

	INSTITUTO DEL DEPORTE, LA EDUCACIÓN FÍSICA Y LA RECREACIÓN (INDERVALLE) SISTEMA DE GESTIÓN CERTIFICACIÓN DE SUPERVISIÓN CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS	CODIGO	PE-FO-120-041
		VERSIÓN	8
		APROBADO	14/FEB/2025

Acta Supervisión # 4 del Contrato # IND-25-1777

INFORME PARCIAL : X	INFORME FINAL :
---------------------	-----------------

Cuota Número : 4

ASPECTOS GENERALES DE CONTRATO Y SU EJECUCIÓN

FECHA	Día : 22	Mes : Agosto	Año : 2025
NOMBRE DEL SUPERVISOR	GLORIA MYRIAM BEJARANO RODRIGUEZ		
DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN	C.C 31,942,545		
NOMBRE DEL CONTRATISTA	FREIMAN LEONEL ARIAS GARCIA		
IDENTIFICACIÓN	C.C 4,759,590		
CONTRATO No.	IND-25-1777 - 2025		
FECHA CONTRATO	Día : 19	Mes : Mayo	Año : 2025
FECHA DE INICIO	Día : 19	Mes : Mayo	Año : 2025
DURACIÓN INICIAL DEL CONTRATO	Día : 30	Mes : Septiembre	Año : 2025

OBJETO DEL CONTRATO: PRESTAR LOS SERVICIOS PROFESIONALES POR SUS PROPIOS MEDIOS CON PLENA AUTONOMIA TECNICA Y ADMINISTRATIVA, COMO ENTRENADOR DE PARA -ATLETISMO, PARA LA EJECUCION DEL PROYECTO ESTRATEGICO DENOMINADO DESARROLLO DE UNA ESTRATEGIA DE LIDERAZGO EN EL DEPORTE COMPETITIVO PARA EL DEPARTAMENTO DEL VALLE DEL CAUCA (AUT-1725)

CDP No. 2171 de 2025-05-09

RP No. 6084 de 2025-05-19

(INFORME JURÍDICO)

Fecha de Inicio 2025-05-19	Plazo de ejecución El plazo de ejecución del presente contrato será hasta el 2025-09-30	Fecha de terminación 2025-09-30
-------------------------------	--	------------------------------------

Observaciones al informe jurídico: NO APLICA

INFORME CONTABLE Y FINANCIERO

VALOR INICIAL DEL CONTRATO	\$ 56,631,960
VALOR TOTAL DEL CONTRATO	\$ 56,631,960
VALOR ANTICIPO	\$ 0
VALOR PAGO PARCIAL(Corresponde al valor de la cuota a pagar)	\$ 11,326,392
VALOR EJECUTADO(Corresponde al valor acumulado a la fecha del informe)	\$ 45,305,568

	INSTITUTO DEL DEPORTE, LA EDUCACIÓN FÍSICA Y LA RECREACIÓN (INDERVALLE) SISTEMA DE GESTIÓN CERTIFICACIÓN DE SUPERVISIÓN CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS	CODIGO	PE-FO-120-041
		VERSIÓN	8
		APROBADO	14/FEB/2025

Acta Supervisión # 4 del Contrato # IND-25-1777

SALDO CONTRATO	\$ 11,326,392	
PRESENTÓ INFORME CON TODOS LOS DOCUMENTOS SOPORTES	SI : X	NO :
Observaciones al informe contable y financiero: SE EVIDENCIA EL PAGO DE SEGURIDAD SOCIAL.		
Información del pago de seguridad social: Se verificó el pago de la seguridad social del mes de Julio a través de : Aportes en Linea.		
Pagos	Datos Certificación o Planilla de Pago	
Sistema de salud: Comfenalco Valle EPS Sistema de Pensiones: Administradora Colombiana de Pensiones Colpensiones Riesgos Laborales: Positiva Compañía de Seguros	No. de planilla: 9490345629 Período: Julio	
Observaciones:		
INFORME TÉCNICO VERIFICACIÓN Y EVIDENCIAS DEL CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES REALIZADAS ASOCIADAS AL CONTRATO		
El contratista presento a satisfacción el informe de actividades correspondiente a la cuota número 4, el supervisor da fe de lo presentado.		

Observaciones : 1. Diseñó Y Entregó El Plan De Entrenamiento Tanto En Formato Físico Como En Medio Electrónico A La Subgerencia De Competición Y Alto Rendimiento, Cumpliendo Con El Requisito De Presentarlo Antes Del Inicio De Las Actividades Programadas. En Dicho Plan Se Planificaron Y Especificaron Las Tareas Técnicas, Físicas Y Estratégicas Para El Desarrollo De Los Acentos De Trabajo, Estructurando Las Cargas De Acuerdo Con El Nivel Técnico Y Físico De Los Paraaletas, Según Su Tipo De Discapacidad: Física, Parálisis Cerebral, Intelectual, Auditiva Y Visual. Asimismo, Entregó En Medio Electrónico Las Actividades Y Objetivos Propuestos, Los Cuales Desarrolló En La Pista De Atletismo Pedro Grajales, Y Subió Los Documentos Y Evidencias A La Plataforma Digital Sidd, De Acuerdo Con Los Requerimientos De La Subgerencia De Competición, Realizando Los Ajustes Necesarios Según La Dinámica De Los Entrenamientos Del Mes. Durante Este Mesociclo, Llevó A Cabo El Proceso De Entrenamiento De Los Atletas De Paraaletismo De Campo, Dando Inicio A Las Prácticas En La Pista De Atletismo En Los Horarios De 7:00 A 11:00 A.m. Y De 3:00 A 7:00 P.m., Distribuyendo El Trabajo Por Zonas De Lanzamiento. Los Paraaletas Realizaron Actividades Específicas Para Las Pruebas De Impulsión De Bala, Lanzamiento De Disco Y Lanzamiento De Jabalina, Diferenciando Entre Quienes Ejecutaban Lanzamientos De Pie O Con Desplazamiento Y Aquellos Que, Por Lesiones Medulares O Uso De Silla De Ruedas, Lo Hacían Desde Un Banco O Silla De Lanzamiento Estática. Las Discapacidades Atendidas En Este Proceso Fueron Auditiva, Visual, Parálisis Cerebral, Física E Intelectual. Los Objetivos Del Entrenamiento Estuvieron Orientados Al Desarrollo De La Fuerza Como Capacidad Física Principal Del Lanzador, Complementada Por La Rapidez, Con El Fin De Optimizar La Potencia, Factor Determinante Del Rendimiento. Se Consideraron Además Los Aspectos Mecánicos Que Influyen En La Longitud De Los Lanzamientos, Como La Velocidad Inicial, El ángulo De Salida, La Altura Inicial Y La Resistencia Del Aire. Sustentó El Plan De Entrenamiento Ante La Subgerente De Competición Y El Equipo Metodológico De Indervalles, Realizando Los Ajustes Pertinentes En Función Del Porcentaje De Cumplimiento Y De Lo Planificado, Dentro Del Macrociclo De Entrenamiento. Especificó Objetivos Por Periodos, Etapas, Unidades Y Sesiones, Proyectando El Trabajo Anual, Identificando Debilidades, Fortalezas, Estrategias Y Pronósticos De Medallero Para El Calendario Deportivo

Carrera 36 No. 5B3 - 65. Casa del Deporte. / Tels: 5569242 - 5560556 Fax: 5570906 / Cali - Colombia

www.indervalles.gov.co / gerencia@indervalles.gov.co

	INSTITUTO DEL DEPORTE, LA EDUCACIÓN FÍSICA Y LA RECREACIÓN (INDERVALLE) SISTEMA DE GESTIÓN CERTIFICACIÓN DE SUPERVISIÓN CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS	CODIGO	PE-FO-120-041
		VERSIÓN	8
		APROBADO	14/FEB/2025

Acta Supervisión # 4 del Contrato # IND-25-1777

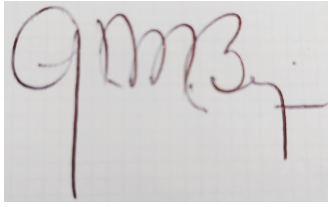
2025. Para El Mes De Agosto, Diseñó Y Ejecutó Actividades Estructuradas Correspondientes A La Preparación Física General, Dentro De Un Mesociclo Con Dinámica De Carga 4:1. El Componente Técnico Se Desarrolló Mediante Ejercicios Especiales Para Cada Modalidad, Empleando Implementos Oficiales Como Balas Y Discos, Material Didáctico Como Balones Medicinales Y Mancuernas, Y Elementos De Resistencia Como Ligas Y Bandas Elásticas. Las Adaptaciones Para Paraatletas Con Mayor Experiencia Permitieron Un Entrenamiento De Mayor Calidad Gracias A La Disponibilidad De Mejores Medios Y Materiales, Así Como Una Comunicación Más Fluida Para Corregir Y Optimizar La Técnica. No Realizó Preparaciones Ni Apoyos Técnicos A Deportistas De Otros Departamentos Sin Previa Autorización De La Subgerencia De Competición, Manteniendo La Confidencialidad De Planes, Estrategias Y Datos De Preparación. Detalles De Microciclos Ejecutados En Agosto: Tipo: Corriente Objetivo: Desarrollo De La Forma Deportiva Por Medio De La Preparación Física General. Sesiones Ejecutadas: 35 Volumen Total: Técnico 850 Repeticiones / Polimetría 320 Intensidad: 70% Desarrollo: Calentamiento General, Esquema Y Ajuste Corporal, Coordinación, Equilibrio, Desarrollo Locomotor, Autodisciplina, Adaptación Al Ejercicio Y Cohesión Grupal. Periodo: Preparatorio - Etapa: Preparación Física General Tipo: Corriente Objetivo: Destreza Y Desarrollo De La Fuerza Corporal, Mental E Individual. Sesiones Ejecutadas: 35 Volumen Total: Técnico 870 Repeticiones / Fuerza 200' Intensidad: 75% Desarrollo: Calentamiento General, Activación, Estiramientos, Trabajo Equilibrado De Miembros Superiores E Inferiores Con Bandas, Lastres Y Autocargas. Objetivo: Fortalecimiento Y Potencialización De La Fuerza Y Del Gesto Técnico. Sesiones Ejecutadas: 35 Volumen Total: Técnico 750 Repeticiones / Fuerza 200' / Polimetría 300 Intensidad: 70% Desarrollo: Activación, Fuerza Resistencia, Ejercicios Especiales De Gestos Técnicos Con Y Sin Implementos, Resistencia Antagonista, Y énfasis En La Correcta Ejecución Técnica. Cumplió Con Todos Los Requisitos Establecidos Por El Sistema Integrado De Gestión En Cada Una De Sus Actuaciones Durante El Mes De Agosto..

PRESENTÓ INFORME CON TODOS LOS DOCUMENTOS SOPORTES	SI : X	NO :	
FECHA INFORME	DÍA: 22	MES : Agosto	AÑO : 2025
CUMPLIÓ CON EL OBJETO CONTRACTUAL DETERMINADO EN EL CONTRATO RESPECTIVO	SI : X.	NO :	
Observaciones al informe : El presente informe corresponde a la cuota Nro. 4 por valor de \$11,326,392 según lo estipula el contrato Nro. IND-25-1777-2025, por valor total de \$56,631,960 que fue firmado el 19 de Mayo de 2025. Informé de supervisión corresponde al mes de agosto de 2025.			
CONCLUSIÓN: Con este informe se certifica la ejecución del objeto contractual y se autoriza el pago de la cuota Nro. 4.			

Para constancia de lo anterior se firma en Cali, a los 22 días del mes de Agosto de 2025.

	INSTITUTO DEL DEPORTE, LA EDUCACIÓN FÍSICA Y LA RECREACIÓN (INDERVALLE) SISTEMA DE GESTIÓN CERTIFICACIÓN DE SUPERVISIÓN CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS	CODIGO	PE-FO-120-041
		VERSIÓN	8
		APROBADO	14/FEB/2025

Acta Supervisión # 4 del Contrato # IND-25-1777



Gloria Myriam Bejarano Rodriguez
Supervisor

Personas que intervienen en la elaboración del documento:

<i>Revisado y autorizado por :</i>	<i>avillota - Andres Felipe Villota Duque - IP: 179.32.60.167 - 2025-08</i>
<i>Revisado y autorizado por :</i>	<i>daldana - Daniel Eduardo Aldana Cabezas - IP: 179.32.60.167 - 2025-08</i>
<i>Revisado y autorizado por :</i>	<i>acampo - Alexander Ocampo Medina - IP: 179.32.60.167 - 2025-08</i>
<i>Documento generado por :</i>	<i>gbejarano - Gloria Myriam Bejarano Rodriguez - IP: 179.32.60.167 - 2025-08</i>