Contrato GJ 020 DE 2025

Informe # 2

Del 9 de julio al 31 de julio del 2025

Con corte al 31 de julio se han ejecutado 25 intervenciones cuyo objetivo es el de prevenir, mitigar y gestionar los factores que pueden afectar la salud mental, la satisfacción laboral y el clima organizacional. Hasta la fecha de corte mencionada se han impactado un total de 396 personas. Adicional, se le ha entregado a la totalidad de los asistentes el refrigerio definido en el contrato.

La metodología utilizada en la intervención psicosocial sobre el estrés fue vivencial y lúdica y recibió el nombre de: Manejo de estrés: Perspectivas integradoras. La actividad se desarrolló en 3 momentos:

- Momento 1: Socialización teórica de los conceptos de Stress, Disestres, Eustrés, estrategias de afrontamiento, salud mental, hábitos saludables.

- Momento 2: Los participantes en pequeños grupos (entre 3 y 5 personas) realizaron 3 actividades en diferentes estaciones. En cada estación debieron superar un reto vinculado a una forma de estrés y reflexionaron sobre su estrategia de afrontamiento.
- Momento 3: Cada equipo construyó un mapa grupal con estrategias concretas de afrontamiento al estrés, integrando lo vivido durante la carrera de observación y lo aprendido en la parte teórica.

En el siguiente cuadro se muestra al detalle las intervenciones ejecutadas y el número de asistentes:

Transformando Vidas

FECHA	DIA	HORA	DEPENDENCIA	LUGAR	ASISTIERON
01 de julio	MARTES	3:00 A 5:00	Dirección Talento Humano	Bloque 8 Aula 502	13
04 de julio	VIERNES	3:00 A 5:00	DIRECCIÓN DE PLANEACIÓN Y ASEGURAMIENTO DE LA CALIDAD -SIIAC	Bloque 8 Aula 502	12
8 de julio	MARTES	10:00 A 12:00	DIRECCIÓN DE EVALUACIÓN Y CONTROL - DIRECCIÓN DE RELACIONAMIENTO ESTRATÉGICO	Bloque 8 Aula 502	10
8 de julio	MARTES	3:00 A 5:00	ELÉCTRICA, MECÁNICA, SISTEMAS DIGITALES, PRODUCCIÓN, DISEÑO, FUNDAMENTACIÓN	Bloque 8 Aula 502	10
11 de julio	VIERNES	10:00 A 12:00	TIC	Bloque 8 Aula 502	30
11 de julio	VIERNES	3:00 A 5:00	Direccion Financiera	Bloque 8 Aula 502	12
14 de julio	LUNES	1:00 A 3:00	VICERRECTORIA DE ENSEÑANZA Y APRENDIZAJE - DESCENTRALIZACIÓN Y DESCONCENTRACIÓN	Bloque 8 Aula 502	7
15 de julio	MARTES	8:00 A 10:00	CIS	Bloque 8 Aula 502	17

Síguenos
MiCuentoColombia
micuento2012
(+57) 318 889 58 46

17 de julio	JUEVES	8:00 A 10:00	DIRECCIÓN DE BIENESTAR UNIVERSITARIO	Bloque 8 Aula 502	16
17 de julio	JUEVES	3:00 A 5:00	DEPARTAMENTO DE ELECTRICA (docentes)	Bloque 8 Aula 502	22
22 de julio	MARTES	8:00 A 10:00	GESTION DE INFRAESTRUCTURA Y SEGURIDAD FISICA	Bloque 8 Aula 502	15
22 de julio	MARTES	10:00 A 12:00	DIRECCION JURIDICA - SECRETARIA GENERAL	Bloque 8 Aula 502	19
22 de julio	MARTES	3:00 A 5:00	DIRECCIÓN DE BIENESTAR UNIVERSITARIO	Bloque 8 Aula 502	15
23 de julio	MIERCOLES	8:00 A 10:00	DEPARTAMENTO DE PRODUCCIÓN	Bloque 8 Aula 502	18
23 de julio	MIERCOLES	10:00 A 12:00	PITS deison	Bloque 8 Aula 502	19
23 de julio	MIERCOLES	1:00 A 3:00	DEPARTAMENTO DE SISTEMAS DÍGITALES	Bloque 8 Aula 502	25
23 de julio	MIERCOLES	3:00 A 5:00	DEPARTAMENTO DE MECÁNICA	Bloque 8 Aula 502	15
24 de julio	JUEVES	8:00 A 10:00	VICERRECTORIA ADMINISTRATIVA Y FINANCIERA	Bloque 8 Aula 502	27
24 de julio	JUEVES	10:00 A 12:00	PITS claudia	Bloque 8 Aula 502	5
25 de julio	VIERNES	10:00 A 12:00	DIRECCIÓN DE COMUNICACIONES	Bloque 8 Aula 502	12
25 de julio	VIERNES	3:00 A 5:00	ADMISIONES-BIBLIOTECA	Bloque 8 Aula 502	13
28 de julio	LUNES	1:00 A 3:00	DEPARTAMENTO FUNDAMENTACION	Bloque 8 Aula 502	18
30 de julio	MIERCOLES	8:00 A 10:00	DEPARTAMENTO DE DISEÑO (docentes)	Bloque 8 Aula 502	12
30 de julio	MIERCOLES	10:00 A 12:00	VICERRECTORÍA DE CTi Y TRANSFORMACIÓN SOCIAL-DIRECCIÓN DE CIENCIA TECNOLOGÍA E INNOVACIÓN	Bloque 8 Aula 502	15
30 de julio	MIERCOLES	1:00 A 3:00	PRACTICAS -POST GRADOS-AMBIENTES DE APRENDIZAJE	Bloque 8 Aula 502	19

Frente a las evaluaciones de los espacios de intervención encontramos que más del 95% de los asistentes calificaron con un puntaje superior a 4 (en una escala de 1 a 5) y de ellos, más del 85% calificaron en 5, las intervenciones, la metodología y los facilitadores. Esto se evidencia en los siguientes gráficos de las evaluaciones:

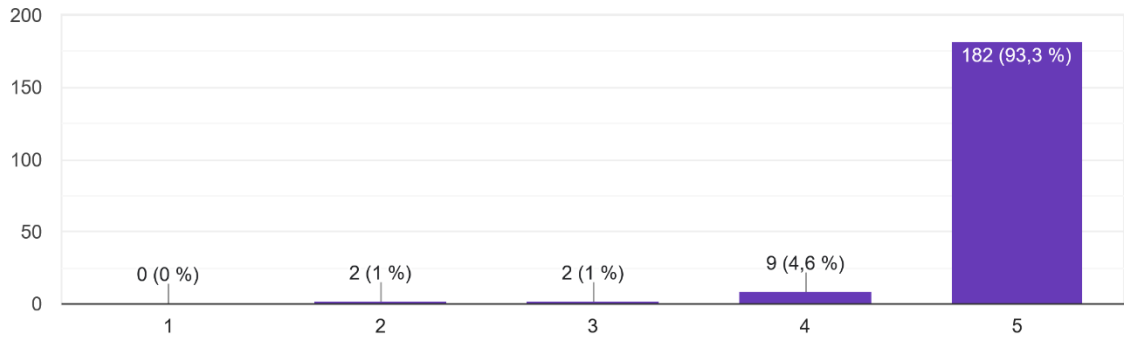
Síguenos
MiCuentoColombia
micuento2012
(+57) 318 889 58 46

Transformando Vidas

Mi Cuento

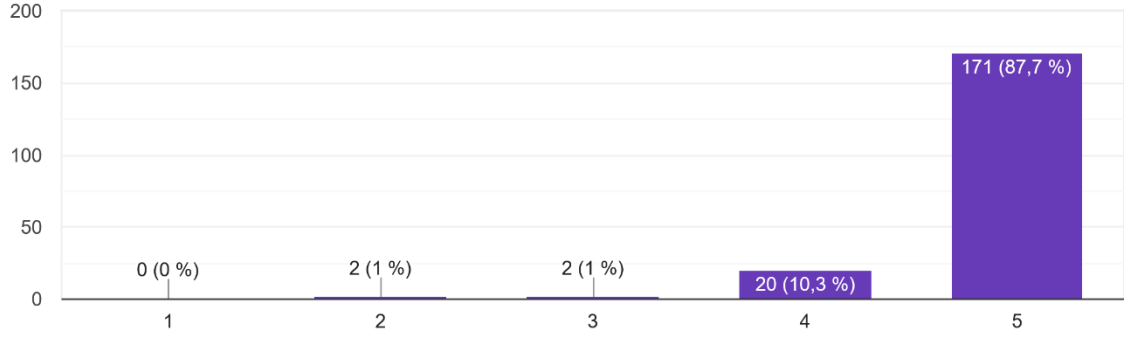
Importancia del tema

195 respuestas



Metodología y actividades realizadas

195 respuestas



Síguenos

MiCuentoColombia

micuento2012

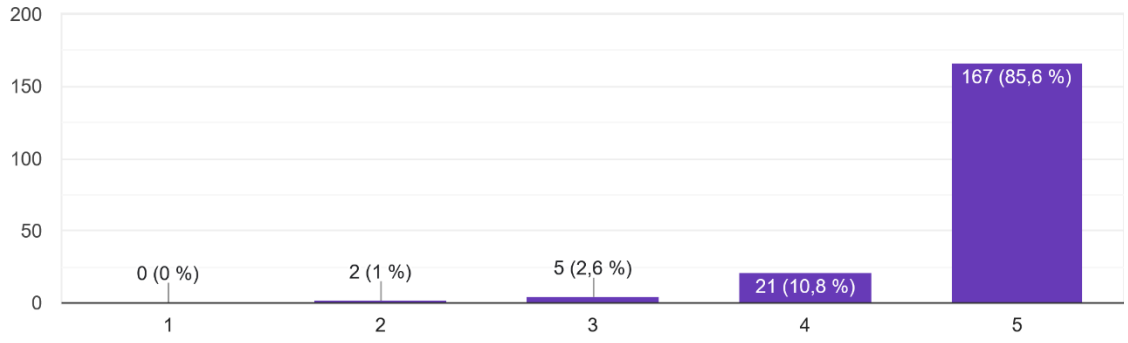
(+57) 318 889 58 46

Transformando Vidas

Mi Cuento

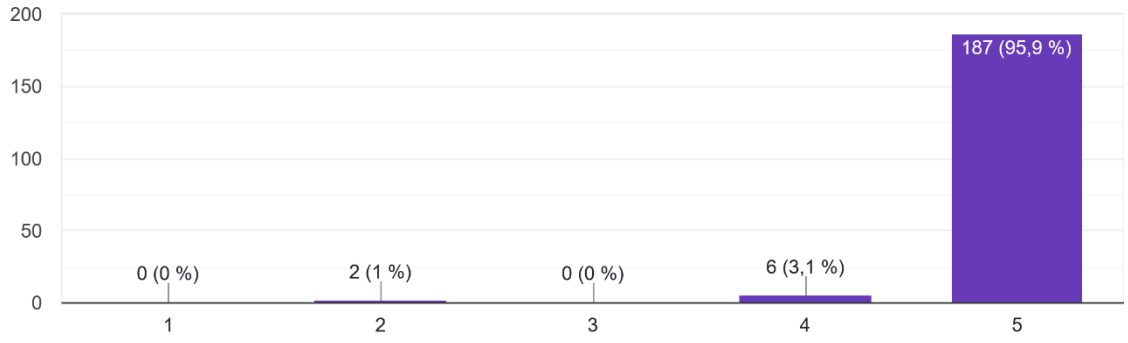
El tema respondió a sus expectativas

195 respuestas



Dominio del tema por parte del facilitador

195 respuestas



Síguenos

MiCuentoColombia

micuento2012

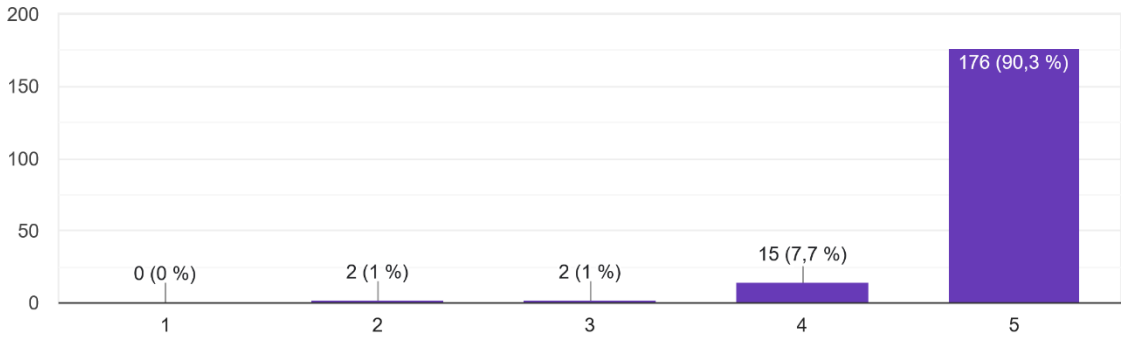
(+57) 318 889 58 46

Transformando Vidas

Mi Cuento

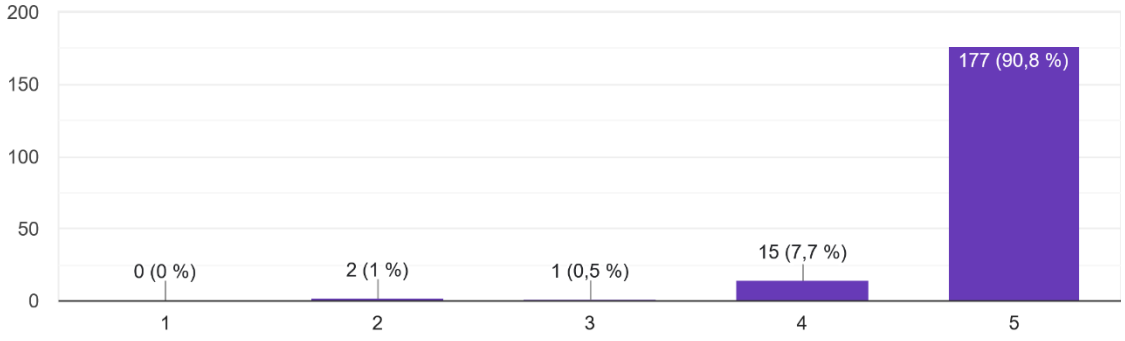
Estimulación de la participación del público por parte del facilitador

195 respuestas



Respuesta a las inquietudes por parte del facilitador

195 respuestas

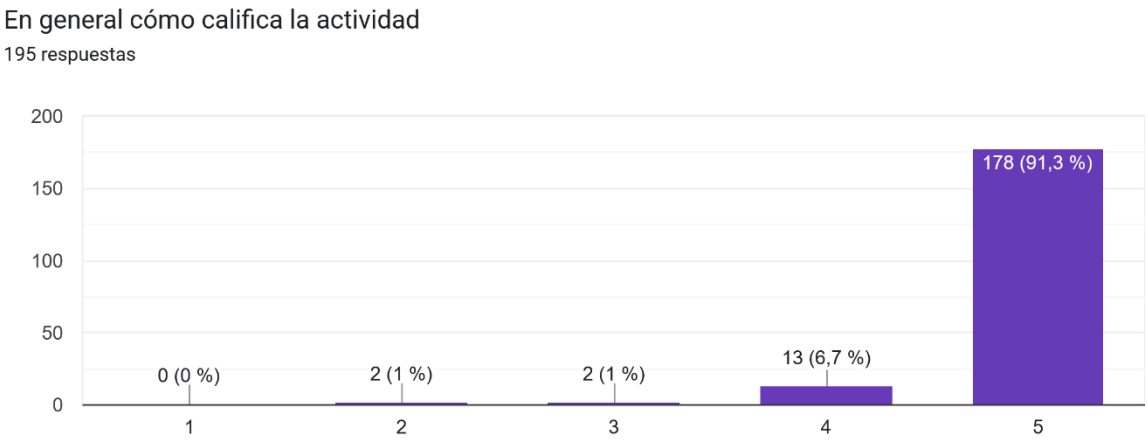


Síguenos

MiCuentoColombia

micuento2012

(+57) 318 889 58 46



Finalmente, se adjuntan algunas evidencias fotográficas de las actividades realizadas durante el período en mención. La totalidad de las evidencias y asistencias, se encuentran en la carpeta de Drive que la Institución dispuso para esto.





Transformando Vidas









Marcela Giraldo Maestre
Representante Legal
Mi Cuento S.A.S

Síguenos

MiCuentoColombia
micuento2012
(+57) 318 889 58 46

Transformando Vidas

Síguenos

MiCuentoColombia

micuento2012

(+57) 318 889 58 46