| | PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL<br>FORMATO CRONOGRAMA CAPACITACIÓN ESTILOS DE VIDA SALUDABLE | Código: FOR-PSS-297<br>Versión: 0<br>Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019<br>Página: 1 de 1 |
|---|---|---|

| SUBDIRECCIÓN LOCAL / TÉCNICA: | FONTIBON | SERVICIO SOCIAL: CCCP ZONA FRANCA |
|---|---|---|

| FECHA | | | PROFESIONAL RESPONSABLE | POBLACIÓN OBJETO | TEMA | LUGAR | HORA | DIRECCIÓN |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| DD | MM | AAAA | | | | | | |
| 29 | 10 | 2022 | Norma Galindo- Nutricionista Dietista | Población en general | **Importancia del consumo de Frutas y verduras** taller presencial, video informativo a tráves whatsapp y carteles informativos del tema a tratar en el mes al 80% de la población que asiste al comedor comunitario.<br>**Estiramiento fisico:** taller presencial, video informativo a tráves whatsapp y carteles informativos del tema a tratar en el mes al 80% de la población que asiste al comedor comunitario | COMEDOR COMUNITARIO COCINA POPULAR ZONA FRANCA | 9:00 a.m - 3:00 pm | Calle 14b # 119A - 71 Zona Franca Fontibon |
| 16 | 11 | 2022 | Norma Galindo- Nutricionista Dietista | Población en general | **Reducción de azucares añadidos, Endulzate Saludablemente**. taller presencial, video informativo a tráves whatsapp y carteles informativos del tema a tratar en el mes al 80% de la población que asiste al comedor comunitario<br>**Actividad fisica balie merengue.** taller presencial, video informativo a tráves whatsapp y carteles informativos del tema a tratar en el mes al 80% de la población que asiste al comedor comunitario | COMEDOR COMUNITARIO COCINA POPULAR ZONA FRANCA | 9:00 a.m - 3:00 pm | Calle 14b # 119A - 71 Zona Franca Fontibon |
| 9 | 12 | 2022 | Norma Galindo- Nutricionista Dietista | Población en general | **Reducción del consumo de grasas trans y salturadas.** taller presencial, video informativo a tráves whatsapp y carteles informativos del tema a tratar en el mes al 80% de la población que asiste al comedor comunitario<br>**Actividad fisica zumba.** taller presencial, video informativo a tráves whatsapp y carteles informativos del tema a tratar en el mes al 80% de la población que asiste al comedor comunitario | COMEDOR COMUNITARIO COCINA POPULAR ZONA FRANCA | 9:00 a.m - 3:00 pm | Calle 14b # 119A - 71 Zona Franca Fontibon |

Aprobado Por Nutricionista Local

Gmail NORMA GALINDO <nutricioncomedoresut@gmail.com>

# Cronograma de Capacitación Estilos de Vida Saludable CCCP Zona Franca

3 mensajes

**NORMA GALINDO** <nutricioncomedoresut@gmail.com> 30 de octubre de 2022, 22:04
Para: rsantamariaq@sdis.gov.co

Cordial Saludo

Te envío el Cronograma de capacitación de Estilos de Vida Saludable del CCCP Zona Franca

Muchas Gracias

Norma Galindo
Nutricionista Dietista
CCCP Poteritos

**4 adjuntos**

**IEC CRONOGRAMA COMEDOR ZONA FRANCA.xlsx**
28K

**ESTRATEGIA EDUCATIVA REDUCCION DE AZUCARES AÑADIDOS CCCP ZONA FRANCA.pdf**
258K

**ESTRATEGIA EDUCATIVA FRUTAS Y VERDURAS CCCP ZONA FRANCA.pdf**
195K

**ESTRATEGIA EDUCATIVA REDUC. CONSUMO DE GRASAS TRANS, SATURADAS CCCP ZONA FRANCA.pdf**
294K

**Rocio Santamaria Quintero** <rsantamariaq@sdis.gov.co> 1 de noviembre de 2022, 9:08
Para: NORMA GALINDO <nutricioncomedoresut@gmail.com>, comedor zona franca <comedorzonafranca@outlook.com>
Cc: Kelly Alexandra Medina Gutierrez <kamedina@sdis.gov.co>

Buenos días,

Desde el punto de vista técnico al cronograma se da el aval para el desarrollo de las acciones del plan de Estilos de Vida Saludable para el comedor comunitario Zona Franca. Pero se aclara, este no exime de ningún requerimiento que pueda presentarse a nivel legal por el incumplimiento de las fechas de envío de los mismos planteado en anexo técnico:

"El ASOCIADO deberá entregar el plan de promoción en hábitos en estilos de vida saludable, firmado por el responsable del servicio y el profesional en Nutrición y dietética del Comedor Comunitario – Cocina Popular al nutricionista delegado por la Subdirección de Nutrición de la SDIS, máximo a los quince (15) días calendario posterior a la firma del acta de inicio, a través de los siguientes formatos:
● Formato construcción de estrategias de Información, Educación y Comunicación (IEC) en estilos de vida saludable (EVS): alimentación, nutrición y actividad física, teniendo como base el instructivo correspondiente que se encuentra en el Sistema de Gestión de la SDIS en el enlace el cual será entregado al ASOCIADO por la SDIS al inicio del convenio
● Formato cronograma capacitación estilos de vida saludable, que se encuentra en el Sistema de Gestión de la SDIS en el enlace el cual será entregado al ASOCIADO por la SDIS al inicio del convenio
El nutricionista que designe la Subdirección de Nutrición de la SDIS efectuará la respectiva revisión durante los diez (10) días calendario siguientes a la entrega. En caso de no ser aprobado en su primera revisión, el ASOCIADO deberá realizar los ajustes solicitados en un término no mayor a tres (3) días calendario y entregarlo nuevamente al referente técnico de la SDIS, hasta que se genere su aprobación.
La implementación de este cronograma deberá iniciar máximo a los treinta (30) días calendario de firmada el acta de inicio y será desarrollado de acuerdo con la vigencia del convenio."

Quedó atenta a comentarios y sugerencias

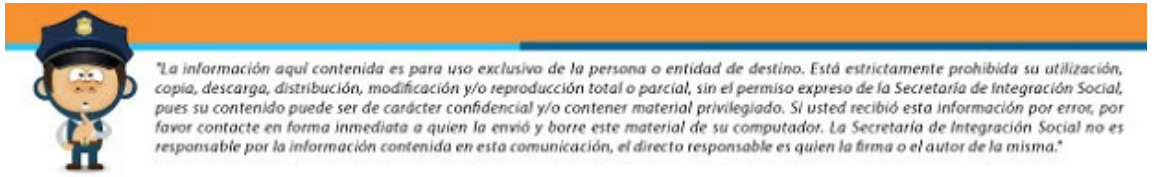
Saludos,

Rocío Santamaria Quintero
ND McS
Proyecto 7745
SLIS Fontibón

---

**De:** NORMA GALINDO <nutricioncomedoresut@gmail.com>
**Enviado:** domingo, 30 de octubre de 2022 22:04
**Para:** Rocio Santamaria Quintero <rsantamariaq@sdis.gov.co>
**Asunto:** Cronograma de Capacitación Estilos de Vida Saludable CCCP Zona Franca

[El texto citado está oculto]




---

**NORMA GALINDO** <nutricioncomedoresut@gmail.com> 1 de noviembre de 2022, 15:49
Para: equipoasesorongs@gmail.com

[El texto citado está oculto]

| | | |
|---|---|---|
| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL<br>FORMATO CRONOGRAMA CAPACITACIÓN ESTILOS DE VIDA SALUDABLE | Código: FOR-PSS-297<br>Versión: 0<br>Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019<br>Página: 1 de 1 |

| SUBDIRECCIÓN LOCAL / TÉCNICA: | FONTIBON | SERVICIO SOCIAL: CCCP ZONA FRANCA |
|---|---|---|

| FECHA | | | PROFESIONAL RESPONSABLE | POBLACIÓN OBJETO | TEMA | LUGAR | HORA | DIRECCIÓN |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| DD | MM | AAAA | | | | | | |
| 14 | 1 | 2023 | Norma Galindo- Nutricionista Dietista | Población en general | **Consumo de Lacteos:** taller Presencial<br>**Estategia pedagogica,** Dialogo de saber**es,** video informativo a tráves whatsapp y televisor del tema a tratar en el mes al 80% de la población que asiste al comedor comunitario.<br>**Estiramiento fisico:** taller presencial, video informativo a tráves whatsapp y carteles informativos del tema a tratar en el mes al 80% de la población que asiste al comedor comunitario | COMEDOR COMUNITARIO COCINA POPULAR ZONA FRANCA | 9:00 a.m - 3:00 pm | Calle 14b # 119A - 71 Zona Franca Fontibon |
| 14 | 2 | 2023 | Norma Galindo- Nutricionista Dietista | Población en general | **Consumo de proteína de alto valor biológico:** taller Presencial<br>**Estategia pedagogica** video informativo a tráves whatsapp y televisor o Computador del tema a tratar en el mes al 80% de la población que asiste al comedor comunitario. | COMEDOR COMUNITARIO COCINA POPULAR ZONA FRANCA | 9:00 a.m - 3:00 pm | Calle 14b # 119A - 71 Zona Franca Fontibon |

Aprobado Por Nutricionista Local

Gmail **NORMA GALINDO <nutricioncomedoresut@gmail.com>**

# Cronograma de capacitación de Estilos de Vida Saludable, tomas de medidas antropométricas y cronograma de capacitación del TH del servicio de alimentos del CCCP Zona Franca de los meses de Enero y Febrero de 2023

2 mensajes

**NORMA GALINDO** <nutricioncomedoresut@gmail.com> 11 de enero de 2023, 9:33
Para: Rocio Santamaria Quintero <rsantamariaq@sdis.gov.co>

Cordial Saludo

Te envío Cronograma de capacitación de Estilos de Vida Saludable, tomas de medidas antropométricas y cronograma de capacitación del TH del servicio de alimentos del CCCP Zona Franca de los meses de Enero y Febrero de 2023

Muchas Gracias

Norma Galindo
Nutricionista Dietista
CCCP Zona Franca

**5 adjuntos**

**PLAN DE CAPACITACION SERVICIO DE ALIMENTOS CCCP ZONA FRANCA 2023.xlsx**
13K

**CRONOGRAMA TOMA ANTROPOMETRICA CCCP ZOANA FRANCA 2023.xlsx**
10K

**IEC CRONOGRAMA COMEDOR ZONA FRANCA ENERO Y FEBRERO 2023.xlsx**
28K

**ESTRATEGIA EDUCATIVA CONSUMO DE PROTEINA DE ALTO VALOR BIOLOGICO CCCP ZONA FRANCA.pdf**
255K

**ESTRATEGIA EDUCATIVA CONSUMO DE LACTEOS CCCP ZONA FRANCA.pdf**
214K

---

**Rocio Santamaria Quintero** <rsantamariaq@sdis.gov.co> 12 de enero de 2023, 15:53
Para: NORMA GALINDO <nutricioncomedoresut@gmail.com>, comedor zona franca <comedorzonafranca@outlook.com>
Cc: Jorge Arturo Suarez Forero <jsuarezf@sdis.gov.co>

Buenas tardes,

Por medio del presente correo se da aprobación a la estrategia IEC y ajuste a cronograma de EVS, teniendo en cuenta la adición del CC-CP Zona Franca.

Quedo atenta a comentarios y sugerencia

Saludos,

Rocío Santamaria Quintero
ND-McS
Proyecto 7745
SLIS Fontibón

---

**De:** NORMA GALINDO <nutricioncomedoresut@gmail.com>
**Enviado:** miércoles, 11 de enero de 2023 9:33
**Para:** Rocio Santamaria Quintero <rsantamariaq@sdis.gov.co>
**Asunto:** Cronograma de capacitación de Estilos de Vida Saludable, tomas de medidas antropométricas y cronograma de capacitación del TH del servicio de alimentos del CCCP Zona Franca de los meses de Enero y Febrero de 2023

[El texto citado está oculto]

*"La información aquí contenida es para uso exclusivo de la persona o entidad de destino. Está estrictamente prohibida su utilización, copia, descarga, distribución, modificación y/o reproducción total o parcial, sin el permiso expreso de la Secretaría de Integración Social, pues su contenido puede ser de carácter confidencial y/o contener material privilegiado. Si usted recibió esta información por error, por favor contacte en forma inmediata a quien la envió y borre este material de su computador. La Secretaría de Integración Social no es responsable por la información contenida en esta comunicación, el directo responsable es quien la firma o el autor de la misma."*