ACTA DE REUNION	
EAS: ASOCIACIÓN PORFÍA 3 **CONTRATO:** 50002202025	**UDS:** M1 BETANIA
HORA: 12:00 Pm	**FECHA:** 05 – 06 - 2025
LUGAR: M1 BETANIA	**TEMA:** SOCIALIZACION USO ADECUADO DE LA BIENESTARINA
POBLACIÓN OBJETO: padres de familia acudientes y usuarios.	
OBJETIVO:	proporcionar información clara y precisa acerca de cómo se debe utilizar este suplemento alimenticio en diferentes contextos, para asegurar que se aprovechen correctamente sus beneficios nutricionales, la bienestarina es un suplemento enriquecido, utilizado principalmente para combatir la malnutrición y mejorar la salud en situaciones donde hay deficiencias alimenticias, especialmente en niños, adultos y comunidades vulnerables.

AGENDA:

1. Presentación
2. Saludo
3. Socialización del uso adecuado de la bienestarina
4. Retroalimentación y despejando dudas e inquietudes respecto al tema socializado
5. Despedida

DESARROLLO:

Se da inicio a la socialización del tema "Uso adecuado de la bienestarina" con un cordial saludo a los padres de familia de los usuarios del programa. Seguido de este saludo, se les informa sobre el propósito de la actividad: dar a conocer la importancia de este alimento en la nutrición de los beneficiarios, se destaca que la bienestarina es un suplemento alimenticio que no debe ser vendido ni regalado, ya que está destinado exclusivamente para el consumo de los usuarios del programa según las indicaciones establecidas.

Asimismo, se les explica que la bienestarina puede ser preparada de diversas maneras, según las necesidades y preferencias de los beneficiarios, asegurando su correcta incorporación en la dieta diaria para obtener sus máximos beneficios, se les invita a seguir las recomendaciones sobre la dosificación y preparación para garantizar que el producto cumpla su propósito de mejorar el estado nutricional de los usuarios.

¿QUE ES LA BIENESTARIAN?

Es un complemento de Alto Valor Nutricional producido por el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar - ICBF desde el año 1976 para la población más vulnerable del país y que hace parte de los programas institucionales. Desde sus inicios la Bienestarina ha sido fortificada con vitaminas y minerales considerando el estado nutricional de la población a atender.

Es un alimento pre-cocido a base de una mezcla de cereales, leguminosa y leche entera en polvo, con vitaminas y minerales y ácidos grasos esenciales y de fácil preparación. Contiene micronutrientes que mejoran la absorción en la población beneficiaria y cuenta con un balance adecuado de aminoácidos esenciales. No contiene conservantes ni colorantes.

USO ADECUADO DE LA BIENESTARINA

El **uso adecuado de la bienestarina** proporciona una serie de beneficios clave para la salud, especialmente en personas que enfrentan deficiencias nutricionales o malnutrición, algunos de los beneficios más destacados son:

1. **Mejora del estado nutricional**: La bienestarina está enriquecida con nutrientes esenciales, como proteínas, vitaminas y minerales, que ayudan a mejorar la alimentación y nutrición de las personas, especialmente en aquellos con dietas deficientes.
2. **Prevención de deficiencias nutricionales**: Al contener nutrientes como hierro, zinc, vitamina A, y ácido fólico, la bienestarina ayuda a prevenir deficiencias comunes en poblaciones vulnerables, como anemia o problemas de crecimiento en niños.
3. **Fortalecimiento del sistema inmunológico**: Los nutrientes contenidos en la bienestarina, como vitaminas A, C, y D, favorecen el funcionamiento del sistema inmunológico, ayudando a reducir la vulnerabilidad a infecciones y enfermedades.
4. **Mejora del desarrollo físico y cognitivo**: En los niños, el consumo adecuado de bienestarina puede contribuir al desarrollo físico, cognitivo y neurológico, favoreciendo un mejor crecimiento y rendimiento en las actividades diarias.
5. **Aumento de energía y vitalidad**: La bienestarina proporciona una fuente de energía de rápida absorción debido a su contenido en carbohidratos y proteínas, ayudando a las personas a mantenerse activas y con mayor vitalidad a lo largo del día.
6. **Reducción de la malnutrición**: En comunidades o personas que sufren de malnutrición, la bienestarina es una herramienta importante para restaurar el equilibrio nutricional, mejorando tanto la salud física como emocional.
7. **Fácil preparación y consumo**: Al ser un suplemento en polvo que se puede preparar de diversas formas (como mezcla con agua, leche o alimentos), la bienestarina es fácil de consumir y adaptar a las preferencias de los usuarios.

En resumen, el uso adecuado de la bienestarina contribuye significativamente a mejorar la salud y bienestar de las personas, ayudando a prevenir enfermedades relacionadas con la malnutrición y promoviendo un desarrollo saludable.

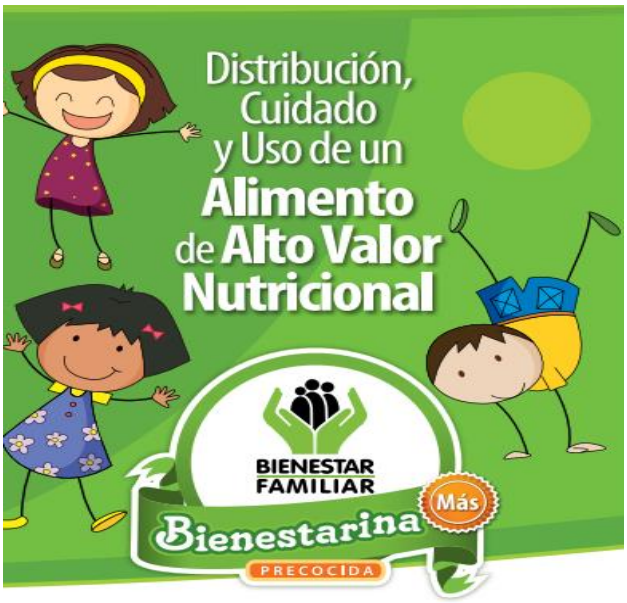
¿A quién está dirigido?

La Bienestarina Más® sabor a vainilla de origen natural es un producto libre de conservantes, el cual puede ser suministrada en diferentes preparaciones a todos los niños y las niñas beneficiarios de las modalidades o servicios del ICBF desde los seis (6) meses de edad, adolescentes, mujeres gestantes y madres en periodo de lactancia.

Se debe tener en cuenta que es un complemento alimentario y no un sustituto de la alimentación o de la leche materna.

Este complemento alimentario, debe consumirse, como parte de una alimentacion balanceada, es decir que deben incluir alimentos de todos los grupos, en las cantidades adecuadas y mantener los hábitos y estilo de vida saludables.

La Bienestarina® Líquida (arroz, avena y quinua) es un producto libre de conservantes, a base de leche entera de vaca, el cual puede ser suministrado a todos los niños y niñas en condición de emergencia que no cuentan con acceso a agua potable y debe ser proporcionada desde los doce (12) meses de edad.



BIENESTAR FAMILIAR

TODOS POR UN NUEVO PAÍS
PAZ · EQUIDAD · EDUCACIÓN

Eviendecias Fotograficas:





Compromisos / tareas	Responsables	Fechas
Nosotros, los padres de familia, nos comprometemos a asegurar que la Bienestarina proporcionada a nuestro hijo/a sea utilizada de manera adecuada, siguiendo las indicaciones del personal educativo y garantizando que se consuma exclusivamente con el propósito de apoyar su bienestar nutricional.	Padres y acudientes	JUNIO I 2025

Nos comprometemos a supervisar su uso y a fomentar hábitos alimenticios saludables para contribuir al desarrollo físico y emocional de nuestro hijo/a.		
AGENTE EDUCATIVO	**CARGO**	**FIRMA**
Yimi Albeiro Rodriguez Rodriguez	AGENTE EDUCATIVO	

Se Anexan Firmas

ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3
NIT.800.143.122-6
Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988
"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 – 2025

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

NOMBRE DE LA UDS. M1 - Betania
ACTIVIDAD: Socializacion a los padres de familia
LUGAR DE REUNION. Betania
FECHA: 05 - 06 - 2025
TEMA .

No.	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	NUIP	NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
1	MAUREN YULIETH QUINTERO RODRIGUEZ	1.120.476.074	LUZ MARINA RODRIGUEZ DIAZ	1.006.696.312	3102603132	Luz Marina G.
2	ARIANA SALOME QUINTERO RODRIGUEZ	1.120.476.298	LUZ MARINA RODRIGUEZ DIAZ	1.006.696.312	3102603132	Luz Marina G.
3	YURANI EDIT GARCIA CURVELO	1.120.475.872	STELLA CURVELO	1.120.473.914	NO REPORTA	ESTELA
4	LEIMY ALEJANDRA GARCIA CURVELO	1.120.476.255	STELLA CURVELO	1.120.473.914	NO REPORTA	ESTELA
5	JERALDINE CARIVAN RODRIGUEZ	1.120.475.740	ELIZABETH RODRIGUEZ CASTRO	1.006.696.067	3125201855	Elizabeth
6	EDIER ELIAM GAITAN CARIBAN	1.120.476.053	GRACIELA CARIBAN AMAYA	1.120.472.149	3222928440	GRACIELA
7	YURLEIDY DIAZ RODRIGUEZ	1.120.476.048	FABIAN ANDRES GAITAN CASTRO	1.120.472.151	NO REPORTA	Fabian Andres Castro
8	SANDY VIVIANA RODRIGUEZ DIAZ	1.120.476.168	DEISY RODRIGUEZ DIAZ	1.006.696.065	NO REPORTA	Deisy Rodriguez D.
9	GERMAN STIVEN RODRIGUEZ QUINTERO	1.120.476.254	WILFREDY RODRIGUEZ CASTRO	1.006.696.243	3138989846	[illegible]
10	ANGELA LILIBETH RODRIGUEZ GAITAN	1.121.981.040	YENNI CRISTINA GAITAN CASTRO	1.120.472.152	NO REPORTA	Yenni Cristina
11	DILAN STIVEN RODRIGUEZ CARIBAN	1.120.475.898	YANIRA CARIBAN AMAYA	1.120.472.122	NO REPORTA	Yanira
12	MELKIN SEBASTIAN CURVELO RODRIGUEZ	1.120.476.330	MAIRA CRISTINA RODRIGUEZ DIAZ	1.006.695.957	NO REPORTA	MAIRA CRISTINA
13	DUVAN HEREVALO CURVELO RODRIGUEZ	1.120.476.116	MAIRA CRISTINA RODRIGUEZ DIAZ	1.006.695.957	NO REPORTA	MAIRA CRISTINA
14	JAROL DAMIAN CARIVAN RODRIGUEZ	1.120.476.182	LEIDY TATIANA RODRIGUEZ RODRIGUEZ	1.120.475.046	NO REPORTA	Leidy
15	WILKIN NOLBERTO AMAYA RODRIGUEZ	1.148.711.222	BLANCA RODRIGUEZ CASTRO	1.120.472.147	NO REPORTA	Blanca R. C.
16	ERICK DAVID CARIBAN RODRIGUEZ	1.120.476.008	YINA RODRIGUEZ CASTRO	1.120.472.125	NO REPORTA	Yina
17	NILBIA YOLANDA RODRIGUEZ QUINTERO	1.120.475.626	WILFREDY RODRIGUEZ CASTRO	1.006.696.243	3138989846	[illegible]
18	SHARITH THALIANA GAITAN CASTRO	1.120.475.953	DEISYJOHANA CASTRO DIAZ	1.006.696.265	3225672013	Deisy Johana C.
19	FAINER DANILO RODRIGUEZ QUINTERO	1.120.475.968	WILFREDY RODRIGUEZ CASTRO	1.006.696.243	3138989846	[illegible]
20						

Yimi Albeiro Rodriguez Rodriguez 1120472116
Responsable de la unidad de servicio y No.cedula

LA SUSCRITA REPRESENTANTE LEGAL DE LA ASOCIACION

CERTIFICA

Durante el mes de Junio de 2025 **NO** se no se presentaron situaciones, casos o novedades que requieran ser informadas con respecto a las siguientes obligaciones contractuales:

3.9. Obligaciones relacionadas con la recepción, almacenamiento, suministro, inventario y custodia de los Alimentos de Alto Valor Nutricional - AAVN

3.9.4. Informar al ICBF oportunamente (como máximo el día 15 de cada mes) sobre las dificultades presentadas en el desarrollo del servicio y las que afecten la cantidad y calidad de los Alimentos de Alto Valor Nutricional recibidos, así como los saldos de los AAVN en los puntos de entrega, para que el ICBF pueda ajustar las cantidades a entregar en el siguiente mes y realizar las acciones correspondientes

Esta certificación se expide en Villavicencio a los (30) días del mes de junio de 2025.

Maria Cristina Perez

MARIA CRISTINA PEREZ CRUZ

C.C. 23.800.423 de Muzo Boyacá Representante Legal

LA SUSCRITA REPRESENTANTE LEGAL DE LA ASOCIACION

CERTIFICA

Durante el mes de Junio de 2025 **NO** se no se presentaron situaciones, casos o novedades que requieran ser informadas con respecto a las siguientes obligaciones contractuales:

3.9. Obligaciones relacionadas con la recepción, almacenamiento, suministro, inventario y custodia de los Alimentos de Alto Valor Nutricional - AAVN

3.9.12. Atender con oportunidad las visitas que se efectúen por parte del ICBF o la interventoría del contrato de producción y distribución de Alimentos de Alto Valor Nutricional y leer y firmar el acta de visita anotando las observaciones a que haya lugar. Así mismo, dar trámite oportuno, a las acciones preventivas y correctivas necesarias para la solución de las novedades generadas producto de las visitas del ICBF o de la interventoría.

Esta certificación se expide en Villavicencio a los (30) días del mes de Junio de 2025.

Maria Cristina Perez

MARIA CRISTINA PEREZ CRUZ

C.C. 23.800.423 de Muzo Boyacá Representante Legal

LA SUSCRITA REPRESENTANTE LEGAL DE LA ASOCIACION

CERTIFICA

Durante el mes de Junio de 2025 **NO** se no se presentaron situaciones, casos o novedades que requieran ser informadas con respecto a las siguientes obligaciones contractuales:

3.9. Obligaciones relacionadas con la recepción, almacenamiento, suministro, inventario y custodia de los Alimentos de Alto Valor Nutricional - AAVN

3.9.13. Al finalizar el contrato, el contratista deberá redistribuir por su cuenta (transportar de un lugar a otro) los saldos de los Alimentos de Alto Valor Nutricional que queden en sus puntos de entrega de acuerdo con las indicaciones que imparta el ICBF.

Esta certificación se expide en Villavicencio a los (30) días del mes de Junio de 2025.

Maria Cristina Perez

MARIA CRISTINA PEREZ CRUZ

C.C. 23.800.423 de Muzo Boyacá Representante Legal

ACTA DE REUNION	
EAS: ASOCIACIÓN PORFÍA 3 **CONTRATO:** 50002202025	**UDS:** M1 corocito
HORA: 12:00 pm	**FECHA:** 05 – 06 - 2025
LUGAR: M1 corocito	**TEMA:** SOCIALIZACION USO ADECUADO DE LA BIENESTARINA
POBLACIÓN OBJETO: padres de familia acudientes y usuarios.	
OBJETIVO:	proporcionar información clara y precisa acerca de cómo se debe utilizar este suplemento alimenticio en diferentes contextos, para asegurar que se aprovechen correctamente sus beneficios nutricionales, la bienestarina es un suplemento enriquecido, utilizado principalmente para combatir la malnutrición y mejorar la salud en situaciones donde hay deficiencias alimenticias, especialmente en niños, adultos y comunidades vulnerables.

AGENDA:

1. Presentación
2. Saludo
3. Socialización del uso adecuado de la bienestarina
4. Retroalimentación y despejando dudas e inquietudes respecto al tema socializado
5. Despedida

DESARROLLO:

Se da inicio a la socialización del tema "Uso adecuado de la bienestarina" con un cordial saludo a los padres de familia de los usuarios del programa. Seguido de este saludo, se les informa sobre el propósito de la actividad: dar a conocer la importancia de este alimento en la nutrición de los beneficiarios, se destaca que la bienestarina es un suplemento alimenticio que no debe ser vendido ni regalado, ya que está destinado exclusivamente para el consumo de los usuarios del programa según las indicaciones establecidas.

Asimismo, se les explica que la bienestarina puede ser preparada de diversas maneras, según las necesidades y preferencias de los beneficiarios, asegurando su correcta incorporación en la dieta diaria para obtener sus máximos beneficios, se les invita a seguir las recomendaciones sobre la dosificación y preparación para garantizar que el producto cumpla su propósito de mejorar el estado nutricional de los usuarios.

¿QUE ES LA BIENESTARIAN?

Es un complemento de Alto Valor Nutricional producido por el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar - ICBF desde el año 1976 para la población más vulnerable del país y que hace parte de los programas institucionales. Desde sus inicios la Bienestarina ha sido fortificada con vitaminas y minerales considerando el estado nutricional de la población a atender.

Es un alimento pre-cocido a base de una mezcla de cereales, leguminosa y leche entera en polvo, con vitaminas y minerales y ácidos grasos esenciales y de fácil preparación. Contiene micronutrientes que mejoran la absorción en la población beneficiaria y cuenta con un balance adecuado de aminoácidos esenciales. No contiene conservantes ni colorantes.

USO ADECUADO DE LA BIENESTARINA

El **uso adecuado de la bienestarina** proporciona una serie de beneficios clave para la salud, especialmente en personas que enfrentan deficiencias nutricionales o malnutrición, algunos de los beneficios más destacados son:

1. **Mejora del estado nutricional**: La bienestarina está enriquecida con nutrientes esenciales, como proteínas, vitaminas y minerales, que ayudan a mejorar la alimentación y nutrición de las personas, especialmente en aquellos con dietas deficientes.
2. **Prevención de deficiencias nutricionales**: Al contener nutrientes como hierro, zinc, vitamina A, y ácido fólico, la bienestarina ayuda a prevenir deficiencias comunes en poblaciones vulnerables, como anemia o problemas de crecimiento en niños.
3. **Fortalecimiento del sistema inmunológico**: Los nutrientes contenidos en la bienestarina, como vitaminas A, C, y D, favorecen el funcionamiento del sistema inmunológico, ayudando a reducir la vulnerabilidad a infecciones y enfermedades.
4. **Mejora del desarrollo físico y cognitivo**: En los niños, el consumo adecuado de bienestarina puede contribuir al desarrollo físico, cognitivo y neurológico, favoreciendo un mejor crecimiento y rendimiento en las actividades diarias.
5. **Aumento de energía y vitalidad**: La bienestarina proporciona una fuente de energía de rápida absorción debido a su contenido en carbohidratos y proteínas, ayudando a las personas a mantenerse activas y con mayor vitalidad a lo largo del día.
6. **Reducción de la malnutrición**: En comunidades o personas que sufren de malnutrición, la bienestarina es una herramienta importante para restaurar el equilibrio nutricional, mejorando tanto la salud física como emocional.
7. **Fácil preparación y consumo**: Al ser un suplemento en polvo que se puede preparar de diversas formas (como mezcla con agua, leche o alimentos), la bienestarina es fácil de consumir y adaptar a las preferencias de los usuarios.

En resumen, el uso adecuado de la bienestarina contribuye significativamente a mejorar la salud y bienestar de las personas, ayudando a prevenir enfermedades relacionadas con la malnutrición y promoviendo un desarrollo saludable.

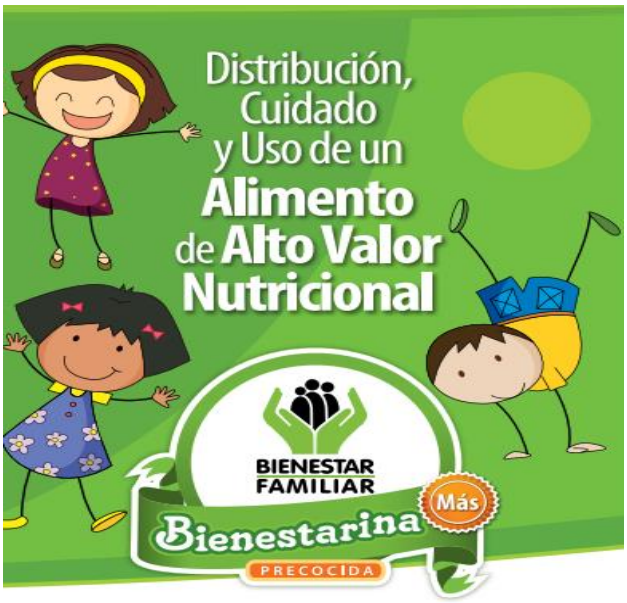
¿A quién está dirigido?

La Bienestarina Más® sabor a vainilla de origen natural es un producto libre de conservantes, el cual puede ser suministrada en diferentes preparaciones a todos los niños y las niñas beneficiarios de las modalidades o servicios del ICBF desde los seis (6) meses de edad, adolescentes, mujeres gestantes y madres en periodo de lactancia.

Se debe tener en cuenta que es un complemento alimentario y no un sustituto de la alimentación o de la leche materna.

Este complemento alimentario, debe consumirse, como parte de una alimentacion balanceada, es decir que deben incluir alimentos de todos los grupos, en las cantidades adecuadas y mantener los hábitos y estilo de vida saludables.

La Bienestarina® Líquida (arroz, avena y quinua) es un producto libre de conservantes, a base de leche entera de vaca, el cual puede ser suministrado a todos los niños y niñas en condición de emergencia que no cuentan con acceso a agua potable y debe ser proporcionada desde los doce (12) meses de edad.



BIENESTAR FAMILIAR

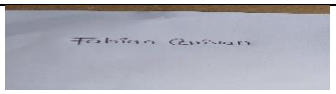
TODOS POR UN NUEVO PAÍS
PAZ · EQUIDAD · EDUCACIÓN

Eviendecias Fotograficas:

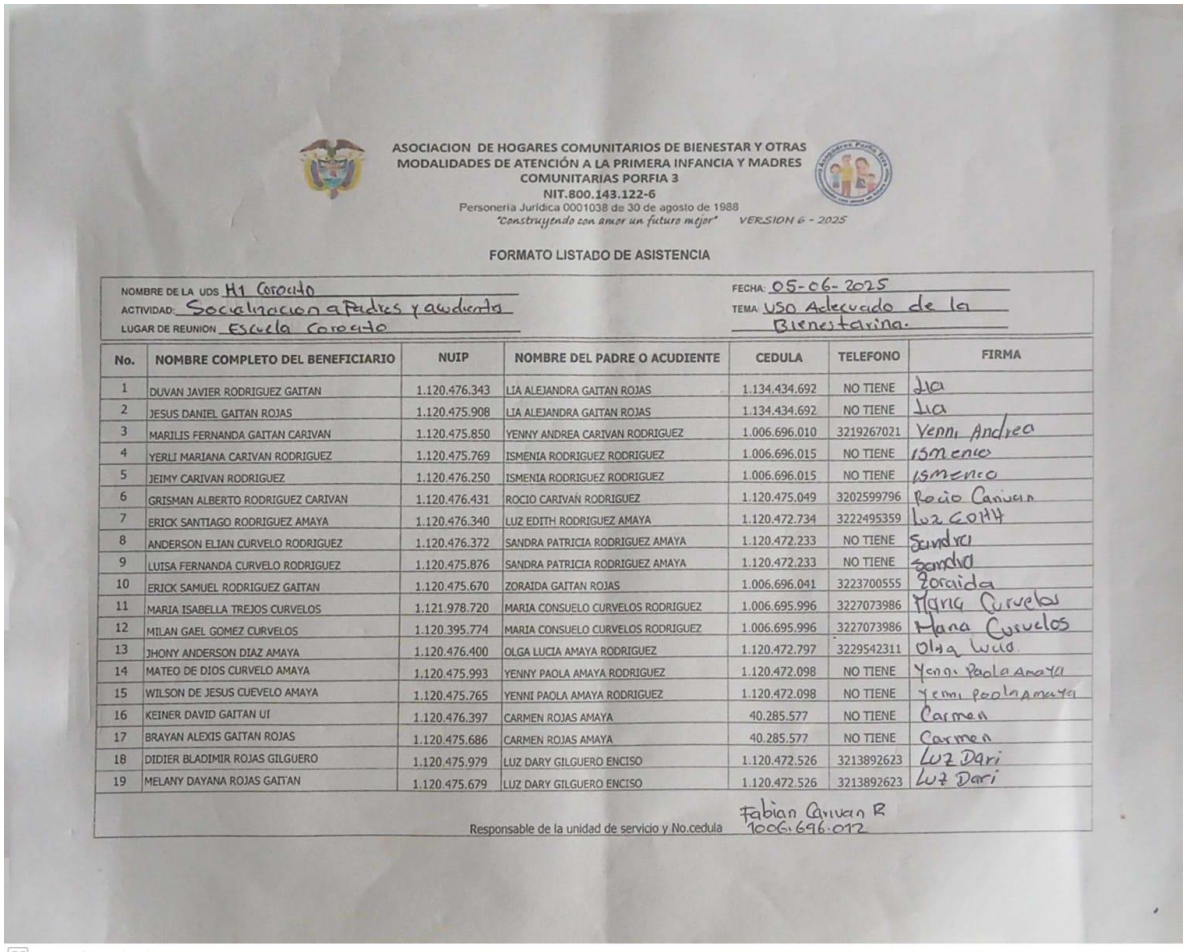




Compromisos / tareas	Responsables	Fechas
Nosotros, los padres de familia, nos comprometemos a asegurar que la Bienestarina proporcionada a nuestro hijo/a sea utilizada de manera adecuada, siguiendo las indicaciones del personal educativo y garantizando que se consuma exclusivamente con el propósito de apoyar su bienestar nutricional.	Padres y acudientes	Junio 2025

Nos comprometemos a supervisar su uso y a fomentar hábitos alimenticios saludables para contribuir al desarrollo físico y emocional de nuestro hijo/a.		
AGENTE EDUCATIVO	**CARGO**	**FIRMA**
MAYRA ALEJANDRA RIVEROS GUZMAN	AGENTE EDUCATIVO	

Se Anexan Firmas



ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3
NIT.800.143.122-6
Personeria Juridica 0001038 de 30 de agosto de 1988
"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 - 2025

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

NOMBRE DE LA UDS H1 Corocito
ACTIVIDAD: Socializacion a Padres y acudiente
LUGAR DE REUNION Escuela Corocito
FECHA: 05-06-2025
TEMA: Uso Adecuado de la Bienestarina.

No.	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	NUIP	NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
1	DUVAN JAVIER RODRIGUEZ GAITAN	1.120.476.343	LIA ALEJANDRA GAITAN ROJAS	1.134.434.692	NO TIENE	Lia
2	JESUS DANIEL GAITAN ROJAS	1.120.475.908	LIA ALEJANDRA GAITAN ROJAS	1.134.434.692	NO TIENE	Lia
3	MARILIS FERNANDA GAITAN CARIVAN	1.120.475.850	YENNY ANDREA CARIVAN RODRIGUEZ	1.006.696.010	3219267021	Yenni Andrea
4	YERLI MARIANA CARIVAN RODRIGUEZ	1.120.475.769	ISMENIA RODRIGUEZ RODRIGUEZ	1.006.696.015	NO TIENE	Ismenia
5	JEIMY CARIVAN RODRIGUEZ	1.120.476.250	ISMENIA RODRIGUEZ RODRIGUEZ	1.006.696.015	NO TIENE	Ismenia
6	GRISMAN ALBERTO RODRIGUEZ CARIVAN	1.120.476.431	ROCIO CARIVAN RODRIGUEZ	1.120.475.049	3202599796	Rocio Carivan
7	ERICK SANTIAGO RODRIGUEZ AMAYA	1.120.476.340	LUZ EDITH RODRIGUEZ AMAYA	1.120.472.734	3222495359	Luz Edith
8	ANDERSON ELIAN CURVELO RODRIGUEZ	1.120.476.372	SANDRA PATRICIA RODRIGUEZ AMAYA	1.120.472.233	NO TIENE	Sandra
9	LUISA FERNANDA CURVELO RODRIGUEZ	1.120.475.876	SANDRA PATRICIA RODRIGUEZ AMAYA	1.120.472.233	NO TIENE	Sandra
10	ERICK SAMUEL RODRIGUEZ GAITAN	1.120.475.670	ZORAIDA GAITAN ROJAS	1.006.696.041	3223700555	Zoraida
11	MARIA ISABELLA TREJOS CURVELOS	1.121.978.720	MARIA CONSUELO CURVELOS RODRIGUEZ	1.006.695.996	3227073986	Maria Curvelos
12	MILAN GAEL GOMEZ CURVELOS	1.120.395.774	MARIA CONSUELO CURVELOS RODRIGUEZ	1.006.695.996	3227073986	Maria Curvelos
13	JHONY ANDERSON DIAZ AMAYA	1.120.476.400	OLGA LUCIA AMAYA RODRIGUEZ	1.120.472.797	3229542311	Olga Lucia
14	MATEO DE DIOS CURVELO AMAYA	1.120.475.993	YENNY PAOLA AMAYA RODRIGUEZ	1.120.472.098	NO TIENE	Yenni Paola Amaya
15	WILSON DE JESUS CUEVELO AMAYA	1.120.475.765	YENNI PAOLA AMAYA RODRIGUEZ	1.120.472.098	NO TIENE	Yenni Paola Amaya
16	KEINER DAVID GAITAN UI	1.120.476.397	CARMEN ROJAS AMAYA	40.285.577	NO TIENE	Carmen
17	BRAYAN ALEXIS GAITAN ROJAS	1.120.475.686	CARMEN ROJAS AMAYA	40.285.577	NO TIENE	Carmen
18	DIDIER BLADIMIR ROJAS GILGUERO	1.120.475.979	LUZ DARY GILGUERO ENCISO	1.120.472.526	3213892623	Luz Dari
19	MELANY DAYANA ROJAS GAITAN	1.120.475.679	LUZ DARY GILGUERO ENCISO	1.120.472.526	3213892623	Luz Dari

Responsable de la unidad de servicio y No.cedula Fabian Carivan R 1006.696.012

Escaneado con CamScanner

ACTA DE REUNION	
EAS: ASOCIACIÓN PORFÍA 3 **CONTRATO:** 50002202025	**UDS:** M1 ESCUELA JORGE ELIECER GAITAN
HORA: 2:30 PM – 2:50 PM	**FECHA:** 9/ JUNIO/ 2025
LUGAR: ESCUELA JORGE ELIECER GAITAN	**TEMA:** SOCIALIZACION USO ADECUADO DE LA BIENESTARINA
POBLACIÓN OBJETO: PADRES DE FAMILIA Y/O ACUDIENTES USUARIOS MODALIDAD EDUCACION INICIAL CAMPESINA	
OBJETIVO:	Socializar a los padres de familia y/o acudientes de la UDS M1 ESCUELA JORGE ELIECER GAITAN el uso adecuado de la bienestarina y su valor nutricional, bajo el numero de contrato 50002202025

AGENDA:

1. Saludo de bienvenida
2. Socialización USO ADEACUADO DE LA BIENESTARINA
3. Inquietudes y preguntas
4. Cierre de la socialización

DESARROLLO: Siendo las 2:30 pm del día 9 de Junio del presente año se da inicio a la socialización del tema USO ADECUADO DE LA BIENESTARINA a los padres de familia y/o acudientes de los participantes de la modalidad EDUCACION INICIAL CAMPESINA, Brindando un cordial saludo a los asistentes y se procede a socializar el TEMA.

BIENESTARINA

Es un complemento de Alto Valor Nutricional producido por el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar - ICBF desde el año 1976 para la población más vulnerable del país y que hace parte de los programas institucionales. Desde sus inicios la Bienestarina ha sido

fortificada con vitaminas y minerales considerando el estado nutricional de la población a atender.

Es un alimento pre-cocido a base de una mezcla de cereales, leguminosa y leche entera en polvo, con vitaminas y minerales y ácidos grasos esenciales y de fácil preparación. Contiene micronutrientes aminoquelados que mejoran la absorción en la población beneficiaria y cuenta con un balance adecuado de aminoácidos esenciales. No contiene conservantes ni colorantes.

Se produce en las plantas de propiedad del ICBF, ubicadas en los municipios de Sabanagrande (Atlántico) y Cartago (Valle del Cauca).

- **IMPORTANCIA DEL CONSUMO DE BIENESTARINA**

La bienestarina es un alimento con un alto contenido de cereales naturales en forma de harina, leche entera en polvo, enriquecida con vitaminas y proteínas. De textura fina tiene un color amarillento y sabor a soya, es un alimento de una marca registrada por el instituto colombiano de bienestar familiar (ICBF).

Es un alimento apto para niños mayores de 7 meses, por lo generar este se da como alimento complementario a: niños de edad escolar, jóvenes de 12 a 18 años, mujeres gestantes, mujeres lactantes, a personas de la tercera edad, la bienestarina es un maravilloso alimento, gracias a la cantidad de nutrientes que esta se compone, los cuales son esenciales para un buen funcionamiento y desarrollo del organismo.

Lo anterior teniendo en cuenta que los días sábados y domingos no se presta el servicio, esto con el fin de reforzar en casa la alimentación de los niños **PREPARACIONES DE LA BIENESTARINA:** Con ella se pueden hacer muchas preparaciones como coladas, sopas, galletas, ponqués, salsas, arepas, jugos, etc. y su bajo costo favorece el presupuesto familiar. Es la Bienestarina, alimento producido por el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF), que tiene una mezcla vegetal de cereales, rica en proteínas de alto valor biológico, con vitaminas y minerales. Es una harina de color ligeramente amarillo, textura fina y sabor característico de la harina de soya. Según Gloria Bernal de Bastidas, nutricionista de Cafam, este alimento puede ser suministrado a los niños a partir de los 7 meses de nacido. Especialmente se da a los grupos más vulnerables como los preescolares de 1 a 6 años, a los adolescentes de 12 a 18 años, a las mujeres embarazadas y a las madres lactantes

BENEFICIOS

Contribuye al crecimiento y desarrollo normal de los niños, ayuda a la formación de huesos y dientes por su contenido de calcio, ayuda a recuperar músculos y órganos, favorece la salud de la piel. No eleva el ácido úrico, forma defensas en el organismo, no aumenta el colesterol y da gran poder de saciedad. La única contraindicación -dice la nutricionista- es para las personas alérgicas, que son intolerantes a la soya, aunque esos casos son mínimos. Esto se manifiesta con flatulencia (gases) o diarrea. Hay quienes piensan que consumir este alimento no engorda, pero lo cierto es que tiene un alto componente de carbohidratos (en 100 gramos hay 58,2 gramos de carbohidratos), Sin embargo, lo más importante es que contiene muchos nutrientes en un solo alimento.

Este producto es elaborado con materia prima producida en Colombia, en tres plantas de producción en Paipa (Boyacá), Cartago (Valle) y Sabana grande (Atlántico).

Es un complemento alimenticio que el ICBF suministra a los usuarios de los programas como hogares infantiles, hogares comunitarios de bienestar, jardines, instituciones de reeducación y rehabilitación, atención integral al anciano, entre otros.







Siendo las 3:40 pm se da por terminada la socialización, agradeciendo a cada uno por su asistencia.

Evidencias Fotográficas:





Compromisos / tareas	Responsables	Fechas
❖ Proponer a los acudientes y/ cuidadores algunas recetas para la preparación de diferentes alimentos ricos en altos niveles nutricionales. ❖ Incentivar a los niños y niñas de la comunidad al consumo de las diferentes preparaciones con la bienestarina. ❖ Apropiar a los acudientes y/o cuidadores sobre el uso adecuado de la Bienestarina más y el consumo de la bienestarina liquida. ❖ Garantizar que los niños y niñas y mujeres en periodo de gestación consuman este alimento.	Padres de familia y/o acudientes de los beneficiarios Agente educativo	JULIO
AGENTE EDUCATIVO	**CARGO**	**FIRMA**
SANDRA LILIANA ANGULO PERAFAN	AGENTE EDUCATIVA	Sandra Liliana Angulo

Se Anexan Firmas

ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3
NIT.800.143.122-6
Personeria Juridica 0001038 de 30 de agosto de 1988
"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 - 2025

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

NOMBRE DE LA UDS: H1 Escuela Jorge Eliecer Gaitan — FECHA: 9-06-2025
ACTIVIDAD: Socialización Uso adecuado de la Bienestarina — TEMA: Uso adecuado de la Bienestarina
LUGAR DE REUNION: H1 Escuela Jorge Eliecer Gaitan

No.	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	NUIP	NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
1	ALEXIS JOSUE GONZALEZ REYES	1120476398	YORIMAN MARIA REYES SILVA	1120474187	3212816343	Yorima Reyes
2	KAROL TATIANA GONZALEZ REYES	1120475824	YORIMAN MARIA REYES SILVA	1120474187	3212816343	Yorima Reyes
3	ANGEL ALEXIS GARCIA RODRIGUEZ	1120475761	AMPARA RODRIGUEZ DIAZ	1120472376	3123495849	Ampara Rodriguez
4	JESUS ADRIAN SERNA GAITAN	1123864913	MABEL GAITAN GARCIA	1120474389	3203035140	Mabel Gaitan
5	LIAM JOSE JIMENEZ GAITAN	1121421509	MABEL GAITAN GARCIA	1120474389	3203035140	Mabel Gaitan
6	QUIMBERLI SABRINA VELEZ GAITAN	1120476281	MABEL GAITAN GARCIA	1120474389	3203035140	Mabel Gaitan
7	ERICK SANTIAGO ORTIGOZA TOVAR	1120590464	LEIDY YINETH TOVAR VALENCIA	1120474792	3102795364	Leidy Tovar
8	JHOSIS SMITH MOLINA TOVAR	1120475795	LEIDY YINETH TOVAR VALENCIA	1120474792	3102795364	Leidy Tovar
9	DANNA ISABELLA HERNANDEZ LOPEZ	1120589929	JAZNY LOPEZ MENDEZ	1120576373	3142248145	Jazmin Lopez
10	MAILYN LUCIANA CUESTA GARZON	1120476369	MELISSA GARZON TOROZA	1151185511	3123347756	melissa Garzón
11	JHONNIER SANTIAGO PARGA BUITRAGO	1120476109	JEIDY NATALIA BUITRAGO	1120569757	3144057020	
12	JUAN ISMAEL ALVARADO RODRIGUEZ	1120476238	MARITZA RODRIGUEZ LEON	1120473375	3112323318	MARYITZA LEON
13	VIDAL ANTONIO DOMECHT GONZALEZ	1120475826	MARIA EMMA GONZALEZ CASTAÑED	41243952	3213762362	Emma Gonzalez
14	AIDEN SAID FLOREZ COLORADO	1120476306	DIANA MAYERLY COLORADO RODRIGUEZ	1133940078	3228237766	Diana C.
15	YEICO JOSE FLOREZ COLORADO	1120475640	DIANA MAYERLY COLORADO RODRIGUEZ	1133940078	3228237766	Diana C.
16	YURIANLLILI MICHEL SANCHEZ RODRIGUEZ	1120476056	NELLY RODRIGUEZ LEON	40250202	3228237766	Nelly Rodriguez
17	DAVID SANTIAGO REYES SILVA	1120475819	YULIANA LLULEYDI REYES SILVA	1120472479	3125749684	Yuliana Reyes
18	JAROL ANDRES TOVAR GAITAN	1120475844	YORLENY GAITAN	1120474302	3123491196	Yorleni Gaitan
19	LUCIANA CAORI TRIANA TOVAR	1120476360	YORLENY GAITAN	1120474302	3123491196	Yorleni Gaitan

Sandra Angulo
Responsable de la unidad de servicio y No cedula 1083872749.

Escaneado con CamScanner

ACTA DE REUNION	
EAS: ASOCIACIÓN PORFÍA 3 **CONTRATO:** 50002202025	**UDS:** M1 ESCUELA JORGE ELIECER GAITAN
HORA: 09:15 Am	**FECHA:** 09 – 06 - 2025
LUGAR: M1 ESCUELA JORGE ELIECER	**TEMA:** SOCIALIZACION USO ADECUADO DE LA BIENESTARINA
POBLACIÓN OBJETO: padres de familia acudientes y usuarios.	
OBJETIVO:	proporcionar información clara y precisa acerca de cómo se debe utilizar este suplemento alimenticio en diferentes contextos, para asegurar que se aprovechen correctamente sus beneficios nutricionales, la bienestarina es un suplemento enriquecido, utilizado principalmente para combatir la malnutrición y mejorar la salud en situaciones donde hay deficiencias alimenticias, especialmente en niños, adultos y comunidades vulnerables.

AGENDA:

1. Presentación
2. Saludo
3. Socialización del uso adecuado de la bienestarina
4. Retroalimentación y despejando dudas e inquietudes respecto al tema socializado
5. Despedida

DESARROLLO:

Se da inicio a la socialización del tema "Uso adecuado de la bienestarina" con un cordial saludo a los padres de familia de los usuarios del programa. Seguido de este saludo, se les informa sobre el propósito de la actividad: dar a conocer la importancia de este alimento en la nutrición de los beneficiarios, se destaca que la bienestarina es un suplemento alimenticio que no debe ser vendido ni regalado, ya que está destinado exclusivamente para el consumo de los usuarios del programa según las indicaciones establecidas.

Asimismo, se les explica que la bienestarina puede ser preparada de diversas maneras, según las necesidades y preferencias de los beneficiarios, asegurando su correcta incorporación en la dieta diaria para obtener sus máximos beneficios, se les invita a seguir las recomendaciones sobre la dosificación y preparación para garantizar que el producto cumpla su propósito de mejorar el estado nutricional de los usuarios.

¿QUE ES LA BIENESTARIAN?

Es un complemento de Alto Valor Nutricional producido por el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar - ICBF desde el año 1976 para la población más vulnerable del país y que hace parte de los programas institucionales. Desde sus inicios la Bienestarina ha sido fortificada con vitaminas y minerales considerando el estado nutricional de la población a atender.

Es un alimento pre-cocido a base de una mezcla de cereales, leguminosa y leche entera en polvo, con vitaminas y minerales y ácidos grasos esenciales y de fácil preparación. Contiene micronutrientes que mejoran la absorción en la población beneficiaria y cuenta con un balance adecuado de aminoácidos esenciales. No contiene conservantes ni colorantes.

USO ADECUADO DE LA BIENESTARINA

El **uso adecuado de la bienestarina** proporciona una serie de beneficios clave para la salud, especialmente en personas que enfrentan deficiencias nutricionales o malnutrición, algunos de los beneficios más destacados son:

1. **Mejora del estado nutricional**: La bienestarina está enriquecida con nutrientes esenciales, como proteínas, vitaminas y minerales, que ayudan a mejorar la alimentación y nutrición de las personas, especialmente en aquellos con dietas deficientes.
2. **Prevención de deficiencias nutricionales**: Al contener nutrientes como hierro, zinc, vitamina A, y ácido fólico, la bienestarina ayuda a prevenir deficiencias comunes en poblaciones vulnerables, como anemia o problemas de crecimiento en niños.
3. **Fortalecimiento del sistema inmunológico**: Los nutrientes contenidos en la bienestarina, como vitaminas A, C, y D, favorecen el funcionamiento del sistema inmunológico, ayudando a reducir la vulnerabilidad a infecciones y enfermedades.
4. **Mejora del desarrollo físico y cognitivo**: En los niños, el consumo adecuado de bienestarina puede contribuir al desarrollo físico, cognitivo y neurológico, favoreciendo un mejor crecimiento y rendimiento en las actividades diarias.
5. **Aumento de energía y vitalidad**: La bienestarina proporciona una fuente de energía de rápida absorción debido a su contenido en carbohidratos y proteínas, ayudando a las personas a mantenerse activas y con mayor vitalidad a lo largo del día.
6. **Reducción de la malnutrición**: En comunidades o personas que sufren de malnutrición, la bienestarina es una herramienta importante para restaurar el equilibrio nutricional, mejorando tanto la salud física como emocional.
7. **Fácil preparación y consumo**: Al ser un suplemento en polvo que se puede preparar de diversas formas (como mezcla con agua, leche o alimentos), la bienestarina es fácil de consumir y adaptar a las preferencias de los usuarios.

En resumen, el uso adecuado de la bienestarina contribuye significativamente a mejorar la salud y bienestar de las personas, ayudando a prevenir enfermedades relacionadas con la malnutrición y promoviendo un desarrollo saludable.

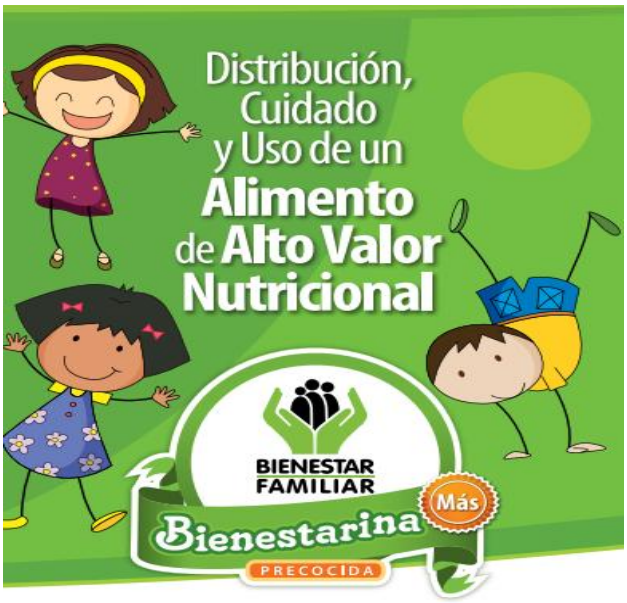
¿A quién está dirigido?

La Bienestarina Más® sabor a vainilla de origen natural es un producto libre de conservantes, el cual puede ser suministrada en diferentes preparaciones a todos los niños y las niñas beneficiarios de las modalidades o servicios del ICBF desde los seis (6) meses de edad, adolescentes, mujeres gestantes y madres en periodo de lactancia.

Se debe tener en cuenta que es un complemento alimentario y no un sustituto de la alimentación o de la leche materna.

Este complemento alimentario, debe consumirse, como parte de una alimentacion balanceada, es decir que deben incluir alimentos de todos los grupos, en las cantidades adecuadas y mantener los hábitos y estilo de vida saludables.

La Bienestarina® Líquida (arroz, avena y quinua) es un producto libre de conservantes, a base de leche entera de vaca, el cual puede ser suministrado a todos los niños y niñas en condición de emergencia que no cuentan con acceso a agua potable y debe ser proporcionada desde los doce (12) meses de edad.



BIENESTAR FAMILIAR

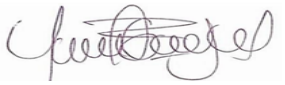
TODOS POR UN NUEVO PAÍS
PAZ · EQUIDAD · EDUCACIÓN

Eviendecias Fotograficas:





Compromisos / tareas	Responsables	Fechas
Nosotros, los padres de familia, nos comprometemos a asegurar que la Bienestarina proporcionada a nuestro hijo/a sea utilizada de manera adecuada, siguiendo las indicaciones del personal educativo y garantizando que se consuma exclusivamente con el propósito de apoyar su bienestar nutricional.	Padres y acudientes	Julio 2025

Nos comprometemos a supervisar su uso y a fomentar hábitos alimenticios saludables para contribuir al desarrollo físico y emocional de nuestro hijo/a.		
AGENTE EDUCATIVO	**CARGO**	**FIRMA**
YICELA GARZON JIMENEZ	AGENTE EDUCATIVO	

Se Anexan Firmas

ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3
NIT.800.143.122-6
Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988
"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 – 2025

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

NOMBRE DE LA UDS Escuela Jorge Eliecer Gaitan FECHA: 09/06/2025
ACTIVIDAD: Socializacion Bienestarina TEMA Bienestanna
LUGAR DE REUNION Escuela Jorge Eliecer Gaitan.

No.	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	NUIP	NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
1	SHARICK NICOL RODRIGUEZGALEANO	1120476021	LINDY GALEANO CASTRO	1006895544	3123491236	Lindy
2	YULIAN STIVEN CUERVO GALEANO	1120475733	PAOLA KARINE CURVELO	1120473834	3133864743	Paola K.
3	IANGAEL GAITAN RODRIGUEZ	1120476318	NEIDI RODRIGUEZ JILGUERO	1120473315	3123484825	neidi r.
4	ANDRES DAVID SALGUERO PEÑA	1029801239	DAYANNA MICHELLE PEÑA	1120561679	3235176038	
5	HECTOR ARBEY CASTRO SIERRA	1072433378	ANA EDILMA RODONDO	40378108	3143844613	Edilma Ca.
6	DENIS MANUEL GAITAN RODRIGUEZ	1120475716	NEIDI RODRIGUEZ JILGUERO	1120473315	3123484825	neidi r.
7	IDALI ESTEFANI RODRIGUEZ JILGUERO	1120475919	YANETH JILGUERO GARCIA	1010091027	3123484825	Yaneth
8	DILIS VERONICA GALEANO AMAYA	1120475928	OLGA GALEANO CASTRO	1006895542	3214934011	olga galeano
9	MARGARET LUCIANA PARRA QUINTERO	1120476195	OLGA MARTINEZ GAITAN	42540094	3219262021	
10	DEYBY JHOAN RODRIGUEZ RODRIGUEZ	1120476365	MATILDE LEON RODRIGUEZ	1134434526	3103339391	
11	KAROL LUCIANA RODRIGUEZ RODRIGUEZ	1120475813	MATILDE LEON RODRIGUEZ	1134434526	3103339391	
12	MANUEL DAVID CALIZ FLOREZ	1120475793	ARACELIS MARIA FLOREZ CHARRIS	1004275530	310270938	Aracelis F.
13	NURY MARLEY QUINTERO DIAZ	TJ 1120473418	OLGA MARTINEZ GAITAN	42540094	3219262021	
14	ISAIAS GONZALEZ VALENCIA	1120476289	LEYDI JOHANNA VALENCIA AMAYA	1120472399	3105278716	
15	ELISEO GONZALEZ VALENCIA	1120476111	LEYDI JOHANNA VALENCIA AMAYA	1120472399	3105278716	
16	ALAN DAVID CHIPIAJE GALEANO	1120476249	OLGA GALEANO CASTRO	1006895542	3214934011	olga galeano
17	VALERY SAMANTHA ROMERO LEON	1120476231	KATERIN LEON CARVAJAL	1104134250	3214675075	Katerin Leon
18	HAILEN MARIA GONZALEZ MARQUEZ	1120476035	YOHELIS IDELMARY MARQUEZ MARQUEZ	25076073	3125852857	yohelis
19	FREIMAN ANDRES GONZALEZ MARQUEZ	1120476370	YOHELIS IDELMARY MARQUEZ MARQUEZ	25076073	3125852857	yohelis

Responsable de la unidad de servicio y No.cedula

ACTA DE REUNION

EAS: ASOCIACIÓN PORFÍA 3 **CONTRATO:** 50002202025	**UDS:** M1 ESCUELA JORGE ELIECER GAITAN
HORA: 2:2OPM - 2:35PM	**FECHA:** 06/JUNIO/ 2025
LUGAR: ESCUELA JORGE ELIECER GAITAN	**TEMA:** SOCIALIZACION USO ADECUADO DE LA BIENESTARINA

POBLACIÓN OBJETO: PADRES DE FAMILIA Y/O ACUDIENTES PARTICIPANTES MODALIDAD EDUCACION INICIAL CAMPESINA

OBJETIVO:	Socializar a los padres de familia y/o acudientes de la UDS M1 ESCUELA JORGE ELIECER GAITAN el uso adecuado de la Bienes tarina con el fin de concientizarlos De la importancia de que los niños consuman este valioso alimento que contiene tantas vitaminas y es muy nutritivo.

AGENDA:

1. Saludo de bienvenida
2. Socialización USO ADEACUADO DE LA BIENESTARINA
3. Aportes de los acudientes en la preparación
4. Cierre de la socialización

DESARROLLO: Siendo las 2:20 pm del día 06 de JUNIO del presente año se da inicio a la socialización del USO ADECUADO DE LA BIENESTARINA a los padres de familia y/o acudientes de los participantes de la modalidad EDUCACION INICIAL CAMPESINA, Brindando un cordial saludo y se procede a socializar el tema.

IMPORTANCIA DEL CONSUMO DE BIENESTARINA

La bienestarina Es un alimento apto para niños mayores de 7 meses, por lo generar este se da como alimento complementario a: niños de edad escolar, jóvenes de 12 a 18 años, mujeres gestantes, mujeres lactantes, a personas de la tercera edad, la bienestarina es un maravilloso alimento, gracias a la cantidad de nutrientes que esta se compone, los cuales son esenciales para un buen funcionamiento y desarrollo del organismo.

BENEFICIOS

Contribuye al crecimiento y desarrollo normal de los niños, ayuda a la formación de huesos y dientes por su contenido de calcio, ayuda a recuperar músculos y órganos, favorece la salud de la piel. No eleva el ácido úrico, forma defensas en el organismo, no aumenta el colesterol y da gran poder de saciedad. La única contraindicación -dice la nutricionista- es para las personas alérgicas, que son intolerantes a la soya, aunque esos casos son mínimos. Sin embargo, lo más importante es que contiene muchos nutrientes en un solo alimento.

PREPARACION

Este producto no solo lo podemos preparar en colada, también se pueden hacer ricas tortas de bienestarina mesclando la arina con leche, queso y huevos luego mesclamos y empezamos a echar pequeñas cantidades en un sartén para hacer unas ricas tortillas.

Los asistentes participaron dando a conocer las distintas formas en qué ellos la preparan y manifestaron preparar la receta brindada por el agente educativo.

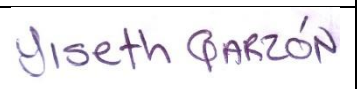
Siendo las 2:35 pm se da por terminada la socialización.

Evidencias Fotográficas:





Compromisos / tareas	Responsables	Fechas

❖ Proponer a los acudientes y/ cuidadores algunas recetas para la preparación de diferentes alimentos ricos en altos niveles nutricionales. ❖ Apropiar a los acudientes y/o cuidadores sobre el uso adecuado de la Bienestarina ❖ Garantizar que los niños y niñas y mujeres en periodo de gestación consuman este alimento.	Padres de familia y/o acudientes de los beneficiarios	JUNIO
AGENTE EDUCATIVO	**CARGO**	**FIRMA**
YISETH JOHANA GARZON JIMENEZ	AGENTE EDUCATIVA	

Se Anexan Firmas





ACTA DE REUNION	
EAS: ASOCIACIÓN PORFÍA 3 **CONTRATO:** 50002202025	**UDS:** M1 SECTOR LOMA
HORA: 10 00 AM - 10:15 AM	**FECHA:** 13/ JUNIO/ 2025
LUGAR: SECTOR LOMA	**TEMA:** SOCIALIZACION USO ADECUADO DE LA BIENESTARINA
POBLACIÓN OBJETO: PADRES DE FAMILIA Y/O ACUDIENTES USUARIOS MODALIDAD EDUCACION INICIAL CAMPESINA	
OBJETIVO:	Socializar a los padres de familia y/o acudientes de la UDS M1 SECTOR LOMA el uso adecuado de la bienestarina y su valor nutricional, bajo el número de contrato 50002202025

AGENDA:

1. Saludo de bienvenida.
2. Socialización USO ADEACUADO DE LA BIENESTARINA.
3. Inquietudes y preguntas.
4. Cierre de la socialización.

DESARROLLO: Se da inicio a las 10:00 AM socialización del tema USO ADECUADO DE LA BIENESTARINA a los padres de familia y/o acudientes de los beneficiarios de la modalidad EDUCACION INICIAL CAMPESINA, Brindando un cordial saludo a los asistentes y se procede a socializar el TEMA. Se les da una breve explicación lo importante que es la bienes ariana para los niños es un alimento muy nutricional que con tiene mucho hierro calcio y es un suplemento muy bueno para el cuidado el niño que hay muchas formas de preparación para beneficiario. (torta, arepas, papilla, colada).

¿Cómo se puede consumir la Bienestarina?



La preparación más común y conocida de la Bienestarina Más es la colada, sin embargo existen diversas preparaciones como:

- Cremas y sopas.
- Galletas y bizcochos.
- Tortas, panes y pasteles.
- Jugos y cremas.
- Acompañamientos **como** croquetas, hojuelas, torrejas

¿Cuáles son los beneficios de tomar Bienestarina?

Visión general creada por IA

La Bienestarina, un complemento nutricional Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF)ofrece varios beneficios, especialmente para niños, mujeres embarazadas y personas en riesgo de desnutrición. Entre sus ventajas se encuentran: mejorar el crecimiento y desarrollo, fortalecer huesos y dientes, favorecer la recuperación muscular y de órganos, y contribuir a la salud de la piel. Además, ayuda a la absorción de hierro, previene anemias y aporta ácidos grasos esenciales para el desarrollo cerebral y cardiovascular.

¿Qué pasa si tomo Bienestarina?

Aporta calcio, mineral que ayuda a la formación y fortalecimiento de huesos y dientes, además de contribuir a la actividad nerviosa y muscular. Igualmente, es fuente de fósforo, que tiene un papel importante en las funciones de las proteínas y en la regeneración de los tejidos; zinc, hierro y cobre

¿La Bienestarina hace subir de peso?

Si, es un suplemento alimenticio que aporta carga calórica al organismo por lo cual su adición usual a la alimentación diaria generaría un aporte extra de calorías que llevaría a una ganancia de peso.

Entre los **beneficios** que tiene la Bienestarina se encuentra que contribuye al crecimiento y desarrollo normal de los niños, ayuda a la formación de huesos y dientes, a recuperar músculos y órganos, favorece la salud de la piel.

Adicional a esto, no eleva el ácido úrico, forma defensas en el organismo, no aumenta el colesterol y da gran poder de saciedad. Es apto para personas que tienen intolerancia a la lactosa, por su bajo contenido de leche.

El producto por su propósito social, era y es repartida gratuitamente que se vale de programas y servicios de atención del ICBF a la primera infancia, familias y comunidades en todo el territorio nacional. Por esta misma razón es prohibida su venta, comercialización y uso inadecuado.

Con respecto a la edad que se recomienda la Bienestarina es desde los seis (6) meses de edad. Se debe tener en cuenta que **es un complemento alimentario** y no sustituto de la

alimentación o de la leche materna. Por esto debe consumirse, como parte de una alimentación balanceada, es decir que deben incluirse alimentos de todos los grupos, en las cantidades adecuadas, y mantener hábitos de vida saludable.

Es así como con cifras del ICBF, desde el 2008 a marzo de 2022 se han entregado **374.711 toneladas** de Alto Valor Nutricional, beneficiando, en promedio, **a cinco millones de usuarios al año.** Mensualmente, este suplemento se entrega en **1.100 municipios** de los 32 departamentos del territorio nacional. De esta manera, se resalta su valor nutritivo también es aprovechado por población no beneficiaria del Instituto como adultos mayores, pacientes con enfermedades como VIH o cáncer y en situaciones de emergencias, desastres, desplazamientos, ola invernal, entre otros.

Para finalizar, el presidente Petro agregó que el Estado colombiano debe hacer un esfuerzo por potenciar los productos que se pueden producir al interior del país: "*Hoy la bienestarina debe estar costándonos 'un ojo de la cara' por estar importándola, cuando el territorio puede dar la alimentación; si el Estado ayuda, eleva la rentabilidad de los productos que se pueden conseguir en el territorio*".

Durante ese mismo espacio, el mandatario se refirió a la **importancia de combatir la problemática de hambre** en todo el territorio na

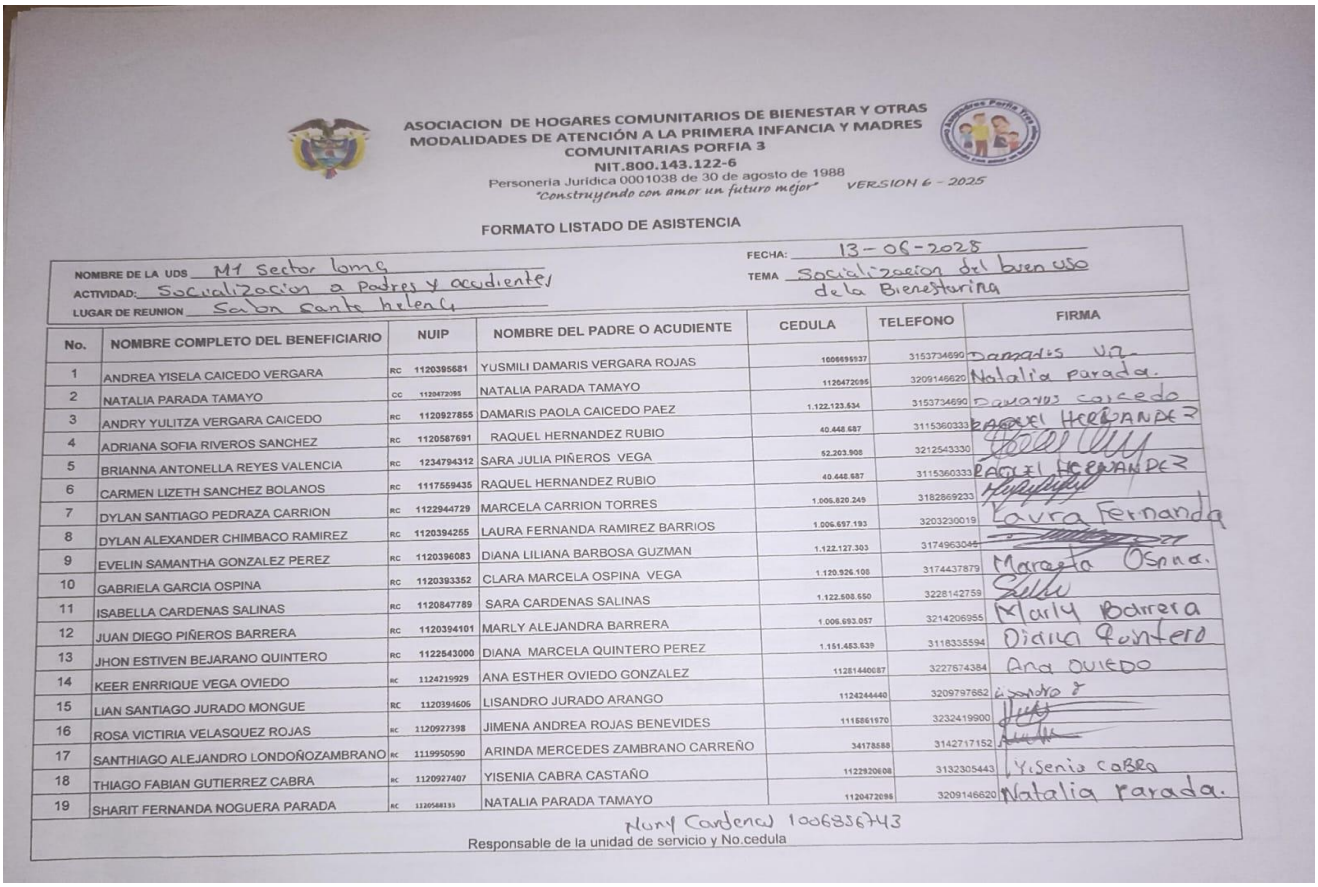
La bienestarina es un complemento nutricional que brinda, de manera gratuita, el ICBF a **las poblaciones más vulnerables del país desde hace 46 años.** Se puede consumir desde los seis meses de edad y está conformado por 19 ingredientes esenciales para el desarrollo cognitivo y corporal de los menores.

Petro defendió su idea a través de su cuenta de Twitter, donde recibió las críticas de cientos de internautas que no estuvieron de acuerdo con su iniciativa de reemplazar el producto.

"El programa de nutrición de la primera infancia para que sea eficaz debe pasar del concepto, muy neoliberal, de seguridad alimentaria, que **se basa en importación de alimentos y grandes contratistas a la soberanía alimentaria del territorio** donde vive la niñez cuncluyo ¿Cómo está Colombia en temas de obesidad y sobrepeso?

Compromisos / tareas	Responsables	Fechas
❖ Proponer a los acudientes y/ cuidadores algunas recetas para la preparación de diferentes alimentos ricos en altos niveles nutricionales. ❖ Incentivar a los niños y niñas de la comunidad al consumo de las diferentes preparaciones con la bienes tarina. ❖ Apropiar a los acudientes y/o cuidadores sobre el uso adecuado de la Bienes tarina más y el consumo liquida. ❖ Garantizar que los niños y niñas y mujeres en periodo de gestación consuman este alimento.	Padres de familia y/o acudientes de los beneficiarios	JULIO
AGENTE EDUCATIVO	**CARGO**	**FIRMA**
NURY YOBELIS CARDENAS SALINAS	AGENTE EDUCATIVA	

Anexar firmas



ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3
NIT.800.143.122-6
Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988
"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 – 2025

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

NOMBRE DE LA UDS: M1 Sector loma
ACTIVIDAD: Socializacion a Padres y acudientes
LUGAR DE REUNION: Salon Santa Helena
FECHA: 13-05-2025
TEMA: Socializacion del buen uso de la Bienestarina

No.	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	NUIP	NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
1	ANDREA YISELA CAICEDO VERGARA	RC 1120395681	YUSMILI DAMARIS VERGARA ROJAS	1006695537	3153734690	Damaris Vg.
2	NATALIA PARADA TAMAYO	CC 1120472095	NATALIA PARADA TAMAYO	1120472095	3209146620	Natalia Parada.
3	ANDRY YULITZA VERGARA CAICEDO	RC 1120927855	DAMARIS PAOLA CAICEDO PAEZ	1.122.123.534	3153734690	Damaris caicedo
4	ADRIANA SOFIA RIVEROS SANCHEZ	RC 1120587691	RAQUEL HERNANDEZ RUBIO	40.448.687	3115360333	RAQUEL HERNANDEZ
5	BRIANNA ANTONELLA REYES VALENCIA	RC 1234794312	SARA JULIA PIÑEROS VEGA	52.203.908	3212543330	
6	CARMEN LIZETH SANCHEZ BOLANOS	RC 1117559435	RAQUEL HERNANDEZ RUBIO	40.448.687	3115360333	RAQUEL HERNANDEZ
7	DYLAN SANTIAGO PEDRAZA CARRION	RC 1122944729	MARCELA CARRION TORRES	1.006.820.249	3182869233	
8	DYLAN ALEXANDER CHIMBACO RAMIREZ	RC 1120394255	LAURA FERNANDA RAMIREZ BARRIOS	1.006.697.193	3203230019	Laura Fernanda
9	EVELIN SAMANTHA GONZALEZ PEREZ	RC 1120396083	DIANA LILIANA BARBOSA GUZMAN	1.122.127.303	3174963045	
10	GABRIELA GARCIA OSPINA	RC 1120393352	CLARA MARCELA OSPINA VEGA	1.120.926.108	3174437879	Margeta Ospina.
11	ISABELLA CARDENAS SALINAS	RC 1120847789	SARA CARDENAS SALINAS	1.122.508.650	3228142759	Sara
12	JUAN DIEGO PIÑEROS BARRERA	RC 1120394101	MARLY ALEJANDRA BARRERA	1.006.693.057	3214206955	Marly Barrera
13	JHON ESTIVEN BEJARANO QUINTERO	RC 1122543000	DIANA MARCELA QUINTERO PEREZ	1.151.463.639	3118335594	Didia Quintero
14	KEER ENRRIQUE VEGA OVIEDO	RC 1124219929	ANA ESTHER OVIEDO GONZALEZ	1128144068?	3227674384	Ana Oviedo
15	LIAN SANTIAGO JURADO MONGUE	RC 1120394606	LISANDRO JURADO ARANGO	1124244440	3209797882	
16	ROSA VICTIRIA VELASQUEZ ROJAS	RC 1120927398	JIMENA ANDREA ROJAS BENEVIDES	1115861670	3232419900	
17	SANTHIAGO ALEJANDRO LONDOÑOZAMBRANO	RC 1119950590	ARINDA MERCEDES ZAMBRANO CARREÑO	34178588	3142717152	
18	THIAGO FABIAN GUTIERREZ CABRA	RC 1120927407	YISENIA CABRA CASTAÑO	1122920608	3132305443	Yisenia Cabra
19	SHARIT FERNANDA NOGUERA PARADA	RC 1120548193	NATALIA PARADA TAMAYO	1120472095	3209146620	Natalia Parada.

Nury Cardenas 1006836743
Responsable de la unidad de servicio y No.cedula

ACTA DE REUNION

EAS: ASOCIACIÓN PORFÍA 3 **CONTRATO:** 50002202025	**UDS:** OLVIDO
HORA: 09: 20 AM -09:40 AM	**FECHA:04-06-2025**
LUGAR: RESGUARDO INDIGENA SIKUANI-OLVIDO	**TEMA:** USO ADECUADO DE LA BIENESTARINA
POBLACIÓN OBJETO: Participantes, talento humano.	
OBJETIVO:	Garantizar que la Bienestarina sea utilizada de forma correcta en la preparación y consumo, con el fin de contribuir efectivamente al crecimiento, desarrollo y estado nutricional de los niños, niñas y mujeres gestantes y lactantes beneficiarios del programa del ICBF.

AGENDA:

1. Presentación.
2. Saludo.
3. Socialización sobre el tema uso adecuado de bienestarina
4. Retroalimentación y despejando dudas e inquietudes respeto al tema abordado
5. Despedida.

DESARROLLO:

USO ADECUADO DE LA BIENESTARINA

La **Bienestarina** es un suplemento nutricional entregado por el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar **(ICBF)** para fortalecer la alimentación de niños, niñas, mujeres gestantes, madres lactantes y poblaciones vulnerables. Su uso adecuado es fundamental para garantizar que cumpla su propósito de mejorar el estado nutricional y prevenir la desnutrición en los beneficiarios.

Para lograr un correcto aprovechamiento de la Bienestarina, es importante tener en cuenta los siguientes aspectos:

1. **Almacenamiento Adecuado**

   - Conservar en un lugar fresco, seco y alejado de la humedad
   - Mantener el empaque cerrado correctamente después de cada uso
   - Revisar la fecha de vencimiento antes de su consumo..

2. **Preparación Correcta**

   - Seguir las indicaciones de preparación según la edad y necesidades del beneficiario.
   - Evitar el uso excesivo de azúcar u otros ingredientes que puedan alterar su valor nutricional.
   - Incorporarla en diferentes preparaciones como batidos, sopas, arepas o galletas para diversificar su consumo.

3. **Consumo Responsable y Continuo**
   - Administrar las cantidades recomendadas sin desperdiciar el producto.
   - Fomentar su consumo diario en los beneficiarios para lograr los beneficios nutricionales esperados.
   - Educar a las familias sobre su importancia y promover hábitos saludables en la alimentación.

El uso inadecuado de la Bienestarina, como su comercialización indebida, desperdicio o mala preparación, afecta su efectividad y el impacto positivo en la población. Por ello, es fundamental que las familias y cuidadores comprendan su valor y la utilicen de manera correcta.

- **Conclusión:** La Bienestarina es una herramienta clave en la lucha contra la desnutrición. Su almacenamiento, preparación y consumo adecuados garantizan que los beneficiarios obtengan los nutrientes necesarios para su crecimiento y desarrollo, contribuyendo así a su bienestar y calidad de vida.



Evidencias Fotograficas:





Compromisos / tareas	Responsables	Fechas
➢ Nos comprometemos a hacer un uso responsable y adecuado de la Bienestarina, garantizando su correcta preparación, consumo y almacenamiento para maximizar sus beneficios nutricionales. Promovemos su utilización exclusiva para los beneficiarios asignados, evitando su desperdicio y cualquier uso indebido. Asimismo, trabajaremos en la sensibilización de las familias y la comunidad sobre su	Agente educativo	Julio

importancia en la nutrición infantil y el bienestar de la población vulnerable, contribuyendo así a la lucha contra la desnutrición y al desarrollo integral de quienes más lo necesitan."		
AGENTE EDUCATIVO	**CARGO**	**FIRMA**
MONICA MARCELA RUEDA MORENO	AGENTE EDUCATIVO	

Se Anexan Firmas

ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3
NIT.800.143.122-6
Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988
"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 - 2025

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

NOMBRE DE LA UDS: M1 - Olvido
ACTIVIDAD: Socialización a padres
LUGAR DE REUNION: Resguardo Indígena Sikuani - Olvido
FECHA: 04-06-2025
TEMA: Uso adecuado de la Biencstarina

No.	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	NUIP	NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
1	AXEL BRYTIAGO QUINTERO QUINTERO	1.120.475.903	PATRICIA DIAZ MESA	1.120.472.040	3228627355	Patricia
2	BREYLEN KALETH GAITAN QUINTERO	1.120.475.837	ANGELICA QUINTERO CASTRO	1.006.696.071	3123474029	ANGELICA
3	CARLOS ANDRES GAITAN AMAYA	1.120.475.807	NANCY AMAYA BOLIVAR	1.120.476.203	3202842176	Nanci
4	CRISTIAN YAVID GAITAN GAITAN	1.120.475.985	ANA MABEL GAITAN QUINTERO	1.006.696.071	3123474029	
5	DARTIEL DAMIAN QUINTERO QUINTERO	1120476185	PATRICIA DIAZ MESA	1.120.472.040	3228627355	Patricia
6	EDIER CAMILO RODRIGUEZ GAITAN	1120476315	ADELA GAITAN GAITAN	1.120.476.203	3203893244	Adela
7	ERICK HERNEY QUINTERO GAITAN	1120476158	YINA GAITAN CARIBES	1.120.475.320	3123940050	Yina
8	FANNY VALERIA CURVELO CARDENAS	1120476162	SOLEDAD CARDENAS GAITAN	1.120.472.021	3123940050	Soledad
9	FLEIDER STIVEN GAITAN QUINTERO	1120476161	RUBIELA GARCIA CURVELO	1006696008	3202842176	Rubiela
10	JUANA SOFIA CURVELO CARDENAS	1120475792	SOLEDAD CARDENAS GAITAN	1.120.472.021	3123940050	Soledad
11	JULIAN ANDREY REYES GAITAN	1120847006	PAOLA ANDREA REYES GAITAN	1.120.472.491	3123940050	Paola
12	KAREN LUCIANA RODRIGUEZ GAITAN	1120475694	ADELA GAITAN GAITAN	1.120.476.203	3203893244	Adela
13	KEILA NATALIA GAITAN GAITAN	1120476358	ANA MABEL GAITAN QUINTERO	1.006.696.071	3123474029	
14	KEVIN ANDRES CURVELO CARDENAS	1120476000	SOLEDAD CARDENAS GAITAN	1.120.472.021	3123940050	Soledad
15	MARLON ESTIVEN QUINTERO GAITAN	1120475838	YINA GAITAN CARIBES	1.120.475.320	3123940050	Yina
16	NEIDY GAITAN GAITAN	1120476145	LUZ DAYANA GAITAN GAITAN	1.120.472.047	3203893244	LUZ DAYANA
17	NEIDER JULIAN RODRIGUEZ GAITAN	1120476073	ADELA GAITAN GAITAN	1.120.476.203	3203893244	Adela
18	RUBIELA GARCIA CURVELO	1006696008	RUBIELA GARCIA CURVELO	1006696008	3202842176	Rubiela
19	YASURY KATERINE CURVELO CARDENAS	1120476328	SOLEDAD CARDENAS GAITAN	1.120.472.021	3123940050	Soledad
20	YINA GAITAN CARIBES	1.120.475.320	YINA GAITAN CARIBES	1.120.475.320	3123940050	Yina

Responsable de la unidad de servicio y No. Cédula: 1.123.084.384

Powered by CamScanner

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN

FORMATO ENTREGA ALIMENTOS DE ALTO VALOR NUTRICIONAL A UNIDADES EJECUTORAS O DE SERVICIO

REGIONAL:	META	CÓDIGO DEL PUNTO DE ENTREGA:	50010010058	MES DE CONSUMO:	JUNIO	2025	
CENTRO ZONAL:	VILLAVICENCIO UNO	NOMBRE PUNTO DE ENTREGA:	HCB PORFIA 3				
MUNICIPIO:	VILLAVICENCIO	RESPONSABLE PUNTO DE ENTREGA:	DIANA CAROLINA CHINGATE	SUPLENTE PUNTO DE ENTREGA :	MARIA CRISTINA PEREZ		
MODALIDAD:	PROPIA E INTERCULTURAL	DIRECCIÓN PUNTO DE ENTREGA:	CALLE 55 * 43 - 21	BARRIO:	PORFIA	TELÉFONO:	
VALOR INFORMATIVO DEL AAVN	Mes: Bienestarina Más®	Mes: Bienestarina® Liquida		Mes: Alimento MG y ML		Mes: Otro AAVN	

Nº	UNIDAD EJECUTORA	UNIDAD DE SERVICIO	DATOS DEL OPERADOR Y/O UNIDAD EJECUTORA O UNIDAD DE SERVICIO				FECHA ENTREGA (DD/MM/AA)	Bienestarina Más®		Bienestarina® Liquida		Alimento MG y ML		Otro AAVN		QUIEN RECIBE			
			NOMBRE DEL RESPONSABLE OPERADOR Y/O UNIDAD EJECUTORA	NOMBRE DEL RESPONSABLE	TIPO DOC	Nº DOC. IDENT.		Nº LOTE	UND	Nº LOTE	UND	Nº LOTE	UND	Nº LOTE	UND	NOMBRE COMPLETO	TIPO DOC	Nº DOC. IDENT.	FIRMA
9		X	PUERTO ALVIRA	PAOLA ANDREA ARIAS BOORQUEZ	CC	1006875737	11/06/2025	2131522	21							PAOLA ANDREA ARIAS BOORQUEZ	CC	1006875737	
10		X	PUERTO ALVIRA	OVIDIO CARDENAS PIÑEROS	CC	1120473611	11/06/2025	2131522	21							OVIDIO CARDENAS PIÑEROS	CC	1120473611	
11		X	OLVIDO	MONICA MARCELA RUEDA MORENO	CC	1123084384	9/06/2025	2131522	20							MONICA MARCELA RUEDA MORENO	CC	1123084384	
12		X	BETANIA	YIMI ALBEIRO RODRIGUEZ RODRIGUEZ	CC	1120472116	9/06/2025	2131522	19							YIMI ALBEIRO RODRIGUEZ RODRIGUEZ	CC	1120472116	
13		X	COROCITO	FABIAN CARIVAN RODRIGUEZ	CC	1006696012	9/06/2025	2131522	19							FABIAN CARIVAN RODRIGUEZ	CC	1006696012	
14		X	COOPERATIVA	YESICA LORENA AVILA GUZMAN	CC	1122135423	9/06/2025	2131522	22							YESICA LORENA AVILA GUZMAN	CC	1122135423	
15																			
16																			

Firma del Responsable y/o Suplente del punto de entrega:

Cédula del Responsable y/o Suplente del punto de entrega:

Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.
LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÌTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

Powered by CamScanner

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN

FORMATO ENTREGA ALIMENTOS DE ALTO VALOR NUTRICIONAL A UNIDADES EJECUTORAS O DE SERVICIO

REGIONAL:	META	CÓDIGO DEL PUNTO DE ENTREGA:	50010010058	MES DE CONSUMO:	JUNIO 2025
CENTRO ZONAL:	VILLAVICENCIO UNO	NOMBRE PUNTO DE ENTREGA:	HCB PORFIA 3		
MUNICIPIO:	VILLAVICENCIO	RESPONSABLE PUNTO DE ENTREGA:	DIANA CAROLINA CHINGATE	SUPLENTE PUNTO DE ENTREGA :	MARIA CRISTINA PEREZ
MODALIDAD:	PROPIA E INTERCULTURAL	DIRECCIÓN PUNTO DE ENTREGA:	CALLE 55 * 43 - 21	BARRIO: PORFIA	TELÉFONO:
VALOR INFORMATIVO DEL AAVN	Mes: Bienestarina Màs®	Mes: Bienestarina® Liquida		Mes: Alimento MG y ML	Mes: Otro AAVN

Nº	UNIDAD EJECUTORA	UNIDAD DE SERVICIO	DATOS DEL OPERADOR Y/O UNIDAD EJECUTORA O UNIDAD DE SERVICIO				FECHA ENTREGA (DD/MM/AA)	Bienestarina Màs®		Bienestarina® Liquida		Alimento MG y ML		Otro AAVN		QUIEN RECIBE			
			NOMBRE DEL RESPONSABLE OPERADOR Y/O UNIDAD EJECUTORA	NOMBRE DEL RESPONSABLE	TIPO DOC	Nº DOC. IDENT.		Nº LOTE	UND	Nº LOTE	UND	Nº LOTE	UND	Nº LOTE	UND	NOMBRE COMPLETO	TIPO DOC	Nº DOC. IDENT.	FIRMA
1		X	SECTOR LOMA	YURY CATERINE ALDANA AGUDELO	CC	1006695729	9/06/2025	2131522	19							YURY CATERINE ALDANA AGUDELO	CC	1006695729	Yuri Aldana
2		X	SECTOR LOMA	NURY YOBELIS CARDENAS SALINAS	CC	1006856743	9/06/2025	2131522	19							NURY YOBELIS CARDENAS SALINAS	CC	1006856743	Nury Cardenas S.
3		X	ESCUELA JORGE ELIECER GAITAN	SANDRA LILIANA ANGULO PERAFAN	CC	1083872749	9/06/2025	2131522	19							SANDRA LILIANA ANGULO PERAFAN	CC	1083872749	Sandra Angulo
4		X	ESCUELA JORGE ELIECER GAITAN	LUZ YICELA GARZON JIMENEZ	CC	1.118.56.899	9/06/2025	2131522	19							LUZ YICELA GARZON JIMENEZ	CC	1.118.56.899	
5		X	ESCUELA JORGE ELIECER GAITAN	YISETH JOHANA GARZON JIMENEZ	CC	1118550437	9/06/2025	2131522	19							YISETH JOHANA GARZON JIMENEZ	CC	1118550437	Yiseth G.
6		X	PUERTO ALVIRA	MAYRA ALEJANDRA RIVEROS GUZMAN	CC	1234789755	10/06/2025	2131522	21							MAYRA ALEJANDRA RIVEROS GUZMAN	CC	1234789755	Mayra Riveros
7		X	PUERTO ALVIRA	YESSICA PAOLA BOHORQUEZ GUZMAN	CC	1006835756	10/06/2025	2131522	21							YESSICA PAOLA BOHORQUEZ GUZMAN	CC	1006835756	Yessica Paola Bohorquez
8		X	PUERTO ALVIRA	RODOLFO ANDRES RODRIGUEZ HOYOS	CC	1120474149	10/06/2025	2131522	21							RODOLFO ANDRES RODRIGUEZ HOYOS	CC	1120474149	Rodolfo

Firma del Responsable y/o Suplente del punto de entrega: _____

Cédula del Responsable y/o Suplente del punto de entrega: _____

Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.
LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÌTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

Powered by CamScanner

ACTA DE REUNION	
EAS: ASOCIACIÓN PORFÍA 3 **CONTRATO:** 50002202025	**UDS:** M1 PUERTO ALVIRA
HORA: 2:45 Pm	**FECHA:** 18 – 06 - 2025
LUGAR: M1 PUERTO ALVIRA	**TEMA:** SOCIALIZACION USO ADECUADO DE LA BIENESTARINA
POBLACIÓN OBJETO: padres de familia acudientes y usuarios.	
OBJETIVO:	proporcionar información clara y precisa acerca de cómo se debe utilizar este suplemento alimenticio en diferentes contextos, para asegurar que se aprovechen correctamente sus beneficios nutricionales, la bienestarina es un suplemento enriquecido, utilizado principalmente para combatir la malnutrición y mejorar la salud en situaciones donde hay deficiencias alimenticias, especialmente en niños, adultos y comunidades vulnerables.

AGENDA:

1. Presentación
2. Saludo
3. Socialización del uso adecuado de la bienestarina
4. Retroalimentación y despejando dudas e inquietudes respecto al tema socializado
5. Despedida

DESARROLLO:

Se da inicio a la socialización del tema "Uso adecuado de la bienestarina" con un cordial saludo a los padres de familia de los usuarios del programa. Seguido de este saludo, se les informa sobre el propósito de la actividad: dar a conocer la importancia de este alimento en la nutrición de los beneficiarios, se destaca que la bienestarina es un suplemento alimenticio que no debe ser vendido ni regalado, ya que está destinado exclusivamente para el consumo de los usuarios del programa según las indicaciones establecidas.

Asimismo, se les explica que la bienestarina puede ser preparada de diversas maneras, según las necesidades y preferencias de los beneficiarios, asegurando su correcta incorporación en la dieta diaria para obtener sus máximos beneficios, se les invita a seguir las recomendaciones sobre la dosificación y preparación para garantizar que el producto cumpla su propósito de mejorar el estado nutricional de los usuarios.

¿QUE ES LA BIENESTARIAN?

Es un complemento de Alto Valor Nutricional producido por el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar - ICBF desde el año 1976 para la población más vulnerable del país y que hace parte de los programas institucionales. Desde sus inicios la Bienestarina ha sido fortificada con vitaminas y minerales considerando el estado nutricional de la población a atender.

Es un alimento pre-cocido a base de una mezcla de cereales, leguminosa y leche entera en polvo, con vitaminas y minerales y ácidos grasos esenciales y de fácil preparación. Contiene micronutrientes que mejoran la absorción en la población beneficiaria y cuenta con un balance adecuado de aminoácidos esenciales. No contiene conservantes ni colorantes.

USO ADECUADO DE LA BIENESTARINA

El **uso adecuado de la bienestarina** proporciona una serie de beneficios clave para la salud, especialmente en personas que enfrentan deficiencias nutricionales o malnutrición, algunos de los beneficios más destacados son:

1. **Mejora del estado nutricional**: La bienestarina está enriquecida con nutrientes esenciales, como proteínas, vitaminas y minerales, que ayudan a mejorar la alimentación y nutrición de las personas, especialmente en aquellos con dietas deficientes.
2. **Prevención de deficiencias nutricionales**: Al contener nutrientes como hierro, zinc, vitamina A, y ácido fólico, la bienestarina ayuda a prevenir deficiencias comunes en poblaciones vulnerables, como anemia o problemas de crecimiento en niños.
3. **Fortalecimiento del sistema inmunológico**: Los nutrientes contenidos en la bienestarina, como vitaminas A, C, y D, favorecen el funcionamiento del sistema inmunológico, ayudando a reducir la vulnerabilidad a infecciones y enfermedades.
4. **Mejora del desarrollo físico y cognitivo**: En los niños, el consumo adecuado de bienestarina puede contribuir al desarrollo físico, cognitivo y neurológico, favoreciendo un mejor crecimiento y rendimiento en las actividades diarias.
5. **Aumento de energía y vitalidad**: La bienestarina proporciona una fuente de energía de rápida absorción debido a su contenido en carbohidratos y proteínas, ayudando a las personas a mantenerse activas y con mayor vitalidad a lo largo del día.
6. **Reducción de la malnutrición**: En comunidades o personas que sufren de malnutrición, la bienestarina es una herramienta importante para restaurar el equilibrio nutricional, mejorando tanto la salud física como emocional.
7. **Fácil preparación y consumo**: Al ser un suplemento en polvo que se puede preparar de diversas formas (como mezcla con agua, leche o alimentos), la bienestarina es fácil de consumir y adaptar a las preferencias de los usuarios.

En resumen, el uso adecuado de la bienestarina contribuye significativamente a mejorar la salud y bienestar de las personas, ayudando a prevenir enfermedades relacionadas con la malnutrición y promoviendo un desarrollo saludable.

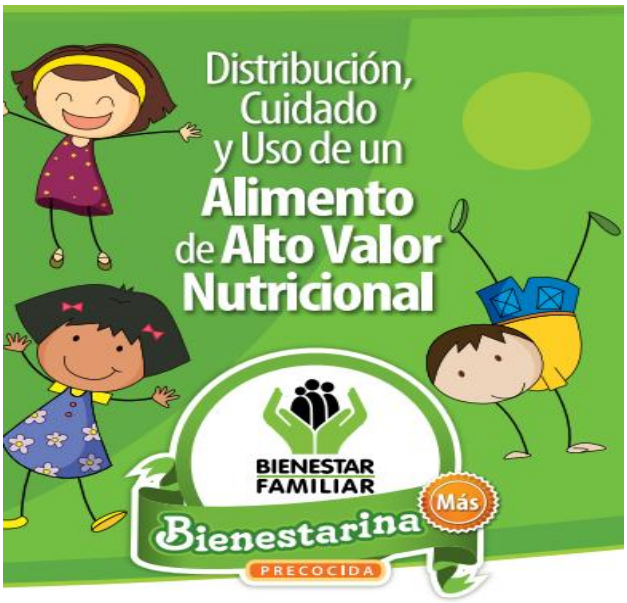
¿A quién está dirigido?

La Bienestarina Más® sabor a vainilla de origen natural es un producto libre de conservantes, el cual puede ser suministrada en diferentes preparaciones a todos los niños y las niñas beneficiarios de las modalidades o servicios del ICBF desde los seis (6) meses de edad, adolescentes, mujeres gestantes y madres en periodo de lactancia.

Se debe tener en cuenta que es un complemento alimentario y no un sustituto de la alimentación o de la leche materna.

Este complemento alimentario, debe consumirse, como parte de una alimentacion balanceada, es decir que deben incluir alimentos de todos los grupos, en las cantidades adecuadas y mantener los hábitos y estilo de vida saludables.

La Bienestarina® Líquida (arroz, avena y quinua) es un producto libre de conservantes, a base de leche entera de vaca, el cual puede ser suministrado a todos los niños y niñas en condición de emergencia que no cuentan con acceso a agua potable y debe ser proporcionada desde los doce (12) meses de edad.



BIENESTAR FAMILIAR

TODOS POR UN NUEVO PAÍS
PAZ · EQUIDAD · EDUCACIÓN

Eviendecias Fotograficas:





Compromisos / tareas	Responsables	Fechas
Nosotros, los padres de familia, nos comprometemos a asegurar que la Bienestarina proporcionada a nuestro hijo/a sea utilizada de manera adecuada, siguiendo las indicaciones del personal educativo y garantizando que se consuma exclusivamente con el propósito de apoyar su bienestar nutricional.	Padres y acudientes	Julio 2025

Nos comprometemos a supervisar su uso y a fomentar hábitos alimenticios saludables para contribuir al desarrollo físico y emocional de nuestro hijo/a.		
AGENTE EDUCATIVO	**CARGO**	**FIRMA**
MAYRA ALEJANDRA RIVEROS GUZMAN	AGENTE EDUCATIVO	Mayra Riveros

Se Anexan Firmas

ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3
NIT.800.143.122-6
Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988
"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 – 2025

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

NOMBRE DE LA UDS: H17 puerto Alvira
ACTIVIDAD: Socialización padres y cuidantes
LUGAR DE REUNION: Escuela puerto Alvira
FECHA: 18-06-2025
TEMA: Uso adecuado de la bienestarina

No.	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	NUIP	NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
1	DILAN ESNEIDER OQUENDO RODRIGUEZ	1.120.475.860	MARIA DEL CARMEN ALVARADO	40.285.556	3114265351	Mavina
2	JUAN ESTEBAN RODRIGUEZ TREJO	1.120.587.427	ARGENIS VELEZ CALDERON	1.010.090.949	3125182751	Argenis
3	LINA MAITE FORERO GALEANO	1.120.475.957	MARIA DORA GALEANO CURVELO	1.006.695.866	3105332749	
4	SHERLIN NAHOMI GONZALEZ RODRIGUEZ	1.148.711.259	MARELBI RODRIGUEZ VELEZ	1.006.695.878	3212813252	Marelbi Velez
5	BAYRON JAIR QUIÑONES GUZMAN	1.120.475.805	LILIA ALVIRA LOPEZ	40.285.402	3212816305	Lilia Alvira
6	EVELYN JULIETH RODRIGUEZ SAENZ	1.121.982.633	ANGIE ALEJANDRA SAENZ JARAMILLO	1.120.954.780	3108059703	Alejandra S
7	MADISON HALANA ORTIZ OVALLE	1.030.291.363	CAROLINA OVALLE ALVIRA	1.120.474.931	312 5943797	Carolina
8	ISABELA TATIANA FERNANDEZ TORRES	1.120.476.089	VIVIANA TORRES LIBARDO	1.134.434.041	322 3835075	Viviana
9	EMILIANO FERNANDEZ TORRES	1.134.434.702	VIVIANA TORRES LIBARDO	1.134.434.041	322 3835075	Viviana
10	YERSON MATEO RODRIGUEZ MELENDEZ	1.148.711.260	CLAUDIA MILENA MELENDEZ ENCIZO	1.006.695.582	313 3875980	
11	MARELYN ALEJANDRA QUIÑONEZ HERNANDEZ	1.120.476.316	MIRIAM YIRLES HERNANDEZ GONZALEZ	1.134.434.497	3144814217	Miriam
12	EVELYN ISABELA QUIÑONEZ HERNANDEZ	1.120.475.890	MIRIAM YIRLES HERNANDEZ GONZALEZ	1.134.434.497	3144814217	Miriam
13	AYLEEN LUCIANA PARGA CAÑON	1.253.258.121	YARELIN YURLEDI CAÑON MEDINA	1.122.506.315	314 2322743	Yarelin cañon
14	MERLIN SOFIA RODRIGUEZ GALIANO	1.120.589.923	FLORA RODRIGUEZ GALIANO	1.134.434.322	321 2813252	Flora
15	SAMUEL FELIPE GUTIERREZ RODRIGUEZ	1.120.475.857	KATERINE RODRIGUEZ VELANDIA	1.006.696.348	3213883113	KATERINE R.V
16	MATHIAS RODRIGUEZ RODRIGUEZ	1.121.978.815	LEONOR RODRIGUEZ CHIPIAJES	1.010.090.948	3133393825	
17	BRAYAN JADIER DAZA COELLO	1.120.476.157	MILEIDIS NAZARETH COELLO GONZALEZ	6.629.007	3132104397	Mileidis Coello
18	CALEB SANCHEZ CORDOBA	1.125.480.295	HEYDI YISETH CORDOBA HINESTROZA	1.077.460.329	3187922222	
19	SHARON ELIANA MONROY CIFUENTES	1.120.476.179	LUZ DARY PINILLA CAICEDO	23.730.817	3212813252	Luz Dary Pinilla
20	MARIAN ISABELA HERNANDEZ NIETO	1.121.987.420	SANDRA MARYURI NIETO MARULANDA	26.632.322	322 8453679	Sandra maryuri
21	DARWIN LEONARDO PULGARIN HERNANDEZ	1.121.987.012	ANDREA VIVIANA HERNANDEZ GONZALEZ	1.134.434.502	320 3005130	Andrea Gonzalez

Huyuri Riveros 1239769155
Responsable de la unidad de servicio y No.cedula

ACTA DE REUNION

EAS: ASOCIACIÓN PORFÍA 3 **CONTRATO:** 50002202025	**UDS:** M1 PUERTO ALVIRA
HORA: 2:00Pm	**FECHA:** 18 – 06 - 2025
LUGAR: M1 PUERTO ALVIRA	**TEMA:** SOCIALIZACION USO ADECUADO DE LA BIENESTARINA

POBLACIÓN OBJETO: padres de familia acudientes y usuarios.

OBJETIVO:	proporcionar información clara y precisa acerca de cómo se debe utilizar este suplemento alimenticio en diferentes contextos, para asegurar que se aprovechen correctamente sus beneficios nutricionales, la bienestarina es un suplemento enriquecido, utilizado principalmente para combatir la malnutrición y mejorar la salud en situaciones donde hay deficiencias alimenticias, especialmente en niños, adultos y comunidades vulnerables.

AGENDA:

1. Presentación
2. Saludo
3. Socialización del uso adecuado de la bienestarina
4. Retroalimentación y despejando dudas e inquietudes respecto al tema socializado
5. Despedida

DESARROLLO:

Se da inicio a la socialización del tema "Uso adecuado de la bienestarina" con un cordial saludo a los padres de familia de los usuarios del programa. Seguido de este saludo, se les informa sobre el propósito de la actividad: dar a conocer la importancia de este alimento en la nutrición de los beneficiarios, se destaca que la bienestarina es un suplemento alimenticio que no debe ser vendido ni regalado, ya que está destinado exclusivamente para el consumo de los usuarios del programa según las indicaciones establecidas.

Asimismo, se les explica que la bienestarina puede ser preparada de diversas maneras, según las necesidades y preferencias de los beneficiarios, asegurando su correcta incorporación en la dieta diaria para obtener sus

Powered by CamScanner

máximos beneficios, se les invita a seguir las recomendaciones sobre la dosificación y preparación para garantizar que el producto cumpla su propósito de mejorar el estado nutricional de los usuarios.

¿QUE ES LA BIENESTARIAN?

Es un complemento de Alto Valor Nutricional producido por el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar - ICBF desde el año 1976 para la población más vulnerable del país y que hace parte de los programas institucionales. Desde sus inicios la Bienestarina ha sido fortificada con vitaminas y minerales considerando el estado nutricional de la población a atender.

Es un alimento pre-cocido a base de una mezcla de cereales, leguminosa y leche entera en polvo, con vitaminas y minerales y ácidos grasos esenciales y de fácil preparación. Contiene micronutrientes que mejoran la absorción en la población beneficiaria y cuenta con un balance adecuado de aminoácidos esenciales. No contiene conservantes ni colorantes.

USO ADECUADO DE LA BIENESTARINA

El **uso adecuado de la bienestarina** proporciona una serie de beneficios clave para la salud, especialmente en personas que enfrentan deficiencias nutricionales o malnutrición, algunos de los beneficios más destacados son:

1. **Mejora del estado nutricional**: La bienestarina está enriquecida con nutrientes esenciales, como proteínas, vitaminas y minerales, que ayudan a mejorar la alimentación y nutrición de las personas, especialmente en aquellos con dietas deficientes.
2. **Prevención de deficiencias nutricionales**: Al contener nutrientes como hierro, zinc, vitamina A, y ácido fólico, la bienestarina ayuda a prevenir deficiencias comunes en poblaciones vulnerables, como anemia o problemas de crecimiento en niños.
3. **Fortalecimiento del sistema inmunológico**: Los nutrientes contenidos en la bienestarina, como vitaminas A, C, y D, favorecen el funcionamiento del sistema inmunológico, ayudando a reducir la vulnerabilidad a infecciones y enfermedades.
4. **Mejora del desarrollo físico y cognitivo**: En los niños, el consumo adecuado de bienestarina puede contribuir al desarrollo físico, cognitivo y neurológico, favoreciendo un mejor crecimiento y rendimiento en las actividades diarias.

Powered by CamScanner

5. **Aumento de energía y vitalidad**: La bienestarina proporciona una fuente de energía de rápida absorción debido a su contenido en carbohidratos y proteínas, ayudando a las personas a mantenerse activas y con mayor vitalidad a lo largo del día.
6. **Reducción de la malnutrición**: En comunidades o personas que sufren de malnutrición, la bienestarina es una herramienta importante para restaurar el equilibrio nutricional, mejorando tanto la salud física como emocional.
7. **Fácil preparación y consumo**: Al ser un suplemento en polvo que se puede preparar de diversas formas (como mezcla con agua, leche o alimentos), la bienestarina es fácil de consumir y adaptar a las preferencias de los usuarios.

En resumen, el uso adecuado de la bienestarina contribuye significativamente a mejorar la salud y bienestar de las personas, ayudando a prevenir enfermedades relacionadas con la malnutrición y promoviendo un desarrollo saludable.

¿A quién está dirigido?

La Bienestarina Más® sabor a vainilla de origen natural es un producto libre de conservantes, El cual puede ser suministrada en diferentes preparaciones a todos los niños y las niñas beneficiarios de las modalidades o servicios del ICBF desde los seis (6) meses de edad, adolescentes, mujeres gestantes y madres en periodo de lactancia.

Se debe tener en cuenta que es un complemento alimentario y no un sustituto de la alimentación o de la leche materna.

Este complemento alimentario, debe consumirse, como parte de una alimentacion balanceada, es decir que deben incluir alimentos de todos los grupos, en las cantidades adecuadas y mantener los hábitos y estilo de vida saludables.

La Bienestarina® Líquida (arroz, avena y quinua) es un producto libre de conservantes, a base de leche entera de vaca, el cual puede ser suministrado a todos los niños y niñas en condición de emergencia que no cuentan con acceso a agua potable y debe ser proporcionada desde los doce (12) meses de edad.

Powered by CamScanner



BIENESTAR FAMILIAR

TODOS POR UN NUEVO PAÍS
PAZ EQUIDAD EDUCACION

Eviendecias Fotograficas:

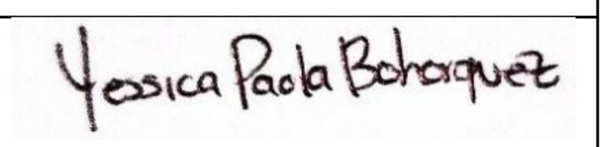




Mz 42 Casa 11 Etapa 2 La Madrid Telefono: 3123641307
Email. asopadresporfiatres@gmail.com

Powered by CamScanner

Compromisos / tareas	Responsables	Fechas
• Compromiso a utilizar la Bienestarina únicamente para la nutrición del niño, niña, adolescente, mujer gestante o madre lactante beneficiaria del programa, sin venderla, regalarla o desviarla de su propósito. • Preparar la Bienestarina según las indicaciones del ICBF (cantidad, mezcla con alimentos adecuados y frecuencia de consumo) para aprovechar sus nutrientes y evitar riesgos como malnutrición o desperdicio. • Asegurar que la Bienestarina sea parte de una alimentación variada (incluyendo frutas, verduras, proteínas, etc.), sin reemplazar comidas principales ni la lactancia materna en menores de 6 meses, tal como lo establece el programa.	Agente educativo	mensual

AGENTE EDUCATIVO	CARGO	FIRMA
Yessica Paola Bohorquez Guzmán	AGENTE EDUCATIVO	

Se Anexan Firmas

Powered by CamScanner

ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 - 2025

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

NOMBRE DE LA UDS Puerto Aluva

ACTIVIDAD Socialización a Padres de familia y/o acudientes

LUGAR DE REUNION Escuela Puerto Aluva

FECHA: 18-06-2025

TEMA Socialización uso adecuado de la Bienestarina.

No.	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	NUIP	NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
1	DIOMEDES JESUS CAMARGO CURVELO	1120476076	ANDREA CURVELO TORRES	1006695549	3125851414	Andrea
2	KEILIN ISABELLA RODRIGUEZ CURVELO	1120475853	YURIS YAZMIN RODRIGUEZ CURVELO	1120473320	3205830044	Yuris
3	BLANCA YULEIDI ESCOBAR ARROYAVE	1120475699	MARTHA LILIANA ARROYAVE	1120474338	3203137115	Martha
4	NELSON JHOVANNY GAITAN SANABRIA	1120476367	LINA YINETH GAITAN SANABRIA	1120474337		Lina
5	JOHAN ANDRES MORENO RODRIGUEZ	1120476290	ANA SANABRIA	1120473372		Ana
6	ARICK MATEO DAZA ROJAS	1120590149	YERALDIN ROJAS PEÑA	1124827856		Yeraldin
7	FRAY YAMITH CURVELO RODRIGUEZ	1120476028	CARMEN ROSA MELENDEZ ENCIZO	1010091072		Carmen Cezg
8	DAINER ALEJANDRO GALEANO RODRIGUEZ	1120475915	AMALFI GALEANO RODRIGUEZ	1120473366		-
9	LUISA FERNANDA TORRES GALEANO	1120476422	AMALFI GALEANO RODRIGUEZ	1120473366		-
10	STIVEN GIOVANNY AGUILERA TORRES	1120476333	ANGELA AGUILERA TORRES	1148950784		ANGELA
11	MIGUEL ANGEL GALEANO AGUILERA	1120476210	ANGELA AGUILERA TORRES	1148950784		ANGELA
12	MERIEN FERNANDA RODRIGUEZ GALIANO	1120475916	LILIA GALIANO RODRIGUEZ	1134434329	3212867926	-
13	WILSON JESUS BOHORQUEZ VELEZ	1120476379	XIOMARA VELEZ CALDERON	1134434388	3223239296	Xiomara
14	NASLY SOFIA CORDOBA CURBELO	1120476253	ANGUIE CURBELO TORRES	1006695864	3118629276	- anguie Curvelo
15	BRANDON ESTIVEN TELLO RODRIGUEZ	1120475847	SILVIA RODRIGUEZ CHIPIAJES	1193598687		Silvia R. Ch.
16	NEYJELY LUCIANA RODRIGUEZ GALIANO	1120475839	MEGAN GALEANO RODRIGUEZ	1120474759	3125851414	Megan
17	BRAYDEN KALETH RODRIGUEZ CURVELO	1120476033	DISNEY CURVELO TORRES	1006695553	3223239296	Disney
18	LINDA TAMARA HERNANDEZ TORRES	1148711266	ANGELICA HERNANDEZ TORRES	1006695552	3133393825	Angelica
19	MAILEN MARIANA ESCOBAR RODRIGUEZ	1120476310	ELIDA RODRIGUEZ VELANDIA	1006696349		- Elida R. V
20	LIAM YARED RODRIGUEZ VELANDIA	1120476007	YENCI PAOLA RODRIGUEZ VELANDIA	1134434072		Yency
21	NOREIDY ALEJANDRA TORRES GAITAN	1120476013	KATERINE TORRES GAITAN	1120955610		Katerine

Yessica Paola Bohorquez cc= 1006835756

Responsable de la unidad de servicio y No.cedula

Powered by CamScanner

ACTA DE REUNION	
EAS: ASOCIACIÓN PORFÍA 3 **CONTRATO:** 50002202025	**UDS:** M1 PUERTO ALVIRA
HORA: 10:30 Am	**FECHA:** 10 – 06 - 2025
LUGAR: LA ORQUETA	**TEMA:** SOCIALIZACION USO ADECUADO DE LA BIENESTARINA
POBLACIÓN OBJETO: padres de familia acudientes y usuarios.	
OBJETIVO:	Proporcionar información clara y precisa acerca de cómo se debe utilizar este suplemento alimenticio en diferentes contextos, para asegurar que se aprovechen correctamente sus beneficios nutricionales, la bienestarina es un suplemento enriquecido, utilizado principalmente para combatir la malnutrición y mejorar la salud en situaciones donde hay deficiencias alimenticias, especialmente en niños, adultos y comunidades vulnerables.

AGENDA:

1. Presentación
2. Saludo
3. Socialización del uso adecuado de la bienestarina
4. Retroalimentación y despejando dudas e inquietudes respecto al tema socializado
5. Despedida

DESARROLLO:

Se da inicio a la socialización del tema "Uso adecuado de la bienestarina" con un cordial saludo a los padres de familia de los usuarios del programa. Seguido de este saludo, se les informa sobre el propósito de la actividad: dar a conocer la importancia de este alimento en la nutrición de los beneficiarios, se destaca que la bienestarina es un suplemento alimenticio que no debe ser vendido ni regalado, ya que está destinado exclusivamente para el consumo de los usuarios del programa según las indicaciones establecidas.

Asimismo, se les explica que la bienestarina puede ser preparada de diversas maneras, según las necesidades y preferencias de los beneficiarios, asegurando su correcta incorporación en la dieta diaria para obtener sus máximos beneficios, se les invita a seguir las recomendaciones sobre la dosificación y preparación para garantizar que el producto cumpla su propósito de mejorar el estado nutricional de los usuarios.

¿QUE ES LA BIENESTARIAN?

Es un complemento de Alto Valor Nutricional producido por el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar - ICBF desde el año 1976 para la población más vulnerable del país y que hace parte de los programas institucionales. Desde sus inicios la Bienestarina ha sido fortificada con vitaminas y minerales considerando el estado nutricional de la población a atender.

Es un alimento pre-cocido a base de una mezcla de cereales, leguminosa y leche entera en polvo, con vitaminas y minerales y ácidos grasos esenciales y de fácil preparación. Contiene micronutrientes que mejoran la absorción en la población beneficiaria y cuenta con un balance adecuado de aminoácidos esenciales. No contiene conservantes ni colorantes.

USO ADECUADO DE LA BIENESTARINA

El **uso adecuado de la bienestarina** proporciona una serie de beneficios clave para la salud, especialmente en personas que enfrentan deficiencias nutricionales o malnutrición, algunos de los beneficios más destacados son:

1. **Mejora del estado nutricional**: La bienestarina está enriquecida con nutrientes esenciales, como proteínas, vitaminas y minerales, que ayudan a mejorar la alimentación y nutrición de las personas, especialmente en aquellos con dietas deficientes.
2. **Prevención de deficiencias nutricionales**: Al contener nutrientes como hierro, zinc, vitamina A, y ácido fólico, la bienestarina ayuda a prevenir deficiencias comunes en poblaciones vulnerables, como anemia o problemas de crecimiento en niños.
3. **Fortalecimiento del sistema inmunológico**: Los nutrientes contenidos en la bienestarina, como vitaminas A, C, y D, favorecen el funcionamiento del sistema inmunológico, ayudando a reducir la vulnerabilidad a infecciones y enfermedades.
4. **Mejora del desarrollo físico y cognitivo**: En los niños, el consumo adecuado de bienestarina puede contribuir al desarrollo físico, cognitivo y neurológico, favoreciendo un mejor crecimiento y rendimiento en las actividades diarias.
5. **Aumento de energía y vitalidad**: La bienestarina proporciona una fuente de energía de rápida absorción debido a su contenido en carbohidratos y proteínas, ayudando a las personas a mantenerse activas y con mayor vitalidad a lo largo del día.
6. **Reducción de la malnutrición**: En comunidades o personas que sufren de malnutrición, la bienestarina es una herramienta importante para restaurar el equilibrio nutricional, mejorando tanto la salud física como emocional.
7. **Fácil preparación y consumo**: Al ser un suplemento en polvo que se puede preparar de diversas formas (como mezcla con agua, leche o alimentos), la bienestarina es fácil de consumir y adaptar a las preferencias de los usuarios.

En resumen, el uso adecuado de la bienestarina contribuye significativamente a mejorar la salud y bienestar de las personas, ayudando a prevenir enfermedades relacionadas con la malnutrición y promoviendo un desarrollo saludable.

¿A quién está dirigido?

La Bienestarina Más® sabor a vainilla de origen natural es un producto libre de conservantes, el cual puede ser suministrada en diferentes preparaciones a todos los niños y las niñas beneficiarios de las modalidades o servicios del ICBF desde los seis (6) meses de edad, adolescentes, mujeres gestantes y madres en periodo de lactancia.

Se debe tener en cuenta que es un complemento alimentario y no un sustituto de la alimentación o de la leche materna.

Este complemento alimentario, debe consumirse, como parte de una alimentación balanceada, es decir que deben incluir alimentos de todos los grupos, en las cantidades adecuadas y mantener los hábitos y estilo de vida saludables.

La Bienestarina® Líquida (arroz, avena y quinua) es un producto libre de conservantes, a base de leche entera de vaca, el cual puede ser suministrado a todos los niños y niñas en condición de emergencia que no cuentan con acceso a agua potable y debe ser proporcionada desde los doce (12) meses de edad.



Eviendecias Fotograficas:





Compromisos / tareas	Responsables	Fechas
Nosotros, los padres de familia, nos comprometemos a asegurar que la Bienestarina proporcionada a nuestro hijo/a sea utilizada de manera adecuada, siguiendo las	Padres y acudientes	JUNIO 2025

indicaciones del personal educativo y garantizando que se consuma exclusivamente con el propósito de apoyar su bienestar nutricional. Nos comprometemos a supervisar su uso y a fomentar hábitos alimenticios saludables para contribuir al desarrollo físico y emocional de nuestro hijo/a.		
AGENTE EDUCATIVO	**CARGO**	**FIRMA**
RODOLFO ANDRES RODRIGUEZ	AGENTE EDUCATIVO	

Se Anexan Firmas

Powered by CamScanner

ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3

NIT.800.143.122-6

Personeria Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 - 2025

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

NOMBRE DE LA UDS: M1 Puerto Alvira

ACTIVIDAD: Uso adecuado de Bienestarina

LUGAR DE REUNION: Vereda el Silencio

FECHA: 10-06-2025

TEMA: Socializacion de uso adecuado de la Bienestarina

No.	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	NUIP	NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
1	FABIAN ARBEY ROJAS NAMPIA	1120475828	ANA YERLIN NAMPIA BARRIGON	1128724376		Ana Yerli
2	SARA ISABEL GONZALEZ GUAYANBUCO	1120475956	LAUDY YURELI GUAYANBUCO PABON	1120474697		Laudy G. Guayanbuco
3	MARIA NELLY PARRADO DIAZ	1120475712	LEIDY LIZETH DIAZ SERNA	1.010.017.737		Leidy Diaz
4	JHONATAN ANDRES IDALGO DIAZ	1120476285	LEIDY LIZETH DIAZ SERNA	1.010.017.737		Leidy Diaz
5	GISELL GIMENA GRANADOS GOMEZ	1120589768	NORMA JHADYD GOMEZ VERA	1.120.573.446		Norma G
6	KRISTAN ALANNA GOMEZ VERA	1120586517	NORMA JHADYD GOMEZ VERA	1.120.573.446		Norma G.
7	KENER DAVID PADILLA POLO	1067736088	YIRLEIDIS MARGARITA POLO VALDES	1.051.356.406		Yirleidis Polo Valdes
8	JUAN SEBASTIAN GALEANO RODRIGUEZ	1122539927	DILIA BERSEY RODRIGUEZ SERNA	1.121.878.684		Dilia rodriguez
9	CATALEYA GONZALEZ	1113706139	LUIS ALBERTO CASTAÑEDA	1.006.902.558		Luis Alberto
10	BREINER STIVEN CLAVIJO PRIETO	1123568287	ERIKA JAZMIN PRIETO BETANCOURTH	1.123.560.353		Erika Betancur
11	ALANA ISABELLA JARAMILLO HERNANDEZ	1122150162	FABI DANIELA HERNANDEZ JIMENEZ	1.122.121.384		Daniela Jimenez
12	JUAN PABLO CASTAÑEDA ARIAS	1120476090	MARYURI JISELA ARIAS ESTRADA	1.007.213.083		Maryuri Arias
13	DAPHNE NAHIARA AVILA VERA	1120927400	LEIDY VERA JIMENEZ	1.110.482.173		Leidy Vera Jimenez
14	JAZMIN TALIANA AGUILAR IBAÑEZ	1121421057	DIANA MARCELA IBAÑEZ MORENO	1121419033		Diana Marcela
15	HYLEN CAMILA PARGA ESCOBAR	1120475700	NORMA JHADYD GOMEZ VERA	1120573446		Norma G.
16	DIANA MARCELA IBAÑEZ MORENO	1121419033	HUBERNEY PINZON MATEUS	1005293621		Huberney P
17	DUPRAT FERNANDO AREVALO VELASQUE	1124219950	SANDRA PATRICIA VELASQUEZ MELO	1013588931		Sandra Patricia Velasquez
18	SALLY GABRIELA LIZARAZO TOVAR	1120587828	ANGIE LORENA TOVAR GAITAN	1006780017		Lorena Tovar
19	JAMES ANDRES RESTREPO POLANCO	1119950417	YURI ALEXANDRA POLANCO POLANCO	1007293026		Yuri Polanco
20	MISHELL YOELMY PALACIOS PARRA	1078472295	DEVINSON PALACIOS CORDOBA	1003932656		devinson
21	EMANUEL DAVID GALAN YEPES	1120476245	MARIELA ESTHER YEPES MEDINA	64895512		Mariela

Rodolfo Andres Rodriguez Hoyos CC.1120474149

Responsable de la unidad de servicio y No.cedula

Powered by CamScanner

ACTA DE REUNION	
EAS: ASOCIACIÓN PORFÍA 3 **CONTRATO:** 50002202025	**UDS:** M1 PUERTO ALVIRA
HORA: 10:00 am	**FECHA:** 13– JUNIO - 2025
LUGAR: M1 PUERTO ALVIRA	**TEMA:** SOCIALIZACION USO ADECUADO DE LA BIENESTARINA
POBLACIÓN OBJETO: padres de familia acudientes y usuarios.	
OBJETIVO:	Socializar la importancia sobre el bueno uso de la bienestarina a los padres de familia de los participantes de la modalidad educación inicial.

AGENDA:

1. Presentación
2. Saludo
3. Socialización del uso adecuado de la bienestarina
4. Retroalimentación y despejando dudas e inquietudes respecto al tema socializado
5. Despedida

DESARROLLO:

Se da inicio a la socialización del tema "Uso adecuado de la bienestarina" con un cordial saludo a los padres de familia de los partiicpantes del programa. Seguido de este saludo, se les informa sobre el propósito de la actividad: dar a conocer la importancia de este alimento en la nutrición de los beneficiarios, se destaca que la bienestarina es un suplemento alimenticio que no debe ser vendido ni regalado, ya que está destinado exclusivamente para el consumo de los usuarios del programa según las indicaciones establecidas.

Asimismo, se les explica que la bienestarina puede ser preparada de diversas maneras, según las necesidades y preferencias de los beneficiarios, asegurando su correcta incorporación en la dieta diaria para obtener sus máximos beneficios, se les invita a seguir las recomendaciones sobre la

dosificación y preparación para garantizar que el producto cumpla su propósito de mejorar el estado nutricional de los participantes.

¿QUE ES LA BIENESTARIANA?

Es un complemento de Alto Valor Nutricional producido por el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar - ICBF desde el año 1976 para la población más vulnerable del país y que hace parte de los programas institucionales. Desde sus inicios la Bienestarina ha sido fortificada con vitaminas y minerales considerando el estado nutricional de la población a atender.

Es un alimento pre-cocido a base de una mezcla de cereales, leguminosa y leche entera en polvo, con vitaminas y minerales y ácidos grasos esenciales y de fácil preparación. Contiene micronutrientes que mejoran la absorción en la población beneficiaria y cuenta con un balance adecuado de aminoácidos esenciales. No contiene conservantes ni colorantes.

USO ADECUADO DE LA BIENESTARINA

El **uso adecuado de la bienestarina** proporciona una serie de beneficios clave para la salud, especialmente en personas que enfrentan deficiencias nutricionales o malnutrición, algunos de los beneficios más destacados son:

1. **Mejora del estado nutricional**: La bienestarina está enriquecida con nutrientes esenciales, como proteínas, vitaminas y minerales, que ayudan a mejorar la alimentación y nutrición de las personas, especialmente en aquellos con dietas deficientes.
2. **Prevención de deficiencias nutricionales**: Al contener nutrientes como hierro, zinc, vitamina A, y ácido fólico, la bienestarina ayuda a prevenir deficiencias comunes en poblaciones vulnerables, como anemia o problemas de crecimiento en niños.
3. **Fortalecimiento del sistema inmunológico**: Los nutrientes contenidos en la bienestarina, como vitaminas A, C, y D, favorecen el funcionamiento del sistema inmunológico, ayudando a reducir la vulnerabilidad a infecciones y enfermedades.
4. **Mejora del desarrollo físico y cognitivo**: En los niños, el consumo adecuado de bienestarina puede contribuir al desarrollo físico, cognitivo y neurológico, favoreciendo un mejor crecimiento y rendimiento en las actividades diarias.

5. **Aumento de energía y vitalidad**: La bienestarina proporciona una fuente de energía de rápida absorción debido a su contenido en carbohidratos y proteínas, ayudando a las personas a mantenerse activas y con mayor vitalidad a lo largo del día.
6. **Reducción de la malnutrición**: En comunidades o personas que sufren de malnutrición, la bienestarina es una herramienta importante para restaurar el equilibrio nutricional, mejorando tanto la salud física como emocional.
7. **Fácil preparación y consumo**: Al ser un suplemento en polvo que se puede preparar de diversas formas (como mezcla con agua, leche o alimentos), la bienestarina es fácil de consumir y adaptar a las preferencias de los usuarios.

En resumen, el uso adecuado de la bienestarina contribuye significativamente a mejorar la salud y bienestar de las personas, ayudando a prevenir enfermedades relacionadas con la malnutrición y promoviendo un desarrollo saludable.

¿A quién está dirigido?

La Bienestarina Más® sabor a vainilla de origen natural es un producto libre de conservantes, el cual puede ser suministrada en diferentes preparaciones a todos los niños y las niñas beneficiarios de las modalidades o servicios del ICBF desde los seis (6) meses de edad, adolescentes, mujeres gestantes y madres en periodo de lactancia.

Se debe tener en cuenta que es un complemento alimentario y no un sustituto de la alimentación o de la leche materna.

Este complemento alimentario, debe consumirse, como parte de una alimentacion balanceada, es decir que deben incluir alimentos de todos los grupos, en las cantidades adecuadas y mantener los hábitos y estilo de vida saludables.

La Bienestarina® Líquida (arroz, avena y quinua) es un producto libre de conservantes, a base de leche entera de vaca, el cual puede ser suministrado a todos los niños y niñas en condición de emergencia que no cuentan con acceso a agua potable y debe ser proporcionada desde los doce (12) meses de edad.



BENEFICIOS

Contribuye al crecimiento y desarrollo normal de los niños, ayuda a la formación de huesos y dientes por su contenido de calcio, ayuda a recuperar músculos y órganos, favorece la salud de la piel. No eleva el ácido úrico, forma defensas en el organismo, no aumenta el colesterol y da gran poder de saciedad. La única contraindicación -dice la nutricionista- es para las personas alérgicas, que son intolerantes a la soya, aunque esos casos son mínimos. Esto se manifiesta con flatulencia (gases) o diarrea. Hay quienes piensan que consumir este alimento no engorda, pero lo cierto es que tiene un alto componente de carbohidratos (en 100 gramos hay 58,2 gramos de carbohidratos), Sin embargo, lo más importante es que contiene muchos nutrientes en un solo alimento.

PREPARACIONES DE LA BIENESTARINA: Con ella se pueden hacer muchas preparaciones como coladas, sopas, galletas, ponqués, salsas, arepas, jugos, etc. y su bajo costo favorece el presupuesto familiar. Es la Bienestarina, alimento producido por el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF), que tiene una mezcla vegetal de cereales, rica en proteínas de alto valor biológico, con vitaminas y minerales. Es una harina de color ligeramente amarillo, textura fina y sabor

característico de la harina de soya. Según Gloria Bernal de Bastidas, nutricionista de Cafam, este alimento puede ser suministrado a los niños a partir de los 7 meses de nacido. Especialmente se da a los grupos más vulnerables como los preescolares de 1 a 6 años, a los adolescentes de 12 a 18 años, a las mujeres embarazadas y a las madres lactantes.

Es de gran utilidad para las personas de la tercera edad, porque provee todos los nutrientes que necesitan.

La Bienestarina tiene 60% de harina de trigo o cereal, 30% de harina de soya desengrasada, 8 % de leche descremada en polvo y 2 % de nutrientes (sulfato ferroso, vitaminas A, C, niacina, tiamina y riboflavina, fosfato bicálcico)



Eviendecias Fotograficas:





Compromisos / tareas	Responsables	Fechas

1. Proponer a los acudientes y/ cuidadores algunas recetas para la preparación de diferentes alimentos ricos en altos niveles nutricionales. 2. Incentivar a los niños y niñas de la comunidad al consumo de las diferentes preparaciones con la bienestarina. 3. Apropiar a los acudientes y/o cuidadores sobre el uso adecuado de la Bienestarina Más	Padres de famila, psicosocial y agente educativa	JULIO
AGENTE EDUCATIVO	**CARGO**	**FIRMA**
Paola Andrea Arias Bohorquez	AGENTE EDUCATIVO	

Se Anexan Firmas

ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 – 2025

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

NOMBRE DE LA UDS M1 PUERTO ALVIRA
ACTIVIDAD: ENCUENTRO COMUNITARIO.
LUGAR DE REUNION RINCON DEL INDIO.

FECHA: 15 00 2025.
TEMA BIENESTARINA

No.	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	NUIP	NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
1	ISARAEL ADRIAN MORENO SALGADO	1116825808	BEATRIZ ADRIANA SALGADO APARICIO	6463731	3155939717	Beatriz Salgado
2	LAURA CRISTINA GUERRERO MENDIETA	1120394073	BLANCA YENNI MENDIETA AGUDELO	1121930695	3144754595	B.yenni mendieta.
3	HAYLEN YARETZY RUIZ GARCIA	1123568620	YENSY LORENA GARCIA MAHECHA	1120559623	3213998098	YENSY Lorena Garcia
4	MARIA FERNANDA MARTINEZ GOMEZ	1119896158	LUISA FERNANDA GOMEZ URREA	1006656151	3232423913	Luisa Gomez
5	JAZIEL MARTINEZ GOMEZ	1119896958	LUISA FERNANDA GOMEZ URREA	1006656151	3232423913	Luisa Gomez
6	JARAISS JULIANA GAVIRIA RUBIO	1120877531	LAURA MARIA RUBIO RUBIO	1127916201	3219479486	Laura Rubio.
7	AHISEL VICTORIA FONTECHA JAIMES	1120476183	YURY JASLEY JAIMES MORENO	1005247861	3214500325	Yury Jaimes
8	KAROL JULIETH RODRIGUEZ LANCHEROS	1120476266	YENNY PAOLA LANCHEROS GOMEZ	1120474613	3108817583	
9	THIAGO FELIPE RODRIGUEZ RAMIREZ	1122945379	LUISA FERNANDA RAMIREZ LOPEZ	1115916582	3214605303	Luisa Fernanda R
10	YIMER ALEJANDRO RODRIGUEZ RAMIREZ	1123821217	LUISA FERNANDA RAMIREZ LOPEZ	1115916582	3214605303	Luisa Fernanda R.
11	MARIA GABRIELA JUSTINIANO TABARES	1120847691	YONATHAN JISTINIANO VAZQUEZ	6100167	3232414927	Yonathan Justiniano
12	MARIA ISABEL DIAZ SEPULVEDA	1123453367	DIANA MARCELA DIAZ SEPULVEDA	1121862316	3144068143	Diana M. Diaz S.
13	ANDERSON DAVID RODRIGUEZ MOLINA	1124841470	VERONICA ANDREA MOLINA ESTRELLA	1146443587	3212863538	Veronica M.
14	EMILIANNY ANTHONELA GUILLEN CONTRERAS	10776842	DARLYS JANETH CONTRERAS PEREZ	24602482	3219669072	Darlys Contreras.
15	DIOMAR JOSE DIAZ CONTRERAS	11288602	DARLYS JANETH CONTRERAS PEREZ	24602482	3219669072	Darlys Contreras.
16	JUAN DAVID CORONADO CALDERON	1157968397	DORIS OMAIRA CALDERON VARGAS	1094366463	3202541084	DoRis
17	VALERY DANIELA MARROQUIN VARGAS	1120847105	MARIA VICTORIA MARROQUIN VARGAS	1121874084	3233021722	Victoria
18	ERICK MATIAS MARROQUIN VARGAS	1120847106	MARIA VICTORIA MARROQUIN VARGAS	1121874084	3233021722	Victoria
19	JHON ALEJANDRO GUILLEN PARADA	1083063478	YEISI CELINA GUILLEN PARADA	30930627	3144377833	Yeisi Guillen
20	ADRIAN SMITH MALDONADO OLAYA	1124839715	NAYIBER OLAYA GONZALEZ	1054546587	3224592917	Nayiber O.G
21	YINZON ARLEY GARCIA AMAYA	1120475893	NEIFI CAROLINA AMAYA RODRIGUEZ	1120475798	3225676833	Neifi carolina.

1006819937.

Responsable de la unidad de servicio y No.cedula

Scanned with CamScanner

ACTA DE REUNION

EAS: ASOCIACIÓN PORFÍA 3 **CONTRATO:** 50002202025	**UDS:** M1 PUERTO ALVIRA
HORA: 2:15 PM A 2:30 PM	**FECHA:** 13– 06 - 2025
LUGAR: M1 PUERTO ALVIRA	**TEMA:** SOCIALIZACION USO ADECUADO DE LA BIENESTARINA

POBLACIÓN OBJETO: padres de familia acudientes y usuarios.

OBJETIVO:	PROPORCIONAR INFORMACIÓN CLARA Y PRECISA ACERCA DE CÓMO SE DEBE UTILIZAR ESTE SUPLEMENTO ALIMENTICIO EN DIFERENTES CONTEXTOS,PROMOVIENDO EL CONOCIMIENTO SOBRE SUS BENEFICIOS NUTRICIONALES Y EL PROPOSITO DE SU DISTRIBUCION , LO QUE AYUDA A REDUCIR EL DESCONIOCIMIENTO SOBRE ESTE RECURSO Y PARA ASEGURAR QUE SE APROVECHEN CORRECTAMENTE SUS BENEFICIOS NUTRICIONALES, LA BIENESTARINA ES UN SUPLEMENTO ENRIQUECIDO, UTILIZADO PRINCIPALMENTE PARA COMBATIR LA MALNUTRICIÓN Y MEJORAR LA SALUD EN SITUACIONES DONDE HAY DEFICIENCIAS ALIMENTICIAS, ESPECIALMENTE EN NIÑOS, ADULTOS Y COMUNIDADES VULNERABLES.

AGENDA:

1. Presentación
2. Saludo
3. Socialización del uso adecuado de la bienestarina
4. Retroalimentación y despejando dudas e inquietudes respecto al tema socializado
5. Despedida

DESARROLLO:

Se da inicio a la socialización del tema "Uso adecuado de la bienestarina" con un cordial saludo a los padres de familia de los usuarios del programa. Seguido de este saludo, se les informa sobre el propósito de la actividad: dar a conocer la importancia de este alimento en la nutrición de los beneficiarios, se destaca que la bienestarina es un suplemento alimenticio que no debe ser vendido ni regalado, ya que está destinado exclusivamente para el consumo de los usuarios del programa según las indicaciones establecidas.

Asimismo, se les explica que la bienestarina puede ser preparada de diversas maneras, según las necesidades y preferencias de los beneficiarios, asegurando su correcta incorporación en la dieta

diaria para obtener sus máximos beneficios, se les invita a seguir las recomendaciones sobre la dosificación y preparación para garantizar que el producto cumpla su propósito de mejorar el estado nutricional de los usuarios.

¿QUE ES LA BIENESTARIAN?

Es un complemento de Alto Valor Nutricional producido por el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar – ICBF esta diseñado para apoyar las poblaciones ,as vulnerablesespecialmente en nuños mujeres gestantes y lactantes ,el cual este alimento esta compuesto por una serie de mezclas de cereales,leguminosas,leche en polvo,vitaminas,minerales,y acidos grasos esenciales,lo que convierte en una fuente rica en nutrientes para comabtir la desnutriucin.

desde el año 1976 para la población más vulnerable del país y que hace parte de los programas institucionales. Desde sus inicios la Bienestarina ha sido fortificada con vitaminas y minerales considerando el estado nutricional de la población a atender.

. Contiene micronutrientes que mejoran la absorción en la población beneficiaria y cuenta con un balance adecuado de aminoácidos esenciales. No contiene conservantes ni colorantes.

USO ADECUADO DE LA BIENESTARINA

El **uso adecuado de la bienestarina** proporciona una serie de beneficios clave para la salud, especialmente en personas que enfrentan deficiencias nutricionales o malnutrición, algunos de los beneficios más destacados son:

1. **Mejora del estado nutricional**: La bienestarina está enriquecida con nutrientes esenciales, como proteínas, vitaminas y minerales, que ayudan a mejorar la alimentación y nutrición de las personas, especialmente en aquellos con dietas deficientes.
2. **Prevención de deficiencias nutricionales**: Al contener nutrientes como hierro, zinc, vitamina A, y ácido fólico, la bienestarina ayuda a prevenir deficiencias comunes en poblaciones vulnerables, como anemia o problemas de crecimiento en niños.
3. **Fortalecimiento del sistema inmunológico**: Los nutrientes contenidos en la bienestarina, como vitaminas A, C, y D, favorecen el funcionamiento del sistema inmunológico, ayudando a reducir la vulnerabilidad a infecciones y enfermedades.
4. **Mejora del desarrollo físico y cognitivo**: En los niños, el consumo adecuado de bienestarina puede contribuir al desarrollo físico, cognitivo y neurológico, favoreciendo un mejor crecimiento y rendimiento en las actividades diarias.
5. **Aumento de energía y vitalidad**: La bienestarina proporciona una fuente de energía de rápida absorción debido a su contenido en carbohidratos y proteínas, ayudando a las personas a mantenerse activas y con mayor vitalidad a lo largo del día.
6. **Reducción de la malnutrición**: En comunidades o personas que sufren de malnutrición, la bienestarina es una herramienta importante para restaurar el equilibrio nutricional, mejorando tanto la salud física como emocional.

7. **Fácil preparación y consumo**: Al ser un suplemento en polvo que se puede preparar de diversas formas (como mezcla con agua, leche o alimentos), la bienestarina es fácil de consumir y adaptar a las preferencias de los usuarios.

En resumen, el uso adecuado de la bienestarina contribuye significativamente a mejorar la salud y bienestar de las personas, ayudando a prevenir enfermedades relacionadas con la malnutrición y promoviendo un desarrollo saludable.

¿A quién está dirigido?

La Bienestarina Más® sabor a vainilla de origen natural es un producto libre de conservantes, el cual puede ser suministrada en diferentes preparaciones a todos los niños y las niñas beneficiarios de las modalidades o servicios del ICBF desde los seis (6) meses de edad, adolescentes, mujeres gestantes y madres en periodo de lactancia.

Se debe tener en cuenta que es un complemento alimentario y no un sustituto de la alimentación o de la leche materna.

Este complemento alimentario, debe consumirse, como parte de una alimentacion balanceada, es decir que deben incluir alimentos de todos los grupos, en las cantidades adecuadas y mantener los hábitos y estilo de vida saludables.

La Bienestarina® Líquida (arroz, avena y quinua) es un producto libre de conservantes, a base de leche entera de vaca, el cual puede ser suministrado a todos los niños y niñas en condición de emergencia que no cuentan con acceso a agua potable y debe ser proporcionada desde los doce (12) meses de edad.



BIENESTAR FAMILIAR

TODOS POR UN NUEVO PAÍS
PAZ EQUIDAD EDUCACIÓN

Eviendecias Fotograficas:





Compromisos / tareas	Responsables	Fechas
Los padres de familia se comprometen a garntizar que la bienestarina sea utilizada de manera adecuada y eficiente para cumplir su proposito como suplemento alimenticio	Padres de familia	13/06/2025
AGENTE EDUCATIVO	**CARGO**	**FIRMA**
OVIDIO CARDENAS PIÑEROS	AGENTE EDUCATIVO	

Se Anexan Firmas

ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3
NIT.800.143.122-6
Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988
"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 – 2025

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

NOMBRE DE LA UDS: Mi Puerto Alvira
ACTIVIDAD: Encuentro Grupal
LUGAR DE REUNION: Mi Puerto Alvira
FECHA: 13-06-2025
TEMA: Socialización de la bienvenida

No.	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	NUIP	NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	TELEFONO	FIRMA
1	SAMARA CELESTE SIERRA CARDONA	1120476364	DERLY LORENA CARDONA PARRA	3155939717	DERLY Lorena C.
2	MARIA ANTONELLA CORDERO CIPRIAN	1121979329	YULIANA CIPRIAN LOZANO	3144754595	yuliana ciprian
3	HANSEL GAEL OGOGLLON MOJICA	1157969959	YISETH LEANDRA MOJICA VERA	3213998098	Yiseth Leandra Mojica V.
4	LEIDER ESTIBEN CHACON MARTINEZ	1119188918	YESICA PAOLA MARTINEZ TALERO	3232423913	Yesica martinez
5	LUIS ANGEL RINCON RAMOS	1120475762	ADRIANA PATRICIA RAMOS MARIN	3232423913	ADRIANA R
6	EDUAR ADRIAN RAMOS MARIN	1123453836	ADRIANA PATRICIA RAMOS MARIN	3219479486	ADRIANA R
7	DANIELA ALEXANDRA ASCENCIO GOMEZ	1115753765	SANDRA MILENA ASCECIO GOMEZ	3212866058	Sandra Ascencio
8	ELIEANYER MATRO ANGARITA ARRIETA	1115751601	ADRIANI YENDILETH ARRIETA PEREZ	3108817583	adriano arrieta
9	EMMANUEL DARIO CASTILLO CHIVATA	1120476201	DIANA CATERINE CHIVATA SALAS	3115578117	Diana Chivata
10	IAN SAMUEL HERNANDEZ SANTA	1120878068	DEYSY LORENA SANTA NOVOA	3214605303	
11	ANDREA LILIANA CAMAÑO ROPERO	1116183745	LILIANA ROPERO HERNANDEZ	3232414927	L. Liliana
12	LENDER YORDAN ALONSO BERNAL	1116511478	NOHORA AYDEE ALONSO BERNAL	3144068143	Nohora Alonso B
13	EMILY SARAI FORERO PABON	1157968015	MAYERLY PABON GUERRERO	3212863538	Mayerly Pabon
14	MIA ANTONELLA MORA ANGARITA	7105707	YERLY YADIMIR ANGARITA CAMARGO	3219669072	Yerly Angarita
15	JUHANLY SENITH CONTRETRAS DUARTE	1157968875	SAMARA ALEXANDRA DUARTE AGUILAR	3219669072	Samara Duarte
16	BRIGTTE ARIANA MORA VARGAS	1122945335	VALENTINA VARGAS MONROY	3227170769	Valentina Vargas.
17	GENTIL ALEXANDER MURILLO LINARES	1121981202	MAYERLY LINARES SARMIENTO	3233021722	
18	STEVEN LEANDRO TRUJILLO DIAZ	1093935208	YULIANA MICHELL TRUJILLO MURCIA	3233021722	Yuliana trujillo
19	NAYIBER OLAYA GONZALEZ	1054546587	NAYIBER OLAYA GONZALEZ	3225492917	Nayiber olaya Gonzalez
20	BRIANYMAR REYES ASCANIO	1092030385	MARLEY ASCANIO VARGAS	3226255720	marley Ascanio
21	LIAM JHADIEL CURVELOS BLANCO	1120476384	MONICA BALNCO CETINA	N/A	MONICA

Ovidio Cardenas – 1120453611
Responsable de la unidad de servicio y No.cedula

Powered by CamScanner

ACTA DE REUNION

EAS: ASOCIACIÓN PORFÍA 3 **CONTRATO:** 50002202025	**UDS:** M1 SECTOR LOMA
HORA: 02:31 pm	**FECHA:** 03/06/2025
LUGAR: M1 SECTOR LOMA	**TEMA:** socialización uso adecuado de la bienestarina

POBLACIÓN OBJETO: participantes, padres de familia y/o acudientes.

OBJETIVO:	proporcionar información clara y precisa acerca de cómo se debe utilizar este suplemento alimenticio en diferentes contextos, para asegurar que se aprovechen correctamente sus beneficios nutricionales, la bienestarina es un suplemento enriquecido, utilizado principalmente para combatir la malnutrición y mejorar la salud en situaciones donde hay deficiencias alimenticias, especialmente en niños, adultos y comunidades vulnerables.

AGENDA:

1. Presentación
2. Saludo
3. Socialización del uso adecuado de la bienestarina
4. Retroalimentación y despejando dudas e inquietudes respecto al tema socializado
5. Despedida

DESARROLLO:

Se da inicio a la socialización del tema "Uso adecuado de la bienestarina" con un cordial saludo a los padres de familia de los usuarios del programa. Seguido de este saludo, se les informa sobre el propósito de la actividad: dar a conocer la importancia de este alimento en la nutrición de los beneficiarios, se destaca que la bienestarina es un suplemento alimenticio que no debe ser vendido ni regalado, ya que está destinado exclusivamente para el consumo de los usuarios del programa según las indicaciones establecidas.

Asimismo, se les explica que la bienestarina puede ser preparada de diversas maneras, según las necesidades y preferencias de los beneficiarios, asegurando su correcta incorporación en la dieta diaria para obtener sus máximos beneficios, se les invita a seguir las recomendaciones sobre la dosificación y preparación para garantizar que el producto cumpla su propósito de mejorar el estado nutricional de los usuarios.

¿QUE ES LA BIENESTARIAN?

Es un complemento de Alto Valor Nutricional producido por el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar - ICBF desde el año 1976 para la población más vulnerable del país y que hace parte de los programas institucionales. Desde sus inicios la Bienestarina ha sido fortificada con vitaminas y minerales considerando el estado nutricional de la población a atender.

Es un alimento pre-cocido a base de una mezcla de cereales, leguminosa y leche entera en polvo, con vitaminas y minerales y ácidos grasos esenciales y de fácil preparación. Contiene micronutrientes que mejoran la absorción en la población beneficiaria y cuenta con un balance adecuado de aminoácidos esenciales. No contiene conservantes ni colorantes.

USO ADECUADO DE LA BIENESTARINA

El **uso adecuado de la bienestarina** proporciona una serie de beneficios clave para la salud, especialmente en personas que enfrentan deficiencias nutricionales o malnutrición, algunos de los beneficios más destacados son:

1. **Mejora del estado nutricional**: La bienestarina está enriquecida con nutrientes esenciales, como proteínas, vitaminas y minerales, que ayudan a mejorar la alimentación y nutrición de las personas, especialmente en aquellos con dietas deficientes.
2. **Prevención de deficiencias nutricionales**: Al contener nutrientes como hierro, zinc, vitamina A, y ácido fólico, la bienestarina ayuda a prevenir deficiencias comunes en poblaciones vulnerables, como anemia o problemas de crecimiento en niños.
3. **Fortalecimiento del sistema inmunológico**: Los nutrientes contenidos en la bienestarina, como vitaminas A, C, y D, favorecen el funcionamiento del sistema inmunológico, ayudando a reducir la vulnerabilidad a infecciones y enfermedades.
4. **Mejora del desarrollo físico y cognitivo**: En los niños, el consumo adecuado de bienestarina puede contribuir al desarrollo físico, cognitivo y neurológico, favoreciendo un mejor crecimiento y rendimiento en las actividades diarias.
5. **Aumento de energía y vitalidad**: La bienestarina proporciona una fuente de energía de rápida absorción debido a su contenido en carbohidratos y proteínas, ayudando a las personas a mantenerse activas y con mayor vitalidad a lo largo del día.
6. **Reducción de la malnutrición**: En comunidades o personas que sufren de malnutrición, la bienestarina es una herramienta importante para restaurar el equilibrio nutricional, mejorando tanto la salud física como emocional.
7. **Fácil preparación y consumo**: Al ser un suplemento en polvo que se puede preparar de diversas formas (como mezcla con agua, leche o alimentos), la bienestarina es fácil de consumir y adaptar a las preferencias de los usuarios.

En resumen, el uso adecuado de la bienestarina contribuye significativamente a mejorar la salud y bienestar de las personas, ayudando a prevenir enfermedades relacionadas con la malnutrición y promoviendo un desarrollo saludable.

¿A quién está dirigido?

La Bienestarina Más® sabor a vainilla de origen natural es un producto libre de conservantes, el cual puede ser suministrada en diferentes preparaciones a todos los niños y las niñas beneficiarios de las modalidades o servicios del ICBF desde los seis (6) meses de edad, adolescentes, mujeres gestantes y madres en periodo de lactancia.

Se debe tener en cuenta que es un complemento alimentario y no un sustituto de la alimentación o de la leche materna.

Este complemento alimentario, debe consumirse, como parte de una alimentacion balanceada, es decir que deben incluir alimentos de todos los grupos, en las cantidades adecuadas y mantener los hábitos y estilo de vida saludables.

La Bienestarina® Líquida (arroz, avena y quinua) es un producto libre de conservantes, a base de leche entera de vaca, el cual puede ser suministrado a todos los niños y niñas en condición de emergencia que no cuentan con acceso a agua potable y debe ser proporcionada desde los doce (12) meses de edad.



Evidencias Fotograficas:



03/06/2025

Compromisos / tareas	Responsables	Fechas
• Almacenarla en condiciones que no afecten su inocuidad, funcionalidad, e integridad. • Protegerla de contaminantes que puedan alterarla. • Evitar su deterioro de empaques y embalajes. • Consumirla como parte de una alimentación balanceada. • No usarla como sustituto de la alimentación o de la leche materna.	Padres de familia y acudientes, talento humano.	Cuando se requiera
AGENTE EDUCATIVO	**CARGO**	**FIRMA**
YURY CATERINE ALDANA	AGENTE EDUCATIVO	Yuri Aldana.

Se Anexan Firmas

ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 - 2025

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

NOMBRE DE LA UDS M1 SECTOR LOMA

ACTIVIDAD: SOCIALIZACION A PADRES DE FAMILIA Y/O ACUDIENTES

LUGAR DE REUNION SECTOR LOMA

FECHA: 03-06-25

TEMA Uso adecuado de la bienestarina

No.	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	NUIP	NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
1	CLARA ALEJANDRA CARIVAN RODRIGUEZ	1.120.476.265	NAYIBER CARIVAN RODRIGUEZ	1.006.696.001	3214691257	Nayiber
2	ERICK SANTIAGO RIVERA CAMPOELIAS	1.120.476.346	EIDY CAMPOELIAS GARCIA	1.133.939.546	3204295551	EIDY CAMPOELIAS
3	DIEGO ALEXANDER GONZALEZ HIDALGO	1.115.869.500	OBDULTA DEL CARMEN HIDALGO H.	7.193.265	312 5750990	Carmen H.
4	ETHAN ALEJANDRO MANRIQUE VIZCAINO	1.120.476.258	IRMA JULIETH VIZCAINO MARTINEZ	1.121.923.220	322 3952080	IRMA VIZCAINO
5	EYTHAN LUCIAN BARRERA RIVEROS	1.120.476.344	MAYRA ALEJANDRA RIVEROS GUZMAN	1.234.789.755	314 2714113	Mayra Riveros
6	LIAM THOMAS GARCIA AVILA	1.120.476.382	YESICA LORENA AVILA GUZMAN	1.122.135.423	3225346088	
7	GERARD GAEL DAVID ZAMBRANO	1.060.127.354	DINA LINEY ZAMBRANO SAAVEDRA	1.121.923.220	314 2452213	
8	ALAN SANTIAGO NUMPAQUE SANDOVAL	1.120.476.160	ALANIS SCULLY SANDOVAL RIVERA	1.090.523.609	314 3845613	Alanis Sandoval
9	JHOHAN EMILIO PEREZ APONTE	1.120.587.815	CAGGTERINE APONTE ROMERO	1.123.563.606	3214375476	Kaggterine Aponte
10	JOAN SEBASTIAN BARBOSA ALDANA	1.120.476.267	INGRID YASMINA ALDANA	1.121.856.396	3142557434	Yasmina Aldana
11	KEIDEL YOXIEL MAGALLANES GONZALEZ	1.115.870.521	OBDULTA DEL CARMEN HIDALGO H.	7.193.265	312 5750990	Carmen H.
12	LIAM DAMIAN TRIANA MORALES	1.120.475.713	INGRID YISETH MORALES VIUCHE	1.012.410.822	320 4614877	
13	LIAM ALEXIS BENITEZ TORRES	1.120.476.123	ROSMIRA TORRES NEIRA	1.120.472.365	3122535474	Rosmira torres neira
14	LUIS EMANUEL SANABRIA GARCIA	1.101.700.334	OLGA LUCIA GARCIA AVILA	1.005.484.431	320 4238314	
15	DANNA LUCIA PEREZ ESPINOSA	1.120.475.717	ADRIANA LISETH ESPINOSA VALENCIA	1.121.937.195	321 9337203	
16	ALAIA VICTORIA CANTOR VANEGAS	1.123.455.031	HAIDY YORLETH VANEGAS CUNEME	1.120.472.249	310 6735482	Haidy Vanegas C.
17	YULIAN MATIAS VELOZA CUERVO	1.122.540.212	ZEIDY STEPHANNY CUERVO YUSTI	1.123.800.572	312 4943124	
18	DAVID MATHIAS ESPINOSA BURITICA	1.123.453.117	LAURA YESENIA BURIICA MORENO	1.121.962.076	312 4611535	Laura Buritica
19	MIA ANTONELLA TAFUR MONTENEGRO	1.120.588.397	NIDIA TRIANA ARIZA	21.202.648	320 4871323	NIDIA TRIANA
20						

Responsable de la unidad de servicio y No.cedula Yuri Aldana 1.006.695.729

Powered by CamScanner

LA SUSCRITA REPRESENTANTE LEGAL DE LA ASOCIACION

CERTIFICA

Durante el mes de Junio de 2025 **NO** se no se presentaron situaciones, casos o novedades que requieran ser informadas con respecto a las siguientes obligaciones contractuales:

3.9. Obligaciones relacionadas con la recepción, almacenamiento, suministro, inventario y custodia de los Alimentos de Alto Valor Nutricional - AAVN

3.9.1. Suministrar a la regional del ICBF los datos del punto de entrega o puntos primarios donde el contratista recibirá los Alimentos de Alto Valor Nutricional (municipio de ubicación del punto, nombre del responsable y suplente, número de identificación, teléfonos, horario de atención, número de cupos a atender en este punto). Así mismo, informar oportunamente los cambios de los datos del punto de entrega primario a la Regional o Centro Zonal en los primeros 15 días calendario del mes.

Esta certificación se expide en Villavicencio a los (30) días del mes de junio de 2025.

Maria Cristina Perez

MARIA CRISTINA PEREZ CRUZ

C.C. 23.800.423 de Muzo Boyacá Representante Legal

LA SUSCRITA REPRESENTANTE LEGAL DE LA ASOCIACION

CERTIFICA

Durante el mes de Junio de 2025 **NO** se no se presentaron situaciones, casos o novedades que requieran ser informadas con respecto a las siguientes obligaciones contractuales:

3.9. Obligaciones relacionadas con la recepción, almacenamiento, suministro, inventario y custodia de los Alimentos de Alto Valor Nutricional - AAVN

3.9.10. Atender oportunamente los requerimientos que el ICBF realice, especialmente para dar respuesta a los organismos de control del Estado y novedades presentadas en las visitas realizadas por la Interventoría y/o el ICBF.

Esta certificación se expide en Villavicencio a los (30) días del mes de Junio de 2025.

Maria Cristina Perez

MARIA CRISTINA PEREZ CRUZ

C.C. 23.800.423 de Muzo Boyacá Representante Legal

LA SUSCRITA REPRESENTANTE LEGAL DE LA ASOCIACION

CERTIFICA

Durante el mes de Junio de 2025 **NO** se no se presentaron situaciones, casos o novedades que requieran ser informadas con respecto a las siguientes obligaciones contractuales:

3.9. Obligaciones relacionadas con la recepción, almacenamiento, suministro, inventario y custodia de los Alimentos de Alto Valor Nutricional - AAVN

3.9.11. Cancelar al ICBF el valor de los Alimentos de Alto Valor Nutricional cuando se presenten vencimientos o generen averías por mal almacenamiento, redistribución de producto, hurto o pérdida, teniendo en cuenta el precio del Alto Valor Nutricional.

Esta certificación se expide en Villavicencio a los (30) días del mes de Junio de 2025.

Maria Cristina Perez

MARIA CRISTINA PEREZ CRUZ

C.C. 23.800.423 de Muzo Boyacá Representante Legal