Aguachica, 7 de Julio del 2025

SENA - CFP 209520
RADICACIÓN RECIBIDA
No: 20-1-2025-001877
7/07/2025 4:55:15 p. m.
Destinatario: 209520

ORLANDO ANTONIO AGUILAR QUINTERO
Subdirector Sena- Centro Agroempresarial
Aguachica, Cesar

Asunto: Solicitud de suspensión del contrato CO1.PCCNTR.7444580 – 2025 por estado de gestación

Yo, **María Katherine Covilla Pedrozo**, identificada con cédula de ciudadanía No. **1.098.756.67**8 de Bucaramanga, Cesar, en calidad de contratista del SENA, prestando servicios personales de carácter temporal en los programas de formación REGULAR (titulada y/o complementaria) del Centro Agroempresarial del SENA – Departamento del Cesar, en modalidad presencial y/o virtual como instructora en el área de Salud Pública, me permito solicitar y notificar la suspensión del contrato identificado con el número CO1.PCCNTR.7444580 del año 2025, por motivo de licencia de maternidad, a partir del **20 de julio de 2025**, hasta **1 de septiembre de 2025** me reintegro para dar continuidad al cumplimiento del contrato.

Agradezco de antemano la atención prestada y quedo atenta a cualquier requerimiento adicional.

Anexo: Historia clínica.

Atentamente,

María Katherine Covilla Pedrozo
María Katherine Covilla Pedrozo
C.C. 1.098.756.678
Bucaramanga, Santander
Celular: 3207447181
Correo: katherinecovillapedrozo@gmail.com
Dirección: Calle 30 # 11 a -12 casa 2 Villa Maria

SOLICITUD DE INTERCONSULTA No. 2025052836152016

NIT. 824005420
Dirección: CARRERA 33 N° 5 - 25 - Teléfono: 5656345
Primer Apellido: COVILLA Segundo Apellido: PEDROZO
Primer nombre: MARIA Segundo nombre: KATHERINE
Identificación: CC 1098756678 - Sexo: Femenino - Edad: 30 Años
Fecha de nacimiento: 1994/06/25

NUMERO DE APROBACION: 17350289
AGUACHICA
2025-05-28 09:52
Carné: 10-6431473-1-1 - Historia Clínica: 1098756678
Historia Clínica: 1098756678
Tipo de Usuario: Vinculado

RESUMEN DE HISTORIA CLÍNICA

MOTIVO DE CONSULTA, ENFERMEDAD ACTUAL

Información suministrada por: Paciente, MARIA KATHERINE COVILLA PEDROZO.
Motivo de consulta: MC:ACUDE A VISITA PRENATAL POR ESPECIALISTA CON ACOMPAÑANTE ESPOSO..
Enfermedad Actual: EA: PACIENTE QUIEN CURSA GESTACION ACTUAL DE 32.1 SEMANAS G:2, P:1, V:1.
ACTUALMENTE MANIFIESTA SENTIRSE BIEN, NIEGA SIGNOS Y SINTOMAS QUE SUGIERAN PATOLOGIA, NO SINTOMAS DE INFECCION GENITOURINARIA, BUENA DIURESIS, NO PERDIDAS POR G/E, NO PREMONITORIOS, NO ACTIVIDAD UTERINA DE TRABAJO DE PARTO, PERCIBE MOVIMIENTOS FETALES (+) ACTIVOS, NIEGA SINTOMAS RESPIRATORIOS, AGUSIA, ANOSMIA, ODINOFAGIA, FIEBRE, CEFALEA, DEBILIDAD GENERAL, OSTEOMIALGIAS. // MANIFIESTA ESTAR TOMANDO MICRONUTRIENTES INDICADOS // EXAMEN FISICO PACIENTE ALERTA , AFEBRIL, HIDRATADA, CONJUNTIVAS ROSADAS, HUMEDAS. PULMONES CLAROS BIEN VENTILADOS, SIN RUIDOS AGREGADOS, RUIDOS CARDIACOS RITMICOS SIN SOPLOS,ABDOMEN BLANDO, GLOBULOSO POR UTERO GRAVIDO, ALTURA UTERINA 31cm, TONO UTERINO NORMAL, NO SE EVIDENCIA ACTIVIDAD UTERINA DURANTE EL PRESENTE EXAMEN, NO PERDIDAS POR GENITALES EXTERNOS, EXTREMIDADES SIMETRICAS SIN EDEMAS
SE REVISAN PARACLINICOS: 16/04/25: TOXO M NEG, 02/05/25: P. TREPONEMICA NEG , LEU 6.2 NEU6.5 GR3.7 HB11.9 HTO35.9 VCM95 HBCM32 PLT 143, 14/05/25: TOXO M NEG,
IMPRESIÓN DIAGNOSTICA: G2P1, GESTACION DE 32.1 SEMANAS, FETO UNICO, VIVO, ACTIVO, CEFALICO. OBESIDAD GRADO I, RIESGO OBSTETRICO TOTAL 2 BAJO, RIESGO MODERADO DE TROMBOEMBOLISMO, RIESGO PSICOSOCIAL BAJO, RIESGO DE SEROCONVERSION POR TOXOPLASMA.
PLAN: TOXOPLASMA IGM PRIORITARIO
SE SOLICITA: ECO OBSTETRICA + PERFIL BIOFISICO SEM 36/37 / CONTROL, SEM 38.
RECOMENDACIONES.
- COMA Y BEBA SANO DURANTE EL EMBARAZO, LA DIETA DEBE SER VARIADA Y EQUILIBRADA, TRATE DE COMER CARNES MAGRAS, POLLO Y PESCADO BIEN COCIDOS, FRUTAS Y VERDURAS DE DIFERENTES COLORES BIEN LAVADAS, CONSUMIR LECHE, PRODUCTOS LACTEOS Y SUFICIENTE AGUA. ANTE TODO, SIGA LAS INDICACIONES DADAS POR EL PROFESIONAL EN NUTRICION.
- EVITE BEBIDAS ALCOHOLICAS, CAFÉ, TÉ, CHOCOLATE, GASEOSAS, BEBIDAS COLA, BEBIDAS SABORIZADAS, CARAMELOS Y DULCES.
- TOME JUICIOSAMENTE LOS SUPLEMENTOS VITAMINICOS RECOMENDADOS.
- REALICE EJERCICIOS DURANTE EL EMBARAZO, CAMINATAS O PASEOS DIARIOS DE MEDIA HORA.
- ACUDA A LAS VISITAS MEDICAS PROGRAMADAS CON TODOS LOS EXAMENES Y ECOGRAFIAS REALIZADAS.
- USE ROPA ADECUADA Y COMODA INCLUIDOS LOS ZAPATOS.
- REALICE DESCANSOS ADECUADOS DURANTE EL EMBARAZO, ES IMPORTANTE QUE DUERMA SUFICIENTE.
- HABLELE AL BEBE, COMUNIQUESE CON EL, PONGALE MUSICA.
- MANTENGA UNA BUENA HIGIENE BUCAL Y CUMPLA CON EL ESQUEMA DE VACUNAS.
- EVITE TRANSPORTARSE EN MOTO, LEVANTAR OBJETOS PESADOS, USAR PROTECTORES VAGINALES.
- SE DA ASESORIA SOBRE SEXUALIDAD Y PLANIFICACION FAMILIAR POST PARTO.
- SE DA ASESORIA SOBRE LACTANCIA MATERNA A LIBRE DEMANDA EXCLUSIVA HASTA LOS 6 MESES Y CON COMPLEMENTO HASTA LOS 2 AÑOS.
- SE DA ASESORIA SOBRE PREVENCION DE CANCER DE CUELLO UTERINO.
- SE ENTREGAN POR ESCRITO TOSDAS LAS RECOMENDACIONES Y FLAGER EDUCATIVOS.

ORDEN MÉDICA NO REQUIERE AUTORIZACIÓN

Por favor comunicarse con SANTA SALUD IPS LTDA
CR 33 5 - 25 , 3202550525, AGUACHICA - CESAR

"Señor usuario: no olvide solicitar por escrito un resumen de la atención que le realice el especialista, el cual debe presentar en su próxima consulta"

DATOS DEL MÉDICO

Dr. Gustavo Adolfo Insignares G. MD
Esp. GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA
CE 73097709 MINSALUD

GUSTAVO ADOLFO INSIGNARES - Ginecologia y Obstetricia
CC 73097709 - Registro médico 73097709

Firmado Electrónicamente

SOLICITUD DE INTERCONSULTA No. 2025052836152016

NIT. 824005420
Dirección: CARRERA 33 N° 5 - 25 - Teléfono: 5656345
Primer Apellido: COVILLA Segundo Apellido: PEDROZO
Primer nombre: MARIA Segundo nombre: KATHERINE
Identificación: CC 1098756678 - Sexo: Femenino - Edad: 30 Años
Fecha de nacimiento: 1994/06/25

NUMERO DE APROBACION: 1735028
AGUACHICA
2025-05-28 09:52
Carné: 10-6431473-1-1 - Historia Clínica: 1098756671
Historia Clínica: 1098756678
Tipo de Usuario: Vinculado

SIGNOS DE ALARMA, CUANDO ACUDIR A URGENCIAS.
- CONTRACCIONES REGULARES O DOLOROSAS ANTES DE LA SEMANA 37; DURANTE EL EMBARAZO PUEDEN EXPERIMENTARSE CONTRACCIONES OCACIONALES Y DE POCA INTENSIDAD LLAMADAS DE BRAXTON HICKS QUE SE CONSIDERAN NORMALES.
- PERDIDA DE SANGRE O LIQUIDO POR LOS GENITALES.
- DOLORES ABDOMINALES.
- FIEBRE.
- DOLOR DE CABEZA INTENSO.
- ALTERACIONES DE LA VISION O ZUMBIDOS EN LOS OIDOS.
- MOLESTIAS URINARIAS.
- MENOS MOVIMIENTOS FETALES (MENOS DE 4 EN 1 HORA / 10 EN 2 HORAS) O CAMBIO EN EL PATRON DE LOS MOVIMIEN DEL BEBE. TRATE DE CONSUMIR ALGUN ALIMENTO Y GUARDE REPOSO ACOSTADA SOBRE SU LADO IZQUIERDO Y SI LOS MOVIMIENTOS PERSISTEN DISMINUIDOS ACUDA A URGENCIAS.

EXAMEN FÍSICO

- Signos Vitales:
Frecuencia cardiaca: 94 latidos/min
Frecuencia respiratoria: 18 Respiraciones/min
Tensión arterial sistólica: 115 mmHg
Tensiónn arterial diastólica: 72 mmHg
Tensión arterial media: 86.3 mmHg
Peso: 85.3 Kg
Talla: 1.65 m
Índice de masa corporal (IMC): 31.33
Superficie corporal: 2.03 (m2)

- Hallazgos:
Cabeza: Observaciones: Normocéfalo.
Organos de los Sentidos: Observaciones: Mucosa oral húmeda y rosada, orofaringe no congestiva, sin placas ni exudados, ojo derecho e izquierdo sin alteraciones, otoscopia derecha e izquierda sin alteraciones.
Cuello: Observaciones: Sin masas ni adenopatías.
Mama: Observaciones: No evaluada.
Cardiovascular: Observaciones: Ruidos cardiacos rítmicos, sin soplos ni desdoblamientos.
Pulmonar: Observaciones: Ruidos respiratorios presentes en ambos campos pulmonares, sin agregados..
Abdomen y pelvis: Observaciones: Blando, depresible, no doloroso, sin signos de irritación peritoneal, ruidos intestinales presentes.
Genitales: Observaciones: No evaluados.
Extremidades Superiores: Observaciones: Normales. Pulsos periféricos presentes, rítmicos y regulares.
Extremidades Inferiores: Observaciones: Normales. Pulsos periféricos presentes, rítmicos y regulares, sin edema.
Osteomusculoarticular: Observaciones: Sin alteraciones.

ORDEN MÉDICA NO REQUIERE AUTORIZACIÓN

Por favor comunicarse con SANTA SALUD IPS LTDA
CR 33 5 - 25 , 3202550525, AGUACHICA - CESAR

"Señor usuario: no olvide solicitar por escrito un resumen de la atención que le realice el especialista, el cual debe presentar en su próxima consulta"

DATOS DEL MÉDICO

Dr. Gustavo Adolfo Insignares G. MD
Esp. GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA
CE 73097709 MINSALUD

GUSTAVO ADOLFO INSIGNARES - Ginecologia y Obstetricia
CC 73097709 - Registro médico 73097709

Firmado Electrónicamente