Outlook

INFOMES ACTA 04 PARCIAL PROYECTOS Y VIAS S&J

Desde PROYECTOS Y VIAS SYJ SAS <proyectosyviassyj@hotmail.com>

Fecha Lun 25/08/2025 8:54

Para Centro de Administracion de Documentos -CAD- CORANTIOQUIA <cad@corantioquia.gov.co>; Leon Darío Arias Cuberos <lcubero@corantioquia.gov.co>

2 archivos adjuntos (6 MB)

INFORME SST 04 AGOSTO 15 DE 2025.pdf; INFORME 04 AGOSTO 15 DE 2025.pdf;

Cordial saludo,

Adjunto informes técnico y SST para el pago del acta 04 parcial al contrato 190-CNT-2412-204

Atte,

CARLOS GIL

CORANTIOQUIA
COMUNICACIONES OFICIALES EXTERNAS
PROYECTOS Y VIAS S&J S.A.S
Fecha: 25-ago-2025 11:15 AM Pág: 1
Anexos: 32 PÁGINAS
180-COE2508-30242
Favor citar este número al responder
Archivar en: 190-CNT2412-204/PROYECTOS Y VIAS S&J S.A.S/190-SA2411-18
Radicado por: Elizabeth Mira Gómez

CONTRATO: Mantenimiento preventivo, correctivo y adecuaciones a los inmuebles de la Corporación Autónoma Regional del Centro de Antioquia – Corantioquia 2025

INFORME #04
CUARTO PAGO

CUARTO PAGO

Obras civiles para Mantenimiento preventivo, correctivo y adecuaciones a los inmuebles de la Corporación Autónoma Regional del Centro de Antioquia – Corantioquia



Figura 1: lugar de ejecución de actividades primera acta .

OBJETO GENERAL:

La Corporación dentro de su plan anual de adquisiciones, contempla el mantenimiento de sus Instalaciones, donde, a través de procesos de contratación abierta, se realizan los respectivos contratos con las empresas que cumplan con los requisitos de acuerdo con la normativa .

DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES:

Se ejecutan una serie de actividades en la sede principal, con el fin de hacer mantenimientos, adecuaciones y mejoras a las instalaciones de la sede principal de Corantioquia, estas actividades se desarrollan de la manera más eficiente, profesional, ética y responsable, con criterios técnicos y de seguridad en el trabajo para una Buena ejecución y Desarrollo de los trabajos desenpeñados hasta ahora .

2. 4 EXCAVACIÓN MANUAL de material heterogéneo DE 0-2 m ., bajo cualquier grado de humedad . Incluye: roca descompuesta, bolas de roca de volumen inferior a 0. 35 m³., el cargue, transporte interno y externo, botada de material proveniente de las excavaciones en los sitios donde lo indique la interventoría y su medida será en el sitio . No incluye entibado

Esta actividad se refiere a la excavación de unas zanjas y unos huecos para la colocación de las tuberias, trampas de grasas y carcamos para la red sanitaria y fluvial de la sede territorial de Corantioquia en San Jeronimo Antioquia

EXCAVACION PARA SISTEMA DE REDES SANITARIAS







EXCAVACIÓN PARA TUBERIAS Y CAJAS DE REGISTRO EN SAN JERONIMIO	
	
	

2.5 **LLENOS EN MATERIAL PROVENIENTES DE LA EXCAVACIÓN, compactados mecánicamente hasta obtener una densidad del 95% de la máxima obtenida en el ensayo del próctor modificado. Incluye transporte interno. Su medida será en sitio ya compactado.**

Esta actividad se refiere a los llenos de las excavaciones realizadas para colocar la tuberia hidraulica para los tanques de agua Lluvia y potables en la sede del Bagre Antioquia.

LLENOS CON MATERIAL DE EXCAVACIÓN EN SEDE BAGRE	
	
LLENOS CON MATERIAL DE EXCAVACIÓN EN SEDE BAGRE	
	

LLENOS CON MATERIAL DE EXCAVACIÓN EN SEDE SAN JERONIMO



3.3 Vigas de amarre superior .20m x .20m. Incluye formaleta y todo lo necesario para su correcto armado, vaciado y curado.

Esta actividad se refiere al suministro e instalación de una viga de amarre que sirve para reforzar la losa en concreto que se construyo para la colocación de los tanques de 500 l en la sede del Bagre Antioquia

CONSTRUCCIÓN DE VIGA DE AMARRE PARA LOSA MACIZA



3.5 Construcción de cajas de registro de 60 x 60 x altura hasta 120 cm. en concreto de 21Mpa. con impermeabilizante integral tipo Sika o equivalente, con concrefibra el piso y tapa en concreto, la tapa con su respectivo herraje. Incluye suministro, transporte e instalación de los materiales, formaleta, vibrado y todos los elementos necesarios apara su correcta construcción y funcionamiento. Según diseño y especificaciones de E.P.M. La excavación, llenos, entresuelo y acero de refuerzo se pagarán en su ítem respectivo.

Esta actividad se refiere al suministro e instalación de unas cajas de registro para el alcantarillado tanto de la sede territorial de San Jeronimo Antioquia

CONSTRUCCIÓN DE CAJAS DE REGISTRO EN SAN JERONIMO	
	
	

6. 1 Construcción de LOSA MACIZA en concreto de 21 MPa., con un ESPESOR DE 10 cm. Incluye suministro, transporte y la colocación del concreto hasta una altura de 3.0 m, formaleta de primera calidad en súper "T" de 19mm o su equivalente para acabado a la vista de cielos y bordes de losa, suministro, armado y desarmado de toda la obra falsa necesaria para el correcto vaciado (La súper T se coloca sobre el tendido de teleras de la obra falsa) biseles para cortagotera o donde se requieran, vibrado, protección y curado para estructuras, de acuerdo a las diferentes dimensiones establecidas en los planos y todos los demás elementos necesarios para su correcto vaciado. El acero de refuerzo se pagará en su respectivo ítem según diseño. En el vaciado se deben dejar los hierros (pelos) para el amarre de los elementos no estructurales, ya que por ningún motivo de pagaran anclajes.

Este ítem se refiere al suministro e instalación de una losa maciza la cual sorpota los tanques de agua Lluvia y agua potable de 500 L en la sede territorial del Bagre Antioquia

CONSTRUCCIÓN DE LOSA MACIZA	
	
	

Diagonal 74 c # 32 EE - 30 Sector Belen Alameda, Medellín - Colombia
Telefax: +57 (4) 480 45 25 – 301 577 77 63
Correo general: proyectosyviassyj@hotmail.com

6. 6 Suministro, transporte e instalación de ACERO DE REFUERZO FIGURADO FY= 420 Mpa-60000 PSI, corrugado. Incluye transporte con descarga, transporte interno, alambre de amarre, certificados y todos los elementos necesarios para su correcta instalación, según diseño y recomendaciones estructurales.

Este ítem se refiere al suministro e instalación de varillas de ¼" para reforzar la losa maciza en concreto la cual soporta los tanques de 500 l de agua lluvia y agua potable en la sede del Bagre Antioquia

INSTALACIÓN DE ESTRUCTURA DE REFUERZO PARA LOSA MACIZA







Diagonal 74 c # 32 EE - 30 Sector Belen Alameda, Medellín - Colombia
Telefax: +57 (4) 480 45 25 – 301 577 77 63
Correo general: proyectosyviassyj@hotmail.com

7. 7 Reparacion de techos incluye retiro y reinstalacion de teja, con mortero para fijacion de tejas, asi como una capa de manto tipo permofit o similar con traslapo de 20 cm y reemplazo de teja donde sea necesario en un porcentaje de 15 a 20 %.
Incluye aseo de manto o tablilla existente y botada de escombros resultantes.

Esta actividad refiere al mantenimiento del techo en la sede de corantioquia de santa fe de Antioquia, con ajuste de tejas y de fijación para las tejas.

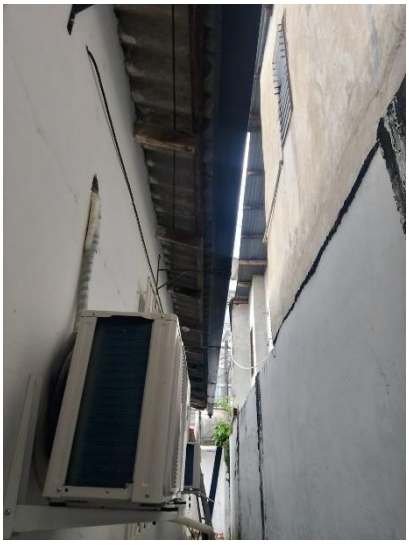
MANTENIMIENTO DE CUBIERTA EN SEDE SANTA FE DE ANTIOQUIA



Diagonal 74 c # 32 EE - 30 Sector Belen Alameda, Medellín - Colombia
Telefax: +57 (4) 480 45 25 – 301 577 77 63
Correo general: proyectosyviassyj@hotmail.com

7. 11 Suministro, transporte y colocación de canoa en "L" en lamina galvanizada calibre 24, desarrollo 0.60 m. con tapa ruana. Incluye embudo galvanizado calibre 16 y codo galvanizado calibre 26 aproximadamente cada 5 m., pintura anticorrosiva, esmalte base aceite y todos los elementos necesarios para su correcta instalación. Se deberá colocar una buena base de apoyo de la canoa en toda su longitud. Según diseño de cubierta.

Esta actividad refiere al suministro e instalación de unas canoas en lamina galvanizada cal 24, para recoger el agua Lluvia y llevarla a los tanques de 500 l en la sede territorial del Bagre Antioquia.

SUMINISTRO E INSTALACIÓN DE CANOAS EN LAMINA GALVANIZADA CAL 24	
	
	

Diagonal 74 c # 32 EE - 30 Sector Belen Alameda, Medellín - Colombia
Telefax: +57 (4) 480 45 25 – 301 577 77 63
Correo general: proyectosyviassyj@hotmail.com

7. 12 Suministro, transporte e instalación de TUBERÍA PVC- VENTILACIÓN, con un DIÁMETRO DE 3", para bajantes de aguas lluvias o reventilación. Incluye suministro y transporte de los materiales, bocas, accesorios, pegante, limpiador, wash primer, acabado en esmalte mate, color a definir por parte de interventoría, andamios, abrazaderas y todos los elementos necesarios para su correcta instalación y funcionamiento.

Esta actividad refiere al suministro e instalación de tuberia de ventilación de 3" como bajantes que conectan las canoas con la tuberia sanitaria y con los tanques nuvos en la sede del Bagre Antioquia, adicional el suminstro e instalación de tuberia de ventilación de 3" para conectar el lavado con la trampa de grasas nueva en la sede de San Jeronimo Antioquia.

SUMINISTRO E INSTALACIÓN DE TUBERIA SANITARIA DE 3"	
	
	

9. 1 Salida sanitaria de 2", incluye hasta 2 metros de tuberia y los accesorios necesarios para su correcta instalación

Esta actividad refiere al suministro e instalación de dos salidas sanitaria de 2” en las sedes de San Jeronimo y Santa fe de Antioquia

SUMINISTRO E INSTALACIÓN DE SALIDAS SANITARIAS DE 2”	
	
	

Diagonal 74 c # 32 EE - 30 Sector Belen Alameda, Medellín - Colombia
Telefax: +57 (4) 480 45 25 – 301 577 77 63
Correo general: proyectosyviassyj@hotmail.com

9. 5 Salida hidraulica de 1/2", incluye hasta 2 metros de tuberia y los accesorios necesarios para su correcta instalación

Esta actividad refiere al suministro de salidas hidraulicas de ½” para abastecer los tanques de 500 l y de 1000 l en la sede territorial del Bagre Antioquia, adicional se reemplazo una salida en la sede de San Jeronimo Antioquia.

SUMINISTRO E INSTALACIÓN DE SALIDA HIDRAULICA DE ½”	
	
	

Diagonal 74 c # 32 EE - 30 Sector Belen Alameda, Medellín - Colombia
Telefax: +57 (4) 480 45 25 – 301 577 77 63
Correo general: proyectosyviassyj@hotmail.com

9. 7 Salida hidraulica de 1", incluye hasta 2 metros de tuberia y los accesorios necesarios para su correcta instalación

Esta actividad refiere al suministro e instalación de dos salidas hidraulicas de 1” para el Sistema de rebose de los tanques de 500 L y de 1000 L de la sede del Bagre Antioquia.

SUMINISTRO E INSTALACIÓN DE SALIDA HIDRAULICA DE 1”	
	
	

Diagonal 74 c # 32 EE - 30 Sector Belen Alameda, Medellín - Colombia
Telefax: +57 (4) 480 45 25 – 301 577 77 63
Correo general: proyectosyviassyj@hotmail.com

9. 8 Suministro, transporte y Coloc.tub.pvc-s 2" (aguas neg). Incluye soldadura, limpiador y todo lo necesario para su correcta instalación

Esta actividad refiere al suministro e instalación de tuberias sanitarias de 2” para la sede territorial de Corantioquia de Santa Fe de Antioquia.

SUMINISTRO E INSTALACIÓN DE TUBERIA SANITARIA DE 2”	
	
	

Diagonal 74 c # 32 EE - 30 Sector Belen Alameda, Medellín - Colombia
Telefax: +57 (4) 480 45 25 – 301 577 77 63
Correo general: proyectosyviassyj@hotmail.com

9. 12 Suministro, transporte e instal Tub. Pvc-p 1/2" (a.fria). Incluye soldadura, limpiador y todo lo necesario para su correcta instalación

Esta actividad refiere al suministro e instalación de la tuberia de presión de ½” para el sitema de recolección de aguas lluvia y agua potable en la sede territorial del Bagre Antioquia.

SUMINISTRO E INSTALACIÓN DE TUBERIA DE PRESIÓN DE ½”	
	
	

Diagonal 74 c # 32 EE - 30 Sector Belen Alameda, Medellín - Colombia
Telefax: +57 (4) 480 45 25 – 301 577 77 63
Correo general: proyectosyviassyj@hotmail.com

9. 14 Suministro, transporte e instal Tub. Pvc-p 1" (a.fria). Incluye soldadura, limpiador y todo lo necesario para su correcta instalación

Esta actividad refiere al suministro e instalación de la tuberia de presión de 1” para el sitema de recolección de aguas lluvia y agua potable en la sede territorial del Bagre Antioquia.

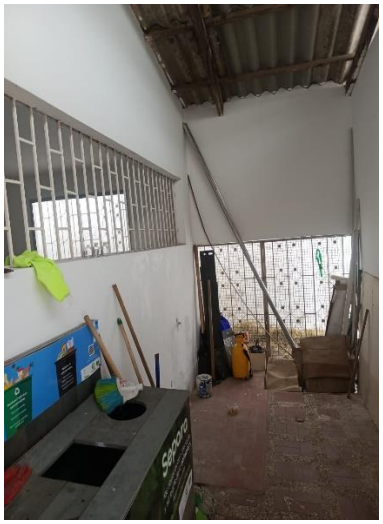
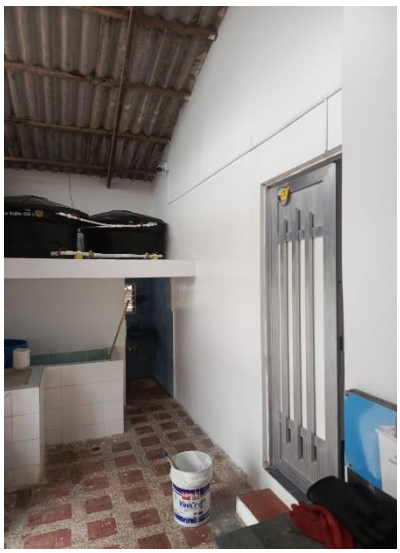
SUMINISTRO E INSTALACIÓN DE TUBERIA DE PRESIÓN DE 1”



Diagonal 74 c # 32 EE - 30 Sector Belen Alameda, Medellín - Colombia
Telefax: +57 (4) 480 45 25 – 301 577 77 63
Correo general: proyectosyviassyj@hotmail.com

12.1 RESANE Y REPINTE de PINTURA ACRÍLICA tipo Koraza o equivalente para exteriores (hidrorepelente) de primera calidad que cumpla con la Norma NTC 1335, 2 manos o las que sean necesarias para obtener una superficie pareja y homogénea, a satisfacción de la interventoría. Incluye suministro y transporte de los materiales, preparada y adecuación de la superficie a intervenir. Color a definir según aprobación de la interventoría.

Esta actividad refiere a la aplicación de pintura en la parte de losa maciza que sostiene los tanques de 500 L, y demas partes como las paredes laterales donde se instalaron los tanques de agua de 500 l, el perimetro de la reja de la entrada principal y en las zonas donde se cancho y se hicieron los respectivos resanes en la sede territorial del Bagre Antioquia.

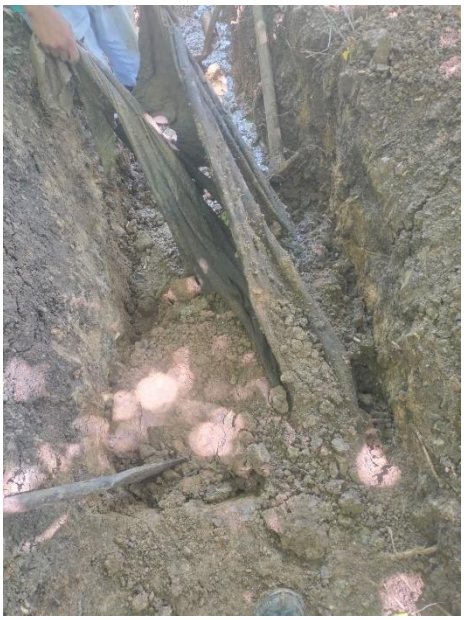
APLICACIÓN DE PINTURA EN ZONAS DONDE SE HICIERON ADECUACIONES	
	
	

Diagonal 74 c # 32 EE - 30 Sector Belen Alameda, Medellín - Colombia
Telefax: +57 (4) 480 45 25 – 301 577 77 63
Correo general: proyectosyviassyj@hotmail.com

14.1 Trabajos de cuadrilla de oficial y ayudante en resanes varios de obra civil y obra blanca, trabajos en movimientos y enceres, proteccion de los mismos, desarmado y armado de muebles, escritorios, archivos, estanterias, etc. Incluye materiales y equipos basicos para su ejecucion.

Esta actividad refiere a las horas empleadas por los trabajadores para realizar ciertas actividades de reinstalación de placas en concreto en sede central en Medellín y de desmonte de campo de infiltración Viejo en sede San Jeronimo Antioquia.

REINSTALACIÓN DE PLACAS EN CONCRETO

DESMONTE DE CAMPO DE INFILTRACIÓN VIEJO


14.5 Suministro, transporte e instalación de filtros para abatimiento de nivel freático con tubería perforada con un diámetro de 100mm., con una sección de 1,0x 1,0 m. Incluye Geotextil NT1600 y triturado de 1" y todos los demás elementos para su correcta construcción y funcionamiento.

Esta actividad refiere al suministro e instalación de un campo de infiltración para descargar el agua Lluvia en el terreno, sin afectar el mismo.

INSTALACIÓN DE CAMPO DE INFILTRACIÓN	
	
	

Atentamente,

FRANCISCO ANTONIO GIL MARIN
Representante legal .

Diagonal 74 c # 32 EE - 30 Sector Belen Alameda, Medellín - Colombia
Telefax: +57 (4) 480 45 25 – 301 577 77 63
Correo general: proyectosyviassyj@hotmail.com

Proyectos y Vías S&J S.A.S	**INFORME MENSUAL DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO**	
		VERSIÓN: 01
	PROCEDIMIENTO RELACIONADO: GESTIÓN DOCUMENTAL	**PÁGINAS:** 1 de 14

INFORME DE GESTIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

PRESENTADO POR:

Contratista: PROYECTO Y VIAS S &J S.A.S

PARA LA COMPAÑÍA: CORANTIOQUIA

PROYECTO: Mantenimiento preventivo, correctivo y adecuaciones a los inmuebles de la Corporación Autónoma Regional del Centro de Antioquia – Corantioquia 2025

MES ACTUAL DEL INFORME DE JULIO – MANTENIMIENTO PREVENTIVO, CORRECTIVO Y ADECUACIONES A LOS INMUEBLES DE LA CORPORACION AUTONOMA REGIONAL DEL CENTRO DE ANTIOQUIA - CORANTIOQUIA DEL 2025

PRESENTADO POR:

Paula Andrea Valdés Vásquez

SST

Proyectos y Vías S&J SAS	**INFORME MENSUAL DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO**	**VERSIÓN:** 01
	PROCEDIMIENTO RELACIONADO: GESTIÓN DOCUMENTAL	**PÁGINAS:** 1 de 14

1. INFORMACIÓN GENERAL DE LA EMPRESA

- Nombre de la empresa: Proyectos y vías syj
- Nit: 901 557 510
- Dirección: Cl 34 86ª in 114
- Clase de riesgo: 5
- Cuidad: Medellín
- Representante legal: Francisco Antonio Gil
- Profesional de seguridad y salud en el trabajo encargado:

2. ACTIVIDAD ECONÓMICA:

- La empresa PROYECTO Y VIAS S &J S.A.S se dedica a: construcción de obras de ingeniería civil (código 4290)

3. OBJETIVO GENERAL INFORME DE GESTIÓN:

- El informe de gestión tiene como objetivo, presentar los logros alcanzados y metas por la empresa PROYECTO Y VIAS S &J S.A.S En desarrollo de su gestión en seguridad y salud en el trabajo en obra.

4. OBJETIVOS ESPECÍFICOS INFORME DE GESTIÓN:

- Mejorar las condiciones de salud de los trabajadores de la empresa
- PROYECTO Y VIAS S &J S.A.S buscando el nivel más alto de bienestar, obteniendo 0 accidentalidad, enfermedad laboral inculcando a la población trabajadora el auto cuidado de sí mismo.
- Generar recomendaciones al personal para prevenir la apariencia de condiciones o actos inseguros en el campo de trabajo.
- Identificar, evaluar y controlar los factores de riesgo ocupacionales que puedan afectar la salud de los trabajadores.
- Desarrollar mecanismo de control técnicos para factores de riesgos detectado.

5. INDUCCIÓN Y EVALUACIÓN REALIZADA POR LA FIRMA CONTRATISTA

Los temas tratados en la inducción fueron los siguientes:

- Política de seguridad y salud en el trabajo.
- Política de alcohol y drogas
- Reglamento de higiene y seguridad y seguridad
- Conceptos de seguridad y salud en el trabajo: Accidente e incidente laboral, factores de riesgos, COPASST, Comité de convivencia laboral, señalización de obra y como se clasifican los residuos de acuerdo al código de colores resolución 2184 de 2019.

  SUMINISTRO DE EPP: Se realizo reposición de elementos de protección personal, los trabajadores realizaron el uso correcto de los elementos de protección personales y equipos de protección contra caídas tales como: Arnés de seguridad cuerpo completo, eslinga de seguridad y los

siguientes elementos de protección, como se ilustran en las siguientes imágenes: Casco de seguridad con barbuquejo, gafas, guantes calzados de seguridad.

- Luego de que el personal del contratista recibe inducción general brindada por el residente de SST de la obra pasa a una capacitación específica brindada por el residente del contratista en el cual se le divulga la política interna de la empresa a trabajar ANEXO 1

6. PERSONAL VIGENTE EN OBRA

DOCUMENTACION DEL PERSONAL: Se anexa información con la documentación del personal: Cedula de ciudadanía, examen de ingreso, seguridad social. Del personal que ingreso durante este primer periodo. Ver ANEXO 2

AFILIACCION DEL PERSONAL: Se realiza entrega de las afiliaciones a la seguridad social, del personal que ingreso durante este periodo: ARL, EPS, AFP Y CCF.

PLANILLAS DE PAGO DE SEGURIADAD SOCIAL: Se realizaron los pagos correspondientes de la seguridad social del mes de julio del 2025. Se anexa planillas de pago de la seguridad.

LISTADO DEL PERSONAL: Se anexa listado de personal que contiene: Nombre completo del personal, número de identificación, fecha de ingreso del personal fecha del examen de ingreso, nombre de ARL, EPS, AFP Y CCF, fechas del certificado de alturas, dirección de residencia y fecha de retiro del proyecto.

NOMBRE DEL TRABAJADOR	CEDULA	CARGO
ALEXANDER ESCAORCIA	1.143.161.070	OFICIAL
JUNIOR RAY BERRIO GONZALEZ	1.128.449.518	AYUDANTE
JOSE LAYOS	71.687.525	OFICIAL
JHON LAYOS	1.036.627.568	AYUDANTE
JOHN ESNEIDER OSSA	1.020.446.755	AYUDANTE

7. PERSONAL RETIRADO DE LA OBRA:

(Mencionar cada colaborador con su documento de identidad, cargo y motivo del retiro)

NOMBRE	DOCUMENTO IDENTIDAD	CARGO	FECHA DE RETIRO	MOTIVO DEL RETIRO
JUAN ESTEBAN RAMIREZ	71.319.047	OPERARIO DE PRODUCCIÓN	14/05/2025	CONCLUYO CON SUS ACTVIDADES
MAURICIO ECHEVERRY	71.360.777	OPERARIO DE PRODUCCIÓN	09/05/2025	CONCLUYO CON SUS ACTVIDADES
MILTON RODRIGUEZ	9.289.545	OPERARIO DE PRODUCCIÓN	09/05/2025	CONCLUYO CON SUS ACTVIDADES

8 . PERSONAL INCAPACITADO POR ENFERMEDAD GENERAL (DURANTE ESTE MES NO SE HA PRESENTADO NINGUN INCAPACITADO DENTRO DE LA OBRA.)

(Mencionar el personal incapacitado por enfermedad laboral o general durante el mes)

NOMBRE	DOCUMENTO IDENTIDAD	CARGO	DIAGNOSTICO	DÍAS DE INCAPACIDAD
NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA

9. PERSONAL INCAPACITADO POR ACCIDENTE DE TRABAJO (DURANTE ESTE MES NO SE A PRESENTADO NINGUN ACCIDENTE DE TRABAJO)

(Ingresar si hubo personal incapacitado por accidente de trabajo durante el mes)

NOMBRE	DOCUMENTO IDENTIDAD	CARGO	DIAGNOSTICO	DÍAS DE INCAPACIDAD
NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA

10. PERSONAL SANCIONADO POR INCUMPLIMIENTO A LAS NORMAS DE SST (HASTA EL MOMENTO NO SE HA SANCIONADO A NADIE DEBIDO QUE CON LA REALIZACION DE LAS CHARLAS SE PREVINO LAS PERSONAS SANCIONADAS DENTRO DEL PROYECTO)

(Mencionar el nombre completo del colaborador, documento, cargo, motivo de la sanción, tipo de sanción)

FECHA	NOMBRE	DOCUMENTO IDENTIDAD	CARGO	MOTIVO DE LA SANCIÓN	TIPO DE SANCIÓN
NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA

11. CAPACITACIONES Y CHARLAS DE SEGURIDAD REALIZADAS CON SU DEBIDO CALENTAMIENTO DURANTE EL MES:

FECHA	NOMBRE DE LA CAPACITACIÓN O CHARLA DE SST	OBJETIVO
	CHARLA DE INDUCCION	Se realiza inducción a personal nuevo integrar a los nuevos empleados de manera exitosa y eficiente en la organización. Esto implica proporcionarles la información, herramientas y apoyo necesarios para que se adapten a su nuevo rol, la cultura de la empresa y sus compañeros de trabajo.
	MANEJO DE UTILIZACION DE EPP	es proteger la salud y la integridad física de los trabajadores ante los riesgos laborales. Se trata de una medida de control de seguridad que busca reducir la exposición a peligros cuando otras medidas de prevención (como la eliminación del riesgo o los controles de ingeniería) no son suficientes o viables. Para lograr este objetivo, el manejo de EPP se centra en las siguientes acciones clave: Identificar los riesgos: Determinar los peligros específicos en el entorno laboral (físicos, químicos, biológicos, etc.) para seleccionar el EPP adecuado para cada tarea. Seleccionar el EPP correcto: Elegir los equipos que cumplan con las normativas y brinden la protección necesaria para los riesgos identificados. Capacitar y entrenar a los empleados: Enseñar a los trabajadores cómo usar, ajustar, mantener y almacenar correctamente

		el EPP. Esto es fundamental para garantizar su efectividad. Proveer el EPP de forma adecuada: Asegurarse de que los equipos sean de la talla correcta, estén en buen estado y se reemplacen cuando sea necesario. Supervisar su uso: Verificar que los empleados utilicen el EPP de forma consistente y correcta, y reforzar la importancia de su uso. Mantener los equipos: Establecer un programa de limpieza, inspección y mantenimiento para asegurar que el EPP continúe siendo efectivo a lo largo del tiempo.
	PAUSAS ACTIVAS	prevenir lesiones y enfermedades laborales, reducir la fatiga física y mental, y mejorar el bienestar general de los trabajadores. Estas breves interrupciones en la jornada laboral, que generalmente duran entre 5 y 15 minutos, buscan: Combatir el sedentarismo: Al realizar actividades físicas, se rompe con la inmovilidad de las posturas prolongadas, lo cual es fundamental para la salud. Reducir la tensión muscular y articular: Los estiramientos y ejercicios de movilidad ayudan a liberar la tensión acumulada en el cuello, hombros, espalda, brazos y piernas, previniendo dolores y trastornos musculoesqueléticos. Mejorar la circulación sanguínea: La actividad física estimula el flujo sanguíneo, lo que oxigena los músculos y el cerebro, ayudando a la concentración y el rendimiento. Disminuir el estrés: Las pausas activas sirven como una válvula de escape para el estrés, la ansiedad y la fatiga mental, lo que contribuye a un mejor estado de ánimo y ambiente laboral. Aumentar la productividad y la concentración: Al refrescar el cuerpo y la mente, los empleados regresan a sus tareas con más energía y enfoque, mejorando su desempeño. Fomentar la integración y el trabajo en equipo: Realizar pausas activas en grupo puede fortalecer las relaciones entre compañeros y mejorar el clima laboral

	USO DE HIDRTACION	El agua es un recurso natural imprescindible para el desarrollo, sostenimiento y manifestación de la vida en todas sus formas. Ocupa aproximadamente el 70% de la superficie terrestre y constituye entre un 50% y un 70% del peso corporal humano, lo que demuestra su importancia tanto a nivel planetario como individual. Desde el punto de vista biológico, el agua es un nutriente esencial para el correcto funcionamiento del organismo. Participa activamente en procesos vitales como la digestión, la absorción de nutrientes, la circulación sanguínea, la regulación de la temperatura corporal, la eliminación de toxinas y el transporte de oxígeno y otras sustancias esenciales a las células. Su rol en la hidratación es particularmente fundamental, ya que mantener un adecuado equilibrio hídrico contribuye al rendimiento físico, la claridad mental, el buen funcionamiento de los órganos y la prevención de trastornos como la fatiga, los calambres, los dolores de cabeza y las alteraciones renales. Más allá de sus funciones fisiológicas, el agua también es un factor clave para el desarrollo económico, social y ambiental de las comunidades. Es indispensable en la agricultura, la industria, la producción de energía, el saneamiento básico y la higiene, por lo que su
	USO DE HERRAMIENTAS	garantizar la seguridad, eficiencia y calidad en la ejecución de tareas, evitando accidentes, daños materiales y el desgaste prematuro de los equipos. Un uso adecuado implica conocer la función específica de cada herramienta, utilizarla de forma correcta, conservarla en buen estado y seguir las normas de seguridad establecidas. Este buen manejo permite optimizar el tiempo de trabajo, reducir errores, prevenir lesiones como cortes, golpes o esguinces, y mantener un entorno laboral más ordenado y seguro. Además, fomenta una cultura de responsabilidad, cuidado de los recursos y profesionalismo entre los trabajadores. En resumen, el objetivo principal no es solo

		prolongar la vida útil de las herramientas y contribuir a la productividad y sostenibilidad del lugar de trabajo. Incluyendo los Picos, lampas, combas, martillos y cualquier otra herramienta con mango de madera debe estar libre de astillas y fisuras. Los punzones, cinceles, guillotinas, cizalla y

12. PAUSAS ACTIVAS

ACTIVIDA	OBJETIVOS	EVIDENCIA FOTOGRÁFICA
Pausas activas	Las pausas activas son de gran importancia ya que trae consigo los siguientes beneficios: Refuerzo de la autoestima. Mejora la capacidad de concentración en el trabajo	
Calistenia	Ayuda al entrenamiento que utiliza el peso corporal como única herramienta, centralizado en el movimiento de grupos musculares, más que en ganar fuerza y / o fuerza o masa muscular.	

14. INSPECCIONES DEL ARNES REALIZADAS DURANTE EL MES ESTADO DE LOS EQUIPOS DE ALTURAS: los equipos de alturas que se suministraron por parte de la empresa Proyectos y vías, para su uso con el personal que realizara la mano de obra del cambio de las mallas de nylon se encuentran en perfecto estado, funcionales, se adjunta registro fotográfico, hojas de vida.

FECHA	NOMBRE DE LA INSPECCIÓN REALIZADA
MES EN CURSO	INSPECCIONES DE ARNES

15. PERMISOS PREOPERACIONAL SST REALIZADAS DURANTE EL MES: se realizaron inspecciones a las áreas de trabajo de los equipos y los preoperacionales de las máquinas y herramientas, orden y aseo de las áreas de trabajo

FECHA	NOMBRE DEL PREOPERACIONAL
MES EN CURSO	INSPECCION DE RADIAL
MES EN CURSO	INSPECCION DE TALADRO PERCUTOR
MES EN CURSO	INSPECCION DE TALADRO MINERO

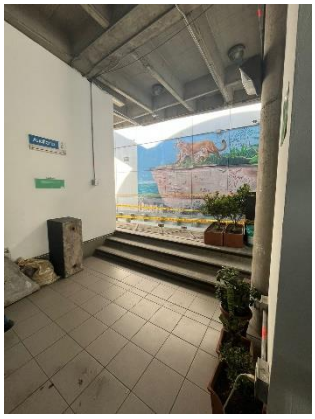
16. FOTOGRAFIAS DEL MES

FECHA	DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD
  	**SEÑALIZACION EN EL SITIO DE TRABAJO**

Proyectos y Vías S&J S.A.S	**INFORME MENSUAL DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO**	
		VERSIÓN: 01
	PROCEDIMIENTO RELACIONADO: GESTIÓN DOCUMENTAL	**PÁGINAS:** 1 de 14

	**REALIZACION DE CALSTEMIA**
  	**EXCAVACION DE MANTENIMENTO DE TECHOS , PLOMERIA E INSTALACION DE TANQUES DE AGUA**

	INFORME MENSUAL DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	
Proyectos y Vías S&J S.A.S	PROCEDIMIENTO RELACIONADO: GESTIÓN DOCUMENTAL	VERSIÓN: 01 PÁGINAS: 1 de 14







SEÑALIZACION Y GOTICOS





ORDEN Y ASEO EN EL SITIO DE TRABAJO



Paula Andrea Valdés Vásquez

43.873.128