PIC INDÍGENA MUNICIPIO DE BECERRIL CESAR

EJE ESTRATÉGICO

ATENCION PRIMARIA EN SALUD

LINEA OPERATIVA

CUIDADO DE LA SALUD EN EL TERRITORIO

Dusakawi i.p.s.

10/05/2025 BECERRIL-CESAR

Dra. SILVIA ROSA PIZARRO
Secretaria de salud municipal
Alcaldía de becerril
Becerril- cesar

Cordial saludo

La presente es con el fin de hacerles participe para Aplicar ciento catorce (114) caracterizaciones Sociales y Ambiental al territorio definido por la secretaria de salud y la IPS Priorizados para la identificación y descripción del contexto social y ambiental de las personas y comunidades en los diferentes entornos que permitan reconocer los factores de riesgo en Salud y condiciones de los Entornos.

De ante mano gracias por la atención prestada.

Edgardo Romero.

Atentamente
Edgardo romero montero
Coordinador del PIC becerril.

Becerril, 10 de junio del 2025

ADOLFO GARCERANT QUIROZ
Cabildo resguardo sokorpa
Becerril- cesar

Cordial saludo.

La presente es con el fin de hacerles participeAplicar ciento catorce (114) caracterizaciones Sociales y Ambiental al territorio definido por la secretaria de salud y la IPS Priorizados para la identificación y descripción del contexto social y ambiental de las personas y comunidades en los diferentes entornos que permitan reconocer los factores de riesgo en Salud y condiciones de los Entornos.

De ante mano gracias por la atención prestada.

Edgardo Romero.

Atentamente
Edgardo romero montero
Coordinador del PIC becerril.

INFORME CUANTITATIVO

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025
DEL_29_DE_MAYO_AL_28_DE_JUNIO_DEL 2025

EJE ESTRETEGICO	TERRITORIO	MICROTERRITORIO	ENTORNO	ACTIVIDAD	META DEL CONTRATO	# DE ACTIVIADES EJECUTADAS	CUMPLIMIENTO	NUMERO DE PERSONA BENEFIACIADAS	NUMERO DE PERSONAS BENEFIACIADAS ACOMULADAS	FECHA DE REALIZACION
ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD	RESGUARDO SOKORPA	ASENTAMIENTO SANTA RITA	COMUNITARIO	Aplicar ciento catorce (114) caracterizaciones Sociales y Ambiental al territorio definido por la secretaria de salud y la IPS Priorizados para la identificación y descripción del contexto social y ambiental de las personas y comunidades en los diferentes entornos que permitan reconocer los factores de riesgo en Salud y condiciones de los Entornos.	114	50	45%	114	64	15/06/2025

- **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2025**
- **ALCALDIA MUNICIPAL DE BECERRIL**
- **DUSKAWI IPS**

• **ENTORNO RESOLUCION 3280**	• Comunitario - hogar
• **EJE ESTRATEGICO EL PDSP**	• Atención primaria en salud
• **PROGRAMA**	• Cuidado de la salud en el territorio
• **SUBPROGRAMA**	• Salud pública con enfoque en atención básica de salud.
• **PROYECTO**	• Implementación y ejecución del plan territorial de salud 2024-2027(seguridad alimentaria y nutricional)
• **ACTIVIDAD:**	• Aplicar ciento catorce (114) caracterizaciones Sociales y Ambiental al territorio definido por la secretaria de salud y la IPS Priorizados para la identificación y descripción del contexto social y ambiental de las personas y comunidades en los diferentes entornos que permitan reconocer los factores de riesgo en Salud y condiciones de los Entornos.
• **FECHA DE REALIZACIÓN DE LA ACTIVIDAD:**	• 15 DE JUNIO del 2025
• **ENTORNO: MICROTERRITORIO:**	• ASENTAMIENTO DE SANTA RITA - RESGUARDO SOKORPA
• **LUGAR DE EJECUCION DE LA ACTIVIDAD:**	• CENTRO DE ACOPIO DEL ACENTAMIENTO DE SANTA RITA.
• **RESPONSABLES DE LA EJECUCIÓN:**	• TECNICO AMBIENTAL:JHON GOMEZ NORIEGA • ENFERMERO: EDGARDO ROMERO • AUXILIAR DE ENF. ENRIQUE RESTREPO

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En nuestro programa denominado PIC nos enfocamos en diferentes temas sociales y de salud que están latente en el territorio Yukpa indígena para educar sobre prevención de algunas enfermedades observando el entorno familiar y la convivencia siempre y cuando respetando sus usos y costumbres.

En esta ocasión nos centramos en Realizar 50 visitas domiciliaria casa a casa con el fin de detectar los factores de riesgo del hogar para así educarlos con el fin de disminuir los factores de riesgos que se presentan o están latente en el entorno de la familia y el hogar, Con el fin de aplicar las rutas de seguimiento en caso de identificar algún problema de salud en esta población. Esta actividad se realizó en compañía del enfermero Edgardo romero y el auxiliar Enrique Restrepo Fernández.

DESARROLLO LA ACTIVIDAD: Siendo a las 8:00 am del día 15 de junio de 2025 en el marco de las actividades del PIC indígena de Becerril en el resguardo Sokorpa, se explica de manera detallada y acorde a su entendimiento y apoyándonos con el líder quien es bilingüe para hacer más efectiva la educación familia por familia.

Se visitaron 50 casas donde se aplicó la encuesta APS, para identificar las condiciones de las familias además se realizó verificación del entorno del hogar tanto interno como alrededor de la vivienda. se les realizaron charlas educativas a las familias sobre los siguientes temas:

Los factores de riesgo en salud y las condiciones de los entornos indígenas son complejos y multifacéticos, a menudo relacionados con determinantes sociales y estructurales que impactan negativamente su bienestar. Estos factores incluyen la marginación, la pobreza, la falta de acceso a servicios básicos, la discriminación, el cambio climático y la pérdida de territorio. La combinación de estos elementos contribuye a mayores tasas de enfermedades crónicas, enfermedades infecciosas, mortalidad materna e infantil, y desnutrición.

Factores de riesgo y condiciones ambientales:

- **Marginación y pobreza:**

  La falta de acceso a servicios básicos como agua potable, saneamiento adecuado y atención médica de calidad, así como la exclusión social y económica, son factores de riesgo significativos.

- **Pérdida de territorio y recursos naturales:**

  La pérdida de acceso a tierras ancestrales y recursos naturales, esenciales para su sustento y cultura, tiene graves consecuencias para la salud física y mental de las comunidades indígenas.

- **Desnutrición y anemia:**

  Altos índices de desnutrición infantil y anemia, a menudo relacionados con la falta de acceso a una dieta adecuada y a servicios de salud, son preocupantes en muchas comunidades indígenas.

- **Enfermedades crónicas:**

  Las comunidades indígenas presentan tasas más altas de enfermedades crónicas como diabetes tipo 2 y enfermedades cardiovasculares, en parte debido a cambios en la dieta y el estilo de vida.

- **Enfermedades infecciosas:**

  La prevalencia de enfermedades infecciosas como malaria, tuberculosis, y VIH/SIDA sigue siendo alta en muchas poblaciones indígenas, a menudo exacerbada por la falta de acceso a servicios de salud y saneamiento.

- **Acceso limitado a servicios de salud:**

  Barreras culturales, lingüísticas, geográficas y económicas dificultan el acceso oportuno y adecuado a la atención médica, lo que puede llevar a complicaciones y a un aumento de la mortalidad.

- **Cambio climático:**

Los efectos del cambio climático, como sequías, inundaciones y cambios en los patrones de lluvia, afectan directamente la seguridad alimentaria y la salud de las comunidades indígenas, especialmente aquellas que dependen de la agricultura y la pesca.

- **Discriminación y falta de reconocimiento cultural:**

  La discriminación y la falta de reconocimiento de sus derechos culturales, lingüísticos y territoriales afectan negativamente la salud mental y el bienestar general de las comunidades indígenas.

- **Violencia y conflictos:**

  La violencia, los conflictos armados y la falta de seguridad en sus territorios también contribuyen a un aumento de problemas de salud mental y física.
  Factores protectores y de promoción de la salud:

- **Conocimiento y práctica de la medicina tradicional:**

  La medicina tradicional y el conocimiento ancestral sobre plantas medicinales y prácticas curativas pueden ser importantes recursos para la salud, especialmente en comunidades con acceso limitado a servicios de salud modernos.

- **Apoyo social y comunitario:**

  El fortalecimiento de las redes sociales y el apoyo comunitario son fundamentales para promover la salud mental y el bienestar emocional de las comunidades indígenas.

- **Empoderamiento y participación comunitaria:**

  La participación activa de las comunidades indígenas en la toma de decisiones sobre su salud y desarrollo es esencial para garantizar que las intervenciones sean culturalmente apropiadas y respondan a sus necesidades.

- **Protección de los derechos territoriales y culturales:**

  La garantía de sus derechos territoriales y culturales, así como el acceso a la educación y al trabajo digno, son factores clave para mejorar la salud y el bienestar de las comunidades indígenas.

- **Enfoque holístico de la salud:**

  Es importante adoptar un enfoque holístico de la salud que considere los aspectos físicos, emocionales, mentales y espirituales del bienestar, así como la relación con el entorno natural.

  La comprensión de estos factores de riesgo y la implementación de estrategias de salud intercultural son cruciales para abordar las desigualdades en salud que enfrentan las comunidades indígenas y promover su bienestar integral. Se necesita un enfoque interseccional que tenga en cuenta los determinantes sociales, culturales y ambientales de la salud, así como la participación activa de las comunidades indígenas en la creación de soluciones.

TEMAS DE RECOMENDACIONES

ASEO DEL HOGAR: El "aseo del hogar" se refiere a las tareas y prácticas destinadas a mantener la limpieza y el orden en una casa. Esto incluye actividades como barrer, trapear, sacudir, limpiar polvo, lavar platos, hacer las camas y eliminar la basura. El objetivo es crear un ambiente saludable, agradable y funcional para sus habitantes, previniendo enfermedades y mejorando el bienestar general.

MANEJO DE BASURAS: El manejo de basuras, o gestión de residuos, se refiere a todas las acciones y procesos involucrados en el manejo de residuos desde su generación hasta su disposición final, con el objetivo de minimizar el impacto ambiental y proteger la salud pública. Esto incluye la recolección, transporte, tratamiento y disposición final de los residuos, así como la promoción de la reducción, reutilización y reciclaje.

MANEJO DE EXCRETAS: El manejo de excretas se refiere a la gestión segura y sanitaria de los desechos humanos (orina y heces) para prevenir la contaminación y proteger la salud pública y el medio ambiente. Esto implica recolectar, transportar y disponer de las excretas de manera que no representen un riesgo para la salud humana o el entorno.

HACINAMIENTO: El hacinamiento se refiere a la situación donde hay demasiadas personas viviendo en un espacio reducido, superando la capacidad del lugar y generando problemas de salud, bienestar y seguridad. En términos generales, se considera hacinamiento cuando el número de personas en un hogar excede la cantidad de habitaciones disponibles o cuando hay más de tres personas por habitación.

En las mayorías de las casa o viviendas se evidencia varios factores de riesgo como son;

- Mal manejo de basuras
- Hacinamiento en el hogar
- Mal manejo de excretas
- Desaseo en el hogar

Y otros factores del entorno que pueden ocasionar enfermedades a las familias.

Se le educa y se le recomienda sobre la importancia de de corregir estos factores de riesgo lo mas pronto posible con el fin de evitar enfermedades.

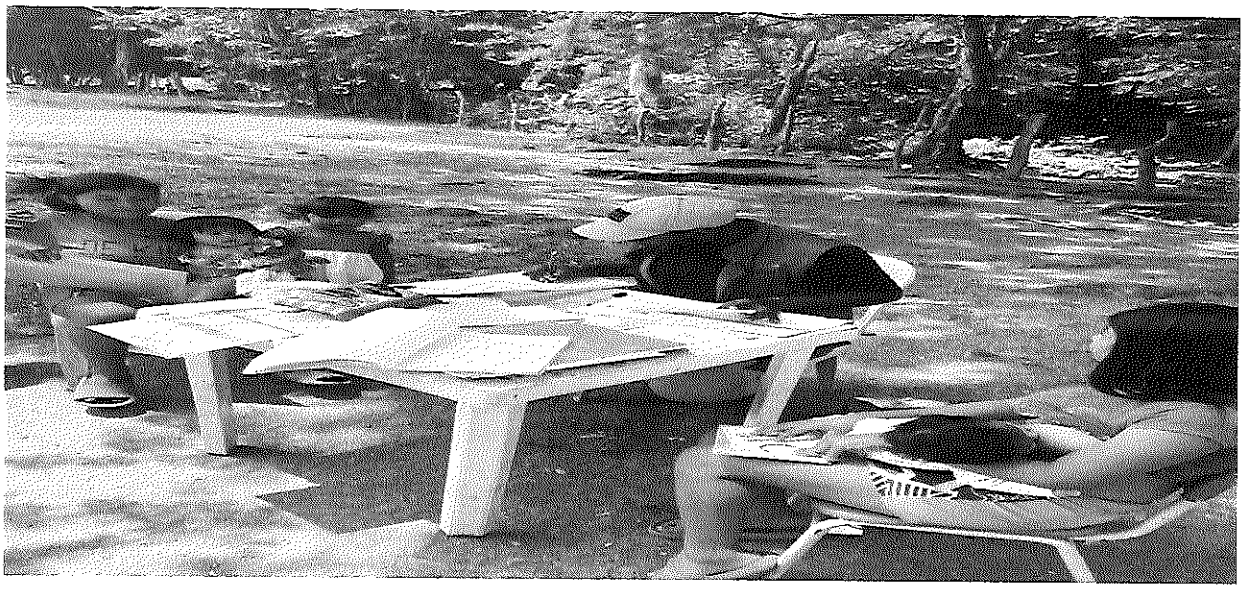
OBJETIVOS:	• Detectar y controlar los factores de riesgos. • Educar a las familias sobre la importancia de conocer los factores de riesgo en el entorno del hogar. • Detectar oportunamente los factores de riesgos con el fin de orientar las acciones de prevención y control.
LOGROS:	Se le educo sobre el hacinamiento
	Conocen las conciencias de un mal uso de las basuras
	Conocen la importancia del aseo del hogar
DIFICULTADES:	Dificultades relacionadas con el invierno debido al cambio climático y vías deficientes.
OBSERVACIONES:	Al llegar a la comunidad santa Rita se observa que es una comunidad que se encuentra dispersa del municipio y que no cuenta con las necesidades básicas, se evidencia los escases de alimentos, el agua no es potable para el consumo humano.

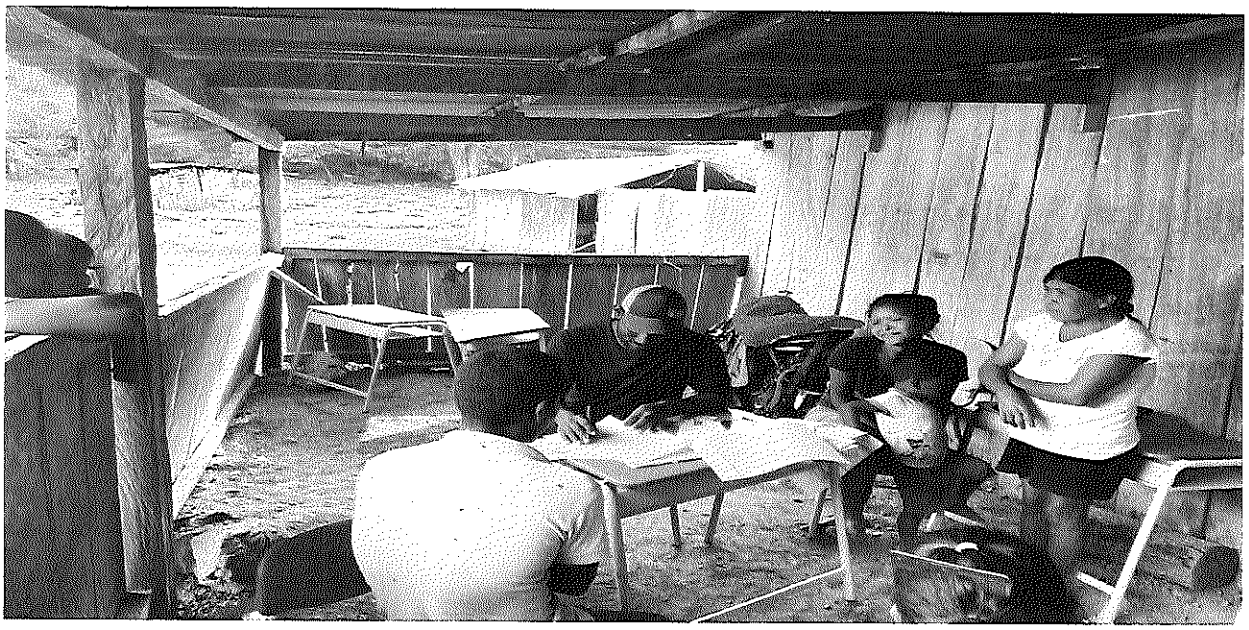
INFORME FINANCIERO

No.	ACTIVIDAD	CANTIDAD EJECUTADA	VALOR UNITARIO	VALOR TOTAL
1	Aplicar ciento catorce (114) caracterizaciones Sociales y Ambiental al territorio definido por la secretaria de salud y la IPS Priorizados para la identificación y descripción del contexto social y ambiental de las personas y comunidades en los diferentes entornos que permitan reconocer los factores de riesgo en Salud y condiciones de los Entornos.	50	$50.000.00	$2.500.000.00
TOTAL				**$2.500.000.00**
GASTOS DIRECTOS				
SALARIO ENFERMERO				**$400.000.00**
SALARIO ENCUESTADOR AMBIENTAL				**$600.000.00**
AUXILIAR DE ENFERMERIA				**$200.000.00**
GASTOS INDIRECTOS				
TRANSPORTE				**$800.000.00**
MERIENDAS				**$500.000.00**
TOTAL				**$2.500.000.00**

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS

15/06/2025: Aplicar ciento catorce (114) caracterizaciones Sociales y Ambiental al territorio definido por la secretaria de salud y la IPS Priorizados para la identificación y descripción del contexto social y ambiental de las personas y comunidades en los diferentes entornos que permitan reconocer los factores de riesgo en Salud y condiciones de los Entornos.





Listado de asistencia,

PIC INDÍGENA MUNICIPIO DE BECERRIL CESAR

EJE ESTRATÉGICO

ATENCION PRIMARIA EN SALUD

LINEA OPERATIVA

CUIDADO DE LA SALUD EN EL TERRITORIO

06/05/2025 BECERRIL-CESAR

Dra. SILVIA ROSA PIZARRO
Secretaria de salud municipal
Alcaldía de becerril
Becerril- cesar

Cordial saludo

La presente es con el fin de hacerles participe Realizar seis (6) talleres educativos sobre EDA, COVID 19 e IRA dirigidos a las familias que residen en los microterritorios priorizados, buscando fortalecer cuidados y prevención de contagios, resaltando la importancia de crear ambiente de apoyo al enfermo recomendaciones de abordaje y prevención de las infecciones.

De ante mano gracias por la atención prestada.

Edgardo Romero.

Atentamente
Edgardo romero montero
Coordinador del PIC becerril.

Becerril, 06/06/2025

ADOLFO GARCERANT QUIROZ
Cabildo resguardo sokorpa
Becerril- cesar

Cordial saludo.

La presente es con el fin de hacerles participe Realizar seis (6) talleres educativos sobre EDA, COVID 19 e IRA dirigidos a las familias que residen en los microterritorios priorizados, buscando fortalecer cuidados y prevención de contagios, resaltando la importancia de crear ambiente de apoyo al enfermo recomendaciones de abordaje y prevención de las infecciones.

De ante mano gracias por la atención prestada.

Edgardo Romero

Atentamente
Edgardo romero montero
Coordinador del PIC becerril.

INFORME CUANTITATIVO

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025
DEL_29_DE MAYO_AL_28_DE_JUNIO_DEL 2025

EJE ESTRETEGICO	TERRITORIO	MICROTERRITORIO	ENTORNO	ACTIVIDAD	META DEL CONTRATO	# DE ACTIVIADES EJECUTADAS	CUMPLIMIENTO	NUMERO DE PERSONA BENEFIACIADAS	NUMERO DE PERSONAS BENEFIACIADAS ACOMULADAS	FECHA DE REALIZACION
ATENCION PRIMARIA EN SALUD	RESGUARDO SOKORPA	ASENTAMIENTO SANTA RITA	COMUNITARIO	Realizar seis (6) talleres educativos sobre EDA, COVID 19 e IRA dirigidos a las familias que residen en los microterritorios priorizados, buscando fortalecer cuidados y prevención de contagios, resaltando la importancia de crear ambiente de apoyo al enfermo recomendaciones de abordaje y prevención de las infecciones.	6	2	33.2%	20	80	09/06/2025

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2024

ALCALDIA MUNICIPAL DE BECERRIL

DUSKAWI IPS

ACTA No.	Taller No.02
ENTORNO RESOLUCION 3280	Comunitario
EJE ESTRATEGICO EL PDSP	Atención Primaria En Salud
PROGRAMA	Becerril cultura para la vida.
SUBPROGRAMA	Salud pública con enfoque en atención básica de salud.
PROYECTO	Implementación y ejecución del plan territorial de salud 2024-2027(seguridad alimentaria y nutricional)
ACTIVIDAD:	Realizar seis (6) talleres educativos sobre EDA, COVID 19 e IRA dirigidos a las familias que residen en los microterritorios priorizados, buscando fortalecer cuidados y prevención de contagios, resaltando la importancia de crear ambiente de apoyo al enfermo recomendaciones de abordaje y prevención de las infecciones.
FECHA DE REALIZACIÓN DE LA ACTIVIDAD:	09 DE JUNIO del 2025
ENTORNO: MICROTERRITORIO:	ASENTAMIENTO DE SANTA RITA - RESGUARDO SOKORPA
LUGAR DE EJECUCION DE LA ACTIVIDAD:	CENTRO DE ACOPIO DEL ASENTAMIENTO DE SANTA RITA.
RESPONSABLES DE LA EJECUCIÓN:	ENF. EDGARDO MANUEL ROMERO MONTERO AUXILIAR DE ENF. ANA OSPINO

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Realizar seis (6) talleres educativos sobre EDA, COVID 19 e IRA dirigidos a las familias que residen en los microterritorios priorizados, buscando fortalecer cuidados y prevención de contagios, resaltando la importancia de crear ambiente de apoyo al enfermo recomendaciones de abordaje y prevención de las infecciones.

DESARROLLO DEL TALLER:

El día 06 de JUNIO del 2025 se entregaron invitaciones a la secretaria de salud municipal Silvia Pizarro, Coordinadora de salud pública municipal, al cabildo y líderes indígenas del resguardo sokorpa.

El día 09 de junio 2025 a las 8:00 am se da inicio a la programación de las actividades del PIC en el resguardo Sokorpa, en el municipio de Becerril del asentamiento de santa Rita.

Se realizó el taller sobre EDA, COVID 19 e IRA dirigidos a las familias que residen en los microterritorios priorizados, buscando fortalecer cuidados y prevención de contagios, resaltando la importancia de crear ambiente de apoyo al enfermo recomendaciones de abordaje y prevención de las infecciones.

el cual tuvo un impacto simbólico para la comunidad.

Ya que los participantes se encontraban atentos y participativos en dicho taller

Se dio inicio con una lluvia de preguntas orales con el fin de realizar un pre-test donde se les pregunto sobre:

1- ¿qué es EDA?
2- ¿qué es IRA?
3- ¿qué conocen sobre el virus del covid -19'

los participantes respondieron sobre estas enfermedades y las consecuencias al no tratarlas a tiempo los asistentes están familiarizados con estas enfermedades, ya que la EDA y la IRA son enfermedades comunes en este resguardo, el virus del covid -19 tuvo un impacto a nivel mundial y local por eso los participantes están familiarizados con estos temas que se van a realizar en el taller del día de hoy.

POSTERIORMENTE, SE DIO INICIO AL TEMA:

EDA:

En el contexto de salud, EDA significa Enfermedad Diarreica Aguda. Es una enfermedad común en niños y adultos, caracterizada por la presencia de heces líquidas o sueltas en mayor frecuencia de lo normal (generalmente tres o más veces al día) durante un período corto de tiempo, usualmente menos de 14 días.

Características de la EDA:

- **Síntomas:**

  Además de las deposiciones frecuentes y líquidas, la EDA puede acompañarse de vómitos, fiebre, dolor abdominal y, en algunos casos, sangre en las heces (disentería).

- **Causas:**

  La EDA puede ser causada por virus, bacterias, parásitos o toxinas, y se transmite principalmente por la ingesta de alimentos o agua contaminados, o por contacto con personas infectadas.

- **Importancia:**

  La EDA es una causa importante de morbilidad y mortalidad infantil en el mundo, especialmente por la deshidratación que puede causar.

- **Prevención:**

  La prevención de la EDA incluye medidas como el lavado frecuente de manos, la higiene adecuada de alimentos y agua, la lactancia materna exclusiva en bebés y la vacunación.

  la presencia de esquemas de vacunación completos, reduce la probabilidad de presentar casos de EDA por Rotavirus o de presentarse son con respuestas muy leves gracias a la sensibilidad que tiene el sistema inmune a este tipo de virus. Se estima que el rotavirus es uno de los principales agentes etiológicos de la EDA en el mundo, ya que causa el 40% de las hospitalizaciones por esta enfermedad en niños menores de 5 años. En Colombia se estima que el 50 % de las hospitalizaciones están asociadas a infección por rotavirus.

RECOMENDACIONES:

Para prevenir las Enfermedades Diarreicas Agudas (EDA) en el hogar, es fundamental mantener una buena higiene, asegurar la calidad del agua y los alimentos, y promover hábitos saludables. Esto incluye lavarse las manos frecuentemente, consumir agua potable, y preparar los alimentos de forma segura.

Recomendaciones específicas:

- **Lavado de manos:**

  Lavarse las manos con agua y jabón de forma regular, especialmente antes de comer, después de ir al baño y después de manipular alimentos crudos.

- **Agua segura:**

  Consumir agua potable, purificada, hervida o clorada.

- **Alimentos seguros:**
- Lavar y desinfectar frutas y verduras antes de consumirlas.
- Cocinar completamente los alimentos, especialmente carnes, pescados y mariscos.
- Mantener los alimentos refrigerados y protegidos de contaminación.
- **Higiene personal:**

  Mantener una buena higiene personal y evitar contacto con personas enfermas.

- **Lactancia materna:**

  La lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida es fundamental para proteger a los bebés de las EDA.

- **Vacunación:**

  Asegurar que tanto niños como adultos tengan sus vacunas al día, incluyendo la vacuna contra el rotavirus.

- **Educación:**

  Informar y educar a todos los miembros de la familia sobre la importancia de la prevención de las EDA.

- **Alimentos separados:**

  Mantener separados los alimentos crudos de los cocidos para evitar la contaminación cruzada.

- **Cuidado con los pañales:**

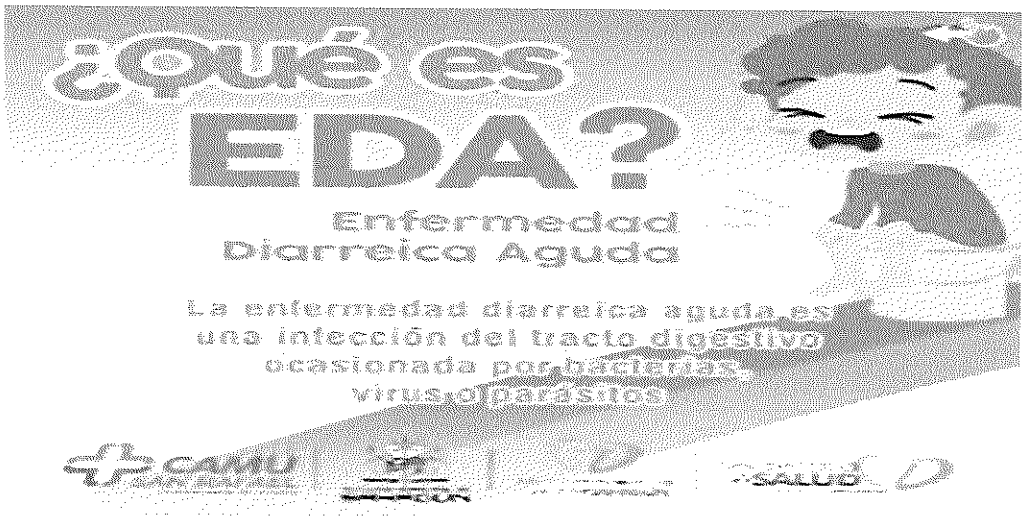
Al cambiar pañales, lavarse las manos cuidadosamente después y desechar los pañales en un lugar seguro.

- **Manejo de líquidos:**

  En caso de diarrea, es crucial rehidratarse con líquidos como agua, suero oral o caldos.

- **Evitar alimentos de riesgo:**

  Reducir el consumo de alimentos poco cocinados, alimentos callejeros o bebidas con hielo de dudosa procedencia.
  Siguiendo estas recomendaciones, se puede reducir significativamente el riesgo de contraer EDA en el hogar y proteger la salud de toda la familia, especialmente de los niños.



IRA:

Una Infección Respiratoria Aguda (IRA) es una enfermedad que afecta al sistema respiratorio, generalmente causada por virus o bacterias, y que dura menos de dos semanas. Las IRA son muy comunes y pueden variar en gravedad, desde un resfriado común hasta infecciones más serias como la neumonía.

¿Qué causa las Infecciones Respiratorias Agudas (IRAS)?

Las IRAS son causadas principalmente por virus, pero también pueden ser provocadas por bacterias o parásitos. Se transmiten fácilmente de persona a persona a través de

gotitas respiratorias al toser o estornudar, o por contacto con superficies contaminadas.

Síntomas comunes de las IRAS:

- Tos
- Fiebre
- Secreción nasal o congestión
- Dolor de garganta
- Malestar general
- Dificultad para respirar (en casos más graves)
- Dolor de cabeza

Prevención de las IRAS:

- **Lavado de manos:**

  Es fundamental lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón, especialmente después de toser o estornudar, y antes de comer.

- **Evitar contacto con enfermos:**

  Limitar el contacto cercano con personas que tengan síntomas de gripe o resfriado.

- **Ventilación:**

  Mantener los espacios bien ventilados para reducir la concentración de virus y bacterias.

- **Uso de mascarilla:**

  En lugares concurridos o si se está en contacto con personas enfermas, usar mascarilla puede ayudar a prevenir la propagación de la enfermedad.

- **Vacunación:**

  La vacunación contra la influenza y otras enfermedades respiratorias puede ayudar a prevenir infecciones graves.

- **Alimentación saludable:**

  Mantener una dieta equilibrada y nutritiva ayuda a fortalecer el sistema inmunológico.

- **Evitar cambios bruscos de temperatura:**

  Protegerse del frío y los cambios repentinos de temperatura, especialmente en niños y adultos mayores.

  Tratamiento de las IRAS:

- **Reposo:**

  Es importante descansar lo suficiente para permitir que el cuerpo se recupere.

- **Hidratación:**

  Beber muchos líquidos para mantener el cuerpo hidratado.

- **Analgésicos y antipiréticos:**

  Medicamentos como el paracetamol o el ibuprofeno pueden ayudar a reducir la fiebre y el dolor.

- **Antitusivos:**

  En algunos casos, pueden recetarse medicamentos para la tos, pero es importante consultar con un médico antes de usarlos.

- **Antibióticos:**

  No se deben usar antibióticos para tratar infecciones virales, ya que no son efectivos contra los virus. Solo se utilizan en caso de infecciones bacterianas confirmadas.

  ¿Cuándo consultar al médico?

  Es importante buscar atención médica si los síntomas son graves, como dificultad para respirar, fiebre alta persistente, dolor en el pecho o si los síntomas no mejoran después de unos días. En niños pequeños, los signos de alarma incluyen respiración rápida o dificultad para respirar, coloración azulada de los labios o la cara, y rechazo a la alimentación.

  En resumen, las IRAS son enfermedades comunes que afectan el sistema respiratorio. La prevención a través de medidas como el lavado de manos, la ventilación y la vacunación, así como el tratamiento adecuado de los síntomas, son clave para reducir su impacto.



COVID -19:

La COVID-19 es una enfermedad causada por el coronavirus SARS-CoV-2. Por lo general, se propaga entre personas que están en contacto directo.

Las vacunas contra la COVID-19 proporcionan una sólida protección frente al riesgo de enfermedad grave o muerte. Aunque una persona aún puede contraer la COVID-19 después de vacunarse, es más probable que tenga síntomas leves o que no tenga. Cualquiera puede contraer la COVID-19 y enfermar gravemente o morir, pero la mayoría de las personas se recuperarán sin necesidad de tratamiento.

SINTOMAS:

Las personas pueden experimentar distintos síntomas de la COVID-19. Estos suelen comenzar entre 5 y 6 días después de la exposición y duran de 1 a 14 días.

Los síntomas más comunes son:

- fiebre
- escalofríos
- dolor de garganta
- Otros síntomas menos comunes son:
- dolor muscular y brazos o piernas pesados
- fatiga o cansancio intenso
- secreción nasal intensa o nariz tapada, o estornudos
- dolor de cabeza
- dolor ocular
- mareo
- tos nueva y persistente

- opresión o dolor en el pecho
- dificultad respiratoria
- ronquera
- entumecimiento u hormigueo
- pérdida de apetito, náuseas, vómitos, dolor abdominal o diarrea
- pérdida o cambio del sentido del gusto y/o del olfato
- dificultad para dormir
- Las personas que presenten los siguientes síntomas deben buscar atención médica inmediata:
- dificultad para respirar, especialmente en reposo, o incapacidad para hablar con frases completas
- confusión
- somnolencia o pérdida del conocimiento
- dolor o presión persistentes en el pecho
- piel fría o húmeda, o pálida o azulada
- pérdida del habla o de la movilidad

TRATAMIENTO:

Para quienes lo necesiten, los médicos propondrán tratamientos para la COVID-19 en función de la gravedad de la enfermedad y del riesgo de que empeore. Tendrán en cuenta la edad de la persona y si concurren otros problemas de salud.

PREVENCION:

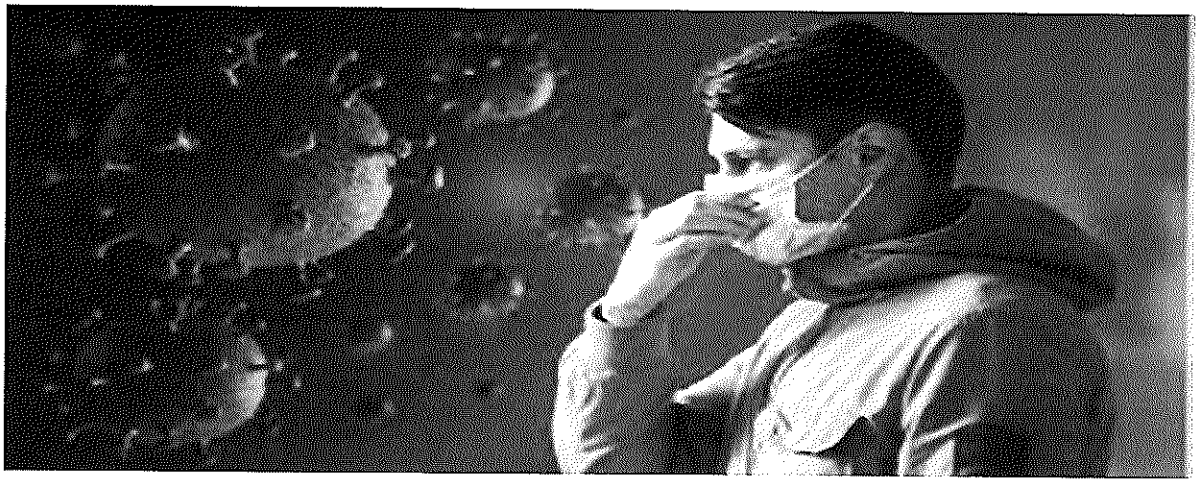
Las personas deben vacunarse en cuanto les llegue el turno. Deben seguir las orientaciones locales sobre la vacunación y las maneras de protegerse contra la COVID-19.

Las vacunas contra la COVID-19 proporcionan una sólida protección frente al riesgo de enfermedad grave, hospitalización o muerte por la COVID-19.

A fin de evitar la propagación de la COVID-19:

- evite las multitudes y mantenga una distancia segura respecto de otras personas, incluso si no parecen estar enfermos
- use una máscara bien ajustada si se siente enfermo, ha estado cerca de personas enfermas, está en situación de alto riesgo o se encuentra en áreas abarrotadas o mal ventiladas
- lávese las manos frecuentemente con gel hidroalcohólico o agua y jabón

- al toser o estornudar, cúbrase la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo
- deshágase de los pañuelos usados de inmediato y lávese las manos, y
- si presenta síntomas o da positivo en la prueba de la COVID-19, aíslese hasta que se recupere.



en el desarrollo del juego "RONDA DE PREGUNTAS", Fueron escogidos dos personas al azar.

1. ¿Qué es la EDA?
2. ¿Qué conoce usted por IRA?
3. ¿síntomas del covid -19?

Una vez finalizada la ronda de preguntas, se pudo observar que los participantes estuvieron atentos y muy participativos en la actividad, logrando cumplir con el objetivo propuesto. Siendo alrededor de las 11:00 am se da por finalizado la actividad captando a 20 personas.

OBJETIVOS:	- prevenir la deshidratación, tratar la causa subyacente, y aliviar los síntomas. - prevención se enfoca en medidas de higiene, acceso a agua segura, y educación sobre alimentación adecuada.

	- El objetivo principal de las infecciones respiratorias agudas (IRA) es reducir la morbilidad y mortalidad causadas por estas enfermedades, especialmente en grupos vulnerables. - Promover prácticas culturalmente adecuadas para la prevención, detección y contención de la transmisión de la enfermedad por COVID-19.
LOGROS:	La comunidad identificó la importancia de conocer estas enfermedades.
	Se creó conciencia sobre la importancia de asistir al puesto de salud más cercano cuando se presente alguna sintomatología.
	Se sensibilizo sobre la importancia de asistir al puesto de salud más cercano para su respectiva vacunación del covid -19.
DIFICULTADES:	Dificultades relacionadas con el invierno debido al cambio climático y vías deficientes.
	Al llegar a la comunidad de santa Rita se observa que es una comunidad que se encuentra dispersa del municipio y que no cuenta con las necesidades básicas, se evidencia los escases de alimentos, el agua no es potable para el consumo humano.

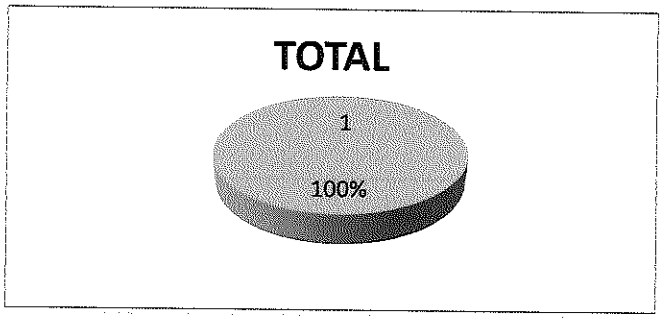
INFORME FINANCIERO

INFORME FINANCIERO

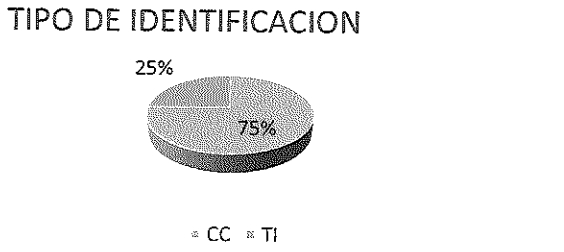
No.	ACTIVIDAD	CANTIDAD EJECUTADA	VALOR UNITARIO	VALOR TOTAL
1	Realizar seis (6) talleres educativos sobre EDA, COVID 19 e IRA dirigidos a las familias que residen en los microterritorios priorizados, buscando fortalecer cuidados y prevención de contagios, resaltando la importancia de crear ambiente de apoyo al enfermo recomendaciones de abordaje y prevención de las infecciones.	1	$950.000.00	$950.000.00
TOTAL				**$950.000.00**
GASTOS DIRECTOS				
ENFERMERO SUPERIOR				**$300.000.00**
SALARIO AUXILIAR DE ENFERMERIA				**$100.000.00**
GASTOS INDIRECTOS				
TRANSPORTE				**$300.000.00**
REFRIGERIOS				**$250.000.00**
TOTAL				**$950.000.00**

TABULACION Y GRAFICAS

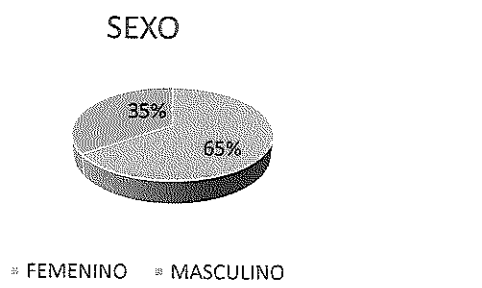
TOTAL PERSONAS CAPACITADAS	
TOTAL	20



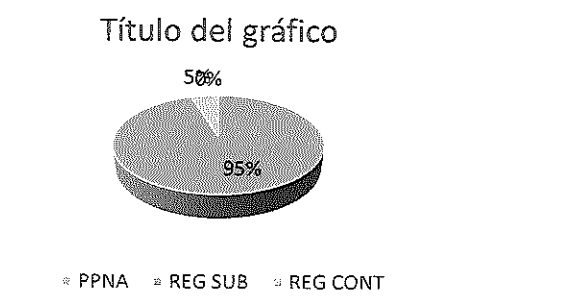
TIPO DE IDENTIFICACION	
CC	15
TI	05
TOTAL	20



SEXO	
FEMENINO	12
MASCULINO	8
TOTAL	20



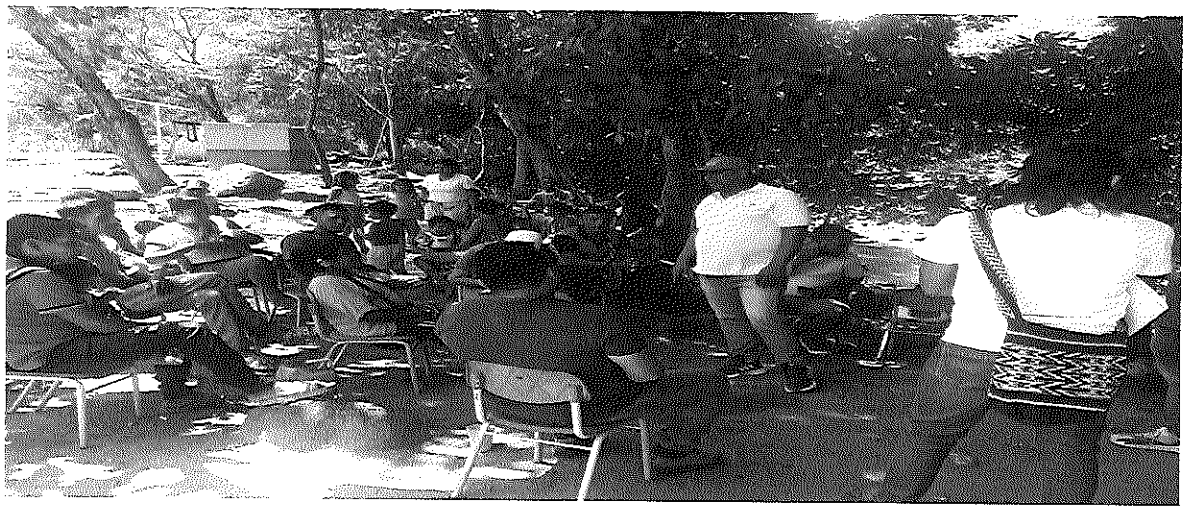
ASEGURAMIENTO	
PPNA	0
REG SUB	18
REG CONT	2
TOTAL	20

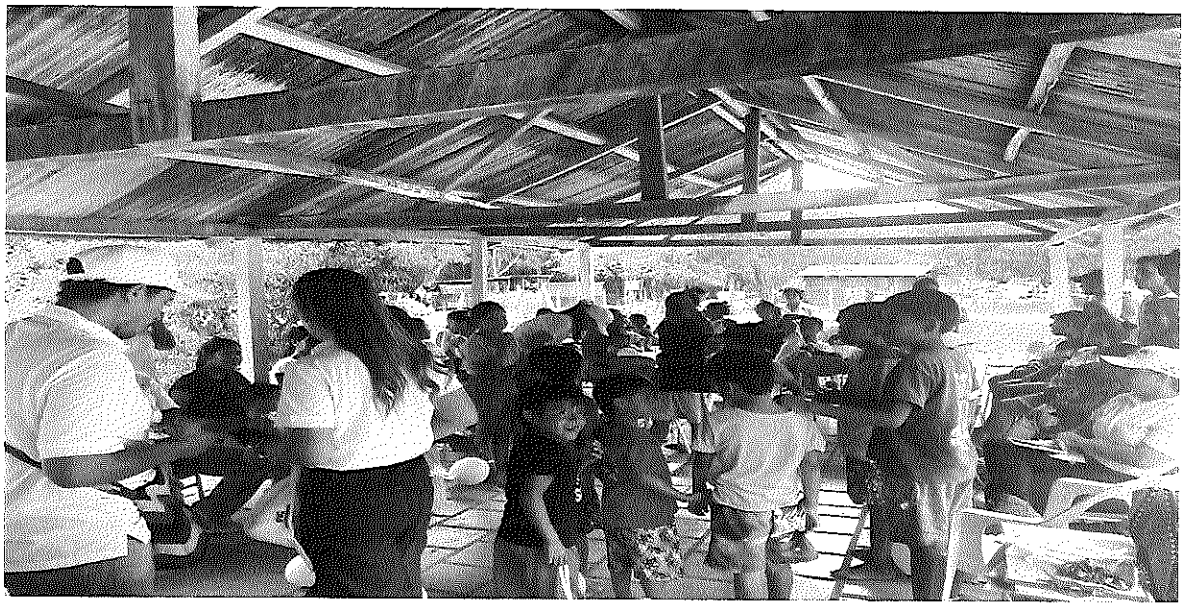


EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS

Tema: 09 de junio de 2025

Realizar seis (6) talleres educativos sobre EDA, COVID 19 e IRA dirigidos a las familias que residen en los microterritorios priorizados, buscando fortalecer cuidados y prevención de contagios, resaltando la importancia de crear ambiente de apoyo al enfermo recomendaciones de abordaje y prevención de las infecciones.





Listado de asistencia:

PIC INDÍGENA MUNICIPIO DE BECERRIL CESAR

EJE ESTRATÉGICO

ATENCION PRIMARIA EN SALUD

LINEA OPERATIVA

CUIDADO DE LA SALUD EN EL TERRITORIO

09/06/2025 BECERRIL-CESAR

Dra. SILVIA ROSA PIZARRO
Secretaria de salud municipal
Alcaldía de becerril
Becerril- cesar

Cordial saludo

La presente es con el fin de hacerles participe Realizar seis (6) talleres educativos con enfoque étnico, que contenga información en salud dirigida a población adulta caracterizada en el micro territorio, donde se eduque y se fortalezcan saberes y prácticas para el cuidado y protección propios en contra de la Tuberculosis.

De ante mano gracias por la atención prestada.

Edgardo Romero

Atentamente
Edgardo romero montero
Coordinador del PIC becerril.

Dusakawi I.P.S.I.

Becerril, 09/06/2025

ADOLFO GARCERANT QUIROZ
Cabildo resguardo sokorpa
Becerril- cesar

Cordial saludo.

La presente es con el fin de hacerles participe Realizar seis (6) talleres educativos con enfoque étnico, que contenga información en salud dirigida a población adulta caracterizada en el micro territorio, donde se eduque y se fortalezcan saberes y prácticas para el cuidado y protección propios en contra de la Tuberculosis.

De ante mano gracias por la atención prestada.

Edgardo Romero.

Atentamente
Edgardo romero montero
Coordinador del PIC becerril.

INFORME CUANTITATIVO

INFORME CUANTITATIVO

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025

DEL_29_DE_MAYO_AL_28_DE_JUNIO_DEL 2025

EJE ESTRETEGICO	TERRITORIO	MICROTERRITORIO	ENTORNO	ACTIVIDAD	META DEL CONTRATO	# DE ACTIVIADES EJECUTADAS	CUMPLIMIENTO	NUMERO DE PERSONA BENEFIACIADS	NUMERO DE PERSONAS BENEFIACIADAS ACOMULADAS	FECHA DE REALIZACION
ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD	RESGUARDO SOKORPA	ASENTAMIENTO SANTA RITA	COMUNITARIO	Realizar seis (6) talleres educativos con enfoque étnico, que contenga información en salud dirigida a población adulta caracterizada en el micro territorio, donde se eduque y se fortalezcan saberes y prácticas para el cuidado y protección propios en contra de la Tuberculosis	6	2	33.2%	20	80	12/06/2025

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2025

ALCALDIA MUNICIPAL DE BECERRIL

DUSKAWI IPS

ACTA No.	Taller No.02
ENTORNO RESOLUCION 3280	Comunitario
EJE ESTRATEGICO EL PDSP	Atención Primaria En Salud
PROGRAMA	Becerril cultura para la vida.
SUBPROGRAMA	Salud pública con enfoque en atención básica de salud.
PROYECTO	Implementación y ejecución del plan territorial de salud 2024-2027(seguridad alimentaria y nutricional)
ACTIVIDAD:	Realizar seis (6) talleres educativos con enfoque étnico, que contenga información en salud dirigida a población adulta caracterizada en el micro territorio, donde se eduque y se fortalezcan saberes y prácticas para el cuidado y protección propios en contra de la Tuberculosis
FECHA DE REALIZACIÓN DE LA ACTIVIDAD:	12 DE JUNIO del 2025
ENTORNO: MICROTERRITORIO:	ASENTAMIENTO DE SANTA RITA - RESGUARDO SOKORPA
LUGAR DE EJECUCION DE LA ACTIVIDAD:	CENTRO DE ACOPIO DEL ASENTAMIENTO DE SANTA RITA.
RESPONSABLES DE LA EJECUCIÓN:	ENF. EDGARDO MANUEL ROMERO MONTERO
	AUXILIAR DE ENF. ANA OSPINO

EDUCACIÓN Y COMUNICACIÓN EN PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES INFECCIOSAS TRANSMITIDAS POR VÍA AÉREA Y CONTACTO DIRECTO

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La tuberculosis es una enfermedad con prioridad en la salud pública. Se reconoce a los pueblos indígenas como una población vulnerable a este virus; es por este motivo que el programa PIC en compañía del equipo de trabajo focalizo a la población adulta del Territorio Sokorpa y trato esta temática. teniendo en cuenta el enfoque cultural, respetando las practicas, modos de vida, sus tradiciones y costumbres del pueblo Yukpa.

DESARROLLO VIDA SALUDABLE Y ENFERMEDADES TRANSMISIBLES

Siendo a las 8:00 AM del día 09 de mayo del año en curso, se da el inicio al taller con la presentación del enfermero Edgardo Manuel Romero y los auxiliares de enfermería, Ana Ospino, enrique Restrepo, técnico ambiental jhon Gómez como apoyo al programa del PIC. En este primer encuentro realizado tuvo como enfoque dar a conocer el concepto de la tuberculosis, sus síntomas y el impacto que genera tanto a nivel mundial como al pueblo indígena en general. Además, se recibió una retroalimentación de los conocimientos, las actitudes y las practicas que están presentes en el pueblo Yukpa respecto la salud. Con la participación de sabedores y personas adultas dando a conocer el intercambio de conocimientos entre la parte cultural dentro de sus usos y costumbres, teniendo en cuenta y respetando sus costumbres se intercambiaron conocimientos los profesionales con los sabedores respecto al tema.

La tuberculosis (TB) es una enfermedad infecciosa causada por la bacteria Mycobacterium tuberculosis que afecta principalmente los pulmones, aunque puede afectar otros órganos del cuerpo. Esta enfermedad ha sido históricamente una preocupación en las comunidades indígenas debido a una serie de factores socioeconómicos, culturales y geográficos que aumentan su vulnerabilidad.

Los síntomas más comunes de una persona con tuberculosis son:

Los síntomas más comunes de la tuberculosis son:

-Tos con flema persistente por dos semanas o más.

-Fiebre, especialmente si se incrementa en las noches.

-Tos con expulsión de sangre (flema con sangre).

-Pérdida de apetito y baja de peso.

-Sudor durante la noche.

-Dolor de pecho.

-Debilidad y cansancio constante.

Las comunidades indígenas enfrentan desafíos únicos que contribuyen a una mayor incidencia y prevalencia de la tuberculosis en comparación con otros grupos de población. Algunos de estos factores incluyen:

1. Condiciones de vida y pobreza: Muchas comunidades indígenas viven en condiciones de pobreza y tienen acceso limitado a servicios básicos de salud, saneamiento y vivienda adecuada. Estos factores pueden facilitar la propagación de la infección y dificultar el acceso a diagnóstico y tratamiento.

2. Barreras culturales y lingüísticas: Las comunidades indígenas pueden tener sistemas de creencias y prácticas culturales que influyen en la búsqueda de atención médica convencional. Las barreras lingüísticas también pueden dificultar la comunicación efectiva entre los pacientes y los proveedores de salud.

3. Desplazamiento y movilidad: Algunas comunidades indígenas tienen un estilo de vida nómada o semi-nómada, lo que puede dificultar el seguimiento y tratamiento adecuado de las personas con tuberculosis.

4. Vulnerabilidad a otras enfermedades: Las comunidades indígenas también pueden tener tasas más altas de otras enfermedades infecciosas, como el VIH/SIDA, que pueden aumentar el riesgo de desarrollar tuberculosis o complicar su tratamiento.

5. Falta de acceso a servicios de salud: En muchas áreas remotas o rurales donde viven comunidades indígenas, puede haber una falta de instalaciones de salud adecuadas y personal médico capacitado.

Para abordar la tuberculosis en las comunidades indígenas, es esencial adoptar un enfoque integral que considere estos factores culturales y socioeconómicos. Esto incluye la implementación de programas de detección temprana y diagnóstico rápido, la mejora del acceso a servicios de atención médica, la capacitación culturalmente sensible para el personal de salud y la promoción de la participación activa de las comunidades en la prevención y el control de la tuberculosis.

Además, es crucial trabajar en estrecha colaboración con líderes comunitarios y organizaciones indígenas para desarrollar estrategias efectivas y adaptadas a las necesidades específicas de cada comunidad. El reconocimiento y el respeto de la cultura y las tradiciones indígenas son fundamentales para lograr resultados exitosos en la prevención y el manejo de la tuberculosis en estas poblaciones.

En la construcción de los saberes y las prácticas para el cuidado y la protección; se planeó y se pactó un acuerdo entre los asistentes y el equipo de trabajo del programa PIC, el cual consiste en impartir la información recibida y seguir participando activamente en los talleres de formación sobre dicho tema. Todo esto con el fin de priorizar y concientizar sobre la prevención y el control del virus en el resguardo Sokorpa, municipio de Becerril, Cesar.

Luego de concluir con el desarrollo de la temática se realizó una actividad con el objetivo de evaluar el tema de manera didáctica, la dinámica consistió en el desarrollo del "RONDA DE PREGUNTAS" la cuales fueron:

1. ¿Cuáles son los síntomas de la tuberculosis?
2. ¿La tuberculosis tiene cura?
3. ¿Qué es la tuberculosis?
4. ¿Qué fue lo que más te gusto de la charla?

Al inicio del taller se realizaron varias preguntas verbales a los participantes del taller sobre el tema a tratar, algunos acertaron otros desconocían del tema.

GUIAS:

Las guías sobre tuberculosis (TB) proporcionan información esencial para la prevención, diagnóstico, tratamiento y manejo de la enfermedad, tanto en casos de TB pulmonar como extrapulmonar y en poblaciones especiales como niños y personas con VIH. Estas guías son elaboradas por organizaciones como la OMS, el Ministerio de Salud y otras instituciones, y están dirigidas a profesionales de la salud y personal involucrado en el control de la TB.

Aspectos clave abordados en las guías:

- **Prevención:**

  Incluyen medidas para evitar la propagación de la TB, como el tratamiento preventivo de la infección latente y la identificación temprana de casos.

- **Diagnóstico:**

  Detallan métodos de diagnóstico rápido, como pruebas de laboratorio y radiografías, así como la evaluación clínica de los síntomas y el historial del paciente.

- **Tratamiento:**

  Las guías describen esquemas terapéuticos para TB sensible y resistente a medicamentos, incluyendo opciones orales y la supervisión directa del tratamiento.

- **Manejo:**

  Abordan aspectos como el tratamiento de la TB en niños y adolescentes, así como el manejo conjunto de la TB y otras enfermedades concomitantes.

- **Vigilancia:**
  Incluyen lineamientos para la vigilancia epidemiológica de la TB por laboratorio, así como el seguimiento de los pacientes en tratamiento.

Recursos y documentos relevantes:

- **Guías de la Organización Panamericana de la Salud (OPS/OMS):**

  Ofrecen información sobre prevención, diagnóstico, tratamiento y manejo de la TB.

- **Guías del Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia:**

  Incluyen el abecedario de la TB, información sobre el tratamiento y las recomendaciones para el control de la enfermedad.

- **Guías de la Sociedad Argentina de Neumonología:**

Proporcionan información detallada sobre el diagnóstico, tratamiento y prevención de la TB, incluyendo la TB farmacorresistente.

- **Guías de referencia rápida del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS):**

  Ofrecen información sobre el diagnóstico y tratamiento de casos nuevos de TB.

- **Guías para la vigilancia de tuberculosis por el laboratorio (INS Colombia):**

  Detallan los procesos de obtención, recolección y procesamiento de muestras, así como las técnicas de diagnóstico y seguimiento.

- **Guía-ABE:**
  Publica información sobre la prevención, el diagnóstico y el tratamiento de la tuberculosis.

En resumen, las guías sobre tuberculosis son herramientas fundamentales para la lucha contra esta enfermedad, proporcionando información clave para profesionales de la salud y para la comunidad en general.

Al finalizar el taller se despejaron dudas se realizó nuevamente preguntas verbales sobre el tema generando un impacto positivo ya que todos acertaron a las preguntas verbales.

Una vez finalizada la ronda de preguntas, se pudo observar que los participantes estuvieron atentos y muy participativos en la actividad, logrando cumplir con el objetivo propuesto. Siendo alrededor de las 11:00 am se da por finalizado la actividad captando a 20 personas Adultas entre ellas sabedores del asentamiento de santa Rita.

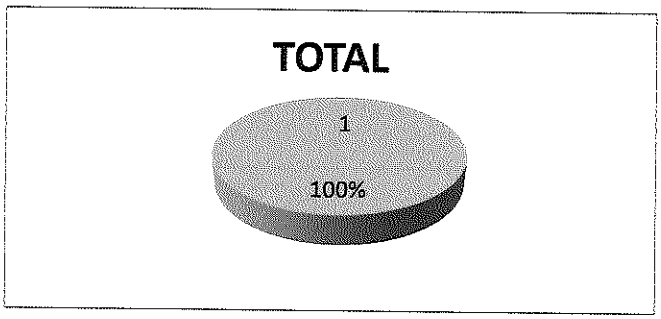
OBJETIVOS:	- Reducir la morbilidad y mortalidad causada por esta enfermedad, a través de la identificación temprana y tratamiento adecuado de los casos, además de disminuir la transmisión y la incidencia de la enfermedad a nivel poblacional. - Detección oportuna, el tratamiento efectivo y la prevención de la propagación de la bacteria.
LOGROS:	Se logró concientizar a los asistentes sobre la importancia de los cuidados para evitar la tuberculosis.
	Se planeó y se elaboró un acuerdo con el fin de impartir hacia todo el territorio la información recibida. Se sensibilizo a la población más, Sin embargo, la tuberculosis sigue siendo un problema de salud pública significativo, con desafíos como la farmacorresistencia y la necesidad de mejorar la prevención y el acceso al tratamiento.
DIFICULTADES:	Dificultades relacionadas con el invierno debido al cambio climático y vías deficientes.
OBSERVACIONES:	Al llegar a la comunidad santa Rita se observa que es una comunidad que se encuentra dispersa del municipio y que no cuenta con las necesidades básicas, se evidencia los escases de alimentos, el agua no es potable para el consumo humano.

INFORME FINANCIERO

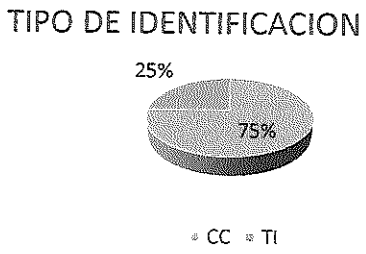
No.	ACTIVIDAD	CANTIDAD EJECUTADA	VALOR UNITARIO	VALOR TOTAL
1	Realizar seis (6) talleres educativos con enfoque étnico, que contenga información en salud dirigida a población adulta caracterizada en el micro territorio, donde se eduque y se fortalezcan saberes y prácticas para el cuidado y protección propios en contra de la Tuberculosis	1	$950.000.00	$950.000.00
TOTAL				**$950.000.00**
GASTOS DIRECTOS				
TECNICO AMBIENTAL				**$250.000.00**
ENFERMERO				**$300.000.00**
SALARIO AUXILIAR DE ENFERMERIA				**$100.000.00**
GASTOS INDIRECTOS				
TRANSPORTE				**$300.000.00**

TABULACION Y GRAFICAS

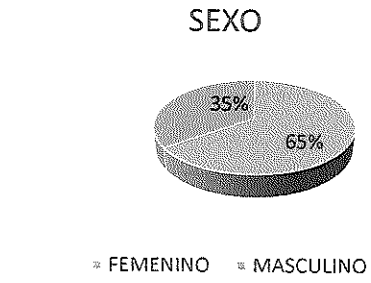
TOTAL PERSONAS CAPACITADAS	
TOTAL	20



TIPO DE IDENTIFICACION	
CC	15
TI	05
TOTAL	20



SEXO	
FEMENINO	12
MASCULINO	8
TOTAL	20



ASEGURAMIENTO	
PPNA	0
REG SUB	18
REG CONT	2
TOTAL	20



EVIDENCIAS FOTIGRAFICAS

12 DE JUNIO DEL 2025: Realizar seis (6) talleres educativos con enfoque étnico, que contenga información en salud dirigida a población adulta caracterizada en el micro territorio, donde se eduque y se fortalezcan saberes y prácticas para el cuidado y protección propios en contra de la Tuberculosis.





LISTADO DE ASISTENCIA:

PIC INDÍGENA MUNICIPIO DE BECERRIL CESAR

EJE ESTRATÉGICO

ATENCION PRIMARIA EN SALUD

LINEA OPERATIVA

CUIDADO DE LA SALUD EN EL TERRITORIO

Dusakawi IPS

18/06/2025 BECERRIL-CESAR

Dra. SILVIA ROSA PIZARRO
Secretaria de salud municipal
Alcaldía de becerril
Becerril- cesar

Cordial saludo

La presente es con el fin de hacerles participe Realizar tres (3) jornadas de intercambio de saberes y de conocimientos con las parteras de la etnia Yukpa sobre la activación de la ruta de atención en maternidad segura, saberes sobre prácticas tradicionales del embarazo, importancia del control prenatal, necesidad de seguimiento del embarazo, signos de alarma, diagnóstico temprano de patologías maternas y fetales, parto limpio, planificación postparto, lactancia y cuidados del recién nacido.

De ante mano gracias por la atención prestada.

Edgardo Romero

Atentamente
Edgardo romero montero
Coordinador del PIC becerril.

Dusakawi I.P.S.I.

Becerril, 18/06/2025

ADOLFO GARCERANT QUIROZ
Cabildo resguardo sokorpa
Becerril- cesar

Cordial saludo.

La presente es con el fin de hacerles participe Realizar tres (3) jornadas de intercambio de saberes y de conocimientos con las parteras de la etnia Yukpa sobre la activación de la ruta de atención en maternidad segura, saberes sobre prácticas tradicionales del embarazo, importancia del control prenatal, necesidad de seguimiento del embarazo, signos de alarma, diagnóstico temprano de patologías maternas y fetales, parto limpio, planificación postparto, lactancia y cuidados del recién nacido.

De ante mano gracias por la atención prestada.

Edgardo Romero

Atentamente
Edgardo romero montero
Coordinador del PIC becerril.

INFORME CUANTITATIVO

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025
DEL_29_DE MAYO_AL_28_DE_JUNIO_DEL 2025

EJE ESTRETEGICO	TERRITORIO	MICROTERRITORIO	ENTORNO	ACTIVIDAD	META DEL CONTRATO	# DE ACTIVIADES EJECUTADAS	CUMPLIMIENTO	NUMERO DE PERSONA BENEFIACIADAS	NUMERO DE PERSONAS BENEFIACIADAS ACOMULADAS	FECHA DE REALIZACION
ATENCION PRIMARIA EN SALUD	RESGUARDO SOKORPA	ASENTAMIENTO SANTA RITA	COMUNITARIO	Realizar tres (3) jornadas de intercambio de saberes y de conocimientos con las parteras de la etnia Yukpa sobre la activación de la ruta de atención en maternidad segura, saberes sobre prácticas tradicionales del embarazo, importancia del control prenatal, necesidad de seguimiento del embarazo, signos de alarma, diagnóstico temprano de patologías maternas y fetales, parto limpio, planificación postparto, lactancia y cuidados del recién nacido.	3	1	33.2%	20	80	22/06/2025

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2025

ALCALDIA MUNICIPAL DE BECERRIL

DUSKAWI IPS

ACTA No.	Jornada No.01
ENTORNO RESOLUCION 3280	Comunitario
EJE ESTRATEGICO EL PDSP	Atención Primaria En Salud
PROGRAMA	Becerril cultura para la vida.
SUBPROGRAMA	Salud pública con enfoque en atención básica de salud.
PROYECTO	Implementación y ejecución del plan territorial de salud 2024-2027(seguridad alimentaria y nutricional)
ACTIVIDAD:	Realizar tres (3) jornadas de intercambio de saberes y de conocimientos con las parteras de la etnia Yukpa sobre la activación de la ruta de atención en maternidad segura, saberes sobre prácticas tradicionales del embarazo, importancia del control prenatal, necesidad de seguimiento del embarazo, signos de alarma, diagnóstico temprano de patologías maternas y fetales, parto limpio, planificación postparto, lactancia y cuidados del recién nacido.
FECHA DE REALIZACIÓN DE LA ACTIVIDAD:	22 DE JUNIO del 2025
ENTORNO: MICROTERRITORIO:	ASENTAMIENTO DE SANTA RITA - RESGUARDO SOKORPA
LUGAR DE EJECUCION DE LA ACTIVIDAD:	CENTRO DE ACOPIO DEL ASENTAMIENTO DE SANTA RITA.
RESPONSABLES DE LA EJECUCIÓN:	ENF. EDGARDO MANUEL ROMERO MONTERO AUXILIAR DE ENF. ANA OSPINO

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Realizar tres (3) jornadas de intercambio de saberes y de conocimientos con las parteras de la etnia Yukpa sobre la activación de la ruta de atención en maternidad segura, saberes sobre prácticas tradicionales del embarazo, importancia del control prenatal, necesidad de seguimiento del embarazo, signos de alarma, diagnóstico temprano de patologías maternas y fetales, parto limpio, planificación postparto, lactancia y cuidados del recién nacido.

DESARROLLO DE LA JORNADA:

El día 18 de junio del 2025 se entregaron invitaciones a la secretaria de salud municipal Silvia Pizarro, Coordinadora de salud pública municipal, al cabildo y líderes indígenas del resguardo sokorpa.

El día 22 de junio 2025 a las 8:00 am se da inicio a la programación de las actividades del PIC en el resguardo Sokorpa, en el municipio de Becerril del asentamiento de santa Rita.

Se realizó la jornada con sabedores del resguardo sokorpa para intercambio de saberes y de conocimientos con las parteras de la etnia Yukpa sobre la activación de la ruta de atención en maternidad segura, saberes sobre prácticas tradicionales del embarazo, importancia del control prenatal, necesidad de seguimiento del embarazo, signos de alarma, diagnóstico temprano de patologías maternas y fetales, parto limpio, planificación postparto, lactancia y cuidados del recién nacido.
el cual tuvo un impacto simbólico para la comunidad.

Ya que los participantes se encontraban atentos y participativos en dicho taller

Se dio inicio con una lluvia de preguntas orales con el fin de realizar un pre-test donde se les pregunto sobre:

1- ¿Cuáles son las prácticas de su cultura en gestantes?

2- ¿conocen los signos de alarma en una gestante?
3- ¿Qué es lactancia materna?

A lo que los participantes respondieron de manera asertiva algunas preguntas mientras, otros desconocían dicho tema.

POSTERIORMENTE, SE DIO INICIO AL TEMA:

LACTANCIA MATERNA:

En los últimos años, los líderes naturales de la comunidad del resguardo indígena yukpas son conscientes de los peligros de los procesos de aculturación como es la inclusión de la alimentación artificial y la alimentación complementaria a temprana edad en sus modos de cuidado frente a los enormes beneficios de la lactancia materna; pero hoy, la realidad cultural es otra, las nuevas generaciones padecen todavía de la cultura del biberón; siendo necesario develar valores culturales presentes en los modos de cuidado materno para el suministro de la lactancia materna y adopción de la alimentación complementaria para elaborar un programa educativo de cuidado desde la cultura yukpa, para el fomento de la lactancia materna y alimentación complementaria a una edad adecuada y progresiva cronológicamente.

Las categorías preestablecidas fueron: La influencia de la cosmovisión de la madre lactante en la adopción de una lactancia materna saludable, La influencia de los valores culturales y su relación con los hábitos alimentarios y la Educación en salud desde la cultura yukpa. Se evidenció los procesos de aculturación presentes en el cuidado primario que se ofrece en la salud nutricional de la etnia yukpa y que debe ser afrontado mediante el desarrollo de competencias culturales de enfermería que sirva de protección a la salud nutricional aborigen pero también al rescate de los valores ya sea trabajando directamente con las parteras y tradicionales, con las familias en la adopción de modos de cuidado saludable desde su cultura

El valor cultural es el aspecto más relevante dentro de las dimensiones de la vida humana, porque en ellos reposan las formas y modos de cuidado; es por esto que para las investigadoras el valor cultural se develará a través del análisis de las creencias,

comportamientos, contenido del diálogo, modos de interacción, pensamientos y sentimientos.

Ante el desconocimiento del valor cultural que está presente en las madres lactantes yukpas, éste jornada busca valorarlo para poder adoptar medidas específicas que mejore la lactancia natural para el cuidado del niño y preservación de su etnia

PROPOSITO DE LA JORNADA

Analizar los saberes sobre el cuidado de la lactancia materna y alimentación complementaria de la población de estudio para establecer una estrategia educativa acorde con las tradiciones culturales que promuevan la salud de la madre yukpas lactante y su hijo, para sensibilizar a las autoridades sanitarias y líderes femeninas yukpas sobre el autocuidado y modos de cuidados saludables durante la lactancia materna y alimentación complementaria.

Buscando el fomento de la lactancia materna y de una alimentación complementaria adecuada y oportuna requiere no sólo de argumentos científicos sino también de conocimientos empíricos que validen las prácticas nutricionales en una comunidad; por lo tanto, el valor cultural es el elemento necesario develarlo para determinar consensualmente la adopción, adaptación de modos de cuidado saludable o de eliminar en caso de ser no saludables.

La composición de la leche humana varía con la fase de lactancia, la hora del día, el momento de la toma, la nutrición de la madre y la edad gestacional del recién nacido en el momento del parto. Mientras se establece la lactancia se distinguen tres fases en la leche humana: calostro, leche de transición y leche madura.

El calostro es un líquido amarillento de aspecto cremoso, más espeso que la leche madura y que contiene más proteínas, más vitaminas liposolubles y más minerales. También contiene concentraciones más elevadas de inmunoglobulinas (anticuerpos como la IgA) y puede ser una fuente de inmunidad pasiva para el recién nacido. La producción de calostro comienza en fases tempranas del embarazo y puede durar

hasta varios días tras el nacimiento. En la mayoría de los casos, el calostro es sustituido por la leche de transición a los dos a cuatro días después del parto.

CONTROL PRENATAL

El control prenatal es crucial para asegurar un embarazo saludable tanto para la madre como para el bebé, permitiendo la detección temprana de posibles complicaciones y la implementación de medidas preventivas. Los controles periódicos ayudan a monitorear el desarrollo fetal, identificar factores de riesgo y promover hábitos saludables durante la gestación.

Beneficios del control prenatal:

- **Detección temprana de complicaciones:**

  Permite identificar a tiempo problemas como la preeclampsia, diabetes gestacional, infecciones, o problemas en el desarrollo fetal, facilitando intervenciones tempranas y reduciendo riesgos.

- **Promoción de hábitos saludables:**

  Brinda orientación sobre nutrición, ejercicio, suplementos (como el ácido fólico) y otros cuidados necesarios para un embarazo saludable.

- **Preparación para el parto:**

  Facilita la planificación del parto, considerando las necesidades específicas de la madre y el bebé, y abordando cualquier preocupación o complicación que pueda surgir.

- **Reducción de riesgos perinatales:**

  Disminuye la posibilidad de complicaciones en el recién nacido, como partos prematuros, bajo peso al nacer o problemas de desarrollo.

- **Bienestar emocional:**

  Proporciona información y apoyo a la madre, reduciendo la ansiedad y promoviendo un embarazo positivo.

  Importancia del ácido fólico:

- Es esencial para el desarrollo adecuado del tubo neural del bebé, previniendo defectos de nacimiento.
- Se recomienda su consumo antes y durante el embarazo, idealmente tres meses antes de la concepción y durante el primer trimestre.
- Puede obtenerse a través de alimentos fortificados, alimentos naturales ricos en folato y suplementos.

  En resumen: El control prenatal es una inversión en la salud de la madre y el bebé. Permite detectar y tratar problemas a tiempo, promueve hábitos saludables y prepara para un parto seguro, contribuyendo a un embarazo exitoso y un recién nacido sano.

PARTO LIMPIO Y PLANIFICACION FAMILIAR:

Parto Limpio y Planificación Familiar" se refiere a las prácticas de higiene y cuidado durante el parto para prevenir infecciones y, al mismo tiempo, a la planificación familiar para tomar decisiones informadas sobre el número y espaciamiento de los embarazos. En el contexto de "Parto Limpio", se implementan medidas para asegurar un ambiente estéril y reducir el riesgo de infecciones tanto para la madre como para el recién nacido. La planificación familiar, por otro lado, permite a las parejas y mujeres tomar decisiones sobre su salud reproductiva, incluyendo el espaciamiento entre embarazos y el número de hijos deseados, lo que puede tener un impacto significativo en la salud materna y infantil.

PARTO LIMPIO:

- **Higiene:**

  Se refiere a las prácticas de higiene que se deben seguir durante el parto, como el lavado de manos, el uso de equipo estéril y la limpieza adecuada de la zona perineal.
- **Prevención de infecciones:**

  El objetivo principal es prevenir infecciones asociadas con el parto, como la endometritis (infección del útero) o infecciones del sitio quirúrgico en caso de cesárea.

- **Atención respetuosa:**

  Implica proporcionar atención respetuosa, manteniendo la privacidad y confidencialidad de la paciente, así como asegurando que tome decisiones informadas.

  Planificación Familiar:

- **Decisiones informadas:**

  Implica hablar con un profesional de la salud sobre las opciones disponibles para la anticoncepción y tomar una decisión informada sobre el método más adecuado.

- **Anticoncepción:**

  Incluye métodos como píldoras anticonceptivas, inyecciones, implantes, dispositivos intrauterinos (DIU), preservativos, entre otros.

- **Periodo intergenésico:**

  Se refiere al tiempo entre embarazos. Un periodo intergenésico adecuado (generalmente 2 años o más) puede mejorar la salud materna y reducir el riesgo de complicaciones en futuros embarazos, según el Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA).

- **MELA (Método de Amenorrea de la Lactancia):**

  Es un método temporal y natural de anticoncepción basado en la lactancia materna exclusiva y frecuente.

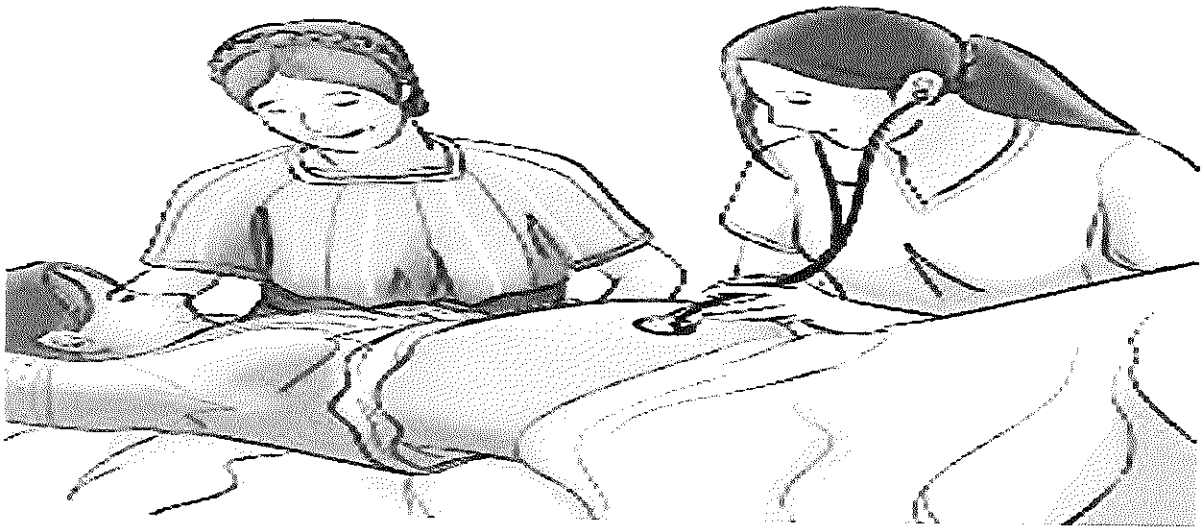
  Relación entre ambos:

  - La planificación familiar puede ser discutida durante la atención prenatal y posparto, aprovechando los contactos con el personal de salud para recibir asesoramiento e información sobre los diferentes métodos anticonceptivos.
  - La atención posparto, incluyendo el "Parto Limpio", es una oportunidad para promover la planificación familiar y asegurar que las mujeres tengan acceso a los servicios necesarios para tomar decisiones informadas sobre su salud reproductiva.
  - La educación sobre la planificación familiar puede ayudar a las mujeres a espaciar sus embarazos, lo que a su vez puede mejorar la salud materna e infantil.

en el desarrollo del juego "RONDA DE PREGUNTAS", la cuales fueron escogidos dos adolescentes y dos adultos.

1. ¿Beneficios de la lactancia materna?
2. ¿Qué es un parto limpio?
3. ¿Cuál es el fin de la planificación familiar?

Una vez finalizada la ronda de preguntas, se pudo observar que los participantes estuvieron atentos y muy participativos en la actividad, logrando cumplir con el objetivo propuesto. Siendo alrededor de las 11:00 am se da por finalizado la actividad captando a 20 personas entre parteras y sabedores.



OBJETIVOS:	-Identificar un programa educativo para el fomento de la lactancia materna yukpa desde la comprensión de su cultura. -Definir la cosmovisión de la mujer yukpa frente a la lactancia materna y la alimentación complementaria. -Elaborar una estrategia pedagógica de educación en salud sobre la lactancia materna de acuerdo a los elementos culturales. Identificar la influencia de los valores culturales y creencias indígenas de la madre yukpas en la asistencia al niño, especialmente los hábitos nutricionales.
LOGROS:	proporciona una nutrición óptima, fortalece su sistema inmunológico
	Reduce el riesgo de enfermedades crónicas y promueve un desarrollo cognitivo saludable.
	Ayuda en la recuperación postparto, reduce el riesgo de ciertas enfermedades y fortalece el vínculo madre-hijo.
DIFICULTADES:	Dificultades relacionadas con el invierno debido al cambio climático y vías deficientes.
	Al llegar a la comunidad santa Rita se observa que es una comunidad que se encuentra dispersa del municipio y que no cuenta con las necesidades básicas, se evidencia los escases de alimentos, el agua no es potable para el consumo humano.

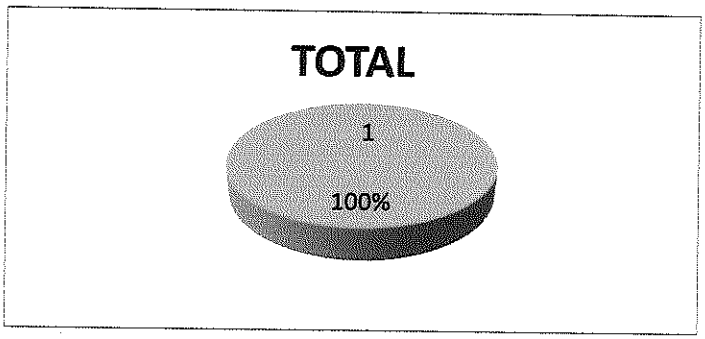
INFORME FINANCIERO

INFORME FINANCIERO

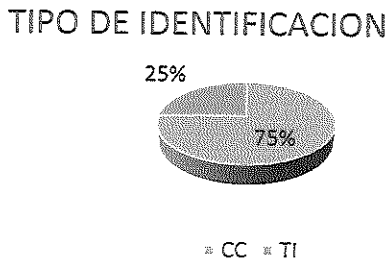
No.	ACTIVIDAD	CANTIDAD EJECUTADA	VALOR UNITARIO	VALOR TOTAL
1	Realizar tres (3) jornadas de intercambio de saberes y de conocimientos con las parteras de la etnia Yukpa sobre la activación de la ruta de atención en maternidad segura, saberes sobre prácticas tradicionales del embarazo, importancia del control prenatal, necesidad de seguimiento del embarazo, signos de alarma, diagnóstico temprano de patologías maternas y fetales, parto limpio, planificación postparto, lactancia y cuidados del recién nacido.	1	$950.000.00	$950.000.00
TOTAL				**$950.000.00**
GASTOS DIRECTOS				
ENFERMERO SUPERIOR				**$300.000.00**
SALARIO AUXILIAR DE ENFERMERIA				**$100.000.00**
GASTOS INDIRECTOS				
TRANSPORTE				**$300.000.00**
REFRIGERIOS				**$250.000.00**
TOTAL				**$950.000.00**

TABULACION Y GRAFICAS

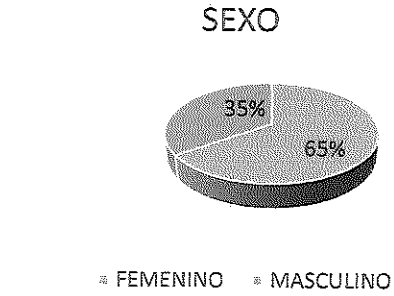
TOTAL PERSONAS CAPACITADAS	
TOTAL	20



TIPO DE IDENTIFICACION	
CC	15
TI	05
TOTAL	20



SEXO	
FEMENINO	12
MASCULINO	8
TOTAL	20

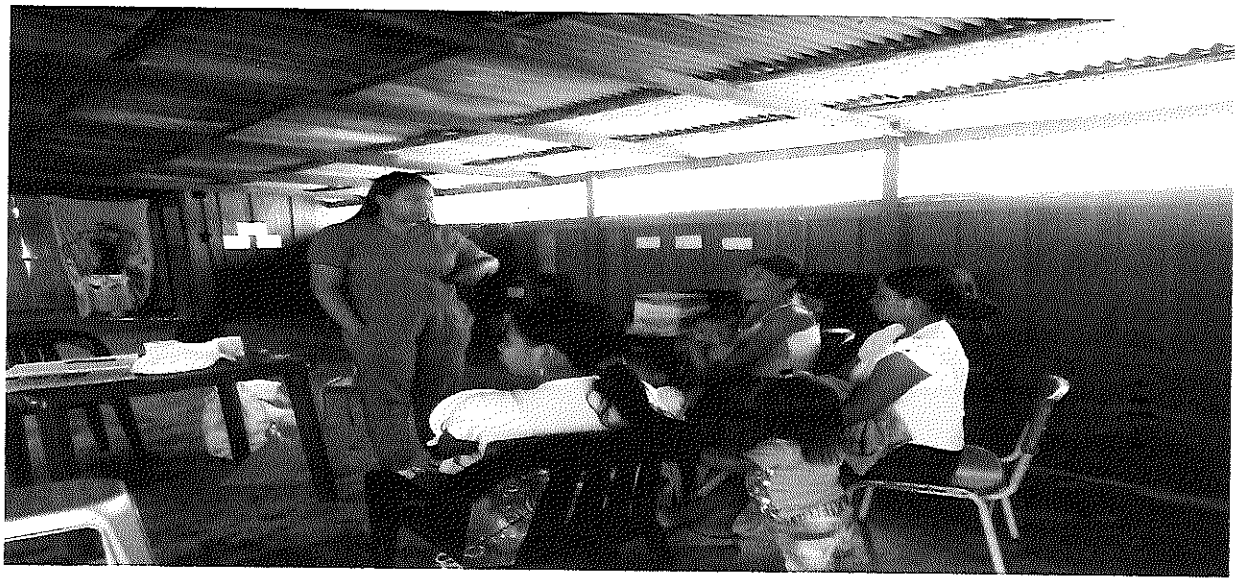


ASEGURAMIENTO	
PPNA	0
REG SUB	18
REG CONT	2
TOTAL	20

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS

22 de junio del 2025

Realizar tres (3) jornadas de intercambio de saberes y de conocimientos con las parteras de la etnia Yukpa sobre la activación de la ruta de atención en maternidad segura, saberes sobre prácticas tradicionales del embarazo, importancia del control prenatal, necesidad de seguimiento del embarazo, signos de alarma, diagnóstico temprano de patologías maternas y fetales, parto limpio, planificación postparto, lactancia y cuidados del recién nacido.





Listado de asistencia:

PIC INDÍGENA MUNICIPIO DE BECERRIL CESAR

EJE ESTRATÉGICO

ATENCION PRIMARIA EN SALUD

LINEA OPERATIVA

CUIDADO DE LA SALUD EN EL TERRITORIO

15/05/2025 BECERRIL-CESAR

Dra. SILVIA ROSA PIZARRO
Secretaria de salud municipal
Alcaldía de becerril
Becerril- cesar

Cordial saludo

La presente es con el fin de hacerles participe Realizar cinco (5) jornadas de intercambio de saberes y de conocimientos con adolescentes que residen en el micro territorio priorizado, sobre prevención del embarazo en adolescentes, métodos anticonceptivos.

De ante mano gracias por la atención prestada.

Edgardo Romero

Atentamente
Edgardo romero montero
Coordinador del PIC becerril.

Dusakawi I.P.S.I.

Becerril, 15/06/2025

ADOLFO GARCERANT QUIROZ
Cabildo resguardo sokorpa
Becerril- cesar

Cordial saludo.

La presente es con el fin de hacerles participe Realizar cinco (5) jornadas de intercambio de saberes y de conocimientos con adolescentes que residen en el micro territorio priorizado, sobre prevención del embarazo en adolescentes, métodos anticonceptivos.

De ante mano gracias por la atención prestada.

Edgardo Romero

Atentamente
Edgardo romero montero
Coordinador del PIC becerril.

INFORME CUANTITATIVO

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025
DEL_29_DE MAYOL_AL_28_DE_JUNIO_DEL 2025

EJE ESTRETEGICO	TERRITORIO	MICROTERRITORIO	ENTORNO	ACTIVIDAD	META DEL CONTRATO	# DE ACTIVIADES EJECUTADAS	CUMPLIMIENTO	NUMERO DE PERSONA BENEFIACIADAS	NUMERO DE PERSONAS BENEFIACIADAS ACOMULADAS	FECHA DE REALIZACION
ATENCION PRIMARIA EN SALUD	RESGUARDO SOKORPA	ASENTAMIENTO SANTA RITA	COMUNITARIO	Realizar cinco (5) jornadas de intercambio de saberes y de conocimientos con adolescentes que residen en el micro territorio priorizado, sobre prevención del embarazo en adolescentes, métodos anticonceptivos	5	2	40%	20	60	18/06/2025

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2024

ALCALDIA MUNICIPAL DE BECERRIL

DUSKAWI IPS

ACTA No.	Jornada No.02
ENTORNO RESOLUCION 3280	Comunitario
EJE ESTRATEGICO EL PDSP	Atención Primaria En Salud
PROGRAMA	Becerril cultura para la vida.
SUBPROGRAMA	Salud pública con enfoque en atención básica de salud.
PROYECTO	Implementación y ejecución del plan territorial de salud 2024-2027(seguridad alimentaria y nutricional)
ACTIVIDAD:	Realizar cinco (5) jornadas de intercambio de saberes y de conocimientos con adolescentes que residen en el micro territorio priorizado, sobre prevención del embarazo en adolescentes, métodos anticonceptivos
FECHA DE REALIZACIÓN DE LA ACTIVIDAD:	18 DE JUNIO del 2025
ENTORNO: MICROTERRITORIO:	ASENTAMIENTO DE SANTA RITA - RESGUARDO SOKORPA
LUGAR DE EJECUCION DE LA ACTIVIDAD:	CENTRO DE ACOPIO DEL ASENTAMIENTO DE SANTA RITA.
RESPONSABLES DE LA EJECUCIÓN:	ENF. EDGARDO MANUEL ROMERO MONTERO
	AUXILIAR DE ENF. ANA OSPINO MOSCOTE

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Realizar cinco (5) jornadas de intercambio de saberes y de conocimientos con adolescentes que residen en el micro territorio priorizado, sobre prevención del embarazo en adolescentes, métodos anticonceptivos.

DESARROLLO DE LA JORNADA:

El día 15 de junio del 2025 se entregaron invitaciones a la secretaria de salud municipal Silvia Pizarro, Coordinadora de salud pública municipal, al cabildo y líderes indígenas del resguardo sokorpa.

El día 18 de junio 2025 a las 8:00 am se da inicio a la programación de las actividades del PIC en el resguardo Sokorpa, en el municipio de Becerril del asentamiento de santa Rita.

Se realizó la jornada sobre saberes y de conocimientos con adolescentes que residen en el micro territorio priorizado, sobre prevención del embarazo en adolescentes, métodos anticonceptivos.

el cual tuvo un impacto simbólico para la comunidad, ya que los adolescentes por su cultura inician su sexualidad a temprana edad, por lo tanto, esta jornada se realizó con el fin de darles a conocer a los adolescentes sobre la importancia de la prevención del embarazo, dándoles a conocer los métodos de anticoncepción existentes con el fin de crear una salud sexual y reproductiva responsable, para esta jornada contamos con un traductor bilingüe con el fin de llegarles de manera efectiva a los adolescentes.

Ya que los participantes se encontraban atentos y participativos en dicha jornada

Se dio inicio con una lluvia de preguntas orales con el fin de realizar un pre-test donde se les pregunto sobre:

1- ¿qué es un embarazo?
2- ¿qué es anticoncepción?
3- ¿qué métodos de anticoncepción conoces?

los participantes se mostraron atentos y familiarizados con estos temas ya que en la comunidad Yukpa, el acceso y uso de métodos anticonceptivos para la prevención de

embarazos, especialmente en adolescentes, es un tema de importancia. Se han implementado iniciativas para garantizar la disponibilidad de anticonceptivos y brindar información sobre salud sexual y reproductiva.

POSTERIORMENTE, SE DIO INICIO AL TEMA:

PREVENCIÓN DEL EMBARAZO EN ADOLESCENTES

La prevención del embarazo en adolescentes es un esfuerzo multifacético que incluye educación sexual integral, acceso a métodos anticonceptivos, y apoyo familiar y social. Es crucial abordar el tema desde una perspectiva de derechos sexuales y reproductivos, promoviendo la toma de decisiones informadas y responsables.

Estrategias Clave para la Prevención:

- **Educación Integral en Sexualidad:**

  Es fundamental proporcionar a los adolescentes información precisa y completa sobre sexualidad, reproducción, métodos anticonceptivos y prevención de infecciones de transmisión sexual.

- **Acceso a Servicios de Salud Sexual y Reproductiva:**

  Garantizar que los adolescentes tengan acceso a servicios de salud amigables, confidenciales y de calidad, incluyendo la provisión de métodos anticonceptivos modernos y seguros.

- **Apoyo Familiar y Social:**

  La participación activa de la familia, la escuela y la comunidad es crucial para crear un entorno de apoyo que fomente la toma de decisiones informadas y responsables.

- **Empoderamiento de las Adolescentes:**

  Brindar a las adolescentes herramientas y recursos para que puedan tomar el control de su salud sexual y reproductiva, y para que puedan desarrollar proyectos de vida saludables y productivos.

- **Prevención de la Violencia Sexual:**

  Implementar estrategias para prevenir la violencia sexual, que es una de las principales causas de embarazo en adolescentes.

  En Colombia, existen iniciativas como:

- **La Estrategia Nacional de Prevención del Embarazo en la Adolescencia:**

  Esta estrategia busca fortalecer los procesos de educación integral en sexualidad, la promoción de la salud sexual y reproductiva, y la prevención del embarazo subsecuente.

- **Los Servicios Amigables:**

  Son espacios de atención en salud dirigidos a adolescentes, donde se ofrece información, consejería y servicios de salud sexual y reproductiva.

- **La Semana de Prevención del Embarazo en Adolescentes:**

  Una iniciativa de la Organización Panamericana de la Salud (OPS/OMS) que busca generar conciencia sobre la importancia de la prevención del embarazo en adolescentes.

  Importancia de la Prevención:

  La prevención del embarazo en la adolescencia es fundamental para proteger la salud y el bienestar de los jóvenes, así como para garantizar su desarrollo integral y sus oportunidades futuras. El embarazo en la adolescencia puede tener graves consecuencias en la salud física y mental de las adolescentes, así como en su educación, perspectivas laborales y calidad de vida.

  La prevención del embarazo en adolescentes es un esfuerzo conjunto que requiere la participación de diversos actores, incluyendo a los jóvenes, sus familias, las instituciones educativas, los servicios de salud y la sociedad en general.

ANTICONCEPCIÓN EN ADOLESCENTES

Existen diversos métodos anticonceptivos, que se pueden clasificar en hormonales, de barrera, permanentes y naturales. Los hormonales incluyen píldoras, inyecciones, implantes y parches. Los de barrera son preservativos (masculinos y femeninos), diafragmas y capuchones cervicales. Los permanentes son la ligadura de trompas y la vasectomía. Los naturales se basan en el conocimiento del ciclo menstrual.

Métodos Anticonceptivos:

- **Hormonales:**
- **Píldoras anticonceptivas:** Contienen hormonas que impiden la ovulación.
- **Inyecciones anticonceptivas:** Inyectan hormonas para prevenir el embarazo.
- **Implantes anticonceptivos:** Pequeñas varillas implantadas bajo la piel que liberan hormonas.
- **Parches anticonceptivos:** Se adhieren a la piel y liberan hormonas.
- **Anillos vaginales:** Se insertan en la vagina y liberan hormonas.
- **De barrera:**
- **Preservativos (condones):** Masculinos y femeninos, evitan el contacto del esperma con el óvulo.
- **Diafragma y capuchón cervical:** Se colocan en el cuello del útero y se usan con espermicida.
- **Espermicidas:** Sustancias químicas que matan los espermatozoides.
- **Permanentes:**
- **Ligadura de trompas:** Procedimiento quirúrgico para mujeres que corta o bloquea las trompas de Falopio.
- **Vasectomía:** Procedimiento quirúrgico para hombres que corta o bloquea los conductos deferentes.
- **Naturales:**
- **Método del calendario (ritmo):** Se basa en el cálculo de los días fértiles del ciclo menstrual.

- **Método de la temperatura basal:** Se mide la temperatura corporal para identificar la ovulación.
- **Método de Billings (moco cervical):** Se observa el moco cervical para identificar la ovulación.
- **Coito interrumpido:** Retirar el pene de la vagina antes de la eyaculación.

  Consideraciones:

  - La eficacia de cada método varía. Los métodos hormonales y permanentes suelen ser más efectivos que los de barrera y los naturales.
  - Algunos métodos pueden tener efectos secundarios. Consulta con un profesional de la salud para elegir el método más adecuado para ti.
  - Los métodos de barrera, como los preservativos, también protegen contra infecciones de transmisión sexual.

1. ¿Qué es la prevención del embarazo?
2. ¿Qué conoce usted por anticoncepción?
3. ¿mencione un método de anticoncepción?

Una vez finalizada la ronda de preguntas, se pudo observar que los participantes estuvieron atentos y muy participativos en la actividad, logrando cumplir con el objetivo propuesto. Siendo alrededor de las 11:00 am se da por finalizado la actividad captando a 20 adolescentes.

OBJETIVOS:	- Prevenir embarazos no planificados y reducir la incidencia de infecciones de transmisión sexual.

	- Promover la salud sexual y reproductiva, así como garantizar el acceso a información y servicios de calidad para que los y las adolescentes puedan tomar decisiones informadas y ejercer sus derechos sexuales y reproductivos. - Reducir la incidencia de embarazos no deseados en este grupo poblacional, protegiendo así su salud, bienestar y desarrollo integral
LOGROS:	Estrategias integrales de educación sexual y el aumento en el acceso a métodos anticonceptivos.
	Disminución de tasas de embarazo en adolescente.
	Acceso a métodos anticonceptivos
DIFICULTADES:	Dificultades relacionadas con el invierno debido al cambio climático y vías deficientes.
	Al llegar a la comunidad de santa Rita se observa que es una comunidad que se encuentra dispersa del municipio y que no cuenta con las necesidades básicas, se evidencia los escases de alimentos, el agua no es potable para el consumo humano.

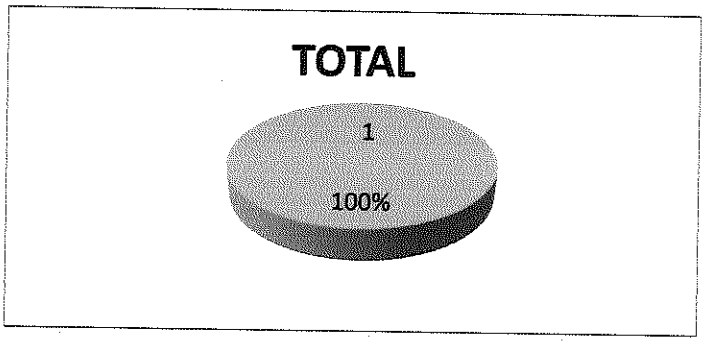
INFORME FINANCIERO

INFORME FINANCIERO

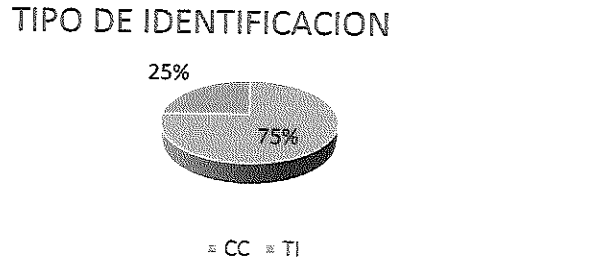
No.	ACTIVIDAD	CANTIDAD EJECUTADA	VALOR UNITARIO	VALOR TOTAL
1	Realizar cinco (5) jornadas de intercambio de saberes y de conocimientos con adolescentes que residen en el micro territorio priorizado, sobre prevención del embarazo en adolescentes, métodos anticonceptivos.	1	$1.140.000.00	$1.140.000.00
TOTAL				**$1.140.000.00**
GASTOS DIRECTOS				
ENFERMERO SUPERIOR				**$300.000.00**
SALARIO AUXILIAR DE ENFERMERIA				**$140.000.00**
GASTOS INDIRECTOS				
TRANSPORTE				**$400.000.00**
REFRIGERIOS				**$300.000.00**
TOTAL				**$1.140.000.00**

TABULACION Y GRAFICAS

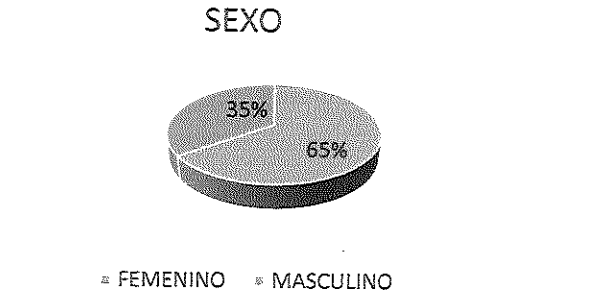
TOTAL PERSONAS CAPACITADAS	
TOTAL	20



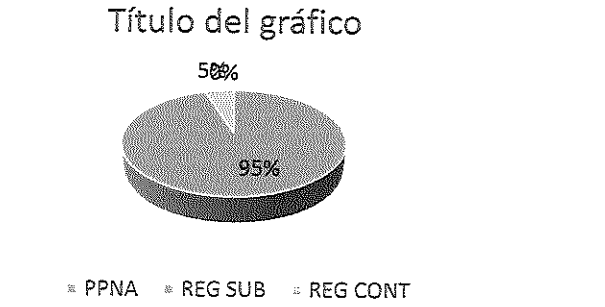
TIPO DE IDENTIFICACION	
CC	15
TI	05
TOTAL	20



SEXO	
FEMENINO	12
MASCULINO	8
TOTAL	20



ASEGURAMIENTO	
PPNA	0
REG SUB	18
REG CONT	2
TOTAL	20

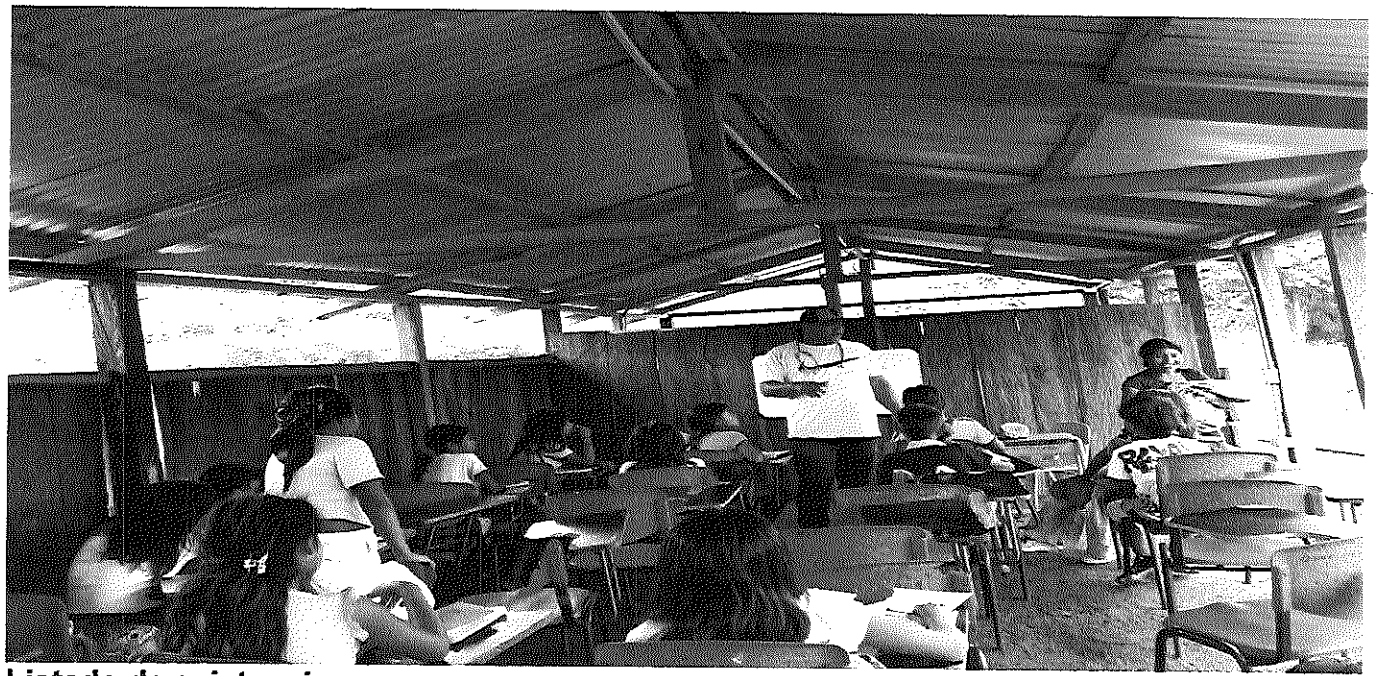


EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS

Tema: 18/06/2025

Realizar cinco (5) jornadas de intercambio de saberes y de conocimientos con adolescentes que residen en el micro territorio priorizado, sobre prevención del embarazo en adolescentes, métodos anticonceptivos.





Listado de asistencia: