ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REPORTE CUALITATIVO MENSUAL PROMOCIÓN PRÁCTICAS SALUDABLES DE ALIMENTACIÓN, NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA	Código: FOR-PSS-300 Versión: 1 Fecha: Memo I2024025727 - 12/09/2024 Página:1 de 1

COMEDOR COMUNITARIO SANTA CECILIA

SUBDIRECCIÓN TÉCNICA: USAQUEN PERIODO: DEL 03 DE MAYO AL 23 DE NOVIEMBRE DE 2024

PROFESIONAL(ES) RESPONSABLE(S): YENIFER CANIZALES CIFUENTES

LOGROS	DIFICULTADES	ALTERNATIVAS DE SOLUCIÓN
Teniendo en cuenta el anexo técnico vigente para este convenio se desarrollaron las actividades propuestas en el cronograma enviado el dia 05/06/2024 del Comedor Santa Cecilia, convenio 7397-2024, a continuación se describen las actividades realizadas de manera presencial y a cabalidad mes a mes a partir de junio 2024 hasta octubre de 2024 en La promoción de los estilos de vida saludable lo cual involucro, la promoción de hábitos alimentarios, actividad física y prevención de factores de riesgo, entre otros ya que estos son parte de la población que atendemos en el comedor, además se realizó abordaje a los temas con la metodología propuesta en cada uno de ellos. La estrategia IEC, es una estrategia importante para la adquisición de herramientas para tener hábitos y estilos de vida saludable, a través de capacitaciones talleres y dinámicas que permitan a los usuarios generar conciencia de su alimentación y la de su entorno. Como bien lo dicta la estrategia, es muy importante que todos los entornos en donde los beneficiarios se mueven la alimentación saludable sea la abanderada, uno de estos entornos son los hogares, además de realizar actividad física para mejorar o mantener su estado de salud. *__18 de junio de 2024: COMO BIEN Y VIVO SIN ENFERMEDADES CRÓNICAS:__ El taller inicia con un saludo y luego se da inicio al taller evaluando algunos conocimientos previos con sopa de letras. La actividad se desarrolla de manera lúdica donde a través del juego de CONCENTRESE" aprenderán o reforzarán conocimientos sobre los riesgos de consumir: sal visible e invisible, grasas saturadas, grasas trans, azúcares añadidos y los alimentos protectores para prevenir las ECNT, entre los cuales se darán alternativas de preparaciones más saludables y el uso de diferentes alternativas de sazonadores naturales. El juego también incluye los beneficios de la actividad física y del consumo de agua, como parte fundamental de los estilos de vida saludable. Los participantes en este taller comentan que las preparaciones entregadas en el comedor a veces les parece que les falta sal o azúcar, sin embargo, se les explica que todas las preparaciones entregadas se basan en una minuta patrón entregada por la SDIS por lo tantos no podemos alterar estos ingredientes ya que hacer parte de un adecuado consumo para la población participante, Posteriormente se realiza actividad fisica por medio de video, Y se finaliza con roda de preguntas para evaluar los temas vistos. ***11 de julio de 2024 HÁBITOS SALUDABLES ¡¡¡AL NATURAL!!! ALIMENTOS NATURALES/ ULTRA PROCESADOS-TU PRIMERA CLASE DE YOGA:** El taller inicia con un saludo y ejercicios de yoga de acuerdo al video proyectado y ademas se explica como realizarlos en casa y la importancia de realizar actividad fisica, se da la bienvenida, donde se explica cuál será el tema a tratar en el taller La introducción al tema se desarrolla mediante las preguntas al inicio del taller para evaluar los conocimientos previos sobre la temática a trabajar: ¿Cuáles diferencias conoce entre un alimento fresco y uno procesado? ¿Qué consecuencias trae al organismo, consumir alimentos procesados y ultra procesados? Luego de la resolución de las preguntas se da la explicación de la diferencia entre los alimentos frescos y procesados y se da ejemplos de los alimentos, en cuanto este tema los	La principal dificultad que se presenta en los talleres realizados en el comedor comunitario Santa Cecilia, es la llegada al comedor , debido a que la mayoria de participantes viven en la parte alta de la montaña y por lo general prefieren bajar hasta que sea la hora del almuerzo, adicionalmente cuando se presentan dias de lluvia tabien es limitada la llegada de participantes a los talleres Por otro lado, los estudiantes presentan dificultad para asistir en contra jornada ya que deben hacer tareas y actividades del colegio.	La solucion propuesta es concertar con los participantes el horario de los talleres con el fin de que una vez sean finalizados puedan recibir el apoyo alimentario o en la tarde luego de tomarlo. Desarrollar los talleres los dias sabados y los dias que se tenga conocimiento que no habra clases en los colegios.

	beneficiarios del comedor cuentan con conocimientos acerca de los alimentos, hacen bastante énfasis en que los ultras procesados son muy dañinos para el organismo y sobre todo para los niños y que la alimentación mas sana que consumen se las brinda el comedor. En general la población participante al taller muestra que trata en lo que esta en sus posibilidades consumir alimentos nutritivos. Por ultimo se desarrolla evaluacion en la que se identifica que la mayoria de participantes tienes claridad sobre los alimentos con mayor aporte nutricional. ***13 de agosto de 2024: LONCHERAS SALUDABLES -ACTIVIDAD FISICA (PAUSAS ACTIVAS)** Se desarrolla el taller a través de una estrategia participativa se reconoce la importancia de preparar una lonchera o refrigerio que cumpla con el aporte nutricional requerido para los participantes del comedor, Se hacen grupos y los participantes deben armar tres locheras saludables, para evaluar lo aprendido en la sesión, Por ultimo se realizan pausas activas explicando deben ser breves descansos, los cuales sirven para recuperar energia, mejorar el desempeño y la eficiencia en las actividades diarias. ***12 de septiembre de 2024: BUENAS PRACTICAS DE ALIMENTACIÓN EN CASA-ACTIVIDAD FISICA (JUEGOS TRADICIONALES)** Se inicia el taller con los participantes sobre cuáles son los puntos esenciales que se deben mantener en casa para llevar una alimentación saludable con lo que se cuenta,los participantes van dando ideas y tips que prácticas en sus casas para llevar una vida saludable y tener mejores hábitos, se finaliza con una evaluación en donde los participantes van armando una lista de tips para intercambiarlos entre todos, también comentan que en general es difícil mantener una alimentación muy saludable debido a el costo de los alimentos, sin embargo es alto el numero de beneficiarios que aprovechan y consumen alimentos beneficiosos para su buena nutrición y la de su familia; Por ultimo se presentan alternativas para mantenerse en constante actividad fisica como lo son los juegos tradicionales; Golosa, el puente esta quebrado,saltar el lazo, etc, Ademas de mantenerse en actividad fisica se establecen lazos con la comunidad ***08 de octubre de 2024: ETIQUETADO NUTRICIÓNAL-ACTIVIDAD FISICA (CORDINACIÓN):** Se da inicio al taller con calentamiento del cuerpo y coordinación dutante 15 minutos, incluyendo movimientos suaves ; luego se continua una dinámica con los participantes sobre cuáles son esos tips a tener en cuenta a la hora de realizar las compras de los alimentos procesados ya que en todos los aspectos de la vida se debe ser consciente de la alimentación y todo lo que implica de que esta sea saludable, en medio de la capacitación los participantes dieron ideas y tips que practican en sus casas para llevar una vida saludable y tener mejores hábitos, se finaliza con una evaluación por grupos para identificar si todos ntendieron la manera de interpretar las etiquetas nutricionales en los diferentes alimentos presentados. Los participantes del comedor comunitario Santa Cecilia, asistentes a los diferentes actividades una vez al mes, mostraron su aceptación con las mismas y su participacion fue constante, Mantuvieron la disponiblidad de asistir y de			

Outlook

Reporte cualitativo convenio 7397-2024 Comedor Santa Cecilia -Usaquen

Desde Santa Cecilia Comedor <C_7397-2024_SantaCecilia@outlook.com>
Fecha Jue 14/11/2024 13:12
Para equipo_tecnico@sdis.gov.co <equipo_tecnico@sdis.gov.co>
CC Luz Amanda Leon Bernal <lleonb@sdis.gov.co>

1 archivo adjunto (46 KB)
Inf_Cuali_CC_SantaCecilia.xlsx;

Buen día, adjunto envío el reporte cualitativo del comedor Santa Cecilia - Usaquén, convenio 7397-2024 correspondiente al periodo comprendido entre el 03 de mayo de 2024 hasta el 23 de noviembre de 2024.

Quedo atenta a cualquier solicitud o corrección del reporte.

Muchas gracias

Yenifer Canizales Cifuentes
Nutricionista - Dietista
T.P 1.012.424.551
Comedor Santa Cecilia

Outlook

Concepto Técnico Reporte Cualitativo para la PPSANAF Comedor Comunitario Santa Cecilia

Desde Kelly Johanna Ramirez Alvarado <kjramirez@sdis.gov.co>
Fecha Mar 19/11/2024 18:35
Para asoinco.ong <asoinco.ong@gmail.com>; C_7397-2024_SantaCecilia@outlook.com <C_7397-2024_SantaCecilia@outlook.com>
CC Luz Amanda Leon Bernal <lleonb@sdis.gov.co>; Equipo Técnico <equipo_tecnico@sdis.gov.co>

Cordial saludo estimado Comedor Comunitario Santa Cecilia,

Agradecemos la entrega oportuna del reporte cualitativo de la implementación del Plan de Promoción de Prácticas Saludables de Alimentación, Nutrición y Actividad Física del convenio 7397 /2024.

Dando cumplimiento a las orientaciones del anexo técnico:

Numeral 5.2.3.3. *Evaluación y reporte de implementación del Plan de promoción de prácticas saludables de alimentación, nutrición y actividad física El ASOCIADO deberá realizar un reporte cualitativo al finalizar el convenio, que dé cuenta de los logros, dificultades y oportunidades de mejora en el proceso desarrollado en el Formato Reporte cualitativo FOR-PSS-300_V1 el cual debe ser enviado a la Subdirección de Nutrición, vía correo electrónico, cinco (5) días calendario antes de la fecha de finalización del convenio.*

Desde la Subdirección de Nutrición de la SDIS confirmamos que el Comedor Comunitario Santa Cecilia ***presentó a satisfacción el reporte cualitativo señalado, por tanto, el concepto es APROBADO.***

No obstante, para futuros procesos, les recordamos: A pesar que un profesional en nutrición pueda tener a su cargo 1 o más comedores comunitarios, cada uno de ellos **tiene particularidades territoriales y diferenciales**, por consiguiente, los reportes cualitativos deberían tener diferenciación en logros, dificultades y alternativas de solución.

Cordialmente,

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. | BOGOTÁ
Equipo Promoción de Prácticas Saludables en Alimentación Nutrición y Actividad Física
SUBDIRECCIÓN DE NUTRICIÓN
SECRETARÍA DISTRITAL DE INTEGRACIÓN SOCIAL
Tel: (571) 3279797