IMDERTY	INFORME DE GESTIÓN DE CONTRATOS DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS	CODIGO	FO-GTH-06
	PROCESO: GESTION TALENTO HUMANO	VERSION	007

INFORME No. 5

Identificación del contrato No. 300.11.01.272-2025 DEL 05 DE ABRIL DE 2025			
Nombre del Contratista		**Objeto del Contrato**	
ANDRES BERRIO OBREGON **C.C. 1.107.529.265**		PRESTAR POR SUS PROPIOS MEDIOS Y AUTONOMÍA ADMINISTRATIVA LOS SERVICIOS PERSONALES DE APOYO A LA GESTIÓN EN EL PROYECTO DE FORTALECIMIENTO DEL PROGRAMA DE ALTOS LOGROS Y LIDERAZGO DEPORTIVO EN EL MUNICIPIO DE YUMBO	
Fecha de Firma del Contrato	**Valor de Contrato**	**Fecha de Inicio**	**Fecha de terminación**
5 de abril de 2025	**$ 12.600.000**	**6 de abril de 2025**	**30 de septiembre de 2025**
Duración del contrato	**Nombre del Supervisor**		**Cargo**
179 DÍAS	MARIO BALLESTEROS PRADO		SUBGERENTE DE FOMENTO Y DEPORTE
No de planilla del pago a la seguridad social	**Valor pagado en planilla**	**Fecha de pago**	
88660430	$ 440.500	01 de agosto de 2025	

Valor y Forma de Pago

El valor del contrato será la suma de **DOCE MILLONES SEISCIENTOS MIL PESOS M/CTE ($12.600.000)**. EL CONTRATANTE cancelará el valor del contrato de la siguiente manera: 1) Una primera cuota parcial por el valor de DOS MILLONES CIEN MIL PESOS MCTE ($2.100.000), la cual se pagará con corte al último dia hábil de ABRIL, previa presentación del informe de gestión y aprobado por el supervisor del contrato; 2) CUATRO (04) cuotas parciales por el valor de DOS MILLONES CIEN MIL PESOS MCTE ($2.100.000), cada una, las cuales se pagarán con corte al último día hábil de los meses de mayo, junio, julio Y agosto, previa presentación del informe de gestión y aprobado por el supervisor del contrato; 3) Y una última cuota por la suma de DOS MILLONES CIEN MIL PESOS MCTE ($2.100.000), que se pagará a la terminación del contrato.

1. OTRO SI

# Otro Si	Tipo de Otro Si	Fecha de Perfeccionamiento	Fecha de Inicio	Fecha de Terminación
N/A	N/A	N/A	N/A	N/A

2. EJECUCION DEL CONTRATO

Actividades contratadas	Tareas o actividades realizadas para ejecutar la actividad contratada durante el periodo	Evidencias/Medios de verificación
A) Apoyar el proceso de dirección, planeación y evaluación de los componentes técnicos, tácticos y físico, en la participación de las selecciones Yumbo de ESGRIMA, y en las diferentes competencias de preparación y las programadas por la liga correspondiente	Durante los Juegos Deportivos de Departamento se realizaron los distintos apoyos e intervenciones, la selección Yumbo contó con la preparación física, técnica y táctica para este evento, tanto en las etapas pre competelitivas como en el momento de la participación de los atletas, teniendo en el momento de la participación un apoyo de dirección en cada asalto para garantizar el mejor resultado posible. Se sigue fortaleciendo la población que esta planificada a continuar con el proceso de la próxima entrega de los Juegos Departamentales	Evidencia que reposa en el area de deportes individuales
B) Brindar apoyo en las competencias, de carácter municipal departamental, nacional e internacional en las cuales haya presencia de deportistas Yumbeños adscritos a la disciplina de ESGRIMA	En este periodo se participó en los Juegos Deportivos del Departamento, se realizó el apoyo correspondiente en los aspectos técnicos, tácticos y volitivos. Consagrando un total de 10 medallas, siendo estas 2 de Oro, 4 de plata y 4 de bronce.	Evidencia que reposa en el area de deportes individuales
C) Apoyar en la elaboracion, presentacion y actualizacion de informes registros, formatos y planes de accion con sus debidos soportes y documentacion requerida por la supervision	En el periodo de junio, se entregaron puntualmente los informes correspondientes a la disciplina de esgrima. Además, se realizó la presentación completa de los soportes y la documentación exigida por la supervisión, garantizando que todos los registros y formatos estuvieran actualizados y correctamente organizados.	Evidencia que reposa en el area de deportes individuales
D) Brindar apoyo asistencial y/o logistico a las actividades institucionales derivadas del cicio de ejecución del proyecto.	Se asistió a las actividades y reuniones programadas por los gestores, contro humano y gerencia, con el fin de seguir los lineamientos establecidos, discutir resultados generales de Juegos Departamentales y nuevas tareas asignadas	Evidencia que reposa en el area de deportes individuales
E) Brindar apoyo en la consolidación, reporte, control, monitoreo y/o elaboracion de informes de las actividades, programas y población alendida en el programa de altos logros.	Se cumplió con los objetivos propuestos para este periodo, concretamente en la caractenzación de los deportistas, en la inscripción formal y oficialización de la población atendida para brindar un mayor y mejor control de los deportistas	Evidencia que reposa en el area de deportes individuales
Observaciones		
No aplica para este periodo.		

3. EJECUCION PRESUPUESTAL

Valor del Contrato	Valor a Pagar	Valor por Ejecutar	Periodo del informe	Mes del Informe
$ 12.600.000	$ 2.100.000	$ 10.500.000	1	Abril
	$ 2.100.000	$ 8.400.000	2	Mayo
	$ 2.100.000	$ 6.300.000	3	Junio
	$ 2.100.000	$ 4.200.000	4	Julio
	$ 2.100.000	**$ 2.100.000**	**5**	**Agosto**
			6	Septiembre

4. CERTIFICACIONES

4.1 POR PARTE DEL CONTRATISTA:

En mi condición de contratista independiente al servicio del IMDERTY, en apliación del artículo 1 de Decreto Nacional No. 1273 de Julio de 2018, manifiesto bajo la gravedad de juramento que el recibo de pago de la planilla única por aportes a la seguridad social correspondiente al mes de **AGOSTO 2025** en ejecución del contrato No. 300.11.01.**272**-2025, se realiza y se entrega dentro de los cinco (5) primeros días del mes de **SEPTIEMBRE de 2025**

4.2 POR PARTE DEL SUPERVISOR:

Certifico el cumplimiento a satisfacción de las obligaciones establecidas en el contrato por parte del contratista en desarrollo de las actividades específicas descritas en el informe de gestión correspondiente al mes de **AGOSTO de 2025** según lo pactado en el contrato en referencia, informe de gestión que se anexa debidamente refrendado por las partes.

5. OBSERVACIONES GENERALES

N/A

Para constancia de lo anterior, se firma el siguiente Informe de gestión del contrato No. 300.11.01.**272**-2025, en el Municipio de Yumbo, el día VEINTINUEVE (29) de **AGOSTO de 2025.**

MARIO BALLESTEROS PRADO
SUBGERENTE DEPORTIVO

LUIS CARLOS GALINDO GIRÓN
FIRMA DEL APOYO SUPERVISIÓN

ANDRÉS BERRÍO OBREGÓN
FIRMA DEL CONTRATISTA

	INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN DE YUMBO		
IMDERTY	PROCESO: GESTIÓN DE DEPORTE Y LA RECREACION	CÓDIGO	FO-GDD-027
	FORMATO	VERSIÓN	006
	REGISTRO FOTOGRAFICO	PÁGINA	1 de 1

CONTRATISTA	**ANDRES BERRIO OBREGON**
No. Contrato	300.11.01.272-2025

MES	AGOSTO	**ACTIVIDAD CONTRATUAL**	A,B.C



LUGAR	PALMIRA
FECHA	AGOSTO
Descripción de la foto	
Medalla de oro Prueba de Sable masculino menores	



LUGAR	PALMIRA
FECHA	AGOSTO
Descripción de la foto	
Medallería general Esgrima convencional, 10 medallas en total obtenidas	



LUGAR	COLISEO DE CONTACTO
FECHA	AGOSTO
Descripción de la foto	
Entrenamiento escuelas de formación	



LUGAR	COLISEO DE CONTACTO
FECHA	AGOSTO
Descripción de la foto	
Entrenamiento escuelas de formación	

INFORME MENSUAL

CONTROL DEPORTIVO-MONITORES

NOMBRE TECNICO	ANDRES BERRIO
FASE O ETAPA	competitiva
PROGRAMA	Tecnico

ago-25

FECHA ENTREGA
Agosto de 2025

DESCANSO ACTIVO	
PREP. FISICA GRAL	
PREP. FISICA ESPECIAL	
PRECOMPETITIVA	X
COMPETITIVA	

CATEGORIA	INFANTIL
	MENORES
	FUNDAMENTACIÓN

LUGAR: Coliseo de combate	
14:00 a 20:00	X

HORARIOS	
LUNES	16:00 a 20:00
MARTES	19:00 a 21:00
MIERCOLES	
JUEVES	19:00 a 21:00
VIERNES	16:00 a 20:00

DIAS DEL MES	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
COMPETENCIAS																															
TEST PEDAGOGICOS																															
TEST COMPETITIVOS																															
CONTROL MEDICO																															

ACTIVIDADES 1° SEMANA	RECURSOS	VOLUMEN	INTENSIDAD	RENDIMIENTO
Sistemas técnicos de defensa enfatizando la distancia, actividades coordinativas que permita la mejor asimilación del correcto movimiento	Implementacion de esgrima, conos, platillos, aros	MEDIO	Bajo	50%
Clase personal enfocada en las necesidades técnicas y tácticas de cada atleta	Implementacion de esgrima, conos, platillos, aros	MEDIA	Bajo	50%
Trabajos de fuerza a modo de fortalecimiento adecuado a cada etapa sensible	Implementacion de esgrima	MEDIA	Bajo	50%

2a. SEMANA	RECURSOS	VOLUMEN	INTENSIDAD	RENDIMIENTO
Análisis de técnicas avanzadas y tácticas de competencia: Análisis y refinamiento de los movimientos técnicos y tácticos adquiridos durante el mesociclo anterior, con énfasis en su aplicación efectiva durante competiciones reales.	Implementacion de esgrima, conos, platillos, aros	MEDIO	Bajo	50%
Entrenamiento volitivo y preparación psicológica: Implementación de entrenamientos que recrean situaciones de alta presión para fortalecer la capacidad volitiva, enfocándose en aspectos psicológicos como la resiliencia y la capacidad para tomar decisiones rápidas.	Implementacion de esgrima, conos, platillos, aros	MEDIA	Bajo	50%
Combates simulados y análisis individual: Realización de asaltos simulados con análisis posterior de las técnicas y tácticas utilizadas, proporcionando retroalimentación individualizada para mejorar el desempeño	Implementacion de esgrima, conos, platillos, aros	MEDIA	Bajo	50%

3a. SEMANA	RECURSOS	VOLUMEN	INTENSIDAD	RENDIMIENTO
Trabajo de velocidad sobre la técnica, como se observa la técnica cuando se añade la velocidad, trabajos propioceptivos en cuanto a la posición del cuerpo en estos trabajos de velocidad, conciencia y estabilidad de la mano al incrementar el ritmo de desplazamiento	Implementacion de esgrima, conos, platillos, aros	MEDIO	Bajo	50%
	Implementacion de esgrima, conos, platillos, aros	MEDIA	Bajo	50%
Asaltos, clases individuales	Implementacion de esgrima, conos, platillos, aros	MEDIA	Bajo	50%

4a. SEMANA	RECURSOS	VOLUMEN	INTENSIDAD	RENDIMIENTO
Simulaciones de torneo y adaptación táctica: Realización de simulaciones de torneo para poner en práctica las habilidades aprendidas, enfocándose en la adaptación táctica durante los diferentes combates.	Implementacion de esgrima, conos, platillos, aros	media	baja	45%
Entrenamiento mental y visualización: Ejercicios de visualización y entrenamiento mental para fortalecer la concentración y la confianza antes de la competencia real.	Implementacion de esgrima, conos, platillos, aros	bajo	bajo	30%
Evaluación final y ajuste de estrategias: Evaluación final del desempeño técnico y táctico de cada deportista, con ajustes personalizados en las estrategias y técnicas para optimizar su rendimiento en futuras	Implementacion de esgrima, conos, platillos, aros	bajo	media	45%

MICROCICLOS

OBJETIVO	Formación escuelas deportivas, aspectos esenciales

FECHA: Agosto 2026

PERIODO	Basico

SITIO DE ENTRENAMIENTO	Coliseo de combate

SESION 1			SESION 2			SESION 3			SESION 4			SESION 5			SESION 6			SESION 7		
LUNES			MARTES			MIERCOLES			JUEVES			VIERNES			SABADO			DOMINGO		
Mañana	Tarde	Noche	Mañana	Tarde	Noche	Mañana	Tarde	Noche	Mañana	Tarde	Noche	Mañana	Tarde	Noche	Mañana	Tarde	Noche	Mañana	Tarde	Noche
	X			X			X			X			X							
Parte Inicial Charla Movilidad articular 10'			Parte Inicial Charla Movilidad articular 10			CLASES PARTICULARES DEPORTISTAS SELECCIÓN YUMBO			Parte Inicial Charla Movilidad articular 10'			Parte Inicial Charla Movilidad articular 10'								
ENTRENAMIENTO ESCUELA DE FUNDAMENTACION TECNICA/TACTICA CLASE INDIVIDUAL ESCUELA DE FUNDAMENTACIÓN Evolucion de la fuerza, flexibilidad y postura ideal de la guardia Juegos generales: fuerza 10min Juegos especificos: 10min Trabajos tecnicos: Correcta salida de la mano 20min Ejercicios con bandas suaves como traste para mantener correcta postura en la salida de la mano y trabajar fuerza en menor medida			ENTRENAMIENTO ESCUELA DE FUNDAMENTACIÓN TECNICA/TACTICA CLASE INDIVIDUAL ESCUELA DE FUNDAMENTACIÓN Evolucion de la fuerza, flexibilidad y postura ideal de la guardia Juegos generales: fuerza 10min Juegos especificos: 10min Trabajos tecnicos: Correcta salida de la mano 20min Ejercicios con bandas suaves como traste para mantener correcta postura en la salida de la mano y trabajar fuerza en menor medida						Componente tecnico, clases, asaltos y simulaciones de pruebas por equipos. Jornada de entreno Liga Vallecaucana de Esgrima			ENTRENAMIENTO ESCUELA DE FUNDAMENTACIÓN TECNICA/TACTICA CLASE INDIVIDUAL ESCUELA DE FUNDAMENTACIÓN Evolucion de la fuerza, flexibilidad y postura ideal de la guardia Juegos generales: fuerza 10min Juegos especificos: 10min Trabajos tecnicos: Correcta salida de la mano 20min Ejercicios con bandas suaves como traste para mantener correcta postura en la salida de la mano y trabajar fuerza en menor medida								
Parte Final Charla Tecnica Flexibilidad Estiramiento 10'			Parte Final Charla Tecnica Flexibilidad Estiramiento 10'						Parte Final Charla Tecnica Flexibilidad Estiramiento 10'			Parte Final Charla Tecnica Flexibilidad Estiramiento 10'								

OBSERVACIONES:

MONITOR	Andres Berrio Obregón

DEPORTE	Esgrima

MICROCICLOS

SESION 1			SESION 2			SESION 3			SESION 4			SESION 5			SESION 6			SESION 7		
LUNES			MARTES			MIERCOLES			JUEVES			VIERNES			SABADO			DOMINGO		
Mañana	Tarde	Noche	Mañana	Tarde	Noche	Mañana	Tarde	Noche	Mañana	Tarde	Noche	Mañana	Tarde	Noche	Mañana	Tarde	Noche	Mañana	Tarde	Noche
	X			X			X			X			X								
Parte Inicial Charla Movilidad articular 10'			Parte Inicial Charla Movilidad articular 10'			CLASES PARTICULARES DEPORTISTAS SELECCIÓN YUMBO			Parte Inicial Charla Movilidad articular 10'			Parte Inicial Charla Movilidad articular 10'								
ENTRENAMIENTO ESCUELA DE FUNDAMENTACIÓN TECNICA/TACTICA CLASE INDIVIDUAL ESCUELA DE FUNDAMENTACIÓN Evolucion de la fuerza, flexibilidad y postura ideal de la guardia Juegos generales: fuerza 10min Juegos especificos: 10min Trabajos tecnicos: Correcta salida de la mano 20min Ejercicios con bandas suaves como traste para mantener correcta postura en la salida de la mano y trabajar fuerza en menor medida			ENTRENAMIENTO ESCUELA DE FUNDAMENTACIÓN TECNICA/TACTICA CLASE INDIVIDUAL ESCUELA DE FUNDAMENTACIÓN Evolucion de la fuerza, flexibilidad y postura ideal de la guardia Juegos generales: fuerza 10min Juegos especificos: 10min Trabajos tecnicos: Correcta salida de la mano 20min Ejercicios con bandas suaves como traste para mantener correcta postura en la salida de la mano y trabajar fuerza en menor medida						Componente tecnico, clases, asaltos y simulaciones de pruebas por equipos. Jornada de entreno Liga Vallecaucana de Esgrima			ENTRENAMIENTO ESCUELA DE FUNDAMENTACIÓN TECNICA/TACTICA CLASE INDIVIDUAL ESCUELA DE FUNDAMENTACIÓN Evolucion de la fuerza, flexibilidad y postura ideal de la guardia: Juegos generales: fuerza 10min Juegos especificos: 10min Trabajos tecnicos: Correcta salida de la mano 20min Ejercicios con bandas suaves como traste para mantener correcta postura en la salida de la mano y trabajar fuerza en menor medida								
Parte Final Charla Tecnica Flexibilidad Estiramiento 10'			Parte Final Charla Tecnica Flexibilidad Estiramiento 10'						Parte Final Charla Tecnica Flexibilidad Estiramiento 10'			Parte Final Charla Tecnica Flexibilidad Estiramiento 10'								

OBSERVACIONES:

MONITOR	Andres Berrio Obregón

DEPORTE	Esgrima

MICROCICLOS

OBJETIVO	Iniciación deportiva, selección de deportistas

PERIODO	básico	SITIO DE ENTRENAMIENTO	Trabajo en escenario deportivo

SESION 1			SESION 2			SESION 3			SESION 4			SESION 5			SESION 6			SESION 7		
LUNES			MARTES			MIERCOLES			JUEVES			VIERNES			SABADO			DOMINGO		
Mañana	Tarde	Noche	Mañana	Tarde	Noche	Mañana	Tarde	Noche	Mañana	Tarde	Noche	Mañana	Tarde	Noche	Mañana	Tarde	Noche	Mañana	Tarde	Noche
	X			X			X			X			X							
Parte Inicial Charla Movilidad articular 10'			Parte Inicial Charla Movilidad articular 10'			CLASES PARTICULARES DEPORTISTAS SELECCIÓN YUMBO			Parte Inicial Charla Movilidad articular 10'			Parte Inicial Charla Movilidad articular 10'								
ENTRENAMIENTO ESCUELA DE FUNDAMENTACIÓN TECNICA/TACTICA CLASE INDIVIDUAL ESCUELA DE FUNDAMENTACIÓN Evolucion de la fuerza, flexibilidad y postura ideal de la guardia Juegos generales: fuerza 10min Juegos especificos: 10min Trabajos técnicos: Correcta salida de la mano 20min Ejercicios con bandas suaves como traste para mantener correcta postura en la salida de la mano y trabajar fuerza en menor medida			ENTRENAMIENTO ESCUELA DE FUNDAMENTACIÓN TECNICA/TACTICA CLASE INDIVIDUAL ESCUELA DE FUNDAMENTACIÓN Evolucion de la fuerza, flexibilidad y postura ideal de la guardia Juegos generales: fuerza 10min Juegos especificos: 10min Trabajos técnicos: Correcta salida de la mano 20min Ejercicios con bandas suaves como traste para mantener correcta postura en la salida de la mano y trabajar fuerza en menor medida						Componente técnico, clases, asaltos y simulaciones de pruebas por equipos. Jornada de entreno Liga Vallecaucana de Esgrima			ENTRENAMIENTO ESCUELA DE FUNDAMENTACIÓN TECNICA/TACTICA CLASE INDIVIDUAL ESCUELA DE FUNDAMENTACIÓN Evolucion de la fuerza, flexibilidad y postura ideal de la guardia Juegos generales: fuerza 10min Juegos especificos: 10min Trabajos técnicos: Correcta salida de la mano 20min Ejercicios con bandas suaves como traste para mantener correcta postura en la salida de la mano y trabajar fuerza en menor medida								
Parte Final Charla Tecnica Flexibilidad Estiramiento 10			Parte Final Charla Tecnica Flexibilidad Estiramiento 10						Parte Final Charla Tecnica Flexibilidad Estiramiento 10'			Parte Final Charla Tecnica Flexibilidad Estiramiento 10'								

OBSERVACIONES:

MONITOR	Andres Berrio Obregón

DEPORTE	Esgrima

MICROCICLOS

OBJETIVO	Desplazamiento, corrección técnica

PERIODO	Transitorio	SITIO DE ENTRENAMIENTO	Trabajo en escenario deportivo

SESION 1			SESION 2			SESION 3			SESION 4			SESION 5			SESION 6			SESION 7		
LUNES			MARTES			MIERCOLES			JUEVES			VIERNES			SABADO			DOMINGO		
Mañana	Tarde	Noche	Mañana	Tarde	Noche	Mañana	Tarde	Noche	Mañana	Tarde	Noche	Mañana	Tarde	Noche	Mañana	Tarde	Noche	Mañana	Tarde	Noche
	X			X			X			X			X								
JUEGOS INTERCOLEGIADOS CALI 2025						CLASES PARTICULARES DEPORTISTAS SELECCIÓN YUMBO			Parte Inicial Charla Movilidad articular 10'			Parte Inicial Charla Movilidad articular 10'								
									Componente técnico, clases, asaltos y simulaciones de pruebas por equipos. Jornada de entreno Liga Vallecaucana de Esgrima			Componente técnico, clases, asaltos y simulaciones de pruebas por equipos								
									Parte Final Charla Tecnica Flexibilidad Estiramiento 10			Parte Final Charla Tecnica Flexibilidad Estiramiento 10								

OBSERVACIONES:

MONITOR	Andres Berrio Obregón

DEPORTE	Esgrima

MICROCICLO DE ENTRENAMIENTO ESGRIMA

Agosto	PERIODO COMPETITIVO	Semana 1

MESOCICLO: BC ENTRENADOR: ANDRES BERRIO OBREGON

MICROCICLO	LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES		SABADO		TOTAL	
PLANIFICACION	P	R	P	R	P	R	P	R	P	R	P	R	P	R
VOLUMEN			3	3			3	3					6	6
INTENSIDAD			3	3			3	3						
SESIONES														
PRE CAP PSICOMOTORAS	45	45	0	0	45	45	0	0	45	45			135	135
Coordinacion y equilibrio														
Actividades ludicas	20	20			20	20			20	20				
Calentamiento	10	10			10	10			10	10				
Precision	5	5			5	5			5	5				
Velocidad de reacción	5	5			5	5			5	5				
Esquema corporal	5	5			5	5			5	5				
PRE. FIS ESPECIAL	15	15	0	0	15	15	0	0	15	15	0	0	45	45
Calentamiento y vuelta a la calma	10	10			10	10			10	10				
Calentamiento de fondo	5	5			5	5			5	5				
Competencias														
PRE FIS TEC TAC	120	120	150	150	120	120	150	150	130	130	0	0	670	670
Competencia														
Objetivo especifico	30	30			20	30			30	30				
Gesto de toque	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15				
Gesto de parada	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15				
Clases particulares	60	60	120	120	60	60	120	120	60	60				
PRE TEOR PSICOLOGICA	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10			50	50
													total micro	900	900

	PLANIFICADO	REALIZADO	INCUMPLIMENTO
VOL TOTAL	900	900	100%
PRE FIS ESPEC	45	45	100%
PRE TEC TAC	670	670	100%
PREP TEORI SICOL	50	50	100%

Agosto	PERIODO COMPETITIVO	Semana 2

MESOCICLO: C ENTRENADOR: ANDRES BERRIO OBREGON

MICROCICLO	LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES		SABADO		TOTAL	
PLANIFICACION	P	R	P	R	P	R	P	R	P	R	P	R	P	R
VOLUMEN			3	3			3	3					6	6
INTENSIDAD			3	3			3	3						
SESIONES														
PRE CAP PSICOMOTORAS	45	45	0	0	45	45	0	0	45	45			135	135
Coordinacion y equilibrio														
Actividades ludicas	20	20			20	20			20	20				
Calentamiento	10	10			10	10			10	10				
Precision	5	5			5	5			5	5				
Velocidad de reacción	5	5			5	5			5	5				
Esquema corporal	5	5			5	5			5	5				
PRE. FIS ESPECIAL	15	15	0	0	15	15	0	0	15	15			45	45
Calentamiento y vuelta a la calma	10	10			10	10			10	10				
Calentamiento de fondo	5	5			5	5			5	5				
Fondos a distinta distancia														
PRE FIS TEC TAC	90	90	150	150	90	90	0	0	440	440	300	300	1070	1070
desplazamiento (footwork)									30	30				
COMPETENCIA									300	300	300	300		
Gesto de toque	15	15	15	15	15	15			15	15				
Gesto de parada	15	15	15	15	15	15			15	15				
Clases particulares	60	60	120	120	60	60			60	60				
PRE. TEOR. Psicologia	10	10	10	10	10	10	10	10	30	30	30	30	100	100
													total micro	1350	1350

	PLANIFICADO	REALIZADO	INCUMPLIMENTO
VOL TOTAL	1350	1350	100%
PRE FIS ESPEC	45	45	100%
PRE TEC TAC	1070	1070	100%
PREP TEORI SICOL	100	100	100%

Agosto	PERIODO COMPETITIVO	Semana 3

MESOCICLO: PC ENTRENADOR: ANDRES BERRIO OBREGON

MICROCICLO	LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES		SABADO		TOTAL	
PLANIFICACION	P	R	P	R	P	R	P	R	P	R	P	R	P	R
VOLUMEN			3	3			3	3					6	6
INTENSIDAD			3	3			3	3						
SESIONES														
PRE CAP PSICOMOTORAS	45	45	0	0	45	45	0	0	0	0			90	90
Coordinacion y equilibrio														
Actividades ludicas	20	20			20	20								
Calentamiento	10	10			10	10								
Precisión	5	5			5	5								
Velocidad de reacción	5	5			5	5								
Esquema corporal	5	5			5	5								
PRE. FIS ESPECIAL	15	15	0	0	15	15	0	0	0	0			30	30
Calentamiento y vuelta a la calma	10	10			10	10								
Calentamiento de fondo	5	5			5	5								
Fondos a distinta distancia														
PRE FIS TEC TAC	390	390	150	150	120	120	150	150	10	10	0	0	820	820
Chequeos	300	300												
Objetivo especifico					30	30								
Gesto de toque	15	15	15	15	15	15	15	15						
Gesto de parada	15	15	15	15	15	15	15	15						
Clases particulares	60	60	120	120	60	60	120	120						
PRE. TEOR. PSICOLOGICA	30	30	10	10	10	10	10	10	10	10			70	70
													total micro	1010	1010

	PLANIFICADO	REALIZADO	INCUMPLIMENTO
VOL TOTAL	1010	1010	100%
PRE FIS ESPEC	90	90	100%
PRE TEC TAC	820	820	100%
PREP TEORI SICOL	70	70	100%

Agosto	PERIODO COMPETITIVO	Semana 4

MESOCICLO: C ENTRENADOR: ANDRES BERRIO OBREGON

MICROCICLO	LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES		SABADO		TOTAL	
PLANIFICACION	P	R	P	R	P	R	P	R	P	R	P	R	P	R
VOLUMEN			3	3			3	3					6	6
INTENSIDAD			3	3			3	3						
SESIONES														
PRE CAP PSICOMOTORAS	0	0	0	0	0	0	0	0	45	45			45	45
Coordinacion y equilibrio														
Actividades ludicas									20	20				
Calentamiento									10	10				
Precision									5	5				
Velocidad de reacción									5	5				
Esquema corporal									5	5				
PRE. FIS ESPECIAL	0	0	0	0	0	0	0	0	15	15			15	15
Calentamiento y vuelta a la calma									10	10				
Calentamiento de fondo									5	5				
Fondos a distinta distancia														
PRE FIS TEC TAC	0	0	0	0	0	0	150	150	130	130	0	0	280	280
Competencias														
Objetivo especifico									30	30				
Gesto de toque							15	15	15	15				
Gesto de parada							15	15	15	15				
Clases particulares							120	120	60	60				
PRE TEOR PSICOLOGICA	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10			50	50
													total micro	390	390

	PLANIFICADO	REALIZADO	INCUMPLIMENTO
VOL TOTAL	390	390	100%
PRE FIS ESPEC	15	15	100%
PRE TEC TAC	280	280	100%
PREP TEORI SICOL	50	50	100%

PLANILLA ASISTENCIA

PROCESO: GESTION DE DEPORTE Y LA ACTIVIDAD FISICA

SUBPROCESO: GESTION DE DEPORTE



DISCIPLINA DEPORTIVA ESGRIMA
INFORME EJECUTIVO AGOSTO 2025

1. COMPONENTE TÉCNICO O DESARROLLO DE ACTIVIDADES

A) INTRODUCCIÓN

Se desarrollaron 4 microciclos, de acuerdo con las necesidades técnicas, físicas y tácticas en conjunto con la planeación anual, con este se cumple el primer mesociclo del macro (Agosto/diciembre).

A continuación, se relacionan las diferentes actividades realizadas durante este mes:

B) COMPONENTE INFORMATIVO

1) Reportar deportistas nuevos, proceso de captación, etc.
Se reporta el ingreso de 2 deportistas destinados a la escuela de fundamentación

2) Reportar seguimiento a deportistas radicados en el exterior (especificidad del proceso).

- No se cuenta con deportistas en el exterior.

3) Reportar información sobre resultados de evaluaciones como: chequeos, topes, test físicos, test técnicos, selectivos, valoraciones biomédicas, etc.

- Se inicia proceso de valoración de rangos de movimiento funcionales a la disciplina con escuelas de formación

4) Reportar el desarrollo de fogueos y concentraciones.

5) Realizar descripción de las participaciones en: reuniones, capacitaciones (cursos, seminarios, diplomados, etc.)

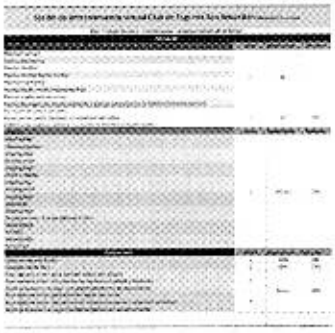
Se asiste a reuniones programadas por el gestor deportivo sobre resultados generales de Juegos Deportivos del Departamento

C) formato información de planificación mensual

se anexa formato en Excel **D) Informe escrito donde se describan las actividades realizadas en cada MICROCICLO.**

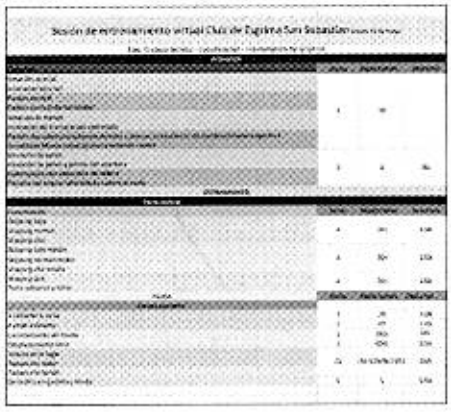
- OBJETIVO DEL MESOCICLO: Clasificar a los deportistas en las distintas modalidades del deporte para poder generar un mejor alcance en cuanto a armas ejecutadas por el municipio
- Escuela de fundamentación: Iniciar a los nuevos procesos con los aspectos básicos generando un piso técnico ideal para posteriores aprendizajes

DESARROLLO DE LOS MICROCICLOS









Atentamente
Andres Berrio Obregón
Monitor disciplina deportiva Esgrima
C.C. 1.107.529.265 de Yumbo (V)
Celular 3138224786

272.

compensar | miplanilla.com

PLANILLA INTEGRADA DE AUTOLIQUIDACION DE APORTES

DATOS DEL APORTANTE						
TIPO	NUMERO	NOMBRE APORTANTE	DIRECCION	TELEFONO	CORREO	EXONERADO PAGO PARAFISCALES Y SALUD
CC	1107526065	ANDRES BERRIO OBREGON	cra 111 #72 55	3136224736	andres.berrio@gmail.com	
FORMA PRESENTACION	CLASE APORTANTE	NOMBRE SUCURSAL	CÓDIGO	DEPARTAMENTO	CIUDAD / MUNICIPIO	
UNICA	1 – Independiente			VALLE DEL CAUCA	CALI	NO

DATOS DE LA PLANILLA						
PLANILLA ASOCIADA	FECHA PAGO ASOCIADA (DIA/MES/AÑO)	TIPO PLANILLA	FECHA PAGO (DIA/MES/AÑO)	NÚMERO PLANILLA	CANTIDAD	
					EMPLEADOS	IPC
					1	0
PERIODO SALUD	PERIODO PENSIONES				TOTAL A PAGAR	
2025-07	2025-07	1	04/08/2025	93662430	$440.500	

TOTALES POR SUBSISTEMAS

TOTALES SALUD													
Código EPS	Nombre	NIT	Cotización Obligatoria	UPC Adicional	Incapacidades		Licencia Maternidad		Días Mora	Valor Mora Cotización	Valor Mora UPC	Total a Pagar	No. Afiliados
					No. Autorización	Valor	No. Autorización	Valor					
EPS012	Comfenalco Valle EPS	890900915-5	176.000	0		0		0	0	0	0	176.000	1

TOTALES PENSIÓN												
Código AFP	Nombre	NIT	Cotización Obligatoria	Aporte Voluntario Afiliado	Aporte Voluntario Aportante	Aporte RAP - Solidaridad	Aporte RAP - Subsistencia	Días Mora	Valor Mora Cotización	Valor Mora RAP	Total a Pagar	No. Afiliados
25-14	Colpensiones	900336004-7	227.000	0	0	0	0	0	0		227.000	1

TOTALES RIESGOS LABORALES														
Codigo ARL	Nombre	NIT	Cotización Obligatoria	Incapacidades		Aportes Otros Sistemas	Valor Neto Cotización	Días Mora	Valor Mora Cotización	Subtotal Cotización	No. Radicado Saldo a Favor	Valor Saldo a Favor	Fondo Solidaridad	Total a Pagar	No. Afiliados
				No. Autorización	Valor										
14-23	Positiva Seguros	830011513-6	34.700				34.700	0	0	34.700			347	34.700	1

TOTALES CAJAS						
Codigo DCF	Nombre	NIT	Valor Aporte	Días Mora	Valor Mora Aporte	Total a Pagar	No. Afiliados

TOTALES PARAFISCALES				
Valor Aporte	Días Mora	Valor Mora Aporte	Total a Pagar	No. Afiliados
SENA				
0	0	0	0	0
ICBF				
0	0	0	0	0
ESAP				
MEN				

TOTALES POR SUBSISTEMA			
Tipo Administrador	No. Administradores Reportadas	Valor antes de IGE, LMA, IRP y Mora	Total a Pagar
Salud	1	176.000	176.000
Pensión	1	227.000	227.000
Riesgos Laborales	1	34.700	34.700
DCF	0	0	0
ESAP	0	0	0
ICBF	0	0	0
MEN	0	0	0
SENA	0	0	0
TOTALES	3	440.500	440.500

Este documento está clasificado como PRIVADO por parte de Compensar Operador de Información

272

compensar | miplanilla.com

PLANILLA INTEGRADA DE AUTOLIQUIDACION DE APORTES

DATOS DEL APORTANTE						
TIPO	NUMERO	NOMBRE APORTANTE		DIRECCION	TELÉFONO	CORREO	EXONERADO PAGO PARAFISCALES Y SALUD
CC	1107098955	ANDRES BERRIO OBREGON		cra 1H #72 55	3136004706	andres.berrio@gmail.com	
FORMA PRESENTACION	CLASE APORTANTE	NOMBRE SUCURSAL	CÓDIGO	DEPARTAMENTO	CIUDAD / MUNICIPIO		
UNICA	1 – Independiente			VALLE DEL CAUCA	CALI		NO

DATOS DE LA PLANILLA					
PLANILLA ASOCIADA	FECHA PAGO ASOCIADA (DIA/MES/AÑO)	TIPO PLANILLA	FECHA PAGO (DIA/MES/AÑO)	NÚMERO PLANILLA	CANTIDAD
					DEPENDIENTES: 1 / IBC: 0
PERIODO SALUD	PERIODO PENSIONES				TOTAL A PAGAR
2025-07	2025-07	1	01/08/2025	88680450	$440.500

DETALLE POR COTIZANTE

INFORMACION COTIZANTE								INFORMACION NOVEDADES														PENSION						SALUD			RIESGOS LABORALES				CCF			PARAFISCALES				
No.	Tipo	No. de identificación	Apellidos y nombres	Extranjero	Colombiano en el exterior	Cotizante exonerado	Estudiante	ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	VST	SLN	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	Cod. Aport.	IBC APF	Cotización	Valor aporte AFC	Valor aporte Apf Voluntario	Fondo pensional solidaridad	Fondo pensional de subsistencia	Cod. EPS	IBC EPS	Cotización Valor UPC	Cod. ARL	IBC ARL	Clase de riesgo	Cotización	Caja CCF	IBC CCF	Aporte CCF	IBC otros parafiscales	Aporte SENA	Aporte ICBF	Aporte ESAP	Aporte MEN
1	CC	1107098955	BERRIO OBREGON ANDRES	N			N															23-14	1.431.800	221.500	0	0	0	0	CFS012	1.431.800	176.000	14	1.431.500	1	24.700		0	0	0	0	0	0	0

PAGADA

Este documento está clasificado como PRIVADO por parte de Compensar Operador de Información