



FUNDACIÓN SUEÑOS ACTIVOS "FUNSA"
NIT: 900.898.122-9

COMPONENTE

SALUD Y

NUTRICIÓN

Dirección en la Calle 26 # 14 - 117 BARRIO LA ESMERALDA, QUIBDÓ
Teléfono: 3105443443/3135820495 Correo electrónico: suenosactivos@gmail.com



FUNDACIÓN SUEÑOS ACTIVOS “FUNSA”
NIT: 900.898.122-9

NOMBRE DE LA EAS	FUNDACION SUEÑOS ACTIVOS
NÚMERO DE CONTRATO APORTES	556
NOMBRE DE LA UDS	HCB COMUNITARIA ISTMINA
MODALIDAD DE ATENCIÓN	HCB COMUNITARIA
LUGAR DONDE OPERA LA MODALIDAD	ISTMINA
CENTRO ZONAL	ISTMINA
NOMBRE DE QUIEN LABORA EL INFORME	JHOANA KATHERINE QUINTO FIDELINA MURILLO
CARGO	ENFERMERA
PERIODO REPORTADO	JULIO DE 2025

Dirección en la Calle 26 # 14 - 117 BARRIO LA ESMERALDA, QUIBDÓ
Teléfono: 3105443443/3135820495 Correo electrónico: suenosactivos@gmail.com



FUNDACIÓN SUEÑOS ACTIVOS "FUNSA"
NIT: 900.898.122-9

ACTA DE REUNIÓN		
NOMBRE DE LA REUNIÓN: Cualificación a padres de familia.		
CIUDAD Y FECHA: 2,3,4,7,8,9,10,11 y 14 de julio del 2025.	HORA DE INICIO: 03:00pm	HORA DE TERMINACIÓN: 5:30pm
LUGAR:	ISTMINA	
NOMBRE DE LA UDS:	Hogar comunitario Carmen Judith Córdoba, Hogar comunitario María Cristina Mendoza, Hogar comunitario Rosa Merlín Hurtado, Hogar comunitario Flor María Martínez, Hogar comunitario Diana Riso, Hogar comunitario Nelly Ibarguen, Hogar comunitario Luz Marciana Aguilar, Hogar comunitario Yenny Martínez y Edna Agualimpia, Hogar comunitario Marlenis Perea, Hogar comunitario Leonila Perea, Hogar comunitario Francia Dávila, Hogar comunitario Yadira leudo, Hogar comunitario María Antonia Murillo, Hogar comunitario Nancy Bazana, Hogar comunitario Claudia Yineth Rodríguez, Hogar comunitario Shirlen Ramírez, Hogar comunitario Rosa Valois y Hogar comunitario Juleny Borja.	
MODALIDAD:	COMUNITARIA	
ASISTENTES: Padres de familia.		
TEMAS: Lactancia materna (Mitos y realidades).		
OBJETIVO		
<ul style="list-style-type: none">➤ Identificar las creencias respecto a la lactancia materna y confirmar si hay o no evidencia científica que las soporte antes de dejar de amamantar a su bebé.➤ Informar al talento humano, padres de familia y madres gestantes sobre la importancia de la lactancia materna para que no dejen de ofrecer dicho alimento a sus hijos.➤ Romper con cada uno de los mitos y paradigmas que les impide amamantar a sus bebés.		
DESARROLLO DE LA TEMATICA		
<p>Para el mes de julio los días 2,3,4,7,8,9,10,11 y 14 de julio del presente año las enfermeras de apoyo a salud y nutrición realizaron la socialización con los padres de familia sobre los Mitos y realidades de la lactancia materna.</p> <p>Las auxiliares de enfermería Jhoana quinto y María Fidelina Murillo antes de iniciar a explicar el tema les pide a los padres de familia o cuidadores de los menores comentar un poco a cerca de los mitos y realidades de la lactancia materna que han escuchado en su comunidad, ya que para muchas personas es una tradición cultural que en algunos casos es perjudicial tanto para la madre</p>		

Dirección en la Calle 26 # 14 - 117 BARRIO LA ESMERALDA, QUIBDÓ
Teléfono: 3105443443/3135820495 Correo electrónico: suenosactivos@gmail.com



FUNDACIÓN SUEÑOS ACTIVOS "FUNSA"

NIT: 900.898.122-9

como para el niño o niña por tal razón es conveniente hablar del tema que es de suma importancia para todos.

Luego la enfermera inicia a explicar el tema con más profundidad sobre los mitos y realidades de la lactancia materna para que los padres de familia y los usuarios tengan una información clara que les servirá para seguir amamantando a sus hijos al igual que dar sus aportes frente al tema.

RELACIONADOS CON LA ALIMENTACIÓN DE LA MADRE:

Mito: La madre que amamanta debe comer el doble para producir más leche. FALSO.

Realidad: La madre debe consumir una dieta sana y balanceada, que cubra sus requerimientos.

Mito: La madre debe tomar mucha leche para producir leche. FALSO.

Realidad: La madre debe tener una alimentación variada con un consumo adecuado de leche y de derivados lácteos. Ningún otro mamífero del reino animal toma leche para producir leche.

Mito: Para amamantar, la madre debe seguir una dieta especial con restricción en el consumo de algunos alimentos, para evitar gases y cólicos en el bebé. FALSO.

Realidad: Es muy frecuente que se le prohíba consumir refrescos (gaseosas) y algunos alimentos como: ajo, cebolla, coliflor, brócoli, granos entre otros, porque "pueden causar gases" a los bebés. El único alimento relacionado con cólicos es la leche de vaca consumida por la madre (sobre todo si la consume en exceso), el resto de los alimentos pueden ser ingeridos. Debe limitarse el consumo de refrescos, té, café y chocolates, los cuales pueden provocar irritabilidad en el bebé. En general la madre lactante puede comer todo lo que comía durante el embarazo.

Mito: La madre debe consumir ciertos alimentos para aumentar la producción de leche. FALSO.

Realidad: Ningún alimento aumenta la producción de leche.

Mito: La madre no puede ingerir alimentos o bebidas al momento de amamantar, porque el bebé "puede atragantarse" o "hacerle daño la leche materna". FALSO:

Realidad: La madre puede consumir lo que le provoque mientras amamanta, sin problemas.

RELACIONADOS CON LA ESTÉTICA DE LA MADRE:

Mito: Las madres que tienen los pechos pequeños o que tienen los pezones planos o invertidos, no podrán amamantar o producirán menos leche. FALSO.

Realidad: No importa la forma del pezón, ni el tamaño del pecho. Todos los pechos son buenos para amamantar. Todas las madres han sido dotadas por la naturaleza con dos glándulas mamarias y con un conjunto de hormonas que se activan por la succión del bebé, independientemente de las características del pecho.

Mito: La lactancia prolongada hace que los pechos se caigan. FALSO.

Realidad: Este suceso no tiene nada que ver con el amamantamiento. Depende de otros factores como: la laxitud de la piel, la cantidad de grasa corporal, la edad y de factores genéticos.

Dirección en la Calle 26 # 14 - 117 BARRIO LA ESMERALDA, QUIBDÓ

Teléfono: 3105443443/3135820495 Correo electrónico: suenosactivos@gmail.com



FUNDACIÓN SUEÑOS ACTIVOS "FUNSA"

NIT: 900.898.122-9

RELACIONADOS CON LA SALUD Y EL TRABAJO DE LA MADRE:

Mito: La cesárea es incompatible con la lactancia. FALSO.

Realidad: La madre que ha parido por cesárea puede amamantar regularmente a su bebé. La cesárea no interfiere con la bajada de la leche. Puede iniciar el amamantamiento, si se encuentra en buenas condiciones al recuperarse de la anestesia, utilizando una posición que sea cómoda para ambos.

Mito: Se debe suspender la lactancia, si la madre recibe medicamentos. FALSO.

Realidad: La mayor parte de los medicamentos indicados a las madres, llegan a la leche materna en pequeñísimas cantidades, absolutamente inocuas para los bebés. Sólo hay una contraindicación absoluta, cuando la madre recibe drogas antineoplásicas o isótopos radioactivos.

Mito: La madre no puede continuar amamantando, si se debe reincorporarse al trabajo. FALSO.

Realidad: La madre puede prolongar la lactancia, implementando su propio banco de leche casero. Esto le permitirá realizar la extracción, conservación y suministro de su leche, de manera que ésta le sea suministrada a su bebé con tacita, cucharita o inyectadora, por la persona que lo cuida.

Mito: Si la madre se realizó cirugía en los pechos (colocación de prótesis o cirugía reductiva). No puede amamantar. FALSO.

Realidad: La madre que ha sido operada de los pechos puede amamantar sin problemas.

RELACIONADOS CON LA PRODUCCIÓN DE LECHE:

Mito: La baja producción de leche puede ser un problema familiar que se hereda de madre a hijas. FALSO.

Realidad: La baja producción no se hereda. Hasta el momento no se ha evidenciado ninguna causa de hipogalactia hereditaria. La producción láctea se relaciona con la colocación frecuente al pecho, el buen agarre y la succión efectiva, que permita el adecuado vaciado del pecho.

Mito: La producción de leche en los primeros días, llamada calostro, es insuficiente para alimentar al bebé. FALSO.

Realidad: El calostro, "el oro líquido", es un concentrado de nutrientes para el recién nacido que cubre totalmente sus requerimientos. Si se inicia el amamantamiento en la primera hora de vida, se favorece el alojamiento conjunto y se permite el amamantamiento a libre demanda, se producirá más rápidamente la bajada de la leche.



FUNDACIÓN SUEÑOS ACTIVOS "FUNSA"

NIT: 900.898.122-9

Mito: El bebé llora porque tiene hambre, porque la leche materna no es suficiente. FALSO.

Realidad: Frecuentemente el llanto se asocia con el hambre, lo que erróneamente conduce a la madre a complementar la lactancia con fórmula, al creer que su leche no es suficiente. El llanto es la forma como el bebé se comunica, cuando tiene hambre, cuando está incómodo, asustado, insatisfecho, cuando siente dolor o cuando requiere contacto o consuelo. Si el bebé llora por hambre, está pidiendo nuevamente el pecho y no que se le dé tetero.

Mito: La madre debe espaciar las mamadas para que los pechos se llenen. FALSO.

Realidad: La madre "no debe ahorrar leche". Debe amamantar en forma frecuente, a mayor succión y frecuente vaciamiento del pecho, habrá una mayor producción.

RELACIONADOS CON LA CALIDAD DE LA LECHE:

Mito: La leche de la madre humana es aguada, comparada con la leche de vaca. FALSO.

Realidad: La leche humana varía durante la mamada. Es importante que el bebé reciba tanto de la leche del comienzo (rica en agua, lactosa y proteínas) como de la leche del final (rica en grasa), para que obtenga una comida completa y toda el agua que necesita.

Mito: Si la madre queda embarazada debe suspender la lactancia. FALSO.

Realidad: La madre puede continuar amamantando si así lo desea, sin riesgo para su embarazo (no compromete la salud del embrión, ni induce al aborto, ni al parto prematuro). Puede incluso amamantar a ambos bebés después del parto, aun cuando sean de diferente edad.

Mito: La Leche materna después de los 12 meses de edad no aporta casi nada al bebé. FALSO

Realidad: La Leche materna continúa siendo importante a esa edad, le aporta el 40% de sus requerimientos de energía, pero requiere ser complementada con otros alimentos.

RELACIONADOS CON LA TÉCNICA DE AMAMANTAMIENTO:

Mito: Se debe amamantar al bebé en un horario regular (cada 2 a 3 horas), colocándolo 10 a 15 minutos en cada pecho por mamada. FALSO.

Realidad: Debe amamantarse al bebé a libre demanda y sin restricciones de tiempo, ni de horario, permitiéndole al bebé que vacíe el pecho, que obtenga todas las fracciones de la leche y que lo suelte cuando esté satisfecho.



FUNDACIÓN SUEÑOS ACTIVOS "FUNSA"

NIT: 900.898.122-9

Mito: Los pezones adoloridos y las grietas del pezón, aparecen en las madres con pieles muy delicadas, en las que no prepararon los pezones durante el embarazo y en aquellas cuyos bebés está pegados al pecho por períodos prolongados. FALSO.

Realidad: Tanto el dolor como las grietas del pezón aparecen en mujeres con distintos tipos de piel, no se previenen con la preparación de los pezones durante el embarazo, ni se relacionan con los períodos prolongados de amamantamiento. Son provocados por la inadecuada colocación del bebé al pecho, que condiciona un mal agarre del mismo.

Mito: Se deben dar los dos pechos en cada toma. FALSO:

Realidad: Se debe dar de un solo pecho por toma hasta vaciarlo, de manera de asegurar que el bebé reciba la comida completa.

Mito: Si la madre incorporó fórmula como complemento o abandonó la lactancia, ya no se podrá regresar a la lactancia materna exclusiva. FALSO.

Realidad: Existen recursos basados en el entrenamiento y apoyo a la madre, si ella lo desea, para lograr una lactancia exitosa.

Mito: No existe la confusión de pezón. FALSO

Realidad: Cuando al bebé se le suministra pecho y fórmula como complemento (lactancia mixta), aparece la confusión de pezón. La alimentación al pecho y la alimentación por tetero requieren diferentes técnicas orales y motrices. Como succionar del tetero es más fácil, el bebé va a agarrar el pecho en forma inadecuada y su succión será ineficiente, lo que hace que se sienta insatisfecho y que a larga rechace el pecho.

Después de que las enfermeras terminaran de explicar el tema los padres de familia comienzan a dar sus aportes sobre el tema siendo muy acertados e importantes donde les permitió despejar sus dudas para continuar brindando la leche materna a sus bebés.

Luego los padres de familia expresaron que en ocasiones prestan atención a muchos de estos mitos el cual les impide amamantar a sus hijos, pero no obstante a esto dicen que van a poner en práctica lo aprendido para que sus hijos crezcan sano, fuertes y tengan una buena salud.

Por último, las auxiliares de enfermería les informan a los padres de familia que para finalizar el tema se jugará tingo tango donde la persona que quede con el objeto dirá un mito que durante su proceso de lactancia escucho o en su efecto lo practico por desconocimiento del tema.

RECOMENDACIONES

Dirección en la Calle 26 # 14 - 117 BARRIO LA ESMERALDA, QUIBDÓ
Teléfono: 3105443443/3135820495 Correo electrónico: suenosactivos@gmail.com



FUNDACIÓN SUEÑOS ACTIVOS “FUNSA”
NIT: 900.898.122-9

- Se les recomienda a los padres de familia tener en cuenta cuales son los mitos y realidades de la lactancia materna para que puedan amamantar a sus hijos sin ningún impedimento.
- No creer en mitos que les impide continuar con el proceso de amamantamiento.

ACTIVIDAD O COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA
Los padres de familia se comprometen a seguir el proceso de amamantamiento para que los niños y niñas tengan un buen desarrollo nutricional al igual que evitar la aparición de enfermedades.	JHOANA KATERINE QUINTO MOSQUERA. MARÍA FIDELINA MURILLO.	2,3,4,7,8,9,10,11 y 14 de julio del 2025

REGISTRO FOTOGRÁFICO

Charla educativa sobre los mitos de la lactancia materna. Hogar nelly Ibarguen.	Charla educativa sobre los mitos de la lactancia materna. Hogar Nancy Bazan.



FUNDACIÓN SUEÑOS ACTIVOS "FUNSA"
NIT: 900.898.122-9



Charla educativa sobre los mitos de la lactancia materna.
Hogar Claudia Rodríguez.



Charla educativa sobre los mitos de la lactancia materna.
Hogar nelly Ibarguen.

Dirección en la Calle 26 # 14 - 117 BARRIO LA ESMERALDA, QUIBDÓ
Teléfono: 3105443443/3135820495 Correo electrónico: suenosactivos@gmail.com

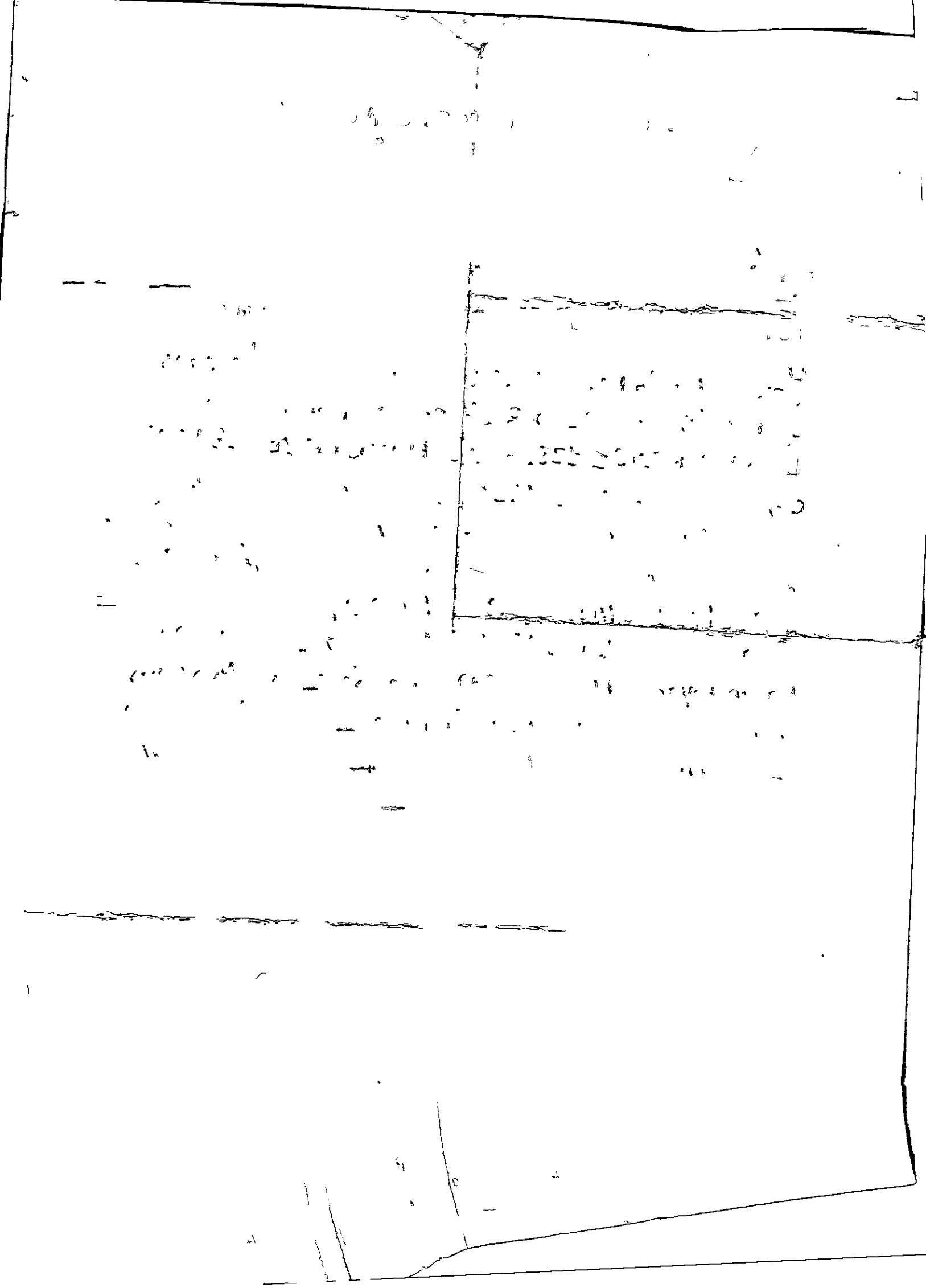


FUNDACIÓN SUEÑOS ACTIVOS "FUNSA"
NIT: 900.898.122-9

TEMA: MITOS DE LA LACTANCIA MATERNA
FECHA: 2-7 DE JULIO DEL 2025
REESPONSABLE: JHOANA RIVERO M.

NOMBRE	CEDULA	CARGO	FIRMA
Yeismy Murillo	1.133.684.615	Oficios Barrios	Yeismy
Leidy Giraldo	1.193.048.368	Oficios Barrios	Leidy
LELDY MARTINEZ	1.133.664.003	OFICIOS BARRIOS	LELDY
Carmenza V.	1.085.544.303	Oficios Barrios	Carmenza
Carol Liceth	1028986237	Oficios Barrios	Carol Liceth
Luz Edilma	1003.915.309	Ama de casa	Luz Edilma
Kelly Masquera	1004.052.849	Ama de casa	Kelly
Olga Lucia	1.077.188.479	Oficios Barrios	Olga
Marlyn Bayana	1.039.683.770	Ama de casa	Marlyn
Vanessa Velasquez	1.077.457.597	Ama de casa	Vanessa
Luz Edilma	1003.915.309	Ama de casa	Luz Edilma

Dirección en la Calle 26 # 14-117 BARRIO LA ESNEBALDA, QUIBDÓ
Teléfono: 3105443443/3135820495 correo electrónico: suenosactivos@gmail.com





FUNDACIÓN SUEÑOS ACTIVOS "FUNSA"
NIT: 900.898.122-9

TEMA: MITOS DE LA LACTANCIA MATERNA

FECHA: 8-14 DE JULIO DEL 2025

RESPONSABLE: JOHANA QUIRATO M.

NOMBRE	CEDULA	CARGO	FIRMA
Yesica	2193523596	Oficio varios	Yesica
Katherine	1078329026	Ama de casa	Katherine
Cleida	1006218216	Ama de casa	Cleida
Jady	1077192009	Ama de casa	Jady
Karen	1076325937	Oficios varios	Karen
Carmen	117002678	Oficios varios	Carmen
Yesica	1078987269	Ama de casa	Yesica
Sandra	1078986852	Oficios varios	Sandra
Sandra	1078986852	Oficios varios	Sandra
Keidy	1193246687	Oficios varios	Keidy
Saida	1148191555	Oficios varios	Saida

2/17/77 296 2 541 2
2 50000 11

296

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2



FUNDACIÓN SUEÑOS ACTIVOS “FUNSA”
NIT: 900.898.122-9

ACTA DE REUNIÓN		
NOMBRE DE LA REUNIÓN: Cualificación a padres de familia.		
CIUDAD Y FECHA: 15,16,17,18,21,22,23,24,25,28 y 29 de julio del 2025.	HORA DE INICIO: 3:30pm	HORA DE TERMINACIÓN: 5:30pm
LUGAR:	ISTMINA, SAN ANTONIO, POTO, BASURA, PLAYA GRANDE, CARMELITA, PAITO NEGRIA, GUINIGUINI, OOLAVE INDIO, VEREDADOIDO, CHIGORODO PUERTOZALAZAR, CHIGORODO, PRIMAVERA, PANAMACITO, SAN CRISTOBAL, UNIÓN CHOCÓ, BOCA DE LUIS Y SURUCO SANTA MONICA.	
NOMBRE DE LA UDS:	Hogar comunitario Herminia Cortez, Hogar Comunitario Débora Valderrama, Hogar comunitario Ana Pilar Murillo, Hogar comunitario Dioris Fanerys Arboleda, Hogar comunitario Alejandra Murillo, Hogar comunitario Alba Luz Arboleda, Hogar comunitario Luz Yedy Ibarguen, Hogar comunitario Esneider Mena, Hogar comunitario Luz Amparo Urrutia, Hogar comunitario Enelisa López, Hogar comunitario Marlen Vivas, Hogar comunitario Rosa Nilja Chari, Hogar comunitario Elizabeth Perea, Hogar comunitario Rubi, Hogar comunitario Ana De Jesús Murillo, Hogar comunitario Sandra Patricia Murillo, Hogar comunitario Aliria Carpio Chamarra, Hogar comunitario Igrita Membache, Hogar comunitario María Juana Antonia Quinto, Hogar comunitario Ana Rosina Quinto, Hogar comunitario Gloria Cecilia Mosquera, Hogar comunitario Ayda Luz Quinto y hogar comunitario Deicy Mosquera.	
MODALIDAD:	COMUNITARIA	
ASISTENTES: Padres de familia.		
TEMAS: Malnutrición.		
OBJETIVO		
Sensibilizar a las familias sobre la prevención de la desnutrición.		
DESARROLLO DE LA TEMATICA		
Durante los días 15,16,17,18,21,22,23,24,25,28 y 29 de julio del año que transcurre las enfermeras se reúnen con los padres de familia a las 3:30 de la tarde, luego se da la bienvenida a los responsables o cuidadores de los niños y niñas, posteriormente se realiza la oración dando gracias al padre celestial por permitirnos estar en este espacio llenándonos de conocimientos que nos servirán para nuestra vida cotidiana. Seguidamente se les informa a los padres de familia que el tema a tratar en la tarde de hoy es sobre la Malnutrición.		

Dirección en la Calle 26 # 14 - 117 BARRIO LA ESMERALDA, QUIBDÓ
Teléfono: 3105443443/3135820495 **Correo electrónico:** suenosactivos@gmail.com



FUNDACIÓN SUEÑOS ACTIVOS "FUNSA"

NIT: 900.898.122-9

Luego se procede a explicar a los padres de familia que es la malnutrición, tipos de malnutrición, causas de la malnutrición, consecuencias de la malnutrición, por último tratamiento y prevención de la malnutrición.

¿QUÉ ES LA MALNUTRICIÓN?

Condición causada por una ingesta inadecuada de nutrientes, ya sea por deficiencia o exceso, que afecta la salud y el desarrollo de una persona.

TIPOS DE MALNUTRICIÓN:

- **Desnutrición:** Se refiere a la insuficiencia de nutrientes, incluyendo emaciación (bajo peso para la altura), retraso del crecimiento (baja altura para la edad) e insuficiencia ponderal (bajo peso para la edad).
- **Malnutrición por micronutrientes:** Incluye deficiencias o excesos de vitaminas y minerales esenciales.
- **Sobrepeso y obesidad:** El exceso de grasa corporal que puede llevar a enfermedades crónicas no transmisibles como enfermedades cardíacas, diabetes y ciertos tipos de cáncer.

CAUSAS DE LA MALNUTRICIÓN:

La malnutrición puede ser causada por varios factores, incluyendo:

- Pobreza y falta de acceso a alimentos:

La inseguridad alimentaria y la falta de acceso a alimentos nutritivos son causas importantes de desnutrición, especialmente en países de bajos ingresos.

- Enfermedades:

Algunas enfermedades pueden afectar la capacidad del cuerpo para absorber nutrientes, lo que lleva a la malnutrición.

- Hábitos alimenticios poco saludables:

Una dieta desequilibrada, con falta de nutrientes esenciales o con exceso de calorías vacías, puede causar malnutrición, incluso en personas con acceso a alimentos.

- Falta de educación nutricional:

La falta de conocimiento sobre una alimentación saludable puede contribuir a la malnutrición.

CONSECUENCIAS DE LA MALNUTRICIÓN:

La malnutrición tiene graves consecuencias para la salud, incluyendo:

- Problemas de crecimiento y desarrollo:

La desnutrición en la infancia puede causar retraso en el crecimiento y desarrollo físico y cognitivo.

- Debilitamiento del sistema inmunológico:

La falta de nutrientes puede hacer que el cuerpo sea más susceptible a infecciones.

- Mayor riesgo de enfermedades crónicas:

El sobrepeso y la obesidad aumentan el riesgo de enfermedades cardíacas, diabetes y otros problemas de salud.

TRATAMIENTO Y PREVENCIÓN:

- Enfoque en la alimentación:

Dirección en la Calle 26 # 14 - 117 BARRIO LA ESMERALDA, QUIBDÓ
Teléfono: 3105443443/3135820495 Correo electrónico: suenosactivos@gmail.com



FUNDACIÓN SUEÑOS ACTIVOS “FUNSA”

NIT: 900.898.122-9

La clave para combatir la malnutrición es asegurar el acceso a alimentos nutritivos y promover una dieta equilibrada.

- Suplementación con micronutrientes:

En algunos casos, la suplementación con vitaminas y minerales puede ser necesaria para corregir deficiencias.

- Educación nutricional:

La educación sobre alimentación saludable es fundamental para prevenir la malnutrición.

- Programas de salud pública:

Los programas de salud pública pueden desempeñar un papel importante en la prevención y el tratamiento de la malnutrición, especialmente en poblaciones vulnerables.

Después de esta pequeña explicación a todos los padres de familia sobre la malnutrición las enfermeras tuvieron a bien realizar una actividad acerca del tema.

La actividad consistía en sacar de una bolsa cada padre de familia una ficha en la cual iba a decir si ese alimento contenía nutrientes saludables o no para garantizar un buen desarrollo y crecimiento en los niños y niñas evitando así la malnutrición.

RECOMENDACIONES

SE LE RECOMIENDA A LOS PADRES DE FAMILIA:

- Se les recomendó a los padres de familia ofrecer los nutrientes necesarios y adecuados para evitar la malnutrición.
- Evitar el exceso de alimentos no saludables.
- Inculcar a los niños, niñas y familia los buenos hábitos alimenticios.
- Leer más en compañía de sus familiares acerca de la malnutrición.

ACTIVIDAD O COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA
Los padres de familia se comprometen a cuidar la salud de los menores ofreciendo los nutrientes necesarios y adecuados para evitar la malnutrición en los menores.	JHOANA KATERINE QUINTO MOSQUERA MARÍA FIDELINA MURILLO	15,16,17,18,21,22,23,24,25,28 y 29 de julio del 2025.

REGISTRO FOTOGRÁFICO

Dirección en la Calle 26 # 14 - 117 BARRIO LA ESMERALDA, QUIBDÓ
Teléfono: 3105443443/3135820495 Correo electrónico: suenosactivos@gmail.com



FUNDACIÓN SUEÑOS ACTIVOS "FUNSA"

NIT: 900.898.122-9



**Capacitación sobre la malnutrición.
Hogar Francia Dávila.**



**Capacitación sobre la malnutrición.
Hogar Nancy Bazan.**



**Capacitación sobre la malnutrición.
Hogar Diana Riso.**



**Capacitación sobre la malnutrición.
Hogar Carmen Córdoba.**

Dirección en la Calle 26 # 14 - 117 BARRIO LA ESMERALDA, QUIBDÓ
Teléfono: 3105443443/3135820495 Correo electrónico: suenosactivos@gmail.com



FUNDACIÓN SUEÑOS ACTIVOS "FUNSA"

NIT: 900.898.122-9

TEMA: MALNUTRICIÓN

FECHA: 17-29 DE JULIO DEL 2025.

REESPONSABLE: JOHANA GUINTO M.

NOMBRE	CEDULA	CARGO	FIRMA
Nayibis coronado	31.999.887	madre	Nayibis C.
Lorena Alvarez	119.3516626	Madre	Lorena
Sindy Lorena	1193422916	madre	Sindy
Maria Jesucita	1.059.982421	madre	Maria J.
Yeimy V.	1.001.236.930	madre	Yeimy
Angie Nathalia	1059.982421	MADRE	Angie
DANIELA ALUMA	1.000.871.550	MADRE	DANIELA ALUMA
Eliza Mirely	1.002.544.844	Madre	Eliza M.

Dirección en la Calle 26 # 14 - 117 BARRIO LA ESMERALDA, QUIBDÓ

Teléfono: 3105443443/3135820495 Correo electrónico: suenosactivos@gmail.com

THE JOURNAL OF THE
ROYAL SOCIETY OF MEDICINE

1914

1. The first part of the paper is devoted to a general consideration of the subject, and to a discussion of the various theories which have been advanced to explain the origin of the disease.

2. The second part is devoted to a description of the various forms of the disease, and to a discussion of the various theories which have been advanced to explain the origin of the disease.

3. The third part is devoted to a description of the various forms of the disease, and to a discussion of the various theories which have been advanced to explain the origin of the disease.

4. The fourth part is devoted to a description of the various forms of the disease, and to a discussion of the various theories which have been advanced to explain the origin of the disease.

5. The fifth part is devoted to a description of the various forms of the disease, and to a discussion of the various theories which have been advanced to explain the origin of the disease.

6. The sixth part is devoted to a description of the various forms of the disease, and to a discussion of the various theories which have been advanced to explain the origin of the disease.

7. The seventh part is devoted to a description of the various forms of the disease, and to a discussion of the various theories which have been advanced to explain the origin of the disease.

8. The eighth part is devoted to a description of the various forms of the disease, and to a discussion of the various theories which have been advanced to explain the origin of the disease.

9. The ninth part is devoted to a description of the various forms of the disease, and to a discussion of the various theories which have been advanced to explain the origin of the disease.

10. The tenth part is devoted to a description of the various forms of the disease, and to a discussion of the various theories which have been advanced to explain the origin of the disease.



FUNDACIÓN SUEÑOS ACTIVOS "FUNSA"

NIT: 900.898.122-9

TEMA: MALNUTRICIÓN

FECHA: 15-17 DE JULIO DEL 2025

REESPONSABLE: JHONNA QUINTO M.

NOMBRE	CEDULA	CARGO	FIRMA
Yenifer H	1004052643	Madre	Yenifer H
Eliana A	1018986246	Madre	Eliana A
Liseth H	1006196083	Madre	Liseth H
Maria Droselina H	101008712	Madre	Maria Droselina H
Yennifer Mosquera	1076324378	Madre	Yennifer H
Karen Moreno	1076384205	Madre	Karen Moreno
Gloria Munillo	1076333074	Madre	Gloria Munillo
Karoll Cortez	110044053	Madre	Karoll Cortez
Leslin L	1079102753	Madre	Carmen C
Maria Eugenia P	1076818604	Madre	Maria Eugenia P
Juli Montano	1111759104	Abuela	Juli Montano

Dirección en la Calle 26 # 14 - 117 BARRIO LA ESMERALDA, QUIBDÓ

Teléfono: 3105443443/3135820495 Correo electrónico: suenosactivos@gmail.com





FUNDACIÓN SUEÑOS ACTIVOS "FUNSA"

ACTA N°010

Nombre de la actividad:	CAPACITACION EN PRACTICAS DE CONSERVACION DE LOS ALIMENTOS LAS PLAGAS		
Objetivo:	<ul style="list-style-type: none">• Brindar al talento humano retroalimentación en las prácticas necesarias para garantizar la adecuada conservación de los alimentos, previniendo su contaminación, deterioro y pérdida de valor nutricional, con el fin de asegurar la inocuidad en todas las etapas del proceso alimentario.• Fortalecer los conocimientos del personal manipulador de alimentos sobre las medidas preventivas y correctivas para el manejo y control de plagas, con el fin de evitar la contaminación de los alimentos y proteger la salud de los beneficiarios del programa.		
Contrato			
Lugar: Istmina	Fecha: 24/07/2025		
Dirección Regional	Chocó	Centro Zonal	Istmina
Municipio	Istmina		
Agenda:	Desarrollo del tema Compromisos		
Desarrollo de la Capacitación <p>Dando continuidad al proceso formativo dirigido al personal manipulador de alimentos, se llevó a cabo una nueva jornada de capacitación, en la cual se abordaron dos temas fundamentales: las prácticas adecuadas para la conservación de los alimentos y el manejo y control de plagas.</p> <p>Antes de iniciar con el desarrollo del contenido técnico, se realizó una actividad lúdica rompehielo denominada "Adivina quién contamina", con el propósito de dinamizar el ambiente, promover la participación activa de los asistentes e introducir de forma creativa los conceptos clave relacionados con la higiene, la inocuidad y los riesgos de contaminación en la cocina.</p> <p>Durante esta dinámica, se utilizaron papelitos con frases como: "manos sucias", "mosca", "rata", "cucaracha", "ropa limpia", "uñas", entre otras. Cada participante tomaba al azar un papel y, mediante mímicas, debía representar la palabra o frase sin hablar, mientras los demás intentaban adivinar de qué se trataba. Esta actividad permitió identificar prácticas adecuadas e inadecuadas en la manipulación de alimentos de forma participativa y divertida.</p> <p>Posteriormente, se dio inicio a la socialización de los temas de la jornada, profundizando en las prácticas de conservación de alimentos y las estrategias efectivas para el control y prevención de plagas en los entornos de preparación.</p> Conservación de los alimentos			

Dirección en la Calle 26 # 14 - 117 BARRIO LA ESMERALDA, QUIBDÓ
Teléfono: 3105443443/3135820495 Correo electrónico: suenosactivos@gmail.com



FUNDACIÓN SUEÑOS ACTIVOS "FUNSA"

Clasificación de los alimentos por su durabilidad:

- Perecederos (frutas, carnes, lácteos)
- Semiperecederos (panes, verduras resistentes)
- No perecederos (granos, harinas, enlatados)

Métodos de conservación:

• Temperaturas seguras:

La refrigeración debe mantenerse entre **0 °C y 5 °C**, y la congelación a **-18 °C o menos**. Estas temperaturas evitan el crecimiento de bacterias y prolongan la vida útil de los alimentos.

• Organización en neveras:

Los alimentos deben colocarse separados por tipo:

- Crudos (como carnes) deben ir en bandejas herméticas y en la parte inferior.
- Cocidos o listos para consumir deben ir arriba.
- Nada debe colocarse directamente en el fondo ni pegarse a las paredes de la nevera.

• Tiempo máximo de almacenamiento:

Cada alimento tiene un tiempo recomendado. Por ejemplo:

- Carne cruda: 2-3 días en refrigeración
- Alimentos cocido: hasta 3 días
- Congelados: depende del producto, pero es clave **rotular** y no exceder los tiempos.

Almacenamiento seco

- **Ventilación:** El lugar debe estar bien ventilado para evitar humedad, hongos o malos olores que pueden deteriorar los alimentos.
- **Humedad controlada:** Idealmente menos del 60%. La humedad favorece el crecimiento de hongos, insectos y el daño de empaques.
- **Uso de estibas:** Los alimentos no deben estar en contacto con el suelo. Se deben colocar sobre estibas (plásticas o de madera limpia) con una separación de al menos 15 cm del piso y 5 cm de las paredes, para facilitar la limpieza y evitar plagas

Rotación de alimentos – PEPS (Primero en entrar, primero en salir)

- Este principio indica que los productos que ingresaron primero deben ser los primeros en usarse.
- Al colocar los alimentos nuevos, se deben poner detrás de los anteriores, para asegurar que se usen en orden y no se venzan.
- Ayuda a evitar desperdicio y a mantener el inventario bajo control.

Envasado y rotulado adecuado

- Todos los productos (especialmente los abiertos o preparados) deben guardarse en recipientes herméticos y rotulados.
- El rótulo debe incluir:
 - Nombre del alimento
 - Fecha de ingreso o preparación
 - Fecha de vencimiento o consumo recomendado

Dirección en la Calle 26 # 14 - 117 BARRIO LA ESMERALDA, QUIBDÓ

Teléfono: 3105443443/3135820495 Correo electrónico: suenosactivos@gmail.com



FUNDACIÓN SUEÑOS ACTIVOS "FUNSA"

- Esto facilita el control, evita confusiones y permite verificar si el alimento sigue siendo apto para el consumo.

Buenas prácticas en la bodega o cocina

- **Limpieza diaria:** Superficies, utensilios, pisos, paredes y estanterías deben limpiarse y desinfectarse a diario.
- **Orden:** Cada tipo de alimento debe estar en su lugar, separado de productos químicos o de limpieza, evitando mezclas de crudos y cocidos.
- **Recipientes herméticos:** Usar envases bien cerrados para proteger los alimentos de plagas, humedad o contaminación cruzada.
- **Separación entre productos crudos y cocidos:** Los alimentos crudos pueden contaminar los cocidos si entran en contacto. Por eso deben manejarse con utensilios distintos, y almacenarse en niveles distintos en la nevera o bodega.
- **Verificación de fechas de vencimiento:** Se deben revisar periódicamente los productos almacenados para retirar aquellos vencidos y evitar intoxicaciones o sanciones sanitarias.

Manejo y control de plagas

Las plagas son organismos vivos —como insectos, roedores u otros animales— que invaden espacios donde se manipulan, almacenan o preparan alimentos, y que pueden causar contaminación, deterioro o transmisión de enfermedades.

¿Qué características tienen las plagas?

- Se reproducen rápidamente.
- Buscan alimentos, agua y refugio.
- Pueden vivir en ambientes sucios, húmedos o mal higienizados.
- Son vectores de bacterias, virus o parásitos peligrosos para la salud humana.
- Se ocultan en grietas, basureros, desagües o cerca de residuos de comida.

¿Por qué son peligrosas en la manipulación de alimentos?

Porque:

- Contaminan los alimentos con heces, orina, pelos o patas.
- Pueden transmitir enfermedades como salmonelosis, leptospirosis, tifoidea o cólera.
- Generan malos olores y deterioro de las instalaciones.
- Destruyen empaques, dañan productos y provocan pérdidas económicas.

Ejemplos comunes de plagas en espacios de cocina o bodega:

Plaga	Riesgos principales
Ratas y ratones	<ul style="list-style-type: none">• Riesgos: Contaminan alimentos con orina y heces; portadores de enfermedades como leptospirosis y salmonelosis.• Hábitos: Nocturnos, se esconden en lugares oscuros, húmedos y con restos de comida.• Prevención:• Sellar huecos, grietas y ductos.• Almacenar alimentos en recipientes cerrados.

Dirección en la Calle 26 # 14 - 117 BARRIO LA ESMERALDA, QUIBDÓ

Teléfono: 3105443443/3135820495 Correo electrónico: suenosactivos@gmail.com



FUNDACIÓN SUEÑOS ACTIVOS “FUNSA”

	<ul style="list-style-type: none"> • Eliminar restos de comida rápidamente. • • Control: Uso de trampas físicas, eliminación de refugios, fumigación autorizada cuando sea necesario.
Cucarachas	<ul style="list-style-type: none"> • Riesgos: Viven en lugares sucios y transportan bacterias en sus patas y cuerpo. • Hábitos: Se reproducen rápidamente; se esconden en grietas, drenajes, debajo de equipos. • Prevención: • Limpieza profunda de cocina y drenajes. • Sellado de grietas y rendijas. • Retiro de basura frecuente. • Control: Gel insecticida autorizado, limpieza constante, fumigación si es necesario.
Moscas	<ul style="list-style-type: none"> • Riesgos: Se posan en excremento, basura o alimentos en descomposición y luego en alimentos humanos, transmitiendo enfermedades. • Hábitos: Diurnas, atraídas por olores de comida o residuos orgánicos. • Prevención: • Uso de tapas en los alimentos. • Mallas o cortinas en ventanas y puertas. • Disposición adecuada de residuos orgánicos. • Control: Trampas luminosas, repelentes, limpieza constante.
Hormigas	
Limpiacasa (pececillo de plata)	<ul style="list-style-type: none"> • Riesgos: Aunque no suelen ser portadores de enfermedades graves, su presencia es un indicador de higiene deficiente, y pueden contaminar alimentos en áreas de almacenamiento. • Hábitos: Se refugian en grietas, debajo de electrodomésticos, entre papeles y cartones. Les gusta la humedad y el calor. • Prevención: • Mantener áreas secas y ventiladas. • Evitar acumulación de cartón y papeles. • Sellar espacios pequeños donde puedan esconderse. • Control: Trampas caseras, insecticidas suaves autorizados, fumigación si hay infestación.

Acciones clave para prevenir todas las plagas:

- Mantener la limpieza diaria de todas las áreas.
- Lavar y desinfectar utensilios y superficies antes y después de cada uso.
- Guardar los alimentos en envases herméticos y bien rotulados.
- Sacar la basura al finalizar la jornada y mantener el basurero limpio y tapado.
- Controlar la humedad, limpiar filtraciones o derrames.
- No dejar alimentos a temperatura ambiente por tiempos prolongados.

★ Recomendaciones finales:

- Informar cualquier presencia de plagas al responsable o coordinador.

Dirección en la Calle 26 # 14 - 117 BARRIO LA ESMERALDA, QUIBDÓ
 Teléfono: 3105443443/3135820495 Correo electrónico: suenosactivos@gmail.com



FUNDACIÓN SUEÑOS ACTIVOS “FUNSA”

- No usar productos químicos sin autorización ni manipulación adecuada.
- Las fumigaciones deben ser realizadas por personal capacitado y con tiempos de espera adecuados.

Como resultado de la capacitación, los participantes adquirieron los siguientes compromisos:

Compromisos:

COMPROMISO	RESPONSABLE
Mantener una limpieza y desinfección diaria de todas las áreas de preparación y almacenamiento de alimentos, incluyendo superficies, utensilios, equipos y estanterías, con el fin de prevenir la aparición de plagas y garantizar condiciones higiénicas adecuadas.	Madre comunitaria
Realizar una correcta rotación de los alimentos bajo el principio PEPS (Primero en entrar, primero en salir), verificando las fechas de vencimiento y asegurando el uso oportuno de los productos para evitar desperdicio y deterioro.	Madre comunitaria
Almacenar los alimentos en recipientes limpios, herméticos y debidamente rotulados, manteniéndolos alejados del suelo y de las paredes, y asegurándose de separar los productos crudos de los cocidos para prevenir la contaminación cruzada.	Madre comunitaria
Identificar y reportar oportunamente cualquier signo de presencia de plagas (como excremento, nidos, alimentos mordidos, insectos vivos), tomando medidas preventivas y notificando al equipo técnico para la intervención inmediata.	Madre comunitaria
Responsable:	Yaritza Milena Mosquera Mena- Nutricionista

Dirección en la Calle 26 # 14 - 117 BARRIO LA ESMERALDA, QUIBDÓ

Teléfono: 3105443443/3135820495 Correo electrónico: suenosactivos@gmail.com



FUNDACIÓN SUEÑOS ACTIVOS “FUNSA”

ACTA N°007

Nombre de la actividad:	Lactancia Materna TÉCNICA CORRECTA DE AMAMANTAMIENTO		
Objetivo:	Promover la práctica de la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida, y su continuación de forma complementaria hasta los dos años o más orientando al talento humano sobre la técnica correcta de amamantamiento, promoviendo una lactancia materna exitosa, cómoda y segura para la madre y el bebé.		
Contrato:			
Lugar: Istmina		Fecha: 18 de julio	
Dirección Regional	Chocó	Centro Zonal	Istmina
Municipio	Istmina		
Agenda:	<ol style="list-style-type: none">1. Saludo de bienvenida2. Dinámica3. Desarrollo4. Compromisos		
Desarrollo de la Capacitación <p>En el marco del cumplimiento de las obligaciones contractuales y con el fin de promover la práctica adecuada de la lactancia materna, durante el encuentro pedagógico del mes de septiembre se desarrolló la temática “Técnicas adecuadas de amamantamiento”, dirigida a las familias participantes de la modalidad.</p> <p>Se dio inicio a la jornada de capacitación del componente de Salud y Nutrición con una oración dirigida por una madre comunitaria, generando un ambiente de reflexión y compromiso. A continuación, se realizó el saludo de bienvenida por parte de la nutricionista quien informó que la jornada estaría enfocada en fortalecer conocimientos y prácticas clave en torno a este componente.</p> <p>Contenidos socializados:</p> <p>Señales tempranas de hambre:</p> <p>Se explicó a las madres y cuidadores que los bebés manifiestan hambre a través de señales como movimientos corporales, giros de cabeza, succión de manos, entre otros. Reconocer estas señales tempranas evita el llanto y facilita un amamantamiento tranquilo.</p>			

Dirección en la Calle 26 # 14 - 117 BARRIO LA ESMERALDA, QUIBDÓ

Teléfono: 3105443443/3135820495 Correo electrónico: suenosactivos@gmail.com



FUNDACIÓN SUEÑOS ACTIVOS "FUNSA"

Señales tempranas "Tengo hambre"



Mueve brazos y piernas, trata de chupetear sus manos

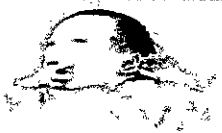


Gira la cabeza buscando el pecho

Señales intermedias "Tengo mucha hambre"



Agita brazos y piernas, se queja



Insiste en chupetear su mano

Posturas para amamantar:

Se indicó que la madre debe elegir una postura cómoda tanto para ella como para el bebé. Se mostraron y describieron diferentes posiciones (acostada; en cuna, sentada con apoyo, entre otras) que permiten una lactancia más efectiva y sin dolor.

Mamá sentada

□ Espalda cómoda, apoyada al respaldo y hombros relajados

□ Apoyo en los pies y/o apoyo sobre las piernas si es necesario (cojín o almohada). El bebé descansa sobre el regazo de mamá

□ El bebé queda a la altura adecuada para el siguiente paso de la técnica.



Mamá acostada

□ La madre relajada, recostada de lado coloca un cojín o su brazo flexionado como apoyo a su cabeza, lo que le resulte más cómodo.

□ Apoyo en la espalda del bebé (el brazo de la madre, un cojín o rodillo) para que mantenga su posición lateral.

□ El bebé queda de frente a mamá y a la distancia adecuada para el siguiente paso de la técnica.



Activar Win

Dirección en la Calle 26 # 14 - 117 BARRIO LA ESMERALDA, QUIBDÓ

Teléfono: 3105443443/3135820495 Correo electrónico: suenosactivos@gmail.com



FUNDACIÓN SUEÑOS ACTIVOS "FUNSA"

Consideraciones para cada posición

Bebé a lo largo del brazo de la madre

La posición será correcta si se forma una línea recta imaginaria que cruce el lóbulo de la oreja, hombro y cadera.



Apoyo a lo largo de la espalda y cadera para mantener la posición correcta hasta que termine de succionar.



Bebé a lo largo del cuerpo de la madre

El bebé frente al pecho de mamá y su nariz muy cerca del pezón le permitirá observar el color oscuro de la areola e identificar el olor de la leche. Estimulación necesaria para activar su reflejo de búsqueda y abra grande su boquita.



Evitar exceso de ropa en mamá y bebé, distractores. Enfoque su atención a la alimentación de su bebé. RECUERDE que otro beneficio de la lactancia materna es favorecer el vínculo afectivo madre-hijo, fundamental para el adecuado desarrollo de su bebé.



Agarre correcto del bebé al pecho. Se explicó la importancia de un buen agarre para una alimentación efectiva. La madre debe dirigir su pecho con la mano en forma de "C" para estimular el reflejo de búsqueda en el bebé, facilitando que tome gran parte de la areola y no solo el pezón, asegurando así una succión adecuada.

Los labios se mantienen evertidos (fuera afuera), cubren la mayor superficie de la areola inferior y un poco menos de la superior durante toda la lactada.



La parte inferior del pecho toca su mentón.



El pezón se acerca rozando suavemente el labio superior e inferior en repetidas ocasiones.



De forma espontánea abrirá grande su boca y usted podrá introducir todo el pezón y la mayor parte de la areola con un movimiento suave pero firme, apoyando desde su codo y hombros fuerza empujando su cabeza!



Dirección en la Calle 26 # 14 - 117 BARRIO LA ESMERALDA, QUIBDÓ

Teléfono: 3105443443/3135820495 Correo electrónico: suenosactivos@gmail.com



FUNDACIÓN SUEÑOS ACTIVOS "FUNSA"

Compromisos		
Realizar practica adecuada de la lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses complementaria hasta los 2 años.	Mujeres gestantes y madres lactantes	Siempre
Continuar fortaleciendo la práctica de leche materna con talento humano, usuarias, cuidadores y padres beneficiarios .	Equipo de salud y nutricion	Ejecución del contrato
Responsable:	<i>Yaritza H Mosquera</i> Yaritza Milena Mosquera Mena- Nutricionista	

Dirección en la Calle 26 # 14 - 117 BARRIO LA ESMERALDA, QUIBDÓ
Teléfono: 3105443443/3135820495 Correo electrónico: suenosactivos@gmail.com



FUNDACIÓN SUEÑOS ACTIVOS “FUNSA”

ACTA N°012

Nombre de la actividades:	Prevención de la malnutrición: desnutrición, sobrepeso y prácticas familiares saludables		
Objetivo:	Brindar a las madres comunitarias herramientas conceptuales y prácticas para identificar, prevenir y atender los casos de malnutrición infantil, incluyendo tanto la desnutrición como el sobrepeso, promoviendo hábitos alimentarios saludables en el entorno familiar y comunitario.		
Contrato:			
Lugar: Istmina	Fecha:		
Dirección Regional	Chocó	Centro Zonal	Istmina
Municipio	Istmina		
Agenda:	5. Desarrollo 6. Compromisos		

<p>Desarrollo:</p> <p>En el marco del componente de salud y nutrición, se llevó a cabo la última jornada de capacitación del día, dando continuidad al ciclo de formación con las madres comunitarias. En esta ocasión, el tema central fue la malnutrición en la primera infancia, abordando tanto la desnutrición como el sobrepeso y obesidad infantil, desde una perspectiva educativa, preventiva y comunitaria.</p> <p>La sesión se desarrolló bajo una metodología activa y participativa, permitiendo la socialización de saberes previos, el intercambio de experiencias y la construcción colectiva de prácticas saludables. Se emplearon guías visuales, preguntas orientadoras y lectura comentada de conceptos clave.</p> <p>Para iniciar el encuentro de manera dinámica y fomentar la participación, se realizó la actividad rompehielo “El alimento sorpresa”. En esta dinámica, las participantes recibieron tarjetas con alimentos saludables o no saludables, y debían identificar si el alimento aportaba a una buena nutrición o representaba un riesgo. Esto permitió introducir el tema central de manera lúdica, reforzando conceptos como equilibrio nutricional, variedad y hábitos alimentarios.</p> <p>Malnutrición</p> <p>Se explicó el concepto de malnutrición como el resultado de una dieta desequilibrada, ya sea por carencia, exceso o desajuste de nutrientes esenciales.</p> <p>Se dio inicio hablando de la desnutrición:</p> <p>La desnutrición infantil: La desnutrición infantil es una condición en la que el cuerpo del niño o niña no recibe los nutrientes esenciales que necesita para crecer, desarrollarse y funcionar adecuadamente. Esto puede deberse a una ingesta insuficiente de alimentos, a enfermedades frecuentes, a condiciones sociales adversas, o a una combinación de todos estos factores.</p>	
---	--

Dirección en la Calle 26 # 14 - 117 BARRIO LA ESMERALDA, QUIBDÓ

Teléfono: 3105443443/3135820495 Correo electrónico: suenosactivos@gmail.com



FUNDACIÓN SUEÑOS ACTIVOS "FUNSA"

La desnutrición aguda se diagnostica principalmente cuando el peso del niño o la niña está por debajo de lo esperado para su talla, lo cual indica una pérdida rápida de masa corporal (grasa y músculo) en un corto período de tiempo.

Desde el enfoque técnico, se define como:

Un peso para la talla inferior a -2 desviaciones estándar (DE) con respecto a las curvas de crecimiento de la OMS.

Si está entre -2 y -3 DE, se clasifica como desnutrición aguda moderada.

Si es menor a -3 DE, se clasifica como desnutrición aguda severa.

En otras palabras:

Un niño o niña con desnutrición aguda no tiene un peso acorde a su talla, lo que evidencia que ha sufrido una pérdida significativa de peso, generalmente por falta de alimentación adecuada o enfermedades frecuentes como diarrea o infecciones.

Q Clasificación de la desnutrición aguda:

Desnutrición aguda moderada (DAM): El niño presenta bajo peso para la talla (pérdida de peso), pero sin complicaciones médicas graves. Puede tratarse en casa o en centros comunitarios, con seguimiento nutricional.

Desnutrición aguda severa (DAS): El niño presenta pérdida extrema de peso, signos clínicos de riesgo y, en muchos casos, requiere hospitalización.

Puede aparecer en forma de:

Marasmo: adelgazamiento extremo; piel arrugada, sin grasa ni músculo visible.

Kwashiorkor: hinchazón por retención de líquidos, especialmente en el rostro, abdomen y piernas, aunque el niño esté desnutrido.

Signos físicos de la desnutrición aguda:

Los signos pueden variar según el tipo y la severidad, pero algunos de los más comunes son:

Signo físico Descripción

- Pérdida de peso repentina: El niño se nota más delgado en poco tiempo.
- Apariencia flaca o huesuda: Brazos, piernas, costillas y mejillas muy delgadas.
- Brazos delgados como palitos: Sin grasa ni masa muscular visible.
- Abdomen prominente: Puede ser signo de Kwashiorkor o parásitos.
- Piel seca o con descamación: Indicador de deficiencias nutricionales.
- Cabello débil o decolorado: Que se cae fácilmente o cambia a tonos rojizos o amarillos.
- Letargo o debilidad: El niño está decaído, duerme mucho o no tiene energía.
- Retraso en el desarrollo: No gatea, no se sienta, no camina ni habla a tiempo.
- Irritabilidad o llanto frecuente: Puede estar asociado al hambre, incomodidad o enfermedad.
- Infecciones frecuentes: El sistema inmune está debilitado, por lo que se enferma con facilidad.

¿Por qué es urgente actuar?

- Porque un niño con desnutrición aguda está en riesgo de muerte si no recibe tratamiento oportuno.
- Porque afecta su crecimiento físico y desarrollo cerebral de manera irreversible.

Dirección en la Calle 26 # 14 - 117 BARRIO LA ESMERALDA, QUIBDÓ

Teléfono: 3105443443/3135820495 Correo electrónico: suenosactivos@gmail.com



FUNDACIÓN SUEÑOS ACTIVOS “FUNSA”

- Porque una intervención temprana, con alimentación adecuada, suplementos y control médico puede salvar su vida y mejorar su futuro. Identificada como una enfermedad de origen social.

Se enfatizó en las principales causas: dieta deficiente, baja disponibilidad de alimentos, malas prácticas de higiene, enfermedades recurrentes y condiciones sociales adversas.

Se presentaron prácticas clave para la prevención:

- Lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses y complementaria hasta los 2 años.
- Introducción adecuada de alimentos complementarios.
- Lavado de manos y manejo higiénico de excretas.
- Reconocimiento de signos de alerta y atención oportuna.

Obesidad y sobrepeso infantil

Se explicó como resultado del desequilibrio energético positivo (mayor ingesta que gasto).

Se destacaron riesgos como: enfermedades cardiovasculares, diabetes tipo 2, trastornos articulares, ciertos tipos de cáncer.

Se compartieron prácticas preventivas:

- Alimentación saludable
- Reducción de grasas, azúcares simples y sal.
- Aumento del consumo de frutas, verduras y agua.
- Promoción de la actividad física.

Cierre de la jornada:

Se concluyó destacando el rol activo de las madres comunitarias como agentes protectoras de la nutrición infantil, recordando que tanto la desnutrición como el sobrepeso pueden prevenirse desde hogar con educación, atención oportuna y uso adecuado de los recursos disponibles.

COMPROMISO	RESPONSABLE
Promover dentro de las familias beneficiarias hábitos de alimentación saludable, como el consumo variado de frutas, verduras y cereales..	Madre comunitaria
Reforzar el lavado de manos antes de preparar y consumir los alimentos.	Madre comunitaria
Orientar a las familias sobre los riesgos de dietas basadas en productos ultra procesados	Madre comunitaria
Fortalecer la orientación a las familias sobre la importancia de la lactancia materna, la alimentación complementaria balanceada y la asistencia a los controles de crecimiento y desarrollo.	Madre comunitaria
Observar diligenciar mensual el formato de signo físico de desnutrición aguda en los niños y niñas (como pérdida de peso, decaimiento, falta de apetito o delgadez extrema) y notificar de manera inmediata al equipo de salud o nutrición correspondiente.	Madre comunitaria
Responsable:	 Yaritza Milena Mosquera Mena- Nutricionista

Dirección en la Calle 26 # 14 - 117 BARRIO LA ESMERALDA, QUIBDÓ

Teléfono: 3105443443/3135820495 Correo electrónico: suenosactivos@gmail.com



FUNDACIÓN SUEÑOS ACTIVOS “FUNSA”

ACTA DE REUNION	
Hora: 2:15 p.m. Fecha: 30 de julio del 2025	
Lugar:	Presencial
Dependencia que Convoca:	NUTRICION
Tema	Estandarización de recetas
Objetivo:	Fortalecer las capacidades del personal manipulador en la estandarización de recetas, con el fin de asegurar una producción uniforme, segura y con adecuada calidad nutricional conforme a las minutas establecidas.
AGENDA:	<ol style="list-style-type: none">1. Saludo de bienvenida.2. Socialización del objetivo de la jornada.3. Presentación de la expositora (Nutricionista)4. Desarrollo de la temática teoría5. Taller práctico estandarización de porciones.6. Resultados del taller
<p>DESARROLLO:</p> <p>Saludo de bienvenida: La actividad dio inicio con el saludo de bienvenida a cargo de la nutricionista Yaritza Mosquera, quien presentó el tema central de la jornada y socializó el objetivo principal: capacitar a los manipuladores de alimentos en la estandarización de recetas, con el fin de garantizar una producción uniforme, segura y de calidad en las preparaciones y menús establecidos.</p> <p>Seguidamente, realizó la presentación de las expositoras invitadas:</p> <ul style="list-style-type: none">• Dra. Yofaidy Lozano, nutricionista del Instituto Colombiano de Bienestar Familiar – Regional Chocó.• Dra. Yenny Yuliza Potes, nutricionista del Centro Zonal [Nombre del centro zonal, si lo deseas completar. <p>La nutricionista Yaritza Mosquera dio apertura a la jornada con una introducción sobre la importancia de la estandarización de recetas, destacando que el desarrollo de esta temática permite a los manipuladores de alimentos mejorar la preparación de las recetas, garantizando la homogeneidad del producto final, minimizando el riesgo de desperdicio y facilitando que los usuarios del servicio reciban las cantidades indicadas por alimento, incluso cuando se presenten cambios en el personal responsable de la preparación.</p> <p>Posteriormente, dio paso a la doctora Yenny Yuliza Potes, quien desarrolló los conceptos básicos sobre la estandarización de recetas.</p>	



FUNDACIÓN SUEÑOS ACTIVOS "FUNSA"

La estandarización de recetas constituye una de las herramientas más útiles para garantizar eficiencia y calidad en los servicios de alimentación. Su ausencia genera dependencia de la memoria y habilidades individuales del personal de cocina, lo que puede provocar inconsistencias en la cantidad y calidad de los productos elaborados, así como desperdicios o faltantes. Además, ante la ausencia del personal habitual, surgen dificultades e imprecisiones que afectan la prestación del servicio.

Ventajas de estandarizar una receta:

- Permite obtener productos uniformes en cantidad y calidad.
- Elimina suposiciones, improvisaciones y modelos aparentes.
- Ahorra tiempo en la producción.
- Facilita el control de costos.
- Simplifica la capacitación del personal nuevo.
- Reduce la necesidad de personal altamente especializado.
- Favorece la participación activa del personal manipulador, lo cual es clave para el éxito del proceso.
- Motiva al personal al reconocer su experiencia, permitiéndoles aportar, adaptar y evaluar las recetas como parte del proceso de aprendizaje.
- Una receta se considera estandarizada cuando, independientemente de quién la prepare, el resultado es constante tanto en la cantidad final como en la calidad del producto.

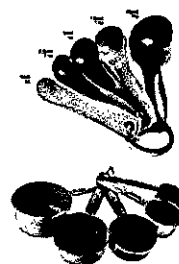
Una receta se considera estandarizada cuando es preparada por diferentes personas y en todas las ocasiones, el resultado es igual en términos de la cantidad final y en la calidad de la preparación.

- Instrumentos de medición.

Instrumentos para
la medición



Instrumentos
para la medición



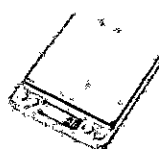
Dirección en la Calle 26 # 14 - 117 BARRIO LA ESMERALDA, QUIBDÓ

Teléfono: 3105443443/3135820495 Correo electrónico: suenosactivos@gmail.com



FUNDACIÓN SUEÑOS ACTIVOS “FUNSA”

Vasos medidores



Balanza o gramera

Ejemplos de recetas estándar

Arroz blanco

Alimento	Cantidad para un beneficiario	Total para 65 usuarios
Arroz, blanco, crudo	50 g	3.25 kg
Agua, de pago	5 cl	3.25 l

1. Definir el número de beneficiarios.
2. Multiplicar cada uno de los ingredientes por el número de beneficiarios de cada grupo de edad.
3. Realizar la preparación de acuerdo con el procedimiento definido en la guía de preparaciones.
4. Realizar el servicio de acuerdo con los utensilios disponibles en la UDS y la medida estándar que define la minuta patrón.

Ensalada de lechuga, tomate y pepino

Ingredientes	Cantidad
Lechuga	20 g
Tomate	20 g
Pepino	35 g

Limon y sal al gusto

1. Definir el número de beneficiarios y el grupo de edad al que pertenece.
2. Multiplicar cada uno de los ingredientes por el número de beneficiarios de cada grupo de edad.
Ejemplo: 5*20 (100g) y 5*25 (125g) para un total de 225g de tomate.
3. Realizar la preparación de acuerdo con el procedimiento definido en la guía de preparaciones.
4. Realizar el servicio de acuerdo con los utensilios disponibles en la UDS y la medida estándar que define la minuta patrón.



La estandarización de porciones consiste en fijar la cantidad exacta que se va a servir de un alimento o preparación, ya sea en peso, tamaño y/o volumen. Su propósito es garantizar que cada usuario del servicio de alimentación reciba la cantidad adecuada de alimentos necesaria para cubrir las recomendaciones de energía y nutrientes, conforme a lo definido en la minuta patrón (promedio semanal).

Este proceso es fundamental para asegurar la equidad y el cumplimiento nutricional del menú, independientemente de la persona que realice la preparación o el servicio.

Importancia de estandarizar recetas y porciones

La estandarización de recetas y porciones permite al nutricionista, al supervisor y al manipulador de alimentos garantizar que, sin importar quién prepare la receta o sirva los alimentos, el producto final cumpla con los criterios de calidad y cantidad definidos.

Además, facilita:

- El cumplimiento de los requerimientos nutricionales establecidos.
- El control de costos y reducción de desperdicios.

Dirección en la Calle 26 # 14 - 117 BARRIO LA ESMERALDA, QUIBDÓ

Teléfono: 3105443443/3135820495 Correo electrónico: suenosactivos@gmail.com



FUNDACIÓN SUEÑOS ACTIVOS "FUNSA"

- La planificación precisa de compras e inventarios.
- La evaluación objetiva del servicio alimentario.

Tolerancias permitidas en el peso neto servido

Para efectos de control, se establecen márgenes de error permitidos en el peso neto de las porciones servidas:

- Máximo permitido por encima del valor establecido: 10%
- Mínimo permitido por debajo del valor establecido: 0%

Es decir, el peso de la porción nunca puede estar por debajo del valor establecido en la minuta patrón, pero sí puede excederse ligeramente hasta un 10% como margen aceptable.

Una vez finalizada la parte teórica, se dio paso a la fase práctica, en la cual los manipuladores de alimentos realizaron ejercicios de estandarización con diferentes tipos de preparaciones. El objetivo fue aplicar los conocimientos adquiridos en la medición precisa de porciones y gramajes, utilizando los instrumentos adecuados y verificando el cumplimiento de los parámetros establecidos en la minuta patrón.

Preparaciones trabajadas en la práctica:

Preparaciones básicas:

- Arroz blanco
- Carne molida
- Plátano cocido
- Huevo cocido
- Sopa
- Ensaladas

En todos los casos se aplicaron los criterios de estandarización y se realizó pesaje individual para verificar la correspondencia con los valores establecidos en la minuta patrón.

Se finaliza la actividad con una serie de actividades pedagógicas sobre el Plato Saludable de la Familia Colombiana, con el propósito de reforzar los conocimientos sobre los grupos de alimentos, sus funciones y la importancia de su adecuada combinación en las preparaciones diarias del servicio de alimentación. Estas dinámicas permitieron afianzar los aprendizajes de forma participativa y práctica.

A partir de lo trabajado en la jornada, se establecieron los siguientes compromisos:

Compromisos / tareas	Responsables	Fechas
Socializar las recetas estandarizadas y porciones con el resto del personal manipulador de alimentos.- madres comunitaria	Nutricionista	

Dirección en la Calle 26 # 14 - 117 BARRIO LA ESMERALDA, QUIBDÓ

Teléfono: 3105443443/3135820495 Correo electrónico: suenosactivos@gmail.com



FUNDACIÓN SUEÑOS ACTIVOS "FUNSA"

Implementar el uso de balanza e instrumentos de medición en todas las preparaciones del servicio.	Madre comunitaria	
Realizar seguimiento al cumplimiento de los gramajes establecidos en la minuta patrón, durante las rutinas de servido	Madre comunitaria	
FIRMA RESPONSABLE		
Nombre	Cargo / Dependencia	Entidad
Yaritza Milena Mosquera	Nutricionista	fundación unidos para un propósito.
		Firma
		<i>Yaritza H Mosquera</i>

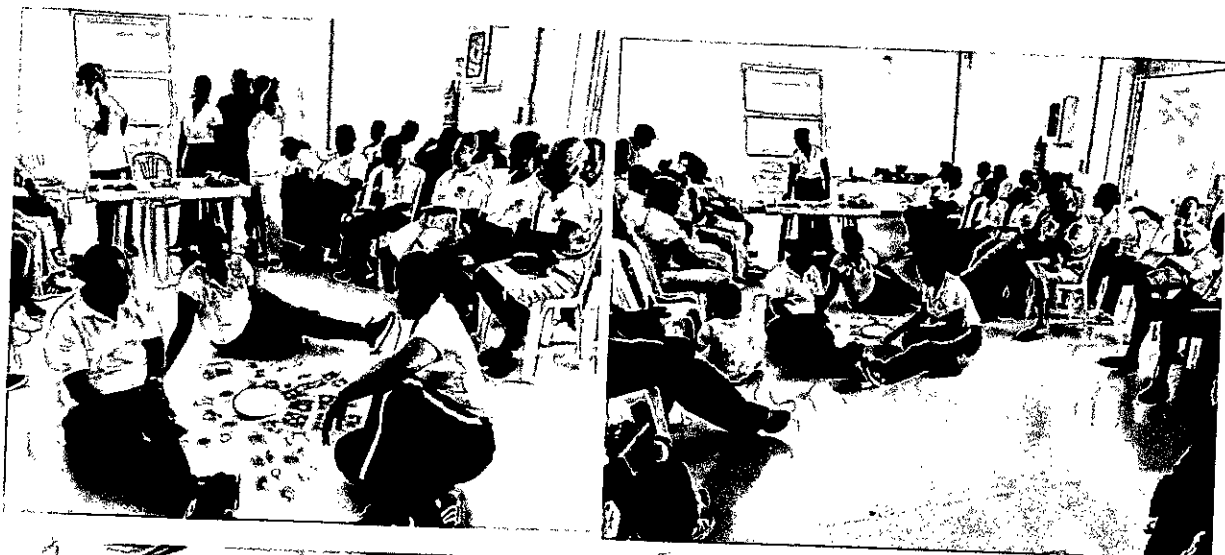
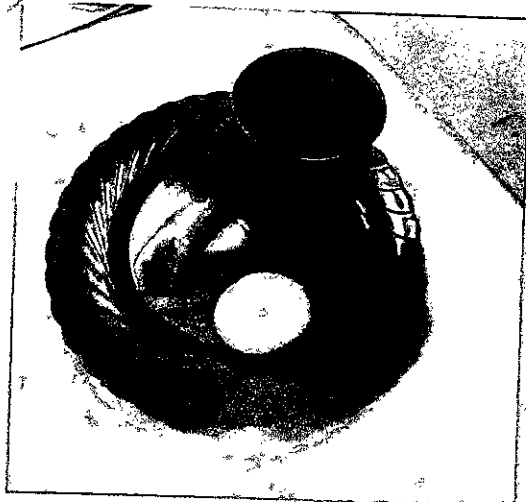
Se adjunta listado de asistencia



Dirección en la Calle 26 # 14 - 117 BARRIO LA ESMERALDA, QUIBDÓ
Teléfono: 3105443443/3135820495 Correo electrónico: suenosactivos@gmail.com



FUNDACIÓN SUEÑOS ACTIVOS "FUNSA"



Dirección en la Calle 26 # 14 - 117 BARRIO LA ESMERALDA, QUIBDÓ
Teléfono: 3105443443/3135820495 Correo electrónico: suenosactivos@gmail.com



FUNDACIÓN SUEÑOS ACTIVOS "FUNSA"



Comité de Emergencia Nutricional 2025

Centro Zonal Istmina- Chocó

Fecha: 7 /07/2025



PÚBLICA

DEINER SAMIR RIVAS MORENO

RC: 1076339659



PRESTADOR DIRECTO DEL SERVICIO O EAS / Nro. DEL CONTRATO	FUNDACIÓN SUEÑOS ACTIVOS
NOMBRE DEL SUPERVISOR DEL CONTRATO	Sully Lícenia Mosquera Sanchez
LUGAR DE RESIDENCIA DEL NIÑO O NIÑA	ISTMINA COMUNIDAD DE NEGRIA
SERVICIO	HCB - A - FAMILIAR Y COMUNITARIA
NOMBRE DE LA UDS	HOGAR ANA DE JESUS MURILLO
NOMBRE DE LA EAPB	EPS SANITAS- SUBSIDIADO
FECHA DE VINCULACIÓN AL SERVICIO	03/02/2025
FECHA DE NACIMIENTO	18/02/2024
EDAD	15 MESES

Dirección en la Calle 26 # 14 - 117 BARRIO LA ESMERALDA, QUIBDÓ
Teléfono: 3105443443/3135820495 Correo electrónico: suenosactivos@gmail.com



FUNDACIÓN SUEÑOS ACTIVOS “FUNSA”

SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

Seguimientos antropométricos que ha realizado la UDS de acuerdo con lo registrado en Cuéntame



DEINER SAMIR RIVAS MORENO
RC: 1076339659

FECHA	Edad en el momento del seguimiento		Peso (kg)	Talla (cm)	Perímetro braquial (cm)	clasificación según indicador peso para la talla		fecha de activación de ruta en salud (si aplica)
14/03/2025	1	0	10	75	13,8	0.61	Peso adecuado para la talla	
10/06/2025	1	3	7,4	75,5	12,5	-3.27	Desnutrición aguda severa	11-de junio del 2025
18/06/2026	1	4	7,8	78	12,8	-3.23	Desnutrición aguda severa	
28/06/2025	1	4	7,6	78	13	-3.07	Desnutrición aguda severa	
04/07/2025	1	4	7,8	78	13	-2.73	Desnutrición Aguda Moderada	
14/07/2025	1	4	8	78	13	-2.40	Desnutrición Aguda Moderada	

RECIBIDO

SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

Incluya capturas de pantalla del seguimiento antropométrico registrado en Cuéntame



DEINER SAMIR RIVAS MORENO
RC: 1076339659

REGISTRO 1076339659/RIVAS CIVIL	MORENO	DEINER	SAMIR	Hombre	Colombia	18/02/2024	03/02/2025	10/06/2025	10	7,4	-3.27	Desnutrición aguda severa
REGISTRO 1076339659/RIVAS CIVIL	MORENO	DEINER	SAMIR	Hombre	Colombia	18/02/2024	03/02/2025	18/06/2025	10	7,5	-3.23	Desnutrición aguda severa
REGISTRO 1076339659/RIVAS CIVIL	MORENO	DEINER	SAMIR	Hombre	Colombia	18/02/2024	03/02/2025	28/06/2025	10	7,6	-3.07	Desnutrición aguda severa
REGISTRO 1076339659/RIVAS CIVIL	MORENO	DEINER	SAMIR	Hombre	Colombia	18/02/2024	03/02/2025	04/07/2025	10	7,8	-2.73	Desnutrición Aguda Moderada
REGISTRO 1076339659/RIVAS CIVIL	MORENO	DEINER	SAMIR	Hombre	Colombia	18/02/2024	03/02/2025	14/07/2025	10	8	-2.40	Desnutrición Aguda Moderada

Dirección en la Calle 26 # 14 - 117 BARRIO LA ESMERALDA, QUIBDÓ
Teléfono: 3105443443/3135820495 Correo electrónico: suenosactivos@gmail.com



FUNDACIÓN SUEÑOS ACTIVOS "FUNSA"

Evidencia fotográfica del niño/a durante el tamizaje nutricional
DEINER SAMIR RIVAS MORENO
RC: 1076339659



2003

Evidencia fotográfica del niño/a durante el tamizaje nutricional
DEINER SAMIR RIVAS MORENO
RC: 1076339659



Dirección en la Calle 26 # 14 - 117 BARRIO LA ESMERALDA, QUIBDÓ
Teléfono: 3105443443/3135820495 Correo electrónico: suenosactivos@gmail.com

227

$\mathbb{P}^{n-1} \times \mathbb{P}^{n-1}$

43

2

2

[illegible]

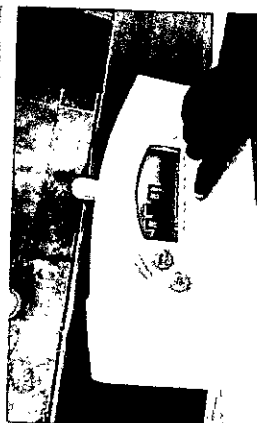
二



FUNDACIÓN SUEÑOS ACTIVOS "FUNSA"



WOS



Dirección en la Calle 26 # 14 - 117 BARRIO LA ESMERALDA, QUIBDÓ
Teléfono: 3105443443/3135820495 Correo electrónico: suenosactivos@gmail.com



SOPORTES DE ACTIVACIÓN DE RUTA CON ENTIDADES DE SALUD

El auto Daimler Sprint fue comprado por gestión de la Entidad Administradora de Servicios (EAS), al exmáximo de la tarifa, donde recibió atención médica en el servicio de urgencias del Hospital Eduardo Santos Durrán. La atención se inició cuando fue formulado F-73, administrado a jeringa de 7 ml/kg por vena cada 8 horas durante las primeras 24 horas, según los parámetros establecidos en la resolución 2350 del 2000 para el tratamiento de la desintoxicación aguda de heroína.



The image shows three pages of a document, possibly a passport or travel form, with extensive redactions. The rightmost page includes a logo of a hand holding a torch, with the text "UNITED STATES OF AMERICA" and "AMILIA" below it. The document contains various fields for personal information, travel details, and official stamps, but the text is largely obscured by heavy black redaction marks.

Dirección en la Calle 26 # 14 - 117 BARRIO LA ESMERALDA, QUIBDÓ
Teléfono: 3105443443/3135820495 Correo electrónico: suenosactivos@gmail.com



FUNDACIÓN SUEÑOS ACTIVOS "FUNSA"

Formulario de inscripción y datos personales. Incluye campos para: Nombre completo, Fecha de nacimiento, Lugar de nacimiento, Sexo, Estado civil, Nivel de estudios, Ocupación, Dirección, Teléfono, Correo electrónico, y una sección de "Declaración de la persona que recibe el servicio" con una firma manuscrita.

Formulario de "INFORMACIÓN DEL PADIENTE" con campos para: Nombre completo, Fecha de nacimiento, Lugar de nacimiento, Sexo, Estado civil, Nivel de estudios, Ocupación, Dirección, Teléfono, Correo electrónico, y una sección de "Declaración de la persona que recibe el servicio" con una firma manuscrita.

Formulario de "INFORMACIÓN DEL PADIENTE" con campos para: Nombre completo, Fecha de nacimiento, Lugar de nacimiento, Sexo, Estado civil, Nivel de estudios, Ocupación, Dirección, Teléfono, Correo electrónico, y una sección de "Declaración de la persona que recibe el servicio" con una firma manuscrita.



Dirección en la Calle 26 # 14 - 117 BARRIO LA ESMERALDA, QUIBDÓ
Teléfono: 3105443443/3135820495 Correo electrónico: suenosactivos@gmail.com



FUNDACIÓN SUEÑOS ACTIVOS "FUNSA"

SOportes de Activación de Ruta con Entidades de Salud

THIAGO ANDREY RIVAS ÁLVAREZ
RC:1076337881



¿EL NIÑO O NIÑA FUE ATENDIDO?	SI												
FECHA DE ATENCIÓN	11/06/2025												
RESUMEN DE LA ATENCIÓN RECIBIDA	Recibió atención médica en el servicio de urgencias del Hospital Eduardo Santos. Durante la atención, se inició manejo con fórmula F-75, administrada a razón de 7 ml/kg por toma cada 3 horas durante las primeras 24 horas, siguiendo los protocolos establecidos en la Resolución 2350 de 2020 para el tratamiento de la desnutrición aguda severa.												
FASE EN LA CUAL SE ENCUENTRA DE ACUERDO CON LA RESOLUCIÓN 2350 DE 2020	<table><tr><td>Estabilización</td><td></td><td>Transición</td><td></td><td>Recuperación</td><td></td></tr></table>	Estabilización		Transición		Recuperación							
Estabilización		Transición		Recuperación									
Estado Nutricional Actual	<table><tr><td>Peso (kg)</td><td>8</td><td>Talla (cm)</td><td>76</td><td>P*8 (cm)</td><td>12.8</td></tr><tr><td colspan="6">DESNUTRICIÓN AGUDA MODERADA</td></tr></table>	Peso (kg)	8	Talla (cm)	76	P*8 (cm)	12.8	DESNUTRICIÓN AGUDA MODERADA					
Peso (kg)	8	Talla (cm)	76	P*8 (cm)	12.8								
DESNUTRICIÓN AGUDA MODERADA													
¿Recibió FTLC?	SI												
Cantidad de FTLC Recibida	1 sobre diarios												

2703



Dirección en la Calle 26 # 14 - 117 BARRIO LA ESMERALDA, QUIBDÓ
Teléfono: 3105443443/3135820495 Correo electrónico: suenosactivos@gmail.com

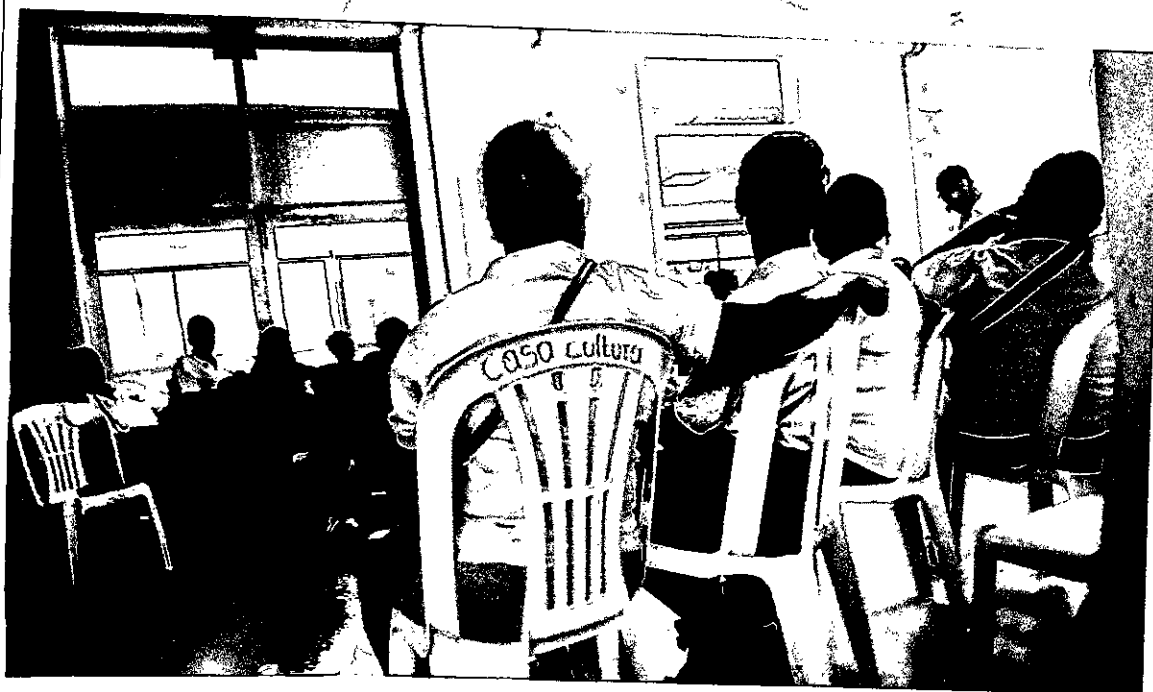


FUNDACIÓN SUEÑOS ACTIVOS "FUNSA"

REGISTROS FOTOGRÁFICOS



Registro fotográfico capacitaciones: signos de malnutrición, BMP, estandarización de minuta patrón, lactancia materna
Fecha: 24/07/2025



Registro fotográfico capacitaciones: signos de malnutrición, BMP, estandarización de minuta patrón, lactancia materna
Fecha: 24/07/2025

Dirección en la Calle 26 # 14 - 117 BARRIO LA ESMERALDA, QUIBDÓ
Teléfono: 3105443443/3135820495 Correo electrónico: suenosactivos@gmail.com

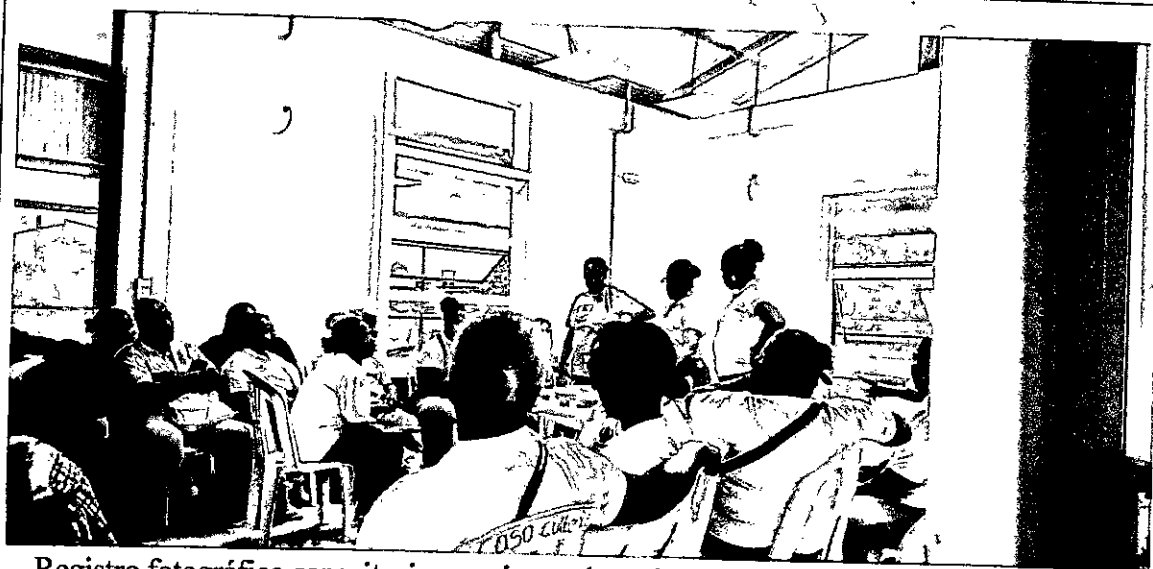


FUNDACIÓN SUEÑOS ACTIVOS "FUNSA"



Registro fotográfico capacitaciones: signos de malnutrición, BMP, estandarización de minuta patrón, lactancia materna

Fecha: 24/07/2025



Registro fotográfico capacitaciones: signos de malnutrición, BMP, estandarización de minuta patrón, lactancia materna

Fecha: 24/07/2025

Dirección en la Calle 26 # 14 - 117 BARRIO LA ESMERALDA, QUIBDÓ
Teléfono: 3105443443/3135820495 Correo electrónico: suenosactivos@gmail.com

