INFORMACIÓN GENERAL			
NOMBRE	**ADDY CAROLINA QUINTERO PORTILLO**	**CÉDULA**	**1.098.651.981**
SUPERVISOR	SIAU	**SERVICIO/ÁREA**	H.E.Q.C. – PROGRAMA EQUIPOS BÁSICOS EN SALUD – MUNICIPIO DE OCAÑA
PERFIL	**FISIOTERAPEUTA**	**PERIODO DEL INFORME**	DELO 12 DE JUNIO AL 12 DE JULIO DE 2025
No. CONTRATO	388-2025		
OBJETO	PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES COMO FISIOTERAPEUTA PARA LA EJECUCION DE LA ESTRATEGIA DE ATENCION PRIMARIA EN SALUD PARA DAR CUMPLIMIENTO A LA RESOLUCIÓN 1397 DE 2O24 EN EL MUNICIPIO DE OCAÑA PARA LA EJECUCION DE LA RESOLUCIÓN Y LOS LINEAMIENTOS EMITIDOS POR EL MINISTERIO DE SALUD Y PROTECCIÓN SOCIAL PARA LA E.S.E HOSPITAL EMIRO QUINTERO CAÑIZARES		
VIGENCIA	1 MES		

ACTIVIDADES REALIZADAS

1. Gestionar la prestación de los servicios de salud (promoción de la salud, educación, prevención de l a enfermedad, tratamiento, rehabilitación y cuidados paliativos), de acuerdo con las necesidades identificadas, realizando la canalización a las diferentes modalidades (extramural, intramural en prestador primario o complementario y telemedicina).

Recibí documentación de los usuarios para la posterior entrega al personal de la Eps Coosalud, Eps Comfaoriente y Nueva Eps, en pro de prestar un servicio de calidad y de pronta respuesta a las personas intervenidas por los equipos básicos.





2. Inducir la demanda de servicios de los eventos relacionados con las prioridades en salud pública, diligenciamiento, notificación del evento y seguimiento del mismo.





Realicé diligenciamiento del formato de demanda inducida dispuesto por coordinación, donde reposan los datos personales de cada individuo intervenido en las diferentes brigadas realizadas, realizando el direccionamiento de cada uno de ellos en el programa de promoción y mantenimiento de la salud que se ajusta a sus necesidades, según ciclo de vida, sexo-género y condiciones generales de salud; de igual manera, realicé sensibilización a cada usuario sobre las ventajas d e acceder a los servicios de salud de manera preventiva, logrando una detección temprana de la enfermedad y oportuno tratamiento.

3. Identificar las condiciones de salud de los miembros de la familia y los hogares haciendo uso de los dispositivos médicos asignados

Realicé ejercicios prácticos a los usuarios asistentes a los diferentes sitios donde se realizaban las brigadas, con el objetivo de educar a la población sobre higiene postural, estiramientos, pausas activas, resaltando las ventajas a corto y largo plazo de las practicas antes mencionadas; asimismo, realicé terapia física a paciente con diagnostico esguince de tobillo, brindando educación sobre los cuidados durante el desplazamiento, el reposo adecuado y posturas que favorecen la recuperación, todo esto con el fin de contribuir a la pronta rehabilitación de la paciente intervenida; realicé visitas de seguimiento y control para valorar la evolución de la paciente.





4. Brindar educación para la salud e información orientada a la promoción de la salud, prevención de la enfermedad, identificación de signos de alarma y adopción de prácticas de cuidado de sí mismos de los demás y de su entorno. Realicé actividad lúdico – recreativa a las personas asistentes a las brigadas de salud realizadas por equipos Basicos en salud, logrando educar a la población sobre el adecuado desarrollo psicomotor en los menores, higiene postural, estiramientos, pausas activas; hice énfasis en la importancia y las ventajas de realizar actividad física de manera frecuente, de igual manera, traté temas referentes a las ventajas de mantener estilos de vida saludable, teniendo una gran acogida y participación activa de las personas intervenidas.







5. Identificar las propiedades de respuesta individual, familiar y comunitaria por edad, sexo-genero, etnia, entre otras características pertinentes y por micro territorios asignados

Realicé intervenciones en la brigada de salud realizada en el salón comunal de los barrios nueva España, nuevo Horizonte, Transparencia 1 y en microterritorios como Mariquita, vereda el pajuil, miraflores, donde realicé charlas educativas y actividades recreativas, donde di a conocer los diferentes programas de promoción y mantenimiento de la salud que se encuentra disponible en el hospital Emiro Quintero Cañizares y sus sedes adscritas, el proceso para acceder a los servicios, a la realización de exámenes de laboratorio y acceso a los medicamentos ordenados; de igual manera, valoré y eduqué a la población en condición de desplazamiento sobre pausas activas, higiene postural, estiramientos , tips para prevenir el estrés y tener una vida mas activa y saludable con una rutina de ejercicios y una buena alimentación y las ventajas de realizar terapias físicas cuando estas sean ordenadas.






Higiene Postural



EBS 005
https://drive.google.com/drive/folders/16dSBYUos1gZRBOYowMepSrNT1ZGG2OS9?usp=drive_link

CONTRATISTA
NOMBRE: ADDY CAROLINA QUINTERO PORTILLO

FIRMA: 