIO	SIMACOTA

Datos de afiliación :

ESTADO	ENTIDAD	REGIMEN	FECHA DE AFILIACIÓN EFECTIVA	FECHA DE FINALIZACIÓN DE AFILIACIÓN	TIPO DE AFILIADO
ACTIVO	COOSALUD EPS S.A.	SUBSIDIADO	01/09/2013	31/12/2999	CABEZA DE FAMILIA

ADRES

ADMINISTRADORA DE LOS RECURSOS DEL SISTEMA GENERAL DE SEGURIDAD SOCIAL EN SALUD - ADRES

Información de afiliación en la Base de Datos Única de Afiliados – BDUA en el Sistema General de Seguridad Social en Salud

Resultados de la consulta

Información Básica del Afiliado :

COLUMNAS	DATOS
TIPO DE IDENTIFICACIÓN	CC
NÚMERO DE IDENTIFICACION	28411034
NOMBRES	ELGA
APELLIDOS	ARDILA GONZALEZ
FECHA DE NACIMIENTO	**/**/**
DEPARTAMENTO	SANTANDER
MUNICIPIO	SIMACOTA

Datos de afiliación :

ESTADO	ENTIDAD	REGIMEN	FECHA DE AFILIACIÓN EFECTIVA	FECHA DE FINALIZACIÓN DE AFILIACIÓN	TIPO DE AFILIADO
ACTIVO	COOSALUD EPS S.A.	SUBSIDIADO	01/09/2013	31/12/2999	CABEZA DE FAMILIA

ADRES

ADMINISTRADORA DE LOS RECURSOS DEL SISTEMA GENERAL DE SEGURIDAD SOCIAL EN SALUD - ADRES

Información de afiliación en la Base de Datos Única de Afiliados – BDUA en el Sistema General de Seguridad Social en Salud

Resultados de la consulta

Información Básica del Afiliado :

COLUMNAS	DATOS
TIPO DE IDENTIFICACIÓN	CC
NÚMERO DE IDENTIFICACION	28421595
NOMBRES	MARIA DULCELINA
APELLIDOS	SANCHEZ DE DURAN
FECHA DE NACIMIENTO	**/**/**
DEPARTAMENTO	SANTANDER
MUNICIPIO	SIMACOTA

Datos de afiliación :

ESTADO	ENTIDAD	REGIMEN	FECHA DE AFILIACIÓN EFECTIVA	FECHA DE FINALIZACIÓN DE AFILIACIÓN	TIPO DE AFILIADO
ACTIVO	COOSALUD EPS S.A.	SUBSIDIADO	01/09/2013	31/12/2999	CABEZA DE FAMILIA

ADRES

ADMINISTRADORA DE LOS RECURSOS DEL SISTEMA GENERAL DE SEGURIDAD SOCIAL EN SALUD - ADRES

Información de afiliación en la Base de Datos Única de Afiliados – BDUA en el Sistema General de Seguridad Social en Salud

Resultados de la consulta

Información Básica del Afiliado :

COLUMNAS	DATOS
TIPO DE IDENTIFICACIÓN	CC
NÚMERO DE IDENTIFICACION	28410229
NOMBRES	MARIA BLANCA FLOR
APELLIDOS	GONZALEZ DE GIRON
FECHA DE NACIMIENTO	**/**/**
DEPARTAMENTO	SANTANDER
MUNICIPIO	SIMACOTA

Datos de afiliación :

ESTADO	ENTIDAD	REGIMEN	FECHA DE AFILIACIÓN EFECTIVA	FECHA DE FINALIZACIÓN DE AFILIACIÓN	TIPO DE AFILIADO
ACTIVO	COOSALUD EPS S.A.	SUBSIDIADO	03/09/2015	31/12/2999	CABEZA DE FAMILIA

[Estación]

ADRES

ADMINISTRADORA DE LOS RECURSOS DEL SISTEMA GENERAL DE SEGURIDAD SOCIAL EN SALUD - ADRES

Información de afiliación en la Base de Datos Única de Afiliados – BDUA en el Sistema General de Seguridad Social en Salud

Resultados de la consulta

Información Básica del Afiliado :

COLUMNAS	DATOS
TIPO DE IDENTIFICACIÓN	CC
NÚMERO DE IDENTIFICACION	27983515
NOMBRES	ANA ELVIA
APELLIDOS	PEÑA
FECHA DE NACIMIENTO	**/**/**
DEPARTAMENTO	SANTANDER
MUNICIPIO	SIMACOTA

Datos de afiliación :

ESTADO	ENTIDAD	REGIMEN	FECHA DE AFILIACIÓN EFECTIVA	FECHA DE FINALIZACIÓN DE AFILIACIÓN	TIPO DE AFILIADO
ACTIVO	COOSALUD EPS S.A.	SUBSIDIADO	01/09/2013	31/12/2999	CABEZA DE FAMILIA

ADRES

ADMINISTRADORA DE LOS RECURSOS DEL SISTEMA GENERAL DE SEGURIDAD SOCIAL EN SALUD - ADRES

Información de afiliación en la Base de Datos Única de Afiliados – BDUA en el Sistema General de Seguridad Social en Salud

Resultados de la consulta

Información Básica del Afiliado :

COLUMNAS	DATOS
TIPO DE IDENTIFICACIÓN	CC
NÚMERO DE IDENTIFICACION	28420128
NOMBRES	ROSA MARIA
APELLIDOS	DELGADO DE TOLEDO
FECHA DE NACIMIENTO	**/**/**
DEPARTAMENTO	SANTANDER
MUNICIPIO	SIMACOTA

Datos de afiliación :

ESTADO	ENTIDAD	REGIMEN	FECHA DE AFILIACIÓN EFECTIVA	FECHA DE FINALIZACIÓN DE AFILIACIÓN	TIPO DE AFILIADO
ACTIVO	COOSALUD EPS S.A.	SUBSIDIADO	01/09/2013	31/12/2999	CABEZA DE FAMILIA

ADRES

ADMINISTRADORA DE LOS RECURSOS DEL SISTEMA GENERAL DE SEGURIDAD SOCIAL EN SALUD - ADRES

Información de afiliación en la Base de Datos Única de Afiliados – BDUA en el Sistema General de Seguridad Social en Salud

Resultados de la consulta

Información Básica del Afiliado :

COLUMNAS	DATOS
TIPO DE IDENTIFICACIÓN	CC
NÚMERO DE IDENTIFICACION	28410117
NOMBRES	SOFIA
APELLIDOS	RIOS
FECHA DE NACIMIENTO	**/**/**
DEPARTAMENTO	SANTANDER
MUNICIPIO	SIMACOTA

Datos de afiliación :

ESTADO	ENTIDAD	REGIMEN	FECHA DE AFILIACIÓN EFECTIVA	FECHA DE FINALIZACIÓN DE AFILIACIÓN	TIPO DE AFILIADO
ACTIVO	COOSALUD EPS S.A.	SUBSIDIADO	29/12/2021	31/12/2999	CABEZA DE FAMILIA

ADRES

ADMINISTRADORA DE LOS RECURSOS DEL SISTEMA GENERAL DE SEGURIDAD SOCIAL EN SALUD - ADRES

Información de afiliación en la Base de Datos Única de Afiliados – BDUA en el Sistema General de Seguridad Social en Salud

Resultados de la consulta

Información Básica del Afiliado :

COLUMNAS	DATOS
TIPO DE IDENTIFICACIÓN	CC
NÚMERO DE IDENTIFICACION	37940339
NOMBRES	MARIA ESPERANZA
APELLIDOS	AMADO DE QUINTERO
FECHA DE NACIMIENTO	**/**/**
DEPARTAMENTO	SANTANDER
MUNICIPIO	SIMACOTA

Datos de afiliación :

ESTADO	ENTIDAD	REGIMEN	FECHA DE AFILIACIÓN EFECTIVA	FECHA DE FINALIZACIÓN DE AFILIACIÓN	TIPO DE AFILIADO
ACTIVO	NUEVA EPS S.A.	SUBSIDIADO	01/06/2019	31/12/2999	CABEZA DE FAMILIA

ADRES

ADMINISTRADORA DE LOS RECURSOS DEL SISTEMA GENERAL DE SEGURIDAD SOCIAL EN SALUD - ADRES

Información de afiliación en la Base de Datos Única de Afiliados – BDUA en el Sistema General de Seguridad Social en Salud

Resultados de la consulta

Información Básica del Afiliado :

COLUMNAS	DATOS
TIPO DE IDENTIFICACIÓN	CC
NÚMERO DE IDENTIFICACION	2183394
NOMBRES	RAMON NONATO
APELLIDOS	MARTINEZ RIVERA
FECHA DE NACIMIENTO	**/**/**
DEPARTAMENTO	SANTANDER
MUNICIPIO	SIMACOTA

Datos de afiliación :

ESTADO	ENTIDAD	REGIMEN	FECHA DE AFILIACIÓN EFECTIVA	FECHA DE FINALIZACIÓN DE AFILIACIÓN	TIPO DE AFILIADO
ACTIVO	NUEVA EPS S.A.	SUBSIDIADO	01/03/2025	31/12/2999	CABEZA DE FAMILIA

ADRES

ADMINISTRADORA DE LOS RECURSOS DEL SISTEMA GENERAL DE SEGURIDAD SOCIAL EN SALUD - ADRES

Información de afiliación en la Base de Datos Única de Afiliados – BDUA en el Sistema General de Seguridad Social en Salud

Resultados de la consulta

Información Básica del Afiliado :

COLUMNAS	DATOS
TIPO DE IDENTIFICACIÓN	CC
NÚMERO DE IDENTIFICACION	28410890
NOMBRES	OFELIA
APELLIDOS	ORTIZ DE LIZARAZO
FECHA DE NACIMIENTO	**/**/**
DEPARTAMENTO	SANTANDER
MUNICIPIO	SIMACOTA

Datos de afiliación :

ESTADO	ENTIDAD	REGIMEN	FECHA DE AFILIACIÓN EFECTIVA	FECHA DE FINALIZACIÓN DE AFILIACIÓN	TIPO DE AFILIADO
ACTIVO	COOSALUD EPS S.A.	SUBSIDIADO	01/09/2013	31/12/2999	BENEFICIARIO

ADRES

ADMINISTRADORA DE LOS RECURSOS DEL SISTEMA GENERAL DE SEGURIDAD SOCIAL EN SALUD - ADRES

Información de afiliación en la Base de Datos Única de Afiliados – BDUA en el Sistema General de Seguridad Social en Salud

Resultados de la consulta

Información Básica del Afiliado :

COLUMNAS	DATOS
TIPO DE IDENTIFICACIÓN	CC
NÚMERO DE IDENTIFICACION	28409772
NOMBRES	ROSA MARIA
APELLIDOS	DUARTE DE MURILLO
FECHA DE NACIMIENTO	**/**/**
DEPARTAMENTO	SANTANDER
MUNICIPIO	SIMACOTA

Datos de afiliación :

ESTADO	ENTIDAD	REGIMEN	FECHA DE AFILIACIÓN EFECTIVA	FECHA DE FINALIZACIÓN DE AFILIACIÓN	TIPO DE AFILIADO
ACTIVO	NUEVA EPS S.A.	SUBSIDIADO	01/01/2016	31/12/2999	CABEZA DE FAMILIA

ADRES

ADMINISTRADORA DE LOS RECURSOS DEL SISTEMA GENERAL DE SEGURIDAD SOCIAL EN SALUD - ADRES

Información de afiliación en la Base de Datos Única de Afiliados – BDUA en el Sistema General de Seguridad Social en Salud

Resultados de la consulta

Información Básica del Afiliado :

COLUMNAS	DATOS
TIPO DE IDENTIFICACIÓN	CC
NÚMERO DE IDENTIFICACION	74325132
NOMBRES	MEDARDO
APELLIDOS	LAMUS VILLAREAL
FECHA DE NACIMIENTO	**/**/**
DEPARTAMENTO	SANTANDER
MUNICIPIO	SIMACOTA

Datos de afiliación :

ESTADO	ENTIDAD	REGIMEN	FECHA DE AFILIACIÓN EFECTIVA	FECHA DE FINALIZACIÓN DE AFILIACIÓN	TIPO DE AFILIADO
ACTIVO	COOSALUD EPS S.A.	SUBSIDIADO	01/09/2013	31/12/2999	CABEZA DE FAMILIA

ADRES

ADMINISTRADORA DE LOS RECURSOS DEL SISTEMA GENERAL DE SEGURIDAD SOCIAL EN SALUD - ADRES

Información de afiliación en la Base de Datos Única de Afiliados – BDUA en el Sistema General de Seguridad Social en Salud

Resultados de la consulta

Información Básica del Afiliado :

COLUMNAS	DATOS
TIPO DE IDENTIFICACIÓN	CC
NÚMERO DE IDENTIFICACION	28410259
NOMBRES	MARIA JOSEFA
APELLIDOS	GONZALEZ DE ARDILA
FECHA DE NACIMIENTO	**/**/**
DEPARTAMENTO	SANTANDER
MUNICIPIO	SIMACOTA

Datos de afiliación :

ESTADO	ENTIDAD	REGIMEN	FECHA DE AFILIACIÓN EFECTIVA	FECHA DE FINALIZACIÓN DE AFILIACIÓN	TIPO DE AFILIADO
ACTIVO	COOSALUD EPS S.A.	SUBSIDIADO	01/09/2013	31/12/2999	BENEFICIARIO

ADRES

ADMINISTRADORA DE LOS RECURSOS DEL SISTEMA GENERAL DE SEGURIDAD SOCIAL EN SALUD - ADRES

Información de afiliación en la Base de Datos Única de Afiliados – BDUA en el Sistema General de Seguridad Social en Salud

Resultados de la consulta

Información Básica del Afiliado :

COLUMNAS	DATOS
TIPO DE IDENTIFICACIÓN	CC
NÚMERO DE IDENTIFICACION	28410288
NOMBRES	OTILIA
APELLIDOS	APARICIO DE GONZALEZ
FECHA DE NACIMIENTO	**/**/**
DEPARTAMENTO	SANTANDER
MUNICIPIO	SIMACOTA

Datos de afiliación :

ESTADO	ENTIDAD	REGIMEN	FECHA DE AFILIACIÓN EFECTIVA	FECHA DE FINALIZACIÓN DE AFILIACIÓN	TIPO DE AFILIADO
ACTIVO	NUEVA EPS S.A.	SUBSIDIADO	29/09/2021	31/12/2999	CABEZA DE FAMILIA

4) REALIZACION DE ACTIVIDADES COGNITIVAS Y PRODUCTIVAS

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1

CORAZON



OBJETIVO. La elaboración de destrezas manuales mejora su parte motriz a los adultos mayores, así como la prevención o reducción de enfermedades como la artrosis, ya que son tareas que se realizan con las manos y mejoran los movimientos de las mismas, evitando que pierdan fuerza, elasticidad y movilidad.

POBLACION OBJETO: Adulto Mayor de la Fundación Centro Vida Nuevo horizonte Simacota.

MARCO LEGAL: La Ley 1276 de 2009 estipula mediante el Art.11 literal cinco define "Capacitación en actividades productivas de acuerdo con los talentos, gustos, y preferencias de la población beneficiaria.

METODOLOGIA: Se proporciona material físico en el centro urbano a cada uno de los adultos mayores: los materiales utilizados fueron, cartón, tubos de papel higiénico, cordón, pinturas, colbón, cascaras de huevo, e icopor.

CONCLUSION GENERAL: Con la elaboración de objetos de forma manual mejora las destrezas de los mayores, así como la prevención o reducción de enfermedades, ya que son tareas que se realizan con las manos y mejoran los movimientos de estas, evitando que pierdan fuerza, elasticidad y movilidad.

Igualmente fomentan los aspectos cognitivos, ya que son tareas en las que se requiere concentración y la atención.

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1











FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1















CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1

MOTRICIDAD FINA Y GRUESA

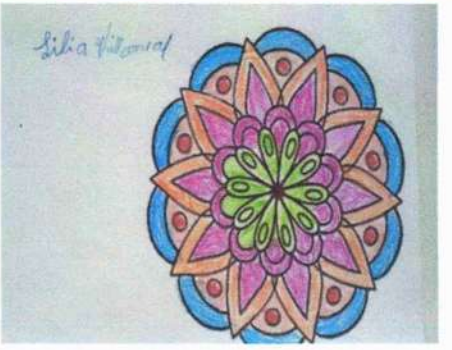
Las actividades de motricidad fina y gruesa ayudan a la disminución de enfermedades tales como el alzhéimer, enfermedades musculares, enfermedades del túnel carpiano y el estrés; dichas actividades realizadas son: colorear mándalas, sopas de letras, hacer bolitas con papel seda.









5) DEPORTE, CULTURA Y RECREACION

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1

Bienvenida al Centro Vida "Nuevo Horizonte"

Con inmensa alegría y cariño, dimos la más cordial bienvenida a todos nuestros adultos mayores que hoy inician una nueva etapa en el Centro Vida Nuevo Horizonte. Este espacio ha sido creado especialmente para ellos, con el propósito de brindar acompañamiento, bienestar, actividades significativas y, sobre todo, momentos llenos de afecto, respeto y dignidad.

Durante esta jornada de bienvenida se vivieron momentos muy emotivos, donde compartimos juegos lúdicos, actividades recreativas, y la presentación de todo el equipo humano que estará a su disposición. Asimismo, se dio a conocer el manual de convivencia, un documento importante que guiará nuestra experiencia diaria y que promueve la armonía, el respeto y la buena convivencia.

También se realizó la solicitud formal de ingreso al programa, y cada uno de ustedes diligenció su hoja de vida, permitiéndonos conocer sus historias, sus sueños y sus expectativas. Este día marca el inicio de un camino donde los adultos mayores son los protagonistas, y donde esperamos que cada jornada esté llena de aprendizajes, sonrisas y nuevas amistades. ¡Bienvenidos a su segundo hogar!





CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE

Nit: 900811792-1





















CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1

JUEGOS DE MESA











JUEGO DE RANA







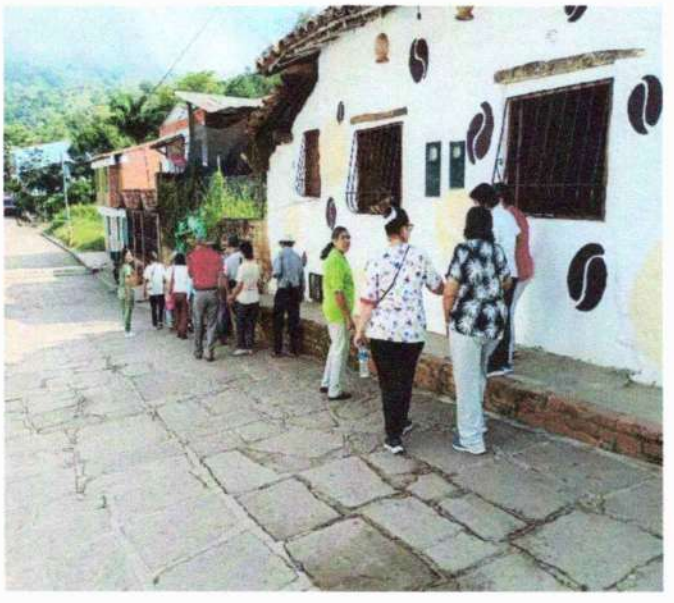


CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1

CAMINATA



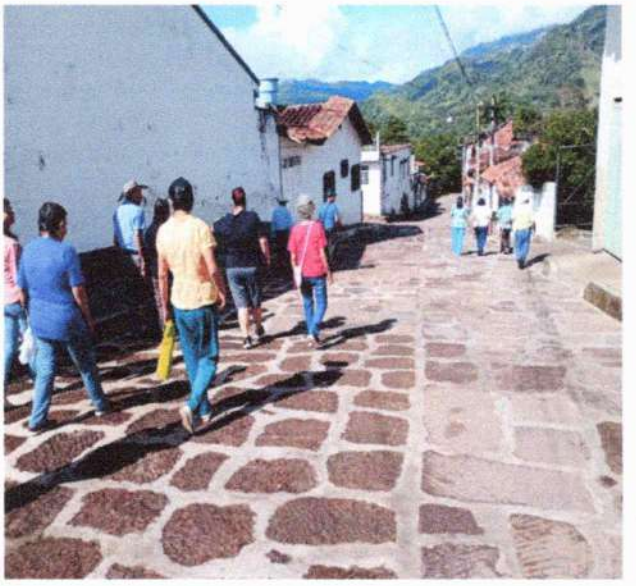




CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1

CAMINATA EL DIA 04 DE AGOSTO DE 2025







6- ACTIVIDADES FISICAS Y DE INTERACCION SOCIAL

INFORME DE ACTIVIDADES FISICA Y DE INTERACCION SOCIAL

PERIODO: 09 DE JULIO A 08 DE AGOSTO DE 2025

RESPONSABLE: RICARDO ALFONSO ZARATE FLOREZ

OBJETIVO: La realización de las actividades enfocadas al ejercicio, en el cual se logra que los adultos mayores, mantengan un estado físico adecuado para así favorecer su capacidad funcional, por lo tanto, se logra mantener la destreza en su movilidad.

INTRODUCCION

La tercera edad es una etapa de la vida en la que debemos poner mucha atención tanto en la salud física, como en la salud mental y socioafectiva. La actividad física puede actuar sobre las tres vertientes y ayudarnos a vivir una vida más sana, feliz y autónoma, siempre que la practiquemos con cuidado y atendiendo a nuestras características físicas y a nuestras necesidades particulares.

Se llevaron diferentes actividades con las personas del Centro Vida, SIMACOTA, con el objetivo de desarrollar un conjunto de actividades físicas, deportivas y recreativas adecuadas a las necesidades, gustos, intereses de los adultos mayores, propiciando una mayor incorporación de los adultos mayores a la sociedad a través de actividades físicas deportivas y recreativas que contribuyan a promover el mejoramiento del estado de salud de los mismos, mejorando la calidad de vida de cada uno de ellos a través de diversas acciones que coadyuvarán en una mayor y mejor relación social entre los miembros de la comunidad, participación de diferentes grupos etarios en las actividades organizadas en estos sectores aprovechando el mejor uso del tiempo libre satisfaciendo las necesidades, en este sentido, de todos los participantes.

Dentro de las actividades realizadas en el presente periodo encontramos las siguientes:

- Juegos Participativos.
- Juegos de Relevos
- Dinámicas grupales
- Ejercicios de Elasticidad, Equilibrio y Coordinación
- Marchas de orientación para adultos mayores
- Desarrollo de Juegos tradicionales.

RECOMENDACIONES:

Se recomienda, que los adultos mayores identifiquen que gracias a este tipo de encuentros recreativos y deportivos prevenimos:

1. Reducción de la incidencia de enfermedades cardiovasculares.
2. Potenciar la fuerza, la resistencia y la flexibilidad.
3. Mantener la capacidad respiratoria.
4. Prevenir lesiones musculares y óseas para mejorar la movilidad articular.

CONCLUSIONES

- Se observa gran motivación y participación en las actividades físicas
- Durante las actividades realizadas expresan compromiso en la práctica diaria para su estado físico y emocional.
- Gracias a la estimulación física genera ciertos objetivos que mejoran su capacidad funcional.

Se anexa toma fotográfica y planilla de asistencia.

Ricardo Alfonso Zarate florez.

RICARDO ALFONSO ZARATE FLOREZ

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1

ACTIVIDAD FISICA

La actividad física en los adultos mayores nos ayuda a socializar y evitar momentos de soledad, genera sensación de bienestar. Por otro lado, nos ayuda a prevenir enfermedades como el Alzheimer, retrasando el envejecimiento del cerebro y fortaleciendo la masa muscular, impidiendo que los movimientos pierden fuerza y resistencia.








CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1










CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1

BICICLETA ESTATICA











7- ENCUENTROS INTERGENERACIONALES

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1

ASISTENCIA A TEJIDO BIENESTAR EN COMUNIDAD (24 DE JULIO DEL 2025)

La estrategia Tejiendo Bienestar en Comunidad es una iniciativa impulsada por la Secretaría de Salud Departamental y el Hospital San Roque Simacota, en articulación con el Centro Vida, que busca brindar acompañamiento emocional y comunitario a los adultos mayores y personas con discapacidad. Esta propuesta ha venido desarrollándose durante varios días, ofreciendo espacios seguros y significativos donde se promueve el cuidado de la salud mental a través de la escucha activa, el arte, la memoria colectiva y el afecto.

Las actividades están dirigidas a fortalecer el bienestar emocional de los participantes, reconociendo el valor de la comunidad como red de apoyo y cuidado. Mediante talleres participativos, se fomenta la inclusión, el respeto y la construcción de vínculos, permitiendo que los adultos mayores se sientan acompañados, escuchados y valorados. Esta estrategia representa un compromiso colectivo con la dignidad y el bienestar integral de quienes han entregado su vida a la sociedad.









FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1

ACTIVIDAD INTERGENERACIONAL (31 DE JULIO DEL 2025)

En el marco de las actividades de integración y fortalecimiento comunitario, se llevó a cabo una significativa jornada intergeneracional entre los adultos mayores de la Fundación Nuevo Horizonte y los estudiantes de tercer grado del Colegio Integrado General Pablo Antonio Obando. Este espacio se convirtió en un escenario de encuentro, donde diferentes generaciones compartieron experiencias, saberes y emociones a través de actividades lúdico-recreativas especialmente diseñadas para fomentar el diálogo, la comprensión mutua y la construcción de vínculos afectivos.

Este tipo de encuentros resulta fundamental para promover el respeto, la valoración de la experiencia de vida de los adultos mayores y el aprendizaje mutuo entre generaciones. La jornada no solo estuvo marcada por la participación activa y el entusiasmo de los asistentes, sino también por momentos de cercanía y disfrute compartido, que incluyeron juegos, dinámicas grupales y un refrigerio que propició aún más la interacción entre niños y adultos mayores. Estos espacios son esenciales para fortalecer la inclusión, la solidaridad y el tejido social de nuestras comunidades.

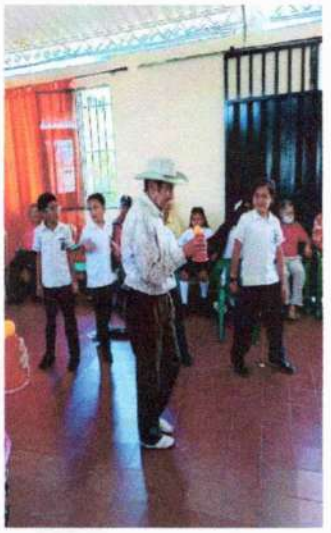


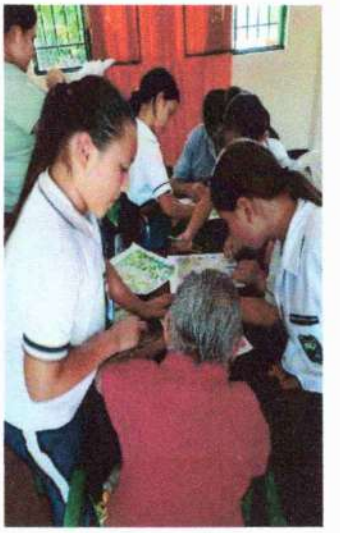


FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1







CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1

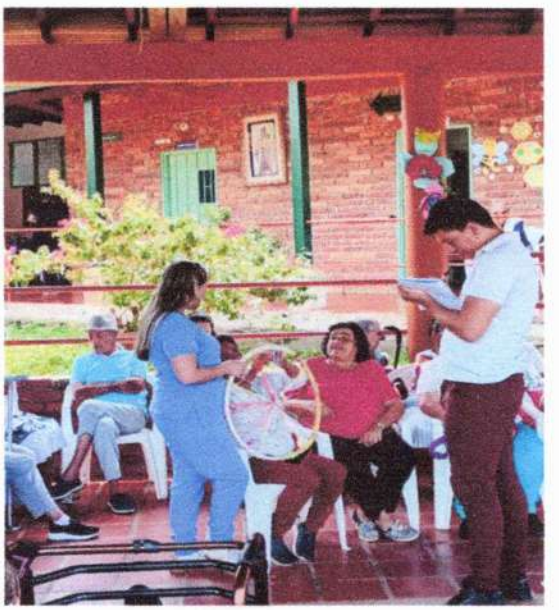
SEGUNDA ASISTENCIA A TEJIDO BIENESTAR EN COMUNIDAD (01 DE AGOSTO DEL 2025)











CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

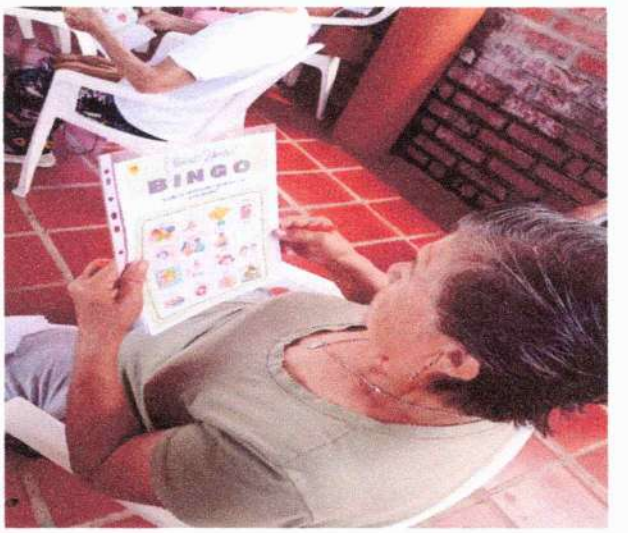
FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1

TERCERA ASISTENCIA A TEJIDO BIENESTAR EN COMUNIDAD (08 DE AGOSTO DEL 2025)









8- PROMOCION DEL TRABAJO ASOCIATIVO

TRABAJO ASOCIATIVO "Manos que Tejen Vínculos"

CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE

Programa de Promoción del Trabajo Asociativo en el Centro Vida

El proyecto "Manos que Tejen Vínculos" surge como una estrategia para fortalecer el trabajo asociativo y colaborativo entre los adultos mayores del Centro Vida, mediante la elaboración de manillas artesanales como producto colectivo. A través de esta actividad, se busca estimular habilidades manuales, reforzar la autoestima, promover espacios de socialización y fomentar el sentido de pertenencia a un grupo que comparte objetivos comunes.

La producción conjunta de manillas no solo es una herramienta terapéutica y creativa, sino también una oportunidad para que los adultos mayores trabajen en equipo, compartan conocimientos, se apoyen mutuamente y generen posibles medios de sostenibilidad económica o de participación comunitaria, dentro de un entorno digno y activo.

Objetivo General:

Promover el trabajo asociativo entre los adultos mayores del Centro Vida mediante la elaboración colectiva de manillas artesanales, fortaleciendo habilidades sociales, motrices y emocionales que contribuyan al bienestar integral y a la construcción de redes de apoyo.

Objetivos Específicos:

1. Fomentar la cooperación y el sentido de grupo a través de una actividad manual compartida.

2. Estimular la motricidad fina, la creatividad y la concentración mediante técnicas de elaboración de manillas.

3. Promover la autoestima y la expresión individual de los adultos mayores a través de productos artesanales.

4. Favorecer espacios de diálogo, socialización y acompañamiento emocional en torno a una actividad significativa.

5. Explorar la posibilidad de presentar o comercializar las manillas en eventos comunitarios, ferias o exposiciones.

Descripción del Programa de Trabajo Asociativo:

El programa constará de sesiones semanales en las que los adultos mayores trabajarán en grupos para aprender, diseñar y elaborar manillas con diferentes técnicas artesanales (nudos, tejidos, cintas, pepas, etc.). Estas sesiones estarán dirigidas por un facilitador del Centro Vida.

Cada encuentro combinará tres componentes:

- Técnico (aprendizaje y práctica de técnicas de elaboración)
- Asociativo (organización del trabajo en grupo, asignación de roles y apoyo mutuo).
- Reflexivo (espacios breves para conversar sobre lo aprendido, lo vivido en grupo y cómo se sintieron).

Al finalizar el ciclo de elaboración, se organizará una exposición o feria artesanal donde los adultos mayores podrán mostrar, regalar o vender sus manillas, permitiéndoles sentir orgullo por su trabajo conjunto y fortaleciendo los lazos con la comunidad.

Esta estrategia se iniciará en el siguiente periodo.

9- PROMOCION DE LA CONSTITUCION DE REDES

FORTALECIMIENTO DE REDES DE APOYO EN LOS ADULTOS MAYORES MUNICIPIO DE SIMACOTA FUNDACIÓN NUEVO HORIZONTE

INTRODUCCIÓN

La presente propuesta se fundamenta en intervenciones individuales previas diseñadas para monitorear y abordar conflictos familiares y sociales detectados en algunos adultos mayores beneficiados por la Fundación Nuevo Horizonte. En respuesta a estas necesidades, se ha elaborado un programa interdisciplinar que integra actividades de manualidades y ejercicios deportivos adaptados al contexto gerontológico, con el propósito de ofrecer un apoyo integral en las dimensiones cognitiva, emocional, social y física. Al combinar la estimulación creativa mediante talleres manuales que promueven la motricidad fina, la memoria y la expresión emocional con ejercicios grupales orientados al equilibrio, la coordinación y la socialización, se busca reducir el riesgo de dificultades psicosociales y físicas significativas. Todo esto se articula desde la misión institucional de la Fundación, que prioriza el bienestar integral del adulto mayor, garantizando intervenciones holísticas, respetuosas de su ritmo vital y alineadas con estrategias de envejecimiento activo y acompañamiento comunitario

OBJETIVO

Diseñar un programa integral para fortalecer las redes de apoyo emocional, familiar y social en adultos mayores mediante la implementación de intervenciones grupales e individuales estructuradas.

PROGRAMA: "Redes Vivas: Programa Integral de Apoyo para Adultos Mayores"

Es un programa interdisciplinario basado en las intervenciones individuales previas, diseñado para atender conflictos familiares y sociales detectados en algunos adultos mayores de la Fundación Nuevo Horizonte. Mediante actividades estructuradas combina sesiones de deporte adaptado, manualidades creativas y psicología grupal busca fortalecer redes emocionales, familiares y sociales. Las manualidades favorecen la motricidad fina, creatividad y expresión emocional; los deportes adaptados promueven bienestar físico y cohesión grupal; y las intervenciones psicológicas grupales estimulan la comunicación, la resiliencia y el intercambio afectivo. "Redes Vivas" pretende reducir riesgos psicosociales y físicos, promoviendo el bienestar integral y el envejecimiento activo dentro de un enfoque participativo y comunitario alineado con la misión institucional.

CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
***Nit*: 900811792-1**

ACTIVIDADES

1. Fortalecimiento del Vínculo Familiar

Objetivo: Reforzar la comunicación y el compromiso de las familias con el bienestar del adulto mayor.
Actividades:

- Círculos de confianza familiar: Encuentros mensuales entre adultos mayores y familiares para compartir vivencias y fortalecer la escucha activa.
- Cartas con propósito: Taller donde los adultos mayores escriben cartas a sus familiares y viceversa, promoviendo la expresión afectiva.
- Días familiares en el Centro Vida: Jornadas de integración familiar con juegos cooperativos, dinámicas de roles y almuerzos compartidos.
- Escuela para familias: Sesiones educativas breves sobre cómo apoyar el envejecimiento activo, cuidados y respeto mutuo.

2. Redes Sociales y Comunitarias

Objetivo: Estimular el sentido de pertenencia y la integración de los adultos mayores en la vida social y comunitaria.

Actividades:

- Encuentros intergeneracionales: Actividades con estudiantes o jóvenes voluntarios para el intercambio de saberes.
- Redes de apoyo emocional: Grupos de apoyo entre adultos mayores, orientados por profesionales en psicología.
- "Vecinos solidarios": Vinculación de líderes comunitarios o vecinos cercanos como aliados del adulto mayor.
- Jornadas de puertas abiertas: Muestras culturales, ferias de talentos y manualidades que conecten a la comunidad con el centro.

3. Bienestar Físico y Deportivo

Objetivo: Promover la salud física, la autonomía y el trabajo en equipo mediante el movimiento.
Actividades:

- Rutinas de deporte adaptado: Yoga suave, caminatas guiadas, juegos de coordinación, y gimnasia grupal.

- Olimpíadas del Centro Vida: Competencias recreativas entre grupos que fomenten la alegría, la unión y el movimiento.

- Baile-terapia: Sesiones de baile con música de distintas épocas, promoviendo la expresión corporal y el goce.

4. Terapias Creativas y de Expresión

Objetivo: Fomentar la expresión emocional, la motricidad fina y la creatividad.

Actividades:

- Talleres de manualidades temáticas: Pintura, tejido, reciclaje, cerámica, decoración de objetos con sentido emocional.

- "Manos que cuentan": Exhibición de las creaciones, donde cada objeto lleva un mensaje personal del adulto mayor.

- Taller de recuerdos narrados: Creación de álbumes de vida con fotografías, dibujos o relatos compartidos.

5. Intervenciones Psicosociales Grupales

Objetivo: Brindar un espacio seguro para el diálogo, la empatía y la construcción de resiliencia.

Actividades:

- Círculos de palabra terapéuticos: Espacios dirigidos por psicólogos para tratar temas emocionales o de convivencia.

- Técnicas de respiración y relajación: Entrenamiento en mindfulness y manejo de ansiedad.

- Juegos terapéuticos: Actividades lúdicas para trabajar emociones, roles familiares y autoestima.

Metodología

- Enfoque participativo y centrado en la persona.
- Trabajo interdisciplinario (psicología, recreación, trabajo social, educación física, arte-terapia).
- Evaluación continua con seguimientos individuales y grupales.

Impacto Esperado

- Reducción de conflictos familiares y aislamiento social.
- Aumento de la participación familiar en la vida del adulto mayor.
- Mejora del bienestar físico, emocional y comunitario.
- Fortalecimiento de las redes de apoyo desde un enfoque humano y colectivo.

10- USO DE INTERNET

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1

SALA DE COMPUTADORES

Desde el **Centro Vida** se promueve el uso del internet con los adultos mayores, fortaleciendo su participación e inclusión en espacios de aprendizaje. Una de las estrategias ha sido acercarlos al mundo digital mediante actividades prácticas, como la visita a una sala de computadores con acceso a internet, donde aprendieron qué es un computador, cómo encenderlo y cómo puede ser útil en la vida cotidiana.

Estas experiencias, acompañadas por la enfermera del centro vida, la psicóloga y una persona idónea en tecnología, resultaron magníficas, ya que permitieron a los adultos mayores comprender el impacto de la tecnología en la comunicación actual, despertar su interés por seguir aprendiendo, crear vínculos entre ellos y fortalecer su autoestima, autonomía e integración social a través del uso básico de herramientas digitales.









FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1

ACTIVIDAD REALIZADA EL DIA 06 DE AGOSTO DE 2025 "CONOCIENDO UN COMPUTADOR – SEGUNDO GRUPO"









11- AUXILIO EXEQUIAL

Simacota, 09 de Julio de 2025

Funeraria
Nuestra Señora del Socorro
NIT. 79630271 - 1

CERTIFICACIÒN

Funeraria Nuestra Señora del Socorro y/o Rodolfo Niño Pereira con NIT 79.630.271-1 certifica que la **FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE, CENTRO VIDA** con NIT 900811792-1 del municipio de Simacota Santander, se encuentra afiliada con nosotros con un total de 28 afiliados según listado actualizado y comprendido del 09 de Julio de 2025 al 31 de Julio 2025.

Anexo listado.

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DOC.	NUMERO DE CEDULA	FECHA DE NAC.
1	ALBERTO GARNICA GONZALEZ	CC	2,183,232	8/26/1945
2	ANA ELVIA PEÑA	CC	27,983,515	5/8/1937
3	ANA TULIA APARICIO	CC	28,411,118	7/3/1951
4	BLANCA FLOR MARIA MUÑOZ CASTILLO	CC	37,814,049	6/12/1952
5	BRICEIDA ROBLES PARDO	CC	37,888,375	5/16/1962
6	CELINIA MEJIA	CC	28,184,912	12/28/1952
7	EFRAIN VILLAREAL GONZALEZ	CC	2,183,114	11/3/1943
8	ELGA ARDILA GONZALEZ	CC	28,411,034	11/10/1963
9	EXPEDITO OLARTE HERNANDEZ	CC	13,478,814	7/19/1965
10	GILMA ARDILA QUINTERO	CC	28,421,301	2/11/1947
11	GONZALO ROJAS RODRIGUEZ	CC	2,183,260	7/3/1950
12	GRACIELA OSORIO DE VILLAREAL	CC	28,410,134	7/31/1941
13	JAIME MARTINEZ SANABRIA	CC	5764856	3/21/1953

Cels. 316 558 2768 - 312 332 8207
Calle 11 No. 5 - 88 Socorro Stder.
rninop.75@gmail.com

14	JOSEFINA GONZALEZ DE CALA	CC	28,420,605	6/28/1941
15	LILIA VILLARREAL DE GONZALEZ	CC	28,421,559	5/13/1947
16	LUIS MARIO RUEDA ORTIZ	CC	5,754,380	9/2/1945
17	MARIA BLANCA FLOR GONZALEZ DE GIRON	CC	28,410,229	7/22/1943
18	MARIA DULCELINA SANCHEZ DE DURAN	CC	28,421,595	4/20/1949
19	MARIA ESPERANZA AMADO DE QUINTERO	CC	37,940,339	4/19/1950
20	MARIA JOSEFA GONZALEZ DE ARDILA	CC	28,410,259	11/28/1944
21	MEDARDO LAMUS VILLAREAL	CC	74,325,132	8/22/1971
22	OFELIA ORIZ DE LIZARAZO	CC	28,410,890	12/21/1953
23	OTILIA APARICIO DE GONZALEZ	CC	28,410,288	6/10/1946
24	RAMON NONATO MARTINEZ RIVERA	CC	2,183,394	3/29/1953
25	ROSA MARIA DELGADO DE TOLEDO	CC	28,420,128	2/14/1942
26	ROSA MARIA DUARTE DE MURILLO	CC	28,409,772	11/13/1935
27	SOFIA RIOS	CC	28,410,117	10/22/1940
28	TIMOLEON ARDILA GONZALEZ	CC	2,182,989	8/28/1941

Rodolfo Niño P.

RODOLFO NIÑO PEREIRA
Representante Legal
NIT 79.630.271-1
TEL. 316 558 3768 / 312 332 8297
Cels. 316 558 3768 - 312 332 8297
Calle 11 No. 5 - 88 Socorro Stder.
rninop.75@gmail.com

Simacota, 01 de agosto de 2025

Funeraria
Nuestra Señora del Socorro
NIT. 79630271 - 1

CERTIFICACIÒN

Funeraria Nuestra Señora del Socorro y/o Rodolfo Niño Pereira con NIT 79.630.271-1 certifica que la **FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE, CENTRO VIDA** con NIT 900811792-1 del municipio de Simacota Santander, se encuentra afiliada con nosotros con un total de 28 afiliados según listado actualizado y comprendido del 01 de agosto de 2025 al 31 de agosto 2025.

Anexo listado.

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DOC.	NUMERO DE CEDULA	FECHA DE NAC.
1	ALBERTO GARNICA GONZALEZ	CC	2,183,232	8/26/1945
2	ANA ELVIA PEÑA	CC	27,983,515	5/8/1937
3	ANA TULIA APARICIO	CC	28,411,118	7/3/1951
4	BLANCA FLOR MARIA MUÑOZ CASTILLO	CC	37,814,049	6/12/1952
5	BRICEIDA ROBLES PARDO	CC	37,888,375	5/16/1962
6	CELINIA MEJIA	CC	28,184,912	12/28/1952
7	EFRAIN VILLAREAL GONZALEZ	CC	2,183,114	11/3/1943
8	ELGA ARDILA GONZALEZ	CC	28,411,034	11/10/1963
9	EXPEDITO OLARTE HERNANDEZ	CC	13,478,814	7/19/1965
10	GILMA ARDILA QUINTERO	CC	28,421,301	2/11/1947
11	GONZALO ROJAS RODRIGUEZ	CC	2,183,260	7/3/1950
12	GRACIELA OSORIO DE VILLAREAL	CC	28,410,134	7/31/1941
13	JAIME MARTINEZ SANABRIA	CC	5764856	3/21/1953

Cels. 316 558 3768 - 312 332 8297
Calle 11 No. 5 - 88 Socorro Sder.
rninop.75@gmail.com

14	JOSEFINA GONZALEZ DE CALA	CC	28,420,605	6/28/1941
15	LILIA VILLARREAL DE GONZALEZ	CC	28,421,559	5/13/1947
16	LUIS MARIO RUEDA ORTIZ	CC	5,754,380	9/2/1945
17	MARIA BLANCA FLOR GONZALEZ DE GIRON	CC	28,410,229	7/22/1943
18	MARIA DULCELINA SANCHEZ DE DURAN	CC	28,421,595	4/20/1949
19	MARIA ESPERANZA AMADO DE QUINTERO	CC	37,940,339	4/19/1950
20	MARIA JOSEFA GONZALEZ DE ARDILA	CC	28,410,259	11/28/1944
21	MEDARDO LAMUS VILLAREAL	CC	74,325,132	8/22/1971
22	OFELIA ORIZ DE LIZARAZO	CC	28,410,890	12/21/1953
23	OTILIA APARICIO DE GONZALEZ	CC	28,410,288	6/10/1946
24	RAMON NONATO MARTINEZ RIVERA	CC	2,183,394	3/29/1953
25	ROSA MARIA DELGADO DE TOLEDO	CC	28,420,128	2/14/1942
26	ROSA MARIA DUARTE DE MURILLO	CC	28,409,772	11/13/1935
27	SOFIA RIOS	CC	28,410,117	10/22/1940
28	TIMOLEON ARDILA GONZALEZ	CC	2,182,989	8/28/1941

Rodolfo Niño P.

RODOLFO NIÑO PEREIRA
Representante Legal
NIT 79.630.271-1
TEL 316 558 3768 / 312 332 8297