FICHA TECNICA

ITEM	DETALLE	CANTIDAD	UNIDAD
1	Información y Comunicación en salud, en el marco de la estrategia de Atención Primaria en Salud realizada por un profesional en Psicología como apoyo a la actividad de fortalecimiento de la salud mental para el Adulto Mayor. La actividad debe durar mínimo 2 horas.	8	Sesiones
2	Información en salud en el marco de la estrategia de Atención primaria en salud, orientada por dos Auxiliares de Enfermería, enfocada en signos y síntomas de alarma sobre enfermedades cardiometabólicas y cardiovasculares con enfoque en la población Adulto Mayor. La actividad debe durar mínimo 2 horas.	8	Sesiones
3	Fortalecimiento de la Actividad física, por medio de un técnico en deporte con actividades para el adulto mayor como calentamiento, estiramiento, activación articular y activación cardiovascular en sesiones de 2 horas.	8	Sesiones
4	Uso de Sonido y amplificación de sonido con 100watts de potencia, 2 micrófonos para una sesión de 2 horas.	8	Sesiones
5	**Hidratación:** Constituida por una bebida sin azúcares añadidos, empacada en botella plástica biodegradable o eco-amigable por 250ml	345	unidades
6	FOMENTO DE LA SEGURIDAD ALIMENTARIA para los Adultos Mayores, por medio de la entrega de un kit alimenticio compuesto mínimo de: Arroz Blanco empacado, bolsa x 500 gr (x 15 unidades); aceite vegetal, botella de 1000 cm^3 (x 2 unidades); lenteja empacada en bolsa de 500 gr (x 2 unidades); harina de maíz de 500 gr (x 2 unidades); huevo de gallina (cubeta de 30 unidades x 1 cubetas); chocolate en pasta, paquete de 250 gr (x 2 unidades); leche entera en polvo de 900 gr (x 1 unidades); sal refinada, empacada en bolsa de 500 gr (x 2 unidades); panelas de 1000 gr (x 2 unidades); cuchuco de maíz de 500 gr (x 3 unidades); pasta para sopa por paquete de 250 gr (x 3 unidades); té para preparar en caja (x 1 caja); avena en hojuelas de 250 gr (x 2 unidades); café molido, en paquete de 500 gr (x2 unidades); galletas tipo leche por paquete de 321 gr (x 2 unidades); pasta alimenticia – espagueti de 250 gr (x 3 unidades); atún lomos en lata de 170 gr (x 6 unidades); frijol empacado en bolsa de 500 gr. los kits alimenticios deberán ser transportados y entregados donde se desarrolla cada actividad, esto es, en las veredas: Tierradentro, Los Quingos, El Mesón, San Isidro, Los Cafés, Carpintero, San Rafael y cabecera municipal de Morales, Cauca. Cuyo valor del kit se entiende que esta está incluida.	690	unidades

Adicionalmente, se debe tener en cuenta lo siguiente:

- Las actividades se desarrollarán en 8 sesiones. Esto quiere decir que se realizara una actividad por día (Total ocho días) en las siguientes localidades: veredas Tierradentro, Los Quingos, El Mesón, San Isidro, Los Cafés, Carpintero, San Rafael y cabecera municipal de

Morales. Para lo cual, el supervisor informara con antelación mínima de tres (03) días la fecha en que se realizara cada uno.

- Dentro del valor de cada ítem se entiende incluido los costos de traslados de personal y equipos a las diferentes veredas donde se realizará la actividad.
- Para la actividad de fomento de la seguridad alimentaria, consistente en la entrega de kit alimenticios a los adultos mayores beneficiarios del programa, esta se llevará a cabo en dos fases: 1. Se entregará 345 kit alimenticios distribuidos en las diferentes sesiones que se programen en las veredas Tierradentro, Los Quingos, El Mesón, San Isidro, Los Cafés, Carpintero, San Rafael y cabecera municipal de Morales. 2. En un lapso 45 días posterior a la primera entrega, el contratista realizara una segunda entrega de 345 kit alimenticios en las veredas Tierradentro, Los Quingos, El Mesón, San Isidro, Los Cafés, Carpintero, San Rafael y cabecera municipal de Morales. La cual coordinara con el supervisor. El valor del kit se entiende incluido el transporte y logística de entrega en cada uno de los sitios y de las dos entregas

JORGE ALEJANDRO CRUZ MUÑOZ
DIRECTOR LOCAL DE SALUD

Proyectó: Jorge Alejandro Cruz Muñoz. Director Local de Salud.