	CONVENIO INTERADMINISTRATIVO PIC MUNICIPIO DE ALEJANDRIA Y EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL PBRO. LUIS FELIPE ARBELAEZ. **PLAN INTERVENCIONES COLECTIVAS** **2025**	

FICHA TECNICA DE PLANEACIONES ENCUENTROS EDUCATIVOS GRUPALES		
Fecha: 28/07/2025	**LUGAR:** Escuela san lorenzo	**Hora:** 2:00 pm
Población Objeto: Grupo de mujeres vereda san lorenzo		
Responsable (s): Clara Maria Franco V		
Objetivo	Realizar Información y educación en cáncer de Mama, generalidades, Signos de Alarma, Tratamiento, Rehabilitación y como realizarse el autoexamen de mama.	
Eje:	SPC - E3 Determinantes Crónicas	
Tema a desarrollar:	Prevención de Cáncer de mama y autoexamen de mama	

Momentos del encuentro educativo	**Descripción de la actividad**	**Duración**	**Materiales necesarios**
Primer momento: Bienvenida, Etapa exploratoria.	Se dará un saludo de bienvenida a las asistentes, presentación tema que se va a tratar además cada una de las participantes hará una presentación corta diciendo su nombre y si alguna vez se han realizado el auto examen de mama.	20 minutos	Talento humano
Segundo momento: Etapa de desarrollo	Se dará inicio al tema preguntando a algunas participantes si han oído hablar de cáncer de seno y que saben sobre el tema, luego se define que es el cáncer de seno, como podemos prevenirlo como realizar el autoexamen de mama (explicación muy específicamente cómo realizarlo cada una en su casa) y dar explicación de cada cuanto se debe realizar este autoexamen.	30 minutos	Talento humano, plegables
Tercer momento: Devolución y aportes	En este momento se pasa a hablar un poco de la mamografía: contarles muy generalmente de que se trata este examen y por qué es tan importante realizarlo.	30 minutos	Talento humano
Cuarto momento: Evaluación - Cierre - Despedida:	Se realiza una dinámica con preguntas acerca del tema, preguntar al azar. Con estas preguntas se hará la evaluación del tema, se resolverán las dudas que tengan las participantes; se hace entrega de un plegable referente al tema, se diligenciará el formato de asistencia y de evaluación, por últimos agradecerá la asistencia y la participación	40minutos	Bolsa con las preguntas, dulces, plegables, formatos de firmas y formatos de evaluación

	CONVENIO INTERADMINISTRATIVO PIC MUNICIPIO DE ALEJANDRIA Y EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL PBRO. LUIS FELIPE ARBELAEZ. **PLAN INTERVENCIONES COLECTIVAS** **2025**	Empresa Social del Estado Hospital Pbro. Luis Felipe Arbeláez Alejandria Antioquia Nit. 890 929 819 5

FORMATO DE DESCRIPCION EJECUCIÓN DE ACTIVIDAD

FECHA: 28/07/2025	**LUGAR**: Escuela san lorenzo
Eje: SPC - E3 Determinantes Crónicas	
TEMAS: Prevención de Cáncer de mama y autoexamen de mama	
POBLACIÓN O GRUPO BENEFICIARIO: Grupo de mujeres de las veredas san lorenzo	
OBJETIVO: Realizar Información y educación en cáncer de Mama, generalidades, Signos de Alarma, Tratamiento, Rehabilitación y como realizarse el autoexamen de mama.	

DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD:

Se dio un saludo de bienvenida a las participantes presentación del monitor y del tema que se va a tratar, además cada una de las participantes hizo una presentación corta diciendo su nombre y que saben o que han oído hablar del cáncer de mama.

Se hace la definición de cáncer de seno como podemos prevenirlo y se explica detallada mente como y cuando debemos realizar el autoexamen de mama. Se les explico que este examen se debe realizar cada mes, 8 a 10 días después del periodo menstrual que lo pueden realizar en el baño, en la habitación y si es posible frente a un espejo para poder observar mejor los cambios que se puedan presentar en el color de la piel , en el tamaño del seno o del pezón , en hundimientos o en masas que se detecten en la palpación, se les explica que esta palpación la debemos realizar muy bien al rededor del seno y en la zona debajo de la axila ya que en algunos casos las masas o tejidos pueden aparecer en esta zona también, además también debemos observar salida de liquido por el seno ya que si no se esta embarazada o lactando no es normal la presencia de este.

Se les deja muy claro que en el momento de detectar alguno de los cambios en sus senos es muy prioritario consultar al médico. Se pasa a hablar un poco de la mamografía se les conto generalidades de esta, se explica que no es un examen doloroso y que tiene gran importancia realizarlo después de los 40 años o en algunos casos antes si así lo amerita por antecedentes o razones médicas. Se pasa luego a una dinámica con preguntas acerca del tema.

¿Qué es el cáncer de seno?
¿Como podemos prevenirlo?
¿Cada cuanto debemos realizar el autoexamen de mama?
¿Cómo debemos realizarnos el autoexamen de mama?
¿Qué es la mamografía?

Con estas preguntas se evalúa el tema, se resolverán las dudas que tengan las participantes; la dinámica fue acogida por el grupo las participantes respondieron a las preguntas correctamente con lo que se pudo evaluar que el tema fue de interés y que les quedo claro. se hace entrega de un plegable referente al tema, se diligenciará el formato de asistencia y de evaluación, por últimos se agradeció la asistencia y la participación.

MATERIALES Y RECURSOS: Talento humano, cartelera, plegables, bolsa con preguntas, lapiceros, formato de asistencia y formato de evaluación. Y se les pide que esta información sea compartida con otras amigas y vecinas de la vereda.

TOTAL, ASISTENTES: 19 mujeres.
ASPECTOS POSITIVOS: El grupo de mujeres se mostró muy atento al tema y se notó en la participación que fue de interés para ellas.
ASPECTOS NEGATIVOS: No hubo aspectos negativos
ACUERDOS, COMPROMISOS Y PENDIENTES: Se comprometen a realizarse su autoexamen con frecuencia y a compartir lo aprendido con otras familiares y amigas.

Clara María Franco V
Clara Maria Franco V
Auxiliar de enfermeria
ENCARGADA DE LA ACTIVIDA

Anexo 1 EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

FECHA:28/07/2025









Anexo 2 LISTADO DE ASISTENCIA

Anexo 2 EVALUACIÓN

Hospital Pbro. Luis Felipe Arbeláez

GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA — LISTADO DE ASISTENCIA — GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA

Municipio: ALEJANDRIA
Lugar: Escuela San Lorenzo (mujeres)
Actividad: Taller de Cancer de mama
Fecha: 28/07/2025
Responsable - Cargo: Clara Maria Franco V Aux Enf

No	Nombres y apellidos completos	No. Documento de identidad	Ocupación	Teléfono	Etnia: Afrodescendiente	Etnia: Indígena	Etnia: Ninguno	Condición: Víctima del conflicto armado	Condición: Con discapacidad	Sexo: Hombre	Sexo: Mujer	LGTB	Rango de edad: 0 - 5 años	Rango de edad: 6 - 12 años	Rango de edad: 13 - 59 años	Rango de edad: Mayor de 60 años	Zona: Urbana	Zona: Rural	FIRMA
1	Martha Isabel Gallego G	43855847		3146971723			X				X				X			X	Martha Isabel Gallego
2	Maria Noemy Suoicc S	21432112		——			X				X				X			X	Noemy Suoicc
3	Beatriz Yolanda Mayo S	21430599		——			X				X				X			X	Beatriz Mayo
4	Aurora Aguilar	21437339		3122842930			X				X				X			X	Aurora Aguilar
5	Gilma Oliva Garcia G	21430629		3278837910			X				X				X			X	Gilma Garcia G
6	Martha Isabel Sanchez	21432209		3122148259			X				X				X			X	Martha Sanchez
7	Sandra Morales garcia	1032060605		3502852169			X				X				X			X	Sandra Morales
8	Mariela garcia	21430738		3502852169			X				X				X			X	Mariela garcia
9	Liliana Gil Monsalve	1032070130		3235019950			X				X				X			X	Liliana Gil M.
10	Olga Beatriz Sanchez Garcia	1032070174		3132045621			X				X				X			X	Olga Beatriz Sanchez G.
11	Sandra Milena Ciro Vargas	21431820		3117514357			X				X				X			X	Sandra Milena Ciro
12	Maria Arboleda L.	——		3126202500			X				X				X			X	Maria Arboleda
	Maria Eugenia Osorio	21932055		3113886922			X				X				X			X	Eugenia Osorio
				TOTALES			13				13				13	13			

Con la firma del presente formato usted autoriza a la Administración Municipal y a la ESE Hospital, para que utilice la información consignada en el mismo con fines estadísticos y/o académicos". En cumplimiento del artículo 7 del Decreto 1377 de 2013 por medio del cual se reglamenta la Ley 1581 de 2012 en la que expide el régimen general de la protección de datos personales.

Hospital Pbro. Luis Felipe Arbeláez

GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA — LISTADO DE ASISTENCIA — GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA

Municipio: ALEJANDRIA
Lugar: Escuela San Lorenzo (mujeres)
Actividad: Taller de Cancer de mama
Fecha: 28/07/2025
Responsable - Cargo: Clara Maria Franco V Aux Enf

No	Nombres y apellidos completos	No. Documento de identidad	Ocupación	Teléfono	Etnia: Afrodescendiente	Etnia: Indígena	Etnia: Ninguno	Condición: Víctima del conflicto armado	Condición: Con discapacidad	Sexo: Hombre	Sexo: Mujer	LGTB	Rango de edad: 0 - 5 años	Rango de edad: 6 - 12 años	Rango de edad: 13 - 59 años	Rango de edad: Mayor de 60 años	Zona: Urbana	Zona: Rural	FIRMA
1	Fanny monsolve. m	21431634		3116967691			X				X				X			X	Fanny monsolve
2	Lucely Vergara	21431450		3226137927			X				X				X			X	Lucely Vergara
3	Olga Nelly Mayo Monsalve	32258155		3127748509			X				X				X			X	Olga Nelly Mayo M.
4	Miriam Amparo Osorio	21432198		3158746549			X				X				X			X	Miriam Osorio
5	Gladyz Vargas R	~~21431684~~		3124977019			X				X				X			X	Gladyz V R
6	Leidy Andrea Sanchez Giraldo	1118836909		3226362246			X				X				X			X	Leidy Sánchez
7																			
8																			
9																			
10																			
11																			
12																			
				TOTALES			6				6				6			6	

Con la firma del presente formato usted autoriza a la Administración Municipal y a la ESE Hospital, para que utilice la información consignada en el mismo con fines estadísticos y/o académicos". En cumplimiento del artículo 7 del Decreto 1377 de 2013 por medio del cual se reglamenta la Ley 1581 de 2012 en la que expide el régimen general de la protección de datos personales.

Powered by CamScanner

Evaluación de actividad PIC 2025

FECHA: 28/07/2025

LUGAR DE REALIZACIÓN: V. San Lorenzo Grupo mujeres

TEMA(S) A TRATAR: CA de mama

Seleccione con un X la opción que usted considere teniendo en cuenta: 1= Deficiente, 2= Regular, 3= Bueno, 4= Muy bueno y 5= Excelente

PREGUNTA	1	2	3	4	5	Total
¿Cómo le pareció la temática desarrollada?					X	
¿Cómo le pareció el horario utilizado?					X	
¿Cómo evalúa a quienes dirigieron la actividad?					X	
Observaciones u opiniones:	muy interesante el tema para las mujeres.					

Evaluación de actividad PIC 2025

FECHA: 28/07/2025

LUGAR DE REALIZACIÓN: V. San Lorenzo Grupo Mujeres

TEMA(S) A TRATAR: CA mama.

Seleccione con un X la opción que usted considere teniendo en cuenta: 1= Deficiente, 2= Regular, 3= Bueno, 4= Muy bueno y 5= Excelente

PREGUNTA	1	2	3	4	5	Total
¿Cómo le pareció la temática desarrollada?				X		
¿Cómo le pareció el horario utilizado?					X	
¿Cómo evalúa a quienes dirigieron la actividad?					X	
Observaciones u opiniones:	muy interesante.					

Evaluación de actividad PIC 2025

FECHA: 28/07/2025

LUGAR DE REALIZACIÓN: V. San Lorenzo Grupo Mujeres.

TEMA(S) A TRATAR: CA mama.

Seleccione con un X la opción que usted considere teniendo en cuenta: 1= Deficiente, 2= Regular, 3= Bueno, 4= Muy bueno y 5= Excelente

PREGUNTA	1	2	3	4	5	Total
¿Cómo le pareció la temática desarrollada?					X	
¿Cómo le pareció el horario utilizado?					X	
¿Cómo evalúa a quienes dirigieron la actividad?					X	
Observaciones u opiniones:						

Powered by CamScanner

FICHA TECNICA DE PLANEACIONES
ENCUENTROS EDUCATIVOS GRUPALES

Fecha:04 /07 /2025	**LUGAR**: escuela de piedras	**Hora:** 1:00 pm
Población Objeto. Alumnos y padres de familia de COREDI		
Responsable (s): Clara Mara Franco. auxiliar de enfermería		
Objetivo	Realizar Información y educación en cáncer (Estomago, Mama, Cuello uterino, Pulmonar): Generalidades, Signos de Alarma, Tratamiento, Rehabilitación	
Eje estratégico	SPC - E3 Determinantes Crónicas	
Tema a desarrollar:	Cáncer de pulmón uso de va per	

Momentos del encuentro educativo	Descripción de la actividad	Duración	Materiales necesarios
Primer momento: Bienvenida, Etapa exploratoria.	Preparaciones tema de cáncer de pulmón y efectos secundarios de uso de cigarrillo y de va per	50 minutos	Talento humano, Computador,
Segundo momento: Etapa de desarrollo	Se iniciará el taller con un saludo de bienvenida a los participantes, luego se pasará a preguntar si conocen el vaper y si saben que efectos secundarios tiene sobre nuestra salud. Aunque el término "vapor" puede sonar inofensivo, el aerosol que sale de un cigarrillo electrónico no es vapor de agua y puede ser perjudicial. El aerosol del cigarrillo electrónico puede contener nicotina y otras sustancias adictivas que pueden causar enfermedades pulmonares, enfermedades cardiacas y cáncer. La mayoría de los cigarrillos electrónicos contienen nicotina, cuyos efectos en la salud ya se conocen. La nicotina es altamente adictiva. La nicotina es tóxica para los fetos en desarrollo. La nicotina puede afectar el desarrollo del cerebro de los adolescentes y adultos jóvenes, que continúa hasta los 20 a 25 años.	40 minutos	Talento humano, sopas de letras, lapiceros

Tercer momento: Devolución y aportes	Se resuelven dudas sobre el tema, se les entrega unas sopas de letras relacionada con el tema para que por grupos la resuelvan y se reparte un dulce.	20 minutos	Talento humano, lapiceros, sopas de letras
Cuarto momento: Evaluación - Cierre - Despedida:	Agradecimiento por la asistencia y recoger firmas de asistencia y formato de evaluación.	10 minutos	Lapiceros listos de asistencias y formatos de evaluación.

	CONVENIO INTERADMINISTRATIVO PIC MUNICIPIO DE ALEJANDRIA Y EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL PBRO. LUIS FELIPE ARBELAEZ. **PLAN INTERVENCIONES COLECTIVAS** **2025**	Empresa Social del Estado Hospital Pbro. Luis Felipe Arbeláez Alejandria Antioquia

FORMATO DE DESCRIPCION EJECUCIÓN DE ACTIVIDAD

FECHA: 4/07 /2025	**LUGAR**: escuela de piedras
EJE ESTRATEJICO: SPC - E3 Determinantes Crónicas	
TEMAS: Cáncer de pulmón, uso de vaper.	
Población Objeto: Alumnos y padres de familia de COREDI	
OBJETIVO: Realizar Información y educación en cáncer (Estomago, Mama, Cuello uterino, Pulmonar): Generalidades, Signos de Alarma, Tratamiento, Rehabilitación	

DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD: Se inicio con un saludo de bienvenida a todos los asistentes, luego se pasó a presentar el tema, luego se preguntó si conocen él va per y si saben que efectos secundarios tiene sobre nuestra salud. Después de que dieron las respuestas se paso a hablar sobre el vapeador.

Aunque el término "vapor" puede sonar inofensivo, el aerosol que sale de un cigarrillo electrónico no es vapor de agua y puede ser perjudicial. El aerosol del cigarrillo electrónico puede contener nicotina y otras sustancias adictivas que pueden causar enfermedades pulmonares, enfermedades cardiacas y cáncer.

La mayoría de los cigarrillos electrónicos contienen nicotina, cuyos efectos en la salud ya se conocen. La nicotina es altamente adictiva. La nicotina es tóxica para los fetos en desarrollo. La nicotina puede afectar el desarrollo del cerebro de los adolescentes y adultos jóvenes, que continúa hasta los 20 a 25 años.

Efectos negativos específicos del vapeo:

- **Problemas respiratorios:**

  Irritación de las vías respiratorias, tos, sibilancias, dificultad para respirar, asma, y enfermedades pulmonares como EVALI (lesión pulmonar asociada al uso de cigarrillos electrónicos o productos de vapeo).

- **Adicción a la nicotina:**

  El vapeo con nicotina puede causar adicción, especialmente en adolescentes y adultos jóvenes, y afectar negativamente el desarrollo cerebral.

- **Efectos cardiovasculares:**

  Aumento de la presión arterial, frecuencia cardíaca y riesgo de enfermedades cardiovasculares a largo plazo.

- **Exposición a sustancias tóxicas:**

  Los líquidos de vapeo contienen sustancias químicas como metales pesados (níquel, plomo, estaño, cadmio), formaldehído y otros compuestos orgánicos volátiles que pueden ser perjudiciales para la salud.

- **Riesgos a largo plazo:**

  Posible desarrollo de cáncer (pulmón, garganta), enfermedades pulmonares crónicas (EPOC), y otros problemas de salud a largo plazo.

- **Impacto en el desarrollo cerebral:**

  La nicotina puede afectar el desarrollo del cerebro en adolescentes y adultos jóvenes, especialmente en áreas relacionadas con la atención, aprendizaje, estado de ánimo y control de impulsos.

- **Efectos en terceros:**
  El vapeo puede afectar a personas expuestas de forma pasiva al aerosol, causando problemas respiratorios e incluso intoxicación aguda en niños y lactantes.
  Se resuelven dudas sobre el tema, se les entrego la sopa de letras referente al tema para resolverla, se entrega un dulce, se toma las firmas y se pide que llenen los formatos de evaluación.

MATERIALES Y RECURSOS: Talento humano, láminas de paveadores, sopas de letras, formatos de asistencia, formatos de evaluación
TOTAL, ASISTENTES: 25 asistentes
ASPECTOS POSITIVOS: Muy buena participación tanto de alumnos como de los padres
ASPECTOS NEGATIVOS: No se dieron aspectos negativos.
ACUERDOS, COMPROMISOS Y PENDIENTES: Trasmitir los conocimientos a otros amigos y familiares.

Clara María Franco V

Clara maria franco v
Auxiliar de enfermeria
ENCARGADA DE LA ACTIVIDA

Anexo 1 EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

FECHA: 4/07/2025



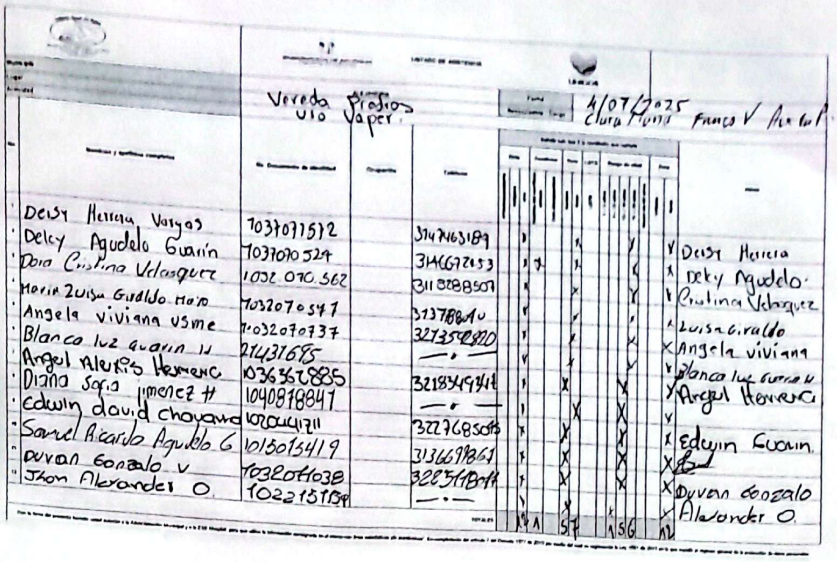




ANEXO 2 fotos de vapers



Anexo 3 LISTADO DE ASISTENCIA
Anexo 4 EVALUACIÓN

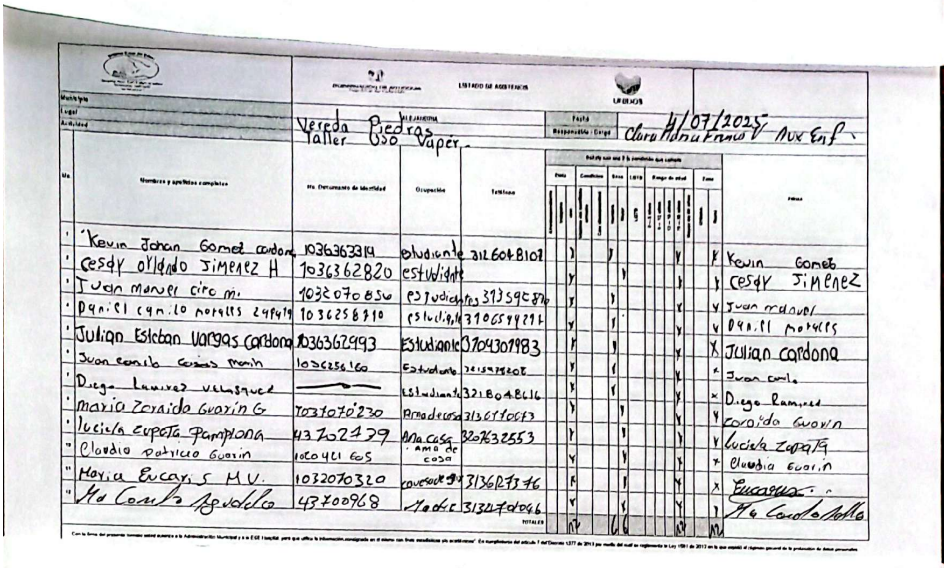


LISTADO DE ASISTENCIA

Vereda Piedras
Taller Uso Vapeo

Fecha 4/07/2025
Responsable / Cargo Clara Marina Franco V Aux Enf

No.	Nombres y apellidos completos	No. Documento de identidad	Ocupación	Teléfono	Firma
1	Deisy Herrera Vargas	1037071512		3147163189	Deisy Herrera
2	Deicy Agudelo Guarín	1037070524		3146672133	Deicy Agudelo
3	Dora Cristina Velasquez	1032 070 562		3112888507	Cristina Velasquez
4	Maria Luisa Giraldo Mazo	1032070547		3137884140	Luisa G. raldo
5	Angela viviana Usme	1032070737		3213582880	Angela viviana
6	Blanco luz Guarin M	21431685		—	Blanco luz Guarin M
7	Angel Alberto Herrera	1036362885		3218347948	Angel Herrera
8	Diana Sofia Jimenez H	1040818847		—	
9	edwin david chavarro	1020441211		3227685085	Edwin Guarin
10	Samuel Ricardo Agudelo G	1015015419		3136691861	
11	Duvan Gonzalo V	1032070838		3205148048	Duvan Gonzalo
12	Jhon Alexander O	1022151184		—	Alexander O
				TOTALES	M A S T I G M

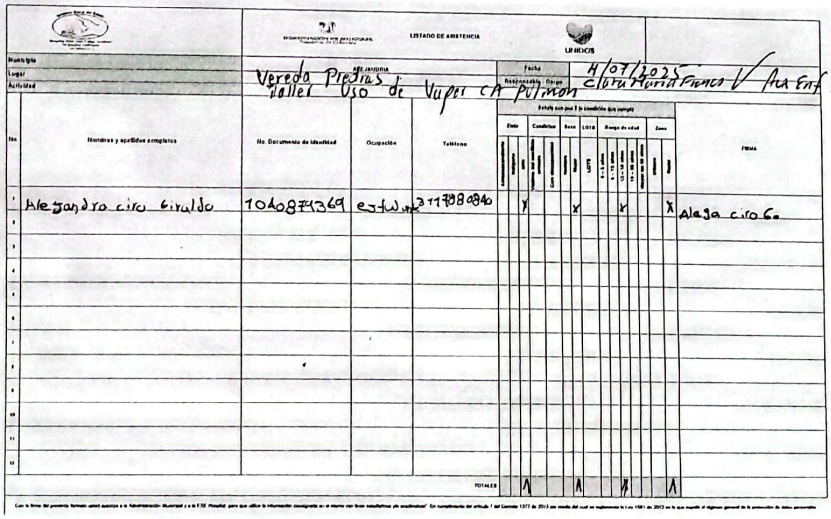


LISTADO DE ASISTENCIA

Vereda Piedras
Taller Uso Vapeo

Fecha 4/07/2025
Responsable / Cargo Clara Marina Franco V Aux Enf

No.	Nombres y apellidos completos	No. Documento de identidad	Ocupación	Teléfono	Firma
1	Kevin Johan Gomez cardona	1036362814	Estudiante	3126048102	Kevin Gomez
2	Cesar Orlando Jimenez H	1036362820	estudiante		Cesar Jimenez
3	Juan Manuel Ciro M.	1032070836	Estudiante	3135904874	Juan manuel
4	Daniel Camilo Morales Zapata	1036258910	estudiante	3106549291	Daniel Morales
5	Julian Esteban Vargas Cardona	1036362993	Estudiante	3104307983	Julian cardona
6	Juan camilo Cossio Marin	1036256160	Estudiante	3163978208	Juan camilo
7	Diego Ramirez velasquez	—	Estudiante	3218048416	Diego Ramirez
8	Mario Zoraida Guarin G	1037070230	Arquitecta	3136910653	Zoraida Guarin
9	Lucia Zapata Pamplona	43702739	Ama casa	3207632553	Lucia Zapata
10	Claudia Patricia Guarin	1020421605	Ama de casa		Claudia Guarin
11	Maria Eucaris M V.	1032070320	conductora	3136873746	Eucaris
12	Ma Camila Agudelo	43700968	Madre	3132740946	Ma Camila Agudelo
				TOTALES	M A S T I G M



LISTADO DE ASISTENCIA

Vereda Piedras de Taller Uso de Vapeo CA Putumayo

Fecha 4/07/2025
Responsable / Cargo Clara Marina Franco V Aux Enf

No.	Nombres y apellidos completos	No. Documento de identidad	Ocupación	Teléfono	Firma
1	Alejandro ciro Giraldo	1040874369	estudiante	3177884846	Alejandro ciro G.
				TOTALES	A A A A A

Powered by CamScanner

Evaluación de actividad PIC 2025

FECHA: 4 de Julio del 2025

LUGAR DE REALIZACIÓN: Vereda Piedras

TEMA(S) A TRATAR: Uso del vaper

Seleccione con un X la opción que usted considere teniendo en cuenta: 1= Deficiente, 2= Regular, 3= Bueno, 4= Muy bueno y 5= Excelente

PREGUNTA	1	2	3	4	5	Total
¿Cómo le pareció la temática desarrollada?					✓	
¿Cómo le pareció el horario utilizado?					✓	
¿Cómo evalúa a quienes dirigieron la actividad?					✓	
Observaciones u opiniones:	esclente el tema.					

Evaluación de actividad PIC 2025

FECHA: 9 "07" 2025.

LUGAR DE REALIZACIÓN: Vereda piedras abajo

TEMA(S) A TRATAR: Vaper.

Seleccione con un X la opción que usted considere teniendo en cuenta: 1= Deficiente, 2= Regular, 3= Bueno, 4= Muy bueno y 5= Excelente

PREGUNTA	1	2	3	4	5	Total
¿Cómo le pareció la temática desarrollada?					X	
¿Cómo le pareció el horario utilizado?					X	
¿Cómo evalúa a quienes dirigieron la actividad?					X	
Observaciones u opiniones:						

Evaluación de actividad PIC 2025

FECHA: 4/07/2025.

LUGAR DE REALIZACIÓN: Vereda Piedras

TEMA(S) A TRATAR: Uso Vaper

Seleccione con un X la opción que usted considere teniendo en cuenta: 1= Deficiente, 2= Regular, 3= Bueno, 4= Muy bueno y 5= Excelente

PREGUNTA	1	2	3	4	5	Total
¿Cómo le pareció la temática desarrollada?					X	
¿Cómo le pareció el horario utilizado?				X		
¿Cómo evalúa a quienes dirigieron la actividad?					X	
Observaciones u opiniones:						

Powered by CamScanner

A	B	V	A	P	E	R	C	D	E
F	G	P	H	C	A	N	C	E	R
I	S	U	S	T	A	N	C	I	A
R	J	L	K	O	L	M	N	D	D
E	O	M	P	S	Q	R	U	S	I
C	T	O	M	U	H	L	U	W	C
N	V	N	X	Y	A	Z	M	N	C
A	B	E	R	S	T	B	C	E	I
C	I	G	A	R	R	I	L	L	O
H	I	E	O	O	V	I	S	O	N

Sopa de letras prevención de cáncer de pulmón

1. SUSTANCIA
2. VAPER
3. ADICCION
4. CANCER
5. NOSIVO
6. PULMON
7. HUMO
8. TOS
9. CIGARRILO
10. SALUD

A	B	V	A	P	E	R	C	D	E
F	G	P	H	C	A	N	C	E	R
I	S	U	S	T	A	N	C	I	A
R	J	L	K	O	L	M	N	D	D
E	O	M	P	S	Q	R	U	S	I
C	T	O	M	U	H	L	U	W	C
N	V	N	X	Y	A	Z	M	N	C
A	B	E	R	S	T	B	C	E	I
C	I	G	A	R	R	I	L	L	O
H	I	E	O	O	V	I	S	O	N

Sopa de letras prevención de cáncer de pulmón

1. SUSTANCIA
2. VAPER
3. ADICCION
4. CANCER
5. NOSIVO
6. PULMON
7. HUMO
8. TOS
9. CIGARRILO
10. SALUD

Powered by CamScanner

A	B	V	A	P	E	R	C	D	E
F	G	P	H	C	A	N	C	E	R
I	S	U	S	T	A	N	C	I	A
R	J	L	K	O	L	M	N	D	D
E	O	M	P	S	Q	R	U	S	I
C	T	O	M	U	H	L	U	W	C
N	V	N	X	Y	A	Z	M	N	C
A	B	E	R	S	T	B	C	E	I
C	I	G	A	R	R	I	L	L	O
H	I	E	O	O	V	I	S	O	N

Sopa de letras prevención de cáncer de pulmón

1. SUSTANCIA
2. VAPER
3. ADICCION
4. CANCER
5. NOSIVO
6. PULMON
7. HUMO
8. TOS
9. CIGARRILO
10. SALUD

A	B	V	A	P	E	R	C	D	E
F	G	P	H	C	A	N	C	E	R
I	S	U	S	T	A	N	C	I	A
R	J	L	K	O	L	M	N	D	D
E	O	M	P	S	Q	R	U	S	I
C	T	O	M	U	H	L	U	W	C
N	V	N	X	Y	A	Z	M	N	C
A	B	E	R	S	T	B	C	E	I
C	I	G	A	R	R	I	L	L	O
H	I	E	O	O	V	I	S	O	N

Sopa de letras prevención de cáncer de pulmón

1. SUSTANCIA
2. VAPER
3. ADICCION
4. CANCER
5. NOSIVO
6. PULMON
7. HUMO
8. TOS
9. CIGARRILO
10. SALUD

Powered by CamScanner

FICHA TECNICA DE PLANEACIONES ENCUENTROS EDUC 0			
Fecha: 10/O7/2025	**LUGAR**: Emisora Nare Estere.	**Hora:** 10 am	
Población Objeto. habitantes de las veredas: San Antonio, El Cerro, la Inmaculada, Cruces, San José, Piedras, Tocaima, la Pava, el Carbón, Remolino, el Popo, San Lorenzo, San Miguel, El Respaldo, San Pedro, también se incluye área urbana			
Responsable (s): Clara Mara franco auxiliar de enfermería			
Objetivo	Realizar actividades en IEC relacionadas con reconocimiento de los riesgos, signos y síntomas las Enfermedades crónicas como Hipertensión, Diabetes, Enfermedades del sistema circulatorio (Infarto Agudo de Miocardio, Eventos cerebrovasculares,) para que la población lo tenga en cuenta y consulte a tiempo.		
Eje:	SPC - E3 Determinantes Crónicas		
Tema a desarrollar:	Cuña Radial de enfermedades crónicas		
Momentos del encuentro educativo	**Descripción de la actividad**	**Duración**	**Materiales necesarios**
Primer momento: Bienvenida, Etapa exploratoria.	Búsqueda de la información para la cuña	30 minutos	Talento humano computador
Segundo momento: Etapa de desarrollo	Diseño de la cuña	30 minutos	Talento humano Papel, lápiz
Tercer momento: Devolución y aportes	Se imprime la información de la cuña y se lleva a la emisora Nare estéreo para ser gravada y transmitida	30 minutos	Talento humano Computador y papel
Cuarto momento: Evaluación - Cierre - Despedida:	Se llevará la cuña a la emisora y se hará firmar el certificado.	La cuña dura 30 segundos	Emisora Nare estéreo

	CONVENIO INTERADMINISTRATIVO PIC MUNICIPIO DE ALEJANDRIA Y EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL PBRO. LUIS FELIPE ARBELAEZ. **PLAN INTERVENCIONES COLECTIVAS** **2025**	Empresa Social del Estado Hospital Pbro. Luis Felipe Arbeláez Alejandria Antioquia Nit. 890 929 819 5

FORMATO DE DESCRIPCION EJECUCIÓN DE ACTIVIDAD

FECHA: 10/O7/2025	**LUGAR**: Emisora Nare Estere.
Eje: SPC - E3 Determinantes Crónicas	
TEMAS: Cuña radial de enfermedades crónicas no trasmisibles.	
Población Objeto: habitantes de las veredas: San Antonio, El Cerro, la Inmaculada, Cruces, San José, Piedras, Tocaima, la Pava, el Carbón, Remolino, el Popo, San Lorenzo, San Miguel, El Respaldo, San Pedro, también se incluye área urbana	
OBJETIVO: Realizar actividades en IEC relacionadas con reconocimiento de los riesgos, signos y síntomas las Enfermedades crónicas como Hipertensión, Diabetes, Enfermedades del sistema circulatorio (Infarto Agudo de Miocardio, Eventos cerebrovasculares,) para que la población lo tenga en cuenta y consulte a tiempo.	
DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD: Se realiza Búsqueda de la información para hacer la cuña luego se hace el Diseño de la cuña. Se imprime la información de la cuña y se lleva a la emisora Nare estéreo para que sea pasada varias veces al día durante el mes, se llevó el certificado para tomar la firma del recibido en la emisora Nare estéreo.	
MATERIALES Y RECURSOS: Talento humano, lapiceros, computador, cuña, emisora Nare Estere.	
TOTAL, ASISTENTES: Toda la población de área urbana y rural que escuchan la emisora.	
ASPECTOS POSITIVOS: La cuña podrá llegar a muchas personas ya que la emisora tiene buen cubrimiento en el municipio.	
ASPECTOS NEGATIVOS: No se identifican	
ACUERDOS, COMPROMISOS Y PENDIENTES: El compromiso del locutor de la emisora es pasar la cuña varias veces.	

Clara María Franco V

Clara maria franco v
Auxiliar de enfermeria
ENCARGADA DE LA ACTIVIDA

10/07/2025

CUÑA RADIAL ENFERMEDADES CRONICAS NO TRASNSMISIBLES.

"¿Sabías que las enfermedades crónicas como la diabetes, la hipertensión y el cáncer son responsables de 7 de cada 10 muertes en el mundo?"

"Lo más alarmante es que muchas de estas enfermedades se pueden prevenir con pequeños cambios en tu día a día."
"Muévete más, come mejor, di no al tabaco y reduce el consumo de alcohol. Tu cuerpo te lo agradecerá."

"Elige cuidarte. Prevenir es más fácil que tratar."

"Este mensaje es una invitación de HOSPITAL PREBITERO LUIS FELIPE ARBELAEZ PROGRAMA PIC Y DIRECCION LOCAL DE SALUD MUNICIPIO DE ALEJANDRIA.

ANEXO 1
CERTIFICADO DE LA EMISORA

NARE ESTEREO 89.4 fm
¡¡&omos diferenteeeeeeeeeeee!!

EMISORA NARE ESTEREO 89.4 FM

CERTIFICA QUE

Que durante el mes de julio se realizó y transmitió la siguiente cuña radial:

Enfermedades crónicas nos transmisibles:

"¿Sabías que las enfermedades crónicas como la diabetes, la hipertensión y el cáncer son responsables de 7 de cada 10 muertes en el mundo?"

"Lo más alarmante es que muchas de estas enfermedades se pueden prevenir con pequeños cambios en tu día a día."

"Muévete más, come mejor, di no al tabaco y reduce el consumo de alcohol. Tu cuerpo te lo agradecerá."

"Elige cuidarte. Prevenir es más fácil que tratar."

Es una invitación de la E.S.E hospital presbítero Luis Felipe Arbeláez de Alejandría. (PIC 2025)

Para constancia se firma a los 10 días del mes de julio del 2025 por solicitud de los interesados.

Cordialmente;

Locutor

	CONVENIO INTERADMINISTRATIVO PIC MUNICIPIO DE ALEJANDRIA Y EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL PBRO. LUIS FELIPE ARBELAEZ. **PLAN INTERVENCIONES COLECTIVAS** **2025**	

FICHA TECNICA DE PLANEACIONES ENCUENTROS EDUC 0		
Fecha: 22/O7/2025	**LUGAR**: Emisora NARE Estéreo	**Hora:** Durante el mes de Julio
Población Objeto. habitantes de las veredas: San Antonio, El Cerro, la Inmaculada, Cruces, San José, Piedras, Tocaima, la Pava, el Carbón, Remolino, el Popo, San Lorenzo, San Miguel, El Respaldo, San Pedro, también se incluye área urbana		
Responsable (s): Clara Mara franco auxiliar de enfermería		
Objetivo	Realizar actividades en IEC relacionadas con reconocimiento de los riesgos, signos y síntomas las Enfermedades crónicas como Hipertensión, Diabetes, Enfermedades del sistema circulatorio (Infarto Agudo de Miocardio, Eventos cerebrovasculares,) para que la población lo tenga en cuenta y consulte a tiempo.	
Eje:	SPC - E3 Determinantes Crónicas	
Tema a desarrollar:	Cuña Radial de enfermedades crónicas	

Momentos del encuentro educativo	**Descripción de la actividad**	**Duración**	**Materiales necesarios**
Primer momento: Bienvenida, Etapa exploratoria.	Búsqueda de la información para la cuña	30 minutos	Talento humanocomputador
Segundo momento: Etapa de desarrollo	Diseño de la cuña	30 minutos	Talento humano Papel, lápiz
Tercer momento: Devolución y aportes	Se imprime la información de la cuña y se lleva a la emisora Nare estéreo	30 minutos	Talento humano Computador y papel
Cuarto momento: Evaluación - Cierre - Despedida:	se llevará la cuña a la emisora y se hará firmar el certificado.	La cuña dura 30 segundos	Emisora Nare estéreo

	CONVENIO INTERADMINISTRATIVO PIC MUNICIPIO DE ALEJANDRIA Y EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL PBRO. LUIS FELIPE ARBELAEZ. **PLAN INTERVENCIONES COLECTIVAS** **2025**	Empresa Social del Estado Hospital Pbro. Luis Felipe Arbeláez Alejandria Antioquia

FORMATO DE DESCRIPCION EJECUCIÓN DE ACTIVIDAD

FECHA: 22/O7/2025	**LUGAR**: Emisora NARE Estéreo
Eje: SPC - E3 Determinantes Crónicas	
TEMAS: cuña radial de enfermedades crónicas no trasmisibles.	
Población Objeto: habitantes de las veredas: San Antonio, El Cerro, la Inmaculada, Cruces, San José, Piedras, Tocaima, la Pava, el Carbón, Remolino, el Popo, San Lorenzo, San Miguel, El Respaldo, San Pedro, también se incluye área urbana	
OBJETIVO: Realizar actividades en IEC relacionadas con reconocimiento de los riesgos, signos y síntomas las Enfermedades crónicas como Hipertensión, Diabetes, Enfermedades del sistema circulatorio (Infarto Agudo de Miocardio, Eventos cerebrovasculares,) para que la población lo tenga en cuenta y consulte a tiempo.	
DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD: Se realiza Búsqueda de la información para hacer la cuña luego se hace el Diseño de la cuña. Se imprime la información de la cuña y se lleva a la emisora Nare estéreo para que sea pasada varias veces al día durante el mes, se llevó el certificado para tomar la firma del recibido en la emisora Nare estéreo.	
MATERIALES Y RECURSOS: Talento humano, lapiceros, computador	
TOTAL, ASISTENTES: Toda la población de área urbana y rural que escuchan la emisora.	
ASPECTOS POSITIVOS: La cuña podrá llegar a muchas personas ya que la emisora tiene buen cubrimiento en el municipio.	
ASPECTOS NEGATIVOS: no se identifican	
ACUERDOS, COMPROMISOS Y PENDIENTES: El compromiso del locutor de la emisora es pasar la cuña varias veces al día.	

Clara María Franco V

Clara maria franco v
Auxiliar de enfermeria
ENCARGADA DE LA ACTIVIDA

22/07/2025

CUÑA RADIAL ENFERMEDADES CRONICAS NO TRASNSMISIBLES EPOC.

"¿Sientes falta de aire al caminar, toses con frecuencia o escuchas silbidos al respirar? Podrías estar ante una señal de alerta: la EPOC, Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica."

"La principal causa: ¡el cigarro! Fumar daña tus pulmones poco a poco, y muchas veces... sin darte cuenta."

"Pero hay buenas noticias: ¡la EPOC se puede prevenir! Deja el tabaco, evita el humo de leña, ventila bien tu casa y consulta a tiempo."

"Respira vida, no humo. Cuida tus pulmones, cuida tu futuro."

ANEXO 1
CERTIFICADO DE LA EMISORA

NARE ESTEREO 89.4 fm
¡¡&omos diferenteeeeeeeeeee!!

EMISORA NARE ESTEREO 89.4 FM

CERTIFICA QUE

Que durante el mes de julio se realizó y transmitió la siguiente cuña radial:

Enfermedades crónicas nos transmisibles EPOC:

"¿Sientes falta de aire al caminar, toses con frecuencia o escuchas silbidos al respirar? Podrías estar ante una señal de alerta: la EPOC, Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica."

"La principal causa: ¡el cigarro! Fumar daña tus pulmones poco a poco, y muchas veces... sin darte cuenta."

"Pero hay buenas noticias: ¡la EPOC se puede prevenir! Deja el tabaco, evita el humo de leña, ventila bien tu casa y consulta a tiempo."

"Respira vida, no humo. Cuida tus pulmones, cuida tu futuro."

Es una invitación de la E.S.E hospital presbítero Luis Felipe Arbeláez de Alejandría. (PIC 2025)

Para constancia se firma a los 22 días del mes de julio del 2025 por solicitud de los interesados.

Cordialmente:

Locutor

	CONVENIO INTERADMINISTRATIVO PIC MUNICIPIO DE ALEJANDRIA Y EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL PBRO. LUIS FELIPE ARBELAEZ. **PLAN INTERVENCIONES COLECTIVAS** **2025**	Empresa Social del Estado Hospital Pbro. Luis Felipe Arbeláez Alejandria Antioquia

FICHA TECNICA DE PLANEACIONES ENCUENTROS EDUCATIVOS GRUPALES

Fecha:29/07/2025	**LUGAR**: Redes sociales.	**Hora:**
Población Objeto. Habitantes de área urbana y rural del municipio		
Responsable (s): Clara Mara franco. auxiliar de enfermería		
Objetivo	Realizar IEC que permitan socializar la importancia de la alimentación saludable promoviendo el aprovechamiento de los alimentos de cosecha y que son producidos en el municipio - Cartilla virtual a través de redes sociales	
Eje estratégico	SPC - E3 Determinantes Crónicas	
Tema a desarrollar:	Cartilla virtual alimentación saludable promoviendo el aprovechamiento de los alimentos de cosecha y que son producidos en el municipio	

Momentos del encuentro educativo	**Descripción de la actividad**	**Duración**	**Materiales necesarios**
Primer momento: Bienvenida, Etapa exploratoria.	Preparación del tema de alimentación saludable, para elaborar la cartilla	1HORAS	Talento humano.
Segundo momento: Etapa de desarrollo	Se busca toda la información para elaborar la cartilla virtual de alimentación saludable	30 MINUTOS	Talento humano, redes sociales.
Tercer momento: Devolución y aportes	Se envía la información al área de comunicaciones del hospital para realizar el diseño de la elaboración de la cartilla virtual.	20 MINUTOS	Talento humano, redes sociales, piezas graficas.
Cuarto momento: Evaluación - Cierre - Despedida:	Se confirma que la información haya sido recibida	10 MINUTOS	Talento humano.

	CONVENIO INTERADMINISTRATIVO PIC MUNICIPIO DE ALEJANDRIA Y EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL PBRO. LUIS FELIPE ARBELAEZ. **PLAN INTERVENCIONES COLECTIVAS** **2025**	Empresa Social del Estado Hospital Pbro. Luis Felipe Arbeláez Alejandria Antioquia

FORMATO DE DESCRIPCION EJECUCIÓN DE ACTIVIDAD

FECHA: 29/07/2025	**LUGAR**: Redes sociales
EJE ESTRATEGICO: SPC - E3 Determinantes Crónicas	
TEMA: Cartilla virtual alimentación saludable promoviendo el aprovechamiento de los alimentos de cosecha y que son producidos en el municipio.	
Responsable: Clara María Franco V auxiliar de enfermería	
OBJETIVO: Realizar IEC que permitan socializar la importancia de la alimentación saludable promoviendo el aprovechamiento de los alimentos de cosecha y que son producidos en el municipio - Cartilla virtual a través de redes sociales	
DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD: Se buscó y se envió información a la persona encargada del área de comunicaciones del hospital para realizar el diseño y elaboración de la cartilla con la información brindada. Se construyeron las piezas graficas y fueron publicadas en las diferentes redes sociales del hospital, con el fin de llegar a toda la población que interactúa con ellas.	
MATERIALES Y RECURSOS: Talento humano, Información, Redes sociales, computador	
TOTAL, ASISTENTES: Toda la población que interactúa en redes.	
ASPECTOS POSITIVOS: Disposición del personal para la elaboración de la cartilla, a través de las redes sociales se llega a diferentes grupos poblacionales, es espacial a la población joven e infantil.	
ASPECTOS NEGATIVOS: No se dieron aspectos negativos	
ACUERDOS, COMPROMISOS Y PENDIENTES: Compartir cartilla virtual a través de las redes sociales	

Clara María Franco V

Clara maria franco v
Auxiliar de enfermeria
ENCARGADA DE LA ACTIVIDA

Anexo 1 Piezas graficas:





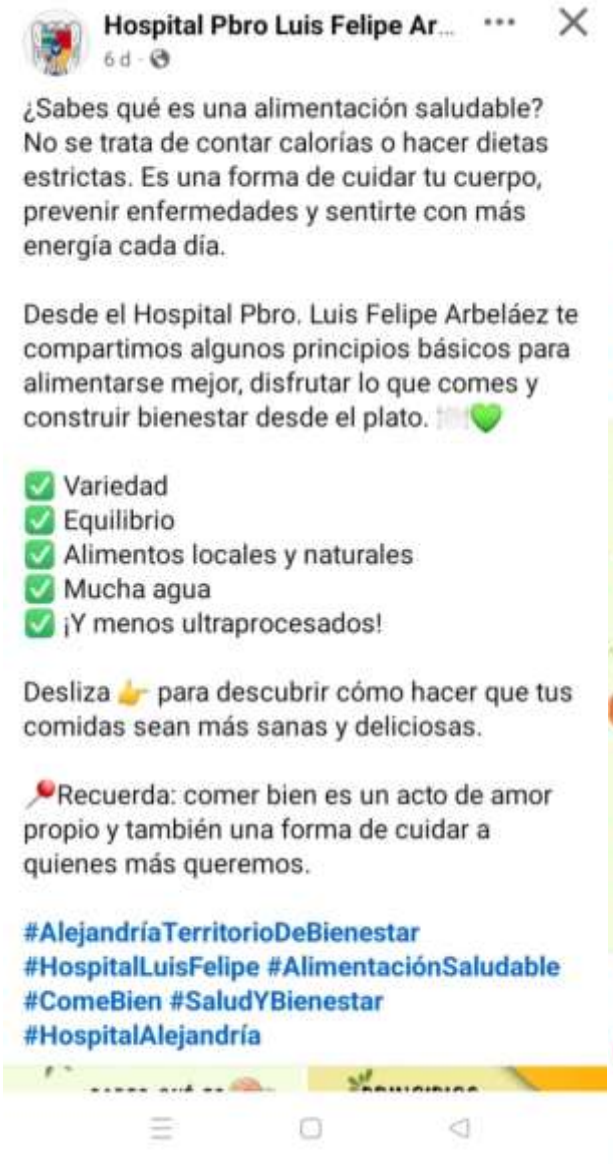

TU PLATO SALUDABLE
DIVIDE ASÍ TU PLATO:
50% frutas y verduras
25% cereales y tubérculos
25% proteínas
Hospital Pbro. Luis Felipe Arbeláez


¿QUÉ DEBERÍAS EVITAR ?
Gaseosas y embutidos
Azúcar y sal en exceso
Grasas trans y fritos
Recuerda: No se trata de prohibir, sino de moderar.
Hospital Pbro. Luis Felipe Arbeláez


CONSEJOS PRÁCTICOS
Planea tus comidas
Cocina en casa
Come con calma
Lee etiquetas
Prefiere productos locales
Hospital Pbro. Luis Felipe Arbeláez


"QUE TU ALIMENTO SEA TU MEDICINA Y QUE TU MEDICINA SEA TU ALIMENTO."
HIPÓCRATES
Hospital Pbro. Luis Felipe Arbeláez
ALCALDÍA DE Alejandría

Anexo 2 Pantallazos de redes sociales:






Publicaciones
¿SABES QUÉ ES UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE?
¡Dale a tu cuerpo lo que necesita para estar bien!
Hospital Pbro. Luis Felipe Arbeláez
ALCALDÍA DE Alejandría
5
Les gusta a jorgeposada.audiovisual y otras personas
hospitalpbroluisfelipearbelaez ¿Sabes qué es una alimentación saludable?... más
Hace 6 días


6/6
"QUE TU ALIMENTO SEA TU MEDICINA Y QUE TU MEDICINA SEA TU ALIMENTO."
HIPÓCRATES
Hospital Pbro. Luis Felipe Arbeláez
ALCALDÍA DE Alejandría
5
Les gusta a jorgeposada.audiovisual y otras personas
hospitalpbroluisfelipearbelaez ¿Sabes qué es una alimentación saludable?... más
Hace 6 días