PROGRAMA DE ALIMENTACIÓN

ITEM	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	UNIDAD	CANT ADULTOS	CANT
A	APORTE MUNICIPIO				
1	ATENCIÓN NUTRICIONAL	Merienda: suministrar un refrigerio por día a los adultos mayores que asegure la ingesta necesaria, a nivel proteico-calórico y de micronutrientes que garanticen buenas condiciones de salud para el adulto mayor	Aporte Diario por Adulto mayor	60	13
		Almuerzo: suministrar el almuerzo a los adultos mayores ue asegure la ingesta necesaria, a nivel proteico-calórico y de micronutrientes que garanticen buenas condiciones de salud para el adulto mayor	Aporte Diario por Adulto mayor	60	13

SE REALIZA ENTREGA DE REGISTRO FOTOGRÁFICO DE MERIENDA Y ALMUERZOS SUMINISTRADOS A 60 ADULTOS MAYORES DURANTE 13 DÍAS HÁBILES, CORRESPONDIENTES AL PERIODO DEL **17 DE JULIO AL 04 DE AGOSTO DEL AÑO 2025.**

Powered by CamScanner



Asociación centro vida
Del adulto mayor de Charalá
"Santa Martha"

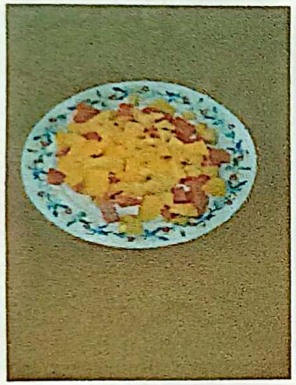
REGISTRO FOTOGRÁFICO PROGRAMA DE ALIMENTACIÓN MERIENDAS Y ALMUERZOS DEL MES DE JULIO 2025

HR.	LUNES 14	HR.	MARTES 15	HR.	MIÉRCOLES 16	HR.	JUEVES 17	HR.	VIERNES 18
9:00		9:00		9:00		9:00		9:00	
12:00		12:00		12:00		12:00		12:00	

Powered by CamScanner



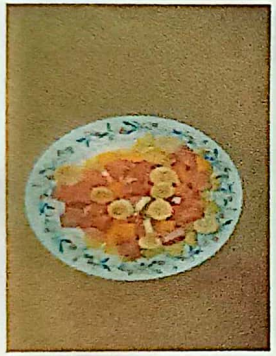
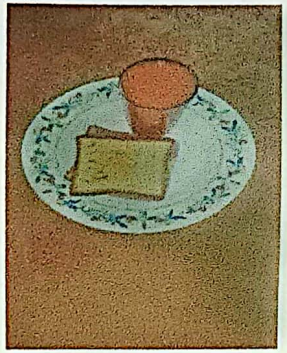
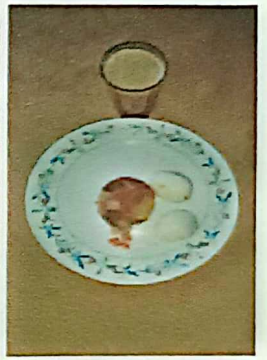
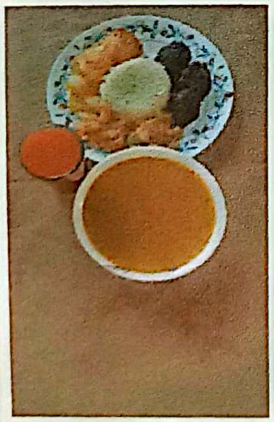
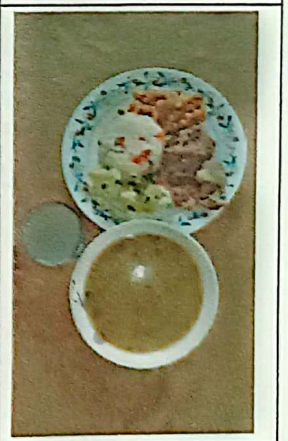
Asociación centro vida
Del adulto mayor de Charalá
"Santa Martha"

HR.	LUNES 21	HR.	MARTES 22	HR.	MIÉRCOLES 23	HR.	JUEVES 24	HR.	VIERNES 25
9:00		9:00		9:00		9:00		9:00	
12:00		12:00		12:00		12:00		12:00	

Powered by CamScanner



Asociación centro vida
Del adulto mayor de Charalá
"Santa Martha"

HR.	LUNES 28	HR.	MARTES 29	HR.	MIÉRCOLES 30	HR.	JUEVES 31	HR.	VIERNES 01
9:00		9:00		9:00		9:00		9:00	
12:00		12:00		12:00		12:00		12:00	

Powered by CamScanner



Asociación centro vida
Del adulto mayor de Charalá
"Santa Martha"

REGISTRO FOTOGRÁFICO PROGRAMA DE ALIMENTACIÓN MERIENDAS Y ALMUERZOS DEL MES DE AGOSTO 2025

HR.	LUNES 04	HR.	MARTES 05	HR.	MIÉRCOLES 06	HR.	JUEVES 07	HR.	VIERNES 08
9:00		9:00		9:00		9:00		9:00	
12:00		12:00		12:00		12:00		12:00	

NUBIA MONROY PICO
Manipuladora de Alimentos

OLINDA ESTÉVEZ DE GARCÍA
Manipuladora de Alimentos

Powered by CamScanner

NUTRICIÓN

2	NUTRICIONISTA	Definición de menús del Centro, con formación en nutrición y dietética, que garantice que las personas mayores reciban una alimentación variada, balanceada y acorde a sus necesidades durante la ejecución del contrato	Visita semanal	60	1

SE REALIZA ENTREGA DE 2 ACTIVIDADES POR NUTRICIÓN

N°	DESCRIPCIÓN
ACTIVIDAD 1	ELABORACIÓN DE LA MINUTA CORRESPONDIENTE AL PERIODO DEL 17/07/2025 AL 04/08/2025, ANEXO FICHA TÉCNICA.

Powered by CamScanner



Asociación Centro Vida
Del Adulto Mayor de Charalá
"Santa Martha"
NIT: 900379129-3

FICHA TÉCNICA	
NOMBRE ACTIVIDAD:, MINUTA Y MANEJO DE LA MISMA, PERIODO DEL 17 DE JUNIO AL 04 DE AGOSTO	**FECHA: 18 JULIO 2025**
POBLACIÓN OBJETO: ADULTOS MAYORES CENTRO VIDA SANTA MARTHA CHARALÁ	**HORA: 8:00 AM**
RESPONSABLE: Dr. GABRIEL SILVA OTERO NUTRICIONISTA Y DIETISTA	
OBJETIVOS: Dar a conocer la cantidad de alimento, la preparación de los mismos y como debe ser una alimentación adecuada a esta edad. APLICANDO MINUTA CORRESPONDIENTE AL MES DE JULIO DEL 2025	
METODOLOGÍA: CAPACITACIÓN	
ACTIVIDAD: Se explicó a todas las manipuladoras en que consiste: • **CANTIDAD DE ALIMENTOS EN LA EDAD ADULTA** • **PREPARACIÓN DE ALIMENTOS** • **ALIMENTACIÓN ADECUADA EN LA EDAD ADULTA**	
MARCO TEÓRICO Los adultos mayores necesitan una dieta balanceada de vitaminas, minerales, carbohidratos, grasa proteínas y agua, para satisfacer sus requerimientos de energía. Ellos necesitan ingerir suficientes calorías para sus requerimientos energéticos. Con el paso de los años, varios factores afectan la ingestión de alimentos y la nutrición. Los cambios en la función sensorial afectan el gusto y el olfato. Oler los alimentos preparados incrementa el apetito así como también degustar una buena comida. La reducción del apetito de las personas mayores está en relación con la disminución del sentido del gusto y el olfato. La pérdida de piezas dentarias u otros problemas bucales pueden resultar en dificultades en la masticación. Los adultos mayores se quejan por dificultades al tragar lo cual puede también interferir en la alimentación. La disminución de movimientos o el incremento de la fatiga puede hacer más difícil ir al mercado o prepararse los alimentos. La disminución de los recursos financieros puede provocar que las personas no compren alimentos adecuados por no estar al alcance de su bolsillo.	

Powered by CamScanner



Asociación Centro Vida
Del Adulto Mayor de Charalá
"Santa Martha"
NIT: 900379129-3

MATERIALES:
pc, talento humano, Minutas, minuta patrón

DESARROLLO Y/O CONCLUSIÓN

En esta capacitación se les habla a los manipuladores sobre la cantidad de alimentos que ellos deben consumir a su edad, lo cual evita problemas digestivos, par esto se les explica la cantidad de cada alimento que deben consumir. En este punto se les pregunta a los adultos cuánto comen y se les va corrigiendo esta cantidad, así como la forma de prepararlos, es notable que los adultos mayores por factores culturales ellos consumen más harinas y carbohidratos simples. Al igual el consumo de sal es preocupante, esto se ve reflejado en las preparaciones. Por esto se les dan las pautas y se les recalca como se debe preparar los alimentos saludablemente.

En la charla se les hace énfasis en los alimentos que deben consumir y cuáles son los que hacen más daño a esta edad. En este tema a las manipuladoras se les explica cómo se deben consumir las frutas según su composición como lo son acidas, básicas, dulces y neutras. De acuerdo a cada una se le explica cómo es mejor consumirla, para evitar problemas de acidez o digestivos.

En la capacitacion las manipuladoras interactúan contando sus experiencias, a lo cual se les dan las pautas adecuadas para contribuir en la preparación a una alimentación saludable.

Se continúa con el consumo de grasas y sal, explicando sus efectos en la salud y más a esta edad, en este punto las manipuladoras cuentan las costumbres de los adultos mayores y como la alimentación ha ido cambiando en la preparación, cantidad y en si en los mismos alimentos al existir una mejor disponibilidad.

Se les explica los efectos dañinos de las grasas en el sistema cardiovascular, que junto con la sal son los factores que más deterioran la salud a lo largo de los años, y son las causantes de las enfermedades crónicas como infarto, eventos cerebrovasculares, trombosis, hipertensión arterial, diabetes.

Por último se pone en común lo hablado en esta charla.

BIBLIOGRAFIA:

GUIAS Y MINUTAS DISEÑADAS POR EL Dr. GABRIEL SILVA OTERO NUTRICIONISTA.

Powered by CamScanner



Asociación Centro Vida
Del Adulto Mayor de Charalá
"Santa Martha"
NIT: 900379129-3

MINUTA



RACIÓN PREPARADA MERIENDA Y ALMUERZOS JULIO 2025

SEMANA No. 03											
SEMANA No. 04											



RACIÓN PREPARADA MERIENDA Y ALMUERZOS AGOSTO 2025

SEMANA No. 01											





Dr. Gabriel Silva Otero
Nuticionista y Dietista
Reg. 01020 de SSSUF

Dr. GABRIEL SILVA OTERO
NUTICIONISTA Y DIETISTA UIS
REG 01020-99 DE SSS

Powered by CamScanner



Asociación centro vida
Del adulto mayor de Charalá
"Santa Martha"
NIT: 900379129-3

RACIÓN PREPARADA MERIENDA Y ALMUERZOS JULIO 2025

SEMANA No. 03								
HR.	**LUNES 14**		**MARTES 15**	**HR.**	**MIÉRCOLES 16**		**JUEVES 17**	**VIERNES 18**
8:30	CALDO CAFÉ EN LECHE MESTIZA		SÁNDWICHES DE JAMÓN Y QUESO JUGO DE FRUTA	8:30	AVENA HUEVO COCIDO GALLETA SALTIN		CHOCOLATE AREPA	MAZAMORRA CAFÉ EN LECHE PAN INTEGRAL
11:00	**MENÚ** SOPA DE PETACÓN **HÍGADO SUDADO** GARBANZO AGUACATE ARROZ JUGO DE FRUTA		**MENÚ** CREMA DE VERDURAS **ALITAS A LA BBQ** MACARRONES TAJADAS DE MADURO JUGO DE FRUTA	11:00	**MENÚ** SOPA DE PASTAS **ALBÓNDIGA** CALABACÍN ARROZ RODAJAS DE TOMATE JUGO DE FRUTA		**MENÚ** SOPA DE CUCHUCO DE MAÍZ **PECHUGA A LA PLANCHA** LENTEJAS ARROZ YUCA AL VAPOR JUGO DE FRUTA	**MENÚ** SOPA DE CEBADA **CARNE SUDADA** PAPA CON HOGO ARROZ ENSALADA DE ZANAHORIA JUGO DE FRUTA
SEMANA No. 04								
HR.	**LUNES 21**		**MARTES 22**	**HR.**	**MIÉRCOLES 23**		**JUEVES 24**	**HR.**	**VIERNES 25**
8:30	HUEVO COCIDO MESTIZA CHOCOLATE		PICADO DE FRUTA	8:30	CAFÉ EN LECHE CALDO CON PAPA MESTIZA		MAZAMORRA CHOCOLATE GALLETA SALTIN	8:30	AREPA JUGO DE FRUTA
11:00	**MENÚ** SOPA DE CUCHUCO **CARNE DE CERDO** YUCA AL VAPOR ARVEJA SUDADA ARROZ JUGO DE FRUTA		**MENÚ** CREMA DE AHUYAMA **POLLO SUDADO** MACARRONES ENSALADA MIXTA PLÁTANO JUGO DE FRUTA	11:00	**MENÚ** SOPA DE GUINEO **CARNE CON VERDURA** ARROZ LENTEJAS PORCIÓN DE AGUACATE JUGO DE FRUTA		**MENÚ** SOPA DE CUCHUCO **ALITAS SALSA BBQ** FRIJOLES YUCA AL VAPOR ENSALADA DE ZANAHORIA JUGO DE FRUTA	11:00	**MENÚ** SOPA DE CEBADA **CARME DESMECHADA** ARROZ CALABACÍN GARBANZO JUGO DE FRUTA

Powered by CamScanner



Asociación centro vida
Del adulto mayor de Charalá
"Santa Martha"
NIT: 900379129-3

SEMANA No. 05									
HR.	**LUNES 28**	**HR.**	**MARTES 29**	**HR.**	**MIÉRCOLES 30**	**HR.**	**JUEVES 31**	**HR.**	**VIERNES 01**
8:30	CALDO CHOCOLATE MESTIZA	8:30	PICADO DE FRUTA	8:30	SÁNDWICHES DE JAMÓN Y QUESO JUGO DE FRUTA	8:30	ARROZ CON LECHE GALLETAS DE SAL	8:30	HUEVO COCIDO PAPA CON HOGO JUGO DE FRUTA
11:00	**MENÚ** SOPA DE PATACÓN **HÍGADO ENCEBOLLADO** PAPA CON HOGO ARVEJA SUDADA ARROZ JUGO DE FRUTA	11:00	**MENÚ** CREMA DE AHUYAMA **ALBÓNDIGA** ARROZ ENSALADA YOTA YUCA CON GUISO JUGO DE FRUTA	11:00	**MENÚ** SOPA DE AVENA **PECHUGA SUDADA** ESPAGUETI ENSALADA MIXTA TAJADAS DE MADURO JUGO DE FRUTA	11:00	**MENÚ** SOPA DE CUCHUCO **ALITAS BBQ** ARROZ ENSALADA DE REMOLACHA LENTEJAS JUGO DE FRUTA	11:00	**MENÚ** SOPA DE PASTAS CARNE DE CERDO SUDADA ARROZ CON VERDURA PURÉ DE PAPA GARBANZO JUGO DE FRUTA

Dr. Gabriel Silva Otero
Nuticionista y Dietista
Reg. 01020 de SSSUF

Dr. GABRIEL SILVA OTERO
NUTICIONISTA Y DIETISTA UIS
REG 01020-99 DE SSS

Powered by CamScanner



Asociación centro vida
Del adulto mayor de Charalá
"Santa Martha"
NIT: 900379129-3

RACIÓN PREPARADA MERIENDA Y ALMUERZOS AGOSTO 2025

SEMANA No. 01									
HR.	**LUNES 04**	**HR.**	**MARTES 05**	**HR.**	**MIÉRCOLES 06**	**HR.**	**JUEVES 07**	**HR.**	**VIERNES 08**
8:30	EMPANADA MIXTA CHOCOLATE	8:30		8:30		8:30		8:30	
11:00	**MENÚ** SOPA DE AVENA **ALITAS SUDADAS** ARROZ FRIJOLES PAPA CON HOGO JUGO DE FRUTA	11:00	**MENÚ**	11:00	**MENÚ**	11:00	**MENÚ**	11:00	**MENÚ**

Dr. Gabriel Silva Otero
Nutricionista y Dietista
Reg. 01020 de SSSuF

Dr. GABRIEL SILVA OTERO
NUTICIONISTA Y DIETISTA UIS
REG 01020-99 DE SSS

Powered by CamScanner

PSICOLOGÍA

3	**ATENCIÓN, VALORACIÓN PSICOSOCIAL**	Garantizar atención y valoración psicosocial de manera preventiva a toda la población objeto con el fin de mitigar el efecto de las patologías de comportamiento que surgen en la tercera edad y las consecuencias a que ellas conducen.	Visita	60	2

SE REALIZA ENTREGA DE 2 ACTIVIDADES POR PSICOLOGÍA

N°	DESCRIPCIÓN
ACTIVIDAD 1	VALORACIÓN PSICOSOCIAL (5 ADULTOS MAYORES)
ACTIVIDAD 2	VALORACIÓN PSICOSOCIAL (4 ADULTOS MAYORES)

Powered by CamScanner

ACTIVIDAD 1

INFORME VALORACIÓN PSICOSOCIAL

FECHA: 22 DE JULIO DE 2025

OBJETIVO: Realizar la atención de los adultos mayores por medio de valoración individual de psicología, con el fin de mitigar el efecto de las patologías de comportamiento que surgen en la tercera edad y las consecuencias a las que ellas conducen.

JUSTIFICACIÓN:

El acompañamiento psicosocial del adulto mayor es indispensable ya que en la vejez se da una reducción de la capacidad funcional del individuo. Se puede encontrar un declive de funciones intelectuales y un incremento de temor a lo desconocido, debido a la consciencia de las pérdidas físicas e intelectuales, generando una gran inseguridad. Esta situación se agrava por las pautas culturales que lo ubica en una posición de desventaja y minimización frente a los adultos jóvenes, determinando los roles de cada uno. El enfrentar todas las situaciones puede generar sentimientos de vulnerabilidad, baja autoestima, angustia, ansiedad y depresión. Para lo cual, la asesoría psicológica individual es de gran importancia como estrategia de apoyo, acompañamiento, vigilancia e intervención al adulto mayor y las posibles manifestaciones psicológicas emocionales mal adaptadas que se pueden presentar.

METODOLOGÍA:

- Valoración individual
- Terapia cognitiva conductual individual enfatizando en su mayoría en el autocuidado.
- Población intervenida. (5 adultos mayores)

Powered by CamScanner



Asociación Centro Vida
Del Adulto Mayor de Charalá
"Santa Martha"
NIT: 900379129-3

NOMBRE	EDAD
GONZÁLEZ MACHUCA ROSALBINA	84 años
MONSALVE PARADA GRISELDA	67 años
ARDILA DE RUEDA CLEMENCIA	78 años
MALAVER MARIA DE LA CRUZ	70 años
ÁNGEL MIGUEL VERA MÉNDEZ	78 años

El informe y valoraciones por psicología quedan consignados en las carpetas personales de los usuarios para llevar a cabo el derecho a la privacidad e intimidad.





A. Milena Pico M.
Psicóloga Esp. Clínica
TP 259194
UPB

Ana Milena Pico Meza
NOMBRE DEL PROFESIONAL
Psicóloga

Powered by CamScanner



Asociación Centro Vida
Del Adulto Mayor de Charalá
"Santa Martha"
NIT: 900379129-3

ACTIVIDAD 2

INFORME VALORACIÓN PSICOSOCIAL

FECHA: 25 DE JULIO DE 2025

OBJETIVO: Realizar la atención de los adultos mayores por medio de valoración individual de psicología, con el fin de mitigar el efecto de las patologías de comportamiento que surgen en la tercera edad y las consecuencias a las que ellas conducen.

JUSTIFICACIÓN:

El acompañamiento psicosocial del adulto mayor es indispensable ya que en la vejez se da una reducción de la capacidad funcional del individuo. Se puede encontrar un declive de funciones intelectuales y un incremento de temor a lo desconocido debido a la consciencia de las pérdidas físicas e intelectuales, generando una gran inseguridad. Esta situación se agrava por las pautas culturales que lo ubica en una posición de desventaja y minimización frente a los adultos jóvenes, determinando los roles de cada uno. El enfrentar todas las situaciones puede generar sentimientos de vulnerabilidad, baja autoestima, angustia, ansiedad y depresión. Para lo cual, la asesoría psicológica individual es de gran importancia como estrategia de apoyo, acompañamiento, vigilancia e intervención al adulto mayor y las posibles manifestaciones psicológicas emocionales mal adaptadas que se pueden presentar.

METODOLOGÍA:

- Valoración individual
- Terapia cognitiva conductual individual enfatizando en su mayoría en el autocuidado.
- Población intervenida. (4 adultos mayores)

Powered by CamScanner

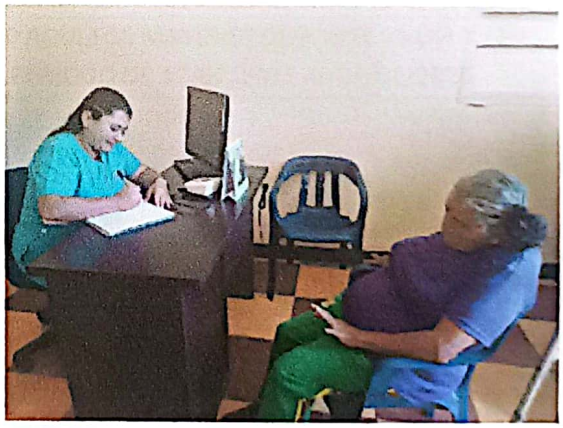


Asociación Centro Vida
Del Adulto Mayor de Charalá
"Santa Martha"
NIT: 900379129-3

NOMBRE	EDAD
AMAYA BERNAL JOSÉ VICENTE	84 años
SUAREZ DE ARDILA ARGEMIRA	79 años
GUERRERO PINZÓN MARIA NELLY	70 años
LEÓN ESPINOSA MARIA DEL ROSARIO	81 años

El informe y valoraciones por psicología quedan consignados en las carpetas personales de los usuarios para llevar a cabo el derecho a la privacidad e intimidad.





A Milena Pico M.
Psicóloga Esp. Clínica

Ana Milena Pico Mejía
NOMBRE DEL PROFESIONAL
Psicóloga

Powered by CamScanner

ENFERMERÍA

4	**ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD APOYO ENFERMERÍA**	Brindar atención primaria en salud a la población beneficiaria de acuerdo a las características de cada adulto mayor apoyados en los recursos y actores de la seguridad social en salud. (1 auxiliar)	Aporte diario	60	13

SE REALIZA ENTREGA DE 26 ACTIVIDADES POR EL ÁREA DE ENFERMERÍA

N°	DESCRIPCIÓN
ACTIVIDADES 13	ATENCIÓN POR ENFERMERÍA A 60 ADULTOS MAYORES DURANTE 13 DÍAS HÁBILES , CORRESPONDIENTE AL PERIODO DE 17/07/2025 AL 04/08/2025

Powered by CamScanner



Asociación Centro Vida
Del Adulto Mayor de Charalá
"Santa Martha"
NIT: 900379129-3

INFORME ENFERMERÍA

PERIODO: 17 DE JULIO AL 04 DE AGOSTO DE 2025

OBJETIVO

El objetivo principal de un programa de enfermería para adultos mayores es mejorar su calidad de vida, promoviendo la salud, previniendo enfermedades y brindando cuidados integrales que se adapten a sus necesidades específicas. Esto implica mantener o mejorar la funcionalidad, fomentar la autonomía y prevenir complicaciones asociadas al envejecimiento.







El rol del programa de enfermería en los adultos mayores que asisten a la Asociación Centro Vida Santa Martha es fundamental para asegurar la calidad de vida y su bienestar, la enfermera desempeña un papel crucial en la atención integral, la gestión de las enfermedades crónicas, la promoción de la autonomía y apoyo emocional, contribuyendo a un envejecimiento saludable y digno.

GLORIA PORRAS VANEGAS
AUXILIAR DE ENFERMERÍA

Powered by CamScanner



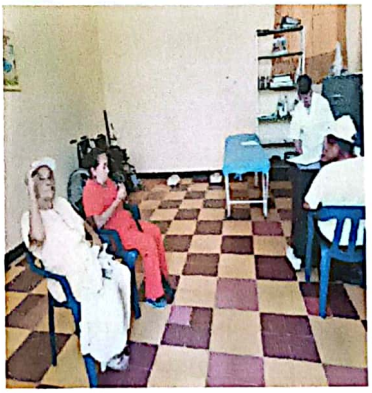
Asociación Centro Vida
Del Adulto Mayor de Charalá
"Santa Martha"
NIT: 900379129-3

ACTIVIDADES DE ENFERMERÍA CORRESPONDIENTE AL PERIODO DEL 17 DE JULIO AL 04 DE AGOSTO DEL AÑO 2025, 13 DÍAS HÁBILES.

TOMA DE TENSIÓN ARTERIAL Y SIGNOS VITALES

FECHA: (18-21-23-25-28-30- DE **JULIO** de 2025)
FECHA: (01-04 DE **AGOSTO** DE 2025)

Se realiza control los días lunes-miércoles y viernes por el área de enfermería de los signos vitales enfocando en el componente de presión arterial, el cual es indispensable para determinar cómo se encuentran nuestros adultos mayores y así evitar algún problema o modificación en cada uno de ellos, de encontrarse algún cambio significativo se realizara la remisión a quien corresponda para su seguimiento y control.





Powered by CamScanner



Asociación Centro Vida
Del Adulto Mayor de Charalá
"Santa Martha"
NIT: 900379129-3

ACOMPAÑAMIENTO POR ENFERMERÍA

FECHA: ACTIVIDAD PERMANENTE DURANTE EL PERIODO DEL 17 DE JULIO AL 04 DE AGOSTO, CORRESPONDE A 13 DÍAS HÁBILES.

Es importante el acompañamiento permanente de los adultos mayores que tiene restricción con su movilidad, evitando caída y permitiendo que el adulto mayor participe de las actividades de una manera más segura, este acompañamiento generalmente se realiza para asistir a los comedores y durante las actividades de desplazamiento al baño, resaltando que existe un baño que esta adecuado para sus necesidades y lograr el mayor grado de independencia posible.







El programa de enfermería realiza acompañamiento y supervisión durante el proceso de alimentación, permitiendo detectar si existe alguna complicación en el momento de alimentarse ya sea pro alteraciones funcionales en su masticación (prótesis) o alguna alteración de salud que disminuya su apetito.







Powered by CamScanner



Asociación Centro Vida
Del Adulto Mayor de Charalá
"Santa Martha"
NIT: 900379129-3

FECHA: (23/07/2025)

El área de enfermería dentro de su componente de promoción de la salud y prevención de la enfermedad, realiza actividades de cuidado de la piel (procesos de hidratación con crema), corte y limpieza de uñas, enfatizando que cada adulto mayor debe tener su propio cortaúñas y su correcto proceso de limpieza.





FECHA: (25/07/2025)

El programa de enfermería en su componente de promoción y prevención ofrece a sus adultos mayores charlas de las patologías más prevalentes en el adulto mayor, en este caso **LA OBESIDAD,** en adultos mayores se define como un exceso de grasa corporal que puede llevar a un aumento de riesgos para la salud, como enfermedades cardiovasculares, diabetes tipo 2 y problemas articulares





Powered by CamScanner

Asociación Centro Vida
Del Adulto Mayor de Charalá
"Santa Martha"
NIT: 900379129-3

FECHA: (01/07/2025)

Se realiza charla sobre la importancia de la adherencia al tratamiento para su efectiva recuperación, ya que se ha podido observar que algunos de ellos no se toman los medicamentos como corresponde.









GLORIA PORRAS VANEGAS
AUXILIAR DE ENFERMERÍA

Powered by CamScanner