Nombre Contratista:	JULIAN RICARDO RODRIGUEZ CELIS	Objeto**: CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN COMO FORMADORES DE ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DEL INSTITUTO MUNICIPAL DE RECREACIÓN Y DEPORTE DE COTA.**
Número de Identificación:	1070706494	
Número del Contrato:	# 074	
Valor del Contrato:	$ 19,200.000 PESOS	
Plazo Ejecución:	8 MESES	
Adición:		
Fecha de Inicio:	17 DE FEBRERO DEL 2025	
Fecha Final:	16 OCTUBRE 2025	
Periodo del Informe:	17 DE JULIO AL 16 AGOSTO 2025	
Supervisor:	Alexalberto Velásquez Segura	

OBLIGACIONES CONTRACTUALES ESPECÍFICAS	ACTIVIDADES RELACIONADAS
1. Apoyar y participar en las actividades, eventos deportivos y recreativos que organice el Instituto Municipal de Recreación y Deporte de Cota.	- Se realizó el apoyo al ciclo paseo y celebración del día de la bicicleta con la escuela de formación de pesas. - se realizó el apoyo del hombre y mujer más fuerte de cota.
2. Apoyar al IMRD en la elaboración de la planificación anual del programa de la escuela de formación deportiva a su cargo en las categorías que apliquen.	Se continúa el trabajo fuerte para las próximas competencias donde se elaboró un plan de entrenamiento fuerte con el apoyo del metodólogo donde se están trabajando más ejercicios auxiliares con fin de mejorar la fuerza explosiva con el objetivo de buscar más logros en las próximas competencias así como en nacional sub 15, y sub 17 donde no se lograron los mejores resultados pero seguimos fortaleciendo para el departamental de intercolegiados y al nacional anteriormente mencionado y a los departamentales.
3. Apoyar al IMRD en la deliberación de los mejores jugadores de las categorías asignadas con el fin de constituir y convocar la selección de la modalidad deportiva a su cargo en las categorías asignadas, que representará al municipio de cota en los diferentes torneos a nivel municipal, departamental, nacional e internacional.	La escuela cuenta con deportistas de talla nacional en los que han representado al municipio en tampoco trayectoria deportiva contamos con una selección masculina, femenina en cada una de las categorías con excelentes condiciones para poder representar al municipio en los diferentes eventos y lograr los mejores resultados.
4. Apoyar al IMRD en el acompañamiento de los equipos y/o selecciones del municipio de	El valor del apoyo y acompañamiento del formador durante cada evento deportivo y entrenamiento nos permite minimizar

cota a su cargo a todas las competencias a las que hubiere lugar.	cualquier tipo de lesión es vital la presencia del profesional con los deportistas.
5. Apoyar la evaluación periódica de los procesos pedagógicos, técnicos, tácticos, físico-atléticos y hacer los ajustes a que hubiere lugar.	Se realizaron 3 test físicos con el fin de mejorar la fuerza explosiva y abdominal con el fin de mejorar la estabilidad de las cargas del arranque y envión estas resultas serán presentados a la dirección para su valoración.
6. Realizar la divulgación de los planes y programas a desarrollar, al igual que promover constantemente las actividades propias del objeto del contrato.	Gracias a las diferentes redes sociales se está brindando la adecuada información de inscripción de nuevos usuarios a la escuela de formación de levantamiento de pesas del Municipio de Cota resalta no solo por los resultados sino también por el reconocimiento especial en las diferentes redes sociales desde la oficina de prensa resalta los resultados de la escuela.
7. Orientar a la comunidad sobre los distintos programas, proyectos y servicios que ofrece la escuela de formación deportiva a su cargo, del Instituto Municipal de Recreación y Deporte de Cota.	Resaltamos el trabajo significativo que realiza la oficina de prensa del IMRD por destacar el trabajo de la escuela de formación y dar a conocer cada uno de los que obtiene la escuela de levantamiento de pesas del municipio en cada uno de los eventos que la escuela participa y se evidencia la participación y resultados por medio de la oficina de prensa.
8. Programar y llevar a cabo dos (02) actividades, que fortalezcan el desarrollo formativo de los deportistas de la Escuela de Formación, durante la ejecución del contrato.	- con grandes resultados se realizó el festival de escuelas de formación IMRD con el apoyo de las directivas de su Directora y Coordinador de deportes. - Se solicitará la sede para el desarrollo de los juegos deportivos de Cundinamarca.
9. Apoyar con el seguimiento a los procesos de Política Pública del Deporte, Plan de Desarrollo Municipal, Sistema de Gestión Documental en lo que corresponda al proceso de formación deportiva.	Se elaboraron las sesiones de clase en los diferentes formatos establecidos por la coordinación y grupo metodológico que se desarrolla mes a mes y se hace entrega a la plataforma del DRIVE para fortalecer el proceso de la escuela de levantamiento de pesas del Municipio.
10. Apoyar al IMRD en las demás actividades que se requieran y que tengan relación directa con el desarrollo del objeto contratado.	- Se realizó el apoyo al ciclo paseo y celebración del día de la bicicleta con la escuela de formación de pesas. - Se realizó con el apoyo del hombre y mujer más fuerte de cota.

OBSERVACIONES:

I.M.R.D

FIRMA CONTRATISTA **FIRMA SUPERVISOR**

PAGO SEGURIDAD SOCIAL

CONFORME EL DECRETO 1273 DE 2018

PERIODO	IBC	SALUD	PENSIÓN	ARL	PLANILLA	FECHA DE PAGO	TOTAL
ENERO	1,423.500	$178.000	$227.800	$34.700	84102966	17/030/2025	$ 475.400
FEBRERO	1,423.500	$178.000	$227.800	$34.700	84910795	17/030/2025	$469.000
MARZO	1,423.500	$178.000	$227.800	$34.700	85704557	09/04/2025	$440.500
ABRIL	1,423.500	$178.000	$227.800	$34.700	86515117	20/05/2025	$$469.000
MAYO	1,423.500	$178.000	$227.800	$34.700	87324905	16/06/2025	$469.000
JUNIO	1,423.500	$178.000	$227.800	$34.700	88092345	23/07/2025	$469.000
JULIO	1,423.500	$178.000	$227.800	$34.700	88951262	22/08/2025	$469.000
AGOSTO		$	$	$			$
SEPTIEMBRE		$	$	$			$
OCTUBRE		$	$	$			$
NOVIEMBRE		$	$	$		,	$
DICIEMBRE		$	$	$			$
TOTAL	**N/A**	**$1,246.000**	**$1,594.600**	**$242.900**	**N/A**	**N/A**	**$ 3,260.900**

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

Foto 1: 1. Apoyar y participar en las actividades, eventos deportivos y recreativos que organice el Instituto Municipal de Recreación y Deporte de Cota.





Foto 2: 2. Apoyar al IMRD en la elaboración de la planificación anual del programa de la escuela de formación deportiva a su cago en las categorías que apliquen.

Version 1
enero 2025
Elaboro: Equipo Metodologico.

INSTITUTO MUNICIPAL DE RECREACION Y DEPORTE DE COTA

PLANEACIÓN MENSUAL PROGRAMA ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA 2025

NOMBRE ENTRENADOR DEPORTIVO	JULIAN RICARDO RODRIGUEZ CELIS	OBJETIVO DEL MES	Descripción breve matriz Dofa		OBJETIVO SEMANAL
DEPORTE - MODALIDAD	Levantamiento de pesas	MEJORAR LA VELOCIDAD Y ESTABILIDAD DE LA ENTRADA DEL ARRANQUE Y ENVION	Debilidades	la disposicion del escenario deportivo y implementacion deportiva	lograr el ajuste de la cadera y codos durante la ejecuuionde envion trabajando la coordinacion
CATEGORÍA	todas sub 12 - sub 13 - sub 15 - sub 17		Oportunidades	lograr la masificacion de la escuela de levantamiento de pesas.	
GENERO	masculino y femenino		Fortalezas	esperamos contar con mas apoyo financiero para asistir a todos los eventos deportivos	
MES	JULIO		Amenazas	la falta de interes de la deportistas durante cada sesin de entrenamiento	
FECHA SEMANA	DEL 11 AL 30 DE AGOSTO				
ASPECTOS GENERALES GRUPO					
NIVEL DE FORMACION	(Iniciacion, fundamentacion,perfeccionamiento)				
No. DE DEPORTISTAS	Inscritos 17 / Activos en la escuela 17				

				COMPONENTE	ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS
DIA	HORA	LUGAR DE ENTRENAMIENTO	OBJETIVO DIARIO	FUNDAMENTACION - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO ENTRE OTROS	ACTIVIDADES-COMPETENCIAS - FESTIVALES-TALLERES-CITAS BIOMEDICO-ETC
LUNES	3:30 A 7:00 pm	antiguo salon de ping pong			departamental de levantamiento de pesas Municipio de Nimaima
MIÉRCOLES	3:30 A 7:00 pm	antiguo salon de ping pong			departamental de levantamiento de pesas Municipio de Nimaima
JUEVES	3:30 A 7:00 pm	antiguo salon de ping pong			departamental de levantamiento de pesas Municipio de Nimaima
SÁBADO	3:30 A 7:00 pm	antiguo salon de ping pong			departamental de levantamiento de pesas Municipio de Nimaima

Planeación mensual

Foto 3: 3. Apoyar al IMRD en la deliberación de los mejores jugadores de las categorías asignadas con el fin de constituir y convocar la selección de la modalidad deportiva a su cargo en las categorías asignadas, que representará al municipio de cota en los diferentes torneos a nivel municipal, departamental, nacional e internacional.







Grupo de iniciación sub 13 sub 15 y sub 17

Foto 4: 4. Apoyar al IMRD en el acompañamiento de los equipos y/o selecciones del municipio de cota a su cargo a todas las competencias a las que hubiere lugar.





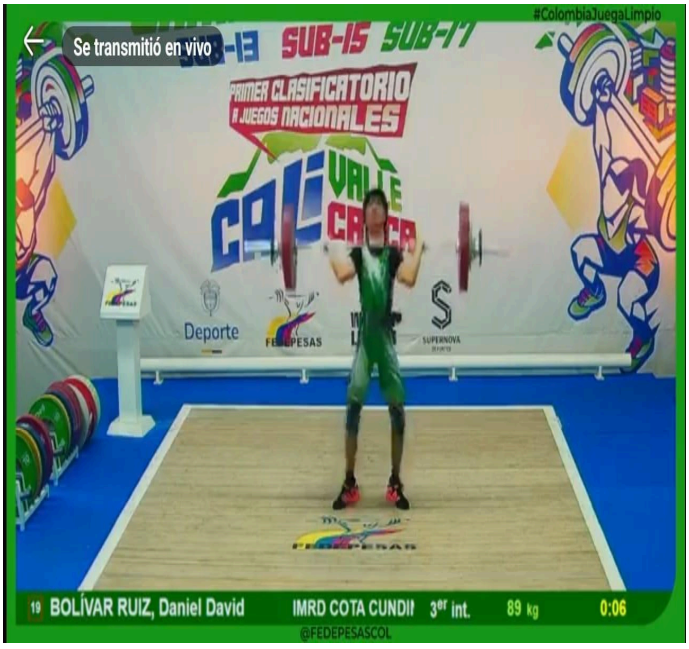




Foto 5: 10. Apoyar al IMRD en las demás actividades que se requieran y que tengan relación directa con el desarrollo del objeto contratado.
 