Cartilla Guía Metodología Presencial



PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

Defensa Civil Colombiana

FAMILIA

Amaya Ricón

FECHA

13 Agosto 2025

CIUDAD

Tenjo

Cundinamarca

Autor

Grupo de Conocimiento y Reducción del Riesgo

Quinta Edición
Febrero - 2025

Formato Anexo N° 01 - "TEST DE VULNERABILIDAD FAMILIAR"

N°	RESPONDA SI O NO SEGÚN SU APRECIACIÓN	SÍ	NO
01	¿Tiene su vivienda elementos estructurales (tejas, lámparas, cuadros, paredes, marcos, etc.) que puedan desprenderse y caer en caso temblor, vendavales o deterioro?		X
02	¿Presenta su vivienda daños estructurales visibles, como grietas en muros o vigas, humedad excesiva o paredes inclinadas o deterioradas?		X
03	¿Los pisos de su vivienda presentan signos de deterioro, como hundimientos, grietas, fisuras o desniveles peligrosos?		X
04	¿El techo de su vivienda presenta filtraciones, inestabilidad, deformaciones, está suelto o su estructura se ve debilitada?		X
05	¿Las canales y bajantes del techo de su vivienda, tiene soportes sueltos, se encuentran bloqueadas, presentan filtraciones o acumulación de agua?		X
06	¿Existen conexiones eléctricas en mal estado, cables expuestos o instalaciones eléctricas improvisadas que puedan generar cortocircuitos?		X
07	¿Existen muebles, estanterías, repisas o elementos mal fijados que puedan caer y causar accidentes?		X
08	¿Hay ventanas, puertas, marquesinas u otras estructuras con vidrio que, puedan desprenderse y caer en caso deterioro, mal aseguramiento, sismo, vendaval o vibración excesiva?		X
09	¿Hay en su vivienda escaleras sin barandas o sin estabilidad o sin soportes, que puedan presentar riesgo de caída?		X
10	¿Están realizando actualmente modificaciones estructurales, locativas o decorativas en su vivienda?		X
11	¿Se desarrolla alguna obra o construcción en inmediaciones de su casa, que puedan afectar de alguna manera su vivienda?		X
12	¿El tanque de agua u otros elementos pesados carecen de amarres o anclajes a las placas o vigas, para evitar que se caigan o dañen la estructura en caso de sismo, vendaval o vibración excesiva?		X
13	¿Su vivienda cuenta con un botiquín, extintor, maletín familiar o elementos para atender una emergencia?	X	
14	¿Los integrantes de la familia saben dónde están ubicados los registros de agua, gas e los interruptores de luz y saben cómo cerrarlos?	X	
15	¿Los integrantes de la familia conocen los números de emergencia y saben a quién llamar en caso de un accidente, emergencia o situación de desastre (Bomberos, Policía, Defensa Civil, Cruz Roja, etc.)?	X	

RESULTADO: Si existen al menos cinco (05) respuestas son afirmativas (SÍ), entre las preguntas 1 a 12, el hogar se considerará como vulnerable.

PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

Formato Anexo N° 02 - "IDENTIFICACIÓN DE LA FAMILIA"

ANEXO N° 02 IDENTIFICACIÓN DE LA FAMILIA	
SECCIONAL	
Familia Segura N°	
NOMBRE DE LA FAMILIA (Apellidos)	Amaya Rincón
DIRECCIÓN	Urbanización el ocal
BARRIO - COMUNA - LOCALIDAD	manzana A casa 8
TELÉFONO FIJO	3202549441
CALIDAD DE LA VIVIENDA (Arriendo – Propietario)	Propio

Formato Anexo N° 04 - "MASCOTAS O ANIMALES DE COMPAÑÍA"

ANEXO N° 04 MASCOTAS O ANIMALES DE COMPAÑÍA					
ESPECIE	**NOMBRE**	**RAZA**	**GENERO**	**EDAD**	**VACUNAS**
felino	ody n	criollo	macho	5años	si

PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

ormato Anexo N° 03 - INTEGRANTES DE LA FAMILIA

ANEXO N° 03 INTEGRANTES DE LA FAMILIA								
APELLIDOS Y NOMBRES	DOC. IDENTIDAD	EDAD	GRUPO SANGUÍNEO Y RH	PARENTESCO	EPS	ENFERMEDAD DISCAPACIDA ALERGIAS	MEDICINAS / DOSIS	CELULAR
Amaya Rincón Blanca Gladys	39740676	54	A+	cabeza de hogar	sura	— o —	— o —	3202544141
Varela Amaya Juan Carlos	1004006132	20	A+	hijo	sura	— o —	— o —	3023236147

PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

Formato ***Anexo N° 05 - "FACTORES DE RIESGO (AMENAZAS – VULNERABILIDADES)"***

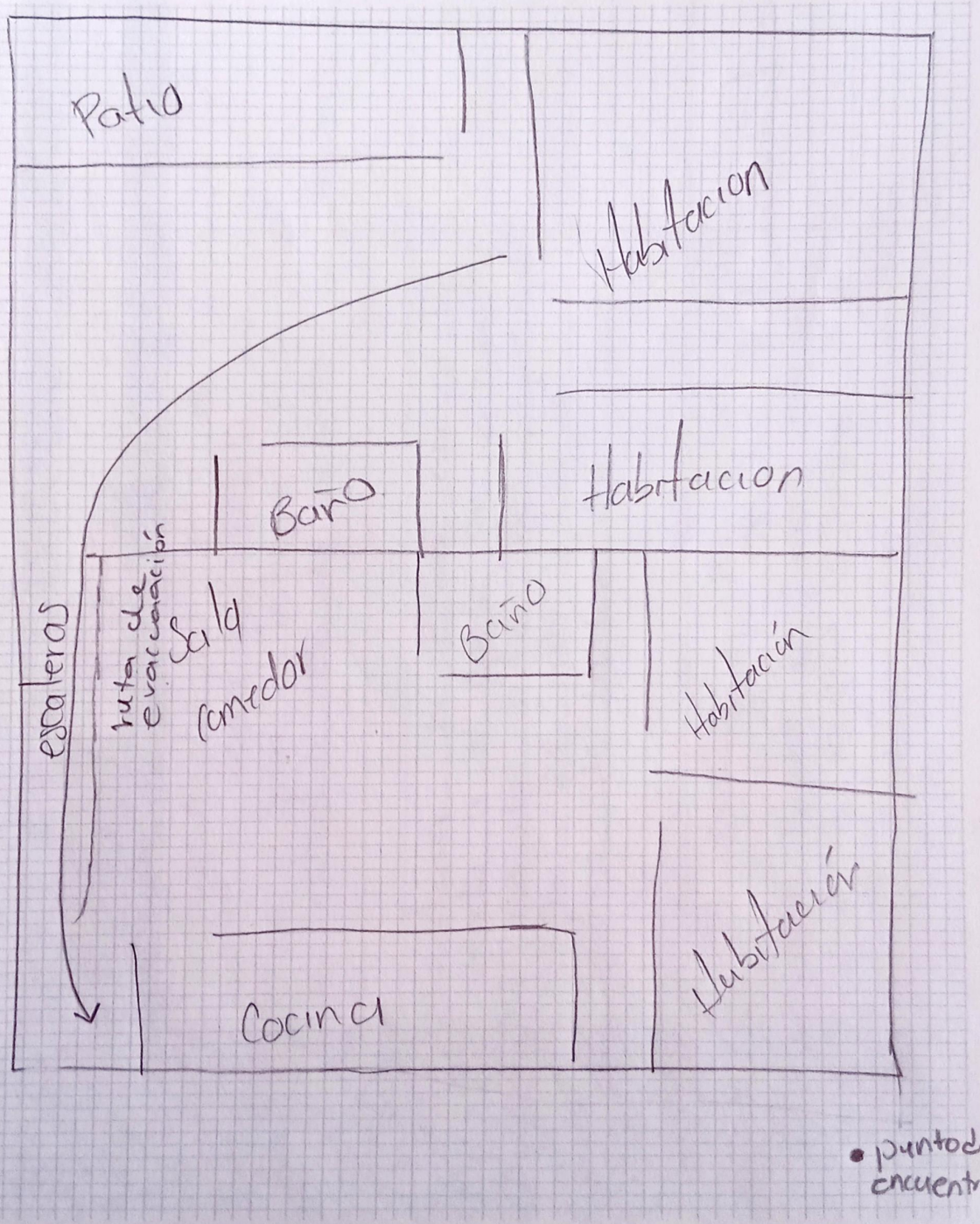
ANEXO N° 05 FACTORES DE RIESGO (AMENAZAS –VULNERABILIDADES)						
DESCRIPCIÓN	**UBICACIÓN**	**TIPO DE AMENAZA**	**VULNERABILIDAD**	**ACCIONES DE REDUCCIÓN FAMILIARES**	**RESPON SABLE**	**TERMINO**
SISMO	4°52'16.0"N 74°07'51'2"W	natural	socio-economico	capacitación	Gladys Amaya	corto plazo.

PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

Formato Anexo N° 06 - "RECURSOS DISPONIBLES"

ANEXO N° 06 RECURSOS DISPONIBLES					
RECURSO	**UBICACIÓN**	**DISTANCIA**	**SERVICIO**	**DESCRIPCIÓN**	**TELÉFONO**
Bomberos	Tengo cmata	1.5 Km	Incendios estructurales	Incendios estructurales	3143141084 7
Policia	Tengo centro	900mts	Seguridad	Monitereo	3162565644
Defensa Civil	Tengo centro	900mts	AS B4R GRD	AS B4R GRD	3137893515

Formato Anexo N° 07 - "GRAFICO DE LA VIVIENDA"



PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

Formato Anexo N° 08 - "PLAN DE ACCIÓN FAMILIAR"

ANEXO N° 08 PLAN DE ACCIÓN FAMILIAR		
PLAN DE ACCION POR:	Sismo	
COORDINADOR:	Gladis Amaya.	
ACCIONES A DESARROLLAR		RESPONSABLE
ANTES	Capacitarse, conocer las rutas de evacuación tener la mochila de emergencia tener el botiquín revisar la estructura de la vivienda	Gladis
DURANTE	mantener la calma evacuar la vivienda ir al punto de encuentro utilizar las rutas de evacuación esperar que pase hacer el conteo de la familia.	Gladis
DESPUÉS	estar pendiente por posible replicas revisar nuevamente la estructura de la vivienda prestar los primeros auxilios a quien lo requiera no ingresar a la vivienda.	Gladis

Formato Anexo Nº 09 - "GRÁFICO DEL ENTORNO"



Defensa Civil Colombiana	CONTROL DE ASISTENCIA DE VOLUNTARIOS	ATENCIÓN ATN-FT-008 Versión: 2 — Página No.: 1 de 1

Dirección Seccional u Oficina:	Cundinamarca JDC Tenjo								
ACTIVIDAD DESARROLLADA (Marque con una X)									
Acción Social		Gestión Ambiental		Atención de Emergencias		Prevención/ Reducción	X	Reunión con la Organización	
Descripción del Evento:	Plan Familiar. Amaya Rincon								
Fecha de la Actividad:	13 Agosto 2025. Dia/Mes/Año								
Tiempo de la Actividad:	Hora de Inicio	9 am			Hora de Finalización	12:00 hr.			

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NUMERO DOCUMENTO	NUMERO DE TELEFONO	ORGANIZACIÓN	FIRMA	NOVEDADES
1.	Jose Tinilla	80384295	3118361108	JDC Tenjo		
2.	Maria Amanda de	1054076470	3223931	JDC Tenjo	Maria Amanda de	
3.	Asesor gestion	1007160204	.	JDC Tenjo	Asesor gestion	
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
9.						
10.						
11.						
12.						
13.						
14.						
15.						