

INFORME CONTRATISTA**ID . 84193 - 2025.***Informe actividades Contrato # IND-25-1760 de 2,025.***INFORMACIÓN CONTRACTUAL**

NÚMERO CONTRATO :	IND-25-1760 - 2,025
OBJETO :	Prestar Los Servicios Profesionales Por Sus Propios Medios Con Plena Autonomia Tecnica Y Administrativa, Como Entrenador De Boxeo, Para La Ejecucion Del Proyecto Estrategico Denominado Desarrollo De Una Estrategia De Liderazgo En El Deporte Competitivo Para El Departamento Del Valle Del Cauca (aut-1673)
SUPERVISOR :	GLORIA MYRIAM BEJARANO RODRIGUEZ
CONTRATISTA :	Jose Jair Arboleda Gonzalez CC.16,369,277

INFORME**DESCRIPCIÓN DEL INFORME :** INFORME DE ACTIVIDADES DEL MES DE AGOSTO 2025.**PERIODO DE PAGO :** Cuota número 4 mes *Agosto de 2,025.***VALOR CUOTA :** DOS MILLONES SEISCIENTOS NOVENTA Y SEIS MIL SETECIENTOS SESENTA MCTE (\$2,696,760.00).

OBLIGACIONES CONTRACTUALES : . 1) Entregar mensualmente el Plan de Entrenamiento en físico y por medio electrónico a la Subgerencia de Competición y alto rendimiento, antes de iniciadas las actividades. 2) Deberá presentar los planes de entrenamiento correspondiente en formato entregado por la Subgerencia de Competición y alto rendimiento. 3) Diseñar los planes de trabajo utilizando el formato que le entregará para tal fin la Subgerencia de Competición y alto rendimiento. 4) Participar con deportistas en los juegos del departamento 5) El contratista deberá tener disponibilidad de tiempo, con la finalidad de garantizar la prestación del servicio de conformidad con el cronograma de actividades aportado. 6) Participar en festivales deportivos que conduzcan a descubrir nuevos talentos deportivos. 7) Mantener absoluta reserva de todos los procesos y documentos relacionados con las actividades asignadas. 8) Entregar informe de competencias tanto en resultados como el análisis de los mismos. 9) Cumplir los requisitos que establece el sistema integrado de gestión en todas y cada una de sus actuaciones. 10). El Contratista deberá presentar los informes en los que dé cuenta de las actuaciones realizadas con la periodicidad mensual. Lo anterior sin perjuicio de los informes que el supervisor requiera, cuando lo considere conveniente. 11) Los demás servicios que sean requeridos por el Supervisor en atención al objeto contractual, perfil del contratista y las necesidades de INDERVALLE.

ACTIVIDADES REALIZADAS : 1.Realice el trabajo de acuerdo a las características individuales de cada boxeador, así como las dificultades detectadas durante la preparación anterior, para estabilizar y mantener la forma deportiva alcanzando los objetivos durante el tiempo que dure la competencia fundamental y que esta, nos garantice un buen desenvolvimiento en cada combate según nuestras características y la del contrario. Charla técnica y llamado a lista. Movilidad articular. Estiramiento. Ejercicios generales. Carrera por

INFORME CONTRATISTA**ID . 84193 - 2025.***Informe actividades Contrato # IND-25-1760 de 2,025.*

relevos. Ejercicios rapidez, aparato vestibular. Con pasos planos ataque un cruzado DRCH a la cara, dos rectos IZQD a la cara, dos ganchos DRCH al mentón. Defensas, viceversa. Con pasos planos ataque un cruzado IZQD a la cara, dos ganchos DRCH al mentón, dos rectos IZQD a la cara. Defensas, viceversa. Con pasos planos ataque un cruzado DRCH a la cara, dos ganchos IZQD al mentón, dos rectos DRCH a la cara. Defensas, viceversa. Con pasos planos ataque un recto IZQD a la cara, dos cruzados DRCH a la cara, dos ganchos IZQD al mentón. Defensas, viceversa. Con pasos planos ataque un recto DRCH a la cara, dos cruzados IZQD a la cara, dos ganchos DRCH al mentón. Defensas, viceversa. Defensas, viceversa. Pera vertical y de tablero. Pre militar. Flexiones de tijera. Abdominales, Ejercicios de recuperación. Charla técnica y llamado a lista. Movilidad articular y estiramiento. Ejercicios generales. Carrera continúa y velocidad tramos, ejercicios de reacción Saltos verticales. Sombra con paso planos combinados con los desplazamientos Con pasos planos ataque un recto IZQD a la cara, dos ganchos DRCH al mentón, un cruzado IZQD a la cara mentón. Defensas, viceversa. Con pasos planos ataque un recto DRCH a la cara, dos ganchos IZQD al mentón, un cruzado DRCH a la cara, Defensas y viceversa. Con pasos planos ataque un cruzado IZQD a la cara, un recto DRCH a la cara, dos ganchos IZQD al mentón. Defensas, viceversa. Con pasos planos ataque un cruzado DRCH a la cara, un recto IZQD a la cara, dos ganchos DRCH al mentón. Defensas, viceversa. Con pasos planos ataque un cruzado IZQD a la cara, un gancho DRCH al mentón, dos rectos IZQD a la cara. Defensas, viceversa. Ejercicios de saco con cambios de ritmo. Fortalecimiento cuello, antebrazo. Abdominales. Ejercicios de recuperación. Charla técnica y llamado a lista. Movilidad articular y estiramiento. Ejercicios generales. Carrera continúa y velocidad con cambios de ritmo. Ejercicios de reacción y rapidez. Pasar la cuerda. Sombra con paso planos combinados el movimiento giros y laterales. Con pasos planos ataque dos ganchos IZQD al mentón, un cruzado DRCH a la cara, un recto IZQD a la cara. Defensas, viceversa. Con pasos planos ataque dos ganchos DRCH al mentón, un cruzado IZQD a la cara, un recto DRCH a la cara. Defensas, viceversa. Con pasos planos ataque dos rectos IZQD a la cara, un gancho DRCH al mentón, un cruzado IZQD a la cara. Defensas, viceversa. Con pasos planos ataque dos rectos DRCH a la cara, un gancho IZQD al mentón, un cruzado DRCH a la cara. Defensas, viceversa. Con pasos planos ataque dos rectos IZQD a la cara, un cruzado DRCH a la cara, un gancho IZQD al mentón. Defensas, viceversa. Saco. Abdominales. Ejercicios de fortalecimiento de miembros inferiores. Ejercicios de recuperación. Charla técnica y llamado a lista. Movilidad articular y estiramiento. Ejercicios generales. Carrera continua y velocidad con cambio de ritmo. Ejercicios de agilidad y destreza. Sombra con desplazamiento. Con pasos planos ataque un cruzado IZQD a la cara, un recto DRCH y uno IZQD a la cara, un gancho IZQD al mentón. Defensas, viceversa. Con pasos planos ataque un cruzado DRCH a la cara, un recto IZQD y uno DRCH a la cara, un gancho DRCH al mentón. Defensas, viceversa. Con pasos planos ataque un cruzado IZQD a la cara, un gancho DRCH y uno IZQD al mentón, un recto IZQD a la cara. Defensas, viceversa. Con pasos planos ataque un cruzado DRCH a la cara, un gancho IZQD y uno DRCH al mentón, un recto DRCH a la cara. Defensas, viceversa. Con pasos planos ataque un recto IZQD a la cara, un cruzado DRCH y uno IZQD a la cara, un gancho IZQD al mentón. Defensas, viceversa. Ejercicios de saco con cambios de ritmo. Fortalecimiento cuello, antebrazo. Abdominales. Ejercicios de recuperación. Informe Jurídico. Registro fotográfico. Planilla Asistencia. Planilla Informe Mensual. Seguridad Social. Documento Equivalente. Planilla ARL. En el informe se presenta la evidencia de los implementos deportivos que se utilizaron durante los entrenamientos en el lugar habitual el gimnasio de boxeo coliseo Benicio Echeverry de Tuluá. Durante el entrenamiento se trabajó La táctica y técnica, simultáneamente, puesto que el

INFORME CONTRATISTA**ID . 84193 - 2025.***Informe actividades Contrato # IND-25-1760 de 2,025.*

proceso se hace independiente, y a medida que enseñamos y fijamos el golpe, debemos enseñar sus defensas y las diferentes formas tácticas del contraataque. Recordemos que durante la acción del combate el boxeador, se encuentra constantemente en situaciones inesperadas, debiendo actuar con gran rapidez y precisión en los movimientos. Presenté al metodólogo Alexander Tobar el plan de trabajo, la unidad de entrenamiento y el listado de asistencia actualizado de los deportistas correspondientes al mes, durante la visita en el sitio de entrenamiento y también el apoyo del preparador físico Harold Rodríguez. Ya que el trabajo planeado tiene como base el conocimiento del grupo de boxeadores y sus capacidades, la preparación crea las condiciones necesarias para que se produzca un perfeccionamiento técnico-táctico precisando un desarrollo físico multilateral, así como una buena condición física general. Se aplicó lo planeado y se obtuvo como resultado elevación de la resistencia y la fuerza, desarrollo de la velocidad, incremento de la flexibilidad y de la coordinación para mejores resultados deportivos. Asistí como parte del cuerpo técnico en la disciplina de los juegos departamentales 2025, que se realizaron en el municipio de Guacarí, donde participaron: 1 mujer y 7 hombres para total de 8 boxeadores, donde obtuvimos 2 medallas de oro y 5 de bronce un total de 7 medallas. Doy agradecimiento primero a Dios, a la administración de Inder Valle, al Metodólogo Guido Romero y al presidente de la liga David Rodríguez; resaltando la organización tan impactante que realizaron para este evento deportivo. Por supuesto doy gracias a los entrenadores y a todos los atletas que participaron y dejaron muy en alto el nombre de cada municipio. Siempre han podido contar con mi disponibilidad de tiempo para cuando sea requerido por mis compañeros, mis superiores, mis deportistas a cargo, la Liga del valle y por la entidad contratante. Estuve pendiente de atender los requerimientos técnico-administrativo, relacionados con la ejecución de la contratación. Los entrenamientos de los deportistas hacen énfasis en la preparación técnico-táctica y en la caracterización de cada uno de los elementos que integran la táctica defensiva en el combate. Además, se abordó las distintas clasificaciones de las defensas, así como la importancia que tiene el dominio de cada ataque, y los criterios a la hora de medir la efectividad de ejecución de los golpes. Todo esto contribuye al armónico desarrollo del boxeador, mediante un orden lógico, sistemático y progresivo en cada aspecto señalado, dependiendo de una gradual aplicación de los componentes de la carga física de trabajo que corresponda con la etapa de la preparación. Conservo la reserva de la información, como parte de mi ética profesional.

EVIDENCIAS

INFORME CONTRATISTA

ID . 84193 - 2025.

Informe actividades Contrato # IND-25-1760 de 2,025.



EJERCICIOS DE ABDOMINALES.



ESCUELA DE COMBATE DIRIGIA



APOYO DEL PREPARADOR FISICO DE INDER V.


INFORME CONTRATISTA

ID . 84193 - 2025.

Informe actividades Contrato # IND-25-1760 de 2,025.



JUEGOS DEPARTAMENTALES 2025

<p>FIRMA</p>	 jarboledag- IP : 190.108.76.116. Fecha : 2025-08-11 18:30:28
<p>FECHA GENERACIÓN</p>	<p>2025-08-22 00:00:00</p>
<p>VERIFICACIÓN</p>	<p>af4930ee6647a10ed6bb708a7247696f</p>
<p>USUARIO AUTORIZA</p>	<p>daldana</p>



INSTITUTO DEL DEPORTE, LA EDUCACIÓN FÍSICA Y LA RECREACIÓN (INDERVALLE)

NIT. 805.012.896-4

Carrera 36 No. 5B3 - 65. Casa del Deporte.

Cali - Colombia


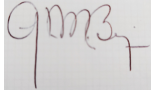
contabilidad@indervalle.gov.co

DOCUMENTO SOPORTE EN ADQUISICIONES EFECTUADAS A NO OBLIGADOS A FACTURAR

DEPENDENCIA :	SUB. DE COMPETICION	DE-86151
Autorización de numeración DIAN No. 18764095395512 de 2025-07-09 - Vigencia: 12 meses. - RANGO desde 84.695 hasta 500.000.		

FECHA GENERACIÓN :	22-08-2025				
CONTRATISTA :	Jose Jair Arboleda Gonzalez	RUT	16.369.277	DV	6
DIRECCIÓN :	Calle 14 20 17<< /td>	TELÉFONO	3164979715		
EMAIL :	arboledaj-j@hotmail.com	CIUDAD	TULUÁ		

DESCRIPCIÓN DEL BIEN O SERVICIO PRESTADO	VALOR TOTAL DE LA OPERACIÓN
<p>Pago cuota # 4, del contrato IND-25-1760 - 2025 , con el objeto Prestar Los Servicios Profesionales Por Sus Propios Medios Con Plena Autonomia Tecnica Y Administrativa, Como Entrenador De Boxeo, Para La Ejecucion Del Proyecto Estrategico Denominado Desarrollo De Una Estrategia De Liderazgo En El Deporte Competitivo Para El Departamento Del Valle Del Cauca (aut-1673).</p> <p>RP #6035 - 2025-05-19 - Valor Registro \$13,483,800, Valor pago \$ 2,696,760</p>	\$ 2,696,760.00
VALOR TOTAL	\$ 2,696,760.00

 jarboledag- IP : 190.108.76.116. Fecha : 2025-08-11 18:30:28	
Jose Jair Arboleda Gonzalez CONTRATISTA	Gloria Myriam Bejarano Rodriguez SUPERVISOR