ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo I202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: USME SERVICIO SOCIAL/MODALIDAD: COMEDOR COMUNITARIO UNIDAD OPERATIVA: SEMILLAS DE ANTAÑO

COORDINADOR O RESPONSABLE: FRANCIA ELENA CASTAÑEDA OPERADOR:ASOCIACION DE INTEGRACION COMUNITARIA

DILIGENCIAMIENTO POR PARTE DE MANIPULADOR (A) DE ALIMENTOS														DILIGENCIAMIENTO POR PARTE DE RESPONSABLE O COORDINADOR (A) O DELEGADO (A)						
						ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN			ALIMENTO TERMINADO						
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO								
FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE ALIMENTO O PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (g/cc/ unidades)	PESO NETO (g/cc/ unidades)	SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL ºc	FINAL ºc	COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		OBSERVACIONES
															Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
1/11/2024	ALMUERZO	SOPA DE ARRACACHA	Res, cadera magra, cruda *500g	0,784	0,784	X			X	X		145	78,3	89,2	8	9	8	8	X		
1/11/2024	ALMUERZO	CARNE DE CERDO EN SALSA DE PIÑA	Cerdo, lomo, crudo	32,325	32,325	X			X	X		90	80	87,8	8	9	8	9	X		
1/11/2024	ALMUERZO	ARROZ CON PIMENTÓN	Arroz blanco, pulido, crudo	25,926	25,926	X			X	X		75	68,3	89,4	8	9	8	8	X		
1/11/2024	ALMUERZO	ACELGAS CON HUEVO	ACELGAS CON HUEVO	NA	NA	X		X		X		45	78,2	90,2	8	9	8	8	X		
1/11/2024	ALMUERZO	TAJADA DE PLATANO MADURO	Plátano hartón, maduro, crudo	31,305	24,081	X		X		X		45	89,3	65,8	8	9	8	8	X		
1/11/2024	ALMUERZO	SORBETE DE MARACUYA	Leche entera	93,583	93,583	X		X			X	NA	2,1	3,6	8	9	8	9	X		
1/11/2024	ALMUERZO		Maracuyá	28,690	28,690	X		X			X	NA	2,1	3,6	8	9	8	8	X		
1/11/2024	ALMUERZO	MANZANA CON YOGURT	Manzana	17,201	14,334	X		X			X	NA	NA	NA	8	9	8	8	X		
1/11/2024	ALMUERZO		yogurt, bebible, entero, con azúcar	14,334	14,334	X		X			X	NA	2,3	2,5	8	9	8	8	X		
2/11/2024	ALMUERZO	SANCOCHO	Res, cadera magra, cruda *500g	0,858	0,858	X			X	X		145	74,1	89,4	8	9	8	9	X		
2/11/2024	ALMUERZO	CARNE EN SALSA CRIOLLA	Res, carne magra, cruda	32,325	32,325	X			X	X		90	84,3	90,1	8	9	8	8	X		
2/11/2024	ALMUERZO	ARROZ CON ZANAHORIA	Arroz	29,999	29,999	X			X	X		90	85,2	87,5	8	9	8	8	X		
2/11/2024	ALMUERZO	ENSALADA DE ESPINACA , MANZANA EN TROZOS CON CREMA DE LECHE Y MIEL	ENSALADA DE ESPINACA , MANZANA EN TROZOS CON CREMA DE LECHE Y MIEL	NA	NA	X		X			X	NA	3,3	2,4	8	9	8	8	X		
2/11/2024	ALMUERZO	JUGO DE LULO	Lulo	28,690	28,690	X		X			X	NA	2,2	3,5	8	9	8	8	X		
2/11/2024	ALMUERZO	FRESAS CON QUESO DOBLE CREMA	Fresa, madura, cruda	15,767	14,334	X		X			X	NA	NA	NA	8	9	8	8	X		
2/11/2024	ALMUERZO		Queso fresco, semiduro, semimagro, tipo doble	21,501	21,501	X		X			X	NA	2,2	2,5	8	9	8	8	X		

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO:

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: FRANCIA ELENA CASTAÑEDA TIPO DE DOCUMENTO: CEDULA Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 52902109 CARGO: _RESPONSABLE DEL SERVICIO

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo I202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: USME | SERVICIO SOCIAL/MODALIDAD: COMEDOR COMUNITARIO | UNIDAD OPERATIVA: SEMILLAS DE ANTAÑO

COORDINADOR O RESPONSABLE: FRANCIA ELENA CASTAÑEDA | OPERADOR:ASOCIACION DE INTEGRACION COMUNITARIA

DILIGENCIAMIENTO POR PARTE DE MANIPULADOR (A) DE ALIMENTOS														DILIGENCIAMIENTO POR PARTE DE RESPONSABLE O COORDINADOR (A) O DELEGADO (A)						
FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE ALIMENTO O PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (g/cc/ unidades)	PESO NETO (g/cc/ unidades)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL ºc	FINAL ºc	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
5/11/2024	ALMUERZO	SOPA DE AVENA	Res, goulash sopa	0,8	0,8	X			X	X		145	85,1	89,4	8	9	8	8	X		
5/11/2024	ALMUERZO	ATÙN CON TOMATE,CEBOLLA Y CILANTRO (PLATO FRIO)	Atún, enlatado en agua	32,3	32,3	X		X			X	NA	3,4	4	9	9	8	9	X		
5/11/2024	ALMUERZO		Mayonesa	2,1	2,1	X		X			X	NA	3,4	4	8	9	8	8	X		
5/11/2024	ALMUERZO	ARROZ BLANCO	Arroz blanco	25,9	25,9	X			X	X		75	78,4	89,7	8	9	8	9	X		
5/11/2024	ALMUERZO	CALABAZA GUISADA CON ARVERJA VERDE PEREJIL	CALABAZA GUISADA CON ARVERJA VERDE PEREJIL	NA	NA	X			X	X		60	81,4	90	8	9	8	8	X		
5/11/2024	ALMUERZO	PURÈ DE PAPA CON PEREJIL	Papa Común	28,9	24,1	X			X	X		90	87,7	89,4	8	9	8	9	X		
5/11/2024	ALMUERZO	JUGO DE GUAYABA	Guayaba	28,7	28,7	X		X			X	NA	2,3	3,4	9	9	8	9	X		
5/11/2024	ALMUERZO	BANANO CON QUESO DOBLE CREMA	Banano común	17,0	14,3	X		X			X	NA	NA	NA	8	9	8	8	X		
5/11/2024	ALMUERZO		Queso doble crema	21,5	21,5	X		X			X	NA	2,3	2,9	8	9	8	8	X		
6/11/2024	ALMUERZO	SOPA DE CUCHUCO DE CEBADA	Res, goulash sopa	0,8	0,8	X			X	X		145	78,9	89,9	8	9	8	8	X		
6/11/2024	ALMUERZO	PECHUGA DE POLLO EN TROZOS EN SALSA DE NARANJA	Pechuga de pollo	37,2	32,3	X			X	X		90	85,1	90,1	9	9	8	9	X		
6/11/2024	ALMUERZO	ARROZ CON PIMENTÓN	Arroz blanco	25,9	25,9	X			X	X		75	87,6	87,5	8	9	8	8	X		
6/11/2024	ALMUERZO	ENSALADA DE LECHUGA, FRESA, MANZANA Y CREMA DE LECHE	ENSALADA DE LECHUGA, FRESA, MANZANA Y CREMA DE LECHE	NA	NA	X		X		X		NA	3,5	2,7	8	9	8	9	X		
6/11/2024	ALMUERZO	TAJADA DE PLÁTANO MADURO	Plátano maduro	30,1	24,1	X		X		X		30	74,2	87,5	8	9	8	8	X		
6/11/2024	ALMUERZO	SORBETE DE MORA	Mora	28,7	28,7	X		X			X	NA	2,5	3,4	8	9	8	9	X		
6/11/2024	ALMUERZO		Leche de vaca	93,6	93,6	X		X			X	NA	2,5	3,4	9	9	8	9	X		
6/11/2024		UVAS CON YOGURT	Uva isabella	14,3	14,3	X		X			X	NA	NA	NA	8	9	8	8	X		
6/11/2024	ALMUERZO		Yogurt entero con azúcar	14,3	14,3	X		X			X	NA	2,3	2,8	8	9	8	8	X		

7/11/2024	ALMUERZO	SOPA DE PATACÓN	Res, goulash sopa	0,8	0,8	X			X	X		145	84,6	89,7	8	9	8	8	X		
7/11/2024	ALMUERZO	MIX DE POLLO CON PAJARILLA (cortados en cuadros)	Pechuga de pollo	18,1	15,7	X			X	X		90	84,5	88,4	9	9	8	9	X		
7/11/2024	ALMUERZO		Pajarilla	15,7	15,7	X			X	X		90	84,5	88,4	8	9	8	8	X		
7/11/2024	ALMUERZO	ARROZ CON PEREJIL	Arroz blanco	25,9	25,9	X			X	X		75	84	90,3	8	9	8	9	X		
7/11/2024	ALMUERZO	VERDURA CAMPESINA	VERDURA CAMPESINA	NA	NA	X			X	X		60	68,7	87,9	8	9	8	8	X		
7/11/2024	ALMUERZO	PAPA CRIOLLA CHORREADA	Papa criolla	24,1	24,1	X			X	X		45	84,6	89,7	8	9	8	9	X		
7/11/2024	ALMUERZO	JUGO DE FRESA	fresa	28,7	28,7		X	X			X	NA	2,6	3,4	9	9	8	9	X		
7/11/2024	ALMUERZO	MANZANA CON QUESO DOBLE CREMA	Manzana	15,8	14,3		X	X			X	NA	NA	NA	8	9	8	8	X		
7/11/2024	ALMUERZO		Queso doble crema	21,5	21,5		X	X			X	NA	2,8	3,4	8	9	8	8	X		
8/11/2024	ALMUERZO	SOPA DE FIDEOS	Res, goulash sopa	0,8	0,8	X			X	X		145	79,3	89,7	8	9	8	8	X		
8/11/2024	ALMUERZO	PECHUGA DE POLLO EN TROZOS EN SALSA BLANCA	Pechuga de pollo	37,2	32,3	X			X	X		90	87,3	90,1	9	9	8	9	X		
8/11/2024	ALMUERZO		Leche de vaca	4,3	4,3	X		X		X		90	87,3	90,1	8	9	8	8	X		
8/11/2024	ALMUERZO	VERDURAS CON HUEVO	VERDURAS CON HUEVO	NA	NA	X		X		X		45	87,6	89,6	8	9	8	9	X		
8/11/2024	ALMUERZO	ARROZ CON ARVEJA VERDE FRESCA	Arroz blanco	25,9	25,9	X			X	X		75	75,4	86,4	8	9	8	8	X		
8/11/2024	ALMUERZO	PAPA COCIDA CON CASCARA	Papa Común	28,9	24,1	X			X	X		40	84,1	90,1	8	9	8	9	X		
8/11/2024	ALMUERZO	SORBETE DE MARACUYA	Leche de vaca	93,6	93,6	X		X			X	NA	2,3	3,7	9	9	8	9	X		
8/11/2024	ALMUERZO		Maracuyá	28,7	28,7	X		X			X	NA	2,3	3,7	8	9	8	8	X		
8/11/2024	ALMUERZO	MELON CON YOGURT	Melón	18,6	14,3	X		X			X	NA	NA	NA	8	9	8	8	X		
8/11/2024	ALMUERZO		Yogurt entero con azúcar	14,3	14,3	X		X				NA	2,6	3,1	8	9	8	8	X		
9/11/2024	ALMUERZO	CAZUELA DE FRIJOLES	Frijol cargamanto	8,2	8,2	X			X	X		145	89,1	90,1	9	9	8	9	X		
9/11/2024	ALMUERZO	CARNE DE RES ASADA EN TROZOS	Res, cadera en julianas	32,3	32,3	X			X	X		90	78	90,1	8	9	8	8	X		
9/11/2024	ALMUERZO	ARROZ BLANCO	Arroz blanco	25,9	25,9	X			X	X		75	87,3	89,1	8	9	8	9	X		
9/11/2024	ALMUERZO	TAJADA DE AGUACATE	Aguacate	32,4	28,2	X		X			X	NA	NA	NA	8	9	8	8	X		
9/11/2024	ALMUERZO	PLÁTANO MADURO COCIDO	Plátano maduro	30,1	24,1	X		X		X		30	84,6	89,5	8	9	8	9	X		
9/11/2024	ALMUERZO	JUGO DE GUAYABA	Guayaba	28,7	28,7	X		X			X	NA	2,6	3,4	9	9	8	9	X		
9/11/2024	ALMUERZO	ARROZ CON LECHE Y QUESO	Leche de vaca	39,1	39,1	X		X		X		120	3,6	2,2	8	9	8	8	X		
9/11/2024	ALMUERZO		Queso campesino	9,8	9,8	X		X		X		120	2,2	2,8	8	9	8	8	X		

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO:

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: FRANCIA ELENA CASTAÑEDA TIPO DE DOCUMENTO: CEDULA Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 52902109 CARGO: _RESPONSABLE DEL SERVICIO

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo I202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: USME | SERVICIO SOCIAL/MODALIDAD: COMEDOR COMUNITARIO | UNIDAD OPERATIVA: SEMILLAS DE ANTAÑO

COORDINADOR O RESPONSABLE: FRANCIA ELENA CASTAÑEDA OPERADOR:ASOCIACION DE INTEGRACION COMUNITARIA

DILIGENCIAMIENTO POR PARTE DE MANIPULADOR (A) DE ALIMENTOS														DILIGENCIAMIENTO POR PARTE DE RESPONSABLE O COORDINADOR (A) O DELEGADO (A)						
FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE ALIMENTO O PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (g/cc/ unidades)	PESO NETO (g/cc/ unidades)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL ºc	FINAL ºc	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
12/11/2024	ALMUERZO	SOPA DE ARROZ	Res, goulash sopa	0,8	0,8	X				X		145	78,9	89,4	8	9	8	8	X		
12/11/2024	ALMUERZO	ALBONDIGAS EN SALSA BOLOÑESA	Res, carne molida	32,3	32,3	X			X	X		90	84,1	90,1	8	9	8	8	X		
12/11/2024	ALMUERZO	SPAGHETTI	Pasta Spaghetti	25,9	25,9		X	X		X		60	87,1	90,1	8	9	8	8	X		
12/11/2024	ALMUERZO		Leche de vaca	6,1	6,1	X				X		60	87,1	90,1	8	9	8	9	X		
12/11/2024	ALMUERZO	PEPINO COHOMBRO EN RODAJAS CON ORÉGANO	PEPINO COHOMBRO EN RODAJAS CON ORÉGANO	NA	NA	X		X			X	NA	3,4	2,8	9	9	8	8	X		
12/11/2024	ALMUERZO	PAPA SIN CASCARA DORADA	Papa Común	28,9	24,1	X			X	X		60	85,4	89,4	8	9	8	8	X		
12/11/2024	ALMUERZO	JUGO DE LULO	Lulo	28,7	28,7	X		X			X	NA	2,8	3,4	8	9	8	8	X		
12/11/2024	ALMUERZO	PAPAYA CON QUESO DOBLE CREMA	Papaya	17,2	14,3	X		X			X	NA	NA	NA	8	9	8	8	X		
12/11/2024	ALMUERZO		Queso doble crema	21,5	21,5	X		X			X	NA	2,3	2,8	8	9	8	8	X		
13/11/2024	ALMUERZO	SOPA DE AVENA	Res, goulash sopa	0,8	0,8	X			X	X		145	84,2	89,7	8	9	8	8	X		
13/11/2024	ALMUERZO	CARNE DE CERDO GRATINADA CON PEREJIL EN TROZOS	Cerdo, lomo en goulash	32,3	32,3	X			X	X		60	81,2	90,2	8	9	8	9	X		
13/11/2024	ALMUERZO		Queso doble crema	10,8	10,8	X			X	X		15	81,2	90,2	9	9	8	8	X		
13/11/2024	ALMUERZO	ARROZ BLANCO	Arroz blanco	25,9	25,9	X			X	X		75	85,6	90,1	8	9	8	8	X		
13/11/2024	ALMUERZO	ENSALADA FRIA DE REMOLACHA, ZANAHORIA Y MAYONESA	ENSALADA FRIA DE REMOLACHA, ZANAHORIA Y MAYONESA	NA	NA	X			X	X		145	3,8	2,1	8	9	8	8	X		
13/11/2024			Mayonesa	1,9	1,9	X			X	X		NA	3,8	2,1	8	9	8	8	X		
13/11/2024	ALMUERZO	PAPAS A LA FRANCESA	Papa Común	28,9	24,1	X			X	X		45	79,9	81,6	8	9	8	8	X		
13/11/2024	ALMUERZO	JUGO DE FEIJOA	Feijoa	28,7	28,7	X		X			X	NA	2,8	3,1	8	9	8	8	X		
13/11/2024	ALMUERZO	BANANO CON QUESO DOBLE CREMA	Banano	17,2	14,3	X		X			X	NA	NA	NA	8	9	8	9	X		
13/11/2024	ALMUERZO		Queso doble crema	21,5	21,5	X		X			X	NA	2,5	3,6	9	9	8	8	X		
14/11/2024	ALMUERZO	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	Arveja verde seca	8,2	8,2	X			X	X		145	84,3	90,2	8	9	8	8	X		
14/11/2024	ALMUERZO	PECHUGA DE POLLO EN TROZOS EN SALSA CRIOLLA	Pechuga de pollo	37,2	32,3	X			X	X		90	81,3	90,2	8	9	8	8	X		
14/11/2024	ALMUERZO	ARROZ CON FIDEOS	Arroz blanco	21,3	21,3	X			X	X		90	79,6	89,5	8	9	8	8	X		
14/11/2024	ALMUERZO	ENSALADA DE PEPINO, TOMATE Y CILANTRO FINAMENTENTE PICADA	ENSALADA DE PEPINO, TOMATE Y CILANTRO FINAMENTENTE PICADA	NA	NA	X		X			X	NA	3,5	2,8	8	9	8	8	X		
14/11/2024	ALMUERZO	PLATANO MADURO FRITO EN MONEDAS	Plátano maduro	30,1	24,1	X			X	X		45	78,6	90,3	8	9	8	9	X		
14/11/2024	ALMUERZO	JUGO DE MANGO	Mango	28,7	28,7	X		X			X	NA	2,3	3,4	9	9	8	8	X		
14/11/2024	ALMUERZO	MANZANA CON QUESO DOBLE CREMA	Manzana	15,8	14,3	X		X			X	NA	NA	NA	8	9	8	8	X		
14/11/2024	ALMUERZO		Queso doble crema	21,5	21,5	X		X			X	NA	2,3	2,8	8	9	8	8	X		

15/11/2024	ALMUERZO	SOPA DE CEBADA PERLADA	Res, goulash sopa	0,8	0,8	X			X	X		145	65,8	89,7	8	9	8	8	X		
15/11/2024	ALMUERZO	HAMBURGUESA DE CARNE A LAS FINAS	Res, carne molida	32,3	32,3	X			X	X		90	74,5	89,7	8	9	8	8	X		
15/11/2024	ALMUERZO		Huevo de gallina	5,0	4,3	X		X		X		90	74,5	89,7	8	9	8	8	X		
15/11/2024	ALMUERZO	ARROZ BLANCO	Arroz blanco	25,9	25,9	X			X	X		80	81,3	89,6	8	9	8	8	X		
15/11/2024	ALMUERZO	GUACAMOLE	GUACAMOLE	NA	NA	X		X			X	NA	3,6	2,8	8	9	8	9	X		
15/11/2024	ALMUERZO	PAPA CRIOLLA AL VAPOR	Papa criolla	24,1	24,1	X		X		X		NA	87,3	90,4	9	9	8	8	X		
15/11/2024	ALMUERZO	SORBETE DE GUAYABA	Guayaba	28,7	28,7	X		X			X	NA	2,5	3,4	8	9	8	8	X		
15/11/2024	ALMUERZO		Leche de vaca	93,6	93,6	X		X			X	NA	2,5	3,4	8	9	8	8	X		
15/11/2024	ALMUERZO	MELON CON HELADO	Melón	19,0	14,3	X		X			X	NA	NA	NA	8	9	8	8	X		
15/11/2024	ALMUERZO		Helado	14,0	14,0	X		X			X	NA	-21	-18	8	9	8	8	X		
16/11/2024	ALMUERZO	SANCOCHO	Res, cadera magra, cruda *500g	0,858	0,858	X			X	X		145	87,3	89,7	8	8	7	8	X		
16/11/2024	ALMUERZO	GUISO DEL SANCOCHO	GUISO DEL SANCOCHO	1,630	1,482	X			X	X		30	68,9	78,8	8	8	8	8	X		
16/11/2024	ALMUERZO	ARROZ CON CILANTRO	Arroz blanco, pulido, crudo	30,001	30,001	X			X	X		75	89,2	90,2	9	8	8	8	X		
16/11/2024	ALMUERZO	LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA CABEZONA	LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA CABEZONA	NA	NA	X		X			X	NA	3,4	2,8	8	8	7	8	X		
16/11/2024	ALMUERZO	CARNE DE RES COCIDA EN TROZOS	Res, cadera magra, cruda *500g	32,325	32,325	X			X	X		90	75,2	87,8	8	8	8	8	X		
16/11/2024	ALMUERZO	JUGO DE MARACUYA	Maracuyá	28,690	28,690	X		X		X		NA	2,2	2,7	9	8	8	8	X		
16/11/2024	ALMUERZO	MANDARINA CON QUESO DOBLE CREMA	Queso fresco, semiduro, semimagro, tipo doble	21,501	21,501	X		X		X		NA	2,2	2,8	8	8	7	8	X		
16/11/2024	ALMUERZO		Mandarina, cruda	18,634	14,334	X		X		X		NA	NA	NA	8	8	8	8	X		

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO:

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: FRANCIA ELENA CASTAÑEDA TIPO DE DOCUMENTO: CEDULA Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 52902109 CARGO: _RESPONSABLE DEL SERVICIO

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo I202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: USME | SERVICIO SOCIAL/MODALIDAD: COMEDOR COMUNITARIO | UNIDAD OPERATIVA: SEMILLAS DE ANTAÑO

COORDINADOR O RESPONSABLE: FRANCIA ELENA CASTAÑEDA OPERADOR:ASOCIACION DE INTEGRACION COMUNITARIA

DILIGENCIAMIENTO POR PARTE DE MANIPULADOR (A) DE ALIMENTOS														DILIGENCIAMIENTO POR PARTE DE RESPONSABLE O COORDINADOR (A) O DELEGADO (A)						
FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE ALIMENTO O PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (g/cc/ unidades)	PESO NETO (g/cc/ unidades)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL ºc	FINAL ºc	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
18/11/2024	ALMUERZO	SOPA DE CUCHUCO DE MAÍZ	Res, cadera magra, cruda *500g	0,8	0,8	X			X	X		160	75,2	89,4	8	9	8	8	X		
18/11/2024	ALMUERZO	CARNE DE CERDO GUISADA EN TROZOS	Cerdo, Pierna o pernil, cruda	32,3	32,3	X			X	X		90	68,3	87,5	9	9	9	8	X		
18/11/2024	ALMUERZO	ARROZ CON FIDEOS	Arroz blanco, pulido, crudo	21,3	21,3	X			X	X		75	69,8	89,4	8	9	8	8	X		
18/11/2024	ALMUERZO	ZANAHORIA RALLADA CON TOMATE PICADO Y PEREJIL	ZANAHORIA RALLADA CON TOMATE PICADO Y PEREJIL	NA	NA	X		X			X	NA	2,3	2,8	8	9	9	8	X		
18/11/2024	ALMUERZO	PATACÓN DE PLÁTANO MADURO	Plátano hartón, maduro, crudo	31,3	24,1	X		X		X		30	71,2	85,4	8	9	8	8	X		
18/11/2024	ALMUERZO	SORBETE DE FRUTOS ROJOS	Mora de castilla, cruda	9,6	9,6	X		X			X	NA	2,1	3,2	9	9	9	8	X		
18/11/2024	ALMUERZO		Fresa, madura, cruda	9,6	9,6	X		X			X	NA	2,1	3,2	8	9	8	8	X		
18/11/2024	ALMUERZO		Uva Isabella, cruda	9,5	9,5	X		X			X	NA	2,1	3,2	8	9	8	8	X		
18/11/2024	ALMUERZO		Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	93,6	93,6	X		X			X	NA	2,1	3,2	9	9	9	8	X		
18/11/2024	ALMUERZO	MANZANA CON YOGURT	Manzana, cruda	17,2	14,3	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		Se realiza intercambio por manzana debido a que el proveedor manifiesta escases del alimento pera
18/11/2024	ALMUERZO		yogurt, bebible, entero, con azúcar	14,3	14,3	X		X			X	NA	2,3	3,4	8	9	9	8	X		
19/11/2024	ALMUERZO	SOPA DE MONDONGO	Res, callo o menudo, crudo	6,7920	6,7920	X			X	X		160	74,5	87,5	8	9	8	8	X		
19/11/2024	ALMUERZO	PECHUGA DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS GRATINADA	Pechuga con piel, cruda	38,7900	32,3250	X			X	X		90	68,3	90,1	9	9	9	8	X		
19/11/2024	ALMUERZO		Queso fresco, semiduro, semimagro, tipo doble	10,7856	10,7856	X		X		X		10	68,3	90,1	8	9	8	8	X		
19/11/2024	ALMUERZO	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	25,9260	25,9260	X			X	X		75	89,2	89,8	8	9	8	8	X		
19/11/2024	ALMUERZO	ENSALADA PICO DE GALLO	ENSALADA PICO DE GALLO	NA	NA	X		X			X	NA	2,4	3,4	9	9	9	8	X		
19/11/2024	ALMUERZO	PAPAS A LA FRANCESA	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin cáscara, cruda	28,8972	24,0810	X			X	X		60	68,9	87,5	8	9	8	8	X		
19/11/2024	ALMUERZO	JUGO DE MORA	Mora de castilla, cruda	28,6903	28,6903	X		X			X	NA	2,3	2,8	8	9	9	8	X		
19/11/2024	ALMUERZO	MELON CON QUESO DOBLE CREMA	Melón común cruda	17,2008	14,3340	X		X			X	NA	NA	NA	8	9	8	8	X		Se realiza intercambio debido a que se entrega la manzana para la minuta 13 por la escases del producto Pera, el melón fue más asequible
19/11/2024	ALMUERZO		Queso fresco, semiduro, semimagro, tipo doble	21,5010	21,5010	X		X			X	NA	2,2	2,8	9	9	9	8	X		
20/11/2024	ALMUERZO	CAZUELA DE LENTEJAS	Lenteja común, cruda	8,1504	8,1504	X			X	X		120	69,7	87,2	8	9	8	8	X		
20/11/2024	ALMUERZO	CARNE EN SALSA CRIOLLA EN TROZOS	Res, carne magra, cruda	32,3250	32,3250	X			X	X		120	87,3	90,1	8	9	8	8	X		

20/11/2024	ALMUERZO	ARROZ CON CILANTRO	Arroz blanco, pulido, crudo	25,9260	25,9260	X			X	X		75	84,2	87,5	9	9	9	8	X		
20/11/2024	ALMUERZO	ENSALADA DE MANGO, MANZANA, FRESA Y MIEL	ENSALADA DE MANGO, MANZANA, FRESA Y MIEL	NA	NA	X		X			X	NA	2,3	2,5	8	9	8	8	X		
20/11/2024	ALMUERZO	YUCA FRITA	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	30,1013	24,0810	X			X	X		60	78,4	84,5	8	9	9	8	X		
20/11/2024	ALMUERZO	JUGO DE MANGO	Mango	28,6903	28,6903	X		X			X	NA	2,5	2,8	8	9	8	8	X		
20/11/2024	ALMUERZO	ARROZ CON LECHE Y QUESO DOBLE CREMA FRIO	Arroz blanco, pulido, crudo	3,2454	3,2454	X			X	X		120	2,8	3,5	9	9	9	8	X		
20/11/2024	ALMUERZO		Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	39,0800	39,0800	X		X		X		120	2,8	3,5	8	9	8	8	X		
20/11/2024	ALMUERZO		Queso fresco, semiduro, semimagro, tipo doble crema	9,7700	9,7700	X		X		X		120	2,8	3,5	8	9	8	8	X		
21/11/2024	ALMUERZO	AJIACO	Pollo, pechuga con piel, cruda	1,0296	0,8580	X			X	X		120	68,7	90,1	9	9	9	8	X		
21/11/2024	ALMUERZO		Crema de leche	2,6792	2,6792	X		X			X	120	68,7	90,1	8	9	8	8	X		
21/11/2024	ALMUERZO	PECHUGA DE POLLO MECHADA CON SALSA CRIOLLA	Pollo, pechuga con piel, cruda	38,7900	32,3250	X			X	X		90	69,7	89,1	8	9	9	8	X		
21/11/2024	ALMUERZO	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	30,0012	30,0012	X			X	X		75	74,2	84,5	8	9	8	8	X		
21/11/2024	ALMUERZO	TAJADA DE AGUACATE	TAJADA DE AGUACATE	36,6405	28,1850	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	8	X		
21/11/2024	ALMUERZO	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	Tomate de árbol amarillo, crudo	28,6903	28,6903	X		X			X	NA	2,8	2,9	8	9	8	8	X		
21/11/2024	ALMUERZO	PAPAYA CON QUESO DOBLE CREMA	Queso fresco, semiduro, semimagro, tipo doble	21,5010	21,5010	X		X			X	NA	2,8	3,1	8	9	8	8	X		
21/11/2024	ALMUERZO		Papaya, madura, cruda	17,2008	14,3340	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	8	X		
22/11/2024	ALMUERZO	SOPA DE PATACÓN	Res, cadera magra, cruda *500gAceite de soya	0,7839	0,7839	X			X	X		145	85,2	89,4	8	9	8	8	X		
22/11/2024	ALMUERZO	CARNE DE RES ASADA EN TROZOS	Res, carne magra, cruda	32,3250	32,3250	X			X	X		90	84,2	84,8	8	9	9	8	X		
22/11/2024	ALMUERZO	ARROZ CON PIMENTÓN	Arroz blanco, pulido, crudo	25,9260	25,9260	X			X	X		75	85,4	90,1	8	9	8	8	X		
22/11/2024	ALMUERZO	ENSALADA SILVESTRE	ENSALADA SILVESTRE	NA	NA	X		X			X	NA	2,8	3,4	9	9	9	8	X		
22/11/2024	ALMUERZO	PAPA CRIOLLA DORADA	Papa criolla	24,0810	24,0810	X			X	X		45	65,5	87,5	8	9	8	8	X		
22/11/2024	ALMUERZO	SORBETE DE FRESA	Fresa, madura, cruda	28,6903	28,6903	X		X			X	NA	2,8	3,8	8	9	8	8	X		
22/11/2024	ALMUERZO		Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	93,5830	93,5830	X		X			X	NA	2,8	3,8	9	9	9	8	X		
22/11/2024	ALMUERZO	BANANO CON YOGURT	Banano común, crudo	17,2008	14,3340	X		X			X	NA	NA	NA	8	9	8	8	X		
22/11/2024	ALMUERZO		yogurt, bebible, entero, con azúcar	14,3340	14,3340	X		X			X	NA	2,8	3,4	8	9	9	8	X		
23/11/2024	ALMUERZO	SOPA DE ARROZ	Res, cadera magra, cruda *500g	0,7839	0,7839	X			X	X		120	68,9	78,9	8	9	8	8	X		
23/11/2024	ALMUERZO	ALBONDIGAS CON SALSA CRIOLLA	Res, carne semigorda, molida, cruda	32,3250	32,3250	X			X	X		90	78,9	87,5	9	9	9	8	X		
23/11/2024	ALMUERZO		Huevo de gallina, entero, crudo	95,0532	4,3206	X		X		X		90	78,9	87,5	8	9	8	8	X		
23/11/2024	ALMUERZO	ESPAGUETIS CON LECHE	Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	25,9260	25,9260		X		X	X		60	78,9	87,5	8	9	8	8	X		
23/11/2024	ALMUERZO		Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	4,5871	4,5871			X		X		60	78,9	87,5	9	9	9	8	X		
23/11/2024	ALMUERZO	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, AGUACATE Y CILANTRO.	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, AGUACATE Y CILANTRO.	NA	NA	X		X			X	NA	2,5	2,9	8	9	8	8	X		
23/11/2024	ALMUERZO	PLÁTANO MADURO MELAO	Plátano hartón, maduro, crudo	31,3053	24,0810	X		X		X		40	65,8	90,1	8	9	9	8	X		
23/11/2024	ALMUERZO	JUGO DE FEIJOA	Feijoa	28,6903	28,6903	X		X			X	NA	2,9	3,1	8	9	8	8	X		
23/11/2024	ALMUERZO	PAPAYA CON QUESO QUESO DOBLE CREMA	Mandarina, cruda	18,6342	14,3340	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	8	X		
23/11/2024	ALMUERZO		Queso fresco, semiduro, semimagro, tipo doble	21,5010	21,5010	X		X			X	NA	2,8	3,2	8	9	8	8	X		

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO:

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: FRANCIA ELENA CASTAÑEDA TIPO DE DOCUMENTO:_ CEDULA Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 52902109 CARGO: RESPONSABLE DEL SEVICIO

OBJETIVO
Controlar y verificar los procesos de preparación y alistamiento de los alimentos ofrecidos, para garantizar la calidad y cantidad de alimentos (por preparación y la inocuidad del alimento ELIMINAR) que consumirán los beneficiarios de los servicios de la SDIS.
INSTRUCCIONES PARA EL DILIGENCIAMIENTO
Diligenciar:
Subdirección Local/Localidad: sede administrativa de donde depende la unidad operativa, o localidad en donde está ubicada la unidad operativa.
Servicio Social/Modalidad : nombre del servicio social o modalidad a la cual corresponde la unidad operativa.
Unidad operativa. nombre de la unidad operativa donde se presta el servicio.
Coordinador o Responsable: nombres y apellidos del Coordinador o Responsable de la unidad operativa.
Operador: nombre del operador en asociación o contratista que realiza la ejecución en la unidad operativa, para las unidades operativas de operación directa se escribira SDIS.
Fecha: día mes y año (dd/mm/aaaa) en que se realiza la inspección del alimento.
Tiempo de comida: registre el tiempo de comida al que corresponde la preparación, ejemplo: desayuno, almuerzo, cena.
Nombre del alimento o preparación: registre todas las preparaciones, excepto los alimentos de panaderia y similares (galletas, brevas con arequipe, bocadillo, ponqués, brownies, pastel relleno...). No se diligencian las derivaciones de la minuta de alimentos.

Nombre del alimento: registre el nombre del alimento principal de cada preparación. Para verduras, ensaladas con frutas y verduras; no registre ningún ingrediente, registre de nuevo el mismo nombre de la preparación. En las sopas o cremas solo registre el proteico que lleva la sopa o la crema, si no lleva proteina, registre de nuevo el mismo nombre de la preparación. En jugos registre la fruta y en sorbetes la fruta y la leche. Ejemplo:

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)
11/09/2019	Desayuno	Huevos pericos	Huevo	60	NO APLICA
11/09/2019	Desayuno	Chocolate	Leche entera	2800	2800
11/09/2019	Desayuno	Papaya picada	Papaya	5800	5000
11/09/2019	Nueves	Ensalada de frutas	ensalada de frutas	NO APLICA	NO APLICA
11/09/2019	Nueves	Ensalada de frutas	queso	2500	2500
11/09/2019	Almuerzo	Pollo al horno	Pechuga de pollo	5500	5000
11/09/2019	Almuerzo	Arroz con arveja	Arroz	3200	3200
11/09/2019	Almuerzo	Papa blanca en salsa criolla	Papa sabanera	7000	6500
11/09/2019	Almuerzo	Ensalada hawaiana	Ensalada hawaiana	NO APLICA	NO APLICA
11/09/2019	Almuerzo	Sorbete de mora	Mora	3200	3000
11/09/2019	Almuerzo	Sorbete de mora	Leche entera	5000	5000

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)
11/09/2019	Almuerzo	Sopa de avena	carne de res murillo	650	650
11/09/2019	Onces	Mandarina en cascos	Mandarina	8500	7200
11/09/2019	Onces	Yogur	Yogur	8500	8500
11/09/2019	Cena	Carne de res en bistec	Carne de res	5500	5500
11/09/2019	Cena	Espaguetis	Pasta espagueti	3200	3200
11/09/2019	Cena	Yuca guisada	Yuca	NO APLICA	6500
11/09/2019	Cena	Poteca de ahuyama	Poteca de ahuyama	NO APLICA	NO APLICA
11/09/2019	Cena	Jugo de mango	Mango	3800	3000
11/09/2019	Cena	Sopa de cuchuco de trigo	Sopa de cuchuco de trigo	NO APLICA	NO APLICA
11/09/2019	Cena	Arroz con leche	Arroz	2000	2000
11/09/2019	Cena	Arroz con leche	Leche entera	8500	8500

Peso bruto (g/cc/unidades): peso bruto (peso del alimento antes de ser pelado o prealistado para la preparación) del alimento principal y/o de origen proteico (leche, huevos, carnes y derivados lácteos) de una preparación, si el alimento es prealistado en el momento de la recepción y almacenamiento no debe registrarse el peso bruto, ya que el peso de la cascara quedó registrado en el formato de entrada y salida de alimentos. Para los huevos registre el total de unidades utilizadas con cáscara, en peso neto registre NO APLICA O NA. Si la casilla no debe ser diligenciada, escriba NO APLICA O NA. Ver ejemplo de la tabla anterior.
Peso neto (g/cc/unidades): peso neto (peso del alimento una vez haya sido pelado y esté listo para iniciar la preparación) del alimento principal y/o de origen proteico (leche, huevos, carnes y derivados lácteos) que va a ser parte de una preparación. Para los huevos no registre peso neto. Si la casilla no debe ser diligenciada, escriba NO APLICA O NA. Ver ejemplo de la tabla anterior.
Alimento en proceso: Verificar las etapas de las materias primas del producto a elaborar.
Cocción tiempo en minutos: registre el tiempo que se invirtió en realizar la preparación, solo aplica para los alimentos que fueron cocidos, para los alimentos que no como quesos y similares se registrará N.A.
Temperatura alimento terminado: registre la temperatura INICIAL tomada de la olla o recipiente, al momento de servir el alimento y la temperatura FINAL antes de terminar el servido de alimentos. (Se tomará dos horas después en los servicios en
Alimento preparado: evalúe las características organolépticas de la preparación final para COLOR, OLOR, SABOR, ASPECTO así: (2) incomible; (3) Muy malo; (4) Malo; (5) No aceptable; (6) aceptable; (7) Bueno, estándar; (8) Muy bueno; (9) Excelente; (10) Excepcional. Esta prueba deberá realizarla el responsable de la unidad operativa o al personal administrativo que delegue, teniendo en cuenta las características de la minuta de alimentos definida por la SDIS para cada grupo poblacional. El tamaño de la muestra es de una cucharada mediana a ras de cada preparación, peso promedio y máximo 10 gramos o 10 cc. El ASPECTO es la suma de color, textura, consistencia y uniformidad, en ella se define si el alimento resulta agradable al paladar y a la vista. Para los alimentos como frutas enteras, yogur, kumis y similares que se entregan en presentación personal, no se realizará prueba organoléptica completa, solo se evaluará color, olor y aspecto, registrar N.A. en sabor. El diligenciamiento lo realizará el personal manipulador, de acuerdo a la calificación manifestada por la persona que haga la prueba.
Aceptabilidad: marque con una (X) si el alimento terminado es aceptado o no aceptado. Si el alimento no es aceptado porque no es apto para el consumo, este debera ser desnaturalizado de acuerdo al protocolo de desnaturalización y reemplazado de acuerdo a indicación del profesional en nutrición a cargo de la unidad operativa.
Observaciones: la persona responsable realizara si requiere, notas aclaratorias referentes a la inspección del alimento.
Responsable del diligenciamiento: nombres y apellidos en letra legible, tipo de documento, ejemplo: CC/CE. Número de documento y cargo de la persona encargada de registrar la información.