Contrato GJ 020 DE 2025

Informe # 2

Del 9 de julio al 31 de julio del 2025

Con corte al 31 de julio se han ejecutado 25 intervenciones cuyo objetivo es el de prevenir, mitigar y gestionar los factores que pueden afectar la salud mental, la satisfacción laboral y el clima organizacional. Hasta la fecha de corte mencionada se han impactado un total de 396 personas. Adicional, se le ha entregado a la totalidad de los asistentes el refrigerio definido en el contrato.

La metodología utilizada en la intervención psicosocial sobre el estrés fue vivencial y lúdica y recibió el nombre de: Manejo de estrés: Perspectivas integradoras. La actividad se desarrolló en 3 momentos:

- Momento 1: Socialización teórica de los conceptos de Stress, Disestres, Eustrés, estrategias de afrontamiento, salud mental, hábitos saludables.

- Momento 2: Los participantes en pequeños grupos (entre 3 y 5 personas) realizaron 3 actividades en diferentes estaciones. En cada estación debieron superar un reto vinculado a una forma de estrés y reflexionaron sobre su estrategia de afrontamiento.
- Momento 3: Cada equipo construyó un mapa grupal con estrategias concretas de afrontamiento al estrés, integrando lo vivido durante la carrera de observación y lo aprendido en la parte teórica.

En el siguiente cuadro se muestra al detalle las intervenciones ejecutadas y el número de asistentes:

Transformando Vidas

FECHA	DIA	HORA	DEPENDENCIA	LUGAR	ASISTIERON
01 de julio	MARTES	3:00 A 5:00	Dirección Talento Humano	Bloque 8 Aula 502	13
04 de julio	VIERNES	3:00 A 5:00	DIRECCIÓN DE PLANEACIÓN Y ASEGURAMIENTO DE LA CALIDAD -SIIAC	Bloque 8 Aula 502	12
8 de julio	MARTES	10:00 A 12:00	DIRECCIÓN DE EVALUACIÓN Y CONTROL - DIRECCIÓN DE RELACIONAMIENTO ESTRATÉGICO	Bloque 8 Aula 502	10
8 de julio	MARTES	3:00 A 5:00	ELÉCTRICA, MECÁNICA, SISTEMAS DIGITALES, PRODUCCIÓN, DISEÑO, FUNDAMENTACIÓN	Bloque 8 Aula 502	10
11 de julio	VIERNES	10:00 A 12:00	TIC	Bloque 8 Aula 502	30
11 de julio	VIERNES	3:00 A 5:00	Direccion Financiera	Bloque 8 Aula 502	12
14 de julio	LUNES	1:00 A 3:00	VICERRECTORIA DE ENSEÑANZA Y APRENDIZAJE - DESCENTRALIZACIÓN Y DESCONCENTRACIÓN	Bloque 8 Aula 502	7
15 de julio	MARTES	8:00 A 10:00	CIS	Bloque 8 Aula 502	17

Síguenos
MiCuentoColombia
micuento2012
(+57) 318 889 58 46

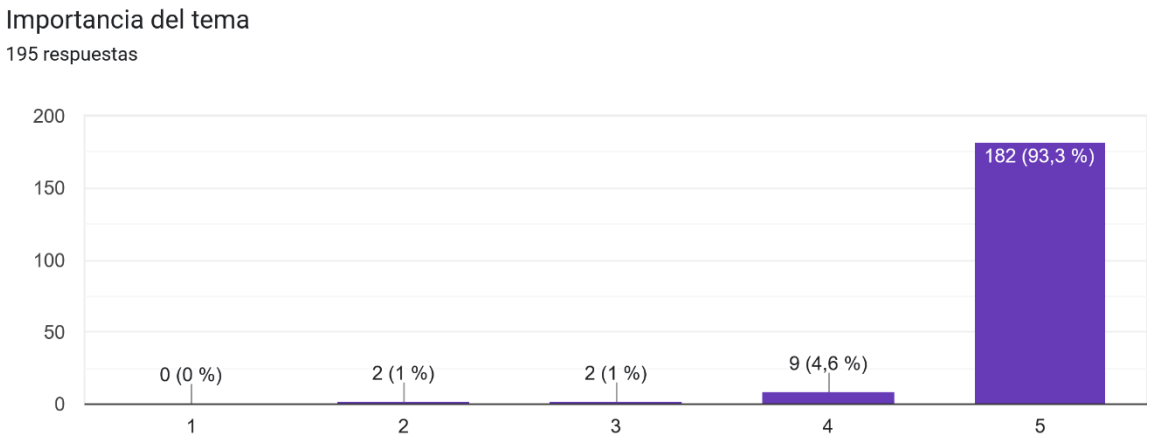
Transformando Vidas

17 de julio	JUEVES	8:00 A 10:00	DIRECCIÓN DE BIENESTAR UNIVERSITARIO	Bloque 8 Aula 502	16
17 de julio	JUEVES	3:00 A 5:00	DEPARTAMENTO DE ELECTRICA (docentes)	Bloque 8 Aula 502	22
22 de julio	MARTES	8:00 A 10:00	GESTION DE INFRAESTRUCTURA Y SEGURIDAD FISICA	Bloque 8 Aula 502	15
22 de julio	MARTES	10:00 A 12:00	DIRECCION JURIDICA - SECRETARIA GENERAL	Bloque 8 Aula 502	19
22 de julio	MARTES	3:00 A 5:00	DIRECCIÓN DE BIENESTAR UNIVERSITARIO	Bloque 8 Aula 502	15
23 de julio	MIERCOLES	8:00 A 10:00	DEPARTAMENTO DE PRODUCCIÓN	Bloque 8 Aula 502	18
23 de julio	MIERCOLES	10:00 A 12:00	PITS deison	Bloque 8 Aula 502	19
23 de julio	MIERCOLES	1:00 A 3:00	DEPARTAMENTO DE SISTEMAS DÍGITALES	Bloque 8 Aula 502	25
23 de julio	MIERCOLES	3:00 A 5:00	DEPARTAMENTO DE MECÁNICA	Bloque 8 Aula 502	15
24 de julio	JUEVES	8:00 A 10:00	VICERRECTORIA ADMINISTRATIVA Y FINANCIERA	Bloque 8 Aula 502	27
24 de julio	JUEVES	10:00 A 12:00	PITS claudia	Bloque 8 Aula 502	5
25 de julio	VIERNES	10:00 A 12:00	DIRECCIÓN DE COMUNICACIONES	Bloque 8 Aula 502	12
25 de julio	VIERNES	3:00 A 5:00	ADMISIONES-BIBLIOTECA	Bloque 8 Aula 502	13
28 de julio	LUNES	1:00 A 3:00	DEPARTAMENTO FUNDAMENTACION	Bloque 8 Aula 502	18
30 de julio	MIERCOLES	8:00 A 10:00	DEPARTAMENTO DE DISEÑO (docentes)	Bloque 8 Aula 502	12
30 de julio	MIERCOLES	10:00 A 12:00	VICERRECTORÍA DE CTi Y TRANSFORMACIÓN SOCIAL-DIRECCIÓN DE CIENCIA TECNOLOGÍA E INNOVACIÓN	Bloque 8 Aula 502	15
30 de julio	MIERCOLES	1:00 A 3:00	PRACTICAS -POST GRADOS-AMBIENTES DE APRENDIZAJE	Bloque 8 Aula 502	19

Síguenos
MiCuentoColombia
micuento2012
(+57) 318 889 58 46

Transformando Vidas

Frente a las evaluaciones de los espacios de intervención encontramos que más del 95% de los asistentes calificaron con un puntaje superior a 4 (en una escala de 1 a 5) y de ellos, más del 85% calificaron en 5, las intervenciones, la metodología y los facilitadores. Esto se evidencia en los siguientes gráficos de las evaluaciones:

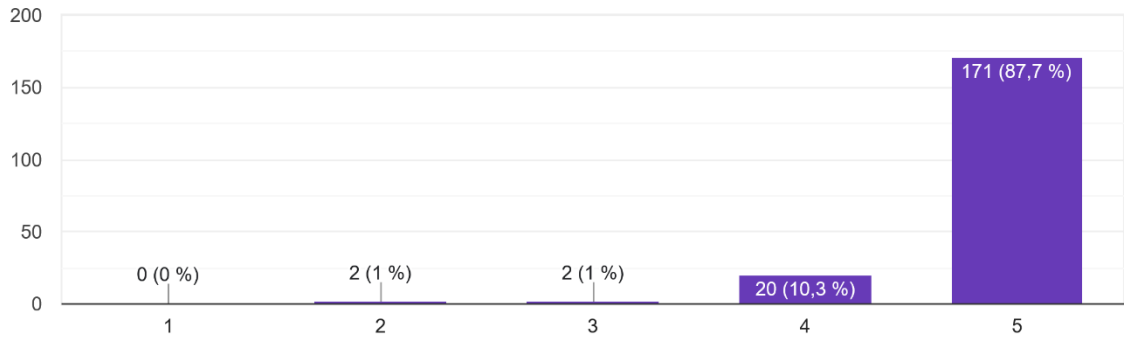


Transformando Vidas

Mi Cuento

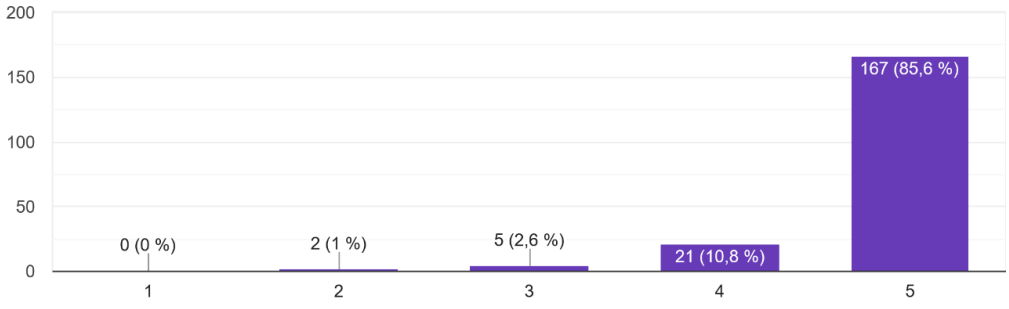
Metodología y actividades realizadas

195 respuestas



El tema respondió a sus expectativas

195 respuestas



Síguenos

MiCuentoColombia

micuento2012

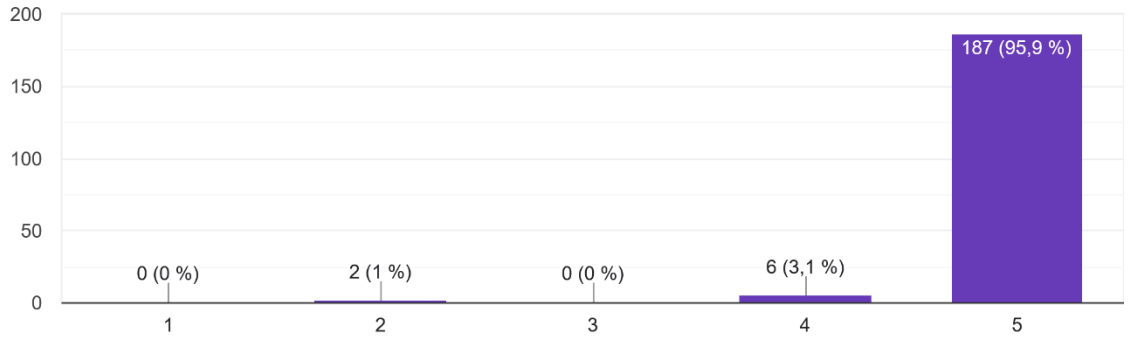
(+57) 318 889 58 46

Transformando Vidas

Mi Cuento

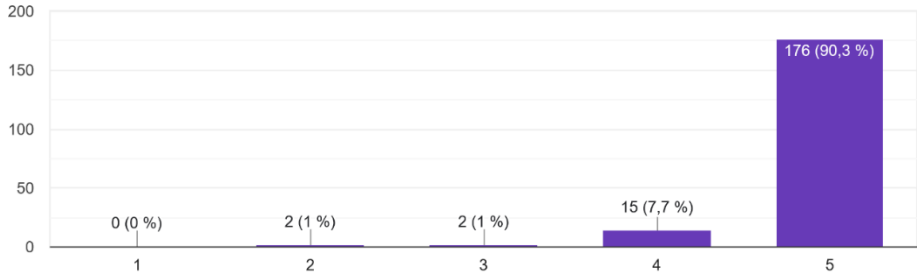
Dominio del tema por parte del facilitador

195 respuestas



Estimulación de la participación del público por parte del facilitador

195 respuestas



Síguenos

MiCuentoColombia

micuento2012

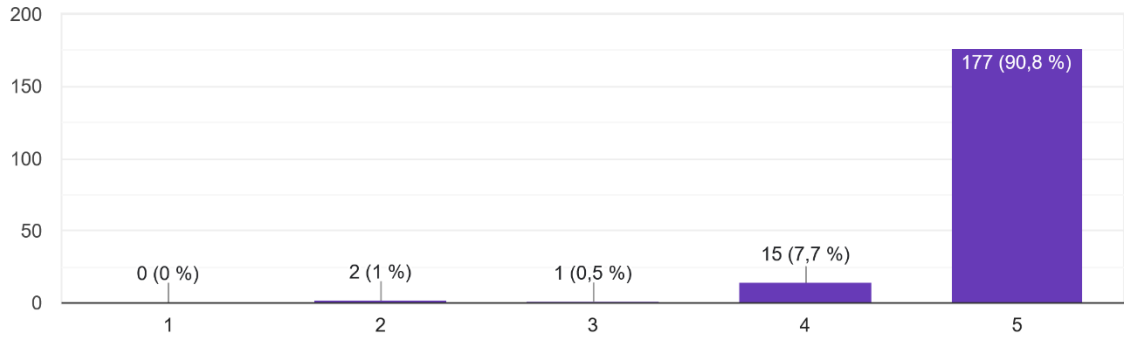
(+57) 318 889 58 46

Transformando Vidas

Mi Cuento

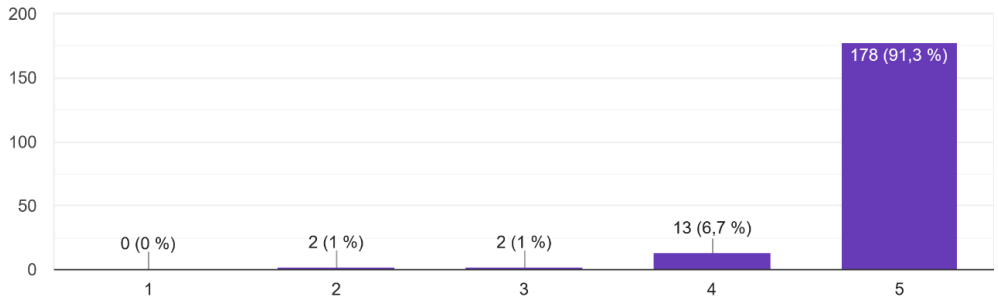
Respuesta a las inquietudes por parte del facilitador

195 respuestas



En general cómo califica la actividad

195 respuestas



Síguenos

MiCuentoColombia

micuento2012

(+57) 318 889 58 46

Transformando Vidas

Finalmente, se adjuntan algunas evidencias fotográficas de las actividades realizadas durante el período en mención. La totalidad de las evidencias y asistencias, se encuentran en la carpeta de Drive que la Institución dispuso para esto.









Síguenos
MiCuentoColombia
micuento2012
(+57) 318 889 58 46

Transformando Vidas





Marcela Giraldo Maestre
Representante Legal
Mi Cuento S.A.S