

Asociación Centro Vida
Del Adulto Mayor de Charalá
"Santa Martha"
NIT: 900379129-3

UNIDAD PRODUCTIVA
ELABORACIÓN DE JARRÓN DECORATIVO CON MATERIAL RECICLABLE

PERSONA ENCARGADA DE LA ACTIVIDAD: BLANCA ELVIRA BERDUGO DE BLANCO

PROFESIÓN: DOCENTE
ÁREA: ACTIVIDADES PRODUCTIVAS
NUMERO DE ACTIVIDADES DESARROLLADAS: 4

OBJETIVO:
El objetivo principal de realizar este jarrón con material reciclable es fomentar la creatividad, desarrollar habilidades motoras finas y promover la concentración y la paciencia. Además, las actividades manuales pueden ser terapéuticas, ayudando a reducir el estrés y la ansiedad, y mejorando la autoestima y la confianza.





Esta unidad productiva también busca mejorar la motricidad fina en adultos mayores y por ende la coordinación de los músculos pequeños de las manos y dedos, esencial para realizar tareas precisas como cortar con tijeras, calcar, rasgar papel, pegar, Mantener y mejorar estas habilidades es crucial para la independencia y la calidad de vida en la vejez, permitiendo realizar actividades diarias y participar en actividades sociales y recreativas.

Powered by CamScanner



Asociación Centro Vida
Del Adulto Mayor de Charalá
"Santa Martha"
NIT: 900379129-3

ACTIVIDAD 1
FECHA: 17 JULIO 2025

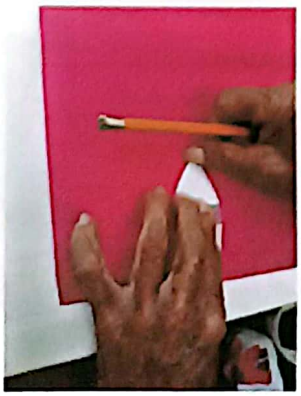
El desarrollo de esta unidad productiva busca incentivar a los adultos mayores a trabajar en grupo, promoviendo la integración de los adultos mayores con más habilidades con aquellos que no han explorado aprender actividades nuevas por miedo a no poder desarrollar bien las actividades.





SE REALIZA ENTREGA DEL MATERIAL Y SE DAN LAS SIGUIENTES INDICACIONES

- Se realizan grupos de 4 o 5 adultos mayores, la distribución es realizada por la coordinadora de la actividad buscando que los grupos queden distribuidos de manera uniforme.
- todos los integrantes del grupo deber ayudar a realizar la actividad






Powered by CamScanner



Después de tener el molde calcado en la hoja, se procede a realizar el corte de cada uno de los pétalos de la flor, estos deben quedar bien definidos, buscando mejorar los procesos de motricidad fina ene le adulto mayor.





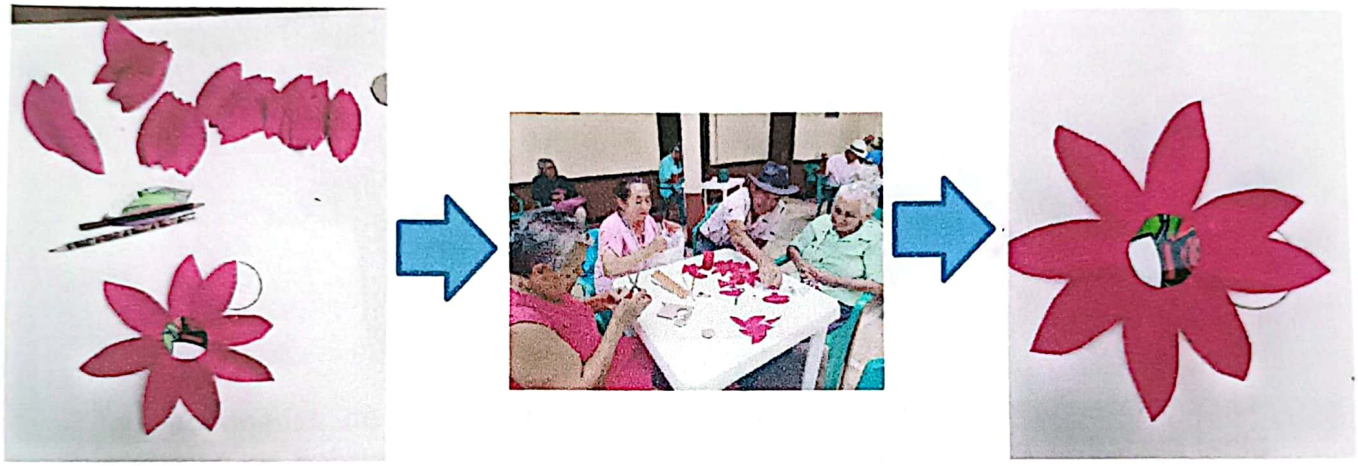

Se realiza verificación y corrección de algunos trazos y recortes, buscando que la forma del pétalo quede uniforme, se procede a unir cada uno de los extremos para comenzar a ver cómo queda la estructura de la flor.





Powered by CamScanner

Teniendo todos los moldes listos, se procede a unir y pegar con colbon, teniendo como soporte un círculo en cartón de 5 cm de circunferencia, es importante resaltar que los pétalos deben quedar a una distancia de 0.5mm para lograr ver el diseño que queremos.



Mientras los adultos mayores van trabajando se establecen canales de comunicación permitiendo socializar con sus compañeros anécdotas de sus vidas.

ACTIVIDAD 2
FECHA: 21 JULIO 2025

El objetivo de la actividad N° 2 es estimular patrones de motricidad fina en el adulto mayor por medio de pintura con pincel.



Powered by CamScanner

Se realiza entrega de palos de pincho, pincel y pintura de color verde, con el fin de pintar el soporte de la flor.







Las actividades de psicomotricidad fina buscan mejorar la coordinación óculo-manual y las habilidades motrices manipulativas. Es por eso que se trabaja tanto con las manos y pequeños objetos, después de realizar el proceso de pintura, los adultos mayores proceden a rasgar papel periódico en diversos tamaños.







La motricidad fina en adultos mayores ofrece numerosos beneficios, incluyendo el mantenimiento de la independencia en actividades diarias, la mejora de la coordinación ojo-mano, y el fortalecimiento de la función cognitiva y emocional. También puede ayudar a prevenir el deterioro cognitivo asociado con el envejecimiento

Powered by CamScanner



Asociación Centro Vida
Del Adulto Mayor de Charalá
"Santa Martha"
NIT: 900379129-3

Esta actividad se realiza en dos días ya que deben realizar el mismo proceso varias veces, el cual consiste en pegar el pagel periódico rasgado en un globo, cubriendo toda la circunferencia sin dejar ningún espacio libre, se deja secar por medio hora y luego deben realizar el mismo procesos, hasta llegar a conseguir entre 3 a 4 capaz, con el finque quede resistente la estructura.






ACTIVIDAD 3
FECHA: 23 JULIO 2025

Para este día se entrega un pliego de papel kraft, el cual tiene una función importante dentro del trabajo que se está realizando, ya que este va a permitir establecer una textura corrugada y un aspecto envejecido.





Powered by CamScanner

Se dan indicaciones para cubrir con el papel todo el globo y dejar secar por un término de 30 min, terminado este tiempo ya estructura debe ser tan dura que podremos reventar el globo.



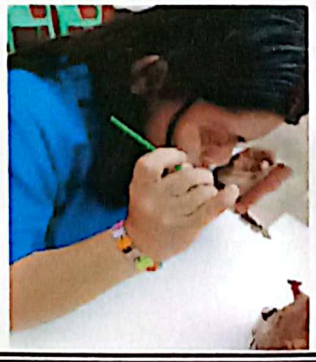





Se utiliza betún de color café para dar un aspecto de envejecido a nuestro trabajo, la aplicación del colon debe realizarse con los dedos, cumpliendo con nuestro objetivo que es realizar procesos motrices finos que permitan mejorar la movilidad de los dedos y la mano

ACTIVIDAD 4
FECHA: 01 AGOSTO 2025

Este día los adultos mayores proceden a realizar la estructura de la base con platos desechables y el cuello del jarrón con cilindros de papel higiénico.



Powered by CamScanner



Asociación Centro Vida
Del Adulto Mayor de Charalá
"Santa Martha"
NIT: 900379129-3

La inmovilidad es un síndrome que deteriora de manera significativa la calidad de vida de los adultos mayores. Obedece a diversas causas, que deben ser siempre estudiadas a fin de hallar factores corregibles, y asimismo debe ser tratada como un problema médico relevante en la atención del paciente mayor, teniendo como referencia el texto debemos ser conscientes de cómo estas actividades permiten mejorar los patrones de movilidad en el adulto mayor






Se realiza ensamble de las piezas, con pegamento blanco, se deja secar se corrigen imperfecciones y se procede a realizar exposición de los trabajos terminados.






Carrera 11 Nº. 25-189	**luis_cruz08@Hotmail.com**	**Tel: 3203976648**
CHARALÁ	**CVSANTAMARTA@HOTMAIL.COM**	

Powered by CamScanner



Asociación Centro Vida
Del Adulto Mayor de Charalá
"Santa Martha"
NIT: 900379129-3

TRABAJOS TERMINADOS








BLANCA ELVIRA BERDUGO DE BLANCO
COORDINADORA UNIDADES PRODUCTIVAS

Carrera 11 Nº. 25-189 luis_cruz08@Hotmail.com Tel: 3203976648
CHARALÁ CVSANTAMARTA@HOTMAIL.COM

Powered by CamScanner



Asociación Centro Vida
Del Adulto Mayor de Charalá
"Santa Martha"
NIT: 900379129-3

UNIDAD PRODUCTIVA
PROGRAMA DE HUERTA Y JARDINERA

PERSONA ENCARGADA DE LA ACTIVIDAD: BLANCA ELVIRA BERDUGO DE BLANCO

PROFESIÓN: DOCENTE
ÁREA: ACTIVIDADES PRODUCTIVAS
NUMERO DE ACTIVIDADES DESARROLLADAS: 1

FECHA: 25 DE JULIO 2025

Objetivo: mejorar la calidad de vida a través de actividades de jardinería y horticultura, ofreciendo beneficios físicos, mentales y sociales. Estas iniciativas, promoviendo un envejecimiento activo y saludable, fomentando la autonomía y el bienestar emocional de los participantes.

Descripción:
Esta actividad es un programa de estilo rotativo, el cual va desde la siembra hasta la recolección, para luego comenzar con la limpieza del terreno y siembra de una nueva semilla, este día los adultos mayores del centro vida santa Martha, terminan de recolectar los frutos y se comienza con la limpieza y preparación del terreno para un nuevo proyecto.






Carrera 11 Nº. 25-189 luis_cruz08@Hotmail.com Tel: 3203976648
CHARALÁ CVSANTAMARTA@HOTMAIL.COM

Powered by CamScanner



Asociación Centro Vida
Del Adulto Mayor de Charalá
"Santa Martha"
NIT: 900379129-3

La horticultura ofrece numerosos beneficios, incluyendo mejoras en la salud física y mental, mayor acceso a alimentos nutritivos, y contribuciones positivas al medio ambiente. Además, promueve la sostenibilidad y embellece los espacios verdes.

- **Salud física:**

  La jardinería implica actividad física, lo que puede mejorar la fuerza, la resistencia y la coordinación.






- **Salud mental:**

  La horticultura puede reducir el estrés, la ansiedad y mejorar el estado de ánimo.

- **Terapia hortícola:**

  Se utiliza como tratamiento para mejorar habilidades motoras, aumentar la autoestima y fomentar la interacción social.






Powered by CamScanner

Asociación Centro Vida
Del Adulto Mayor de Charalá
"Santa Martha"
NIT: 900379129-3

Permite cultivar alimentos frescos y nutritivos, lo que puede mejorar la dieta.

- **Estimulación cognitiva:**

  La horticultura puede mejorar la memoria y la concentración, especialmente en adultos mayores.



BLANCA ELVIRA BERDUGO DE BLANCO
Coordinadora unidades productivas

Powered by CamScanner



Asociación Centro Vida
Del Adulto Mayor de Charalá
"Santa Martha"
NIT: 900379129-3

UNIDAD PRODUCTIVA
ELABORACIÓN DE RUANAS

PERSONA ENCARGADA DE LA ACTIVIDAD: BLANCA ELVIRA BERDUGO DE BLANCO

PROFESIÓN: DOCENTE
ÁREA: ACTIVIDADES PRODUCTIVAS
NUMERO DE ACTIVIDADES DESARROLLADAS: 4

OBJETIVO:
FORTALECER LAS CAPACIDADES Y HABILIDADES ADQUIRIDAS DESDE DU EXPERIENCIA.

ACTIVIDAD 1
FECHA: 18 JULIO 2025
La coordinadora de la unidad productiva de costura y bordado ha decidido junto con los adultos mayores participantes, realizar RUANAS Y CHALES que serán entregados a cada uno de los participantes para que los utilicen en sus casas.





El primer paso es comprar rollos de tela grandes y multicolores para que los adultos mayores seleccionen a su gusto los diseños, tamaños y secuencia de colores para sus cojines.

Powered by CamScanner

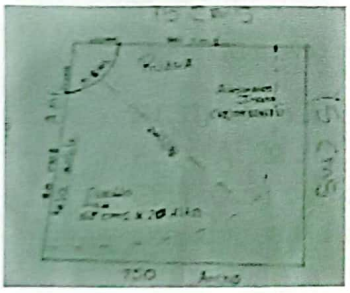
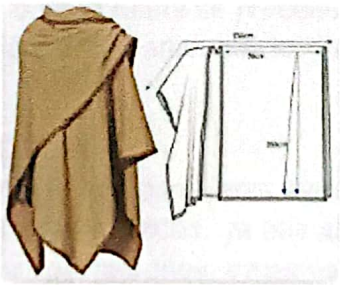


Asociación Centro Vida
Del Adulto Mayor de Charalá
"Santa Martha"
NIT: 900379129-3





Se hace entrega de la tela a los adultos mayores, para que procedan a marcarlas con su respectivo nombre, ya que esta actividad está proyectada para ser ejecutado en varios días, se socializa con los adultos mayores sobre el trabajo a realizar y que ellos puedan escoger que tipo de ruana van a elaborar.



Teniendo en cuenta la cantidad de tela entregada a cada adulto mayor y el diseño que ellos escogieron se procede a revisar el molde para tomar medidas y determinar si la tela alcanza para el diseño seleccionado.





Este proceso es supervisado y guiado por la docente para no tener fallas en las medidas

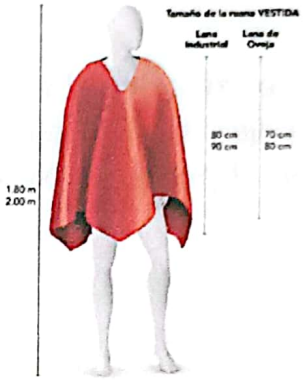
Powered by CamScanner



Asociación Centro Vida
Del Adulto Mayor de Charalá
"Santa Martha"
NIT: 900379129-3



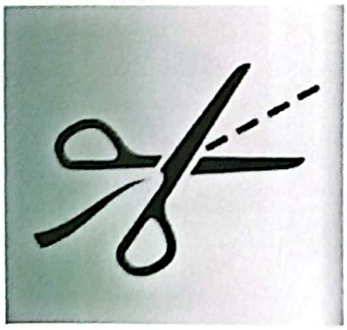




Teniendo el modelo de la ruana se procede a tomar medidas a cada adulto mayor, teniendo como referencia al ancho de los hombros y largo del tronco.

ACTIVIDAD 2
FECHA: 22 JULIO 2025

El proceso de corte de tela con tijeras ayuda a los adultos mayores a reforzar sus habilidades y destrezas motrices, ya que se necesitan movimientos coordinados y rectos para seguir los patrones trazados, es importante que este proceso se realice de manera secuencial para evitar que nos queden trazos disparejos.







Se entrega hilo y aguja para que cada participante, comience su proceso de costura, teniendo en cuenta que el proceso de punzadas es muy variable se deja el que cada adulto mayor realice el que conozca o se facilite.

Powered by CamScanner

PROCESO DE DECORACIÓN DE BORDES CON DIFERENTE ESTILO DE PUNTADAS

Coser a mano ofrece numerosos beneficios para la salud física y mental de los adultos mayores. Entre ellos se encuentran la mejora de la motricidad fina, la estimulación cognitiva, el alivio del dolor, la reducción del estrés y la promoción de la socialización









Este proceso se lleva a cabo en varios días, ya que por el movimiento de las manos y dedos los adultos mayores tiendan a cansarse rápido, igualmente buscamos que los adultos mayores participen de otras actividades que están programadas en el día a día y no solo se dedique a la elaboración de las ruanas.

Powered by CamScanner

ACTIVIDAD 3
FECHA: 24 JULIO 2025

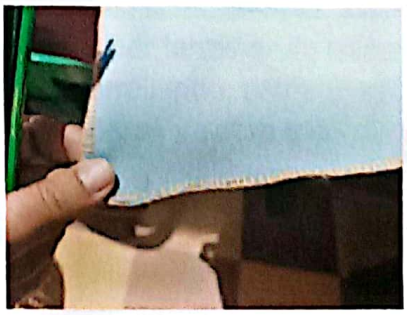
La actividad anterior se repite por varios días ya que es importante ir al ritmo que los adultos mayores nos propongan y no presionarlos por terminar rápido, ya que ello puede traer efectos negativos para la actividad como:

- Que el adulto mayor se sienta presionado por el tiempo y desista de la actividad
- Que por realizar movimientos repetitivos se presenten alteraciones osteomuculares
- Que los adultos mayores no puedan participar de otras actividades
- Entre otras










Powered by CamScanner



Asociación Centro Vida
Del Adulto Mayor de Charalá
"Santa Martha"
NIT: 900379129-3

ACTIVIDAD 04
FECHA: 04 AGOSTO 2025

Para este día los adultos mayores ya se encuentran en un 80% de la ejecución del proceso, se procede a revisar procesos de costura y ayudarles a los adultos mayores que se encuentran más atrasados, teniendo en cuenta que no todos tiene las mismas habilidades.



Los adultos mayores manifiestan su entusiasmo por terminar su trabajo ya que les ha gustado bastante la actividad que están desarrollando, estos espacios también permiten mejorar las relaciones con sus compañeros y sobre todo el intercambio de ideas.

BLANCA ELVIRA BERDUGO DE BLANCO
COORDINADORA UNIDADES PRODUCTIVAS

Powered by CamScanner



Asociación Centro Vida
Del Adulto Mayor de Charalá
"Santa Martha"
NIT: 900379129-3

UNIDAD PRODUCTIVA
ELABORACIÓN DE BANDERA DE CHARALÁ

PERSONA ENCARGADA DE LA ACTIVIDAD: BLANCA ELVIRA BERDUGO DE BLANCO

FECHA: 30 DE JULIO 2025
PROFESIÓN: DOCENTE
ÁREA: ACTIVIDADES PRODUCTIVAS
NUMERO DE ACTIVIDADES DESARROLLADAS: 1

OBJETIVO:
Incentivar a los adultos mayores del centro vida santa marta en la elaboración de la bandera de Charalá, con el fin de participar en la celebración del 04 de agosto, conmemoración de la batalla del **PIENTA**.





ALCALDÍA DE CHARALÁ

La Batalla de PIENTA fue un enfrentamiento ocurrido el 4 de agosto de 1819 en Charalá, Santander, Colombia, entre pobladores locales y tropas españolas. Aunque fue una derrota para los patriotas, distrajo a las fuerzas realistas, impidiendo que reforzaran al coronel Barreiro en la Batalla de Boyacá, lo que facilitó la victoria independentista

Powered by CamScanner

Después de realizar una pequeña reseña histórica de porque se celebra la batalla del PIENTA O TAMBIÉN CONOCIDA COMO LA BATALLA PERDIDA, se procede a mostrarles la bandera de Charalá, la cual va a ser replicada por los adultos mayores en un tamaño pequeño y será ondeada durante el paso del desfile, como muestra de nuestro compromiso con la historia.

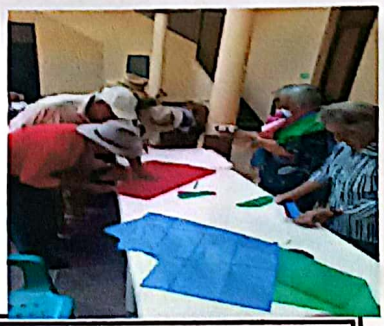






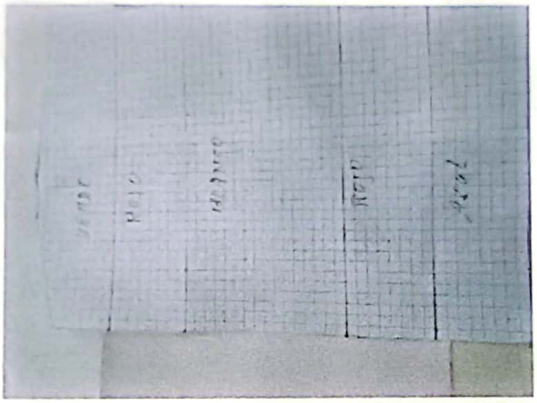

Se entrega a cada adulto mayor papel seda correspondiente a los colores de la bandera de Charalá, para proceder a tomar medidas, teniendo en cuenta que las franjas de colores tiene un tamaño diferente,



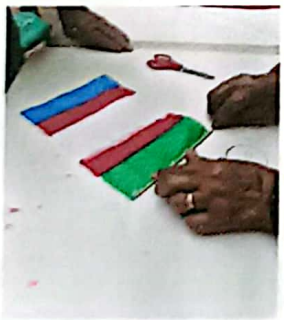



Powered by CamScanner

Se entrega una guía donde se establece el tamaño en cuando ancho y largo de cada color y el orden de los mismos, la idea de la actividad es que cada adulto mayor realice su bandea.


Se procede a unir los colores y pegarlos con pegamento blanco, teniendo cuidado de no utilizar demasiado ya que el papel es muy delicado y se puede manchar al mezclar los colores, esta actividad estimula patrones de motricidad fina en el adulto mayor estimula procesos cognitivos.



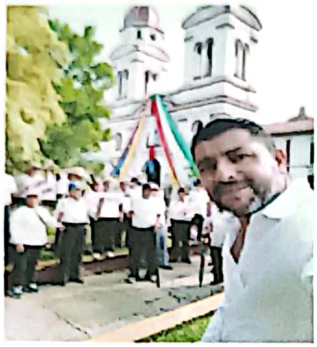





Powered by CamScanner



Asociación Centro Vida
Del Adulto Mayor de Charalá
"Santa Martha"
NIT: 900379129-3









BLANCA ELVIRA BERDUGO DE BLANCO
COORDINADORA UNIDADES PRODUCTIVAS

Carrera 11 Nº. 25-189	**luis_cruz08@Hotmail.com**	**Tel: 3203976648**
CHARALÁ	**CVSANTAMARTA@HOTMAIL.COM**	

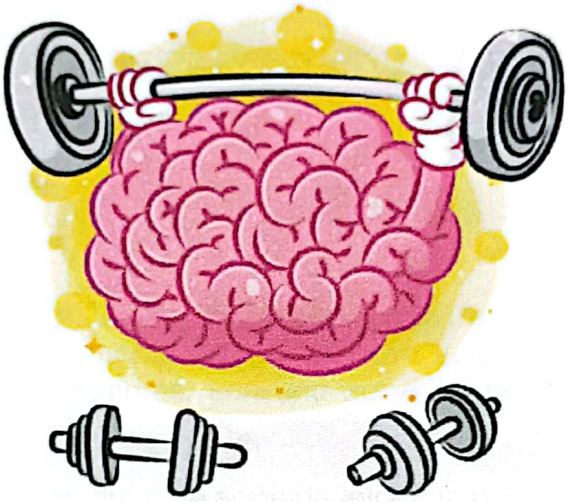
Powered by CamScanner

TEMA: ACTIVIDADES COGNITIVAS

ACTIVIDADES REALIZADAS 3

OBJETIVOS DE LA ACTIVIDADES:

Mantener y potenciar sus capacidades mentales, promoviendo un envejecimiento activo y saludable. Estas actividades ayudan a preservar la memoria, la atención, la concentración, el razonamiento y otras funciones cerebrales, mejorando así la calidad de vida y la independencia de las personas mayores.



Las actividades cognitivas para adultos mayores son esenciales para mantener la mente activa y saludable. Estas actividades ayudan a estimular diferentes funciones cognitivas como la memoria, la atención, el lenguaje, el razonamiento y las funciones ejecutivas, contribuyendo a un envejecimiento activo y saludable.

INTRODUCCIÓN

La reserva cognitiva de cada persona se encuentra directamente relacionada con el nivel educativo y el grado de estimulación cognitiva a lo largo del curso de vida, actuando como un mecanismo de defensa para minimizar el deterioro asociado con el envejecimiento o a la presencia de enfermedades neurológicas. Por ello la estimulación cognitiva es realmente importante a lo largo del proceso de envejecimiento, la cual es comprendida como un conjunto de técnicas y estrategias que tienen como finalidad optimizar la eficacia del funcionamiento de las distintas capacidades y funciones cognitivas (percepción, atención, razonamiento, abstracción, memoria, lenguaje, procesos de orientación y praxias) mediante actividades concretas como parte de un programa de entrenamiento cognitivo que aborda factores como la afectividad, la esfera conductual, social, familiar y biológica, buscando intervenir sobre la persona adulta mayor de forma integral (Ginarte-Arias, 2002).

Powered by CamScanner

Funciones cognitivas y actividades de la vida diaria para estimularlas La estimulación cognitiva busca potenciar una mejora en las habilidades cognitivas como: velocidad de procesamiento, procesamiento auditivo, procesamiento visual, memoria de trabajo, memoria a largo plazo, lógica, razonamiento y atención. En ese sentido, el principal objetivo de las siguientes recomendaciones es estimular la participación activa de las personas adultas mayores y mejorar de esta manera las capacidades cognitivas preservando con ello la funcionalidad

POBLACIÓN OBJETO: ADULTO MAYOR DEL CENTRO VIDA SANTA MARTA

ACTIVIDAD 1
FECHA: 28-07-2025

Las sopas de letras ofrecen múltiples beneficios cognitivos y emocionales para los adultos mayores. Ayudan a mantener la mente activa, mejoran la concentración, la memoria y pueden reducir el estrés y la ansiedad. Además, son una actividad recreativa que puede ser divertida y relajante

Para esta actividad se utilizan dos guía de sopa de letras, la primera una guía sencilla con pocas palabras y fácil de llenar ya que las palabras solo se encuentran entre filas y columnas, esta guía se entrega a los adultos mayores que no tiene experiencia con el desarrollo de la sopa de letras, permitiendo un aprendizaje más básico y con inclusión.







Dentro de los múltiples beneficios que tiene el llenar resolver sopa de letras en el adulto mayor está el de ayudarnos a entrenar la capacidad e concentración y atención, fortaleciendo áreas específicas del cerebro relacionadas con la memoria, el fortalecimiento de la agudeza mental, por

Powered by CamScanner

medio de la capacidad de análisis y con ellos la prevención del deterioro cognitivo.

La segunda guía es un poco más compleja, contenido de palabras más extensas y distribuidas en diversas direcciones, ficha diseñada para aquellos adultos mayores que tiene más experiencia en el desarrollo de las sopas de letras.



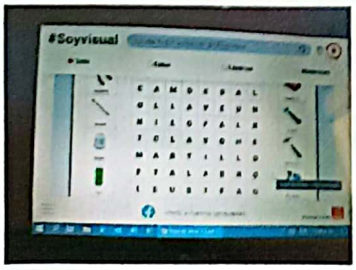








Podemos concluir que esta actividad ayuda a mantener el cerebro activo y potencialmente retrasar el deterioro cognitivo asociado con la edad, resaltando que estas actividades son una herramienta valiosa para promover la salud cognitiva y emocional de los adultos mayores, ofreciendo una combinación de beneficios mentales y emocionales que contribuyen a un envejecimiento activo y saludable.





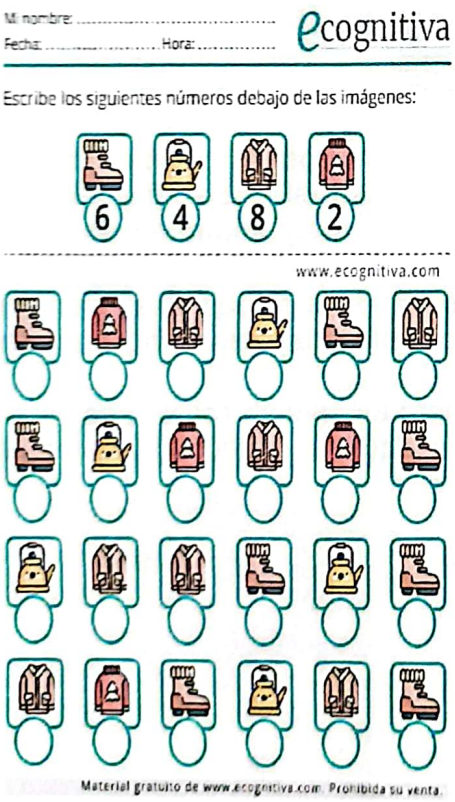


Powered by CamScanner

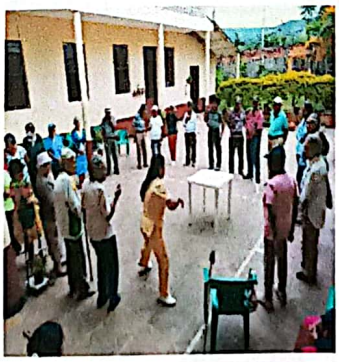
Nombre de la actividad: ***"Memoria visual en acción"***

Para muchas personas, la gimnasia cerebral es una herramienta con la que pueden desarrollar su agilidad mental y mantener sus habilidades cognitivas. En ella se incluyen una **variedad de ejercicios y actividades que estimulan diferentes áreas del cerebro**, y ayudan a mejorar la concentración, la memoria y el aprendizaje.

Objetivos de la actividad principal



- Estimular memoria visual de trabajo y asociación.
- Reforzar discriminación visual de patrones.
- Potenciar concentración, atención selectiva y precisión.
- Mantener la mente activa y prevenir deterioro cognitivo.





Se realiza explicación sobre el desarrollo de la ficha, esta actividad permite relacionar las figuras presentadas con los números que se encuentran en la parte inferior, estimulando con ello áreas cognitivas como la asociación.

Powered by CamScanner

Estos ejercicios son útiles para personas de cualquier edad, además, son muy fáciles de realizar. No se requiere un equipo especializado ni un entorno específico, lo que los hace accesibles para todos.





La gimnasia cerebral hace referencia a un tipo de ejercicios que se realizan con el propósito de desarrollar y fortalecer las capacidades del cerebro. **La idea es estimular el cerebro a través de diferentes ejercicios, para ayudar a que se mantenga saludable.**

En general, este tipo de ejercicios de gimnasia cerebral se enfocan en la memoria, la atención, la concentración, el razonamiento y la creatividad, aunque pueden abordar muchas más áreas.

Cuando se practica de manera regular, la gimnasia cerebral sirve para fortalecer las conexiones neuronales y mejorar la neuroplasticidad del cerebro.





Powered by CamScanner

Dificultades observadas durante la aplicación

1. **Confusión al registrar el número correspondiente:** Algunos adultos asociaban mal las figuras y escribían números que no coincidían con la guía, por dificultad de atención o retención inmediata.
2. **Dificultad visual:** Algunos participantes manifestaron no ver con claridad las imágenes, debido a problemas visuales comunes en la edad avanzada.
3. **Procesamiento lento o fatiga cognitiva:** Se evidenció lentitud en la ejecución, especialmente en quienes requerían más tiempo para comparar y decidir.
4. **Ansiedad o inseguridad ante el error:** Algunos adultos se mostraron temerosos de responder mal, evitando participar activamente o esperando ayuda constante.
5. **Errores por impulsividad:** Otros, al contrario, respondían rápidamente sin verificar correctamente la imagen.

A. Milena Pico M.
Psicóloga Esp. Clínica
T.P. 259194
UPB

Ana Milena Pico Meza
NOMBRE DEL PROFESIONAL
Psicóloga

Powered by CamScanner

Asociación Centro Vida
Del Adulto Mayor de Charalá
"Santa Martha"
NIT: 900379129-3

ACTIVIDAD 2
FECHA: 29-07-2025

Objetivo General
Fortalecer las funciones cognitivas de los adultos mayores mediante actividades lúdico-terapéuticas que promuevan la estimulación mental, la socialización y el envejecimiento activo, adaptadas a sus capacidades y necesidades.

ENCUENTRA LAS DIFERENCIAS





Las imágenes para encontrar diferencias, también conocidas como juegos de "encuentra las diferencias", son una actividad que puede ser beneficiosa para adultos mayores. Estas imágenes ayudan a mantener la agudeza visual, mejoran la concentración y estimulan la memoria visual y la capacidad de atención. Además, pueden ser una forma entretenida de pasar el tiempo y socializar.







Powered by CamScanner

Para trabajar la percepción de imágenes en adultos mayores, se pueden utilizar diversas actividades que estimulen tanto la atención como la memoria visual. Estas actividades incluyen rompecabezas, laberintos, juegos de memoria, y ejercicios de discriminación visual. Además, se pueden adaptar juegos de mesa tradicionales y actividades creativas como la pintura o el tejido para fomentar la percepción y la coordinación.







Es importante resaltar que estas actividades de estimulación cognitiva se realizan con un enfoque preventivo y resaltando los múltiples beneficios que contemplan el desarrollo de las guías en los adultos mayores del centro vida santa Martha, por ello mismo el análisis que se puede deducir esta direccionado a un trabajo grupal, por ellos se procede a resaltar algunos de los beneficios

Estimulación cognitiva:

Al buscar las diferencias, se ejercita la mente y se promueve la agilidad mental.

Mejora de la memoria visual:

El juego ayuda a recordar detalles y a entrenar la memoria a corto plazo.

Desarrollo de la atención y concentración:

Powered by CamScanner

Para encontrar las diferencias, se requiere un enfoque sostenido y la capacidad de ignorar distracciones, lo que fortalece estas habilidades.

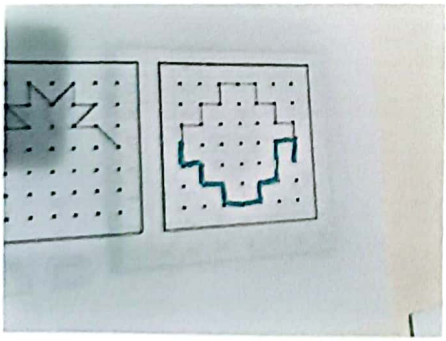
Reducción del riesgo de deterioro cognitivo:

Actividades como esta, que mantienen la mente activa, pueden contribuir a retrasar el deterioro cognitivo relacionado con la edad.

Entretenimiento y socialización:
Estos juegos pueden ser una actividad recreativa que se puede disfrutar solo o en compañía, fomentando la interacción social.
En resumen: Las imágenes para encontrar diferencias son una herramienta útil para mantener la mente activa y disfrutar de beneficios cognitivos y sociales, especialmente para adultos mayores.

Para aplicación de la segunda ficha se da una pequeña explicación de lo que se pretende con la imagen, lo cual es duplicar la cara que está a la derecha en otras palabras completar la otra parte de la figura, teniendo como referencia los puntos que se encuentran en la cuadricula.

La estimulación de la percepción en adultos mayores es crucial para mantener la calidad de vida y la autonomía. Activar los sentidos, como la vista, el oído, el tacto, el olfato y el gusto, ayuda a preservar funciones cognitivas, mejorar el estado de ánimo y fomentar la interacción social, previniendo el aislamiento y mejorando la autoestima








Powered by CamScanner





Dificultades observadas

- **Déficit visual:** Algunos adultos mayores presentaron dificultades para observar con nitidez los detalles, lo que generó frustración o desconcentración.
- **Fatiga cognitiva:** Algunos perdieron el interés rápidamente debido al nivel de complejidad visual o a un ritmo de procesamiento más lento.

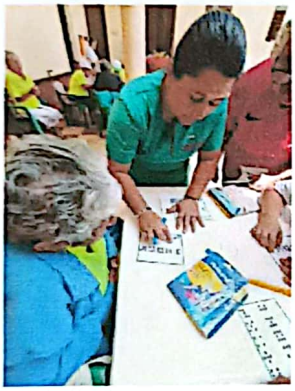
A. Milena Pico M.
Psicóloga Esp. Clínica
T.P. 259194
UPB

Ana Milena Pico Meza
NOMBRE DEL PROFESIONAL
Psicóloga

Powered by CamScanner

ACTIVIDAD 3
FECHA: 31-07-2025

Trabajar con fichas de "Encuentra las diferencias" es importante porque estimula la observación, la atención y la concentración en niños y adultos. Además, mejora la percepción visual, la memoria y la capacidad de resolución de problemas, ofreciendo una forma divertida y educativa de ejercitar habilidades cognitivas clave.





Beneficios de las fichas

Estimulación de la observación y el análisis:

Al comparar dos imágenes similares, se entrena la capacidad de observar detalles minuciosos y de analizar las diferencias entre ellas, desarrollando el pensamiento crítico.

Mejora de la percepción visual y la memoria:

Se agudiza la capacidad de distinguir formas, tamaños, colores y otros detalles visuales, fortaleciendo la memoria visual.

Fomento de la concentración y la paciencia:

Buscar las diferencias requiere atención sostenida y perseverancia, habilidades valiosas para cualquier tarea.

Desarrollo de habilidades de resolución de problemas:

Identificar las diferencias implica un proceso de análisis y búsqueda de soluciones, lo que contribuye a la capacidad de resolver problemas en diferentes contextos.

Diversión y aprendizaje:

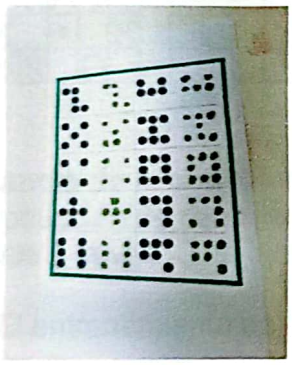
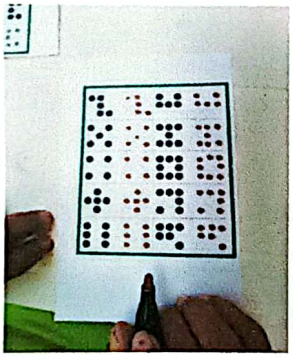
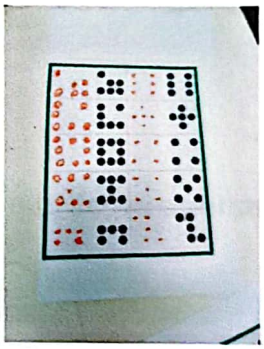
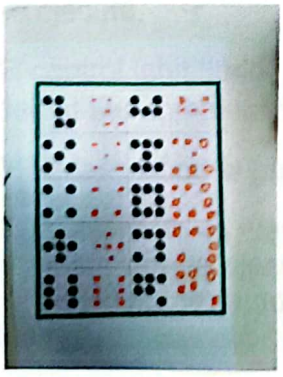
Estas actividades son entretenidas y, al mismo tiempo, educativas, lo que las convierte

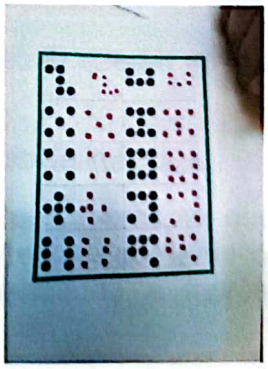
Powered by CamScanner

Asociación Centro Vida
Del Adulto Mayor de Charalá
"Santa Martha"
NIT: 900379129-3

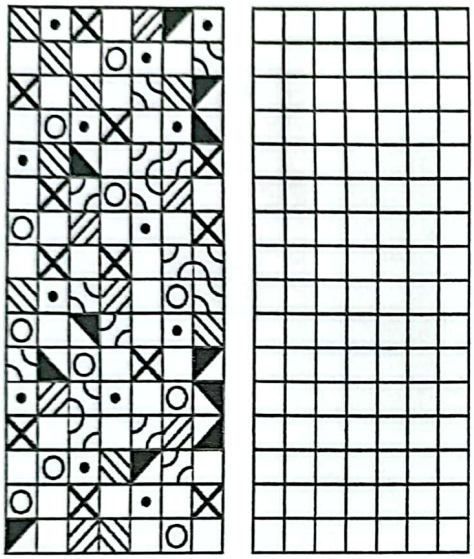
en una herramienta valiosa para el aprendizaje informal.
En resumen, las fichas de "**patrones geométricos** " son una herramienta versátil y efectiva para estimular el desarrollo cognitivo, la atención, la memoria y la capacidad de resolución de problemas en adultos, de manera divertida y entretenida





Powered by CamScanner



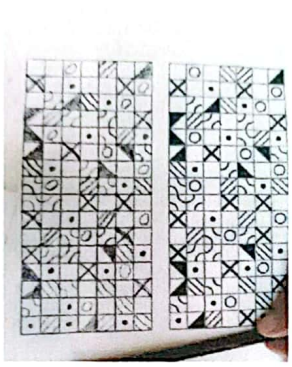
Actividad Cognitiva Aplicada: "Reproducción de patrones geométricos"
Esta actividad consistió en la reproducción de un patrón visual complejo en una cuadrícula vacía. Los adultos mayores debían observar cuidadosamente una imagen modelo que contenía múltiples formas geométricas combinadas (líneas, triángulos, círculos, curvas y cruces), y replicarla en una plantilla idéntica pero vacía. Esta tarea se diseñó para estimular la atención sostenida, percepción visual, organización espacial, coordinación visomotora y memoria visual de corto plazo.

Importancia de la actividad
La reproducción de patrones geométricos representa un reto integral que activa diversas funciones cognitivas a la vez. Esta tarea promueve:

- El entrenamiento en habilidades viso perceptivas y constructivas.
- El refuerzo de la memoria de trabajo, al tener que mantener una imagen en mente mientras se ejecuta.
- El control inhibitorio y la planificación, al decidir qué cuadros deben quedar vacíos y cuáles deben ser completados.
- El desarrollo de la precisión motriz, al dibujar dentro de espacios delimitados.

Este tipo de ejercicio es clave en la estimulación cognitiva de personas mayores, ya que contribuye a preservar funciones ejecutivas, perceptuales y motrices que tienden a debilitarse con la edad. Además, estimula la autoestima al permitir evidenciar sus capacidades a través de logros concretos.

Powered by CamScanner



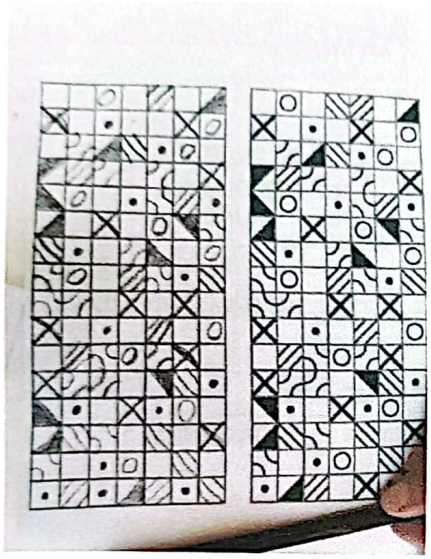
Dificultades observadas
Durante la ejecución de la actividad se observaron diversas dificultades que permiten reconocer tanto limitaciones individuales como patrones comunes en el proceso de envejecimiento:

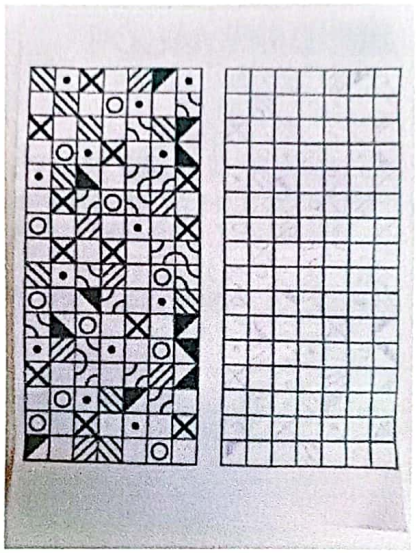
- **Omisión de espacios vacíos:** Algunos adultos mayores completaron todos los cuadros, sin discriminar aquellos que debían permanecer en blanco según el modelo.
- **Sustitución con símbolos personales:** Una participante optó por marcar todos los cuadros con una "X" elaborada cuidadosamente, demostrando precisión, aunque sin seguir el patrón visual propuesto.
- **Inversión de figuras:** Varios participantes dibujaron los triángulos en dirección contraria a la del modelo, lo cual puede relacionarse con dificultades de orientación espacial o lateralidad.
- **Errores de alineación:** Hubo confusión al ubicar las figuras dentro de la cuadrícula, especialmente con elementos como líneas curvas o círculos.
- **Confusión entre figuras similares:** Algunos adultos confundieron los puntos con círculos o las líneas rectas con curvas, posiblemente por limitaciones visuales o fatiga cognitiva.
- **Dificultades adicionales asociadas al envejecimiento**
  Presbicia o fatiga visual.

  Disminución de la velocidad de procesamiento.

  Inseguridad o temor al error.

Powered by CamScanner







A. Milena Pico M.
Psicóloga Esp. Clínica
T.P. 259194
UPB

Ana Milena Pico Meza
NOMBRE DEL PROFESIONAL
Psicóloga

Powered by CamScanner



Asociación Centro Vida
Del Adulto Mayor de Charalá
"Santa Martha"
NIT: 900379129-3

PÓLIZA EXEQUIAL

7	AUXILIO EXE-QUIAL	Auxilio EXEQUIAL hasta un (1) salario mínimo legal mensual vigente, de acuerdo con las posi-bilidades económicas del ente territorial	Unidad adulto mayor	60	1

SE REALIZA ENTREGA DE 1 ACTIVIDADES CORRESPONDIENTE A

N°	DESCRIPCIÓN
ACTIVIDAD 01	PÓLIZA EXEQUIAL PARA 60 ADULTOS MAYORES CON GARANTÍA DEL 17 DE JULIO DEL 2025 AL 04 DE AGOSTO 2025

Powered by CamScanner

PÓLIZA DE ASEGURAMIENTO EXEQUIAL

LUGAR Y FECHA DE EXPEDICION:	CHARALÁ, JULIO 17 DE 2025		
DATOS DEL VENDEDOR			
NOMBRE O RAZON SOCIAL:	FUNERALES ORQUÍDEA ETERNA	**NIT.**	1072640303-5
REPRESENTANTE LEGAL:	OMAIRA CÁRDENAS CÁRDENAS	**C.C.**	1.072.640.303
DATOS DEL TOMADOR			
NOMBRE O RAZON SOCIAL:	ASOCIACIÓN CENTRO VIDA SANTA MARTHA	**NIT.**	900.379.129-3
REPRESENTANTE LEGAL:	LUIS ALBERTO CRUZ PEREZ	**C.C.**	88.035.372

NOMBRE COMPLETO DE LOS BENEFICIARIOS

1	ALICIA CÁRDENAS DE VERA	28.097.477	31	MARIA AIDEE GOMEZ	28.602.026
2	ALICIA SANDOVAL RODRIGUEZ	37.797.561	32	MARIA ANGELICA VERA DE CASTRO	28.097.061
3	ANA DELIA NEIRA	28.099.131	33	MARIA CHIQUINQUIRA VERA DE C.	28.097.350
4	ANA DOLORES PEREA DE GOMEZ	28.094.768	34	MARIA DE LA CRUZ MALAVER M.	28.097.910
5	ANA DOLORES REYES RINCON	63.279.922	35	MARIA DEL CARMEN MADERO DE R.	28.096.925
6	ANA MERCEDES CORREA DE F.	28.096.803	36	MARIA DEL ROSARIO LEON E.	28.098.440
7	ANGEL MIGUEL VERA MENDEZ	5.623.924	37	MARIA DEL TRANSITO CARREÑO G.	28.267.329
8	ARGEMIRA SUAREZ DE ARDILA	28.097.114	38	MARIA DOLORES SOLANO SUAREZ	28.096.569
9	BERNARDO MURILLO CÁRDENAS	5.619.185	39	MARIA ELENA BENAVIDEZ DE A.	28.096.651
10	CARLOS JOSE LAMUS PICO	5.623.202	40	MARIA ESTRELLA SANABRIA BUENO	28.098.722
11	CARMEN ROSA SANABRIA BERDUGO	28.096.519	41	MARIA LEONILDE PEREZ POVEDA	28.095.909
12	CELINIA MALDONADO DE REYES	27.946.921	42	MARIA MARTHA TRIANA RAMIREZ	28.098.505
13	CLEMENCIA ARDILA DE RUEDA	28.097.149	43	MARIA NELLY GUERRERO PINZON	37.705.548
14	DAVID CASTRO AMAYA	5.623.398	44	MARIA NINFA PEREA DE BERNAL	28.094.100
15	DELIA FAJARDO MIRANDA	28.095.273	45	MARIA OLINDA PINZON SOLANO	28.097.446
16	ESTRELLA ARAQUE DE ROMERO	28.096.577	46	MARIA PARRA DE MARIN	28.261.711
17	EVA NIÑO GRASS	28.098.718	47	MARIA VIRGINIA RIAÑO CAMACHO	28.252.617
18	FAUSTINA DUARTE DE SANABRIA	28.096.676	48	MARIO REYES OTERO	5.623.822
19	FELIX ALFREDO GARCIA GARCIA	5.625.129	49	MELIDA GALAN REYES	28.097.050
20	GRISELDA MONSALVE PARADA	28.098.366	50	MERCEDES MALDONADO CAMARGO	28.119.660
21	HELI LEON LEON	5.562.187	51	MERCEDES SILVA DE LEON	28.097.041
22	JESUS ANTONIO VELEZ	8.230.967	52	MILTON JOSE RANGEL AGUILAR	5.624.353
23	JOSE GILBERTO MOLANO PEREZ	5.623.524	53	NIEVES OLARTE PUENTES	28.095.853
24	JOSE VICENTE AMAYA BERNAL	2.080.110	54	PEDRO PABLO MARTINEZ	5.539.240
25	LEONARDO MELGAREJO MELGAREJO	2.079.796	55	RAFAELA CRISTANCHO ABRIL	28.082.729
26	LILIA PEREA RIVERA	28.099.210	56	ROBERTO ORTIZ BENAVIDEZ	5.693.821
27	LUIS ALEJANDRO MENDEZ	77.008.938	57	ROSA MARIA MENDEZ CORREA	28.373.468
28	LUIS ALFONSO LEON	5.624.728	58	ROSALBINA GONZALEZ DE MACHUCA	28.096.878
29	LUIS ENRIQUE LEON LEON	5.625.484	59	SAUL URREA SOLANO	5.623.095
30	LUIS FRANCISCO ORTIZ GONZALEZ	5.624.054	60	SECUNDINO ARCHILA TORRES	5.623.125

BIENES Y SERVICIOS OFRECIDOS

1	ATENCION Y ORIENTACION INMEDIATA	7	CINTA MEMBRETEADA
2	COFRE MORTUORIO TIPO PLAN	8	LIBRO DE REGISTRO DE ASISTENCIA
3	TANATOLOGIA DEL CUERPO POR 24 HORAS	9	ARREGLO FLORAL
4	EQUIPOS DE VELACION PARA LA CASA	10	AVISOS RADIALES
5	DILIGENCIAS LEGALES	11	AVISOS MURALES
6	MISA O CEREMONIA RELIGIOSA		

VIGENCIA (13 DIAS HÁBILES)

DESDE: JULIO 17 DE 2025	**HASTA : AGOSTO 04 DE 2025**	**VALOR: $ 1.170.000**

VENDEDOR	**TOMADOR**
Omaira Cárdenas C.	
OMAIRA CÁRDENAS CÁRDENAS	**LUIS ALBERTO CRUZ PEREZ**
C.C. 1.072.640.303 DE CHÍA CUND.	**C.C. 88.035.372**
R/L FUNERALES ORQUÍDEA ETERNA	**R/L ASOC. CENTRO VIDA DEL ADULTO MAYOR SANTA MARTHA**

Powered by CamScanner

106

DIAN

FACTURA ELECTRÓNICA DE VENTA

DIAN

Representación Gráfica

Datos del Documento

Código Único de Factura - CUFE :
81c56ba8404ca6e9da2621b1154fc8ee587d2c32d24a24f882207af85811ab9ff1656260a273f9fc8517c3f87b3040e3

Número de Factura: FEFO-226
Fecha de Emisión: 04/08/2025
Fecha de Vencimiento: 04/08/2025
Tipo de Operación: 10 - Estándar
Forma de pago: Contado
Medio de Pago: Efectivo
Orden de pedido:
Fecha de orden de pedido:

Datos del Emisor / Vendedor

Razón Social: CARDENAS CARDENAS OMAIRA
Nombre Comercial: CARDENAS CARDENAS OMAIRA
Nit del Emisor: 1072640303
Tipo de Contribuyente: Persona Natural
Régimen Fiscal: R-99-PN
Responsabilidad tributaria: ZZ - No aplica
Actividad Económica: 6511;9603
País: Colombia
Departamento: Santander
Municipio / Ciudad: Charalá
Dirección: CR 15 24 21 BRR CENTRO
Teléfono / Móvil: 3214217427
Correo: shiky_24@hotmail.com

Datos del Adquiriente / Comprador

Nombre o Razón Social: ASOCIACION CENTRO VIDA DEL ADULTO MAYOR DE CHARALA SANTA MARTHA
Tipo de Documento: NIT
Número Documento: 900379129
Tipo de Contribuyente: Persona Jurídica
Régimen fiscal: R-99-PN
Responsabilidad tributaria: ZZ - No aplica
País: Colombia
Departamento: Santander
Municipio / Ciudad: Charalá
Dirección: CRA 11 # 25-189
Teléfono / Móvil: 3203976648
Correo: contadoracharala@gmail.com

Detalles de Productos

								IMPUESTOS				Precio unitario
Nro.	Código	Descripción	U/M	Cantidad	Precio unitario	Descuento detalle	Recargo detalle	IVA	%	INC	%	de venta
1	011	POLIZA EXEQUIAL	NIU	1,00	$ 1.170.000,00	$ 0,00	$ 0,00					$ 1.170.000,00

Notas Finales

PÓLIZA EXEQUIAL PARA 60 ADULTOS MAYORES ASISTENTES AL CENTRO VIDA DEL ADULTO MAYOR DE CHARALA SANTA MARTHA
Linea de negocio:

Powered by CamScanner

Datos Totales

Documento generado el:
04/08/2025 20:52:09
Documento validado por la DIAN:
04/08/2025 20:52:10
XML Generado por: Solución Gratuita DIAN
800197268
PDF Generado por: Solución Gratuita DIAN
Nit:800197268

MONEDA	COP
TASA DE CAMBIO	0

Subtotal		1170000
Descuento detalle		0,00
Recargo detalle		0,00
Total Bruto Factura		1170000
IVA		0,00
INC		0,00
Bolsas		0,00
Otros impuestos		0
Total impuesto (=)		0
Total neto factura (=)		1170000
Descuento Global (-)		0,00
Recargo Global (+)		0,00
Total factura (=)	**COP $**	$ 1170000

Valores informativos

ANTICIPOS	
Anticipos	0

RETENCIONES	
Rete fuente	0,00
Rete IVA	0,00
Rete ICA	0,00

MONEDA	COP
TASA DE CAMBIO	

Subtotal		1.170.000,00
Descuento detalle		0,00
Recargo detalle		0,00
Total Bruto Factura		1.170.000,00
IVA		0,00
INC		0,00
Bolsas		0,00
Otros impuestos		0,00
Total impuesto (=)		0,00
Total neto factura (=)		1.170.000,00
Descuento Global (-)		0,00
Recargo Global (+)		0,00
Total factura (=)	**COP $**	$ 1.170.000,00

Valores informativos

ANTICIPOS	
Anticipos	0,00

RETENCIONES	
Rete fuente	0,00
Rete IVA	0,00
Rete ICA	0,00

Numero de Autorización: 18764086890234 Rango desde: 201 Rango hasta: 400 Vigencia: 2027-01-08

Powered by CamScanner