Popayán, agosto de 2025

SEÑORES:
INDEPORTES CAUCA
Ciudad

Cordial Saludo.

Respetuosamente me dirijo a ustedes para postular mi formación como Licenciada en Educación Básica con énfasis en Educación Física, Recreación y Deportes, con el propósito de poner a disposición mis conocimientos y habilidades para desempeñar las funciones que la entidad requiera o considere pertinentes. Estoy dispuesto a contribuir de manera comprometida y profesional al logro de los objetivos institucionales.

Soy Licenciada en Educación Básica con énfasis en Educación Física, Recreación y Deportes, con experiencia en actividad física y actividad física musicalizada. Esta formación y trayectoria me permiten desempeñarme de manera idónea en la entidad, contribuyendo de forma efectiva a las actividades asignadas y apoyando el cumplimiento de la misión del instituto, así como la ejecución exitosa de los proyectos del área.

Se resalta que, como profesional en el área del deporte, he desempeñado diversos roles contractuales bajo la modalidad de prestación de servicios, especialmente en el sector público. Esta experiencia me ha permitido desarrollarme en ámbitos comunitarios y sociales, fortaleciendo mis capacidades conceptuales y procedimentales para trabajar con la comunidad. Además, he llevado a cabo la revisión y ajuste de informes administrativos mensuales del talento humano a cargo, dentro de los programas implementados por la entidad donde he ejercido mis funciones.

Para tal efecto le ofrezco las siguientes actividades que puedo desarrollar:

- Fomentar adquisición de hábitos permanentes de actividad física, como elemento para su desarrollo personal y social.

- Desarrollar el programa de acuerdo a los protocolos de bioseguridad a nivel mundial, que se necesitan para una adecuada realización de actividad física.

- Organizar actividades físicas adecuadas a la edad y necesidades, en consonancia con su desarrollo físico y biológico, primando los aspectos de

promoción, formativos y recreativos, ocupando parte del tiempo de ocio o tiempo libre de manera activa, lúdica y divertida.

- Diversificar al ofertar opciones físicas y recreativas en función de los gustos y preferencias de la comunidad, priorizando las actividades de mayor tradición en la comunidad.

- Hacer de la práctica de actividad física un instrumento para la adquisición de valores tales como la solidaridad, la colaboración, el diálogo, la tolerancia, la no discriminación y la igualdad entre sexos.

- Disminuir los índices de factores de riesgo en la comunidad del municipio mediante actividades físicas (actividad física musicalizada) y recreativas.

- Promover la implicación y activa participación de las familias para el desarrollo del Programa.

- Impulsar la activa participación de las entidades deportivas del municipio y los Centros de Salud, como agentes activos en la promoción de la actividad física saludable en la población en general.

Asimismo, resaltó que mi trayectoria como monitora de actividad física, desde 2012 hasta 2024, ha permitido generar un impacto significativo en la comunidad. A través de la implementación de programas deportivos y actividades recreativas, he contribuido al fortalecimiento del deporte escolar, fomentando hábitos de vida saludable y promoviendo la participación de niños, jóvenes y adultos. Además, he apoyado el desarrollo de procesos deportivos inclusivos, donde se prioriza la integración social y la igualdad de oportunidades. Todo esto ha favorecido la construcción de espacios de convivencia pacífica y la promoción de la cultura de paz en el y municipio de Popayán departamento del Cauca, utilizando el deporte como una herramienta transformadora para el tejido social.

JUSTIFICACIÓN

Desde mi perfil como Licenciada en Educación básica con énfasis en educación Física, Recreación y Deportes y con la experiencia mencionada, me permito ofrecer mis servicios PROFESIONALES, en los proyectos o labores que se desarrollarán en la subgerencia técnica o en el ente deportivo departamental, según la necesidad del mismo, aportando así, al cumplimiento de las metas proyectadas y la misionalidad de Indeportes cauca.

OBJETIVO GENERAL

Cumplir con las actividades asignadas dentro del marco del contrato, respetando los tiempos establecidos y garantizando un apoyo profesional, eficiente y comprometido al proyecto o área designada en la entidad departamental. Esto

incluye la planificación, ejecución y seguimiento de estrategias orientadas al fomento de la actividad física en distintos grupos poblacionales, promoviendo hábitos de vida saludable y la participación comunitaria. Asimismo, contribuir activamente al logro de las metas proyectadas y a la misión de Indeportes Cauca, impulsando la inclusión social a través del deporte y fortaleciendo los programas que buscan mejorar la calidad de vida de la población, especialmente en sectores vulnerables o de difícil acceso.

PROPUESTA DE DESARROLLO

Con el fin de dar cumplimiento al objetivo general, esta propuesta laboral está dirigida a apoyar la ejecución de las actividades específicas asignadas en el área de actividad física. Se busca aportar desde la experiencia profesional adquirida, desempeñándose con responsabilidad, eficiencia y sentido de pertenencia. Esto incluye la planificación, implementación y evaluación de estrategias que promuevan la participación activa de la comunidad en programas de actividad física, fomentando estilos de vida saludables, la integración social y el acceso equitativo a la práctica deportiva. De esta manera, se contribuirá al fortalecimiento de la misión de Indeportes Cauca, impulsando iniciativas que impacten positivamente en la calidad de vida de la población y en la construcción de una cultura deportiva sostenible y participativa.

TIEMPO DE EJECUCIÓN Y HONORARIOS

El plazo de ejecución y el valor asignado por honorarios, queda a disposición de la entidad departamental, según la necesidad y disponibilidad de recursos del Instituto departamental de deportes (Indeportes Cauca).
De acuerdo a lo anterior, me permito colocar mi hoja de vida a su disposición, la cual cuenta con los soportes necesarios para su verificación.

Dado en Popayán, en el mes de agosto de 2025

Att.

Meche

MERCEDES FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ
Correo: meche287287@gmail.com
Celular: 3182388379